



INFOBLATT

Ausgabe bio-dresden-elbland · September bis November 2016

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

5./6.11.2016 in Dresden

IMPULS – Messe

Seite 4

Der Klassiker

Autogenes Training

Seite 4

Aus dem Netzwerk

von Kirsten von der Heiden

Das bio-dresden-elbland-Netzwerk geht ins dritte Jahr und wir freuen uns, dass wir bereits ein komplettes Jahr lang handfeste Kooperationen mit sogenannten Netzwerkpartner*innen aufbauen konnten. Und weiter geht es im Fluss der Zeit und einige kommen hinzu und andere ziehen weiter, doch mit dem Gefühl ein gutes Jahr miteinander gehabt zu haben. Das freut uns und wir wünschen allen Partner*innen und Leser*innen für Ihre Unternehmungen bestes Gelingen!

In dieser Ausgabe des Infoblattes begleitet uns ein Brotrezept durch den Herbst und soll das Titelbild von Ramona Hellmann Freude und Seelenlicht in unsere Herzen bringen. Die inhaltlichen Themen gehen besonders auf Loslassen und Entspannung ein als auch eine Methode zur Erhaltung der Zellspannung. Als Nachfolger der Harmoniemesse startet die neue Messe IMPULS am 5./6.11.2016 nun auch in Dresden, die

es ebenso in anderen Regionen Sachsens und in Thüringen bereits gibt bzw. geben wird.

Ausgestellte Infoblatt:

Wir von bio-Dresden-Elbland möchten gerne in der kommenden Ausgabe auf Sie/Euch aufmerksam machen. Bitte aktiv das Gespräch mit mir als Koordinatorin suchen, danke sehr!

Netzwerktreffen

Gern laden wir zu unseren Netzwerktreffen zum persönlichem Kennenlernen und Austauschen mit thematischem Input ein. Diese sind:

- **Di, 6.9.** 19:00 Uhr Netzwerktreffen mit dem Thema: „Die 7 Lebensphasen unserer Seele“ mit Viola Golz in Klipphausen
- **Fr, 21.10.** 19:00 Uhr: Netzwerktreffen mit dem Thema „Facial Harmony – Die Kaiserin unter den ganzheitlichen Gesichtsbearbeitungen“ mit Steffi Böhme in Freital OT Pesterwitz

- **Do, 3.11.** 19:00 Uhr: Netzwerktreffen mit dem Thema „Rund um die Zellregulierung“ mit Sibylle Bräuer in Pirna

Nächstes Infoblatt

Die Ausgabe für Dez. 2016 / Jan. / Febr. 2017 erscheint Ende November. Annahme von Beiträgen, Anzeigen und Veranstaltungstipps jeder Zeit bis zum **Annahmeschluss am 01.11.2016**.

Wir wünschen Euch allen einen sonnigen Herbst und ein frohes Gemüt!
Kirsten von der Heiden

Netzwerk bio-dresden-elbland
Koordinatorin Kirsten von der Heiden
Tel. 0351-21088132, Mobil 0151-55519714
info@bio-dresden-elbland.de
www.bio-dresden-elbland.de
www.miteinandersein.net/bio-dresden-elbland

Paleo Körnerbrot (glutenfrei)

Rezept-Tipp von Dirk Huxol
Heilpraktikerzentrum Pirna



Ich habe bis jetzt sechs verschiedene Paleo-Brotbackrezepte ausprobiert. Sie waren mir immer zu fest oder schmeckten nicht wie Brot. Ich habe also folgendes Rezept selber zusammen gestellt und schon mehrfach getestet:

Zutaten

- 120 g Sonnenblumenkerne
- 50 g Kürbiskerne
- 2 EL Leinsamenmehl
- 60 g Sesamsamen
- 2 EL Kokosfett (flüssig)
- 1 EL Tahini (Sesampaste)
- 5 Eier
- 2 TL Weinstein-Backpulver
- 1 TL Salz
- 1-2 TL Brotgewürz
- 50 g Körner (Leinsamen, Kürbiskerne etc.)
- 150 ml Wasser oder Mandelmilch

