



# MITEINANDERSEIN

Dezember 2024 bis Februar 2025

Nr. 107

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Gratis zum Mitnehmen

Sonderthema

Lebe Deine  
wahre Berufung

ab Seite 4

Malerei und Klang

Kunst für die Seele

Seite 24 – 25

Magische Pflanze

Cannabis

Seite 27

Aktuelles unter [miteinandersein.net](http://miteinandersein.net)

Bildnachweis: istockphoto.com/Geportfolio/PetarPaunchev

## Inhaltsverzeichnis

Der Ruf Deines ursprünglichen Selbst	4
Innenschau	4
„Projekt ICH“	5
Sich finden & authentisch zeigen	5
Berufung ist Herzenssache	5
Folge der Freude	5
Spiritualität & Schattenarbeit	6
Der Ruf meiner Seele	6
Let's be happy!	7
Apfel und Apfelbaum als Symbole	7
Dein Wegweiser für 2025	8
Fragen zum Thema „wahre Berufung“	8
Ruf Deiner Seele – Deine Berufung	9
Dem Ruf folgen...	9
Wo ist er denn nur hin?	9
Glaube daran, dass alles möglich ist	10
Dein authentisches Leben leben	11
Thai-Massage	11
Entdecke Deinen Weg	13
Verstärkung für das Rittergut-Team	15
„Rübje“ – Der Rübenroh Zucker	15
Regeneration für Seele und Gesundheit	16
Naturheilkunde für Hunde und Katzen	16
„Hilf mir, es selbst zu tun!“	16
Die Glücksmacherin	17
Lebensberatung & Bewusstseinstherapie	17
Was ist ein energetischer Haarschnitt?	17
Yogaliebe	17
Mehr Lebensfreude & Vitalität	18
Boxen in Therapie & Coaching	18
DresZen für das spirituelle Sein	18
Willkommen im Heilungsraum	19
Weisheit der Gefühle	19
Erstes Buch über die UrLichtger®-Methode	20
Neurodermitis – endlich symptomfrei	20
Ganzheitliches Lernen	21
Grammatik lernen leicht gemacht	21
Zeit der Ruhe und Saat	21
Juliane's Weltladen	22
Beregini Kosmetik von Kreutherkraft	22
Happy away – reise smart, lebe bewusst	23
Biodanza® mit „Biene“	23
FESTIVAL Magie der Weiblichkeit	23
Malen von Seelen-, Kraft- & Heilbildern	24
Empfange Dein Herzessenz-Design	24
Mal- und Kreativkreis	24
Ausbildung Klangschalen & Gong	25
Bilder zu Jacob Böhme	25
Der kosmische Klang	25
Ruth Rölller · Klang & Energie	25
Cannabis	27

### Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reier, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756 798759 · 0176 56892679  
E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)  
**Redaktion:** Ann König und Uwe Reier  
**V.i.S.d.P.:** Ann König  
**Lektorat:** Kordula Möring  
[lektorat@miteinandersein.net](mailto:lektorat@miteinandersein.net)  
**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern  
**Auflage:** 7000 Stück  
**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

## Das Gute sichtbar machen

von Ann König & Uwe Reier

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu und die verbleibende Zeit lädt uns ein, innezuhalten und Bilanz zu ziehen: Was lief gut im vergangenen Jahr, was weniger gut? Wo habe ich Schmerz gespürt, wo Freude erfahren? Dieses Nachdenken ist eine Gelegenheit, das eigene Leben konstruktiv zu betrachten und zu hinterfragen: Was darf sich verändern, damit mein zukünftiges Leben erfüllter wird?

Ist es wirklich die Freude an materiellen Dingen wie Geld, Kleidung, Haus oder Auto, die langfristig glücklich macht? Wohl kaum. Wahre Zufriedenheit lässt sich weder in Geld messen noch kaufen. Sie setzt einen Erkenntnisprozess voraus – einen Wandel vom „Ich“ hin zum „Wir“. Wenn wir aufhören, nur unsere eigenen egozentrierten Wünsche zu erfüllen und stattdessen unser Sein und Handeln als Dienst am Allerhöchsten begreifen, eröffnet sich eine tiefere Dimension des Lebens. In dem Moment, in dem ich weiß, dass ich im Sinne des großen Ganzen handle, um die Welt mit meinen Gaben schöner, heiler und liebevoller zu gestalten, stellen sich wahres Glück und das Gefühl des Ankommens fast von selbst ein.

Daher die zentrale Frage: „Wofür fühle ich mich be-rufen?“ Mit den Antworten darauf folge ich meinem ganz eigenen Weg. Dafür braucht es eine gute Verbindung zum Herzen, die es mir ermöglicht, die Impulse wahrzunehmen,

die mir zeigen, was getan werden will. Dabei sollten Zeit und Geld nicht im Vordergrund stehen. Vielmehr gilt es, mit großer Begeisterung das eigene Werk zur Vollendung zu führen. Am Ende spüre ich, dass nicht nur ich mich freue, sondern die gesamte Existenz.

Auch bei der Arbeit an diesem Magazin folgen wir dieser Philosophie. Etliche Tage, oft von morgens bis spät in die Nacht, widmen wir uns der Aufgabe, das „Gute sichtbar zu machen“. Durch dieses Magazin und unsere Präsenz im Internet sehen wir es als unsere Mission, die vielen wundervollen und kompetenten Menschen in unserem Netzwerk, die mit Herzblut für Dich da sind, bekannter zu machen. Sie unterstützen Dich dabei, Deinen eigenen Herzensweg zu finden und zu gehen, damit auch Du mit Deinen einzigartigen Gaben anderen Menschen dienen kannst. Einen ersten Schritt auf diesem Weg kannst Du mit unserem Sonderteil **„Lebe Deine wahre Berufung“** machen. Lass Dich inspirieren und ermutigen, Deinen Herzensweg zu entdecken und zu leben.

Wir wünschen Dir einen bezaubernden Advent, besinnliche Festtage, ein wundervolles, neues Jahr voller zufriedener Momente und nun viel Freude beim Lesen.

Gesegnete Grüße  
Ann König & Uwe Reier



## Sei dabei in der 108. Sonderausgabe

### Die magische 108 – Symbol der Einheit und Unendlichkeit

- Thema des 108. MITEINANDERSEIN-Magazins: Dem Göttlichen nahe sein mit Yoga, Meditation, spirituellen Praktiken und Klang
- 10,8% Rabatt auf alles bis zum 26.1.2025
- Erscheinungszeitraum: Mitte März bis Ende Mai 2025
- Einsendeschluss ist der 26.1.2025

**Nimm mit uns Kontakt auf:**  
[miteinandersein.net/buchung/](http://miteinandersein.net/buchung/)

**MITEINANDERSEIN-Magazin**  
Ann König & Uwe Reier  
[redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)  
Tel. 037756 798759



Erlebe einen Tag und ein Programm der Superlative

## Women Empowerment Day am 8. März 2025 in der „Neuen Welt“ Zwickau

von Beate S. Frech-Döring



### Gemeinsam Blühen – für und in der „Neuen Welt“

*Wie würde eine Welt sein, in der Frauen ihre eigene Schönheit wiederentdecken und anfangen, ihr inneres Leuchten in die Welt zu bringen?*

*Eine Welt, in der wir uns nicht verstecken oder anpassen und vergleichen, sondern liebevoll bekunden, bestaunen und einander anstecken, voll und ganz zu blühen. Leuchte, Du WUNDERSCHÖNE und sei eine Einladung für andere Frauen, es Dir gleich zu tun.*

Es ist Zeit, dass sich die göttlich-weibliche Energie lichtvoll entfaltet und sich als wundervoller Balsam über die „Neue Welt“ ausbreitet – durch Vertrauen, Miteinander, Harmonie, Schönheit, Mitgefühl, Sanftmut und Liebe.

Deine Entfaltung ist eine Entscheidung und der Beginn von etwas Neuem, etwas Großartigem. Lass Dich inspirieren, Dein wahres Sein als Frau zu erfahren – damit bauen wir eine Brücke, Dein Leben heilsam und erfüllt zu leben. Wenn alle Frauen diesen Weg gehen und ihr Herz für sich und ihre Essenz öffnen, geschieht Heilung in dieser Welt.

*Der göttlichen Weiblichkeit einen kraftvollen Raum  
und eine mächtige Stimme geben.*

### Weshalb Du unbedingt am 8. März 2025 dabei sein solltest

Erlebe die pure Essenz der Weiblichkeit – jetzt ist es Zeit, uns die Hände zu reichen und die Königin in uns zu leben. Die Welt ist im Umbruch. Alte, ausgediente patriarchale Strukturen dürfen gehen und sich verabschieden. Es ertönt der unüberhörbare Aufruf an alle Frauen, ihre göttlich-weibliche Essenz immer mehr zum Strahlen zu bringen sowie in ihrer vollen weiblichen Kraft und Schönheit voranzugehen, um Vergabung, Heilung, Vertrauen und letztlich Frieden in die Partnerschaft, in die Familien, in die Gesellschaft und in die neue Welt zu tragen. Das ist unsere natürliche Aufgabe.



Es ist pure Verschwendung,  
dies nicht zu tun  
und zu verwelken,  
bevor wir überhaupt  
richtig geblüht haben.

Die Venus strahlt (als hellster Planet am Himmel) durch ihr pures Sein. Bereits heute scharrt die Venus mit den Hufen, damit wir hier auf der Erde unsere vollste, weibliche Strahlkraft entfalten und erleben dürfen. Im großen Stil! Sei Du ein Beitrag für diesen Weckruf einer weiblichen Weltbewegung am 8. März 2025 – am Weltfrauentag

Erlebe einen Tag der Superlative, der Dich erstrahlen lässt:

- inspirierende **Speakerinnen**
- sorgfältig zusammengestellte **Vorträge**
- empowernde **Workshops**
- wundervolle **Aussteller**
- beflügelnde **Ehrengäste**

Du triffst auf gleichgesinnte Frauen, die ihre Erfahrungen teilen und gemeinsam wachsen und blühen möchten. Hier entstehen echte und wahrhaftige Gespräche und tiefe Verbindungen, die Dein Herz nachhaltig berühren.

Nach diesem Tag wirst Du die Kraft spüren, die Welt auf Deine Weise friedlicher, lebendiger und liebevoller zu gestalten. Du, die nicht mehr kämpft, sondern in Liebe zu sich steht. Du, die ihr Licht nicht mehr unter den Scheffel stellt, sondern in ihrer vollen Größe und Schönheit erblühen will.

Du gehst mit neuer Energie und dem Bewusstsein, Fülle auf allen Ebenen anzuziehen und Dein Leben erfüllender zu kreieren.

Unser gemeinsamer Women Empowerment Day am 8. März ist kein „Nice to have“ – sondern ein „**Must have**“ für alle Frauen, die gemeinsam mit vielen tollen Ladies ihr wahrhaftiges FrauSein und eine ehrliche Schwesternschaft entfalten, manifestieren, zelebrieren und feiern wollen.

### Mach Dir selbst ein Geschenk.

Es ist Zeit für Selbstliebe, Selbstermächtigung und ein nachhaltiges und nährendes Miteinander für uns kraftvolle Frauen.



### Sichere Dir jetzt Dein Ticket

Regulär: 122 €  
GOLD-Ticket: 155 €

22% **Weihnachtsrabatt** für MITEINANDERSEIN-Leserinnen mit Code „**Venus22**“ bis zum 24.12.24.

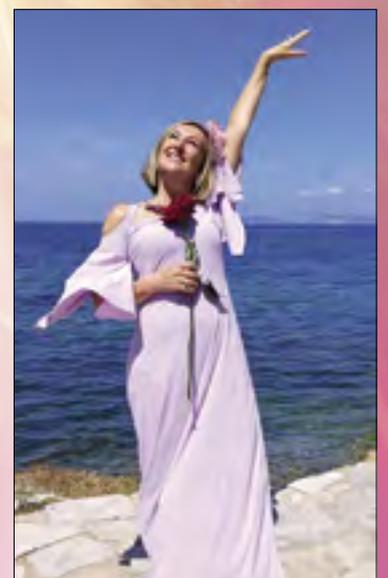
Alle Informationen und den Ticketverkauf findest Du auf unserer Webseite unter: **www.womenempowerment.day**

Als Veranstalterin bin ich so unendlich glücklich und dankbar, dass ich die Ehre habe, diese Einladung auszusprechen. Lasst uns gemeinsam durch diesen Weckruf ein gigantisches und lichtvolles Frauen-Event kreieren, welches in die Geschichte eingeht!

Ich freue mich auf Hunderte Frauen, die sich gegenseitig nähren, sich gegenseitig erheben, um gemeinsam die pure Essenz der Weiblichkeit zu erleben.

Auf Dein Kommen, liebe Frau,  
freue ich mich ganz besonders!

Aus vollstem Herzen  
Deine S. Beate Frech-Döring



Dein inneres Leuchten wiederentdecken

## Der Ruf Deines ursprünglichen Selbst

von Dr. Julia König

Aufgewachsen als Fernseh-Kind, gefüttert mit Barbie-Werbung und Nintendospiele wurde ich von klein auf zum gehorsamen Mädchen erzogen. Am Anfang gefiel mir diese bunte Welt voller Glitzer und Glamour. Ja, ich wollte dazugehören und habe alles geglaubt, was ich im Fernsehen konsumieren durfte. Dort, im Außen, habe ich sehr viel gefunden, das mich fasziniert hat. Doch eines konnte ich dort nicht finden: mich selbst.



Rückblickend habe ich mich durch den Fokus nach Außen immer weiter von mir selbst entfernt. Irgendwann in der Pubertät war ich schrecklich depressiv und lebensmüde. Mir fehlte komplett der Sinn meines Lebens, weil ich nicht wusste, wer ich bin und was ich hier soll? Mein ursprüngliches Selbst, mein sogenanntes Sosein, war vollständig von dem, wie ich zu sein hatte, überstülpt.

Letztlich mündete alles in massivem Suchtverhalten, Schulabbruch bis hin zu diversen Suizidversuchen. Alles nur, weil ich mich selbst verloren hatte. Ja, da war ein Selbst, doch war es mein ursprüngliches Selbst oder eher ein eingepprägtes Abbild, in das ich mich versucht hatte, hineinzupressen?

Noch vor über 25 Jahren hatte meine innere Verlorenheit fast zwischen Leben und Tod entschieden. Und leider geht es gegenwärtig (vor allem) vielen jungen Menschen ähnlich. Ja, ich habe meinen eigenen Weg wieder gefunden, bin nun glücklicher als je zuvor und darf jetzt tatsächlich nie wieder arbeiten.

Denn nun lebe ich meinen Seelenruf und erhalte dafür dankend unzählige immaterielle und materielle Geschenke vom Universum.

## Innenschau

von Teresa Fritsch

Als Künstlerin fließen die Worte durch mich hindurch. In diesem Moment denke ich nicht, ich schreibe. Und wenn es vorbei ist, lese ich die Worte und verstehe erst viel später die Bedeutung. Es fühlt sich an wie eine Berufung. Ich musste lange suchen, um zu erahnen, wofür ich berufen bin. Ich musste tief in mich hineinhorchen, welche Sehnsucht sich in meinem Herzen zeigt und was sich durch mich ausdrücken möchte. Und diesem Ruf dann folgen. Das Ergebnis dieser Einkehr und achtsamen Begegnung mit mir selbst, führte mich an den Ort der Poesie und Musik. Und er führte mich an den Ort, an dem ich anderen Menschen wirklich zuhören und in ihrer Selbstentfaltung helfen kann.

Hast Du Deine Berufung gefunden, ist es wie ein Leuchtturm, auf den Du Dich zubewegst. Auf einmal fließt alles ineinander. Alles, was vorher war und in Deinen Augen vielleicht ein Fehlschlag, ergibt auf diesem Weg auf einmal Sinn. Denn letztlich war es kein Fehlschlag, sondern ein wichtiger Baustein für Deinen Leuchtturm.

Ich kenne auch die Angst, die uns begleitet, wenn wir unserer Berufung folgen wollen. Ich habe Biochemie studiert und eine Zeit lang an der Universität gearbeitet. Es war die Welt, die ich kannte. Es fiel mir leicht und ich hatte große Sicherheit durch ein regelmäßiges finanzielles Einkommen. Und jetzt teile ich Worte aus einer tieferen Quelle, mache Musik und begleite Menschen in ihrer Selbstentfaltung. Es ist, als würde man seine Haut abstreifen, die lange Zeit bequem war, aber auch etwas gespannt. Das allein kostet schon enorm viel Mut und wir fühlen uns nackt. Es ist nicht klar, was da Neues erwachsen wird. Nur der Leuchtturm ist sichtbar und auf den laufen wir nun mutig zu, während das Wachstum beginnt. Losgelöst, Losgelassen, Losgegangen.

Das erfordert viel Mut, weil es Angst machen kann, der Berufung zu folgen. Aber Du bist nicht allein. Und vielleicht findest Du in den folgenden Worten etwas Mut und Unterstützung:

Das Leben beschenkt mich reich mit wundervollen wertschätzenden Menschen, mit viel frischer Energie, Liebe und Fülle.

### Und genau das wünsche ich Dir aus tiefstem Herzen!

Wenn wir erst einmal verstehen, dass Selbstfindung in direkter Verbindung mit Selbstheilung steht, dann erlauben wir uns, auch mal etwas mehr für unser ursprüngliches Selbst zu tun. Ja, es gibt viel Egoismus in dieser Welt. Und doch beobachte ich so oft, wie wir unser Selbst vernachlässigen und hinten an stellen. Vielleicht motiviert es Dich, ein wenig mehr auf Dich selbst zu achten. Wenn Dir gewahr wird, dass Deine Gesundheit auch stark damit resoniert, ob oder inwieweit Du das Leben führst, wofür Du hierher gekommen bist. Wenn Du Deinen eigenen ursprünglichen Weg gehst und Deiner Berufung folgst, dann braucht Dir das Leben keine leidhaften Störungen mehr zu schicken.

Höre auf die Botschaften, die Dir Dein Inneres sendet und Du wirst reich beschenkt. Dann fängst Du von Innen heraus an zu leuchten und Du strahlst so hell, dass auch andere Dein Licht sehen und an ihr eigenes Licht erinnert werden. Wenn Du in Deine Kraft kommst und Deine Lebensaufgabe lebst, dann erhältst Du von der Erde den höchstmöglichen Energieausgleich.

Unser Planet und die Menschheit als solches profitieren davon, wenn Du Dir Deiner Lebensaufgabe bewusst bist und Dein ursprüngliches Selbst von allem Ballast befreist.

Begegne Dir ein Stückchen mehr und sei Du SELBST.

Dr. Julia König · Institut für Bewusstseinentfaltung  
04229 Leipzig · info@drjuliakoenig.de  
www.drjuliakoenig.de

### At the edge of growth

*Fear is not your enemy  
Only with it there can be courage  
and with courage there can be growth.  
If it is growth that you seek  
don't shy away from discomfort and the unknown.  
Stand your ground – shaking  
but knowing that this is it.*

*In that clarity you can expand  
beyond anything that you thought possible.  
The pleasure and joy will be so much greater  
if you choose growth over comfort.*

*The choice is up to you.*

### Unbroken

*No one can ever take your dreams and deepest longings from you.  
It is an expression of your soul and belongs to you. It fuels your creativity  
and life force.  
Don't let any words from others convince you otherwise.  
They are not you.  
Only you can pursue these dream and longings in order to create  
something beautiful in this universe.  
Know that they will never harm you  
and others can never harm you as well.*

Hearts Child · Teresa Fritsch · Halle  
teresa.fritsch@heartschild.de · Tel. 0160 2939807

## Berufliche Neuorientierung

## „Projekt ICH“

von Jana Reichel



Du bist an einem Punkt in Deinem Leben angekommen, an dem es berufliche Veränderungen braucht – neue Wege? Neue Ziele? Nutze mein bewährtes Coaching zur beruflichen Neuorientierung. **Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand!**

## Wann ist es Zeit für eine berufliche Neuorientierung?

- Bist Du in einer beruflichen Sackgasse und kommst nicht weiter?
- Passen die Führungskultur, die Kollegen oder das berufliche Umfeld einfach nicht mehr?
- Ist Dein Gehalt nur noch Schmerzensgeld?
- Bist Du in einem neuen Lebensabschnitt?
- Fehlt Dir der wirkliche Sinn Deiner Tätigkeit?

**Was tun wir?** Gemeinsam machen wir eine IST-Analyse mit gezielten intuitiven und kreativen Fragetechniken unter Verwendung des „abbiegende Hauptstraße-Werkzeugkastens“. Wir finden gemeinsam Deine Werte, Stärken und Potenziale.

**Wie findet es statt?** Online oder in Präsenz vor Ort in Dresden Begleitung über 2 Monate mit insgesamt 5 Coaching-Terminen

**Investition:** 2.142,00 €

Jana Reichel, BerufsCoach · abbiegende Hauptstraße  
Freiberger Straße 114, 01159 Dresden  
[www.abbiegendehauptstrasse.com](http://www.abbiegendehauptstrasse.com)

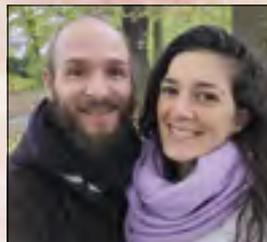


Man kann nichts werden, was man nicht ist.

## Sich finden &amp; authentisch zeigen

von Johannes Alexander

Die Seele ist wie ein Samen, den man in die Erde steckt. Und wie aus einem Apfelsamen kein Birnenbaum wächst, können auch wir nicht etwas werden, was wir nicht sind. Die gute Nachricht ist: Wer wir in Wahrheit sind und was wir können, liegt bereits von Anfang an in uns. Wenn wir still werden und uns zuhören, offenbart sich Stück für Stück, was uns fordert, was uns fehlt, aber auch, was uns beflügelt und vor allem, was uns Freude bereitet. Genau diese Dinge sind es, denen wir folgen sollten.



Jedes mal, wenn wir Entscheidungen aus Angst treffen, entfernen wir uns etwas von unserem Wesenskern und verlieren etwas an Lebensqualität. Doch wenn wir unserem wahren Wesen näher kommen, spürt unsere Seele das. Es ist ein Gefühl, als würde ein Puzzleteil in unserem Seelenbild an den richtigen Platz gerückt. Sie freut sich, weil sie immer mehr genau das macht, wofür sie eigentlich gekommen ist. Nämlich sich, als Ausdruck ihrer Liebe zur Welt und dem Leben, zu schenken. Das ist ihre Berufung.

Manchmal zögern oder zweifeln wir vielleicht, aber wenn wir darauf achten, unseren Weg der Freude auch dann noch ehrlich weiterzugehen, wenn andere von uns etwas anderes erwarten oder fordern, werden wir Erfolg haben.

Denn dann wird unsere innere Echtheit auch im Außen manifestiert.



Johannes Alexander · ganzheitliches Coaching & spirituelles Heilen  
Joana Glaum · ganzheitliche Heilbegleitung  
[johannes-alexander.de](http://johannes-alexander.de) & [joanalumina.com](http://joanalumina.com)

## Im Geiste Freyas – Entfaltung der Weiblichkeit im Erzgebirge

## Berufung ist Herzessache

von Jana Münzner &amp; Ann König

Wir alle kommen mit ganz einzigartigen Fähigkeiten auf diese Erde. Als Kind zieht es uns hin zu Beschäftigungen und Spielen, die unsere Entfaltung fördern. Freude und Erfüllung pur! Im Laufe unseres Lebens lernen wir dann von Menschen, die es nicht besser wussten, dass Freude Luxus und Funktionieren wichtiger ist. So wendet sich das Blatt von Freude zur Pflicht. Wie wäre es, wenn wir wieder mit großer Begeisterung dem Ruf unseres Herzens folgen und hier auf der Erde mit unseren einzigartigen Fähigkeiten unseren Beitrag mit Freude im Großen und Ganzen leisten? **Berufung ist Herzessache und Erfolg resultiert aus Hingabe und Herzessache am Tun. Was ruft Dich aus vollem Herzen?**

Unsere Herzen brennen für Heilung, Wieder-Entdeckung und Entfaltung der Weiblichkeit und den Fähigkeiten, die damit in jeder Frau / jedem Weib einher gehen – und als Folge die Heilung des Männlichen in jedem Mann und der Beziehungen mit-ein-ander. Wir begleiten Dich gern mit folgenden Angeboten:

- **Weiber-Yoga** – Aktivieren der archetypischen Kräfte durch Bewegung
- **Seelenbaum-Beratung** – Seelenaufgabe erkennen
- **Seelenkleidung** – energiebewahrendes Nähen per Hand
- **Freyas Weiber-Schule** – Erinnern, Gesunden und Beleben der vielen Fähigkeiten weiblichen Seins und Wirkens
- **Frauen-Auszeiten** und **Weiber-Wochenenden** – gemeinsam das Weibliche nähren und heilen
- **Seelenreisen** – Tiefe Einsichten auf Seelenebene

Lass Dich begeistern, an Deine Berufung erinnern & ermutigen, sie zu leben!

Jana Münzner · Tel. 0162 7486264 · [www.amryta.de](http://www.amryta.de)  
Ann König · Tel. 0176 56892679 · Telegram @annkoenig



Was, wenn Du hier bist, um Spaß zu haben?

## Folge der Freude

von Annabell Möbius



Du suchst verzweifelt nach Deiner Bestimmung und verpasst dabei das Wesentliche: die Freude am Leben. Diese Lektion habe ich selbst gelernt. Als Ingenieurin war ich ständig müde und antriebslos. Heute lebe ich als Künstlerin und energetische Heilerin und die Freude ist mein Wegweiser. Als Kinder folgen wir natürlich der Freude und wir wissen genau, was wir wollen. Jesus sagt: „Wenn ihr nicht umkehrt und werdet wie die Kinder, so werdet ihr nicht ins Himmelreich kommen.“ Damit erinnert er uns daran, wie leicht das Leben sein kann, wenn wir Impulsen und Lust folgen, ohne uns von Bewertungen aufhalten zu lassen. Aus aurachirurgischer Sicht ist Freude ein Zeichen für Einklang mit unserer Seele – Blockaden lösen sich, und die Energie fließt.

Statt nach einer „großen Bestimmung“ zu suchen, lade ich Dich ein, darauf zu achten, was Dir Freude bereitet. Was bringt Dich zum Strahlen? Was hat Dir als Kind Freude gemacht?

Mein Beispiel: Als Ingenieurin war ich zwar kreativ, aber Freude fand ich kaum. Eines Tages folgte ich einem Impuls und stellte meine Bilder auf einem Festival aus. Damit begann meine Reise. Heute bin ich voller Energie, brauche weniger Schlaf und liebe meine Arbeit – die sich eigentlich nicht wie Arbeit anfühlt. Und ein schöner Nebeneffekt: Nach zwei Jahren kreierte ich fast das gleiche Einkommen, denn auch das Geld folgt der Freude.

Dieses Prinzip hat mein Leben verändert. Heute male ich Seelenbilder, die Frauen an ihr eigenes Leuchten erinnern und inspiriere Menschen mit meiner Lebensfreude.

