



MITEINANDERSEIN

Dezember 2021 bis Februar 2022

Nr. 95

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Authentisch Mann sein

Heilsames für Männer

Seiten 4 – 5

Innere Heilung

Durch Schattenarbeit ins Licht

Seiten 6 – 11

Neuanfang

Berufung leben

Seiten 21 – 23



Aktuelles unter www.miteinandersein.net





Inhaltsverzeichnis

Heilsames für Männer	
Als Mann in seine Kraft kommen	4
Mann – kennst Du Deine „Innere Frau“?	5
Sei authentisch und werde heil	5
Bewusstes Mannsein	5
Durch Schattenarbeit ins Licht	
Die Projektionsfläche	6
Von der Macht des Hinschauens	6
Schattenarbeit	7
Werde zufrieden und ausgeglichen	7
Psychobionische Innenweltreisen	7
Märchenschatten	8
Du bist Licht vom Licht	8
Tritt aus dem Schatten ins Licht	9
Reinkarnations-Analyse	9
Blickkontakt – Atmen – Ziehenlassen	9
Mehr Seelen-Licht verkörpern	10
Das Licht des Regenbogens	11
Tanz der Dämonen	11
Wasser – das Lebensmittel Nummer eins	12
Superfood Zwiebeln	13
Dein Körper ist Dein Kompass	13
Informationsfeldmedizin	15
Heilenergie empfangen	15
Bewusstsein lenken	15
Ausgleich von Störstrahlung	16
Heilpraktiker/in für Psychotherapie	17
Hofmühle Pfaffroda	17
Heil- & Wildkräuter Akademie 2022	17
Klang	
Musik wärmt unsere Seele	18
Seitai – die Urenergie in Aktion	18
Heilklang-Leipzig – Wege ins Sein	19
Seeleninstrument Lunagon	19
Klangvolle Auszeit Oberschöna & Freiberg	19
Berufung leben	
Zentrum für selbstbestimmte Menschen	21
Klarheit für's Business haben	21
Ruhige Auszeit in den Bergen	22
Folge Deinem Herzensbusiness	22
Kleinanzeigen	22
Neu anfangen – aber richtig	23
Kalzium statt Aperol Spritz	23

Editorial

Miteinander durch die Dunkelheit gehen

von Ann König & Uwe Reiher

Das Jahr neigt sich dem Ende. Dunkelheit und Stille liegen über dem Land. Zeit des Innehaltens und der Innenschau. Was hat sich dieses Jahr gezeigt? Wie sind wir mit den großen Herausforderungen des gesellschaftlichen Wandels umgegangen? Ob einzeln oder kollektiv – viele von uns kamen an ihre Grenzen. Der erwartete Wandel, hin zu einer besseren Welt, schien so nah – und rückte doch weiter und weiter weg. Nicht in den entferntesten Träumen hätten wir an die unwürdigen Szenarien gedacht, die nun zur Realität geworden sind. Entgegen jeglichem gesunden Menschenverstand und Logik mach(t)en so viele einfach mit. Hoffnungs- und Orientierungslosigkeit sind im Feld spürbar und viele fragen sich, wie tief es wohl noch gehen wird, bevor wir die Talsohle durchschreiten und es wieder aufwärts geht?

Das, was wir gerade kollektiv als Menschheit erleben, ist die sogenannte „Dunkle Nacht der Seele“. Dieser wichtige Teil des menschlichen Wachstumsprozesses kann sehr schmerzhaft sein und uns zur Verzweiflung bringen, jedoch enthält er auch ein riesiges Potential für eine Entwicklung in ein neues Bewusstsein der Menschheit – hin zu einem wahrhaftigen Miteinander.

Lasst uns deshalb die „dunkle Zeit“ nutzen, damit wir uns diesem Wandlungsprozess individuell und kollektiv wirklich bewusst hingeben. Welche Schatten müssen noch angeschaut werden, bevor sie heilen können? Erst danach sind wir im Stande, mit reinem Herzen ein neues, wahrhaftiges Miteinander zu gestalten.

Das, was wir hier gerade auf Erden erleben, kann zudem nur mit tiefer Dankbarkeit und Demut durchdrungen werden. Am Ende siegt das Leben. Lasst uns tief im Vertrauen sein, dass wir geführt sind, alles einen Sinn hat

und für uns gesorgt ist. Beten wir für göttliche Gerechtigkeit und nennen die Dinge beim Namen.

Falls Du mit der Lage nicht allein klar kommst, schau gern auf unsere Internetseite:

- Hilfsangebote für Menschen in Krisensituationen durch Beratung: www.miteinandersein.net/gemeinsamdurchdiekrise
- Hilfsmittel, um aus der Angst in's Vertrauen zu kommen: www.miteinandersein.net/blog/398/

Vernetze Dich

Überall entstehen und wachsen verschiedene Gemeinschaften von redlichen Menschen. Vernetze Dich deshalb mit Nachbarn und Gleichgesinnten und erfahre, wo Du mit Deinen Gaben gebraucht wirst und großartiges zum Wohle aller bewirken kannst.

Aktuelles im Netzwerk: Telegram-Kanal

Bleibe informiert und werde inspiriert in unserem Telegram-Kanal. Hier lesen mittlerweile über 700 Menschen die täglichen Neuigkeiten und tauschen sich miteinander aus: t.me/MiteinanderSein

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Die nächste Ausgabe erscheint Anfang März 2022. Sonderteil ist diesmal: **Heilsame Fasten- und Reinigungskuren**. Einsendungen bitte bis zum 1.2.2022 an: redaktion@miteinandersein.net

Wir wünschen Euch von Herzen eine erwärmende Adventszeit, fröhliche Feiertage mit Euren Liebsten, erkenntnisreiche Rauh Nächte und einen kraftvollen Start in das neue Jahr. Mögen Frieden, Gesundheit, Wohlergehen und ein herzliches Miteinander mit uns sein.

Ann König & Uwe Reiher
www.miteinandersein.net

Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730 · 0176 – 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König und Uwe Reiher

V.i.S.d.P.: Ann König

Lektorat: Kordula Möring

lektorat@miteinandersein.net

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7500 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



MiteinanderSein

Sichtbar werden – online und offline

Wie Du Teil einer starken Gemeinschaft wirst, die Dich bereits in wenigen Monaten deutlich sichtbarer für neue Kunden macht, ohne dass Du selbst dafür täglich wertvolle Zeit aufwenden musst.

**Mehr erfährst Du hier:
Netzwerk MiteinanderSein**

www.miteinandersein.net/partner

Tel. 037756 – 879730



Miteinander eine Vision finden

von Mandy Goller



Es ist ein Fakt, dass Corona die Menschen spaltet. Viele Menschen sind kritisch gegenüber der Berichterstattung der Massenmedien, berechtigterweise. Sie informieren sich selbst über alternative Kanäle oder schauen einfach was draußen, im wahren Leben, passiert. Andererseits haben wir die Masse der Menschen, die den Massenmedien glaubt. Häufig sind dies auch genau die Menschen, die in ihrem Leben noch nie auf körperliche und psychische Gesundheit Wert gelegt haben.

Selbst manche Ärzte sprechen hier – hinter vorgehaltener Hand – von reinen Fressmaschinen. Sie fressen sämtlichen Müll in sich hinein, körperlich und psychisch, und verfallen dann in eine Lethargie, in welcher sie auch nur schwer erwachen können. Der Graben in unserer Gesellschaft wird größer und größer. Die Spreu trennt sich vom Weizen. Ob das nun gut oder schlecht ist, können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht wirklich beurteilen. Sicherlich werden durch Corona noch einige aufwachen. Die Schwingungserhöhung tut auch ihr Übriges dazu, aber eben nur allmählich. Und die bereits „Erwachten“ haben auch ganz viel Angst. Viele sitzen über den neuen oder alten Prophezeiungen, lesen oder hören, was andere meinen und schauen, was wohl als Nächstes kommt bzw. überlegen: „Was haben sie als nächstes geplant?“

Auch ist es verwunderlich, dass viele Menschen alles mit sich machen lassen, buckeln, den Kopf gesenkt halten, gehorsam, still und müde und daher desinteressiert werden. Der richtige Schritt, der nun ansteht, ist der, aus dieser Opferhaltung herauszugehen und zu sagen: „Egal, was sie planen, Ich stehe auf, ICH manifestiere neu – meine/eine neue Wirklichkeit. Jetzt! Denn ich bin ein genialer Schöpfer und ich schöpfe neu.“ Sie können dann planen, was sie wollen – ICH entscheide mich, selbst zu planen und ICH plane NEU! Und damit bringe ich einen neuen Impuls hinein, an dem andere sich dann auch orientieren dürfen.

Natürlich muss man sich darüber klar werden, WAS wir denn nun erschaffen wollen. An diesem Punkt ist mir aufgefallen, dass die „Erwachten“ hier nicht wirklich einen Plan haben. Vielleicht ist das auch der Grund, dass nichts voran geht? Denn die, welche von der Macht der Gedanken ganz genau wissen, verfolgen einen sehr genauen Plan. Sie manifestieren an exakten Plänen – an der neuen Weltordnung, der totalen Überwachung, dem bargeldlosen Bezahlen und dies alles gelingt ihnen durch kleinere und größere Schritte, wie aktuell z. B. die Plandemie, die Tests, Impfungen und als nächstes der Chip.

Deshalb ist es an der Zeit, dass auch wir manifestieren! Und gerade jetzt im Winter, in den Raunächten, ist die beste Zeit dafür. Umso größer unsere Gruppe ist, desto stärker wird die Manifestation. Wenn wir dann täglich daran weiterarbeiten, geschieht es – es ist bereits geschehen, weil wir es wollen, weil die Macht unserer Gedanken unendlich ist. Jeder von uns ist erfüllt von einer Schöpfungszintelligenz, die in unserem ganzen Körper vorhanden ist, in all unseren Zellen hinterlegt ist. Die Zellen sind ein Billionen-Heer – eine Licht-Armee, die in Wirklichkeit unbesiegt ist. Die Zellen benötigen nur die wirklich grenzenlosen Informationen, dann marschieren sie los und nichts kann sie aufhalten. Wer gibt ihr die Befehle? Natürlich wir selbst, wenn wir unser neues Leben erträumen! Wir beginnen mit einer kleinen Vision, die in uns Begeisterung auslöst und darauf fokussieren wir uns...

Schreibe ans Miteinandersein (info@miteinandersein.net), welche Welt Dich begeistern würde, welche Veränderungen Du Dir wünschst oder wovon Du träumst! Schon allein durch das detaillierte Nachdenken fokussierst Du Deinen Wunsch, durch das Aufschreiben manifestierst Du ihn und wenn das alle tun, haben wir bald eine neue, reale Welt nach unseren Wünschen erschaffen.

Quelle: Idee und Inspiration von „Handbuch für Götter“ von Jan van Helsing

Completion – Vervollkommnung

Bio-Energiedecke Drachen & Einhorn

von Mandy Goller

Meine neueste Drachendecke wurde in Deutschland aus reiner Biobaumwolle hergestellt. Die Maße betragen 1,50 x 2,00m. Es handelt sich um eine Energiedecke, jede von ihnen hat eine andere Energie.



Diese Decke in der Farbe Indigo verbindet den Drachen mit dem Einhorn, d.h. das Kraftvolle des Drachens vereint mit der liebevollen Einhornenergie. Das ist die Decke für die neue Zeit. Der Drache kämpft, damit wir aus der 3D in die 5D Welt gehen und das Einhorn kommt erst in der 5D Welt zum Vorschein. Mit der Decke wird beides verbunden. Die Energie ist sofort spürbar.



Einführungspreis: 99,00 € (bis Weihnachten 2021)

Mandy Goller · Falkenstein · Tel. 0162 – 9435657
E-Mail mandy.goller@web.de

Jetzt etwas besonderes zu Weihnachten schenken!

Berghof Göritzhain e.V.

Bücher, Schmuck, Duftöle, Naturkosmetikprodukte und vieles mehr.

Onlineshop: www.berghofgh.jimdofree.com



Buchtipps: inspirierend & lehrreich

Geschenkideen für Kinder

von Ani Rahtak

Inspiziert durch meine eigene Lebensgeschichte ist eine Broschürenreihe entstanden, die um zwei weitere Themen erweitert wurde. Mein Anliegen ist es, unsere Kinder so früh als möglich mit Lebensthemen vertraut zu machen, ohne sie zu überfordern.

Leben – Was ist wichtig?

Die sieben wichtigsten Lebensgesetze zu kennen und umzusetzen, kann das Leben einfacher machen. Der Inhalt beschränkt sich dabei auf das Wesentliche dieser Gesetze und wird anhand von Beispielen verständlich erklärt:

- Gesetz der Geistigkeit
- Gesetz der Anziehung
- Gesetz der Schwingung
- Gesetz der Polarität
- Gesetz des Rhythmus
- Gesetz von Ursache und Wirkung
- Gesetz der Geschlechtlichkeit



Rituale – Was sind das?

In unserer hektischen Zeit sind Rituale für Kinder besonders wichtig. Sie sind etwas Verlässliches, geben Sicherheit und Halt im Alltag. Doch was sind Rituale eigentlich? Neben der allgemeinen Erklärung werden die verschiedensten Rituale vorgestellt: alltägliche, festliche und spirituelle.

Weitere Themen aus der Reihe: „SEELE – Was ist das?“ und „ZWILLING – du fehlst mir!“.

24 Seiten illustriert · 15 x 15 cm · Preis je Buch: 5,00 € (+Porto)
Anforderung per E-Mail: kontakt@ordner-leben.de



Die männliche Kraft leben

Als Mann in seine Kraft kommen

von Grit Ludwig

„Das Patriarchat ist die Krankheit, von der die größte Gefahr für Körper und Geist von Männern ausgeht.“ Bell Hooks

Obwohl Männer im Patriarchat von außen betrachtet die Privilegierteren sind, scheinen sie unter den Lebensbedingungen der Moderne mehr zu leiden als Frauen. Die Lebenserwartung von Männern in Deutschland liegt mit 78,6 Jahren ca. fünf Jahre unter der von Frauen mit 83,4 Jahren. Dafür sind vor allem Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems und Krebs verantwortlich. Im Patriarchat gilt das Männliche traditionell als versorgend, zusammenhaltend, ehrlich und aufrichtig, kämpferisch für den Erhalt von Familie und Volk, Halt gebend. In der negativen Ausprägung wird es als machtbesessen, aggressiv, eroberungssüchtig, niederträchtig, unterdrückend und rechthaberisch angesehen. Das Weibliche wird dagegen als behütend, versorgend, weich, familiär, mütterlich, intuitiv, spirituell und nachgiebig und in der negativen Seite als nachtragend, schwätzerisch, heimtückisch wahrgenommen. Zunächst ist festzuhalten, dass sowohl männliche als auch weibliche Aspekte in Frauen und Männern vorhanden sind, nur in unterschiedlichen Ausprägungen. Seit einigen Jahrzehnten nähern sich die Geschlechterrollen aneinander an. So haben Frauen bisherige Domänen der Männer erobert, z.B. in der Wissenschaft, im Rechtswesen, in der Verwaltung. Im Gegenzug ergreifen in jüngerer Zeit immer mehr Männer soziale Berufe und bringen sich im privaten Bereich in der Kinderbetreuung und im Haushalt ein.

Was aber macht wahrhaftige Männlichkeit aus? Wenn die durch das Patriarchat kulturell aufgeprägte Männlichkeit für Männer ungesund ist, was ist dann „gesunde“ Männlichkeit? Um diese Fragen zu beantworten, müssen wir einen Blick in andere Kulturen werfen, ebenso wie in unseren überlieferten Kulturschatz. Bei indigenen Völkern gibt es Einweihungsriten für Jugendliche. Jungen an der Schwelle zum Mann müssen – unter Anleitung erfahrener Männer – verschiedene Aufgaben erfüllen und auch Mutproben absolvieren. Bei einigen Völkern werden sie bei ihrer Rückkehr ihren Müttern als fremde Männer vorgestellt, denn sie sind nicht in ihrer Rolle als Sohn zurückgekehrt.

Überlieferte Archetypen unserer Kultur finden wir in den Märchen. Der Eisenhans von den Gebrüder Grimm befasst sich mit dem Entwicklungsweg eines Jungen zum Mann. Das Märchen findet man mit einer Interpretation auf der Homepage des Dresdner Künstlers und Märchenerzählers Frank-Ole Haake. Ein wichtiger Schritt auf dem Weg vom Jungen zum Mann ist es nach dem Eisenhans-Märchen, den „Wilden Mann“, der im Sumpf sitzt, der also aus unserer Gesellschaft ausgeschlossen ist, in das alltägliche Leben zu holen. Ein weiterer Schritt ist, ein Verbot der Eltern zu übertreten, um sich aus ihren Vorstellungen über das eigene Leben zu befreien. Den Schlüssel muss der Königssohn im Märchen unter dem Kopfkissen der Mutter hervor holen, er muss sich also aus ihrer Sphäre lösen. Um seinen Mann zu stehen, muss er Schluss machen mit dem Umsorgt-, Bedient-, und Bemuttertwerden (Edith Helene Dörre: Das Edelsteinfundament. Ein homöopathischer Entwicklungsweg durch 13 Edelsteine und Märchen, 2007, S. 131). Als der Königssohn im Eisenhans acht Jahre alt ist, befreit er den wilden Mann aus seinem Käfig und geht mit ihm in den Wald. Die Befreiung geht natürlich nicht ohne Blessuren ab. Der junge Prinz gelangt später an einen anderen Königshof und muss sich in verschiedenen Tätigkeiten, z.B. als Gärtner und Koch erproben und seine königliche Herkunft verstecken. Dabei erlebt er verschiedene Vater-Figuren und lernt von ihnen. Später muss er kämpfen und sich verteidigen. Dabei bekommt er Unterstützung vom Wilden Mann. Erst zu seiner Hochzeit mit der Prinzessin, als er als Königssohn auftritt, begegnet er seinen Eltern wieder. Gleichzeitig erlöst er durch die Erfüllung seiner Aufgaben den Wilden Mann, der ein verwunschener König war.

Sowohl in diesem Märchen als auch in den Initiationsriten indigener Völker wird deutlich, dass ein wichtiger Schlüssel zum Mannsein in der Ablösung von der Mutter, ein anderer im Segen des Vaters liegt. Weitere Schlüssel sind u.a. die Erlösung der Ahnenkraft und die „Befreiung des Wilden Mannes“. Der Mann muss sich von seiner Mutter lösen, sonst kommt er nie bei einer Frau als Weggefährtin an. Sonst sucht er weiter eine Nährerin, die ihn umsorgt und bemuttert. In unserer Kultur bleiben Männer leider allzu oft in ihrer Rolle als Söhne stecken. Frauen brauchen aber einen Mann als Partner und Weggefährten, als Gegenüber. Außerdem lässt unsere Kultur das Wilde im Mann kaum zu. In unserer vom Christentum geprägten Kultur übertüncht das Ideal der Nächsten- und auch der Feindesliebe, das



schon den Kindern einprägt wird, das Kämpferische. Aber die Mars-Kräfte müssen in den Kindern, vor allem in den Jungen, erweckt werden.

Darf die Kraft des Wilden Mannes nicht nach Außen treten, dann richtet sie sich gegen den Mann selbst oder gegen andere. Sie taucht vielleicht als Grübeln oder Depression auf, vielleicht drückt sie auf das Herz und führt zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder sie ruft Krebs hervor. Vielleicht äußert sie sich auch als Krieg, Gewalt gegen Schwache. Vielleicht muss der Mann dann andere klein machen, um selbst groß zu erscheinen und sich von deren Kraft nähren. Die Kraft an der richtigen Stelle einsetzen heißt auch, dass wir das, was nicht zu uns gehört, von unserem eigenen Raum fernhalten, z.B. übernommene Traumata oder Übergriffigkeiten.

Die angemessene Begleitung von Jungen auf dem Weg zum Mann ist das eine. Wie gelangt aber ein schon erwachsener Mann weiter in seine Manneskraft? Wie kann er sich von den kulturellen Prägungen lösen, die auch seine eigene Sicht auf die Welt beherrschen? Eine Möglichkeit der Überprüfung ist eine Systemaufstellung nach Dr. med. Ero Langlotz®. Die Systemische Selbst-Integration hat der Münchner Psychiater Ero Langlotz aus dem Familienstellen und anderen Methoden entwickelt. Sie bezieht auch schamanische Techniken mit ein. In einer Aufstellung kann man z.B. erkennen, wie stark man noch mit der Mutter verbunden ist und sich bewusst von ihr abgrenzen. Man spürt selbst in die Figuren hinein, inwieweit man noch Rollen im Raum der Mutter besetzt und ob die Mutter im eigenen Raum noch präsent ist. Dann steigt man ganz bewusst aus der jeweiligen Position aus, die einem nicht gut tut. Der eigene Raum wird gegenüber der Mutter abgegrenzt und von der Mutter übernommene Traumata werden aus dem eigenen Raum entfernt. Dabei setzt man die Kraft des „Wilden Mannes“ ein, die durch einen Raubtierschrei zum Ausdruck kommt. Im weiteren Verlauf der Aufstellung kann man die Liebe des wahren Selbst der Mutter spüren, die von der Ahnenkraft unterstützt wird. Am Ende empfängt man den Segen der Mutter. Mit diesem entlässt die Mutter ihr Kind in die Welt und gibt es frei. In der gleichen Weise kann ein Mann sich auch die Beziehung zu seinem Vater anschauen. Hinter dem Vater stehen noch viele männliche Ahnen. Mit ihrem wohlwollenden Blick bringen sie zum Ausdruck: „Du bist einer von UNS. Wir sind stolz auf Dich.“ Der Segen des Vaters am Ende der Aufstellung befähigt, ermutigt und setzt Kräfte frei!

