



MITEINANDERSEIN

Juni bis August 2025

Nr. 109

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Gratis zum Mitnehmen

Sonderthema

**Möge Heilung
geschehen**

ab Seite 4

Wohlfühlen ab 30

**Strategien,
die wirken**

Seite 15

Entspannt sein

Tanz der Klänge

Seite 17 – 19

Aktuelles unter miteinandersein.net

Eventhof
„Zum Rittergut“
 Pension - Gaststätte - Seminarhaus

Ü30 SOMMER-PARTY am 26.7.2025

17:00 Büfett
 19:00 Konzert
 22:00 Disko



Kartenverkauf nur online: zumrittergut.de/event770/

KURSE UND SEMINARE

Klang-Yoga montags 14-tägig 17 Uhr	Kräuterwanderung 7.6. / 9.8.
Kali-Meditation 30.6. / 28.7. / 25.8.	Kräuterkunde-Workshop 28.6. / 2.8.
Kriya Yoga Einweihung 29. – 31.8.	Trommel-Workshop / Om Chanten / Offene Trommelgruppe 21.6. / 30.8.
Klopftherapie-Workshop 12.7.	Singkreis & Freitanz 26.7.
Waldbaden 28.6. / 23.8.	Pilger-Café 15.6. / 10.8.

Eventhof „Zum Rittergut“
 Rittergutsweg 8 · 08485 Lengenfeld OT Irfersgrün
 kontakt@ZumRittergut.de · Tel. 037606 2201 · ZumRittergut.de



**3. Werdauer
 Lebensfreude**

MESSE FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

27.-28.09.25

STADTHALLE PLEISSENTAL



11 - 17 UHR | EINTRITT FREI

**Deine Webseite lädt ewig,
 der Kundendienst
 spricht 复杂术语
 und es kostet trotzdem
 ein Vermögen?**

**Komm zum Webhoster
 von MiteinanderSein.**

Hosting + Webseiten
 Schnell · Regional · Bezahlbar

① **blueframe.net**
 ☎ **03722 798 1684**




Virtuelle Assistenz für deine Sichtbarkeit

von Eileen Hummel

Wir alle haben Visionen – wie der Name des Magazins schon verrät – ins MITEINANDERSEIN zu kommen.



Foto: Plichta

Du tust Großes – du begleitest, heilst, inspirierst. Doch wer weiß davon? Ich bin „Virtuelle Assistentin“ für Herzensmenschen mit eigener Praxis oder Berufung in den Bereichen ganzheitliche Gesundheit, alternative Heilmethoden und Spiritualität.

Mit Social Media Management, liebevoll gestalteten Flyern, Präsentationen, Workbooks und verbindendem E-Mail-Marketing unterstütze ich dich dabei, sichtbar zu werden – echt, fühlbar und professionell. Dabei geht es nicht um lautes Marketing – sondern um ehrliche Präsenz, die berührt. Ich spüre hin, sehe, was dich und dein Wirken ausmacht – und bringe es in die Welt, klar, warm und authentisch.

Du darfst dich auf dein Wirken konzentrieren – ich kümmere mich um deinen wirkungsvollen Auftritt, der nicht nur gesehen, sondern gefühlt wird. Deine Vision verdient Reichweite – ich unterstütze dich dabei mit Struktur, Feingefühl und Freude.

Wir schaffen das gemeinsam. Lass uns dafür sorgen, dass deine Energie genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird – und die Menschen, die dich suchen, auch finden.

Hummel Online Office · Eileen Hummel
 Zwickau · Tel. 0151 15226228
www.hummelonlineoffice.de



Inhaltsverzeichnis

Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt	4
Über die Gnade der Heilung	4
Ich sehe dich	4
Trost durch Mitgefühl und heilende Nähe	5
Heilseminar „Das Körper-Spiegel-System“	5
Heilung ist Selbst-Entfaltung	6
Selbstermächtigung statt Abhängigkeit	7
Vom Heilen, Heilenden & Heilung Suchenden	7
Heilung kann geschehen	7
Von der Wichtigkeit schamanischer Arbeit	8
Heilung beginnt bei dir selbst	9
Ganzheitliche Heil- & Aufstellungsarbeit	9
Die Antwort liegt in dir Selbst	9
Raum für Bewusstes Sein	10
Neurodermitis – endlich symptomfrei	10
Der Mut zur Heilung	11
Langzeit-Herzensbegleitung	11
Innere Teilarbeit	12
Mobile Naturheilpraxis Susen Decker	13
Chiron, der verwundete Heiler	13
Im Kräuter-Gut in der Nähe von Chemnitz	15
Mehr als Training und Ernährung	15
Selbst hergestellte Räuchermischungen	15
Concetto body mind balance	16
Heilsame Wohlfühlmassagen	17
Heilsame Klänge im Klinikalltag	17
Erden-Medizin	17
Klang- und Entspannungspraxis MARGAL®	18
Klanggewölbe Delitzsch	18
9. „Campana“ – Festival der Klänge	18
Eine Reise zu deiner Seelenstimme	19
Ruth Röller · Klang & Energie	19
Entspannung in Krisenzeiten	19
Yoga & Musik in der Alten Fleischerei Illig	19
15 Jahre Glücksbegleitung	20
Sonne und Mond – Zentrum	21
Lass Deine Seele aufatmen	21
Geomantie & Geokultur Modul 1	21
Mit Symbolen Orte heilen	22
Erstes Buch über die UrLichtger®-Methode	22
Die Sache mit dem Loslassen	23
Spüre die Freude im Sein	23
Finde deinen Weg und innere Balance	23
Einfluss der Grundüberzeugungen	23
Naturfriseur Gaia	25
DresZen für das spirituelle Sein	25
Liebhaber-Objekt sucht Liebhaber/in	25
Mehr Lebensfreude & Vitalität	25
Sommerfest im Refugium Agape	25
Naturheilkunde für Hunde und Katzen	25
Zurück zur Quelle – Wasser neu erleben	27
TFC – Tobi's Food Camper	27

Miteinander das Leben feiern

von Ann König & Uwe Reiher

Wir sind im Sommer angekommen – es duftet wunderbar nach Sonne, Kirschen und Vanilleeis. Es ist eine Zeit des Genusses, des bunten Treibens auf Stadtfesten, Märkten, Festivals. Politische Themen, Sorgen und Ängste treten in den Hintergrund und alles scheint leicht und gut. Doch wir, die wir uns als bewusste Menschen verstehen und denen wahres Glück, Frieden und das Wohlergehen aller Lebewesen am Herzen liegen, sind eingeladen, auch mitten im Sommerglück wach zu bleiben. Lasst uns weder von der Angst-Matrix noch der Unterhaltungs-Maschinerie einfangen, sondern das Wahre, Schöne und Gute stärken.

Viele Angebote in unserem Netzwerk unterstützen uns dabei, klar, achtsam und geistig verbunden zu bleiben. Ob in Einzelbegleitung (siehe Partner) oder bei Gruppenevents – wir finden wunderbare Gelegenheiten, uns immer wieder in das authentische Gefühl von Liebe, Vertrauen, Freude und Miteinander einzuschwingen. So können wir dieses Feld auch halten und harmonisch auf andere ausstrahlen.

Wenn wir zusätzlich die natürlichen Energien nutzen, stärkt das unsere positiven Felder noch mehr. Gerade zur Zeit der Sommersonnenwende, wenn die solare Kraft ihren Höhepunkt erreicht, erfreuen sich viele von uns mit Ritualen und Tänzern, um die menschlichen Felder zu harmonisieren und die Verbindung

zur Natur zu vertiefen. Auch wir laden euch von Herzen zur Mittsommernacht ein:

MiteinanderSein-Sonnenwend-Feier

im Miriquidi Kräutergarten Eibenstock am **Freitag, den 20.6.2025** ab 16:30 Uhr
Du bist von Herzen willkommen. Weitere Infos und Anmeldung: www.miteinandersein.org

Sommer-Verlosung

Wo findest du ganzheitliche Angebote? Was können wir verbessern, damit es für dich klarer und einfacher wird? Was wünschst du dir für mehr MiteinanderSein? Wir freuen uns über Rückmeldungen zum Magazin, der Webseite und unseren Social-Media-Kanälen. Schreibe uns gern offen, was dir gefällt und was wir besser machen dürfen. **Unter allen Einsendungen bis 30.7.2025 (per Formular unter mnsn.eu/gewinn) verlosen wir eine Übernachtung (für 2 Personen) in unserem Gästezimmer König in Breitenbrunn (siehe S. 21).**



Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Der Einsendeschluss für die Herbstausgabe (September – November 2025) ist der 1. August mit dem Sonderthema: **„Weiber- und Männerkraft stärken“.**

Wir wünschen Dir viel Freude mit diesem Sommermagazin. Möge Heilung geschehen.
Ann König & Uwe Reiher



Sichtbarer und bekannter werden

Werde Partner in unserem starken Netzwerk, das Dich deutlich sichtbarer für neue Kunden macht:

- exklusiver Eintrag im Adressverzeichnis als Partner
- günstiger Werbeplatz für Deine Angebote und Termine
- 20% Rabatt auf alle weiteren Buchungen
- Print, Web & Social-Media-Pakete ab 16,60 €* pro Monat
- Web- & Social-Media-Pakete ab 8,25 €* pro Monat

*Alle Preise zzgl. 19% MwSt.

Nimm gern mit uns Kontakt auf:

www.miteinandersein.net/bekannter-werden/

Netzwerk MiteinanderSein

E-Mail info@miteinandersein.net

Tel. 037756 798759



Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756 798759 · 0176 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König und Uwe Reiher

V.i.S.d.P.: Ann König

Lektorat: Kordula Möring

lektorat@miteinandersein.net

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7500 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Die Entstehung einer Seelengemeinschaft

Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt

von Nora Philine Hansing

Als mein Beitrag zum Leitthema „Möge Heilung geschehen“ möchten einige Zeilen aus meinem Buch „Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt“ hier geteilt werden. Sie erinnern uns daran, dass Verletzung, Schmerz und Leid nur in jenen Erfahrungsräumen geschehen, in denen wir uns von unserer Seelenwahrheit getrennt haben. Diese Erfahrungsräume der Trennung dürfen wir nun loslassen und ganz in die Seelenwelt eintreten, die unser Schlüssel zur universellen Heilung ist...

„Alles, das nicht Seele ist, ist nur noch Hülle. Im Feld der unendlichen Möglichkeiten gibt es nichts als Spielräume und diese sind solche im wahrsten Sinne des Wortes: Spiel-Räume. Legt alle Eure Eitelkeiten ab, tanzt durch das Chaos der alten Welt, entzieht ihm die Energie Eures Kampfes. Legt alles beiseite, das nicht Eurer Beziehung zur wahrhaftigen Welt dient. Die wahrhaftige Welt ist die Welt des Lebendigen, dessen, was in der Seele spürbar ist. Lasst Eure Hand nur das führen, dass Euer inneres Bewusstsein bejaht, jenes Bewusstsein, das Euch mit allem Lebendigen verbindet und der Kraft, Gutes durch Euch zu tun. Es gibt keine Notwendigkeiten, die gegen das innere Gesetz verstoßen. Was gegen das innere Gesetz, das Gesetz der Seele verstößt, ist keine Notwendigkeit. Ihr Ruf jedoch ist bedingungsloser, unverhandelbarer Auftrag.“

Der Schmerzensruf der Welt ist laut, und er wird eins mit dem Ruf unserer Seelen, der inneren Wesen in uns, die bereit sind, sich wieder in ihre wahre Kraft aufzurichten: in die Wahrheit des Netzes der Verbundenheit. Aus der Wahrheit des Lebensnetzes heraus will die alte Welt enttarnt und die neue geschöpft werden. Unser Ruf ist es, wieder Erdenbürger zu werden, in lebendiger, wachsender, zelebrierender Beziehung zum gesamten Kosmos, den wir um uns und in uns selbst wiedererkennen.“

Heilung geschieht in unserer Hingabe an die Energien unserer kosmischen Seelen. Die Quelle der universellen Heilung in uns zu öffnen, kann in jedem Moment in Leichtigkeit geschehen.

