



# INFOBLATT

Ausgabe bio-leipzig-halle · Juli bis September 2015

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Vorstellung

## Netzwerk bio-leipzig-halle

Seite 2

Ernährung

## Ayurveda für den Sommer

Seite 3

Recht

## Arzthaftungsrecht

Seite 5



Netzwerktreffen Leipzig

16. Juli

20. August

17. September

Infos auf der Rückseite

  
bio-leipzig-halle

[www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)

Titelmotiv von Thomas Kuhnert · [www.thk-design.de](http://www.thk-design.de)

# Aus „NetVitalis“ wird „bio-leipzig-halle“

von Ute Leonhardt

## Netzwerk bio-leipzig-halle

Das ehemalige Netzwerk „NetVitalis“ Leipzig, hat sich im März 2015 entschlossen, mit dem Netzwerk MiteinanderSein unter einem Dach vereint zu sein und freut sich auf die neuen Inspirationen. Seit Oktober 2009 existiert das Gesundheitsnetzwerk in Leipzig und versteht sich als eine Aufklärungs- und Informationsplattform zu interessanten und wichtigen Themen für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen.

## Netzwerktreffen

Die Themen der Treffen sind ganz unterschiedlich und sehr vielfältig, z.B. ganzheitliche Gesundheit, ökologisches Bauen, gesunde Ernährung, Bewusstseinsentwicklung oder Beruf und Familie. Genauso vielfältig sind die Teilnehmer. Sie kommen aus allen Branchen und jeder ist herzlich eingeladen.

**Das Netzwerktreffen findet immer am dritten Donnerstag im Monat statt. Die nächsten sind am 16.07. im Rahmen eines Sommerfests, am 20.08. und 17.09. jeweils 19:00 Uhr.**

Für seine unermüdliche Arbeit im bisherigen Netzwerk gilt Frank Ulbricht besonderer Dank – er hatte viele Ideen umgesetzt und bis Mai 2015 die Organisation in der Hand. Nun hat er das Zepter in die Hände von Ute Leonhardt gelegt und sie freut sich riesig auf die Arbeit mit Euch allen im neuen Netzwerk bio-leipzig-halle.

## Was ist der Sinn dieses Netzwerks?

Dieses Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit verbindet bewusste Menschen, die ganzheitlich denken, konventionelle Dinge hinterfragen und die ihr Leben im Einklang mit der Liebe und zum Wohle aller Lebewesen und der Natur ausrichten. Es bildet eine starke gemeinsame Kraft, die von der Basis ausgeht. Solch ein Netzwerk ist vor sieben Jahren im Erzgebirge entstanden: das „bio-erzgebirge“. „Bio“ bedeutet Leben – ganzheitlich und bewusst leben. Es wächst seitdem stetig, da sich immer mehr Menschen für den Netzwerkgedanken begeistern und im Miteinander engagieren. Mit den momentanen regionalen Netzwerken in Leipzig/Halle, im Erzgebirge, Vogtland, Dresden und an der Ostsee bauen sich Vernetzungszellen auf, die

frei ihren eigenen individuellen Lösungen und Visionen nachgehen. Das Dach, das alle verbindet, ist das Netzwerk MiteinanderSein.

So entstehen regionale Versorgergemeinschaften für erwachte Menschen in verschiedenen Lebensbereichen, wie z.B. Gesundheit für Körper, Geist und Seele, Ernährung, Heilung, Natur, Wohnen, Garten, Partnerschaft, Kinder, Bewusstsein, Spiritualität, Kunst, Energieversorgung, Nachhaltigkeit etc. Für diese Bereiche gibt es einerseits Angebote von Bio- u. Öko-Produkten bzw. -Produzenten und andererseits ein Wissens- und Erfahrungsnetz, das auf Wahrheit und Leben beruht. Um genau diese Menschen und Firmen mit ihren Produkten und Angeboten bekannt zu machen wurden im Netzwerk folgende Möglichkeiten geschaffen:

- Persönliches Kennenlernen und Austausch bei den **Netzwerktreffen**
- Anbieterverzeichnis, Veranstaltungsübersicht und aktuelle Informationen auf unserer **Webseite [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)** und zusätzlich per Facebook
- Beiträge, Tipps, Anzeigen & Veranstaltungstipps zu ganzheitlichen Themen und Vorstellungen der Netzwerkpartner im **INFOBLATT**
- Aktuelle Informationen im regelmäßigen erscheinenden **E-Mail Rundbrief** (bitte anmelden unter [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de))
- Kurzvorträge bei **Netzwerkkonferenzen**
- Ausstellungen bei **Messen**

Das Netzwerk ist eine lebendige Austauschplattform – jeder trägt seinen Teil dazu bei und wirkt durch sein Handeln. Wir bündeln und bereiten die Informationen von Euch auf und geben sie durch unsere eben genannten Kanäle an alle weiter. Anbieter, die über das Netzwerk bekannt werden möchten, können Partner werden und bezahlen einen Jahresbeitrag von 108 € zzgl. MwSt.