Die Aufstellungen mit der Methode der Systemischen Selbst-Integration werden mit Figuren als Stellvertretern durchgeführt. Man spürt sich in die Figuren an den verschiedenen Plätzen ein und bekommt dadurch selbst Informationen aus dem morphogenetischen Feld, ohne kulturelle Verbrämung. Oft ist unser Gefühl durch unsere Erziehung verwirrt. Nach der Aufstellung wird die eigene Rolle, z.B. als Sohn der Mutter, klarer. Die Aufstellungen folgen einer festen Grundstruktur, die je nach Thema der Aufstellung und dem, was sich in der Aufstellung zeigt, variiert.

Und natürlich ist die Systemische Selbst-Integration auch für Frauen anwendbar, die Beziehungen klären oder Verstrickungen aus dem Familiensystem auflösen wollen. Um das „wahrhaft Männliche“ wieder stärker in unsere Gesellschaft zu integrieren, ist für Mütter aber vor allem die Klärung ihrer Beziehung zu ihren (minderjährigen oder erwachsenen) Söhnen sinnvoll.



Dr. Grit Ludwig
Systemische Beratung
Stressor-basierte Psychotherapie und mehr
Brandvorwerkstr. 52-54, 04275 Leipzig
Tel. 0176-63788112
www.dr-grit-ludwig.de
Telegram-Kanal: t.me/drgritludwig



Mann – kennst Du Deine „Innere Frau“?

von Frank Saupe

In Zeiten geschlechtlicher Irritationen und Neuorientierung mag es Männern wie Frauen schwerfallen, sich zu positionieren. Dabei ist das unnötig! Warum? Weil es nicht darauf ankommen muss, sich festzulegen auf: Ich bin ein Mann. Ich bin eine Frau. Ich bin...?

Ich möchte dieses „Ich bin“ ersetzen durch ein „Ich habe“: Ich habe einen Männerkörper oder ich habe einen Frauenkörper. Begrenzen wir uns nicht, wenn wir nach mehr oder minder definierten Rollenbilder mit geringer Halbwertzeit suchen – dem „wahren Mann und der wahren Frau“. Befreien wir uns von diesen Begrenzungen, wie wäre es als Mann, meiner „Inneren Frau“ zu begegnen? Wie wäre es als Frau, meinen „Inneren Mann“ zu erforschen? Wie wäre es, zu lernen, sich endlich hinzugeben, sich wahrhaft zu fühlen und aus Passivität die Kraft für Aktivität zu gewinnen? Wie wäre es, durch den Ausgleich zwischen den männlichen und weiblichen Kräften in uns allen, YIN und YANG, Plus- und Minusenergie, in unserer Mitte anzukommen und nicht mehr zu suchen?



Ars Vivendi – Atelier für Lebenskunst – Frank und Anja Saupe
Hauptstraße 10, 09627 Niederhobritsch (bei Freiberg)
Tel. 0172–7922056 · www.ars-vivendi-saupe.de

Sei authentisch und werde heil

von Dirk Kreuzer

Es passierte an diesem einen besonderen Tag im Dezember. Eigentlich war alles prima. Ich war ein erfolgreicher Geschäftsmann, glücklich verheiratet, erstes Enkelkind unterwegs, körperlich weitestgehend gesund, 2 Katzen, 2 Hunde, 2 Pferde, Haus im Grünen, überdurchschnittliches Einkommen und fuhr einen Porsche. Ich besuchte ein wertvolles Positionierungsseminar, um zu ergründen, wie ich noch erfolgreicher werden könnte. Wie aus heiterem Himmel traf mich plötzlich ein Geistesblitz: „Dirk, wenn Du so weiter machst, dann wirst Du sterben!“ Ok, hört sich nach einer klassischen Midlife-Krise an. Wie auch immer, ich entschied mich für das Leben und leitete gravierende Veränderungen ein. Und es hat sich gelohnt, denn heute bin ich lebendiger denn je!

Jetzt fragst Du Dich vielleicht: „Das ist ja eine nette Geschichte, aber was hat das mit dem Thema zu tun?“ Nun ja, ich kenne so einige Männer, bei denen eigentlich alles gut ist! Doch im Austausch mit ihnen fühlt es sich häufig alles andere als gut an. Und wenn doch alles gut ist, wie kann es sein, dass die Selbstmordrate bei Männern seit Jahren höher ist als bei Frauen, die durchschnittliche Lebenserwartung signifikant unter derer der Frauen liegt und Alkoholismus eine weit verbreitete Vermeidungsstrategie der Männer ist. Hier schließt sich aus meiner Sicht der Kreis, denn um Heilung zu erfahren, muss ich bereit sein anzuerkennen, dass irgendetwas mit mir nicht in Ordnung ist. Niemand wird mir helfen können, wenn ich nicht bereit bin, mir helfen zu lassen.

Mit dieser Klarheit können die nächsten Schritte gegangen werden. Wer oder was kann mich in dem Prozess meiner Heilung unterstützen? Und als Männer tun wir gut daran, uns zu erlauben, Unterstützung zu bekommen, denn wir brauchen dringend andere Rezepte als das des einsamen Wolfes. Den einsamen Wolf zu überwinden ist mitunter gar nicht so einfach. Bedeutet es doch, dass ich mich anderen Menschen mit meinen Problemen und Nöten zeige. Was für die meisten Frauen eine Selbstverständlichkeit ist, darf Mann noch lernen. Da braucht es wahrscheinlich noch eine weitere Portion Mut, denn häufig deuten Männer diese Öffnung als Schwäche.

Was wäre, wenn diese vermeintliche Schwäche in Wahrheit eine Stärke ist? Oder ist es nicht stark, Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen, den Problemen im Spiegel ins Gesicht zu schauen und die Heilung anzugehen? Doch, das ist es! Ich feiere jeden Mann, der sich aufmacht, sich selbst zu ermächtigen, um den eigenen Thron endlich

Männerkreis

Bewusstes Mannsein

von Kai Müller

Für wen? Für JederMann. Männer wie Du und ich. Für Männer auf der Suche. **Nach was?** Nach einer Veränderung. Nach Wachstum. Nach mehr Sinn und Freude. Nach sich selbst. Nach Antworten. Nach Gemeinschaft und Brüderlichkeit. Nach Verständnis. Oder einfach nur aus Neugier.

Darum geht's: Uns als Mann unter Männern zu erfahren und zu verstehen, dass wir Männer einander näher sind als wir es glaub(t)en. **Mit allem:** Unseren Sorgen, Ängsten, (Selbst-)Zweifeln, unseren Schwächen und unseren Stärken. Ja, auch mit unserer Wut, Trauer und Tränen. Mit unserer Kraft und unserer Verletzlichkeit. Auch mit unserer Liebe, unseren Gefühlen, die wir mein(t)en, verstecken zu müssen. Mit unseren Bedürfnissen in Partnerschaft, Familie, Beruf und Freizeit oder ganz persönlich. Mit unserem Wunsch nach männlichem Ausdruck und Kreativität – unserer ureigenen Schöpferkraft.

Dafür ist es gut. Wir glauben daran, dass wir unsere Potenziale vermehren, indem wir uns einander mit-teilen. In Verbindung miteinander treten. Von Mann zu Mann. Im Anderen uns selbst erkennen können und uns ein Stück des Weges begleiten dürfen, hin zu unserem wahren Wesenskern.

Jeden ersten Dienstag im Monat um 18 Uhr.

Zauberwege e.V. · Hammermühle 1,
09661 Riechberg · www.zauberwege.de



zu besteigen. Und ja, manchmal führt der Weg zum eigenen Thron durch einen dunklen Keller oder ein feuchtes Verlies. Ist hier erst einmal gekehrt und aufgeräumt, erstrahlt das eigene Schloss in neuem Glanz. Desto authentischer ich mir selbst gegenüber bin, desto authentischer wird mich die Welt wahrnehmen. Mit dieser Echtheit im ursprünglichen Sinne mir selbst gegenüber beginnt und vollzieht sich meine Heilung. Traue Dich, spüre in Dich hinein und zeige Dich der Welt, Mann!

MÄNNERKEIS · WOLFSBRUDER – Starke Herde, starke Erde

Der Männerkreis bietet einen offenen, geschützten Raum für Austausch, Kontakt und gegenseitige Stärkung. **Monatlich von 19 bis 22 Uhr, Termine unter www.schoenheitsweg.de.**

Dirk Kreuzer · Praxis für Körperpsychotherapie
Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz
Tel. 01514 – 6134737 · www.praxis-chemnitz.de





Begegnung

Die Projektionsfläche

von Marian Kretschmer



„Die Projektionsfläche“ · 70cm x 140cm · Acryl auf MDF-Platte

„Umso lauter die Menschen, umso weniger reflektierend ist der Einzelne. Es wird Alles gemacht, so dass keine Begegnung mit wirklich tiefgreifender Veränderung stattfinden kann.“

In der Begegnung ist alles möglich, wenn nichts gesendet und dadurch überblendet wird. In einer Begegnung, wo jeder nur wahrnimmt – ohne eigenes Interesse – kann alles in Heilung kommen.“

Marian Kretschmer, 2020

Aktuelle Ausstellung

„Von Verstrickung, Entwicklung und Freiheit“ in der Schmidt Rottluff Galerie Chemnitz

Weitere Informationen und Anfragen

Marian Kretschmer Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin
marian-kretschmer.de

Genug verdrängt

Von der Macht des Hinschauens

von Malina Opitz

Büffel grasen in der Prärie. Die Herde ist gelassen, denn Büffel haben wenig Feinde. Nur eines fürchten sie: den Sandsturm. Wenn sich ein Sandsturm nähert, bekommen die Tiere Panik und rennen davon. Sie laufen und laufen und laufen. Doch der Sandsturm hat dieselbe Geschwindigkeit wie die Büffel. Sie laufen und laufen und laufen. Bis die ersten Tiere vor Erschöpfung tot umfallen.



Eines Tages hat ein junger Büffel das Sterben satt und beschließt, nie wieder davon zu laufen. Als sich der nächste Sandsturm nähert, bleibt er todesmutig und furchtlos einfach sitzen. Er dreht sein Hinterteil dem Sturm entgegen. Die Herde, die sehr in Liebe mit diesem Jungtier ist, versucht ihn mit panischen Blicken zu überreden, zu rennen. Doch der junge Büffel bleibt stur an seinem Platz. Und so setzt sich nun auch der Mutterbüffel nieder und die Herde tut es ihr nach. Der Sturm fegt über sie alle hinweg, bedeckt fast jede Pore mit Sand. Es ist heftig, doch als der Sturm vorüber ist, erheben sich die Tiere und schütteln sämtliche Poren frei. Alle Büffel haben überlebt.

Was lehrt uns diese Medizingeschichte der nordamerikanischen Ureinwohner? Sie zeigt uns, dass das Weglaufen vor unseren Schatten immens viel Energie kostet. Dass es uns sogar das Leben kosten kann. Sie zeigt uns, dass wir furchtlos sein dürfen, wenn es darum geht, unseren Ängsten zu begegnen. Was haben wir auch zu verlieren angesichts einer Menschheit, die sich mit Artenausrottung, Flächenfraß, Plastikverschmutzung und Transhumanismus gerade ihr eigenes Grab schaufelt? Mit einer Menschheit, deren Überlebensinstinkt und Arterhaltungstrieb von Ignoranz, Konsum, Taubheit und unbewussten Ängsten überlagert ist? Einer Menschheit, die nicht einmal mehr in der Lage ist, die eigenen Kinder vor Missbrauch und Ausbeutung zu schützen?

Wir müssen uns schütteln und in der Tiefe des Körpers wieder aufwachen! Lasst uns unsere Instinkte in der Körperrückseite aktivieren und unsere Beine wieder von innen spüren. Lasst uns vom Tierreich lernen, wie ein gesundes Nervensystem funktioniert. Denn Wildtiere kennen keine Selbsterstörung, keine Suizide, keine Traumata. Und: Tiere schützen und verteidigen ihren Lebensraum.

Lasst uns zu dem zurückkehren, was uns nie verlassen hat: Der Wille unseres Körpers im Einklang mit der Natur zu leben. Lasst uns vom hohen Ross des Kopfes mit all unserer Bewusstheit durch den Hals nach unten in den Körper gleiten und uns fest im Herzen, Bauch oder Schoßraum verankern. Ein jeder von uns trägt Billionen von Zellen in sich. Wie konnten wir nur glauben, dass wir wenig, wertlos oder ohnmächtig sind? In der Tiefe unseres Körpers sind wir mit allem verwandt. Und das hat Power.

Lasst uns in Kontakt kommen, unsere Wunden zeigen, anerkennen und heilen. Denn, ist der Mensch nicht am Schönsten, wenn er sich berührbar zeigt, wenn Tränen, Zittern, Seufzen einen Raum finden und sich ein Herz zeigt, das allem zu begegnen gewillt ist? Lasst uns gemeinsam erforschen, was es bedeutet, Mensch zu sein!

Malina Opitz

Schönheitsweg – Schamanismus und Körperpsychotherapie · Chemnitz
Tel. 0371 – 23457548 · www.schoenheitsweg.de · www.praxis-chemnitz.de



Durch die Dunkelheit ins Licht

Schattenarbeit mit Hilfe schamanischer Techniken

von Sandra Wolfram



Auf der Suche nach geeigneten Möglichkeiten, meinen inneren Schatten zu begegnen und diese zu transformieren, stellte sich mir oft die Frage, welche der vielen Angebote und Wege für mich der richtige ist. Als ich zum ersten Mal mit Schamanismus in Berührung kam, wusste ich, das ist mein Weg! Er begeisterte mich mit seiner wirkungsvollen Einfachheit, der Möglichkeit, die Natur anders wahrzunehmen und den einfachen, aber wirkungsvollen Heilmethoden. Hier kann ich meinen Schattenthemen auf ganz natürliche Weise begegnen und habe immer Helfer an meiner Seite, die mich auf meinem Heilungsweg unterstützen. Tiere, Pflanzen, Steine, Planeten etc. kommen als Ratgeber in unser Leben, wenn wir schamanisch mit ihnen in Kontakt treten. Ihre Weisheit und Bereitschaft, uns Menschen zu dienen und zu helfen, ist bewundernswert.

Mein schamanischer Weg begann bereits in der Kindheit. Ich kommunizierte unbewusst mit meinem Krafttier, hatte eine besondere Verbindung zur Natur und war in gewissen Bereichen hellseherisch. Damals wusste ich noch nichts von Schamanismus, aber mein Krafttier half mir in schwierigen Situationen und ich fühlte mich geschützt und begleitet. Als ich 2003 die Ausbildung in schamanischem Wissen machte, war es für mich viel mehr eine Erinnerung an Dinge, die ich längst kannte und ich fühlte mich wie „nach Hause gekommen“. Damals und in den Jahren danach wurde klar, dass ich den Weg der Schamanin gehe. Aber man muss kein Schamane sein, um schamanisch zu arbeiten. Die meisten Techniken kann jeder erlernen. Durch den heutigen Zugang zu dem alten Wissen steht den Menschen diese Tür wieder offen und kann zum Wohle Aller genutzt werden.

Unsere Welt besteht nur zu einem kleinen Teil aus der sichtbaren Ebene; durch schamanische Techniken erschließt sich die geistige Welt in ungeahnter Größe und Vielfalt. Durch Traumatas, Unfälle und schwere Lebenssituationen spalten wir oft Seelenanteile ab, um in diesem Moment einfach nur zu überleben. Deren Fehlen kann zu Depressionen, Ängsten oder Krankheiten führen und wir fühlen uns unvollständig. Nicht selten werden die Lücken im Energiefeld von dunklen Energien oder Wesenheiten besetzt, die uns zusätzlich belasten, krank machen

Konfliktlösung, Coaching und Beratung mit Herz Werde zufrieden und ausgeglichen

Denkst Du manchmal: Ich möchte auch glücklicher, besser, zufriedener, anerkannter sein, etwas Schönes erleben... Bemüht Du Dich, es allen recht zu machen? Spürst Du oft Ärger und Wut in Dir, triffst Du immer wieder auf konfliktgeladene Situationen, möchtest Du mehr Freude im Leben haben?

Wir alle haben manchmal schlechte Zeiten und fühlen uns nicht wohl in unserer Haut. Wenn dies bei Dir aber ein Dauerzustand ist, ist es belastend.

Mache den ersten Schritt und entscheide Dich, Deine Situation zu verbessern. Mit meinem Herz und Verstand begleite ich Dich gerne auf Deinem Weg zu mehr Zufriedenheit und Kraft – in Deinem Herzen und in Deinem Leben.

Vesna Lischetzki · Geyersdorfer Straße 30,
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 01575–6870027
www.beratung-dialog.de



oder sogar steuern können. Durch schamanische Extraktion dieser Energien und Seelenrückholung finden wir wieder zu Gesundheit und Ganzheit, zu unserem Ursprung, zurück. Mit schamanischer Arbeit können wir unseren größten Ängsten mit Hilfe und Begleitung begegnen und diese transformieren. Wir reisen in Begleitung der Trommel in die nichtalltägliche Wirklichkeit und bekommen dort durch Krafttiere, Lehrer und Spirits Hilfe, Antworten und Unterstützung bei unserer Heilung.

Weil mir der schamanische Weg in sehr schweren Zeiten der wichtigste Anker war, er mir eine neue Sichtweise auf das Leben und seine Schatten gegeben hat, mir viele Zusammenhänge erklärt und mich letztendlich wieder spürbar mit meiner Seele in Verbindung gebracht hat, möchte ich mein Wissen an andere Menschen weitergeben und biete 2022 eine schamanische Ausbildung in 6 Teilen an:

Teil 1 · 22. & 23.1.22 · Initiation

Einführung in den Schamanismus, Schamanisches Reisen, Krafttier und innere Lehrer, Medizinbeutel und Schutzkette, Umgang mit der Trommel, Einweihung

Teil 2 · 19. & 20.3.22 · Erde, Gestirne, Elemente

Planeten, Kosmos, Elemente aus schamanischer Sicht erleben, die darin enthaltenen Kräfte aktivieren und nutzen, Reise zum Puls der Erde, zum Heimatplaneten, Reise in andere Zeiten (Atlantis, Steinzeit, Mittelalter...)

Teil 3 · 14. & 15.5.21 · Mut, Kraft, Feuer

Reise zur größten Angst, diese überwinden und in Kraft umwandeln, das innere Feuer aktivieren und die inneren Kraft nutzen, Transformation

Teil 4 · 9. & 10.7.22 · Pflanzen, Naturgeister, Kraftplätze

Tiere, Pflanzen und Steine als Ratgeber: Welche Pflanzen und Naturgeister gibt es und wie können sie uns unterstützen? Kraftplätze erkennen und anlegen, Visionssuche

Teil 5 · 24. & 25.9.22 · Schamanische Heilverfahren

Einheit von Körper, Geist und Seele, schamanische Heilverfahren und deren Anwendung, Erfahren des eigenen Schwerpunktes (Pflanzenmedizin...)

Teil 6 · 19. & 20.11.22 · Tod und Sterben – Lehrer-Initiation

Tod und Sterben aus schamanischer Sicht, schamanische Reisen in die „Anderswelt“, die Kraft der Ahnen, Psychopompos (Seelenbegleiter), Lehrer-Initiation

Weitere Infos unter www.hofmühle-pfaffroda.de/angebote/unsere-seminare
Anmeldung: Tel. 037360–484228 · E-Mail: info@hofmühle-pfaffroda.de

Schattenarbeit par excellence

Psychobionische Innenweltreisen

Sie sind Mustererkennung und Mustertransformation im Raum der Psyche, im Reich Deiner „Lebenssoftware“. Du lebst immer Deine Lebensmuster – in Deinen Beziehungen, in Deiner Arbeit, Deiner Lebensfreude, Deiner Gesundheit – und Du bist die Person, die das ändern kann, wenn Du es wirklich willst. Ab diesem Moment helfe ich Dir, dies zu tun und begleite Dich durch das Reich Deiner Schatten.



Sei willkommen in Niedermuschütz, in einem großen Vierseitenhof am Elbradweg zwischen Riesa und Meißen, in „Dein-Platz-fuer-Auszeit.de“. Hier biete ich Einzelsessions, Therapieaufenthalt (1 Woche, 7 Sessions), Paar- und Gruppenarbeit. Wir haben hübsche Gästezimmer, eine große Selbstversorgerküche, viel Natur, Raum und Zeit für Selbstklärung und Selbstheilung.