Annabell Möbius · Am Kreyßhohf 1, 09125 Chemnitz  
Tel. 0176 82748991 · [www.annabell-moebius.de](http://www.annabell-moebius.de)



Ausbildungsbeginn: „Shamanic Soul Healing“ sowie „Klangheilung & Heilgesang“ in der Nähe von Meißen

## Spiritualität & Schattenarbeit – Schule für Heilerinnen und Heiler

von Claudia Hoffmann

### Shamanic Soul Healing

Dies ist ein höchst wirkungsvolles und vielschichtiges Format der Energiearbeit. In ihrer Gesamtheit kann Shamanic Soul Healing grundlegende Veränderungs- und Heilungsprozesse der Seele auslösen und unterstützen.

Inhalte der Ausbildung sind:

- Die Energiezentren und ihre Bedeutung
- „Hands-on-“ & Schwingungsheilung
- Lösen des Reibungspunktes, an dem die Seelenenergie nicht einfließen kann
- Farben und Klänge
- Schamanische Techniken
- Die Arbeit mit Helferwesen
- Rückholung von Seelenenergie
- Psychic Reading (Lesen im Feld)



Foto: Christina Groß – Fotografie/Visagie

Der Verlust von Seelenenergie ist in schamanischer Heilkunst überliefert. Er ist eine zunächst gesunde Schutzreaktion und kommt tatsächlich recht häufig vor. Wenn sich das Leben über längere Strecken nicht sicher anfühlt, bleibt häufig ein Gefühl der Leere, der Ohnmacht und der fehlenden Präsenz des erwachsenen Selbst. Depressionen, Süchte, Schwierigkeiten, das eigene Leben zu gestalten und eigenverantwortlich zu agieren, können Anzeichen für einen Seelenverlust sein.

**Seelenrückholung ist eine traditionelle schamanische Technik. Sie ist eine wunderbare Chance, Qualitäten und Lebenskraft zurückzubringen.**

Manche Menschen befinden sich über lange Zeiträume in Therapie oder Heilungsarbeit und merken wenig Veränderung. Dies kann damit zu tun haben, dass die Anteile, die die Heilung bräuchten (meistens sind das kindliche Anteile), gar nicht „zu Hause“ sind. Nach einer Seelenrückholung werden sie für die Heilung erreichbar.

Seher & Transformator Thomas Kretschmar

## Der Ruf meiner Seele

von Thomas Kretschmar



Mein Name ist Thomas Kretschmar und ich folge dem tiefen Ruf meiner Seele. Bereits im Alter von drei bis vier Jahren begann meine spirituelle Reise. Prägende Erfahrungen in einem DDR-Internat öffneten mir eine innere Welt, die mich bis heute begleitet und mir die Fähigkeit verleiht, die unsichtbaren Kräfte der Natur zu spüren und mit ihnen in Kontakt zu treten. Seit damals stehe ich in Verbindung mit den Naturgeistern, den alten Naturgöttern und der Anderswelt. Diese Verbindungen lehrten mich, die Energien der Natur zu respektieren und der eigenen inneren Stimme zu vertrauen.

Mein Lebensweg führte mich später in einen Hindu-Tempel, wo ich mehrere Jahre als Mönch lebte. Dort vertiefte ich mein Wissen über Meditation und die Kunst der inneren Stille, was meine Arbeit bereicherte. Eine besondere Erkenntnis brachte mir die Zeit von 2015 bis 2016, als ich durch Südamerika reiste und dort von spirituellen Lehrern und Priestern indigener Völker lernte. Ich erhielt Segnungen, die meine Berufung als Seher und Transformator stärkten. Im Jahr 2016 machte ich eine Nahtoderfahrung, die meine Sicht auf das Leben und meine Berufung veränderte. In diesem Moment erhielt ich die Botschaft, dass meine Zeit in dieser Welt noch nicht vorbei ist und dass meine wahre Arbeit erst beginnen sollte. Dieses Erlebnis ließ mich auf meinen inneren Ruf vertrauen und ermutigte mich, Menschen in ihrem inneren Wachstum und in ihrer Heilung zu unterstützen.

Heute arbeite ich als Seher und Transformator und biete mit meinem Unternehmen Seelenziele.de Menschen einen Raum für Heilung, Selbsterkenntnis und Transformation. Meine Arbeit hilft, Blockaden zu lösen und Menschen in ihre eigene Kraft zu führen. Ich begleite Dich auf einer Reise zu Dir selbst, auf der Du alte Verletzungen heilen und verborgene Potenziale entdecken kannst. Diese Arbeit ist eine tiefe Reise zu unserem wahren Wesen und zur Verbindung mit der Natur.

Im Shamanic Soul Healing ist die Fähigkeit der Heilerin / des Heilers gefragt, vollständig präsent zu sein und tiefe emotionale Prozesse (aus) halten zu können. In der Ausbildung geht es daher neben dem Erlernen der spezifischen Techniken um die Herausforderung, sich selber in die Tiefen der eigenen Seele zu wagen, Schattenarbeit zu tun und die eigenen Seelenabsprachen zu erforschen.

### Klangheilung & Heilgesang

Klangheilung ist mehr als Wellness. Heilsame Klänge berühren uns in der Tiefe und können das innere Kind an Stellen erreichen, an denen wir mit Sprache nicht weiterkommen (frühkindliche Traumata). Wir beschäftigen uns umfassend sowohl mit musikalischen Mitteln der Klangheilung – wie Modaltonarten, Pentatonik, Melodiegestaltung, Wiederholungen und Variationen, Colla Parte, Bordun, harmonischen Wendungen und ihrer Anwendung in der freien Improvisation – als auch mit den energetisch-spirituellen Aspekten der Klangheilung.



Foto: Christina Groß – Fotografie/Visagie

Eingeladen sind Menschen in therapeutisch-heilerischen Berufen sowie Musikerinnen und Musiker, die die Kenntnisse der Klangheilung erforschen möchten. Explizit eingeladen sind auch Menschen, die schon mit Klang arbeiten und die ihr Wissen vertiefen und ihre Arbeit ausweiten möchten.



### Ausbildungsbeginn

7.3.2025 Shamanic Soul Healing (4 Jahre)

5.12.2025 Klangheilung (2 Jahre)

### Info und Anmeldung:

Claudia Hoffmann · Tel 035267 520027

[www.heilerinnen-ausbildung.de](http://www.heilerinnen-ausbildung.de)

### Mein Angebote

Ein wesentlicher Teil meiner Arbeit ist das Erschaffen von Kraftplätzen in der Dresdner Heide. Diese Orte dienen als energetische Zentren, die Menschen Raum für Ruhe und Regeneration bieten. Hier kannst Du Dich erden, Deine Energie erneuern und Dich mit der Natur verbinden.

- **Erschaffen und Auffinden von Kraftplätzen:** Ich unterstütze Dich, Kraftplätze auf Deinem Grundstück zu finden und zu gestalten.
- **Energetische Reinigung von Wohnungen und Häusern:** Diese Reinigung befreit Räume von belastenden Energien und schafft ein harmonisches Zuhause.
- **Akasha-Lesung:** Ich helfe Dir, in Deinem Lebensbuch zu lesen, um Klarheit, Heilung und Antworten auf wichtige Fragen zu finden.
- **Grundstücksentstörung:** Mit Hilfe von Naturwesen und Naturgeistern Sorge ich für harmonische Energien auf Deinem Grundstück.
- **Ganzheitliche Architektur mit Udo Steinborn:** Gemeinsam gestalten wir Häuser und Grundstücke nach geomant. und spirituellen Prinzipien.
- **Feuerrituale für besondere Anlässe:** Ob Geburtstage, Hochzeiten, Trennungen, Todesfälle oder Ahnen-Gedenken – Feuerrituale helfen, Energien zu transformieren und neue Wege zu eröffnen.

**Einladung zur Wintersonnenwende:** Zur Wintersonnenwende am 20.–21.12.2024 wird in der Dresdner Heide der neunte Kraftplatz eingeweiht. Du bist herzlich eingeladen, dieses Ereignis mitzerleben. Bei Interesse schreib mir gern: [thomas@seelenziele.de](mailto:thomas@seelenziele.de).

Es erfüllt mich mit Dankbarkeit, Menschen auf ihrem Weg der Heilung und Transformation zu begleiten und ihnen zu helfen, ihre innere Stimme zu finden und ihr zu vertrauen. Der Weg der Transformation führt uns zur Natur, zu uns selbst und lehrt uns, den Kräften um uns herum zu lauschen.

Thomas Kretschmar · Dresden · [thomas@seelenziele.de](mailto:thomas@seelenziele.de) · [Seelenziele.de](http://Seelenziele.de)

Psychotherapie – Schamanismus – Lebenskraft

# Let's be happy!

von Audrey Hendel

Ich bin dankbar, meine Berufung leben zu dürfen, und wünsche jedem, sein volles Potenzial zu entfalten und seinen Traumberuf zu finden. Eine Berufung ist mehr als nur Arbeit – sie ist tief mit unserem wahren Selbst verbunden. Sie passt zu unseren seelischen Kräften und spiegelt unser innerstes Wesen wider. Wenn wir unsere Berufung leben, fühlen wir Vertrauen, Lebendigkeit und Kraft. Es ist, als ob das Universum uns erlaubt, unser wahres Selbst zu sein. Dabei können wir mit unseren einzigartigen Talenten anderen dienen und Anerkennung finden. Diese Aufgabe bringt uns nicht nur Leidenschaft, Mut und Zufriedenheit, sondern hilft uns auch, unseren Platz in der Gemeinschaft zu finden.



In meiner Praxis „LET'S BE HAPPY“ biete ich als Heilpraktikerin für Psychotherapie eine alternative Form der Therapie an – die Verbindung von Psychotherapie und Schamanismus. Mit meinen Patienten arbeite ich oft an den Themen Arbeit, Traumberuf und Berufung. Ich bin überzeugt, dass genau diese Kombination schnelle und ganzheitliche Lösungen bringt, indem sie Psyche, Körper, Seele und transgenerationale sowie karmischen Einflüsse mit einbezieht. So entsteht ein glückliches, erfülltes Leben, in dem Beruf und Familie zur Freude werden.

Wenn Du noch nicht vertraut bist mit dem Thema Schamanismus, habe ich ein kleines Lexikon für Dich vorbereitet :

- **Schamanismus:** Eine der ältesten Heiltraditionen der Welt, die sich über viele Kulturen erstreckt und spirituelle Heilmethoden bietet.
- **Schamane:** Traditionell in indigenen Kulturen als Vermittler zwischen der spirituellen Welt und der Gemeinschaft angesehen. Sie spielen eine wichtige Rolle in Heilprozessen und Lebensübergängen.
- **Schamanische Reise:** Bei der schamanischen Reise begibt sich eine

Person in einen veränderten Bewusstseinszustand, meist durch rhythmische Trommelschläge. In diesem Zustand erkundet sie die spirituelle Welt, sucht nach Heilung, Führung oder Antworten auf persönliche Fragen.

- **Schamanische Trommel:** Die Trommel ist ein zentrales Werkzeug im Schamanismus. Durch rhythmische Schläge wird eine Trance induziert, die den Übergang in andere Bewusstseins Ebenen ermöglicht. Sie dient als Brücke zwischen der physischen und spirituellen Welt und unterstützt die schamanische Reise.
- **Seelische Kraft:** Bezieht sich auf die energetische Essenz einer Person. Im Schamanismus führt diese Kraft zu Wohlbefinden, Lebensfreude und innerer Balance.
- **Krafttier:** Ein spiritueller Begleiter in Tierform, der Schutz, Kraft und Weisheit bietet. Schamanen kommunizieren mit ihrem Krafttier, um Führung und Energie zu erhalten.
- **Kraftort:** Ein heiliger Ort, an dem natürliche Energien besonders stark sind. Diese Orte gelten als förderlich für spirituelle Verbindung, Heilung und persönliche Transformation.
- **Divination:** Divination im Schamanismus zielt darauf ab, durch den Kontakt mit der spirituellen Welt Einsichten und Antworten auf persönliche Fragen zu finden. Es dient der Heilung, Orientierung und dem tieferen Verständnis über das Sichtbare hinaus.
- **Extraktion:** Die Entfernung schädlicher Energien aus dem Energiefeld einer Person.
- **Seelenrückholung:** Eine schamanische Praxis, bei der verlorene Seelenteile nach Trauma oder Stress zurückgebracht werden, um Ganzheit und Heilung zu fördern



Audrey Hendel · Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Praxis LET'S BE HAPPY  
Konradstraße 7, 08056 Zwickau  
Tel. 0175 58872081 · [www.letsbehappy.de](http://www.letsbehappy.de)

Liebe, Erkenntnis und Vollendung

# Apfel und Apfelbaum als Symbole in alten Märgen

von Dr. Grit Ludwig



Unsere Seele spricht zu uns in Bildern – alte Märgen machen sich dies zu Nutze. Mit ihrer Symbolsprache erreichen sie direkt unser Unterbewusstsein. Leider ist uns die Bedeutung der Märgensymbole zum Großteil verloren gegangen. In einigen unserer alten Märgen kommt ein Apfel oder ein Apfelbaum vor. Am bekanntesten ist wohl das „Schneewittchen“ mit der vergifteten Apfelmälfte. Im „Eisenhans“ (siehe mein Artikel im Miteinandersein-Magazin 04/2021) muss der Jüngling drei goldene Äpfel fangen, die die Prinzessin wirft. Und im „Märgen ohne Hände“ will der Müller seinen Apfelbaum dem Teufel versprechen, aber das Versprechen betrifft dann seine eigene Tochter.

Was bedeuten „Apfel“ und „Apfelbaum“ im Märgen? Für unsere keltischen Vorfahren war der Apfel das wichtigste Obst. Er war die Speise, die während der kalten Jahreszeit gesund erhielt. Auch den Toten wurden Äpfel als Opfergaben mit ins Grab gegeben. Diese sollten die Auferstehung sichern. In der keltischen Mythologie ist der Apfel die Frucht der Unsterblichkeit, außerdem symbolisiert er Vollendung und Weisheit. Bei den Römern stand die Göttin Pomona, die Apfel-Mutter, für Fruchtbarkeit, Schöpfung und Vollendung. Ein Festessen begann mit einem Ei als Symbol der Fruchtbarkeit und endete mit einem Apfel als Symbol der Vollendung. Außerdem symbolisiert der Apfel wegen seiner Rundheit auch Fruchtbarkeit und Sinnlichkeit, Ganzheit, Leben und Liebe. Die Ganzheit des Lebens besteht nicht nur aus Freude und Glück, sondern auch aus Aufgaben und Herausforderungen.

Wegen der lebensspendenden Wirkung des Apfels hatten alte (matriachale) Göttinnen in vielen Kulturen einen Apfelgarten. Die Apfelinsel

„Avalon“ ist bei den Kelten ein mystischer Ort, wie ein Paradies, in dem die Zauberin Morgan lebt. Die griechische Göttin Hera besaß einen magischen Apfelgarten, in dem eine Schlange den Baum des Lebens bewachte. Das Paradies mit einem Apfelbaum und einer Schlange kommt auch in der Bibel vor – allerdings in einer Umkehrung der Symbolik. Denn die Schlange ist in alten Kulturen sehr positiv besetzt, wie wir z. B. an der Kundalini, der aufgerollten weiblichen Schlangenkraft, die am Ende unserer Wirbelsäule ruht und die aus dem Tantra bekannt ist, sehen.



Äpfel – auch der alte Wintergott brachte früher Äpfel mit auf die Erde, wenn er zur Wintersonnenwende die Menschen besuchte. Er lebt heute als Weihnachtsmann in unserem Bewusstsein weiter. Äpfel hingen auch am Weltenbaum, den die Menschen sich zur Wintersonnenwende in die

Häuser holten und schmückten – heute ist es der Weihnachtsbaum und die Äpfel wurden irgendwann durch Glaskugeln ersetzt.



### Buch „Die Kristallkugel“

Willst Du mehr über Märgensymbole lesen? In meinem Buch „Die Kristallkugel – Die Symbolik alter Märgen entschlüsselt für die neue Zeit“ habe ich die Symbolik von 12 alten Märgen und Mythen gedeutet. Wunderbar als Weihnachtsgeschenk geeignet. Weitere Infos und Bestellung auf meiner Webseite: [www.dr-grit-ludwig.de](http://www.dr-grit-ludwig.de)

ISBN: 978-3-384-13464-6  
280 Seiten, Preis 24,- €

Dr. Grit Ludwig, Leipzig

**Donnerstag, 05.12.2024**

05. – 10.12. Tantra Massage Ausbildung Intensiv Modul 1 mit Sandy Seidel · Markkleberg · www.tantracoaching-in.de

06. – 08.12. Seminar Nähren und Gedeihen mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

**Freitag, 06.12.2024**

06. – 08.12. Workshop Eltern-Trommeln und Stimme mit Helena Romanus · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

18:30 Uhr Klangzeremonie Kristallklangwelten in der Salzgrotte Chemnitz mit MIK & Thomas Plum · www.salzgrotte-chemnitz.de

19:00 Uhr Rapé Zeremonie mit Kerstin & Kai Müller · Hainichen · www.zauberwege.com

19:30 Uhr Konzert Weihnachten im Gebirg mit Annett Illig · Annaberg-Buchholz · lebenswerkstatthof.de

**Samstag, 07.12.2024**

07. – 08.12. „Happy Hips“ – Thai Massage Wochenend-Kurs für Quereinsteiger & Geübte mit Katja Mögler · Halle · you-and-thai.de

07. – 08.12. Gesprächstherapie nach Carl Rogers mit Konstanze Thalmann · Dresden · www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 17:45 Uhr Schreib-Workshop „Jahresrückblick schreiben“ mit Dr. Amelie Mahlstedt Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

14:00 bis 20:00 Uhr Kreativer Advent mit Kräutern-Gut – „Es duftet & es wird gemischt, kreiert & gerührt“ mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

14:00 bis 17:00 Uhr Adventsklang-Zauber – Adventsklangreise · Marienberg · Tel. 0178 5490573

**Sonntag, 08.12.2024**

08. – 15.12. Exklusive Yoga-Ausbildung – Ausbildungs-Modul 1 (AM1) mit Keshava · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 Uhr Buchvorstellung „Neurodermitis – endlich symptomfrei“ mit Michael Reisinger Frankenberg · www.neurodermitis-endlich-symptomfrei.de

13:00 Uhr Heilpilzwanderung mit Michael Reisinger · Frankenberg · heilpilzwanderung.de

**Montag, 09.12.2024**

17:30 bis 19:30 Uhr Chakrenharmonie – klangvolle Reise durch Deine Chakren mit Anja Christine Zimmer & Sandra Roscher · Frankenberg Tel. 0173 3693056

**Dienstag, 10.12.2024**

17:30 bis 19:30 Uhr Kurs Kinesiologische Unterstützung für Eltern bei Trennung mit Anja Planken · Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

18:30 bis 20:30 Uhr GenussSalon – Erotisches zur Nacht – ein Vorleseabend mit Kristin Drotziger & Thomas Becher · Chemnitz · freifuehlsein.com

**Mittwoch, 11.12.2024**

09:00 bis 11:00 Uhr Vortrag „Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst“ mit Vicky Fischer Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

**Donnerstag, 12.12.2024**

18:00 bis 20:00 Uhr Workshop Dein Atem und Dein Nervensystem – Atem ist ein heiliger Raum mit Alexandra Gärtner · Pirna · herzschamanin.net

**Freitag, 13.12.2024**

13. – 15.12. Kundalini Activation Retreat mit Sandy Seidel · Nähe Leipzig · www.tantra-coaching-in.de

13. – 15.12. Yogaretreat an der Ostsee in Kühlungsborn mit Svenja · Ostseebad Kühlungsborn www.happy-away.de

13. – 15.12. Workshop Resilienz – mit Herausforderungen besser umgehen und ein erfüllteres, Leben führen mit Claudia Knierim und Kirsten Pieplow · Tewswoos Nähe Schwerin · www.happy-away.de

10:00 bis 18:00 Uhr **NEUERÖFFNUNG Juliane's Weltladen** mit Juliane Rosenberg · Stollberg · julianes-weltladen.de

19:00 Uhr Klangreise in die magische Zeit der Wintersonnenwende & Rauhächte mit Anja Christine Zimmer & Maria Hofmann · Frankenberg · Tel. 0173 3693056

**Samstag, 14.12.2024**

10:00 bis 18:00 Uhr Sinnlicher ErlebnisTag – Kakao, Klang & Berührung mit Sandy Seidel Delitzsch · www.tantracoaching-in.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesworkshop „Erdung – der Weg zur inneren Stabilität & Urvertrauen“ mit Tara Gräfe · Dorfchemnitz · www.kraftreisen.org

11:00 bis 18:00 Uhr Trommelbaukurs zum letzten Vollmond des Jahres „Rauhacht-Trommel“ mit Georg Steffens · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

14:00 bis 17:00 Uhr Adventsklang-Zauber – Adventsklangreise mit Sylvia Kolb · Marienberg Tel. 0178 5490573

**Sonntag, 15.12.2024**

15. – 20.12. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Kröpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

**Montag, 16.12.2024**

16:30 bis 18:00 Uhr Vortrag Einführung in die Rauhächte mit Kakaogenuss mit Tina Viertel & Juliane Rosenberg · Stollberg · julianes-weltladen.de

17:00 bis 20:00 Uhr Nachklang zum Jahresausgang mit Heike Seewald-Blunert · Burkhardtsdorf · kontrast-reich-training.de

**Dienstag, 17.12.2024**

18:00 bis 20:30 Uhr Weiberabend Thema: Rauhachtseinweihung mit Amanita mit Kristin Drotziger & Thomas Becher · Chemnitz · frei-fuehlsein.com

19:00 bis 21:00 Uhr Klangreise & Klangentspannung mit Lydia & Marco · Burkhardtsdorf · lydia-demmler.de

**Mittwoch, 18.12.2024**

18:00 Uhr Klangzeremonie zur Wintersonnenwende mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

**Freitag, 20.12.2024**

20.12. – 06.01. Online-Begleitung „Deine Reise durch die Rauhächte“ mit Alexandra Gärtner www.herzschamanin.net

14:00 bis 17:00 Uhr Adventsklang-Zauber – Adventsklangreise mit Sylvia Kolb · Marienberg Tel. 0178 5490573

16:30 Uhr Großer Kreis der Frauen Erzgebirge – Wintersonnenwende-Feier mit Kerstin Schreiber & Ann König · Eibenstock · Tel. 0176 56892679

**Samstag, 21.12.2024**

21.12. – 06.01. Online-Begleitung „Die Magie der Rauhächte“ mit Feryal Kosan · www.kraeuterakademie.de

10:00 Uhr Geomantische Reise Ringheiligtümer Goseck und Pömmelte mit Jens Winter · Goseck Tel. 0174 999 8527

11:00 bis 22:00 Uhr Im Bauch von Mutter Erde – Schwitzhütte zur Wintersonnenwende mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

13:00 bis 17:00 Uhr Weihnachtsmarkt im Kunsthof · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

14:00 bis 18:00 Uhr Intensivseminar „Finde Deine Berufung“ mit Dr. phil. Julia König · Leipzig West www.drjuliakoening.de

15:00 bis 18:00 Uhr Adventsmarkt auf dem Guidofof zur Wintersonnenwende · Limbach-Oberfrohna · guidofof.com

Ausblick und Impulse für das 1. Halbjahr

**Dein Wegweiser für 2025**

von Yvonne Döring



Astrologie und Tarot können Dir als „Spiegel der Seele“ tiefe Einblicke und wertvolle Anregungen für Dein inneres Wachstum geben.

Zum Jahreswechsel habe ich ein besonderes Angebot für Dich: **Eine Tarotlegung, kombiniert mit Elementen der Astrologie**, die Dir zeigt, welche Energien Dich im ersten Halbjahr 2025 begleiten. Für **44 €** kannst Du die Botschaft als Sprachnachricht, per E-Mail oder bei einem Telefontermin (mit Anmeldung) erhalten. Finde Klarheit über Chancen und Herausforderungen, erkenne Dein Potential und starte bewusst ins neue Jahr.

Yvonne Döring · Dresden · [mondgespraeche@gmx.de](mailto:mondgespraeche@gmx.de) · Tel. 0177 7678080

**Fragen zum Thema „wahre Berufung“**

von Bettina Bauch

Neulich hörte ich jemanden sagen, er selbst sei die reine Quelle. Auch sagte er, 98% der Menschen seien psychisch krank und lebten in ihren eigenen Konstrukten.

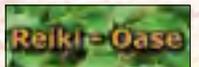


Empfindet nicht jeder sein momentanes Konstrukt als seine Wahrheit? Ist es nicht generell jedes Menschen Berufung, mit seinen sich stetig wandelnden inneren Welten auf dem Weg zu sein? Führen nicht alle Wege natürlicherweise in Richtung des Lichtes, wenn ich mich dafür öffnen kann, oder will? Verweilen in innerer Stille, aushalten an Grenzen, bewusst das Feld der steigenden Frequenzen auf Erden wahrnehmen, macht das alles nicht sensitiver für das, was unsere Berufung von uns fordert? Also einfach da sein lassen, was da ist, so gut es eben geht? Sich dem transformierenden Strom zwischen Himmel und Erde hinzugeben, wertvolle Impulse daraus zu empfangen und diese vertrauensvoll umzusetzen; genügt das? Einfach empfänglich sein für die von innerem Ballast befreienden Kräfte und die Einsichten aus Kosmos und Mutter Erde, im Spiel des eigenen Herzens? Kann sich derart der Blickwinkel auf die eigene Berufung erneuern? Ist es dann egal, in welchen Konstrukten wir momentan leben?

Einer erfährt sich vielleicht noch als getrennt von Gott; eine andere hat erkannt, dass Gott in ihr wirkt und sie in ihm; und 2% sagen, sie selbst sind Gott.

Eines jedenfalls ist mir vollkommen klar: Egal, in welchen Konstrukten wir jeweils unterwegs sind, Gott lässt seine Sonne scheinen über alles und über jedes Menschen Berufung. „Effata“ heißt das Zauberwort!

Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Heilweisen unserer Zeit, energetische Aufrichtung und Begradigung, Herzöffnung u.v.m.  
09212 Limbach-Oberfrohna, Waldenburger Str. 117  
Tel. 03722 92836  
[www.reiki-oase-lo.de](http://www.reiki-oase-lo.de)



## Die Entstehung einer Seelengemeinschaft

## Ruf Deiner Seele – Deine BeRufung

von Nora Hansing

Für jeden von uns gibt es einen inneren Ruf, der ihn hierher in dieses Leben auf der Erde geführt hat und der ihn beständig durch das Leben selbst leitet. Dieser Ruf ist der Ruf der Seele und Wegweiser der BeRufung, der zu folgen die Fülle, das Glück und unerschöpflichen Frieden zum Wohle allen Seins und aller Wesen mit sich bringt.

In dieser Zeit, in der so viele Menschen den Kontakt zu ihrer inneren Stimme, dem Ruf ihrer Seele, verloren haben, überdeckt von Oberflächlichkeiten und einer Reduzierung ihrer Seinswahrnehmung auf die materielle Dimension, ist es wichtiger denn je, dafür zu wirken, dass wir als Menschen und als Menschheit in die Einheit mit unseren Seelenrufen zurückfinden. Im Leben dieser Einheit entfaltet sich die liebevolle Absicht der kosmischen Intelligenz, die einen jeden von uns durchdringt, erfüllt und leitet.

Der Weg meiner BeRufung, des Rufs meiner Seele, ist die Revolution der Seele – eine Bewegung für unser Erwachen, die Wiedervereinigung mit dem Kosmos in uns. Die Revolution der Seele ist geschaffen, um die Botschaft unseres Wandels in eine Neue Zeit, eine Neue Erde, in jedes Herz zu tragen, dort zu erwecken und so als leuchtende Präsenz in unserem Menschheitskollektiv erstrahlen zu lassen.

Dabei verbindet sie Dich mit der Erfahrung Deiner selbst als lichtvolles Seelenwesen, das sich ermächtigen darf, hier und jetzt zum höchsten Wohle aller zu sein, zu leben und zu wirken. Es entsteht eine Seelengemeinschaft, die in kraftvoller Verbundenheit aus der Quelle unserer inneren Welten wirkt und vorangeht in einem Geist, der die Täuschungen und Illusionen der alten System-Matrix mühelos auflöst.

Der eigenen BeRufung zu folgen, bedeutet immer wieder auch den Mut, sich seiner eigenen Verletzlichkeit zu stellen. Eins zu werden mit dem, was schwach erscheint, obgleich darin die größte Stärke wohnt. Aus dem schöpferischen Innehalten, in das ich in der zurückliegenden Zeit eingetaucht bin, erhebt nun immer deutlicher eine neue Gestalt. Eine neue Klarheit des Wirkens der Revolution der Seele.



Fühlst Du Dich gerufen?

Sei dabei: [www.revolutionderseele.de](http://www.revolutionderseele.de)  
Hier findest Du auch meine Online-Termine.

Das Buch „**Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt**“ ist im Shop des Verlags Neue Erde bestellbar:  
[www.shop.neueerde.de](http://www.shop.neueerde.de)

ISBN 978-3-89060-839-6

## Dem Ruf folgen...

von Alexandra Gärtner

### Zu was fühle ich mich berufen?

Eine Frage, die uns im Laufe des Lebens sehr bewegen kann, steht sie doch eng im Bezug mit einer Sinnhaftigkeit in unserem Leben. Einer Sinnhaftigkeit, die in vielen Arbeitsbereichen nur schwer zu finden ist.

Für mich war bereits mit 14 Jahren klar, dass mich jenes „Tun“, welches „Arbeit“ genannt wird, nicht ruft. Bei einem Ferienjob beobachtete ich, dass mich, sobald ich um 8 Uhr morgens antrat, eine lähmende Müdigkeit heimsuchte und bis 16 Uhr nicht aus meinem Körper weichen wollte. Mir war klar, dass diese ermüdenden Tätigkeiten, welche all die Menschen um mich herum ausübten, um ihr tägliches Brot „zu verdienen“, nicht meinem Verständnis von Berufung entsprach. Was dann?



Ich entschied mich erst einmal für „Lebenskünstler“, suchte mir Jobs, welche meine Werte zum Ausdruck brachten und begann zu tun, was mir Freude bereitete. Tanzen, Trommeln und Yoga waren ganz vorne.

## Therapeutische Herzensbegleitung und Heilung

## Wo ist er denn nur hin?

von Mandy Flechsig



Dieser Schlüssel. Zu der Tür – zu Deiner Tür. Mit diesen ganzen Berufungssachen drin. Hast Du ihn gesehen? Du hattest ihn doch extra versteckt. Damals als Kind – als das „echte Leben“ begann, Dein Kopf ganz viel neues „Futter“ bekam und so immer weniger Platz für manche Dinge in Dir wurde. Du mehr „funktionieren“ musstest und andere Dir sagten, was nun „wichtig“ sei und worauf es „ankommt“.

Also hast Du die Dinge in diesem sicheren Raum verstaut und den Schlüssel versteckt – wie ein Eichhörnchen. Um ihn später wieder abzuholen. Irgendwann... vielleicht. Das wusstest Du noch nicht so genau. Aber Du wusstest, dass Du diese Dinge nicht verlieren willst, denn sie sind wichtig. Du hast sie mitgebracht, sie kommen aus Deinem Innersten und wärmen Dein Herz. Sie erzeugen ein freudiges Kribbeln, eine wunderbare Aufregung und sie füllen Dein Energielevel auf.

Doch wie das bei Eichhörnchen manchmal ist, gestaltet sich das Wiederfinden des Versteckts nicht immer ganz so einfach und die Erinnerung verblasst. Vielleicht hast Du gesucht und ihn nicht gefunden. Konntest keinen Hinweis erkennen.

Also hast Du erst mal das gemacht, was Du gelernt hast – Deinen Kopf gefragt. Mit ihm gemeinsam Dein Leben gestaltet, so manches Ziel erreicht und wertvolle Erfahrungen gesammelt. Doch wo dieser Schlüssel ist und wie er genau aussieht, konnte er Dir auch nicht sagen. Zunehmend machte sich Leere in Dir breit und diese ganzen „sinnvollen Beschäftigungen“ und Pflichten erfüllten Dich nicht mehr. Und die anderen Leute, die sonst wussten, worauf es ankommt? Sie konnten Dir damit auch nicht weiterhelfen.

Und so bliebst Du stehen, wurdest ganz ruhig. Wo ist dieser Schlüssel?

Und da, plötzlich war da der Impuls Deiner Seele. In der Stille konntest Du sie hören. Sie kannte den Weg und Du gingst ihr nach – bis zu Deinem Herzen. Es öffnete sich und darin wartete Dein Schlüssel – Deine wahre Herzensfreude. Diese öffnete nun endlich Deine Tür und der Raum war gefüllt mit all den Talenten und Herzensdingen, die Du so lang nicht gespürt hattest. Sie alle zusammen ergaben Deine wahre Berufung. Und diese umzusetzen würdest Du nun beginnen.

Mi alma · Mandy Flechsig  
Hauptstraße 185, 09661 Rossau  
Tel. 0152 22428381 · [meinweg@mialma-mandyflechsig.de](mailto:meinweg@mialma-mandyflechsig.de)  
[www.mialma-mandyflechsig.de](http://www.mialma-mandyflechsig.de)



So eröffneten sich mir allmählich Räume, die ich mir vorher gar nicht vorstellen konnte. Dies war die Basis für meine heutige Selbstständigkeit, die mich seit über zwanzig Jahren nährt und auch heute folge ich immer wieder jenem Ruf. Dieser Ruf ist für mich ganz eng mit dem Leben gekoppelt. Im Spiegel des Lebens können wir uns mit all unseren Stärken und Schwächen erkennen. Sobald wir darin unsere Gaben sehen können, zeigt uns das Leben Wege, diese weiter zu entwickeln und auch stellen wir fest, dass unser Diamant schon etwas Schliff erfahren hat.

Gerade die Talzonen in unserem Leben tragen erheblich zur Leuchtkraft unseres inneren Kristalls bei. Ja, es braucht Mut, andere Wege zu gehen, doch bin ich überzeugt, dass, sobald Du beginnst, Deinem Ruf zu folgen, auch der Mut in Deinem Herzen sein Lied erklingen lässt. Mit jedem Schritt, da Du diesen Weg gehst, wächst Dein Mut weiter und wird mehr und mehr mit jener Angst tanzen, welche Dich zu Beginn im sicheren Hafen halten möchte. Trau Dich!



Alexandra Gärtner · 01796 Pirna  
Tel. 0179 9721718  
[www.Herzschamanin.net](http://www.Herzschamanin.net)

**Samstag, 21.12.2024**

18:00 Uhr Wir feiern im Hof „Feste im Jahreskreis“ Yule mit Jörg Hampel · Diera-Zehren psychobionik.joerg-hampel.de

18:00 bis 21:00 Uhr Rauh Nächte Spezial – Yin Yoga, Kakaoceremonie und Rauh nachtsritual mit Alexandra Weise · Zwickau · yogaliebe-zwickau.de

19:00 Uhr Konzert Weihnachten im Gebirg mit Annett Illig · Elterlein · lebenswerkstattthof.de

**Dienstag, 24.12.2024**

10:00 bis 12:00 Uhr Waldkraft – kurze Auszeit am Weihnachtsmorgen im Wald mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

**Freitag, 27.12.2024**

27.12. – 01.01. Yoga und Meditation zum Jahreswechsel mit Armin Shankara Wenzel · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

17:00 Uhr Klangentspannung zwischen den Feiertagen mit Jana Knöfel · Zwickau · www.yoga-vidya.de

18:00 bis 20:00 Uhr Klangreise & Klangentspannung mit Lydia & Marco · Lengenfeld · lydiademmler.de

**Sonntag, 29.12.2024**

29.12. – 01.01. Silvesterseminar „Auf ein buntes Neues – Natur, Kultur und Spiritualität zwischen den Jahren“ mit Bella Steudel & Wedekind Brunhilde · Donndorf / Unstrut · www.kloster-donndorf.de

17:00 Uhr Konzert Weihnachten im Gebirg mit Annett Illig · Olbernhau · lebenswerkstattthof.de

19:00 bis 21:00 Uhr Vortrag „Was ist die Schumann Frequenz?“ mit Sylvia Kolb · Marienberg Tel. 0178 5490573

**Montag, 30.12.2024**

30.12. – 01.01. (Be)SINNlicher Tantra Jahreswechsel für Paare – Silvester: eine ganz besonders heilige Zeit für (Liebes)Paare aller Art mit George StimmGabel & Steps Oberländer · Dresden · www.anukan.de

17:00 Uhr Rauh nacht-Yoga mit Jana Knöfel Zwickau · www.yoga-vidya.de

**Dienstag, 31.12.2024**

31.12. – 01.01. Silvester- und Neujahrsfest mit Shankara mit Armin Shankara Wenzel · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

17:00 Uhr Sylvester Celebration mit Sandy Seidel Markkleeberg · www.tantracoaching-in.de

**Mittwoch, 01.01.2025**

01. – 05.01. 5 Tage Yogani-Neujahrsretreat mit Bernd Prokop · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

14:00 bis 16:00 Uhr Familien-Waldbad – Startschuss ins neue Jahr mit Gabriele Göpfert Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

**Freitag, 03.01.2025**

03. – 10.01. Fastenwandern mit Hund in "Amy's Wohlfühlvilla" an der Mecklenb. Seenplatte mit Kati Walther · Userin · meine-glueckskueche.de

17:00 Uhr Neujahrsyoga mit Jana Knöfel Zwickau · www.yoga-vidya.de

**Samstag, 04.01.2025**

04. – 05.01. Seminar PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung mit Pranalehrerin Grit Weihrauch Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

**Sonntag, 05.01.2025**

16:00 Uhr Konzert Weihnachten im Gebirg mit Annett Illig · Lauter-Bernsbach · lebenswerkstatt hof.de

**Dienstag, 07.01.2025**

07. – 08.01. Einstieg in die Kursreihe „Touch for Health 1“ mit Anett Senwitz · Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Mittwoch, 08.01.2025**

17:30 bis 19:30 Uhr Vortrag „Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst“ mit Vicky Fischer Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

19:00 Uhr Online-Kurs „Die heilige Kraft der Frau & Mutter“ Mantrameditation, Achtsamkeit & Heiltechniken, mit Tara Gräfe · kraftreisen.org

**Donnerstag, 09.01.2025**

09. – 12.01. Yoga-Retreat an der Ostsee – Kraft der Elemente mit Maren Jayani · Ostseebad Göhren · Tel. 0176 72849299

**Freitag, 10.01.2025**

10. – 12.01. Die Essenz der AnuKan-Massage – 7 Elemente als Stellschrauben für Liebe, Lust und Heilung, mit Ralf Nowak & Flora Ulrike Henkert Dresden · www.anukan.de

10. – 12.01. Trommeln Einsteigerwochenende mit Helena Romanus · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10. – 12.01. Yoga-Exkurs: Kundalini-Yoga mit Keshava · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

10. – 12.01. Yogaretreat an der Ostsee in Wernigerode mit Svenja · www.happy-away.de

**Samstag, 11.01.2025**

11. – 12.01. Jahreskursbeginn „Heiliges Schoß-Chakra Intensive 2025“ mit Tara Gräfe · Dorfchemnitz · www.kraftreisen.org

14:00 bis 21:00 Uhr Schwitzhüttenzeremonie Männer und Frauen mit Lydia Demmler · Mülsen lydiademmler.de

**Sonntag, 12.01.2025**

12. – 17.01. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Kröpla (Thüringen) · www.vitaleum.com

10:00 bis 14:00 Uhr Tanzworkshop „Mit Tanzimpro & Free Dance ins Neue Jahr“ mit Daniela Simart & Agnes Liebetrau · Plauen-Steinsdorf Tel. 0176 68051576

**Montag, 13.01.2025**

13. – 24.01. Fastenwoche nach Buchinger – Fasten und Bewegen in professioneller Begleitung (ohne ÜN) mit Ines Scheufler · Mittweida · www.vhs-mittelsachsen.de

**Donnerstag, 16.01.2025**

16. – 21.01. Tantra Massage Ausbildung Intensiv Modul 1 mit Sandy Seidel · Markkleeberg · www.tantracoaching-in.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Postertein bei Gera mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

18:00 Uhr Vortrag Selbstverantwortung = Selbstheilung mit Ina Klinger · Schneeberg www.lebensfreude-ina-klinger.de

**Freitag, 17.01.2025**

17. – 19.01. Tantra mit Aloha-Spirit – Die Verschmelzung der hawaiianischen Lomi-Massage und dem Geist tantrischer Berührung · Dresden www.anukan.de

19:00 Uhr Buchpremiere „Mensch oder Maschine Band II“ – Lesung und Diskussion mit Dr. phil. Julia König · Leipzig Mitte · institutbewusstseinsentfaltung.de

**Samstag, 18.01.2025**

18. – 19.01. Schüßler-Salze Therapie-Ausbildung mit Monika Lorenz · Dresden · www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar für Frauen – Stärkung Deiner Spirituellen Gaben und Energiegeschenke mit Annette Thomas, Systemische Beratung & Schamanismus · Leipzig · Tel. 0172 7919249

10:00 bis 16:00 Uhr Beginn: Freyas Weiberschule Thema: Wahre Weiblichkeit mit Jana Münzner Schwarzenberg · amryta.de

18:00 bis 19:30 Uhr **Miteinandersein Vernetzungstreffen Dresden-Elbland** mit Kirsten von der Heiden · Freital · resonanzbewusstheit.info

# Glaube daran, dass alles möglich ist

von Gina Spark



Wenn ich eine Geschichte schreiben würde, wäre das der Anfang. Mein Name ist Gina Spark und ich befinde mich, wenn Du dies liest, wahrscheinlich mit meiner Familie auf dem Weg nach Spanien. Mein Leben ist ziemlich bunt. Vor sechs Jahren kündigte ich meinen „sicheren“ Job und ging Vollzeit mit meiner tierischen Familie – zu dem Zeitpunkt waren es drei Ponys und zwei Katzen – auf Reisen. Ich ließ damals mein komplettes Leben hinter mir. Was mich erwartete, wusste ich nicht. Ich hatte keinen Plan – wirklich nicht, einfach nur tiefes Vertrauen, dass sich das Richtige ergeben wird. So kam es dann auch. Ich sah ein Bild mit einem Pferd zwischen wunderschön blühenden Mandelbäumen. „**Da muss ich hin! Das ist es.**“, sprach es in mir. So kam es dann auch und ich verbrachte drei Monate auf einer wunderschönen Finca mitten in den Bergen Andalusiens, nahe des Mittelmeers. Ab dem ersten Moment dort fühlte es sich für mich wie nach Hause kommen an.

Die Zeit verging und ich reiste zurück nach Deutschland, denn ich hatte meine Tiere übergangsweise bei einer Freundin gelassen. Danach ging für meine Tiere und mich die Reise weiter. Ich reiste quer durch Deutschland von Hof zu Hof, fand tolle Plätze, traf fantastische Menschen und lernte so einiges – vor allem über mich. Es war eine Reise zu mir selbst.

Du magst vielleicht denken, meine Geschichte endet hier. Dabei fängt sie gerade erst an. Ich reiste, machte Erfahrungen, fand eine Zeitlang mein Zuhause in Niederbobritzsch und ging dann wieder in die Welt hinaus. So landete ich Anfang 2022 zufällig und über Umwege in einer Gemeinschaft südlich von Bremen, was alles andere war, als das, was ich wollte. Ich wollte nämlich nach Spanien, doch das Leben hatte seine Türen dahin verschlossen. Aus gutem Grund, stellte ich im Nachhinein fest und muss in Gedanken dabei grinsen, dass der Gott in meinem Leben einen ausgeprägten Sinn für unerwartete Wendungen hat. Wechselhalb ich jetzt hier sitze und Euch schreibe.

„Wer hätte gedacht,...“, ist einer der Sätze, die ich in den letzten Jahren häufiger verwendete. Wer hätte gedacht, dass ich hier sitze und Euch das schreibe. Wer hätte gedacht, dass ich die Liebe meines Lebens finde und wir nach Spanien auswandern. Wer hätte gedacht, dass all dies und noch viel Besseres geschieht. Ich ganz bestimmt nicht. Doch wenn ich eins in all den Jahren gelernt habe, ist es dies:

~~~~~  
*Die Liebe kennt den Weg.*  
~~~~~

Folge Deinem Herzen und Du bist frei. Deine Träume haben Dich erwählt aus einem guten Grund und Du solltest ihnen folgen. Und wenn Du nicht an Dich glaubst, dann tue ich es! Vertraue mir, es gibt immer einen Weg!

Ich wünsche mir, und das von ganzem Herzen, dass Du Dich daran erinnerst, welch großartiges Wesen Du bist. Mögest Du Dich an Dein goldenes Licht erinnern, welches die Liebe in Deinem Herzen ist. Mögest Du wieder an Dich selbst glauben, Deinen eigenen Weg finden und gehen, in Liebe zu Dir und allen anderen. Welche Sache wolltest Du schon immer tun? Welcher Traum schlummert in Deinem Herzen? Wenn Du die Wahl hast, (ja, die hast Du), nutze sie, denn sie ist Deine Superpower, um Dich zu verändern, Dir eine Welt zu erschaffen, in der Du gerne leben magst. Tue es für Dich. Du bist es wert, denn nur so kannst Du etwas auf der Welt verändern. Ich glaub an Dich.

In Liebe, Deine Gina

Von der Vision zur Verwirklichung

## Dein authentisches Leben leben

von Claudia Hoffmann

### Wann und wie beginnt eine Vision ?

Wenn wir jung sind, haben wir viele Ideen und Träume. Idealerweise ist dies eine Zeit, in der wir experimentieren und Dinge ausprobieren. Wenn wir in dieser Lebensphase zum Experimentieren ermutigt werden – ohne dass daraus unbedingt etwas werden muss – entwickelt sich die Fähigkeit, kreativ zu denken und zu fühlen sowie der Mut, Projekte in die Tat umzusetzen. Ohne Stress und Erwartungshaltung. Diese Fähigkeit brauchen wir, um spätere Visionen, die wir mit mehr Ernsthaftigkeit verfolgen möchten, überhaupt finden zu können.

Wenn wir in dieser Lebensphase nicht zum Experimentieren ermutigt werden, sondern etwa belächelt oder zum direkten Erfolg oder Funktionieren genötigt werden, fehlt später die Leichtigkeit und die Tiefe, überhaupt auf die Wünsche und Träume unseres Herzens zu lauschen. Wir können dies „nacharbeiten“, indem wir sozusagen nachträglich mit Ideen experimentieren. Ohne Erfolgsdruck. Spielerisch. Und dadurch ganz bewusst fehlende „Teenager-Erfahrungen“ nachholen.

Gesellschaftlich werden wir eher in Strukturen und Konformitäten geschoben, die nicht unbedingt zu uns passen. Authentisch zu sein erfordert Mut und auch Initiative. Es erfordert das Erlernen von Eigenverantwortung. Mit „Ich mache nur meinen Job“ ist es nicht getan. Ebenso wenig ist es damit getan, dauerhaft in der Rebellion zu verharren, immer im Gegenteil dessen, was die Gesellschaft, die Familie, das Umfeld erwarten.

Meines Erachtens beginnt das authentische Leben und – in der Folge – das Finden und Leben der eigenen Berufung mit der bewussten Entscheidung zur Eigenverantwortung...

Bitte weiterlesen: [miteinandersein.net/magazin/899/](http://miteinandersein.net/magazin/899/)

Claudia Hoffmann · [www.heiler-innen-ausbildung.de](http://www.heiler-innen-ausbildung.de)



YOU & THAI® – THAI MASSAGE · STUDIO und ACADEMY

## Berühren ist Deine Berufung?

von Katja Mögler



Bei uns lernst Du achtsame Körperarbeit – von den Basics bis zur professionellen Anwendung. Du bist Thai-Massage-Einsteiger und suchst eine fundierte Ausbildung mit Zertifikat? Dann bist Du bei uns goldrichtig. Wir haben ein reichhaltiges Kurs-Angebot, das mehr als 200 Ausbildungsstunden umfasst. Bei uns lernst Du eine sensitive Form der Thai-Massage, die sich an der Individualität des Einzelnen orientiert und der Seele Freiraum gibt.

Geübte und Fortgeschrittene treffen sich in unserer Thai-Massage Übungsgruppe „Freundeskreis“ und erleben alle zwei Jahre eine tiefe Eigenerfahrung im Thailand-Retreat. Ganz gleich, welches Level Du hast, unsere Thai-Massage-Kurse holen Dich da ab, wo Du gerade stehst. YOU & THAI® ACADEMY – Das Thai-Massage-Ausbildungszentrum in Halle (Saale).

### Die nächsten Kurse

07. – 08.12.2024 „Happy Hips“ Thai-Massage-Kurs für Quereinsteiger und Geübte  
 24. – 26.01.2025 „Thai Foot Reflexology“ Fußreflexzonen-Massage-Kurs für Einsteiger  
 15. – 16.03.2025 „Happy Shoulder“ Thai-Massage-Kurs für Quereinsteiger und Geübte  
 30. – 04.05.2025 „Outside“ 5 Tage Thai-Massage Grundlagenkurs für Einsteiger  
 25,00 € Startguthaben bei Anmeldung bis zum 31.12.2024 unter [info@you-and-thai.de](mailto:info@you-and-thai.de),  
 Betreff: Miteinander 12/24

„Wähle einen Beruf, den Du liebst und Du brauchst keinen Tag im Leben mehr arbeiten.“

YOU & THAI®  
 THAI MASSAGE · STUDIO und ACADEMY

Katja Mögler  
 Tel. 0178 8297443  
[www.you-and-thai.de](http://www.you-and-thai.de)



## Ohne Thai-Massage-Ausbildung wäre ich im Burnout gelandet

von Katja Mögler

Ohne Thai-Massage-Ausbildung wäre ich im Burnout gelandet und würde ein völlig anderes Leben führen. Heute berühre ich Menschen in ihrer Essenz und mache Dienstreisen nach Thailand. Doch bis dahin war es ein langer Entwicklungsweg.

Die erste Station war meine Ausbildung zur Krankenschwester. Ich lernte, wie ich wildfremde Menschen ohne Berührungsängste anfasen muss, damit ich pflegerische Tätigkeiten optimal verrichte. Und ich lernte, welche Kraft diese Berührungen haben können. Doch es dauerte nicht lange und ich spürte einen tiefen Leidensdruck. Ich wusste, dass ich mit Menschen arbeiten muss, um beruflich glücklich zu werden. Aber in der Krankenpflege rieb ich mich auf, ich rannte gegen Wände und trug eine Verantwortung, die viel zu groß war für mich. Um aus diesem Dilemma heraus zu kommen, zog ich die Notbremse und machte etwas ganz anderes: Ich wanderte aus, um als Surflehrerin zu arbeiten. Auch wenn ich wusste, dass dies keine Dauerlösung sein würde, war nun meine Verantwortung überschaubar und mein Job körperlicher Art. Ein Segen für mich als Bewegungsmensch.

Als Surflehrerin lernte ich, wie ich Gruppen unterrichte, deren Teilnehmer sehr unterschiedliche Voraussetzungen mitbringen. Beispielsweise hatte ich Kinder aus der Grundschule mit erwachsenen Menschen gemeinsam in einem Kurs. Mein Anspruch war es immer, dass jeder alles begreift und dabei möglichst viel Spaß hat. Mein Humor und eine natürliche Fähigkeit, komplexe Sachverhalte möglichst einfach zu vermitteln, halfen mir, diese Ziele zu erreichen. Trotz meiner regelmäßigen Yoga-routine, die damals schon länger praktizierte, litt ich unter körperlichen Beschwerden, die mich im Alltag stark einschränkten. Nackenblockaden wechselten sich mit Schulter- und Spannungskopfschmerzen ab. Mal mehr, mal weniger, aber irgendwie waren sie immer da.

Ohne vorherige Recherche folgte ich eines Tages der Empfehlung, zur Thai-Massage zu gehen, denn ich hielt es einfach nicht mehr aus. Dieses

Berührungs-Erlebnis sollte mein gesamtes Leben verändern: Mein Körper fühlte sich von der Therapeutin „gesehen“ und ich kam in einen Entspannungszustand, den ich bis dahin noch nie erlebt hatte. Während dieser 30 (!) Minuten waren die Würfel längst gefallen. Wenige Monate später saß ich im Flieger nach Thailand, um den Geheimnissen der Thai-Massage auf die Spur zu kommen. Ich begab ich mich auf eine lange Reise und brachte nicht nur einzigartige Massagetechniken mit nach Hause, sondern fand auch meine Berufung.

Heute – genau 15 Jahre später – habe ich unzählige Thai-Massagen ausgeführt und begleite ambitionierte Menschen in ihrer Thai-Massage-Ausbildung.

Katja Mögler · YOU & THAI® · [www.you-and-thai.de](http://www.you-and-thai.de)

P.S.: Meine anatomischen Vorkenntnisse haben mir übrigens in der Thai-Massage wenig Nutzen gebracht. Es ist eine Sache, zu wissen, welchen Weg der Muskel nimmt. Und eine andere ist es, den Weg zu fühlen.

P.P.S.: Mit den Jahren habe ich eine sensitive Form der Thai-Massage entwickelt, die sich an der Individualität und den Bedürfnissen des Menschen orientiert.



**Samstag, 18.01.2025**

18:00 bis 19:30 Uhr Chakrenharmonie – klangvolle Reise durch Deine Chakren mit Anja Christine Zimmer · Mittweida · Tel. 0173 3693056

**Dienstag, 21.01.2025**

18:30 Uhr Vortrag „Wasseranwendungen nach Prießnitz und Kneipp – Helfer für mein Immunsystem, besonders auch im Winter“ mit Dr. Jürgen Helfricht · Chemnitz · Tel. 0175 7110638

**Mittwoch, 22.01.2025**

22. – 24.01. Kinesiologische Befund- und Miteltestung mit Anett Senwitz & Nancy Ahrens Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Donnerstag, 23.01.2025**

18:30 bis 20:30 Uhr GenussSalon – Yoni Yoga für Frauen mit Kristin Drotziger · Chemnitz · freiuehlsen.com

**Freitag, 24.01.2025**

24. – 25.01. Webinar Stressfreie Abrechnung für Heilpraktiker mit Cynthia Roosen · www.corpus-et-anima.de

24. – 26.01. 3 Tage Thai Foot Reflexology – Ganzheitlicher Massagekurs für Einsteiger mit Katja Mögler · Halle · you-and-thai.de

24. – 25.01. Brain Gym® 104 mit Anja Planken Limbach-Oberfrohn · www.corpus-et-anima.de

24. – 26.01. Seminar Unterweltsreise – Begegnung mit der dunklen Göttin mit Claudia Hoffmann · Merschwitz Nähe Meißen · www.heilerinnen-ausbildung.de

**Samstag, 25.01.2025**

25. – 26.01. Beginn der neuen Jahresausbildung in schamanischem Wissen in 6 Teilen – Teil 1 Initiation mit Sandra Wolfram · Olbernhau www.hofmühle-pfaffroda.de

25. – 26.01. Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1 mit Ruth Röller · Waldenburg www.klangschalen-energie.de

09:30 bis 15:30 Uhr Tagesseminar Kraft der Ahnen mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · www.facebook.com

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop „Auf dem Weg zu mir...“ mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop „Feuer – der Weg zu wahren Lebensfreude & Erfüllung, mit Tara Gräfe · Dorfchemnitz · www.kraftreisen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop: Klangvibrations-Therapie mit Monochord und Stimme mit Stefanie Bömert · Limbach-Oberfrohn · www.corpus-et-anima.de

**Sonntag, 26.01.2025**

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop Himmel – der Weg zur inneren Ruhe & Stille mit Tara Gräfe Dorfchemnitz · www.kraftreisen.org

**Montag, 27.01.2025**

17:30 bis 19:30 Uhr Chakrenharmonie – klangvolle Reise durch Deine Chakren mit Anja Christine Zimmer · Frankenberg Tel. 0173 3693056

18:30 Uhr Vortrag „Die Kunst aus dem Gesicht zu lesen – Zeige mir dein Gesicht und ich sag dir, wer du bist!“ mit Beate Barthel · Burgstädt Tel. 03724 14749

**Freitag, 31.01.2025**

31.01. – 01.02. Fußreflexzonentherapie Aufbaukurs mit Nancy Ahrens · Limbach-Oberfrohn www.corpus-et-anima.de

18:30 Uhr Klangzeremonie Kristallklangwelten in der Salzgrotte Chemnitz mit MIK & Thomas Plum · Chemnitz · www.salzgrotte-chemnitz.de

19:00 Uhr Klangkonzert im Jahreskreis: Imbolc – Musik für das innere Kind mit Claudia Hoffmann Merschwitz Nähe Meißen · www.heilerinnen-ausbildung.de

**Samstag, 01.02.2025**

01. – 02.02. Seminar „Das Lebensrad – die Lebensphasen, die Jahreszeiten, der Tag, die Nacht, die Himmelsrichtungen“ mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

01. – 02.02. Ankommen im Frau sein – Menarche-Zeremonie für Frauen jeden Alters mit Claudia Hoffmann · Merschwitz Nähe Meißen · www.heilerinnen-ausbildung.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar für Frauen – Der Weg in Dein erwachtes Sein mit Annette Thomas, Systemische Beratung & Schamanismus Leipzig · Tel. 0172 7919249

10:00 bis 16:00 Uhr Freyas Weiberschule – Thema: Bindung mit Jana Münzner · Schwarzenberg amryta.de

**Sonntag, 02.02.2025**

02. – 07.02. Bewegte Basenfastenwoche mit ENERGY DANCE®, Pilates, Yoga · Krölpä (Thüringen) · www.vitaleum.com

14:00 bis 16:00 Uhr Waldbaden – Der „Booster“ für's Immunsystem mit Gabriele Göpfert Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

18:00 Uhr Wir feiern im Hof „Feste im Jahreskreis“ Imbolc mit Jörg Hampel · Diera-Zehren psychobionik.joerg-hampel.de

**Montag, 03.02.2025**

16:00 bis 19:00 Uhr Honigmassage-Ausbildung mit Henry Richter · Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Mittwoch, 05.02.2025**

19:00 Uhr Schnupperabend zur Heilerinnen-Ausbildung Shamanic Soul Healing mit Claudia Hoffmann · Merschwitz Nähe Meißen · www.heilerinnen-ausbildung.de

**Donnerstag, 06.02.2025**

09:30 bis 16:30 Uhr Seminar R.E.S.E.T. 1 – Balancierter Kiefer = Balancierter Körper mit Anett Senwitz · Limbach-Oberfrohn · www.corpus-et-anima.de

**Freitag, 07.02.2025**

07. – 09.02. Nähkurs mit Victoria Vesta – Energie bewahrende Kleidung selbst herstellen: Gemischter Unterrock und Männerhose · Leipzig Tel. 0176 63456878

15:00 bis 18:30 Uhr Workshop Naturseife selber machen mit Dr. Ute Schmidt · Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Samstag, 08.02.2025**

10:00 bis 18:00 Uhr Thai-Yoga-Massage Workshop – Eine uralte, heilsame Berührungskunst mit Lydia Demmler · Lengenfeld · lydiademmler.de

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop Japanisches Heilströmen mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

11:00 bis 19:00 Uhr Tagesworkshop „Der Kosmische Klang und Wege zur Selbstheilung“ mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum · Kleinkochberg (Thüringen) · www.klangtempel.net

**Sonntag, 09.02.2025**

09. – 16.02. Exklusive Yoga-Ausbildung – Ausbildungs-Modul 1 (AM1) mit Keshava · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

10:00 Uhr Seminare im geomantischen Jahreskreis: Winter – Element Erde mit Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente

**Mittwoch, 12.02.2025**

18:00 bis 21:00 Uhr Themenabend Genogrammarbeit – Erstellung des eigenen Stammbaumes, mit Erläuterung mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733-260401

18:00 bis 19:30 Uhr Workshop Wasser – Basis für Deine Gesundheit mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

18:30 Uhr Vortrag „Was hat Fasten mit dem Nobelpreis von 2016 zu tun?“ mit Kati Walther Chemnitz · Tel. 0175 7110638

**Donnerstag, 13.02.2025**

13. – 16.02. Zeit für mich – ZENbo® Balance – Entspannungsseminar mit Yoga und Naturerfahrung mit Bella Steudel · Donndorf / Unstrut www.klosterdonndorf.de

13. – 16.02. Basenkur nach Peter Jentschura mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock www.kunsthof-eibenstock.de

18:30 bis 21:00 Uhr MiniWorkshop – Beziehungsliebe mit Kristin Drotziger & Thomas Becher · Chemnitz · freifuehlsein.com

**Freitag, 14.02.2025**

14. – 16.02. Workshop Eltern-Trommeln und Stimme mit Helena Romanus · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

14. – 16.02. „Frohen Herzens durch dein Leben“ Resilienz Retreat mit Maren von Bülow & Andrea vorm Walde · Wittmoldt (Nähe Kiel) www.happy-away.de

15:00 bis 19:00 Uhr Glück auf! **Praxisjubiläum – Sechs Jahre Praxis Resonanzbewusstheit** mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

**Samstag, 15.02.2025**

15. – 16.02. Jahresausbildung in schamanischem Wissen – Teil 4 Schamanische Heilverfahren mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

15. – 16.02. Einsteigerseminar Schamanisch Reisen Kurs I + II mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

14:00 bis 18:00 Uhr Intensivseminar „Lebe Deine Berufung“ mit Dr. phil. Julia König · Leipzig West www.drjuliaoekoenig.de

**Sonntag, 16.02.2025**

16. – 21.02. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpä (Thüringen) · www.vitaleum.com

**Montag, 17.02.2025**

17. – 24.02. Wüsten-Wanderung mit der Kraft der Elemente und der Stille mit Steffi Gruß Wüste Marokko · Tel. 0160 92963601

**Freitag, 21.02.2025**

21. – 23.02. Ganz Weib Sein – Erwecke, Aktiviere und Bewahre Deine weibliche Ur-Kraft – Thema: Im Anfang liegt alles – Dein Start in Dein neues Weibsein mit Jana Münzner · Klingenberg amryta.de

21. – 23.02. Yogaretreat an der Ostsee in Kühlungsborn mit Svenja · www.happy-away.de

19:00 bis 21:00 Uhr Vortragsreihe Sehnsucht Jakobsweg – Meine ersten Reisen mit Kathrin Trommer · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

**Samstag, 22.02.2025**

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar zur Herzöffnung – Gib dem Herzen eine Stimme mit Christiane Vinz & Manuela Wende · Lichtenau · www.emotion-impulse.de

13:00 bis 16:00 Uhr Workshop Schamanischer Räucherkurs – Räuchern mit und ohne Kohle mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

**Sonntag, 23.02.2025**

23.02. – 01.03. Fasten mit Begleitung – Frühlingserwachen für sich & den eigenen Körper (ohne ÜN) mit Elisabeth Püschmann, Franziska Weiß und Aleksej · Augustusburg · www.kraeuter-chemnitz.de

23. – 28.02. Gesundheitstage: Azidose nach Colier mit Yoga & Tanz mit Bella Steudel & C. Eckardt · Donndorf / Unstrut · www.klosterdonndorf.de

10:00 bis 19:00 Uhr Aufbau-Seminar „In dir liegt das Licht der Welt“ mit Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

**Dienstag, 25.02.2025**

18:00 bis 19:30 Uhr Chakrenharmonie – klangvolle Reise durch Deine Chakren mit Anja Christine Zimmer · Mittweida · Tel. 0173 3693056

**Samstag, 01.03.2025**

01. – 02.03. Beginn Craniosacrale Therapie Grundausbildung mit Sylvia Karl-Bachmann Dresden · www.corpus-et-anima.de

01. – 02.03. Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1 mit Ruth Röller · Waldenburg www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 16:00 Uhr Schamanische Heiltage – Thema: Steinorakel und Krafttier mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar für Frauen – Stärkung Deiner Spirituellen Gaben und Energiegeschenke mit Annette Thomas, Systemische Beratung & Schamanismus · Leipzig · Tel. 0172 7919249

10:00 bis 16:00 Uhr Freyas Weiberschule – Thema: Sexualität mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amryta.de

**Sonntag, 02.03.2025**

02. – 07.03. Bewegte Basenfastenwoche mit ENERGY DANCE®, Pilates, Yoga · Krölpä (Thüringen) · www.vitaleum.com

10:00 bis 19:00 Uhr Basis-Seminar Verbindung mit Deiner Lichtseele mit Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

**VORSCHAU MÄRZ 2025**

07. – 09.03. Burlesque – Oriental Lady Style mit Bella Steudel · Donndorf / Unstrut · www.klosterdonndorf.de

07. – 08.03. GONG Nacht – All Night Gong Puja mit Thomas Becher · Leipzig · heilpraktiker-becher-leipzig.de

07. – 09.03. Yogani-Einführungsretreat mit Bernd Prokop · Lengenfeld · spirituell-er-leben.org

07. – 09.03. Beginn Shamanic Soul Healing (2-jährige Grundausbildung) mit Claudia Hoffmann Nähe Meißen · www.heilerinnen-ausbildung.de

08. – 09.03. Ausbildungsbeginn Bachblüten nach Dr. Bach · Limbach-Oberfrohn · www.corpus-et-anima.de

07.03. Tagesworkshop Der Kosmische Klang und Wege zur Selbstheilung mit MIK & Thomas Plum Frankenberg · www.klangtempel.net

08.03. **Women Empowerment Day** · Zwickau womenempowerment.day

08.03. Frauentags-Special! Women Circle Chemnitz · www.yoga-room-om.de

11.03. Vortrag „Was ist möglich durch eine integrative, naturgemäße Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs?“ mit Prof. Dr. med. Uwe R. M. Reuter · Chemnitz · Tel. 0175 7110638

15.03. – 05.10. Start Heil- & Wildpflanzenpädagogik I in 6 Modulen · Friedberg (Bayern) · www.kraeuter-akademie.de

15. – 16.03. Happy Shoulder – Spezialkurs für Quereinsteiger und Geübte mit Katja Mögler Halle · you-and-thai.de

15. – 16.03. Seminar Brain Gym® 1 mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohn · corpus-et-anima.de

15. – 22.03. Fastenwandern im Mönchsgut auf der Insel Rügen mit Kati Walther · Ostseebad Thiessow · meine-gluecksueche.de

22. – 23.03. Menarche Zeremonie mit Lydia Demmler · Plaua (Thüringen) · lydiademmler.de

19.3. **2. Löbnitzer Lebensfreude** – Messe, Vorträge & mehr · Löbnitz · gluecklichmacherin.de

Lebe Deine wahre Berufung

## Entdecke Deinen Weg bei CORPUS et ANIMA

von Remo Bormann



Die meisten Menschen, die zu uns kommen, stehen mit beiden Beinen im Leben. Und doch ist da dieses Bedürfnis, etwas anderes zu machen, sich selbst besser zu verstehen, sich weiterzuentwickeln. Oft wurde der Erstberuf von den Eltern „empfohlen“ oder hat sich aus den Umständen „so ergeben“. Berufung ist er für die Wenigsten. Das nährt die Familie und heizt die Wohnung, die Seele wärmt es nicht.

Spürst Du in Dir den Wunsch, Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten? Fühlst Du Dich zu ganzheitlichen Heilmethoden hingezogen und möchtest Deine Berufung zum Beruf machen? Bei uns findest Du den Raum, um diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen.

### Die Ausbildungswege sind so vielfältig wie die Natur selbst

**Naturheilkunde:** Entdecke die heilende Kraft der Pflanzen, verstehe die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit und entdecke die Wirksamkeit traditioneller Methoden.

**Kinesiologie:** Erlerne die Kunst, über den Muskeltest mit dem Körper zu kommunizieren und Blockaden sanft zu lösen. Erfahre, wie Körper, Geist und Seele in ständiger Wechselwirkung stehen.

**Ganzheitliche Diagnostik:** Von A wie Anamnese bis Z wie Zuwendung – wir lehren Dich, als Heilpraktiker den Menschen als Ganzes zu betrachten und die feinen Signale des Körpers zu lesen.

Ausbildung zum Brain-Gym® Facilitator

## So schenkst Du Kindern mehr Freude am Lernen

von Anja Planken



**Startet demnächst: Die Ausbildung zum Brain-Gym® Facilitator an der Akademie CORPUS et ANIMA Limbach-Oberfrohna/Dresden**

Möchtest auch Du Kindern beim Lernen helfen? Möchtest Du ihnen zeigen, dass Lernen Freude machen kann? Dann ist die Ausbildung zum Brain-Gym® Facilitator etwas für Dich.

Immer mehr Kinder haben Schwierigkeiten, in der Schule mitzukommen, grundlegende Fähigkeiten wie Lesen und Schreiben zu entwickeln, sich zu konzentrieren. Hier setzt die Gehirngymnastik (Brain-Gym®) an. Mit einfachen Bewegungsübungen gelingt es, das Gehirn besser zu vernetzen – für eine bessere Zusammenarbeit von links und rechts. Außerdem gelingt es damit, reflexhaftes Verhalten auszugleichen sowie Gefühl und Verstand in Einklang zu bringen, so dass das Kind nicht mehr von Emotionen (wie z. B. Angst) überwältigt wird. Die 26 Brain-Gym®-Bewegungen unterstützen das Kind ganzheitlich – körperlich,

### Lerne von denen, die ihre Berufung schon leben

Unsere Dozenten sind nicht nur Lehrende – sie sind lebende Beispiele dafür, wie erfüllend der Weg als Heilpraktikerin und als Kinesiologin sein kann. Jede einzelne von ihnen hat den Schritt gewagt, der eigenen Berufung zu folgen. Heute führen sie erfolgreiche Praxen, entwickeln innovative Behandlungskonzepte und geben ihre Erfahrungen mit Begeisterung an Dich weiter. Sie zeigen Dir nicht nur Handwerkszeug, sondern auch, wie Du Deine eigene, authentische Art des Heilens finden kannst.

### Die Freiheit im Beruf

Wir haben das Privileg, in grandiosen Berufen auszubilden. Ohne Übertreibung, als Heilpraktikerin z. B. genießt Du einzigartige berufliche Freiheit. Verwirkliche Deine Vision von selbstbestimmtem Arbeiten – ob als Ein-Personen-Praxis oder in einer Gemeinschaft. Gestalte Deine Arbeitszeiten flexibel und vereinbare Familie und Beruf. Wähle und kombiniere Therapiemethoden nach Deinen Neigungen und den Bedürfnissen Deiner Patienten. Entwickle Dich in die Richtung, die Dich am meisten erfüllt – von Aroma- bis Psychotherapie.

### Der Weg zu Deiner Berufung

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Vielleicht ist es kein Zufall, dass Du heute von uns erfährst. Die Heilkunde braucht Menschen wie Dich – Menschen mit Herz, Verstand und dem Wunsch zu helfen. Bei CORPUS et ANIMA findest Du die Unterstützung, die Du brauchst. In einer warmen, einladenden Atmosphäre lernst Du nicht nur Fachwissen, sondern erfährst auch persönliches Wachstum. So wirst Du selbst Teil einer größeren Bewegung für eine ganzheitliche Gesundheitskultur.

*„Der Weg zu Dir selbst führt durch Dein Herz. Deine Berufung zu leben bedeutet, diesem Weg zu folgen.“*

Starte jetzt Deine Reise bei CORPUS et ANIMA – wo Berufung zur Profession wird.

Herzlichst Remo Bormann und das Team  
Deiner Akademie CORPUS et ANIMA

Limbach-Oberfrohna und Dresden  
corpus-et-anima.de



emotional, mental, seelisch. Erfahrungen in Familien zeigen, dass Kinder mit den Anforderungen in Kita und Schule deutlich besser klarkommen, wenn sie ein paar der Übungen regelmäßig durchführen. Zudem ist Brain-Gym® auch direkt für Kita- und Schulgruppen geeignet.

Als Brain-Gym® Facilitator bist Du Profi für die 26 Brain-Gym®-Übungen. Du bist berechtigt, selbst Brain-Gym®-Workshops zu kreieren und den Grundkurs „Brain-Gym® 104“ zu unterrichten. Damit kannst Du die Übungen beispielsweise in Kitas, Schulen, Unternehmen oder Seniorenheimen vermitteln. Du schaffst Dir, wenn Du magst, ein zweites Standbein oder gar einen neuen Beruf auf der Basis von Brain-Gym®. Hinter Brain-Gym® steht eine weltweite Organisation. In mehr als 80 Ländern wird die Gehirngymnastik unterrichtet und angewandt.

**Nächster Ausbildungsstart an der Akademie CORPUS et ANIMA ist der 24. Januar 2025 mit dem 2-Tages-Kurs Brain-Gym® 104 – 26 Übungen für ein integriertes Gehirn.**



Rufe mich, Anja Planken, gern an: Tel. 037609 58505 und informiere Dich über die Brain-Gym®-Kurse und Ausbildung bei corpus-et-anima.de



**Erzgebirge**

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · www.kunsthof-eibenstock.de  
**Kurse Sri Sai Prana Yoga**  
 für Fortgeschrittene Di 18–19:30 Uhr  
 bis 10.12.24 und ab 14.1.25  
**Kunstkafé** geöffnet Do – Mo 13–17 Uhr /  
 22.–24.12. geschl. / 25.12.–6.1. tägl. 13–17 Uhr  
**Nähcafé** 29.1. / 26.02. je 14–17 Uhr

Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer  
 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de  
**Workshops** auf Anfrage

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“  
 Schneeberg · Ina Klinger  
 www.lebensfreude-ina-klinger.de  
**FrauenZeit**  
 12.2. Visionssuche / 20.3. Orakelzeit je 17 Uhr

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner  
 www.amryta.de

**Yoga des Herzens** donnerst. 19:30–21:30 Uhr  
**Verbundener Atem** 14.1. / 4.2. / 11.3. je 9 Uhr  
 11.12. / 15.1. / 12.2. / 19.3. je 18:30 Uhr  
**Freyas Weiberschule** 18.1. Weiblichkeit /  
 1.2. Bindung / 1.3. Sexualität je 10–16 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg  
 Grit Weirauch · pranaheilung-erzgebirge.de  
**Sri Sai Prana Yoga** (Hatha): wöchentliche  
 Yogakurse für Frühaufsteher (8 Uhr), Anfänger  
 und Fortgeschrittene, nachmittags und abends  
**Friedensmeditation** Fr 19 Uhr

Praxis „Leicht-Sein“ Annaberg-Buchholz  
 Bettina Brückner · Tel. 03733 26401  
**Offene Abende Familienstellen**  
 4.12. / 8.1. / 5.2. / 5.3. je 18:30 Uhr

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert  
 Meinersdorf · kontrast-reich.de  
 wöchentliche **Hatha-Yogakurse** für Erwachsene,  
 Senioren, Schwangere und Kinder; **Pilateskurse**

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzen-  
 trum Voigtstorf · Tara Gräfe · kraftfreie.org  
**Feuerpuja** an Neu- & Vollmonden  
 14.12. / 21.12. / 30.12. / 13.1. / 29.1. / 12.2.  
 je 18–20 Uhr vor Ort oder per Fernteilnahme

Aschfried Hütt'n · Marienberg OT Kühnhaide  
 Tel. 0178 5490573 · t.me/aschfried  
**Gesundheitsstammtisch**  
 jeden 7. des Monats 17–19 Uhr  
**Adventsklang-Zauber**  
 7.12. / 14.12. / 20.12. je 14–17 Uhr  
**Entspannungskur(s)** 8.12. / 21.12. / 12.01. /  
 26.01. / 9.2. je 14–17 Uhr

Hofmühle Pfaffroda · Olbernhau · Sandra  
 Wolfram · hofmuehle-pfaffroda.de  
**Schamanische Ausbildung** Teil 1: 25.–26.1. /  
 Teil 2: 22.–23.2. / Teil 3: 17.–18.5. / ...  
**Trommelbau** 5.–6.4.

**HRV-Stressanalyse (Messung)** inklusive Aus-  
 wertung und Beratung, Stressprävention sowie  
**Beratung zur Informationsfeldmedizin**  
**Time Waver Med**, mit Gabriele Giersch nach  
 Terminvereinbarung · Eppendorf  
 www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

**Vogtland**

NEU **Treffen „Sich spüren und fühlen“**  
 mit Mario Geißelsöder in Oelsnitz  
 Mi 11.12. / 8.1. / 12.2. je 17 Uhr  
 So 8.12. / 12.1. / 16.2. je 15:30 Uhr  
 www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer  
 Plauen · www.das-waermende-herz.de  
**Frauenkreise** um Neu- und Vollmonde herum,  
 regelmäßige **Themenabende**

Stammtisch **UrLicht9er®** mit Mandy Goller auf  
 Anfrage · Praxis Falkenstein · Tel. 03745 751395

**BIODANZA** mit Christine Lukaschek in Plauen  
 18.1. / 8.2. / 1.3. / 5.4. je 14:30 Uhr  
 www.biodanza-chemnitz.de

**Raum Zwickau**

Yoga-Herzraum · Jana Bhairavi Knöfel  
 Zwickau · yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel  
**Klangentspannung**  
 montags 18–19 Uhr (min. 3 TN)  
**Sanftes Yoga** mittwochs 17 und 19 Uhr

Spirituelles Seminarzentrum · Lengenfeld  
 www.spirituell-er-leben.org  
 Offener Stunde: **Sanftes Rücken-Yoga**  
 jeden Donnerstag 19–20:30 Uhr  
**Ehrliches Mitteilen** 31.1. / 14.2. / 21.3. je 17 Uhr  
**Familienaufstellung** 1.2. / 15.2. / 22.3. je 15 Uhr  
**Kakao-Zeremonie** 30.1. / 13.2. / 20.3. 17:30 Uhr  
**Klangmassage** 2.2. / 16.2. / 23.3. mit Termin

Shakti Yoga Raum · Lydia Demmler  
 Mülsen · www.lydiademmler.de  
 wöchentl. Kurse: **Hatha-Yoga** für alle //  
**Yoga auf dem Stuhl** für Senioren  
**Eltern Kind Yoga** 1.12. / 16.2. je 10–12 Uhr  
**Frauenheilkreis** 6.12. 19 Uhr  
**Frauentempel** 18.1. Lengenfeld / 25.1. Chemnitz  
**Kakaozeremonie** 14.12. 18 Uhr  
**Klangreise** 7.12. Mülsen / 17.12. Meinersdorf /  
 27.12. Lengenfeld  
**Schwitzhütte** 11.1. im Gelände 14–21 Uhr  
**Freies Tanzen** 21.2. 19–20 Uhr

ErdenMedizin · Steffi Gruß · Mülsen OT Wulm  
 T. 0160 92963601 · erdenmedizin.jimdsite.com  
**Tuch Yoga** Di 17:30 und 19:00 Uhr  
**Weibler Weiberkreis** mit Kakaozeremonie  
 19.12. / 30.1. / 20.3. je 18 Uhr  
 Kurs **Bereginya Bewegungen für Frauen**  
 Di ab 3.12. (9 Teile) je 17:30–18:30 Uhr

**Auszeit vom Stress** · Gabriele Göpfert · Hohen-  
 stein-Ernstthal · www.auszeit-vom-stress.de  
**Waldbaden** 24.12. / 1.1. / 1.2. / 1.3. / 5.4.  
**Workshops** 4.12. / 7.12. / 15.1. / 12.2. / 12.3.  
**Natur-Wellness-Tag** 26.4.

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna  
 www.reiki-oase-lo.de  
**Virtuelle weltweite Meditation** – für Öffnung  
 von Herz und Verstand · zu jeder Dekade:  
 jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Zellharmonie · Manuela Wende · zellharmonie.de  
**Klangreisen** Salzgrotte Wolkenburg 13.12. /  
 31.1. / 14.2. / 28.2. je 16:30 & 18 Uhr  
 Waldenburg 3.1. um 18 Uhr  
**ENERGY DANCE®** offene Kurse:  
 Waldenburg Eurogymnasium montags 18:30 Uhr  
 Limbach-Oberf. Sportscheune Rußdorf  
 5.12. / 2.1. / 30.1. / 27.2. je 18:30 Uhr  
 Hohenstein-Ernstthal HOT Sportzentrum  
 19.12. / 16.1. / 13.2. je 18:30 Uhr

Klangschalen Energie · Ruth Rölller  
 Waldenburg · www.klangschalen-energie.de  
**Klangerlebnis** an Neu- und Vollmond  
**Klangschalen-Ausbildung**  
 25.–26.1. / 1.–2.3. / 5.–6.4.

**Raum Chemnitz**

**Potenzialbefreiung** · Chemnitz  
 Lydia D. Degenhardt · potenzialbefreiung.de  
**Ausstieg aus starren Familienmustern**  
 11.12. / 15.1. / 25.1. / 15.2. weitere  
 Tage & Zeit nach Vereinbarung

Freifühlsein · Kristin Drotziger  
 Chemnitz · www.freifuehlsein.com  
**Freifühl-yoga** dienstags 19–20:30 Uhr  
**GenußSalon** 10.12. / 23.1. / 20.3. je 18:30 Uhr  
**Weiberabende** 17.12. / 6.3. je 18:00 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad  
 Sven Hunger & Rainer Schulz · yoga-room-om.de  
 Wöchentliche **Yogakurse**  
**Mantrasingen – Chanting Circle**  
 20.12. Healing Circle / 17.1. je 19–21:30 Uhr  
**Klangkonzert – meditative Klangreise**  
 7.12. / 4.1. / 1.2. / 1.3. je 19–21 Uhr  
**Satsang** 13.12. / 14.2. je 19–21 Uhr  
**Kuschelabend** 21.12. 18–23 Uhr

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel  
 wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz**,  
**Hula-Tanz**, **Zenbo Balance** & **Mantra-Dance**  
 Frauenraum **Healing Talks & Dance**  
 auf Anfrage · www.bella-kalima.de

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann  
 Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de  
**Kräuterspaziergang** 8.2. / 8.3.  
**Am Kräuter-Gut-Tisch**  
 6.12. / 17.1. / 7.2. je 17–20 Uhr  
**Heilpflanzen-Praxistag**  
 25.1. / 25.2. je 10–17 Uhr  
**Frauentag** 20.12. Wintersonnenwende /  
 31.1. Lichtmess je 17–20 Uhr  
**Nähtreffen** 10.12. / 14.1. / 28.1. ab 16 Uhr

**Mittelsachsen**

Alte Schule Sachsenburg · Frankenberg  
 Tel. 0171 7016028 · t.me/alteschulesachsenburg  
**Hatha Yoga** Kurse Di 15:45 und 17:30 Uhr  
**Chakren-Klangreise**  
 9.12. / 27.1. / 14.3. je 17:30–19:30 Uhr  
**Bio Scan Gesundheitsabend**  
 31.1. / 28.2. / 28.3. je 17:30 Uhr  
**Familienstellen** 18.12. / 20.1. / 10.2. je 17 Uhr  
**Emotional- & Körperarbeit**  
 15.1. / 28.1. / 12.2. / 19.3. je 18–21 Uhr

Volkshochschule Mittweida  
 www.vhs-mittelsachsen.de  
**Hatha-Yoga** Mi 14:45 u. 16:00 Uhr  
**Hatha-Yoga** für Senioren  
 in Frankenberg Mi 9:30 Uhr  
**Tai-Chi** Mi 17:15 Uhr / **Nia** Fr 17 Uhr  
**Entspannungsreise mit Klangschalen**  
 Di 18:30 Uhr (ab 4.2.)

Volkshochschule Freiberg  
 www.vhs-mittelsachsen.de, wöchentl. Kurse  
**Yin-Yoga** Mi 8 Uhr  
**Yoga trifft Pilates** in Berthelsdorf  
 Di 9:40 Uhr u. 10:50 Uhr  
**Knirps-Yoga** (Mama und Baby) Do 10 Uhr  
**Aerial-Yoga** Fr 8 Uhr  
**Stressregulation durch Entspannungstechn.**  
 in Flöha Di 18 und 19 Uhr

mit alma · Mandy Flechsig  
 Rossau · www.mialma-mandyflechsig.de  
**Lichtkreis der Frauen** jed. 1. des Monats 17 Uhr  
**Lichtkreis der Frauen BRUNCH** 15.2. 11 Uhr

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller  
 Hainichen · www.zauberwege.de  
**Frauenkreis** 15.12. / 25.1. / 24.2. je 19 Uhr  
**Männerkreis** 4.12. / 9.1. / 6.2. / 5.3. je 19 Uhr  
**Offener Kreis** 10.12. / 16.1. / 20.2. je 19 Uhr  
**Schwitzhütte** 21.12. je ab 11 Uhr

**Raum Leipzig**

NEU: Annette Thomas · Systemische Beratung  
 & Schamanismus · Leipzig · Tel. 0172 7919249  
**Kraftreise** 17.12. / 7.1. je 18:30  
**Schamanische Heilreise** 15.1. / 5.3. je 18:30 Uhr  
 im Feng Shui Haus Leipzig

Wachsen und SEIN · Constanze Heiner  
 Leipzig · www.wachsen-und-sein.de  
**Neumondinnen-Frauenkreis**  
 28.1. / 28.2. / 29.3. je 19–21:30 Uhr

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)  
 & Thomas Plum · Markkleeberg  
 www.klangtempel.net  
**Spielstunde Monochord & Elfenharfe**  
 17.12. / 28.1. / 25.2. / 25.3. je 18–21 Uhr

**Heilklang-Zentrum** · Sabine & Roy Müller  
 Dahlen · heilklang-zentrum.de  
**Klangreisen** 8.12. / 27.12.  
**Kinderklang** 14.12. 11 Uhr  
**Meditations-Treffen** 8.12. 18:30 Uhr  
**Heil-Meditation mit Energieübertragung**  
 13.12. / 3.1. je 19 Uhr  
 Kurs **Die acht Perlen** ab 13.1. Mo 19 Uhr  
 Kurs **Meditation** 4.12. / 11.12. je 18:30 Uhr

**Dresden-Elbland**

R.leben® · Ute Rudolph · Dresden  
 www.bewusst-im-sein-erleben.de  
**Neumondin-Frauenkreis**  
 30.12. / 29.1. / 28.2. je 18 Uhr  
**yoTaKa – Yoga, Tanz & Klang**  
 jeden Montag ab 13.1. 19–20:30 Uhr

**Trainer-Treffen Dresden** – Arbeitskreis für  
 Anbieter 6.2. 18–20:30 Uhr  
**Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik**  
 8.1. / 5.2. / 5.3. je 17:30–19:30 Uhr  
 www.resonanzbewusstheit.info

**Potenzialbefreiung** · Dresden  
 Lydia D. Degenhardt · potenzialbefreiung.de  
**Ausstieg aus starren Familienmustern**  
 12.12. / 11.1. / 24.1. / 14.2.  
 Termine und andere Tage nach Vereinbarung

Jörg Hampel · Diera-Zehren  
 psychobionik.joerg-hampel.de  
**Psychobionik** Infoabend & Demosession  
 13.12. / 10.1. / 14.2. je 17:30 Uhr  
**Jahreskreisfeste**  
 21.12. Yule / 2.2. Imbolc ab 18 Uhr

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst  
 Dresden · www.anukan.de  
**Raufparty**  
 3.12. / 14.1. / 25.2. je 19 Uhr  
**Kleine Massageschule**  
 15.1. / 29.1. / 12.2. / 5.3. je 19 Uhr  
**Sinn & Sein – Die Selbsterfahrungsreise**  
 7.1. / 4.2. / 11.3. je 19 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital  
 mit Kirsten von der Heiden  
 www.resonanzbewusstheit.info  
**Systemische Aufstellungsarbeit** · Sa 21.12. /  
 4.1. / 18.1. / 1.2. / 15.2. / 1.3. je 14–18 Uhr  
**Trauerbewältigungsgruppe** · Mi 11.12. / 8.1. /  
 22.1. / 12.2. / 26.2. / 12.3. je 14:30–16:30 Uhr  
**Kuscheltreff** · Mo 2.12. / 16.12. / 20.1. / 3.2. /  
 17.2. / 3.3. / 17.3. / 31.3. je 18:30–21:30 Uhr  
**Lesen- & Spielzeit** Mo 9.12. / 13.1. / 10.2.  
 je 17:30–19 Uhr

**Raum Magdeburg**

**Yoga in der Salzgrotte Magdeburg**  
 freitags 13:00–14:30 Uhr mit Maren Jayani  
 Anmeldung Tel. 0391 5628474

**Mecklenburg-Vorpommern**

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wend  
 Riether Winkel, Stettiner Haff  
 www.gesundurlaub-klatschmohn.de  
 Termine: **Kocherlebnis**, **Kochschule saisonal**,  
**vegan, vegetarisch** – interaktiv (online) oder  
 präsent im Gesundheits jed. 1. Sa im Monat

**Der Elfenhof** · Viezen Nähe Rostock  
 www.der-elfenhof.de  
**Yogakurse, Kräuterwanderungen, Jahres-**  
**kreisfeste, Transformationsabende** u.v.m

**Fastenreisen**

Vitaleum · Krölpä in Thüringen  
 www.naturhotel-vitaleum.de  
**Fasten** (indiv. Basenfasten, entspannt, kreativ  
 oder bewegt) von 5–21 Tage ab So  
**Bewegte Basenfastenwoche**  
 2.–7.2. / 2.–7.3. / 6.–11.3.  
**Basenfastenwoche PLUS** Yoga & Entspannung  
 9.–14.3. / 30.3.–4.4. / 4.–9.5.  
**5-Elemente-Heilfasten** 12.–17.1. / 16.–21.2. /  
 16.–21.3. / 13.–18.4.  
**Yogawochenenden** 17.–19.1. / 21.–23.2. /  
 28.2.–2.3. / 7.–9.3. / 21.–23.3.

Meine Glücksküche · Kati Walther  
**Fasten** · www.meine-gluecksueche.de  
 ... mit Hund in Userin (MeckPom) 3.–10.1.  
 Talsperre Kriebstein 15.–22.2.  
 Rügen 15.–22.3. / 23.–30.3.  
 Elbsandsteingebirge 5.–12.4.  
 Colditz Muldental 2.–9.5.  
 Mittweida (ohne ÜN) 16.–23.1. / 6.–13.3.

**Ostsee-Fastenkuren** auf Usedom / Zinnowitz  
 Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com  
 Parkhotel Am Glienberg  
 Nächste Fastenkuren siehe Webseite

**Fasten nach Dr. Otto Buchinger** sowie **Basen-**  
**kuren** im Gesundheits Klatschmohn im Stettiner  
 Haff · ganzheitl. geleitet von Silke Wendt mit  
 Kochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der  
 wunderschönen Umgebung im Riether Winkel  
 Termine: www.gesundurlaub-klatschmohn.de

**Überregional**

Akademie **Corpus et anima**  
 Dresden · www.corpus-et-anima.de  
**Heilpraktiker-Ausbildung** Infoabend je 17 Uhr  
 Limbach-Oberfrohna 9.12. / 7.1. / 28.1. / 10.2.  
 Dresden 10.12.

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)  
 & Thomas Plum · www.klangtempel.net  
**Handpan-Workshops** 4 Stunden  
 7.12. Frankenberg / 9.2. Kleinkochberg  
 (Thüringen) / 15.3. Dahlen / 22.3. Meißen

**Online**

Kostenfreie Online-Meditation  
**Raum der Freiheit** · heilklang-zentrum.de  
 3.12. / 17.12. je 20–20:40 Uhr  
 mit Roy Müller per Zoom

Besitzerwechsel im Rittergut

## Verstärkung für das Rittergut-Team

von Matthias Knauth



Die weit über die Region hinaus beliebte Pension und Gaststätte „Zum Rittergut“ einschließlich Saalbetrieb hat seit 23. Juli 2024 einen neuen Besitzer. Wir, die neuen Betreiber, der im April 2023 gegründete Verein „spirituell-er-leben e. V.“, haben auch alle Mitarbeiter übernommen. Unser Fokus liegt aktuell auf einer sorgfältigen und besonnenen Übernahme, sodass der Betrieb wie gewohnt weiterläuft und unsere Gäste die hohe Qualität der Produkte und unseres Services genießen können.

Unter dem Motto „Bewährtes bleibt erhalten... und Neues kommt hinzu“ wird der Betrieb nahtlos fortgeführt. Alle gewohnten Veranstaltungsformate können auch weiterhin gebucht werden. Geplantes wird wie vereinbart durchgeführt. Parallel dazu werden wir innerhalb der nächsten Jahre einen Seminarbetrieb errichten. Das Rittergut, das direkt am vogtländischen und sächsischen Jakobsweg liegt, bietet dafür hervorragende Möglichkeiten.

Unser Team leistet Großartiges und braucht Unterstützung, um die anhaltenden Nachfragen und Wünsche unserer Gäste in gewohnter Rittergut-Qualität befriedigen zu können. Deshalb suchen wir ab sofort für eine längerfristige Zusammenarbeit motivierte Köche und Küchenhilfskräfte, sowie Mitarbeiter im Service und für Reinigungsarbeiten. Bewerbungen sind per E-Mail oder Telefon willkommen:

spirituell-er-leben e.V. · Kontakt: Hermann Schütz  
Tel. 037606 378 275 · [rittergut@spirituell-er-leben.org](mailto:rittergut@spirituell-er-leben.org)  
[www.rittergut-ifersgrün.de](http://www.rittergut-ifersgrün.de)



Die Wiederbelebung eines deutschen Traditionsprodukts

## „Rübje“ – Der Rübenroh Zucker

von Martin Neff & Steven Neumann

Unser Rübenroh Zucker wird aus deutschen Zuckerrüben nach einem patentierten Verfahren hergestellt und ist weltweit einzigartig. Im Gegensatz zum weißen Raffinadezucker enthält er zahlreiche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sowie stärkendes Betain; zudem schmeckt er hocharomatisch und eignet sich daher ideal für Tees und Kaffee sowie zum Kochen und Backen. Somit stellt er eine regionale Alternative für all jene dar, die auch in der Weihnachtszeit gesünder naschen wollen.



Kürzere Transportwege tragen naheliegenderweise zu einem erheblich geringeren „ökologischen Fußabdruck“ bei, als ihn vergleichbare Süßungsmittel wie etwa Vollrohrzucker haben. Aber auch die Rüben selbst wandeln ungleich mehr CO<sub>2</sub> in Sauerstoff um als andere Pflanzen. Unser Rübenroh Zucker wird in einer Mischung aus modernen Verfahren und solider Manufakturarbeit in Leipzig gefertigt und abgepackt. Als neu belebtes Traditionsprodukt der alten Bäuereien ist der „Rübje“ unser Beitrag zu einer vollwertigeren Ernährung und gleichsam einem wertschätzendem Umgang mit unseren heimischen Ressourcen. Denn wie schon einst Goethe schrieb: „Willst du immer weiter schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.“

Wir freuen uns deshalb sehr, Ihnen dieses Reform-Produkt anbieten zu können!



Herzlichst, Ihr Martin Neff & Steven Neumann  
Vertriebsleiter Rübje · i. A. der Agentur Medfux  
Goethestr. 34, 99096 Erfurt  
Tel. 0157 81770228 · [steven.neumann@medfux.de](mailto:steven.neumann@medfux.de)  
[ruebenroh Zucker.de](http://ruebenroh Zucker.de)

„Zum Rittergut“  
Pension - Gaststätte - Seminarhaus

Renommierte Gastronomie stellt ein: Vollzeit / Teilzeit

Köche + Beiköche,  
Küchenhilfen,  
Kellner und  
Servicekräfte

Kontakt: Hermann Schütz  
Telefon: 037606 - 378 275  
[rittergut@spirituell-er-leben.org](mailto:rittergut@spirituell-er-leben.org)

Natur und Frische - einfach gut

**denns**  
BIOMARKT

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz  
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltstelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

[www.denns-biomarkt.de](http://www.denns-biomarkt.de)

Regional und frisch

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten **NEU**

Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 56629604

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

**KNACKfrisch**  
BIO Markt

[www.bio-kassberg.de](http://www.bio-kassberg.de)

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt

**knackfrisch**  
BIO MARKT

BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279  
09126 Chemnitz  
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr

[www.biomarkt-knackfrisch.de](http://www.biomarkt-knackfrisch.de)

**ONLINE**

**MONDGESPRÄCHE** – psychologische Astrologie, mündliche und schriftliche Horoskop-Analysen zu verschiedenen Themen – auch Kurzberatung zum Schnuppern, Online-Astro-Einsteiger-Kurs · Yvonne Döring · Dresden · Infomaterial über Tel. 0177 7678080 oder mondgespraech@gmxd.de

**Sylvia Hansen** – Coach · Begleiterin · Mentorin – Achtsame Kurse und Programme zur persönlichen Weiterentwicklung, Begleitung und Beratung zu Pflanzenmedizin, Naturkultur und Bewusstseinswelten, sorgfältig ausgewählte Retreats und Online-Kurse · Tel. 0178 3015738 [https://msha.ke/hello\\_syl\\_hansen](https://msha.ke/hello_syl_hansen)

**Nora Philine Hansing** · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops Meditation · [www.revolutionderseele.de](http://www.revolutionderseele.de) · [www.dimension-zeitenwende.de](http://www.dimension-zeitenwende.de)

**SLOWSEX · Lucia & Lio** – zuhause SLOW-SEX LERNEN mit Audio-Kurs · Herzöffnung durch sanftes Lieben, Heilung & Erfüllung in Sexualität & Beziehung · kostenfreies Wissen & Infos auf Telegram **SUCHE: SLOW-SEX LERNEN** · [slowsexlernen@posteo.de](mailto:slowsexlernen@posteo.de) · Lucia · Tel. 0151 56144914 Lio · Tel. 0151 40365472 · [www.slowsex-lernen.de](http://www.slowsex-lernen.de)

**ÜBERREGIONAL**

**Neue Partner**

**Happy Away** · Reisen und Retreats · Yoga-Retreats, Meditationswochenenden, Achtsamkeit, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Workshops · Dorfstraße 40, 17192 Waren (Müritz) · Kontakt: Tel. 0151 11634282 · [info@happy-away.de](mailto:info@happy-away.de) · [www.happy-away.de](http://www.happy-away.de)

Potenzialbefreiung · **Lydia Dorothea Degenhardt** · Moderne Entpanzerung: Multidimensionale Befreiung in und aus dem Familiensystem für ein selbstbestimmtes Leben in bedingungsloser Selbstliebe · Online und vor Ort in Dresden, Chemnitz & Werdau · Tel. 0172 7157638 · [www.potenzialbefreiung.de](http://www.potenzialbefreiung.de)

**Klangtempel – MIK & Thomas** · Handpan-Workshops & Klangseminare · Spielgruppen, Klangkonzerte · Klangheilung · Klangliege, weltweites Klangnetzwerk, „Campana“-Festival der Klänge · „Die Tempelträumer“ · Imkereei uvm. Tel. 034299 811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Christian Schilling** · Familienstellen.org 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

**Peter Hellwig** · Heilpraktiker für Psychotherapie · Heilraum-Seminare, Therapie & Fortbildungen, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Trauma, Paartherapie, ungewöhnliche Beziehungsformen, Gruppenarbeit, Wachstums- und Heilungsarbeit · Göttingen / Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg · [www.hellerweg.de](http://www.hellerweg.de)

**PLZ 01...**

**Neue Partner**

**Eva Neugebauer** · Weisheit der Gefühle · Energetische Harmonisierung in biologischen Systemen, Transformation der Energiemuster, seelische Traumen sehen, auflösen und in Selbstheilung bringen, Fernbehandlung oder Praxis: Friedrich-August Str.18, 01156 Dresden · Tel. 0176 72318199 · [www.weisheit-der-gefuehle.com](http://www.weisheit-der-gefuehle.com)

**DresZen** · Workshops, Kurse und Veranstaltungen für Dich. Auf DresZen.de gibt es alles was Leib und Seele gut tut: Achtsamkeit, Fitness, Touren, Gesundheit, Yoga, Wanderungen, Retreats, Meditation, Heilkreise, und und und · Frankenstr. 15, 01309 Dresden · Tel. 0351 41886438 · [dreszen.de](http://dreszen.de)

**Neue Partner**

**Alexandra Gärtner** · Herzschantanin · Traumabegleitung, Yoga, Massagen · Einzeltermine, Seminare, wöchentliche Kurse, Frauengruppen · Am Wasserwerk 8, 01796 Pima · Tel. 0179 9721718 · [www.Herzschamanin.net](http://www.Herzschamanin.net)

**Isabell Freudenberg** · Herzsens Design – Atelier für Intuitives Grafik-/ Homepage Design und Seelenmalerei · Natursens Frauenkreise · Kreativ schöpferische Herzensbegleitung mit Mama Cacao · Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 [isabellfreudenberg.com](http://isabellfreudenberg.com)

**Michael Reisinger** · Neurodermitis-endlichsymptomfrei.de · Heilpilzwanderung.de · Gesundheitsberater, Heilpilzsachkundiger, Baubiologe und Bauingenieur, Fastenbegleiter, Energieformanwender, Bioresonanz, 5 BN, Gesundes Wohnen · Besucher: Meißner Str. 96, Radebeul · Post: PSF 100109, 01435 Radebeul · Tel. 0172 7042990

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst** · Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

**Anett Ramisch** · Praxis für seelische Entwicklung · Hypnose, Reinkarnationstherapie, Gruppenrückführungen in Potentialleben (bis hin zum Einheitsbewusstsein), astrologische Beratung, c/o Sunshine Yoga Studio Dresden, Bautzner Straße 133, 01099 Dresden · Tel. 0177 7097864 [www.finde-deinen-weg.eu](http://www.finde-deinen-weg.eu)

Dresdner ganzheitlicher Architekt **Udo Steinborn** · geomantisches Planen und Bauen, spirituelle Baubegleitung nach Harald Jordan, energetisch geomantische Grundstücksanalyse, Proportionierung der Gebäude nach Urmaß und Harmonik · [www.udosteinborn.de](http://www.udosteinborn.de)

**R.Leben®** · Bewusst · Schön · Sein · Ute Rudolph, ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · Tel. 0157 56874572 [www.bewusst-im-sein-erleben.de](http://www.bewusst-im-sein-erleben.de)

**Thomas Kretzschmar** – Seher & Transformator, Akasha-Lesungen, Reinigung der Chakren, Arbeiten mit Naturgeistern, Herstellung von individuellen Schutz- und Heilmuletten mit Kristallen, Edelsteinen und Pflanzen, energetische Schlafplatz- und Hausreinigungen, Schaffung von Kraftplätzen · Dresden · [www.seelenziele.de](http://www.seelenziele.de)

Akademie **CORPUS et ANIMA** GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung f. Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewussten · Dresden und Chemnitz/Limbach-O. Tel. 0351 6413010 · [www.corpus-et-anima.de](http://www.corpus-et-anima.de)

**Jana Reichel** · abbiegende Hauptstraße – Beratung und Coaching für Beruflesben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbestimmung, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Freiburger Str. 114, 01159 Dresden · [abbiegenderhauptstrasse.com](http://abbiegenderhauptstrasse.com)

**Jörg Hampel** · Ich begleite und helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltenreisen · Rosengässchen 12, 01665 Nieder- muschütz · Tel. 0172 3513183 · [psychobionik.joerg-hampel.de](http://psychobionik.joerg-hampel.de) · [dein-platz-fuer-auszeit.de](http://dein-platz-fuer-auszeit.de)

**Praxis Resonanzbewusstheit** · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · [info@resonanzbewusstheit.info](mailto:info@resonanzbewusstheit.info) [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

**Birgit Peters** · Geistheilerin seit 2010 · Wirbelsäulenaufrichtung durch geistige Kraft, Ausgleich Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, innere Balance · Neustart für Körper, Geist & Seele, Potenzialentfaltung, Seminare, Spirit. Wanderungen · Wilsdruff & Dresden · T. 0173 8226629 [www.Heilerin-Birgit-Peters.de](http://www.Heilerin-Birgit-Peters.de)

**Fastenkurs im Werdauer Wald**

**Regeneration für Seele und Gesundheit**

von Daniela Schilling



Vom 27. Juni bis 5. Juli 2025 lade ich Sie zum Fastenkurs im Werdauer Wald ein, um Körper und Seele zu regenerieren. In kleiner Gruppe und komfortablen Einzelzimmern erleben Sie Fasten als Weg zu innerer Klarheit. Meditation, Yoga und die Stille der Natur fördern geistige Ruhe und Balance. Ergänzend unterstützt die Traditionelle Chinesische Medizin den Energiefluss und bringt Körper und Geist in Einklang.

**Infos & Anmeldung: Die Gesundheitsmanufaktur Daniela Schilling – Heilpraktikerin und Fastenkursleiterin** [www.physio-schilling.com/aktuelles](http://www.physio-schilling.com/aktuelles)

**Naturheilkunde für Hunde und Katzen**

**Sanft und zielorientiert den Organismus unterstützen:**

- Ganzheitliche **Ernährungsberatung** in Verbindung mit Heilpflanzenkunde und Vitalpilzen
- Homöopathie in Verbindung mit Tierkommunikation
- Frequenzanwendungen zur Unterstützung: MKW-Lasertherapie und Bioresonanz (Geräteverleih), Phonophorese für Katzen



**Tierheilkunde Teresa Nitsch Aschaffenburg & Erzgebirge**

Tel. 0170 4634341 [info@teresa-nitsch.de](mailto:info@teresa-nitsch.de) [www.teresa-nitsch.de](http://www.teresa-nitsch.de)



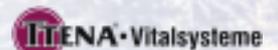
**Hilf mir, es selbst zu tun...**



...ist der Wunsch vieler Menschen. Genau dort setzt der **galvanische Feinstrom** an. Seit über 200 Jahren begeistert er in der Heimanwendung bei den körperlichen Herausforderungen des Alltags. Der Therapeut hilft Dir vielleicht einmal in der Woche. Wie effektiv aber wäre es, wenn Du täglich an Deinen Missempfindungen arbeiten könntest, wann und wo DU es benötigst.

Effizient und nachhaltig regenerierst DU dadurch Deinen Körper. **Selbstliebe beginnt bei DIR.** Hast Du Fragen dazu, bin ich gern mit meinen 10 Jahren Erfahrungen für Dich da. Herzlichst, Kathrin Salostowitz

**Kathrin Salostowitz · Erzgebirge / Chemnitz** [Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com](mailto:k.salostowitz@gmail.com)



**Die Glücklichmacherin**

- Frischkosmetik & Vitalstoffe
- Frequenzcoaching mit Aura Analyse
- Gesundheitsvorsorge mit galvanischem Feinstrom
- ätherische Öle eines sächsischen StartUps
- Koordinatorin Netzwerk MiteinanderSein
- Coaching für Partnerschaft, Beruf & Karriere
- energetische Unternehmensberatung



**Kontakt: Madlen Ostertag · Kirchberg 13 in 08428 Langenbernsdorf** [Tel. 0174 1902705 · www.gluecklichmacherin.de](http://www.gluecklichmacherin.de)

Willkommen in Dresden

## Lebensberatung & Bewusstseinstherapie

von MariaLeben



### Unsere Angebote:

ganzheitl. Selbstheilungsbegleitung · Anhebung des Lebensenergie-Levels · kraftvolle Haus- und Heilmittel · Entsäuerung & Entgiftung · natürliche Heilweisen · lebendige, vitalstoffreiche Ernährung & Rezepte · essbare Wildkräuter · Pranaheilung · Quantenheilung · Quantenharmonie

### Anwendung mit dem BioscanGerät und dem 5D Flash Gerät:

Die neue Informations- und Energiemedizin dient: dem Erkennen und Lösen von emotionalen Belastungen, Krankheitsursachen, Traumata und Energieblockaden · Aktivierung der Organe zur Selbstheilung · Finden von Vitamin- & Mineralstoffmängeln, Allergien und Unverträglichkeiten · Auflösen von Schmerzen · zur energetischen Impfausleitung · Berufspotentialanalyse · energetische Raum-, Gebäude- & Grundstücksbereinigung · Behandlung von Haustieren (Hund, Katze usw.).

Praxis in 01057 Dresden · auch Hausbesuche, telef. Beratungen und Fernanwendungen, SMS an 0160 99555951, wir rufen zurück  
Telegram unter: HeilReiselInfo (auf Anfrage gibt es den Link für unseren Telegramkanal mit viel Gesundheitswissen)

Reihe: Gesunde Kopfhaut und schönes Haar (Teil 4)

## Was ist ein energetischer Haarschnitt?

von Lisa Mehler

Energiebewusstes Haare schneiden oder auch „Haare balancieren“ ist weit mehr als ein normaler Haarschnitt. Es handelt sich um eine ganzheitliche Behandlung, welche den Energiefluss, das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele sowie Fall und Fülle des Haares positiv beeinflusst.

Die Struktur und Beschaffenheit des Haares, Kopfform und Persönlichkeit werden in den Schneideprozess integriert. Eine verbindende Beziehung zwischen einem Menschen und seinem Haar kann entstehen oder vertieft sich. Das Haar wird als lebendes Organ wahrgenommen, das Energie aus seiner Umwelt aufnehmen und ausleiten kann (Antennen).

Während des Schneidens werden die am Kopf zusammenlaufenden Energiepunkte und Meridiane leicht stimuliert, was den Energiefluss fördert und zu befreiendem Wohlbefinden führen kann. Bei dieser speziellen Technik des Schneidens werden die Haarpassés im 90° Winkel vom Kopf gehalten und geschnitten. Dies führt zu einem harmonischen Energiefluss und einer Frisur, die über mehrere Wochen Fülle, Leichtigkeit und Stabilität vereint. Nach dem Schnitt erhält die Frisur durch das Schütteln der Haare, ohne Fön und Bürste, einen natürlichen Ausdruck und macht die Verbundenheit aller Haarspitzen sichtbar. Natürliches Haar reagiert auf die Behandlung des Balancierens mit strahlender und vitaler Spannkraft.

### Wie häufig sollten Haare balanciert werden?

Da der Mensch täglich Haare verliert und die einzelnen Haare unregelmäßig schnell nachwachsen, „verwächst“ auch die bestens ausbalancierte Haarpracht und eine neue Session steht an. Dichte und Dicke des Haares, Form und Länge der Frisur sowie persönliche Bedürfnisse bestimmen, wie weit die Zeitspanne bis zur nächsten Behandlung liegt. Erfahrungsgemäß lässt sich sagen: Je feiner und kürzer das Haar ist, desto häufiger (zwischen 5 – 12 Wochen). Idealerweise nicht länger als 3–6 Monate pausieren. Durch Stresssituationen (körperlicher / hormoneller oder seelischer Art) können Haarspitzen trocken und spröde werden oder sich gabeln. Besonders dann ist ein Haarbalancieren dringend erforderlich (sonst geht es immer weiter und es muss dann mehr von der Länge weggeschnitten werden).

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich, Sie sehr bald in meinem Salon begrüßen zu dürfen.



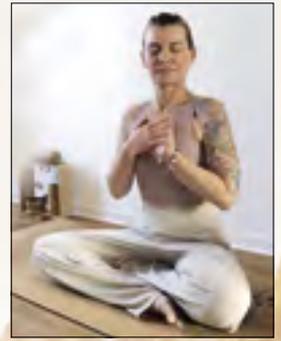
Naturfriseur Gaia · Lisa Mehler  
Mittweidaerstraße 43, 09217 Burgstädt  
Tel. 0160 5402091 · naturfriseur-gaia.de

Yogastudio in Zwickau & Yoga-Shop

## Yogaliebe

von Alexandra Weise

Yoga eröffnete mir einen Weg in ein ganz anderes Leben, ein Leben in Achtsamkeit und im Hier und Jetzt. Oft sind unsere Gedanken überall und so weit weg... – im Yoga hingegen lernte ich, besser mit Stress und den alltäglichen Herausforderungen umzugehen, aus meiner Komfortzone herauszutreten und über mich hinauszuwachsen. Auf diese Weise war es mir möglich, Wunderbares zu erleben und das ganze Leben positiv zu gestalten und zu genießen. So absolvierte ich 2018 bis 2020 meine erste Yogalehrerausbildung, und nahm an einigen Weiterbildungen in den Bereichen Yoga bei Krebskrankungen, Senioren Yoga, Yoga für den Rücken, Yoga in der Schwangerschaft und Tantra teil.



In meinen **Yoga-Stunden** liebe ich es, Menschen zu helfen, ihre körperliche und geistige Gesundheit zu verbessern. Ich liebe die Dankbarkeit in den Gesichtern meiner Yogis und wenn sie mit einem dicken Grinsen den Raum nach einer Yogastunde verlassen. Weg vom Alltag schaffe ich einen Raum der Offenheit und des Vertrauens, in der sich alle wohlfühlen und persönlich wachsen können; daher praktizieren wir auch in kleinen Gruppen. Durch fundierte Kenntnisse in verschiedenen Yoga-Stilen und jahrelange Erfahrung kann ich individuell auf die Bedürfnisse und Ziele der Teilnehmer eingehen. Ich freue mich darauf, mein Wissen mit Dir zu teilen und gemeinsam die heilende und transformative Kraft des Yoga zu erleben.



Der **Yogaliebe-Shop** ist ein Startup-Unternehmen aus Zwickau. Hier findest Du alles für einen yogischen und spirituellen Alltag, wie Yogamatten, Kissen und Hilfsmittel für Deine Yogapraxis, Meditationszubehör, handgemachte Räucherbündel und Malas, Räucherwerk, Edelsteine in den verschiedensten Formen und Farben, Edelsteinschmuck, Ayurveda-Produkte und viele andere Dinge für einen achtsamen und spirituellen Alltag, aus der ganzen Welt liebevoll zusammengestellt. Hierbei achte

ich auf faire Arbeitsbedingungen und Einkauf in traditionellen Herstellungsländern; alle Artikel werden nahezu plastikfrei verschickt. Du erhältst qualitativ hochwertige und großteils handgefertigte Produkte aus nachhaltigem und fairem Handel.



Yogaliebe · Alexandra Weise  
im Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau  
Tel. 0172 7547635 · yogaliebe-zwickau.de

Essania-Seitai Abendgruppen und Essania Seitai Basiskurse – ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.



Essania®

Leben in Licht – Liebe – Harmonie

Schwerpunkt ist die spontane, regenerative Selbstbewegungsmethode (Katsugen Undo). Befreiung der Körperlichkeit durch den freien Geist in Bewegung.

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach Instruktor in Essania Seitai · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik

Jakobstraße 51, 09130 Chemnitz  
Tel. 0371 4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de)

**PLZ 01...**

PotenzialBefreiung · **Lydia Dorothea Degenhardt** · Moderne Entpanzerung: Multidimensionale Befreiung in und aus dem Familiensystem für ein selbstbestimmtes Leben in bedingungsloser Selbstliebe · Online und vor Ort in Dresden, Chemnitz & Werdau · Tel. 0172 7157638 · www.PotenzialBefreiung.de

**PLZ 04...**

**Neue Partner**

**Annette Thomas** · Beratung & Schamanismus & bewusstes Sein · Einzelarbeit & Seminare · Ahnenauft. · Seelenplan · Dein Krafttier · Naturcoaching Neuseeland, Heilkreise · Medialität · System. Aufstellung, psychol. Beratung · Beruf & Berufung, c/o Feng Shui Haus, 04229 Leipzig · 0172 7919249 · info@sein-jetzt.de

**Johannes Alexander & Joana Glum** ganzheitliches Coaching, spirituelles Heilen, traumasensible Prozessbegleitung, Aufstellungs- & Heilarbeit für Einzelpersonen, Paare, Familien & Unternehmen, Heilkreise & Workshops · Markkleeberg & Online 017643243265 · johannes-alexander.de joanalumina.com

**Michal Greenberg** · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Sexual Beratung für Frauen, langjährige Erfahrung im Leiten von Workshops, diverse Ausbildungen und eigene Prozessarbeit bilden die Basis meiner Beratung in Dtl. / Engl. · Leipzig · Tel. 0177 3381542 · info@sexualconsulting.com www.sexualconsulting.com

Natur & Psyche – **Thomas Becher** · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnemannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 · www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

**Dr. Julia König** · Institut für Bewusstseinsentfaltung · wissenschaftl. fundierte Vorträge, Seminare und Beratung zur Zirbeldrüse, Körper-Geist-Verbindung, Buddhismus, Herzöffnung · Meditation Erdmannstr. 3, 04229 Leipzig, info@djuliakoenig.de · Tel. 0176 63456878 www.institutbewusstseinsentfaltung.de

**Dr. Grit Ludwig** · (Familien-)Systemaufstellungen und mehr online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de · Telegram: t.me/drgritludwig

**Constanze Heiner** · Wachsen und SEIN – Zentrum für Heilung und Wachstum · Körperpsychotherapie · systemisch/neurologische Regulation Blockadenlösung · Energiearbeit · Frauenkreise, Crednerstraße 26, 04289 Leipzig · Tel. 0173 5628158 · www.wachsen-und-sein.de

**Klangtempel – MIK & Thomas** · Handpan-Workshops & Klangseminare · Spielgruppen · Klangkonzerte · Klangheilung · Klangliege · Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“-Festival der Klänge „Die Tempelträumer“, Imerkire uvm. · Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

**Sandy Seidel** · Ganzheitliches Coaching / Stress und Burn out Prävention / Medizin und Consciousness Retreats · Süßes erwachen, Selbst-Erkenntnis und Seelen-Verkörperung · Koburgerstr 105, 04416 Markkleeberg · Tel. 0157 77876997 www.TantraCoaching-in.de

Natura – VIERELEMENTE · **Jens Winter** · Kraftort-wanderungen, Geomantie, Räucherungen, schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommelmeditation, Konfliktbewältigung, Sinnuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 · t.me/naturavielemente · jens.winter@natura-vierelemente.de

**Heilklang-Zentrum** · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching Belgernsche Str. 25, 04774 Dahlen · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

**PLZ 06...**

**Neue Partnerin**

**Katja Mögler** · YOU & THAI® Massage Studio und Academy Thai Bodywork · Yoga, Thai Massage Ausbildung mit Zertifikat, Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene, Thailand Retreat · c/o bfkm, Leipziger Straße 62, 06108 Halle · Tel. 0345 68928326 oder 0178 8297443 · www.you-and-thai.de

**Anvaya – Energie fürs Leben** · Ganzheitliche Praxis Dr. med. Anja Oelke · Adolf-von-Harnack-Straße 13, 06114 Halle · Tel. 0151 21185418 anvayaaprxis.com.de

**PLZ 07...**

**Waldkraft-Resort Vitaleum** · Inh. Anja Heinrich, Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädelstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpä (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

**Dr. Kerstin Ramm** · Heilerin · Einzelarbeit & Seminare mit der Natur · Energiearbeit, spirituelle Reisen, Salutogenese, Aufstellungen, Schamanische Rituale · Verbindung mit Mutter Erde, Wiederbelebung heiliger Kraftorte mit T. Kretzschmar · Dorfstr. 15, 07646 Albersdorf · Tel. 03669221382 · www.echinocoaching.de

Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Rußner** Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 673524 · ulkerussner@web.de

**MIRODA Akademie Mensch & Natur** · Renate Machate · Seminare Geomantie und Druiden „Feng Shui“, Heilpendeln, slawische energetische Heilkunst, Naturheilkunde, Bewusstseinschule sowie ganzheitliche Lebensberatung Hauptstraße 1, 07973 Greiz · Tel. 0151 18409213 miroda-akademie.de

**PLZ 08...**

**Neue Partnerin**

**Audrey Hendel** · Heilpraktikerin für Psychotherapie LET'S BE HAPPY · Schamanische Sitzungen – Kurz- und Langzeit Psychotherapie – Schamanismus lernen Konradstraße 7, 08056 Zwickau · Tel. 0175 58872081 · mail@letsbehappy.com · www.letsbehappy.de

**Yogaliebe** – Yogastudio & Shop · Alexandra Weise · Hatha Yoga, Yoga bei Krebsserkrankungen, Privatstunden · Yogaliebe-Shop für Yoga, Meditation und Spiritualität – online sowie vor Ort · Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau · Tel. 0172 7547635 · frau-yogaliebe@web.de · www.yogaliebe-zwickau.de

**Praxis für Logopädie**, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

**Yoga-Vielfalt im Einklang mit der Natur** Jana Bhairavi Knöfel · sanftes Yoga, Yoga-Wandern, Pilgern & Yoga, Klangyoga, Klangmassagen, Klangentspannung und kreatives Miteinander · Neuplanitzer Straße 94, 08062 Zwickau Planitz und Natur · Tel. 016091159977 janaknoefel@web.de · www.yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel

**Freitagstraße** · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172 3711312 · www.freitagstrasse.de

**Naturheilpraxis Breitfeld** · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

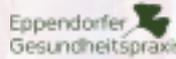
**Mehr Lebensfreude & Vitalität**

von Gabriele Giersch

Wenn die herkömmliche Medizin nicht weiter weiß, unterstütze ich Dich bei der Bewältigung von gesundheitl. Herausforderungen – ob auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene. Meine energetischen Anwendungen können Dir helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und Dir mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter zu ermöglichen.



- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationstechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen



Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

**Boxen in Therapie & Coaching**

**Jetzt drei Einstiegstermine á 45 min im Paket bis 30.4.25 buchen** Boxen findet in meiner Praxis bisher Anwendung bei Stress, Hemmung, Ziel- oder Konzentrationsverlust, zurückgehaltener Wut, geringem Antrieb oder Durchhaltevermögen. Boxtherapie® & -coaching® sind bewährte Ansätze, um Gefühle und eigene Verhaltensanteile körperlich erlebbar zu machen.



**Kennenlernangebot bis 30.4.25:** 3 Termine zum Paketpreis von 120 € (auch als Gutschein möglich). Boxtherapie® ist als Haupttherapieform oder therapiebegleitend einsetzbar.

**Praxis Resonanzbewusstheit · HPP Boxtherapeutin Kirsten von der Heiden** E-Mail info@resonanzbewusstheit.info · Tel. 0151 55519714

Kurse, Workshops, Seminare, Veranstaltungen in Dresden

**DresZen für das spirituelle Sein**



Auf **dreszen.de** findest Du alles, was Dir und Deiner Seele gut tut: Yoga, Achtsamkeit, Fasten, Qi-Gong, Coaching, Massage, Retreats, Ausdrucksmalen, Waldbaden, Meditation, Wanderungen und vieles mehr. Unsere Partner sind Enthusiasten: Therapeuten, Pädagogen, Künstler, Ausbilder und so manches andere. Sie lieben, was sie tun und möchten es mit Dir teilen. Lass Dich inspirieren.

Du machst selbst Kurse oder organisierst Veranstaltungen? DresZen unterstützt Dich dabei. Probiere es aus – kostenlos und ohne Risiko!



**dreszen.de** · Tel. 0351 41886438 E-Mail kontakt@dreszen.de

**Kleinanzeigen**

**Von Suchtproblematik bis hin zu Unternehmerblues** – die Symptome sind vielfältig. Ein wissenschaftlich fundiertes Mentaltraining hilft Dir dabei, den Sinn Deines Lebens zu entschlüsseln. Folge Deinem inneren Ruf! Melde Dich jetzt für ein kostenfreies Erstgespräch: meet.brevo.com/julia-konig/



**5-Tages-Retreat, Authentic Movement & Focusing, 20.– 25. Mai 2025, Siebengebirge, Amona & Uta Buechler.** Wir bieten einen sicheren, achtsamen Rahmen, der Dich unterstützt, Deiner Intuition zu vertrauen, Dich wach und geerdet zu erleben und Dich warmerziger und ehrlicher in Begegnung mit anderen auszuwirken · move-with-life.org/de/retreat · Tel. 0175 8156256

## Willkommen im Heilungsraum

von Claudia Hoffmann

„Wenn eine Krankheit oder eine Krise ein Teil Deiner persönlichen oder spirituellen Entwicklung ist, wird eine medizinische Unterstützung erst dann wirklich helfen, wenn Deine Seele mit den Veränderungen begonnen hat, zu denen die Krankheit eingeladen hat.“

(frei nach Caroline Myss)



Ich bin Claudia. Die Essenz meiner Einzelarbeit besteht darin, die Impulse der Seele, die sich körperlich, emotional, als (spirituelle) Krise, Krankheit oder Erschöpfung zeigen können, in der Tiefe anzuschauen. Um dann die Veränderung zu unterstützen, die die Seele initiieren möchte.

### Dies kann geschehen mithilfe von

- Körperarbeit und Energiearbeit (Soul Healing)
- Ganzheitlicher Lebensberatung & Schattenarbeit
- Rückführungen in frühere Leben (Reinkarnationstherapie)
- Heilung des Emotionalkörpers
- Innerer Kind-Heilung
- Schamanischer Klangheilung & Heilgesang
- Rückholung verlorener Seelenenergie (Schamanische Seelenrückholung)
- einer Unterweltsreise

### Du bist bei mir richtig,

- wenn Du neugierig bist, „was darunter liegt“.
- wenn Du Deinen Lebensweg in der Tiefe verstehen möchtest.

Seherin & Heilerin Eva Neugebauer

## Weisheit der Gefühle

von Eva Neugebauer



In Dresden geboren, verbrachte ich meine Kindheit und Jugend meist als Einzelgängerin, denn in mir hat die Grobheit und die Gefühllosigkeit unter den Menschen Traurigkeit und Verzweiflung ausgelöst. Um wahre Menschlichkeit leben zu können, wählte ich deshalb den Beruf der Altenpflegerin. Bis heute habe ich noch immer Freude in diesem Beruf,

denn hier kann ich den Menschen Wärme, Kraft und den Glauben an die eigene Schöpferkraft vermitteln. 2006 lernte ich dann einen Heiler kennen, der mir half, selbst meine heilenden Fähigkeiten zu entwickeln und dadurch meine wahre Berufung zu erkennen. Bei einem längerem Aufenthalt 2008 in Australien hatte ich zudem die Eingebung für eine Kindergeschichte mit dem Namen „Prinz Leopold – Weisheit der Gefühle“. Diese ist als Kinderbuch erschienen und kann als Neuauflage beim United p.c. Verlag [www.united-pc.eu](http://www.united-pc.eu) bestellt werden. Von 2009 bis 2013 lebte und arbeitete ich in der Schweiz. Hier sammelte ich viele Erfahrungen u. a. zum Thema Heilen und konnte meine Gaben vertiefen. Meiner Seelenaufgabe als Seherin und Heilerin gehe ich nun seit 2005 nach und ich entfalte mich stetig weiter. Seit 2022 arbeite ich in eigener Praxis in Dresden und bin auch online zu erreichen. Ich freue mich auf Dich.

### Meine Fähigkeiten setze ich für folgende Arbeiten ein:

- Seelische Traumata, die sich in Geist und Körper manifestieren, zu sehen, aufzulösen und in Selbstheilung zu bringen.
- Ahnenreihen in der Heilung zu unterstützen.
- Verträge und Bünde, die in vergangenen Inkarnationen eingegangen wurden, zu lösen und somit in Selbstheilung zu bringen.
- Energietherapie mit Einbeziehung der Organe auf der materiell-körperlichen Ebene.

Eva Neugebauer · Friedrich-August Str.18, 01156 Dresden  
Tel. 0176 72318199 · [www.weisheit-der-gefuehle.com](http://www.weisheit-der-gefuehle.com)



- wenn Du Sehnsucht nach Lebenssinn hast.
- wenn Du neue Wege suchst.
- wenn Du mit Souveränität alte Muster lösen möchtest.
- wenn Du Deine Bewusstheit und Deine Verbindung zu Deinem Körper stärken möchtest.
- wenn Du Dein authentisches Selbst suchst.
- wenn Du Dich unvollständig fühlst und Deine Seelenenergie zurückhaben möchtest.
- wenn Du Deine Fähigkeit, Grenzen zu setzen, erhöhen möchtest.
- wenn Du in Deine Kraft und Eigenmacht kommen möchtest.

Ich arbeite in Leipzig und Merschwitz (Nähe Meißen).

### Seminare, Schnupper- & Klangkonzert-Termine 2025

Unterweltsreise 22.-24.1.

Klangkonzert zu Imbolc: Inneres Kind 31.1. · 19:00 Uhr

Menarche-Zeremonie für Frauen 1.-2.2.

Schnupperabend Ausbildungen 5.2. · 19:00 Uhr

Energie Ekstase für Frauen 25.-27.4.

Ort: in meinen Räumen im Merschwitz

Claudia Hoffmann · Heilungsraum an der Elbe

01612 Merschwitz Nähe Meißen

Tel. 035267 520027

[www.heilungsraum-an-der-elbe.de](http://www.heilungsraum-an-der-elbe.de)

[www.heiler-innen-ausbildung.de](http://www.heiler-innen-ausbildung.de)



ulrike eckert

## IHRE GOLDMARIE

Ich tausche gerne Ihr Papiergeld in Gold und Silber um.

Tel. 03721 3383288 · Mobil 0172 6839666

[kontakt@maklerservice-eckert.de](mailto:kontakt@maklerservice-eckert.de)

[www.maklerservice-eckert.de](http://www.maklerservice-eckert.de)

PLZ 08...

**Lydia Demmler** · Shakti Yoga Raum · Körper & Mental Coaching · Yoga: Hatha, Acro, Stuhl, Eltern/Kind, Personal; Meditation, ThaiYoga- & Yoni-Massage, Schoßraumheilung, Frauentempel/ Frauenheilkreis, Schwitzhütte, Kakaozeremonie, Singkreis, Klangreisen · Marienauerstr. 10, 08132 Mülsen · T. 0162 8186216 · lydiademmler.de

**Steffi Groß** · Erdenmedizin · Tuch Yoga · energetische Klang Massagen · Kakao- & Medizin-Kreise, Weiber Kreise · Trommel Reisen · KreativZeiten, Retreats · Crossener Str. 4 in 08132 Mülsen Tel. 0160 92963601 · erdenmedizin.jimdosite.com

**Mandy Goller** · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie & UrLicht9er-Methode (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

**Wellness- & Entspannungslounge „Zeit für Dich“** · Anja Häßler-Müller · ganzheitl. Wellness-behandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Meditations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungstechn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · 0170 8793704 zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

**Praxis für Ergotherapie & Motopädie**, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerzergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

**Ganzheitliche Physiotherapie Lebensfreude** Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

**Ausfitzn – Susen Eulitz** · Kairotherapie, ganzheitliche Hilfe bei Long- und Postcovid, Zelltraining, Zellanalyse, Höhentherapie, Bemtherapie, Infrarotkabine, spirituelle systemische Therapie, Feldstraße 6, 08289 Schneeberg · Tel. 0172 7943224 · www.bergaufnachcovid.de und www.gesundheitseule.de

Die liebe Ordnung · **Katharina Barth** · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebeordnung@email.de

**Biodanza** – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · einmal im Monat Tanzstudio Merhaba in 08547 Plauen-Steinsdorf (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

**Elterncoach · Susann Ebert** – Wie Beziehung gelingt, Entscheidungen treffen, Leistung steigern, Ängste überwinden, Krisen meistern, Stress bewältigen, Potentiale entfalten, WAS KINDER STARK MACHT · Neuheider Straße 55, 08304 Schönheide · Tel. 01523 1603336 · www.elterncoach-susannebert.de

**Kunsthof Eibenstock** · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranaheilung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen, Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

**Kreutherkraft Manufaktur** im Kunsthof Eibenstock · Ulrike Loretta Hanl · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Spirituosen, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit, Tel. 01590 1974869 · zauberkreuther.de · t.me/kreutherkraft

**Kathrin Oelsner** · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Lesen im Morphischen Feld, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · 08280 Aue, Marktgrässchen 4 und 08309 Eibenstock, Kammweg 1 · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Pension & FeWo's Talblick · **Mandy Gazsi** · 5 Ferienzimmer & 5 FeWo + Natur und Achtsamkeit, Vermietung mit Frühstück, Abendessen, Natur-u. Achtsamkeitstrainer · Frühbusser Str. 8, 08309 Eibenstock OT Weitersglashütte · Tel. 01578 350156 · www.eibenstock-talblick.de & www.waldbaden-im-erzgebirge.de

**Corinna Fischer** · Achtsamkeitstrainerin, Workshops / Trainings für Einzelpersonen und Gruppen. Individuelle Konzepterstellung für Ihre Mitarbeiter, Gäste oder Kunden · Friedenstraße 1, 08309 Eibenstock · Tel. 0172 9173037 · www.aufreisenmitachtsamkeit.de

**Susann Schubert** · Beratung zu Nahrungsergänzungen und Darmgesundheit · Bernsbach, Tel. 0160 2381324 · susann.schubert85@web.de

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro** · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 1744710 · www.bio-markt-schwarzenberg.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

**Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg** Grit Weihrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 0173 3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de

**Vitalzentrum Schwarzenberg** · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 25907 · www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

**AMRYTA** – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

**Teresa Nitsch** – Wurzelkraut-und-Feengras Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johannegeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

**Maler Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174 2030838 · E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Netzwerkleitung / Redaktion **MITEINANDERSEIN** Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn · info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 798759 · www.miteinandersein.net

**Ann König** · Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise · Frauenkreise · Frauenbegleitung Räucher-, Klang- und Medizinreisen · 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176 56892679 · t.me/annkoenig · mail@annkoenig.de

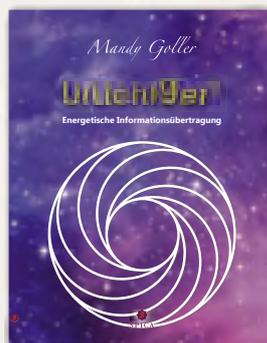
**Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio** Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromaölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 03760827742 · www.zellharmonie.de

**Ruth Röller** · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Endlich ist es soweit

## Erstes Buch über die UrLicht9er®-Methode

von Mandy Goller



Mit diesem Buch wird eine Brücke zwischen der Physik, der Quantenphysik, der Spiritualität und dem „ganz normalen“ Leben gebaut. Eine Brücke, welche alle Menschen nutzen können, um sich selbst in die Heilung zu bringen und ein höheres Bewusstsein zu erlangen. Dieses Buch wurde in der Sprache der Menschen geschrieben, damit es jeder versteht. Worte sind wichtig und ich möchte, dass Sie jedes Wort verstehen, damit Sie die Zusammenhänge erkennen und selbst anwenden können.

Ich habe in diesem Buch aufgezeigt, wie einfach es sein kann, mit Hilfe der UrLicht9er®-Methode Dinge zu harmonisieren und sie somit wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei bildet die Grundlage der Ur-Licht9er®-Methode die Praxisorientierte Neue Homöopathie® nach Erich Körbler, welche darauf basiert, dass Krankheiten durch reine Informationsübertragung geheilt werden können.



Vorbestellungen sind ab sofort möglich unter: [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de) · Tel. 0162 9435657 oder im Spica Verlag · [spica-verlag.de](http://spica-verlag.de)

Buchneuerscheinung

## Neurodermitis – endlich symptomfrei

von Michael Reisinger

Jahrzehntlang hatte ich selbst Neurodermitis. Teilweise so stark, dass ich mich krankschreiben lassen musste. Ein außer Haus gehen ohne die Salbe eingesteckt zu haben, war undenkbar. Doch entgegen aller medizinischen Lehrmeinungen habe ich es geschafft, symptomfrei von Neurodermitis zu werden. Dieses Buch ist ein Erfahrungsbericht mit ausführlicher Beschreibung meiner eigenen Erfahrungen und Erlebnisse. Für jeden Betroffenen, Arzt oder Heilpraktiker ist es gleichermaßen nachvollziehbar.

Nach Jahren der Symptommfreiheit zeigte sich an meiner rechten Hand wieder etwas meiner Neurodermitis – ausgelöst durch die Erinnerung an die frühere Situation. Diesen neuerlichen Ausbruch konnte ich durch die Anwendung meiner Methode zielsicher nach drei Wochen beseitigen. Die konsequente Anwendung meiner Vorgehensweise führte wiederholt zum Erfolg.



Ob Neurodermitis oder andere Hautkrankheiten jemals schulmedizinisch heilbar sind, ist nicht zu sagen. Doch wer es möchte, kann in Freiheit leben, ohne im eigenen Gefängnis Haut festzustecken. Das Buch ist für Menschen gedacht, die in Eigenverantwortung und mit Mut ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen wollen. Mit dem vorhandenen Wissen und Erfahrungen der Altvorderen und der Apotheke der Natur kann eine sensationelle eigene Weiterentwicklung erfolgen.

Ich habe verstanden, dass keiner kommt und mich an die Hand nimmt, um mich zu heilen. Es sei denn, ich tue es selbst.

Michael Reisinger · Tel. 0172 7042990 · Radebeul  
Buchbestellung: [www.Neurodermitis-endlich-symptomfrei.de](http://www.Neurodermitis-endlich-symptomfrei.de)

# Ganzheitliches Lernen – Logopädie – Lernbegleitung – Kinesiologie

von Ute Weidenmüller-Thomas

**Liebe Eltern, liebe Patienten,** hat Ihr Kind Schwierigkeiten mit dem Sprechen, Lesen, Rechnen, Schreiben oder mit der Aufmerksamkeit und Konzentration? Oder suchen Sie für sich selbst eine Unterstützung?

Die **Schwierigkeiten im Sprechen und Lernen sind vielschichtig.** Oft hängen ein **verzögerter Spracherwerb** bzw. **Hörprobleme** und **Lernprobleme** eng zusammen.

Die Ursachen für **Lernprobleme** können liegen:

- im mentalen Bereich (Gedanken),
- im emotionalen Bereich (Gefühle wie Zweifel, Unsicherheit, Stress),
- im biochemischen Bereich (Ernährung, Medien),
- im strukturellen Bereich (Haltungsschäden, visueller Bereich, Auge-Hand-Koordination, Integration der Gehirnhälften).

**Motorische Defizite** scheinen bei Kindern zuzunehmen. Immer mehr Kinder wirken zappelig und leicht ablenkbar oder haben Probleme mit der Aufmerksamkeit und der Konzentration. Kinder und Erwachsene geraten unter Stress. Die meisten von uns kennen das **Gefühl** für: „Ich kann das nicht!“ oder „Ich bin mit der Sache völlig überfordert!“.

In Stresssituationen konzentrieren wir uns mehr auf den entstandenen Stress und das **„Eigentliche“ – das Lösen der Aufgabe** – rückt in den Hintergrund. **Kinesiologie** bietet eine Möglichkeit, diesen Stress auszugleichen. Als Lehre der Bewegung unterstützt die **Kinesiologie** das Gehirn dabei, sich zu vernetzen und das Lernvermögen sowie die Lernbereitschaft werden aktiv unterstützt.

Begleitend in meiner täglichen Arbeit setze ich unterstützende Übungen aus der **Kinesiologie** ein, **wenn sich zum Beispiel Auffälligkeiten zeigen:**

- beim Spracherwerb,
- beim Lesen, Schreiben oder Rechnen,

- beim fehlerhaften Abschreiben von der Tafel,
- bei der Raumvorstellung oder beim logischen Denken,
- bei Gleichgewichtsproblemen,
- bei der Stifthaltung,
- bei leichter Ablenkbarkeit des Kindes.

Meine Arbeit basiert auf achtzehnjähriger Berufserfahrung als Logopädin, Kinesiologin und Dipl.-Trainerin für LRS und Rechenschwäche. Möchten Sie mehr darüber wissen, wie meine Arbeit Ihnen oder Ihrem Kind helfen kann? Dann kontaktieren Sie mich. Ich freue mich auf Sie, **Ihre Ute Weidenmüller-Thomas.**

Praxis Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau  
Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773  
info@logopaedie-planitz.de · www.logopaedie-planitz.de



Online-Akademie Deutsch-Alpha.de

## Grammatik lernen leicht gemacht

von Heike Debus

Mein Name ist Heike Debus. Seit 14 Jahren bin ich Lehrerin für Deutsch als Zweitsprache. Im Unterricht und vielen schlaflosen Nächten habe ich mich oft gefragt: „Die deutsche Grammatik spielend einfach erklären und verstehen – geht das?“. Inzwischen weiß ich: „Ja, das geht.“



### Online-Akademie

In meiner Online-Akademie begleite ich Lerner in ihrem eigenen Tempo Schritt für Schritt durch den Grammatik-Dschungel. Wir entdecken interaktiv, wie die deutsche Sprache „tickt“. Durch Brücken, Bildchen, Farben und einen systematischen Aufbau werden die kleinsten Zusammenhänge der deutschen Grammatik aufgezeigt. Außerdem gibt es zu jedem Thema viele kleine Testaufgaben, die das Gelernte fast mühelos wiederholen und festigen. Muttersprachler und Zweitsprachenlerner haben mit dem Kurs die Möglichkeit, an jedem beliebigen Ort Inhalte der deutschen Grammatik immer wieder aufzurufen, zu hören und zu verstehen.

Bist Du Mama, Papa, Lehrer/in, Therapeut/in, o.ä.? Kommt Dir beim Lesen dieser Zeilen jemand in den Sinn, der durch besseres Verständnis der Alltagssprache mehr Selbstvertrauen bekommen und dadurch neue, eigene Wege gehen könnte? Dann lade ich Dich herzlich ein, auf [www.deutsch-alpha.de](http://www.deutsch-alpha.de) mehr zur Online-Akademie „Deutsch Schritt für Schritt“ zu erfahren.

Wer den kompletten Kurs anschauen und ausprobieren möchte, kann direkt auf der Webseite [www.deutsch-alpha.de](http://www.deutsch-alpha.de) für 4,99 € eine Testwoche buchen. Ich freue mich über Euer Interesse.

Online-Akademie · Heike Debus · [www.deutsch-alpha.de](http://www.deutsch-alpha.de)



## Zeit der Ruhe und Saat

So wie sich die Natur in der kalten Jahreszeit in sich zurückzieht, so brauchen auch wir Momente der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören. Momente mit geschlossenen Augen, um wieder klar zu sehen. Momente auf unser Herz zu hören, um das Leben zu spüren. Momente des Rückzugs, um wieder stark zu werden. Die Adventszeit ist eine gute Zeit, um innere Einkehr zu halten.

Mit dem Jahreswechsel sollten wir unseren Geist neu ausrichten, welcher wie ein Garten fungiert: Unsere Gedanken sind die Samen. Wir können wählen, ob wir Samen der Liebe, Fülle und Positivität einbringen, oder Angst, Zweifel und Negativität säen. Wir können unseren Garten wunderschön anlegen und andere wunderbare Menschen an dieser Schönheit teilhaben lassen.

Gerne unterstütze ich Dich mit meinem Wissen, Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten.

Gott segne Dich!

Regina Rößler-Wagner  
Heilerin / astrol. Psychologin  
Zentrum für Geistiges Heilen ·  
Annaberger Str. 51  
09484 Kurort Oberwiesenthal  
Tel. 037348 23962 & 22200  
[www.ganzheit-roessler-wagner.de](http://www.ganzheit-roessler-wagner.de)



**PLZ 08...**

Glück ist wie eine Reise - Buch - Autor: **Sven Schöler** - Ein inspirierendes Abenteuer zu den eigenen Wünschen und Träumen - Händleranfragen willkommen: Tel. 03761 58630 - vertrieb@svs-konzept.de - Jägerweg 16, 08412 Werdau ISBN 978-3-9825972-1-8 - www.glueck-maja.de

**Madlen Ostertag** - Potentialentfaltungcoach, Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld, Auraanalyse, Frischekosmetik & Vitalstoffe, galvanischer Feinstrom & Infos zu Verdienstmöglichkeiten im Network Marketing - Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf - Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.de

**Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg** - Inh. Mandy Hirsch - REGIO\*-VEGI\*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de - Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz - Tel. 03762 945670 - www.sperlingsberg.de

**Biohof Franke** - Leipziger Str. 215, 08451 Crimmitschau - Tel. 03762 705192 - biohoffranke@t-online.de - www.biohoffranke.de

**Spirituell-er-leben e.V.** - Seminare, Workshops, Vorträge für Körper, Geist und Seele; Ganzheitliche Aus- und Weiterbildung; Erholung; Lebensrezepte für bewussteres Leben im Alltag - Ritertergutsweg 8, 08485 Lengfeld OT Irfersgrün, Tel. 0151 20928659 und 0171 4900758 - www.spirituell-er-leben.org

**Antje Zimmer** - Das wärmende Herz - der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher - Zeit & Raum für pers. Gespräche, Reiki, Aroma Touch, AccessBars, Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen - Tel. 0151 24012220 - www.das-waermende-herz.de

**Daniela Simart** - ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen - Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen - Tel. 0176 68051576 - daniela.simart@gmail.com

**Oelsnitz & Mobil** - VITORI®Kristallmatte, Tantrische Energie- & Körperarbeit - Ganzheitlich Wellness, Berührung, Coaching, Sinnlichkeit, Honig-Kokos-HotStones-Jadestein Massage, Reiki / Energiearbeit, Wasseraufbereitung, LR, Biophotonen Produkte, Quantenresonanz - Mario Geißelsöder - 0176 22316390 - www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

**Fotografie & Mandala-Design** - Carina Leithold Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender - Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster - Tel. 0177 3248442 mandala-zauber.de - gluecksbegleiterin.de

**PLZ 09...**

**Neue Partnerin**

**Annabell Möbius** - Energie- und Heilbilder, Magische Bilder aus dem morphischen Feld: Auftragskunst, Seelen-/Heilbilder, Kunstdrucke, Intuitive Tanz- u. Malkurse für Frauenkreise / -events, Energetisches Heilen, Readings - Am KreyBighof 1, 09125 Chemnitz - Tel. 0176 82748991 - www.anna-bell-moebius.de

**Praxis „Lebenswandel“** auf dem Kaßberg in Chemnitz - Paarberatung „am Besten vorher“, Gesprächstherapie, Lebensberatung, Paar- und Lebensberatung von „Eltern mit besonderen Kindern“, Frauenkreis „Frauenmantel“ - Astrid Raap - Heilpraktikerin für Psychotherapie - Tel. 0179 4668190 - www.astrid-raap.de

**Mireen Fellmer** - SALANA Energiearbeit - Energetische Heilbehandlungen, Rückführungen, Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Rituale, Meditationen, Motherdrum Healing - In der Jurte am Einsiedler Wald, 09126 Chemnitz-Einsiedel - Tel. 0177 3889373 - www.salana-energiearbeit.de

**Die Grüne Villa** - Schamanische Lebensbegleitung - Elke Heinze-Grüner - Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. - Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 - gruener@gruenevilla.de www.gruenevilla.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** - Baubiologie IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN - Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz - Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 www.baubiologik-aurich.de

**Jenny Kleizmantatis** - Therapiemanufaktur OSTEOPATHIE bei Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburtstraumata, Rückbildung, Gesunde Mama, Säugling, Stillproblem, Schreibaby, KISS-Syndrom; AD(H)S Kleinkind, Jugendliche, Erwachsene, KinFlexTherapeutin - 0172 6266438 wow@therapie-manufaktur.de - www.therapie-manufaktur.de

**Naturheilverein Chemnitz e.V.** - Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde - Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz - Tel. 0175 7110638, Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

**Konzepthaus Jahnstr. 23** - GanzSchönNatürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich - Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz - Tel. 0371 4948509 - www.jahnstrasse23.de

**DIE Tanzoese Chemnitz** - Tanz- & Lebensschule Bella Steudel - Orientalischer Tanz & Hawaiianscher Hula, ZENBO® Balance, FrauenRaum, Astro-Coaching - Kurse, Seminare, Aus- & Fortbildungen - Palmstr. 17, 09130 Chemnitz - Tel. 0172 7918328 - www.bella-kalima.de

**YOGA ROOM Chemnitz** - Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz - Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga - Massage-Behandlung, Kuschel Abend, Meditationen - Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz 0152 09449311 - www.yoga-room-om.de

**Essania® Werner Ahrens** - Lehrer - Coach - Instruktor in Seiki & Seitai Methode - Kinesiologie (Biograph u. spirit. Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools - Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz - Tel. 0371 4046240 - E-Mail: essania@web.de - www.essania.de

**Freifühlsein** - Kristin Drotziger - Raum für Körpererfahrung: Sexological Bodywork & Somatisches Coaching mit Fokus auf Sinnlichkeit und Sexualität, Traumasesibles & FreifühlYoga, Massage - Einzelsessions, Workshops, Seminare - Chemnitztalstr. 238, 09141 Chemnitz - Tel. 01720283 8888 - www.freifuehlsein.com

**Guidohof** - Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. - Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf - Tel. 037609 5433 - www.guidohof.com

**REIKI-OASE** - Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen - Bettina Bauch - Geistige Aufrichtung und Begradigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Feinheilungen - Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna - Tel. 03722 92836 - bettina.bauch@web.de - www.das-reiki-portal.de

**Lisa Mehler** - Naturfriseur GAIA - Ganzheitlicher Friseursalon - Haar- und Kopfhautanalyse (mit Scanner), Pflanzenhaarfärbungen, Hairbalancing, Pflegebehandlungen, Kopf- und Bürstenmassage, Hilfe bei Kopfhautproblemen - Mittelweidaer Straße 43, 09217 Burgstädt - Tel. 0160 5402091 - www.naturfriseur-gaia.de

**Heike Seewald-Blunert** - Kontrast Reich - Raum für Lernen & Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (Aerialyoga, Feetup & Balanceboard), Ayurvedaisel mit Massagen, Mikronährstoffberatung & Übernachten im Märchenhaus - Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf Tel. 0177 8587507 - kontrast-reich-training.de

Neueröffnung am 13.12.24 in Stollberg

**Juliane's Weltladen**

von Juliane Rosenberg

Am 13. Dezember 2024 in der Zeit von 10:00 bis 18:00 Uhr werden sich zum ersten Mal die Türen in die neue Einkaufswelt von „Juliane's Weltladen“ in Stollberg im Erzgebirge öffnen.



In meinem neuen Laden wirst Du ein breites und liebevoll ausgewähltes Angebot finden: Kerzen, Teelichter & Räucherwerk, Holzarbeiten, Salzartikel & Seifen, ätherische Öle von doTERRA® & Omega 3 Öle von Zinzino, Grafiken & Karten, Energiebilder & Energieschmuck, Curios Puzzele und gehäkelte Tiere für Kinder, Handarbeiten aus der Region und vieles mehr.

**Komm gern vorbei.**

Am Eröffnungstag erhältst Du **10% Rabatt** auf Deinen Einkauf.

**Weihnachtliche-Duftmeditation 16:30 Uhr**

Das besondere Highlight für diesen Tag ist die kostenlose weihnachtliche Duftmeditation mit ätherischen Ölen von 16:30 - 18:00 Uhr (Anmeldung ist erforderlich, sichere Dir einen Platz).



Ort: Juliane's Weltladen, Herrenstraße 13, 09366 Stollberg - www.julianes-weltladen.de

**Juliane Rosenberg**  
Tel. 0162 5227396  
juliane.klangmassage@gmail.com

Zauberpflanzen, die Dich auf Deinem Seelenweg begleiten

**Beregini Kosmetik von Kreutherkraft**

von Ulrike Loretta Hanl

Als wir 2019 unsere Kreutherkraft-Manufaktur gründeten, hatten wir den Plan, mit unseren Tinkturen und Kräuterweinen auf Mittelaltermärkte zu gehen. 2020 kam alles anders und wir sprangen auf den „Spirituosenzug“ auf. Es fühlte sich jedoch für uns nicht so richtig an, aber es war eine Möglichkeit, mit unserer Manufaktur voran zu kommen.

2024 haben wir uns und unser Unternehmen neu ausgerichtet. Wir gehen jetzt in die Richtung, die tatsächlich für uns stimmig ist. In Verbindung mit der „7 Woman Wings Lehre“, die uns tiefe Einblicke in altes weibliches Wissen gibt, haben wir zwei Naturkosmetiklinien entwickelt. Sie holen uns Frauen mit den speziellen Pflanzenkräften dort ab, wo wir gerade stehen und begleiten uns unterstützend auf unserem neuen Weg.

Diese **27 Naturkosmetik- & Blütenessenzprodukte** kannst Du nun neben neuen Produkten der „Arzgebirgsbusch'n“ entdecken und probieren - und das Beste daran: Wir bieten Dir keine Lagerware an, sondern stellen alles frisch für Dich zusammen. Somit können wir ganz individuell auf Deine Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Dies ist jetzt unser absolutes Herzensprojekt mit ganz viel Hingabe und Naturverbundenheit.



Wir laden Dich herzlich ein, auf unserer neuen Internetseite [www.zauberkreuther.de](http://www.zauberkreuther.de) zu stöbern. Lass Dich gern von uns beraten.

Herzlichst, Lori von der Kreutherkraft

**Kreutherkraft Manufaktur Eibenstock im Erzgebirge**  
kreutherkraft@gmail.com  
www.zauberkreuther.de

Finde DAS Retreat, welches zu Dir passt

## Happy away – reise smart, lebe bewusst

von Gina Schulenberg & Melanie Hinrichs



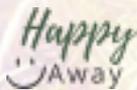
Entdecke Retreats, Seminare und Workshops, die Dich auf Deinem Weg zu mehr Achtsamkeit, Entspannung und persönlicher Weiterentwicklung unterstützen. Happy Away bietet Dir eine einfache Möglichkeit, Angebote von kleinen, authentischen Anbietern zu finden – perfekt auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten.

Ob Yoga-Retreats, Meditationswochenenden oder Seminare für mehr Leichtigkeit im Alltag – bei uns findest Du alles, was Dein Herz begehrt, um wieder bei Dir anzukommen.

Unsere Plattform bündelt sorgfältig ausgewählte Retreats, sodass Du Dir sicher sein kannst, dass jede Auszeit unvergesslich wird. Lass Dich inspirieren und buche Dein nächstes Abenteuer der Selbstfindung.

Mit Happy Away wird es so einfach wie nie, zu entschleunigen und neue Energie zu tanken. Tauche in die Welt der bewussten Auszeiten ein und finde Deine persönliche Oase.

Besuche uns gern auf unserer Webseite [www.happy-away.de](http://www.happy-away.de) und entdecke die Vielfalt der Angebote.



Happy Away · Gina Schulenberg & Melanie Hinrichs  
Tel. 0151 11634282  
[www.happy-away.de](http://www.happy-away.de)

Musik und Tanz beleben, befreien, entspannen und heilen

## Biodanza® mit „Biene“

von Christine Lukaschek



Biodanza® bringt Belebung und Entspannung, Bewegung und Ruhe, Gefühle von Freiheit und Verbundenheit, von Lebendigkeit und Leichtigkeit, von Lebensfreude und Genuss. Ganz zu sich selbst finden und geborgen fühlen in einer schnell vertrauten Gruppe von achtsamen Menschen – das sind nur einige der Erfahrungen und Erlebnisse mit Biodanza®.

Leicht, spielerisch, mit viel Spaß und Freude kommen Sie in Kontakt zu sich selbst und anderen Teilnehmern. Sie können Lebensfreude und Energie tanken, verborgene Fähigkeiten entdecken und entfalten, Ihre innersten Wünsche erkennen und den Mut finden, sie auch zu verwirklichen, indem Sie die Fesseln abstreifen, die Sie noch am intensiven Leben hindern. Inspiriert durch berührende und begeisternde Musik erleben Sie in einfachen Übungen, alleine, zu zweit und in der Gruppe, wie schön unser Leben sein kann. Diese Erfahrungen können Ihren Alltag verändern und bereichern und Sie stärken dabei auch noch Ihre körperliche und seelische Gesundheit. Biodanza® ist für Männer und Frauen aller Altersstufen ohne tänzerische Vorkenntnisse und auch bei Bewegungseinschränkung möglich.

Wir tanzen 2025 in PLAUEN

am Samstag, den 18.1. / 8.2. / 1.3. / 5.4. / 24.5. / 13.9. / 18.10. / 15.11.  
Tanzstudio „Merhaba“, 08547 Plauen-Steinsdorf, Am Gut 1A  
Beginn 14:30 Uhr, Kurspreis 22 € · Anmeldung bei Christine (Biene):  
Tel. 0177 7219150 oder bienelu@vodanet.de



BIODANZA Wochenende in Kloster Donndorf

1.–4. Mai 2025 · Anmeldung: [www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de)

So 27.4.25 · Erzgebirge · 10 – 18 Uhr

## FESTIVAL Magie der Weiblichkeit

von Ann König

Für einen ganzen Tag tauchen wir in ein kraftvolles Feld voller weiblicher Magie und Mystik ein. Gemeinsam mit über 100 Frauen und Weibern feiern wir zum zweiten Mal im Erzgebirge ein Fest zur Stärkung unserer Weibekraft und im Austausch herzlicher Schwesternschaft. Inspiration pur erwartet uns bei unserem Höhepunkt: Einer Modenschau mit den Künsten von schönen, energiebewahrenden, handgenähten Kleidern.



**Weibliche Festivalthemen mit Info- und Verkaufsständen:**

Tanz, Gesang, Trommeln, Weiber-Yoga, SchoBraum-Aktivierung, Frauengesundheit für Körper, Geist & Seele, Räuchern, Kräuter, schöne Accessoires, Rund ums Nähen / Filzen, Naturprodukte, Naturkosmetik, hochenergetische Kunst, leckere vegetarische Verköstigung u.v.m.

**Zeitraum:** 10 – 18 Uhr, Einlass ab 9:30 Uhr

**Wo:** Kunsthof Eibenstock,  
Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock

**Infos, Programm und Tickets ab 12. Dezember 2024**  
[www.miteinandersein.org](http://www.miteinandersein.org)



# Weihnachten im Gebirg

Theater Annaberg · 06.12.24, 19:30 Uhr  
St. Laurentius Kirche Elterlein · 21.12.24, 19 Uhr  
Stadtkirche Olbernhau · 29.12.24, 17 Uhr  
Kirche Bernsbach · 05.01.25, 16 Uhr

## Annett Illig lädt ein

ein Weihnachtsabend mit Annett Illig und Gästen

Tickets direkt über [www.weihnachtenimgebirg.de](http://www.weihnachtenimgebirg.de)  
die Pfarrämter, das Winterstein-Theater  
[tickets@lebenswerkstattthof.de](mailto:tickets@lebenswerkstattthof.de)  
03733 9436 336

Kerstin Börner-Groß – Kunst für Körper, Geist & Seele

## Malen von Seelen-, Kraft- & Heilbildern

von Kerstin Börner-Groß



Wir leben in einer sehr anspruchsvollen und herausfordernden Zeit. Um sie zu meistern und den immer schneller werdenden Ereignissen mit innerer Ruhe begegnen zu können, ist es gut, zu sich selbst zu finden und auch bei sich zu bleiben. Dafür gibt es vielfältige Möglichkeiten.

Eine davon ist das **Meditieren und Malen**, um zu sich zu kommen und einfach zu SEIN. Ich gebe Ihnen die Möglichkeit, in ruhiger und entspannter Umgebung dem hektischen Alltag zu entfliehen. Behutsam nähern wir uns mit Papier und Farbe Ihrer eigenen Seele. Kein Druck, keine Erwartungshaltung – nichts, was uns stören könnte. Wir schauen nach innen und malen was, sich zeigt.

So entstehen die wunderschönsten Bilder, für die es sich lohnt, ein anderes wegzuräumen und gerade dieses an seiner Stelle aufzuhängen. An einem Ort, an dem man immer vorbei kommt, den man im Blickfeld hat. Damit man niemals vergisst, was die eigene Seele IST.

Weiterhin biete ich kreatives, spontanes und intuitives **Malen von Mandalas** an und gebe Kurse zu den unterschiedlichsten Themen. Einzeln oder in Gruppe, für Erwachsene und Kinder, mit oder ohne Musik.

Gerne erstelle ich Ihnen auch ein **persönliches Seelenbild**. Dazu genügen mir Ihr Name und Ihr Geburtsdatum. Dann entwickle ich in Meditation Ihr einzigartiges Seelenbild voller Farben, Symbole, Schutzzeichen, Engeln, Geistführern und Krafttieren. Dazu verwende ich die unterschiedlichsten Materialien, wie Papier, Leinwand, Stifte, Aquarell- und Acrylfarben. Über Sinn und Inhalt gebe ich Ihnen eine schriftliche Interpretation. Lassen Sie sich überraschen.

Auch für **Firmen biete ich Malkurse** an, um den Stress aus dem hektischen Berufsalltag zu nehmen, Anregungen für neue Ideen zu schaffen. Wie wird sich wohl die Kreativität der Mitarbeiter erhöhen, wenn sie für nur eine Stunde ihre linke Gehirnhälfte benutzen und mit Spaß, Pinsel, Farben und Stiften hantieren? Sie wissen es nicht? Probieren Sie es aus. Eine gute Investition für Ihre Zukunft.

Ich gestalte **Kunst für den öffentlichen Raum**, also Werke, die im Innen- oder Außenbereich von öffentlichen oder privaten Räumen stehen. Diese werden aus Plexiglas, Licht und Farbe gestaltet. Schauen Sie auf meine Internetseite unter „Kunst am Bau“.

**Farb- und Harmonieberatungen** für Haus und Büro runden mein Angebot ab. In Abstimmung mit den Menschen, die diese Räume nutzen, wird ein persönliches Farbkonzept in enger Verbindung astrologischer Grundsätze und den Lehren des Feng Shui erarbeitet. Energien folgen der Aufmerksamkeit und Farben helfen uns, sie in die bessere Richtung zu lenken. Manchmal sind es nur kleine Details, die einer Veränderung bedürfen und doch können sie eine große Wirkung herbeiführen.



Sind Sie neugierig geworden?  
Ich freue mich auf Sie.