Dafür habe ich die SeelenWirkRäume geschaffen. Folge dem Ruf und sei dabei:
www.revolutionderseele.de/seelenwirkraume



Das Buch „Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt“ ist im Shop des Verlags Neue Erde bestellbar:
www.shop.neueerde.de

ISBN 978-3-89060-839-6

Heilung bedeutet Ganzheit

Ich sehe dich

von Alexandra Gärtner

Diese Worte, die einst mit dem Film „Avatar“ durch die Welt zogen, sind für mich der Inbegriff von Heilung. Heilung bedeutet Ganzheit: Uns selbst als Einheit wahrzunehmen, unsere Schatten genauso wie unsere Lichtqualitäten anzuerkennen und unser Leben aus unserer inneren Einheit zu kreieren.

Zumeist gestalten wir unser Leben jedoch aus einem Zustand von Spaltung, nicht selten, ohne uns dessen bewusst zu sein. Wir meiden den Schmerz und laufen manchmal regelrecht vor ihm davon, ohne zu merken, dass wir uns dadurch immer weiter von uns selbst entfernen. Diese Distanz zu uns selbst führt auch dazu, dass wir nicht wirklich in unserem physischen Körper weilen. Paradoxerweise ist es jene physische Hülle, die uns dann oftmals wieder durch Schmerz, Spannung oder Druck zu uns zurückholt.

„Ich sehe dich“, bedeutet für mich erst einmal: „Ich sehe mich“ – das bedeutet auch „Ich fühle mich“, ich nehme meine Bedürfnisse wahr und richte mein Handeln danach aus.

Dieses „Sehen“, dein und mein Fühlen, ist auch ein „sich selbst hören und wahrnehmen“ und ein wesentlicher Schritt unserer Heilung, da es uns aus jener Spaltung zurück in die Verbundenheit führt. Nicht selten verändern sich dadurch auch körperliche Befindlichkeiten; zuweilen lösen sie sich sogar auf, da unsere physische Hülle uns zu uns selbst zurückgeholt hat und wir wieder nach Hause kommen... ein Ankommen bei Dir selbst.

Heilung ist für mich ein Integrationsprozess, mich selbst „einzusammeln“ – die verletzten Anteile, welche ich zurückgelassen habe, da ich zum Zeitpunkt der Verletzung diesen Schmerz nicht halten konnte – in meiner Zeit zu mir zu holen, mich mit dieser Verletzung, diesem Schmerz fühlen zu lernen.

So weist auch unser physischer Körper mit seinen Symptomen stets darauf hin, dass wir jetzt die Kraft entwickelt haben, die alte Wunde zu fühlen und damit in unsere wundervolle Ganzheit zurückzukehren.

Heilung ist dein und mein Weg, aus der Wunde das Wunder zu kreieren und unsere Schatten ins Licht zu holen... nach Hause zu kommen. Es ist mir eine Freude, dich ein Stück deines Weges zu begleiten.

„Ich sehe dich“ – Alexandra

Alexandra Gärtner · Pirna · www.Herzschamanin.net



Über Heilung, Heilung aus mir selbst heraus und die Gnade der Heilung

von Iris Funkert



Diese Zeilen mögen dich inspirieren, deinen ganz eigenen Heilungsweg zu gehen, dir zu vertrauen und Fragen zu stellen. Verbinde dich mit Menschen, die ihren Weg gehen und tauscht euch in der Tiefe aus.

Wenn ich ein paar Jahre zurück denke, da war das Wort Heilung mit Krankenhaus und Arzt verknüpft. Mehr gab es in meinem inneren Duden nicht. Zu dieser Vokabel sind mittlerweile einige Querverweise dazu gekommen. Bis hin zu meiner Erkenntnis: *Je mehr ich mich im eigenen Körper befinde, um so klarer wird die Verbindung in die geistigen Ebenen.*

Mein aus heutiger Sicht bewusst einsetzender Heilungsweg begann kurz vor meiner Wechselzeit. Es gab einen Moment, da wurde mir klar, dass ich Entspannung brauche. Der Grund war, dass ich spürte, dass mein Körper

es kaum noch schafft, sich zu regenerieren – und ich empfand meine Gedanken als total destruktiv. Damals begann ich mit aktiven Meditations-techniken. Es war Magie. Mein Unterbewusstsein gab Stück für Stück Erinnerungen wie Puzzlestücke preis. Aber mit wem sollte ich darüber sprechen? Des weiteren war ich selbst noch nicht soweit, dass ich mir mit dem vertraute, was da sichtbar wurde. Ein Gang in die Therapie war unmöglich, da mich tiefe Glaubenssätze und Ängste davon abhielten. Es hatte damals sicher seinen Sinn. So ging ich mit ganz langsamen Schritten vorwärts.

Was ich zu Beginn nicht bemerkte: Ich optimierte meinen Funktionsmodus, also mein Hamsterrad so sehr, dass ich die Meditation selbst vergaß. Es kam der Tag, als mein Körper „STOPP“ rief. Danach begann ich, mich in der nächsten Runde etwas tiefer mit der Entspannung und Verlangsamung meines Lebens auseinander zu setzen.

Ich weiß nicht mehr, in welcher Runde ich mich heute befinde. Was ich weiß: Heilung geschieht aus mir selbst heraus. Es ist Friedensarbeit, es ist Gnade und bedeutet in der Konsequenz Lebendigkeit und Lebensfreude.

Danke für deine Aufmerksamkeit.

Iris Funkert aus Dresden · Balance-Finderin
Tel. 01525 5354814 · www.schossraum-dresden.de



Die Kraft der Präsenz

Trost durch Mitgefühl und heilende Nähe

von Viola Schöpe

Jeder erfährt Momente in seinem Leben, in denen er sich hilflos oder schwach fühlt und Trost oder Mitgefühl benötigt. Das nenne ich die dunklen Tage oder im besten Fall Stunden der Einsamkeit. In diesen Momenten entscheidet es sich, wer ein Freund oder nur ein Bekannter ist. Martin Brofman hatte mich in solch einem Moment liebevoll aufgefangen. Als mein Vater starb, war ich unendlich traurig. Ich war selbst überrascht, wie sehr mich sein Tod, obwohl er alt geworden war, in ein tiefes Loch und auch aus dem Gleichgewicht gebracht hatte.



Ich war einige Wochen später bei meinem Lehrer Martin Brofman, der mich bis dato schon 15 Jahre die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ gelehrt hatte. Er setzte sich zu mir und fragte mich, wie es mir ginge. Mitfühlend stellte er mir einige liebevolle Fragen und eine entscheidende: „Hast Du das Gefühl, dass Du Deinem Vater noch zeigen möchtest, wie sehr Du ihn geliebt hast, indem du ihm zeigst, wie sehr Du leidest? Ich glaube er wäre nicht glücklich darüber, dich leiden zu sehen. Zeig ihm, wie sehr du dich über die Liebe freust, die euch auch über den Tod hinaus verbindet, und er wird sie dir erwidern. Seine Seele ist immer bei Dir.“

Erst kam Widerstand dieser Aussage gegenüber in mir auf. Aber ich wusste intuitiv, dass eine tiefe Wahrheit dahinter verborgen lag. Und ich spürte in mich hinein, wie recht Martin hatte. Ich wusste, dass es Völker gibt, die ein Freudenfest veranstalten, wenn jemand stirbt und ein ganz anderer Glaube sie mit dem Tod verbindet, als wir es in unserer Kulturkreis erfahren. Dann nahm Martin meine Hand und bat alle Seminarleiter, die zu diesem Meeting zusammengekommen waren, sich mit den Händen in einem Energiekreis zu verbinden und meinen Vater Liebe und heilende Energie für seine Seelenreise zu senden, sodass er in Frieden gehen möge.

Es berührte mich tief, diese Erfahrung mit all den Heilern und Freunden zu teilen und ich konnte leichter den Verlust meines Vaters in Freude für die tiefe Liebe, die uns verband, verwandeln. Ich spüre in schwierigen Momenten seine Präsenz tröstend in meiner Nähe und seine liebevolle, starke Hand in der meinen, so wie ich Martins Hand an meiner Seite gespürt habe.



Leben und Tod liegen eng beieinander und alles ist in ewiger Transformation. Das einzige, dessen wir uns sicher sein können, ist, dass sich alles im ewigen Wandel befindet. Das ist die einzige Konstante, der wir sicher sein können. Nichts ist ewig und der Prozess des Werdens und Vergehens setzt sich unendlich fort. Diesem Prozess zu ver-

trauen und in ihm seine Stärke zu erkennen, gibt dir Zuversicht und Kraft, die schwierigen Zeiten mit Liebe zu bejahren und als Teil des Prozesses zu akzeptieren. Ich bin sehr froh, dass ich diese heilenden, liebevollen Energien von Martin erlernen durfte und gebe sie gern an andere weiter.

Viele Menschen vereinsamen derzeit hinter dem Bildschirm. Ich glaube, dass nichts den direkten menschlichen Kontakt ersetzen kann. Es kann auch für Dich sehr hilfreich sein, heilende und mitfühlende Präsenz zu spüren und sich auszutauschen. Innerhalb dieser Heiltechnik erlernt man, wie man sich selbst heilen und andere auf allen Ebenen unserer Existenz begleiten kann. Die Teilnehmer erlernen, Energie zu spüren, zu lenken, zu sehen. Den Körper als Karte des Bewusstseins lesen zu lernen und mit weißem Licht, den Chakren (Energiezentren) und Gedankenformen zu arbeiten und die heilende Wirkung dieser Arbeit zu erfahren.

Heilseminare des Körper-Spiegel-Systems mit Viola Schöpe
Termine siehe Artikel oben rechts



Info & Anmeldung: www.koerper-geist-heilung.de

Heiltechnik von Martin Brofman

Heilseminar „Das Körper-Spiegel-System“

von Viola Schöpe

Die Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben. Weiterhin gibt diese Technik die Möglichkeit, innere Einstellungen zu erkennen, die den Heilungsprozess ermutigen, um Harmonie wieder zu erlangen.



Das Körper-Spiegel-System wurde von Ph. D. Martin Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im Endstadium heilte. Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin, die sich selbst von Allergien und Skoliose heilte und seit 35 Jahren diese Heiltechnik weltweit erfolgreich lehrt.

Nächste Heilseminare

Dresden: 27.–28.9. und 15.–16.11.2025

Berlin: 25.–26.10.2025 (Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin)

Infos & Anmeldung:

Tel. 0178 5623723 · violaschoepe@web.de

www.koerper-geist-heilung.de




bei Anruf 

Lebensaufgabe

EXAKTHEIT
GARANTIERT

✓ ✓

- Kein Schema.
- Keine Typen.
- Sondern individuell.
- Exakt. ■ Einzigartig.

Stephan Möriz
Der mit Deiner Seele spricht.

Infos & Termine:
☎ +49 33230 20390
www.lebensaufgabe.com



Freitag, 06.06.2025

18:00 Uhr Infoabend und Vortrag: Amanita aus PflanzenSpiritMedizin · Sylvia Hansen · Breitenbrunn (Erzg.) · msha.ke/sylviahansen

Samstag, 07.06.2025

07. – 08.06. Trommelbaukurs Rahmentrommel mit Einweihungszeremonie · Sandra Wolfram Nähe Kassel · www.hofmühle-pfaffroda.de

10:00 – 16:00 Uhr Freyas Weiberschule · Thema: Gefühle & archetypische Kräfte · Jana Münzner Schwarzenberg · amryta.de

10:00 – 17:00 Uhr Erlebniskochen für Mutti & Kind „Brotbüchse für Herz & Verstand“ inkl. Workshop „Herzensbildung“ · Crimmtischau www.landhotel-sperlingsberg.de

10:00 – 13:00 Uhr Die Kunst der altägyptischen Räucher Mischung Kyphi · Kathrin Oelsner · Eibenstock beziehungs-reich.de

10:00 Uhr Trommelreise zu drei Krafttieren Steffi Grub · Mülsen · Tel. 0160 92963601

13:00 – 15:30 Uhr „Entspann dich mal“ sagt sich so leicht. – Einführungsworkshop: Kennenlernen individueller Stressbewältigung · Tabea Ebert · Chemnitz · Tel. 0176 64858505

15:00 – 19:00 Uhr Medicine Walk – Eine spirituelle Reise mit der Essenz der Amanita, dem Fliegenpilz · Sylvia Hansen & Ann König · Breitenbrunn · msha.ke/sylviahansen