Jörg Hampel · Rosengässchen 12, 01665 Diera-Zehren · Tel. 0172–3513183
joergha1@gmx.de · psychobionik.joerg-hampel.de



TERMINE

Donnerstag, 02.12.2021

17:30 Uhr Trommelabend mit Anja Flechsig Zwickau · www.raum-zeit-zwickau.de

18:00 Uhr Workshop Silvesterspecial mit Ulrike Mibs · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

18:30 bis 21:00 Uhr Online-Infoabend Schoß Chakra-Meditationsprozess mit Tara Gräfe www.kraftreisen.org

Freitag, 03.12.2021

03. – 05.12. Advertsseminar „Nach-Hause-Kommen“ mit Katja Naumann · Freiberg www.natur-zeit-raum.de

17:00 Uhr Meditationsabend Innere Kraftquelle, Reinigen-Entspannen-Auftanken mit Alexandra · Plauen · www.das-waermende-herz.de

Samstag, 04.12.2021

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar Welt der Gewürze mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen www.glaeserner-bauernhof.de

15:00 bis 16:30 Uhr Netzwerktreffen Freiberg Thema „Inklusionscafé – was braucht es dafür?“ Halsbrücke · www.miteinandersein.de

Sonntag, 05.12.2021

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig (Lindenau) mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 06.12.2021

06. – 19.12. Heißhunger ade! Angeleitete 2-Wochen körperliche & mentale Reinigungskur zu Haus · mit Anne Kotzur · Tel. 0163 – 8529861

17:30 Uhr Kochen mit dem Thermomix – Nikolausüberraschung mit Susen Ehrlich · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Donnerstag, 09.12.2021

18:00 bis 19:00 Uhr Online-Workshop via Zoom Ätherische Öle mit Bianca Rantzsch · www.bianquita.de

Samstag, 11.12.2021

11. – 12.12. 2-Tage-Seminar Reiki 2. Grad mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruevilla.de

14:00 bis 20:00 Uhr Kreativer Advent im Kräuter-Gut – Es duftet & es wird gemischt, kreierte & gerührt – mit vielen Überraschungen mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

Sonntag, 12.12.2021

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosisite.com

Dienstag, 14.12.2021

10:00 bis 18:00 Uhr Behandlungstag zu Angebotspreisen (Einzeltermine auf Anfrage) mit Antje Zimmer · Plauen · www.das-waermende-herz.de

Mittwoch, 15.12.2021

15:00 bis 20:00 Uhr Seminar Raunachtszauberei mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen www.glaeserner-bauernhof.de

16:30 Uhr Spiritueller Adventskaffee mit Antje Zimmer · Plauen · www.das-waermende-herz.de

17:00 bis 21:00 Uhr Workshop Die ayurvedische Küche – Kochen und Essen für die Seele mit Anja Burkhardt & Manuela Müller Marktleberg · www.neuseenland-ayurveda.de

Samstag, 18.12.2021

10:00 bis 18:00 Uhr Schokoladenmassage – Ein Erlebnis für alle Sinne mit Frank Aman Dresden · www.veranstaltungen.anukan.de

12:00 bis 20:00 Uhr Gemischte Schwitzhütte zur Wintersonnenwende mit Malina & Dirk · www.schoenheitsweg.de

Sonntag, 19.12.2021

14:00 bis 18:00 Uhr Adventsmarkt in der Jurte 17:00 Uhr Sonnenwendfeier in der Jurte und am Feuer · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

18:00 Uhr Erdenhüterinnen – Frauenkreis zum Vollmond – in der Jurte mit Mireen Fellmer Chemnitz · www.salana-energiearbeit.de

Dienstag, 21.12.2021

Jahreskreisfeste feiern in der Gemeinschaft – Wintersonnenwende mit Jana Konrad · Geyer www.janakonrad.com

Wintersonnenwend-Feier für alle Frauen vom Neumond- u. Vollmondfrauenkreis mit Antje Zimmer · Plauen · www.das-waermende-herz.de

21.12. – 01.01.2022 Rauh Nächte – Meditation, Natur & Orakel in der Jurte mit Mireen Fellmer je 15 – 18 Uhr Chemnitz · www.salana-energiearbeit.de

18:00 Uhr Wintersonnenwende – Die Geburt des Lichtes – in der Jurte mit Mireen Fellmer Chemnitz · www.salana-energiearbeit.de

Mittwoch, 22.12.2021

19:00 Uhr Kristallklangwelten und mystische Sounds zur Wintersonnenwende mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum · Eibenstock www.kunsthof-eibenstock.de

19:00 bis 21:30 Uhr Frauentreffen MiteinanderSein Dresden-Elbland mit Tauschaktion mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.mit-einandersein.de

Freitag, 31.12.2021

20:00 Uhr Krafttier-Zeremonie Mut, mutig, muTIGER – Bist du bereit für den Sprung ins Neue Jahr? mit Dirk Kreuzer & Malina Opitz Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

Märchenschatten

von Madana Kati Pfau

Unser Bild von Märchen leidet unter zwei Vorurteilen: Entweder ist alles gelogen oder es sind historische Horrorgeschichten. Das Erste äußert sich in: „Erzähl' mir bloß keine Märchen!“ Das Zweite zeigt sich in Büchern und Dokus über Mordfälle aus alten Kriminalakten oder Horrofantasiefilmen. Könnte das unser Schatten im Umgang mit Märchen sein? Dann fragt sich doch: Was haben wir da verdrängt? Der Begriff „Schatten“ ist in unsere Umgangssprache eingegangen: „Du hast doch 'nen Schatzen!“ für jemanden, der einem irgendwie irre vorkommt. Er stammt vom Schweizer Psychiater Carl Gustav Jung. Aufgrund seiner persönlichen Verbundenheit zur Spiritualität und seiner wissenschaftlichen Ausbildung und Praxis brachte er in unseren modernen, technisierten Sprachgebrauch seelische Tiefen hinein, die die alten Geschichtenerzähler nur mit Bildern transportieren konnten.



Und eben diese Bilder finden sich in Weisheitsmärchen und Mythen dieser Welt. Jung selbst stellte im Laufe seiner Forschungen die Bedeutung des Märchens neben die des Traumes. Daher begründet sich eine Art geflügeltes Wort in der Märchenszene: „Ein Märchen ist ein geschenkter Traum.“

So ist es nicht verwunderlich, dass wir in den scheinbar bedeutungslosen Märchen ein Wissen um innerseelische Prozesse von großer Ehrlichkeit und Aktualität finden. Es lohnt sich, diesem spannenden Pfad zu folgen.

Online-Einführungsseminare in die MADANA-Märchentherapie:

8.1.22 / 15.1.22 / 22.1.22 · 15 bis 18 Uhr via Zoom

Madana Kati Pfau, Märchenerzählerin, Märchentherapeutin, Kunsttherapeutin, Spirituelle Wegbegleiterin, Dozentin · www.katipfau.de · madana@katipfau.de

Heilsame Kräfte erwarten Dich Du bist Licht vom Licht

von Bettina Bauch



Schattenarbeit? Entzünde doch einfach Dein Licht, fache Dein Feuer an, verbinde Deinen Lebensquell dauerhaft mit der universellen Quelle. Die momentanen energetischen Vorgänge auf Erden erleichtern das absolut. Öffnung ist das Zauberwort. Öffne Dein Herz. Nimm die sanft einströmende, liebevolle Kraft wahr und an. Lass Dein Herz und Deine Zellen vom heilsamen Licht aus Himmel und Erde durchfluten. Sprich: „Was mich hindert, sei transformiert. Was mich fördert, sei beflügelt.“ Bitten und Gebete aus tiefstem Herzen werden gehört und erfüllt. Engel und ähnliche Wesen aus Himmel, Atmosphäre und den Tiefen von Mutter Erde sind mit liebevollen Energien fleißig wie nie zuvor im Einsatz, um uns zu erinnern, wer wir sind und woher wir kommen. Entscheide Du nun selbst, wohin Du willst. Lebe weiterhin gefesselt in Dimension Drei oder lasse Dich aus freiem Willen durch Dimension Vier führen und transformieren, um befreit Dimension Fünf betreten zu können. Bitte darum, vertrauen zu können. Bitte darum, vergeben zu können. Bitte darum, dankbar sein zu können. Vertrauen, Vergeben und Dankbarsein, mehr braucht es nicht, um in der nahenden Zeit ein glückliches Leben führen zu können, denn in all dem wohnt die Kraft der Liebe.

Brauchst Du Hilfe, um noch bestehende Hürden meistern zu können, dann bin ich mit meinen Gaben und Fähigkeiten gern für Dich und Deine Familie da. Meine befreiende Präsenz, hochgradiges Angebundensein und gesteigerte Heilungsfrequenzen können Selbstheilungskräfte nachhaltig aktivieren.

Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch
Heilweisen der neuen Zeit · energetische Aufrichtung
und Begradigung, Herzöffnung u.v.m.
Waldenburger Str. 117, 09212 Limbach-Oberfrohna
Te. 03722 – 92836 · www.reiki-oase-lo.de



Wir wünschen allen Lesern
eine gesegnete Weihnachtszeit
und einen guten Start
in das Jahr 2022.





Beratung, Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit

Tritt aus dem Schatten ins Licht & spüre die Leichtigkeit in Dir

von Mandy Flechsig



Stell Dir vor, wie es sich anfühlt, wenn Du Deine inneren Schatten ins Licht gebracht hast. Wenn dieser Transformationsprozess zu einem wundervollen Leben im Licht geführt hat und Du Dich leicht und völlig neu fühlst. Stell Dir vor, wie es ist, wenn Du Dein wunderbares Sein in die Welt trägst, Deiner inneren Führung folgst & Deine Träume und Visionen lebst – im natürlichen

Fluss des Lebens. Ich weiß, das klingt weit weg, wenn Du Dich gerade eher in einem tiefen Tal siehst und Dich Sorgen und Schmerzen aus dem Gleichgewicht bringen. Doch was wäre, wenn Du Deinen Weg antrittst und Dich für neue Möglichkeiten öffnest?

Was, wenn ich Dir sage, dass dieser nicht schwer und angsteinflößend sein muss, sondern sicher gehalten, liebevoll und leicht sein kann und dadurch alles in Bewegung kommt?

Schatten transformieren

Reinkarnations-Analyse

von Jana Münzner

Wenn Schatten die Themen beinhalten, die uns unbewusst sind, die wir nicht anschauen können oder wollen, dann ist Licht das Bewusstsein, welches Schatten beleuchten und damit transformieren kann. Dies ist Kern der Reinkarnations-Analyse und Rückführungarbeit: Schattenthemen zu erkennen und zu transformieren. Schatten – Verdrängtes, konzentrierte Energie, im Körper gespeichert als chemisches Aktionspotenzial – zeigen sich in Themen, die sich wiederholen, in Krankheiten, besonders in chronischen, in Neurosen und Zwängen.

Aus der ‚Vergangenheit‘ lernen heißt, die Motivation zu erkennen, die Haltungen, die Einstellungen, die zu den entsprechenden, auch schmerzvollen Handlungen und Ergebnissen geführt haben. Die Erfahrung hat gezeigt, dass unsere Muster und Prägungen auch inkarnationsübergreifend wirken. Sind uns unsere inneren Muster, die selbst errichteten Grenzen unserer Box bekannt, können wir bewusst andere Entscheidungen treffen und damit andere Ergebnisse erzielen. Was es braucht ist Entschlossenheit und Mut, die eigenen Schatten zu konfrontieren und durch die daraus gewonnenen Einsichten auch umzusetzen, sind doch die gewohnten Wege bekannt und so oft gegangen, dass sie trotz Schmerzen die Illusion der Sicherheit versprechen. Andererseits ist mit einer erweiterten Sicht und dem Erkennen von Zusammenhängen ein Verbleiben in alten Handlungsmustern nur schwerlich möglich.

Im unbewussten Fall wiederholen wir immer und immer wieder die selben Erfahrungen. Das Verdrängte will gesehen, will geheilt werden. Wir wundern uns dann, wieso wir nicht aus dieser Drama-Schleife heraus finden. Rechtfertigungen wie Schicksal oder Konditionierung oder unüberwindbares Karma halten Mensch in der Opferrolle gefangen.

Entwicklung heißt, sich aus diesen Verstrickungen zu lösen, so dass wir frei und im Einklang mit der Schöpfung unser Wesen zum Ausdruck bringen. Der Schlüssel ist Bewusstheit – Licht ins Dunkel bringen und das was ‚war‘ beleuchten, annehmen und die enorme Kraft, die mit dem Verdrängen gebunden war, wieder voll nutzen können.

Viel Freude beim Entfalten Deines strahlenden Lichtes!
Jana Münzner

Jana Münzner · AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung
08340 Schwarzenberg · Tel. 0162–7486264 · www.amryta.de

Die „Neue Zeit“ zeigt uns durch ihre hohe Schwingung völlig neue Wege der Heilung. Du musst das Schlimme nicht noch einmal erleben.

Das kannst Du Dir nicht vorstellen? Musst Du auch nicht, Du darfst es spüren. Ich bin selbst immer wieder fasziniert, wie heilsam wahrhaftige und von der geistigen Welt tiefgeführte Heilungsarbeit ist, wenn wir dafür bereit sind. Möchtest Du Dein inneres Leuchten sichtbar machen und leben? Dann melde Dich gern für eine persönliche Begleitung oder komm zu meinen Veranstaltungen. Ich freue mich auf Dich.

Mi alma – Mandy Flechsig
Hauptstraße 185, 09661 Rossau
Tel. 0152–22428381
meinweg@mialma-mandyflechsig.de
www.mialma-mandyflechsig.de



„Wahrlich, keiner ist weise, der nicht das Dunkel kennt.“

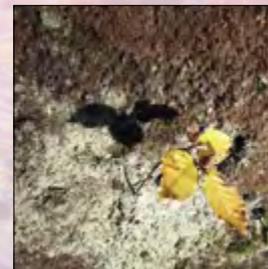
Hermann Hesse



Achtsame Seelenarbeit

Blickkontakt – Atmen – Ziehenlassen

von Kirsten von der Heiden



Kennen Sie eine Kultur, die nicht in irgendeiner Form die Seele kennt und beschreibt? In der Historie der Psychologie sprechen wir von Störungen der Seele oder nach C.G. Jung vom Reich der Schatten, des Vergessens, des Verdrängten und Nichtgelebten. Naturwissenschaftler versuchen, elektrische und morphische Felder zu messen, die z. B. als Seelenverdichtung gedeutet werden können.

Bewusst und unbewusst berühren sich in der Therapie die Seelen von Klient und Therapeut; wenn alles zufriedenstellend läuft, wird durch die gelingende Therapieverbinding und das phänomenologische, wissenschaftliche und methodische Fachwissen die lichte und die schattige Eigenart des Patienten für den Behandlungsauftrag deutlich.

Die Arbeit mit dem Atem des Klienten ist von wesentlicher Bedeutung: Er ist Anzeiger von Spannung, er führt direkt zu Gefühlen, Bildern, Unterbewusstem und Unbewusstem. Lebensenergie fließt mit dem Atem in uns ein – und durch uns aus – dies geschieht stockend oder eben harmonisch und ist pur erkennbar.

Ein weiteres Tor sind unsere Augen. Gelingt es, unter Zeugenschaft in Gruppen oder in dyadischen Bindungen zu zweit, eine neue Erfahrung zu fühlen und zu durchleben, können wir Menschen uns von für uns schädlichen Gewohnheiten lösen. Unser Sehnen und Tun strebt nach lichten Ereignissen, hierin können wir neu anknüpfen. Machen wir uns gemeinsam auf die Spurensuche und staunen, was uns bewusst werden kann vom innersten wesenhaften Selbst und durch die Erfahrung von Einheit im Augen-Blick zu zweit und in einer therapeutischen Kerngruppe!

Die bewusstseitsorientierte Psychotherapie, die ich in meiner Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie verfolge, wendet sich der Seele als dem „Ort“ der Heilung zu, hin zur Erkenntnis über die eigene Wesenheit im Kern und die Freiheit durch innere Weisheit und aufgehoben sein durch Teilhabe an Gesellschaft.

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital
Tel. 0351–21088132, 0151–55519714 · www.resonanzbewusstheit.info



Sonntag, 02.01.2022

02. – 05.01. Zeitraum für Beginn der monat. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur (Einzeltermine) sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«® mit Mandy Frank Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

Donnerstag, 13.01.2022

13. – 20.1. Fasten – Abenteuer im Alltag als berufsbegleitendes Wochenprogramm in Mittweida (ohne Übernachtung) mit Kati Walther · Mittweida · meine-gluecksueche.de

18:30 bis 21:00 Uhr Online Infoabend Schoß Chakra Meditationsprozess mit Tara Gräfe www.kraftreisen.org

Freitag, 14.01.2022

14. – 21.01. Basenkur & Detox mit Silke Wendt Rieth · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

09:30 bis 18:00 Uhr Online-Aufstellungskurse zur Bearbeitung persönlicher Themen – mit der Methode der Systemischen Selbst-Integration nach Dr. Langlotz® mit Dr. Grit Ludwig www.dr-grit-ludwig.de

Samstag, 15.01.2022

11:00 bis 17:00 Uhr Modul 1 „Schoß Chakra Intensive – Transformiere Deinen Schmerz zur wahren Lebensfreude“ Meditationsprozess aus den Palmblattmanuskripten mit Tara Gräfe · Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

15. – 16.01. Tempel der Heilung mit Tempelschlaf (24 Stunden) mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amryta.de

Sonntag, 16.01.2022

„Ohne Wurzel keine Flügel!“ – Systemaufstellungen für Familie, Partnerschaft, Gesundheit & Beruf / Familienaufstellung mit Katrin Apitz · Leipzig · www.systemik-wachstum.de

Sonntag, 16.01.2022

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné (Leiborientierte Tanz- und Bewegungstherapeutin) · Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

Montag, 17.01.2022

17. – 28.01. täglich 18-19 Uhr Neuer 2-Wochen-Kurs für stille Meditation mit Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna · www.das-reiki-portal.de

Samstag, 22.01.2022

22. – 23.01. Beginn Jahresausbildung in schamanischem Wissen in 6 Teilen – Teil 1 Initiation mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

09:00 bis 16:00 Uhr Seminar „Zucker reduzieren – aber wie?“ mit Susanne Danker Zabor Markneukirchen · glaeserner-bauernhof.de

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar Kraft der Ahnen mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 260401

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen (Termine für den Neueinstieg in den Arbeitskreis) mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

22. – 23.01. Wochenende der Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttief und Lehrer mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Sonntag, 23.01.2022

10:00 bis 18:00 Uhr Aufstellungen (Offener Tagesworkshop) mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichttherzen.com

Montag, 24.01.2022

19:00 Uhr Vorstellung Facial Harmony mit Steffi Böhme · Dresden-Leubnitz · www.steffi-boehme.de

Dienstag, 25.01.2022

18:00 Uhr Vortrag Heilströmen – genial einfach, einfach genial mit Ina Klinger · Schneeburg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Donnerstag, 27.01.2022

18:30 bis 21:00 Uhr Online-Infoabend 5 Elemente Meditationsprozess - Erfahre das Göttliche in Dir - mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Freitag, 28.01.2022

28.01. – 06.02. 9 Tage Fasten nach der Methode von Dr. Otto Buchinger mit Aufbauarbeiten mit Silke Wendt · Rieth · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

19:00 Uhr Offener Abend für alle Interessierten mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Samstag, 29.01.2022

10:00 bis 18:00 Uhr Honigmassage – Eine verblüffende Technik aus der russisch-tibetischen Volksheilkunde mit Elke Liebsch · Dresden · www.veranstaltungen.anukan.de

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar „Wilde Hilde“ mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de

14:00 bis 18:00 Uhr Tauschbörse – sortiere aus, ein anderer freut sich! · Olbernhau www.hofmühle-pfaffroda.de

Sonntag, 30.01.2022

30.01. – 02.02. Zeitraum für Beginn der monat. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur (Einzeltermine) sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«® mit Mandy Frank Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

10:00 bis 18:00 Uhr Chakren-Workshop – für innere Balance mit Ama-Pura · Dresden www.veranstaltungen.anukan.de

Montag, 31.01.2022

19:00 bis 20:30 Uhr Vortrag Tapen – schnelle Hilfe zur Schmerzlinderung mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Dienstag, 01.02.2022

01. – 07.02. Festwoche zum 6-Jährigen Bestehen Kontrast-Reich-Training mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

18:15 bis 19:15 Uhr Kursbeginn Hormonyoga mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Mittwoch, 02.02.2022

19:00 bis 21:00 Uhr Yogastunde mit Selbsterfahrung der „Wim Hof Methode“ mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Donnerstag, 03.02.2022

18:00 bis 19:30 Uhr Multiyogastile mit Ayurvedayoga mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Samstag, 05.02.2022

05. – 06.02. 2-Tage-Seminar Schamanisch Reisen Teil I und II mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

05. – 06.02. Seminar Begegne Deiner Energie – Einweihung in den 1. Reikigrad mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

18:00 Uhr Klangkonzert mit Handpans & Obertoninstrumente mit Ina Manuela Kirchberger & Thomas Plum · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Sonntag, 06.02.2022

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

11:00 bis 15:00 Uhr Handpanworkshop – Einführung ins Handpanspiel & intuitives Spielen mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Montag, 07.02.2022

19:00 Uhr „Die traut sich was“ – Lesung mit der Autorin Katrin Huß · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Ahnenarbeit

Mehr Seelen-Licht verkörpern

von Mareike van Saase

Bei einem Kind strömt das Licht der Seele entlang der Wirbelsäule ein, wenn es sich in einem sicheren Beziehungsraum mit den Eltern entwickeln kann. (nach Thomas Hübl)

Der Licht-Kanal entlang der Wirbelsäule wird jedoch unterbrochen und das Seelen-Licht kann nicht vollständig im Körper ankommen, wenn emotionale Verletzungen geschehen, und die Intelligenz des Kindes unbewusst beschließt, Anteile von sich auszulagern, um sich an das Familiengeschehen anzupassen.