Küchenzubehör

Kastenbackform

Zubereitung

120 g Sonnenblumenkerne und 50 g Kürbiskerne in der Küchenmaschine zu Mehl verarbeiten. Sesamsamen, Leinsamenmehl, Tahini, (geschmolzenes) Kokosfett, Backpulver, Salz, Körner und Wasser/ Mandelmilch hinzugeben und zu einem Teig kneten. Eier trennen in Eiweiß und Eigelb. Erst Eigelb dann Eiweiß mit dem Rührer schlagen bis das Eiweiß fest ist. Dann erst das Eigelb zum Teig unter rühren und hinterher das Eiweiß vorsichtig unter heben und in die Backform gießen. Backform vorher mit Backpapier auskleiden.

Für 40 Minuten in den Backofen geben und gegen Ende den „Stäbchentest“ machen: Klebt kein Teig mehr am Zahnstocher, ist das Brot fertig. Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen. Achtung, das Brot ist sehr locker und muss längere Zeit auskühlen.

Übernachtungstipp im Erzgebirge

Hundertweltenhaus im Kunsthof Eibenstock

von Kerstin Schreier



Seit 2011 finden in Eibenstock/Erzgebirge im farbenfrohen „Kunsthaus“ Veranstaltungen und Workshops statt, die von Yoga-, Tanzkursen, Ausstellungen und Filmabenden bis zu Brotbackkursen, Seminaren und Vorträgen reichen. Dabei stehen großzügige Räumlichkeiten zur Verfügung und das Haus wird wegen seiner ungewöhnlichen Gestaltung gern besucht. In dem ehemaligen Industriegelände befindet sich ein weiteres Gebäude, welches nach gründlicher Ideenfindung nun zum bunten „Hundertweltenhaus“ gestaltet wurde: mit zahlreichen Mosaiken und kunstvollen Malereien verziert, beherbergt es fünf Ferienwohnungen in verschiedenen Kulturen, eine Kunstpassage mit Keramikwerkstatt, Atelier und Kunstcafé.

In den großzügigen **Apartments** in indischer, japanischer, peruanischer, afrikanischer und indianischer Kultur liegt besonderes Augenmerk auf einer gesunden Schlafkultur und der Verwendung von Naturmaterialien. Alle Wohnungen sind mit Bad und Küche ausgestattet und farblich und künstlerisch ganz individuell gestaltet.

In diesem Jahr wird ein ehemals betoniertes Außengelände zu einem **essbaren Park mit Teich** gestaltet, so dass sich das hektargroße Gelände mehr und mehr zum Kunsthof entwickeln kann. An den Gebäuden wurde der

Kreativität im Sinne von Hundertwasser und Gaudi freien Lauf gelassen und soll die Besucher zur eigenen Ideenfindung inspirieren. Die Ideen für das Ensemble sind nach und nach gewachsen. Viele Seminarteilnehmer des Kunsthauses fragten oft nach Übernachtungsmöglichkeiten, so dass die vorhandene Bausubstanz Schritt für Schritt saniert und ausgebaut wurde. Nun können an Kurswochenenden sowohl die Yoga- und Seminarräume als auch die Unterkünfte einschließlich Frühstücksmöglichkeit genutzt werden.

Das **Kunstcafé** mit seinem kunstvollen Mosaikfußboden lädt zum Kaffeegenuss von sortenreinen Kaffees aus aller Welt, einem guten Tee oder handgemachter Schokolade ein. Die Gäste können in Hundertwasser-Büchern stöbern und vielleicht klappt es sogar mit einem spontanen Rundgang durch das ganze Haus...

Kunsthof Eibenstock, Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier
Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock
Tel. 037752-504-20 · info@kunsthof-eibenstock.de
www.kunsthof-eibenstock.de



Titelfoto von Ramona Hellmann Budenschwung Dresden

Bewusst Leben, moderne Kunst und Vintage. Passt das zusammen? Lass Dich vom „Budenschwung“ in Dresden Cotta überraschen (hier gibt es auch Infoblätter). Die Inhaberin, Ramona Hellmann, ist Malerin und Wohncoach.

