



INFOBLATT

Ausgabe bio-(vor)erzgebirge · Februar bis April 2016

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Neue Serie

Heilsame Beziehungskunst

Seite 8

Ausbildungs- und Therapeutenmesse

AUTHERA

Seite 2

Neueröffnung

Kunstcafé in Eibenstock

Seite 10

Offene Netzwerktreffen

25.02. Chemnitz

01.03. Olbernhau

03.03. Zwickau

11.03. Waldenburg

17.03. Schwarzenberg

14.04. Freiberg

Infos Seite 12-13

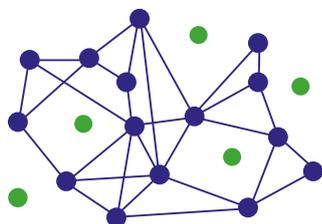
Was ist der tiefere Sinn eines Netzwerkes?

von Ann König

Besonders oder gerade wegen dieser umwälzenden Zeiten erwacht in vielen Menschen der Wunsch nach einem authentischen, gesunden und freien Leben. Warum auf diesen Weg gerade Netzwerke dafür eine entscheidende Rolle spielen, möchten wir Euch gern verdeutlichen:

Die tiefere Bedeutung von Netzwerken

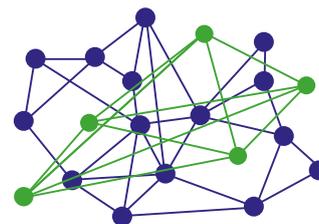
Ein Netzwerk besteht aus verschiedenen Elementen, in unserem Falle Menschen und ihren Beziehungen. Wenn einige Menschen anfangen, anders zu denken und zu leben, Dinge zu hinterfragen und kritische Fragen zu stellen, versuchen sie meistens ihre Mitmenschen ebenso davon zu überzeugen. Sie möchten, dass mehr Menschen so denken wie sie, sie verstanden werden, d.h. sie fangen an zu missionieren. Doch oftmals wollen die anderen das nicht, sondern dass alles so bleibt wie es ist, weil sie sich davon Stabilität und Sicherheit erhoffen.



So kommt es meist dazu, dass sie Freunde, Familie, evtl. sogar ihren Arbeitsplatz verlieren. Es reißen ihre Netzwerkverbindungen ab und sie bleiben allein und isoliert zurück.

Gleichnis mit den Schmetterlingszellen

Wenn der Prozess der Umwandlung in einer Raupe beginnt, entstehen ebenso andersdenkende „Schmetterlingszellen“. Zellen, die den Traum von etwas völlig Neuem träumen, eben einem Schmetterling. Da sich die anderen es sich nicht vorstellen können bzw. diese als Spinner halten, werden sie bekämpft und sterben noch hier und da wieder ab. D.h. einige von uns resignieren, geben frustriert auf und gehen zurück in den Schlafzustand. Es gibt jedoch einen bestimmten Zeitpunkt, wo der Schmetterlingsprozess an Kraft gewinnt und es kein Zurück mehr gibt: Wenn diese Schmetterlingszellen, also die „anders Denkenden“ anfangen, sich zu **vernetzen**. Sie bilden Cluster und werden dadurch stärker und stabil. Jetzt werden die anderen, die „Blauen“, darauf aufmerksam und beginnen sich ihnen anzuschließen. Damit wird der Prozess des Schmetterlingwerdens komplett eingeleitet und die Umwandlung vollzogen. Wir brauchen das alte System nicht zu bekämpfen, sondern mit Gleichgesinnten im vernetzten Miteinander ein neues System aufbauen.



Was kann ich als Einzelner tun

- kommt zu offenen Netzwerktreffen zum Kennenlernen und Austauschen
- kauft biologisch und regional bei Bio-Bauern
- nutzt die Angebote in unserem Netzwerk, stärkt so die Einzelnen, die mit Ihren alternativen Angeboten es oft noch nicht leicht haben, zu überleben
- trifft Euch mit und hilft Menschen aus unserem Netzwerk auch ohne Geld und Gegenleistung
- erzählt Menschen, die am Aufwachen sind von unserem und anderen Netzwerken und dem Schmetterlingsprozess
- verteilt unser Infoblatt
- schließt Euch aktiv den Netzwerken an, organisiert in Eurem Ort Treffen, Vorträge, Feste und Feiern
- sendet uns Informationen über alternative Anbieter, Projekte und Material für unseren Blog bzw. Rundbriefe

23. April 2016 · 12.00 – 20.00 Uhr · schönherr.fabrik Chemnitz

AUTHERA – Ausbildungs- und Therapeutenmesse



AUTHERA

AUSBILDUNGS- & THERAPEUTENMESSE

ist eine neue Messe in Chemnitz für ganzheitliche, psychotherapeutische/psychologische Ausbildungen und Therapien. Wir unterstützen Menschen im psychischen & seelischen Bereich, neue Horizonte zu entdecken und ihren Weg zu finden. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Institut Sven Krieger, dem Dhananjaya-Zentrum und der schönherr.fabrik Chemnitz statt.

MESSEKONZEPT

Sie können sich als Besucher gezielt über ganzheitliche psychotherapeutische Verfahren für sich selbst sowie Aus- und Weiterbildungen in diesem Bereich informieren, an Vorträgen und Workshops teilnehmen und dabei die Anbieter persönlich kennenlernen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten, einerseits bei offensichtlichen geistig und seelischen Belastungen und andererseits bei körperlichen Beschwerden, da der mentale und psychische Zustand oft eine entscheidende Rolle für den Weg zur Genesung spielt.

Die Messe findet am **23. April 2016** von 12.00 – 20.00 Uhr in der **Eventkantine in der schönherr.fabrik Chemnitz** statt. Für einen offenen Charakter bieten wir lediglich Tischstände ohne Messebau an. Für Vorträge und Workshops stehen insgesamt vier Räume zur Verfügung. Der Eintrittspreis beträgt 7,00 €.

ANGEBOTE

Ganzthl. Psychotherapie, Hypnose, Gestalttherapie, Gesprächstherapie, Systemische Therapie, Klangtherapie, Traumabewältigung, Coaching, Paartherapie, Kunsttherapie, Entspannungstherapie, Haltetherapie, NLP, ILP, Kinesiologie u.v.m.

Weitere aktuelle Informationen und eine Ausstellerübersicht finden Sie im Internet unter www.authera.de.

Ansprechpartner

Uwe Reiher, Tel. 03722-817767
E-Mail info@authera.de

Veranstalter

Verein „Gesundes (H)ERZgebirge e.V.“
Kupferweg 12 · 08359 Breitenbrunn



MiteinanderSein
Das Netzwerk mit Herz

Mehr erfahren – Dabei sein.

Mitmachen im Netzwerk

Mit bewussten Menschen verbinden und weiterempfehlen. Angebote / Veranstaltungen finden und veröffentlichen z.B. im Infoblatt, der Webseite, im E-Mail-Rundbrief oder bei Netzwerktreffen / Messen

Offene Netzwerktreffen

Wir treffen uns regelmäßig in Deiner Region zum persönlichen Kennenlernen und Austauschen. Komm einfach vorbei oder lade uns ein. Orte / Termine siehe Seite 12/13

Rundbrief per E-Mail – aktuell, zeitnah und gut informiert sein mit unserem Rundbrief aller 2-3 Wochen.

Infoblatt-Auslagestellen / Abo

Gibt es eine passende Auslagestelle in Deiner Nähe oder möchtest Du es direkt mit der Post nach Hause bekommen (Jahresabo ab 11 Euro)?

Informationen & Anmeldung

Ann König · Tel. 037756-879730 (vormittags)
Mobil 0176-56892679

Uwe Reiher · Tel. 03722-817767
info@miteinandersein.net

www.miteinandersein.net

Einjähriges Jubiläum des „Lebensmittelpunktes“ in Zwickau

von Uwe Reiher

Am 15. Januar 2016 feierte der Lebensmittel-punkt in Zwickau sein einjähriges Bestehen. Neben dem reichhaltigen Sortiment aus regionalen/bio/veganen/glutenfreien Angeboten gab es jede Menge leckerer Dinge an diesem Tag zum Verkosten: Brotaufstriche, Tee, Schokolade, Bio-Öle, Honig und Molkereiprodukte. Außerdem bestand die Möglichkeit, mit Vertretern der Firmen Allos, Sonnentor, Naturata, Bio Planete und der Molkerei „Berchtesgader Land“ ins Gespräch zu kommen. Geschäftsführer Thomas Pampel nahm sich die Zeit, uns ein paar Fragen zu beantworten.

Wie war das erste Jahr?

Es gab gleich am Beginn größere Veränderungen, die wir gut gemeistert haben. Wir zeichneten ein kontinuierliches Wachstum im ersten Geschäftsjahr und bekamen viele Anregungen von Kunden bezüglich unseres Sortiments. Dem haben wir, soweit wie es möglich war, Rechnung getragen und neue Produkte

mit aufgenommen. Durch Fortbildungen und Messebesuche konnten wir frühzeitig neue Trends erkennen und entsprechend darauf reagieren. Die regelmäßig im Markt stattfindende Ernährungsberatung mit Birgit Münch wird gut von den Kunden angenommen.

Wie verlief das Weihnachtsgeschäft?

Besonders die Weihnachtszeit ist für uns sehr gut gelaufen, die hohe Nachfrage nach Präsentkörben (über 400), vor allem durch Firmen, und Geschenken hat uns positiv überrascht. Wir freuen uns, dass „Bio“ im Mainstream angekommen ist.

Welche Pläne gibt es für das zweite Jahr?

Bedingt durch die Kundenanfragen kristallisieren sich für uns mehrere Schwerpunkte heraus:

- vegane und glutenfreie Ernährung bzw. generelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Deshalb werden wir unser Sortiment

dahingehend noch weiter verfeinern und überarbeiten.

- Seit 15. Januar gibt es auch bei uns eine Kundenkarte für unsere treuen Stammkunden.

Welche Veranstaltungen sind in der nächsten Zeit geplant?

Im zeitigen Frühjahr findet ein Informationsabend zur Gluten-Unverträglichkeit mit einer Ärztin statt, genauere Informationen finden Sie im Internet unter www.lmp-zwickau.de.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

Lebensmittelpunkt
Karl-Liebknecht-Str. 3
08056 Zwickau OT Oberhohndorf
Telefon 0375-2736 7967
www.LMP-zwickau.de
[facebook.com/LebensmittelpunktZwickau](https://www.facebook.com/LebensmittelpunktZwickau)



Vorgestellt

Das Café Anna in Crottendorf

von Christine Meyer



Mit unserem Café Anna gehen wir, Christine und Wolfgang Meyer, seit nunmehr 15 Jahren besondere Wege. Es erwartet Sie eine schmackhafte Mittagsküche, u.a. mit hausgemachten Kräuterspezialitäten und einem umfangreiches Kaffeeangebot mit köstlichen Torten, selbst hergestelltem Softeis und leckeren Eisbechern sowie ausgefallene Kaffeespezialitäten. Das Besondere bei unserem Angebot ist, dass wir auf eine natürliche und weitestgehend chemiefreie Zubereitung wie zu Omas Zeiten sehr viel Wert legen.

Hier wird NATUR groß geschrieben, denn wir kochen und backen wie zu Oma's Zeiten!

Seit dem Jahr 2000 haben wir weiterhin schon viele Erfahrungen mit der Anwendung von Effektiven Mikroorganismen sammeln können. Hauptsächlich im Bereich Hygiene sind die kleinen Organismen bei uns nicht mehr wegzudenken. Besonders bemerkenswert sind die Resultate, wenn wir die Effekt.

Mikroorganismen im Raum versprühen und in die Sprühlösung noch hochwertige ätherische Öle einmischen. Hier erfreuen sich nicht nur wir, sondern auch die Gäste an einer auffallend entspannten und sauberen Atmosphäre. Unseren organischen Küchenabfällen geben wir ebenfalls EM bei, woraus wir den wunderbaren Bokaschi durch den Fermentationsprozess entstehen lassen. Diesen verwenden wir als hochwertigen Dünger im eigenen Garten, wo die eine oder andere Zutat besonders gut heranwächst und gedeiht. Wir beraten Sie gern und freuen uns auf einen regen Erfahrungsaustausch.

Schauen Sie doch einmal vorbei und gönnen sich einmal wieder etwas Köstliches. Unser Café Anna hat Platz für **22 Personen** und bietet Ihnen einen wunderbaren Rahmen für Geburtstags- und Weihnachtsfeiern sowie Gesellschaften.

Öffnungszeiten:

- Mo-Do ab 12:00 – 17:00 Uhr
- Fr Ruhetag (außer geschlossene Gesellschaften)
- Sa-So ab 13:00 Uhr und nach Vereinbarung
- Hunde sind herzlich willkommen

Familienbetrieb Café Anna, Inh. Christine Meyer
Neudorfer-Strasse 282 E / Richtung Oberwiesenthal · 09474 Crottendorf
Tel. 037344-79044 · www.heimat-erzgebirge.de



Kohlrabispaghetti mit Grünkohl und Süßkartoffelchips

Rezept-Tipp von Mandy Hirsch



Zutaten

- 2 mittelgroße Kohlrabi
- 2 Hände voll, frischer, kleingeschnittener Grünkohl
- 1 Frühlingszwiebel
- 2 EL Sesamöl
- Kräutersalz
- frisch gemahlener Pfeffer
- getrocknete Süßkartoffelchips
- 1 Prise Wohlbefinden und etwas Lebensfreude

Zubereitung

- Waschen, schäle die Kohlrabi und verarbeite diese mit der Spaghettimaschine
- Wasche Grünkohl (ohne Strunk) und Zwiebeln und schneide diese klein
- Schwenke den Kohlrabi sowie die geschnittenen Zutaten im Öl
- Würze nach Wunsch
- Richte die Speise an und dekoriere sie mit den Chips
- Chips werden in dünne Scheiben geschnitten, gesalzen und bei max. 40°C im Dörrautomaten getrocknet

Tipp

Wenn keine Spaghettimaschine zur Verfügung steht, dann schmeckt der Kohlrabi auch wunderbar in Form von dünn geschnittenen Streifen oder als Nudel, geschnitten mit dem Küchenhobel. Auch kann man diese Spaghetti im heißen Öl kurz schwenken und als warmes Gericht genießen.

Alles Liebe & guten Appetit wünscht Eure Familie Hirsch



Nächste VEGGI Stammtische

jeweils 18:00 Uhr am **26.2.2016**: „Basische Ernährung“ und passend dazu am **18.3.2016**: „Zahn-, Haut- und Haarpflegemittel selbst herstellen“

Weitere Informationen:

Landhotel Sperlingsberg und
Restaurant „Vitaler Hirsch“ · Sperlingsberg 2
08451 Crimmitschau OT Gablenz
Tel. 03762-945670 · Bilder & Infos auch bei
Facebook oder www.landhotel-sperlingsberg.de

Serie: Mein Lieblingskraut Wilder Feldsalat

von Dietmar & Angela Schmidl

Vom **Frühjahrs-Lieblingskraut** am Kräuterberg hat jedes Kind schon mal gehört. Es ist eine typische einheimische Wildpflanze mit hervorragenden ernährungswichtigen Eigenschaften. Einige Arten kommen auch in Texas, Nordafrika und Eurasien vor. **Unser gewöhnlicher Feldsalat** gehört zu den Baldriangewächsen mit dem wohlklingenden Namen valerianella locusta. Eindeutig zu erkennen am mehrfach verzweigten Blütenstengel, den kleinen gestielten weiß-blassblauen Blütensternen und einem vierkantigen Stängel. Klein und hellgrün erscheint er schon ab März als Grundrosette in unseren Gärten. Große Ansprüche an den Boden stellt er nicht. Im wintermilden Klima samt er sich gern reichlich aus. Essbar ist die ganze oberirdische Pflanze.

