



# MITEINANDERSEIN

Sachsen & Ostsee · Juni bis August 2020

Nr. 89

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Sonderteil

## Frohe Botschaften

Seite 4-5

Heilsam und wirkungsvoll

## Kräfte der Natur

Seite 6-7

Bau und Wirkung

## Geodätische Kuppeln

Seite 9

Aktuelles unter [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

Titelmotiv von Carina Leithold · [www.gluecksbegleiterin.de](http://www.gluecksbegleiterin.de)





*Die Glücksbegleiterin* FOTOGRAFIE MIT ♥

Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen  
Selbsterfahrungs-Fotoshootings • Firmenpräsentation u.a.

[www.gluecksbegleiterin.de](http://www.gluecksbegleiterin.de) • Tel. 03 74 65 / 4 05 35

*Mandala-Zauber*  
Liebevoller Fotokreationen für Balance & Lebensfreude

Leinwanddrucke, Fotodrucke, Acrylglasdrucke  
Kettenanhänger, Postkarten, Geschenkartikel uvm.

Tel. 03 74 65 - 4 05 35 • Shop: [www.mandala-zauber.de](http://www.mandala-zauber.de)

**Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?**

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.  
Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.  
Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.  
WIR FREUEN UNS AUF DICH!

 **Institut Sven Krieger**  
Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
Fortbildung in Psychotherapieverfahren  
Chemnitz/Dresden/Leipzig  
[www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)  
T. +49 (0) 371. 23 47 96 99

*Werde von Deinen Wunschkunden wahrgenommen*

Ich unterstütze Dich als Anbieter im ganzheitlichen Bereich, die Essenz Deiner Arbeit herauszufinden, diese in Online- und Offlinemedien zu positionieren und dabei authentisch zu bleiben.

Beratung  
Print- & Webdesign  
Audio- & Videobearbeitung

Jetzt informieren unter: [www.uwereiher.de](http://www.uwereiher.de)

  
**UWE REIHER**  
MEDIENDESIGN



## Editorial

## Miteinander in eine neue Zukunft

von Ann König & Uwe Reiher

Eine noch nie dagewesene weltweite Ausnahmesituation hält uns seit März 2020 in Atem. Trotz der aktuellen Lockerungen sind wir von der alten Normalität weit entfernt und es scheint, dass sie auch nicht wiederkommen wird. Zu viel ist durch die Ereignisse in Veränderung geraten und wird sich wandeln. In Zeiten von Umbrüchen, die wir oft als Krisen bezeichnen, wird uns die Fragilität unseres Lebens vor Augen geführt. Vermeintliche Sicherheiten verschwinden und Ängste vor der Zukunft tauchen auf. Das griechische Wort „krisis“ bezeichnet jedoch keine hoffnungslose Situation, sondern den Höhe- oder Wendepunkt einer gefährlichen Lage – von da an wird es meist besser. Deswegen gilt gerade in diesen Zeiten die Devise: **Wofür ist das eine Gelegenheit?**

Wir geraten im Leben in Situationen, in denen es nur eine wirkliche Entscheidungsfreiheit gibt – nämlich wie wir damit umgehen. Viktor Frankl meinte dazu: *„Die letzte der menschlichen Freiheiten besteht in der Wahl der Einstellung zu den Dingen.“*

Vielen von uns gab der Stillstand der vergangenen Wochen Zeit, über unser eigenes Leben und dem Dasein auf der Erde nachzudenken. Eine Welle des Erwachens vollzog sich und erreichte viele Menschen mit der Erkenntnis: *Wir sind Menschen und Kinder dieser Erde mit einem liebenden und vergebenden Herzen. Es ist die Zeit gekommen, dass wir Menschen uns zu einer Familie verbinden und als Urvolk dieser Erde unsere Rechte einfordern. Denn wir Menschen haben ein Recht auf ein würdevolles und freies Leben in Liebe, Fülle, Gesundheit und friedvollem Miteinander. Mit diesem Recht geht die Pflicht einher, dass wir auch die Verantwortung für all unsere Gedanken, Worte und Taten übernehmen und auf das Wohl aller ausrichten. Es braucht also unsere Entscheidung, wie es auf der Erde weitergeht.*

### Wofür entscheidest Du Dich?

Wir vom Netzwerk MiteinanderSein haben uns entschieden, weiter zuversichtlich nach vorn zu schauen. Deshalb haben wir mehrere neue Möglichkeiten ergriffen sowie Weichen gestellt, damit Du Dich über alternative Themen und Angebote noch besser informieren und austauschen kannst:

- ein neuer **BLOG** mit regelmäßigen Beiträgen und Tipps von unseren Partnern [www.miteinandersein.net/blog](http://www.miteinandersein.net/blog)
- ein neues **Anbieterverzeichnis**
- **unser Instagram-Kanal: @miteinandersein**
- **Facebook: facebook.com/miteinandersein**
- **Whatsapp-Gruppe:** Tel. 0152-22547608
- **Telegram-Kanal:** t.me/MiteinanderSein

Wir können es nun kaum erwarten, gemeinsam mit Dir all das fachliche, menschliche und spirituell Gelernte der letzten Jahre jetzt mit vollem Bewusstsein anzuwenden. Auf diese Transformation haben wir all die Jahre hingearbeitet. Somit wird sich auch unser „Netzwerk MiteinanderSein“ weiter neu ausrichten und erblühen. Denn genau JETZT braucht diese Welt starke, verbundene und lösungsorientierte Gemeinschaften. Und wir laden Dich von ganzem Herzen ein, die Gelegenheiten und Chancen gemeinsam mit uns zu ergreifen. Wir freuen uns auf ein weiteres, verbundenes, wunderbares MiteinanderSein mit Dir.

Sehen wir uns alle bei unseren Höhepunkten im Herbst zum MiteinanderSein Erlebnisstag am 6.9. in Leipzig und zur Regenbogenmesse am 22.9. in Stollberg?

Herzliche Grüße und viel Freude mit diesem besonderen Magazin!

Ann König & Uwe Reiher  
Netzwerk MiteinanderSein

## Inhaltsverzeichnis

Sonderteil „Frohe Botschaften“	4-5
Stirb oder befreie Dich	4
Wasser des Lebens	4
Frohe Botschaften	5
Unsere Zukunft	5
Sonderteil „Die heilsamen Kräfte der Natur“	6-7
„Kräuter-Gut“ Elisabeth Püschmann	6
Waldzauber	6
Amnanda Forest	7
Die Natur in uns	7
Löwenzahn – der Alleskönner	8
Guter Boden trotz Trockenheit	8
Bau und Wirkung geodätischer Kuppeln	9
Spannendes, kreatives Naturerleben	10
Lebensenergie zum Trinken	10
Hofmühle Pfaffroda	10
Körperpsychotherapie in Chemnitz	11
Kinesiologie online erlernen	11
Massieren lernen im Urlaub	11
Schulterschmerz	11
Faszination Klangliege	12
Meditationspraktiken aus authentischen Palmblattmanuskripten	12
Seitai – die Urenergie in Aktion...	12
6 x Yoga Special: Finde Dein Yoga	13
Praxisorientierte Neue Homöopathie	13
Geistiges Arbeiten	13
Vertraue	13
Superfood: Kirschen	14
Rezept: Gefüllte Lindenröllchen	14
Bachblüten & Facial Harmony	15
Buchtipp: Gespräche mit meinen Zähnen	15
Regionalteil Erzgebirge	16-17
Regionalteil Chemnitz / Mittelsachsen	18-19
Regionalteil Leipzig	20
NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan	20
Regionalteil Dresden-Elbland / Freiberg	21
Regionalteil Vogtland / Zwickau / Thüringen	21
Einladung zum Friedensfest	22
Regionalteil Ostsee	23
Human Design System	23



## Sichtbar werden – online und offline

Wie Du Teil einer starken Gemeinschaft wirst, die Dich bereits in wenigen Monaten deutlich sichtbarer für neue Kunden macht, ohne dass Du selbst dafür täglich wertvolle Zeit aufwenden musst.

**Mehr erfährst Du hier:**  
[www.miteinandersein.net/partner](http://www.miteinandersein.net/partner)  
Tel. 037756 – 879730



### Impressum

#### Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756 – 879730

E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktion:** Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

**Lektorat:** Kordula Möring

[lektorat@miteinandersein.net](mailto:lektorat@miteinandersein.net)

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

**Auflage:** 7500 Stück

**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



## Stirb oder befreie Dich

von Marian Kretschmer

### Wie kann das Wertesystem der Menschen nachhaltig verändert werden?

Derzeit sind die Menschen von Angst getrieben. Eine maßgebliche dieser unzähligen Ängste ist es, einen Rang in dem eigenen oder dem gesellschaftlichen System herunterzurutschen. Es wird Wert auf den oberflächlichen Status eines Selbst und des Anderen gelegt. Mit anderen Worten: Die Form und das Material der Maske sind Mittelpunkt gesellschaftlicher Interaktion. Und das zieht sich durch jede Schicht selbst. Dies hat eine materielle, konsumorientierte Gesellschaft zur Folge. Das Miteinander wird durch Konsumieren, Lifestyle, Sehen und Gesehen werden bestimmt. Das untergräbt ein erfülltes Miteinander, macht auf Dauer niemanden glücklich und drückt das Lebensgefühl.

Der Weg des Herzens bedarf der ständigen Transformation aller Muster und ist dabei mit allerlei Verknötungen, Ablenkungen und Verstrickungen gespickt. Liebe ist, sich selbst und dem anderen hinzugeben. Dadurch können die eigenen, verborgenen Seiten entdeckt und geliebt werden. Alle um Dich herum werden das Strahlen Deines Herzens spüren und werden sich an Dich hängen, versuchen Dir Beine zu stellen, werden Dich überreden umzukehren; alles machen, um sich ihre eigene Angst vor dem Weg des Herzens nicht eingestehen zu müssen.

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagoge · [marian-kretschmer.de](http://marian-kretschmer.de)



„Stirb oder befreie Dich“ · Marian Kretschmer, 2019, 140cm x 140cm, Acryl auf Leinwand

Bild: foto-konradlauch



„Wasser des Lebens“ · Gemälde von Gabriela Schlenz

## Wasser des Lebens

*„Schau der Angst ins Auge  
wirf die Illusion  
vom Leben ohne Tod über Bord  
lebe  
lebe lebendig  
fülle  
deinen Radius aus  
vertraue dem Leben  
und Deinem Weg.“*

Weitere Informationen unter  
[www.gabriela-schlenz.de](http://www.gabriela-schlenz.de)



*„Noch ist es nicht ganz zu spät, das Gleichgewicht zwischen den Kräften des Guten und des Bösen zu verändern, indem wir die Wahrheit aussprechen und in Ehren halten. Es gibt kein anderes Mittel, die Macht der Gewalt einzudämmen, als die Einheit und Kraft stiftende Fähigkeit des Menschen, andere selbstlos zu lieben. Geschichte braucht das Weiterreichen dieser Wahrheit. Was die Welt vor Zerstörung bewahrt, ist das Weiterreichen der Liebe.“*

Arno Gruen „Verratene Liebe – Falsche Götter“



## Frohe Botschaften



**Michael Zinnen:** *In der Ruhe liegt die Kraft (das hat ein kleines Virus geschafft).*

*Du gabst mir Zeit zur Besinnung – Zeit, mich wieder neu zu erfinden. Dies gedeiht nun, auf wunderbare Weise. Alte Ängste und Muster verschwinden. Es hat mich gefreut, Dir zu begegnen, Du hast mir geholfen, ich danke Dir. Statt in Panik oder Depression zu verfallen und mich einem Mainstream von Gehorsam und dubiosen Ängsten hinzugeben, erlebe ich die Zeit als ausgesprochen kraftvoll. Statt den Theorien von Verschwörung und Weltuntergang zu lauschen, lasse ich sichtbar etwas entstehen. Damit erreiche ich die Herzen der Menschen, die mich sehen, stärker und ehrlicher, als Angst und Verzweiflung dies je könnten.*

**Elke Zinnen:**

*Auch das Corona-Virus möchte uns zeigen, was wir sind. Wir sind*



*alle Träger und wandeln unsere Kräfte, wie wir sie brauchen und wollen. Natur ist das wichtigste Gut. Darin sind wir alle stark. Das Maskentragen ist für einige Seelen, sich oder andere vor etwas zu schützen. Es zeigt auch, wie unsicher sie sich im Draußen gegenüber „Fremden“ und auch Freunden und Bekannten, selbst Verwandten fühlen. Es liegt in uns: die Augen und Gefühle miteinander nicht zu entfremden. Das Resultat ist dann mit Sicherheit positiv. Einige Seelen erkennen wir so als offene oder verschlossene Menschen.*



**Yvonne Scholz:** *Ghandi sagt „Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“*

**Amona Buechler:** *Ständig sind wir konfrontiert mit Einschränkungen, vieles ist nicht möglich, Gewohnheiten werden durchbrochen. In kreativem Wach-Sein ruhend tun sich neue, ungeahnte Türen auf; wie bei einem Fluss, dem Steine in den Weg gelegt werden. Solange er nicht versiegt, wird er immer neue Wege finden.*



**Manuel Wende:** *Rumi sagt „Sei geduldig, wenn Du im Dunkeln sitzt. Der Sonnenaufgang kommt.“*

**Anukan:** *Gabrielle Roth sagt „In vielen schamanischen Gesellschaften würde Dir die Medizinperson eine der folgenden vier Fragen stellen, wenn Du zu ihr kämst und darüber klagtest, verzagt, entmutigt oder depressiv zu sein. Wann hast Du aufgehört zu tanzen? Wann hast Du aufgehört zu singen? Wann hast Du aufgehört, Dich von Geschichten verzaubern zu lassen? Wann hast Du aufgehört, Trost im süßen Gebiet der Stille zu finden?“*



**Gerald Hüther:** *„Wir brauchen Gemeinschaften, deren Mitglieder einander einladen, ermutigen und inspirieren, über sich hinauszuwachsen.“*

## Unsere Zukunft

„Ich übernehme Verantwortung für all mein Denken und Handeln.“

### Familie, Gemeinschaft & Kinder

Kinder wachsen in einer Familie oder Gemeinschaft mit vielen liebevollen, bewussten Menschen auf. Sie können sich frei nach ihren Interessen entfalten und entwickeln. Die Menschen leben die Nächstenliebe auf höchstem Niveau – jeder respektiert und achtet des anderen Entwicklung, ist für die anderen da und umgekehrt, wenn Hilfe benötigt wird.

### Versorgung

Alle Menschen sind bestens grundversorgt mit in Liebe biologisch erzeugten Lebensmitteln aus eigenem Anbau oder Solidargemeinschaften, lebendigem Trinkwasser, reiner, lichtvollen Luft und einer positiv schwingenden Umgebung. Die Kleidung ist aus ökologischen, robusten Materialien. Jedem Mensch steht ein angenehmer, gesunder Wohlfühl-Wohnraum mit einer Ausstattung aus natürlichen oder recyclingfähigen Materialien zu. Elektrische Energie aus Raumenergie und umweltfreundliche Kommunikationstechnologien kann jeder frei nutzen. Das Leben findet in autarken Wohneinheiten statt.

„Ich habe ein Recht auf vollkommene Gesundheit und freie Selbstentfaltung.“

### Gesundheit & Heilen

Gesundheit ist unser höchstes Gut – und das gesamte Heilwesen basiert auf ganzheitlicher Gesunderhaltung und schnellstmöglicher Genesung. Der Mensch wird als Einheit von Körper, Geist und Seele angesehen. Alles, was der Mensch zu sich nimmt und mit dem er umgeben ist, wird auf die Förderung einer vollkommenen Gesundheit ausgerichtet.

### Freie Bildung und Entfaltung

Jeder Mensch kommt mit bestimmten Gaben und Aufgaben auf diese Erde, damit er etwas zum Wohle aller beitragen kann. Um diese Gaben, ob künstlerisch oder wissenschaftlich, als auch die spirituellen Entwicklung zur vollen Entfaltung zu bringen, stehen ihm erfahrene Menschen mit weiser Vorgehensweise zur Seite. Somit hat jeder Mensch die Chance, sein höchstes Potential, ganz nach seinem eigenen Antrieb, Impulsen und Bedürfnissen zu erreichen.

### Forschung, Wissen & Weisheit

Die Forschung und das Wissen dient dem Gedeihen und der Weiterentwicklung aller Menschen – zum Wohle von allem, was ist. Dabei ist die Forschung offen für sämtliche Erkenntnisbereiche unter Berücksichtigung von Phänomenen, die außerhalb der Reichweite der physischen Sinne und des rationalen Verstandes liegen, um so eine Erweiterung unseres Bewusstseins zu ermöglichen.

### Wirtschaft & Finanzen

Solange es überhaupt noch Geld bedarf, wird es Regionalwährungen geben. Ein bedingungsloses Grundeinkommen steht jedem Menschen zu Verfügung. Es wird immer mehr

getauscht und gemeinsam genutzt. Die Wirtschaft ist regional, nachhaltig, mit ökologisch produzierten Produkten ausgerichtet. Für fremde und exotische Produkte steht ein spezielles, weise geführtes Portal zur Verfügung. Durch Kooperation der Produktionsfirmen zum Wohle aller, gibt es Produkte, die im höchsten Maße das Leben der Menschen erleichtern und verschönern.

### Umwelt, Infrastruktur & Bau

Die Erhaltung der Natur, mit all ihren natürlich vorkommenden Wesen ist die höchste Absicht aller. Wenn überhaupt, wird die Umwelt lebensbejahend und so schonend wie möglich verändert. Dabei wird auf energetische, feinstoffliche Einflüsse geachtet und sich an natürlichen Baustoffen und harmonischen Bauweisen nach der heiligen Geometrie ausgerichtet.

„Ich bin ein Mensch.“

### Recht & Sicherheit

Der Respekt vor der gesamten Schöpfung hat oberste Priorität. Jeder Mensch hat unveräußerliche natürliche Rechte, die ihm von der Schöpfung gegeben sind und nicht beschnitten werden dürfen. Regulierungen dienen dem Schutz der Gemeinschaft. Die Menschen handeln eigenverantwortlich und zum Wohle aller. Es ist ein Rechtssystem auf dem Prinzip der Nicht-Verletzung, dem Schutz und Dienen aller Menschen.

„Ich bin frei.“

### Verwaltung

Für die überregionale Verwaltung und Förderung des friedlichen Austauschs der Gemeinschaften, Dörfer und Städte kommen berufene weise Menschen mit hoher ethischer Gesinnung in Räten zusammen. Sie beschließen gemeinsam, was zum höchsten Wohle aller Menschen und Wesen dieser Erde notwendig und förderlich ist.

## Die heilsamen Kräfte der Natur

von Elisabeth Püschmann

Es sind genau diese Kräfte, die mich als Kräuterfrau berühren, durch die ich mich in jedem Jahreskreis neu bewegt fühle und danach mein Jahresprogramm erstelle. Bewusst gliedere ich dieses in die Jahreskreisfeste der Natur und füge da hinein mein Tun und Sein im „Kräuter-Gut“. Dass wir diese „heilsame Kraft der Natur“ erfahren, gilt besonders in dieser Zeit. Es gelingt uns, wenn wir uns mit „der heilsamen Kraft von Mutter Erde“ verbinden. Täglich neu dürfen wir bewusst mit beiden Beinen auf ihr stehen, uns mit ihr verwurzeln und so immer neu in unserer Mitte sein. Sie meint es gut mit uns, gibt uns, was wir brauchen, was uns gesund erhält und heilt – an Leib, Seele und Geist.

Jetzt im Frühsommer können wir die Kraft der Kräuter so richtig nutzen und schmecken, sie in All-Tag und Leben einbinden. Sie wirken für ein gesundes Körpersystem, sind lebendige Nahrung, stärken das Immunsystem und sorgen für seelisches Gleichgewicht: Frische Kraftkräuter sammeln wie die Brennnessel, Giersch, Löwenzahn, Knoblauchsrauke, Lungenkraut, Ehrenpreis, zarte Schafgarbe, Spitzwegerich, erdige Taubnessel und noch viele mehr – als Salat genießen, als Spinat bereiten, die Neunkräuter-Suppe kochen.

In den frischen und zarten Wild- und Heilpflanzen steckt all die Energie, die wir nach dem Winter und in dieser Zeit brauchen, damit wir wieder in unsere Lebenskraft kommen, mit der wir jeden Tag neu und somit den Jahreskreis und auch unser Leben gestalten dürfen.

### „Kräuter-Gut“ Elisabeth Püschmann



Als Kräuterfrau verstehe ich immer mehr die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur. Es ist mehr als das Wissen um Wirkstoffe und deren Anwendung. Es ist das ewige Wirken von Ruhen – Werden – Sein und Vergehen. Sowie das Erkennen und Nutzen der Zusammenhänge im Großen, wie im Kleinen – im Innen, wie im Außen.

Diese Fülle erfahren, das alte Wissen der weisen Kräuterkundigen neu entdecken und als Kräuterfrau der heutigen Zeit weiter geben, das ist mir wichtig.

**Kräuterspaziergang:** Als regelmäßiges Angebot unternehme ich mit Euch 1 x im Monat eine Kräuterführung. Von Februar bis November gehen wir auf unterschiedlichen Wegen durch den Jahreskreis der Natur und lernen viel Wissenswertes über Wildkräuter und Heilpflanzen.