Öffnungszeiten:

- Mo. 14 – 18 Uhr
- Di. und Mi.: 10 – 19 Uhr
- Do. und Fr. 10 – 18 Uhr
- Sa. nach Vereinbarung



Budenschwung Schätze · Ramona Hellmann,
Meißner Landst. 1 · 01157 Dresden · Tel. 0351-3344225 · www.budenschwung-dresden.de

Angebot Mitwohnen in Pesterwitz



in guter Lage und Dresdennähe (8 km bis zur TU Dresden oder zur Forststadt Tharandt) mit guter ÖPNV-Anbindung.

Sie möchten sich unterwegs zu Hause fühlen oder sind für Bildung in die Region gekommen?

Weitere Auskünfte erteilt K.v.d.Heiden
Tel. 0172-2728692 · heiden.plagge@gmx.de
Ich spreche Deutsch, Englisch & Spanisch.

IMPRESSUM

Herausgeber: Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756-879730, redaktion@miteinandersein.net

Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme
Kirsten von der Heiden, Tel. 0351-21088132, info@bio-dresden-elbland.de

Redaktion: Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)
Gestaltung: Uwe Reiher, Albertstr. 23, 09212 Limbach-Oberfrohna, info@manufaktur-medien.de

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Auflage: 1000 Stück
Bezug: kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und allen Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder.

Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.

Anwendung von celinemed®

Dynamische Zellstimulierung in Pirna

Bereits Albert Einstein sagte: „Alles im Leben ist Schwingung.“

Der frühere Mensch bewegte sich ca. 20 – 30 km am Tag. Der heutige Mensch hingegen 2 – 4 km. Durch die tägliche Bewegung im Erdmagnetfeld wurden unsere Körperzellen ausreichend stimuliert. Eine gesunde energiereiche Zelle verwertet die angebotenen Nährstoffe wesentlich besser, der Abtransport der Stoffwechselprodukte über das Lymphsystem funktioniert effektiv, der ganze Organismus wird besser versorgt.

Die dynamische Zellstimulierung mit celinemed® setzt auf rein physikalische Weise dort an, wo viele Funktionseinschränkungen beginnen – in den durch mangelnde Bewegung energiearmen Körperzellen. Jede Zelle und jeder Zellverband, jedes Organ hat seine eigene Frequenz – ein Eigenschwingverhalten. Zellen mit unterschiedlichen Funktionen unterscheiden sich daher auch in den ihnen eigenen Frequenzen. Stimuliert man diese energiearmen Zellen regelmäßig mit Schwingungen ihrer ursprünglichen Eigenfrequenz, so verbessert sich der gesamte Zellstoffwechsel. Er arbeitet schneller und effektiver. Die verdauten Nahrung wird in den Zellen besser verarbeitet. Sie verspüren dies durch eine Aktivierung und Stärkung ihrer inneren Kräfte. Die angestrebte Wiederherstellung der Selbstregulierung dient der natürlichen Stärkung und dem persönlichen Wohlbefinden.

Probieren Sie das celinemed®-System in Pirna aus! Möglichkeiten zum Testen am **10.09. am Tag der offenen Tür, 22.10. und 19.11. zum Gesundheitstag** in Pirna

Ansprechpartnerinnen: Sibylle Bräuer, Sylvia Lietsch, Annett Würfel und Heike Jentzsch, Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. & Heilpraktikerzentrum Dresden/Pirna
Schlosspark 8, 01796 Pirna · Tel. 03501 – 7103630
info@forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de
www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de



Der Klassiker mit Selbststeuerung

Autogenes Training

von Kirsten von der Heiden – Resonanzbewusstheit



Halten Sie einen Moment inne und fragen sich, wie bewusst Sie Ihre eigene innere Gemütsspannung gerade wahrnehmen... und Ihre Körperspannung... oder ist es doch bereits eine Anspannung? Vielleicht fühlen Sie sich auch zu schlapp für anstehende Aufgaben?