Die Blätter sind zart mit einem milden nussigen Geschmack, daher wird er auch Nüssli genannt. Sie ähneln ohne der Ausbildung des Blütenstengels denen des Gänseblümchens. Jedoch schmiegen sie sich nicht so eng an den Boden. Eine Verwechslung wäre nicht so tragisch, da auch das Gänseblümchen zu den essbaren Wildpflanzen gehört. Verwechslungsgefahr mit giftigen Pflanzen gibt es nicht.

Die kleine Pflanze ist so wichtig, dass jede werdende Mutter sie unbedingt kennen sollte. Die Wildform ist optimal frisch als Salat, am besten mit einem guten Öl für uns verwertbar. Oder in Wildkräuterpfannkuchen und Füllungen in Kartoffelklößen mit Rösteln. Er kann auch deftig, mit Fleischstreifen, Käse oder mit Obst genossen werden.

Etwa 4x so viel Vitamin C und Betakarotin wie Kopfsalat, eine beachtliche Reihe an B1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 12 - Vitaminen! Vitamin A, C, D, E, K und ganz wichtig viel Folsäure, sowie die Mineralien Eisen, Kalzium, Magnesium, Kalium, Zink,

Gänseschmalz

von Birgit Nestler

Gänseschmalz ist eine leider fast vergessene Rarität aus Omas Zeiten. Weihnachtsgänse sind ein hohes Statussymbol beim erzgebirgischen „Neinerla“. Aufgezogen auf der Weide mit Zufütterung von heimischen Getreide setzen sie Fett an, um den Winter zu überstehen. Das gespeicherte Gänseschmalz, natürlich gebildet, ist reich an Beta Carotin und hat einen niedrigen Schmelzpunkt. So natürlich entstanden ist Gänsefett reich an ungesättigten Fettsäuren und Vitaminen. Gänsefett ist oft wertvoller als Olivenöl.

In der heimischen Küche eignet es sich gut zum Braten von Pommes Frites, Fleisch, insbesondere Geflügel oder Bratkartoffeln sind damit einfach köstlich. Gan(s)z lecker auch zu Spiegelei. Übrigens eine Delikatesse sind Gänsefettbremen mit einer Scheibe „Fichtel“-Bergkäse. Neugierig geworden? Gänseschmalz und auch Bergkäse gibt es bei uns im Hofladen. Natürlich halten wir auch in diesem Jahr wieder viele Köstlichkeiten aus eigener naturnaher



Foto: pixabay.com

Kupfer, Fluor und Jod bietet er uns. Die ätherischen Öle wirken venenstärkend, beruhigend und schlaffördernd.

Der Feldsalates wird seit dem 20. Jahrhundert kultiviert. Es gibt einige Züchtungen, die man an den unterschiedlichen Grüntönen der Blattrosette erkennt.

Die Inhaltsstoffe sind so bemerkenswert, dass er in unserem heimischen Märchenschatz überliefert ist. Das Märchen vom Rapunzel kennen die Meisten schon als Kind. Allerdings wird dieser Volksname für mehrere Pflanzen verwendet. Im Falle des Märchens der Gebrüder Grimm handelt es sich um den gewöhnlichen Feldsalat. Leider hat er die Eigenschaft, viel Nitrat zu speichern. Also Hände weg von Sammlungen an Feldrändern, wo viel gedüngt wird.

Es lohnt sich also, im Garten genauer hinzuschauen. Im Frühjahr gibt es wertvolle Pflanzen, die unseren Stoffwechsel nach dem Winter richtig auf Trab bringen, leicht, kalorienarm sind und uns geschmacklich verwöhnen können. Wer nicht weiß, was so im eigenen Garten verwertbar ist, den können wir gern beraten.

Zum Kräuterberg · Dietmar Schmidl und Angela Schmidl (Kräuterpädagogin BNE®)
Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein
Tel. 03720-4942985 · www.zum-kräuterberg.de

Aufzucht und Herstellung für Sie bereit. Bei uns gibt es jede Woche Themenwochenenden wie zum Beispiel am **05./06.02 Heidschnucke** oder am **12./13.02 Knödeltage** (wie in den Alpen). Schauen Sie einfach auf unserer Internetseite, dort finden sie unsere Angebote und viele andere Informationen.



Auch in diesem Jahr führen wir wieder **Wildkräuterwanderungen** und **Stallrundgänge** für jung und alt durch, Schulklassen sind ebenfalls herzlich willkommen, um zu sehen wie es den Tieren geht, warum sie Betten haben usw. Seien Sie weiter gespannt, wir haben in diesem Jahr viel vor. Vielen Dank, Ihr Bauernhof aus Ihrer Nähe.

Hofladen Birgit Nestler und Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler
Rittersgrün
Tel. 037757-7978
www.eiei-nestler.de



Fortsetzungsreihe letzter Teil: Klassische Homöopathie – sanft und ganzheitlich heilen

Beispiel einer homöopathischen Behandlung

von Dr. Angela Söldner

Die Beiträge zur klassischen Homöopathie konnten hoffentlich Ihre Neugier auf dieses einmalige Therapieverfahren wecken und Sie bekommen Lust, sich intensiver mit diesem Heilverfahren zu beschäftigen. In der vorläufig letzten Ausgabe möchte ich Ihnen ein sehr krankes Kind vorstellen und erläutern, welche Möglichkeiten für eine Heilung die Homöopathie bietet.

Bisheriger Krankheits- und Behandlungsverlauf

Anne ist ein 8 Jahre altes Mädchen mit „Knieschnupfen“ (Name und Daten geändert). Die Mutter bringt mir mit, welche Krankheiten in den letzten 8 Jahren aufgetreten sind:

- Seit 3. Monat: Eitriger Schnupfen, Mittelohrentzündung – Antibiotika
- 1. Lebensjahr: Polypen-OP, Pfeiffersches Drüsenfieber – Antibiotika, Paukenröhrchen-OP
- 2. Lebensjahr: Chronische Anginen – ca. 10mal Antibiotika
- 4. Lebensjahr: Tonsillitis-OP
- Ab 4. Lebensjahr: Arthritis Kniegelenk links – Antibiotika, Schmerzsaft
- Im 7. Lebensjahr hat Anne wieder 10 mal Antibiotika bekommen und damit verbunden Magen-Darm-Beschwerden. Die Vorstellung beim Kinderrheumatologen soll noch erfolgen.

Ein chronisch krankes Kind, verzweifelte Eltern.

Anne hat vom 5. Monat bis zum 4. Lebensjahr folgende Impfungen erhaltenen:

- Januar 2006, Februar 2006, April 2006, Februar 2007: Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Hib
- März 2006, Juli 2006: Pneumokokken
- März 2007: Mumps, Röteln, Windpocken
- April 2007: Varizellen

- Juni 2007: Meningokokken
- Nov. 2007, Mai 2008: Hepatitis A
- Juni 2008, Juli 2008, Sept 2008: FSME

Homöopathische Behandlung

- Nach einer homöopathischen Erstanamnese mit Repertorisation des Falls erhält Anne ein homöopathisches Mittel. Die Eltern sollen mich bei Auffälligkeiten oder akuten Beschwerden jederzeit anrufen.
- Anruf nach 1 Woche – Schwäche weniger, Schweiß weniger
- Warten, kein Mittel
- Anruf nach 3 Wochen – Positiv überrascht, Schwitzen besser, mehr Kraft
- Appetit besser, war nicht krank, **einmal Schnupfen – ohne Kniebeschwerden**
- Anruf nach 4 Wochen – Akut krank mit Fieber, 39,6°, Kopfschmerzen, kein Appetit, schlapp, friert, will Wärme, ängstlich
- Mittelgabe
- Anruf 1 Tag später – Fieber 38°, nachts lustig, viel erzählt und gelacht. Alles viel besser, noch schlapp.
- Warten, keine Mittelgabe, gutes Allgemeinbefinden
- Anruf 2 Tag später – Fieber, 37,5°, abends besser
- Anruf 3 Tage später – Am Abend vorher rechts Ohrenscherzen, morgens Ohr aufgegangen, zweimal gelbe Absonderungen, Schmerz besser, Husten
- Warten, kein Mittel
- Anruf 4 Tage später – Fit, Schlaf gut, Schnupfen dick und gelb, Druck auf Ohr, nochmals leichtes Fieber
- Anruf 5 Tage später – Schlapp, schnell erschöpft, Schnupfen noch dick und gelb, Grüne Brocken aus dem Hals, blass, Augenringe, keine Ohrenscherzen mehr
- Mittelgabe
- Anruf 7 Tage später – geht besser, ist

wieder fit, Schleim in Nase und Hals noch da, Ohr ab und zu empfindlich

- **Nach 5 Wochen richtig fit, ab und zu Wachstumsschmerzen**

Nach 3 Monaten erhalte ich einen Anruf, Anne hatte Windpocken, obwohl sie geimpft war, aber mit leichtem Verlauf.

„Krankheiten überfallen den Menschen nicht wie ein Blitz, sondern sind die Folgen fortgesetzter Fehler wider die Natur.“ (Hippokrates)

An der chronologischen Auflistung der Beschwerden von Anne können Sie erkennen, dass die Symptome des Körpers nicht im Zusammenhang und als Heilreaktion des gesamten Organismus auf eine Störung waren, sondern durch Antibiotika, Schmerzmittel oder Operationen beseitigt und damit „unterdrückt“ wurden. Der anfängliche Versuch, sich über Infekte von schädlichen Stoffen zu befreien, ist nicht ermöglicht worden und die Erkrankung ist immer mehr ins „Innere“ gewandert. Der Organismus von Anne hat im Rahmen der homöopathischen Behandlung dann die Möglichkeit bekommen zu reagieren und sich über die akuten fieberhaften Erkrankungen auszuheilen.

Wenn Sie sich vom Thema angesprochen fühlen und stärkeres Interesse an einer Vertiefung Ihres Wissens über die Homöopathie empfinden, können Sie sich gerne an mich wenden. Es finden regelmäßig Kurse in meiner Praxis statt, im Internet zu finden unter www.dr-soeldner.de.

HP Dr. Angela Söldner
Gluckstraße 1, 09120 Chemnitz
Tel. 0371 – 3674684



Homöopathie nach Hahnemann und Dr. R. Sonnschmidt Behandlung chronischer Erkrankungen bei Tieren

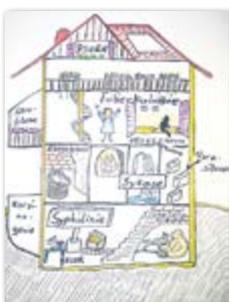
von Tierheilpraktikerin Jaqueline Meichsner

Ich bin ausgebildete Tierheilpraktikerin mit eigener Praxis. Zur Zeit meiner Ausbildung, zog es mich sehr zur Miasmatik. Das ist ein Zweig der Homöopathie. Die große Homöopathin Dr. R. Sonnschmidt sagte einmal: „Es ist aber nun mal so, dass die Homöopathie auf drei Säulen steht, auf der:

- Miasmatik (Ursache chronischer Krankheiten)
- Konstitutionslehre (das Erfassen des Psychogramms)
- Organotropie (das zielgenaue Behandeln eines Organsystem).“

Hahnemann entwickelte zu seiner Zeit die Miasmatik. Ein Dozent in meiner miasmatischen Ausbildung, sagte einmal: „Es müsste sich hier jeder Therapeut erst einmal selbst behandeln lassen, um die Tiefe des Ganzen zu begreifen.“ Ich begann ein 1/4 Jahr später bei einer Heilpraktikerin diese Behandlung – ein super Entschluss.

Seitdem erkenne ich, wie wunderschön diese Welt sein kann. Einen Fall möchte ich Ihnen heute kurz vorstellen, eine 18jährige Hündin aus einem ukrainischem Tierheim – akut mit Epilepsieanfall, in der weiteren Diagnose u.a. ein Altersherz, Arthrose und eine Flüssigkeitsansammlung am Schwanzansatz. Gerne verbinde ich andere ganzheitliche Heilmethoden in meiner Behandlung wie z.B. Magnetfeld, TCM, Schüßlersalze, Ernährung und Farblicht.



So war es auch in jenem Fall.

Sie müssen sich die Miasmatik bildlich wie ein Haus vorstellen. Keller, Erdgeschoss, erste Etage, Dachgeschoss. In eine Etage wird das Lebewesen hineingeboren. Durch Stress,

Umwelteinflüsse, Traumata u.ä. rutscht man tiefer in den Etagen. Es zeigen sich nun immer wieder neue Krankheiten. Der Schweregrad nimmt zu. Man schafft nun die Voraussetzung mit Entsäuerung, Entgiftung, Entschlackung, Darmaufbau, sowie das der Sauerstoff wieder in die Zelle kann und der Hund aus der Starre kommt. Gezielt mit Homöopathika schiebt man nun das Lebewesen wieder in Richtung Dachgeschoss.

Mit der Behandlung schrieben die Besitzer alle Symptome in ein Heilungstagebuch. Sie kamen jeden Monat einmal in meine Praxis. Anhand der nun vorliegenden Symptome bekamen Sie für ihr Tier die nächsten Mittel. Der Hündin geht es gut, die Besitzerin kommt stets mit einem Lächeln auf den Lippen. Habe ich Sie neugierig gemacht? Ich würde mich freuen.

Tiernaturheilpraxis-Lebensfreude
Jacqueline Meichsner
Hauptstraße 146c, Neukirchen
tiernaturheilpraxis-lebensfreude@web.de
Tel. 0179 – 2999357
www.tiernaturheilpraxis-lebensfreude.de

1.-2. März 2016 in Großrückerswalde

3. Marienberger Pflegetage

von Marco Helmert

Programm 1. März 2016

- ca. 9:00 Uhr **Begrüßung / Eröffnungsrede** mit Marco Helmert
- ca. 9:15 Uhr „**Die Placebothherapie**“ – Berechtigt oder verwerflich? mit Jessica Bräuner
- ca. 10:30 Uhr **Pause** (Pausensnacks erhältlich)
- ca. 11:00 Uhr „**love it, change it, leave it!**“ – Selbstfürsorge und Stressbewältigung unter schwierigen Bedingungen mit Tom Küchler
- ca. 12:15 Uhr **Mittagspause**
- ca. 13:15 Uhr „**Crystal Meth** – wahrgewordene Träume und höllische Abstürze“ mit Sarah Berberisch
- ca. 14:30 Uhr **Pause** (Pausensnacks erhältlich)
- ca. 15:00 Uhr „**Der Amoklauf** – Phänomen, Hintergründe und psychopathologische Erklärungsversuche“ mit Nicole Metz

Zusätzlich planen wir ab 19:30 Uhr eine „**Humorvolle Abendveranstaltung**“ für alle Teilnehmer die über Nacht bleiben. Diese kann für 7,- Euro zugebucht werden und findet statt, wenn die nötige Mindestteilnehmerzahl zusammenkommt.

Bitte geben Sie also bei Ihrer Buchung mit an, ob sie an der Veranstaltung teilnehmen wollen.

Programm 2. März 2016

- ca. 9:00 Uhr **Begrüßung / Eröffnungsrede** mit Marco Helmert
- ca. 9:15 Uhr „**Qi Gong** und seine heilsamen Möglichkeiten“ mit Gabi Brückner
- ca. 10:30 Uhr **Pause** (Pausensnacks erhältlich)
- ca. 11:00 Uhr „**Den Dämon an die Wand lieben**“ Kreative Schattenarbeit und die Kunst des fröhlichen Scheiterns mit Marco Helmert
- ca. 12:15 Uhr **Mittagspause**
- ca. 13:15 Uhr „**Bewegungen der Seele** – Eine Einführung in die Systemische Aufstellungsarbeit“ mit Ulrike Towanou

10. Chemnitzer Impfsymposium am 12.03.2016

Ohne Impfungen angstfrei leben

von Joachim Hegemann, Sächsischer Verein für Homöopathie e.V.

Am 12. März 2016 veranstaltet der Sächsische Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e.V. sein 10. Impfsymposium. Es wird versucht, mit fundierten Informationen zum Impfgeschehen der zunehmend aggressiven Impfpropaganda mit sachlicher Information zu begegnen und Alternativen zum Impfen aufzuweisen.