**NEU: „Naturkosmetik, Hausapotheke sowie Schönheit und Wellness für das ganze Jahr“** Es wird gemixt, gerührt und gesalbt. Dabei entstehen Schätze für Pflege und Gesundheit. In 3 Kursen der Wild-und Heilkräuter-Werkstatt könnt Ihr eigene Produkte für ein ganzes Jahr herstellen.

**NEU: Urlaub in besonderer Weise - vom 06.07. bis 10.07.2020 gibt es die „Sommerakademie im Kräuter-Gut“ mit dem Motto „Wild-Kräuter-Kultur“.** Am Tag: Leben mit den Wild- und Heilpflanzen und Am Abend: die Kultur in Augustusburg genießen. Dieses Angebot gestaltet sich mit der Stadt Augustusburg.

Wieder im Programm: Im Juni und Juli gibt es Tage, in denen wir die Pracht der „Wilden Farben, das Färben mit Wild- und Heilpflanzen“ erleben. Es entstehen lebendige Farbtöne, die sich hervorragend weiter verarbeiten lassen. So wird im Juli auch Gefärbtes verfilzt und im November wird das Gefärbte versponnen und gestrickt. Wer dies schon immer lernen wollte, kann es an diesen Tagen tun.

Wieder im Programm: Ab August 2020 findet das Seminar „Im Jahreskreis der Natur – Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau“ statt. Gestalte aktiv mit uns Deinen Jahreskreis: [www.kräuter-gut.de/maedchen](http://www.kräuter-gut.de/maedchen)

Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · Kräuterpädagogik BNE  
Raum Chemnitz / Erzgebirge  
Tel. 0162-4949195  
[www.Kräuter-Gut.de](http://www.Kräuter-Gut.de)

## Waldzauber

von Nancy Marschall



Das Sprichwort „Manchmal sieht man den Wald vor lauter Bäumen nicht.“ von Christoph Martin Wieland (1733-1813) ist schon recht alt, aber immer noch gültig. Seit Kindergartenzeiten bin ich praktisch immer von Bäumen umgeben. Morgens begrüßten mich die Eichen auf der meinem Zimmer gegenüberliegenden Wiese, die Erlen am Weiher und die Weiden am Bach, die schon lange keiner mehr geschnitten hatte. Sonnabends fuhren wir mit dem Fahrrad durch den Auenwald zur Schule, da an diesem Tag kein Bus fuhr.

Und als Kindergartenkinder umarmten wir die alte Buschs Eiche, die vermutlich schon den Dreißigjährigen Krieg gesehen hat. Diese Eiche spendet mir nach so vielen Jahren immer noch Trost. Kräftig strotzend steht sie da, während die Welt einem ständigen Wandel unterworfen ist. Ja, auch sie ist in die Jahre gekommen, ein alter Ast, abgestützt von lieben Nachbarn, musste der Schwerkraft weichen und brach ab. Doch während die Generation meiner Großeltern sich verabschiedete, ist diese Eiche noch immer da. Ihre Blätter im Frühling sind so jung und hoffnungsvoll, wie meine Kinder, die durch den Garten toben. Während die Birke schon längst mutig ihre Blätter im Wind tanzen lässt, schiebt die Eiche erst vorsichtig das erste Grün an ihren alten, knorrigen Ästen hervor. Nur wenige Minuten reichen und ich bin im wahrsten Sinne des Wortes wieder geedet.

*Ich spreche mit diesem Baum.  
Er hört mir zu.  
Ich umarme ihn.  
Ich bin still.  
Ich lausche.  
Er spricht.*

*Jetzt nehme ich das Wesentliche wahr, das längst vor mir lag.*

Im Alltag sehen wir oft den Wald nicht, drehen uns im Hamsterrad, wünschen uns mehr Stunden für den Tag, für all die zu bewältigenden Aufgaben. Nie ist es genug. Wir werten, werden bewertet, werten uns ab. Die Natur ist anders. Sie nimmt uns so, wie wir sind. Die Waldtherapie ist eine Möglichkeit, Zugang zu ureigenen Gefühlen zu erhalten und sie mit unserem Alltag in Verbindung zu bringen. Wie nebenbei bringt sie Körper-Geist-Seele ins Gleichgewicht, ist Quelle neuer Kraft. Ergänzende Meditations- und Atemtechniken sowie Methoden aus der Systemischen Therapie stärken. Werden auch Sie wieder ein Teil der Natur.

Nancy Marschall  
Waldtherapie im Raum Leipzig-Halle  
[www.zauber-des-waldes.de](http://www.zauber-des-waldes.de)



**Kreutherkraft Salben & Tinkturen · Ulrike Hanl**  
Heilkräuterberatung, Herstellung von Salben und Tinkturen,  
Workshops · Aue (Erzgebirge)  
Tel. 0159 – 01974869  
E-Mail [kreutherkraft@gmail.com](mailto:kreutherkraft@gmail.com)  
[www.kreutherkraftmanufaktur.com](http://www.kreutherkraftmanufaktur.com)



## Amnanda Forest

von Bärbel Kirschke

Amnanda Forest ist eine Waldtherapie, verbunden mit einer dazu gehörenden Ölbehandlung. Die Therapie stärkt das Immunsystem, die allgemeine Vitalität und das Hormonsystem. Die seit einiger Zeit dazu auch wissenschaftlich gewonnenen Erkenntnisse zeigen uns die therapeutischen Möglichkeiten des Aufenthaltes im Wald. Amnanda Forest verbindet diese Wirkungen mit denen einer ayurvedischen Ölbehandlung. Es sind Gefühle von Geborgenheit und Vertrauen, die wir im Wald empfinden. Dies zu erleben, zieht fast alle Menschen immer wieder dahin. Wir reagieren positiv auf den hohen Sauerstoffgehalt und die von den Bäumen ausgesandten Pheromone. Wissenschaftlich nachgewiesen ist unter anderem die starke Wirkung auf unser Immun- und Hormonsystem, die bereits nach 15 Minuten Aufenthalt im Wald gemessen werden konnte.

Wer in den Wald geht, spürt es instinktiv: Wald tut gut!

### Warum ist das so?

Fest steht, dass Waldluft ca. 90% weniger Staubteilchen enthält als Stadtluft und Stoffe beinhaltet, die sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Schon der Anblick von Wald tut gut: Eine der frühesten Studien zur gesundheitlichen Wirkung des Waldes erschien 1984 im Wissenschaftsmagazin „Science“. Demnach wirkt allein der Anblick von Bäumen messbar positiv. Patienten, die nach einer OP aus dem Krankenhausfenster ins Grüne schauten, wurden schneller gesund als die, welche nur auf eine Hausmauer sahen. Die Patienten mit Baumblick benötigten auch weniger Schmerzmittel.

Zu einem ähnlichen Ergebnis kam eine große Studie des Umweltpsychologen Marc Berman 2015 an der Universität Chicago. Je weniger Bäume in einer Wohngegend stehen, desto höher das Risiko für typische Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Schwäche, Bluthochdruck oder Diabetes. Ein Waldspaziergang wirkt beruhigend und ist heilsam. Die Bewegung im Wald hebt die Stimmung und baut den Stress ab. Vielfältigen Sinneseindrücke, wie z. B. das Zwitschern der Vögel und der Geruch von Waldböden, stimulieren die Aktivität des Parasympathikus – ein wichtiger Teil unseres Nervensystems, der für Erholung und Regeneration bis auf Zellebene verantwortlich ist. Es ist bekannt, dass im hektischen Alltag der Gegenspieler des Parasympathikus, der Sympathikus, sehr aktiv ist. Wir „modernen“ Menschen brauchen den Wald als Ausgleich. Bei einem Waldspaziergang atmen wir Stoffe ein, mit denen Pflanzen untereinander Botschaften austauschen, sogenannte Terpene, die unser Immunsystem stärken.

## Wie unsere Körper uns einladen in der Natur zu sein Die Natur in uns

von Yvonne Kolinsky

Wenn ich atme, schaue, spüre, mich berühre, bewege, tanze... bin ich in Kontakt mit der Natur. Der Natur, die wir sind, als Menschen in diesen fühlenden, pulsierenden, lebendigen Körpern, durch die wir das Leben erfahren. Wir denken oft, Natur ist „das da draußen“, denken dabei an Bäume, Vogelgezwitscher, Berge und Seen. Doch ein entscheidender Teil der Natur ist hier, genau da, wo wir sind, immer dabei. In wie weit fühlen wir uns beheimatet in unseren Körpern? Oft kreist viel Energie in unseren Gedanken. Viele Menschen nehmen mit ihrem Spürbewusstsein vor allem ihren Kopf wahr. Sehr oft ist geistige Aktivität gefragt, eher selten die des Körpers.



Wenn wir unser Bewusstsein auf unseren Körper in seiner ganzen Fülle und pulsierenden Lebendigkeit ausbreiten, diese Natur wahrnehmen, die wir sind, können wir in eine heilsame Verbundenheit und Präsenz eintreten. Wir können uns tief entspannen in uns selbst hinein. Dieses Entspannen und Hineinsinken in den Körper ist eine der heilsamen Kräfte der Natur. Unsere Nervensysteme regulieren sich. Im Spüren des Körpers ohne viel Tun, fällt die Spannung der alltäglichen Ansprüche und Normen ab. Wir sind in Kontakt mit dem, was ist. Wir kommen nach

In Deutschland beschäftigt sich u.a. der Förster und Bestseller-Autor Peter Wohlleben mit dem Wald und seiner Wirkung auf uns Menschen. Für ihn sind Bäume mehr als Lieferanten für Holz und Sauerstoff. Sie sind faszinierende Lebewesen mit einem reichen Sozialleben. Da findet etwas statt, was wir nicht so einfach sehen können – weil Bäume langsam sind.

### Haben Bäume Gefühle?

Über ihre Wurzeln können sie elektrische Informationen senden und sich damit sogar gegenseitig vor Gefahren warnen, wie z.B. vor natürlichen Fressfeinden wie dem Borkenkäfer. Bäume haben ein Gedächtnis und Gefühle. Sie leben im Familienverbund, schließen Freundschaften und tauschen Botschaften miteinander aus, über Düfte, die Terpene enthalten.

### Amnanda Forest

In dem 6-tägigen Workshop gehen wir jeden Tag in den Wald, nehmen ein vorbereitetes Picknick mit und genießen meditativ die heilsame Atmosphäre – in Achtsamkeit. Wir machen uns vertraut mit Kräutern des Waldes, stellen Tees und Tinkturen her und kochen auch mit diesen Kräutern.

Hier geht es darum, dass wir die große Heilkraft des Waldes in Verbindung mit heilsamen Ölmassagen und speziellen Kräutern nutzen lernen. Jeder Workshop-Tag ist einzeln buchbar. Alle Teilnehmer, die an allen 6 Workshop-Tagen teilnehmen, erhalten ein Amnanda-Zertifikat und werden Teil der Community (Gemeinschaft) – für die wir über die Amnanda-Homepage [www.amnanda.eu](http://www.amnanda.eu) auch werben.

### Dauer und Kosten der Workshop-Tage

Jeder der Workshop-Tage beginnt um 10 Uhr und endet um 18 Uhr. Die Kosten für einen Tag betragen 90 Euro. Im Preis enthalten sind heimische und ayurvedische Kräuter, Gewürze, Lebensmittel und weitere Zutaten.

### Termine für 2020

20. und 21. Juni // 08. und 09. August // 12. und 13. September



Ayurveda-Praxis · Bärbel Kirschke  
Kastanienweg 9, 19065 Gneven (bei Schwerin)  
Tel. 03860-5015014  
[www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

Hause, in unsere „Homebase“ im Zentrum unseres Körpers, und können dort die Lebensprozesse verdauen, die uns gerade beschäftigen.

### Körperspürpraxis

Ich empfehle eine tägliche Körperspür-Praxis. Eine Zeit in der Natur, unseren Körper zu wandeln. Innerlich durch den „blühenden Garten“ zu gehen, dabei unsere Füße, Beine, Becken, Bauch... zu spüren und tief zu atmen. Die Aufmerksamkeit ist dabei im körperlichen Wahrnehmen, unserem Spürbewusstsein. Wir können der Atembewegung folgen, das Heben und Senken von Brustkorb und Bauchdecke wahrnehmen und uns immer mehr ins Körperzentrum (auch Hara genannt, Zweifingerbreit unterhalb des Bauchnabels) hineinspüren. Mit täglich etwas Zeit des Hineinsinkens in diese Ebene unseres Seins, vertieft sich unser Gefühl für Verbundenheit, mit uns selbst und dem Leben um uns herum.

Ein besonderes Fest der Körper und ihrem Ausdruck von Leben sind die „Schöpfungskraft in Farbe“-Wochenenden mit Körperbemalung (Bodypainting), Tanz, Meditation und transparenter Kommunikation. Termin: 10. – 13.09.2020 im ZEGG bei Berlin

Informationen, weitere Angebote und Termine: Yvonne Kolinsky – Tanz- und Körpertherapeutin · E-Mail [post@wonnsonne.org](mailto:post@wonnsonne.org) · [www.wonnsonne.org](http://www.wonnsonne.org)



## Naturnahe Gartengestaltung Löwenzahn – der Alleskönner

von Susanne Reiter

Löwenzahn gilt als Unkraut und als „Feind“ aller Rasenflächen und ordentlicher Gärten. Zu Unrecht, denn er hat viele Tugenden, die nur eine gewisse Zeit in Vergessenheit geraten sind. Doch mehren sich die Anzeichen, dass die Wertschätzung dieses Wildkrautes steigt.



Löwenzahn (*Taraxacum officinale*) ist essbares Wildkraut, Heilpflanze, Zeigerpflanze, Bodenheilpflanze und Nahrung für viele Insekten und einige Vögel. Es gibt viele Gerichte, in denen Löwenzahn verwendet werden kann. Ein Risotto mit Brennnesselblättern und Löwenzahnblüten ist eine ausgesprochen leckere Frühjahrskur, die man gerne in den Sommer verlängern kann. Gelten doch beide Pflanzen in der Volksmedizin als blutreinigend und entgiftend.

Blüten und junge Blätter eignen sich auch als Zutat zu Salaten und Smoothies. Wohl dem, der gemütlich durch seinen Naturgarten spazieren und quasi nebenbei gesunde Zutaten zu seinen Mahlzeiten sammeln kann. In der Landschaft dient er als Überdüngungszeiger und Bodenheilpflanze.

Die Löwenzahnblüten bieten reichlich Pollen und Nektar für viele Insekten. Sie tauchen tief in die Blüten ein und kommen gelb bedudert und gesättigt wieder heraus. Paul Westrich schreibt in seinem Buch „Die Wildbienen Deutschlands“, dass 71 Wildbienenarten die Blüten des Löwenzahnes als Nahrungs- und Pollenquelle nutzen. Auch Schmetterlinge und Käfer können wir beim Auftanken an den Blüten beobachten.



Darüber hinaus sind die unreifen Samen ein wichtiges Futter für reine Samenfresser wie den Stieglitz. Er reißt die unreifen, noch geschlossenen Pustebulmen an der Seite auf, um an die nahrhaften Samen zu kommen.

Und mal ganz von der ausgesprochenen Nützlichkeit der Pflanze abgesehen, sehen Pustebulmen im Gegenlicht oder mit Tautropfen geschmückt, einfach zauberhaft aus.

Susanne Reiter · Naturnahe Gartengestaltung & Neue Geomantie  
Stöllnitz (Mecklenburg-Vorpommern)  
[www.susannereiter.de](http://www.susannereiter.de)



## Gartentipp Guter Boden trotz Trockenheit

von Uwe Böhm



Das Jahr begann für uns nicht nur in Hinsicht unserer Gesundheit chaotisch, sondern auch in Hinsicht auf die Vegetation. Wohl dem, der seinen Garten am Haus hat und/oder sich ohne Probleme Natur und Gesundheit widmen kann.

Es erwarten uns wieder neue Herausforderungen. Dank des milden Winters sind viele Altpopulationen an Insekten am Leben geblieben und mit wärmerem Wetter ist auch bald der Nachwuchs zu erwarten. Leider trifft das nicht nur auf die Nützlinge zu. Dazu kommt, dass wir immer noch mit der Trockenheit der vergangenen Jahre zu kämpfen haben. Die schönen Sonnentage im März und April mit kalten Frostnächten, wiederum kaum Niederschlag und scharfen Ostwinden, verschärften die Situation noch.

Die Böden nehmen nun selbst bei Regen kaum Wasser auf. Warum? Was von mir mehrfach schon immer wieder betont wurde, ist nun manifest: Auf offiziellen Karten ist nachvollziehbar, dass ca. 95% der Flächen Deutschlands an der Bodenoberfläche einen Kalziummangel haben – dort, wo unsere Samen keimen bzw. unsere Pflanzenliebhaber ihre Feinwurzeln haben sollten. Neben diesem Problem wurde u.a. in einer Dissertation an der Technischen Universität Cottbus-Senftenberg festgestellt, dass zunehmend Benetzungshemmungen existieren. Die von mir immer wieder beschriebenen Huminsäuren (so sie im Boden vorhanden sind), werden wasserunfähig. Das Resultat ist, dass Wasser bei Regen nicht in den Boden eindringt oder der Boden verschlämmt. Lösbar ist dies über die Zugabe von Fulvosäuren. Produkte, die Lignohumax enthalten, wurden von mir schon mehrfach empfohlen sowie die kontinuierliche Zugabe von verfügbarem Kalzium.

Dies im Auge zu behalten wird gerade in diesem Jahr wichtig. Wie gesagt, die Regenmengen sind gering und die Böden nach wie vor bis in die Tiefe trocken. Bei Wassermangel haben unsere Pflanzen Stress. Spätfröste und Trockenheit bewirken damit verstärkte Ausscheidungen von Zucker. Das ist ein Festmahl für alle Insekten und an den von den Insekten beschädigten Stellen nachfolgend für die Schadpilze. Bitte beachtet die Situation, wenn Ihr könnt, gut, sonst geht manches rasend schnell und es bleibt dann wirklich nur Zeit zu bekämpfen (vielleicht manchmal mit flauem Gefühl im Magen).

Vorbeugen ist besser als heilen, das bekommen wir gerade mehr als genug gezeigt. Das gilt für alles, was lebt. Damit wir alle gesund bleiben oder diejenigen, die krank sind, wieder gesund werden, ist gesunde Vitalkost, insbesondere aus dem eigenen Garten, lebensnotwendig. Spritzungen mit mikronisiertem Kalzium und Fulvosäure wirken zurzeit auf jeder Ackerfläche wie kleine Wunder. Das geht aber auch im eigenem Garten. Mehr denn je sollte dieses Jahr auch mit grüner Bodenbedeckung gearbeitet werden. Alles, was hilft, den Oberboden feucht zu halten und damit Wasser zu speichern, macht unsere Pflanzen vital und widerstandsfähig, hilft gegen Verluste im Bestand oder der Aussaat. Wer Fragen dazu hat, kann sich gern an mich wenden. Telefon und Internet funktionieren ja zum Glück gut.



Natur Concepts – Produkte aus der Natur für die Natur  
Dipl.-Ing. Uwe Böhm · Großbolbersdorf  
Tel. 03725 – 4499702 · [www.natur-concepts.de](http://www.natur-concepts.de)

### kleine Auszeit „Wandern & Qigong“

Naturhotel Vitaleum in Thüringen

Wandern in idyllischer Natur • Qigong  
KAHA • Wissenswertes zu den Wandlungsphasen

2 Übernachtungen mit Verpflegung  
aus basischer Wildkräuterküche

Termine: 04.-06. Sept 2020 und 09.-11. Okt 2020



Qi-Aktiv Ines Fischer  
Qigong | Natur | Bewegung

[www.qiaktiv.de](http://www.qiaktiv.de)





## Vom Bau und der Wirkung geodätischer Kuppeln

# Das Orgonarium

von Michael Zinnen



Geodätische Kuppeln hatten stets eine besondere, ja faszinierende Wirkung auf mich. Nachdem ich mir vor einigen Jahren eine solche Kuppel als Klangraum gebaut habe, weiß ich, dass diese Strukturen tatsächlich Wirkung haben. Schon

die Kugelform empfinde ich als sehr ästhetisch. Im Inneren einer solchen Kuppel erlebe ich zudem besondere energetische Verhältnisse.

Mein letztes Projekt, nämlich der Bau eines Gewächshauses von 4,50 Meter Durchmesser und einer Höhe von 2,80 Meter ist abgeschlossen und auf dem Blog vom Netzwerk MiteinanderSein unter folgendem Link veröffentlicht: [www.miteinandersein.net/blog/425](http://www.miteinandersein.net/blog/425)

Auf Grund der Erfahrungen mit diesem Prototyp habe ich nun ein Holzprofil entwickelt, das es mir möglich macht, geodätische Kuppeln in individueller Größe und Ausstattung anzubieten. Vom Bauplan unter Verwendung des Profils bis hin zur fertig an Deinem Wunschort aufgebauten Kuppel ist alles möglich. Je mehr Du selbst an Arbeiten übernehmen kannst, desto erschwinglicher wird eine solche Kuppel für Dich. Seit ein paar Tagen arbeite ich bereits an meinem nächsten Projekt, nämlich dem Bau einer Geokuppel in 4,00 m Durchmesser (Höhe 2,50 m), die ich zerlegbar gestalte und wieder als Klangraum einsetzen werde. Die Kuppel wird zu diesem Zweck im unteren und mittleren Bereich mit Holzplatten gefüllt und im oberen Bereich mit Doppelstegplatten, um Licht einzulassen. Bei entsprechender Versiegelung und einer wasserfesten Haube (farbige und durchsichtige gewebeverstärkte Folie) kann ich die Kuppel auch outdoor aufbauen.