Johannes Heinrich Schultz (1884 – 1970) hat die „konzentrierte Selbstentspannung“ in den zwanziger Jahren entwickelt. Sie ist die erprobte Methode zur Entspannung, Einstellung auf Schlaf, Vorbereitung auf geistige und körperliche Aktivitäten/Prüfungen, zur Regulierung von Emotionen und Organtätigkeit. Regelmäßiges und systematisches Üben des Autogenen Trainings befähigt Sie dazu, in Ihren Alltagssituationen in kürzester Zeit die geübten Zustände der Entspannung selbst herbeizuführen. Im Kurs werden Sie Schritt für Schritt auf diese Selbststeuerung vorbereitet. Nicht vergessen: Stress ist viel schneller auf- als abgebaut! Sind Sie auch so gerne selbstbestimmt auf dem Weg in die persönliche Balance?

Dann schnell noch zum Kursanfang am 23.09.2016 anmelden. Die Termine in Pirna finden je um 16:30 – 17:30 Uhr statt: 23.09., 30.9., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 25.11.; Ersatztermine: 2.12., 16.12.2016 nach Bedarf.

Mehr erfahren Sie am Tag der offenen Tür am 10.09.2016 in Pirna.

Resonanzbewusstheit · Kirsten von der Heiden
Beratungspraxis in Pesterwitz
Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital
Tel. 0351 – 21088132, 0151 – 55519714
info@resonanzbewusstheit.info
resonanzbewusstheit.info/entspannung



IMPULS–MESSE DRESDEN am 5./6. November 2016

Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit

Sie möchten sich gesund ernähren, wohlfühlen oder alternative Heilmethoden kennenlernen? Dann besuchen Sie unbedingt die neue Messe „IMPULS“ am 05./06.11.2016.

Im ansprechenden Ambiente des Artötels in Dresden können Sie sich ausführlich zu folgenden Themen beraten lassen: Gesundheit, Fasten, Ernährungs- und Lebensberatung, Naturheilkunde, Naturprodukte, Wellnessangebote sowie gesundes Wohnen, Arbeiten und Kochen. Sie können interessante Fachvorträge besuchen oder sich individuell und kompetent am Stand beraten lassen.

Verschiedene Vorträge finden täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr statt und sind für Sie als Besucher kostenfrei. Mit zauberhaften Klängen aus seinem Album „Seelenbalsam“ bereichert der Saxofonist Heiko Frehse die Veranstaltung. Es ist also für jeden etwas dabei und ein Besuch wird sich auf jeden Fall lohnen.

Vielleicht sind Sie auch **potentieller Aussteller** und auf der Suche nach einer Möglichkeit, Ihr außergewöhnliches Produkt oder Ihr besonderes Angebot einem interessierten Publikum zu präsentieren oder ein tragfähiges Netzwerk mit anderen Ausstellern aufzubauen? Sicher wissen Sie schon, dass Werbung durch persönliche Kontakte langfristig gesehen meist wirkungsvoller als jegliche Printwerbung ist. Auch dafür ist die IMPULS-Messe eine gute Plattform.



IMPULS Messe – Diana Wugk
5./6.11.2016 im Artötel Dresden
Ostra-Allee 33, 01067 Dresden

Anmeldung:

Tel. 037208–880690 · info@impuls-messe.de · www.impuls-messe.de

Powerful Mind

Lerne loszulassen und vertraue dem Leben...

von Silvia Stiessel

...sind die Schritte 4 und 5 des Programms „Powerful Mind: 7 Schritte für Deinen Erfolg!“ Loslassen wird oft mit fallen lassen verwechselt. Ein Grund, warum uns Loslassen so schwer fällt. Dabei ist Loslassen etwas ganz anderes. Loslassen ist ein Akt der Liebe. Wir schenken Freiheit. Loslassen erlaubt den Menschen, Situationen oder Dingen, die wir loslassen, sich frei entfalten zu können, nicht gebunden an unsere Vorstellungen davon. Vertrauen ist das Gegenteil von Kontrolle. Kontrolle kostet uns viel Kraft, behindert unsere Kreativität und begrenzt unsere Entfaltungsmöglichkeiten. Kontrolle befreit uns nicht von der Angst sondern hält uns in dieser gefangen. Vertrauen in uns selbst und in das Leben bringt Leichtigkeit und Fluss.