Impfen ohne Zustimmung ist nach geltendem Recht eine Körperverletzung. Unzweifelhaft ist jede Impfung auch mit Gesundheitsrisiken verbunden. Eine gesetzliche Pflicht zum Impfen gibt es bei uns derzeit nicht. Mütter und Väter müssen also vor der Impfung ihrer Kinder dieser zustimmen. Warum tun Eltern so etwas, wenn sie für ihre Kinder nur das Beste wollen? Es spricht einiges dafür, dass eine Mischung aus einseitiger Information und öffentlichem bzw. privatem Druck den größten Einfluss auf die Impfentscheidung ausüben. Die wesentlichen Informationen zum Impfen werden von der Pharmaindustrie gesteuert, deren vorrangige Interessen sich nach kaufmännischen Gesichtspunkten orientieren. Man will verkaufen und nicht umfassend informieren. Die Krankenkassen zahlen für Impfungen nicht nur an die Ärzte, sondern locken sogar ihre Mitglieder mit Geldprämien.

Die Ärzteschaft ist unterschiedlich orientiert. Hier gibt es impfkritische Gruppierungen, wie z.B. die „Ärzte für freie Impfentscheidung“. Naturheilkundlich und homöopathisch arbeitende Ärzte und Heilpraktiker halten Impfungen überwiegend für überflüssig.

Mit dem engagierten impfkritischen Arzt Rolf Kron, der homöopathischen Heilpraktikerin Dr. Angela Söldner, dem unabhängigen Medizinjournalisten Hans Tolzin und Joachim Hegemann als Moderator sprechen erfahrene Referenten zu den Themen: „Impfstoffe – was ist drin?“, „Impffolgen und Homöopathie“ und „Impfmobbing und Impfwang“. Zu Wort kommen sollen aber auch Sie als Symposiumsteilnehmer. Eine ausführliche Fragerunde an das Expertenteam zum Abschluss der Veranstaltung gibt Tipps für den Umgang mit Impffragen.

Veranstaltungsinfos: Tel. 0371-304620
Ort: Business-Hotel Artes, Leipziger Straße 214 09114 Chemnitz (www.hotel-artes.de)
Zeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Vereinswebseite mit Veranstaltungsflyer zum Herunterladen: www.svhgev.de
E-Mail: svhgev@gmail.com

- ca. 14:30 Uhr **Pause** (Pausensnacks erhältlich)
- ca. 15:00 Uhr „**Beeinflussen uns Sonneneruptionen und Erdmagnetfeldstürme** körperlich und psychisch?“ mit Steffen Gens

Das Programm wird auch dieses Jahr von unserem **Klangkünstler aus Leipzig** umrahmt, es können wieder **zwei Magnetfeld- und eine Massagematte** zur Entspannung genutzt werden, außerdem warten wieder diverse Stände auf Sie.

Ort

In der wunderschönen ausgebauten Scheune der „**Scheunewirtin**“ Oberdorf 1a · 09518 Marienberg / Großrückerswalde

Teilnahmegebühren

Die Tage sind entweder einzeln oder zusammen buchbar, eine Voranmeldung ist erforderlich! Frühbucher (bei Anmeldung bis 10. Februar 2016) zahlen 44,- Euro für einen oder 66,- Euro für beide Tage. Spätbucher (bei Anmeldung nach 10. Februar 2016) zahlen 66,- Euro für einen oder 88,- Euro für beide Tage.

Da schon einige Anfragen ins Haus kamen und da wir räumlich in der Teilnehmerzahl etwas begrenzt sind, ist es sicherlich auch eine gute Idee sich recht bald anzumelden!

Anmeldung

Tel. 0174-4097092 sowie 03735-661888 · kontakt@helmert-seminare.de

Helmert-Seminare.de – Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg

Anton-Günther-Weg 1a · 09496 Marienberg

Tel. 03735-661888 und 0174-4097092

kontakt@helmert-seminare.de

www.helmert-seminare.de

Ohne Impfungen angstfrei leben

10. Chemnitzer Impfsymposium

12.03.2016

Impfstoffe – was ist drin?
 Impffolgen und Homöopathie
 Impf-Mobbing und Impfwang
 Fragen an die Referenten



Praxis für ganzheitliche Medizin in Reichenbach Die Mischung macht's!

von Matthias Bina

Wie war das gleich nochmal mit der Lebensaufgabe? Die wird jedem schon in die Wiege gelegt? Man sollte nur genau hinspüren und sie wahrnehmen? Mag sein. Jedoch kann sie einen auch ganz schön durchrütteln und das bisherige Leben auf den Kopf stellen. So war es zumindest bei uns. Denn vor zwei Jahren hätten wir es uns noch nicht träumen lassen, dass wir beide mit reichlich Lebenserfahrung ausgestattet nochmal so einen Umbruch erleben.



Aber der Reihe nach. Mit beide meinen wir Jana und Matthias Bina. Sie mit 25 jähriger Erfahrung als Krankenschwester von tumorchirurgischen Patienten, er als Wirtschaftsingenieur im internationalen Einkauf, haben seit Sommer 2015 eine Praxis für ganzheitliche Medizin in Reichenbach. Wie geht das denn? Ganz einfach. Indem sie sich zur Heilpraktikerin hat ausbilden lassen und sich auf die ganzheitliche Krebsberatung spezialisiert hat und er eine Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungsberater sowie Life Kinetik Trainer absolvierte.

Und plötzlich möchte man mit diesem geballten Wissen sehr viel bewegen und noch viel mehr Gutes tun. Und das geht doch am besten in einer Praxis, oder? Alles ganz im Sinne unser aller Gesunderhaltung in einer unglaublich tollen Mischung aus präventiven sowie wiederherstellenden Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.



Probieren Sie es aus! Wir freuen uns auf Sie!

Jana und Matthias Bina (Praxis für ganzheitliche Medizin)
Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 Reichenbach · Tel. 03765-5211622
jana.bina@gmx.de, info@bina-natourguide.de

Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller



Die Praxisorientierte Neue Homöopathie ist eine ganzheitliche Methode, die auf den Forschungen Erich Körblers aufbaut und weiterentwickelt wurde. Dabei gehe ich aufgrund der Ursachenforschung über die ganzheitliche Betrachtungsweise eines Menschen hinaus und beachte auch die Eingebundenheit in seine Umgebung. So wird das familiäre Umfeld ebenso mit einbezogen wie andere soziale Beziehungen, aber auch Elektromog, geopathische Störfelder, das Ahnenfeld oder Glaubenssätze spielen dabei eine Rolle. Möglich ist dies durch meine energetische Arbeit mit der Einhandrute (Tensor), mit dessen Hilfe ich die Schwingungen (Energien) auf körperlicher, seelischer und psychischer Ebene messen und die Ursachen für die Disharmonien (Krankheiten) herausfinden kann. Nach Abklärung der Ursachen ist es das Ziel diese zu harmonisieren. Hierzu habe ich viele verschiedene Möglichkeiten. So arbeite ich z.B. mit Körblerzeichen, stelle speziell informiertes Wasser her, transformiere oder arbeite mit Transmutationsenergien. Hierbei spielt es keine Rolle, ob es sich um Schmerzzustände, Allergien, Mykosen (Pilze), Schwermetalle, um Organe, die Wirbelsäule, Augen oder psychische Probleme handelt. Ebenso ist eine energetische Hausreinigung möglich.

Ein Hauptanliegen meiner Arbeit ist es, mein Wissen weiter zu vermitteln. So wurde ich Dozentin für die Praxisorientierte Neue Homöopathie und kann damit interessierten Menschen diese Methode beibringen. Je nach Interesse ist es möglich, einen Rutenkurs zu besuchen, an den Basisseminaren teilzunehmen oder die komplette Ausbildung einschließlich Diplom zu absolvieren.

Gesundheitsberatung Mandy Goller · Dorfstädter Str. 3 · 08223 Falkenstein
Tel. 0162-9435657 · mandy.goller@web.de



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie Weiterbildung in Psychotherapieverfahren



NEU in unserem Institut

Wir bieten jetzt Vorträge und Workshops für interessierte Laien und Fachpersonal aus den Bereichen Gesundheit und Soziales an. Informieren Sie sich unter www.institut-sven-krieger.de

Es starten auch wieder neue Kurse:

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Chemnitz: Abendkurs 16. März | Wochenendkurs 30. April

Dresden: Abendkurs 18. April

Praktische Ausbildungsgänge

Gesprächstherapie nach Rogers: 20.02.2016

Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz · T (03 71) 23479699
www.institut-sven-krieger.de

Neu im Netzwerk: Anja Planken, Kinesiologin Kinesiologie erlernen und Brain-Gym® – Instructor werden



Anja Planken arbeitet als Kinesiologin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Lernförderung, emotionale Geburtsvorbereitung und persönliche Weiterentwicklung. Sie führt Balancen durch. Das sind kinesiologische Sitzungen, intensive Gespräche mit unserem eigenen Körper, unseren Gefühlen, Gedanken und seelischen Mustern. Ziel ist es, unser Energiesystem in Bezug auf eine subjektiv empfundene Herausforderung auszugleichen, zu balancieren. Dafür nutzen wir den Muskeltest und das Noticing (Eigenwahrnehmung) als wichtige Werkzeuge sowie vielfältige kinesiologische Methoden zum Beispiel aus dem Brain-Gym®, dem Touch for Health, dem Three in One oder der Entwicklungskinesiologie. Der Lohn einer kinesiologischen Balance sind mehr Leichtigkeit in bestimmten Situationen, Gelassenheit, Lebensfreude und ein Schritt vorwärts auf unserem Weg. Gemeinsam mit dem IKL Institut für Kinesiologische Lehre in Damme/Niedersachsen baut Anja Planken in Limbach-Oberfrohna das IKL Sachsen auf. Im Kursjahr 2016/17 laufen hier Seminare in Brain-Gym®, Edu-Kinestetik sowie Touch for Health. Die Ausbildung zum Brain-Gym® – Instructor befähigt, selbst Brain-Gym® 1 und 2 zu unterrichten und damit z.B. in der Lernförderung in Kitas und Schulen sowie in der Nachhilfe tätig zu werden, Unternehmen und Sportvereine zu begleiten und Menschen jeden Alters in der persönlichen Entwicklung, Leistungs- und Lernsteigerung zu unterstützen.

Weitere Informationen: www.planken-kinesiologie.de und www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

Anja Planken · Kinesiologin
Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel. 037609-58505



Einladung zu Infoworkshop und Geisteiler–Ausbildung 2016

von Karin und Michael Naumann



Wie bereits in den vergangenen beiden Jahren werden wir infolge des großen erhaltenen Zuspruches eine weitere Jahresausbildung **MEDIALITÄT** und **GEISTHEILUNG** durchführen. Unser Anliegen ist es, die Fähigkeit zu entwickeln andere heilen zu können und vor allem uns selbst zu heilen. Unzählige eigene Verletzungen und Traumata, die durch den Gang der Inkarnationen in uns entstanden sind und nun als seelischer Ballast oder als Krankheit oder Körpersymptom unser jetziges Leben beschweren, wollen erlöst werden. Hierbei ist eine kleine Gruppe (max. 12 Teilnehmer) und ihre Dynamik eine ideale Plattform für alle auftretenden Resonanzthemen.

Ein weiteres großes Thema sind die immerwährenden geistigen Manipulationen der Archonten, die im Hintergrund der dunklen Matrix den eigentlichen Raubbau an unserem menschlichen Wesen betreiben. Es werden verlässliche Wege erlernt Besetzungen bei

sich und anderen Lebewesen zu erkennen, sich dauerhaft davon zu befreien. So werden wir uns in 10 Wochenendseminaren mit feinstofflich-energetischen Zusammenhängen, kosmischen Ordnungsprinzipien und den geistig-universellen Gesetzen auseinandersetzen und unsere eigenen persönlichen medialen Fähigkeiten erkennen und entwickeln. Wir werden die Herstellung einer sicheren Verbindung zu unserer geistigen Führung trainieren, da ohne diese mediales Heilen nicht zu erreichen ist und sie uns auch die Sicherheit beim Heilen gibt

Ihr seid gern gesehen bei uns. Kommt her und verschafft euch einen Eindruck wie wir arbeiten und in welcher seelisch-geistigen Atmosphäre der Kurs stattfindet. Weitere Informationen und Termine 2016, sowie eine Inhaltsübersicht des Kurses findet ihr auf unserer Webseite www.heilpraxis-naumann.de. **Kursbeginn ist der 12. März 2016.** Der Ausbildungsinhalt wird immer auch aktualisiert auf den Zeitgeist und die anstehenden Energien.

Info-Workshop zur Geisteiler-Ausbildung
Samstag, 20.02. 10 bis 16 Uhr, Kosten 40 €

Abendworkshop: Geisteiler bei der Arbeit

(einmal im Monat, Kosten 20€)
Dienstag 19–21 Uhr; 09.02., 01.03., 05.04., 03.05.

Veranstaltungsort, Informationen und Anmeldung:
Heilpraxis Naumann
Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel. 037609–679844
info@heilpraxis-naumann.de
www.heilpraxis-naumann.de

Bewegungsschule & Therapie
Bärbel Espig

Sie bekommen den Mund nicht weit genug auf beim Zahnarzt, knirschen mit den Zähnen oder haben oft Kopfschmerzen?
FELDENKRAIS KANN HELFEN
Kommen Sie im April nach Schwarzenberg.

16./17.4. Feldenkrais – Kurs
Sa 9–17 Uhr, So 9–15 Uhr, Kosten 175€,
Thema: Zähneknirschen, Kieferschmerzen, Kopfschmerzen, im Vitalzentrum Schwarzenberg

Informationen und Anmeldung:
Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig
Tel. 0171 – 7482649
www.physiotherapie-espig.de

Neue Reihe: Heilsame Beziehungskunst und gelebte Körperintelligenz Über das gesunde Ich, Du und Wir in Beziehungen

von Felix Falkenhahn

Wir alle leben in einem Körper, ohne ihn geht nichts. Er ist Medium und Bindeglied zu einem echten, gefühlten Leben und zu anderen Wesen. Ein intelligentes, entspanntes Körperbewusstsein ist darum nicht nur die Basis für erfüllende Beziehungen, für tiefen Kontakt zu sich selbst und zum Du, sondern Kern und Grundlage für ein kreatives Leben in Verbundenheit und Freiheit.

Die Basis – „Fühlend mit dem Körper denken und handeln“

Bevor ich dich, lieber Leser und liebe Leserin, einlade auf eine Reise, lass uns gemeinsam noch ein wenig im Basislager verweilen. Bevor wir uns emporschwingen zum hohen Gipfel der Beziehungskünste, braucht es neben einem guten Instinkt auch einen intelligenten Plan, gute Begleiter und jede Menge

Bewusstsein. Das Gefühl der „Freiheit“ oben am Berg können wir nur mit dem engsten „Verbündeten“ erleben, unserem Körper! Er ist das tragende und fühlende Medium für alle Erfahrungen die wir auf diesem wundervollen Planeten machen. Er steht für Verbundenheit und Erdung und liefert uns als sensibles Organ eine unermessliche Fülle an Wahrnehmungen und Informationen „aus aller Welt“. Er ist der wandelnde Tempel in dem wir wohnen.

Die Frage ist, wie gesund und wach wir ihn bewohnen und ob wir erkennen, was für ein unendlich kreatives und intelligentes Entwicklungspotenzial er uns bietet.

Das körperliche Fühlen als sensibler Fluss von Lebensenergie ist die Grundlage, auf der die schöpferische Intelligenz als universelle und ordnende Kraft das Leben sinnvoll gestaltet.



Intelligenz (von „intelligere“ – „lesen, verstehen, wählen zwischen“) beinhaltet dabei das Bewusstsein über die duale und vergängliche Natur unserer menschlichen Existenz. Wenn wir von zwei Möglichkeiten eine wählen, lassen wir gleichzeitig bewusst die andere los.