Das Gewächshaus steht nun seit ca. 14 Tagen fertig da und ist vielfältig bepflanzt. Verschiedene Tomatensorten (10 an der Zahl), Paprika in 3 Farben, Auberginen, Melonen, Gurken, Zucchini, Taback, Aloe Vera, Salate und Staudensellerie sind in unserem „ORGONARIUM“ zu finden. Was wir da erleben, erstaunt uns sehr. Das Wachstum der Pflanzen ist durch die Bank fast doppelt so gut, wie in unserem kleinen, eckigen Gewächshaus. Die Gesundheit der Pflanzen beurteilen wir an der Schnelligkeit und der Kraft des Wachstums und an der Farbe der Pflanzen. Schon die ersten Sonnenstrahlen erwärmen den Innenraum schneller als im kleinen Gewächshaus. Spätestens um 10:00 Uhr – wenn die Sonne denn scheint – müssen wir die Fenster öffnen, da es sonst subtropisch feucht und sehr warm wird. Aber selbst bei trübem Wetter ist es in der Kuppel deutlich wärmer als draußen. Die als Hochbeete angelegten bepflanzten Flächen erweisen sich als überaus praktisch. Du kannst im Stehen arbeiten: egal ob gießen, ausgeizen, harken oder hier und da mal ein „Unkraut“ rupfen. Das erleichtert die Arbeit ungemein.

So kommen wir zu dem Ergebnis, das die energetische Wirkung solcher Kuppeln tatsächlich real zu erfahren ist. Schon meine erste Klangkuppel hatte erstaunliche, verstärkende und unterstützende Wirkungen bei der Klangbehandlung von Menschen. Ich habe im Laufe von drei Jahren auf Messen und Festivals gut 800 Menschen mit Monochorden, auf der Klangliege, mit Gong, Klangschalen, Zimbeln und Didgeridoo in meiner Kuppel bespielt. Weit mehr als die Hälfte haben mich ohne Nachfrage auf die besondere Wirkung der Behandlung in meiner Kuppel angesprochen.

Viele empfanden z. B. Entspannungszustände als schneller erreicht und viel tiefer, als sie es gewohnt waren, hatten stark euphorische Gefühle, außerkörperliche Erfahrungen und konnten die Kuppel als „Portal“ – wohin auch immer – nutzen. Eine peruanische Schamanin war so sehr davon angetan, das ich ihr meine erste Kuppel schließlich verkauft habe.



Auf die Ergebnisse der Aloe Vera sind wir besonders gespannt. Da wir Aloe ja schon seit vielen Jahren als Frischware (frisch geerntete Blätter) aus Spanien beziehen, können wir diese sehr gute Qualität als Vergleich zu den hier im „ORGONARIUM“ wachsenden Pflanzen heranziehen. Die Jungpflanzen sind von dem spanischen Bauer, von dem wir auch die Blätter beziehen. Er hatte mir einige Ableger im Februar zur „Bio-Fach“ nach Nürnberg mitgebracht. Die ersten Monate standen die Pflanzen in Blumentöpfen auf unserem Fensterbrett. Sie wären uns ehrlich gesagt fast eingegangen. Seit kaum zwei Wochen stehen sie jetzt im Gewächshaus, haben sich schlagartig erholt und wirklich überraschend schnell entwickelt. Da das Gewächshaus beheizbar ist, können wir die Aloe und andere empfindliche Pflanzen dort auch überwintern.

**Du kannst uns jederzeit ansprechen und unser Gewächshaus bei einem Besuch einmal live erleben.**

Behördlicherseits sieht es so aus (Sachsen): Fliegende Bauten mit einer Höhe bis drei Meter sind genehmigungsfrei. Das ist wichtig, wenn das Gewächshaus gut einsichtig steht und vielleicht nahe an der Grundstücksgrenze. Grundsätzlich machbar sind diese Dome bis 6,50 m. Danach werden die einzelnen Dreiecke zu groß, um mit dünneren Materialien bis 6 mm gefüllt werden zu können. Natürlich gehen auch 8 m, dann ist der Dom auch schon 5 m hoch. Was für eine solche Genehmigung von Nöten ist, werde ich in absehbarer Zeit recherchieren (über Informationen zu diesem Thema wäre ich hoch erfreut).

**Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf (Erzgebirge) Tel. 037294-87500 · [www.elmi-klangkunst.de](http://www.elmi-klangkunst.de)**



### Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter  
Herkunft: Südspanien  
Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung

Das Blatt zu 12,50 €  
zzgl. Versand  
ab 50,00 € versandkostenfrei  
Lieferzeit max. 14 Tage  
immer frische Ware!

**Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen**  
August-Bebel-Str. 37 · 09579 Borstendorf  
Tel.: 037294-87500, Mobil: 0152-0346 7860  
E-Mail: [info@elmi-klangkunst.de](mailto:info@elmi-klangkunst.de)



### Angebote für Kinder und Erwachsene **Spannendes, kreatives Naturerleben**

von Sonja Röpke

Was gibt es schöneres, als die Natur zu entdecken oder sich kreativ sinnvoll zu betätigen? In den Ferien, bei einem Familien- oder Firmenausflug, bei einem außergewöhnlichen Geburtstag oder bei Projekt- und Wandertagen nutze gern meine neuen Angebote (auch kombinierbar) und überrasche auf besondere Weise Deine Mitmenschen.

#### Naturerleben bei einer Kräuterwanderung

Wildkräuterwanderung mit Kräuter-Führerschein und evtl. Verkostung. Dauer ca. 3 Stunden, je nach Schwierigkeitsgrad; Kosten: 4,- € pro Teilnehmer (ab 7 Jahre) für Gruppen ab 15 Personen

#### Kreativkurse in unserem Atelier

- Keramik
- Collage mit Holz, Rinde und Blüten
- Malen in verschiedenen Techniken, auch Seide
- Florales Gestalten
- Encaustik
- Malen mit heißem Wachs
- Emaillieren



#### Spannendes Geochaching

moderne Schnitzeljagd oder Schatzsuche mit GPS; Dauer ca. 3 Stunden (je nach Schwierigkeitsgrad); Kosten: 4,- € pro Teilnehmer (ab 7 Jahre) für Gruppen ab 15 Personen

Lerne uns und unsere Angebote beim „Tag der Gesundheit“ am 5.7.2020 von 10 bis 18 Uhr kennen.

**Treffpunkt / Veranstaltungsort:** Altes Forsthaus Trünzig · Sonja Röpke  
Alte Bahnhofstraße 2, 08428 Langenbernsdorf OT Trünzig  
Tel. 036608 – 645229

### Lebens- & Ernährungsberatung Steffen Teleki **Lebensenergie zum Trinken**

von Steffen Teleki

Lebensenergie ist ein elementarer Aspekt für Gesundheit. Sie sorgt für ein starkes Immunsystem, das vor Belastungen schützt. Nur im Energieüberschuss leben wir optimal, sind leistungsfähig, voller Lebenslust und Schaffensdrang. Was hat dies alles mit Wasser zu tun?



Ausreichendes Trinken ist die Grundlage für unser Wohlbefinden. Experten empfehlen ca. 2 Liter täglich. Noch besser ist es, das Richtige zu trinken, nämlich Aquion AktivWasser. Durch die intelligente Filterung behält es seine natürlichen Mineralien und das optionale QuellModul renaturiert die Clusterstruktur. Ein elektrophysikalischer Prozess aktiviert den Wasserstoff im Leitungswasser und verwandelt es in kraftvolles „AktivWasser“. Wasserstoff gilt als Energiebringer und als Treibstoff des Lebens. Das klingt kompliziert, ist aber ganz einfach: mit dem Aquion-Wassersystem. Der aktivierte Wasserstoff sprudelt als flüssige Lebensenergie ins Glas.

Das optionale „LichtModul“, welches das Wasser zusätzlich mit Lichtenergie anreichert (432 Hz Kammerton A; 39 Hz Gehirnfrequenz u. 7,83 Hz Schumannfrequenz), rundet die Wasserveredlung ab. Das Ergebnis: Aquion Lichtwasser. AquionWasser ist zudem öko-ethisch, denn ohne weite Transportwege aus fremden Quellen stammt es aus der regionalen Wasserversorgung, ist fair und nachhaltig ohne nervendes Kisten-schleppen. Wassertrinken mit einem guten Gefühl.

Sie möchten AktivWasser genießen und das Aquion-Wassersystem für eine Woche testen? Dann freue ich mich auf Ihren Anruf.

Lebens- & Ernährungsberatung Steffen Teleki  
Tel. 01525 – 4018929 · [www.teleki.aquion.de](http://www.teleki.aquion.de)



### Zentrum der Begegnung und des Miteinanders **Hofmühle Pfaffroda**

von Sandra Wolfram

In der alten Hofmühle Pfaffroda aus dem Jahre 1758 entsteht ein Zentrum der Begegnung und des Miteinanders, dessen Zeitpunkt der Entstehung nicht besser gewählt sein konnte!



Wir wollen einen Ort und Anlaufpunkt für verschiedene alternative Angebote schaffen und zusammen mit anderen gestalten. Ein Regionalladen soll entstehen, Seminarräume und besondere Übernachtungsmöglichkeiten in der Ferienwohnung, dem 100 Jahre alten Zirkuswagen und der kirgisischen Jurte. Neben unseren eigenen Angeboten wie schamanischen Seminaren, dem Frauenkreis Herzlicht, dem Ritterzeltverleih mit Inventar für Kindergeburtstage o. a., den Produkten aus unserer Pflanzenfärberei und dem Waldweide-Shop (Link siehe Website), haben unsere Partner die Möglichkeit, ihre Seminare, Vorträge, Tanzabende, Infoveranstaltungen u. s. w. in unserem Haus und der Jurte anzubieten.

Jeder Partner kann sich mit Bild und Text auf unserer Website vorstellen und alle Angebote und Veranstaltungen werden im Veranstaltungskalender eingetragen und mit Flyern beworben. Somit finden interessierte Menschen ein breites Angebot an Seminaren, Vorträgen und Veranstaltungen an einem Ort! Wenn Du auch Partner werden möchtest, Deine Produkte in unserem Regionalladen verkaufen, Seminare oder andere Veranstaltungen anbieten möchtest oder einfach interessiert bist an unserem Projekt, dann melde Dich bei uns oder komme zu unseren monatlichen Projekttreffen für Anbieter.



Alle Infos und Neuigkeiten erfährst Du auf unserer umfangreichen Webseite: [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

**Hofmühle Pfaffroda**  
Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau  
Tel. 037360 – 484228  
[info@hofmühle-pfaffroda.de](mailto:info@hofmühle-pfaffroda.de)



Ganzheitliche Kontaktvermittlung  
Partner, Business & Freizeit

**Madlen Osterzap**

kleine Teil der Schatzkiste

Web: [madlen-osterzap.de](http://madlen-osterzap.de)  
E-Mail: [frau-oster@ueb.de](mailto:frau-oster@ueb.de)  
Telefon: 0174 1702705



## Über den Körper die Seele heilen Körperpsychotherapie in Chemnitz

von Dirk Kreuzer & Malina Opitz

Hast du schon mal vom „Inneren Kind“ gehört? Von diesem kleinen Wesen in Dir, das Deine ganz persönliche Geschichte mit ihren Sonnen- und Schattenseiten verkörpert? Wusstest Du, das dieses Kind am Schalt-pult Deiner Gesundheit sitzt und Dir so vieles über Deine Symptome, Schmerzen, Sehnsüchte erzählen kann?



In der „Praxis für Körperpsychotherapie“ lernen wir es kennen – manchmal springt es uns schon freudig entgegen, manchmal hat es sich hinter einer Couch versteckt. Doch wenn es merkt, dass jemand wirklich aufrichtig und beharrlich nach seinem Befinden fragt und auch Zeit gibt, es wirklich im Körper zu spüren, kommen so viele kraftvolle Geschichten ans Licht.

Malina Opitz, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Spezialisierung auf Körperpsychotherapie und Dirk Kreuzer, der gerade seine Ausbildung in Körperpsychotherapie vollendet, widmen sich dieser Aufgabe. Denn das Kind in uns zu hüten, seine Bedürfnisse zu kennen und seine Leiden und Tabus ans Licht zu bringen, macht uns zu verantwortungsvollen, bewussten Erwachsenen. Und was mehr braucht die Welt in dieser Zeit?



Praxis für Biodynamische Körperpsychotherapie  
Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz  
Tel. 0371-2345 75 48  
www.praxis-chemnitz.de

## Kinesiologie online erlernen

von Anja Planken

Schon längere Zeit ist es mein Wunsch, die Begleitende Kinesiologie „häppchenweise“ zu unterrichten. Das macht eine Begleitung der Teilnehmer im Alltag möglich, gleichzeitig können die Methoden im familiären Umfeld angewandt werden.

In den letzten Monaten wurden dafür die Türen geöffnet. Der 7-teilige Online-Workshop „Mutig und stark durch die neue Zeit“ war der Beginn einer Serie von Online-Angeboten für den Einstieg in die Kinesiologie.



„Kinesiologie online erlernen – geht das überhaupt?“, mag sich mancher jetzt fragen. „Ja, sogar sehr gut“, möchte ich auf Basis meiner Erfahrungen antworten. In den 1,5 – 3 stündigen Webinar-Teilen arbeiten wir ohne Muskeltest, aber mit viel Eigenwahrnehmung. Wir spüren auf vielfältige Art, wie unser Körper mit uns spricht. Kombiniert mit den kinesiologischen Techniken wird so jede Einheit zu einem Wohlfühlprogramm für Körper, Geist und Seele. Gleichzeitig erhalten wir ganz neue Informationen über uns selbst, die prägend für das weitere Leben sein können. Oder, wie es Webinar-Teilnehmer ganz simpel sagten: Es tut gut. Die 5-7 Teile der Webinar-Reihen finden ein bis zwei Mal wöchentlich statt.

### Webinar-Reihen für Einsteiger:

- **Touch for Health für die Selbsthilfe:** ab 10. September 2020
- **Mutig und stark durch die neue Zeit:** ab 12. November 2020

### Mehr Informationen:

Kinesiologie Anja Planken · Kinesiologie-Ausbildungen  
Lernberatung für Kinder · Coaching für Erwachsene  
Leichter-Lernen-Workshops  
Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfrohna  
Tel. 037609 – 58505 · www.planken-kinesiologie.de



## 18. – 31. Juli 2020 in Dresden Massieren lernen im Urlaub...

...mit der Sommer-Intensiv-Ausbildung „Ganzheitliche Massage“ mit Andreas Brenk, Körpertherapeut, Certified Rebalancer und Lehrer für Körperarbeit. Tauche zwei Wochen in ein intensives Lernen, Berühren und Durchatmen über den Dächern Dresdens ein. Am Ende der Ausbildung kann ein Zertifikat als „Massagepraktiker“ erworben werden.

Bei rechtzeitiger Buchung ist eine kostengünstige Übernachtung im Seminarzentrum möglich.



Weitere Informationen zur Ausbildung unter:  
www.anukan.de oder Tel. 0351 – 3207162  
oder per E-mail [seminare@anukan.de](mailto:seminare@anukan.de)

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst  
Buchenstraße 12, 01097 Dresden

## Nach Brust-Operation Schulterschmerz?

von Bärbel Espig

Brustkrebs ist der häufigste Krebs bei Frauen in Deutschland. Derzeit erkrankt eine von acht Frauen im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs.

Sie sind auch betroffen? Oder jemand, den Sie kennen? Dann lesen Sie bitte weiter...

Und wussten Sie, dass zahlreiche Beschwerden nach der Operation an der Brust zusätzlich auftreten können; Beschwerden wie Schulterschmerz, Enggefühl in der Brust bis zu herzfarktähnlichen Symptomen, Atemnot, wiederkehrenden Blockaden in der Brustwirbelsäule, etc. Leider werden diese oft nicht in Zusammenhang mit der Narbe / den Narben gebracht. Auch mir war das viele Jahre nicht bewusst.



Ich bin Bärbel Espig und seit 1988 Physiotherapeutin. Die weitreichenden Auswirkungen von Narben auf dem gesamten Körper spielten in unserer Ausbildung keine Rolle. Und so konnte ich vor ungefähr 15 Jahren zwei an Brustkrebs erkrankten Freundinnen auch nur bedingt helfen.

Erst durch die komplexe Technik der systemischen Narbentherapie nach David Boeger lernte ich u. a. die Untersuchung der weiblichen Brust auf Verklebungen (sogenannten Adhäsionen) kennen. Besonders bei Implantaten, aber auch bei kleinen, sogenannten minimalinvasiven Eingriffen, entstehen solche Verklebungen, welche massiven Einfluss auf die Durchblutungsverhältnisse nehmen. Es war für mich fast unglaublich, wie gut sich durch diese speziellen Grifftechniken nicht nur lokal, sondern auch in den umliegenden Strukturen deutliche Verbesserungen hinsichtlich der Beweglichkeit und Schmerzhaftigkeit erzielen ließen. Zudem habe ich durch den Einsatz der KAIROS-Methode (kybernetische Muskeltest) die Möglichkeit, wirklich punktgenau zu behandeln.

Narben sind körperliche und seelische Traumata und haben einen immensen Einfluss auf die ganzheitliche Gesundheit. Diese zu therapieren erfordert u. a. Sensibilität, Vertrauen und ein gutes Netzwerk an Kollegen. Durch meine Vortragstätigkeit zu diesem Thema und durch die Zusammenarbeit mit meinen KAIROS-Kollegen konnte ich mir ein überregionales Netzwerk aufbauen, von dem alle meine Klienten profitieren können.

Bitte scheuen Sie sich nicht, sich bei mir zu melden. Mir liegt es sehr am Herzen, Frauen ein großes Stück an Lebensqualität zurückzugeben.

Gerne können wir telefonieren und einen Termin vereinbaren. Sie erreichen mich unter 0171 – 74 82 649

Bärbel Espig · Crottendorf (Erzgebirge) · [www.psychotherapie-espig.de](http://www.psychotherapie-espig.de)



### Tiefenentspannung, Regeneration und Energieanhebung **Faszination Klangliege**

von Manuela Ina Kirchberger

Ich lade Dich ein, etwas Besonderes zu erleben. Das ungewöhnliche und besondere Obertoninstrument Klangliege gehört zu der Familie der Monochorde und ist ein Musikinstrument aus Holz, auf das man sich legen kann. Der Klangkörper ist frei schwingend und auf der Unterseite mit ca. 60 gleich langen Saiten bespannt. Diese sind alle auf einen Grundton gestimmt. Streicht der Spieler mit den Fingern beider Hände in abwechselnder Folge langsam über die Saiten, so entsteht ein wunderbar geheimnisvoll klingender Grundton.



Über dem Grundton schweben eine Vielzahl an Obertönen, welche glockenartig hell als feine Melodien in einer reinen harmonischen Ordnung hörbar werden. Diese erzeugen eine kraftvolle körperliche Vibration und tragen zur Harmonisierung und einer ausbalancierten Entspannung bei.

Die Klangliege spielt für jeden Menschen seine Urtonmusik und gleicht während der Klangreise disharmonische Stimmungen und Schwingungen aus. Durch dieses besondere Instrument wird der obertonreiche Sphärenklang im gesamten Körper fühlbar. Nach einer Klangreise mit der Klangliege kannst Du Dich spürbar leichter und angehoben fühlen. Übrigens: Mit der Klangliege kannst Du natürlich auch in tiefer liegende Themen hinein reisen und Ursachen von Blockaden aufspüren. Ich helfe Dir gerne dabei.

Weitere Angebote: Handpanworkshops, Monochordspielstunden, Klangheilerreisen, Klangkonzerte, Sound Transformation, Pflanzenmusik, Klangnetzwerk, Bücher, CDs, u. v. m. · Standort Marktleeburg  
Details unter [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

### Die Tiefe wahrer Heilung erfahren

## Meditationspraktiken aus authentischen Palmblattmanuskripten

von Tara Gräfe



*„Heilung ist nichts weiter, als die Batterie wieder aufzuladen. Die Batterie ist nichts anderes als der Funke, den wir in unserem Körper tragen. Was immer die Chakras empfangen haben und was dort festsitzt und gehalten wird, was nicht losgelassen wird, was immer für Blockaden Du in Dir trägst, die negativen Energien und die emotionalen Blockaden. All dies entsteht durch eine geringe Seelenkapazität.“*

*Es ist eine Sache, jemanden zu berühren und seinen Kopfschmerz zu nehmen, seine Bauchschmerzen oder Schmerzen im Bein. Das ist nicht die höhere Heilung.*

Wenn Du der Seele einer Person Energie gibst und einen Kanal, mit der sie meditieren kann, wie sie die Energie vom Göttlichen ziehen kann, dann kann diese Person sich selbst reinigen. Sie kann ihre eigene Krankheit heilen. Sie muss dann keine weiteren Heiler sehen. Das ist die wahre Heilung.“

Sri Kaleshwar

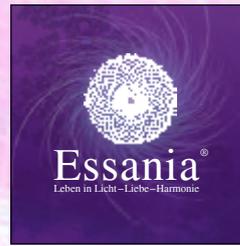
Durch die spirituelle Praxis mit den Formeln von heiligem Klang (Mantra) und heiliger Geometrie (Yantra) aus alten Palmblattmanuskripten wird die Seele erweckt und kann ihr verborgenes Potential entfalten. Unter anderem können dadurch Herzbrüche in der Tiefe gelöst werden, Beziehungen geheilt und die eigene Kraft und Intuition gestärkt werden.