Lerne loszulassen und vertraue dem Leben! Tagesseminar am 23. und 24.09.2016 (Fr./Sa) in der Quelle für Erfolg und Lebensfreude mit:

Silvia Stiessel: Powerful Mind: 7 Schritte für Deinen Erfolg! Ein Kommunikationstraining (individuelles Erfolgscoaching, Abend- und Tagesseminare) ausgerichtet auf die aggressionsfreie Lösung von Konflikten, Entwicklung von Führungsfähigkeiten, Empathie

Weitere Angebote mit: **Astrid Dehnel**, Miteinander, Füreinander, Erfolgreich Leben mit Vision, Herz und Verstand: Einzel-, Paar-, & Ex-Paar-Coaching, offene Coachinggruppen, Tagesseminare „JA zum Leben“, www.vision-herz-verstand.de

Ort und Kontakt: Quelle für Erfolg und Lebensfreude · Inh.: Silvia Stiessel
Leisniger Straße 48, 01127 Dresden · Tel. 0172 – 1331253
info@psychologieverbindet.de · www.psychologieverbindet.de

Samstag, 03.09.2016

3./4.9. START Ausbildung zum „APL Practitioner“ Modul 1 mit Dipl.-Med. Annette Buhmann · Dresden · E

Sonntag, 04.09.2016

10:00 bis 18:00 Uhr Regenbogenmesse im Erzgebirge · Motto: Gesundes für Körper, Geist und Seele · www.regenbogenmesse.de · Schneeberg

Dienstag, 06.09.2016

Vortrag **Alles klar für ein leichteres Leben?** · Pirna · D

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-dresden-elbland** Thema: **Die 7 Lebensphasen unserer Seele** mit Aromatologin Viola Golz · Klipphausen · F

Mittwoch, 07.09.2016

20:30 Uhr Impulsvortrag Thema: **BEMER-Mikrozirkulation** mit Norbert Zessin · Dresden · E

Freitag, 09.09.2016

16:30 bis 18:00 Uhr **Feierabend-Training zu Phänomenen aus der Kommunikations- und Beratungslehre** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Samstag, 10.09.2016

10:00 bis 16:00 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR** · Motto: „Natürlich schön, natürlich gesund“ · Pirna · D

Dienstag, 13.09.2016

18:30 bis 21:30 Uhr **Kochen nach Saison mit Kräutern, Sprossen und Keimen** Pirna · D

Mittwoch, 14.09.2016

20:30 Uhr Impulsvortrag Thema: **Erdmagnetfeld & Schumann-Frequenz** mit Andreas Rost · Dresden · E

Donnerstag, 15.09.2016

15.–18.9. Seminar **WOGOPOLOGIE Basis-Kur** mit Martina Susanne Klein Dresden · G

Freitag, 16.09.2016

17:00 Uhr Vortrag und 18 – 21 Uhr Workshop (separat buchbar) **Team-Burnout – wenn Teams in die Knie gehen** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Samstag, 17.09.2016

11:00 bis 14:00 Uhr **Erlebniskochen** mit Martina Wecke und der kleinen tragbaren Küche „TMS“ mit Rezeptchip und Touch Screen · Freital · A

Dienstag, 20.09.2016

19:00 Uhr Vortrag **Entgiften statt vergiften als Basis für die Ingangsetzung des Selbstheilungsprozesses** mit Michael Klaus · Pirna · D

Mittwoch, 21.09.2016

19:00 Uhr Vortrag **Abnehmen beginnt im Kopf** – Erkenntnisse des Biologischen Heilwissen mit Katrin Kalbe · Pirna · D

Donnerstag, 22.09.2016

22.–29.9. **Fastenkurs** mit Jenny Hille Pirna · D

Alle Angaben ohne Gewähr.