Dazu braucht es die Fähigkeit ganz klar „Ja“ und „Nein“ zu sagen und sich als intelligentes Individuum zu positionieren. Ein eindeutiges Ja und Nein bezüglich der eigenen Bedürfnisse

Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter
Herkunft: Südsanien
Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung.

Das Blatt zu 10,00 €
zzgl. Versand
ab 50,00 € Versandkostenfrei
Lieferzeit max. 14 Tage
immer frische Ware!

Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen
August Bebel Str. 37, 09579 Borstendorf
Tel.: 037294 87500, Mobil: 0152 0346 7860
E-Mail: info@elmi-holzkunst.de

und Wahrheiten ist die Voraussetzung für alle gesunden Formen von Beziehung. Wie uns dabei ein gesundes Körperbewusstsein unterstützen kann, darum soll es hier im Besonderen gehen.

Im nächsten Infoblatt:
Der Atem – „Den Beziehungsraum öffnen“

Felix Falkenhahn · www.felixfalkenhahn.com



„Alles, was wir geschehen sehen, ist die Folge dessen, was wir sind“ D.R.Hawkins

...aber was sind wir wirklich? Hast Du eine leise Ahnung wer Du bist und mit welcher wunderbaren Eigenschaften Du auf diese Welt gekommen bist? Wir alle unterliegen starken Prägungen aus unserer Vergangenheit und der Umwelt. In eine Rolle gepresst gleiten die meisten durchs Leben und sammeln Erfahrungen, die oft nicht erwünscht sind. Dein Bewusstsein und vor allem Dein Unterbewusstes legen Deine energetische Ausstrahlung fest, mit der Du Deine Erfahrungen ins Leben ziehst. Du wünschst Dir doch auch Gesundheit, Liebe, Glück, Erfolg und Wohlstand – dann warte nicht länger.

Nimm meine Hilfe jetzt zu Beginn des neuen Jahres an und starte durch: Erkenne durch die astrologische Psychologie Dein Potential und wer Du wirklich bist. Karten und Pendel, als verlängerter Arm des Unterbewusstseins, geben Entscheidungshilfe. Das Auflegen meiner Hände bringt Dich in Kontakt mit Gottes Heiligem Geist. Ich lehre Dich universelle Gesetze verstehen und anwenden. So wirst Du schon bald die ersten „Früchte“ in Deinem Leben „ernten“ können, an denen Du Gefallen findest.

Lass Dein Licht endlich leuchten!

Regina Röbler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Annaberger Straße 82
 Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Über das gesunde Ich, Du und Wir im Kontakt
Seminar: Lebendige Beziehungen



Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, die Lust auf mehr Freude, Tiefgang, Authentizität und Kreativität in ihren Beziehungen zu anderen haben. Wir werden uns an dem Wochenende direkt und unmittelbar ans Forschen machen. Du bist eingeladen, echte Herzensangelegenheiten mitzubringen. Es darf genau das passieren, was dir gerade gut tut und dich am meisten unterstützt. Dazu erwartet dich eine inspirierende Reise, die sehr konkrete und anwendbare Methoden, Ansätze und Prinzipien vermittelt, und gleichzeitig auch von der Magie des Augenblicks und dem Unvorhersehbaren lebt. Herzlich Willkommen zu einem Wochenende, das Herzen berühren und den scheinbaren Widerspruch von Verbundenheit und Freiheit in Beziehungen auflösen will.

Einige der Inhalte & Methoden:

- Selbst- und Fremdwahrnehmung und Empathie schulen
- Körperorientierte Methoden zur Zentrierung und Entspannung
- Integrative und heilende Kräfte und Prinzipien in Beziehungen erkennen und erfahren
- Nähe & Distanz, Verbundenheit & Freiheit in Beziehungen
- Transparente Kommunikation / Co-Counselling (Partner-Übungen)
- Begegnung, Bewegung, Berührung & Humor

Zeiten: **Samstag, 16.4.** von 10-18 Uhr – Den Beziehungsraum öffnen – Wirklich Anwesend sein und Zuhören lernen
Sonntag, 17.4. von 10-17 Uhr – Du selbst sein in Beziehungen – Standhaft sein und für sich gehen lernen

Beitrag: 120-200€ (nach Selbsteinschätzung)

Ort: SONNENZENTRUM, August-Bebel-Straße 4a, 08396 Waldenburg

Bitte rechtzeitig anmelden, da nur 12 Plätze!

Info & Anmeldung: Claudia Winkler · Tel. 03763-5039105
sonnenzentrum.message@gmx.de · www.felixfalkenhahn.com



Urlaub, Qi Gong Kur und Meer

von Dr. med. dent. Franka Engel, Heilpraktikerin in Schwerin



Seit 10 Jahren bin ich dankbare und begeisterte Anwenderin des Medizinischen Qi Gongs. Die Unregelmäßigkeiten in der Natur zeigen uns, wie wichtig es ist, die Stabilität im Innern zu haben. Die alltägliche Wiederherstellung der Ordnung unseres fein- und grobstofflichen Körpers, die Reduzierung von Reizüberflutung und das Wiedererlangen von Klarheit sind für mich die wertvolle Basis eines stimmigen Tages. Dabei sind die Medizinischen Qi Gong Übungen eine wesentliche Unterstützung.

Die Idee, einen kurähnlichen Kurs außerhalb Schwerins anzubieten, hat über das Netzwerk bio-ostsee durch das Kennenlernen von Anita Kerstin Mecklenburg und ihrer Märchenpension Einklang in Börgerende, 300 m vom Ostseestrand entfernt, den passenden Ort gefunden.



Während Ihres 6-tägigen Aufenthaltes erlernen Sie Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, die zum Verständnis der Übungen erforderlich sind. Im praktischen Teil vermittele ich Ihnen das Duft Qi Gong – Grundstufe (keine Aromatherapie). Außerdem erhält jeder Teilnehmende die Möglichkeit einer individuellen Beratung. Die 6 Tage bieten Ihnen genug Freiraum zur Erholung und individuellen Gestaltung. Meine Begleitung soll Ihrer Bewusstwerdung und Selbsterkenntnis dienen, unterstützt von den hilfreichen Übungen.

Termin: 22.-27. Mai 2016
Ausgleich: 531€ (Kurs und Übernachtung)
Ort: www.ostsee-maerchen-pension.de

Eine detaillierte Beschreibung des Angebotes finden Sie unter: www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7487

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bei:
Dr. Franka Engel · Heilpraktikerin
 Schwerin · Tel. 0385 – 5932108



Qi Gong

Entspannung durch sanften Energiefluss

Qi Gong Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sie sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen. Sie sind vielfältig und von jedem Menschen praktikierbar.

Melden sie sich jetzt an für die neuen Kurse in Chemnitz, Jahnsdorf oder Thalheim.

Dagmar Zais
 Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf
 Tel.: 03721/ 88 02 77 oder
 ab 18 Uhr 03721/ 88 02 78
 Handy: 0176/ 23 51 71 70
 E-Mail: lichtreich@hotmail.com

Neuer Frühjahrskurs 2016:
 mo, ab 14.03.16 Physio & Vital Thalheim, Jana Wyrembek, Uferstraße 9, 09380 Thalheim
 di, ab 15.03.16 Neukirchner Villa, Robert-Koch-Str. 5, 09380 Thalheim
 do, ab 19.03.16 Physiotherapie-Praxis, Nicole Bohn, Am Mahlteich 1, 09387 Jahnsdorf

sowie: Klangschalenmassage nach P. Hess, Andreas Zais, Friedensweg 1a, Jahnsdorf

In Leipzig und Chemnitz

Der sanfte Weg zur Wunschfigur

von Diana Wugk

Sport und Diät sind wichtige Faktoren, um ein schlankes und attraktives Erscheinungsbild zu erhalten. Jedoch bleiben manchmal noch hartnäckige Fettpölsterchen an ungünstigen Stellen. Für genau diese Problemzonen gibt es jetzt in Chemnitz und Leipzig die LDT® Technology zur Unterstützung der Reduzierung des Fettes und zum Erreichen der Wunschfigur.

Wie funktioniert es?

Die LipoDermo™ Technology kombiniert niederfrequenten Ultraschall zur Auflösung von Fettzellen mit Vakuum-Massage zur Hautstraffung. Das freigewordene Fett wird durch die körpereigene Lipolyse in Energie umgewandelt und verbraucht – die festen Bestandteile der aufgelösten Fettzellen werden über das Lymphsystem durch natürliche Stoffwechsellvorgänge ausgeschieden.



Welche Ergebnisse sind möglich?

LDT® ist zur Modellierung der Figur an klassischen Problemzonen wie Bauch, Hüfte, Taille, Rücken, Beine & Po gedacht. Diese Zonen werden meist durch Sport und Diät nicht zufriedenstellend beeinflusst. Nach unseren langjährigen Erfahrungen kann mit etwa 1-2cm Umfangsreduzierung pro Behandlung gerechnet werden. Natürlich ist das Ergebnis abhängig vom jeweiligen Stoffwechsel, von Umfang und Lage der Problemzonen, Alter und Hautzustand sowie von den individuellen Wunschvorstellungen.



Für wen ist diese Behandlung geeignet bzw. nicht geeignet?

Herzlich willkommen sind alle Frauen und Männer ab 18 Jahren. Schwangere, stillende Mütter, Menschen mit bestimmten Erkrankungen sowie Metallimplantaten im Behandlungsgebiet dürfen sich dieser Behandlung nicht unterziehen. In einem Vorgespräch werden Fragen oder Kontraindikationen ausführlich besprochen. Eine kostenlose Körperfettanalyse ist im Programm auf dem sanften Weg zur Wunschfigur mit enthalten.

Ist diese Behandlung eine Alternative zur Fettabsaugung?

Absolut – denn die Behandlung ist schmerzfrei, sie wird sogar als angenehm empfunden. Es entstehen keine Ausfallzeiten, keine Operationsrisiken und außerdem kostet sie wesentlich weniger (198,- € pro Behandlung).

Weitere Informationen bei:

Diana Wugk · www.wunschfigur-fzr.de

Tel. 037208-880690 und 0173-1464101

Wunschfigur

Bewegungsschule & Therapie
Bärbel Espig

Feldenkrais und leichtes Gehen. Sie können sich nicht mehr vorstellen, wie es war ohne Schmerzen in Knie, Hüfte oder Füßen zu gehen oder zu joggen? Dann sind Sie hier richtig.

GELENKSCHONEND UND GESCHMEIDIG gehen können Sie lernen! mit der Feldenkrais- Methode am Wochendende vom 17.-18.9.2016 im Vitalzentrum Schwarzenberg. Sa 9-17 Uhr, So 9-15 Uhr, Kosten 175€ Kosten auch für Implantatträger geeignet!

Informationen und Anmeldung:
Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig
Tel. 0171-7482649 · www.physiotherapie-espig.de

Kunsthof Eibenstock

Neueröffnung Kunstcafé

von Kerstin Schreier

Nun ist es endlich soweit – seit 04. Dezember 2015 um 14 Uhr ist das Kunstcafé im Kunsthof geöffnet. Es ist Teil der Kunsthofpassage im neu sanierten farbenfrohen Hundertweltenhaus. Der durch die Firma Massivholz-Design individuell eingerichtete Raum besticht durch seine abwechslungsreiche Gestaltung, ebenso das harmonisch eingebettete Mosaik im Fußboden sowie die vielen künstlerischen Details im gesamten Gaststättenbereich. Wer in einem der vielen gemütlichen Bereiche Platz (ca. 35 Sitzplätze) gefunden hat, kann sich dem Genuss von sortenreinen Kaffees aus den besten Kaffeeplantagen der Welt hingeben. Einen Teil davon bezieht unser Lieferant „Die Kaffeefee“ aus Wüstenbrand direkt von den Plantagen aus Guatemala. Wer das Süße liebt, wird sicher von den Schokoladenspezialitäten und der Trinkschokolade überwältigt sein. Auch diese Rohstoffe stammen direkt aus Lateinamerika und werden frisch in den Werkstätten der Firma **Choco de Sol** veredelt. Unser leckeres Speiseeis liefert das **Café Richter aus Sosa**, das sich im weiten Umkreis großer Beliebtheit erfreut.



In der oberen Etage des **Hundertweltenhauses** haben fünf Apartments Raum gefunden, hier kann man wohnen wie in Afrika, Peru, Nordamerika, Japan oder Indien. Jede Wohnung ist individuell mit verschiedenen Materialien und Möbeln eingerichtet und vermittelt einen Einblick in andere Kulturen. Die einzigartige künstlerische Gestaltung ist von Daniela Jung-hans und Katrin Dorschner ausgeführt und lädt zum Besichtigen ein.

Kunsthof Eibenstock · Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock

www.kunsthof-eibenstock.de, Tel. 037752-504-20

Öffnungszeiten Café: Mi-So 14-18 Uhr, Reservierung unter Tel. 037752-558240

Gartentipp

Willkommen im Jahr des Affen

von Uwe Böhm



Nach dem chinesischen Kalender ist dieses vorwitzige Tier, das für viel Bewegung steht, themengebend für 2016. Es steht für ein progressives und lebendiges Jahr. Das können wir uns alle nur wünschen, auch für die Natur. Nach dem Hitzestress des Vorjahres war nun von Dezember zu Januar ebenfalls eine relativ trockene Zeit. In Regionen, in denen sonst viel Niederschlag kam ist nun Mangel angesagt. Der Schnee fehlte bei uns in jedem Fall. Dass er im Januar kam, zusammen mit Frost, war gut für die Natur. Oftmals haben wir im Gebirge gerade in dieser Zeit mit Kahlfrösten zu rechnen, die bei trockenem Boden noch gefährlicher sind. Daher sollte gerade in diesem Jahr alles, was an sonnenbestrahlten Hauswänden oder in Kübeln sitzt, gut behütet werden. Einmal mehr an Wassergaben denken, aber auch an Frostschutz mit atmendem Material.

Gibt man diesem „Wintergießwasser“ etwas Huminsäuren (1-2 g Lignohumax AM auf 10 l Wasser oder 50 ml Humisol auf 10 l Wasser) hinzu hilft das, damit weniger Eiskristalle in und um die Pflanzen herum entstehen. Den gleichen Effekt kennen diejenigen, die viel im Garten mit Mischungen aus Komposterden, Laub und Tongries etc. arbeiten. Auch die Freunde, die von mir beworbene Kakaoschalen als Mulch einsetzen werden beobachten, dass die Pflanzen dort frostbeständig sind.

Ich bin kein Prediger für den Klimawandel, aber was 100% fest steht ist, dass die Jahreszeiten sich verschoben haben und es gerade auch bei uns im Frühjahr trockener wird.

Weiterlesen unter www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7542

Dipl. Ing. Uwe Böhm · Hohndorf

Tel. 03725-4499702 · www.natur-concepts.de

WORTE haben MACHT – Nutze sie!

von Uta Pleißner



„AM ANFANG WAR DAS WORT“ heißt es in der Bibel. Das größte Geheimnis der Menschen ist genau in diesem Ausspruch verborgen. Die Wirkung von Worten (symbolisch auch für Gedanke, Idee) möchte ich Menschen bewusst machen und ihnen damit ermöglichen, Einfluss auf ihre Realitätsgestaltung zu nehmen.

Alles beginnt mit einer Idee. Sie nimmt als Gedanke Gestalt an und wenn sie ausgesprochen wird, erhält diese Gestalt Leben. „Sei vorsichtig mit dem was Du sagst, in jeder Lebenslage, in jedem Augenblick Deines Lebens. Denn das Wort ist der in Schwingung versetzte Gedanke...“ schreibt Paulo Coelho in seinem Buch „Brida“. Und in Schwingung versetzte Gedanken streben nach Verwirklichung und gestalten unsere Realität. Wer nicht glücklich ist mit seinem Leben oder bestimmten Lebensfeldern (Gesundheit, Partnerschaft, Beruf, Familie, Freude usw.), der darf sich fragen, was er eigentlich täglich aussendet. Unsere Worte können uns dienen oder uns schaden. Denn selbst wenn unsere Worte nicht an uns selbst, sondern an andere Menschen gerichtet sind, wurden sie doch in uns gedacht und drücken unsere Einstellung, unsere Gefühle und unsere Wahrnehmung aus.