Sri Kaleshwar lehrte uraltes Wissen, das vor mehreren tausend Jahren in Indien von den Rishis (den großen Heiligen und Sehern) auf

### Neue Termine in Chemnitz

## Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens



*...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist Bewegung.*

**Zielgruppe:** Tänzer – Künstler – Kursleiter – Sportler – Yogatherapeuten und Yogapraktizierende – Therapeuten – interessierte Menschen allgemein zum Kennenlernen

### Seitai Abendgruppen (mittwochs, Beginn 19:30 Uhr)

Abendgruppe: 10.6. / 24.6. / 1.7. / 15.7. / 22.7. / 26.8. / 2.9. / 16.9.  
Kursgebühr jeweils € 20,-

### Seitai Tagesseminar

Sa 20.6. / 19.9. 10:00 bis 18 Uhr · Kursgebühr € 120,-

### Seitai Intensivwochenend-Basiskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

4.–5.7. / 17.–18.10. · Sa 10:00 – 18:00 Uhr / So 10:00 – 17:00 Uhr  
Kursgebühr € 240,-

**Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare: Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)**

**Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki + Seitai Methode Kinesiologie** (Biographische + spirit. Tests) · **Geomantie spez.** · **Klang-Art** (Klangmassagen + Performances, Klangschalen + LightLife-Tools) Ausbildungen, Seminare, Trainings · Persönliche Profil-Balancen · Beratung

**Kontakt und Info:** Essania Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371–4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de)

Palmblättern niedergeschrieben wurde. Es ist Wissen, das spirituelle Meister verschiedener Zeitalter praktizierten und das sie in die eigene Meisterschaft führte. Zu ihnen gehören Buddha, Jesus, Shirdi Sai Baba, Ramakrishna Paramahansa und Ramana Maharshi. Die Palmblattmanuskripte enthalten historische Beweise dafür.



Die Erfahrung einer Spontanheilung führte mich nach Indien. Für insgesamt 7 Jahre studierte und praktizierte ich in Indien an der Universität des Lehrers Sri Kaleshwar unter seiner direkten Anleitung die Wissenschaft der Seele aus alten Palmblattmanuskripten. Diese offenbaren Technologien der spirituellen Wissenschaft. Darüber hinaus bereiste und erforschte ich in Indien einzigartige Kraftplätze. Die Anwendung dieser Meditationspraktiken beschenkte mich mit tiefer Seelenheilung und befreite mich u. a. von vielen negativen, unbewussten Glaubensmustern, Herzbrüchen, Depression und Blockaden, wie z. B. Minderwertigkeitsgefühlen, Eifersucht, Angst. Eines der größten Geschenke ist jedoch, in mir ein Bewusstsein von tiefem Frieden und Stille etabliert und gleichzeitig kraftvolle Werkzeuge zu haben, die mich im Alltag unterstützen, dieses Bewusstsein zu halten und noch tiefer zu entfalten. Seit 2015 gebe ich meine Erfahrungen sowie das Wissen durch Seminare, Kurse, Coaching und Meditationsreisen weiter.

### Meditationskurse 2020:

Fünf Elemente Prozess · Heiliger Schoß Chakra Prozess · Kala Chakra Prozess

Jana Tara Gräfe · Meditationstrainerin  
Georg-Landgraf-Str. 1, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371– 67604015 · [info@kraftreisen.org](mailto:info@kraftreisen.org)  
[www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)





Verschiedene Yogaformen zum Ausprobieren ab 21.6.

## 6 x Yoga Special: Finde Dein Yoga

von Heike Seewald-Blunert



Anlässlich des Weltyogatages, der am 21.6.2020 zum 6. Mal begangen wird, finden 6 Specials statt. Das Kontrast Reich eröffnet allen Interessierten die ganze Welt des Yoga. „Finde Dein Yoga“ und melde Dich jetzt an!

**Auftakt: Sonntag, 21.6.2020 von 9:30 bis 12:00 Uhr „Hallo (L)wach Yoga“**  
Schenkt Euch ein Lächeln mit verschiedenen Sonnengrüßen und im Anschluss ein gemeinsames Frühstück

**Montag, 22.6.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr „Fuß über Kopf“**  
Perspektivenwechsel dank Aerialtuch und Feet up. Lerne die Vielfalt von Kopfstandhocker und Tuch kennen sowie die Kombination von Umkehr- und Standhaltungen.

**Dienstag, 23.6.2020 von 19:15 bis 20:30 Uhr „Ayurvedayoga“**  
Typgerechte Stunde mit einem Mix aus Theorie und Praxis. Bringe Doshas nach Deinem individuellen bioenergetische Funktionsprinzip ins gesunde Gleichgewicht.

**Mittwoch, 24.6.2020 von 19:15 bis 20:30 Uhr „Mit dem Yogawheel ans Ziel“**  
Das Rad dehnt nicht nur Dein Rückgrat, sondern ist auch eine geniale Hilfe, Dich ohne Faszirolle in die Länge zu strecken.

**Freitag, 26.6.2020 von 15:00 bis 21:00 Uhr „Yogatag deluxe“**

Zum 2. Mal in diesem Jahr könnt Ihr Euch stündlich zu Yogaworkshops einschreiben und sechs verschiedene Stile ausprobieren. Der Yogagarten wird zum Kraftplatz für alle Entspannungshungrigen und bietet der ganzen Familie Themenbereiche.



**Samstag, 27.6.2020 von 9:00 bis 15:00 Uhr „Gelassen Loslassen“**

Das ist das Motto für diesen Visionstag. „Yoga to go“ bereitet einen Mix für Jedermann, der für zuhause und den Arbeitsalltag eine Mischung aus verschiedenen Entspannungstechniken enthält – von Asanas (Körperhaltungen), Atem- und Achtsamkeitsübungen bis zu PMR, AT und mehr.

Das Programm zu den Yoga-Specials wird auf der Homepage veröffentlicht oder per Newsletter mitgeteilt. Details auch unter Facebook und Instagram. Bitte meldet Euch aufgrund der Coroneinschränkungen an und erfragt die aktuellen Bestimmungen zur Teilnahme!



**KontrastReich – Raum für Lernen und Entspannen**  
Praxis für integrative Ayurveda- Lern- und Yogatherapie  
Inhaberin: Heike Seewald- Blunert  
Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf OT Meinersdorf  
Tel. 0177 – 8587507  
[www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

## Ausbildung: Informationsschwingung der Neuen Zeit Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller



Grundlage der ganzheitlichen Informationsmedizin bildet die Informationsübertragung, durch welche der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann. Dabei steht die Ursachenforschung immer an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen. Ich biete Einzelsitzungen an. Diese sind auch telefonisch aus der Ferne möglich.

**Rutenkurse und Ausbildungen können ab sofort wieder angefragt werden. Gemeinsamer Austausch aller Interessenten 14-tägig. Das Thema ist immer die aktuelle Lage.**

Praxis- und Schulungszentrum · Dozentin Mandy Goller  
Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162–9435657 · [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de)

Energie des universellen Geistes nutzen

## Geistiges Arbeiten

von Helmut Goy

Stärken und Balancieren mit der Energie des universellen (göttlichen) Geistes. Es ist wohltuend und entspannend, ist eine Labung für Seele und Leib und kann die tieferen Selbstheilungskräfte bei vielen körperlichen Problemen wecken .



Das kann ich Ihnen anbieten – durch Handauflegen (auf freiwilliger Spendenbasis).

Diese Methode ist im Kommen und doch uralt. In allen Kulturen, auch in der Bibel, ging man von einer geistigen Lebensenergie aus, die zur Heilung übertragen werden kann – meist durch Handauflegen. Diese Energie ist sehr heilsam. Entscheidend ist, dass der Spender als Kanal (nicht Quelle) durchlässig und der Empfänger aufnahmewillig ist. In England und anderen Ländern wirken Ärzte und Heiler zusammen. Es gibt keine Nebenwirkungen.

Geistiges Arbeiten funktioniert auch ohne physisches Handauflegen und Körperkontakt, also über die Ferne – in dieser doch sehr speziellen Zeit besonders wichtig.



Ich freue mich auf Ihren Anruf, es wird sich lohnen.

**Helmut Goy (Pfarrer in Pension)**  
Heinrich-Schütz-Straße 18, 1. OG, Wohnung 108  
(betreutes Wohnen), Chemnitz  
Tel. 0371 – 40463253 · E-Mail: [helmut.goy33@web.de](mailto:helmut.goy33@web.de)



## Vertraue...

Wir alle stehen großen Herausforderungen gegenüber, die es zu meistern gilt. Manche „Tür“ hat sich geschlossen und neue wollen gefunden werden. Wir tragen Verantwortung für uns und unsere Familien. Dazu müssen wir in unserer Kraft, unserer Mitte sein, um Chancen zu erkennen, Energien zu fühlen, das Nützliche vom Unnützen unterscheiden zu können und letztendlich den rechten Weg für uns zu finden. Die Chakren/Energiekörper sollten frei von durch Angst verursachten Blockaden sein. Die energetische Ausstrahlung muss positiv sein, um auch positiven Dingen in unserem Leben Zutritt zu gewähren.

Als erfahrene Heilerin möchte ich Dir gerne auf Deinem Weg, mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten, begleitend zur Seite stehen.

*Vertraue darauf, dass Du Herausforderungen meistern wirst, weil Dich unser Schöpfer dazu ermächtigt, dass das Leben für Dich sorgt und Dich die geistige, lichtvolle Welt liebevoll begleitet, schützt und führt. Gott segne Dich!*



**Regina Rößler-Wagner**  
astrol. Psychologin / Heilerin  
Zentrum für Geistiges Heilen  
09484 Kurort Oberwiesenthal,  
Annaberger Str. 82  
Tel. 037348–23962 & 22200  
[www.ganzheit-roessler-wagner.de](http://www.ganzheit-roessler-wagner.de)



## REZEPTTIPP

# Gefüllte Linden-Röllchen

von Bärbel Kirschke



### Zutaten

für etwa 20 Stück

- 1 EL Ghee, Sesam- oder Olivenöl
- 1 Tasse Hirse
- 1 TL Curry-Gewürzmischung
- 1 kleine Möhre, fein gewürfelt
- 2,5 Tassen Gemüsebrühe
- 150 g Schafskäse, zerbröckelt  
alternativ Tofu (vegan) oder Panir  
(ayurvedischer Frischkäse)
- Minzeblätter, fein gehackt
- Abrieb und Saft einer halben Bio-Zitrone
- Salz und Pfeffer
- 20 große Blätter der Sommerlinde
- Öl für die Form

### Zubereitung:

Ghee oder Öl in einem Topf erwärmen. Hirse, Curry und Möhrenstückchen hinzugeben und kurz anrösten. Mit Gemüsebrühe aufgießen und 20 Minuten weich garen oder ausquellen lassen.

Schafskäse, Minze, Zitronenabrieb zugeben, nach Geschmack würzen und umrühren.

Die Blätter für die Röllchen vorbereiten. Dazu jeweils den Blattstiel entfernen und die Blätter mit einem Nudelholz weich rollen. Etwas von der Füllung in die Mitte geben, einrollen und dabei die Seiten einschlagen. Die Röllchen, wenn nötig, mit einem Zahnstocher fixieren und in die gefettete Auflaufform setzen. Mit Öl bestreichen und für 15 Minuten im vorgeheizten Backofen backen.

Nach Belieben vor dem Servieren mit Zitronensaft beträufeln. Dazu passt ein Blattsalat mit Wildkräutern.

## Reihe: Heilsame Nahrung nach Anthony William

# Superfood: Kirschen

von Ann König



Fast niemand kann dem Charme einer Schale Kirsche widerstehen, denn der bloße Anblick hebt schon die Laune. Sie laden förmlich dazu ein, vernascht zu werden, da sie so belebend, reinigend und verjüngend auf unseren Organismus wirken. Wenn es um die Reinigung der Leber geht, so kann eine Handvoll Kirschen mehr leisten, als viele gängige Entgiftungsprogramme. Doch nicht nur das, sie können ebenfalls blutbildend und krebshemmend wirken. Da sie auch den Darm aufräumen (abführende Wirkung, besser als Dörripflaumen), finden wir zu mehr Klarheit im Denken. Auch bei Blasenleiden können sie bestens zum Einsatz kommen. Auf den Appetit nehmen Kirschen ausgleichenden Einfluss. Somit sind sie zu empfehlen, wenn gerade Abnehmen ein Thema ist.

Kirschen liefern wichtige Spurenelemente wie Eisen und Zink sowie Aminosäuren wie Threonin, Tryptophan und Lysin. Dies kann sich im Zusammenhang mit Melatonin positiv auf den Schlaf und die Stressbewältigung auswirken und vor Alzheimer, Demenz und Gehirntumoren schützen. Weiterhin können sie bei

Strahlenfolgen und beschädigten Myelinscheiden der Nerven helfen. Gerade für Frauen sind sie zu empfehlen, da sie die Fortpflanzungsorgane anregen, Giftstoffe auszuschleiden und bessernd bei Myomen und Eierstockzysten wirken.

### Seelische Unterstützung

Ein paar Kirschen zur Aufmunterung oder mehr Zufriedenheit im Gepäck und Freunde oder Familie werden begeistert sein. Auch wenn wir nicht richtig ins Reden kommen, uns verloren und leer fühlen, können sie helfen. Durch das Essen von Kirschen werden wir wieder fähig, Begeisterung, wahre Freude, Heiterkeit und Unbeschwertheit zu fühlen.

### Spirituelle Aufgabe

Um nicht auf einen Stein zu beißen, sollten wir uns für das Kirschenessen Zeit nehmen und sie achtsam, mit Bedacht, eine nach der anderen naschen. Sie lehren uns die Geduld.

### Tipps zur Einnahme

- In kleinen Mengen über den Tag verteilt essen, da die Reinigungskraft zu groß sein kann (Durchfall).
- Dunkle Kirschen bevorzugen, da sie die optimalen Nährstoffe enthalten.

### Rezepttipp Süßer-Kirsch-Smoothie

- 1 gefrorene Banane
- 2 reife Bananen
- 1 Tasse gefrorene, entkernte Kirschen
- 1/2 geschälte Zitrone

Alles in den Mixer. Im flüssigen Zustand sofort trinken oder gekühlt als Pudding genießen.

Vgl. Anthony William „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“. München 2017, S. 132 ff

## Ayurvedische Kochkurse



Köstliche Speisen für ein langes Leben – und ein Fest für die Sinne!

### „Köstliche Aufstriche“ – 12 Rezepte

Freitag, 3.7. 16 – 19 Uhr

Freitag, 14.8. 16 – 19 Uhr

### Ayurvedische Sommer (Grill)küche

Samstag, 4.7. 10 – 16 Uhr

Samstag, 1.8. 10 – 16 Uhr



Ayurveda-Praxis · Bärbel Kirschke  
Kastanienweg 9, 19065 Gneven  
Tel. 03860-5015014  
www.ayurveda-schwerin.de

*Gott ist allmächtig  
und voll Mitleid,*

*doch wenn du  
Gerste anbaust,*

*hoffe bei der Ernte  
nicht auf Weizen.*

Rumi

## Mehr Ausgeglichenheit und Entspannung Bachblüten & Facial Harmony

von Steffi Böhme

Die Bachblütenessenzen kenne ich schon seit vielen Jahren und konnte gute Erfolge bei mir selbst, erwachsenen Klienten, Kindern und Tieren wie z. B. Hunden und Katzen feststellen. Ich teste die Bachblütenmischung und Konzentration individuell aus und mische diese mit Wasser und etwas Alkohol. Eine Anwendung mit Bachblüten erstreckt sich meist über einen längeren Zeitraum (Notfalltropfen ausgenommen). Bachblüten sind 100% natürlich und können sowohl von Kindern als auch von Erwachsenen verwendet werden. Nebenwirkungen sind bis jetzt keine bekannt, Überdosierung ist schwer möglich und Suchtgefahr besteht aufgrund des extrem geringen Anteils an Alkohol (ein Glas Apfelsaft enthält mehr) ebenfalls nicht (trockene Alkoholiker ausgenommen). Bachblüten können parallel zu einer anderen Medikation oder Behandlung (z. B. Homöopathie) verwendet werden, ohne dass sie deren Wirkung vermindern oder beeinflussen.

Bachblüten werden in 7 Gruppen unterteilt:

- Ängste
- Unsicherheit
- Mangelnder Realitätssinn
- Einsamkeit

- Überempfindlichkeit gegenüber anderen Menschen
- Verzweiflung und Niedergeschlagenheit
- Übertriebenes Mitgefühl für andere

### Wirkung von Bachblüten

Bachblüten wird nachgesagt, negative Emotionen in ihren positiven Gegenpol zu verwandeln. So kann jemand mit einem Minderwertigkeitsgefühl durch bestimmte Blüten wieder stärker an sich glauben und mit mehr Selbstvertrauen durch das Leben gehen. Dabei werden negative Emotionen nicht unterdrückt, sondern in ihren positiven Gegenpol umgewandelt, wie zum Beispiel Versagensangst in Selbstsicherheit oder Ungeduld in Ruhe und Ausgeglichenheit. Bachblüten sind **Extrakte aus Blüten**, die auf störende Emotionen und Gefühle wie z. B. Angst, Niedergeschlagenheit, Stress, Grübeleien u. s. w. positiv einwirken können. Der Name stammt von **Dr. Edward Bach** (1886-1936), der diese Methode am Anfang des vorigen Jahrhunderts entwickelte. Seit mehr als 70 Jahren gelten Bachblüten als geeignetes Mittel bei emotionalen Problemen aller Art, sowohl für Kinder als auch Erwachsene. Ob Schlafprobleme, Prüfungsangst,



Hyperaktivität, Kummer, Schuldgefühle oder Konzentrationsstörungen: Bachblüten können bei vielen Problemen und Beschwerden zur Anwendung kommen.

### Facial Harmony

Bachblüten unterstützen meine Facial Harmony Anwendungen. Die Sanftheit der Technik ist besonders dazu geeignet, in Harmonie mit dem Nervensystem zu arbeiten. Während sich der Körper in einer tiefen Entspannung befindet, können alte mentale und emotionale Muster freigesetzt werden. Facial Harmony fördert tiefe Ebenen der Entspannung. Im Gehirn werden biochemische Reaktionen ausgelöst, die sich im Körper ausbreiten und ihm dabei helfen, sich auf Heilung und Reparatur zu fokussieren.

Steffi Böhme · Dresden

Tel. 01522 – 6238481 oder 0351 – 31909033

Steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de

Der LichtherzenVerlag präsentiert Dr. med. dent. Babett Schiller

## Gespräche mit meinen Zähnen

von Katharina Radestock



### Roman Teil 1: Zähne auf dem Kopf

Im 1. Buch erzählen die Zahnärztin Babett Schiller und ihre Zähne die Geschichte ihres Lebens. Sehr humorvoll berichtet sie über ihre Erlebnisse mit der Besetzung „Thomas“, das liebevolle Zusammensein mit dem Herzensmann Johannes und wie die vier Frontzähne in ihren Mund zurückkehren.



### Das Praxisbuch Teil 2: Die große Rettung der Kaffeebohnen

Das 2. Buch beschreibt ausführlich die Methode von Babett Schiller, mit der sie ihr Herz und ihre Seele befragt und ihre unkonventionellen Sichtweisen des Lebens, der heutigen Zeit und der eigenen Heilung. Die Zähne unterrichten und begleiten Babett und die Leser. Es gibt viele praktische Tipps und Ideen, um mit dieser Methode sein eigenes Leben zu erneuern und geistig frei zu sein.