Freitag, 23.09.2016

18:00 bis 21:00 Uhr **Vortragsworkshop zur Harmonisierung von E-Smog** mit Werner Hubeny · Dresden · E

23./24.9. Tagesseminar **Powerful Mind intensiv** Lerne loszulassen und vertraue dem Leben! mit Silvia Stiessel Dresden-Pieschen · B

Mittwoch, 28.09.2016

20:30 Uhr Impulsvortrag **Selbstheilungskräfte** Thema: **Heilsteine und Ihre Wirkungen** mit Heidi Bellmann · Dresden · E

Freitag, 30.09.2016

30.9.–7.10. **Heilfastenwoche** im EINKLANG · Dresden · G

Mittwoch, 05.10.2016

16:30 bis 18:00 Uhr **Feierabend-Training zu Phänomenen aus der Kommunikations- und Beratungslehre** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Samstag, 08.10.2016

11:00 bis 21:00 Uhr **Augenseminar Ich sehe wieder klar!** Klare Sicht und gute Laune ohne Brille mit Dorothea Gerardis-Emisch · Pirna · D

Montag, 09.10.2016

9./10.10. Workshop **Die Umkehrformel – Eine Selbsthilfe und Therapiemethode für das neue Zeitalter** mit Dorothea Gerardis-Emisch · Pirna · D

Freitag, 14.10.2016

14./15.10. Praxisworkshop **Kinesiologie Seminar & Übungen** mit Dipl.-Med. Annette Buhmann · Dresden · E

Sonntag, 16.10.2016

09:00 bis 16:00 Uhr **Tagesexkursion Geomantie** mit Siegrid Zeglin · Pirna · D

Donnerstag, 20.10.2016

19:00 Uhr Vortrag **Die Numerologie – das Geheimnis der Geburtszahlen** mit Heidi Bellmann · Pirna · D

Freitag, 21.10.2016

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-dresden-elbland** · Vortrag: **Facial Harmony – Die Kaiserin unter den ganzheitlichen Gesichtsbearbeitungen** mit Steffi Böhme Freital · A

Samstag, 22.10.2016

10:00 bis 16:00 Uhr **Gesundheitstag** Pirna · D

Montag, 24.10.2016

09:30 bis 12:00 Uhr Themenreihe / Coaching-Workshop **Trauer und Loslassen bewältigen** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Freitag, 28.10.2016

16:30 bis 18:00 Uhr **Feierabend-Training zu Phänomenen aus der Kommunikations- und Beratungslehre** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Dienstag, 25.10.2016

18:30 bis 21:30 Uhr Workshop **Kochen nach Saison mit den jeweiligen Kräutern, Sprossen etc.** · Pirna · D

Freitag, 28.10.2016

28.–30.10. **Beruf & Berufung – Abendseminar zum Kennenlernen** mit Astrid Dehnel · Großkmehlen · B

Samstag, 29.10.2016

10:00 bis 18:00 Uhr **Erlebnistag Strukturiertes Wasser** mit Urs Surbeck · Dresden · E

10:00 bis 18:00 Uhr **Workshop mit dem tuwinischen Heiler und Schamanen Galsan Tschinag** · Pirna · D

Mittwoch, 02.11.2016

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Dr. Friedrich Graf zum Thema „Impfen“** – Ihre Fragen – meine Antworten – Was Sie schon immer über Impfungen wissen wollten · Pirna · D

Donnerstag, 03.11.2016

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-dresden-elbland** diesmal Thema: **Rund um die Zellregulierung** mit Sibylle Bräuer Pirna · D

Samstag, 05.11.2016

05./06.11. **IMPULS Messe Dresden** Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit · www.impulsmesse.de