Jetzt hast Du vielleicht schon viel innere Integrations-Arbeit gemacht, um Deine ausgelagerten Anteile wieder zu Dir zurück zu holen. Trotzdem tauchen in deinem Alltag immer wieder dieselben Ängste auf, oder es nerven Dich dieselben Reibungspunkte in Deinen Beziehungen, in der Beziehung zu Dir selbst, zu Deinen Partnern oder zur Arbeit. Vielleicht sind es auch Krankheiten, die Dir das Leben schwer machen.

Dies kann durch die Übergabe von Traumata der vorherigen Generationen an Dich entstanden sein. Alles, was sich Deine Großeltern an Themen, Verletzungen, Lebensproblemen (wie Krieg und Vertreibung) nicht anschauen konnten, gaben sie an Deine Eltern weiter. Und Deine Eltern gaben/geben alles Unverarbeitete und Verdrängte weiter an Dich. In Deinem Leben können folgende Symptome darauf hinweisen, dass es Verdrängtes aus der Ahnenlinie gibt, obwohl Du schon viel Schattenarbeit gemacht hast: Nähe-Distanz-Probleme durch ein verschlossenes Herz, Rückzug und Einsamkeit, wenig Energie, geringer Selbstwert, Ungleichgewicht von Geben und Annehmen, Dich nicht willkommen fühlen und nicht zuletzt chronische körperliche Symptome.

~~~~~  
Du hast Bewusstsein – Du kannst wählen.  
~~~~~



Entweder wegschauen wie Deine Vorfahren und Unaufgeräumtes an Deine Kinder weitergeben – oder Dich entscheiden, den emotionalen Nachlass zu sichten und jetzt aufzuräumen. Dazu brauchst Du einen energetischen Raum, in dem Du Dich sicher fühlst, um mit Deinen Ahnen Kontakt aufzunehmen. Ihnen Aufmerksamkeit und Mitgefühl entgegen zu bringen, was sie in ihrem Leben vielleicht nie hatten, lässt sie weich werden. Sie öffnen sich für ihre Verletzungen und sind Dir sehr dankbar, dass Du Dich ihrer annimmst. Durch Dein Mitgefühl und ihr Zulassen des Schmerzes geschieht etwas Magisches – es geschieht „heil werden“ – für Deine Eltern, Deine Großeltern und für Dich.

Durch die Auflösung von sehr alten Familienprägungen können die Generationen sich wieder anschauen und versöhnen. Ihre Lichtkanäle verbinden sich mit Deinem Lichtkanal zu einem gigantischen Lichtkanal- und Du und Deine Vorfahren werden durchströmt von SEELENLicht, unendlicher Liebe und wahren Frieden. So berührend war mein eigenes Erleben.

Namasté – HerzensGruß von Mareike

Mareike van Saase · HerzÖffnung & AhnenHeilung · Leipzig und Online
Tel. 0176 – 29513104 · www.herzheilung.online
FREE: Das 1. Gespräch und zwischen den Jahren 10 HerzImpulse
Anmeldung unter: www.herzheilung.online/zeit-fuer-mich/



Schatten und Blockaden erkennen

Das Licht des Regenbogens

von Madhavi Veronika Broszinski

Erst wenn wir uns unseren tiefsten Themen im Schattenbereich zuwenden, kommen wir in das „Lichtvolle – Ich bin“. Dazu ist es hilfreich, über die Kraft der Farben im Regenbogenlichtspektrum den Ausgangspunkt zu suchen. Die Farben der einzelnen Chakras und den dazugehörigen Aurafarben zeigen aus der Farbkombination heraus, welche Farben wir für uns positiv annehmen oder ablehnen. Dies können wir in unserem täglichen Leben leicht austesten. Farben, welche uns aus dem Spektrum des Regenbogens heraus ein Unbehagen beim Tragen aufzeigen, sind auch meistens die Farben der Chakras, in denen die Blockaden vorherrschen. Die jeweiligen Bereiche zeigen uns dazu parallel an, welche Themen wir uns anschauen dürfen.

Wird z. B. die Farbkombination Violett/Blau abgelehnt, so zeigt es uns eine Disharmonie im Vishuddha/Kehlchakra an. Hier geht es immer um Kommunikation mit uns selbst und anderen. Es darf ausgesprochen werden, was angesprochen werden kann und dies in einer positiven Kommunikation. Diese Farbkombination können wir erweiternd für uns nutzen, um dieses Chakra positiv zu unterstützen. Unser Umfeld bzw. unsere Kleidung könnte in diesem Farbspektrum ergänzt werden. Somit erreichen wir aus der Leichtigkeit heraus eine große Transformation der Themen, die bislang im Schattenbereich angesiedelt waren. Die Kraft der Farben in der Verbindung mit den Themen der Schattenarbeit zu sehen, ist eine Möglichkeit, das Licht in uns zum Strahlen zu bringen.

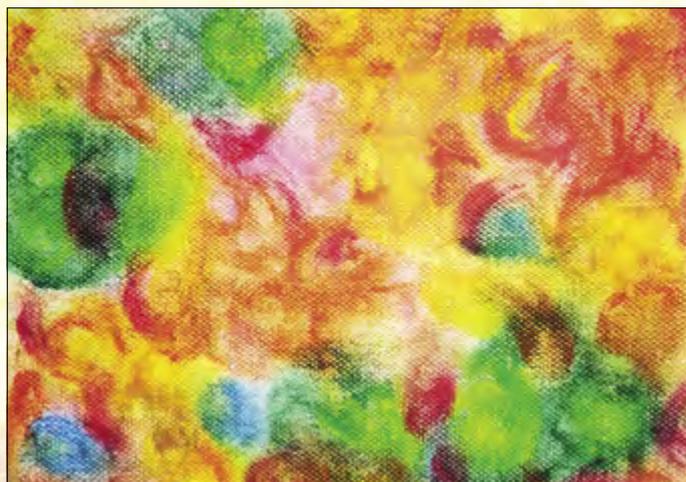
Eine mögliche weitere Betrachtungsweise ist das Hinzufügen der SeelenNahrung im täglichen Leben. Auch hier können wir die Farben verbinden. Alles was uns direkt umgibt, alles was wir benötigen, ist diesem Farbspektrum unterlegen. Es bringt Heilung, wo Heilung geschehen darf. Eine Verbindung der Farben im Wohn- und Lebensmittelbereich kann hier ergänzend verwendet werden. In der Einfachheit der Anwendung bringen wir Leichtigkeit in unser Leben und somit das Licht in uns zum Strahlen. Wir sind der göttliche Funke, diesen tragen wir in uns.

Tanz der Dämonen

von Mandy Frank

Oh, wie schön war die Zeit meines Lebens, wo ich einfach ins Licht getanzt bin und den Rest weg gelacht habe. Oder mit Witzen von meinen Schwächen und Ängsten ablenkte. Die Menschen um mich hatten immer etwas zu lachen. Doch diese Zeiten waren auch Kräfte zehrend. Denn wollte, der ach so gut behütete „Deckel“ hob sich und meine Dämonin wollte auch mit tanzen. Dann wusste ich mit mir selbst nicht mehr umzugehen. Unleidlich nannte ich diesen Zustand. Sie schaffte es jedes Mal, mich aus der Bahn zu werfen und mein mühevoll erschaffenes, angeblich positives Weltbild zu zerschmettern. Das waren dann die Zeiten, in denen ich mich komplett zurück zog und selbst nichts zu lachen hatte. Ich wollte diese Dämonin nicht in meinem Leben. Wehrte mich mit Ganzkörpereinsatz. Die brachte doch immer nur Schmerz und Unfrieden. Ich wollte lieber nur die guten Gefühle fühlen. Ich wollte im Licht tanzen. Denn wenn liebe Menschen meines Umfeldes meine Dämonin kennenlernten, hatte ich hinterher eine Freundin oder einen Freund weniger. Also entwickelte ich überdimensionale Kraft, die Schattenseite meines Lebens zu verstecken. Bis ich des Kämpfens und des Widerstandes müde wurde. Erschöpft vom immer stark sein müssen. Meine Witze und mein Lachen selbst nicht mehr hören mochte, weil sie aufgesetzt klangen. Auf dem Weg zur Selbstermächtigung entpuppt sich die Lebenslüge.

Mit dem Vorsatz sie zu töten, stellte ich mich meiner Dämonin. Begann harte Diskussionen mit ihr. Und so erfuhr ich, dass sie die Schattenwelt pflegte, um mich zu schützen. Dass all die unterdrückten Schatten ganz am Ende Selbstliebe bedeuteten. Mein Ego reagierte mit verachtender Geringschätzung auf dieses Paradox. Ich weinte. Sehr viel. War bestürzt über diesen Zusammenhang. Und doch auch erleichtert. Auf einmal erschien mir diese Schattenwelt, in der meine Dämonin regierte, gar nicht mehr so düster. Immer öfter guckte ich unter den „Deckel“ und gab meiner Dämonin Raum. Welch Überraschung, als ich Eigenschaften an ihr entdeckte, die ich gar nicht missen möchte in meinem Leben. Für sie bedeutet Party alles andere, als es ständig jedem recht zu machen!



„Das Licht in uns strahlt in alle Richtungen – Innen wie Außen.“ Madhavi Veronika Broszinski

Sei herzlich nach Bad Meinberg zu Yoga Vidya eingeladen, dort finden folgende Seminare im Rahmen des „Regenbogen Licht Coachings / Heilung nach Madhavi Veronika Broszinski“ statt:

„Yoga im Licht des Regenbogens“ (13.–15.5.22) und
„Den Impulsen für mehr Leichtigkeit folgen“ (30.9.–2.10.22).

Om Shanti – herzliche Grüße, Madhavi Veronika Broszinski

Praxis HerzBalance - Ayurveda, Massagen & Yoga
Veronika Broszinski · Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain
Tel. 0160 – 226 1077 · www.herz-balance.com

Sie artikuliert ganz konkret den Rausschmiss, wenn jemand dabei ist, durch meinen Vorgarten zu latschen. Außerdem machte ich die erstaunliche Erfahrung, dass meine Fehler und Schwächen ehrlich zu zeigen, im Außen dazu führten, dass ich endlich gesehen werde. Mittlerweile habe ich meine Dämonin sogar lieb gewonnen. Ich merkte, dass genau sie dafür sorgt, dass ich mich an die erste Stelle in meinem Leben stelle und konsequent für mich einstehe. Ich fühle mich kraftvoller als jemals zuvor, weil ich jetzt, statt einen „Deckel“ verschlossen zu halten, mit ganzem Körpereinsatz tanzen kann. Mit der Freundschaft zu meiner Dämonin ist Frieden eingezogen in mein Leben. Und ich übe eine ganz neue Ehrlichkeit mit mir selbst. Diese Ehrlichkeit spart sich, irgendetwas zu verstecken. Und siehe da, keiner nimmt mir übel, was ich selbst eingestehe. Wer will Dir noch an den Karren fahren, wenn Du schon zugegeben hast, dass seine Räder eiern? Das ist einfach nur geil!

Doch sei nicht töricht! Was hier in kurzen Zeilen steht, war ein intensiver Weg. Wenn Du den „Deckel“ hochheben und in die Befreiung gehen willst, kommt erst einmal der ganze Schmodder hoch, den Du in der Vergangenheit unterdrückt hast. All die Wegpfeiler und Hindernisse, die mir auf meiner langen Reise begegneten, nutze ich heute, um Aussöhnung und Vergebung in die Welt zu tragen. Die wohl dunkelsten Schatten werfen die Geschwister Schuld und Scham. Sie haben sich festgefressen in unseren Wurzelchakras und hindern unsere Lebensenergie am freien Fließen.

Deshalb geht mein Weg intensiv weiter... Ich widme meine Lebensenergie den Menschen, die den Mut haben, den „Deckel“ zu lüften. Und begleite Dich gerne auf Deinem Weg heraus aus dem Schmodder. Als BerührSinn – ENTwicklerin diene ich Dir bei der Entpanzerung von Körper und Seele genauso wie bei der Befreiung Deiner LebensLust. Von Herzen, Mandy

Mandy Frank · BerührSinn - ENTwicklerin · Warnemünde + Chemnitz / ERZ
Tel. 0176 – 96678079 · ayurveda-mandy-frank@web.de
www.Tempel-der-GlückSeeligkeit.de



Donnerstag, 10.02.2022

19:00 bis 21:30 Uhr **Frauentreffen MiteinanderSein Dresden-Elbland** Thema „Sich mit Farben ausdrücken“ mit Kirsten von der Heiden Freital · www.miteinandersein.de

Freitag, 11.02.2022

11. – 20.02. 9 Tage Fasten nach der Methode von Dr. Otto Buchinger mit Aufbautage von Silke Wendt · Rieth · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Samstag, 12.02.2022

10:00 bis 17:00 Uhr **BALANCE & SPIRIT** – Die Messe für bewusstes Leben · Chemnitz www.balance-spirit.de

12. – 13.02. **Wochenende der Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttier und Lehrer** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

10:00 bis 13:00 Uhr **Workshop Tapen** – schnelle Hilfe zur Schmerzlinderung mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Atem und Spirit** – Tagesworkshop mit Jana Münzner · Schwarzenberg www.amryta.de

14:00 bis 22:00 Uhr **Tag der offenen Tür in der Praxis Resonanzbewusstheit & im Pesterwitzer Salon** bei Kirsten von der Heiden · Freital www.resonanzbewusstheit.info

Sonntag, 13.02.2022

10:00 bis 17:00 Uhr **BALANCE & SPIRIT** – Die Messe für bewusstes Leben · Chemnitz www.balance-spirit.de

Donnerstag, 17.02.2022

18:00 Uhr **Vortrag Aura sehen, auch ohne Hellsichtigkeit** mit Ina Klinger · Schneeberg www.lebensfreude-ina-klinger.de

Samstag, 19.02.2022

19. – 20.02. **Beginn der neuen Ausbildung zum „Aufstellungsleiter mit Energetische Methoden“** an 7 Wochenenden mit Katharina Radestock · Chemnitz · www.lichtherzen.com

19. – 20.02. **2-Tage-Seminar Lebensrad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 16:00 Uhr **Offenes Familienstellen** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Sonntag, 20.02.2022

„Ohne Wurzel keine Flügel“ – **Systemaufstellungen für Familie, Partnerschaft, Gesundheit und Beruf / Familienaufstellung** mit Katrin Apitz · Leipzig · www.systemik-wachstum.de

Samstag, 26.02.2022

26.02. – 05.03. **Fasten & Wandern im Landhaus Kladow** mit Regina Paas · Crivitz · www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de

26. – 27.02. **Beginn Jahresintensivkurs 5 Elemente Meditationsprozess 2022** mit Tara Gräfe · Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

26. – 27.02. **Familienstellen in Bremen** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr **Seminar „Von der Wurzel zur Krone“** – Mythos und Heilkraft der Bäume mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · glaeserner-bauernhof.de

Sonntag, 27.02.2022

27. – 02.02. **Zeitraum für Beginn der monatlichen Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur** (Einzeltermine) sowie Anleitung zur Übungsreihe **Die Fünf »Tibeter«** mit Mandy Frank Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

Sonntag, 27.02.2022

„Ohne Wurzel keine Flügel“ – **Systemaufstellungen für Familie, Partnerschaft, Gesundheit und Beruf / Familienaufstellung** mit Katrin Apitz · Rostock-Warnemünde www.systemik-wachstum.de

27.02. – 05.03. **Das besondere Seminar Frühlingserwachen für den eigenen Körper** – gemeinsam Fasten mit Begleitung mit Elisabeth Püschmann, Franziska Weiß und Alexander Schmalfuß · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

VORSCHAU

Freitag, 04.03.2022

04. – 06.03. **Seminar Schamanische Seelenrückholung** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

04. – 06.03. **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen** – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner · Klingenberg · www.amryta.de

Samstag, 05.03.2022

10:00 bis 16:00 Uhr **Workshop Arbeit mit der Kraft der Ahnen** mit Jana Konrad · Geyer www.janakonrad.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Sonntag, 06.03.2022

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Freitag, 11.03.2022

11. – 12.03. **Seminar Schamanisch Reisen 3** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Samstag, 12.03.2022

10:30 bis 12:00 Uhr **Beginn WEBINARREIHE Meridianenergieausgleich zur DORN-Methode** · www.rueckgrad.com

17:00 bis 20:00 Uhr **Yogatag in Jahnishausen** mit Heike Seewald-Blunert · www.kontrast-reich-training.de

Montag, 14.03.2022

Vortrag zum MET-Klopfen mit Heike Seewald-Blunert · www.kontrast-reich-training.de

Samstag, 18.03.2022

Fortbildung und Anwendung Aderlass nach Hildegard v. Bingen · Suhl · www.rueckgrad.com

Samstag, 19.03.2022

19.–20.03. **Start Aus- & Weiterbildung zum „Heil- & Wildpflanzen Pädagogen“** in Friedberg (By) im Bayerischen Wald · www.daowege.de/ausbildung

10:00 bis 17:00 Uhr **Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

23. – 27.03. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße & Gelenke** · Suhl www.rueckgrad.com

Samstag, 26.03.2022

25. – 27.03. **Yoga-Auszeitwochenende im „Haisl“** des Eibenstocker Kunsthauses mit Heike Seewald-Blunert · www.kontrast-reich-training.de

Samstag, 26.03.2022

26. – 27.03. **Frühjahrskurs 2022 Aufmerksam entschleunigen** mit der Feldenkrais-Methode® mit Ralf Ziegler (Feldenkraispädagog, Urbar) · Schwarzenberg www.physiotherapie-espig.de

Trinkwasser – Qualität, Filtration und Aufbereitung Das Lebensmittel Nummer eins

von Christian Marre



Dir ein herzliches Willkommen, wenn Du Dich für das Thema Trinkwasserqualität und Wasserfilter interessierst. Und egal, ob das ein junges oder altes Thema für Dich ist – ich denke, wir brauchen nicht darüber reden, dass man etwas tun muss, um die Fremd- und Schadstoffe aus dem Wasser zu nehmen. Die Fragen, die ich häufig gestellt bekomme, lauten: Mit welcher Technik kann ich diese Stoffe sicher entfernen? Und wie ist es möglich, ein Wasser wieder naturnah aufzubereiten?

Eins vorweg: Jede Technik hat ihre Daseinsberechtigung. Es ist nur die Frage, ob diese auch Deinen Vorstellungen entspricht? Dir möchte ich helfen, die geeignete Lösung für Dich zu finden. Hierzu biete ich Einzelgespräche oder auch Fachvorträge im Bundesgebiet mit Wassertests vor Ort an. Meine Aufgabe ist es, in diesen Gesprächen Impulse zu geben.

Möchtest Du auch wie die anderen meiner Verbraucher Klarheit zu allen Punkten rund ums Thema Wasser?

Dann lade ich Dich ein, mit mir ein Gespräch zu führen und kostenfrei Dein Wasser vor Ort checken zu lassen. Somit bekommst Du Klarheit darüber, inwiefern es Deinen Vorstellungen entspricht – ja oder nein. Und solltest Du es lösen wollen, kann ich Dir auch Techniken empfehlen, da ich seit mehreren Jahren auch für Kunden Nachtests anbiete, die bereits schon Anlagen und Systeme haben. Profitiere von meinem Wissen: Du kannst nur gewinnen. Entweder Du erkennst, bereits eine gute Qualität zu trinken oder Du erkennst Verbesserungspotential.

Christian Marre

Osterburger Straße 65, 39576 Stendal

Tel. 0152 – 5343 8597 · www.dein-wassertest.de

Natur und Frische - einfach gut

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und
Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten NEU

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 66629604

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8-20 Uhr

www.bio-kassberg.de KNACKfrisch
BIO Markt

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt

BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de Inhaberin: Karo a. Krug



Reihe: Heilsame Nahrung Superfood: Zwiebeln

von Ann König

Eine der wichtigsten Zutaten in der heilsamen Brühe sind Zwiebeln. Als natürliches Antibiotikum dienen sie als einer der besten Mittel bei Erkältung, Grippe, bakterieller Lungenentzündung sowie Dünndarmfunktionsstörung. Ob weiße, gelbe oder rote Zwiebel bzw. Schalotten, Porree, Bärlauch, Schnittlauch oder Frühlingszwiebeln, als Allium-Gewächse gehen sie alle gegen schädliche Bakterien und Pilze im Darm vor, sodass auch Geschwüre besser abheilen können und der Verdauungstrakt sich regenerieren kann.

Die antibakterielle Wirkung kommt von den in ihnen enthaltenen Schwefelverbindungen. Weiterhin hilft der Schwefel auch beim Abbau von Strahlenfolgen, Vertreiben von Viren sowie beim Binden und Ausscheiden von giftigen Pflanzenschutzmitteln und Metallen. Auch bei Schmerzen in Gelenken, Problemen mit Sehnen und Bindegewebe sowie bei Eisenmangel können Zwiebeln hilfreich sein.

Zwiebeln unterstützen zudem die Vitamin B12 Produktion. Sie helfen uns weiterhin durch ihren hohen Gehalt an Spurenelementen, wie Zink, Mangan, Jod und Selen, unsere Haut zu verjüngen. Auch sind sie eine Wohltat für unsere Lungen besonders bei (ehemaligen) Rauchern.

Seelisch helfen die Zwiebeln Dir, wenn Du Dich frustriert, verärgert oder enttäuscht fühlst. Sie vertreiben Wut, Ärger und Groll, damit Du wieder befreit Dein Leben leben kannst. Weiterhin werden Zwiebeln fälschlicherweise oft für Mundgeruch verantwortlich gemacht. Doch gerade sie sorgen mit der Zeit durch ihre antibakterielle Wirkung für einen wohlriechenden Atem. Voreilig die Schuld einem anderen in die Schuhe zu schieben, der eigentlich Gutes tut – statt erst einmal die Sache von allen Seiten zu betrachten – darauf weist Dich die Zwiebel hin.