## Kontakt bio-leipzig-halle

**Ute Leonhardt**, Leipzig  
Tel. 0179-6979994,  
E-Mail: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)  
[www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)

## Ute Leonhardt – Ansprechpartnerin

Mein Name ist Ute Leonhardt und ich bin Ur-Leipzigerin. Wir leben am Rande der Stadt mit einem großen Permakultur-Garten und in einem Haus aus dem Jahre 1850.



Da mein Mann Zimmermeister mit eigener Firma ist, haben wir aus der Ruine ein gemütliches Heim geschaffen. So können wir und unsere Kinder die Vorzüge des idyllischen Leipziger Landleben und gleichzeitig der pulsernden Großstadt genießen.

Ich bin seit vielen Jahren Berufsschullehrerin, habe dadurch mit jungen Menschen zu tun und werde ständig gefordert, Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten. Mich interessieren vor allen die Themen der Ganzheitlichkeit des Menschen und wie ich hilfreiche Veränderungen erreichen kann.

Dabei bleibt nicht aus, auch über mich nachzudenken – und so habe ich erkannt, das mir Organisation viel Spaß macht. Deshalb freue ich mich auf die neuen Herausforderungen des „Netzwerks“ und auf die Zusammenarbeit mit den anderen regionalen Netzwerken.

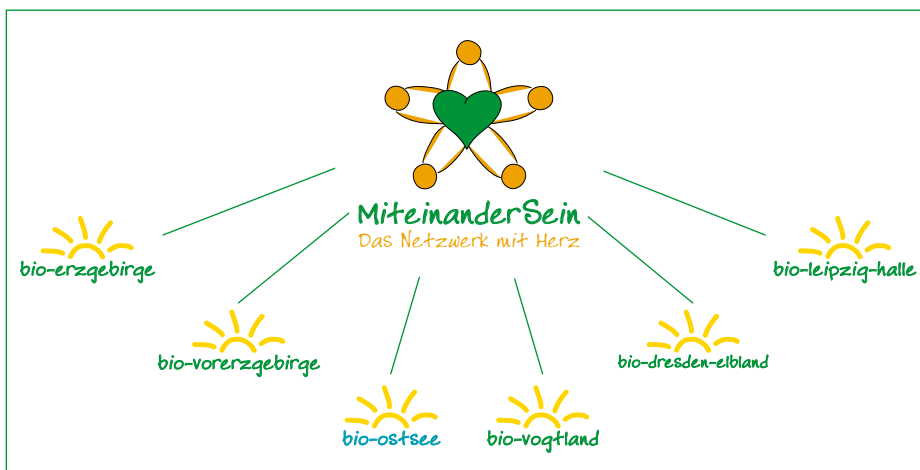
## Wir alle bilden dieses lösungsorientierte Netz

Konstruktive Ideen, Projekte, Visionen und Anregungen sind uns herzlich willkommen. Bitte meldet Euch.

.....  
Danke an alle, die dabei sind und sein werden  
und beim Netzwerkaufbau helfen –  
in welcher Form auch immer.  
.....

Viel Freude mit diesem ersten Infoblatt mit Gesundheits- und Ernährungstipps sowie Vorstellungen von ersten Netzwerkpartnern im Raum Leipzig/Halle.

Einen zauberhaften Sommer wünscht  
Ute Leonhardt



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferw. 12, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756-879730 und 0176-56892679,  
[redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme**  
Ute Leonhardt, Tel. 0179-6979994, Leipzig  
**Redaktion:** Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)  
**Gestaltung:** Uwe Reiher, Albertstr. 23, 09212 Limbach-Ob.  
Tel. 03722-817767,  
[info@manufaktur-medien.de](mailto:info@manufaktur-medien.de)

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern  
**Auflage:** 1000 Stück  
**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

## Ayurveda für den Sommer

von Peggy Bollmann

In den Empfehlungen der indischen Heilkunst Ayurveda geht es oft darum, ein ausgewogenes Gleichgewicht der 5 Elemente zu erlangen. Der Sommer ist die Zeit des Feuer-Elements und unser Wohlbefinden profitiert, wenn wir diesem Element besondere Beachtung schenken.

Wenn wir ungewöhnlich schwitzen, durstig oder reizbar sind, ist das ein Zeichen, dass unser Feuer-Element außer Balance ist. Auch Entzündungen aller Art, Sodbrennen, rote Augen und das sprichwörtliche „Galle überlaufen“ weisen auf eine Pitta-Ungleichgewicht hin. Wenn wir uns hingegen energetisch, motiviert und geistig klar fühlen, ist das Feuer-Element ausgeglichen.