Donnerstag, 10.11.2016

Vortrag **Unser Herz – die 5 biologischen Naturgesetze** mit Karlheinz Wagler Pirna · D

Freitag, 11.11.2016

11.–18.11. **Heilfastenwoche** im EINKLANG · Dresden · E

Dienstag, 15.11.2016

16:30 bis 18:00 Uhr **Feierabend-Training zu Phänomenen aus der Kommunikations- und Beratungslehre** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Freitag, 18.11.2016

10:00 bis 20:30 Uhr Vortrag **Warum wir sind, wie wir sind – die Psyche aus Sicht des Biologischen Heilwissens** mit Katrin Kalbe · Pirna · D

Samstag, 19.11.2016

19.–22.11. **WOGOPOLOGIE** · 4 Tages Aufbau-Kur mit Martina Susanne Klein Dresden · E

Montag, 21.11.2016

09:30 bis 12:00 Uhr Themenreihe / Coaching-Workshop **Trauer und Loslassen bewältigen** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Donnerstag, 24.11.2016

24.–27.10. **WOGOPOLOGIE** 4 Tages Aufbau-Kur mit MARTINA SUSANNE Klein Dresden · E

Freitag, 25.11.2016

19:00 bis 20:30 Uhr Vortrag **Warum werden wir krank?** mit Katrin Kalbe · Pirna · D

Vorschau: Freitag, 09.12.2016

17:00 Uhr Vortrag und 18 – 21 Uhr Workshop (separat buchbar) **Team-Burnout – wenn Teams in die Knie gehen** mit Kirsten von der Heiden · Pirna · D

9.–11.12. Seminar Gewaltfreie Kommunikation – Wege zu einer Kommunikation, die das Leben bereichert mit Jochen Hiester · Dresden · E

VA-Orte, Infos & Anmeldung sowie regelmäßige Termine:

Kirsten von der Heiden · **Resonanzbewusstheit** Psychol. Beraterin/ Coach/Trainerin; Entspannung mit AT/PMR, Achtsamkeitsübungen, Berufungs- & Karriereberatung, System. Prozessarbeit, Burn-Out-Prävention, Trauerbegleitung/-reden · ☎ Willy-Gäbler-Wege 3, 01705 Freital ☎ 0351–21088132, 0151–55519714 · info@resonanzbewusstheit.info, www.resonanzbewusstheit.info

A

Aufstellungstermine – gut aufgestellt sein! so 16-19 Uhr: 25.9., 30.10., 27.11., 11.12. **Coachingabende & Kollegiale Beratung** mo 18:30 Uhr – 20 Uhr: 26.9., 10.10., 28.11., 12.12. Angebot: **Raum-Mitnutzung** in Pesterwitz nahe Dresden für professionelle Anbieter

Silvia Stiessel · **Powerful Mind · Quelle für Erfolg und Lebensfreude** · ☎ Leisniger Straße 48, 01127 Dresden Informationen und Anmeldung: ☎ 0172–1331253 · info@psychologieverbindet.de, www.psychologieverbindet.de

Ein-Kurs-in-Wundern-Lesegruppe (kostenfrei)

Montag, 12./26.9.; 10./24.10.; 07./21.11. je 19–21:30

Powerful Mind klassik: offene Studiengruppe

Dienstag, 6.9./ 4.10./ 1.11. je 19:00 – ca. 21:30 Uhr

Powerful Mind spezial: offene Coachinggemeinschaft

Dienstag, 20.9./ 18.10./ 15.11. je 19:00 – ca. 21:30 Uhr

Powerful Mind kostenfreies Kommunikationstraining für Helfer · Montag, 26.9./ 24.10./ 28.11. je 16–18 Uhr

Offene Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“ mit Astrid Dehnel C, Do 15.9./ 13.10./ 10.11. je 19:00 – ca. 22:00 Uhr