Tipp: Damit die Zwiebeln nicht in den Augen brennen, werden sie meist gespült oder eingeweicht. Das nimmt ihnen jedoch einen großen Teil ihrer heilenden Kräfte. Ungesundes bzw. fremdes Essen kann mit frisch gehackter Zwiebeln aufgewertet werden bzw. sie neutralisiert schädliche Erreger. Kaufe nur Zwiebeln, die noch fest sind. Bei verstopften Nebenhöhlen, Erkältung und Grippe ist ein Zwiebelndampfbad mit gehackten Zwiebelstücken zu empfehlen. Täglicher Verzehr von Zwiebeln erwärmt den Körper, besonders auch kalte Hände und Füße.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“, München 2017, S. 220 ff

Dein Körper ist Dein Kompass

von Anne Kotzur



Lerne, die Signale Deines Körpers wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen! Isst Du, weil Du Hunger hast, aus Gewohnheit oder emotionalen Gründen? Wie kannst Du Deine Ernährung langfristig umstellen und ohne Hunger oder das Gefühl von Verzicht Dein Wohlfühlgewicht erreichen?

Du kannst am Gruppen-coaching teilnehmen, damit Du:

- Deine Wohlfühl-Ernährung findest, die zu Dir passt – fernab von strikten Regeln
- Dich mit anderen Frauen, die dieselben Herausforderungen haben wie Du, austauschen kannst
- gegenseitige Motivation und neue Impulse erhältst
- mehr Vitalität gewinnst



Jetzt gratis Kennenlerngespräch buchen: kotzur.anne@gmail.com

Heilsame Brühe

Rezepttipp nach Anthony William



Gerade jetzt in der Erkältungs- bzw. Grippezeit, hat sich diese Brühe als Vorbeugung bzw. zur Linderung von Symptomen bestens bewährt. Sie ist nahrhaft, erwärmend und gleichzeitig stärkt sie unser Immunsystem im Kampf gegen krankmachende Erreger.

Zutaten für 2 bis 4 Personen

- 1 Selleriestaude, zerkleinert
 - 6 Karotten, in Stücken
 - 1 Winterkürbis oder Süßkartoffel, gewürfelt
 - 2 Zwiebeln, in Würfeln
 - 1 Tasse Petersilie oder Korianderkraut
 - 1 Knoblauchknolle (ca. 6 – 8 Zehen, geschält)
 - 2,5 cm frische Ingwerwurzel
 - 2 cm frische Kurkumawurzel
 - ca. 3 Liter Wasser
- (weitere Gemüse können auf Wunsch noch hinzugefügt werden)

Alle Zutaten in einem großen Topf 1 bis 4 Stunden köcheln lassen. Je nach Belieben abseihen. Ebenso kann sie als Suppe mit den Gemüsestücken (auch in pürierter Form) genossen werden.

Diese Brühe lässt sich auch gut portionsweise z. B. im Eiswürfelbehälter einfrieren, um sie als gesunde Zutat für andere Gerichte zu verwenden. Nach dem Abseihen können zudem die Gemüsereste püriert und mit einem 1/2 l Kokosmilch, 2 TL gelbem Currypulver, 1 TL Ahornsirup und 1 TL Salz ein schmackhaftes Gericht ergeben.

Vgl. Anthony William: „Heile Deine Leber“, München 2019, S. 482 ff



Unbeschwert Urlaub machen und Freiheit genießen mitten im Wald

Ihr könnt alles Ihr müsst nichts

EZ 55,00 Euro
DZ 85,00 Euro
FEWO 96,00 Euro
Preise inkl. Frühstück



Gesunde, vegetarische, vegane und gut bürgerliche regionale Küche mit einheimischen Erzeugnissen



Gasthof und Pension Brettmühle
Inh. Iris Sellke
Brettmühle 5
09471 Königswalde
Tel.: 03733 429639
E-Mail: info@brettmuehle.com

www.brettmuehle.com

Eine schöne positive energetische Umgebung wartet auf Euch



Erzgebirge

Kunsthof Eisenstock
www.kunsthof-eisenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Annett Schädlich
Yoga für Fortgeschrittene · Mo & Mi je 8 Uhr //
Yoga for All · Mi 8 Uhr
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreiber
Anfänger · Do 19:15 Uhr // Fortgeschrittene Di
18 Uhr & Do 17:30 Uhr // Relax Yoga Di 20 Uhr

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“
Schneeberg mit Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit 21.1. Visionen und Wünsche für
2022 / 2.2. Jahreskreisfest Brigid · je 18:30 Uhr

AMRYTA Schwarzenberg mit Jana Münzner
www.amryta.de
Verbundener Atem 7.12. / 11.1. / 8.2. je
9 Uhr // 15.12. / 19.1. / 16.2. je 18:30 Uhr
Frauenabend 3.12. / 14.1. / 18.2. 19 Uhr
Yoga des Herzens donnerst. 19:30 – 21:30 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
www.pranahheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga - alle präsent
und online): wöchentlich mit Grit Weihrach,
jeden Mo 18 Uhr nur online // Di 8 Uhr Frühauf-
steher / 17 Uhr Anfänger / 19 Uhr Fortgeschrit-
tene // Do 18 Uhr Fortgeschrittene

Offener Abend Familienstellen mit Bettina
Brückner 8.12. / 5.1. / 2.2. je 18:30 Uhr
Annaberg-Buchholz · Tel. 03733–26401

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis
Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com
Jahreskreisfeste feiern in Gemeinschaft
21.12. Wintersonnenwende / 2.2. Lichtmess
Offener Abend für Interessierte 28.1. 19 Uhr
Schamanische Trommelgruppe auf Anfrage
Qi Gong Kurs Teil 1 ab 24.2. 6 Einheiten je 1 h

Hofmühle Pfaffroda
www.hofmühle-pfaffroda.de
Trommel- & Musiknachmittag
5.12. / 16.1. / 13.2. je 16–19 Uhr
Frauenkreis Herzlicht
4.12. / 15.1. / 20.2. je 16 Uhr
Mondtanz 12.2. 19 Uhr
Schamanismus erleben
3.12. / 11.2. je 16–18 Uhr
Tauschbörse 29.1. 14–18 Uhr

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Aus-
wertung und Beratung, Stressprävention sowie
Beratung zur Informationsfeldmedizin
Time Waver Med, mit Gabriele Giersch nach
Terminvereinbarung · Eppendorf
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Vogtland

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer
Plauen · www.das-waermende-herz.de
Frauenkreise an Neu- und Vollmonden
Behandlungstag zu Angebotspreisen 14.12.

Gläserner Bauernhof Vogtland e.V. · Mark-
neukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de
Hutzn Stube 7.12. Nadeln und Harze 14:30 –
16:30 Uhr
Kräuterwanderung Termine erfragen

Stammtisch PraNeoHom mit Mandy Goller
nach Absprache · Praxis Falkenstein
Tel. 03745–751395

BIODANZA mit Christine Lukaschek · 4.12. /
22.1. / 19.2. / 19.3. je 14:30 bis 17:30 Uhr · wei-
tere Termine siehe Webseite · Goethehalle
Treuen · www.biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Spirituellere Stammtisch · 1.12. Weihnächtliches
Beisammensein / 5.1. / 2.2. · Beginn 18 Uhr,
Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau · An-
meldung Christiane Peyerl · www.zentrumfgld.de

Raum und Zeit by AF mit Anja Flechsig · Zwickau
www.raum-zeit-zwickau.de
Trommelabend jeden 1. Donnerstag im Monat

Forsthaus Trünzig · Langenbernsdorf · www.
gesundheitsreisen-sonni.com
**Kräuterwanderungen / Stammtisch „Effek-
tive Mikroorganismen“ (EM)** auf Anfrage

Raum Chemnitz

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberhroha
www.reiki-oase-lo.de
Die Abende am 1. Mittwoch in der
Reiki-Oase: 16 Uhr offene Sprechstunde; 19
Uhr Reiki-Abend: Begegnung, Heilung, Begrü-
gung, Aufrichtung, herzlicher Austausch u.v.m.
Meditationskurs 17.–28.1. Mo – Fr 18–19 Uhr
Virtuelle weltweite Meditation für Öffnung
von Herz und Verstand · zu jeder Dekade:
jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Zellharmonie · Manuela Wende
www.zellharmonie.de
Klangreisen Waldenberg 16.12. / 27.1.
Salzgrotte Wolkenburg 10.12. / 14.1. / 18.2.
Hohendorf 8.12. / Hartmannsdorf 12.1.
ENERGY DANCE® Online jeden Mo und Do,
Live-Kurse – Termine erfragen
www.energydance-sachsen.jimdo.com
Frauenkreis Waldenberg Termine erfragen

Klangschalen Energie · Ruth Röller · Walden-
burg · www.klangschalen-energie.de
Klangreisen an Voll- und Neumonden
Klangausbildung Termine erfragen

Salzgrotte Salaero · Hohenstein-Ernstthal
www.salaero.de
Hypnotische Phantasiereise
6.12. / 20.12. je 18:30 Uhr
Meditative Lesung 13.12. 18:30 Uhr
Klangschalenerlebnis 16.12. 18:30 Uhr
Shiatsu-Massagetag 14.1. / 11.2. je 1,5h
Cranio-sacrale Osteopathie 9.12. / 20.1. /
21.1. / 17.2. / 18.2. je 1h
Himalaya-Salz-Öl Rückenmassage
10.12. / 12.3. je 1 h

Lichterzen mit Katharina Radestock
Chemnitz · www.lichterzen.com
Jahreskreisfeste 21.12. Wintersonnenwende /
2.2. Lichtfest je 18–21 Uhr
Licht-Kreis 28.12. 18–20 Uhr

Berghof Göritz e.V. · www.berghofg.
jimdo.free.com · **Meditatives / Heilpädagogi-
sches Tanzen, Meditationsabend, Kräuter-
wanderung & Stempelmassage, Waldbaden,
Naturkosmetik** Termine erfragen

LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES!
und entfalte dabei spielerisch tänzerisch Deine
IDENTITÄT = I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie
sonntags 12.12. / 16.1. / 6.2. je 10–12 Uhr
Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christ-
ne Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der
geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro
Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel
wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz,
Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance**
www.bella-kalima.de

Schönheitsweg · Raja Yoga Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Männerkreis mit Dirk Kreuzer
9.12. / 13.1. / 10.2. / 17.3. je 19–22 Uhr
Offener Frauenkreis mit Malina Opitz · 27.9. /
6.12. / 13.12. / 10.1. / 24.1. / 7.2. je 19–21 Uhr

EM-Stammtisch Chemnitz organisiert
von Heidemarie Wagner · Tel. 0371–225575
jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr
Chemnitz · bitte anmelden

Seitai – Katsugen Undo = Die Kunst der
spontanen und authentischen Bewegung
mit Werner Ahrens · Tel. 0371–4046240
Termine bitte erfragen · Ort: Delphin
Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

NEU SALANA Energiearbeit mit Mireen Fellmer
www.salana-energiearbeit.de
**Frauenheilkreise Erdenhüterinnen zum Voll-
mond** 19.12. / 18.1. / 16.2. / 18.3. je 18 Uhr
Jahreskreisfeste 21.12. Wintersonnenwende /
2.2. Imbolce / 21.3. Ostara je 18 Uhr

Zauberwege e.V. · Kerstin & Kai Müller
Riechberg · www.zauberwege.de
Die MONDIN ruft (Frauenkreis)
19.12. / 18.1. / 16.2. / 18.3. je 17 Uhr
MannSein 7.12. / 4.1. / 1.2. / 1.3. je 18 Uhr
Schwitzhütte 21.12. ab 17–24 Uhr

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterführung 6.2. / 5.3. je 14–16 Uhr
Am Kräuter-Gut-Tisch
21.1. / 11.2. / 11.3. je 17–20 Uhr
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt · 22.1. / 12.2. /
12.3. je 9:30–17 Uhr
Frauengeflüster 17.12. Wintersonnenwende
17–20 Uhr

Mi alma · Mandy Flechsig · Rossau
www.mialma-mandyflechsig.de
Offener Aufstellungstag mit energetischen
Heilmethoden
Chemnitz 17.12. / 21.1. / 18.2. / 18.3. je 15–18 Uhr
Rossau 3.12. / 7.1. / 4.2. / 4.3. je 16–20 Uhr
Lichtkreis der Frauen
Rossau 27.12. / 1.2. / 2.3. je 18–20 Uhr

Raum Leipzig-Halle

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger
(MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg · www.
klangtempel.net
Spielstunde Monochord & Elfenharfe
Anfänger 14.12. / 18.1. / 15.2. je 18–21 Uhr
Fortgeschr. 21.12. / 25.1. / 22.2. je 18–21 Uhr
Handpanworkshop – Einführung ins
Handpanspiel & intuitives Spielen 11.12. /
29.1. / 6.2. Burkhardtstorf / 26.2. je 14–18 Uhr

Dresden-Elbland

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Dresden · www.anukan.de
Kleine Massageschule
12.1. / 26.1. / 09.2. / 23.2. / 9.3. je 19 Uhr
Massagevorführungen
9.12. / 20.1. / 17.3. je 19:30 Uhr
Offener Bondage-Abend
9.12. / 6.1. / 3.2. / 3.3. je 19 Uhr
AUM – Soziale Meditation
12.12. / 16.1. / 20.2. je 18 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital
mit Kirsten von der Heiden
www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit · Sa 15.1. /
29.1. / 26.2. / 12.3. / 26.3. je 14–18 Uhr
Offene Trauergruppe Mi 22.12. / 5.1. / 19.1. /
2.2. / 16.2. / 2.3. / 16.3. je 15:30–17:30 Uhr
Glück auf! Kuschtreff Mo 20.12. / 3.1. /
17.1. / 7.2. / 21.2. / 7.3. / 21.3. je 18:30–21:30 Uhr
NEU: Lesezeit im Pesterwitz Salon 10.1. /
14.2. / 14.3. je 17:30–19:00 Uhr
Anmeldung bis 3 Tage im Voraus
Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesterwitz
3.12. / 21.12. / 9.1. / 11.1. / 6.2. / 20.2. Uhrzeiten:
kirche-pesterwitz.de/historisches/kirchenfuhrung/

Regelmäßige Miteinander-Aufstellergruppe
jed. 2. Montag im Monat (Achtung im Dez am
20.12.) von 14–17 Uhr, Arbeitskreis Miteinan-
der von Kollegen, die Ausstellungsarbeit in ihrem
Berufsleben in Dresden-Elbland nutzen · www.
resonanzbewusstheit.info

Praxis HerzBalance · Veronika Broszinski
Großenhain · www.herz-balance.com
Yogakurse & Kinderyoga
Termine siehe Webseite oder bitte erfragen

Mecklenburg-Vorpommern

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wend
Riether Winkel, Stettiner Haff
www.gesundurlaub-klatschmohn.de
Termine: **Kocherlebnis, Kochschule saisonal,
vegan, vegetarisch** – interaktiv (online) oder
präsent im Gesundheits jeden ersten Samstag
im Monat

Ayurveda Praxis Schwerin · Bärbel Kirschke
Gneven · www.ayurveda-schwerin.de
Annanda-Kuren Termine bitte erfragen

Ginkgo Mare Ostseebad Prerow
www.ginkgomare.de
Achtsamkeits-Praxis dienstags 17–18 Uhr

Fastenreisen

Meine Glücksküche · Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Fastenwandern und Selbstreflexion
5.–12.3. Parkhotel Muldental / 19.–26.3. Insel-
hotel Rügen in Göhren / 22.–29.4. Erzgebirge
Intervallfasten, Wandern und gemeinsam
basisch Kochen 29.4.–6.5. Eisenstock Erzg.
Fasten – Abenteuer am Wohnort in Mittweida
(ohne Übernachtung) je 18–19 Uhr
13.–20.1. / 17.–24.2. / 31.3.–7.4.

Fasten nach Dr. Otto Buchinger sowie **Basen-
kuren** im Gesundheitszentrum im Stettiner
Haff · ganzheitlich geleitet von Silke Wendt mit
Kochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der von
Ursprünglichkeit geprägten wunderschönen
Umgebung im Riether Winkel · Termine: www.
gesundurlaub-klatschmohn.de

Fasten & Wandern im Landhaus Kladow
Crivitz mit Regina Paas
Fastenwochen 26.2.–5.3. / 2.–9.4. /
23.4.–30.4. / 21.–28.5. / 18.–25.6. / 2.–9.7.
www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
Parkhotel Am Glienberg 9.–15.1. / 6.–12.2. /
6.–12.3. / 3.–9.4. / 8.–14.5.
Vineta Vital Hotel 23.–29.1. / 20.–26.2. /
20.–26.3. / 24.–30.4. / 29.5.–4.6.

Überregional

Klangreisen – Kristallklangwelten mit Ina
Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum
Termine siehe www.klangtempel.net
Verschiedene Salzgrotten / Orte in Sachsen

Natürlich Rückgrad e.V. · www.rueckgrad.com
Beginn Webinarreihe **Meridianenergieaus-
gleich zur DORN-Methode** ab 12.3.
Fortbildung **Aderlass nach Hildegard v.**
Bingen 18.3. Suhl
Ausbildung zum **Gesundheitsberater**
23.–27.3. Suhl / 13.–17.4. Bielefeld / 27.4.–1.5.
Timmel/Großefehn / 23.–29.5. Alanya (Türki-
sche Riviera) / 15.–19.6. Tübingen

Institut Sven Krieger
institut-sven-krieger.de
Online Infoabende zur Ausbildung
Heilpraktiker für Psychotherapie
2.12. / 16.12. / 6.1. / 20.1. je 17 Uhr
10.12. um 18:30 Uhr per Zoom
Schreib- & Poesiearbeit 29.1. / 4.3. je 9–13 Uhr

Paracelsus Heilpraktikerschulen
www.paracelsus.de
Infoabende zur Ausbildung zum
**Psychologischen Berater, HP für Psychothe-
rapie** 1.12. / 9.2. je 17–18 Uhr
Heilpraktiker & Osteopath 12.1.
Wellnesstainer / Wellnesspraktiker 23.2.
jeweils 17–18 Uhr in Leipzig
Osteopath 11.12. 18 Uhr in Chemnitz

**Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheit-
liche Medizin GmbH** · www.mehner-busshardt.de
Kostenfreie **Informationsabende** zu den
Ausbildungen:
Heilpraktiker 28.1. Chemnitz 19 Uhr / 1.2.
Dresden 19:30 Uhr
Homöopathie 1.2. Dresden 18 Uhr
Kinesiologie 27.1. Dresden 17 Uhr

Online

Natürlich Rückgrad e.V. · www.rueckgrad.com
Online COSMIDO – Spiralmuskeltraining
nach Dr. Smisek jeden Samstag 9–10 Uhr /
jeden Mittwoch 18:30–19:30 Uhr

Online Skypemeeting – Vortrag zu verschie-
denen Themen und Austausch von Unternehmern
und Menschen, die ein Unternehmen gründen
wollen. Mit Moderatorin Mandy Lux, Strategie-
beraterin IHK · jed. 1. Mittwoch im Monat: je 20
Uhr · www.lux-strategie.de

Heißhunger ade! Angeleitete 2 Wochen körperl-
iche & mentale Reinigungskur bei Dir zu Hause
inkl. zwei Onlinecoachings mit Anne Kotzur
jeden ersten Montag im Monat 6.–19.12. /
3.–6.1. / 7.–20.2. / 7.–20.3. · www.miteinander
sein.net/blog/595/

Kleine Ayurvedische Reinigungskur · 10 Tage
(gemeinsam in der Gruppe per Whatsapp / Tele-
gramm) mit Mandy Frank · 18.–27.1. / 15.–24. /
22.–31.3. / 19.–28.4.2022 · www.miteinander
sein.net/blog/572/

Bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates Informationsfeldmedizin hilft und unterstützt

von Gabriele Giersch



Was kann die Informationsfeldmedizin bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates tun?

Beschwerden des Bewegungsapparates nehmen ständig zu, die Ursachen sind vielfältig. Am häufigsten führen körperliche Fehlhaltungen, Überlastungen beruflich wie privat, der nicht unbedingt altersgemäße Abbau oder Umbau von Knochen, Knorpel, Sehnen, Gelenken und Bandscheiben zu schmerzhaften, entzündlichen Reizzuständen und Erkrankungen. Auch Übersäuerung (körperlich, geistig, seelisch) kann oft Schmerzursache sein.

Wie oft wurde Ihnen schon gesagt, damit müssen Sie leben? – Müssen Sie das wirklich?

Rücken- und Gelenkprobleme gehören heute zu den häufigsten beruflichen Ausfällen und nicht selten spielen auch psychische Probleme eine Rolle. Um Beschwerden auf den Leib zu rücken, ist es notwendig, den Körper in all seinen Facetten zu betrachten.

Das Symptom ist nie die Ursache

Das Symptom ist nie die Ursache, sondern die Reaktion auf ganz andere Umstände, welche es zu hinterfragen und aufzulösen gilt. Unser Körper arbeitet in Funktionskreisläufen und meldet sich erst, wenn er keine Möglichkeit mehr sieht, den Belastungen entgegen zu wirken. Es gibt wunderbare therapeutische Maßnahmen und medikamentöse Therapien, jedoch sind damit meist nur kurzfristige Erfolge zu erzielen, weil das Symptom behandelt und nicht die Ursache hinterfragt und bearbeitet wird.

Auf der Suche nach den Ursachen

Mit der Informationsfeldmedizin (eine Schwingungsmedizin) öffnet sich für Sie ein neues Fenster, um mögliche Ursachen herauszufinden. Man kann begleitend arbeiten, ohne andere therapeutische Maßnahmen zu beeinflussen. Durch einen Ganzkörperscan besteht die Möglichkeit, sich

detailgenau u. a. den gesamten Bewegungsapparat anzuschauen, bis hin zur Erstellung von Ursachenanalysen von Problemen von Gelenken, Knochen, der Muskulatur oder Wirbelsäule. Darüber hinaus gibt es Hinweise auf den möglichen Einfluss von Viren, Bakterien, exogenen Schadstoffen oder auch mögliche biologische oder seelische Konflikte als Ursache. Scheuen Sie sich nicht, die Informationsfeldmedizin auszuprobieren. Gern berate ich Sie zu Ihrem Thema.



Foto: iStock.com/peterschreiber.media

Herzlichst, Ihre Gabriele Giersch

Hinweis: Balancierungen mit der Informationsfeldmedizin sind schulmedizinisch nicht anerkannt und werden von den Kassen noch nicht gestützt. Sie ersetzen auch nicht den Gang zum Arzt. Dennoch sprechen Erfolge für sich und können Ihnen eine wertvolle Unterstützung in der Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Gesundheit sein.

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Gabriele Giersch
Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de



Heilenergie empfangen

von Helmut Goy

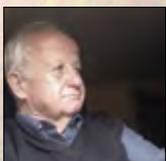
Heilen und Stärken mit der Energie des universellen Geistes ist mein Spezialgebiet. Dafür lege ich bei Ihnen meine Hände auf. Ebenso geht die Energieübertragung auch ohne Kontakt. Diese Methode ist im Kommen und doch uralte.



In allen Kulturen ging man von einer geistigen Lebensenergie aus, die zum Heilen übertragen werden kann. In England arbeiten schon lange Ärzte und Heiler zusammen, bei uns selten. Das Empfangen der Heilenergie ist wohltuend, entspannend, kann sehr heilsam sein und deshalb Genesung für Leib und Psyche bewirken. Entscheidend ist, dass der Spender als Kanal (nicht Quelle) durchlässig und der Empfänger aufnahmewillig ist. Es gibt keine Nebenwirkungen.

Man denkt heute meistens, Materie ist alles, aber Geist ist mehr. Das ist keine Spinnerei. Formen der Materie, das Leben ist vom Geist gebildet. Schönheit der Blumen und Augen können nicht durch Zufall entstehen, auch nicht in Millionen von Jahren.

Das Handauflegen biete ich an. Ich freue mich auf Sie. Anruf genügt. Freiwillige Spenden werden erwartet – nicht mehr.



Ich wohne in der Limbacher Straße 71, 2. Obergesch. (Fahrstuhl), 09113 Chemnitz.

Helmut Goy
Tel. 0371 – 40463253 · Mobil 0170 – 2452187
E-Mail: helmut.goy33@web.de



Bewusstsein lenken

„Wenn Du zu Dir selbst sagst, ‚Ich werde einen angenehmen Besuch oder eine angenehme Reise erleben‘, schickst Du Deinem Körper buchstäblich Elemente und Kräfte voraus, die es so einrichten, dass Dein Besuch oder Deine Reise angenehm werden... Unsere Gedanken, unser Bewusstseinszustand, ist ständig damit beschäftigt, Dinge im Voraus auf eine gute oder eine schlechte Bahn zu lenken.“ P. Mulford

Davon Kenntnis zu haben, versetzt uns in die Lage, aktiv und bewusst mit konstruktiven Gedanken einen positiven Nährboden für unser weiteres Leben zu bereiten. Unser Schöpfer hat uns dazu ermächtigt, aber umsetzen müssen wir es selbst. Sehen wir uns am besten als ein Wanderer, der noch manche Wegstrecke vor sich hat – auch voller schwieriger Episoden, aber im Bewusstsein ist, mit genügend Proviant und gutem Schuhwerk ausgestattet zu sein, um den Weg mit guten Gefährten gehen zu können und Freude zu empfinden. An den gefährlichsten Stellen wird GOTT uns tragen. Gerne möchte ich Dich ein Stück Deines Weges begleiten und Dir mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und besonderen Fähigkeiten zur Seite stehen. Gott segne Dich!



Regina Röbler-Wagner
astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82
Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



ÜBERREGIONAL

Heilpraxis HP **Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. Für Termine bitte Homepage checken: www.hpkm.de / Skype- / Zoom-Termine möglich E-Mail hpkm@hpkm.de

Mandy Frank · BerührSinn – ENTWICKLERIN · De-Armouring* Annanda Moksha Kuren* Annanda Kuren* Ayurveda Anwendungen* Die Fünf-Tibeter® Anleitungen* Mentoring* Energetische Aufstellungen · Warnemünde + Chemnitz / ERZ Tel. 0176 96678079 · ayurveda-mandy-frank@web.de · www.Tempel-der-Glückseligkeit.de

Christian Schilling · 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Natürlich RückGrad e.V. · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegienetzwerk in ganz Dtl. · Handwerkerpark 3, Tübingen · info@rueckgrad.com Tel. 07071 8607214 · www.rueckgrad.de

PLZ 01

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden Studienleiterin Renate Winkelmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie · Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden · 0351 4721515 · dresden@paracelsus.de · www.paracelsus.de/dresden

Natürlich Essen & Abnehmen – Dein Körper ist Dein Kompass. Nachhaltiges Wohlfühlgefühl, intuitives Essen · Mehr Gelassenheit · Ganzheitliches Ernährungscoaching · **Anne Kotzur** Tel. 0163 8529861 · kotzur.anne@gmail.com Instagram: [annekotzur](https://www.instagram.com/annekotzur)

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst · Liebe leben · Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

Privatpraxis für ganzhlt. Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA Orthopädie & Dipl. Homöopath, Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · Schandauer Str. 43, 01277 Dresden · Tel. 0351 31909536 · www.natuerliches-heilen-baldauf.de

Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, Naturheilkunde, Homöopathie, Kinesiologie Glashütter Str. 101, 01277 Dresden · Tel. 0351 6413010 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Heilpraxis Kiss · **Anja Kiss** · Heilpraktikerin Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops · Platteite 51, 01324 Dresden · Tel. 0351 32152938 · www.heilpraxis-kiss.de

Hatha Yogalehrerin & Kinder Yogalehrerin (BYV), Bhakti Yogalehrerin **Madhavi Veronika Broszinski** · Ayurveda, Massagen & Yoga, Autorin, Medium, Spirituelle Lehrerin, Vorträge, Retreats Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · www.herz-balance.com

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin **Kirsten von der Heiden** · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info · www.resonanzbewusstheit.info

Facial Harmony · **Steffi Böhme** · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienenmühle, in Freital-OT Pesterwitz und in Zinnwald · Tel. 0351 31909033, Mobil 01522 6238481 · steffi.boe@gmx.de · www.steffi-boehme.de

PLZ 04

Neue Netzwerkpartner

Heilklang-Leipzig · erfahrene Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie, energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching · Auf der Höhe 45, 04435 Schkeuditz · Tel. 0176 23998815 · www.heilklang-leipzig.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig · Studienleiterin Annette Barz · Rohrtrichstr. 16 - 20, 04347 Leipzig · Tel. 0341 9111216 · leipzig@paracelsus.de · www.paracelsus.de/leipzig

Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, Naturheilkunde, Homöopathie, Kinesiologie · Tel. 0351 6413010 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Waldtherapie mit **Nancy Marschall** · Einzel- und Paartherapie, Heilsames Waldbaden, Achtsamkeitstraining, Seminare Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin, Dipl. Sozialpädagogin, Dozentin Contorhaus · Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig · Tel. 0160 7898555 · www.zauber-des-waldes.de

Der Glückmacher – **Thomas Becher** · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnenmannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 · www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Herzheilungs-Coach & HP **Mareike van Saase** · Inneren Frieden & SelbstLiebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung · Leipzig · Tel. 0176 29513104 · www.mareike-van-saase.com

Coaching & Beratungspraxis HP psych. **Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare / Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen · www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · Tel. 0176 20277016 · www.limidach.com

Dr. Grit Ludwig · Systemaufstellungen, Stressorbierte Traumatherapie, online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Brandvorwerkstr. 52-54, 04275 Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de

Praxis Quelle des Lebens · **Anne-Karen Fischer** · Heilerin / Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: Tel. 0341 5861540 · www.quelle-des-lebens.net

Neuseeland Ayurveda · **Anja Burkhardt** · Ayurveda Ernährungs- & Gesundheitscoach, Psycholog. Ayurvedaberater (i.A.), Vorträge, Betr. Gesundheitsmanagement, Klangmassage, Autogenes Training · Südstr. 21, 04416 Markkleeberg · Tel. 0151 41967184 · info@neuseeland-ayurveda.de · www.neuseeland-ayurveda.de

Klangtempel · „Kristallklangwelten“ Klangkonzerte · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge · „Die Tempelräumer“ · Imkereij · Pflanzenmusik · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** · Markkleeberg · Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ · **Dietmar Allig** · Crostigall 36, 04808 Wurzen · Tel. 0152 3207716

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis **Dr. med. Anja Oelke** · Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle · Tel. 0151 21185418 · info@anvayapraxis.de · www.anvayapraxis.de

PLZ 07

Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Rußner** · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 673524 · ostthueringen@miteinandersein.net

E-Smog-Schutzprogramm

Ausgleich von Störstrahlung

von Steffen Kotzur



Die E-Smog-Schutzprogramm-Karte für den dauerhaften und vielseitigen Einsatz ist vorwiegend konzipiert für den vollständigen Ausgleich jeder Art von Störstrahlung aus technischen Geräten und Anlagen wie Handys, Routern, Smart Metern. Das Programm kann unbegrenzt zur Abschirmung von Räumen, Gebäuden und Grundstücken angewendet werden und wird ständig kinesiologisch getestet. Beim Tragen am Körper schützt die Karte mobil und zuverlässig unterwegs, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit.

Nutzer N.G. / Burgstädt: „... ich komme super mit der Karte zurecht, ich habe sie ausgetestet. Es ist die erste, die funktioniert!“

Die Karte ist mit ausführlicher Beschreibung und einer Audio-CD, auf der die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten nachzuhören sind, erhältlich.

Meine Leistungen:

- Exakte Wohn- / Schlafräum- und Umfeld – Analysen
- Ausgleich von Energieblockaden
- Energieprodukte für Mensch und Umfeld
- E-Smog-Schutz, stationär und mobil
- Borreliose-Ausleitung

Praxis für Geomantie & Radiästhesie · Workshops, Seminare & Ausbildungen

Georg Steffen Kotzur · Schulstraße 25 E, 09125 Chemnitz

Bewertungen auf my-zeron.com/klientenmeinungen/

Tel. 0371 – 44453847 · kraftort-lebensraum.de, my-zeron.com



In einer Gesellschaft, in der sich viele von uns auf den verschiedensten Ebenen unter Stress gesetzt fühlen, tun uns solche Inseln, auf denen sich Leichtigkeit, Geborgenheit, Achtsamkeit gegenüber sich selbst und den anderen, Vertrauen und innere Freiheit ausbreiten können, außerordentlich gut und sind gerade in der jetzigen Zeit enorm wichtig. Es werden das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Alltagsängste durch Gefühle von Lebensfreude und Gelassenheit ersetzt und Missstimmungen verschwinden. **Wir tanzen in:**

CHEMNITZ

Dienstags: Start 25.1.2022, weiter alle 14 Tage in der geraden KW
Physiotherapie „Pro Vitas“, Zwickauer Str. 74 · Beginn 19.15 Uhr

TREUEN

Am Samstag, den 22.1. / 19.2. / 19.3. / 23.4. / 21.05. / 11.6.2022
Goethehalle, Johann-Sebastian-Bach Str. 28a · Beginn 14.30 Uhr

BIODANZA-Wochenende

Kloster Donndorf: 8. – 10. April 2022 / Sommerfest: 25. & 26. Juni 2022

Man braucht keinerlei Voraussetzungen und es ist auch für (vermeintlich) unmusikalisches und tanzscheue Menschen jeden Alters gut geeignet sowie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen möglich. Die Freude an Musik und Bewegung genügt.

Anmeldung: **Christine (Biene): 0177 – 7219150** oder bienelu@vodanet.de
www.biodanza-chemnitz.de



Kursbeginn zur Prüfungsvorbereitung ab Januar 2022

Heilpraktiker/in für Psychotherapie

von S. Katrin Apitz

Grundwissen zu psychischen Störungsbildern und Prüfungsvorbereitungen in Rostock



Nach einem Urteil des Bundesverwaltungsgerichtes von 1993 ist die Berufsausübung der Psychotherapie nicht mehr nur an ein vorheriges Psychologie- oder Medizinstudium gebunden. Seit diesem Erlass gibt es die Berufsbezeichnung „Heilpraktiker für Psychotherapie“ (oder sogenannter „eingeschränkter Heilpraktiker“, der ausschließlich auf dem Gebiet der Psychotherapie tätig ist). Die rechtliche Erlaubnis für diese Tätigkeit erteilt nach dem Bestehen einer Überprüfung das zuständige Landesgesundheitsamt.

Die Prüfung wird in allen Bundesländern schriftlich und mündlich abgenommen. Prüfungsort für Mecklenburg ist u.a. Rostock. Der „Heilpraktiker für Psychotherapie“ muss Kenntnisse zu den u.g. Prüfungsinhalten haben, entsprechend auch Diagnosen stellen können und ausreichende Kenntnisse auf seinem Gebiet der Psychotherapie besitzen. Ein mögliches Wirkungsfeld des „Heilpraktikers für Psychotherapie“ sind die psychotherapeutischen Methoden der Humanistischen Psychologie (z.B. Gestalt- und Primärtherapie, Bioenergetik, systemische Therapie, Aufstellungsarbeit etc.), ebenso Körpertherapien und musisch-künstlerische Therapieformen.

Zeitraum: Januar – September 2022

Ort: Raum A, Ernst-Haeckel-Str. 1, Rostock/Südstadt

Praxis für Psychotherapie, Coaching und Körperarbeit
S. Katrin Apitz · Rostock / Leipzig / Frankfurt (Oder)
Tel. 01577–4911297 · jeelion@web.de
www.systemik-wachstum.de



Zentrum der Begegnung und des Miteinanders

Hofmühle Pfaffroda

von Sandra Wolfram



Unser Projekt bringt Menschen zusammen und macht alternative Lebensweisen, Heilmethoden und Spiritualität sichtbar. So finden Menschen, die einen Ruf in sich spüren, einen Ort, an dem sie gesehen und gehört werden und sich mit Gleichgesinnten austauschen können. Wir erlebten seit der

Eröffnung wundervolle Klangkonzerte, Trommelbauworkshops, Kurse zu gesunder Ernährung, Vorträge über alternative Heilmethoden und Lebensweisen, Tanz und Musik, Lesungen, Gestalten mit Ton, schamanische Seminare u.v.m. Viele Gäste konnten Urlaub in unserer Ferienwohnung, der Jurte oder dem Zirkuswagen machen – einige auch gegen Mithilfe, so konnten wir weitere Projekte umsetzen. Den Flur und die Gemeinschaftsküche konnten wir fertigstellen. Als nächstes haben wir uns den Regional-laden vorgenommen, der im ehemaligen Mahraum der Mühle seinen Platz finden soll. Außerdem möchten wir unseren Verein „Hofmühle Pfaffroda“ mit der Aufgabe gründen, sozial schwachen Kindern und Erwachsenen die Chance zu geben, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Für nächstes Jahr haben wir schon die ersten interessanten Seminare geplant, so startet im Januar eine einjährige **Ausbildung in schamanischem Wissen**. Die Termine für die nächsten **Trommelbaukurse** stehen auch schon fest: 9. & 10.4.22 und 22. & 23.10.22. Und natürlich gibt es wieder Klangreisen, Handpanworkshop, Musik und Tanz, Vorträge, Lesungen, Trommelnachmittage, Frauenkreise, Märkte, Tauschbörsen uvm.

Alle Infos, Veranstaltungen und Neuigkeiten findest Du auf unserer umfangreichen Webseite www.hofmühle-pfaffroda.de

Hofmühle Pfaffroda

Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau

Tel. 037360–484228 · info@hofmühle-pfaffroda.de



Aus- & Weiterbildungen in Bayern

Heil- & Wildkräuter Akademie 2022

von Feryal Kosan Genç



Dein Herz schlägt für Heil- & Wildpflanzen? In unserer Akademie vermitteln wir mit Herz und Hingabe die Kostbarkeiten von Mutter Natur. Der Mensch ist Teil einer wundervollen und einzigartigen Schöpfung. Unsere Pflanzenbegleiter stärken uns seit Anbeginn mit ihren einzigartigen Qualitäten, erfreuen uns mit ihren Farben, Formen und Düften & heilen Leib und Seele.

Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden:

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen
- in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Selbstversorgung bzw. für den „Hausgebrauch“
- in der Erwachsenenbildung

Du möchtest Dich ganzheitlich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln, auf heilsame und entspannte Weise Dein Wissen vertiefen und Neues entdecken sowie in einem menschlichen, liebevollen Rahmen in einer kleinen Gruppe lernen? Wir freuen uns, mit Dir in die Schatzkammer der Natur einzutauchen, Du bist herzlich willkommen.

Aus- & Weiterbildung zum „Heil- & Wildpflanzen Pädagogen“ in Friedberg (By) / Augsburg · 4 Wochenenden + 1 Intensivwoche im Nationalpark Bayer. Wald · Start März 2022 (Frühbucher bis 6.1.22), max. 10 Plätze
Aus- & Weiterbildung „Frauenlehrgang: Heil- & Wildpflanzen der Berge & Frauenkräuter“, 3 Module, Intensivlehrgang in den bayrischen Alpen an wunderschönen Kraftorten · Start April 2022 (Frühbucher bis 20.2.22)
Weiterbildung „Frauenkräuter – Frauenweisheit“ im Allgäu vom 4.6. – 11.6.22 (Frühbucher bis 1.3.2022), max. 14 Plätze

Daowege e.V. – ganzheitliche Lebenskünste
Mergenthauer Weg 12, 86316 Friedberg
Tel. 0821–20966874 · www.daowege.de

DAO WEGE e.V.
GANZHEITLICHE LEBENSKÜNSTE



www.neue-gesundheitsberufe.de

[Natürlich Rückgrad e.V.](https://www.facebook.com/natuerlich.rueckgrad.e.v.)

Wir **ebnen dir deinen Weg in die Selbstständigkeit.**

Mit einem **zertifizierten Gesundheitsberuf**

in nur **5 Tagen Ausbildungszeit**

ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.