Einem überschwänglichen Feuer-Element setzt Ayurveda kühlende Maßnahmen entgegen. Wenn ein gestresster Manager in der Hitze des Sommers scharf gewürzte Speisen isst, dazu vielleicht noch Alkohol trinkt und sich später einer anstrengenden Routine im Fitness-Center unterzieht, wäre die ayurvedische Empfehlung, stattdessen kühlende Speisen und Getränke zu wählen und zur körperlichen Ertüchtigung lieber schwimmen zu gehen. Kleine Änderungen im Alltag erscheinen oft fast zu einfach – erweisen sich jedoch bei konsequenter Beachtung als erstaunlich effektiv!

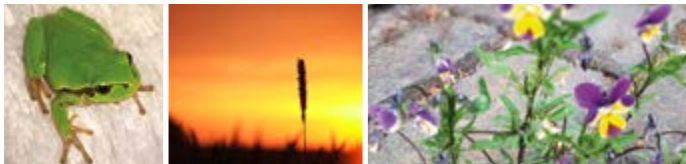
### Cooler Tipps für den Sommer:

- Im Sommer ist unsere Verdauung eingeschränkt: die Mittagsmahlzeit lieber ersetzen mit leichten und kühlenden Mahlzeiten morgens und nach Sonnenuntergang.
- Dies gilt besonders für den Urlaub in Gegenden mit besonders heißem Klima. Die Siesta ist ayurvedisch gesehen eine sehr gute Sommer-Idee.
- Gurke, Koriander, alle grünen Gemüse und besonders der leicht bittere Rukola senken das Feuer-Element.
- Viel stilles Wasser trinken.
- Sandelholz und Rose sind wunderbare kühlende ätherische Öle.
- Zur Balancierung eines überhitzten Gemüts helfen regelmäßige Meditation und kühlende Yoga-Übungen wie Sitali Atmung.
- Mondlicht hat ebenfalls einen kühlenden Effekt – wie wärs mit einem Barfuß-Abendspaziergang über kühles Gras?
- Wassermelonen sind ebenfalls eine coole Sommer-Frucht. Bitte beachten Sie, Melone immer mit ein bisschen Abstand zu anderen Speisen zu essen.

## Bewusst Sein

### Momente der Freude

von Ute Leonhardt



Erst schien die Idee unseres ersten Infoblatts für Leipzig-Halle noch so weit weg, und „plötzlich“ stand der Redaktionsschluss vor der Tür, ohne dass mir auch nur eine Idee für diesen Artikel unterkam. Resultat: Panik & Stress.

Aber Halt – ist nicht genau das ein Thema? Wie oft nehmen wir das Wort Stress in den Mund? Dabei ist uns gar nicht mehr bewusst, dass dieses Wort eine Neuschöpfung unserer Zeit ist.

In unserer Familie ist es seit 8 Jahren aus dem Wortschatz gestrichen. Eines Tages kam unsere Tochter aus dem Kindergarten und sprach von Stress in ihrem Leben. Ich war so entsetzt, wohin uns das Leben geführt hatte und wollte diesen Kreislauf unbedingt unterbrechen. Am Anfang haben wir das Wort „Stress“ mit „Hektik“ ersetzt. Heute sprechen wir maximal von „Bewegung“ und es geht uns seit dem sehr viel besser. Unser Leben ist wieder entspannt und wir nehmen wieder bewusst die kleinen Momente der Freude wahr. Der Anfang ist einfach. Gehen Sie bewusst durch den Tag unter dem Motto: Dies ist ein „Tag der schönen Dinge“ und suchen sie aktiv nach Indizien dafür. Ein schöner Sonnenuntergang, ein Blümchen im Beton, ein besonders schöner Frosch...

Per Foto können Sie diese Momente der Freude auch ganz einfach mit Freunden teilen – genau im Sinne des Netzwerks. Man braucht oft kaum Worte, um bei sich und anderen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern.

## Kühlendes Gurken – Raita

Ayurvedischer Rezept-Tipp

von Peggy Bollmann



### Zutaten:

- 3 kleine Salatgurken, entkernt und klein gewürfelt oder gerieben
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- 1 Teelöffel Kreuzkümmel, gemahlen
- ½ Teelöffel Dill, gemahlen
- 1 Prise Salz
- 250ml Natur-Yoghurt – idealer Weise vegan
- viel frischer Koriander – fein gehackt

### Zubereitung:

Mixe alle Zutaten in einer Schüssel und genieße als herzhaften Snack oder kühlende Beilage zu warmen Gerichten, als Salat-Dressing, Brotaufstrich, in Wraps oder zum Tunken für Kracker bzw. rohes Gemüse.

## Urlaubsreise mit Hund

### Tipps zur Reiseapotheke

von Martina Witzel

Alljährlich stehen Hundebesitzer vor Entscheidungen und Problemen, die mit der Urlaubsreise zusammenhängen. Die meisten Menschen möchten ihren tierischen Liebling natürlich mit in den Urlaub nehmen. Doch was tun, wenn der Hund das Autofahren nicht verträgt? Und gibt es eine Art Reiseapotheke, mit der man bei kleineren Befindlichkeiten schnell und ohne Tierarzt in der Fremde auskommen kann?