**NATHAL<sup>®</sup> Sachsen**  
*Auf ins Leben!*

[www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)



*Auf ins Leben!*

Harmonisierung,  
Persönlichkeits-  
entwicklung  
und Kreativität

durch den Zugang  
zu höheren  
Bewusstseinssebenen

**NATHAL<sup>®</sup> Sachsen**  
Dipl.-Psych. Volker Räder  
Radebeul ( bei Dresden )  
Telefon: 0351 - 30 95 04 13



Bestellung bei Katharina Radestock  
[www.lichtherzen.com](http://www.lichtherzen.com)



## Gästezimmer König im Erzgebirge **Ruhige Auszeit im Naturgarten**

von Ann König



Hast Du das Gefühl, einmal raus zu müssen, den Wunsch nach einem Tapetenwechsel, Abstand und Ruhe, damit sich Raum für Lösungen und neue Inspirationen einstellen? Dann fühl' Dich herzlich willkommen auf 750 Höhenmetern in Breitenbrunn – dem „Kristall des Erzgebirges“. Erfreue Dich an einem weiten Blick in das Tal auf die angrenzenden Berge mit weitläufigen Wäldern, die zum Wandern einladen. Genieße entspannende und erholsame Momente in unserem Natur- und Wildgarten. Das Ferienzimmer mit Fußbodenheizung und optionalem Kaminofen befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und bietet alles für einen ruhigen Selbstversorger-Urlaub allein oder zu zweit. Kräuter und Früchte des Gartens können gern verwendet werden.

Zimmerpreis ab 38,- € pro Nacht. Es kann direkt oder über [booking.com](http://booking.com) gebucht werden (Netzwerkpartner bekommen 15% Rabatt bei Direktbuchung).

Anfragen an: Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 0176–56892679 · [mail@annkoenig.de](mailto:mail@annkoenig.de)

### VERANSTALTUNGEN

#### Sonntag, 14.06.2020

11:00 bis 15:00 Uhr **Weiberkram – die etwas andere Mädelsrunde** mit Yvonne Scholz Olbernhau · [www.yvonne-scholz.de](http://www.yvonne-scholz.de)

#### Dienstag, 16.06.2020

18:00 Uhr Vortrag **Wie Zahlen unser Leben bestimmen** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · [www.lebensfreude-ina-klinger.de](http://www.lebensfreude-ina-klinger.de)

19:30 bis 21:00 Uhr **Tanz Dich frei** Tanzkurs / Bauchtanz mit Petra Lempe · Olbernhau · [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

#### Samstag, 20.06.2020

Sa 21.6. 10–22 Uhr / So 22.6. 10–20 Uhr **Gemeinsam sein an Sonnenwende und Neumond** mit Elke & Michael Zinnen Grünhainichen [www.elmi-klangkunst.de](http://www.elmi-klangkunst.de)

16:00 bis 19:00 Uhr **Schwerelos glücklich – einfach Abhängen mit dem Yogatuch** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · [www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

#### Sonntag, 21.06.2020

09:30 bis 12:00 Uhr Yogaspezial-Workshop „Finde Dein Yoga“: **Hallo (L)wach Yoga** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · [kontrast-reich-training.de](http://kontrast-reich-training.de)

#### Montag, 22.06.2020

19:00 Uhr Monatsreihe im ZeitRaum Thema: **Natur als Spiegel der Seele – Magische Entdeckungen über dich selbst** im ZeitRaum und draußen mit Katja Naumann · Freiberg / Sa. [www.natur-zeit-raum.de](http://www.natur-zeit-raum.de)

19:30 bis 21:00 Uhr Yogaspezial-Workshop „Finde Dein Yoga“: **Fuß über Kopf – Perspektivwechsel dank Aerialtuch und Feet up** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · [www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

#### Dienstag, 23.06.2020

19:15 bis 20:30 Uhr Yogaspezial-Workshop „Finde Dein Yoga“: **„Ayurvedayoga“ – Typgerechte Stunde** mit Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · [www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

#### Freitag, 26.06.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Yogaspezial-Workshop „Finde Dein Yoga“: **Yogatag deluxe** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · [www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

**Pilzberatung und Wanderung** je nach Wetterlage mit 3-Gänge-Menü mit Tim Buchau Königswalde · [brettmuehle.com](http://brettmuehle.com)

#### Samstag, 27.06.2020

09:00 bis 15:00 Uhr Yogaspezial-Workshop „Finde Dein Yoga“: **Gelassen Loslassen** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · [kontrast-reich-training.de](http://kontrast-reich-training.de)

16:30 Uhr **Infoveranstaltung zur Krankenkassenalternative Solidago** mit Heilpraktikerin May Schmidt · Olbernhau · [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

#### Dienstag, 30.06.2020

09:00 bis 12:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deiner Mutter** mit Therese Stoll · Dorfchemnitz · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

#### Samstag, 04.07.2020

04. – 05.07.2020 **Selbsterfahrungsseminar Ein bewegendes Wochenende in bewegten Zeiten für spielerisch-künstlerische Selbsterkundung** mit Barbara Butscher (Psychodrama-Leiterin und Schauspiel-Lehrerin) Grünhainichen · [www.miteinandersein.net/blog/424/](http://www.miteinandersein.net/blog/424/)

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop **Achtsamkeit mit sich selbst im Alltag** mit Jana Konrad Geyer · [www.janakonrad.com](http://www.janakonrad.com)



## Lebe die Freiheit bei uns im Grünen

Im reizvollen Ausflugsgebiet des Pöhlaltals zwischen Annaberg-Buchholz und Oberwiesenthal



**Wir kochen mit Liebe täglich von 11-21 Uhr und verwenden viele Produkte der Region.** Unsere Eier bekommen wir vom Hess-Gut aus Sehma, das Fleisch aus Hausschlachtung und das Wild ist von Jägern aus der Region. Unser Gemüse kaufen wir zum größten Teil auf dem Wochenmarkt, die Speisekarte ist der Saison angepasst. Auf Wünsche gehen wir gern ein.

In unserer Pension übernachten Sie in familiärer Umgebung. Wir bieten 5 Doppelzimmer, 2 Einzelzimmer und eine Ferienwohnung.

### Informationen und Buchung:

**Telefon** 03733 429639

**E-Mail** [info@brettmuehle.com](mailto:info@brettmuehle.com)

Mehr über unsere Veranstaltungen und Geschichtliches unter:  
[www.brettmuehle.com](http://www.brettmuehle.com)



10:00 bis 12:00 Uhr **Infoveranstaltung zur Familienbegleitung und Mütterpflege** mit Marika Hesse · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

### Freitag, 10.07.2020

10. – 12.07.2020 Seminar **Trau Dich, mal Deine Komfortzone zu verlassen** – Ein verrücktes Wochenende für Frauen, die sich trauen mit Yvonne Scholz · Deutschnudorf · www.yvonne-scholz.de

### Samstag, 11.07.2020

11. – 12.07.2020 Workshop **Rasselbau** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

15:00 bis 18:00 Uhr **Projekttreffen für Anbieter der Hofmühle** · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

### Samstag, 25.07.2020

25. – 26.07.2020 **Rund um den Rücken** – Zusatzkurs mit der Feldenkrais-Methode® mit Ralf Ziegler (Feldenkraispädagog, Ubar) Schwarzenberg · www.physiotherapie-espig.de

### Samstag, 22.08.2020

22. – 23.08.2020 Seminar **Schamanische Reisen** – Grundlagen für die schamanische Arbeit in Selbsterfahrung erleben mit Jana Konrad · Geyer www.janakonrad.com

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**AMRYTA Schwarzenberg** mit Jana Münzner www.amryta.de  
**Verbundener Atem** 9.6./7.7./4.8./1.9. je 9 Uhr 10.6./2.7./12.8./9.9. je 18:30 Uhr  
**Frauenabend** 10.7./7.8./18.9. je 19 Uhr  
**Tempel der Heilung** mit Tempelschlaf 27.–28.6./11.–12.7. je 14–14 Uhr (24 Stunden)  
**Yoga des Herzens** donnerstags 19:30–21:30 Uhr

**Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg** www.pranahheilung-erzgebirge.de  
**Sri Sai Prana Yoga** (Hatha Yoga): wöchentlich mit Grit Wehrauch jeden Mo 17 Uhr Anfänger // Di 8 Uhr Frühaufsteher / 16:30 Uhr Senioren (auf dem Stuhl) / 19 Uhr Fortgeschrittene // jeden Do 18 Uhr Anfänger  
**Friedensmeditation** Mi 7:30 Uhr  
**Freie-Heilungs-Termine:** nach Vereinbarung  
**Kundalini Yoga** mit Diana Zimara: Mi 18:00 Uhr

**Offener Abend Familienstellen** mit Bettina Brückner 1.7./5.8./2.9. je 18:30 Uhr Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–26401

**Hofmühle Pfaffroda** www.hofmühle-pfaffroda.de  
**Tanz Dich frei** Tanzkurs / Bauchtanz mit Petra Lempe 16.6./30.6./14.7. je 19:30–21:00 Uhr  
**Frauenkreis Herzlicht** mit Sandra Wolfram 9.7./30.8. je 11–15 Uhr  
**Musikmeditation** mit Annett Illig · Mildenau www.lebenswerkstattthof.de  
**Abendkurs:** 18.9. je 17–19 Uhr

**Gasthof & Pension Brettmühle** www.brettmuehle.com  
**Sommerliche Spezialitäten** im Juli & August  
**Grillabend** jed. Freitag in den Sommerferien

**Forsthaus Schönheide** www.forstmeister.de  
**Kräuterwanderung** 13.6./11.7./12.9. je 9:30–11:30 Uhr  
**Kräuterbacken** 22.8. je 9:30–12:30 Uhr



## ANBIETERVERZEICHNIS

### WESTERZGEBIRGE

#### Neue Netzwerkpartnerin

**Ludmilla Hähner** · SecurityPoint24, Vermögenssicherung, Edelmetalle und Kryptowährungen · ☎ Industriestrasse 4, Schwarzenberg · E-Mail: haehner@securitypoint24.com · ☎ 03774–5094398, 0160–97075437

**Netzwerkleitung / Redaktion MITEINANDERSEIN · Ann König & Uwe Reither Breitenbrunn** · info@miteinandersein.net ☎ 0176–56892679 od. 037756-879730

**Maler Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☎ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · ☎ 0174–2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

**Jana Münzner · AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung** · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg · ☎ 0162–7486264 · www.amryta.de

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel** · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · 03774–1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

**Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg · Grit Wehrauch** · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga), Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · ☎ Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg/OT Erla ☎ 0173–3822353 www.pranahheilung-erzgebirge.de

**Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller** · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte **Gesundheitsberaterin** GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☎ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774–505668 · www.biohummel.de

**Aesculap-Apotheke Aue** · Apotheker **Steffen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☎ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · ☎ 03771–551258 www.apotheke-aue.de

**Marktschwärmer Schneeberg** · Der regionale Wochenmarkt – online bestellen, um die Ecke abholen, nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4, 08289 Schneeberg · www.marktschwärmer.de www.facebook.com/marktschwärmer.schneeberg

**Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger** (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma, Auranalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströme, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · ☎ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · ☎ 03772–3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

**Kunsthof Eibenstock** – mit **Kunsthof und Hundertweltenhaus** · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreiber** · Konzerte, Vorträge & Seminare, Yoga & Pranaheilung, Musik- & Kreativkurse, Traum-Ferienwohnungen, Vermietung für Veranstaltungen · ☎ Ludwigh-Jahn-Str. 12, Eibenstock · ☎ 037752–558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

**Hotel – Restaurant – Panoramasauna Campingplatz Forstmeister** · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · ☎ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 ☎ 037755-630 · www.forstmeister.de

### OBERES ERZGEBIRGE

#### Neue Netzwerkpartnerin

**Gasthof & Pension Brettmühle** · Traditionsgaststätte mit Herz und Liebe geführt von **Iris Selke** · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saisonalen Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · ☎ Brettmühle 5, 09471 Königswalde · ☎ 3733–429639, info@brettmuehle.com · www.brettmuehle.com

**Gesundheitspraxis für Vitametik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert** · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☎ Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

**Bettina Brückner** · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · ☎ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

**Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · ☎ (0175–6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de

**Regina Röbler-Wagner** · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonentherapie Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · ☎ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · ☎ 037348–23962 & 22200

**Gabriela Schlenz** – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☎ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergl. ☎ 03733–542915 www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

**Die Demmlers · Carlos & Carolin Demmler** Selbstbestimmt, gesund und frei in Familie, Coaching – Mut zur Veränderung · Aufbau eines Onlinebusiness für Menschen mit dem Wunsch nach Freiheit und starker Familienbeziehung · ☎ Richard-Schneider-Str. 66m, 09474 Crottendorf · ☎ 0162–9271961 · www.diedemmlers.de

**Spirituelle Bücher für Erwachsene und Kinder Collagen** – Seelengedichte mit künstlerisch gestalteter Umrahmung · **Katharina Weisbach** · ☎ 09430 Drebach, Hauptstrasse 207 A ☎ 0151–50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-leben.de

**Begegnung und Bewegung im Lebenskreis Jana Konrad** · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®, Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen · ☎ An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer ☎ 0178–9333464 · www.janakonrad.com

**LEBENSWERKSTATTTHOF · Annett Illig & Hendrik Frey** · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · ☎ Wiesenweg 17, 09456 Mildenau · ☎ 0172–9360961 · hendrik@lebenswerkstattthof.de www.lebenswerkstattthof.de

**Bewegungsschule & Therapie · Bärbel Espig** Physiotherapeutin, KAIROS-Methode, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE · ☎ Annaberger Str. 65, 09474 Crottendorf · ☎ 0171–7482649 · www.physiotherapie-espig.de

**Hanfladen Stollberg** · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · ☎ Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · ☎ 037296–448850 · www.hanfare.de

**Ronny & Katja Kircheis** · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro:** Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☎ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · ☎ 03721–265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

**Praxis für Komplementäre Medizin** · Dipl.-Med. **Wolfram Alexander**, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), homöop. Eigenblutbeh., Orthomol. Med., Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching · ☎ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim ☎ 03721–84368 · www.homeopathie-arzt-alexander.de

**Heike Seewald-Blunert** · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · ☎ Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · ☎ 0177–8587507 www.kontrast-reich-training.de

### MITTLERES ERZGEBIRGE

#### Neue Netzwerkpartner

**Hofmühle Pfaffroda** · Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen, Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter · ☎ Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau ☎ 037360–484228 · www.hofmühle-pfaffroda.de

**WandelZeit – Impulse für die Lebensmitte** · **Yvonne Scholz** · Workshops, „Trau – Dich“ -Seminare, Wegbegleitung, Naturerfahrungen, Weiberkram – die etwas andere Mädelsrunde · **MiteinanderSein Netzwerk-Koordinatorin Raum Olbernhau** · ☎ Zum Popschen Gut 2a, 09526 Olbernhau ☎ 0157–304 93764 · www.yvonne-scholz.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☎ Oberer Weg 17, 09432 Großobersdorf OT Hohndorf · ☎ 03725–4499702 www.natur-concepts.de

**Marco Helmert** · Coaching für Führungskräfte im Gesundheitswesen · www.marco-helmert.de · **Praxis für integrativ-dynamische Hypnotherapie** · ☎ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · ☎ 03735-661888 www.helmert-praxis.de

Dipl.-Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☎ Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · ☎ 037367–2722 www.naturschallwandler.de

**Michael Zinnen** · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · ☎ August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, ☎ 037294–87500 · www.elmi-klangkunst.de

**BeAlive Coaching und Therapie · Kathrin Baum** · Therapeutin/Pädagogin für Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstsein, Alltagsbegleitung; Einzel-, Paar-, Familientherapie; Team-/Firmencoaching; Meditationen; Seminare · ☎ Am Wasserwerk 28, 09579 Grünhainichen ☎ 0176–72858138 · info@bealive-coaching.de www.bealive-coaching.de

### MIT DABEI SEIN?

Eintrag im Anbieterverzeichnis im Rahmen einer Netzwerkpartnerschaft (ab 142,00-€ netto / 168,98 € brutto Jahresbeitrag)

Kontakt: Ann König  
 info@miteinandersein.net  
 Tel. 0176–56892679 od. 037756–879730



## Freitag, 12.06.2020

18:00 Uhr **Kochen mit dem Thermomix** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Samstag, 13.06.2020

13. – 14.06.2020 Grundlagenworkshop **Kalesh-wara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den Elementen** mit Tara Gräfe Chemnitz · www.krafreisen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Die Welt der Farben **„Wilde Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen“** mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

## Sonntag, 14.06.2020

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

## Mittwoch, 17.06.2020

17:30 Uhr Kochkurs **Basisch Kochen – Fühl' Dich frei!** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

18:30 Uhr Aktiv-Vortrag **Durch Laufen „zur Ruhe kommen“ – Erhöhen der mentalen Stärke** mit Dr. Reinhard Klöppel · Chemnitz www.nhv-chemnitz.de

## Freitag, 19.06.2020

17:30 Uhr Informationsabend **Aloe-Produkte** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Samstag, 20.06.2020

20. – 21.06.2020 2-Tage-Seminar **Bewegungen im Lebensrad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

16:00 bis 19:00 Uhr **Schwerelos glücklich – einfach Abhängen mit dem Yogatuch** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

## Sonntag, 21.06.2020

09:30 bis 12:00 Uhr Yogaspezial-Workshop **„Finde Dein Yoga“: Hallo (L)wach Yoga** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

## Montag, 22.06.2020

Infoabend **Ausbildung zum Systemaufsteller** mit Ines & Jörg Schmidt · Chemnitz · institut-sven-krieger.de

19:00 Uhr Monatsreihe im ZeitRaum Thema: **Natur als Spiegel der Seele – Magische Entdeckungen über dich selbst**; im ZeitRaum und draußen mit Katja Naumann · Freiberg www.natur-zeit-raum.de

19:30 bis 21:00 Uhr Yogaspezial-Workshop **„Finde Dein Yoga“: Fuß über Kopf – Perspektivwechsel dank Aerialtuch und Feet up** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

## Dienstag, 23.06.2020

19:15 bis 20:30 Uhr Yogaspezial-Workshop **„Finde Dein Yoga“: „Ayurvedayoga“ – Typgerechte Stunde** mit Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

## Mittwoch, 24.06.2020

**Vitalstoffmessung** (bitte Termin vereinbaren) mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Freitag, 26.06.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Yogaspezial-Workshop **„Finde Dein Yoga“: Yogatag deluxe** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

18:00 Uhr Kochkurs **Ätherische Öle – tolle Rezepte für das innere Wohlbefinden** – lass Dich von Duft und Geschmack verzaubern mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

18:30 Uhr Infoabend **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Chemnitz institut-sven-krieger.de

## Samstag, 27.06.2020

27. – 29.06.2020 Frauenseminar **Körper – Weiblichkeit – Sexualität** mit Katja Naumann Hainichen OT Riechberg · www.natur-zeit-raum.de

09:00 bis 15:00 Uhr Yogaspezial-Workshop **„Finde Dein Yoga“: Gelassen Loslassen** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

10:00 bis 17:00 Uhr Arbeitskreis **Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Mittwoch, 01.07.2020

17:30 Uhr Kochkurs **Sommerleichte Küche – Überraschungsmenü** mit Katja Schönherr Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Freitag, 03.07.2020

03. – 04.07.2020 Beginn des neuen Kurses **Energetik und Feinstoffliche Arbeit Kurs 2.5** mit Katharina Radestock · Chemnitz · www.lichtherzen.com

09:00 bis 12:00 Uhr Aufstellungsworkshop  **Kläre die Beziehung zu Deiner Mutter** mit Thérèse Stoll · Dorfchemnitz · www.therese-stoll.de

18:00 Uhr **Kochen mit dem Thermomix** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Samstag, 04.07.2020

**Waldbaden** mit Stefanie Raphaela · Görztzhain berghofgh.jimdofree.com

04. – 05.07.2020 Seminar **Selbsterfahrung – Ein bewegendes Wochenende in bewegten Zeiten für spielerisch-künstlerische Selbsterkundung** mit Barbara Butscher (Psychodrama-Leiterin und Schauspiel-Lehrerin) · Grünhainichen · www.