UNSERE AKADEMIE-ANGEBOTE 2022 *GB – Gesundheitsberater-Ausbildung

ab 12.03.2022	Beginn Webinarreihe Meridianenergieausgleich zur DORN-Methode	online
Mitte März 2022	Aderlass nach Hildegard v. Bingen	Suhl
23.03.-27.03.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Suhl
13.04.-17.04.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Bielefeld
27.04.-01.05.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Timmel / Großefehn
23.05.-29.05.2022	GB Gesundheit, Schönheit, Vitalität	Alanya / Türkei
15.06.-19.06.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Tübingen
23.07.-27.07.2022	GB/Trainer kompl. Rehabilitation	Prag
21.09.-25.09.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Chemnitz
05.10.-09.10.2022	GB Rücken, Füße, Gelenke	Tübingen
17.10.-24.10.2022	GB Gesundheit, Schönheit, Vitalität	Alanya / Türkei

• Dein Natürlich RückGrad Gesundheitsverein •

für deine berufl. Selbstständigkeit | kompetente Ausbildung | rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater | bundesweites Kollegennetzwerk

Mehr Infos unter www.rueckgrad.com

Mobil: 0170 820 70 29 | Tel.: 07071 860 72 14 | Email: info@rueckgrad.com



PLZ 08

Neue Netzwerkpartnerin

Zentrum für selbstbestimmte Menschen
Begegnungs-, Beratungs- und Seminarzentrum · Bianca Hofmann · Glauchauer Straße 8A, 08393 Dennheritz · www.selbstbestimmt-assistenznetzwerk.de · Tel. 0176 83307929

Zentrum für ganzheitliche Lebensweise **Christiane Peyerl** · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau Tel. 0375 2736781 · www.zentrumfgl.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen, Psychologische Beratung · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

Raum und Zeit by AF · **Anja Flechsig** · Reiki, Klangschalenmassagen, verschiedene Arten von Meditationen, Trommelabende, Lese und Vorleseabende sowie kreative Kurse wie „Mal dir Dein Bild“ · Lengenfelder Straße 125, 08064 Zwickau Tel. 0157 31571688 · www.raum-zeit-zwickau.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Yoga.Raum · **Anke Löser** · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach · Tel. 0176 23617119 · www.yoga-kurs.com

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745 751395 & 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Katrin Eilenberger · Heilkundliche Praxis für Psychotherapie (Heilp.G.) mit Betreuungssistenz (§543b53cSGBXI) · Tel. 0173 5942015 Praxisort: Rodewisch · www.eilenberger-psychotherapie.de

Gläserner Bauernhof Vogtland e.V. · Hofführung, Erlebnisbauernhof, Oldtimer-Traktorfahrten, Kräuterseminare, Kindergeburtstage, Schulklassenprojekttage, Feriencamp und vieles mehr erwartet Euch bei uns. Breitenfelder Straße 40, 08258 Markneukirchen · Tel. 037422 74859 www.glaeserner-bauernhof.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker Steffen Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltsanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · Tel. 03771 551258 www.apotheke-aue.de

Kreutherkraft Manufaktur · **Ulrike Loretta Hahl** Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Liköre & Kräuterweine, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 · www.kreutherkraftmanufaktur.com t.me/kreutherkraft

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ **Ina Klinger** (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de

Marktschwärmer Schneeberg · Der regionale Wochenmarkt – online bestellen, um die Ecke abholen, nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4, 08289 Schneeberg · www.marktschwaermer.de · www.facebook.com/marktschwaermer.schneeberg

Biodanza – Tanz des Lebens mit **Christine Lukaschek** · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz sowie in der Goethehalle Treuen (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Hotel – Restaurant – Panoramasauna Campingplatz **Forstmeister** · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 · Tel. 037755 630 · www.forstmeister.de

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Konzerte, Vorträge & Seminare, Yoga & Pranaheilung, Musik- & Kreativkurse, Traum-Ferienwohnungen, Raumvermietung · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 www.kunsthof-eibenstock.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 1744710 · www.biomarkt-schwarzenberg.de

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 505668 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg **Grit Weihrauch** · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infoverträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg/OT Erla · 0173 3822353 www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · **Jana Münzner** · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Ludmilla Hähnert · SecurityPoint24 · Vermögenssicherung, Edelmetalle und Kryptowährungen · Industriestrasse 4, Schwarzenberg E-Mail: haehnert@securitypoint24.com · Tel. 03774 5094398, 0160 97075437

Maler **Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174 2030838 · E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Netzwerkleitung / Redaktion MITEINANDERSEIN **Ann König & Uwe Reiher** · Breitenbrunn info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 879730 · www.miteinandersein.net

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio · **Manuela Wende** · Energiearbeit – auch mobil – mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, Energy Dance® Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 Waldenbrunn Tel 037608 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Rölller · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenbrunn · www.klangschalen-energie.de

Ganzheitliche Kontaktvermittlung · Vermittlung von Partnern, Business und Freizeit Ringana Network Marketing · **Madlen Ostertag** · Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.ringana.com

Vorgestellt: Musikschule Barbara Bogdain

Musik wärmt unsere Seele

von Barbara Bobgain

Selbst musizieren bedeutet für mich:

- ankommen
- sich selbst wahrnehmen
- getröstet werden und auftanken
- abschalten, erden
- große Freude empfinden
- verbunden sein

Seit 25 Jahren unterrichte ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den Fächern Klavier, Gitarre, Flöte, Ukulele und Gesang. Auch mich selbst hat die Musik immer gehalten und gestützt. Die Freude daran möchte ich sehr gerne weiter geben.

Jeder lernt anders, bringt andere Voraussetzungen mit und mancher hat vielleicht gar keine Zeit zum Üben. Ganz individuell kommen wir trotzdem Schritt für Schritt voran.



Mit meiner Band und eigenen Titeln bin ich unter „B-coloured“ auf Youtube zu hören.

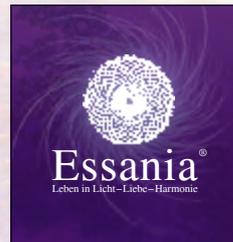


Musikschule Barbara Bogdain
Tel. 0174–6091693
Rödlitzer Str. 40, 09394 Hohndorf
www.musikschule-barbara-bogdain.de

Energiearbeit in Chemnitz

Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens



...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.

Zielgruppe: Therapeutische Berufe – Künstler – Musiker und jeder interessierte Mensch allgemein zum Kennenlernen und Praktizieren sowie Bereitwillige auf Entdeckungsreise zu ihrer wahren Berufung und Lebenserfüllung wie auch Menschen mit dem Thema „Ferien von Ich“.

Veranstaltungen (Termine unter miteinandersein.events)

- **Seitai-Abendgruppen** (mittwochs, Beginn 19:30 Uhr), Kursgebühr € 20,-
- **Seitai Tagesseminar**, Kursgebühr € 120,-
- **Seitai Intensivwochenend-Basiskurs für Anfänger, Wiederholer als auch Auffrischer** (Sa 10 – 18 / So 10 – 17 Uhr), Kursgebühr € 240,-

Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare: Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seitai + Seiki Methoden Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests / Sherlock-Methode) · **Geomantie und Lebensraumharmonisierung** · **Klang-Art** (Klangmassagen + Klangschalenperformances) · Ausbildungen · Seminare · Coachings Persönliche Profil-Balancen · Hilfe bei Problembewältigung · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik · Fernbalancen und Ferncoachings · Evolutionstraining und spirituelle Begleitung

Kontakt und Info: Essania · Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 – 4046240 · E-Mail essania@web.de



Ganzheitliche Heilung & Harmonisierung ist möglich Heilklang-Leipzig – Wege ins Sein

von Roy Müller



Wir inspirieren und begleiten Menschen. Dabei eröffnen wir ihnen das Tor zum Segensfeld der Quelle allen Seins. Das ist der Ort, wo ungeachtet aller äußeren

Bedingungen die vollkommene Zuwendung und Liebe geboren wird. Die wahrhaftige und tiefe Verbindung des Herzen, ist eine der bedeutsamsten Erfahrungen in der neuen Zeit, die wir Menschen machen können.

Wir öffnen Dir das Tor in diesen Raum und Du erfährst diese tiefe, innere Berührung

- durch den Klang der Instrumente,
- durch den Klang und die Kraft der Worte,
- durch den „inneren Klang“ der Energie während einer Behandlung und der Stille des Schweigens.

Wir laden Dich auf eine innere Reise in den Dimensionen Deines Bewusstseins ein. Lass Dich dabei klangvoll berühren und erfahre dadurch körperliche Entspannung, mentale Gelassenheit und tiefen, inneren Frieden.

Getragen von den heilsamen Schwingungen findest Du:

- innere und äußere Homöostase, Ausgleich auf allen Ebenen
- Befreiung von Druck, Ängsten, Zwang und der anhaltenden Wirkung leidvoller Erfahrungen
- den Weg zur Harmonie, innerer Erfüllung, Gesundheit & Lebensfreude

Heilklang-Leipzig · Sabine & Roy Müller · Klang-Massagen, Klang-Therapie, energetische Heilbehandlungen, Prozessbegleitung & Coaching
Auf der Höhe 45, 04435 Schkeuditz · Tel. 0176 2399 8815
www.heilklang-leipzig.de

Bau einer Mondharfe Seeleninstrument Lunagon

von Ann König



Bei der Auswahl meiner Instrumente leitet mich seit ein paar Jahren stets meine innere Führung. Dabei sollen es nur noch selbstgebaute Instrumente sein. Instrumente, die durch meine eigenen Hände und Gedanken im Kontakt mit meiner Seele entstehen. Mit einer

Rahmentrommel fing diese besondere Reise an, führte über den Bau einer Indianerflöte nun zu einem Monochord. Und wer kann da nicht besser zu anleiten, als Instrumentenbauer Michael Zinnen? Ihr kennt ihn von der Reihe „Das Monochord: Klang – Ritual – Heilung“. Im Oktober 21 war ich deshalb für drei Tage im Reich von Elke & Michael und habe mich voll und ganz auf die Geburt eines eigenen Monochords eingelassen.

Bevor es losging, haben wir erst einmal geklärt, welches Symbol in die Mitte kommen und welche Stimmung es werden sollte. Zum Glück konnte ich mein persönliches Kraftsymbol wählen, denn nicht jedes ist für die Klangerzeugung bzw. zum Aussagen geeignet. Aus den möglichen Frequenzen wählte ich die Mondstimmung, da sie die weiblichen Energie in uns stärkt. Daraus ergaben sich die ersten Maße und Materialanforderungen. Ab ging es nun in die Werkstatt. Ich sichtete mögliche Holzarten und fühlte mich hinein. Bei der Deckenplatte fand mich eine alte, sehr harte Tropenholzplatte, die schon mehrere Jahrzehnte ungenutzt herum stand und ihre Bestimmung abwartete. Es war magisch und anstrengend zugleich, sie zu bearbeiten. Dann legten wir los: Abmessen, Sägen, Leimen, Pressen – dies immer



Entspannung & Fantasie für mehr Ruhe und Harmonie Klangvolle Auszeit Oberschöna & Freiberg

von Juliane Rosenberg

Hallo Ihr lieben Menschen, ich heiße Juliane Rosenberg, bin 36 Jahre jung, und Mama eines wundervollen Jungen. Seit nunmehr 11 Jahren blicke ich auf eine innere, spirituelle Reise zurück. In dieser Zeit begleiteten mich zahlreiche Rituale, Workshops und Heilkuren im ganzheitlichen Bereich. Während einer Klangreise 2011 innerhalb eines Yoga-Seminars in Bad Meinberg, erlebte ich das erste Mal die heilsamen Klangschalen. Diese Erfahrung und viele weitere Klangreisen und -massagen durfte ich bislang wertschätzend empfangen. Es folgten die Ausbildungen zur Entspannungstherapeutin 2014 in Berlin und Klangmassagetherapeutin 2019 bei Ruth Röllner in Waldenburg, Sachsen.



Ich begleite Dich dabei, die Herausforderungen des Alltags mit magischen Klängen und Schwingungen der Klangschalen hinter Dir zu lassen. Finde Deine innere Harmonie wieder mit der ganzheitlichen Entspannungsmethode einer Klangmassage (auf Wunsch mit ätherischen Ölen), die Körper, Geist und Seele vereint. Es können geistige oder emotionale Disbalancen ausgeglichen, Verspannungen gelöst und Stress abgebaut werden. Sei willkommen, die Klangschalen während einer Klangreise und vorgelesenen Fantasiegeschichte zu spüren und nachhaltig auf Dich wirken zu lassen. Klangvolle Grüße, Juliane.



Dreiklang Juliane Rosenberg
Beratung · Therapie · Kommunikation

Mo – Do: Am Sportplatz 2, 09600 Oberschöna
Freitag: Untermarkt 6, 09599 Freiberg
Termine nach Vereinbarung. Tel. 0162 – 5227396
E-Mail: juliane.klangmassage@gmail.com
Facebook: Dreiklang.Juliane.Klangmassage

wieder, Schritt für Schritt, Platte für Platte – bis der Korpus fertig war. Hier übernahm glücklicherweise Michael einen Großteil der Handarbeiten, da mein Geschick dafür nicht ausreichte. Zwischen dem Aushärten haben wir uns immer wieder an die Namensgebung gesetzt, denn jedes Instrument von Elke & Michael bekommt einen eigenen Namen. Nach einigen Recherchen in verschiedenen Sprachen fanden wir schließlich „Lunagon“ für stimmig, das so viel wie „Das Feuer des Mondes“ bedeutet.

Jetzt folgte Schleifen, Schleifen, Schleifen und nochmals Schleifen... Da konnte ich endlich richtig Hand anlegen. Aber auch beim Schleifen gab es so einiges für mich zu lernen.

Nach dem Ölen hielt ich schließlich mein Mondharfen-Baby das erste Mal richtig im Arm. Nun fehlten noch die Saiten. Dazu wurden exakte Löcher für die Stimmwirbel gebohrt. Welch' langwierige und knifflige Arbeit, die natürlich Michael meisterhaft übernahm. Das Aufziehen der Saiten und anschließende Stimmen erforderte auch einiges an Geschick. Und dann kam er – der erste – bzw. die ersten Töne – Gänsehaut pur...



Ich bin immer noch sehr angetan und absolut begeistert, mit welcher Präzision, welchem handwerklichen Geschick (mit viel Improvisation in seiner kleinen Werkstatt), Fröhlichkeit und ganzem Herzen Michael und seine liebe Frau beim Bauen dabei sind, um ein solches hochwertiges Instrument entstehen zu lassen – meinen tiefen Dank von Herzen dafür.

Lunagon-Hörprobe siehe: MiteinanderSein-Kanal bei Youtube

ELMI Klangkunst · Elke & Michael Zinnen · Grünhainichen
Tel. 0152 – 03467860 · www.elmi-holzkunst.de



PLZ 08

Gesundheitspraxis **Sonja Röpk**e · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · 08428 Langenbernsdorf OT Trünzig Tel. 0366 08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Restaurant Vitaler Hirsch des **Landhotels Sperlingsberg** · Inh. Mandy Hirsch · REGIO*-VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Spertlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Biohof Franke · Leipziger Str. 215, 08451 Crimmitschau · Tel. 03762 705192 · biohoffranke@t-online.de · www.biohoffranke.de

Your Way of Life: Gesundheit und Business für Vielbegabte und Kreative – Mentoring, Workshops, Vorträge – Holi Plant Medicine – Emotional Wisdom – Human Design – Gene Keys – Frauenkreise · **Bianca Rantzsch** · Neukirchen/Pleiß · www.Bianquita.de · 0176 21472148

Antje Zimmer · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz **Mario Geißelsöder** · Ganzhdt. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte · 037421 39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leithold** · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender · Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

PLZ 09

Neue Netzwerkpartner

Juliane Rosenberg · Dreiklang · Klangmassagen und Klangreisen für Kinder & Erwachsene · Montag · Donnerstag: Am Sportplatz 2, 09600 Oberschöna · Freitag: Untermarkt 6, 09599 Freiberg · Tel. 0162 5227396 · E-Mail: Juliane.Klangmassage@gmail.com · Facebook: Dreiklang.Juliane.Klangmassage

Mireen Fellmer · SALANA Energiearbeit · Energetische Heilbehandlungen, Rückführungen, Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Rituale, Meditationen, Motherdrum Healing – In der Jurte am Einsiedler Wald · 09123 Chemnitz-Einsiedel · Tel. 0177 3889373 · www.salana-energiearbeit.de

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin Annette Barz · Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz Tel. 0371 517981 · chemnitz@paracelsus.de · www.paracelsus.de/chemnitz

EM-Heidi · **Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz · Tel. 0371 225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Lichterherzen – Praxis · Schule · Verlag · **Katharina Radestock** · Lebensberatung und Begleitung, Ausbildungen, Seminare, Gruppenaufstellungen, Jahreskreisfeste und offene Abende in 09112 Chemnitz, Erich-Mühsam-Str. 23 · Tel. 0371 64638317 · Aktuelles unter www.lichterherzen.com

KRAFTREISEN · Meditation & spirituelle Lebensberatung · **Tara Gräfe** · Meditationstrainerin, Seminare, Kurse, Events, Reisen · Hauptstraße 54, 09619 Voigtsdorf OT Dorfchemnitz · Tel. 0371 67604015 · 0157 84410438 · info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Unterstützung und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib (auch Fernübertragung), Spendenbasis · Limbacher Straße 71, 09113 Chemnitz · Tel. 0170 2452187

Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23479699 · www.institut-sven-krieger.de

Schönheitsweg – Schamanismus und Körperpsychotherapie · **Malina Opitz & Dirk Kreuzer** · Tel. 0371 23457548 · Schwitzhütten, Körperpsychotherapie, Medizinrad-Ausbildungen, Inneres Kind / Innere Familie, Schamanische Aufstellungen, Frauen- und Männerkreise · www.schoenheitsweg.de · www.praxis-chemnitz.de

Natur Point Unger GmbH · Natürlich Bauen & Dämmen · Norman Unger · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdielen, Parkett, Kork, Linoleum Ökopus-Fachhandel Beratung, Verkauf & Ausführung · Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz Tel. 0371 28300210 · www.naturpointunger.de

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin · marian-kretschmer.de · [instagram.com/marian_kretschmer](https://www.instagram.com/marian_kretschmer) · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de

Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, Naturheilkunde, Homöopathie, Kinesiologie Oberfrohaer Str. 64, 09117 Chemnitz · Tel. 0371 91889739 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 · www.baubiologik-aurich.de

Rosemarie Dagné · Leiborient. Tanz- & Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt Spiel. Identität = I-DANCE-IT(Y)© Raja Yoga-Studio, Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz · 037206 89900 · Einzelarbeit auf Anfr. www.i-dance-it-y.jimdosite.com

Georg-Steffen Kotzur · Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie · GeoResonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen & Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · Chulstraße 25 E, 09125 Chemnitz · Tel. 0371 44453847, 0172 7926666 · www.kraftort-leben.de

Naturheilverein Chemnitz eV · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · VA-Ort: JH City Hotel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 Chemnitz Saldenbachstr. 4, 09125 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr · www.nhv-chemnitz.de

Konzepthaus Jahnstr. 23 · GanzSchönNatürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371 4948509 · www.jahnstrasse23.de

Strategieberaterin & Mentorin **Mandy Lux** · Individuelle und nachhaltige Unterstützung und Begleitung auf dem Weg zum Erfolg für Existenzgründer & Soloselbstständige. Social Media Management für Unternehmen. Zum Adelsberg 13, 09128 Chemnitz · 0371 77419905 · www.lux-strategie.de & www.lux-markending.de

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENBo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- & system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

Essania® **Werner Ahrens** · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seital Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

viridi – Vielfalt bewusst genießen · Katja Schönherr · Catering, Kochkurse, Workshops mit äther. Ölen, betr. Gesundheitsmanagement und alles was Dir gut tut. Veranstaltungen siehe www.viridi-chemnitz.de · Beratung zu Produkten von LR, Doterra und Prowin · Orthstraße 9, 09131 Chemnitz · Tel. 0371 64636786



Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfroha OT Uhlendorf · Tel. 037609 – 5433 · www.guidohof.com

Kinesiologie **Anja Planken** · Kinesiologie-Ausbildung für die Selbsthilfe und die Arbeit mit Klienten. Lernberatung für Kinder. Coaching für Erwachsene. Leichter-Lernen-Workshops für Kita & Schule · Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfroha · Tel. 037609 58505 · www.planken-kinesiologie.de

Reiki-Oase – Praxis für ganzheitl. Geistiges Heilen · **Bettina Bauch** · Geist. Aufrichtung & Begradigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Mediale Beratung, Meditation, Besprechen, Heils. Stunden, versch. Kurse & Weihen u.v.m. Waldenburgerstr. 117, Limbach-O. · Tel. 03722 92836 · www.reiki-oase-lo.de

Energetische Praxis für Mensch und Tier · Tierheilpraktikerin **Ingrid Krüger** · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · Siedlerweg 1, 09212 Limbach-Oberfroha · T. 037381 66669899 · www.mensch-und-tier-wolkenburg.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardttsdorf · Tel. 0177 8587507 · www.kontrast-reich-training.de

Schokoladenmanufaktur **Choco Del Sol** · Patrick Walter · Verkauf von handgef. Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstalt., Feiern, Jubiläen · Schlossstr. 10, 09328 Rochsburg (direkt im Schloss) · Tel. 0174 3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

Berghof Göritz · Neu: Wellness und Spirit Box für Frauen. Für Deine Entspannung und persönliche Reise! Gönn Dir Deine persönliche Auszeit. Perfekt auch als Geschenk! Das Besondere daran: Jede Box ist einzigartig und individuell auf Dich abgestimmt. Jetzt im Onlineshop www.berghofgj.jimdofree.com

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. Kristin Schnupp Sole-Inhalation & Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalenlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723 6793322 · www.salaero.de

Qi-Aktiv · **Ines Fischer** · Qigong – Natur – Bewegung · Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAH, Wandern & Qigong Lungwitzer Straße 82, 09356 St.Egidien, Tel. 0174 9035409 · ines.hcg@gmail.com · www.qiaktiv.de

Hanfladen Stollberg · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · Tel. 037296 448850 · www.hanfare.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Robtaler Weg 5, 09380 Thalheim Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de · www.neukirchner-villa.de

Christian Voigt · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH · Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputze ist für Allergiker bestens geeignet 09387 Jahnndorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

FINDE DEN WEG: **Barbara Bogdajn** HP Psychotherapie, Traumatherapeutin · Beratung u. Wegbegleitung in schwer. Lebensphasen · heilende Wege finden durch die Arbeit mit dem höheren Bewusstsein(Hypnose-Methode nach Dr.Yager) · Klang&Stimme · Rödlitzerstr. 40, 09394 Hohndorf · Tel. 0174 6091693 · pianofortebb@posteo.de

KRÄUTER-GUT · **Elisabeth Püschmann**, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · 4949195 · 58, 09573 Dittmannsdorf · 0162 9949195 · www.kraeuter-gut.de

Katharina Weisbach (Ani Rahtak) · Spirituelle Bücher für Kinder/Erwachsene · Bilder, Collagen-Seelengedichte mit künstlerischer Umrahmung · Accessoires · 09430 Drebach, Hauptstrasse 207 A · Tel. 0151 50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-leben.de · www.ordner-leben.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großobersdorf OT Hohndorf · 03725 4499702 · www.natur-concepts.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ · Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

LEBENSWERKSTATHOF · **Annett Illig & Hendrik Frey** · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk Wiesenweg 17, 09456 Mildena · 0172 9360961 · hendrik@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettaufer Straße 4, 09468 Tanzenberg · Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de · www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis **Jana Konrad** · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®, Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer · Tel. 0178 9333464 · www.janakonrad.com

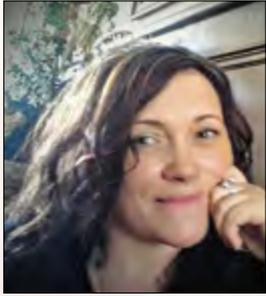
Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de



Eröffnung im März 2022 – Start Ausbildung: Zeitgemäße Natur-Spiritualität (ZNS) mit Norbert Paul

Ein neues Zentrum für selbstbestimmte Menschen bei Zwickau

von Bianca Hofmann



Es begann alles mit der Idee, verschiedene Angebote im Rahmen meiner Tätigkeit als freie Sozialarbeiterin unter einem Dach zu verbinden und mein Elternhaus, einen alten, denkmalgeschützten Gasthof in der Dennheritzer Ortsmitte, zu erhalten und sinnvoll zu nutzen.