Leben mit Vision, Herz und Verstand · Astrid Dehnel zert. Coach (DCV), Life- u. Business Coaching, Coachinggruppen u. –Seminare, Schwerpunkt Beziehungen u. pers. Entwicklung, nach Chuck & Lency Spezzano in Berlin & Dresden · ☎ 0170–7777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel, www.vision-herz-verstand.de

C

Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. Sibylle Bräuer, **Vorstandsvorsitzende & Ernährungs-/Lebensberaterin** · ☎ Schlosspark 8, 01796 Pirna ☎ 03501–7103630, Fax: 03501–7103635 · E-Mail info@heilpraktikerzentrum.com · www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de/events

Kursstart **Autogenes Training** mit K. v. d. Heiden **A**

16:30 – 17:30 Uhr ab 23.9., 30.9., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 25.11. (Ersatz 2/16.12.) Anmeldeschluss 10.9.

Kursstart **Feierabendtraining** mit K. v. d. Heiden **A**

16:30 - 18:00 Uhr ab 9.9., Mi 5.10./ Mo 24.10./ Di 15.11.

Atemreisen 14.9., 12.10., 16.10., 23.11. je 19–20:30 Uhr, am 28.9. von 9 – 10:30 Uhr

Möglichkeiten zum Testen des **celinemed® System** an Gesundheitstagen 10.9., 22.10., 19.11.

D

Gesundheitszentrum EINKLANG e.V. · Kontakt: Roswitha Donner-Krause (Vorsitzende) ☎ Pfaffensteinststraße 1b, 01277 Dresden · ☎ 0351–2168989, Mobil 0171–3226788 · einklang.dresden@gmail.com, www.einklang-dresden.com

Neuer Kurs: **Feldenkrais** ab 2.9. jeden Freitag 15-16 Uhr

Facial Harmony · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · ☎ Am Sportplatz 4, 01705 Freital Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in Freital-OT Pesterwitz und in Zinnwald ☎ 0351–31909033, Mobil 01522–6238481, steffi.boe@gmx.de, www.steffiboehme.de

Harmonie und Entspannung für Körper Geist und Seele · Viola Golz · Aromatologin, Lebensberatung, Bewusstseinsarbeit, Coaching, Vorträge, Seminare, ☎ Meissner Allee 3, 01665 Klipphausen/OT Gauernitz, ☎ 0351–4521393, 0157–74795396 · viola-golz@gmx.de

F

Ganzheitliche Gesundheits- und Lebensberatung Dr. Heidi Bellmann · Mineralogin, Astro-psychologische Beraterin, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler ☎ Lauensteiner Str. 10, 01277 Dresden · ☎ 0351–31554955, Mobil 0177–3954722 · E-Mail: heidi.bellmann@email.de · www.natura-ockerwitz.de

Wanted!

Für ein neues Projekt sucht der Wissenschaftsladen WTT e.V. – Wissensdialog, Technologie & Training interessierte Bürger*innen aus unserer Region für den Dialog zu einem großen Nachhaltigkeitsthema. Das Thema beim BMBF eingereichten Verbund-Projekt-Antrag lautet „Meer davon“. Das Projekt umfasst Vor-Ort-Veranstaltungen in Dresden/Freital und Zittau/Görlitz und bietet zudem die Möglichkeit, Online teilzunehmen. Wenn Sie zu den Menschen gehören möchten, die an den partizipativ ausgerichteten Veranstaltungen mitwirken möchten, sind Sie herzlich eingeladen, sich bereits jetzt bei Kirsten von der Heiden, Vorsitzende des WTT e.V. Projektleitung (Tel. 0351–6521271, kvdheiden@wissenschaftsladen.eu) zu melden.

Details und weitere Informationen auf www.bio-dresden-elbland.de

Artötel Dresden
Ostra Allee 33
01067 Dresden
Öffnungszeiten:
Sa 10 - 18 Uhr
So 10 - 17 Uhr
Eintritt: 7€ / WoE 12 €

I M P U L S
5./6. November 2016
Die Messe für natürliche Lebensweisen & Gesundheit

SAX Moments
Sound for Soul
Special: