



MITEINANDERSEIN

September bis November 2023

Nr. 102

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Gratis zum Mitnehmen

Sonderteil
Herzöffnung
ab Seite 4

Jubiläum
15 Jahre Netzwerk
Seite 2

In Freude lernen
Homeschooling
Seite 23

Aktuelles unter www.miteinandersein.net

Inhaltsverzeichnis

Amors Mission	3
Die neue Sicht aus dem Inneren heraus	3
Herzöffnung	4
Bade in Deiner Essenz	4
Herzöffnung	4
Harmonie & Lebensfreude	4
Verbindung mit den Essenzen der 5 Elemente	5
Niemand kann Deine Lebensfreude schmälern	5
Lass Dein Herz strahlen	5
Öffne Dein Herz für Dich und Dein Sein	6
Herzöffnung – liebevoll mit Dir sein	7
Herzöffnende Berührung	7
Heilung meines Herzens	7
Astroschwingungen	8
Wunder	8
Ohne Energie in den Zellen – kein Leben	9
Energetische Therapeutin Gabriele Giersch	9
Du & Dein Tier in guten Händen	9
Ganzheitliche Kontaktvermittlung	9
Psychosomatische Energetik	9
Vitalexperte Roland Meise	11
Fasten mit Tanz auf Usedom an der Ostsee	11
Weintrauben	11
Online-Intensivkurs „Magischer Heilcode“	12
Aufräumen, ausmisten & minimalisieren	15
Kalender für Sinne und Seele	15
Qi Gong für Frauen	16
Biodanza	16
Motivatorin & Motivationstrainerin für Kinder	17
YoTaKa – Bewegung im Sein	17
ZauberWege 2024	18
Komm in Balance	18
Numerologie – der Weg zu Dir selbst	19
Erste Werdauer Lebensfreude	19
Herz und Frei	19
„Aschfried Hütt'n“ Kühnhaide	19
Heilsame Lieder für Mensch & Erde	21
Klang & Energie	21
7. „Campana“ – Festival	21
Intuitive Handpanworkshops	21
Ein Blick durchs Schlüsselloch	23
Guidohof – HOFFEST 2023	23
Kleinanzeigen	23
Ruhige Auszeit für alle Sinne	23

Jubiläum: 15 Jahre Netzwerk – wir wollen feiern

von Ann König & Uwe Reiher

15 Jahre sind eine lange Zeit, auf die wir zurück blicken können. Was ist unser Erfolgsrezept? Wahrscheinlich, dass wir unserer Ausrichtung „bewusste Menschen zu verbinden“ treu geblieben sind. Wir sehen in freudvollen Begegnungen und im Austausch auf Herzebene die größten Chancen, jeden Einzelnen individuell und somit die friedliche Entwicklung der Menschheit zu fördern. Herzoffene Menschen (unser Titelthema) gehen möglichst ohne Bewertung und ehrlich aufeinander zu und nehmen jeden so an, wie er gerade ist. Zeigt sich doch etwas Störendes am anderen (Trigger), wird auf den eigenen inneren Konflikt und somit auf die Heilungsmöglichkeit bei sich selbst geschaut. Geschieht so offener, ehrlicher Austausch, inspirieren wir uns gegenseitig und lernen voneinander. Dadurch darf Heilung geschehen, wird der Geist friedlich gestimmt sowie Liebe und Verbundenheit auf Seelenebene hervorgerufen. **Das ist wahres MiteinanderSein – und dafür stehen wir.**

Wir sind Uwe & Ann, die schon seit so vielen Jahren als Paar für Euch da sind. Ich, **Ann**, war und bin suchend nach Wahrheiten und den wirklichen Ursachen für Gesundheit, Glückseligkeit und ein friedliches Miteinander. Als ich vor ca. 20 Jahren nach einem Erweckungserlebnis begann, in die Mysterien des ewigen Lebens einzutauchen, wollte ich mich mit Menschen, die ähnliches durchlebten, austauschen. Da mir die Fähigkeit des Organisierens in die Wiege gelegt worden ist, habe ich angefangen, Zusammenkünfte für Gleichgesinnte und Vorträge zu organisieren, aus denen später das Netzwerk mit vielen Treffen, etlichen Messen, Kongressen und Festivals geworden ist. Neben den wichtigen persönlichen Begegnungsmöglichkeiten liebe ich es, zu strukturieren und Zusammenhänge zu finden, insbesondere bei der Vielzahl der ganzheitlichen Angebote und Informationen in unserem Netzwerk. Es macht mir dann große Freude, alles gut aufgearbeitet, übersichtlich und zeitnah in diesem Magazin, über unsere Internetseite www.miteinandersein.net und im Telegramkanal (t.me/miteinandersein) Euch zur Verfügung zu stellen.

Neben all der Netzwerkarbeit singe und musiziere ich mit verschiedenen Klanginstrumenten mit großer Begeisterung. Als Leiterin von Mantra-Singkreisen erfahren wir ganz wunderbare gemeinsame Momente der Verbundenheit. Weiterhin vernetze und leite ich kraftvolle Frauenkreise im Erzgebirge und lehre altes slawisches Wissen und Runen-Bewegungen (Shaping Wings), damit Frauen wieder in ihre ursprüngliche Weiberkraft kommen. Wer zudem die feinen Schwingungen der erzgebirgischen Berge mit viel Natur in einer Auszeit erfahren möchte, sei in unserem Gästezimmer in Breitenbrunn herzlich willkommen.

Dies wäre jedoch nicht ohne meinen lieben Mann **Uwe** möglich. Er bringt die nötigen Eigenschaften für unsere gemeinsame, erfolgreiche Netzwerkarbeit mit: Sein tiefes spirituelles, energetisches und technisches Wissen sowie seine künstlerischen Fähigkeiten ergänzen meine Arbeit. Er übernimmt die grafische Gestaltung unseres Magazins – inklusive der



Foto: Carina Leithold, www.gueckbleitern.de

Erstellung des Titelbildes. Zudem hostet und programmiert er unsere Internetseite selbst und hält als „Mann im Maschinenraum“ den technischen Teil des Netzwerks am Laufen. Auch steht er gern bei der Erstellung einer Webseite, beim Hosting und Internetsicherheit beratend zur Seite und hat zudem die nötige Ausstattung für hochwertige Video- und Audioproduktionen. Daneben tüftelt er an elektronischen und elektroakustischen Klanggebilden, die in die Kategorie Ambient-Musik passen.

So sind wir beide sehr vielseitig aufgestellt und freuen uns, Euch auch weitere wunderbare Jahre im Sinne des Miteinanders begleiten zu dürfen – ob hier im Magazin, übers Internet oder auch im persönlichen Begegnen bei Treffen, Workshops oder Feiern.

Jubiläumsfeier am 7.10.2023 in Eibenstock

Wer das MiteinanderSein-Gefühl wieder einmal hautnah erleben möchte, sei von Herzen zu unserer MiteinanderSein-Feier am 7. Oktober 2023 in den Kunsthof Eibenstock eingeladen. Hier werden wir das 15-jährige Bestehen unseres MiteinanderSein Netzwerks gemeinsam mit unserem MiteinanderSein e.V. feiern.

Wir wollen mit Euch ein paar schöne Stunden in Dankbarkeit, herzlichem Austausch, leckerem Essen und mit inspirierender Tanzmusik feiern. Dafür treffen wir uns um **16 Uhr im Kunsthof Eibenstock** zu einer fröhlichen Runde im großen Saal und werden die nächsten Jahre des Miteinanders mit Herzensfeuer – und wer möchte, mit ekstatischem Barfuß-Tanz – einläuten. Und wer sich gern entspannt austauschen möchte, der findet auch eine ruhige Sitzecke vor. Sei herzlich willkommen, ob als Koordinator, (ehemaliger) Netzwerkpartner, Leser oder Freund des MiteinanderSeins.

Bitte bringe etwas Köstliches für unser gemeinsames vegetarisch-veganes Abendbuffet und gute Feierlaune mit. Unkostenbeitrag für Raummiete & Technik 15 € (Netzwerkpartner 10 €).

Information und Anmeldung (erbeten)

Internet www.miteinandersein.de/15jahre/
E-Mail kontakt@miteinandersein.de
Tel. 0176 56892679 · Telegram [@annkoenig](https://t.me/annkoenig)
Übernachtungen sind im Kunsthof oder anderen Unterkünften in Eibenstock buchbar.

Wir wünschen Dir einen feinen Herbst und beste Inspiration mit diesem neuen MITEINANDERSEIN-Magazin.

Sei von Herzen begrüßt
Uwe Reiher & Ann König

Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756 879730 · 0176 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König und Uwe Reiher

V.i.S.d.P.: Ann König

Lektorat: Kordula Möring
lektorat@miteinandersein.net

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7000 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Amors Mission

von Marian Kretschmer



Bild: Din A4 , Bleistift und Acryl auf Papier, 2023

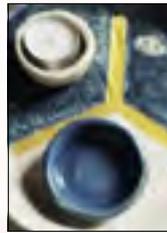
Marian Kretschmer · freischaffender Künstler und Kunstpädagoge
marian-kretschmer.de · [instagram.com/marian_kretschmer](https://www.instagram.com/marian_kretschmer)
theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

Reihe: Im Licht des Regenbogens – 6. Chakra

Die neue Sicht aus dem Inneren heraus

von Madhavi Veronika Broszinski

Das sechste Chakra – Ajna Chakra – wird auch Stirn-Chakra oder drittes Auge genannt. Es ist von der Farbgebung mit der Chakrafarbe Weiß und der Aurafarbe Indigo belegt. Das dritte Auge – auch Trikuti genannt – befindet sich zwischen den beiden Augenbrauen, also in der unteren Mitte der Stirn. Das Ajna-Chakra steht für das Denken, alle geistigen Kräfte, Intuition, höhere Erkenntnis sowie für innere Wahrheit. Meditationen, auf Trikuti (dritte Auge) in der Einpunktigkeit konzentriert, mit dem Bija-Mantra OM, bringt uns zur tiefen, inneren Erkenntnis. Eine 20-minütige Meditation in Verbindung mit dem Atemrhythmus bringen uns in die Tiefe des Seins.



Regenbogenlicht Chakra-Keramik unterstützt uns in der Farbgebung des Ajna-Chakras. Die Hingebung an das Göttliche durch Darbringen von Wasser, Blumen und den dazugehörigen Chakrafarben, ist gelebtes Bhakti-Yoga. Wenn wir bereit sind für neue Sichtweisen, verändern wir alle Stück für Stück die Welt im Außen. Transformation der Dinge im Außen, in eine bewusstseinserhöhende Stufe, ist das tragende Element für ein neues Leben auf dem Planet Erde.

„Bewusstseinerhöhende Energie als Baustein für eine bessere Welt nutzen.“ © Madhavi Veronika Broszinski

Yoga Retreats, Kurse, Seminare & Ausbildungen

- wöchentliche **Yogakurse** – Yoga aus dem Herzen
- 1x monatlich **MantraYoga Kurse** in Großenhain
- **Kinderyogalehrer** Intensivausbildung nach Madhavi
- **Yoga Retreat** – Yoga aus dem Herzen an der Nordsee· 8.–10.9.2023
- **Regenbogenlicht Coaching / Heilung** in Bad Meinberg
Intensiv Ausbildung 15.–20.10.2023 · www.yoga-vidya.de

Praxis HerzBalance · Ayurveda, Massagen & Yoga
 Mozartallee 141c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · www.herz-balance.com

Quelle: „Kinderyoga – Ding Dong Yoga fängt an“ von Madhavi Veronika Broszinski
 erhältlich bei www.bod.de



Sichtbar werden – online und offline

Werde Teil einer starken Gemeinschaft, die Dich deutlich sichtbarer für neue Kunden macht und **buhe jetzt Deinen Platz in der Winterausgabe. Einsendeschluss ist der 1.11.2023**

Netzwerk MiteinanderSein
www.miteinandersein.net/partner-werden/
info@miteinandersein.net · Tel. 03 77 56 87 97 30




UWE REIHER
 MEDIENDESIGN



Print- & Webdesign
 Webseiten-Hosting
 Video- & Audioproduktion

www.uwereiher.de
kontakt@uwereiher.de · Tel. 03722 7981684

Herzöffnung

von Nora Philine Hansing

Ich öffne mein Herz für Dich
Sehe Dich an und
Lasse das Licht herein
Das Licht, das durch die Portale Deiner Augen strahlt

Ich öffne mein Herz und
Spüre
Wie alles sich verändert
In nur einem Augenblick

So komme ich an in der Durchlässigkeit
Durchlässig für die fließende Liebe
Die keine Definition
Keine Bedingungen kennt

So sind wir herzgeöffnet
Empfangend alles, was wirkt
Das wirkt, weil es ist
In ewiger Liebe
Wie wir sind
In Liebe durch Liebe in Ewigkeit

Energie vereint sich
Wo unsere Blicke sich berühren
Erinnernd, schon immer eins zu sein

Seelen erkennen einander
Begegnend im allverbundenen Raum

Kraft meines Herzens bin ich
Barrierefrei fühlend
Und fühlend erkenne ich Dich
Jenseits Deiner menschlichen Gestalt

Magie meines Herzens geleitet mich
In Wahrhaftigkeit des Gegenwärtigen
Wo ist, was ist, weil wir sind
Und so sind wir niemals getrennt

Alles, was ist, wirkt verbunden
Ein Wissen im Herzen gebannt
Und doch fließend, in Freiheit gefunden
So hab ich Dich, hast Du mich
Erkannt

Das Licht unsrer Blicke ergießt sich
Wir strömen in unsterbliches Land
Ganz unmittelbar hier auf Erden
Das Paradies unsrer Herzen uns fand

Darinnen ist nichts als Erkenntnis
Frei von Wut, frei von Scham und von Angst
Außerhalb von jedem Verhängnis
Kommen wir an auf dem Weg herzverwandt

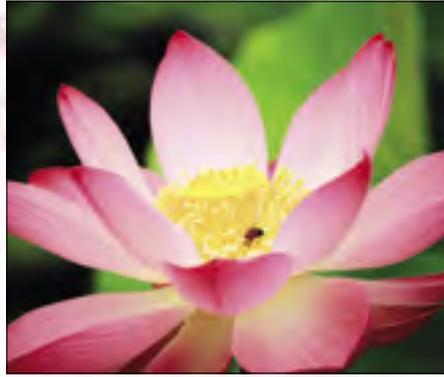
Bereitet durch die Öffnung unsrer Herzen
Kann Seele verstehen, woher sie kommt
Kann Menschsein sich erheben über Schmerzen
Und Ewiges erfüllt sich wunderlang



Mein neues Buch „Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt“ erscheint am 18. September 2023 und kann im Neue Erde Shop vorbestellt werden.

Bade in Deiner Essenz

von Mandy Frank



Warum spüren viele von uns die eigene Herzenergie nicht? Warum lassen wir Liebe nicht allumfassend fließen? Warum verwechseln wir Liebe mit Sex?

Wir wurden durch Konditionierung so abgeschnitten von unserem natürlichen Sein, dass wir uns selbst nicht mehr wahrnehmen können. Gefühle, die einfach nur gefühlt werden wollen, unterdrücken wir, weil wir sie als schlechte Gefühle bewerten und uns schon in Kindheitstagen nicht gestattet wurde, sie auszudrücken. Diese unterdrückten Gefühle gefrieren im Wurzelchakra, sprich in unseren Genitalien. Wir legen uns einen Panzer zu. Deshalb vermissen viele Frauen ihre Körperempfindung in dieser Region und sind nicht in der Lage, Orgasmus und Extase zu erleben. Männer hingegen plagen sich mit Prostataleiden und Erektionsschwierigkeiten. Dabei ist es im Grunde so einfach, diese eingefrorenen Gefühle im Körper wieder aufzutauen und fließen zu lassen. Einfach bedeutet allerdings nicht schmerzfrei, denn wir müssen diese als schlecht beiseite geschobenen Gefühle erst durchleben und fühlen. Doch Dein Schmerz wird Deine Befreiung sein!

Eine wunderbare, schnell wirksame Methode zum Auftauen des Panzers ist **De-Armoring**. Durch die absichtslose Berührung beim De-Armoring werden tiefsitzende Ängste und emotionale Schmerzen bis in ihre Wurzeln aufgelöst. Die gelösten Gefühle werden unmittelbar gefühlt. Somit stellt sich auch die Wirkung im Alltagsleben SOFORT ein. Klientinnen berichten, dass sie viel mehr bei sich sind, klarer mitteilen, was sie wollen, wieder Lust empfinden und erstmals ihren Partner beim Geschlechtsverkehr spüren. Klienten berichten, dass sich der Leistungsdruck verringert und sie gelassener in ihrem Sexualleben sind. Dadurch öffnet sich der Tempel der Frau eher und sanfteres Eintreten ist möglich.

Die Entpanzerung hilft uns, wieder einen natürlichen und tiefen Zugang zu uns selber zu finden. Wir werden wieder lebendig, fühlen uns frei und sind im Kontakt mit uns selbst.

Möget Ihr alle wieder ins Fühlen kommen, Eure Gefühle ohne Bewertung ausdrücken und somit Eure Herzen öffnen!

In Liebe, Eure Mandy Frank

Sinnesmagie Markkleeberg · Tel. 0176 96678079 · mail@sinnesmagie.de

Herzöffnung

von Gabriele Wills

Tief atmen – Muskeln entspannen – tief und langsam atmen wir – tief und langsam schlägt das Herz der Erde – unser Herzrhythmus gleicht sich dem Rhythmus der Erde an. Wir atmen tief und langsam in den Bauch ein. Wir atmen aus über den Kopf hinaus. Wir atmen tief und langsam vom Kopf zum Bauch, vom Bauch zum Kopf. Auf und ab in Rhythmus und Frequenz der Erde. Sie trägt uns ohne Urteil. Sie liebt uns bedingungslos. Ihre Liebe, die Liebe der Mutter Erde, lässt uns unser Herz öffnen.

Wir sind hier in dieser Zeit. Die Erde ist immer hier, sie lebt außerhalb von Zeit. Vater Sonne, Mond und Sterne bringen uns die Zeit. Wieviel Zeit bleibt Dir zum Lieben?

Bewege Dich im Rhythmus der Erde, in der Frequenz der Liebe. Atme langsam und tief. So geht Dein Herz auf.

Gabriele Wills · www.shamanin.com

Mit Herzenergie

Harmonie & Lebensfreude

von Cathrin Balzersen

Meine spirituelle Arbeit mit Menschen, die Unterstützung oder Klarheit suchen, ist an die Herzenergie gebunden.



Sie beginnt mit der Herzöffnung und wird begleitet von den einzigartigen ELPH-Essenzen, die energetisch angereichert sind, Selbstheilungsprozesse anregen und ganzheitliches Wohlbefinden ermöglichen.

Neben der entlastenden und stärkenden Energiearbeit betrachte ich die individuelle Persönlichkeit, um tiefgreifende Bewusstwerdungsprozesse anzuregen. Meditation, Mantras und Yogaübungen begleiten diese effektiven Prozesse.

So können meine Klienten ihr Leben bewusster oder neu gestalten.

Das führt zu Harmonie und Lebensfreude im Familien- und Berufsalltag, einer stabilen Psyche, mehr Zufriedenheit und Selbstliebe.

Gern begleite ich auch Dich auf Deinem ganzheitlichen oder spirituellen Weg des Herzens.

Dipl.-Wirtschaftsling. Cathrin Balzersen
ELPH-Coach & ganzheitliche Beraterin,
AUSZEITEN in Harmonie

18211 Retschow · Tel. 0172-4118061
www.cba-lebensberatung.de

Herzöffnung und Verbindung mit den Essenzen der fünf Elemente

von Ulrike Hanl

In unserer Manufaktur gibt es einen wesentlichen Bestandteil unserer Arbeit – die Herstellung und Verarbeitung der Blütenessenzen und Hydrolate. Daran gefällt uns besonders der Aspekt, dass sowohl Blütenessenzen als auch Hydrolate über vielfältige feinstoffliche Möglichkeiten verfügen und uns damit die Eröffnung unterschiedlicher Bereiche ganz sanft ermöglichen.

Wollen wir uns dem Thema der Herzöffnung widmen, so arbeiten wir gern mit den Essenzen der Elemente. Fünf Elemente – also Feuer, Erde, Wasser, Luft und Äther – bilden eine Einheit und unterstützen uns bei den Themen, die das Leben schreibt. Nehmen wir die Essenzen her, um unser Herz und unseren Körper zu harmonisieren und von Traumata oder

Blockaden zu befreien, gelingt uns das mit einer Mischung aus Hydrolat, Tinktur und Blütenessenz auf einer Ebene, welche uns unsere Themen sanft aufzeigt und dann löst.

Dabei machen wir uns beispielsweise das Hydrolat der **Cistrose** zu Nutze, denn dieses vermag es, gezielt zu erkennen, woher die Mechanismen kommen, die bewirken, dass wir im Angesicht von Hindernissen immer auf die gleiche Art reagieren. Unser feinstofflicher Körper hat Wunden, welche unentwegt „nässen“, auch wenn wir uns bemühen und Innenschau halten. Diese Wunden sorgen dafür, dass wir stets die gleichen psycho-emotionalen Gewohnheiten beibehalten. Mit der Cistrose gelingt es uns, tiefer in unsere Seele einzudringen, öffnet sie und löst Blockaden.

Es entsteht ein Gefühl von Zuversicht und Geborgenheit, welches wir mit dem Hydrolat der **Orangenblüte** gleich stabilisieren und vertiefen. Das Zusammenspiel der Elemente in Form von Essenzen pflegt nicht nur unseren physischen Körper, sondern umspielt auch unsere feinstofflichen Hüllen, wie Emotionalkörper und Aura. Es fasziniert mich, wie diese Sprays die Öffnung der Herzen positiv beeinflussen und sanft umsorgen.

Haltet Eure Herzen offen,
Eure Lori von der Kreutherkraft Manufaktur

Mehr Infos dazu gibt es per E-Mail unter kreutherkraft@gmail.com und auf unserer Seite kreutherkraftmanufaktur.com

Niemand kann Deine Lebensfreude schmälern

von Dipl.-Ing. Architektin Anke Plehn

Schön wär's, denkst Du vielleicht. Sicher gibt es genug Gründe, unzufrieden, frustriert, gestresst zu sein. Doch kannst Du nicht trotzdem Freude empfinden, auch wenn die Arbeit anstrengend ist, Du im Stau stehst, die Kinder nörgeln, der Chef nervt?

Gefühle sind wie Gedanken: Etwas, was wir haben; nicht, was wir sind. Gefühle sind wichtige Anzeiger, die uns signalisieren, ob eines unserer angeborenen Bedürfnisse unerfüllt ist. Doch wenn wir uns nicht bewusst sind, dass Gefühle anders als Körperempfindungen durch Gedanken und Bilder entstehen, die Ausdruck unserer inneren Haltung, unseres Glaubens, der übernommenen, anerzogenen oder eigenen Werte und Erfahrungen sind, laufen wir Gefahr, uns von ihnen vereinnahmen zu lassen. Dann übernimmt das Unterbewusstsein die Regie, meist nach ausgedienten, oft die Situation verschlimmernden Mustern und Prägnungen.

Unsere Gefühle sind, genau wie unsere Sinnesorgane, manipulierbar. Auch neigen wir dazu, die Gefühle anderer zu übernehmen. Wir lernen nicht, zwischen fremdbestimmten oder aus dem Unterbewusstsein erzeugten Gefühlen und solchen, die aus dem wahrhaftigen Sein aufsteigen, zu unterscheiden. Wahrhaftige Gefühle sind tiefe Körperempfindungen, die uns sagen: Alles ist ok, wenn das Umfeld stimmig ist. Oder uns warnen, wenn es Störfaktoren gibt. Körperzellen werten nicht. Sie checken ab, ob das Umfeld dem Leben dient oder nicht. Sind ihre Selbstregulationsmechanismen überfordert, reagieren sie mit Symptomen.

Ist uns das bewusst, erhöht das die Chance, selbstbestimmt für sich sorgen zu können, um gesund zu bleiben oder zu heilen. Ist der Mensch gesund, ist es die Erde. Lebensbejahende Gefühle öffnen uns für Neues, lassen uns wachsen. Gefühle, die uns Energie rauben, erzeugen Stress, der krank macht; wir schotten uns ab – als Abwehrreaktion. Abgrenzen jedoch macht einsam, ängstlich, hilflos, oft auch wütend. Es entsteht noch mehr Stress, der uns blind macht für wirklich wirksame Wege aus der scheinbaren Ausweglosigkeit,

in der wir uns immer mehr festfahren. Jegliche Kreativität, um aus der eigenen Unzufriedenheit, auch um aus dem Chaos, in dem wir uns gesellschaftlich befinden, herauszufinden, versiegt. Wir verschließen uns Neuem, lehnen Ungewohntes ab. Wir suchen außen nach Hilfe, vertrauen immer wieder Versprechungen, die nur eines erreichen wollen: Gewinnmaximierung.

Was hilft? Sich mental-emotional zu befreien! Wer sich mental im Außen abgrenzt, um Innen mit sich selbst, mit dem Umfeld, mit Allem in tief empfundener Liebe verbunden zu sein, der fühlt seine wahrhaftigen Gefühle, diese tiefe Stimmigkeit mit sich selbst und – lächelt. Wenn es sich nicht stimmig anfühlt – wollen und können wir dennoch selbstbestimmt für uns sorgen – was auch Freude bereitet. Wer unermüdlich übt, seine Aufmerksamkeit nach innen gerichtet zu halten, während im Außen Aktion ist, hört die Stille hinter dem Lärm, ohne sich über diesen zu ärgern. Der sieht plötzlich den Löwenzahn in der Pflasterfuge, die Mohnblüte, die durch den Zaun lugt und anerkennt plötzlich die wahren Ursachen von dem, was uns stört und wie es wirksam zu ändern ist. Wer aus sich heraus wahrnehmen lernte, legt sein Smartphone beiseite, schaut wieder nach vorn und teilt seine Aufmerksamkeit bewusst nur noch mit dem, was er aus dem neuen Selbstverständnis heraus wirklich, wahrhaftig will. Solche Menschen sind weder manipulierbar, noch lassen sie sich von ihren Gefühlen beherrschen und ihre innere Freude vermiesen.

Und weil dies ein wichtiger, aber nicht ganz leichter Prozess ist, geht es in meinem Online-Kongress „**Selbstwirksam Mensch und Natur heilen**“ vom **29. bis 8.10.23** unter www.gesund-wohnen-bauen-sein.de viel um Wahrnehmung und um Neues, Ungewohntes, um neue Lebensformen und Denkweisen. Um den Übergang in einen neuen Zyklus menschlicher Entwicklung zu manifestieren, sind wir aufgefordert, unser Potential wertfrei wahrzunehmen, anzuerkennen und diese Fähigkeit zu trainieren.

Dipl.-Ing. Architektin Anke Plehn · www.ankeplehn.de

Lass Dein Herz strahlen

von Bettina Bauch



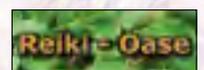
Es gibt eine ganze Menge Methoden, um dies zu erreichen. Spüre ich beim Heilen Blockaden in der Herzgegend meiner Besucher, dann lege ich die Hände auf, setze u.a. öffnende Mantras und heilsame Systeme ein oder streiche sogenannte „Herzmauern“ einfach aus. Die Erzengel und Christus sind beim Geistigen Heilen stets dabei.

Was kannst Du selbst tun? Verbinde Dich mit der Natur, umarme Bäume, betrachte alles um Dich herum liebevoll, vor allem auch Dich selbst. Bitte um Öffnung. Kultiviere Dankbarkeit. Ebenso kann meine „Weltweite Meditation zur Öffnung von Herz und Verstand“, die virtuell zu jeder Dekade stattfindet, Herzen heilsam neu beleben, individuell sowie global. Willst auch Du dabei sein? Die Beschreibung mit Terminen steht auf meiner Internetseite www.reiki-oase-lo.de unter „Über mich“.

Atemübung zum Herz erspüren

Möchtest Du die Kraft Deines Herzens stärker spüren, dann atme mit verengtem Rachen geräuschvoll schnarchend etwa drei Mal durch die Nase in die Herzgegend ein, atme dann entspannt weiter, lege die Hände auf und spüre nach. Vielleicht hüpfst Dein Herz bereits vor lauter Freude, vielleicht fühlt es sich aber auch schwer zugänglich an? Nimm einfach das wahr, was jetzt da ist und verweile darin, bis Du merkst: Es hat sich etwas verändert. Vielleicht kribbelt es im Herzen, vielleicht atmest Du befreit? Verweile so lange Du willst in diesem meditativen Zustand. Seufze abschließend einmal tief auf oder gähne ausgiebig. Mache diese Übung eine Zeit lang täglich und sei dankbar für die belebende Wirkung.

Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen
Bettina Bauch · Heilweisen unserer Zeit,
energetische Aufrichtung und Begrädigung,
Herzöffnung u.v.m.
09212 Limbach-Oberfrohn
Waldenburger Str. 117
Tel. 03722 92836
www.reiki-oase-lo.de



Dienstag, 05.09.2023

05. – 14.09. **Kleine Ayurvedische Reinigungskur** 10 Tage (per Whatsapp/Telegram) mit Mandy Frank · www.sinnesmagie.de

Mittwoch, 06.09.2023

06. – 07.09. Weiterbildung **Ohr-Akupunktur** Dresden · www.corpus-et-anima.de

17:00 bis 19:00 Uhr Seminar **Wilde Naturapotheke** – Öle & Salben herstellen mit Sandra Schneider · Werdau · www.seinundwerden.online

18:30 bis 20:00 Uhr Miniworkshop **Meridian-Klopfen und MET** mit Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

Donnerstag, 07.09.2023

07. – 10.09. Frauenauszeit **Ganz Weib Sein** – Deine Bestimmung – Folge dem Ruf Deines Herzens, mit Jana Münzner · Klingenberg amryta.de

07. – 08.09. Ausbildung **Touch for Health 1** Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

17:00 bis 19:00 Uhr **Erlebnistvortrag & Gesundheitsstammtisch** Thema: Schumann 3D System trifft LAVYLITES mit Sylvia Kolb · Marienberg

18:00 Uhr Vortrag **Aura sehen, auch ohne Hellsichtigkeit** mit Ina Klinger · Schneeberg www.lebensfreude-ina-klinger.de

19:30 bis 22:00 Uhr **Männer-Kakaozeremonie und Kraftlieder singen** mit René, Marcus & Raymond · Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

Freitag, 08.09.2023

08.09. **Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

08. – 10.09. Seminar **Yoga für Hochsensible** mit Julia Lang · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

08. – 10.09. Seminar **Bhakti-Yoga, Hingabe im Alltag** · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

18:00 Uhr Vortrag **Einführung Germanische Heilkunde + Bewusstsein durch Sprache** Greiz · Tel. 03661 673524

Samstag, 09.09.2023

09. – 10.09. Fortbildung **Übungsleiterin Kreis- und Meditative Tänze** mit Bella Steudel, Chemnitz · bella-kalima.de

09.09. **Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

09. – 15.09. **Kräuter-Natur-Retreat für Frauen** Ligurien Italien · www.daowege.de

09. – 10.09. „**Einklang**“ **Steinzeitreise** im wilden Erzgebirge mit Übernachtung unter freiem Himmel mit Andreas, Jana & Maik · www.steinzeit-reise.de

10:00 bis 16:00 Uhr **Schamanischer Tag** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

14:00 Uhr **Guidohof – Hoffest** · Limbach-Oberfrohna · guidohof.com

Sonntag, 10.09.2023

10. – 13.09. **Rückzug im Erzgebirge – Zeit für Dich!** · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

10.09. – 14.09. Beginn **Heilraum-Jahrestraining „The art of healing!“** Bewusstsein, Beziehung, Wachstum, Körper in 5 Modulen mit Peter Hellwig & Team · Friedrichswalde · hellerweg.de

10. – 15.09. **Basenfasten Plus** – mit Yoga & Entspannung für Körper, Geist & Seele · Krölpa www.vitaleum.com

10. – 15.09. Seminar **Gamechanger Vagusnerv** mit Julia Lang · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10:00 bis 18:00 Uhr **Weibliche Lust – Beckenboden, Mama Cacao & Yoni-Talk** mit Anne und Malina · Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

10:00 bis 16:00 Uhr **Schamanische Visionsuche** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

15:00 bis 18:30 Uhr **Frauenkreis In Frieden sein mit meinem Körper und meiner weiblichen Sexualität** mit Sandra Schneider · Werdau www.seinundwerden.online

Montag, 11.09.2023

17:00 Uhr Weiterbildung **Anorexia Nervosa: Wie viel wiegt ein Leben?** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

Mittwoch, 13.09.2023

19:00 bis 21:00 Uhr Online-Vortrag **Kaleshwara Vaastu** – Bauen & Wohnen im Einklang mit den 5 Elementen mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Donnerstag, 14.09.2023

14. – 15.09. Ausbildung **Angewandte Burnoutprävention** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

19:00 bis 21:00 Uhr **Frauenworkshop Healing Talks & Dance** mit Bella Steudel · Chemnitz bella-kalima.de

Freitag, 15.09.2023

15. – 17.09. Seminar **Yoga-Ehtik als Basis für Selbstermächtigung** mit Christian Nilakantha Enz · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

15. – 17.09. Seminar **Yin-Yoga und Bewusstseinstechen** mit Julia Lang · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

15. – 17.09. **Workshop zum Inneren Kind** mit Anke Frackmann, Susann Manthey & Alexander Kalashnikov · Striegistal · freitagstrasse.de

09:00 bis 16:00 Uhr **Beginn Jahresausbildung Aromakunde & -therapie** mit Kerstin Herrmann · Tel. 03771 22703 · Aue

18:30 bis 21:00 Uhr **Online-Meditationskurs Stärke Deine Schutzkreise** mit Tara Gräfe www.kraftreisen.org

Samstag, 16.09.2023

16. – 17.09. **Wochenendseminar Liebe, Lust und Beckenboden** mit Kathrin Oelsner · Aue beziehungs-reich.de

16. – 19.09. Weiterbildung **Ganzheitlicher Massagekurs** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

16. – 17.09. **Jahresausbildung in schamanischem Wissen** – Teil 5 Schamanische Heilverfahren mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

16. – 17.09. Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“** Modul 1 mit Ruth Röller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Yogatag im Park – Auszeit im Kloster Altzella** bei Nossen mit Heike Seewald-Blunert · kontrast-reich-training.de

11:00 bis 21:00 Uhr **Herbst-Schwitzhütte** auf dem Luisenhof mit Malina & Dirk · Callenberg www.schoenheitsweg.de

15:00 Uhr **15 Jahre AnuKan Seminarzentrum** Offener Tag der Berührungskunst · Dresden www.anukan.de

Sonntag, 17.09.2023

17. – 22.09. **Gesundheitstage: Azidose nach Collier mit Yoga und Tanz** mit Bella Steudel & C. Eckardt · Zeulenroda-Triebes · www.kloster-donndorf.de

08:00 bis 11:00 Uhr **Yoga und ayurvedisches Frühstück** mit Sandy · Auerbach/Vogtland www.yoga-kurs.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

12:00 bis 22:00 Uhr **Schamanischer Feuerlauf** mit Dirk Kreuzer · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

16:00 Uhr **Entspannungsklangkonzert mit Mandala-Klangzauber** mit Carina Leithold & Jens Müller · Bad Elster · www.mandala-zauber.de

20:00 bis 21:00 Uhr **Online-Einführungskurs Heilpendeln in der neuen Zeit** mit Renate Machate · miroda-akademie.de

Montag, 18.09.2023

18:30 bis 20:00 Uhr **Schnupperstunde AVIVA-Tanz** – Aus dem Becken kommt die Frauenkraft mit Ivonne Hintermeyer · Königshain-Wiederau www.psychotherapie-anjarichter.de

Öffne Dein Herz für Dich und Dein Sein

von Cornelia Wanzek



Mein Weg und meine Seelenaufgabe ist es, die Menschen wieder zu sich selbst, in ihre Mitte, ihre Schöpferkraft und in ihre Selbstheilung zu führen.

Durch meine mediale Anbindung, Wahrnehmung und Heilenergie helfe und unterstütze ich Dich auf Deinem Weg, bei Deinen inneren Prozessen und jeweiligen Themen in Deinem Leben. Ich begleite Dich Schritt für Schritt in Dein Herz und zu Deinem wahren Sein. Erst

wenn Du aus Deinem Inneren heraus heilst, wird sich auch etwas im Außen verändern.

Finde wieder zu Dir selbst und in Deine Heilung. Denn die Heilung geschieht zuerst in Dir und danach auch in Deinem Leben.

Mein Angebot für Dich

- **Heil-Meditation mit Energieübertragung** – ich führe Dich in Dein Herz und Du wirst wieder verbunden mit Dir selbst und Deinem wahren Sein
- **Mediale Lebensberatung** – ich helfe Dir mit meinen Eingebungen und Botschaften für Dich, Deinen Lebensweg und für Deine Seelenaufgabe
- **Heil-Energieübertragung** – ich löse negative Muster und Blockaden in Dir auf und reinige, harmonisiere Dein gesamtes Energiefeld sowie Deine Aura
- **Kakao-Zeremonie** – durch den zeremoniellen Roh-Kakao wirst Du geerdet und verbunden mit Dir und Deinem Herzen

Cornelia Wanzek · Heil-Meditation, mediale Beratung & Energieübertragung vor Ort in Leipzig, Online und per Telefon

**Tel. 0177 5427669
corneliawanzek@gmail.com
www.corneliawanzek.de**



Essania®
Leben in Licht – Liebe – Harmonie

Seitai – die Urenergie in Aktion

Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seitai + Seiki Methoden · Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests / Sherlock-Methode) · Geomantie und Lebensraumharmonisierung Klang-Art (Klangmassagen + Klangschalenperformances) · Ausbildungen · Seminare · Coachings Persönliche Profil-Balancen Hilfe bei Problembewältigung · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik · Fernbalancen und Ferncoachings · Evolutionstraining und spirituelle Begleitung

Essania · Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens
Jakobstraße 51, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 4046240 · E-Mail essania@web.de

Aktuelle Infos unter www.miteinandersein.net/partner/essania

Herzöffnung – liebevoll mit Dir sein

von Sandra Schneider

Herzöffnung erfordert einen sicher gehaltenen Raum, in dem Du sein darfst, wie du gerade bist. Ein tiefes sich sicher und geborgen fühlen. Diesen Zustand darfst Du Dir eigenverantwortlich gestalten, suchen und mit Freude annehmen, wenn Du ihn in Dir und in Verbindung mit anderen Menschen gefunden hast. Wertvoll ist so ein zwischenmenschlicher Kontakt – geprägt von Achtsamkeit, Wertschätzung, Freundschaft, Annahme, Ruhe und Gehalten werden.

Oft sind wir der Meinung, alte Verletzungen, Schmerz oder Trauma hindern uns daran, unser Herz für das Leben ganz allgemein oder unsere Mitmenschen wieder neu zu öffnen. Wir denken dann, dass all dies uns im Wege steht und wollen zielorientiert alles bereinigen, was uns an noch mehr Herzöffnung hindert. Im besten Fall begeben wir uns dann auf unseren ganz individuellen Heilungsweg. Aber auch wenn dies genau der richtige Pfad ist, lauern auf uns einige Schwierigkeiten und mögliche Sackgassen. Nämlich dann, wenn wir schnell „den alten Kram“ loswerden möchten, das vermeintlich Schwere so schnell wie möglich hinter uns lassen wollen. Dann suchen wir im Außen nach wunderbar klingenden Angeboten, die uns dabei unterstützen und heilen sollen. Zum Glück gibt es auch immer mehr Berater, Heiler und Therapeuten mit Fähigkeiten und Wissen, Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten. Seien wir aber vorsichtig mit uns selbst, wenn wir von einem Heilungsseminar zum nächsten Retreat, zur nächsten Ausbildung, schamanischen Ritual, Aufstellung etc. eilen. Immer auf der Suche nach dem „Richtigen“, was uns helfen soll, vergangenen Schmerz zu überwinden. Es gibt gute Angebote, die uns weiterbringen und uns heilsame Erfahrungsräume öffnen. Doch genau so wichtig sind bewusste Zeiten der Ruhe, der Integration des Gelernten, des Anwendens im eigenen Leben. Ganz unspektakuläre Momente des „sich sein Lassens“, des „nach innen Kommens“.

Unsere Schmerzen und Verletzungen wollen in erster Linie gesehen und durchfühlt werden. Und nicht „nur“ im Kopf verstanden. Wenn Du sie annimmst, im Körper wahrnimmst, können sie sich auch auflösen und Du kannst Dich von nicht mehr hilfreichen „Überlebensstrategien“ dankend verabschieden. So wird Dein Herz, in seinem Tempo, wieder offener, freier. Ohne Druck und dem Gefühl, etwas erreichen zu müssen.

Wir alle dürfen lernen, uns mit allen aufkommenden Gefühlen zu halten, liebevoll mit uns umzugehen und uns zu umsorgen. Dafür wird Langsamkeit und viel Achtsamkeit benötigt, in vielen Fällen auch eine traumasensible Begleitung. Sei es Dir wert! Dann wird sich Dein Herz öffnen, wie eine Blume, die ihre Blütenblätter langsam der Sonne hinhaltend entfaltet. Und Du kannst Dich mit offenem Herzen an der Schönheit des Lebens erfreuen.

Wenn Du dabei Wegbegleitung wünschst, melde Dich gern bei mir.

Sandra Schneider · Beratungspraxis Sein und Werden · Erlenweg 24, 08412 Werdau · Tel. 0157 73738759 · www.seinundwerden.online.de

Herzöffnende Berührung



Berührung? Nicht nur ein Wort! Ohne Berührung, lebe wer da kann. Sehnsucht? Spüren, fühlen, berührt werden, berührt sein. Berührung selbst erleben, nur für Dich. Dann bist Du hier richtig.

Ganzheitlich tantrische Heil- und Körperarbeit:

Insbesondere bei den Göttinnen kann die Yoniheil-massage oft Großes vollbringen: Traumatas und Blockaden, die oft durch ein falsches JA und NEIN entstanden sind, auflösen, um wieder in die Lebensfreude zurückzukommen. Für das Coaching, den ersten Kontakt, fallen 69 € an. Natürlich bekommst Du eine Nachbetreuung, die im Preis enthalten ist. **NEU** für Dich zum Kennenlernen: Die **Vitori Kristallmatte** – Aktion 30 €, gültig bis 30.11.23. **TIPP: 20 € Rabatt auf alle Wellness-Massagen in Oelsnitz bis 31.1.24 bei Vorlage dieser Zeitung.**



Mario Geißelsöder · Vogtland · Tel. 0176 22316390 · www.ha-r-m-o-n-i-e.de

Heilung meines Herzens

von Marianne Ullrich

Die Liebe ist die höchste Energie im Universum. Liebst Du Dich? Der Satz „Ich liebe mich.“ hat heilende Zauberkraft! Sage ihn Dir täglich mehrfach.

Seit tausenden von Jahren sind wir Seelenwanderer auf Erden. Viele Verletzungen hat unser Herz in diesen Zeiten erfahren, die noch heute auf unser Leben wirken. Warum? In unserem Emotional-Körper in der Aura nehmen wir von Leben zu Leben unverarbeitete Wunden, Ängste usw. mit. In vielen Liedern wird von Herzschmerz gesungen. Warum sterben so viele Menschen plötzlich durch Herzinfarkt? Druck, alte Inkarnationen, Stress, Ängste, Zeitmangel, fehlende Liebe, negative Gedanken, Seelen-schmerzen und vieles mehr wirken aus dem Unterbewusstsein auf unser Herz. Das Herz ist der zentrale Mittelpunkt unseres Lebens; hört es im physischen Körper auf zu schlagen, geht die Seele aus dem Körper, der Mensch ist auf Erden tot. Lassen wir es jetzt heilen!



Die größte Heilkraft ist die Liebe.

„Liebe kann Berge versetzen.“ ist ein alter Spruch. Lassen wir die Liebe wieder in unser Herz hinein. Wie, fragst Du? In unserem Herzen ist der göttliche Funke, eine diamantene Kernzelle, die jetzt wieder in ihrer Reinheit aktiviert werden kann. Das geht sehr einfach, in dem wir uns mit unserem höheren Selbst, unserer eigenen Seelenenergie und der Quelle allen Lebens verbinden. Es ist eine innere Wandlung, die zu einer Öffnung des Herzens führt. In meinem Buch „Liebe Lebe Lache“ habe ich dies sehr detailliert beschrieben, wie wir das Licht, die Liebe in unserem Herzen, wieder entfachen.

Ein großes Potenzial von Selbstheilungskräften schlummert im Menschen. So haben wir z. B. neben unserem Schutzengel auch einen Herzengel, der uns hilft, unser Herzenspotential zu entfalten. Mein Herzengel heißt „Hahaiah“; ich rufe ihn sehr oft an, vor allem beim Autofahren oder wenn ich in Bedrängnis bin. Möchtest Du Deinen Engel kennen lernen, helfe ich Dir gern weiter. Öffne Dein heiliges Herzenszentrum für Dich – und Du wirst fühlen, wie leicht das Leben wird. Dein Herz ist das wichtigste Organ, lasse es heilen.

28. Oktober 2023 Seminar „Heilung meines Herzens“



Marianne Ullrich · Praxis für Persönlichkeits-Entfaltung
Kurze Str. 6a, 08451 Crimmitschau
Tel. 0151 64618673 · www.mindflow-ullrich.de

Tiefe Herzöffnung

Psychobionische Innenweltreisen

Sie sind Mustererkennung und Mustertransformation im Raum der Psyche, im Reich Deiner „Lebenssoftware“. Du lebst immer Deine Lebensmuster – in Deinen Beziehungen, in Deiner Arbeit, Deiner Lebensfreude, Deiner Gesundheit – und Du bist die Person, die das ändern kann, wenn Du es wirklich willst. Ab diesem Moment helfe ich Dir, dies zu tun und begleite Dich, damit sich Dein Herz weit öffnen kann.

Sei willkommen in Niedermuschütz, in einem großen Vierseitenhof am Elbradweg zwischen Riesa und Meißen, in „Dein-Platz-fuer-Auszeit.de“. Hier biete ich Einzelsessions, Therapieaufenthalt (1 Woche, 7 Sessions), Paar- und Gruppenarbeit. Wir haben hübsche Gästezimmer, eine große Selbstversorgerküche, viel Natur, Raum und Zeit für Selbstklärung und Selbstheilung.



Jörg Hampel · Rosengässchen 12, 01665 Diera-Zehren · Tel. 0172 3513183
joerga1@gmx.de · psychobionik.joerg-hampel.de

Dienstag, 19.09.2023

19. – 22.09. **Naturwesen-Pfad – Mit Hilfe der Natur zu Sich und seinen Fähigkeiten finden** Krölpa · www.vitaleum.com

08:30 Uhr Beginn der **Heilpraktiker-Ausbildungen** (Dienstagskurs) · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

19. – 21.09. Uhr Weiterbildung **Osteobalance®** Dresden · www.corpus-et-anima.de

Mittwoch, 20.09.2023

18:00 bis 21:00 Uhr Seminar **Verbinde Dich mit Deinem Schoßraum und Yoni Steaming Ritual** mit Sandra Schneider · Werdau www.seinundwerden.online

18:30 Uhr **Miteinandersein-Vernetzungstreffen** bei Carina & Jens im Vogtland · Bad Elster · www.gluecksbegleiterin.de

18:30 bis 20:00 Uhr **Verkostung zur ayurvedischen Teestunde** mit Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

19:00 Uhr Themenabend **Trauma – Ursache und Lösung** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz Tel. 03733 260401

Donnerstag, 21.09.2023

21. – 24.09. **Jahrestaining „Transformation“ Intensiv 2.** Abschnitt, letzte Möglichkeit, dabei zu sein, mit Jana Münzner · Eibenstock amryta.de

Freitag, 22.09.2023

22. – 24.09. **Koko La Douce: Burlesque Empusymment Being yourself - just more!** Dresden www.anukan.de

22. – 25.09. **„Wolfstage“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** mit Übernachtung unter freiem Himmel mit Andreas, Jana & Maik Schwarzenberg www.steinzeit-reise.de

09:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben** Limbach-Oberfr. · www.corpus-et-anima.de

Samstag, 23.09.2023

23. – 24.09. **Grundlagen-Workshop Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den Elementen** mit Tara Gräfe · Voigtsdorf www.kraftreisen.org

23. – 24.09. **Tarot Workshop – Ein Wochenende voller Magie für Deinen Alltag** (Grundkurs) mit DörtheAndres · Viezen (Rostock) · www.der-elfenhof.de

09:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Sinne – Dein Kontakt zu dir und der Welt** · Limbach-Oberfrohna www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 19:00 Uhr Basis Tagesseminar **Verbindung mit Deiner Lichtseele** mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** (Lindenau) mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Ausbildung **Cacao Priests – Einführung in die Kakaozeremonie-Kunst & Initialisierung** sowie Start ins Cacao-Business mit Alexandra Willmann-Hiller · München · www.lebendigmacher.de

17:30 Uhr Reisebericht und Planung **Panchakarmakur in Sri Lanka 2024** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

Sonntag, 24.09.2023

24.09. – 01.10. **Medizinreise nach Avalon** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer · www.schoenheitsweg.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

13:00 bis 17:00 Uhr **1. Werdauer Lebensfreude** Messe, Vorträge & mehr · Tel. 0174 1902705 t.me/werdauer_lebensfreude

Mittwoch, 27.09.2023

27. – 29.09. **Urlaub für die Augen** mit Nadine Krölpa · www.vitaleum.com

17:00 bis 18:30 Uhr **Online-Märchennachmittag König Lindwurm** mit Dr. Grit Ludwig www.dr-grit-ludwig.de

Freitag, 29.09.2023

29.09. – 01.10. **„ENERGY DANCE® trifft Yoga“** Wochenende mit Andrea Kopf & Nadine · Krölpa www.vitaleum.com

29.09. – 01.10. Seminar **Klangschalenmassage** mit DörtheAndres · Viezen · www.der-elfenhof.de

Samstag, 30.09.2023

30.09. – 03.10. **„Falling in Love“ – Dein Loslass-Retreat**, um die allumfassende, universelle & freie Liebe in Dir zu entfachen, mit Heike Faruh & Bella · Lauta-Dorf, Oberlausitz Tel. 0163 1775284

30.09. – 01.10. **7. Campana – Festival der Klänge** · Lunzenau · www.klangnetzwerk.net

Projekttag **„Mal Dir ein Bild“** mit Anja Flechsig & Dizaja Duck · Zwickau · www.raum-zeit-zwickau.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar **Reisen zum Krafttier und den inneren Lehrern – Einführung in den Schamanismus**, mit Sandra Wolfram Olbernhau · www.hofmühlpfaffroda.de

Sonntag, 01.10.2023

01. – 03.10. **Fortbildung Belly-Yoga & Mantra Dance** mit Bella Steudel · Chemnitz · bellakalima.de

Dienstag, 03.10.2023

03. – 12.10. **Kleine Ayurvedische Reinigungskur** (10 Tage per Whatsapp/Telegram) mit Mandy Frank · www.sinnesmagie.de

10:00 bis 17:00 Uhr **Waldwanderung mit Pferd** Kreativer Wald- & Kräutertag mit Sonja Röpke Langenbernsdorf · gesundheitsreisen-sonni.com

Freitag, 06.10.2023

06. – 08.10. **Coaching durch Selbstcoaching** Eine transformierende Erfahrung mit Gabriele Gärtner · Dahlen · heilklang-zentrum.de

06. – 08.10. **Wochenendauszeit für Frauen** „Ich-Zeit“ genießen, Seele baumeln lassen, Zeit für Neues mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

06. – 08.10. **Yogawochenende – eine Auszeit mit Mehrwert** mit Nadine · Krölpa · www.vitaleum.com

06. – 08.10. Seminar **Yoga-Sutras – Kleshas das Ende des Leidens** mit Christian Nilakantha Enz · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

06. – 09.10. **Familienauszeit mit Klang, Achtsamkeit & Yoga** mit Juliane Rosenberg, Norbert Schäfer & Anna Franz · Tel. 0162 5227396 Thalheim

Samstag, 07.10.2023

07. – 08.10. **Start Aus- & Weiterbildung zum „Heil- & Wildpflanzen Pädagogen“** in Friedberg & Augsburg (Bayern) · www.daowege.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Access Bars®** - Schenke Dir einen Tag Gedankenentspannung mit DörtheAndres · Viezen (Rostock) · www.der-elfenhof.de

10:00 bis 16:00 Uhr **Basiskurs Kakaozeremonie für mehr Herzöffnung und Verbundenheit** mit Sandra Schneider · Werdau · www.seinundwerden.online

16:00 Uhr **15 Jahre-Jubiläumsfeier Netzwerk Miteinandersein** – Beschwingter Tanzabend Eibenstock (siehe Seite 2)

Lebe Dein Potenzial, komm in Deine Schwingung

Astroschwingungen

von Heike Mielke

Astroschwingungen bedeutet für mich die Verbindung von Astrologie mit ganzheitlichen energetischen Heilsystemen. Ich habe von 2018 bis 2020 eine Ausbildung zur Astrologin absolviert und mich mit verschiedenen alternativen Ansätzen wie Innerwise und Prana-Heilung beschäftigt. Heute wende ich diese vielfältigen Erkenntnisse mit Astroschwingungen ganzheitlich an.



Meine Angebote umfassen Coachings mit energetischem Schwingungsausgleich und Workshops zu astrologischen Themen. Ich helfe Dir beim Deuten Deines astrologischen Geburtshoroskops, in dem Dein individuelles Potenzial liegt.

Im Beratungsgespräch testen wir kinesiologisch Deine Schwingungen aus. Bei Störungen und/oder Blockaden gebe ich Impulse zum Schwingungsausgleich, um Deine Energie in Fluss zu bringen. So kannst Du in Deine eigene Schwingung kommen, Dich besser selbst wahrnehmen, innerer Ruhe finden und Dein Potenzial entfalten.

Schwingungschecks und Beratungen mit Schwingungsausgleich biete ich persönlich, telefonisch und per Videochat an. Termine für Workshops zu astrologischen Themen, wie „Dein Geburtshoroskop deuten“, findest Du auf meiner Website.

Ich freue mich auf gemeinsame Erkenntnisse!



Heike Mielke · Dresden
Tel. 0173 8436755
heike.mielke@astroschwingungen.de
astroschwingungen.de



Wunder

von Regina Röbler-Wagner

„Wunder geschehen nicht im Widerspruch zur Natur, sondern im Widerspruch zu dem, was wir von der Natur wissen.“ Augustinus

Wir alle befinden uns auf einer großen Reise, auf der unsere Seelen verschiedene Erfahrungen machen. Jeder Einzelne von uns schafft durch seine Gedanken und die daraus resultierenden Verhaltensmuster ein bestimmtes Energiefeld in und um sich. Dieses zieht, ähnlich wie ein Magnet, passend zur ausgesendeten Abstrahlung, Umstände und geistige Kräfte in sein Leben – die wahrgenommene Realität wird kreiert. So wie wir uns bemühen, Kleidung, Wohnung und Körper rein zu halten, so sollten wir umso mehr darauf achten, dass unser eigenes Energiefeld „sauber“ bleibt und nicht durch destruktive Gedanken „beschmutzt“ wird. Unser Schöpfer hat uns die Möglichkeit zur Erschaffung von sogenannten „Wundern“ in allen Bereichen mitgegeben. Nutzen wir sie...! Wenn du anfängst; diese Wahrheit zu verstehen, werden Wunder möglich.

Ich möchte Dir gerne auf einem Stück Deiner Reise meine Hand anbieten, um Dir mit meinem Wissen, Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten etwas weiter zu helfen. Sei gesegnet!

Regina Röbler-Wagner · Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen · 09484 Kurort Oberwiesenthal,
Annaberger Straße 82 · Tel. 037348 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Galvano-Therapie

Ohne Energie in den Zellen – kein Leben

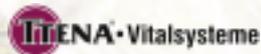
von Kathrin Salostowitz



Die Galvano-Therapie hat eine lange Tradition. Sie führt dem Körper die Urkraft des Lebens zu und aktiviert die Selbstheilung. Feinste Gleich-Mikroströme (gleich unserer Zellenergie) fließen auf geordneten Bahnen durch unseren Körper und sichern unser Wohlbefinden. Diese Körperelektrizität spielt die bedeutendste Rolle in allen biologischen Prozessen, von der Wundheilung bis hin zur Koordinierung aller Körper- und Gehirnfunktionen. Mir selbst zu

helfen, war schon immer sehr wichtig für mich. Seid Ihr bereit für „Wellness at Home“? Lasst uns über eine Probeanwendung sprechen – es ist so einfach, unseren Körper wieder in seine Kraft zu bringen, ganz ohne medizinisches Wissen, in jeder Lebenslage.

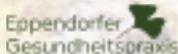
Kathrin Salostowitz · Dipl. Mentaltrainer nach Tepperwein
Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com
www.ttena-vitalsysteme.de



Energetische Therapeutin Gabriele Giersch

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wenn herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.



Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Du & Dein Tier in guten Händen

von Teresa Nitsch



- Tierkommunikatorin nach den Prinzipien von Penelope Smith
- Homöopathie und Schüßler Salztherapie für Tiere
- Ernährungsberatung für Hunde und Katzen
- Kräuterheilkunde / Phytotherapie für Hunde und Katzen
- MKW-Lasertherapie und Laserverleih für Hunde und Katzen



Tierheilkunde Teresa Nitsch · Aschaffenburg & Erzgebirge
Tel. 0170 4634341 · info@teresa-nitsch.de
www.teresa-nitsch.de

Ganzheitliche Kontaktvermittlung

- Frischekosmetik & Vitalstoffe
- Frequenzcoaching mit Aura Analyse, Bioresonanz
- Gesundheitsvorsorge mit galvanischem Feinstrom
- ätherische Öle eines sächsischen StartUps
- Koordinatorin Netzwerk MiteinanderSein
- Coaching für Partnerschaft, Beruf & Karriere
- energetische Unternehmensberatung



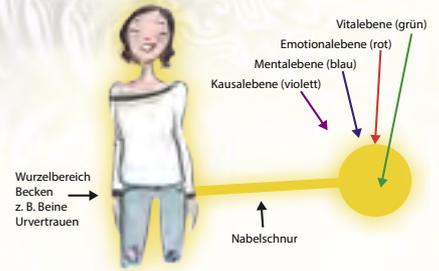
Kontakt: Madlen Ostertag · Kirchberg 13 in 08428 Langenbernsdorf
Tel. 0174 1902705 · kontakt@madlen-ostertag.de · www.madlen-ostertag.de

Bearbeitung unterbewusst abgelagerter Konflikte

Psychosomatische Energetik

von Sonja Röpke

Psychosomatische Energetik ist eine absolut schmerzfreie Therapieform, mit der man unterbewusst abgelagerte Konflikte testen und löschen kann. Dies geschieht per Muskelstresstest (Kinesiologie). Die wichtigsten Krankheitsursachen sind unbewusste seelische Konflikte. Diese Konflikte sind mächtig, zehren an unserer Lebenskraft, blockieren uns und sind fast immer unerkannte Ursachen von Krankheiten und Störungen aller Art. Bildlich dargestellt sehen Sie hier, wie ein Konflikt unaufhörlich Lebensenergie abzieht, was zu Schmerzen, Energiemangel und diversen anderen Störungen führen kann.



Schematischer Konfliktaufbau

Mit der Psychosomatischen Energetik können im Unterbewusstsein abgelagerte Konflikte schnell identifiziert und mit Hilfe von entsprechenden homöopathischen Medikamenten in wenigen Wochen dauerhaft aufgelöst werden, ohne dass der Klient noch einmal in den Konflikt bzw. das Trauma gehen muss. Die meisten Menschen haben zwei bis drei unbewusst abgelagerte Konflikte, die durch Symptome zur Erlösung drängen.

Diese Methode wurde von den Schweizer Ärzten Dr. Ulrike und Dr. Reimar Banis entwickelt und ich durfte sie unter ihrer Leitung erlernen. Sie ist sanft und wirksam, das konnte ich an mir und vielen anderen Menschen bereits wunderbar erleben.

Sonja Röpke · Fasten- und Energietherapeutin, Gesundheitspraktikerin
Tel. 0366 08654229 oder 0176 58853994 · www.gesundheitsreisen-sonni.com



Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Institut Sven Krieger

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz / Dresden / Leipzig

www.institut-sven-krieger.de

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99

Mittwoch, 11.10.2023

19:00 bis 22:00 Uhr **Wilder Mann & Feuerfrau** Schamanischer Trommeltrancetanz mit Kathrin Jolig · Dresden · www.anukan.de

Donnerstag, 12.10.2023

12. – 15.10. Frauenauszeit **Ganz Weib Sein** – Eins im Wir – Weiber weben das Netz des Lebens mit Jana Münzner · Klingenberg · amryta.de

17:00 bis 19:00 Uhr Kreativnachmittag **Kerzen gestalten für die ganze Familie** mit Sandra Schneider · Werdau · www.seinundwerden.online

18:00 Uhr Vortrag **Heilströmen – genial einfach, einfach genial** mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Freitag, 13.10.2023

13. – 15.10. **Weiblichkeit neu entdecken mit Bauchtanz und Belly-Yoga** mit Bella Stuedel & C. Eckardt · Donndorf · www.klosterdonndorf.de

13. – 15.10. **Wellness- und Luxuszeit im Ost-Erzgebirge mit Yoga & Klang** mit Juliane Rosenberg & Anna Franz · T. 0162 5227396 · Sayda

13. – 15.10. **Ein Kurs im Mann sein** mit Michael Patzsch · Zwickau · freitagstrasse.de

15:00 bis 18:30 Uhr Tagesworkshop **Seelenbilder – intuitives Malen** mit Angelika Loos · Tel. 03771 22703 · Aue

13. – 15.10. Seminar **Klangmassage, Klangyoga, Gong** mit Bhajan Noam · Lengenfeld · www.spirituell-er-leben.org

Samstag, 14.10.2023

14. – 15.10. Seminar **Menschwerdung aus naturspirituellem Sicht** mit Norbert Paul · Lichtenstein · www.norbert-paul.eu

14. – 15.10. Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“** Modul 1 mit Ruth Röller · Waldenburger · www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar **Arbeitskreis – Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Radebeul** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 21:00 Uhr **Krieger-Schwitzhütte für Männer** mit Dirk Kreuzer · Callenberg · www.schoenheitsweg.de

Sonntag, 15.10.2023

15. – 20.10. Seminarwoche zu mehr Achtsamkeit – **Einführung in die Arbeit von micro-move®** · Krölpä · www.vitaleum.com

15. – 25.10. Intensivretreat **Navaratri – Die inneren Elemente nach Sri Kaleshwar** mit Tara Gräfe Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Poststein bei Gera** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 16.10.2023

16. – 19.10. **Therapietage / Kurwoche mit Bhajan Noam** · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

Mittwoch, 18.10.2023

19:00 Uhr **Weltreisevortrag mit kleinem Konzert mit Liedermacherin Bea** · Viezen (Rostock) · www.der-elfenhof.de

Freitag, 20.10.2023

20. – 22.10. Seminar **Auf dem Weg zu mir**, mit Fabijenna Blumrich · Krölpä · www.vitaleum.com

20. – 22.10. **Mediativer Trommelworkshop** mit Bhajan Noam · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

20. – 22.10. Seminar **Die Funktion des Geistes nach Patanjalis Yoga Sutras** mit Keshava · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

20. – 29.10. **Fasten nach der Methode von Dr. Otto Buchinger** mit Aufbautagen mit S. Wendt Rieth · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Samstag, 21.10.2023

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Glaubenssätze auflösen – Gedankenkarussell** ade mit Conny Schar Schmidt · Tel. 03771 22703 · Aue

10:00 bis 18:00 Uhr Frauenseminar **Verbindung zu Deinem weiblichen Selbst – Sexualität & Herzkraft vereinen** mit Kathrin Oelsner & Sandra Schuler · Eibenstock · beziehungs-reich.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Schnupper-Workshop **ENERGY DANCE®** mit Manuela Wende · Hartmannsdorf · www.zellharmonie.de

21. – 22.10. **Rahmentrommel-Bauworkshop** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · hofmühle-pfaffroda.de

21. – 22.10. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Pranalehrerin Grit Weihrach Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

Sonntag, 22.10.2023

Tagesseminar **Naturenergien** mit Jens Winter Bad Schandau · Tel. 0174 9998527

22. – 27.10. Seminar **Yoga und Meditation** mit Keshava · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Dein innerer Arzt und Heiler** · Tel. 03771 22703 · Aue

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

14:00 bis 17:30 Uhr **Glück auf! Tag der offenen Tür in Pesterwitz nahe Dresden** · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

18:00 bis 20:00 Uhr **Netzwerktreffen Dresden-Elbland** mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

Dienstag, 24.10.2023

18:30 Uhr **MiteinanderSein-Vernetzungstreffen in der Aschfried Hütt'n** · Kühnhaide bei Marienberg · Tel. 0178 5490573

Mittwoch, 25.10.2023

17:00 bis 18:30 Uhr Online-Märchennachmittag **Schneewittchen** mit Dr. Grit Ludwig · www.dr-grit-ludwig.de

Freitag, 27.10.2023

27. – 29.10. Seminar **Entgiften mit Wildkräutern** mit Julia Lang · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

27. – 29.10. Seminar **Wer bin ich? Die Frage nach dem Selbst, aus dem Jnanayoga**, mit Keshava · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

27. – 29.10. **Numerologieseminar** – Die Kunst den eigenen Lebensplan zu entschlüsseln · Viezen bei Rostock · www.der-elfenhof.de

Samstag, 28.10.2023

28. – 31.10. Workshop **Grundlagen massierender Berührung** mit Markus Marx · Dresden · www.anukan.de

28. – 29.10. **Jahresausbildung in schamanischem Wissen** – Teil 2 Erde, Gestirne, Elemente mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

28. – 29.10. Intensivretreat **Kalachakra Initiation – Meisterschaft Deiner Wünsche** – Initiation | Meditation mit Tara Gräfe · Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

11:00 bis 20:00 Uhr **Frauen-Schwitzhütte zu Samhain** mit Malina · www.schoenheitsweg.de

Sonntag, 29.10.2023

29.10. – 03.11. Seminar **Yin-Yoga intensiv** mit Julia Lang · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 21:00 Uhr **Schwitzhütte in Hamburg Wedel** · www.schoenheitsweg.de

Dienstag, 31.10.2023

31.10. – 09.11. **Kleine Ayurvedische Reinigungskur** (10 Tage per Whatsapp/Telegram) mit Mandy Frank · www.sinnesmagie.de

Donnerstag, 02.11.2023

02. – 05.11. **Jentschuras Basenkur** mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

Freitag, 03.11.2023

03. – 05.11. Seminar **Ho'oponopono – Die Kunst der Vergebung** mit Julia Lang · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

03. – 12.11. **Fasten nach Dr. Otto Buchinger** mit Aufbautagen mit Silke Wendt · Rieth · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Samstag, 04.11.2023

04. – 05.11. **Jahresausbildung in schamanischem Wissen** Teil 6 Tod und Sterben – Lehrereinleitung mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

04. / 05.11. **Familienstellen in Berlin** mit Christian Schilling · familienstellen.org

10:00 bis 12:00 Uhr **Waldbaden** – Zeit der Besinnung – Rückblick – Neuausrichtung mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

04. – 05.11. Seminar **PRANA 2 – Aufbaukurs der Pranaheilung** mit Pranalehrerin Grit Weihrach Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

11:00 bis 22:00 Uhr **Im Bauch von Mutter Erde – Ahnenschwitzhütte** mit Kai & Kerstin Müller Hainichen · www.zauberwege.de

Sonntag, 05.11.2023

05. – 06.11. Seminar **Schamanische Ahnenarbeit** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

15:00 bis 18:30 Uhr Frauenkreis **Heilsame Verbindung zu meinen Ahnen** mit Sandra Schneider · Werdau · www.seinundwerden.online

Montag, 06.11.2023

06. – 12.11. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Gesundheit, Schönheit und Vitalität** mit Corina Wohlfeil-Großer · Alanya/Antalya ruckgrad.com

06. – 09.11. **Therapietage / Kurwoche** mit Bhajan Noam · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

Dienstag, 07.11.2023

07. – 12.11. Einführungsseminar **The Art Of Coherence** mit Peter Hellwig & Team · Friedrichswalde (bei Schwerin) · hellerweg.de

18:00 Uhr Vortrag **Bachblüten** – Medizin für die Seele mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Mittwoch, 08.11.2023

19:00 Uhr **Märchenaufstellung Gevatter Tod** mit Bettina Brückner · Tel. 03733 26401 Annaberg-Buchholz

Donnerstag, 09.11.2023

09. – 12.11. **Mystische Rauhächte für Frauen in den Bergen** – Einstimmung und Vorbereitung für die Rauhächte im heilsamen Frauenkreis mit Kosan · Bayern · www.daowege.de

19:00 bis 21:00 Uhr Frauenworkshop **Healing Talks & Dance** mit Bella Stuedel · Chemnitz bella-kalima.de

Freitag, 10.11.2023

10. – 12.11. Seminar **Tinnitus-Programm** mit Bhajan Noam · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

19:30 Uhr **Klangzeremonie** – Mystische Sounds, Kristallklänge & Handpans mit MIK & Thomas · Dresden · www.klangtempel.net

Samstag, 11.11.2023

10:00 bis 17:00 Uhr **Supervision, Aufstellungen und spirituelle Betrachtungen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Sonntag, 12.11.2023

12. – 17.11. **Basenfasten Plus** – mit täglicher Begleitung durch Yoga & Entspannung mit Nadine · Krölpä · www.vitaleum.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

12.11. – 29.10. Halbtagesseminar **Surya Nadi & Chandra Nadi Initiation** mit Tara Gräfe Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

19:00 Uhr **Konzert mit Ad Vanderveen & Kerstin de Ligny** · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

Mittwoch, 15.11.2023

18:30 bis 20:30 Uhr **Kakaozeremonie – für Deine herzöffnende Paarzeit** mit Sandra Schneider · Werdau · www.seinundwerden.online

Freitag, 17.11.2023

17. – 19.11. **Coaching durch Selbstcoaching** – Eine transformierende Erfahrung mit Gabriele Gärtner · Dahlen · heilklangzentrum.de

17. – 19.11. **Einführungskurs Yoga und Meditation** mit Armin Shankara Wenzel · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

17. – 19.11. Beginn **Exklusive Forschungsgruppe Sexualität & Selbstentfaltung** mit Michael & Anke Patzsch · Zwickau · freitagstrasse.de

Samstag, 18.11.2023

18. – 19.11. Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“** Modul 1 mit Ruth Röller · Waldenburger · www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 13:30 Uhr **Mama Cacao & Atem-Meditation** mit Dirk und Malina · Chemnitz www.schoenheitsweg.de

18. – 19.11. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrach · Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

14:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Räuchern mit und ohne Kohle** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

Sonntag, 19.11.2023

19. – 26.11. **Kreative Basenfastenwoche** mit Malworkshop „Malen wie Bob Ross“ · Krölpä www.vitaleum.com

19. – 24.11. **Yoga & Meditation** mit Armin Shankara Wenzel · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Die Kraft der Ahnen** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

Freitag, 24.11.2023

24. – 27.11. **Aufbaukurs Mit Herbst-Qi Gong in die eigene Mitte** inkl. Kochkurs mit Kati Walther & Simone Röder · meine-glueckskeue.de

24. – 26.11. **Selbstbesinnung im Ahnenmonat** mit Räucherreise, Schwitzhütte, Winterlicht und Räucherwerk herstellen mit Teresa Nitsch Johanningeorgestadt · www.wurzelkraut-und-feengras.com

24. – 26.11. Seminar **Schamanische-energetische Heilzeit** mit Christian NilakanthaENZ Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

24. – 26.11. Seminar **Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben** mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

Samstag, 25.11.2023

25. – 26.11. **Rahmentrommel-Bau** mit Sandra Wolfram · Olbernhau · hofmühle-pfaffroda.de

Sonntag, 26.11.2023

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Dienstag, 28.11.2023

28. – 02.11. Einzelseminar **The Art Of Healing** mit Peter Hellwig & Team · Friedrichswalde (bei Schwerin) · hellerweg.de

Mittwoch, 29.11.2023

17:00 bis 18:30 Uhr Online-Märchennachmittag **Der Eisenhans** mit Dr. Grit Ludwig · www.dr-grit-ludwig.de

Samstag, 02.12.2023

10:00 bis 12:00 Uhr **Waldbaden im Advent** – Einstimmung auf die Weihnachtszeit mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-E. · auszeit-vom-stress.de

Mittwoch, 06.12.2023

06. – 10.12. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** · Chemnitz · ruckgrad.com

Produkte für ein neues Gesundheitsbewusstsein

Vitalexperte Roland Meise

von Roland Meise

„Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verordnen, er wird sich für seinen Patienten interessieren, sich um seinen Körper und seine Ernährung kümmern und um die Ursache und die Verhütung von Krankheiten.“ Thomas A. Edison, 1847 – 1931



Philosophie

Basierend auf diesem Leitmotiv, anhand meiner Erfahrungen als „Vitalexperte“ und als absoluter Befürworter der Gesundheitsprophylaxe und Gesundheitsbestärkung, stehe ich Ihnen mit dem Ihren Bedürfnissen entsprechenden Rat und den richtigen Produkten zur Seite.

Trinkwasser

Wasser ist Leben! Welche Aufgaben hat Wasser in unserem Körper? Welche Inhaltsstoffe können im Wasser enthalten sein? Welches Wasser sollten wir trinken? Leitungswasser oder Mineralwasser? Als Wasserbotschafter biete ich Vorträge sowie individuelle Wasseranalysen und Wassertests mit entsprechender Labortechnik an.

Vitalstoffe

Unser heutiges Gesundheitssystem versucht, Symptome zu beheben oder zu unterdrücken. Die eigentlichen Ursachen der Krankheiten werden kaum erforscht. Tut man dies jedoch, so rückt die Lebensweise und die Ernährung des Einzelnen in den Mittelpunkt.

Roland Meise · VITALEXPORTE – Produkte für ein neues Gesundheitsbewusstsein
Hildebrandstraße 32, 04277 Leipzig
Tel. 0177 5506621
www.roland-meise.de



Gesundheit für Körper und Seele

Fasten mit Tanz auf Usedom an der Ostsee

von Britta Tackmann

Du möchtest Dein Wohlbefinden, Glück und Deine Gesundheit steigern? Das kannst Du durch eine Fastenwoche nach Buchinger mit meiner Begleitung an der wundervollen Ostsee erreichen. Positive Emotionen und Gefühle sowie positives Denken stellen sich ein und bleiben auch danach noch erhalten.



Du kehrst nach Deiner Auszeit heim mit gereinigtem Darm, Leber und entrümpelter Seele sowie befreitem Geist. Natürlich bis Du auch beweglicher durch die in der Fastenwoche täglichen Gymnastik-, Yoga- und Tanzeinheiten sowie Achtsamkeitsübungen. Du hast nach einer Woche Fasten am Meer neue Ideen, gesteigerte Resilienz und innere Zufriedenheit. Durch Dein „Date mit Dir selbst“, hast Du Deinen Körper von unnötigem Ballast befreit und entgiftet sowie Dir viele Fragen gestellt, um zukünftig mit positiven Emotionen ein glückliches und gutes Leben zu führen. Durch das tägliche Tanzen feiern wir gemeinsam das Leben, machen Unsichtbares sichtbar und lösen physische und emotionale Blockaden.

Gönne Dir diese besondere Fasten-Auszeit und stärke Deine mentale Gesundheit. Start der Fastensaison 2023/2024 am 17.9.2023 auf Usedom

Fasten an der Ostsee: Termine 2023 und 2024 unter www.fastenanderostsee.com

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Ernährungs- und Lebenscoach, Tanzlehrerin
Netzwerkerin für ein „Gutes Leben“
Tel. 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de

Reihe: Heilsame Nahrung

Weintrauben

von Ann König

Was wäre ein Herbst ohne süße, saftige Weintrauben? Es ist jedoch nicht nur der reine Genuss – sie dienen (wie Bananen) auch im höchsten Sinne unserem gesundheitlichen Wohle. Zum einen unterstützt das Herbe / Säuerliche als wunderbares Tonikum unsere Nieren, indem es Abfallstoffe bindet, die problematisch für die Nieren sind. Zum anderen sind Trauben (wie auch Kirschen) durch ihre sekundäre Pflanzenstoffe bei der Leberreinigung, z. B. beim Lösen von Schlackenstoffen und Nahrungsrückständen sehr hilfreich. Die Mikronährstoffe, die sich in den Schalen der Trauben befinden, vertreiben Parasiten und Pilze aus unserem Darm. Zudem wehren die enthaltenen Antioxidantien die meisten Krebsarten ab. Weiterhin können ihre Wirkstoffe giftige Metalle aus vielen Organen wie Leber, Nieren und Milz ziehen und bei Strahlenschäden helfen.

Zusätzlich sorgen Trauben für einen kraftvollen Energieschub; nicht nur körperlich bei Sport und Arbeit, sondern auch geistig bei Stress und hoher Denkleistung. Sind wir erschöpft, wecken Trauben unsere Lebensgeister, fördern Gelassenheit und Optimismus. Auch geben sie den nötigen Mut für anstehende Lebensveränderungen und helfen, Lebenschancen richtig zu nutzen. Durch das friedliche „Aneinanderkuscheln“ der einzelnen Beeren helfen sie uns, dass auch wir im Leben die richtigen Mitmenschen finden, die unserer Seele gut tun.

Tipps:

- Rosinen (getrocknete Trauben) leisten Großartiges für unsere Gesundheit
- Rezept für Traubengelee: rote Weintrauben pürieren, Honig und Zitronensaft hinzufügen. Honig hilft, heilende Pflanzenstoffe aus der säuerlichen Haut der Beeren zu lösen und unseren Organen bereit zu stellen.
- Bio-Trauben nur leicht abspülen, damit der Belag, der reich an höherer Biotika (gut für unseren Verdauungstrakt) ist, erhalten bleibt.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“, München 2017, S. 156 ff

Natur und Frische - einfach gut

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgeschichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgeschichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten NEU

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 56629604
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.bio-kassberg.de

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt

BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de

Was wäre, wenn?

In nur drei Wochen ein Leben voller Magie, Gesundheit und Erfolg

von Julia Goessler



Bild: Kolja Chang

Wo wünschst Du Dir gerade Veränderung?

- Bist Du genervt von Mann, Kindern und Job und willst endlich wieder ganz viel Liebe spüren?
- Hast Du körperliche Beschwerden, warst schon bei so vielen Experten, ohne dass es geholfen hat?
- Hast Du Deine Lebensfreude verloren und weißt gar nicht mehr, wie sie wiederkommen soll?
- Bist Du bei der Arbeit irgendwie in die zweite oder letzte Reihe gerutscht, obwohl Du noch viel mehr vorankommen wolltest?
- Willst Du viel mehr Geld verursachen (Achtung! Nicht verdienen, das ist ein Unterschied.) und endlich richtig viel Freude mit dem Thema Geld haben?
- Hast Du Lust auf viel mehr Anerkennung von anderen Menschen für Dich? Willst Du endlich spüren, dass Du genau richtig und wundervoll bist?
- Willst Du endlich entspannt mit allen Menschen reden können, weil Du einfach nicht mehr getriggert wirst von irgendwelchen Aussagen?
- Willst Du der inneren Schwerefülligkeit Tschüss sagen und morgens schon so viel Energie haben, dass Du immer weißt, all Deine coolen Projekte kannst Du heute angehen?
- Fühlst Du Dich manchmal einfach einsam und hast aber eigentlich gar keine Lust mehr darauf, sondern sehnst Dich nach lieben Freundinnen, mit denen Du richtig Spaß und tolle Gespräche hast?

Dann gibt es jetzt etwas ganz Besonderes, mit dem schon über 1.500 phantastische Menschen ihr Leben verändert haben.

Der Magische Heilcode

Der magische Heilcode ermöglicht Dir, wie Du mit Freude, Liebe und modernsten Heilmethoden Quantensprünge in Deiner Gesundheit, Deinen Beziehungen und mit Deinem Geld machst. Dies lehrt Dich **Julia Goessler**, die moderne Heilerin, die erst sich selbst geheilt und danach Hunderten gezeigt hat, wie sie sich selbst helfen können.

Julia Goessler ist eine renommierte Expertin auf dem Gebiet der Energiearbeit. Sie hat eine unheilbare Autoimmunkrankheit überwunden, chronische Nackenschmerzen geheilt und ihr eigenes, erfolgreiches Unternehmen aufgebaut.

Online Jubiläums-Intensivkurs „Magischer Heilcode“

In ihrem Intensivkurs zum Magischen Heilcode zeigt Julia Dir, wie Du mit Deinem Körper ein Team wirst und Deinen eigenen, ganz persönlichen Placebo-Effekt (zur Selbstheilung) aktivierst. Du lernst, wie Du Deine Beziehungen so wandelst, dass Du nur noch tolle Menschen in Deinem Umfeld hast, mit denen Du pure Freude erlebst. Und Du lernst, wie Du Dich mit Deinem Körper ins Geld verliebst, so dass es sich bei Dir gerne vermehrt.

Der Kurs, der am **2. September** beginnt, ist eine einzigartige Chance für Veränderung. In nur drei Wochen lernst Du, wie Du ein Leben voller Gesundheit, Liebe und Wohlstand erschaffst.

Schmerzfrei und finanziell frei – so geht's: Der Online-Kurs kann Dein Leben verändern, denn er ist die ultimative Anleitung zur Gesundheit, finanziellen Freiheit und glücklichen Beziehungen.

Wie wird es sich wohl anfühlen, keine körperlichen Beschwerden mehr zu haben?

Du wachst morgens auf und fühlst Dich voller Energie. Du kannst den ganzen Tag das machen, was Du Dir vorgenommen hast, ohne Dich müde zu fühlen. Du hast keine Schmerzen mehr im Rücken, im Nacken oder in den Gelenken. Du kannst wieder Sport machen und Dich mit Deinen Freunden und Deiner Familie treffen, weil Du weißt, Dein Körper macht immer mit. Du kannst endlich Dein Leben in vollen Zügen genießen.

Wie wäre es, wenn Du dazu auch endlich finanzielle Freiheit hättest?

Du brauchst Dir keine Sorgen mehr um Deine Rechnungen zu machen. Du kannst Dir leisten,

was Du willst, wann Du willst. Du kannst reisen, ein Haus kaufen, ein Auto fahren, alles, was Du Dir nur wünschen kannst. Der ONLINE Jubiläums-Intensivkurs zeigt Dir, wie Du beides erreichen kannst: Gesundheit und finanzielle Freiheit. Und das Beste daran ist: Der Kurs kann auch Deine Beziehungen verändern. Wenn Du Dich besser um Dich selbst kümmerst, wirst Du auch mehr Liebe und Verständnis für Deine Mitmenschen haben. Du wirst in der Lage sein, Deine Beziehungen zu verbessern und tiefere Verbindungen zu Deinen Lieben aufzubauen.

Somit ist dieser Online-Kurs eine Investition in Deine Gesundheit, Dein Wohlbefinden und Deine Beziehungen.

Zusammenfassend ist es ein dreiwöchiger Kurs, der Dein Leben auf den Kopf stellt. Du lernst, wie Du:

- Deine Selbstheilungskräfte aktivierst
- Schmerzen dauerhaft los wirst
- Deine Geldblockaden auflöst
- Deine Beziehungen verbesserst
- Tiefere Verbindungen zu Deinen Lieben aufbaust
- Ein erfüllteres und glücklicheres Leben führst

Der Kurs ist online zugänglich und Du kannst ihn bequem von zu Hause aus absolvieren. Die Kursinhalte sind leicht verständlich und die Übungen sind leicht nachzumachen. Es gibt Aufzeichnungen der Module, die Du bequem später noch anschauen kannst. Deshalb passt sich der Kurs Deinen Lebensgewohnheiten an. **Du kannst sogar noch bis zu einer Woche später einsteigen und die Aufzeichnungen nachschauen.**

Der Kurs, den Du nie wieder vergessen wirst Beispiele und Erfolgsgeschichten von Menschen, die den Magischen Heilcode angewendet haben:

„Ich war 10 Jahre lang an einer Autoimmunkrankheit erkrankt und konnte nichts dagegen tun. Als ich den Magischen Heilcode anwendete, ging es mir nach einer Woche schon viel besser und nach einem Monat war ich vollständig geheilt.“

„Ich war in einer toxischen Beziehung und konnte mich nicht davon lösen. Als ich den Magischen Heilcode anwandte, konnte ich endlich meine Selbstliebe und mein Selbstwertgefühl stärken und mich aus der Beziehung lösen.“

„Ich hatte finanzielle Probleme und wusste nicht, wie ich sie lösen sollte. Als ich den Magischen Heilcode anwandte, konnte ich meine Denkweise über Geld verändern und begann, mehr Geld zu verdienen.“

„Der Kurs war echt super! Ich habe so viel gelernt und mich persönlich weiterentwickelt.“

Ich habe neue Freunde gefunden und bin jetzt viel motivierter als vorher. Ich kann den Kurs nur jedem empfehlen, der sich verändern möchte!“

„Der Kurs war eine solche Bereicherung und jeden Cent mehr als wert! Da ich mit Glaskugeln & Hokuspokus nichts anfangen kann, bin ich froh über Menschen wie Julia, die ‚beweisen‘, dass Energiearbeit rein gar nichts damit zu tun hat, sondern im Bereich der Quantenphysik angesiedelt ist.“

„Julia ist eine absolut beeindruckende

Online-Intensivkurs „Magischer Heilcode“ ab 2. September – Einstieg bis 7. September www.dermagischeheilcode.de

Frau mit so viel Herz und Verstand. Für mich ein modernes Vorbild der Gegenwart und genau das, was unsere Welt im Moment am meisten braucht – Heilung in so vielen Bereichen.“

„Magisch! Mir hat der dreiwöchige Kurs sehr gefallen. Obwohl ich auch schon sehr viel Selbstheilung an mir vollbracht habe, gab es immer noch so gewisse Situationen, die noch Chaos brachten. Julia hat eine so wundervolle Art und Weise der Erklärung, dass ich von Anfang an mit Begeisterung dabei war. Einfach Spitze!“

Dies sind nur einige Beispiele von vielen Menschen, die mit dem Magischen Heilcode erfolgreich waren. Viele Menschen sind der lebende Beweis, dass es möglich ist, sein Leben zum Besseren zu verändern!

Vor drei Jahren gab es den ersten Intensivkurs und seitdem haben bereits mehr als 1.500 Menschen in diesen Bereichen eine großartige Veränderung erlebt. Viele haben ihre Schmerzen nicht mehr, sind in einer liebevollen Partnerschaft und haben auch ganz neue Freunde gefunden, mit denen sie herzlich lachen oder auch tiefe Gespräche führen können. Ja, sie fühlen sich geliebt – und ermächtigt. Denn sie haben mit dem Magischen Heilcode die modernsten Heiltools gefunden, sodass sie nicht nur für sich ein schöneres Leben geschaffen haben, sondern sogar für ihre Kinder, Partner und Eltern. Viele sind jetzt auch in einem Job, der ihnen endlich Spaß macht. Manche haben dafür noch nicht mal den Job gewechselt, sondern haben aus sich heraus ihre Arbeit verändern können.

Und das ist der Schlüssel

Julia heilt nicht andere, sondern zeigt ihnen, wie sie es selbst machen. Plötzlich musst Du nicht mehr zu anderen, um Quantensprünge in Deiner Gesundheit zu machen. Du lernst, wie Du das Wissen, das in Dir drin ist, selbst nutzt.

Dein Körper weiß schon, wie es geht. Nur musst Du jetzt noch lernen, wie Du mit ihm kommunizierst, damit er die Maschine zur Selbstheilung aktiviert. Und damit Du ein Leben hast, mit dem es Dir so richtig gut geht, reicht es nicht, einfach nur zu schauen, was braucht der Körper. Es braucht mehr und das bekommst Du.

Im Intensivkurs schauen wir ganzheitlich:

Welche Beziehungen willst Du wirklich führen? Welche Ängste löst (nicht vorhandenes) Geld noch bei Dir aus? Wo hältst Du Dich selbst vom großartigen Erfolg zurück?

Die Antwort hast Du bereits in Dir. Im Intensivkurs zeigt Dir Julia, wie Du diese Antwort hörst

und was es braucht, damit Du alles umsetzen kannst. Die Teilnehmer des Magischen Heilcode-Intensivkurses haben eine Vielzahl positiver Veränderungen und Erfolge erzielt. Dazu gehören: bessere Gesundheit, stärkere Beziehungen, mehr Geld, mehr Glück, mehr Selbstliebe, mehr Selbstwertgefühl, mehr Selbstvertrauen, mehr Lebensfreude, mehr Zufriedenheit, mehr Erfüllung.

Wenn auch Du Lust auf Veränderung hast und ein erfülltes und glückliches Leben führen möchtest, dann buche jetzt den Jubiläums-Intensivkurs zum Magischen Heilcode! Die Chance für ein neues Leben.

In den drei Wochen lernst Du, wie...

- Du mit Deinem Körper kommunizierst, damit er von ganz alleine gesünder werden kann und absolute Lebensfreude entwickelt.
- Du Deinen persönlichen Placeboeffekt aktivierst, damit Du sogar die Wissenschaft für Dich nutzt.
- Du moderne energetische Heiltools schnell erlernst und bei Dir anwendest, damit Du innerhalb der drei Wochen schon Veränderungen spürst.
- Du immer Du selbst sein kannst und frei von

der Meinung anderer wirst und dadurch Dein ganzes Energiefeld stärker wird.

- Du all Deine Beziehungen auf ein ganz neues, liebevolles Level heben kannst.
- Du mit Deiner Gedankenkraft ein Leben mit finanzieller Freiheit erschaffen kannst, weil Du Freude mit Geld entwickelst, so dass viel mehr zu Dir kommen möchte.

Und das Beste an Julias Kursen, abgesehen von den lebensverändernden Inhalten, ist: **Ihre Kurse machen Spaß. Denn Heilung darf Spaß machen!**

Anstatt langweilige Vorträge zu halten, würzt sie ihre Sessions mit Humor, überraschenden Weisheiten zu den Themen und ganz viel praktischen Übungen. Immer sagen die Teilnehmer: „So viel Magie, so viel Wissen, so viel Freude, so viel Können. Anders kann man es gar nicht beschreiben.“ Die Teilnehmer können es meist gar nicht abwarten, dass der nächste Termin endlich startet.

Bist Du bereit, in ein Leben einzusteigen, in dem Du jeden Morgen aufwachst und Dir denkst: „Wow, heute liebe ich meine Energie. Ich bin bereit für den Tag. Es wird herrlich. Ich kann kaum abwarten, durchzustarten.“ Ein Leben, in das Du Dich wieder verliebst. Weil Du gut zu Dir bist und auch plötzlich die anderen Dir ganz viel beitragen wollen. Sie lieben Deine Energie, sie sind gerne um Dich herum. Freundschaften werden fluffig und leicht. Selbst Deine Partnerschaft läuft endlich wie geschmiert und jeden Abend schaut Ihr Euch in die Augen und Ihr wisst: Das hier ist für die Ewigkeit.

Bist Du bereit, in ein neues Leben einzutauchen, in dem Du Dir all die Dinge leisten kannst, die Du willst? Weil Du endlich die Ängste rund um Geld verloren hast und deshalb sogar viel mehr davon zu Dir kommst. Geld liebt Dich. Du hast mehr als genug und Du weißt: Ja, ich bin großartig, es darf sogar noch mehr davon kommen.

Dann melde Dich jetzt für nur 27 € (anstatt 299 €) an: www.dermagischeheilcode.de

Mehr über Julia Goessler und viele kostenlose Impulse unter www.juliagoessler.com.



Erzgebirge

Kunstthof Eisenstock
www.kunstthof-eisenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreiber Fortgeschr. Do ab 31.8. 17:30 Uhr / Di ab 29.8. 18 Uhr // Anfänger Do ab 31.8. 19:15 Uhr
Waldbaden / Shaping Wings auf Anfrage
Mantra-Singkreis 18.10. je 19 Uhr

NEU: Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de Workshops / Vorträge jeweils 18 Uhr:
Gesunde Füße 28.9. / 17.11.
Atmen 29.9. / 16.11.
Kraft der Farben 6.10. / 9.11.
Reinigung und Selbstschutz 5.10. / 10.11.
Räuchern 19.10. / 1.12.
Vergebung 26.10. / 8.12.
Schmerz 20.10. / 30.11.
Organuhr 2.11. / **Gesichtsanalyse** 3.11.
Kurs **WeiberYoga** ab 10.10. 18 Uhr

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“ Schneeberg · Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit 21.9. Herbst-Tagundnachtgleiche / 30.10. Samhain jeweils 17 Uhr
Kursbeginn **Gesund und glücklich alt werden** ab 4.9. montags 17–18 Uhr

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
www.amryta.de
Yoga des Herzens donnerst. 19:30–21:30 Uhr
Verbundener Atem 5.9. / 17.10. / 14.11. je 9 Uhr
13.9. / 25.10. / 22.11. / 6.12. je 18:30 Uhr
Frauenfreitage 27.10. / 17.11. / 15.12. je 19 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg Grit Weihrauch · www.pranahheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentlich, jeden Di & Do: 8 Uhr Frühaufsteher / 17 Uhr Anfänger / 19 Uhr Fortgeschrittene // Fr Anfänger 14 & 16 Uhr
Kundalini-Yoga mit Diana Zimara Mi 16:30 Uhr
Friedensmeditation Fr 19 Uhr

Mantra-Singkreis mit Ann König & Freunde Schwarzenberg 8.9. // Annaberg 29.9. / 10.11. // Eisenstock 18.10. // Guidohof Limbach-Oberfrohna 15.9. / 3.11. jeweils 19–22 Uhr
Tel. 0176 56892679

Praxis „Leicht-Sein“ · Bettina Brückner Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401
Offene Abende Familienstellen 6.9. / 4.10. / 1.11. / 6.12. je 18:30 Uhr

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum · Tara Gräfe · www.kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- & Vollmonden 14.9. / 14.10. / 28.10. / 27.11. je 18–20 Uhr
vor Ort in Voigsdorf oder per Fernteilnahme

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin**
Time Waver Med, mit Gabriele Giersch nach Terminvereinbarung · Eppendorf
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Vogtland

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer Plauen · www.das-waermende-herz.de
Frauenkreise um Neu- und Vollmonde herum, regelmäßige **Themenabende**

Stammtisch mit Mandy Goller auf Anfrage
Praxis Falkenstein · Tel. 03745 751395

BIODANZA mit Christine Lukaschek 16.9. / 21.10. / 18.11. je 14:30 bis 17:30 Uhr · Tanzstudio Merhaba Plauen · www.biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Forsthaus Trünzig · Langenbernsdorf · www.gesundheitsreisen-sonni.com
Stammtisch jeden 2. Mi im Monat je 18 Uhr
Baumpilzwanderung 9.9. ab 10 Uhr
Wildkräuterwanderung 16.9. / 17.9. ab 10 Uhr
Marokk. Töpfeln 4.10. / 11.10. / 1.11. je 18 Uhr
Emailieren 13.11. 18 Uhr
Basteln 6.11. / 20.11. / 22.11. je 18 Uhr

Spirituelle Stammtisch · 6.9. Thema: „Werte und das spirituelle Leben“ // 4.10. „Freiheit und Demut“ // 1.11. „Leiden und Loslassen“ jeweils 18 Uhr · Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau · Infos Christiane Peyerl · Tel. 0151 56130812

Raum und Zeit by AF · Anja Flechsig · Zwickau alle Termine auf www.raum-zeit-zwickau.de
Mediationskurse
Fortgeschrittene jed. Mo ab 2.10. und jed. Di ab 17.10. // Anfänger jed. Do ab 5.10.
Workshops: **Mal Dir ein Bild** 30.9.
Heilsteinarmband 31.10. / 8.12. / 9.12. je 16 Uhr
Modernes Räuchern 24.11. 16 Uhr

Praxis für Energiearbeit & Coaching · Zwickau Heike Faruh · linktr.ee/energienaturesoulove
Vollmondzirkel mit Ahnenheilung & Kakaozeremonie 3.9. je 10–12Uhr / 28.10.
Frauenkreis Zwickau 15.9. 19 Uhr

Klang- & Atemreisen mit Julia Rosenberg Zwickau 28.10. / 2.12. je 17:30 Uhr
Zwönitz 30.9. / 20.10. / 8.12. je 15 Uhr
Tel. 0162 5227396

Musikschule Barbara Bogdain · Hohndorf
www.musikschule-barbara-bogdain.de
Gemeinsam Singen auf Anfrage

Praxis Sein & Werden · Sandra Schneider Werdau · www.seinundwerden.online
Frauenkreis 10.9. / 5.11. je 15–18:30 Uhr

Auszeit vom Stress · Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de
Waldbaden 14.10. / 4.11. / 2.12. / 24.12. / 1.1. Seminar **Heilkräfte** 22.9. / 20.10. / 17.11. / 15.12.

Salzgrotte Salaero · Hohenstein-Ernstthal
www.salaero.de
Hypnotische Phantasiereise 25.9. / 9.10. / 23.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. je 19 Uhr
Klangkörperreise / Klangmassage 20.10. / 3.11. / 1.12. je 18 Uhr

Spirituelle Frauenkreise mit Heike Faruh 18.10. 19–21 Uhr / 18.11. 14–16 Uhr
Vortrag **Ätherische Öle** 2.9. 14–16 Uhr / 18.10. 16–18 Uhr / 18.11. 17–19 Uhr
Indiv. **Massagetage** siehe Webseite

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna
www.reiki-oase-lo.de
Virtuelle weltweite Meditation für Öffnung von Herz und Verstand – zu jeder Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Zellharmonie · Manuela Wende
www.zellharmonie.de
Klangreisen Waldenberg 3.10. 19 Uhr / Hartmannsdorf 5.11. 17 Uhr / Salzgrotte Wolkenburg 29.9. / 27.10. / 17.11. je 16:30 Uhr und 18 Uhr
ENERGY DANCE® offene Kurse:
Waldenburg montags 18:30 Uhr
Hohndorf 4.10. 18:30 Uhr
Limbach-Oberfr. 7.9. / 5.10. / 2.11. je 18:30 Uhr
Hohenstein-E. 21.9. / 19.10. / 16.11. je 18:30 Uhr
Vielau 12.9. / 26.9. / 24.10. je 18 Uhr
Tageskurs Hartmannsdorf 21.10. 10–18 Uhr

Klangschalen Energie · Ruth Röller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de
Klangerlebnis an Neu- & Vollmond 15.9. / 29.9. / 14.10. / 28.10. / 13.11. / 27.11. je 19:30 Uhr
Klangschalen-Ausbildung 16.–17.9. / 14.–15.10. / 18.–19.11.2023 / 9.–10.12.2023

Raum Chemnitz

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de
wöchentliche **Hatha-Yogakurse** für Erwachsene, Senioren, Schwangere und Kinder; **Pilateskurse**

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz
www.yoga-room-om.de
Mantrasingen – Chanting Circle 22.9. / 20.10. / 24.11. / 15.12. je 18–20:30 Uhr
Klangkonzert – meditative Klänge 24.9. / 14.10. / 11.11. / 9.12. je 19–21Uhr
KIC-Kuschel Abend 8.9. / 23.9. 18–22 Uhr

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance & Mantra-Dance**
Frauenraum **Healing Talks & Dance** 14.9. 19–21 Uhr · www.bella-kalima.de

Freies TANZEN – GANZ IM HIER UND JETZT
Quelle Deiner LEBENSKRAFT · entdecke neue Formen der BEGEGNUNG beim **DANCE-IT(Y)®** mit Rosemarie Dagné · freitags 16.9. 18 Uhr // sonntags 9.10. / 13.11. / 11.12. je 10–12 Uhr
Chemnitz · www.dance-ity.jimdosite.com

Schönheitsweg · Raja Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Offener Männerkreis mit Dirk Kreuzer 18.9. / 12.10. / 2.11. / 23.11. je 19–22 Uhr
Offener Frauenkreis 4.9. / 11.10. je 19 Uhr
Männer-Frauen-Kreis 19.9. / 17.10. / 14.11. / 12.12. je 19 Uhr
Schwitzhütte 16.9. / 14.10. Männer / 28.10. Frauen / 23.12.

SALANA Energiearbeit mit Mireen Fellmer Chemnitz · Jurte im Einsiedler Wald
www.salana-energiearbeit.de
Frauen der Erde — kollektiver Frauenkreis 16.9. / 15.10. / 14.11. je 18:30 Uhr

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller Hainichen · www.zauberwege.de
Die MONDIN ruft (Frauenkreis) 29.9. / 28.10. / 27.11. / 27.12. je 19 Uhr
MannSein 5.9. / 7.11. / 5.12. je 19 Uhr
Sonne, Mond & Sterne offener Kreis für alle am 12.9. / 17.10. / 21.11. / 19.12. je 19 Uhr
Schwitzhütte 4.11. / 21.12. je 11–22 Uhr
Mantren & Kraftlieder singen 15.9. 19 Uhr

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterspaziergang 10.9. / 6.10. / 22.10. / 6.11. Zeit bitte erfragen
Am Kräuter-Gut-Tisch 15.9. / 20.10. / 17.11. / 1.12. je 17–20 Uhr
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt 9.9. / 21.10. / 28.10. / 11.11. je 9:30–17 Uhr
Frauengeflüster 22.9. Herbst-Tagesundnachtgleiche / 3.11. Samhain je 17–20 Uhr

Raum Leipzig-Halle

NEU: Cornelia Wanzek · Leipzig
www.corneliawanzek.de
Heilmeditation mit Energieübertragung und Kakaozeremonie
Feng Shui Haus 15.9. / 14.10. / 26.10.
Heilmeditation mit Energieübertragung
Vamos jeden Montag 10 Uhr (ohne Anmeldung)

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg
www.klangtempel.net
Spielstunde Monochord & Elfenharfe 15.11. / 13.12. je 18–21 Uhr

Heilklang-Zentrum · Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de
Klangreise für Kinder 9.9. 11–11:30Uhr
Meditations-Treff 11.9. / 24.9. je 18:30 Uhr
Klangreise 8.9. 19:30 Uhr / 24.9. 16:00 Uhr

Dresden-Elbland

Jörg Hampel · Diera-Zehren psychobionik.joerg-hampel.de
Jahreskreisfeste 23.9. Mabon / 31.10. Samhain je ab 18 Uhr

Astrologischer Workshop mit energetischem Ausgleich mit Heike Mielke am 12.9. 17 Uhr / 21.9. 19:30 Uhr / 19.10. 18 Uhr · Dresden astrostrawingungen.de

R.leben® · Ute Rudolph · Dresden
www.bewusst-im-sein-erleben.de
Neumondin-Frauenkreis 15.9. / 14.10. / 14.11. je 18 Uhr
YoTaKa – Bewegung im Sein: Yoga, Tanz & Klang für Frauen · jeden Montag 19 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital mit Kirsten von der Heiden
www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit · Sa 16.9. / 28.10. / 11.11. / 25.11. / 9.12. je 14–18 Uhr
Trauerbewältigungsgruppe · Mi 13.9. / 27.9. / 18.10. / 8.11. / 22.11. / 13.12. je 14:30–16:30 Uhr
Kuscheltreff · Mo 4.9. / 18.9. / 16.10. / 6.11. / 20.11. / 4.12. / 18.12. je 18:30–21:30 Uhr
Lesen- & Spielzeit Mo 11.9. / 9.10. / 13.11. / 11.12. je 17:30–19 Uhr
Kreatives Frauen-Netzwerk treffen 9.9. / 21.10. je 17–20 Uhr

Trainer-Treffen Dresden – Arbeitskreis für Anbieter jed. 12.9. / 11.1. · 18–20:30 Uhr
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik – NSG · 6.9. / 18.10. / 8.11. / 13.12. je 17:30–19:30 Uhr · www.resonanzbewusstheit.info

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst Dresden · www.anukan.de
Massagevorführungen 14.9. / 13.10. / 16.11. je 19:30 Uhr
Offene Bondageabende 7.9. / 5.10. / 2.11. / 14.12. je 19 Uhr
Kleine Liebesschule 12.9. / 10.10. / 24.10. / 14.11. / 28.11. je 19 Uhr
Kleine Bondageabende 18.9. / 9.10. / 6.11. / 27.11. je 19 Uhr

Praxis HerzBalance · Veronika Broszinski Großenhain · www.herz-balance.com
Yoga Anfänger montags 17:00–18:30 Uhr
Fortgeschr. mittwochs je 17:30–19 Uhr
Kinderyoga Mi / Do je 13 Uhr und 14 Uhr

Mecklenburg-Vorpommern

Der Elfenhof · Viezen (Nähe Rostock)
www.der-elfenhof.de
Tai Chi Kurs jeden Montag 17:30 Uhr

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wend Riether Winkel, Stettiner Haff
www.gesundurlaub-klatschmohn.de
Termine: **Kocherlebnis, Kochschule saisonal, vegan, vegetarisch** – interaktiv (online) oder präsent im Gesundhaus jed. 1. Sa im Monat

Ginkgo Mare Ostseebad Prerow
www.ginkgomare.de
Wöchentliche Yoga-Kurse je 17–18 Uhr

Thüringen

Vitaleum · Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de
Waldkraft 5 Tage wöchentlich So – Fr
Bewegtes Basenfasten wacker-methode® von 5–21 Tage wöchentlich ab Sonntag
Waldführung jeden Donnerstag
Wildkräuter & Naturapotheke 1.9. / 6.10. je 15–18 Uhr

Fastenreisen

Meine Glücksküche · Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Fasten Müldental 8.–15.9.
Mittweida 21.–28.9. (ohne Übernachtung)
Fläming 1.–7.10.
Erzgebirge 11.–18.11. / 18.–24.11.
Qi Gong im Erzgebirge 24.–27.11.

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
Parkhotel Am Glienberg
17.–13.9. / 1.–7.10. / 29.–4.11. / 26.11.–2.12.

Fasten nach Dr. Otto Buchinger sowie **Basen-kuren** im Gesundhaus Klatschmohn im Stettiner Haff · ganzheitl. geleitet von Silke Wendt mit Kochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der wunderschönen Umgebung im Riether Winkel
Termine: www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Überregional

Akademie **Corpus et anima**
Dresden · www.corpus-et-anima.de
Heilpraktiker Ausbildung Infoabend
Dresden 12.9. / 24.10. je 19 Uhr

Natürlich Rückgrad e.V. · www.rueckgrad.com
Ausbildungen **Gesundheitsberater**
Timmeln 29.9.–1.10. / Alanya 6.–12.11. / Chemnitz 7.–11.12.

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · www.klangtempel.net
Intuitive Handpan-Workshops je 14–18 Uhr
16.9. Kleinkochberg (Nähe Jena) / 23.9. Markkleeberg / 11.11. Dresden / 18.11. Kleinkochberg / 2.12. Sachsenburg (Nähe Mittweida) / 9.12. Markkleeberg

Online

Natürlich Rückgrad e.V. · www.spiralmuskelraining.de · Online **COSMIDO – Spiralmuskeltraining** jeden Samstag 9–10 Uhr

Kostenfreie Online-Meditation
Raum der Freiheit 5.9. / 19.9. je 18:45–19:15 Uhr per Zoom
heilklang-zentrum.de

Online **Neumondzirkel** mit Energieübertragung 14.10. 19–21 Uhr mit Heike Faruh linktr.ee/energienaturesoulove

Kleine Ayurvedische Reinigungskur 10 Tage (per Whatsapp / Telegram) mit Mandy Frank 5.–14.9. / 3.–12.10. / 31.10.–9.11.

Aufräumen, ausmisten & minimalisieren

„Wer loslässt, hat beide Hände frei.“ Buchtitel von Master Han Shan

Nach dem irdischen Abschied meiner Großeltern ist aktuell ein Haus mit Garage, Scheune und Garten zu beräumen. Was sich im Laufe des Lebens so ansammelt! Nachhaltigkeit, ein Wort heutzutage in aller Munde, damals von Kindheit an gelebt, weil es Geld sparte und notwendig war. Aktuell leben wir in einer Welt des Überflusses, des Konsums, des Sich-Leisten-Könnens. Doch was mir während des Beobachtens meiner Umgebung oft fehlt: das Innehalten, Überlegen und Einfühlen mit der Fragestellung „Brauche ich das wirklich?“.

Auch meine Großeltern besaßen Dinge in vielfacher Ausführung, die sie in der Masse womöglich nicht brauchten:

- Porzellanpuppen (weil Oma früher keine hatte)
- Sammeltassen und Tischdecken in allen Farben und Formen (für ihren Sinn des Schönen)
- Werkzeuge (für all die handwerklichen Tätigkeiten meines Opas)

Irgendwann konnten und wollten sie sich dies leisten – und die Dinge wurden gepflegt, entstaubt, dekoriert, gebügelt, verwendet – und das Wichtigste in meinen Augen – wertgeschätzt.

Wer an sein Inneres, den Kern, die Essenz kommen und sich von der Schicht der Dinge, die vorhanden sind, jedoch nicht ihren Zweck erfüllen bzw. ungeliebt sind, befreien möchte, melde sich gern bei mir. Mit kleinen Schritten, ob eine Schublade, ein Regal oder ein Schrankfach, dem Schreibtisch oder einem kompletten Raum, gehen wir gemeinsam den Weg zum Gefühl „Weniger ist mehr“.

Möge Segen sein! Alles Liebe, Katharina

Die liebe Ordnung – Katharina Barth
Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de



Kalender für Sinne und Seele

Selbstliebe und Wertschätzung – Ich-Kalender 2024

Sei gut zu Dir selbst, nimm Dich wichtig und Sorge für Dich. Dies ist die Botschaft des Ich-Kalenders. Positive und inspirierende Impulse hält der kleine Wandkalender für jede Woche bereit. Die aufbauenden und lebensnahen Zitate zum Schmunzeln und Sinnieren kommen von Dichtern und Denkern, von Sinnsuchern und Sinnfindern. Mit seinen schönen Bildern und der liebevollen Gestaltung ist er ein attraktiver Hingucker, ein Mutmacher und ein wunderbares Geschenk für sich selbst und für liebe Menschen.

Wandkalender für 52 Wochen mit Text und Bilder · 54 Seiten · 23 x 16,5 cm
ISBN: 978-3-948276-28-7 · € 13,99

Harmonie und Schönheit – Feng-Shui-Kalender 2024

Faszinierende Landschaften, leuchtende Blüten, wohlthuende Farben, meditative Stimmungen. Mit seinen attraktiven Bildern entführt uns der Feng-Shui-Kalender zu Sehnsuchtsorten und in traumhafte Welten. Die ausdrucksstarken Motive im außergewöhnlichen Achteck-Format helfen dabei, das Zuhause oder das Büro in einen Kraftplatz und Wohlfühlort zu verwandeln. Die chinesischen Tierzeichen und Elemente im Kalendarium geben Aufschluss über die Qualität und Stimmung des Tages und werden auf einem Extrablatt erläutert. Mit westlichen Mondphasen, wertvollen Feng-Shui-Tipps und Beschreibungen zu jedem Monatsmotiv.

Wandkalender · 12 Motive · 15 Seiten, 68 x 42 cm · Titelblatt aus Transparentpapier
ISBN 978-3-948276-25-6 · € 33,99



Weitere Kalender und Karten gibt es beim Vision Creativ Verlag
(Tel. 038825 260080) · www.visioncreativ.de oder im Buchhandel

Gesund wohnen – bauen – SEIN

SELBSTWIRKSAM
Mensch und Natur heilen
DEN ÜBERGANG MEISTERN

Zwei Kongresse –
online und kostenfrei
ein Termin

29.9. 2023
bis
8.10.2023

Kompaktes Wissen – als Fortbildung anerkannt

Über 70 Experten aus Medizin, Psychologie, Architektur, Handwerk, Baubiologie und Physik, von Landwirten und Wasserbauern, von Stiftungen und Rechtsanwälten, von Gemeinschaften, unabhängigen Forschern und Wissenschaftlern zeigen Wege in eine menschenwürdige Zukunft, damit Du Dich in Deinem Zuhause wohlfühlst und uns die Erde als Lebensraum erhalten bleibt.

Interessiert am Wissen derer, die schon die Erde aufräumen und eine neue Welt erschaffen? Informationen unter:
gesund-wohnen-bauen-sein.de/kongress-2022/ und
gesund-wohnen-bauen-sein.de



Anke Plehn
Russenstraße 101, 04289 Leipzig
0341 5658976
www.ankeplehn.de

Farben, Formen, Lächeln
Sinnlich
G. Meier

Maler
Lutz Fischer

Am Milchbach 30
08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn

Mobil 0174 - 20 30 838
Tel-Fax: 03773 - 88 30 14
Email: lutz-fischer1@web.de

- dekorative Wandgestaltung
- Farben und Putze
- Geometrie
- Farbe und Feng Shui

Maurer-Lehmbau Voigt GmbH

Christian Voigt
Parkstraße 1
09387 Jahnsdorf

Tel. 0162 9348696
info@lehmbau-voigt.de
www.lehmbau-voigt.de

Lehmbau
Kalkputz
Maurerarbeiten

ONLINE

Heilpraxis HP **Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m · Für Termin-/sonstige Anfragen bitte über hpkm@hpkm.de melden

Neue Netzwerkpartnerin

Julia Goessler · Gründerin des magischen Heilcodes · Mit Freude, Liebe und modernsten Heilmethoden zu Quantensprüngen in der Gesundheit, liebevollen Beziehungen und spielerischem Geldfluss · Berlin · www.juliagoessler.com · Finde uns auf Facebook unter „Heilcode“ und buche den Kurs www.dermagischeheilcode.de

ÜBERREGIONAL

Christian Schilling · Familienstellen.org · 2004–2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Peter Hellwig · Heilpraktiker für Psychotherapie · Heilraum-Seminare, Therapie & Fortbildungen, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Trauma, Paartherapie, ungewöhnliche Beziehungsformen, Gruppenarbeit, Wachstums- und Heilungsarbeit · Göttingen / Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg · www.hellerweg.de

Natürlich RückGrad e.V. · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegennetzwerk in ganz Dtl. · Handwerkerpark 3, Tübingen · info@rueckgrad.com · Tel. 07071 8607214 · www.rueckgrad.de

PLZ 01...

Neue Netzwerkpartnerin

Astroschwingungen „Komm in Deine Schwingung – Lebe Dein Potenzial“ · Energetischer Schwingungsausgleich auf Basis Deines Geburtshoroskop, eine Verbindung von Astrologie mit energetischen Heilsystemen, Heike Mielke · Dresden · Tel. 0173 8436755 heike.mielke@astroschwingungen.de · astroschwingungen.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst · Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

R.leben@ · Bewusst · Schön · Sein · Ute Rudolph ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Bayreuther Str. 16, 01187 Dresden · Tel. 0157 56874572 · www.bewusst-im-sein-erleben.de

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung f. Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewussten · Dresden und Chemnitz/Limbach-O. · Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Jana Reichel · abbiegende Hauptstraße – Beratung und Coaching im Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Erfolg und Mindset, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Pohlandstr. 19, 01309 Dresden · www.abbiegendehauptstrasse.com

Heilpraxis Kiss · Anja Kiss · Heilpraktikerin, Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops · Plattleite 51, 01324 Dresden · Tel. 0351 32152938 · www.heilpraxis-kiss.de

Carina Zais · kunst & designatelier · intuitives Grafikdesign & energetisch hochschwingende Textildesign, Freilebner-Mama, Herzkreisleiterin, Seelen-Herz-Malkurse, Schwellengänge, energetische Beraterin · Moritzburg · Tel. 0173

5746240 · zais_carina@posteo.de · www.energiebilder-carina-zais.com

Madhavi Veronika Broszinski – Hatha & Kinder & Bhakti Yogalehrerin (BYV) · Ayurveda, Massagen & Yoga, Autorin, Medium, Spirituelle Lehrerin, Vorträge, Retreats · Mozartallee 141c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · www.herz-balance.com

Jörg Hampel · Ich begleite, helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltenreisen · Rosengässchen 12, 01665 Nieder- muschütz · Tel. 0172 3513183 · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäßler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

Birgit Peters Geistheilerin seit 2010 · Wirbelsäulenaufrichtung durch geistige Kraft, Ausgleich Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, innere Balance · Neustart für Körper, Geist & Seele, Potenzialentfaltung, Seminare, Spirit. Wanderungen · Wilsdruff & Dresden · T. 0173 8226629 www.Heilerin-Birgit-Peters.de

PLZ 03...

Gabriele Wills · Shamanin, Coach, Heilerin, Seelenbegleitung · Tel. 01629027803 · www.shamanin.com

PLZ 04...

Der Glücklicher – Thomas Becher · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnenmannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Dr. Grit Ludwig · Systemische Beratung – Systemaufstellungen und mehr, online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie, Brandvorwerkstr. 52-54, 04275 Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de; Telegram: t.me/drgritludwig

Nora Philine Hansing · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops – Meditation – Leipzig · www.revolutionderseele.de www.dimension-zeitenwende.de

Roland Meise · VITALEXPERTE – Produkte für ein neues Gesundheitsbewusstsein · Dipl.-Gesundheitsreferent, Wasser-Fachberater, Vitalstoffberater · Hildebrandstraße 32, 04277 Leipzig · Tel. 0177 5506621 · www.roland-meise.de

Alexandra Wilmsmann-Hiller & Thomas Hiller lebendigMACHER Leipzig · Praxis für Business Coaching, Supervision & Psychotherapie nach HeilprG · Alexandra arbeitet speziell mit Frauen in Frauenkreisen, Jahreskreisfesten & zeremoniellem Kakao in Kakaozeremonien und -ausbildungen · www.lebendigMACHER.de

NEUSEENLAND AYURVEDA · Anja Burkhardt Ernährung & Psychosomatik (Schwerpunkt Ängste), HP für Psychotherapie (HeilprG), EM-DR-Therapeutin, Ayurveda, Hypnose, Klang, Mentaltrainerin C · Markkleebergerstr. 48, 04416 Markkleeberg · Tel. 0151 41967184 · info@neuseenland-ayurveda.de · www.neuseenland-ayurveda.de

SINNESMAGIE · Mandy Frank · Ayurveda Heil-künstlerin: Ayurveda Anwendungen, Amnanda und Amnanda Moksha Kuren · Healing Touch Behandlung · DeArming · Tanha Tempelmas-sage · Meditationskurse · Die Fünf»Tibeter«® Instruktion · Lebensberatung · Markkleeberg, Tel. 0176 96678079 · email@sinnesmagine.de www.sinnesmagine.de

Klangtempel – MIK & Thomas · Hand-pan-Workshops & Klangseminare · Spielgruppen, Klangkonzerte · Klangheilung · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“-Festival der Klänge · „Die Tempeltrümer“ · Imkereie uvm. · Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

Teil 2: Sinnliche Pflege der Weiblichkeit

Qi Gong für Frauen

von F. Kosan Genç



Im Qi Gong kultivieren wir unser Gespür für diese feinen Kräfte, die in uns und um uns herum wirken. Dadurch erhalten wir ein tieferes Verständnis von den Gesetzmäßigkeiten des Lebens und den natürlichen Zyklen. Wir lernen, wie wir uns **natürlich und harmonisch** in dieser Welt ausrichten können; daher ist Qi Gong in meinen Augen vielmehr eine Lebenskunst als „nur“ körperliche Betätigung. Es geht um das Ausbalancieren der Kräfte. Das Yin-Prinzip, das weibliche Prinzip, wird in unserer leistungsorientierten, umtriebigen und schnelllebigen Gesellschaft oft vernachlässigt oder gar vergessen.

Viele Menschen kommen erst in der Nacht (Yin) zur Ruhe und sind tagsüber (Yang) in ihrem erschöpfenden Hamsterrad. Die Qi Gong Übungen sind grundsätzlich aus der Beobachtung der Natur – der Pflanzen- und Tierwelt – erwachsen. Die Erde (Yin) bewahrt die Samen und lässt diese reifen. Sie repräsentiert das nährenden, Leben spendende Prinzip. Im Frauen Qi Gong erfahren und vertiefen wir genau diese uns bereits innewohnenden Qualitäten. Wir lernen, in uns zu ruhen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Es geht nicht darum, die Bewegungen stets aktiv und kraftvoll zu führen, sondern der sanften Kraft des Yin Raum zu geben.

Anmut, Sanftheit und Geschmeidigkeit entfalten sich. Wir entdecken die Leichtigkeit des Seins wieder, erfahren, dass wir uns nicht immer aktiv bemühen müssen, sondern auch mal „sein lassen dürfen“. Geschehen lassen. Es geht um **Hingabe und Loslassen** – Qualitäten, die essentiell sind und leider in unserer Gesellschaft keinen hohen Stellenwert genießen. Diese Qualitäten wirken sehr heilend und transformativ. Frauen Qi Gong ist eine wunderschöne Übungstradition, um die eigene Weiblichkeit zu pflegen und im Kreis von Frauen in dieser wunderbaren „Yin Energie“ zu baden. In der Sanftheit liegt eine Kraft, die der dynamischen Kraft des Yang ebenbürtig ist und wenn wir ihr Raum geben, erfahren wir mehr und mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unserem Leben. (Dies gilt im übrigen auch für die Männer). Innere pulsierende Lebendigkeit durchströmt uns und unsere Herzen öffnen sich. Man könnte viel darüber schreiben, aber letzten Endes lässt sich Frauen Qi Gong in seiner Fülle nur erfahren; idealerweise in einem achtsamen und geschützten Kreis von Frauen.

F. Kosan Genç · Qi Gong Ausbilderin bei Daowege e.V. · www.daowege.de

Bringe Bewegung in Dein Leben

Biodanza



In einer Gesellschaft, in der sich viele von uns unter Stress gesetzt fühlen, tun uns solche Inseln, auf denen sich Leichtigkeit, Geborgenheit, Lebensfreude, Gelassenheit, Achtsamkeit gegenüber sich selbst und den anderen, Vertrauen und innere Freiheit ausbreiten können, außerordentlich gut und sind gerade in der jetzigen Zeit enorm wichtig. Es werden ebenso das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Wir tanzen im Tanzstudio Merhaba

Am Gut 1A in Plauen/Steinsdorf

9.9. / 14.10. / 11.11.2023

Christine (Biene) Lukaschek · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Die Motivatorin und Motivationstrainerin für Kinder

Lebenslustig, selbstbewusst und gesund durch das Leben

von Jacqueline Heidler



Ich bin Jacqueline aus Aue und biete ein Training in der Natur bei Wind und Wetter an, welches die Abwehrkräfte erhöht, die Konzentration fördert und das Selbstbewusstsein stärkt.

Laut einer neuen Richtlinie sollten sich Kinder ab fünf Jahren und Jugendliche täglich 60 Minuten sportlich betätigen.

Fakt ist, dass sich ca. 70% unserer Sprösslinge gar nicht bewegen. Durch Bewegung wird Stress abgebaut und die körpereigenen Glückshormone freigesetzt. Gibt es etwas Schöneres als lachende Kinder? Und glücklicher Nachwuchs heißt glückliche Eltern. Vielleicht sind Eure Kinder die Sportstars von morgen?

Achtsamkeitscoach für Kinder

- Meditationslehrerin und Meditationsleiterin für Kinder
- Anti Stress-Training für Kinder
- Trainerin für Achtsamkeit mit Kindern

Yoga für Kinder (ab 3 Jahre)

- Haltung: Übungen im Sitzen, Stehen, Umkehrungen und am Boden
- Atemübungen sowie Übungen in der Stille
- Mandala aus Naturmaterialien
- Bewegung und Klang
- Körperwahrnehmung

Achtsamkeit

- Grundlagen
- Achtsamkeit im Alltag, Körper, Sinne und Empfindungen, Gedanken und Emotionen
- Bewegte Achtsamkeit



Stressbewältigung

- Training einer stressentschärfenden Einstellung
- Autogenes Training
- Kindgerechte Muskelentspannung und Meditation
- Fantasiereisen

Entspannung und Meditation für Erwachsene

Klangschale, Kakaozeremonie, Körperreisen, geführte Meditationen

Heilerin und Energiearbeiterin

Eine Heilerin unterstützt andere Menschen dabei, sich selbst zu vervollständigen, ganz zu werden, Puzzleteile zu finden, die für ein erfülltes Leben und den inneren Frieden wichtig sind. Ich begleite Menschen auf spirituelle Art und Weise.

Meine Tätigkeit übe ich hauptsächlich in der Natur im **Erzgebirge**, in meinen Räumlichkeiten in **Eibenstock** und bald auch in **Chemnitz** und **Bad Schlema** aus. Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen.



Jacqueline Heidler · Muldenhammer Str. 8, 08309 Eibenstock
Tel. 0151 72020 313 · info@die-motivatorin.de
www.diemotivatorin.de

Montags in Dresden

YoTaKa – Bewegung im Sein

von Ute Rudolph



Sich selbst (neu) entdecken. Sich selbst spüren. Sich Selbst Ausdruck geben. YoTaKa – Yoga, Tanz & Klang – ist ein Kurs für Frauen mit Elementen aus Yoga, freiem Tanzen mit Bauchtanzbewegungen und Klang von tibetischen Klangschalen. So kreieren wir einen gemeinsamen Abend mit heilsamen Ritualen und so, dass es uns zur Freude ge-reich-t.

Unser Anliegen ist eine aufrechtere Körperhaltung, mehr Beweglichkeit & Körperwahrnehmung und ein tieferes er-spüren der eigenen Weiblichkeit, damit wir unser inneres Strahlen leuchten lassen.

Wenn Du Lust darauf hast, sei herzlich Willkommen. Immer montags von 19:00 bis 20:30 Uhr im nuoro, Louisenstr. 62, 01099 Dresden

Ute Rudolph – R.leben® · Bewusst . schön . Sein
Tel. 0157 56874572 · www.bewusst-im-sein-erleben.de



Healy

"DIE MEDIZIN DER ZUKUNFT WIRD DIE MEDIZIN DER FREQUENZEN SEIN."
-ALBERT EINSTEIN-

Healy ist ein kleines, tragbares Frequenzgerät für die ganze Familie, welches deinen Körper mit Mikrostrom und dein bioenergetisches Feld mit Frequenzprogrammen versorgt und deine körperliche, geistige und seelische Gesundheit verbessern kann.

Mit bis zu 229 verschiedenen Programmen ist Healy dein neues LieblingsTool bei Schmerzen, Schlafstörungen, Depression, Migräne, für emotionale Balance, ganzheitliches Wohlbefinden und so vieles mehr – weil du Energie bist!

Deine unverbindliche, kostenfreie und persönliche Beratung und Betreuung findest du bei mir:
Sabrina Baumann | 01759445855 | www.mindtoheart.de
healy.for.family | mind.to.heart_sabrina.baumann

PLZ 04...

Natura – VIERELEMENTE · Jens Winter, Kraftortwanderungen, Geomantie, Räucherungen, schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommelmeditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 (Telegram) jens.winter@natura-vierelemente.de

Heilklang-Zentrum · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching, Belgernsche Str. 25, 04774 Dahlen · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

Neue Netzwerkpartnerin

Cornelia Wanzek · Heil-Meditation – mediale Beratung – Energieübertragung · online, per Telefon und in Leipzig · Tel. 0177 5427669 · Email: corneliawanzek@gmail.com · www.corneliawanzek.de

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ · Dietmar Allig · Crostigall 36, 04808 Wurzen · Tel. 0152 3207716

PLZ 06...

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis · Dr. med. Anja Oelke · Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle · Tel. 0151 21185418 · info@anvayaprxaxis.de · www.anvayaprxaxis.de

PLZ 07...

Vitaleum · Inh. Anja Heinrich · Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädelsstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpä (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 · info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

Ulrike Rußner · Koordinatorin Ost-Thüringen · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 673524 · ulrikerussner@web.de

MIRODA Akademie Mensch & Natur · Renate Machate · Seminare Geomantie und Druiden „Feng Shui“, Heilpendeln, slawische energetische Heilkunst, Naturheilkunde, Bewusstseinschule sowie ganzheitliche Lebensberatung, Hauptstraße 1, 07973 Greiz · Tel. 0151 18409213 miroda-akademie.de

PLZ 08...

Zentrum für ganzheitliche Lebensweise · Christiane Peyrel · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau · Tel. 0151 56130812 · www.zentrumfgl.de

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de · www.logopaedie-planitz.de

Raum und Zeit by AF · Anja Flechsig · Reiki, Klangschalenmassagen, Kurse für ZEN Meditation und Achtsamkeit im Alltag, Trommelabend, Lese- und Vortragsabende sowie kreative Kurse wie „Mal Dir Dein Bild“, Lengenfelder Straße 125, 08064 Zwickau · Tel. 0157 31571688 www.raum-zeit-zwickau.de

Heike Langbein – Medium – Praxis für Energiearbeit & Coaching · Intuitives Coaching für Frauen & Paare, Aura- & Chakrenreading, Ahnenheilung, Rückführungen, Traumabewältigung, Energiekreise, Massagen, Aromatherapie – Do Terra · Darwinstraße 4, 08064 Zwickau · Tel. 0162 1775284 · linktr.ee/energienaturesoullove

Freitagstraße · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 01723711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Yoga.Raum · Anke Löser · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach · Tel. 017623617119 · www.yoga-kurs.com

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745 751395 & 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker Steffen Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · Tel. 03771 551258 www.apotheke-aue.de

Wellness & Entspannungslounge „Zeit für Dich“ · Anja Häbeler-Müller · ganzheitl. Wellnessbehandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Meditations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungstechn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · 0170 8793704 zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

Neue Netzwerkpartnerin

Praxis für Ergotherapie & Motopädie, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerzergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auranalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de

Ausfitz – Susen Eulitz · Kairotherapie, ganzheitliche Hilfe bei Long- und Postcovid, Zelltraining, Zellanalyse, Höherenttraining, Bemertherapie, Infrarotkabine, spirituelle systemische Therapie Feldstraße 6, 08289 Schneeberg · Tel. 0172 7943224 · www.bergaufnachcovid.de und www.gesundheitseule.de

Die liebe Ordnung · Katharina Barth · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · einmal im Monat in Plauen · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranahaltung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 www.kunsthof-eibenstock.de

Kreutherkraft Manufaktur · Ulrike Loretta Hanl · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Liköre & Kräuterweine, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 · www.kreutherkraftmanufaktur.com · t.me/kreutherkraft

Neue Netzwerkpartnerin

Jacqueline Heidler – Die Motivatorin Motivations- & Achtsamkeitscoach für Kinder – Yoga-Stressbewältigung, Achtsamkeit, Entspannung, Meditationslehrerin und -leiterin, Jahreskreisfeste · Muldenhammer Str. 8, 08309 Eibenstock · Tel. 0151 72020313 www.diemotivatorin.de · Kurse Bad Schlema ab Oktober in Chemnitz

Schamanismus, Trommelbau & Retreat

ZauberWege 2024

von Kerstin & Kai Müller

Ein wunderbarer Kraftplatz mitten in der Natur erwartet Dich mit:
16.05.–20.05.24 Start Ausbildung „Der schamanische Jahreskreis“ 2024/25, 6 Teile

27.05.–28.05.24 **Frauen-Schwitzhütte** 11 – 11 Uhr
31.05.24 / 01.06.24 **Trommelbau**



Tag 1: 31.05. oder 1.06.24
Tag 2: 15.06.24
Ein Rahmen, eine Haut, etwas Schnur und deine Kreativität erschaffen deine eigene Trommel.

Initiatorische Rituale & Retreats

06.–09.06.24 Visionssuche **Vision & Wahrhaftigkeit**
25.–30.06.24 Retreat **Schamanischer Trommelbau**

13.–27.07.24



WILDER FRIEDEN
14-tägiges schamanisches Retreat in der Toskana
• Initiationsriten & Heilungs-Zeremonien
• schamanische Trommelreisen
• tantrische Atemmeditationen
• Tribal Bodypainting
• indianische Rituale zur Erweckung der Sinnlichkeit
• Meditationen und Trance
• Kraft-Lieder & Mantren & Herzklang
• Zeit im Kreis der Frauen & im Kreis der Männer
• Visionssuche

07.–14.09.24

Schamanisches Retreat im Striegistal

Kai & Kerstin Müller · ZauberWege · 09661 Riechberg

Tel. 0163 258 2558

post@zauberwege.de

www.zauberwege.de



Komm in Balance

von Andrea Kopf

Gesundheit und Wohlbefinden stärken? Ausgeglichen im Alltag, Dich selbst wieder besser spüren, Lebendigkeit, Freude, Fühlen und innere Balance von nun an in Deine alltäglichen Aufgaben integrieren? Dazu bieten sich in unserem idyllisch und naturnah gelegenen Waldkraft-Resort Vitaleum am Rande des Thüringer Waldes im Herbst zwei wunderbare Seminarwochen:

Vom 17.–22.9.2023: eine Woche geführt durch „Die Kraft der Elemente“, wie sich Erde-Feuer-Wasser-Luft-Metall in der Natur und Dir entfalten. Von den Meridianen der TCM, den Chakren aus dem Ayurveda bis hin zu dem Energie- und Elementensystem der Erde, erwartet Dich eine spannende und abwechslungsreiche Woche, die Du selber mit Deiner Aktivität mitgestalten und bereichern wirst.



Vom 15.–20.10.2023 ist Deine „Zeit für Selbstwahrnehmung“. Lerne durch achtsames Hineinspüren Deinen Organismus als Möglichkeit zur Wahrnehmung von Vorgängen verschiedenster Natur zu gebrauchen, Atmung und Spannungszustand als Orientierung zu erschließen. Erfahre die Schwere Deines eigenen Körpers und überlasse Dich der Schwerkraft. Schöpfe Kraft aus dem Widerstand. Werde gelassen, munter und berührbar – wach für Deine Verwandlung in der jeweils aktuellen Situation.

Oder bietest Du selbst Seminare an und suchst noch nach einem geeigneten Seminarort in stiller Umgebung mit natürlicher, vegetarischer Verpflegung? Dann sprich uns gern an.



Vitaleum UG · Anja Heinrich · Herschdorfer Str. 14, 07387 Krölpä OT Hütten · Tel. 03647 16333-0 info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

Neuer Kurs im zauberhaften Elfenhof Nähe Rostock

Numerologie – der Weg zu Dir selbst

von Dörthe Anders



Numerologie ist etwas, das ich ungeheuer liebe. Es vereinfacht mein Leben und das meiner Klienten an so vielen Stellen. Schon seit über 20 Jahren praktiziere ich Numerologie. Die Selbsterkenntnisse, die sie mir brachte waren umwerfend. Endlich verstand ich, warum ich Dinge immer auf den letzten Drücker mache und dass mein Spruch: „Was ich allein mache,

kann kein anderer verkehrt machen.“ für mich absolut richtig ist. Und wenn ich also unser Hotelprojekt mal in Frage gestellt habe, dann habe ich mich daran erinnert, dass mein tiefster Herzenswunsch die „22“ ist – und das bedeutet „Der große Baumeister“ – etwas zu erschaffen, wo sich Menschen begegnen und miteinander wachsen.

In der Numerologie finden wir Antworten auf so ziemlich alle Bereiche des Lebens: Wie bin ich gesundheitlich aufgestellt, brauche ich im Leben das Reihenendhaus oder den Wohnwagen? Wie lerne ich am Besten, wo stoße ich an meine Grenzen, was ist meine Lebensaufgabe, wie nehmen mich andere wahr, warum wohne ich in dieser Hausnummer, in dieser Stadt und vieles mehr? Es ist sinnig, bestimmte Termine auf bestimmte Tage zu legen. Paar-Numeroskope sind besonders vor Hochzeiten ganz wichtig. Numerologie ist ein so großartiges Werkzeug – und sobald ich das Wesen der Zahlen verstanden habe – ein Segen im Leben.

Numerologie-Ausbildung 27.–29.10. & 3.–5.11.2023
Tarot-Grundkurs 23.–24.9.2023 / Aufbaukurs 10.12.2023
Klangmassage-Seminar 29.09.–01.10.2023
Access Bars 7.10.2023, 9.12.2023

Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm
 Inh. Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Vizeen
 Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de



24.9. · Stadthalle Werdau · 13–17 Uhr

1. Werdauer Lebensfreude

Am 24.9.2023 wird die erste Werdauer Lebensfreude ihre Tore öffnen. Hier erwarten Euch Eine Vielfalt an Themen über ganzheitliche Gesundheit, Vitalität, Herzensbusiness und vor allem Lebensfreude. An den Ständen gibt es Schnupperanwendungen und Beratungen von regionalen Anbietern, Vorträgen, eine Buchlesung, Bastecke für Kinder und jede Menge Mitmachangebote. In unserem Telegram-Kanal findet ihr weitere Infos, unsere Aussteller und deren Angebote: t.me/werdauer_lebensfreude



Fühlt Euch herzlich eingeladen. Der Eintritt ist kostenfrei.
 Madlen Ostertag · Tel. 0174 1902705 · kontakt@madlen-ostertag.de

Auszeit mit Yoga am Meer / Darß im November 2023

Herz und Frei



Ahrenshoop ist ein inspirierender, hochschwinger Ort – ich lade Dich ein zu einer Auszeit im kleinen Kreis mit tägl. **Meditation, sanftem Yoga, viel Stille und MEER.** Mit edlem Schweigen, das Handy kann aus.

Vom 18. – 22. November 2023 im Seminarhaus, 150m von der malerischen Steilküste

entfernt. Es sind noch wenige Restplätze frei.
 Infos: Tel. 01577 3365292 oder info@yohappy.de

von Herzen Anja Seidel · www.yohappy.de

Herzlich Willkommen in unserer

„Aschfried Hütt'n“ Kühnhaide

von Sylvia Kolb

Gerade entsteht eine Begegnungsstätte für BEWUSSTE mit Seminaren und Workshops für Bewusstsein und Bewusstwerdung, Gesundheitsstammtisch, erzgebirgischen Traditionen, Regeneration und Prävention des Körpers oder einfach mal zum Durchatmen und Kraft schöpfen in ein paar Tagen Auszeit.



Ob alleine als Tagesausflug, mit Freundin / Partner übers Wochenende oder als Firmenevent für mehr Zusammenhalt, hier ist all das möglich, um einfach mal die Perspektive zu wechseln und bei Dir anzukommen.

FREI-RAUM Zeit für Dich!

Auszeit-Energie tanken, vor Lebendigkeit sprühen!

Wir freuen uns schon auf das, was entsteht. Mit Euch zusammen ist es ein ganz wunderbares „Herzprojekt“.

Komm gerne in unsere Telegram Austauschgruppe

Hier werden alle aktuellen Informationen, Seminarangebote, Workshops, Retreats, Frauenkreise, Übernachtungen und Buchungsmöglichkeiten veröffentlicht. So bist Du immer auf dem aktuellen Stand und mit uns in Verbindung: t.me/aschfried

Buchungsanfragen bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573

Wir freuen uns ganz sehr auf Dich! Dein Aschfried Hütt'n Team
 Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaide

www.spirituell-er-leben.org

- Seminare, Workshops, Vorträge für Körper, Geist und Seele
- Ganzheitliche Aus- und Weiterbildung
- Entschleunigung, Erholung und Innenschau
- Lebensrezepte für bewussteres Leben im Alltag
- Lösungen im Einklang mit den Schöpfungsgesetzen



PLZ 08...

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 1744710 · www.biomarkt-schwarzenberg.de

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg · Grit Wehrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Cho Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 01733822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

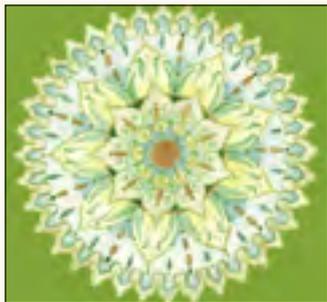


Bild „Herzöffner“ von Carina Zeis
www.energiebilder-carina-zais.com

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 25907 · www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Wirkklänge · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Jana Schramm · HP für Psychotherapie, TAKT®-Therapeutin – Transgenerationale Körperorientierte Traumatherapie(TAKT), Traumapädag. Beratung, Psycholog. Beratung, Gesundheitsvorsorge & -erhaltung durch Tiefenentspannung · Klempnerweg 7, 08340 Schwarzenberg · T. 01738504415 · www.heilpraktikerin-jana-schramm.de

Teresa Nitsch – Wurzelkraut-und-Feengras Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johanngeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174 2030838 · E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Netzwerk MITEINANDERSEIN · Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn · info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 879730 · www.miteinandersein.net

Ann König · Leitung Netzwerk MiteinanderSein Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise, Frauenkreise · Frauenbegleitung · Shaping Wings, Seelenbaum-Horoskopberatung · 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176 56892679 · t.me/annkoenig · mail@annkoenig.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio · Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromaölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 03760827742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Klingerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Madlen Ostertag · Potentialentfaltungcoach Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld, Auraanalyse, Frischekosmetik & Vitalstoffe, galvanischer Feinstrom & Infos zu Verdienstmöglichkeiten im Network Marketing · Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 · www.madlen-ostertag.de

Sandra Schneider · Praxis Sein und Werden – Wegbegleitung · Einzel-, Paar, u. Sexualberatung, Heilung finden nach narzisstischen Beziehungen, Referentin, rituelle Kakaozeremonien, Frauenkreise, Seminare, Kräuterwanderungen · Erlengweg 24, 08412 Werdau · Tel. 0157 73738759 www.seinundwerden.online

Gesundheitspraxis Sonja Röpke · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · 08428 Langenbernsdorf OT Trünzig · Tel. 0366 08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlinsberg · Inh. Mandy Hirsch · REGIO*·VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlinsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlinsberg.de

Biohof Franke · Leipziger Str. 215, 08451 Crimmitschau · Tel. 03762 705192 · biohoffranke@t-online.de · www.biohoffranke.de

Anna La Rizza – ANNAS MANUFAKTUR · handgefertigte Unikate aus verschiedensten Materialien · Kurse: Handarbeiten, Nähen, Schmuckherstellung, Seifen sieden, etc. · Leipziger Str. 194, 08451 Crimmitschau · Tel. 0176 20472641 · t.me/annasmanufaktur

Neuer Netzwerkpartner

Spirituell-er-leben e.V. · Seminare, Workshops, Vorträge für Körper, Geist und Seele; Ganzheitliche Aus- und Weiterbildung; Erholung; Lebensrezepte für bewussteres Leben im Alltag · Rittergutsweg 8, 08485 Lengfeld OT Ifersgrün · Telefon 0151 59413627 · www.spirituell-er-leben.org

Antje Zimmer · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit & Raum für pers. Gespräche, Reiki, Aroma Touch, AccessBars, Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen, 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz · Mario Geißelsöder · Ganztl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen – auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte · 037421 39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie & Mandala-Design · Carina Leitold · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender · Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

PLZ 09...

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Lichterherzen – Praxis · Schule · Verlag · Katharina Radestock · Lebensberatung und Begleitung, Einzelberatungen für Mensch und Tier, Ausbildungen, Seminare, offene Aufstellungstage, 09112 Chemnitz, Erich-Mühsam-Str. 23 · Tel. 0371 64638317 · Aktuelles unter www.lichterherzen.com

Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23479699 · www.institut-sven-krieger.de

Mireen Fellmer · SALANA Energiearbeit · Energetische Heilbehandlungen, Rückführungen, Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Rituale, Meditationen, Motherdrum Healing · In der Jurte am Einsiedler Wald, 09123 Chemnitz-Einsiedel · Tel. 0177 3889373 · www.salana-energiearbeit.de

Praxis für Körperpsychotherapie · Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Das innere Kind nach Hause holen, gesunde Angst- & Wutregulation, Seelenanteile zurückholen, Selbstheilungskräfte aktivieren, Embodiment, biodyn. Traumatherapie · Tel. 0371 23457548 · Altendorfer Str. 28, 09113 Chemnitz, 1. OG · www.praxis-chemnitz.de

Schönheitsweg GbR – Schamanische Zeremonien · Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Schwitzhütte, Maya-Medizinrad, schamanischer Frauenkreis, Feuerlauf, Männerkreis, Mama Cacao, schamanische Jahresgruppe, Erdenhüterkreis, Motherdrum, Visionssuche, Lesungen im Bewusstseinsfeld · www.schoenheitsweg.de

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin · marian-kretschmer.de · instagram.com/marian_kretschmer · therise ofthesleepwalkers.wordpress.com

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · Elke Heinze-Grüner · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz, Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologie IBN, Baubiologischer Messtechnik IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 · www.baubiologie-aurich.de

Sandy Zimmermann-Havlicek · Vitametrik – Impuls des Lebens · Die manuelle Methode bei Stress, Verspannungen und Schmerzen · Studio Bella Donna, Barbarossastr. 25, 09112 Chemnitz Tel. 0371 33782601 · www.studiobelladonna.de

quipvital · Andrea Wurm · VITAL-Designerin für Mensch & Tier · Fühl Dich jeden Tag vitaler mit der einzigartigen Hightech Biophotonen-Innovation, dem BEOSIGNER! Ätherische Öle, RainbowReiki, Schumann3D-Platte · Tel. 01777 641329 · wurm@quip-design.de

Naturheilverein Chemnitz eV · Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · VA-Ort: marioveda Mario Fröhlich, Park der O.d.F. 1, 09111 Chemnitz Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

Konzepthaus Jahnstr. 23 · GanzSchönNatürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371 4948509 · www.jahnstrasse23.de

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · Bella Stuedel · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENbo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- & system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschel Abend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

Essania® Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seita Methode · Kinesiologie (Biograph u. Spirit.Test.), Geomantie spez.,

Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geistige Aufrichtung und Begrädigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Ferneinweisungen · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 92836 · bettina.bauch@web.de · www.das-reiki-portal.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich – Raum für Lernen und Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (für Aerialyoga, Feetup und Balanceboard), Ayurvedaisel Massagen & Gesundheitsberatung Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 0177 8587507 · www.kontrast-reich-training.de

Emotion – Faszination Mensch sein · Ramona Schumann & Christiane Vinz GbR · Seminare, Arbeit m. innerem Kind u. inneren Personen, mediale Heilung, Inkorporation, Seelenreading, Reconnection, spirituelle Firmenberatung, Quantentechnik · Waldstr. 140, 09244 Lichtenau · Tel. 0176 24753278, www.emotion-impulse.de

Aiyana-Anja Richter · Lebens(T)Raum · Frauenkreise, Fastenkurse, Yoga, Klangheilreisen, Tage der Sinne, therapeutische Hypnose bei Ängsten, Trauer, Verlusten, Trauma, Allergien, Schmerz, psychosomatische Beschwerden · Kirchweg 4, 09306 Königshain-Wiederau · HP Psychotherapie · www.psychotherapie-anjarichter.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Salzgrotte SALAERO · Inh. Kristin Schnupp, Sole-Inhalation & Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalenlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder, Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723 6793322 · www.salaero.de

Gabriele Göpfert · Auszeit vom Stress · Coaching Selbstfürsorge · Dozentin, Zeit- und Stressmanagement, Wochenend-Auszeiten, Waldbaden-Kurse, Kurse zu Naturheilkunde und Kneipp-Gesundheit, Workshops · Waldenburger Str. 12, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 0152 06689922 · www.auszeit-vom-stress.de



Bild „Entfaltung“ von Carina Zeis
www.energiebilder-carina-zais.com

RUHEPOL Lichtenstein · Simone Röder · Meridianmassagen auf Basis der 5 Elemente der TCM, Qi Gong Kurse und Workshops, Akupressur, Beratung zur Selbstbehandlung · Meditation & Entspannung, Lebensberatung, Mentalcoaching, Innere Zwickauer Str. 24 · Tel. 0157 30994194 ruhepol-simone.roeder@web.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de www.neukirchner-villa.de

Neues Album von Margrit

Heilsame Lieder für Mensch & Erde

von Margrit Jütte



Erdige Chants und heilsame Lieder vermitteln das Gefühl von Getragensein, Geborgenheit und Trost. Als Seelenmedizin öffnen sie innere Räume zum Fühlen und Rückverbinden – mit dem eigenen Herzen, mit der Erde und mit dem Leben selbst. Die meisten dieser Lieder im Singer-Songwriter-Stil lassen sich leicht mitsingen und erklingen gern in Singkreisen, therapeutischen Settings und Tanzworkshops. Das Album umfasst insgesamt 12 deutsch-, spanisch- und englischsprachige Songs, wunderbar bereichert durch Gastmusiker wie David Kuckhermann, Aquario, Gaiatrees, Grupo Putumayo u.a.

Hörproben und Bestellung unter www.margrit-music.com

Ruth Rölller

Klang & Energie

- Klangmassage
- Klangerlebnis an Neu- und Vollmond
- 30.09. – 01.10.23 Stand zum Campana Festival
- Ausbildung Klangmassage Modul 1
16. – 17.09.23 / 14. – 15.10.23 / 18. – 19.11.23
09. – 10.12.23
- Beratung und Verkauf von Klangschalen

Klang & Energie · Ruth Rölller · Waldenburg
Tel. 0172–3577537 · www.klangschalen-energie.de



In Sachsen und Thüringen

Intuitive Handpanworkshops

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum



Foto: Anja Zimmer / Sachsenberg

„Bist Du auch wie wir von Hang und Handpans fasziniert? Dann ist unser Einführungs-Workshop perfekt für Dich.“

Für diesen Workshop brauchst Du keine musikalischen Kenntnisse. In kleiner Gruppe und schöner Atmosphäre tauchen wir in die wunderbaren Klänge der Handpans ein. Wir stellen Dir unterschiedliche, sehr gute und namhafte Handpans vor. Du darfst jede einzeln ausprobieren und spielen. Wir zeigen Dir verschiedene Anschlagtechniken und führen Dich in das intuitive und gemeinsame Handpanspiel ein. Natürlich erfährst Du auch noch ein wenig Hintergrundwissen zu den Handpans und deren Entstehung. Deine Fragen beantworten wir gern.