Meine Berufung ist es, Menschen die Macht der Worte zu lehren und ihnen damit ein wertvolles Werkzeug für ein glückliches, gesundes und erfülltes Leben in die Hand zu geben. Dies geschieht, indem ich ihnen bewusst mache, wie sie konstruktiv und fördernd sprechen, bestehende Konflikte lösen, um Unterstützung bitten, wenn nötig „Nein“ sagen können und vieles mehr. Dies geschieht bedarfsgerecht und individuell.

klar & wahr – Bewusste Kommunikation und Systemaufstellungen
 Uta Pleißner · 08451 Crimmitschau, Karl-Marx-Straße 26
 Tel. 03762-7139392 oder 0178-8734504
 info@klarundwahr.com · www.klarundwahr.com

Werbe-TEXTE – kurz und knackig

von Eva Lindner



Sie haben keine Zeit, Flyer-, Anzeigen-, Webseiten- oder sonstige TEXTE zu ersinnen? Ich formuliere nach Ihren Wünschen bzw. Stichworten bequem lesbare TEXTE in klaren, verständlichen Worten. Die einzelnen Sätze spiegeln Sie so wider, wie Sie gesehen werden wollen. Dazu fühle ich mich in Ihre Angebote ein. Die fertigen Zeilen erleichtern Ihren Kunden, schnell eine sinnvolle Auswahl daraus zu treffen.

Sie haben bereits einen Text entworfen, sind jedoch noch nicht recht zufrieden damit? Quälen Sie sich nicht weiter ab. Mir macht es seit zwölf Jahren Spaß, mit Wort und Satz zu jonglieren. Ich kürze hier, ändere da und gestalte Ihren Entwurf zu einem runden Ganzen, das Sie deutlich abhebt.

Bei Bedarf finden wir gemeinsam eine einprägsame, konzeptionelle Lösung für Ihre Werbung – was bei der heutigen Flut von Informationen besonders wichtig ist!

Mehr Resonanz auf Flyer & Webseite? Wie wär's mit einem Check inkl. Tipps zu Veränderungen in Ausdruck und Struktur?

Präsentieren Sie sich regelmäßig, gern auch im „Trommelgeflüster“. Ob Anzeigen-, Flyer-, Webseiten-, redaktioneller Text oder Werbekonzept, rufen Sie mich bei Fragen einfach an unter 03724-89 504 oder 0162-764 2470 bzw. mailen Sie mir unter lustaufstext-neu@t-online.de

~ TEXT - Ideen wie Sand am Meer ~

Eva Lindner · Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt · Werbetexte & -Poesie, Slogans, Flyer- und Webseiten-Checks, Elevator-Pitch, Korrekturlesen, Lektorat, Anzeigenberatung für die Zeitschrift „Trommelgeflüster“

Gesunder Platz – Gesunder Lebensraum – Gesunder Mensch – Gesundes Leben

Das Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie in Chemnitz

von Steffen Kotzur

Ein altes Handwerk neu umgesetzt. Schon vor Jahrhunderten erforschten „Ruten-gänger“ mit Wünschelrute und Pendel die Kraftlinien der Erde. Heute stellt sich der moderne Geomant einer gewachsenen Zahl an Herausforderungen.

In meiner Forschungsarbeit habe ich mich auf die Untersuchung der Auswirkungen von sogenannten Erdgitternetzlinien, Störzonen und Elektromog spezialisiert. Hierbei führe ich deren präzise und vollständige Erfassung sowie Entstörung auf Ihrem Grundstück aus.

Gesundheitsrisiko Störzone? Für Mediziner und Heilpraktiker stellt es mitunter eine Herausforderung dar, wenn die Beschwerden ihrer Klienten trotz regelmäßiger Behandlung nicht abklingen wollen. Ursachen dafür können unerkannte Störfelder am Schlafplatz sein. In einem solchen Fall verstehe ich mich als Bindeglied zwischen Arzt, Heilpraktiker und Klient.

Eine erfolgreiche Entstörung nach meiner Methode unterstützt die Therapie des Klienten, indem sie die Ursachen der Störfelder beseitigt. Unter Umständen sind zusätzliche Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlungen für eine Gesundheit förderlich.

Meine Methode. Die traditionelle europäische

Erdstrahlenkunde verknüpfe ich mit dem Wissen alter Naturvölker und der Anwendung fernöstlicher Geomantie. Meine Praxiserfahrung zeigt mir dabei, dass es nahezu auf jedem Grundstück Bedarf für Entstörungsarbeit gibt



Erfolgreich Entstören. Es gibt eine Vielzahl von Entstörungstechniken. Bei den meisten handelt es sich um den Aufbau einer Art von örtlich begrenzter Gegenschwingung zu den vorherrschenden Störenergien. Dabei werden die Ursachen der Störenergien jedoch nicht angetastet. Beispiele hierfür sind mit Quarzsand befüllte Kugeln, energetisierte

Platten, Mandalas, spezielle Symbole u.a. Bei der Entwicklung meiner Entstörmethode seit Ende 2012 war dies der Anlass für mich, eine einfache und allgemein anwendbare Prüfmethode zu begründen. Diese Prüfmethode für erfolgreiches Entstören stellt in meinen Seminaren eine der wesentlichen Grundlagen für eine Geomantie-Ausbildung dar.

Wir machen den gesunden Platz:

- Wohn-, Lebens- und Schlafraumuntersuchung
- Radiästhetische Grundstücksanalyse
- Entstörung radioaktiver Zonen
- Europäische und fernöstliche Geomantie
- Geomantische Land- und Gartengestaltung
- Ausbildung, Workshops und Seminare

Informationsabend

„Gesunder Platz – LebensraumCoaching“:
 Donnerstag, 10. März, 19.00 Uhr

LebensraumCoach

Zentrum für Geomantie, Radiästhesie & Geopathologie · Gepr. Geopathologe Georg Steffen Kotzur
 Hainstrasse 110, 09130 Chemnitz
 Tel. 0371-44453847
 kraftort-lebensraum@web.de
 www.kraftort-lebensraum.de

Kontakte & regelmäßige Termine	
A	Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ Ina Klinger · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, Schneeberg · 03772-3729056 · lebensfreude-ina-klinger.de Kursbeginn Entspannungstraining ab 10.3. und 2.5. 18-19 Uhr Meditation 19:00 - 20:30 Uhr am 17.2., 20.4.
C	Kunsthaut Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock 037752-504-20 · www.kunsthaut-eibenstock.de Freier Heilungsabend 17:00 und 18:00 Uhr am 8.2., 14.3., 11.4. Friedensmeditation 19:00 Uhr am 22.2., 21.3., 25.4. Neue Yoga für Anfänger ab 1.3., 17:30 Uhr für Fortg. ab 1.3., 19:00 Uhr für Fortg. ab 3.3., 17:30 Uhr & 19:00 Uhr
D	AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung · Jana Münzner Karlsbaderstraße 2a, Schwarzenberg 0162-7486264 · janamuenzner@web.de Verbundener Atem 18:30 Uhr am 3.2., 9.3., 6.4. 09:00 Uhr am 17.2., 2.3., 13.4. Frauengruppe - Weibliche Kraft neu beleben, 19:00 Uhr am 26.2., 1.4. Yoga für Teenies donnerstags 15:00 Uhr Yoga ab 60 donnerstags 17:00 Uhr Yoga donnerstags 19:30 Uhr SADHANA 5:00 Uhr am 27.2., 26.3., 30.4.
E	Pranazentrum Schwarzenberg · Grit Mustroph · Vorstadt 4, Schwarzenberg 0173-3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de 17 und 18 Uhr Freier Heilungsabend und 19 Uhr Friedensmeditation am 15.2., 21.3., 18.4. Friedensmeditation am Morgen jeden Mittwoch 7:30 Uhr
F	Praxis Leicht-Sein · Bettina Brückner Max-Michel-Str. 15, 09456 Annaberg-Buchholz · 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de Offener Abend Familienstellen 18:30 Uhr am 24.02., 16.03., 20.04.
H	Lebensfreude · Birgit Yameira · Am Markt 2 b, 09235 Burkhardtshaus · 03721-2738038 · www.lebensfreude-reiki.de
L	Uta Rademann (GFG Gesundheitspädagogin / Wechseljahresbegleiterin) Schwarzenberg · 03774-762071 · www.ute-rademann.de
M	Neukirchner Villa · Robert Koch- Straße 5, 09380 Thalheim · 03721-265353 www.neukirchner-villa.de Mutter-Kind-Kurs Yoga mit Heike Seewald-Blunert 17:00 Uhr dienstags Qi Gong mit Dagmar Zais ab 15.3. 18:30 Uhr dienstags Yoga mit Heike Seewald-Blunert 18:30 Uhr donnerstags
N	Biodanza mit Biene (Christine Lukaschek) www.biodanza-chemnitz.de Plauen 14:30-17:30 Uhr am 20.2., 19.3., 9.4. Chemnitz dienstags in der geraden KW

Montag, 01.02.2016	18:30 Uhr Vortrag Ernährung und Idealgewicht für Frauen in der Lebensmitte mit Ute Rademann · VHS Schwarzenberg · L
Samstag, 06.02.2016	10-17 Uhr Seminar Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Meditation mit Birgit Teßmann · Burkhardtshaus · H
Sonntag, 07.02.2016	18:00 Uhr Film im Kunsthaut „ Emotion – lass los und du bekommst was für dich bestimmt ist “ · Eibenstock · C
Samstag, 13.02.2016	10-18 Uhr Workshop Japanisches Heilströmen mit Ina Klinger, Heilpraktikerin für Physiotherapie · Schneeberg · A
Dienstag, 16.02.2016	19:00 Uhr Vortrag Time out oder Burn out, Sie haben die Wahl mit Grit Mustroph, Heilpraktikerin Psychotherapie · Eibenstock · C
Samstag, 20.02.2016	09-16 Uhr Großes Seminar Familienstellen mit Bettina Brückner und Catrin Kreißel · Annaberg · F
Montag, 22.02.2016	18:30 Uhr Vortrag Abenteuer Lebensmitte – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit mit Ute Rademann · Aue · L
Freitag, 26.02.2016	19:00 Uhr Vortrag Das gesunde Kinderzimmer mit Baubiologie Rüdiger Weis aus Plauen Anmeldung bei: Andreas Schmidt, Tel. 0175-1246685, E-Mail: schmidt-holz@t-online.de Gemeindestraße 1, Bernsgrün
Samstag, 27.02.2016	Samentauschbörse – wir tauschen Saatgut zur Erhaltung von alten Sorten mit Dietmar Schmidl Tel. 03720-492985, www.zum-kräuterberg.de Zum Kräuterberg, Schieferberg 4, Lichtenstein
Montag, 29.02.2016	18:30 Uhr Vortrag TimeOut oder BurnOut, Sie haben die Wahl mit Grit Mustroph · VHS Aue · E
Dienstag, 01.03.2016	19:00 Uhr Netzwerktreffen OLBERNHAUER bio-erzgebirge Stammtisch , organisiert von Yvonne Scholz · Tel. 037360-71467 · JUZ Kleinneuschönberg
Sonntag, 06.03.2016	Seminar Ein Tag voller Heilung – Entdecke Deine inneren Bilder und finde Deinen inneren Frieden mit Jana Münzner & Grit Mustroph Schwarzenberg · D

18:00 Uhr Film im Kunsthaut · Eibenstock · C
Montag, 07.03.2016
19:00 Uhr Vortrag Haben wirklich alle Störenfriede ADS? mit Grit Mustroph, Heilpraktikerin Psychotherapie · Eibenstock · C
Mittwoch, 16.03.2016
17-20 Uhr Workshop Super-Brain-Yoga mit Grit Mustroph · Aue · E
Donnerstag, 17.03.2016
19 Uhr Netzwerktreffen bio-erzgebirge Galerie Rademann Schwarzenberg , Markt-gässchen 3 mit Uta Rademann, organisiert von Ann König, Anmeldung Tel. 0176-56892679, info@bio-erzgebirge.de
Samstag, 19.03.2016
10-17 Uhr Seminar Tierkommunikation – Wie kann ich mein Tier verstehen? mit Birgit Teßmann · Burkhardtshaus · H
Dienstag, 22.03.2016
18:30 Uhr Vortrag Ich heile mich – wer sonst mit Grit Mustroph · VHS Aue · E
18:30 Uhr Vortrag „ Was ist der Sinn MEINES Lebens? “ mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · A
Samstag, 26.03.2016
19:00 Uhr Osterkonzert mit Vicente Patiz Eibenstock · C
Mittwoch, 30.03.2016
19:30 Uhr Themenabend Familien und ihre Ordnungen mit Bettina Brückner · Annaberg · F
Samstag, 02.04.2016
10-20 Uhr Neuer Tantrakurs „Vom Denken zum Fühlen“ mit Jana Münzner · Schwarzenberg · D
Montag, 04.04.2016
18:30 Uhr Vortrag Abenteuer Lebensmitte – „Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit“ mit Ute Rademann · VHS Schwarzenberg · L
Samstag, 09.04.2016
09./10.04. 2-Tages-Seminar Wir und die Matrix – Erkenntnis und Transformation mit Jana Münzner · Schwarzenberg · D
Donnerstag, 14.04.2016
19:00 Uhr Netzwerktreffen bio-erzgebirge zum ersten Mal in FREIBERG im Naturkostfachgeschäft GRÜNKRAM mit Inhaber Ede Zscharnack, organisiert von Ann König, Anmeldung Tel. 0176-56892679, info@bio-erzgebirge.de
Freitag, 15.04.2016
17:00 Uhr Workshop Super Brain Yoga Fitness für den Kopf mit Grit Mustroph, Heilpraktikerin Psychotherapie · Eibenstock · C
Samstag, 16.04.2016
09-16 Uhr Großes Seminar Familienstellen mit Bettina Brückner & Catrin Kreißel · Annaberg · F

16./17.04. Wochenendkurs FELDENKRAIS® – Methode und das orofaziale System: Abhilfe bei Zähneknirschen und verspanntem Kiefer mit Ralf Ziegler, Feldenkraispädagog, Urbar Infos & Anmeldung bei: Bärbel Espig, Tel. 0171-7482649, E-Mail info@physiotherapie-espig.de Vitalzentrum Schwarzenberg
20:00 Uhr Hauskonzert CAT Henschelmann Sänger & Geigenspieler · Thalheim · M
Montag, 18.04.2016
18:30 Uhr Vortrag Ernährung und Idealgewicht für Frauen in der Lebensmitte mit Ute Rademann · VHS Aue · L
Dienstag, 19.04.2016
18:30 Uhr Vortrag Haben wirklich alle Störenfriede ADS? mit Grit Mustroph · VHS Aue · E
Freitag, 22.04.2016
22.-24.4. Seminar und Auszeit für Paare Die Reise von DU & ICH & WIR - Liebe in den Gezeiten der Partnerschaft mit Katja Naumann & Peter Kanis · Informationen & Anmeldung bei: Katja Naumann, Tel. 03731-300253, E-Mail: NaturZeitRaum@web.de · Kleinwaltersdorf bei Freiberg
Samstag, 23.04.2016
Pflanzentauschbörse mit Dietmar Schmidl Tel. 03720-492985, www.zum-kräuterberg.de Zum Kräuterberg, Schieferberg 4, Lichtenstein
10-20 Uhr Tantrakurs: Vom Denken zum Fühlen mit Jana Münzner · Schwarzenberg · D

Aus- und Weiterbildungen

10-20 Uhr **Tag der offenen Tür im Institut Sven Krieger** · www.institut-sven-krieger.de Schönherfabrik **Chemnitz**

06./07.02. Seminar **Grundlagen des Pranaheilens – P1** mit Grit Mustroph · **Schwarzenberg** · E

12.-14.02. Ausbildung **Ganzheitlicher Gesundheitsberater und Massagepraktiker** mit Joachim Wohlfeil vom RückGrad e.V. Tel. 03681-303414 · **Chemnitz**

20./21.02. Neu in Chemnitz: **Prana 2 Seminar** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

ab 16.3. Ausbildung zum **Heilpraktiker für Psychotherapie** im Institut Sven Krieger www.institut-sven-krieger.de · **Chemnitz**

19./20.03. | 23./24.4. **Prana 1 Seminar** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

02./03.04. Ausbildung **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Röller · **Waldenburg** · X

21.-24.04. Ausbildung zur Übungsleiterin für **Orientalischen Tanz Grundstufe** mit Bella Stuedel · Paracelusschule **Chemnitz** · W

23.4. **AUTHERA – Ausbildungs- und Therapeutenmesse** (siehe Seite 2) schönher.fabrik **Chemnitz**

Details zu den Veranstaltungen und weitere Informationen auf www.bio-erzgebirge.de

Gesundes für Körper, Geist und Seele
Regenbogenmesse
 Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen
4. September 2016 von 10-18 Uhr · Schneeberg
 VITAL – Sport- & Therapiezentrum · Professor-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4
 Online-Anmeldung für Aussteller ab März 2016
 Weitere Infos: www.regenbogenmesse.de

Mandala-Zauber
 Liebe-volle Fotokreationen für Balance & Lebensfreude

- Leinwandbilder
- Fineartprints
- Acrylglasdrucke
- Mandala auf Tuch
- Postkartensets
- Untersetzer
- ... und vieles mehr

Tel. 037465-40535 • www.mandala-zauber.de

Samstag, 06.02.2016

9–18 Uhr Workshop II **Geomantie und Radiästhesie** mit Georg Steffen Kotzur · www.kraftort-lebensraum.de · Chemnitz

10–20 Uhr **Tag der offenen Tür** im www.institut-sven-krieger.de Schönherfabrik Chemnitz

Montag, 08.02.2016

19:00 Uhr **Mantras singen** Live-Musik mit Lars Ekachakra · Chemnitz · T

Freitag, 12.02.2016

12. – 14.02. Seminar **Das Energiesystem des Menschen und die Einweihung in den 2. Reiki-Grad** mit Steffi Nolte · Limbach-O. · P

Montag, 15.02.2016

10–12 Uhr oder 13–15 Uhr Ferienaktion **Selbstvertrauen der Kinder stärken** mit der Laubsäge mit Kristin Hemmerle · Grüna · V

19–20 Uhr Vortrag **Aus der Stille der Wüste neue Kraft schöpfen**. Meine Heilerfahrten für dich. mit Leyla Angelika Nolte · Einsiedel · R

Dienstag, 16.02.2016

19:30 Uhr Vortrag **Mit Ayurveda die Selbstheilungskräfte stärken** mit Steffi Nolte org. vom Naturheilverein Chemnitz e.V., Tel. 0371–27550366 im City Hostel

Donnerstag, 18.02.2016

16:30–20:30 Uhr **Ayurvedischer Kochkurs für den Winter** mit Steffi Nolte · Limbach-O. · P

Freitag, 19.02.2016

18:30 Uhr **Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plank www.klangtempel.net · Salzgrötte Chemnitz

Samstag, 20.02.2016

10–16 Uhr Info-Workshop zur **Geistheiler-Ausbildung** mit Karin und Michael Naumann Limbach-Oberfrohna · U

Mittwoch, 24.02.2016

18–20 Uhr Kreativer zur Ruhe kommen: **Federleicht...lassen wir farbenfrohe Mobiles aus Filz und Naturmaterialien** entstehen mit Claudia Winkler · Waldenburg · S

Donnerstag, 25.02.2016

19:00 Uhr **Netzwerktreffen CHEMNITZ** in der Praxis für persönliches Wachstum von Heike Nowotzsch, Beyerstr. 23, Anmeldung: bei Uwe Reiher · info@miteinandersein.net

Freitag, 26.02.2016

17:00 Uhr Themenabend **Traditionelle chinesische Medizin & Akupunktur** mit Tina Oehmichen, Heilpraktikerin · Hohenstein-Ernstthal · O

18:00 Uhr Offener **Abend Familien- und System-Aufstellungen** mit Uta Pleißner · Tel. 0178–8734504 · Crimmitschau

18:00 Uhr Veggi-Stammtisch **Basische Ernährung – Grundlage & Unterstützung zur Entsäuerung unseres Körpers** · www.landhotel-sperlingsberg.de · Gablenz

18:30 Uhr Präsentation **Öle für jeden Tag – Hausapotheke Teil 1** mit Simone Günther Chemnitz · Q

Donnerstag, 03.03.2016

19:00 Uhr **Netzwerktreffen Raum ZWICKAU** in Wilkau-Haßlau, Teevergnügen Nadine Gröbner · organisiert von Madlen Ostertag, 0174–1902705 · E-Mail: frau-elster@web.de

Freitag, 04.03.2016

04. – 13.03. **Vipassana Meditation 10 Tage** (auch einzelne Tage möglich) mit Leyla Angelika Nolte · Einsiedel · R

Samstag, 05.03.2016

05./06.03. Kurs **Brain Gym® 1** Leichter Lernen mit gezielten Bewegungsübungen und der Integration beider Gehirnhälften mit

Anja Planken · www.planken-kinesiologie.de
Limbach-Oberfrohna

Montag, 07.03.2016

19:00 Uhr Vortrag **Ayurveda – eine ganzheitliche indische Heilkunst** mit Doreen Panasch Chemnitz · T

19–20 Uhr Vortrag **Aus der Stille der Wüste neue Kraft schöpfen** · Meine Heilerfahrten für dich. mit Leyla Angelika Nolte · Einsiedel · R

Dienstag, 08.03.2016

08. – 10.03. Seminar **Die Facetten der ganzheitlichen Weiblichkeit neu entdecken & neu erleben** mit Bella Steudel · Donndorf / Thüringen · W

Donnerstag, 10.03.2016

19:00 Uhr Informationsabend **Ausbildung zum LebensraumCoach 2016** mit Steffen Kotzur www.kraftort-lebensraum.de · Chemnitz

Freitag, 11.03.2016

18:30 Uhr **Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plank www.klangtempel.net · Salzgrötte Chemnitz

18:30 Uhr **Netzwerktreffen HOT** diesmal in WALDENBURG im „Sonnenzentrum“ bei Claudia Winkler, org. von Kristin Hemmerle · V

19:00 Uhr **Klang & Tee Klangreise** mit Manuela Wende · Waldenburg · Y

Samstag, 12.03.2016

12./13.03. Kompaktkurs **Mit Belly-Yoga fit in den Tag** mit Bella Steudel · VHS Chemnitz · W

Montag, 14.03.2016

18:00 Uhr **Stammtisch für Effektive Mikroorganismen Chemnitz** org. von Heidemarie Wagner · Tel. 0170–8148284

Mittwoch, 16.03.2016

19:30 Uhr Vortrag **Richtig atmen schafft Wohlergehen und Hilft heilen** mit Ellen Kaettniss organisiert vom Naturheilverein Chemnitz e.V., Tel. 0371–27550366 im City Hostel

Donnerstag, 17.03.2016

18–20 Uhr Kreativer zur Ruhe kommen: **Schmückende Ostergrüsse selbstgemacht** mit Claudia Winkler · Waldenburg · S

Freitag, 18.03.2016

18:00 Uhr Offener **Abend Familien- und System-Aufstellungen** zum Thema **Angst** mit Uta Pleißner · Tel. 0178–8734504 · Crimmitschau

18:00 Uhr Veggi-Stammtisch **Zahn-, Haut- und Haarpflegemittel selbstgemacht** · www.landhotel-sperlingsberg.de · Gablenz

Samstag, 19.03.2016

19./20.03. **8. Frauenmesse „Bella Vita“** Motto: **Vom LEBEN berührt SEIN** (siehe Rückseite) Kraftwerk Chemnitz · W

13:00 Uhr **Klangreise und Tee** mit Manuela Wende · Yogastudio In Balance Hartmannsdorf · Y

Freitag, 01.04.2016

18:30 Uhr Präsentation **Stärkung des Körpers durch ätherische Öle an den Handreflexzonen** mit Simone Günther · Chemnitz · Y

Samstag, 02.04.2016

02. – 04.04. Workshop **Selbstheilung / Norbekow Teil 2** mit Leyla Angelika Nolte · Chemnitz-Einsiedel · R

18:00 Uhr **Yoga & Gong-Konzert** im Sonnenhof www.landhotel-sperlingsberg.de · Gablenz

Montag, 04.04.2016

19:00 Uhr Vortrag **CQM - Energiemedizin (Chinesische Quantum – Methode)** mit Dr. Heike Dorf · Chemnitz · T

19–20 Uhr Vortrag **Aus der Stille der Wüste neue Kraft schöpfen**. Meine Heilerfahrten

für dich, mit Leyla Angelika Nolte · Einsiedel · R

19:30 Uhr Vortrag **Ganzheitliche Selbstheilung durch aktive innere Selbsterfahrung – PSYCHOBIONIK** mit Psychotherapeut Bernd Joschko · organisiert vom Naturheilverein Chemnitz e.V., Tel. 0371–27550366 im City Hostel

Freitag, 08.04.2016

18–21 Uhr **Brotback-Seminar und „Gesunde Gaumenfreuden“** mit Manuela Wende Waldenburg · Y

18:30 Uhr Informationsvortrag **Wasser aus ganzheitlicher Sicht** mit Simone Günther (Ganzheitliche Gesundheitsberatung) · Chemnitz · Q

Montag, 11.04.2016

18:00 Uhr **Stammtisch für Effektive Mikroorganismen Chemnitz** org. von Heidemarie Wagner · Tel. 0170–8148284

Freitag, 15.04.2016

17:00 Uhr Infoabend **Diabetes, Rheuma, Gicht, Arthrose & Co.** mit Tina Oehmichen, Heilpraktikerin · Hohenstein-Ernstthal · O

Samstag, 16.04.2016

16./17.04. Seminar **Lebendige Beziehungen – Über das gesunde Ich, Du und Wir im Kontakt** mit Felix Falkenhahn, www.felixfalkenhahn.com · Waldenburg · S

Mittwoch, 20.04.2016

18–20 Uhr Kreativer zur Ruhe kommen: **Ein Topf voller Liebe** – so entsteht ein ganz persönliches Zuhause für deine Lieblingspflanze mit Claudia Winkler · Waldenburg · S

Freitag, 22.04.2016

18:00 Uhr Offener **Abend Familien- und System-Aufstellungen** zum Thema **Wut** mit Uta Pleißner · Tel. 0178–8734504 · Crimmitschau

18:00 Uhr **Veggi-Stammtisch** kümmert sich um die Familienbande · www.landhotel-sperlingsberg.de · Gablenz

22. – 24.4. **Wochenende BIODANZA** mit Biene (Christine Lukaschek) · Kloster Donndorf/Thüringen · N

Samstag, 23.04.2016

23./24.04. Kurs **Brain Gym® 2** Lern- und Leistungssteigerungen durch die Balance von 3 Dimensionen unseres Gehirns und des Körpers mit Anja Planken · www.planken-kinesiologie.de Limbach-Oberfrohna

Mittwoch, 27.04.2016

19:30 Uhr Vortrag **Osteoporose bei Frauen und Männern** mit Dr. med. Burkhard Flechsig org. vom Naturheilverein Chemnitz e.V., Tel. 0371–27550366 im City Hostel

Freitag, 29.04.2016

18:45–22:00 Uhr Workshop **Hawaiianischer Hula-Tanz zum Kennenlernen** mit Bella Steudel · VHS Chemnitz · W

Kontakte & regelmäßige Termine

Salzgrötte SALAERO · Kristin Schnupp Neumarkt 1, 09337 Hohenstein Ernstthal · 03723–6793322 · www.salaero.de

Hypnotische Phantasiereise
19:00 Uhr am 4.2., 18.2., 3.3., 10.3., 7.4.
Harmoniekonzert „Traumreise“
19:00 Uhr am 19.2., 18.3.
Kinderkangerlebnis
16:30 Uhr am 22.2., 15.3.
Klangschalenerlebnis für Erwachsene
18:30 Uhr am 22.2., 15.3., 18.4.

Ganzheitliches Ayurveda- u. Gesundheitszentrum Seelenharmonie · Steffi Nolte · Pleißner Str. 11, Limbach-Oberfrohna · 03722–592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Familienstellen mit I. Gabel & M. Hüller 18-21 Uhr am 1.3., 29.3., 3.5.

Kontakte & regelmäßige Termine

Simone Günther · Ganzheitliche Gesundheitsberatung, Eubaer Str. 07 09127 Chemnitz · 0371–3304030-simonebriefkasten@t-online.de

Leyla Angelika Nolte · Neue Wege zur Selbstheilung · Gartenstraße 8 09123 Einsiedel · 037209–703009 www.urquelle-heilkraft.de

Wohlfühl- & Gesundheitstag
15-20 Uhr am 22.2.
Einführungsworkshop Selbstheilung/Norbekow
17-20 Uhr am 12.2.
Tiefenentspannung für die Familie
15-18 Uhr am 4.3., 15.4.

SONNENZENTRUM Waldenburg
Claudia Winkler · A.-Bebel-Str. 4a 08396 Waldenburg · 03763–5039-105 www.sonnenzentrum-massage.de
Meditative Kreistänze
19-21 Uhr 2.2., 1.3., 5.4., 3.5.

Pranazentrum Chemnitz · Martha Wittekindt · Matthesstraße 56, Chemnitz 0371-4039383 · www.pranaheilung-chemnitz.de

18-19 Uhr Friedensmeditation und **19 Uhr Freier Prana Heilungsabend** am 24.02., 23.03., 27.04.
Qigong donnerstags 17 und 19 Uhr **Yoga** dienstags 18 Uhr

Heilpraxis Naumann · Karin & Michael Naumann · Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna · 037609–679844 www.heilpraxis-naumann.de

Workshop Geistiges Heilen
19–21 Uhr am 9.2., 1.3., 5.4., 3.5.
Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen
10–12 Uhr am 18.11., 2.12., 6.1.
19–21 Uhr am 3.2., 17.2., 8.3., 13.4.

Kristin Hemmerle · Am Ziegeleiweg 23a, 09337 Hohenstein-Ernstthal · 03723–6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de

Kali Ma's Belly Dance & Healing
Bella Steudel · Georg-Landgraf-Str. 21 09112 Chemnitz · 0371–4447889 www.bella-kalima.de

Bauchtanz-Grundkurs für Einsteiger:
mo 20:45-21:45 Uhr 18.1.-28.3., 18.4.-4.7.
Hawaiianischer Hula-Tanz
jeweils 10–13 Uhr 6.3., 22.5., 7.8., ...
Kurs ZENbo Balance – Zeit für mich
ab 13.3., 8x, 20:30–22:00 Uhr, VHS

Ruth Röllner · Pachtergasse 8, Waldenburg, 037608-489951 und 0172-3577537 · www.klangschalen-energie.de

Klangreise „Klang & Energie“
19:30 Uhr am 11.2., 10.3., 11.4.

Manuela Wende · Zellharmonie Waldenburg · E-Mail: info.zellharmonie.de 037608–27742 · www.zellharmonie.de

ENERGY DANCE®
Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!
Was ist das? Schau bitte den kleinen Film: energydance-sachsen.jimdo.com

Einstieg jederzeit möglich:
Waldenburg, Zellharmonie oder Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:30 Uhr **Zwickau**, „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr (50+ Kurs) **Chemnitz**, Sporthalle „Am Schlossteich“, Schlossstr.13, Mi20:30–21:30, 3xmonatl. **Hohenstein-Ernstthal**, HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:30–19:30, alle 14 Tage **Hohndorf**, Dein YogaHaus, 17:30–18:30 Uhr jeden letzten Mittwoch im Monat **Hartmannsdorf**, Yogastudio in Balance, Sa 10–11 Uhr am 27.02. und 19.03.