In punkto Autofahren ist es bereits langfristig vor der Reise sinnvoll, den Hund durch gezieltes Training ans Autofahren zu gewöhnen. Falls dies aber zum konkreten Termin noch nicht ganz klappt, empfiehlt sich z.B. das Homöopatikum Cocculus in einer D6. Auch Nux vomica oder Tabaccum können helfen, den Brechreiz und das mulmige Gefühl im Magen des Tieres zu lindern. Falls der Hund lediglich ängstlich, nervös und aufgeregt ist, sind eher Mittel wie Aconitum, Passiflora oder Argentum nitricum zu geben.

Damit ein Urlaub möglichst ohne Tierarztbesuch von allen genossen werden kann, empfiehlt sich eine kleine homöopathische Reiseapotheke. Viele Apotheken verkaufen heute die gängigen Mittel in kleinen handlichen Röhrchen, die man auch auf Wanderungen immer zu Hand hat. Bewährte Helfer sind u.a. Arnica (bei Wunden, Schmerzen), Hypericum (bei Verletzungen der Nerven z.B. durch Schnitte/Risse), Arsenicum album (bei Vergiftung/Unverträglichkeit), Apis (bei Schwellungen/Stichen), Rhus tox. (bei Überanstrengungen), Belladonna (bei Entzündungen), Glonoinum (bei Sonnenstich), Ledum (bei Bisswunden).



## Praktische Hilfe für Körper, Geist & Seele Gesundheitscoaching

von Peggy Bollmann & Fred Sadowski

Auch wenn es sehr verlockend ist, bei gesundheitlichen Problemen die Symptome einfach nur möglichst schnell verschwinden zu sehen, haben wir alle schon die Erfahrung gemacht, dass die Dinge, denen wir nicht wirklich auf den Grund gehen, dazu neigen, sich immer wieder und immer lauter bemerkbar zu machen. Symptome werden stärker oder chronisch, Konflikte mit ähnlichen Themen begegnen uns immer öfter, und was uns früher über die Runden geholfen hat, funktioniert einfach nicht mehr...



Dieser Punkt – wenn wir uns gesundheitlich im Kreis zu drehen scheinen oder in eine Sackgasse geraten sind – ist oft der Startpunkt für **Gesundheitscoaching**: Wir helfen Ihnen, eine realistische Bestandsaufnahme zu machen, neue und erreichbare Ziele zu stecken, und diese gemeinsam mit Ihnen Schritt für Schritt zu verwirklichen. Dabei fokussieren wir nicht nur auf unmittelbare Verbesserungen für Ihre Gesundheit, sondern vor allem darauf, die tieferliegenden Zusammenhänge zu erkennen und zu optimieren.

Auf Ihrem Weg zur Gesundheit unterstützen wir Sie sowohl durch unsere Aufmerksamkeit und Erfahrung, als auch durch verschiedene innovative Technologien: TimeWaver zur Analyse komplexer Situationen, Dynamische Zellstimulation zur Optimierung der Zellstoffwechsels, Naturschallwandler für gesundes Hören, und Harmony Technologie zur energetischen Harmonisierung des Menschen und seiner Umgebung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Gesundheitscoaching Peggy Bollmann & Fred Sadowski  
Prager Straße 60, 04317 Leipzig · Tel. 0177 – 5019229

## Verknüpfung von Technik und Hand Institut für Gesundheit

von Martina Witzel

Ich entdeckte während einer persönlichen Lebenskrise, dass meine Berufung das Heilen ist. Daraufhin absolvierte ich heilpraktische Ausbildungen für Mensch und Tier sowie eine Prüfung zur „Ärztlich geprüften Ernährungsberaterin“ und gründete 2010 das Institut für Gesundheit und Ernährungsberatung Leipzig. Meine Vision ist, dass sich naturheilkundliche Therapeuten unter diesem Dach zusammenfinden und ihre jeweils speziellen Fähigkeiten synergetisch zum Wohle der Patienten anbieten.



Im Institut wird besonderer Wert darauf gelegt, dass das Wissen und die Möglichkeiten der Quantenphysik genutzt werden. So kommen einerseits moderne Geräte zum Einsatz wie z.B. ein energetischer Blutscanner und das Biofeedbacksystem SCIO. Mit ihnen wird den wahren Ursachen und Zusammenhängen von gesundheitlichen Beschwerden auf den Grund gegangen. Diese Technik ermöglicht gezielt das Lösen von Blockaden, die Aktivierung von Regenerationsprozessen und das Ausgleichen von Dysbalancen. Andererseits werden die Möglichkeiten des Quantenfeldes auch von Hand genutzt, um die Einheit von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Ergänzend verwende ich auch gern Altbewährtes wie z.B. Naturdiamanten, die Fibonacci-Sequenz, EFT, Magnetfeld, PraNeoHom u.v.m.