Termine

16.9.23	Kleinkochberg (Thüringen)	14–18 Uhr
23.9.23	Markkleeberg (Sachsen)	14–18 Uhr
11.11.23	Dresden (Sachsen)	14–18 Uhr
18.11.23	Kleinkochberg (Thüringen)	14–18 Uhr
02.12.23	Sachsenburg (Sachsen)	15–19 Uhr
09.12.23	Markkleeberg (Sachsen)	14–18 Uhr

Bitte zum Workshop aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl anmelden:
www.klangtempel.net/handpan und mik@elfenstadt.com

Herzliche Einladung

7. „Campana“ – Festival der Klänge auf Schloss Rochsburg am 30.9. / 1.10.2023

Samstag 14–18 Uhr & Sonntag 11–17 Uhr Stände der Instrumentenbauer, Vorträge, Workshops, Klangreisen und spontane Sessions
Samstagabend 19 Uhr Abendkonzert in der Schlosskapelle St. Anna



Bereits zum siebten Mal laden wir am ersten Oktoberwochenende zum Eintauchen in tiefenentspannende, akustische und obertonreiche Klangwelten auf die Rochsburg ein. Hier treffen sich alljährlich Klanginstrumentenbauer, Therapeuten, Klangkünstler, Musiker und Klanginteressierte, um sich zu präsentieren, auszutauschen, die tiefsinnige Berührung der obertonreichen Klänge weiterzutragen, gemeinsam zu musizieren und heilsame, harmonische Schwingungen zu erzeugen. Das Festival bietet in diesem Jahr wieder die einmalige Gelegenheit, fernab des Alltags tief in die Seele der obertonreichen Klänge einzutauchen, sich selbst mehr zu spüren, zuzuhören oder einfach zu genießen.

In diesem Jahr kann man wieder an zwei Tagen die Stände der Instrumentenbauer im Schlossmuseum besuchen. Ergänzt werden die Klangtage in der romantischen Atmosphäre der Rochsburg durch Workshops, Klangreisen, Klangmeditationen und Klangyoga. Spontane Sessions auf dem Schlosshof oder nahe bei den Instrumentenständen lassen das Fest auch in diesem Jahr zu einem berührenden Ereignis wachsen. Am Samstagabend laden wir zudem 19 Uhr zu einem märchenhaften Konzert mit keltischer Harfe, Geschichten und Gesang mit Selkie Anderson in die Schlosskapelle St. Anna ein.

Mit dabei sind in diesem Jahr der Klangdom mit Michael und Elke Zinnen, Martin Bläse mit dem Glockenturm des Glückes, das Klanggewölbe Delitzsch mit einer großen



Auswahl an Gongs, Elfenharfenbauer Rosemarie und Rolf Krieger, Ruth Rölller mit ihren Klangschalen, Ann König mit Kraftliedern für die Seele, Nora Philine Hansing – Meditation mit Klang, die Schamanin Lorena Kuyay aus Peru und viele andere. Auch die kleinen Gäste sind zu Märchenrunden und Drachentänzen mit Viola Livera auf dem Schlosshof eingeladen. Das Gesamtprogramm kann demnächst auf der Campana Festival Webseite abgerufen werden. Für Speisen und Getränke ist gesorgt, insbesondere auch für die süßen Köstlichkeiten der Schokoladenmanufaktur Choco del Sol.



Wir freuen uns auf Euch, ein unvergessliches Erlebnis mit besonderen Begegnungen und faszinierenden Klängen!

Weitere Informationen und Ticketvorverkauf:
www.schloss-rochsburg.de und www.campana-festival.de

Tagestickets Samstag für 8 € und Sonntag für 10 € pro Person (Kinder bis 6 Jahre haben freien Eintritt) gibt es vor Ort. Achtung: Für das Abendkonzert am 30.9. bitte rechtzeitig Tickets im Vorverkauf (15 € pro Person) oder online über unsere Webseiten sichern.

Festivalorganisation: Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum (Klangtempel e.V. & Klangnetzwerk e.V.) in Zusammenarbeit mit Schloss Rochsburg

Fotos: Selkie Anderson, Nicky Wehr, Campana Festival



PLZ 09...

Christian Voigt · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH
Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputze ist für Allergiker bestens geeignet
09387 Jahnisdorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

Barbara Bogdajn · Hypnose-Coaching · Lösen hartnäckiger Probleme & tief sitzender Blockaden · Yagercode, Arbeit mit dem Höheren Bewusstsein ohne Hypnoseinduktion · Reinkarnationsarbeit · Musikunterricht als Balsam für die Seele · Rödlitzerstr. 40, 09394 Hohndorf, Tel. 0174 6091693 · www.musikschule-barbarabogdajn.de

Kathrin Salostowitz · TTENA@VITALSYSTEME
Galvanischer Feinstrom – Bioresonanz für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau · Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com · www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 www.kräuter-gut.de

Katharina Weisbach (Ani Rahtak) · Spirituelle Bücher für Kinder/Erwachsene · Bilder, Collagen-Seelengedichte mit künstlerischer Umrahmung · Accessoires · 09430 Drebach, Hauptstraße 207 A · Tel. 0151 50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-leben.de

Dipl.-Ing. Uwe Böhm · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großbaldersdorf OT Hohndorf Tel. 03725 4499702 · www.natur-concepts.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung, Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Reines Wasser aus der eigenen Quelle: Für Gesundheit & Vitalität, preiswerte Einsteigermodelle, professionelle Beratung, Einbau & Filterwechsel. Nie mehr Wasserkisten schleppen! Ja, ich möchte reines Wasser trinken! Nummer wählen & unverbindl. Beratung sichern: Tel. 0151 51957910 · 09456 Annaberg-B. · www.water.now.de

Cathrin Lopenz-Faschian – Trainerin für Wald-baden · Natur Resilienz und Natur Coach Einheiten für Einzelpersonen und kleine Gruppen bzw Teams · „Zeit für eine Auszeit“ im Naturhotel Forsthaus in Annaberg-Buchholz, Schneebergerstr. 22 · Tel. 0151 74252695 www.natur.lopenz.de

LEBENSWERKSTATHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk Wiesenweg 17, 09456 Mildena u · 0172 9360961 · E-Mail annett@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettau Straße 4, 09468 Tannenbergl. · Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de · www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe geführt von Iris Selke tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Privatpraxis Bärbel Espig · Kairos-Therapeutin · Organisation Feldenkraiskurse ganzheitliche Gesundheitsberatung, Info-Veranstaltungen · Hauptstr. 119, 09474 Walthersdorf · Tel. 0171 7482649

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. · Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · 037348 23962 & 22200

CHERRY VEGAN – Vegane Psychologie Vivian Kunstmann · Kurse, Training, Kurzzeittherapien · Einzel- und Gruppenangebote für intensive, persönliche Entwicklung und Veränderung, Meditation, Spiritualität, Tierethik, Veganismus · Zschopauer Str. 9, 09496 Marienberg · Tel. 0177 4819161 · www.cherryvegan.com

Neue Netzwerkpartner

Aschfried Hüt'n · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzegeb. Traditionen · Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaid, Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe Telegram: t.me/aschfried

Dipl. Ing. Eberhard Haase · Hörtrainer Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren, Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

ERKEHNTnis by Manuela Kehn: Beratung Coaching · Therapie; Beratung rund um die Personalentwicklung, Erkenntniscoaching, Businesscoaching · Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP, Tiergestützte Therapie, Yoga, Hofgut Hirschberg, Sachsenweg 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 794394 · www.manuela-kehn.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen, Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohn. Seminarräume & Jurte für Mitmacher / Anbieter · Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmuehle-pfaffroda.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheit-praxis.de

Energie fürs Leben · Andrea Kyak · Yoga, Lebensenergieberatung · Eubaer Straße 23g, 09577 Niederwiesa · Tel. 0172 8779885 www.anschott.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschaalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 · www.elmi-klangkunst.de

Kai Müller · ganzheitlicher Geistheilender · All-umfassende Aufrichtung® von Menschen und Tieren; Telegonie-Löschung; Heil- und Strahlenschutzarten; Entstörung und energetische Reinigung von Wohnung Haus und Grundstück; Trauma lösen in Sekunden, in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · Telegram t.me/B_E_G_A_B_T

Juliane Rosenberg · Dreiklang · Klangmassagen und Klangreisen für Kinder & Erwachsene, Montag – Donnerstag: Am Sportplatz 2, 09600 Oberschöna · Freitag: Untermarkt 6, 09599 Freiberg · Tel. 0162 5227396 · Juliane.Klangmassage@gmail.com · Facebook: Dreiklang.Juliane.Klangmassage

KRAFTREISEN · Meditations- & Seminarzentrum · Seminare, Kurse, Events, Reisen · Tara Gräfe · Meditationstrainerin · Hauptstraße 54, 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 · info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Meine GlücksKüche – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Indiv., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. · Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

ZauberWege e.V. – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütte, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen / Männerkreis, Training, Schneiderrkurse, KeimBrot-Backkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 · www.zauberwege.de

Mi alma – Mandy Flechsig · Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit, spirituelle Begleitung, Traumheilung, Körperarbeit, Seminare & Frauenkreise in 09661 Rossau, Hauptstraße 185 & im Vitaom Chemnitz · Tel. 0152 22428381 · meinweg@mialma-mandyflechsig.de · www.mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1....

Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand, Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · 0170 7777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · www.vision-herz-verstand.de

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth · Silke Wendt · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth Tel. 039775 20737 · info@klatschmohnhaus.de www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/ Zinnowitz i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ · 0176 96998543 · fastenanderostsee@gmail.de · www.fastenanderostsee.com

EinsSein – Praxis für geistiges Heilen Antje Hoppe · Geistiges Heilen, Klangschaalen, Geomantie, Ätherische Öle · Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan · Tel. 01520 1677884, antjehoppe@einssein-praxis.de

Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenergie. Praxis, Elemente. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezien · Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de

Ginkgo Mare · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum · Buchenstr. 41a, 18375 Ostseebad Prerow · Tel. 038233 7013 · E-Mail: mail@ginkgomare.de · www.ginkgomare.de

Andrea Pallas · Ganzheitliche Gesundheits-Begleiterin · Freudetrainerin – Da wo die Freude ist, da ist Dein Weg! Gerberhof 1, 18465 Tribsees · Tel. 0152 21387477 · andrea-pallas@web.de · www.andrea-pallas.de

PLZ 2....

SoulBodyWorkout – Einzel- und Gruppenarbeit Katharina Muuß-Adamek · Medium, Spirituelle Lehrerin, Yoga · Preußenweg 19, 23626 Ratekau www.soulbodyworkout.de

PLZ 3....

Christian Marre · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen Osterburger Straße 65, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 4921293 · cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8....

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen, Frauenkräuter Weiterbildungen, Qigong sowie Frauen Qigong Ausbildungen, Räucherseminare, Yin und Restorative Yoga Trainings, Taijiquan Seminare und mehr Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Für die Gesundheit unserer Kinder

Ein Blick durchs Schlüsselloch

von Mandy Hirsch

Mit der Homeschoolingzeit vor über zwei Jahren haben wir die Verantwortung der Bildung unserer Kinder in die Hände gelegt bekommen. Als Eltern von fünf Kindern haben wir diese abenteuerliche Herausforderung angenommen und öffneten als Gastgeber die Türen für weitere Eltern.

In der Zeit des Zusammenseins schafften wir das so wichtige soziale Umfeld für unsere Kinder und begleiteten diese beim Lernen. Ein Hühnerstall, Hochbeete, Nistkästen und eine Matschküche wurden gebaut. Es wurde gegärtnert, verarbeitet und gespielt. Wir organisierten Ausflüge in eine Bäckerei, ins Naturkundemuseum, ins Tierheim, auf einen Bauernhof zum Mosten und in den Wald. Im Physikprojekt haben wir unsere Kräfte gemessen, Experimente gemacht und in Geografie reisten wir um die Welt. Einen Raben haben wir aufgepäppelt und selbstausgebrütete Hühner liefen im Garten neben uns. Brandschutz war unser liebstes Thema, denn neben lebenswichtigen Infos bekamen alle Kinder den Feuerlöscher selbst in die Hand. Wir paddelten auf der Mulde und zeigten unsere Künste während einer Fahrrad- und Trampolinshow. Theaterstücke haben die Kinder selbst geschrieben und aufgeführt und Musik wurde mit verschiedenen Sprachprojekten verknüpft. Im Mathecamp erlebten die Kinder, wie viel Freude diese Mathematik machen kann, wenn sie entsprechend vermittelt wird. Wir sind gemeinsam mit unseren Kindern gewachsen.

Ich kann behaupten, lernen kann so vielfältig und schön sein. Es fehlte uns an nichts, außer vielleicht an Vertrauen. Dieses wurde von Zwang und Angstmacherei vereinnahmt. Dabei ist nicht die Schule das Problem, sondern das ignorante Amtssystem. Das Bildungssystem steht Herausforderungen gegenüber, die uns alle angehen. Ich möchte nicht warten, bis ein neues Bildungssystem den Lehrermangel kompensieren soll. Ich möchte JETZT die Verantwortung übernehmen und dazu beitragen, dass alle Kinder in diesem Land individuell im Bildungssystem abgeholt werden. Ich möchte, dass meine Kinder von weisen Mentoren lernen und ich möchte außerschulische Klassenräume. Ich möchte, dass wir die Verantwortung übernehmen und dass wir diese Verantwortung bewusst mit unseren Kindern teilen. Ich glaube, dass wir mit unserer Bildungsentscheidung so viel bewirken können.

Es spielt keine Rolle, wie viele Kinder noch immer nicht im Schulsystem wieder angemeldet sind. Es spielt nur eine Rolle, dass wir unseren Weg weitergehen. Jeder hat eine Wahl. Zum Schluss ist es nicht nur die Bildung der Kinder, für die wir Verantwortung übernommen haben, sondern auch für ihre und unsere Gesundheit. Wir haben etwas unternehmen. Und unser Unternehmersinn ist es, der uns antreibt.

Feiert mit uns: Herbst- und Kinderfest am 14.10.2023

Wie Verantwortungsübernahme etwas Großem gegenüber in unserer Vorstellung funktioniert, berichten wir am **Freitag, den 17.11.2023 um 18 Uhr zum Gesprächskreis zum Thema „Handeln statt Jammern“** im Landhotel Sperlingsberg in Crimmitschau.

Mandy und Tejas Hirsch · www.sperlingsberg.de

Erleben Sie Ihre Lieblingsmusik neu!

Gute Musik hören und professionelles Hör-training, wir haben eine Lösung für beides. Lernen Sie den Naturschallwandler bei einer Hörvorführung persönlich kennen und genießen Sie Musikgenuss völlig neu!

Dipl.-Ing. Eberhard Haase
Lehngasse 4 · 09514 Lenfeld
Telefon 037367-2722
eberhard-haase@t-online.de
www.naturschallwandler.com



Wir feiern am 9.9.2023 ab 14 Uhr unser alljährliches Hoffest.

Guidohof – HOFFEST 2023



Hier könnt Ihr den Guidohof in seiner ganzen Fülle erleben. Wir und unsere Mitarbeitenden sind nun schon sehr vertraut mit den Aufgaben, die uns an diesem Tag erwarten: Kuchen backen ohne Ende, Roster und Vegetarisches, Biobier vom Zapfhahn, Trecker und Hänger für die Treckerrundfahrten bereitstellen, Strohhüpfburg aufbauen und all die coolen Verkaufsstände einladen.

Die Hauptacts sind immer das Puppenspiel und die Band! Dieses Jahr wird uns wieder

unser Lieblingspuppenspieler **Frank Schenke** mit **Peterson und Findus** beehren. Dazu freuen wir uns auch über unsere absolute Wunschband: **Das Duo Stiehler Lucaciu** hat wohl jedem, der sie kennt, ein Lächeln auf die Lippen gezaubert. Denn nicht nur vortreffliche Musik erwartet uns, sondern auch ein ausgesprochener Sprachwitz zu den einzelnen Stücken... Ich denke da nur an: „Zwickaaaauu!“ Ein Dankeslied für die sächsische Zwickau-Oma! Lasst Euch überraschen.



Für jeden neuen Ökokostenkunden an dem Tag lassen wir uns eine Überraschung einfallen. Also bringt Eure ganze Hausgemeinschaft, Oma, Opa, Onkel, Tanten, Freundinnen, Freunde und leicht Interessierte mit! Unser wunderbares, regionales Bio-Gemüse sucht Abnehmer.

Guidohof · Am Ullersberg 31
09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf
Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com



Kleinanzeigen



Neue Praxis von Bärbel Espig in Walthersdorf

Du fühlst Dich schon lange nicht mehr wohl in Deiner Haut? Worauf wartest Du? Triff jetzt eine ENT-Scheidung und vereinbare noch heute einen Termin bei mir: Tel. 0171 7482649. Ich nehme mir Zeit für Dein Anliegen. Privatpraxis Bärbel Espig · Kairotherapeutin · Hauptstr. 119, 09474 Walthersdorf

Ich suche eine schöne Wohnung, ca. 60 bis 70 qm, auf dem Lande in der Umgebung von Döbeln, Grimma, Meissen, Nossen. Wichtig: baubiologische Ausstattung, Tageslicht-Bad mit Wanne, Abstellraum, Keller, Garage/Nebenglass mit Gartenanteil ab 400 qm. Ich freue mich über Angebote unter Tel. 0162 6215713.

Gästezimmer König im Erzgebirge

Ruhige Auszeit für alle Sinne



Fühle Dich herzlich willkommen in Breitenbrunn im waldreichen Naturpark Erzgebirge. Das sehr ruhige Ferienzimmer befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und kleiner Küchenzeile und bietet alles für einen entspannten Selbstversorger-Urlaub allein oder zu zweit. Genieße zudem erholsame Momente in unserem schönen Naturgarten.

Zusatzangebote: Klangmassage, Klangreise, Wedische Lebensberatung und Körperübungen für Frauen, Gartenbaden, Naturritual an einem Kraftort

Zimmerpreis 49 € pro Nacht (ab 2 Nächte) · Ann König · 08359 Breitenbrunn
Tel. 0176-56892679 · mail@annkoenig.de · t.me/gaestezimmerkoenig

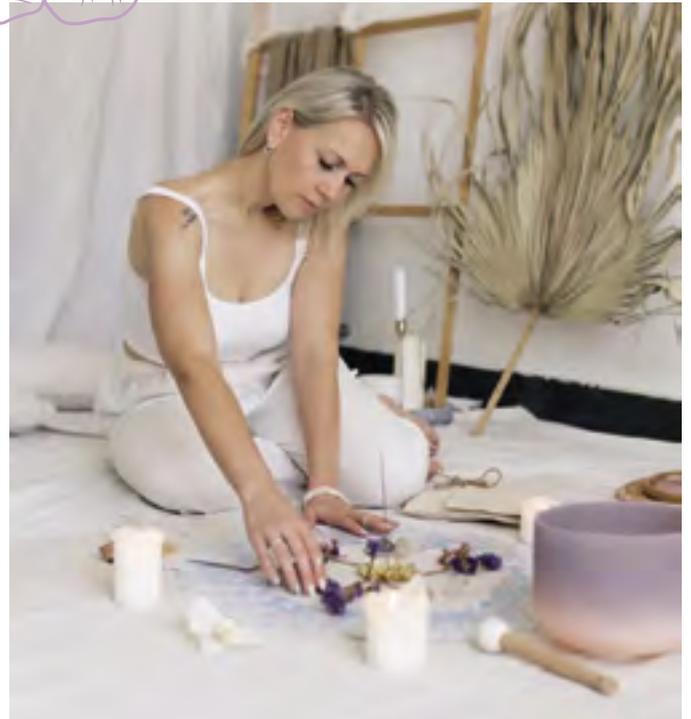
COSMIC SOUND BOWLS®

by Marilyn Ajayi

Unsere **Kristallklangschalen** aus reinem Quarzkristall sind ein hervorragendes Tool für Meditation, Sound Healing, Yoga und andere Techniken der energetischen Heilung.

Tauche in eine Welt voller Schwingungen ein, in der aller Stress dahinschmilzt und emotionale sowie physische Blockaden gezielt abgebaut werden können. Kreiere eine lang anhaltende Tiefenmeditation, in der sich der Körper und Geist nachhaltig regenerieren.

In unserem **Showroom** im **Raum & Zeit** in Zwickau bieten wir die Möglichkeit in die Klänge unserer wunderschönen Cosmic Sound Bowls® reinzuhören und den Effekt der Frequenzen zu fühlen.



Raum & Zeit

by Anja Flechsigt

Alles braucht seinen Raum und seine Zeit! Besonders, wenn es um die mentale und spirituelle Gesundheit geht. Die *Reiki Meisterin, Klangschalenmasseurin* und *spirituelle Lebensberaterin* Anja Flechsigt hilft euch dabei diesen Raum in euch selbst zu kreieren.

www.raum-zeit-zwickau.de



Instagram: @cosmicsoundbowls

Contact: contact@cosmicsoundbowls.com