Klangreise Salzgrötte Wolkenburg
jeweils 18-19 Uhr 26.2., 18.3., 29.4.
Anmeldung: Tel. 037609–68900, www.salzgrötte-silberbergwerk.de

Familienstellen Christian Schilling
03447–513497 · www.familienstellen.org

Zwickau, 10-18 Uhr, 21.2., 1.5.
Plauen 10-18 Uhr, 5.3.
Chemnitz 10-18 Uhr, 16.04.

bio-erzgebirge – Schwarzenberg

Jana Münzner · AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · ☒ Karlsbader Str. 2A, **Schwarzenberg** ☎ 0162-7486264 · E-Mail: janamuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☒ Straße d. Einheit 115, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · Tr. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Mind-Taping, Manuelle Therapie · ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-265550 · www.ekhmbh.de

Ute Rademann · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre · ☒ Obere Schlossstr. 3, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-762071 www.ute-rademann.de

PRANAZentrum Schwarzenberg · Grit Mustroph · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare · ☒ Vorstadt 4, **Schwarzenberg** · ☎ 0173-3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Ernährungs- & Leistungszentrum, Osteopathie, HP für Phys., ganzheitl. Physiotherapie, Yoga, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Säure-Basen-Haushalt, Vegachek · ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Vertriebsagentur Hähnert · Ludmilla Hähnert · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · ☒ Talstraße 6, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-23957, 0160-97075437 · E-Mail: haehnernt.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehnernt.net

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

Dienstleistungsagentur Hans-Joachim Siegmund · Wassertankstelle – Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser · ☒ Dorfstraße 46, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-24735 www.zukunftmitwasser.de

Gesundheits- und Ernährungsberatung Marcel Kussatz · Ernährungscoach, Fachberater für Rohkosternährung (IHK), vegane Ernährung, Gewichtsoptimierung, Sporternährung, Entgiftung, Trinkwasserberatung, Kinderernährung, Health Coach · ☒ 08344 **Grünhain-Beierfeld** ☎ 0162-6751530 · www.pura-vida-ernaehrungsberatung.com

Katja Wagner · Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzbedingten Fähigkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen · ☒ Talstraße 12, 08359 **Breitenbrunn** · ☎ 0151-56136341 · E-Mail: diegutefee-erz@gmx.de

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☒ Am Milchbach 30, 08359 **Breitenbrunn OT Erlabrunn** · ☎ 0174-2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. **Jörg Nestler**, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen, **Hofladen Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 **Rittersgrün** · ☎ 037757-7978 www.eiei-nestler.de

Raum Aue / Schneeberg / Eibenstock

Yoga & Ayurveda (er)leben · Katrin Zehm Ayurveda-Behandlungen-Seminare, Kundalini-Yoga-Kurse-Ausbildungen, Geistheilung nach H.Krohne · ☒ Auer-Str.80, 08315 **Leubersbach** · ☎ 03771-2176565 · ans.aue@freenet.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker **Stefen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☒ Schwarzenberger Str. 7, 08280 **Aue** · ☎ 03771-551258 · www.apotheke-aue.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg · Evelyn Schmuck Yoga-Lehrerin BYV, Lebensberaterin, tibetische Klangschalenarbeit, Geistiges Heilen (Impulsarbeit®), Kabbala-Lebens- & Partnerschaftsanalysen · ☒ Gartenstraße 10, 08289 **Schneeberg** · ☎ 03772-382563 · www.yoga-in-schneeberg.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops · ☒ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 **Schneeberg** · ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Christine Lukaschek · BIODANZA – Tanz des Lebens · in Schwarzenberg, Plauen und Chemnitz · ☒ Ostsiedlung 3, 08294 **Lößnitz** · ☎ 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier**, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse, ab Sommer mit Kunstcafé und ab Oktober Ferienwohnungen · ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12, **Eibenstock** · ☎ 037752-50420 www.kunsthof-eibenstock.de

Raum Annaberg

Gesundheitspraxis für Vitametrik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☒ Obere Schmiedegasse 2, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

vital-navigation · Stefan Bolanz · Wasserexperte, Ernährungsberater · Wasseroptimierung, natürliche Nahrungsergänzung, Kinderernährung, Gewichtsmanagement, Sportlerernährung, finanzielle und gesundheitliche Prävention, Anti-Aging · ☒ Felix-Weise-Straße 9, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 0151-51957910 www.vital-navigation.de

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge · ☒ Parkstraße 37, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-142180

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Biomenüs als Bringservice, Biopartyservice u. Veranstaltungscatering **Annaberg** · ☎ 0371-9090745 · www.bio-fee.de

Lebensessenz · Astrid Halm · Reikimeisterin/Lehrerin, Qi Gong Kurse & Seminarleiterin, Facilitator in Training Birth Into Being, Behandlung, Beratung, Ausbildung, Seminare, Vorträge, Meditationsabende, Bewegungskurse für Kinder · ☒ Annaberger Str. 56, 09488 **Schönfeld** · ☎ 03733-1320103 · www.lebensessenz.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 **Tannenbergraben** · ☎ 03733-542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoulkas), Dozent für biol. Medizin (Uni. Mailand) · ☎ 03734-12150 · ☒ Schillerstraße 68, 09427 **Ehrenfriedersdorf** www.naturarzt-flechsig.de

Tonis Haus der Steine · Uwe Thonfeld Verkauf von Steinen für die Heilsteinkunde nach Gienger, Mineralienbestimmung, –Schleifkurse, –Wanderungen · ☒ Thumer Straße 71, 09468 **Geyer** direkt am Greifenbachstauweiher · ☎ 037346-1449 · www.tonis-haus-der-steine.de

Café Anna · Inh. **Christine Meyer** · Leckeres für alle Anlässe aus eigener Herstellung und gesunden Zutaten, Erfahrungen mit Effekt. Mikroorg. seit 1999, Mo–Do 12–17 Uhr, Fr Ruhetag, Sa–So ab 13 Uhr · ☒ Neudorfer Str. 282 E 09474 **Crottendorf** · ☎ 037344-79044 www.heimat-erzgebirge.de

Bewegungsschule & Therapie · Bärbel Espig Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation von Feldenkrais-WE · ☒ Annaberger Str. 65, 09474 **Crottendorf** · ☎ 0171-7482649 · www.physiotherapie-espig.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare · **Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen**: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie · ☒ Annaberger Straße 82, 09484 **Kurort Oberwiesenthal** · ☎ 037348-3962 u. -22200

Praxis für alternative Heilmethoden und Ergotherapie · Sandra Feigl · ☒ Zechenstrasse 29, 09484 **Kurort Oberwiesenthal** · ☎ 0173-5987262 · Email: sandra.feigl@gmx.net www.kanaloo-praxis.de

Raum Stollberg / Thalheim

arsaani – Praxis für alternative Heilverfahren und Ästhetik · Diana Witt Hypnose, Tiefenentspannung, ganzheitliche Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Fettabbau durch Kälte/Ultraschall, ☒ Grünhainer Str. 2, 08297 **Zwönitz** · ☎ 037754-179049 · www.arsaani.de

Norman Schirmer · Hanfladen & Onlineshop: Biolebensmittel und ökol. Kleidung aus Hanf · ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 **Stollberg** www.HANFARE.de · **Klangmassage**: wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte · ☒ www.klangmassage-stollberg.de · ☎ 0176-9698547

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro**: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. **Wolfram Alexander**, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), Homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance · ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

Strom/Gas Tarifvergleich · Claudia Classen kostenfreier Tarifvergleich renommierter Strom- und Gasanbieter, Beratung für Klein- und Großabnehmer (Industrie u. Wohngeb.sch.), jährl. Kostenabgleich auf Wunsch · ☒ Wiesenstr. 6, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-2697788, 0152-5767115

Praxis für integrative Lerntherapie · Kontrast-Reich · Heike Seewald-Blunert Lerntherapeutin (MA), Dipl. Sozialpäd. (FH), system. Berat. (DGSP), Kursleiterin **Lila-Yoga für AD(H)S**, Dyskalkulie, LRS, mobile Fachberat. in Kita u. Hort, freiberufl. Fortbild. im Sozialwe-

sen · ☒ Amselring 8, 09235 **Burkhardtswald** · ☎ 0177-8587507, www.lila-yoga.info

LEBENSFREUDE · Dipl.Lebensberaterin **Birgit Yameira** · Praxis für seelisch-energetisches Heilen (Körper-Seele-Geist in Einklang bringen), mediale Lebensbegleiterin, Tierkommunikation · ☒ Am Markt 2 B, 09235 **Burkhardtswald** · ☎ 03721-2738038 · www.lebensfreude-reiki.de

Raum Marienberg / Freiberg

LichtHaus'1 · **Natürliche Heilweisen für innere Balance · Elke & Ina Böhm** · ganzheitl. Gesundheitsberatung, Energiearbeit und geistiges Heilen, Massagen, Yoga u.v.m., Seminar, Workshops, Räume zu vermieten · ☒ Mauer-gasse 1, 09405 **Zschopau** · ☎ 03725-20700 www.lichthaeusl.de

Dipl.Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☒ Lehngasse 4, 09514 **Lengefeld** · ☎ 037367-2722 www.naturschallwandler.de

Wilfried Münzner · Heiler (Heilende Hände) · ☒ Oederaner Str. 70, 09514 **Lengefeld** · ☎ 037367-2545 · www.geistheilermünzner.de

Sandra Wolfram-Bornschieer · Waldweide Pflanzenfärberei (Wolle, Stoffe), Stoffpuppen & Spielzeug nach Waldorf-Ir., Holzspielzeug, Spielstände, Biostoffe, Material zum Puppenmachen, Kurse u.v.m., Besuche mit Voranmeldung möglich · ☒ Alte Hofmühle, Am Schafhübel 1, 09526 **Pfaffroda** · ☎ 037360-795700, Internetshop: www.dawanda.com/shop/shaman-sa www.waldweide.com

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☒ Oberer Weg 17, 09434 **Hohndorf** · ☎ 03725-4499702 www.natur-concepts.de

Marco Helmert · Helmert-Seminare.de: Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor**: Schamanisches Heilen, Astro-Logotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 **Marienberg** · ☎ 03735-661888 · www.merlins-tor.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrid Schmieder FA für Frauenheilkunde/ Naturheilverfahren, Omega Health Coaching, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Energetics, Homöopathie, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Ernährungsberatung · ☒ Freiburgerstr. 12, 09496 **Marienberg** und Blasewitzerstr. 41, 01307 **Dresden** · ☎ 03735-9499855, www.heilsinn.de

Einfach bewusster Leben · Yvonne Scholz Auszeit, Coaching, Council (gewaltfreie Kommunikation), Dozentin, Entspannung, Fasten, Kräutermärchen, Naturarbeit, Schul- u. Umweltprojekte, Wanderungen, Wildkräuter · ☒ Zum Poppchen Gut 2a, 09526 **Olbernhau** · ☎ 037360-71467 · www.einfach-bewusster-leben.de

NaturZeitRaum · Katja Naumann · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen, Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Arbeit im Medizinrad, Gesprächskreise (Council), Begleitung von Jugendlichen, Erwachsenen und Familien **Freiberg** · ☎ 03731-300253, 0172-9737174 E-Mail: naturzeitraum@web.de

bio-vor erzgebirge – Raum Zwickau

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☒ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 **Wilkau-Haßlau** · ☎ 03735-21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Lebensmittelpunkt · Ihr BIO-Markt in Zwickau für regionale Frische- & BIO-Lebensmittel kostenl. Parkplätze, Vorträge & Treffen, Gesundheitsberatung vor Ort, Produktvorstellungen, Verkostungen, Bistro · ☒ Karl-Liebknecht-Str. 3, 08056 **Zwickau** · ☎ 0375-27367967 www.facebook.com/LebensmittelpunktZwickau www.lmp-zwickau.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · ☎ Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · ☎ 0375-7881491 oder 0177-3783773 · E-Mail: info@logopädie-planitz.de, www.logopädie-planitz.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. **Mandy Hirsch** · BIO-VEGGI-WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffet & -zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem · ☎ Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · ☎ 03762-945670 www.sperlingsberg.de

Kerstin Stark Gesundheitspraktikerin Fachberaterin für naturgemäße Kinderheilkunde, Doula-Begleitung Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Kraftschöpfen durch Hypnose, Beratung zu Blütenessenzen · ☎ Talgasse 7, 08371 Glauchau · ☎ 03763-16555 0173-3697607 www.stark-gesundheit.de

Zum Kräuterberg · **Angela & Dietmar Schmidl** · Kräutertee, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Projekte in Schulen, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte · ☎ Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein · ☎ 037204-942985 www.zum-kräuterberg.de

Chemnitz Umland

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur Selbstheilung · Naturschallwandler-Geistheilung, Naturklangreisen mit sanfter Berührung & Tiefenentspannung, Meditation, Wohlfühl- & Gesundheitstage, Naturkost aus dem Thermomix, Workshops · ☎ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel · ☎ 037209-703009 www.urquelle-heilkraft.de

Kreativ ist in · **Kristin Hemmerle** · intuitiv, individuell & kreativ tätig - mit Kindern & Erwachsenen, u.a. Laubsägekurse, z.B. in Einrichtungen, Kindergeburtstage, Gib & Nimm - Aktionen in HOT, Systemische & Indiv. Beratung · ☎ Am Ziegeleiweg 23a, 09337 Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. **Kristin Schnupp**, Sole-Inhalation, Entspannung im Meeresklima, Veranstaltungen: Yoga, Meditation, hypnotische Phantasiereise, Klangschalenerlebnis, Gesangabend, div. Themenabende., Salzshop mit Onlineshop · ☎ Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723-6793322 · www.salaero.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlendorf · ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm. · ☎ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 037609-679844 · www.heilpraxis-naumann.de

Seelengarten · **Annette Pall** · spirituelle Seelentherapie, „Ein Kurs in Wundern“, Reiki u.a. · ☎ Dorfstraße 8, 09212 Limbach-Oberfrohna-OT Kaufungen · ☎ 037381-6666995 www.annette-pall.npage.de

Praxis Seelenharmonie · Ganzheitliches Ayurveda- und Gesundheitszentrum · **Steffi Nolte** · spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. man. Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsberatung, Kuren, Seminare, Reiki-Heilbehandl., scham. Ritualarbeit · ☎ Pleißer Str. 11, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 03722-592493 · www.praxisseelenbogen.de

Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde · **Grit Tetzner** · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis · ☎ Brunnenweg 7, 08396 Waldenburg · ☎ 037608-36569 E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit - auch mobil mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energry Dance**® Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · ☎ Im Freibad, 08396 Waldenburg · ☎ 037608-27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschaalen und Anwendungen · Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschaalen, Ausbildung Klangmassage · ☎ Pachttergasse 8, 08396 Waldenburg www.klangschalen-energie.de

Claudia Winkler · SONNENZENTRUM Waldenburg · EIN WEG IN DIE MITTE · Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kieferentspannung, Yoga, Aufstellungen, Kreistänze, Raum zum Vermieten · ☎ A.-Bebel-Str.4a, 08396 Waldenburg · ☎ 03763-5039105 · www.sonnenzentrum-massage.de

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstalt., Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1, 09328 Rochsburg (direkt im Schloss) · ☎ 0174-3413403 Online-Shop: www.chocodelsol.com

Birgit Behne HP für Psychoth., Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie, (Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Gruppentherapie, „The Work“ nach Byron Katie, auch telebeit. od. per Skype · ☎ Gottlob-Keller-Str. 1 09648 Kriebstein / OT Kriebethal · ☎ 034327-189365 · www.psychotherapie-behne.de

„Licht-Körper-Kunst“ · Studio & Schule für Fotografie & Bewegungslehre, Naturfotografie, Fotoausstellungen, -reportagen, -workshops, Traditionelle taoistische Meditation & Bewegungslehre · ☎ Limbacher Str. 12B, 09232 Hartmannsdorf · ☎ 0151-25766919 www.licht-koerper-kunst.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · ☎ 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH · Solidarische Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote · ☎ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503 www.diebuntekuh.info