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Das Medizinrad „Visionen fürs Leben“** mit Dirk Kreuzer & Malina Opitz · Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

## Sonntag, 05.07.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Movements von G.I. Gurdjieff – Meditativ getanzte Körpergebete und Harmonisierung von Körper, Seele und Geist** mit Manfred Rother, Heilpraktiker, Körper- und Psychotherapeut · Chemnitz · bella-kalima.de

## Montag, 06.07.2020

06. – 10.07.2020 **Sommerakademie im Kräuter-Gut „Wild-Kräuter-Kultur“** am Tag: Leben mit den Wild- & Heilpflanzen / am Abend: Kultur in Augustusburg genießen mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

## Samstag, 11.07.2020

11. – 12.07.2020 **Ausbildung zum Aufstellungsleiter + Energetische Heilmethoden Teil 5** mit Katharina Radestock · Chemnitz www.lichtherzen.com

11. – 12.07.2020 **Mutter-Tochter-Ritual** mit Katja Naumann · Hainichen OT Riechberg · www.natur-zeit-raum.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Die Welt der Farben – „Wilde Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen“** mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

## Sonntag, 12.07.2020

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

## Montag, 13.07.2020

13. – 14.07.2020 **Reiki Seminar 2. Grad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

19:00 Uhr Monatsreihe im ZeitRaum: **Überraschungabend** – Thema noch offen, mit Katja Naumann · Freiberg / Sa. · www.natur-zeit-raum.de

## Samstag, 18.07.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Harmonie - Leben im Gleichgewicht** mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichtherzen.com

18. – 19.07.2020 2-Tage-Seminar **Baum Qi Gong** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

13:00 bis 19:30 Uhr Workshop **SEELEN. HYGIENE – Entladetechniken gegen Stress und Negativität** mit Tara Gräfe · Chemnitz www.krafreisen.org

## Donnerstag, 23.07.2020

23. – 26.07.2020 **Visionssuche** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

## Freitag, 14.08.2020

14. – 16.08.2020 Ausbildungswochenende **Das Große Gebet** mit Malina Opitz · Limbach-Oberfrohn · www.schoenheitsweg.de

## Samstag, 15.08.2020

**Waldbaden** mit Stefanie Raphaela · Görztzhain berghofgh.jimdofree.com

## Freitag, 21.08.2020

21. – 23.08.2020 **MännerCamp** mit Dirk Kreuzer · Limbach-Oberfrohn · www.schoenheitsweg.de

## Sonntag, 23.08.2020

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

## Samstag, 29.08.2020

10:00 bis 17:00 Uhr Arbeitskreis **Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Freitag, 04.09.2020

04. – 06.09.2020 **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen – Aktivieren, Entfallen und Bewahren der urweiblichen Energie** mit Jana Münzner · Klängenberg · amryta.de

04. – 06.09.2020 Uhr 3-Tage-Seminar **Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Samstag, 05.09.2020

09:00 bis 12:00 Uhr **Workshop mit dem Feet up Hocker** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Schamanischer Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

## Sonntag, 06.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Schamanischer Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**Reiki-Oase** · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohn www.reiki-oase-lo.de

**Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase:** offene Sprechstunde, Meditationsgruppe und -kurse, Heilung, Begrüßung, Austausch u.v.m. **Virtuelle weltweite Meditation** für Öffnung von Herz und Verstand - zu jeder Dekade: jed. 10./20./30. des Monats je 20 Uhr

**Mantra-Singen** auf dem Guidohof mit Ann König 12.6 19 Uhr · www.guidohof.com

**Klangreisen – Kristallklangwelten** mit Ina Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum www.klangtempel.net · 19.6. 18:30 Uhr Salzgrotte Chemnitz

**Individuelle Klangreisen** im geschützten Rahmen für Einzelpersonen, Paare oder Kleingruppen bis max. 4 Personen bzw. Klangmassagen Termine nach Vereinbarung, alle Infos und Preise auf www.zellharmonie.de

**Salzgrotte Salaero** · Hohenstein-Ernstthal www.salaero.de

**Hypnotische Phantasiereise** mit Yvette Gräbner 22.6./17.8./28.9. je 18:30 Uhr **Klangkörperreisen** mit Chalima 10.6. 18:30 Uhr



**Klangschalenerlebnis** mit Sandra Günther 3.7./13.8./4.9./je 18:30 Uhr **Shiatsu-Massagetag** 26.6./10.7./21.8. halbstündlich

**Berghof Görztzhain e.V. Kakaozeremonie** zu Voll- und Neumond; mit Klang(reise), Meditation, Ecstatic Dance und Mandalareading 21.6./1.8. je 15–18 Uhr Workshop **Naturkosmetik Ganzheitl. Anti-Aging 18.7./29.8.** je 13–16 Uhr **Kräuterwanderung mit Kräuterstempelmasage** 13.6./19.7./19.9. je 12–15 Uhr **Meditatives / Heilpädagog. Tanzen** 27.6./8.8. je 14–17 Uhr **NEU: Orientalischer Abend** 11.7./22.8./12.9. **NEU: Waldbaden** 4.7./15.8. Termine siehe www.berghofgh.jimdo.com

**ENERGY DANCE©** mit Manuela Wende Neueinsteiger können jederzeit schnuppern kommen. Alle wöchentl. Kurse u. a. in Hartmannsdorf, HOT, Hohndorf, Waldenberg auf www.energydance-sachsen.jimdo.com

**LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES** und entfalte dabei spielerisch tänzerisch Deine IDENTITÄT = **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie 14.6./12.7./23.8./13.9. · Kreativort Chemnitz www.i-dance-ity.jimdosite.com

**Biodanza – Tanz des Lebens** mit Christine Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

**Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel** wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance** www.bella-kalima.de

**Seitai – Katsugen Undo = Die Kunst der spontanen und authentischen Bewegung** mit Werner Ahrens · Tel. 0371 – 4046240 **Abendgruppe:** 10.6./24.6./1.7./15.7./22.7./26.8./2.9./16.9. je 19:30 Uhr **Tagesseminar:** 20.6. je 10–18 Uhr **Wochenendseminar:** 4.–5.7. 10–17 Uhr Ort: Delphin Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

**Schoenheitsweg** mit Dirk Kreuzer / Malina Opitz · www.schoenheitsweg.de **Männerkreis** 9.7./13.8./24.9. je 19–22 Uhr **Konzepthaus Chemnitz Frauenkreis** 19.6./10.7./21.8./4.9. je 19–21 Uhr **Raja Yoga Chemnitz**

**ZauberWege e.V.** · Kerstin & Kai Müller Riechberg · www.zauberwege.de **Vom ICH zum WIR** (offene Gruppe) 26.6./17.7./14.8./18.9. je 18 Uhr **Schwitzhütten** 2.11./21.12. 11–21 Uhr **Fest für Frauen Vollmondtreffen „Die Mondin ruft“** 5.7./3.8./2.9. je ab 17 Uhr **Männerkreis MännerHerz** 19.6. je 16 Uhr

**Kräuterangebote** mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kräuter-gut.de **Kräuterführung** 4.7./22.8./4.9. je 14–16:30 Uhr **Am Kräuter-Gut-Tisch** 26.6./21.8./28.8./8.9. je 19–20 Uhr **Kurfürstin Anna Kräutertisch** 10.6./1.7./2.9. je 17:20 Uhr · Augustusburg **Wild- & Heilkräuter-Werkstatt** · 6.6./29.8. je 9:30–17 Uhr **Frauengeflüster** 20.3./30.4. je 17:20 Uhr

**EM-Stammtisch Chemnitz** organisiert von Heidi Marie Wagner, ☎ 0371 – 225575, jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr, Vereinsgaststätte Kappel, Irkutsker Str. 125, Chemnitz – bitte anmelden

**HRV-Stressanalyse (Messung)** inklusive Auswertung und Beratung Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin Time Waver Med**, mit Gabriele Giersch · nach Terminvereinbarung · Eppendorf · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de



**VORERZGEBIRGE**

**Koordinatorin Region Vorerzgebirge: Kristin Hemmerle** · Mit Freude und Leichtigkeit inspirieren und kreieren. Was darf ich Dir beitragen? · Am Ziegeleiweg 23a, **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de, www.kreieren-ist-in.com

**Salzgrotte SALAERO**, Inh. **Kristin Schnupp** · Sole-Inhalation und Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalen, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder · ☎ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723-6793322 · www.salaero.de

**Reiki-Oase – Praxis für ganzheitl. Geistiges Heilen** · **Bettina Bauch** · Geist. Aufrichtung & Begründung, ATLAS-Korrektur, Chakras der Neuen Zeit aktivieren, Mediale Beratung, Meditation, Besprechen, Heils. Stunden, versch. Kurse & Weihen u.v.m. · ☎ Waldenburgerstr. 117, **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 03722-92836 · bettina.bauch@web.de · www.reiki-oase-lo.de

**Kinesiologie Anja Planken** · Kinesiologie-Ausbildung für die Selbsthilfe und die Arbeit mit Klienten. Lernberatung für Kinder. Coaching für Erwachsene. Leichter-Lernen-Workshops für Kita & Schule. ☎ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohna** 037609-58505 · www.planken-kinesiologie.de

**Energetische Praxis für Mensch und Tier** · Tierheilpraktikerin **Ingrid Krüger** · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · ☎ Siedlerweg 1, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 037381-6666989 · www.mensch-und-tier-wolkenburg.de

**Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus**, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf** · ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

**Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde** · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

**Hund, Katze & Co. – ganz natürlich Tierärztin Dr. Wilma Staffa** behandelt individuell. Ihr geliebtes Haustier ist ein wunderbares Lebewesen – genau wie Sie. Meine Therapie ist sehr persönlich und hat das Ziel der tiefgründigen Heilung. Naturheilkunde: Homöopathie, Aroma-, Phyto- & Apitherapie, Ernährungsberatung · **Callenberg** · www.wilmastaffa.de

**Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende**, Energiearbeit – auch mobil – mit **Massagen**, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energie Dance** · Kurse im Chemnitzer und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 **Waldenburg** · ☎ 037608-27742 · www.zellharmonie.de

**Ruth Röller** · **Klangschalen und Anwendungen** · Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · **Waldenburg** · www.klangschalen-energie.de

**Susan Quellmalz** · Heilpraktikerin **Klassische Naturheilkunde** · Ayurvedamedizin Amnandakuren, Entschlackungskuren für Frauen, Vitamin C Hochdosisinfusionen, Ernährungsberatung, u.a. · ☎ Limbacher Str. 22, 09337 **Callenberg OT Falken** · ☎ 0172-6038393 · www.naturheilpraxis-shanti.com

**Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter**, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1 09328 **Rochsburg** (direkt im Schloss) · ☎ 0174-3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

**Berghof Göritzhain** · **Natur & Balance** · Meditativ-, Heilpädagogisches Tanzen, Kreative Lebensberatung, Kräuterölstempelmassage, Naturkosmetikurse, Mandalareading, Kakaozeremonie, Heilmeditationen & Gebete, Women Circle, Selbstliebe- und Visionboardworkshop, Online-Naturshop: www.berghofgj.jimdo.com

**STADT CHEMNITZ**

**Neue Netzwerkpartner**

**KRAFTREISEN** · **Meditation & Heilreisen Tara Gräfe** · Meditationstrainerin, Seminare, Kurse, Events, Reisen · ☎ Georg-Landgraf-Str. 1, 09112 **Chemnitz** · ☎ 0371-67604015 · info@kraftreisen.org, www.kraftreisen.org

**Lebens- & Ernährungsberatung Stefan Teleki** · Informationen rund um das körperliche Wohlbefinden, öko-ethisches Aktivwasser mit Aquion-Wasserionisierer, einzigartiges 7,83 Hertz-Schwingensystem (Probierversuche im Umkreis von Chemnitz möglich) · ☎ 01525-4018929 · www.teleki.aquion.de

**Marian Kretschmer** · **Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin** · m.kretschmer@thexart.de · marian-kretschmer.de · instagram.com/marian\_kretschmer · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

**Rosemarie Dagné** · Leiborientierte Tanz- und Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt spielerische Identität = **I-DANCE-ITY**© · Am Kreativort, Untere Aktienstr. 12, 09111 **Chemnitz** · ☎ 037206-89900 · Einzelarbeit auf Anfrage · www.i-dance-ity.jimdosite.com

**Yoga Yantra** · Traditionelles Yoga & Ayurveda, Yogakurse, Einzelunterricht, Workshops, Yogalehrerausbildung, Ayurvedische Massagen · **Jana & René Schliwinski** GbR, Henriettenstraße 51, 09112 **Chemnitz** · ☎ 0371-9097850 · info@yoga-yantra.de · www.yoga-yantra.de

**Kambo Zeremonien** · kleine Gruppen, Einzelarbeit, geschützter Rahmen, sichere Atmosphäre, kompetente Begleitung & Integration, 100% legal · **Jana & René Schliwinski** · ☎ 0176-57955802, rene@kambo-ritual.de · www.kambo-ritual.de

**Konzepthaus Jahnstr. 23** · GanzSchön-Natürlich – Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · ☎ Jahnstr. 23, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371-4948509 · www.jahnstrasse23.de

**Die Grüne Villa** · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · ☎ Waldrand 21, 09114 **Chemnitz** · ☎ 0371-37449051 · gruner@gruevilla.de

**Lichterzen – Praxis · Schule · Verlag Katharina Radestock** · Energiearbeit, Einzeltermine, Ausbildungen, Seminare, Workshops, Gruppenaufstellungen und Jahreskreisfeste in der **Lichterzenschule** · ☎ Erich-Mühsam-Str. 23, 09112 Einzeltermine · Chemnitz · ☎ 0172-6064872 · www.lichterzen.com

**Mehner & Busshardt** · **Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie · ☎ Oberhofnaer Str. 64, 09117 **Chemnitz** · ☎ 0371-91889739 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

**Christine Lukaschek** · **BIODANZA** – Tanz des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz · ☎ 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

**Schönheitsweg – Schamanismus und Körperarbeit** · **Malina Opitz & Dirk Kreuzer** · ☎ 0151-46134737 · Schwitzhütten, Medizinrad-Workshops, Übergangsrituale und weitere Zeremonien für Land & Leute · www.schoenheitsweg.de

**Paracelsus Schule Chemnitz** · Studienleiterin **Annette Barz** · ☎ Am Rathaus 4, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0371-517981 · www.paracelsus.de/chemnitz

**Institut Sven Krieger** · **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbildungen · ☎ Schönerstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 · www.institut-sven-krieger.de

**EM-Heidi** · **Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 **Chemnitz** · ☎ 0371-225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

**Georg-Steffen Kotzur** · **Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie** · GeoResonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen und Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · ☎ Hainstraße 110, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-44453847, 0172-7926666 · www.kraftort-lebensraum.de

**Praxis Klassische Homöopathie** · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998, zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☎ Glückstraße 1, 09120 **Chemnitz** · ☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

**Simone Günther** · **Ganzheitl. Gesundheitsberatung** · Naturheilkunde und Beratung für alle Ebenen des Menschen, Bioresonanz, FRZM, Kieferbalance, äth. Öle v. Young Living, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen u. TW-Test, Trinkwasseraufbereitungssyst. · ☎ Eubaer Straße 7, 09127 **Chemnitz** · ☎ 0371-3304030 · www.simoneguenther.com

**Praxis Segensraum** · **Michael Dörfler** · Energetik und feinstoffliche Arbeit, Körperarbeit und Massagen, Aromapraktiker, Entspannungstrainer · ☎ Walter-Oertel-Str. 48, 09112 **Chemnitz** · ☎ 0178-8260426 · www.praxis-segensraum.de

**DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“** · **Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz & Hawaiiantischer Hula, ZENBo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- und system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-4447889 · www.bellakalima.de

**Salzgrotte Chemnitz** · Entspannung – Erholung – Wellness, Soleinhalation, Kindersitzungen, Familien- & Firmenevents, über 20 Wellnessmassagen, Klangreisen u. v. m. · **Kaßberg**: Limbacher Str. 76, 0371-2679085 · **Gablenz Center**: Carl-von-Ossietzky-Str. 153, 0371-27816464 **Chemnitz** · www.salzgrotte-chemnitz.de

**Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. Michael Aurich** · **Baubiologe IBN**, Baubiologischer Messtechniker IBN · ☎ Stollberger Straße 123c, 09119 **Chemnitz** · ☎ 0371-192801539, Fax 0371-2820593 · www.baubiologik-aurich.de

**viridi – Gesund essen. Genuss erleben** · **Katja Schönherr** · Menü für Kindergärten, Schulen und Firmen aus natürlichen Zutaten; Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Kochkurse · ☎ Orthstraße 9, 09131 **Chemnitz** · ☎ 0371-64636786 · www.viridi-chemnitz.de

**Essania® Werner Ahrens** · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · ☎ Jakobstr. 51, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-4046240 · E-Mail essania@web.de · www.essania.de

**Helmut Goy** · **Geistliches Heilen** · Unterstützung und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib (auch Fernübertragung), Spendenbasis · ☎ Heinrich-Schütz-Str. 18, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0170-2452187

**Natur Point Unger** · Natürlich Bauen und Dämmen · Inh. **Norman Unger** · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdiele, Parkett, Kork, Linoleum, Ökoplus-Fachhandel Beratung, Verkauf und Ausführung · geöffnet Mo – Fr 8 – 19 Uhr · ☎ Schönerstraße 8, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371-28300210, www.naturpointunger.de

**Naturheilverein Chemnitz eV** · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · **VA-Ort**: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 **Chemnitz** · ☎ Blücherstraße 15, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371-27550366 · www.nhv-chemnitz.de

**Life-Work Coach Roland & Christina Gutzmann** · Brainsoul-Business – Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißeprobe wird. Nürnberg, Chemnitz Tel. 0911-40991690, Notfall-Tel. 0173-3293873 · www.brainsoul-business.de · www.soriaia-enoah.de

**MITTELSACHSEN**

**KRÄUTER-GUT** · **Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau** · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut Die Fülle erfahren, alten Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & als Kräuterfrau weitergeben · ☎ Hauptstr. 58, 09573 **Dittmannsdorf** · ☎ 0162-4949195 · www.kraeuter-gut.de

**Eppendorfer Gesundheitspraxis** · Energetische Therapeutin **Gabriele Giersch** · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · ☎ Talstraße 5, 09575 **Eppendorf** · ☎ 0157-82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

**ZauberWege e.V.** · **Kai & Kerstin Müller** · Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionssuche, Erlebnisstag, KeimBrot-Backkurse · ☎ Untere Dorfstraße 14, 09648 **Mittweida** · Tel. / WhatsApp 0163-2582558, www.zauberwege.de

**GATUS-Institut** · Heilpraktikerin **Beate Barthel** Akupunktur, Wirbelsäulen- und Gelenktherapie, Frequenztherapie, Heilhypnose, Dunkelfeld-Blutuntersuchung, Augendiagnose Am Sonnenhof 5, 09661 **Rossau OT Seifersbach** · ☎ 03727-603822 oder 0162-7771255 · Mail: gatus-institut@gmx.de · www.gatus-institut.de

**RAUM FREIBERG**

**NaturZeitRaum** · **Katja Naumann** · Naturcoaching · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien · spezielle Angebote für Mädchen und Frauen · Systemische Aufstellungsarbeit · **Freiberg** · Tel. 03731-300253, 0172-9737174 · www.natur-zeit-raum.de

**Michael Stern** · **Fachpraxis für Hypnose- und Energiearbeit** · Hypnosens, Coaching, Rückführung, systemische Arbeit, Schamanische Hypnose, Trauerarbeit, Phantasieresen, Hypno Painting, Independent Reiki, u.v.m. · ☎ Hainichener Str. 32, 09599 **Freiberg** · ☎ 03731-2441274 · michael-stern@posteo.de

**InspiziertSein – Raum für Wohlbefinden** · **Anika Greiner** · Körperarbeit · Wellness · Yoga Beratung · ☎ Markt 7, 09618 **Brand-Erbisdorf** · ☎ 0173-3512934 · www.inspiziertsein.com

**Mosterei Kraschewski** · **Anja Kraschewski** auf dem Bio-Holunderhof, Ihr Saft vom eigenen Obst, Abfüllung in 5l Bag-In-Boxen. Verkauf von Obstsaften u.a. Holunder- u. Aronia-saft, Honig, etc. · Am Mühlweg 3, 09633 **Halsbrücke OT Niederschöna** · ☎ 0177-5219173, a.kraschewski@yahoo.de · MostereiKraschewski.jimdo.com

**MIT DABEI SEIN?**  
Eintrag im Anbieterverzeichnis im Rahmen einer Netzwerkpartnerschaft (ab 142,00 € netto / 168,98 € brutto Jahresbeitrag)

**Kontakt: Ann König**  
info@miteinandersein.net  
Tel. 0176-56892679 oder 037756-897930



VERANSTALTUNGEN

Samstag, 13.06.2020

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Teil 1 EMOTIONS-CODE erleben** – Befrei Dich von negativen Emotionen hin zu mehr Leichtigkeit mit Marietta Lisk-Cygan · Leipzig · [www.emotions-coaching-leipzig.de](http://www.emotions-coaching-leipzig.de)

Samstag, 20.06.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** (Lindenau) mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

Samstag, 27.06.2020

10:00 bis 14:00 Uhr Info-Workshop **Hypnoseausbildung** · Leipzig · [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Teil 2 HERZMAUER lösen mit dem EMOTIONS-CODE** mit Marietta Lisk-Cygan · Leipzig · [www.emotions-coaching-leipzig.de](http://www.emotions-coaching-leipzig.de)

Samstag, 04.07.2020

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Teil 1 EMOTIONS-CODE erleben** – Befrei Dich von negativen Emotionen hin zu mehr Leichtigkeit mit Marietta Lisk-Cygan · Leipzig · [www.emotions-coaching-leipzig.de](http://www.emotions-coaching-leipzig.de)

Samstag, 18.07.2020

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Teil 2 HERZMAUER lösen mit dem EMOTIONS-CODE** mit Marietta Lisk-Cygan · Leipzig · [www.emotions-coaching-leipzig.de](http://www.emotions-coaching-leipzig.de)

Sonntag, 30.08.2020

10:00 bis 14:00 Uhr Info-Workshop **Hypnoseausbildung** · Leipzig · [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

Sonntag, 06.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **3. MiteinanderSein-Erlebnistag Leipzig** – Vorträge, Workshops, Infostände für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit · Leipzig · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

REGELMÄSSIGE TERMINE

Infoabend **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger 12.06. / 03.07. / 28.08. je 18:30 Uhr · Leipzig · [www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)

**Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe** mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 23.6. 18–21 Uhr · Markkleeberg [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Handpanworkshop – Einführung ins Handpanspiel & intuitives Spielen** mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 6.6. / 20.6. / 11.7. je 13–18 Uhr · Markkleeberg [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