Besonderer Schwerpunkt im Tätigkeitsfeld sind die scheinbar „unheilbaren“ bzw. „schulmedizinisch austherapierten“ Fälle. Wer also bereit ist, neue Wege für sich zu entdecken, ist hier genau richtig – ich habe dafür immer ein „offenes Ohr“.

Martina Witzel · Tel. 0172 – 3738159  
www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de



### Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie Weiterbildung in Psychotherapieverfahren

- Sie interessieren sich für eine Ausbildung in Psychotherapieverfahren?
- Sie wissen noch nicht genau, ob die entsprechenden Psychotherapieverfahren wirklich zu Ihnen passen?

Dann besuchen sie unsere Workshops. Hier können Sie Therapieverfahren live erleben und unverbindlich kennenlernen.

**Coaching**  
18. Juli, 2015

**Hypnose**  
25. Juli, 2015

**Systemische Therapie**  
28. August, 2015

Wir laden Sie auch herzlich zu unserem **Infoabend** zur **theoretischen Ausbildung** am Dienstag, den 8. September 2015 um 19 Uhr ein.

Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz · T(03 71) 23479699  
www.institut-sven-krieger.de



*animae mundi*

ganzheitliche Lebensraumberatung

**Schule für Geomantie in Sachsen**

**Geomantie - Ausbildung**

**Naturcoach - Ausbildung**

**Seminare - Wanderungen - Geomantiereisen**

www.animae-mundi.de

mail@animae-mundi.de

Kontakt: Uwe Sachse Tel: 037208/877890

Am Vorwerk 39 09244 Lichtenau



## Steht die Krankenversicherung auf dem Kopf? Gesundheitsfinanzierung

von Frank Ulbricht



Mein Name ist Frank Ulbricht, ich bin Ihr Gesundheitsfinanzierer. Warum steht die Krankenversicherung auf dem Kopf? Versicherungen sollen Risiken absichern, die unerwartet eintreffen und die man selbst nicht tragen kann. Ausgerechnet bei der Krankenversicherung scheint dieses Grundprinzip nicht zu gelten. Die meisten Versicherten legen Wert auf niedrige Eigenanteile, also eine niedrige Selbstbeteiligung, und sind bereit, dafür überhöhte Prämien zu bezahlen. Sind aber 300 oder 600 Euro Krankheitskosten im Jahr Beträge, die für Sie überraschend sind oder die gar Ihre Existenz gefährden? Sicher nicht! Schon die jährlichen Krankenversicherungsbeiträge sind doch zehn mal so hoch...

**Liebe Leser, stellen Sie Ihre Krankenversicherung wieder vom Kopf auf die Füße. Wechseln Sie zur Gesundheits-Finanzierung.**

Alle Einzelheiten erfahren Sie, wenn Sie meinen 80-seitigen PRIVAT-Report „So finden Sie Ihren PKV -Wunschtarif“ über unsere Internetseite [www.suega.de](http://www.suega.de) abrufen – natürlich komplett gratis!

SüGa Versicherungsmakler GmbH  
GGF Frank Ulbricht  
Vermittlerregister: D-FPOF-3TWLD-62  
Hauptstr. 43, 08294 Löbnitz/Affalter  
Tel. 03771 – 300400, E-Mail [info@suega.de](mailto:info@suega.de)  
[www.suega.de](http://www.suega.de), [www.easy-PKV.de](http://www.easy-PKV.de)  
[www.SENREX.de](http://www.SENREX.de), [www.U-Service.de](http://www.U-Service.de)  
neu: „DREI EURO“ [www.junge.Pflegevers.de](http://www.junge.Pflegevers.de)



**„Wichtiges aus meinem Leben“ – ein außergewöhnliches Buch**

Jeder Datenträger wird irgendwann unlesbar. Ein Buch und Ihre Handschrift sind unvergänglich. So ist dieses Buch gleichzeitig Ihr Vermächtnis und eine Hilfestellung für Ihre Angehörigen. Wirklich alle Lebensbereiche werden erfasst. Es ist genug Platz für Ihre Lebenserinnerungen. Ihr digitales Vermächtnis nimmt genauso Raum ein, wie Rechts- und Finanz-Angelegenheiten.

Jede Seite besitzt ein Unterschriftsfeld. Sie zeichnen auch unveränderte Eintragungen als Zeichen ihrer Gültigkeit von Zeit zu Zeit ab. Solange Sie dazu in der Lage sind, werden Sie ständig neue Eintragungen vornehmen bzw. alte Notizen löschen oder korrigieren. Sie können Fotos einfügen oder andere Belege. Später wird es Ihren nächsten Angehörigen helfen, in Ihrem Sinne zu handeln. Sie können sicher sein, dass dann alles geregelt ist.