Stadt Chemnitz

Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen · ☎ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 · www.institut-sven-krieger.de

Praxis Klassische Homöopathie · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998. Zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☎ Glückstraße 1, 09120 Chemnitz · ☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

EM-Heidi · **Heidmarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz · ☎ 0371-225575 · E-Mail: wagnerheidmarie@t-online.de

Prana Zentrum Chemnitz – Für Selbstbestimmte Gesundheit · **Martha Wittekindt** · Zert. Prana Lehrerin, Prana Ausbildung u. Anwendungen, Superbrain Yoga, Meditationen, Einführungs-vorträge, Seminare, Sri Sai Yoga, Qigong · ☎ Matthes-straße 56, 09113 Chemnitz · ☎ 0371-4039383 · www.pranahheilung-chemnitz.de

Simone Günther – Ganzheitliche Gesundheitsberatung, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufbereitungssysteme; Ätherische Öle: therap.Qualität,

Beratung, Vertrieb; **SCIO-Bioresonanz**, FRZM **Kieferbalance**, **Thermomixservice** · ☎ Eubaer Str. 07, 09127 Chemnitz · ☎ 0371-3304030 · E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

Geopathologie und 3D-Innenraumausstattung · **Georg-Steffen Kotzur** · gepr. Geopathologe, Erdstrahlenstörung, Harmonisierung der Energie von Räumen und Plätzen, ☎ Hainstraße 110, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-44453847 www.kraftort-lebensraum.de

Tao Qi · **Marcus Wendt** · Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen · Lehrer für medizinisches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung geopathischer Störzonen, FengShui · **Chemnitz** · ☎ 0163-7334580 · www.tao-qi.eu

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Steudel** · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula-Unterricht & Ausbildungen, ZENBo® Balance, Paar-, Ehe-, & Sexualberatung, Astro-psych. Beratung, **Frauenmesse „Bella Vita“**, Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-4447889 · www.bella-kalima.de

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ · Roman über den Strom des Lebens, über Intuition, Verstand und eine verworrene Liebe, PB 504 S., 12,45 € zzgl. 1,60 € Versand · bestellbar kontakt@saldaverlag.de od. ☎ 0371-5382265 od. Fax 0371-5382263 · Autorin **Karin Schiebler**

Diamonds Nails® Ltd & Co.KG · **alesandro-Academy**, alessandro Striplac / LAC Sensation, Maniküre (klassisch, Wellness, für Männer), Nagelmodellage, Naturnagelver-stärkung, Wellness-Massagen, Wimpernver-längerungen mit LUXUSLASHES, Fußbehand-lungen · ☎ Rosenplatz 1A, 09126 Chemnitz · ☎ 0371-56074132 · www.diamondsnails.de

bioFee – ökologisches Catering · **Katja Schönherr** · leckere Bioemüsi für Kindergärten, Schulen, Firmen u. privat mit Bringeservice, Bio-partyservice u. Veranstaltungscatering · ☎ Büro: Sandstr. 116, ☎ 0371-9090745 · ☎ Küche: Sandstr. 102, ☎ 0371-3349352 · 09114 Chemnitz · www.bio-fee.de

bio-vogtland

Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele Gesundheits- u. Körperpflegepro- dukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Medit- ationsartikel, Bücher (auch Verleih), Zeit u. Raum für persönliche Gespräche **Antje Zimmer** · Klos- termarkt 7, 08523 Plauen · ☎ 0151-24012220 E-Mail: info@bio-vogtland.de

Mandy Goller · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Gesundheits- und Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt · ☎ Dorfstädter Straße 3 08223 Falkenstein · ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de praneohom.olgaheinert.eu

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leit- hold** · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Print- medien · ☎ Breite Wiese 38, 08262 Mulden- hammer · ☎ 037465-40535 · www.mandala- zauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

bio-dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiro- therapie, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin · ☎ Schandauer Straße 43, 01277 Dres- den · ☎ 0351-31909536 · www.natuerliches- heilen-baldauf.de

Überregional

Christian Schilling · Familienstellen.org, seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelis- tet. In **Altenburg**, **Bremen**, **Berlin**, **Chemnitz**, **Dresden**, **Erfurt**, **Posterstein**, **Leipzig**, **Meran** (Ita- lien), **München**, **Plauen**, **Radebeul**, **Swieradów** **Zdrój-Isergebirge** (Polen), **Wiesbaden**, **Zwickau** · ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945 www.familienstellen.org

Neue Partner

Uta Pleißner · Familien- und Systemaufstellungen (Offene Abende, Einzeltermine) · **Gewaltfreie Kommunikation** = Wahrhaftige Kommunikation: Workshops und Einzelberatung · ☎ Karl-Marx-Straße 26, 08451 Crimmitschau · ☎ 03762-7139392 und 0178-8734504 uta.pleissner@gmx.de, klarundwahr.com

IMPULS Messe · **Diana Wugk** · Chemnitz – Leipzig – Dresden – Erfurt · Mit einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen naturheilkundlichen, spirituellen und lebenspraktischen Themen · ☎ Auerswalder Hauptstraße 46a, 09244 Lichtenau · ☎ 037208-880690 oder 0173-1464101 info@impuls-messe.de, www.impuls-messe.de

Praxis für ganzheitliche Medizin Jana & Matthias Bina, Heilpraktikerin, ganzheitliche Krebsberatung, Entgiftung, Gesundheits- und Ernährungsberatung **Life Kinetik**® – Gehirnjogging mit Bewegung, Rad- und Mountainbike Tourguide · ☎ Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 Reichenbach · ☎ 03765-5211622 · jana.bina@gmx.de, info@bina-natourguide.de

Eva Lindner · Werbe-TEXTE kurz & knackig für Flyer, Anzeigen, Webseiten, Slogans, redaktionelle Beiträge, Werbekonzepte, Flyer- & Webseiten-Check, Korrekturfesen, Lektorat, Verse **Anzeigenberatung Trommelgefürst** · Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt · ☎ 03724-89504 · E-Mail: lustauftext- neu@t-online.de

Kinesiologie · **Anja Planken** · Kinesiologische Balancen für Kinder (Lernen), zur Geburtsvorbereitung, für Erwachsene. Institut IKL Sachsen mit Seminaren und **Ausbildung Brain-Gym**® · ☎ Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 037609-58505 · www.planken-kinesiologie.de, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

IMPRESSUM

Herausgeber: Netzwerk MiteinanderSein
Ann König & Uwe Reiher
Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730 und 0176-56892679
E-Mail: info@bio-erzgebirge.de
Redaktion:
Ann König (Vi.S.d.P.) · Uwe Reiher (Vi.S.d.P.)
Gestaltung:
Uwe Reiher · Albertstr. 23, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722-817767 · E-Mail: info@manufaktur-medien.de
Texte & Bilder:
wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern
Auflage:
5500 Stück
Bezug:
kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adres- sen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.

8. Frauenmesse „Bella Vita“ in Chemnitz 19./20.3.

„Vom LEBEN berührt SEIN“

von Bella Steudel



Dankbar, zufrieden und glücklich blicke ich auf die nunmehr sieben Frauenmessen zurück. Der Erfolg und die Beliebtheit der Messe führten dazu, dass die kommende 8. Messe nun erstmalig an zwei Tagen stattfinden wird. Ganz im Sinne des neuen Mottos „Vom LEBEN berührt SEIN“ können sich Frauen über die Themen Weiblichkeit – Gesundheit – Spiritualität informieren, neue Impulse in den Bereichen der ganzheitlichen Lebensgestaltung, Work-Life-Balance, Gesundheit & Wohlbefinden bekommen und einen besonderen Erlebnistag genießen. Auch Männer sind als Besucher und Aussteller herzlich willkommen! Orientalische Tanzshows mit Suhana & Castano (Livetrommeln) sowie Intchi, Mantra-Dance mit Bella Steudel und Kristallschalen-Klangdarbietung mit Manuela Ina Kirchberger bilden die Höhepunkte des umfangreichen Bühnenprogramms.

Über 50 Ausstellerinnen halten Angebote, wie Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberatung, Fasten, Wellness- und Styling, hawaiianische Lomi-Lomi-Massage, Kosmetik, Edelsteine, Schmuck, Mode, indische Astrologie und Handlesekunst, Frauen-Fitness, Familienaufstellungen, Homöopathie, Infos über das Berufsbild Heilpraktiker, CD's, Bücher, Malerei und vieles mehr bereit. In den zahlreichen Vorträgen und Workshops informieren die Referentinnen über alternative Heilmethoden, Ätherische Öle, Wege zur Wunschfigur, Entgiftung, Hawaii-Reise zu Delfinen, Darmgesundheit, Bachblüten, Klang-Massagen, astrologische Prognosen 2016, Frauen im Orient u.v.a.m.

Alle, die sich Fragen stellen zu ganzheitlichen Lebenskonzepten und Ernährung erhalten neue Inspiration und Lebenshilfe. Menschen mit Rückenproblemen, Kopfschmerzen und anderen gesundheitlichen Störungen können sich Rat zu alternativen Heilmethoden und natürlicher Gesundheit holen. Wer schon immer etwas über Heilkraft der Tiere, Zellerneuerung wissen wollte, welche Wildkräuter essbar sind oder wie eine Fastenwoche abläuft, erfährt auf der Messe mehr darüber.

Lest bitte unsere Besucherstimmen: www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7546

Liebe Frauen, lassen Sie sich DAS besondere Erlebnisevent zum Frauentag schenken!

Ort: Kraftwerk e.V. in 09112 Chemnitz, Kaßbergstr. 36
 Eintrittspreis: 1Tag - 7 €, 2 Tage – 12 € · Info: www.lebensschule-bellavita.de
 Veranstalterin: Bella Steudel, Tel. 0371-4447889, www.bella-kalima.de
 Für Aussteller: Diana Wugk, Tel. 0173-1464101, frauenmesse.bellavita@aol.de

8. Frauenmesse „Bella Vita“ am 19.3./20.3.2016

im Kraftwerk e.V., Kaßbergstr. 36, 09112 Chemnitz 10 - 18 Uhr
 Weiblichkeit-Gesundheit-Spiritualität

DAS Erlebnisevent für die Frau - „Vom LEBEN berührt SEIN“

Die 8. Frauenmesse - erstmalig an 2 Tagen! - möchte Frauen für die ganzheitliche Ernährung und Lebensgestaltung, Work-Life-Balance, Gesundheit & Fitness inspirieren sowie neue Impulse zum Thema "Vom LEBEN berührt SEIN" geben. Über 50 Info- & Verkaufsstände, ganztägige kostenlose Vorträge & Workshops und ein reichhaltiges Bühnenprogramm sorgen für vielfältige Erlebnisse. Männer sind als Aussteller und Besucher herzlich willkommen!



Veranstalterin: B. Steudel, 0371/4447889 www.lebensschule-bellavita.de
 Aussteller: D. Wugk, 0173/1464101 frauenmesse.bellavita@aol.de

Eintrittspreis:
 1 Tag: 7 € und 2 Tage: 12 €



Foto: angieconrads / pixelio.de

Offen-Miteinander-Sein

von Margitta Krell

Tief in mir drin fühlte ich mein Leben lang die Sehnsucht menschlichen Miteinanders. Genau in dieser Sehnsucht wurde ich stark geprüft. Ich war in eine Familie hineingeboren, in der es vor allem Verständnis gab und ich, ein hochsensibles Wesen, landete nun da, wo „der harte Lebenskampf“ Priorität hatte. Dazu kam, dass ich mit den Eltern als 2-jährige aus der schlesischen Heimat vertrieben wurde. Ich spürte auf der menschlichen Ebene ein ständiges Getriebensein – auch wenn ich das Wissen des „Alles-ist-mit-allem-verbunden“ hatte. Diese beiden Seiten der Medaille standen im ständigen Widerstreit, zumal ich die schmerzhafteste Erfahrung sammeln musste, dass ich, die alles in die linke Hand nahm, so nicht gewollt oder anerkannt wurde. So verlief mein Leben in diesem ständigen Suchen nach meiner Mitte. Welch Glück, denn so lernte ich, auf dieser Erde als göttliches Wesen MENSCH zu werden.

Doch eines blieb – die Sehnsucht als Motor dieses Lebens – zu erkennen. Mit fast 70 Jahren entdeckte ich dann auch, ein wunderbares Instrument für mich zu nutzen – das Internet, d.h. erst wehrte ich mich, aber als mich dann eine innere Botschaft von Erzengel Michael erreichte, die lautete: „Du brauchst kein INTERNET wenn Du INNERNET hast“ – öffneten sich plötzlich und scheinbar widersprüchlich meine Barrieren – und Schritt für Schritt begann ich, mir das Medium „zu erobern“. Und da liefen mir wunderbare Botschaften über den Weg, so auch der Rundbrief von „bio-erzgebirge“. Und „Erzgebirge“, das stand für meine Kindheit (jetzt lebe ich in Thüringen), doch die Herzverbindung ins Gebirg intensiviert sich vor allem im Advent. Und da zu wissen, jemand öffnet sein Haus, sein Herz, sein Miteinander-Mensch-Sein – und ich kann eintreten – nicht als Besuch, sondern als menschliches Wesen, das ein Stück Leben teilen will und kann. Und so fuhr ich also nach Breitenbrunn (dort, wo meine „Erzgebirgsgeschichte“ begann) und fand bei Ann König und ihrer Familie das, was mein Herz ersehnte. Und ich fühlte mich willkommen, gesehen, angenommen, wohl... Wenn ich nun außer der Dankbarkeit auch den Wunsch in die Welt trage: „Kommt, seid einfach, seid da, seid willkommen – dann webt sich das Netz weiter – das Netz der Menschen, miteinander auf dieser Erde zu sein.“

Jetzt an jedem Voll- und Neumond
Das weltweite Klangnetzwerk

von Manuela Ina Kirchberger

ist eine Initiative von den Klangkünstlern Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum. Die weltweiten Klangnetzungsabende, welche seit drei Jahren alle sechs Wochen im Mondrhythmus Neumond – Vollmond stattfinden, sind für viele Menschen zum ganz besonderen Ereignis geworden. Egal ob Zuhörer oder Spieler, jeder ist auf seine Weise mit seinen Erfahrungen an diesem weltweiten Ereignis beteiligt. Im weltweiten Klangnetzwerk kann jeder mitmachen. Du kannst zu einer Veranstaltung in Deiner Nähe gehen, selbst Veranstalter werden oder für dich zu Hause einfach mitschwingen.

„Egal wo Du auch bist, in einer Gruppe, in deiner Familie, oder vielleicht ganz allein, nur mit einer Klangschale, Gitarre oder deiner Stimme! Mach den Raum in dem du gerade bist zu einem Klangtempel, schwing dich ein, fühl dich verbunden mit dem Herzen der Erde und mit allen klingenden Menschen! Sende Gedanken von Liebe, Licht, Freude, Frieden, Schutz, Kraft, Trost und Heilung zu Mutter Erde und allen lebenden Wesen!“

Das weltweite Klangnetzwerk gibt ebenfalls einem Klangregister Heimat. Darin kann sich jeder eintragen, der mit Klängen arbeitet, veranstaltet, Instrumente baut, heilt, musiziert, therapiert usw. und soll so im Verlauf der nächsten Jahre zu einem großen, weltweiten Portal der Klänge heranwachsen – alles mit Klang unter einem Dach! Eintrag ins Klangregister: klangnetzwerk.jimdo.com/klangregister/ins-register-eintragen/

Klangvernetzung 1. Halbjahr 2016

- Neumond 8.2., 9.3., 7.4., 6.5., 5.6.
- Vollmond 22.2., 23.3., 22.4., 21.5., 20.6.

www.klangnetzwerk.com

Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum
 Tel.: 034299-811800

Healing sounds for mother earth and her inhabitants