„Gong gesund gestimmt“ mit Volker Lauckner Klangmeditation „In Klängen baden – Wohlklang für mehr Wohlfühlen“ jeden Mittwoch 18:30 und 20:00 Uhr // **Mitmachkonzert** jeden Montag 18:30 Uhr und 20:00 Uhr [www.klanggewoelbe-delitzsch.de](http://www.klanggewoelbe-delitzsch.de)

ANBIETERVERZEICHNIS

Neue Netzwerkpartner

**Waldtherapie** mit **Nancy Marschall** Einzel- und Paartherapie, Heilsames Waldbaden, Achtsamkeitstraining, Seminare Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin, Dipl. Sozialpädagogin, Dozentin Contorhaus · ✉ Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig · ☎ 0160 – 7898555 [www.zauber-des-waldes.de](http://www.zauber-des-waldes.de)

**Anvaya** · Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis · **Dr. med. Anja Oelke** ✉ Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle ☎ 0151 – 21185418 · [info@anvayaprxis.de](mailto:info@anvayaprxis.de) · [www.anvayaprxis.de](http://www.anvayaprxis.de)

Stadt Leipzig

**Praxis Quelle des Lebens** · **Anne-Karen Fischer** Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. · ✉ Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: ☎ 0341–5861540 · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

**Herzheilungs-Coach Mareike van Saase**, Inneren Frieden & Selbstliebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung ✉ Zschochersche Straße 38, 04277 Leipzig ☎ 0176-29513104 · [www.mareike-van-saase.com](http://www.mareike-van-saase.com)

**Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikerausbildung, HP im Intensivkurs für Osteopathen, HP-Prüfungsvorbereitung Lohrstr. 3–7 (in der VHS), 04105 Leipzig Tel. 0351 – 6413010 · [akademie@mehner-busshardt.de](mailto:akademie@mehner-busshardt.de), [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

**Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig** Studienleiterin **Annette Barz** · ✉ Lohrstr. 17, 04105 Leipzig · ☎ 0341-9111216 · [leipzig@paracelsus.de](mailto:leipzig@paracelsus.de), [www.paracelsus.de/leipzig](http://www.paracelsus.de/leipzig)

**Coaching & Beratungspraxis HP psych. Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare/Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen [www.ilp-coach-leipzig.de](http://www.ilp-coach-leipzig.de) · Leadership Management Kursleiterin · ☎ 0176 – 20277016 [www.lmi-dach.com](http://www.lmi-dach.com)

Umland Leipzig

**Klanggewölbe Delitzsch** · **Volker Lauckner** Barockschloss Delitzsch im Schlosskeller Schlossstraße 31, 04509 Delitzsch · Tel. 0173 – 5757387 oder 0177 – 6855360 · [www.klanggewoelbe-delitzsch.de](http://www.klanggewoelbe-delitzsch.de)

**Klangtempel** · „Kristallklangwelten“ **Klangkonzerte** · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge, „Die Tempelträumer“, Imkerei, Pflanzenmusik · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** Markkleeberg · ☎ 034299 – 811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ Dietmar Allig** · ✉ Crostgall 36, 04808 Wurzen ☎ 0152 – 3207716

NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan

von Dipl.-Psych. Volker Räder

Dieses seit 1980 tausendfach bewährte, höchst individuelle, spirituelle Wachstumstraining

- eröffnet den Zugang zu einer weisen inneren Führung,
- bringt Intuition und Intellekt in Einklang, synchronisiert die Hirnhälften,
- aktiviert Talente und Fähigkeiten, löst innere Blockaden,
- führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, Regeneration und Lebensfreude,
- lässt die Zukunft freudig erwarten und gestalten.

Erlernt wird die Methode in Gruppenseminaren (max. 12 Teilnehmer). Der Einstieg erfolgt über die 5tägige Intensivausbildung. Darauf aufbauend gibt es eine Vielzahl von Aufbautrainings und Spezialseminaren zu spezifischen Themen. Einmal erlernt, kann NATHAL® selbstständig angewendet und vertieft werden.

Die übende Person wird zu 100% an ihrem aktuellen geistig-emotionalen Entwicklungsstand abgeholt und somit weder unter-, noch überfordert. Der Zugang zu höherem Wissen hilft, Ängste, Zweifel, Vorurteile, Stolz, Scham und andere hinderliche Emotionen zu überwinden. Es wird möglich, in relativ kurzer Zeit große, persönliche Verbesserungen und Veränderungen zu erleben. Ein Prozess des Aufbruchs zu bisher brach liegenden Kapazitäten, Fähigkeiten, Talenten und Begabungen beginnt und öffnet die Pforten für die bestmögliche persönliche (Weiter-)Entwicklung. Nicht zuletzt wird die eigene spirituelle Intelligenz erweckt und genutzt.

NATHAL®-Intensivausbildung in Radebeul

5-tägiger Grundkurs  
17. – 21.06. / 24. – 28.08. / 30.09. – 04.10. / 18. – 22.11.2020

**NATHAL® Sachsen · Dipl.-Psych. Volker Räder**  
Lizenzierter NATHAL®-Trainer  
Meißner Str. 128, 01445 Radebeul  
Tel. 0351 – 30950413 · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)



**Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m · Für Termine bitte Homepage checken: [www.hpkm.de](http://www.hpkm.de) / Skype- / Zoom-Termine möglich · E-Mail [hpkm@hpkm.de](mailto:hpkm@hpkm.de)



Wir haben wieder geöffnet!

KUNSTGALERIE: Musikinstrumente, Gemälde, Skulpturen  
STUDIOS: Klangbehandlung, Naturschallwandler, Bibliothek

**Öffnungszeiten:** Mittwoch, Samstag, Sonntag 13:00 bis 17:00 Uhr  
Führungen: 11:00, 15:00, 16:00 Uhr · Eintritt selbstbestimmt

[www.klanggewoelbe-delitzsch.de](http://www.klanggewoelbe-delitzsch.de) · Tel. 0173 – 5757387

**Auf der Suche nach ganzheitlichen Veranstaltungen?**

[www.miteinandersein.events](http://www.miteinandersein.events)



# Aktuelles aus Dresden-Elbland & Freiberg

von Kirsten von der Heiden

Eine neue **BzB-Austauschgruppe** derjenigen, die in unserer Region **Aufstellungen** anbieten, hat sich gefunden. Wir treffen uns in ca. 1–2-monatigen Abständen. Wer sich angesprochen fühlt, für den BzB-Fachtausch MITEINANDER und selbst Aufstellungen anbietet, melde sich gerne bei unserer Regionalkoordinatorin Kirsten. Eine WhatsApp-Gruppe dient zur Verabredung.

Wer mit in unsere regionale **MiteinanderSein Netzwerk-Whats-App-Gruppe** aufgenommen werden mag, sende eine PN an Kirsten unter: 0151–55519714. Zweck dieser Gruppe ist es, untereinander die eigenen BzB-Angebote bekannt zu machen, sodass Empfehlungen aus dem Netzwerk an unsere jeweiligen Klienten aus der Region möglich sind und wir uns untereinander fachlich zum Austausch und Netzwerktreffen verabreden können.

Unsere Koordinatorin Kirsten übernimmt zudem die Regionalkoordination **Freiberg**. Sie ist nunmehr viel im Bobritzschtal unterwegs und freut sich über Eure Interessenbekundungen und Verabredungen zum Kennenlernen. Ein Netzwerktreffen für Freiberg wird in der Signal-Gruppe Freiberg bekannt gegeben. Ruft mich, Kirsten, gerne an, um dort aufgenommen zu werden bzw. den Termin und Ort zu erfahren.

## VERANSTALTUNGEN

### Freitag, 12.06.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deinem Vater** mit Thérèse Stoll · Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

### Samstag, 13.06.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

### Montag, 15.06.2020

19:00 bis 21:00 Uhr **Narzissmus im Alltag** – Info- und Erfahrungsabend mit Thérèse Stoll Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

### Mittwoch, 17.06.2020

17. – 21.06.2020 **NATHAL®-Intensivausbildung** (= 5-tägiger Grundkurs) mit Dipl.-Psych. Volker Räder · Radebeul · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

### Samstag, 20.06.2020

15:00 bis 22:00 Uhr **Tag der offenen Tür im ANUKAN – Zentrum für Berührungskunst** Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Samstag, 27.06.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Schamanisches Bondage & Meditation** mit Ron Hades · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

10:00 bis 13:00 Uhr **Pflanzentauschbörse Freital** · [www.umweltzentrum-freital.de](http://www.umweltzentrum-freital.de)

### Mittwoch, 01.07.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Workshops **Lichtgitter-Mandalas** Thema: **4. Chakra – Herzchakra** mit Heilpraktikerin Anja Kiss · Dresden · [www.heilpraxis-kiss.de](http://www.heilpraxis-kiss.de)

### Freitag, 03.07.2020

19:30 bis 21:30 Uhr Workshop **Friede für das wilde Herz. Respekt für den wachen Geist** mit Katrin Laux & Surabhi Antje Yilmaz · Dresden [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Samstag, 04.07.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Honigmassage - SummerDetox** mit Ron Hades · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Samstag, 11.07.2020

11. – 12.07. jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr Workshop **Burlesque Initiation - Vagina Kung Fu** mit Koko La Douce · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Samstag, 18.07.2020

18. – 31.07. 11-Tage-Sommer-Intensiv-Ausbildung **Ganzheitliche Massage** mit Andreas Brenk · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Freitag, 07.08.2020

07. – 09.08. Workshop **Initiation zur Tempelpriesterin / zum Tempelpriester** mit Flora Ulrike Henkert & Katrin Laux · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Freitag, 14.08.2020

14. – 16.08.2020 **Die Sprache der Berührung - Sinnliches für Paare** mit Katrin Laux · Dresden [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deiner Mutter** mit Thérèse Stoll · Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

### Montag, 17.08.2020

19:00 bis 21:00 Uhr **Narzissmus im Alltag** – Info- und Erfahrungsabend mit Thérèse Stoll Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

### Donnerstag, 20.08.2020

20. – 23.08. Beginn **AnuKan®-Massage Jahrestraining 2020** · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

### Montag, 24.08.2020

24. – 28.08. **NATHAL®-Intensivausbildung** 5-tägiger Grundkurs mit Dipl.-Psych. Volker Räder · Radebeul · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

### Freitag, 04.09.2020

04. – 06.09. **Ganz Frau Sein** – Ein Wochenende für Frauen – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner Klingenberg · [www.amryta.de](http://www.amryta.de)

## REGELMÄSSIGE TERMINE

Kostenfreie **Informationsabende** zur Ausbildung **Heilpraktiker** 7.7./8.9. je 19:30 Uhr **Homöopathie** 24.6./23.9. je 18:30 Uhr Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

**Unbewusstes bewusst machen – Energetisches Familienstellen** mit Thérèse Stoll 25.6./27.08./24.9. je 18–21 Uhr Dresden [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

Offene **Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“** in Dresden mit Astrid Dehnel Termine bitte erfragen [www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

## Nächste Netzwerktreffen Dresden-Elbland

**Dienstag 14.07.2020 um 17:30 – 19:00 Uhr**

Lockeres Kennenlernen des Netzwerkes MiteinanderSein und seiner Netzwerkpartner Treffpunkt **Rosengarten an der Elbe in Dresden** · [www.rosengarten-dresden.de](http://www.rosengarten-dresden.de)

Adresse: Carusufer 10, 01099 Dresden

Wer vorab bereits ein Einzeltreffen mit Kirsten vereinbaren mag, kann das gerne tun.

**Freitag, 14.08.2020 um 19:00 Uhr – 21:30 Uhr.**

Netzwerktreffen zum Thema: **Therapeutisches Boxen kennenlernen**

mit Kirsten von der Heiden, Praxis Resonanzbewusstheit

Ort: Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital, [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

**Um Voranmeldung wird gebeten.**

Bei den Treffen sind wir weiter auf der Suche nach MiteinanderAKTIVEN, die Lust und Zeit haben, einen **GesundheitsTAG MiteinanderSein** im Raum DD-Elbland/ Mittelsachsen zu gestalten. Sprecht uns auch dazu gerne an.

**Netzwerk Dresden-Elbland-Koordinatorin**

**Kirsten von der Heiden, Tel. 0351 – 21088132, 0151 – 55519714**

[dresden-elbland@miteinandersein.net](mailto:dresden-elbland@miteinandersein.net) · [www.miteinandersein.net/dresden-elbland](http://www.miteinandersein.net/dresden-elbland)

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst**

Dresden · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

**Kleine Liebesschule**

16.7./1.7./15.7. je 19:30 Uhr

**Massagevorführungen**

18.6./9.7./13.8. je 19:30 Uhr

**Praxis Resonanzbewusstheit** · Freital

mit Kirsten von der Heiden

**Systemische Aufstellungsarbeit** · Sa 4.7./

18.7./8.8./5.9. je 14–18 Uhr

**Offene Trauergruppe** Mi 8.7./5.8./2.9. je

16:30 – 18:30 Uhr

**Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesterwitz**

12.7. 10:30 Uhr / 24.7. 16:30 Uhr / 1.8. 14 Uhr /

11.8. 18 Uhr siehe: [kirche-pesterwitz.de/historisches/kirchenfuehrung](http://kirche-pesterwitz.de/historisches/kirchenfuehrung)

Anmeldung bis 3 Tage im Voraus

[www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

## ANBIETERVERZEICHNIS

**Koordination Dresden-Elbland Kirsten von der Heiden** ☎ 0351–21088132 / 0151–55519714 · **Thérèse Stoll** ☎ 0173–1701288

[dresden-elbland@miteinandersein.net](mailto:dresden-elbland@miteinandersein.net)

**Praxis Resonanzbewusstheit** · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin

**Kirsten von der Heiden** · ☎ Willy-Gäbler-Weg 3,

01705 Freital · ☎ 0351–21088132 / 0151–55519714 · E-Mail: [info@resonanzbewusstheit.info](mailto:info@resonanzbewusstheit.info)

[www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

**Facial Harmony · Steffi Böhme** · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705

Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der

Bienenertmühle, in **Freital OT Pesterwitz**

**und in Zinnwald** · ☎ 0351–31909033,

01522–6238481 · [steffi.boe@gmx.de](mailto:steffi.boe@gmx.de) · [www.steffiboehme.de](http://www.steffiboehme.de)

**Unbewusstes bewusst machen · Thérèse Stoll**

· Aufstellungsworkshops und Einzelcoachings zu Themen wie Inneres Kind, Versöhnung mit den Eltern sowie Stellabende. Energetisches Familienstellen · ☎ Mein Raum, Ockerwitz

Str. 53, 01157 Dresden · ☎ 0173–1701288

[www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst.**

**Liebe leben.** Mit Workshops, Ausbildungen,

Jahrestrainings, Abendveranstaltungen · Buchen-

straße 12, 01097 Dresden · ☎ 0351–3207162

[seminare@anukan.de](mailto:seminare@anukan.de) · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

**Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden**

Studienleiterin **Renate Winkelmann**, Heilpraktikerin für Psychotherapie · ☎ Schweizer Str. 3a,

01069 Dresden · ☎ 0351–4721515, [dresden@paracelsus.de](mailto:dresden@paracelsus.de)

[www.paracelsus.de/dresden](http://www.paracelsus.de/dresden)

**Heilpraxis Kiss · Anja Kiss** · Heilpraktikerin, Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops

☎ Plattleite 51, 01324 Dresden · ☎ 0351–32152938 · [www.heilpraxis-kiss.de](http://www.heilpraxis-kiss.de)

**NATHAL® Sachsen** · Spirituelles Wachstum nach Dr. Gertje Lathan · Harmonisierung, Persönlichkeitsentwicklung und Kreativität durch den Zugang zu höheren Bewusstseinssebenen. Erlernbar in Gruppenseminaren · Dipl.-Psych. **Volker Räder** · ☎ Meißner Str. 128, 01445 Radebeul

☎ 0351–30950413 · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

**Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie · ☎ Glashütter Str. 101, 01277 Dresden

☎ 0351–6413010 · [akademie@mehner-busshardt.de](mailto:akademie@mehner-busshardt.de)

**Astrid Dehnel**, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand · Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, **Berlin & Dresden** ☎ 0170–777627 · Facebook: [coachingzentrum](https://www.facebook.com/coachingzentrum)

**Astrid Dehnel** · [www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

**Juchheim-Beraterin Evelin Tomala** · Tester gesucht · Bye Bye Cellulite, Effect Kosmetik, CannaPur-Hanfvollöl mit 100 Cannabinoiden, EffectFood – alles Natur, ohne Konservierungsstoffe, Entwicklung & Vertrieb Dr. Juchheim, Arzt aus München. Wie sieht Deine Zukunft aus? ☎ 0157–58474966 · [info@dein-wow-effect.de](mailto:info@dein-wow-effect.de)

**Privatpraxis für ganzheitl. Schmerztherapie**

Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie & Dipl. Homöopath, Spez. Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuralther., Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · ☎ Schandauer Str. 43, 01277 Dresden

☎ 0351–31909536 · [www.naturerliches-heilen-baldauf.de](http://www.naturerliches-heilen-baldauf.de)

## MIT DABEI SEIN?

Eintrag im Anbieterverzeichnis

im Rahmen einer Netzwerkpartnerschaft

(ab 142,00-€ netto / 168,98 € brutto Jahresbeitrag)

Kontakt: Ann König

[info@miteinandersein.net](mailto:info@miteinandersein.net)

Tel. 0176 – 56892679 od. 037756 – 879730



# Einladung zum Friedensfest am 18. Juli 2020 ab 14 Uhr



Wir wollen uns zum zweiten Friedensfest bei Sina Ebersbach zum gemütlichen Beisammensein in der Villa Lebenslicht Fraureuth treffen, um gemeinsam zu feiern, singen, tanzen, essen und das Leben genießen.

Wir alle sorgen für etwas Kulinarisches und geben auch gerne – jeder entsprechend seinen Möglichkeiten – einen finanziellen Beitrag zum Erhalt des Objektes. Da es in diesem Sinne kein festgeschriebenes Programm gibt, sind wir in unserem SO SEIN die Schöpfer und Gestalter.

Hast Du einen Beitrag, so ist die „Bühne für Dich“ frei. Wir lassen ES fließen, freuen uns auf unser Wiedersehen, Gitarrenklänge und ein friedvolles Fest.

**Datum:**  
Samstag, den 18.7.2020 ab 14 Uhr

**Ort:**  
Villa „LebensLicht“  
Ferdinand-Puchert-Straße 3  
08427 Fraureuth

**Kontakt:**  
Sina Ebersbach  
Tel. 0176-45832724  
E-Mail info@sina-lichtwege.de

## VERANSTALTUNGEN

### Freitag, 12.06.2020

19:00 Uhr Klangheilungsreise „healing sounds & loving vibrations“ mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Meerane www.klangtempel.net

### Samstag, 13.06.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Herzensliebe, ich öffne mein Herz für die Liebe** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

### Sonntag, 14.06.2020

10:00 Uhr **Wildkräuterwanderung** mit anschließendem gesunden Imbiss mit Sonja Röpke · Blankenhain · www.gesundheitsreisen-sonni.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen** in Plauen mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

### Samstag, 20.06.2020

20. – 26.06.2020 Last Minute: **Gesundessenwandern im schönen Elstertal** mit Sonja Röpke Elstertal · www.gesundheitsreisen-sonni.com

18:00 Uhr Jahreskreisfest **Sommersonnwende** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

### Mittwoch, 24.06.2020

18:00 Uhr **Stammtisch „Effektive Mikroorganismen“ (EM)** für Anwender und interessierte Mitmenschen mit Sonja Röpke · Langenbernsdorf www.gesundheitsreisen-sonni.com

### Samstag, 27.06.2020

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Ho'oponopono – in Einklang und Harmonie mit sich selbst und dem Leben** mit Michael Dörfler · Fraureuth www.praxis-segensraum.de

### Freitag, 03.07.2020

18:00 Uhr **Lichtklang Reisen** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

### Sonntag, 05.07.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Engelsdüfte, ätherische Öle und Engel** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

10:00 bis 18:00 Uhr **TAG DER GESUNDHEIT** im Forsthaus Trünzig · Langenbernsdorf · www.gesundheitsreisen-sonni.com

### Samstag, 11.07.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Engelsliebe – ein Tag, für ein Leben mit Engeln** Tagesseminar mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

### Samstag, 18.07.2020

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Flying – Anmut, Energie und Achtsamkeit in harmonischer Bewegung** mit Michael Dörfler · Fraureuth www.praxis-segensraum.de

14:00 Uhr **FRIEDENSFEST** · Fraureuth (siehe Beschreibung oben)

### Freitag, 31.07.2020

18:00 Uhr Jahreskreisfest **Kornfest** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · www.sina-lichtwege.de

### Freitag, 14.08.2020

14. – 16.08. Ausbildungswochenende **Das Große Gebet** mit Malina Opitz · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

### Samstag, 15.08.2020

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Ho'oponopono – in Einklang und Harmonie mit sich selbst und dem Leben** mit Michael Dörfler · Fraureuth · www.praxis-segensraum.de

### Freitag, 21.08.2020

21. – 23.08. **MännerCamp** mit Dirk Kreuzer Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

### Mittwoch, 02.09.2020

18:00 Uhr **Spirituelle Stammtisch gemeinsam mit dem Netzwerk MiteinanderSein** Thema **Linkes Gehirn – rechtes Gehirn, und wie lernst du?** mit Anja Planken · Zwickau www.miteinandersein.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**Yoga.Raum** · Auerbach · www.yoga-kurs.com  
**Wöchentliche Yoga-Kurse** für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, Hatha Yoga, Yoga für den Rücken, Power yoga, Ashtangayoga, Yin Yoga, Yoga nach B.K.S. Iyengar, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder u. v. m.