**Sie allein sind der Autor des Buches Ihres Lebens!**

**Wichtiges aus meinem Leben**

In jeder Buchhandlung oder direkt bei den Autoren erhältlich;  
Format A4, 180 Seiten, ab 24,95 €;  
ISBN: 9-783-7347-3592-9  
(Hardcover), 9-783-7347-4759-5  
(Broschur)  
Handgefertigt in Leinen oder Leder gebunden mit goldener Namensprägung auf Bestellung verfügbar!  
Info: [www.mein-lebens-buch.de](http://www.mein-lebens-buch.de)

WICHTIGES AUS MEINEM LEBEN

## Vorgestellt: Steffen Leonhardt Zimmerei „MontageLeo“

Ich bin gelernter Bautischler und habe zu DDR-Zeiten meine handwerklichen Fähigkeiten und vor allen meine Kreativität erlernt. Die Wende bot mir die Möglichkeit einer Selbstständigkeit. Ich hatte schon immer den Traum als Zimmermeister eine eigene Firma zu leiten und so habe ich mich noch einmal auf die Schulbank gesetzt um diesen Beruf mit dem Meistertitel zu verschönern. Seit 2003 existiert nun die Firma MontageLeo-Zimmerei und wir sind ein kleines Familienunternehmen.

Es besteht aus mir als Meister und meinen Söhnen. Einer der Beiden unterstützt mich täglich mit seinem Ausbildungsberuf Tischler und der Andere hilft mir bei meinem Internetauftritt, in dem er mir die Webseite programmiert. Desweiteren greift mir meine Frau im Büro unter die Arme und meine Tochter bringt mir weibliche Holzideen nahe.

Zimmermeister Steffen Leonhardt · Dorfstraße 55, 04319 Leipzig · Tel. 01796979993 · [www.montageleo.de](http://www.montageleo.de)

## Vielseitig Reiner Schock

Rechtsanwalt, Musiker, Organisator



Sich heute in Wirtschaft und Alltag zu behaupten, kann eine Kunst sein. Gut, wenn man vielseitig ist und einen weiten Horizont hat. Reiner Schock könnte auch Lebenshilfe anbieten oder sich „professioneller Problemlöser“ nennen. Vor 1990 Jazzpianist und Arrangeur mit zugehörigen Hochschulabschlüssen, nach 1990 erneutes Jurastudium, mit Prädikat sogar, und 1998 Niederlassung als Rechtsanwalt in eigener Kanzlei. Manchmal ist er wieder improvisierend am Klavier zu hören, Solo mit Boogie-Woogie, begleitend und komponierend beim Kabarett „Kiebitzensteiner“ in Halle oder im Trio Klavier-Bass-Drums mit jazziger Musik. Mit Fantasie löst man auch gut Rechtsstreite. Kleine bis mittlere Firmen werden von Reiner Schock bei ihren Arbeits- und Wirtschaftsrechtsproblemen betreut, vornehmlich private Eisenbahnunternehmen. Und für Jedermann, den es leider treffen kann, hält er noch einen aktuell wachsenden Spezialisierungszweig bereit: **Arzthaftungsrecht**. Mit steigender Belastung von medizinischem Personal steigt auch die Fehleranfälligkeit des Systems. Hier ist viel Erfahrung gefragt. Ärztliche Kunstfehler sind natürlich oft schwer nachzuweisen. Man muss die einschlägige Rechtsprechung kennen. Man muss wissen, wen man zu Hilfe holen kann und wie man eine Haftpflichtversicherung eines Arztes oder Krankenhauses überzeugt, etwas zu zahlen.

### Thema Arzthaftungsrecht – Ärztliche Kunstfehler bleiben oft unerkannt

Niemand gibt gern Fehler zu. Und doch sind sie menschlich. Der Leistungsdruck auf das medizinische Personal ist hoch. Kunstfehler sind gelegentlich die Folge. Aber Ärzte und Krankenhäuser sind gut versichert. Sie sind jedoch auch juristisch „starke Gegner“. Dennoch muss man nicht von vorn herein resigniert aufgeben. Wie sollte man also herangehen?

Jeder Patient hat zunächst Anspruch auf eine Kopie seiner Behandlungsdokumentation, gegen Erstattung der Kopierkosten. Diese Akte sollte mit einer Vertrauensperson gesichtet werden, einem Arzt oder dahingehend erfahrenen Rechtsanwalt. So kann man zunächst grob eingrenzen, was schief gegangen sein könnte. Der Patient muss aber voll beweisen, dass ein Kunstfehler vorliegt. Ein erkannter fundamentaler Kunstfehler gibt aber Beweiserleichterungen für Folgen. Kostenlos bieten die Schlichtungsstellen für Arzthaftpflichtfragen der Ärztekammern an, Gutachten zu vermitteln und den Fall zu beurteilen. So spart man oft einen Gerichtsprozess. Dazu wird die Zustimmung der Ärzte und deren Versicherung eingeholt. Wenn abgelehnt wird oder die Begutachtung unbefriedigend endet, steht trotzdem der Rechtsweg zu den Gerichten offen. Aber hier entstehen hohe Kosten. Eine zuvor bestehende Rechtsschutzversicherung hilft da. Ansonsten kann Prozesskostenhilfe beantragt werden, jedoch trägt diese bei Verlieren nicht die Kosten des Gegners, die der Patient ersetzen muss. Erfahrener Rat ist also sinnvoll.