Atelier & Galerie Kerstin-Börner-Groß  
Freiberg  
Tel. 0170 3309222

info@kerstin-boerner-art.de  
www.kerstin-boerner-art.de

Bewusst · Herzverbunden · Pur · Authentisch

## Empfange Dein Herzessenz-Design

von Isabell Freudenberg

**Intuitives Grafik- und Homepage-Design mit Herz.** Mit dem energetischen Raum von Herzessenz-Design lade ich Dich ein, Deinen Heilgaben, Fähigkeiten und tiefen Essenz nachzuspüren und diese auf einer gemeinsamen Reise kreativ-schöpferisch zu bündeln. Als feinfühliges Frau freue ich mich, Dich tiefer wahrzunehmen und Dir Dein einzigartiges Design zu kreieren. Mit meinem **intuitiven und liebevollen Zugang** im Bereich des **Grafik- und Homepage-Designs**, darfst Du Dich ganz in den kreativen Entstehungsprozess Deines Herzessenz-Designs hinein entspannen. Dies ist eine Reise zu Dir, Deiner Ursprünglichkeit, Deinen Gaben und Deinem wahrhaftigen Ausdruck. Wie darf Dein Design schwingen, berühren und öffnen?



**Meine Herzensvision für Dein authentisches Design – ist ein Design, das berührt, schwingt und Herzen aufblühen lässt.**

Für mich ist es eine Freude, den kreativ schöpferischen Ausdruck mit Genuss zu verbinden. So sind **Zeremonien mit Mama Cacao** ein wundervoller Bestandteil meines Wirkens und Teil der gemeinsamen Reise. Mama Cacao schenkt uns Botschaften, Impulse und einen Rahmen für das, was fließen möchte im co-kreativen Zusammensein. Mein facettenreiches, feinfühliges und liebevolles Wesen liebt es, im Fluss mit der Kreativität, Sinnlichkeit, Schöpfung und Natur zu sein. So fließen meine Gaben auch in der **Seelenmalerei** in Form von **Seelen- & Schwingungsbildern** sowie von **Hand gemalten Logos** ein. Wenn es Dich ruft, verbinde Dich von Herzen gern mit mir. Von Herz zu Herz.

Atelier für intuitives Grafik- und Homepage-Design · Isabell Freudenberg  
Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 · isabellfreudenberg.com

Intuitiv & frei in der Nähe von Zwickau

## Mal- und Kreativkreis

von Sandra Glatzel



Malen und kreativ sein hilft uns, wieder ins Gleichgewicht und in Verbindung zu uns selbst zu kommen. Es gibt uns Ruhe und Entspannung, sowie Loslassen von alltäglichen Dingen. Es kann Heilung anstoßen und bewirken. In einer festen Gruppe von 3 – 5 Teilnehmern kann der kreative Prozess durch Vertrauen, Wertschätzung und Austausch geschehen.

### Intuitives Malen

Einfach malen, was kommt, ohne Wertung.

### Malen, Wahrnehmung und Gefühle

Malen und die eigenen Gefühle wahrnehmen und diese auf ein Blatt bringen. Die Empfindungen des Körpers und Deine Gedanken helfen Dir dabei. Durch Malen kann Unbewusstes zu Tage treten und sich Dir zeigen. Das kann helfen, Gesundheit zu erhalten oder zu stärken. Dies ist Dein eigener Prozess.

### Freie Gestaltung mit anderen Materialien

Auch andere Materialien, wie Beton oder selbsttrocknenden Ton, können wir nutzen.

### Wandern und Wahrnehmung

Die Natur und die Stille genießen, den Körper wahrnehmen, zu sich selber kommen, im Hier und Jetzt sein. Eine weitere Möglichkeit, in einen kreativen Prozess zu gehen.

Freitags von 17–19 Uhr (1 Stunde Schnupperkurs auf Anfrage)  
Ort: Crimmitschau (OT Rudelswalde)

Ruft es Dich? Dann melde Dich bei mir! Ich freue mich auf Dich!  
Anmeldung unter Tel. 0172 3560474 · sandra.glatzel@googlemail.com

Traditionelle Methoden der Klangheilung aus Nepal mit Sudip

## Ausbildung Klangschalen & Gong

von Cindy Palisch



Sudip praktiziert und lehrt mit viel Intuition und Erfahrung die traditionellen Methoden der Klangheilung aus Nepal, wo er geboren wurde. Seine Frau Cindy begleitet die Seminare und Meditationen mit viel Einfühlsamkeit. Die Harmonisierung der Chakren erfolgt mit den Frequenzen der Klangschalen und Gongs. Durch intensive Selbsterfahrung entwickeln Sie ein Gefühl für diese alte vedische Heilkunst. Die Ausbildung bietet

nicht nur die Möglichkeit zur Weiterbildung, sondern auch Raum für innere Transformation. Es bildet sich eine Gemeinschaft aus Klangfreunden, die sich auch nach dem Seminar miteinander vernetzen. Übungstreffen finden regelmäßig statt.

**Seminar zum Kennenlernen:** 26.1. und 9.3.2025

**Ausbildung Klangheilung 2 x 4 Tage:** 27.-30.1. und 10.-13.3.2025  
oder 22.-25.9. und 24.-27.11.2025

Info und Anmeldung unter [www.yantra-sound-healing.de](http://www.yantra-sound-healing.de) · E-Mail kontakt@yantra-sound-healing.de · Tel. 0176 52099862 · Veranstaltungsort: Dresden



Tagesworkshop: Wege zur Selbstheilung

## Der kosmische Klang

von Manuela Ina Kirchberger (MIK)

Wir, Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum, laden Dich ganz herzlich zu einem Klangworkshop ein. In diesem werden wir uns gemeinsam mit heilsamen Klängen, deren Wirkungsweisen, insbesondere auf uns selbst und die Möglichkeiten der Selbstheilung mittels verschiedener Klang-Werkzeuge verbinden. Ein Themenschwerpunkt ist die persönliche Frequenz zur sanften Selbstheilung.



**Wann?** 8. März 2025 von 11 bis 19 Uhr · **Beitrag:** 115 €

**Wo?** Nähe Chemnitz: Alte Schule Sachsenburg, 09669 Frankenberg

**Anmeldung:** [anjazimmer@tonatura.de](mailto:anjazimmer@tonatura.de) · Tel. 0173 3693056

**Weitere Infos:** [www.klangtempel.net/seminare](http://www.klangtempel.net/seminare)

## Ruth Rölller · Klang & Energie

- Klangmassage
- Klangerlebnisse auch an Neu und Vollmond
- Ausbildung Klangmassage Modul 1: 25.-26.1. / 1.-2.3. / 5.-6.4.2025
- Beratung und Verkauf von Klangschalen und Zubehör
- 7.-9.2. Stand auf der Balance & Spirit



**Klang & Energie · Ruth Rölller · 08396 Waldenburg**

[info@klangschalen-energie.de](mailto:info@klangschalen-energie.de) · [www.klangschalen-energie.de](http://www.klangschalen-energie.de)

Ausstellung in der Oberlausitzer Gedenkhalle, im Miejski Dom Kultury in Zgorzelec/Görlitz vom 15.11.24 bis 15.2.25

## „Aurora – Morgenröte im Aufgang“ – Bilder zu Jacob Böhme von Frank-Ole Haake

von Frank-Ole Haake

„Die Liebe ist größer als Gott, denn sie geht dorthin, wo Gott nicht hinget, in die Hölle zum Beispiel.“ (Böhme)

Jacob Böhme war Schuhmacher, Mystiker und der „erste große deutsche Philosoph“ (Hegel). Er lebte von 1575 bis 1624 in Zeiten großer Umbrüche in Görlitz: Reformation, heliozentrisches Weltbild, Pest, die Entdeckung der „Neuen Welt“, Buchdruck, der Beginn der Industrialisierung. „Wo lebt nun Gott?“ Böhme verinnerlichte diese Frage, er wurde zu dieser Frage. 1600 hatte er eine Vision, „in der der Geist durchbrach.“ Er erhielt die Antwort: „Im Menschen! Im Menschen findest Du Gott, Himmel und Hölle und der Mensch darf entscheiden, wo er leben will.“ 12 Jahre bewegte Böhme das Gesehene in sich weiter, dann schrieb er sein erstes Buch: „Morgenröte im Aufgang“ und wurde als Ketzler betrachtet. Er erhielt zwar Schreibverbot, doch seine Gedanken, handschriftlich kopiert, verbreiteten sich in Schlesien und in den angrenzenden Ländern.

Jacob Böhme formulierte auch den Gedanken um den „ersten und um den zweiten Adam“, den Christus Jesus. In diesem Zusammenhang wurde ich als Dresdner Künstler auf Böhme aufmerksam. Ich vertiefte mich, mit Unterbrechungen, schon seit meiner Jugend in das Thema „Adam und Eva“. Die Beschäftigung mit der Gedanken- und Bilderwelt Böhmes gab mir Antworten, die in mir das Gefühl weckten: „Hier komme ich der Wahrheit näher.“ So begann ich, in mehreren Techniken zu Böhmes Themen zu schöpfen: Großformatige Bilder in Öl und Acryl; Einlinienbilder, gemalt in Eitempera; mehrfarbige Linoldrucke, geschnitten aus der verlorenen Form und Pflanzenmandalas sind nun im Miejski Dom Kultury, in der Oberlausitzer Gedenkhalle, in Zgorzelec/Görlitz zu sehen.

**Frank-Ole Haake · Tel. 0176 64144532 · [www.ole-bildermensch.de](http://www.ole-bildermensch.de)**

**In der Ausstellung anwesend: 8. / 12. / 15. / 19. / 22. / 26. / 29. Januar & 5. / 9. / 12. / 15. Februar 2025**



Frank Ole-Haake: Der Sohn in Gott · 90 x 90 · Öl



Frank Ole-Haake: Aurora – Morgenröte im Aufgang



Frank Ole-Haake: Tod und Auferstehung, gemalt zu Ostern 2024

PLZ 09...

**Luisenhof** – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · Hof-Café, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf Tel. 03760836565 · luisenhof-gemeinschaft.de

**Gabriele Göpfert** · Auszeit vom Stress · Coaching Selbstfürsorge · Dozentin, Zeit- und Stressmanagement, Wochenend-Auszeiten, Waldbaden-Kurse, Kurse zu Naturheilkunde und Kneipp-Gesundheit, Workshops · Waldenburger Str. 12, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 0152 06689922 · www.auszeit-vom-stress.de

**Juliane Rosenberg** · Mensch, Mama, Klang- & Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene, Dozentin für Seminare mit ätherischen Ölen, AromaTouch-Anwenderin, Seminarleiterin für Auszeitreisen · Geschäftsinhaberin „Juliane's Weltladen“, Herrenstr. 13, 09366 Stollberg T. 0162 5227396 · julianes-gesundheitswelten.de

**Ronny & Katja Kircheis** · Neukirchner Villa: Veranstaltung, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de · www.neukirchner-villa.de

**Christian Voigt** · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputz ist für Allergiker bestens geeignet, 09387 Jahnsdorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

**Kathrin Salostowitz** · TTENA®-VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Frequenz Anwendungen für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com www.ttena-vitalsysteme.de

**KRÄUTER-GUT** · Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 www.kräuter-gut.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großobersdorf OT Hohndorf · 03725 4499702 · www.natur-concepts.de

**Bettina Brückner** · Praxis „Leicht – Sein“ · Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · bettina.brueckner@gmx.de

**natürlichYoga** · Kathleen Bauch · YogaKula-Übungsreis, Traditionsabend, NaturPurYoga-Festival · Lebensberatung Scheibnerstraße 17b, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 0162 4188915 · www.theracomcompact.de

**LEBENSWERKSTATHOF** · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildenaue · 0172 9360961 annett@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

**Ines Klepsch** · Klangtherapiepraxis „Sinnes-Wandel“ · Klangmassagen, Klangreisen, Individuelle Klanganwendungen für Gruppen, Paare, Schwangere und Kinder · Ernst-Thälmann-Str. 61a, 09465 Sehmatal-Sehma · Tel. 01738828504 www.sinneswandel-klangwelt.de

**Gabriela Schlenz** – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergl. Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de

**Privatpraxis Bärbel Espig** · Kairos-Therapeutin Organisation Feldenkraiskurse · ganzheitliche Gesundheitsberatung, Info-Veranstaltungen · Hauptstr. 119, 09474 Waltherdsdorf · Tel. 0171 7482649

Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und

Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brotbacken) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

**Gasthof & Pension Brettmühle** · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe, geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region, gepaart mit saison. Leckerereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

**Regina Röbber-Wagner** · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 51, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 037348 23962 & 22200

**CHERRITY VEGAN** – Vegane Psychologie · Vivian Kunstmann · Kurse, Training, Kurzzeittherapien · Einzel- und Gruppenangebote für intensive, persönliche Entwicklung und Veränderung, Meditation, Spiritualität, Tierethik, Veganismus Zschopauer Str. 9, 09496 Marienberg · Tel. 0177 4819161 · www.cherrity-vegan.com

**Aschfried Hütt'n** · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzegeb. Traditionen Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhäide · Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe Telegram t.me/Aschfried

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren, Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengfeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

**Hofmühle Pfaffroda** – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen · Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter, Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmühle-pfaffroda.de

**Eppendorfer Gesundheitspraxis** · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

**Kai Müller** · ganzheitlicher Geistheilender · Allumfassende Aufrichtung® von Menschen und Tieren; Telegonie-Löschung; Heil- und Strahlenschutzkarten; Entstörung und energetische Reinigung von Wohnung, Haus und Grundstück; Trauma lösen in Sekunden in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · Telegram t.me/B\_E\_G\_A\_B\_T

**Volkshochschule Mittelsachsen** · Yoga, Qi-gong, Pilates, Heilmethoden, Kräuterwanderungen, Gesprächsführung, Kreativ-, Sprach- und Gesundheitskurse und vieles mehr · Vorträge, Workshops · Freiberg · Mittweida · Döbeln · Tel. 03731 1613060 · vhs@vhs-mittelsachsen.de www.vhs-mittelsachsen.de

Neue Partnerin

**Kerstin Börner-Groß** · Atelier & Galerie, Kunst und Seele · Mal- und Zeichenkurs, Seelenbilder · Farb- und Harmonieberatung für Haus und Büro · Kunst am Bau · Kreativkurse für Firmen · 09599 Freiberg · Tel. 0170 3309222 · info@kerstin-boerner-art.de www.kerstin-boerner-art.de

**Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum** Seminare, Kurse, Coaching, Indienreisen · Tara Gräfe · Hauptstraße 254 (alt: 54), 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

**Meine Glücksküche** – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Individ., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. · Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

**ZauberWege e.V.** – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütte, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen- & Männerkreis, Training, Schneiderkurse, Keimbrot-Backkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 · zauberwege.de

**Mi alma** · Mandy Flechsig (HP Psych) Therapeut. Herzensbegleitung u. Heilung für Mensch & Tier, Energie-/Körperarbeit, Coaching, Traumahilfe, Bewusst-Sein, Aufstellung/Rückführung, Frauenkreise, Kurse · 09661 Rossau, Hauptstr. 185, T. 0152 22428381 · meinweg@mialma-mandyflechsig.de, www.mialma-mandyflechsig.de

„**Alte Schule Sachsenburg**“ – ein alternatives Versorgungszentrum mit multiprofessionellem Team nahe Chemnitz. Angeboten werden u.a. Hypnose, Rückführungs- & Clearingtherapie in 09669 Frankenberg / OT Sachsenburg, Mittweidaer Str. 25 · Kontakt: Cornell Dammeyer · Tel. 0171 7016028 · info@hypno-spirit.de

**Anja Christine Zimmer** · Tonatura Klangwelten „Alte Schule Sachsenburg“ · Klangtherapie, Klangreisen, Klangmassagen, Gesundheitsberatung, Coaching, Autogenes Training, Instrumentenberatung · 09669 Frankenberg/OT Sachsenburg Mittweidaer Str. 25 · Tel. 0173 3693056 anjazimmer@tonatura.de

PLZ 1...

**Lichterthen – Praxis** · Schule · Verlag · Katharina Radestock · LebensBeratung und Begleitung, Einzelberatungen für Mensch und Tier, Ausbildungen, Seminare, offene Aufstellungstage Meierei 5, 17217 Penzlin · Tel. 0172 6064872 Aktuelles unter www.lichterthen.com

**Gesundhaus Klatschmohn** in Rieth · Silke Wendt · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth, Tel. 039775 20737 · info@klatschmohnhaus.de www.gesundurlaub-klatschmohn.de

**Britta Tackmann** · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/ Zinnowitz in Verbindung mit Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“, 0176 96998543 · fastenananderostsee@gmail.de www.fastenananderostsee.com

**Der Elfenhof** – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen · Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de

PLZ 2...

**Studio Panta Rhei Grömitz** · Katharina Mielke Yoga, Wellness, Ayurveda, Massagen, Spirituals, Mentalcoaching, Personaltraining · Strandallee 2-4, 23743 Grömitz · Tel. 01520 9448786 www.studiopantarheigrömitz.de

PLZ 3...

**Maren Klingbeil Jayani** · jayanilebtyoga · Ganzheitliche Yogalehrerin / Heilmeditations-Coach Yoga n. Swami Sivananda/ Chakrenreise, Atemtechniken, Meditation, Tiefenentspannung, Aurenreinigung, Verbindung in höhere Dimensionen, Dimensionsreisen, Astralreisen, Numerologie · 39104 Magdeburg · Tel. 0176 72849299

**Christian Marre** · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktentwafflungen · Osterburger Straße 65, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 492 1293 cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8...

Heilpraxis HP **Kordula Möring** · Klangtherapie, Familienstellen, Energiearbeit u.v.m (auch aus der Ferne) · Hofmarkstr. 21G, 82152 Planegg / BY · Tel. 089 89998111 · E-Mail: hpkm@hpkm.de

**Daowege e.V.** · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Frauen Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Yoga Trainings, Taijiquan & Taikiken Seminare & Ausbildungen · Meditation / Yoga: individuelle Retreats in Italien, ganzheitliches Coaching · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

**Heil- & Wildkräuterakademie e.V.** · Kräuterpädagogik Ausbildungen, Ausbildungen in ganzheitlicher Räucherkunde & Naturrituale, Kräuterseminare & Kräuterkurse, Kräuterwerkstatt für Familien und Erwachsene, Raumnachtsseminare, Räucherkurse & Retreats, Wildnispädagogik, Selbstversorgung · www.kraeuter-akademie.de

PLZ 9...

Neue Partner

**Martin Neff & Steven Neumann** · Rübje Vertriebsleiter i. A. der Agentur Medfux Ideen & Vermarktung · Produktion und Vertrieb von unraffiniertem Rübenzucker Goethestr. 34, 99096 Erfurt · 0157 81770228 · www.ruebenroh Zucker.de



*Wir wünschen Dir eine  
gesegnete Weihnachtszeit  
und einen wunderbaren Start  
in das Jahr 2025.*

Reihe: Heilsame Wege mit magischen Pflanzen Teil 3

# Cannabis – eine unterschätzte Heilpflanze mit großem, spirituellen Potential

von Nico Weiß

Viele kennen Cannabis nur als eine „Kiffer-Pflanze“, die von Hippies geraucht wird, um „gechillt“ durch den Tag zu kommen. Erst seit wenigen Monaten ist der private Anbau von bis zu drei Pflanzen entkriminalisiert worden. Weiterhin ist Cannabis in unserer Gesellschaft auch als „Medizin“ angekommen und darf seit einigen Jahren in Deutschland auf Rezept in Apotheken verkauft werden. Jedoch wird auch hier die Pflanze lediglich zur Linderung von Symptomen genutzt – das wahre Potential ist jedoch noch nicht einmal annähernd bekannt.

Wusstest Du, dass Du mit Cannabis auch tief in Dein inneres Selbst tauchen und fest verankerte Glaubenssätze und Traumata heilen, Kontakt zu anderen Welten aufbauen oder in tiefe Verbindung mit anderen Menschen, der Natur, der Erde, ja, sogar dem gesamten Universum gehen und ein Einheitsgefühl erfahren kannst? Dies kennt man eigentlich nur von stark psychedelisch wirkenden Pflanzen und Stoffen wie psilocybinhaltigen Pilzen, LSD oder Ayahuasca bzw. DMT. Diese und andere Erfahrungen durfte ich schon selbst mit Cannabis erleben. Dazu später mehr. Fangen wir von vorn an:

## Unsere Geschichte mit Cannabis

Laut einer Genstudie, die in dem Fachmagazin „Science Advances“ (1) veröffentlicht wurde, gehört Cannabis mit zu den ältesten, domestizierten Pflanzen der Menschheit – wie auch Weizen und Reis. In dieser Studie wurde der Ursprung einiger von Menschen gezüchteten Cannabisarten auf vor 12.000 Jahren im chinesischeschen Raum datiert. Weitere Funde deuten darauf hin, dass Cannabis vor über 10.000 Jahren auch in Japan und Osteuropa genutzt wurde. Der älteste Cannabis-Fund in Deutschland liegt bei Eisenberg (Thüringen) und ist über 7.500 Jahre alt. Erst vor ca. 90 Jahren wurde Cannabis in Deutschland verboten. Bis dahin war es ein Allrounder, aus dem Kleidung, Papier, Seile, Medizin und vieles mehr hergestellt wurde. In unseren alten Kulturen nutzten es die Heilkundigen auch im rituellen Rahmen, um in Kontakt mit der Geisterwelt zu gehen und dort nach Erkenntnis und Rat zu suchen. Damit gehört Cannabis mehr zu unserer Kultur als beispielsweise die Kartoffel, die erst vor ca. 400 Jahren nach Deutschland kam.

## Cannabis – Die Kiffer-Pflanze?

Leider ist das Wissen über die spirituelle Anwendung zum größten Teil verloren gegangen. Was davon noch Bestand hatte, wurde spätestens durch die Hexenverbrennung „ausgeräuchert“. Heute wird Cannabis im privaten Bereich von vielen Menschen zur Beruhigung und Entspannung genutzt. Einige nehmen es sogar täglich, um den stressigen Alltag hinter sich zu lassen, sich abzulenken oder vor Problemen bzw. tief sitzenden Traumata zu fliehen. Wie Alkohol, Tabak, Kaffee oder andere bewusstseinsverändernde Substanzen, kann auch Cannabis missbraucht werden und in tiefe Abhängigkeit führen. Ich selbst habe dies schon in meinem Leben erfahren, wenn ich Krisen hatte und mit mir und der Welt einfach nicht mehr klar kam. Die Frage ist nur, wie lange hältst Du es aus, bis Deine Schatten so groß werden, die Flucht zum größten Leiden wird und Du nicht mehr davor fliehen kannst? Daher ist auch bei Cannabis der respektvolle Umgang sehr wichtig, sonst kann der Segen dieses Pflanzenwesens auch zu einem Fluch werden.

## Warum nutzen es so viele Menschen?

Bei der Nutzung von Cannabis möchte ich gern zwischen drei Bereichen unterscheiden:

**Medizinisch:** Im medizinischen Bereich wird Cannabis hauptsächlich zur Symptomlinderung angewendet. Zum Beispiel hilft es bei Parkinson-Patienten, das unkontrollierbare Schütteln nicht nur zu reduzieren, sondern komplett zu unterdrücken. ADHS-Patienten können sich dank Cannabis lange auf eine Aufgabe fokussieren. Ein guter Freund von mir, der leider erst kürzlich den Kampf gegen Krebs verloren hat, nutzte es, damit die Schmerzen erträglich waren und trotz der vielen Chemotherapien Appetit zu entwickeln und essen zu können. Selbst mein Großvater hat, obwohl er sein ganzes Leben lang gegen diese Pflanze war, plötzlich die schmerzstillenden Wirkungskräfte der Pflanze entdeckt. So freut er sich nun ab und zu auf seinen „Gute-Nacht-Keks“, um die durch künstliche Kniegelenke hervorgerufenen chronischen Knieschmerzen zu lindern. Da die medizinische Anwendung von Cannabis in Deutschland erst seit wenigen Jahren erlaubt und die Forschung hierzu noch sehr jung ist (abgesehen von den sehr alten chinesischen Heilschriften),

können wir uns auch in diesem Bereich auf noch viele Erkenntnisse und neue Anwendungsbereiche freuen.

**Freizeit:** Viele Menschen, die Cannabis konsumieren, nutzen es meist zur Entspannung. Anstatt des typischen Feierabendbieres gibt es dann immer öfters den „Feierabend-Joint“. Andere verwenden Cannabis, um ihre Kreativität zu steigern. Manche wollen einen ausgelassenen Abend mit Freunden erleben, wo so viel gelacht wird, dass einem die Bauchmuskeln weh tun. Denn egal, was man mit Cannabis erlebt, die Erfahrung ist viel intensiver: Das Essen schmeckt besser, Gespräche sind tiefgehender und Sex fühlt sich unglaublich verbindend – ja sogar „verschmelzend“ an. Es gibt also viele Gründe, diese Pflanze in der Freizeit zu konsumieren. Auch ich nutze sie selbst zu diesen Zwecken. Ich habe für mich jedoch festgestellt, dass die Grenze zwischen Gebrauch und Missbrauch sehr dünn ist und man schnell in einen Dauerkonsum abrutscht, um vor Problemen und inneren Schattenthemen zu fliehen, statt diese anzugehen. Es ist wichtig, hier eine gesunde Balance zwischen Konsumtagen und freien Tagen zu finden, denn die Dosis macht das Gift.

**Spirituelle Anwendung:** Über die spirituelle Anwendung, um in tiefe Verbindung mit sich selbst zu gehen, wissen nur wenige Menschen Bescheid. Ich konsumiere nun seit 20 Jahren. Während dieser gesamten Zeit ist mir bisher nur ein Mensch begegnet, der Cannabis auf spirituelle Weise nutzt. Er hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, dieses Wissen in unserem Kulturkreisen wieder aufleben zu lassen. Erst vor wenigen Wochen durfte ich an einem Cannabis-Ritual in Begleitung dieses Schamanen teilnehmen. Die Erfahrung war einfach überwältigend, obwohl ich nur an der Oberfläche gekratzt habe. Später konnte ich selbst ein tief sitzendes Trauma mit Cannabis heilen. Diese beiden Erfahrungen waren so intensiv, dass ich sie gern mit Dir teilen möchte. **Lies gern online weiter über meine heilenden Erfahrungen und Grundlagen zur spirituellen Anwendung einer Cannabis-Zeremonie:**

[miteinandersein.net/magazin/goo/](http://miteinandersein.net/magazin/goo/)



Nico Weiß

Youtube: [TheBlacksheep · www.youtube.com/@theblacksheep\\_original](https://www.youtube.com/@theblacksheep_original)

Telegram: [TheBlackSheep\\_original](https://www.telegram.com/@TheBlackSheep_original)

Schamane „Sun Dragon“ – [www.spiritual-cannabis.org](http://www.spiritual-cannabis.org)

(1) [www.science.org/doi/10.1126/sciadv.abg2286](http://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.abg2286)

# BALANCE & SPIRIT

DIE MESSE FÜR BEWUSSTES LEBEN

ALTERNATIVE MEDIZIN GESUNDE ERNÄHRUNG  
NATURHEILVERFAHREN VORBEUGENDE  
GESUNDHEIT SPIRITUALITÄT

**7. - 9. FEBRUAR 2025**

FR 14-18 UHR

SA 10-18 UHR

SO 10-17 UHR

**WASSERSCHLOSS  
KLAFFENBACH**

[BALANCE-SPIRIT.DE](http://BALANCE-SPIRIT.DE)