**Kräuterwanderungen in den Plotzschgrund** mit Jens Breiffeld 20.6. je 14 - 17 Uhr Zwickau · www.naturheilpraxis-breiffeld.de

**Stammtisch PraNeoHom** mit Mandy Goller nach Absprache · Praxis Falkenstein ☎ 03745-751395

**BIODANZA** mit Christine Lukaschek 19.9./17.10./14.11. / 5.12. je 14:30-17:30 Uhr · Goethehalle Treuen · www.biodanza-chemnitz.de

**Spirituelle Stammtisch** · Beginn 18 Uhr, Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau · Anmeldung Christiane Peyerl · www.zentrumfgl.de  
Themen: 1.7./5.8. **Sommertreff ohne Vortrag in der Urlaubszeit** / 2.9. „**Linkes Gehirn – rechtes Gehirn, und wie lernst du?**“ mit Anja Planken

**Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Michaela Ina Kirchberger und Thomas Plum 10.7. 19 Uhr · Salzoase „Meeresbrise“ Jena-Winzerla www.klangtempel.net

**ChandraLuna** mit Bianca Rantzsch Neukirchen/Pleiße · www.chandraLuna.de  
**Frauenkreise / Workshop DuftMagie – der Zauber ätherischer Öle / Kakaozeremonie** Termine bitte erfragen.

## ANBIETERVERZEICHNIS



**Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz · Mario Geißelsöder**  
Ganzhftl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte ☎ 03742-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

### Vogtland

**Koordinatoren Vogtland · Antje & Michael Zimmer · Laden: Das wärmende Herz** – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche ☎ Windmühlenstraße 6, 08523 Plauen · ☎ 0151-24012220 vogtland@miteinandersein.net

**Freiträumer-Events:** impulsgebende Live-Vorträge und Workshops beim „Freiträumer-Festival“ in der Festhalle Plauen · Raum zum Netzwerken mit Mario Goldstein und Team: **Mosenstraße 17 in 08523 Plauen** · ☎ 03741-2899660 · info@freitraeumer.de · www.freitaeumer.de

**Yoga.Raum · Anke Löser** · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · ☎ Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach ☎ 0176-23617119 · www.yoga-kurs.com

**Mandy Goller** · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Messen der Körperwerte mit Bio-Scan · ☎ Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

**Fotografie & Mandala-Design · Carina Leithold** · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☎ Breite Wiese 38, 08262 Muldenhammer · ☎ 037465-40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

### Raum Zwickau

**Koordinatorin Raum Zwickau: Madlen Ostertag** aus Langenbernsdorf OT Trünzig, ☎ 0174-1902705, zwickau@miteinandersein.net

**Bianca Rantzsch · ChandraLuna** · Wellness- und Schwangerschaftsmassagen, Access Bars®, Aroma-Coaching, Zykluswissen, Frauenkreis, Kakaozeremonie, Kreatives Schreiben und mehr · ☎ Am Mühlgraben 4, 08459 Neukirchen/Pleiße · ☎ 0176-21472148 www.ChandraLuna.de

**Gesundheitspraxis Sonja Röpke** · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · ☎ Langenbernsdorf OT Trünzig · ☎ 0366-08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

**Lichtwege – in Liebe leben · Sina Ebersbach** liebevolles Berühren, Ganzkörpermassagen,

Energetik und feinstoffliche Arbeit, LichtKlang, Ausbildungen · ☎ 0176-45832724 · info@sina-lichtwege.de · www.sina-lichtwege.de

**Zentrum für ganzheitliche Lebensweise Christiane Peyerl** · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · ☎ Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau · ☎ 0375-2736781 · www.zentrumfgl.de

**Ute Weidenmüller-Thomas** · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenchwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen, Psychologische Beratung · ☎ Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau 0375-7881491 oder 0177-3783773 · info@logopaedie-plantitz.de, www.logopaedie-plantitz.de

**Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung Anke & Michael Patzsch** · Einzel-, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung · ☎ Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · ☎ 0172-3711312 www.dein-wegbegleiter.com · www.eingutesgespräch.de

**Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg** · Inh. **Mandy Hirsch**, REGIO\* VEGI\*WILD-Küche, haus eig, Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · ☎ Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · ☎ 03762-945670 · www.sperlingsberg.de

**Qi-Aktiv · Ines Fischer** · Qigong – Natur – Bewegung, Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAHa, Wandern & Qigong, Lungwitzer Straße 82, 09356 St. Egidien ☎ 0174-9035409 · ines.hcg@gmail.com, www.qiaktiv.de

**Naturheilpraxis Breiffeld** · Heilpraktiker **Jens Breiffeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☎ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · ☎ 0375-21439436 · www.naturheilpraxis-breiffeld.de

### Thüringen

**Koordinatorin Ost-Thüringen · Ulrike Rufner** · ☎ Goldene Höhe 11, 07973 Greiz ☎ 03661-673524, ostthüringen@miteinandersein.net

**Christian Schilling · Familienstellen.org** 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Poststein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau ☎ 0174-8367945 · www.familienstellen.org



## Ein Garant für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit

# Human Design System

von Stefanie Schuchardt



Das Human Design ist ein bemerkenswertes Instrument, das die Einzigartigkeit eines jeden einzelnen Menschen zeigt. Die Grundlage einer persönlichen Analyse ist eine zuvor erstellte, individuelle Körpergrafik. Diese Grafik enthält Informationen über Stärken, Qualitäten und Potentiale.

Termine für Infoabende / Vorträge siehe Veranstaltungskalender unten. Selbstverständlich berate ich Sie auch gerne persönlich. Rufen Sie mich einfach an. Ausführliche Informationen finden Sie auch unter: [www.StefanieSchuchardt.de](http://www.StefanieSchuchardt.de)

Herzlichst – Stefanie Schuchardt

Tel. 0152 – 28523968 · [www.stefanieschuchardt.de](http://www.stefanieschuchardt.de)

## VERANSTALTUNGEN

### Samstag, 20.06.2020

20. und 21.6. je 10:00 bis 18:00 Uhr Kurs **Amnanda forest (Waldtherapie) – wir nutzen die große Heilkraft des Waldes** mit Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin · Gneven · [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

### Sonntag, 21.06.2020

07:00 bis 09:00 Uhr **MITTSOMMER YOGA** mit Kathrin Engfer, Yogalehrerin (BDY|EYU) · Heiligendamm · [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

### Mittwoch, 24.06.2020

17:00 Uhr Vortrag **Human Design System „Erkenne Deine Einzigartigkeit“** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

### Samstag, 27.06.2020

27. und 28.06.2020 jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Bremen** mit Christian Schilling · familienstellen.org

### Freitag, 03.07.2020

16:00 bis 19:00 Uhr **„Köstliche Aufstriche 12 Rezepte“** – Ayurvedische Sommerküche Köstliche Speisen für ein langes Leben und ein Fest für die Sinne! mit Bärbel Kirschke · Gneven [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

### Samstag, 04.07.2020

09:00 bis 10:30 Uhr **YOGA in der NATUR** mit Kathrin Engfer, Yogalehrerin (BDY|EYU) · Heiligendamm · [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

16:00 bis 19:00 Uhr **Ayurvedische Sommer (Grill)küche** – Köstliche Speisen für ein langes Leben und ein Fest für die Sinne! mit Bärbel Kirschke · Gneven [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

### Samstag, 18.07.2020

09:00 bis 10:30 Uhr **YOGA in der NATUR** mit Kathrin Engfer · Heiligendamm · [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

### Mittwoch, 29.07.2020

17:00 Uhr Vortrag **Human Design System „Erkenne Deine Einzigartigkeit“** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

### Samstag, 01.08.2020

09:00 bis 10:30 Uhr **YOGA in der NATUR** mit Kathrin Engfer · Heiligendamm · [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

16:00 bis 19:00 Uhr **Ayurvedische Sommer (Grill)küche** – Köstliche Speisen für ein langes Leben und ein Fest für die Sinne! mit Bärbel Kirschke · Gneven [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

## ANBIETERVERZEICHNIS

### Raum Lübeck

**Energetikerin Susanne Schmidt** · Beauty- und Wellnesspezialistin · Natur- und Basenkosmetik, energetische Massagen, Reiki-Meisterin, schamanische Techniken, heilender Gesang, Workshops, ☒ Umlandstr. 26a, 23564 Lübeck · ☎ 0451 – 48958748 u. 0176 – 51067689 [www.werzeit.de](http://www.werzeit.de)

### Raum Nordwestmecklenburg

### Neue Netzwerkpartner

**SoulBodyWorkout** · Einzel und Gruppenarbeit **Katharina Muuβ-Adamek** Medium, Spirituelle Lehrerin · Yoga Preußenweg 19, 23626 Ratekau · [www.engelchule-muuss.de](http://www.engelchule-muuss.de)

**Hof Hoher Schönberg GbR · Jörg Altmann & Moritz Ahlhorn** · erlebbarer Biobauernhof mit Rosenbaumschule, Ölmühle und Hofladen ☒ Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg · ☎ 038827 – 888234 · [www.hofhoher-schoenberg.de](http://www.hofhoher-schoenberg.de)

**Michael Weise** · Fotograf, Koch, Hawaiian Body Flow Massage (im Tao-Gesundheitszentrum Stellschagen buchbar) · Stellschagener Straße 1a, 23948 Damshagen · ☎ 038825 – 26908

**Atelier Kunstundtherapie-MV · Birgit Schön-Schneider** · Kunst- & Gestaltungstherapeutin / Kreativitätstrainerin, ausgebildet von Arno Stern in Paris im Malspiel u. der Formulierung, Meditationsausbildung · ☒ August-Bebel-Straße 26, 23946 Ostseebad Boltenhagen · ☎ 0162 – 7222214 · [www.kunstundtherapie-mv.de](http://www.kunstundtherapie-mv.de)

**Human Design System – GoldenPath · Stefanie Schuchardt** · Analyse, Beratung, Schulung, Vorträge, persönlich, telefonisch, per Skype Schwerpunkte: Beruf, Beziehung, Erziehung, Gesundheit · ☒ Kurvenweg 5, 23970 Wismar ☎ 0152 – 28523968 · [info@stefanieschuchardt.de](mailto:info@stefanieschuchardt.de) · [www.stefanieschuchardt.de](http://www.stefanieschuchardt.de)

### Raum Schwerin

**Landhaus Kladow** · Pension & Ferienhaus & Kanuverleih an der Warnow · Inhaberin Regina Paas · Neu ab März 2020: Fasten & Wandern ☒ Kladow, Parkweg 9, 19089 Crivitz · Termine und Anfragen: ☎ 03863 – 225233 · [kontakt@landhauskladow-mv.de](mailto:kontakt@landhauskladow-mv.de) · [www.landhauskladow-mv.de](http://www.landhauskladow-mv.de)

**Bärbel Kirschke** · Ayurveda Therapeutin, Ayur. Anwendungen, Ernährungsberatung und Kochkurse, Amnanda-Kuren · ☒ Kastanienweg 9, 19065 Gneven · ☎ 03860 – 5015014 [info@ayurveda-schwerin.de](mailto:info@ayurveda-schwerin.de) · [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

**Susanne Reiter** · Naturnahe Gartengestaltung · Naturgartenprofi, LA B. Eng ☒ Dorfplatz 2, 19205 Stöllnitz ☎ 038853 – 183095 · [www.susannereiter.de](http://www.susannereiter.de)

### Raum Rostock

**EinsSein – Praxis für geistiges Heilen Antje Hoppe** · Geistiges Heilen · Klangschalen · Geomantie · Ätherische Öle · ☒ Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan, ☎ 01520 – 1677884 [antjehoppe@einssein-praxis.de](mailto:antjehoppe@einssein-praxis.de)

**„Von der Matte in's Leben...“ · Kathrin Engfer** Yogalehrerin BDY / EYU, Yogaunterricht in der Gruppe, Einzelunterricht unter therap. Ansätzen, Yoga & Walking, Seminare, Yoga in Unternehmen, Yogareisen · ☒ Feldstraße 30, 18209 Bartenhagen-Parkentin · **Yoga & Gesundheitspraxis Rostock**, Wiener Platz 7 Kleingruppen- und Einzelunterricht, Meditation ☎ 0163 – 1361392 · [www.yogakreisparkentin.de](http://www.yogakreisparkentin.de) · [www.yoga-gesundheitspraxis.de](http://www.yoga-gesundheitspraxis.de)

**Raw-Fasten im Schloss · Fasten auf Hidden-see · Kochen in Rostock · Entspannen** · Alles mit **Antje Schönemann** · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin & Fastenbegleiterin (GGB) ☎ 0381 – 2004441 oder 0171 – 6511887 [info@fasten-an-ostsee-und-meer.de](mailto:info@fasten-an-ostsee-und-meer.de) · [www.fasten-an-ostsee-und-meer.de](http://www.fasten-an-ostsee-und-meer.de)

**Naturfriseur moll · Martina Moll** · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin, ☒ Dorfstr. 15, 18246 Moltenow · ☎ 038464 – 227265 [naturfriseur-moll@gmx.de](mailto:naturfriseur-moll@gmx.de), [www.naturfriseur-moll-moltenow.de](http://www.naturfriseur-moll-moltenow.de)

**Der Elfenhof** – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturerger. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten **Dörthe Andres** · ☒ Lange Str. 27, 18249 Viezen ☎ 038464-227293 · [www.der-elfenhof.de](http://www.der-elfenhof.de)

**Praxis ganzheitliche Gesundheitsberatung Katharina Wittenburg** · Dipl. Ing. Pharmazie; Pflanzenheilkunde, Heilpilze, orthomolekulare Therapie, Geistheilung Kontakt und Info zu philippinischen Heilern ☒ Siedlerstr. 11A, 18299 Dolgen am See, ☎ 0173-2314103 · [katharina-wittenburg.de](mailto:katharina-wittenburg.de)

**Praxis für Psychotherapie · Katrin Apitz** Coaching & Körperarbeit · Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Paartherapie, Supervision, Yoga · ☒ Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · ☎ 01577 – 4911297 · [www.systemik-wachstum.de](http://www.systemik-wachstum.de)

**Gemeinschaftlich getragene Landwirtschaft SoLaWi Rostock** · Obst, Gemüse, Fleisch und Wurst direkt vom Erzeuger, frisch, lecker, gesund, regional und saisonal, zum Miterleben und Mitgestalten · ☒ Marineweg 15a, 18059 Wahrstorf · ☎ 0152 – 51767869 [www.solawi-rostock.de](http://www.solawi-rostock.de)

### Halbinsel Fischland-Darß-Zingst

**Ginkgo Mare · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum** · ☒ Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow · ☎ 038233 – 7013 · E-Mail [mail@ginkgomare.de](mailto:mail@ginkgomare.de) · [www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)

### Mecklenburgische Schweiz

**SINNBILD** · Zentrum für ganzheitliche Lebensgestaltung · **Heike Schubert & Thilo Lars Schubert** · ☒ Schlossweg 1, 17168 Lelkendorf · ☎ 039956 – 29581, 01590 – 2409206 [info@sinnbild.org](mailto:info@sinnbild.org), [info@fasten-gesundsein.de](mailto:info@fasten-gesundsein.de), [www.sinnbild.org](http://www.sinnbild.org), [www.fasten-gesundsein.de](http://www.fasten-gesundsein.de)

### Raum Usedom

**Britta Tackmann** · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · **Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz** i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage und Vorträge „Gutes Leben“ · ☎ 0176 – 96998543 · [fastenanderostsee@email.de](mailto:fastenanderostsee@email.de) · [www.fastenanderostsee.com](http://www.fastenanderostsee.com)

### Vorpommern Greifswald

**Yoga- & Pilates-Lehrerin, Entspannungspädagogin, Phytotherapeutin Christel Schultz** Kurse, Workshops, Wildkräuterwanderungen, Kochen mit Wildkräutern · ☒ Gartenstr. 4, 17379 Ferdinandshof · ☎ 0152 – 01512017 [www.yopika.de](http://www.yopika.de)

**Gesundhaus Klatschmohn in Rieth Silke Wendt** · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fastenwochen nach Dr. Otto Buchinger, Basenfastenwochen, Unterkünfte Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth ☎ 039775 – 20737 · [info@klatschmohnhaus.de](mailto:info@klatschmohnhaus.de) [www.gesundurlaub-klatschmohn.de](http://www.gesundurlaub-klatschmohn.de)

### Überregional DE, AT, CH, FR

**InFormer® Technologie** für natürliches Trinkwasser frei Haus und wohnungseigene Räume, Schlafplatzuntersuchungen – Grundstücks- und Informationsfeld-Analysen. Persönliche Beratung durch **Max Josef Probst** · ☎ 0151 – 14149127 oder [informer@vitanovum.info](mailto:informer@vitanovum.info)

**Katrin Schorm** – Koordinatorin Region Ostsee und Yogalehrerin sowie Beraterin für ein gesundes und nachhaltiges Leben Yogastunden für Menschen mit und ohne Behinderung, Infotermine und Empfehlung frischer Naturkosmetik sowie natürlicher Vital- und Nährstoffe, Beratung über berufliche Möglichkeiten im grünen Business · **Greifswald, Hamburg, Berlin** · ☎ 0173 – 8609828 [www.katrinschorm.de](http://www.katrinschorm.de)



# ZAUBERWEGE der Achtsamkeit & Liebe

Selbsterfahrung ist unser Wirken. Ruft mich die **Trommel** und erschaffe ich sie selbst, wird diese Verbindung voll meiner Kraft sein. Ich kann mich erkennen *losen wir uns* was mir begegnet. **Schwitz- und Medizinhütten** sind eine Reise zu mir selbst. Gehe ich mit der Absicht der Veränderung und Erkenntnis hinein, werde ich sie erfahren. Vielleicht nicht alles sofort aber ein wichtiger Schritt dahin. **Retreats** sind eine tiefe Erfahrung *von Allen* wenn ich mir erlaube alles wegzulassen. **Frauen und Männerkreise** bieten Raum zur Erfahrung, was mich im Leben als Frau oder Mann bewegt und ausmacht. Wir spüren und erkennen, wie wir mit unseren Schwestern und Brüdern verbunden sind. Es ist unsere Aufgabe, den Pfad der Liebe in die Welt zu bringen. **„Wir im Tanz des Lebens“** *was wir glauben* Nach 35 Jahren gemeinsamer Lebensreise durch größtes Glück und tiefstem Schmerz, hat uns unsere Liebe vieles gelehrt und Heilung geschenkt. **WIR SIND**, Wegbegleiter, auf dem Weg zu Liebe, Heilung und Erkenntnis.

an der Hammermühle 1 in 09661 Hainichen OT Riechberg

## TERMINE 2020

<p>05.07.2020 Die MONDIN ruft 17.07.2020 vom ICH zum WIR ab 23.07.2020 Visionssuche 24.07.2020 Schwitzhütte 11-21 Uhr 03.08.2020 Die MONDIN ruft 14.08.2020 vom ICH zum WIR</p>	<p>05.09.2020 Trommelbau - 05.09. und 20.09.20 06.09.2020 Trommelbau - 06.09. und 20.09.20 18.09.2020 vom ICH zum WIR 25.-27.09.2020 Frauenkreis "Die Heilerin in mir" 25.10.2020 Schwitzhütte 11-21 Uhr</p>
---	--

vom ICH zum WIR 26.06., 17.07., 14.08., 18.09., 13.11., 18.12.  
Die MONDIN ruft - Frauenkreis, 05.07., 02.09., 30.11., 30.12.2020 *zu Wissen...*

Einzel- & Paarberatung sowie Einzelretreats und individuelle Termine nach Absprache  
Gruppenretreats, weitere Frauenkreise, alle Termine unter [ZauberWege.de](http://ZauberWege.de)

Keimbrot - Backkurse sowie weitere Termine im Internet: [WWW.ZAUBERWEGE.DE](http://WWW.ZAUBERWEGE.DE)

Miteinander Sein  
**ERLEBNISTAG**

Vorträge · Workshops  
Infostände für Gesundheit,  
Bewusstsein und Nachhaltigkeit

**6. September 2020 in Leipzig**  
10:00 bis 18:00 Uhr · Salles de Pologne  
[www.miteinandersein-erlebnistag.de](http://www.miteinandersein-erlebnistag.de)

**Regenbogenmesse**  
Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

Im Fokus: Gesunde Ernährung · Alternative Therapien  
Seelisches Wohlbefinden · Biologisches Gärtnern  
Heilsame Klänge

Info- & Verkaufsstände · Vorträge & Workshops · Kinderprogramm

**20. September 2020 · 10–18 Uhr**  
**Bürgergarten Stollberg**  
[www.regenbogenmesse.de](http://www.regenbogenmesse.de)