Rechtsanwalt Reiner Schock · Krausenstraße 22, 06112 Halle · Tel. 0345 – 2835100, Fax 0345 – 501102, E-Mail: [kanzlei@rechtsanwalt-schock.de](mailto:kanzlei@rechtsanwalt-schock.de)

### Unsere Leistungen:

- Errichtung von Dächern, Carports, Baumhäusern, Holzhäusern, Fachwerkhäusern
- Neuverlegung und Sanierung von Holzböden
- Montage von Treppen, Fenster und Türen
- Reparatur und Sanierung von Fachwerk, Türen und Fenstern
- Extraanfertigung und „verrückte“ Ideen
- Gerne arbeiten wir auch mit gebrauchten Material, um Neues alt aussehen zu lassen und damit eine ganz persönliche Note zu gestalten.
- Hilfe bei der Montage vorhandener Materials
- Reparatur von Holzbooten und Deko (noch in den Kinderschuhen)



Das Zentrum für Geomantie, Radiästhesie, Geopathologie & Erdstrahlenentstörung in Chemnitz

# Gesunder Platz – Gesunder Lebensraum – Gesunder Mensch – Gesundes Leben

von Steffen Kotzur

**Ein altes Handwerk neu umgesetzt.** Schon vor Jahrhunderten erforschten „Rutengänger“ mit Wünschelrute und Pendel die Kraftlinien der Erde. Heute stellt sich der moderne Geomant einer gewachsenen Zahl an Herausforderungen. In meiner Forschungsarbeit habe ich mich auf die Untersuchung der Auswirkungen von sogenannten Erdgitternetzlinien, Störzonen und Elektrosmog spezialisiert. Hierbei führe ich deren präzise und vollständige Erfassung sowie Entstörung auf Ihrem Grundstück aus.

**Gesundheitsrisiko Störzone?** Für Mediziner und Heilpraktiker stellt es mitunter eine Herausforderung dar, wenn die Beschwerden ihrer Klienten trotz regelmäßiger Behandlung nicht abklingen wollen. Ursachen dafür können unerkannte Störfelder am Schlafplatz sein. In einem solchen Fall verstehe ich mich als Bindeglied zwischen Arzt, Heilpraktiker und Klient. Eine erfolgreiche Entstörung nach meiner Methode unterstützt die Therapie des Klienten, indem sie die Ursachen der Störfelder beseitigt. Unter Umständen sind zusätzliche Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlungen für eine Gesundung förderlich.

**Meine Methode.** Die traditionelle europäische Erdstrahlenkunde verknüpfe ich mit dem Wissen alter Naturvölker und der Anwendung

fernöstlicher Geomantie. Meine Praxiserfahrung zeigt mir dabei, dass es nahezu auf jedem Grundstück Bedarf für Entstörungsgarbit gibt. Tatsächlich besteht das Neue an meiner Methode darin, dass sich die Blockaden in den Gitternetzen und Störungen dabei lösen lassen und die ursprüngliche Erdenergie nachprüfbar wieder in Fluss kommt.



**Erfolgreich Entstören.** Es gibt eine Vielzahl von Entstörungstechniken. Bei den meisten handelt es sich um den Aufbau einer Art von örtlich begrenzter Gegenschwingung zu den vorherrschenden Störenergien. Dabei werden die Ursachen der Störenergien jedoch nicht

angetastet. Beispiele hierfür sind mit Quarzsand befüllte Kugeln, energetisierte Platten, Mandalas, spezielle Symbole u.a.

Bei der Entwicklung meiner Entstörmethode seit Ende 2012 war dies der Anlass für mich, eine einfache und allgemein anwendbare Prüfmethode zu begründen. Diese Prüfmethode für erfolgreiches Entstören stellt in meinen Seminaren eine der wesentlichen Grundlagen für eine Geomantie-Ausbildung dar.