Im Laufe der sehr anspruchsvollen 4-jährigen Bauphase an einem denkmalgeschützten Gebäudekomplex, haben mein Mann und ich es geschafft, den Gasthof komplett

zu sanieren, 6 Wohnungen liebevoll zu gestalten und auszubauen, aber den ursprünglichen Zweck – einen Ort der Begegnung – zu erhalten.

Es sind Räume für ein Seminar- und Begegnungs- sowie Beratungszentrum entstanden, die nun darauf warten, mit Leben gefüllt zu werden. Jeder Mensch ist einzigartig – und so richten sich die Angebote in meinem Zentrum an jeden Menschen; egal, ob Erwachsener oder Kind, ob mit oder ohne Einschränkungen – an jeden, der seinen Weg in Selbstbestimmung gehen, erhalten und auch behaupten will.

Mein Zentrum eröffnet Anfang März 2022. **Ab dem 25.03.2022 startet erstmals in Mitteldeutschland die Grundausbildung „Natural-Power –Zeitgemäße Natur-Spiritualität“ (ZNS) mit Norbert Paul.** Wenn Du dabei sein möchtest, findest Du auf meiner Internetseite Details zu dieser Ausbildung und der Anmeldung. Oder vereinbare einen Termin mit mir und lerne mich bei einem ersten Gespräch kennen.

Erfahre mehr darüber, wie ich Dich, Deine Angehörigen oder auch Dein Kind bei Deinem/Eurem Anliegen unterstützen kann. Das Jahres-Programm für 2022 im Zentrum für Selbstbestimmte Menschen findest Du ab Januar auf meiner Internetseite.

Mit herzlichen Grüßen
Bianca Hofmann

Glauchauer Str. 8 A · 08393 Dennheritz
Tel. 0176–83307929
www.stammeswissen.de
www.selbstbestimmt-assistenznetzwerk.de

selbstbestimmt
assistentznetzwerk

Your Way of Life – Business-Mentoring

Als Scanner endlich Klarheit für's Business haben

von Bianca Rantzsch

Als Vielbegabte liebst Du viele Dinge. Aber kannst Du Dich damit auch immer in einem Job oder einem Business ausleben?

Ist es nicht eher so, dass Du Dich immer wieder wie Aschenputtels Stiefschwester bescheiden musst? In dem einen Job mal die Zehen, in dem anderen die Fersen? Und beim nächsten Job hoffst Du, dass es zumindest nicht so schmerzhaft wird wie bei den letzten. Weniger langweilig. Weniger unterfordernd. Nur ein bisschen mehr von dem, was Du in Dir trägst. Keine Jobbeschreibung und kein Business-Konzept spiegeln bisher all das wieder, was Du an Talenten und Interessen mitbringst. Wie also sollst Du mit Deiner Vielseitigkeit und Kreativität einen Platz in der Arbeitswelt finden, der Dich erfüllt und wo Du alles geben kannst, was in Dir steckt? Geht nicht, glaubst Du. Etwas fehlt immer. Ist halt so. Das muss nicht sein!



Es gibt eine Methode, herauszufinden, welcher Job oder welches Business perfekt zu Dir passt. Und zwar wie angegossen, als wäre es nur für Dich da. Denn genauso ist es auch. Du bist hier – mit allem, was und wie Du bist – weil Du der Welt genau das zu geben hast. Nichts davon ist zu viel oder ungewollt oder nutzlos.

Wie wäre es, wenn ... ?

Stell Dir vor, Du könntest Dich beruflich voll und ganz ausleben. Wie ein Kolibri von einer Themen- und Interessensblüte zur nächsten fliegen. Und dafür auch noch bezahlt werden. Wie würde sich das für Dich anfühlen?

„Wenn Du liebst, was Du tust, wirst Du nie wieder in Deinem Leben arbeiten“, sagte Konfuzius schon.

Lange Jahre habe ich – wie Du wahrscheinlich auch – in Jobs gearbeitet, um mir damit mein Leben zu finanzieren. Glücklicherweise war ich dabei manchmal, meist aber nicht. Es war eben ein Job und den muss man ja machen ... Ich half dabei, die Träume meiner Vorgesetzten zu erfüllen. Meine eigenen blieben dabei jedoch oft auf der Strecke. Genauso wie ein Großteil meiner Talente und Gaben, weil ich als Scanner-Persönlichkeit nie wirklich alle im Job einbringen oder gar ausleben konnte. Erst, als ich mein Studium abgeschlossen hatte, mit unserem Kind schwanger und von der Großstadt aufs Land gezogen war, änderte sich mein Blick auf meine berufliche Situation.

Mein Leben war an einen Wendepunkt gekommen. Es stellte mich vor große Herausforderungen. Wieder von vorn beginnen. Ankommen. Ein neues Netzwerk aufbauen. Mich nach der Elternzeit beruflich neu orientieren. Mein altes Business konnte ich 2020 aufgrund der C-Situation nicht weiterführen. Doch aufgeben und zurück ins Angestelltenverhältnis? Nein, da sträubte sich alles in mir.

Plötzlich ergab alles einen Sinn!

Ich ergriff die Chance, die sich mir bot, und machte eine Ausbildung zur metaphysischen Mentorin mit dem Schwerpunkt auf Business-Coaching. Dank Human Design, Gene Keys und Astrologie entlarvten wir negative Glaubenssätze und Konditionierungen. Wir lernten wundervolle Methoden kennen, um unserer Essenz näher zu kommen und Konditionierungen loszulassen, und blühten selbst immer mehr auf.

Mir wurde klar, warum ich mich bisher beruflich nirgends wirklich angekommen fühlte, warum es für mich immer nur Arbeit war statt Erfüllung. Ich bin vielbegabt und teilweise waren mir meine eigenen Talente selbst gar nicht bewusst, weil ich sie für vollkommen natürlich und für nichts Besonderes hielt. Oft passten auch einfach die räumlichen und personellen Voraussetzungen im Job nicht zu mir, damit ich alles geben konnte, was ich zu geben hatte. Geht es Dir ähnlich?

Inzwischen weiß ich, wie ich mir mein berufliches Umfeld und meine Tätigkeiten kreieren kann. So, dass es mir entspricht. So, dass ich das weitergeben kann, was ich an Erfahrungen, Wissen und Fähigkeiten in mir trage und was vielleicht genau Dich unterstützen kann. So, dass auch Du Dein berufliches Leben neu gestalten kannst, um Deine Vielseitigkeit zu leben und nie mehr zu arbeiten, weil Du liebst, was Du beruflich tust.

Du hast der Welt so viel zu geben!

Entdecke die Magie Deiner Scanner-Persönlichkeit und lebe die Vision Deiner Seele, denn genau dafür bist Du hier. Lass uns diese Magie zusammen entdecken: Deine individuelle Unternehmerpersönlichkeit, Deine konkurrenzlose Positionierung, Deine treueste Zielgruppe, Dein authentisches Branding und Marketing.

Neugierig? Dann melde Dich gern bei mir.

Bianca Rantzsch · Your Way of Life · Business-Mentoring für Scanner-Persönlichkeiten · Als Scanner endlich Klarheit für's Business haben
www.bianquita.de



PLZ 09

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditions-gaststätte mit Herz & Liebe geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Bewegungsschule & Therapie – **Bärbel Espig**, Physiotherapeutin, KAIROS-Methode, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE Schillerstr. 118c, 09474 Crottendorf · 0171 7482649 · www.physiotherapie-espig.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 037348 23962 & 22200

Marco Helmert · Coaching für Führungskräfte im Gesundheitswesen · www.marco-helmert.de Praxis für integrativ-dynamische Hypnotherapie Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · Tel. 03735 661888 · www.helmert-praxis.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren · Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

ErKHNtnis by **Manuela Kehn**: Beratung · Coaching · Therapie; Beratung rund um die Personalentwicklung, Erkenntniscoaching, Businesscoaching · Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP, Tiergestützte Therapie, Yoga · Hofgut Hirschberg, Sachsenweg 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 794394 · www.manuela-kehn.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders Regionalladen · Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter Am Schaffhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmühle-pfaffroda.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin **Gabriele Giersch** · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Gästezimmer König im Erzgebirge Ruhige Auszeit in den Bergen

von Ann König



Hast Du das Gefühl, einmal raus zu müssen, den Wunsch nach einem Tapetenwechsel, Abstand und Ruhe, damit sich Raum für Lösungen und neue Inspirationen einstellen? Dann fühl' Dich herzlich willkommen auf 750 Höhenmetern in Breitenbrunn – dem „Kristall des Erzgebirges“. Erfreue Dich an einem weiten Blick in das Tal auf die angrenzenden Berge mit weitläufigen Wäldern, die zum Wandern & Skifahren einladen. Das sehr ruhige Ferienzimmer mit Fußbodenheizung und optionalem Kaminofen befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und bietet alles für eine ruhige Selbstversorger-Auszeit allein oder zu zweit

Zimmerpreis ab 39 € pro Nacht. Es kann direkt gebucht werden (Netzwerkpartner bekommen 15% Rabatt).

Anfragen an: Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 0176–56892679 · mail@annkoenig.de

Energie fürs Leben · **Andrea Kyak** · Yoga, Lebensenergieberatung · Eubaer Straße 23g, 09577 Niederwiesa · Tel. 0172 8779885 · www.anschotten.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschaalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf · Tel. 037294 87500 www.elmi-klangkunst.de

NaturZeitRaum · **Katja Naumann** · Naturcoaching · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien · spezielle Angebote für Mädchen und Frauen Systemische Aufstellungsarbeit · Freiberg · Tel. 03731 300253 & 0172 9737174 · www.naturzeit-raum.de

Meine GlücksKüche – **Kati Walther** · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Individ., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. · Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

ZauberWege e.V. · **Kai & Kerstin Müller** · Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionssuche, Erlebnistag, KeimBrot-Backkurse Untere Dorfstraße 14, 09648 Mittweida · Tel. / WhatsApp 0163 2582558, www.zauberwege.de

Mi alma – **Mandy Flechsig** · Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit, spirituelle Begleitung, Traumaheilung, Körperarbeit & Frauenkreise in 09661 Rossau, Hauptstraße 185 & im Vitaom Chemnitz · Tel. 0152 22428381 meinweg@mialma-mandyflechsig.de, www.mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1

Katrin Schorm · Yogalehrerin sowie Beraterin für ein gesundes und nachh. Leben · Yoga für Menschen mit & ohne Behinderung, Infotermine & Empfehlung frischer Naturkosmetik, Vital- & Nährstoffe, Beratung über berufliche Möglichkeiten im grünen Business · Berlin · Tel. 0173 8609828 · www.katrinschorm.de

Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · Tel. 0170 7777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · www.vision-herz-verstand.de

Tipps von Frau zu Frau

Folge Deinem Herzensbusiness

von Mandy Lux

Träumst Du davon, mit Deinem Business anderen zu helfen, erfolgreich zu sein und gutes Geld zu verdienen? Hier meine Tipps, die Du als angehende Unternehmerin beherzigen solltest:



- ♥ Sei eine Unternehmerin statt eine Selbstständige!
 - ♥ Konzentriere Dich auf Dein Herzensbusiness, nicht auf das Geld!
 - ♥ Erfolg braucht Zeit!
 - ♥ Denke GROß!
 - ♥ Höre auf Deine innere Stimme!
 - ♥ Das Ganze heißt LEBEN!
- Du suchst Klarheit? Eine Wegbegleiterin? Melde Dich!

Mandy Lux · Strategieberaterin & Mentorin – beraten & begleitet
www.lux-strategie.de · sichtbar werden www.lux-markending.de
Tel. 0157–77386692 · PS: Nutze Fördermittel!

Kleinanzeige



Ganzheitliche Kontaktvermittlung für Partner, Business und Freizeit, monatl. Kennenlernetreffen für Frischkosmetik und Vitalstoffe, Healy-Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld, galv. Feinstrom zur Faltenreduzierung · Madlen Ostertag, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 · www.madlen-ostertag.de



Werde von Deinen Wunschkunden wahrgenommen



Ich unterstütze Dich als Anbieter im ganzheitlichen Bereich, die Essenz Deiner Arbeit herauszufinden, diese in Online- und Offline-medien zu positionieren und dabei authentisch zu bleiben.

Vereinbare jetzt Dein kostenloses Erstgespräch:
www.uwereiher.de ∞ Telefon 03722 7981684



Neu anfangen – aber richtig

von Marietta Lisk-Cygan

Wer kennt ihn nicht, den Zauber eines Neuanfangs. Voller Hoffnung starten wir in die neue Beziehung, in den neuen Job, in einen neuen Lebensabschnitt. Doch haben Sie sicher schon bemerkt, dass nach kurzer Zeit alles wieder beim Alten ist, sich das Drama vor neuen Kulissen und mit veränderten Schauspielern fortsetzt. Wenn Sie das Kennen, dann haben Sie eine wichtige Sache schlicht vergessen.



Was tun Sie, wenn Sie umziehen? Ja richtig, Sie prüfen ganz genau, was Sie mit in Ihre neue Wohnung nehmen wollen. Sie sortieren vorher aus, werfen vieles weg und lassen Altes los. Bei einem Umzug ist klar, dass der alte Ballast weggeworfen wird. Doch wie sieht es aus, wenn wir eine neue Arbeit beginnen, in eine neue Beziehung starten? Prüfen wir vorher, was wir da so alles mit uns mitschleppen – an emotionalem Gepäck, an alten Überzeugungen und Gewohnheiten? Nein,

meistens nicht. Das ist auch die Ursache, weshalb die alten Muster sich wiederholen, trotz neuer Personen und verändertem Umfeld. Deshalb: Bevor Sie mit etwas Neuem beginnen können, müssen Sie die am tiefsten schmerzenden Wunden heilen. Erst dann haben Sie die notwendige Kraft und Freiheit, wirklich NEU zu beginnen. Es gibt verschiedene, effektive Möglichkeiten des Loslassens auch online zu erleben.

Fragen? Telefon 0176–20277016

Marietta Lisk-Cygan, Heilpraktiker HP,
zertifizierte Emotionscode Anwenderin
www.emotionscoaching-leipzig.de oder
www.ilp-coach-leipzig.de



Was wäre, wenn?

Kalzium statt Aperol Spritz

von Katrin Eilenberger



Manche sagen, mit 50 ist das Leben halb vorbei. Wirklich? Da steht Frau vor dem Spiegel, das Lieblingskleid spannt um die Hüften und statt ihre Träume zu leben, ist tägliches Einerlei. Das war's? In Sachen limitierende Glaubenssätze sind wir Frauen ganz gut: dafür bin ich zu alt,

das ist unter meiner Würde, das kenne ich schon, ich kann nicht „Nein“ sagen... na, wiedererkannt? Und dann gibt es da auch noch das Unterbewusstsein, welches so seine eigenen Spielchen treibt.

Wünschen Sie sich auch ab und an, dass sich einige Angelegenheiten fast „wie im Schlaf“ lösen? Dass es leicht fällt, den Lebensweg einmal gründlich zu checken, wieder mutig voran zu gehen, Pläne zu schmieden, wieder in die eigene Kraft zu kommen? Wie nur? Kann man das Unterbewusstsein befragen? Wie kann man Kopf und Verstand, die dabei hinderlich sind und uns im Vorwärtsgen blockieren, austricksen? Wie können wir Erleichterung finden, damit sich neue Wege eröffnen können?

Ein bewährter Ansatz ist Hypnose. Eine Art Trancezustand erlaubt uns tiefgreifendere und langfristige Wirkungen und Veränderungen unserer Denk- und Verhaltensmuster. Blockaden können gelöst und neue Verhaltensmuster verankert werden. In der Regel sind 1–2 Sitzungen notwendig, um anhaltende Wirkungen zu erzielen.

Sind Sie bereit für Kalzium & Aperol Spritz? Trauen Sie sich! Es geht um Sie. Ich bin für Sie da.

Katrin Eilenberger · Heilkundliche Praxis für
Psychotherapie (HeilprG) · Rodewisch
Tel. 0173–5942015 · www.eilenberger-psychotherapie.de



PLZ 1

Madana Märchentherapie – verbunden mit den Erdmüttern · **Madana Kati Pfau** · Märchentherapeutin & Märchenerzählerin · Seminare, Auftritte, Coaching, Märchentherapieausbildung · Am Kiefernwaldchen 4, 15806 Zossen, Tel. 0171 9508920 · Youtube: Weisheit der MÄRCHEN · www.katipfau.de

Praxis für Psychotherapie · **Katrin Apitz** · Coaching & Körperarbeit · Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Paartherapie, Supervision, Yoga · Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · Tel. 01577 4911297 · www.systemik-wachstum.de

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth · **Silke Wendt** · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth Tel. 039775 20737 · info@klatschmohnhaus.de · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Christel Schultz · Yoga- & Pilates-Lehrerin, Entspannungspädagogin, Phytotherapeutin · Kurse, Einzelstunden, Workshops, Wildkräuterwanderungen, Kochen mit Wildkräutern · Gartenstr. 4, 17379 Ferdinandshof · Tel. 0152 01512017 · www.yopika.de

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de, www.fastenanderostsee.com

Perlentauerin® · FLOW Mentorin für sensible Menschen · **Claudia Pauli** · Beziehungcoaching, Entspannung mit Essenzen & Frequenzen, Aura-Analyse, Raindrop Technique® Massage, Access Bars® Behandlung & Kurse, Veranstaltungen · Kirchenplatz 12, 18119 Rostock-Warnemünde Tel. 0179 64232047 · www.claudiapauli.de

Einssein – Praxis für geistiges Heilen · **Antje Hoppe** · Geistiges Heilen · Klangschalen Geomantie · Ätherische Öle · Walkenhagen 9a, 08209 Bad Doberan · Tel. 01520 1677884 · antjehoppe@einssein-praxis.de

Naturfriseur moll · **Martina Moll** · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin · Dorfstr. 15, 18246 Moltenow · Tel. 038464 227265 · naturfriseur-moll@gmx.de · www.naturfriseur-moll-moltenow.de

Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen · Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de

Ginkgo Mare · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum · Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow Tel. 038233 7013 · E-Mail mail@ginkgomare.de · www.ginkgomare.de

Bärbel Kirschke · Ayurveda Therapeutin, Ayurv. Anwendungen, Ernährungsberatung und Kochkurse, Amnanda-Kuren · Kastanienweg 9, 19065 Gneven · Tel. 03860 5015014 info@ayurveda-schwerin.de · www.ayurveda-schwerin.de

Landhaus Kladow an der Warnow · Ferienhaus & Fastenwandern & Pension · Inhaberin: Regina Paas · Parkweg 9, 19089 Crivitz · Termine und Anfragen · Tel. 03863 225233 · www.landhauskladow-mv.de / www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de

Hof Hoher Schönberg GbR · Jörg Altmann & Moritz Ahlhorn · erlebbarer Biobauernhof mit Rosenbaumschule, Ölmühle und Hofladen · Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg · Tel. 038827 888234 · www.hofhoeherschoenberg.de

PLZ 3

Christian Marre · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen · Osterburger Straße 65, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 492 1293 cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8

Neue Netzwerkpartner

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen, Frauenkräuter Weiterbildungen · Qigong sowie Frauen Qigong · Ausbildungen, Räucherseminare · Yin und Restorative Yoga Trainings, Taijiquan Seminare und mehr · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

PLZ 9

Life-Work Coach · **Roland und Christina Gutzmann** · Brainsoul-Business Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißprobe wird. Nürnberg, Chemnitz · Tel. 0911 40991690, Notfall-Tel. 0173 3293873 · www.brainsoul-business.de · www.soraia-enoh.de

„DidgeCo“ – Didgeridoo & Percussion · **Marco Munsch** · Sessions, Auftritte, Workshops, Klangbäder, Klangreisen, Instrumenten-Reparatur Schillingstück 21, 96472 Rödental · Tel. 0160 94644889 · www.didgeco.de

Folge uns auf Telegram

@miteinandersein

<https://t.me/miteinandersein>



Für mehr aktuelle Informationen, Angebote & Inspirationen sowie Austausch im Miteinander

“In Deinem Herzen weißt Du es,
lass Dein *Licht* leuchten!”

Uwe Schirrmeister

Kerzenmacher in der “Werkstatt des Lichts”

Markt 5 · 06686 Lützen | Tel. 0152 26 06 08 82

hugos.kerzenwichtel@gmx.de

www.manufaktur-kerzen.de



Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



**Institut
Sven Krieger**

Ausbildung zum Heilpraktiker
für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz/Dresden/Leipzig

www.institut-sven-krieger.de

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99

ALTERNATIVE MEDIZIN

GESUNDE ERNÄHRUNG

NATURHEILVERFAHREN

VORBEUGENDE GESUNDHEIT

SPIRITUALITÄT



BALANCE & SPIRIT

DIE MESSE FÜR BEWUSSTES LEBEN

12.-13.02.2022

SA 10-18 UHR | SO 10-17 UHR

WASSERSCHLOSS KLAFFENBACH

BALANCE-SPIRIT.DE