**Wir machen den gesunden Platz:**

- Wohn-, Lebens- und Schlafraumuntersuchung
- Radiästhetische Grundstücksanalyse
- Entstörung radioaktiver Zonen
- Europäische und fernöstliche Geomantie
- Geomantische Land- und Gartengestaltung
- 3D-Innenausstattung
- Ausbildung, Workshops und Seminare

**KRAFTORT | Lebensraum**

Zentrum für Geomantie, Radiästhesie & Geopathologie · Gepr. Geopathologe Georg Steffen Kotzur  
 Hainstrasse 110, 09130 Chemnitz  
 Telefon 0371 – 44453847  
 E-Mail kraftort-lebensraum@web.de  
 Internet www.kraftort-lebensraum.de

**TERMINE bio-leipzig-halle Juli – September 2015**

**Donnerstag, 16.07.2015**

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-LEIPZIG-HALLE** Thema: **Sommerfest und Feier „Unser erstes Infoblatt“** organisiert von Ute Leonhardt Tel. 0179-6979994 E-Mail info@bio-leipzig-halle.de genauen Ort erfragen, **Leipzig**

**Dienstag, 21.07.2015**

19:00 Uhr Vortrag **Gesundheit in Ihrer Hand** Vielfältige Möglichkeiten, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen mit Peggy Bollmann · Prager Str. 60, **Leipzig · A**

**Dienstag, 18.08.2015**

19:00 Uhr Vortrag **Wir können nur ändern, was uns bewusst ist...** Aufspüren und Auflösen unterbewusster Zusammenhänge von Gesundheitsproblemen mit Peggy Bollmann · Prager Str. 60, **Leipzig · A**

**Donnerstag, 20.08.2015**

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-LEIPZIG-HALLE** organisiert von Ute Leonhardt Tel. 0179-6979994 E-Mail info@bio-leipzig-halle.de genauen Ort erfragen, **Leipzig**

**Dienstag, 15.09.2015**

19:00 Uhr Vortrag **Gesundheit in Ihrer Hand** Vielfältige Möglichkeiten, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen · Prager Str. 60, **Leipzig · A**

**Donnerstag, 17.09.2015**

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-LEIPZIG-HALLE** Thema: „Achtsamkeitsbasierte

Stressbewältigung – MBSR“ organisiert von Ute Leonhardt Tel. 0179-6979994 E-Mail info@bio-leipzig-halle.de genauen Ort erfragen, **Leipzig**

**Montag, 28.09.2015**

19:00 Uhr Vortrag **Harmony rund ums Auto** mit Peggy Pollmann · Prager Str. 38, **Leipzig · A**

**Anbieterverzeichnis für weitere Informationen und Anmeldung**

**Gesundheitscoaching Peggy Bollmann & Fred Sadowski** · Prager Straße 60, 04317 Leipzig · Tel. 0157-80499556 · E-Mail: peggy@gesundheitscoaching-leipzig.de



**Ferienzimmer im Erzgebirge**

im KG eines Holzhauses mit (Wild)Kräutergarten in **Breitenbrunn** Nähe Oberwiesenthal, DZ für 2 Pers., Dusche/WC, NR, Kaminofen, Kochecke, Gartenecke, Parken am Haus, Einstieg in walddreiche Panorama- wege und Loipen, **Freie Termine:** Juli / Aug / Dez 2015 u. Jan / Feb 2016, Preis: 20 € p.P. od. 35 € pro Paar je Nacht  
**Kontakt:** Ann König, Tel. 0176-56892679, Link: [www.bio-erzgebirge.de/zimmer](http://www.bio-erzgebirge.de/zimmer)

**ANBIETERVERZEICHNIS**

**MontageLeo-Zimmerei · Steffen Leonhardt**  
 ☒ Dorfstraße 55, 04319 Leipzig · ☎ 0179-6979993, E-Mail: info@montageleo.de, [www.montageleo.de](http://www.montageleo.de)

**Institut für Gesundheit und Ernährungsberatung Leipzig · Martina Witzel** · Energiemedizin (SCIO-System), Quantenheilung, Blutscans, Stoffwechselanalysen, PraNeoHom, Psychotherapie, Vorträge ☒ Am Pfefferbrückchen 1, 04159 Leipzig · ☎ 0172-3738159, [www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de](http://www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de)

**Gesundheitscoaching Peggy Bollmann & Fred Sadowski** · ☒ Prager Straße 60, 04317 Leipzig ☎ 0177- 501 9229, E-Mail: peggy@gesundheitscoaching-leipzig.de

**Rechtsanwalt Reiner Schock** · ☒ Krausenstraße 22, 06112 Halle/Saale, ☎ 0345-2835100 Fax: 0345-501102 E-Mail: [kanzlei@rechtswalt-schock.de](mailto:kanzlei@rechtswalt-schock.de) · [www.rechtsanwalt-schock.de](http://www.rechtsanwalt-schock.de)

**Gesundheitsfinanzierer Frank Ulbricht**  
 Versicherungsmakler und Handelsvertretung, betriebliche und private Risikovorsorge, Edelmetalle, Baufinanzierung, Vorsorgedokumente · ☒ Hauptstr. 43, 08294 Löbnitz/Affalter · ☎ 03771-300400, [www.suega.de](http://www.suega.de), [www.u-service.de](http://www.u-service.de), [www.junge.pflegevers.de](http://www.junge.pflegevers.de)

Alle Angaben ohne Gewähr.

Details zu den Veranstaltungen und weitere Informationen auf [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)