07.06. Schamanische Trommelnacht · Josef & Sue · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

Sonntag, 08.06.2025

10:00 – 14:00 Uhr Cocktails + Brunch = Spaß für die ganze Familie · Crimmtischau · www.landhotel-sperlingsberg.de

Montag, 09.06.2025

09. – 13.06. Wald- und Wiesenwoche – Deine Auszeit inmitten der Natur · Krölpa (Thüringen) www.vitaleum.com

Dienstag, 10.06.2025

10. – 12.06. Trommelbau-Workshop · Claudia Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

17:30 – 19:30 Uhr Seminar: Einführung in die Entwicklungskinesiologie · Anja Planken · Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

18:00 Uhr Workshop Vergebungsarbeit & Selbstermächtigung · Uta Weidauer · Aue · Tel. 03771 22703

Donnerstag, 12.06.2025

12. – 13.06. Seminar: Mehr Leichtigkeit durch achtsames Vergeben und Verzeihen · Adesh Bhagti Kaur · Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661

Freitag, 13.06.2025

17:00 – 20:00 Uhr Kochen mit dem Künstler LICHTBLAU – Sommerliche, leichte Gerichte Hainichen · www.vhs-mittelsachsen.de

13. – 14.06. Wald-Klang-Nacht · Steffi Grub Mülsen · Tel. 0160 92963601

19:00 – 21:30 Uhr Frauenkreis Shakti – Sound – Medizin – Mantrasingen / Soundmedizin · Anna & Anne · Chemnitz · www.yogaroom-om.de

19:30 Uhr Vortrag „Vom ersten und zweiten ADAM“ oder „Wie kommt die Liebe zu den Menschen?“ · Frank-Ole Haake · Görlitz · www.ole-bildermensch.de

Samstag, 14.06.2025

14. – 15.06. Ausbildung Reiki Grad I · Sonja Nachtweide · Mügeln · www.sonja-nachtweide.de

14. – 21.06. Yogareise Griechenland · Nähre Deine Seele: Retreat mit Herz · Nirmala Kerstin Bucher · Peloponnes · anandayoga-zwickau.de

10:00 – 13:00 Uhr Vortrag Bachblüten · Vicky Fischer · Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

10:00 – 16:30 Uhr Seminar: Das Wissen der Kelten · Heike Raudszus · Krölpa · vitaleum.com

10:00 – 18:00 Uhr **Frauen-Sommerfest im Guidohof** · Silke Lucht & Malina Opitz · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

10:00 – 16:00 Uhr Messerschmiedekurs für Erwachsene · Benjamin Scholz · Limbach-Oberfrohna · guidohof.com

13:00 – 19:00 Uhr Tagesworkshop: Der Kosmische Klang und Wege zur heilsamen Selbstanwendung · Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum · Marktleeburg · www.klangtempel.net

13:30 – 15:30 Uhr Infonachmittag: Kennenlernen meiner Energiefeld-Readings / Lesungen Tabea Ebert · Chemnitz · Tel. 0176 64858505

Sonntag, 15.06.2025

15. – 20.06. 5-Elemente Heilfasten · Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

15. – 21.06. Buchinger-Fasten an der Ostsee mit individueller Begleitung, Bewegung, Tanz und Einblicke in ein „Gutes Leben“ · Britta Tackmann Zinnowitz · www.fastenanderostsee.com

10:00 – 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 Uhr Kraftortwanderung im Herzen des Elbsandsteingebirges · Jens Winter · Königstein t.me/naturavierelemente

15:00 Uhr Hofkonzert „Drham in Barmisgrü“ mit Annett Illig, Andreas Schmidt & Michael Lacher Schwarzenberg · lebenswerkstatthof.de

17:00 Uhr CommunityCall – Raum für unsere Seelengemeinschaft · Nora Philine Hansing Ilmenau (Thüringen) · www.revolutionderseele.de

Montag, 16.06.2025

ab 16.06. Ausbildung: 2 Tage Zertifizierter Hypnotiseur // 5 Tage Zertifizierter Hypnose-Therapeut / H.-Coach DHI · Katrin Winkelmann, Leipzig www.deutsches-hypnoseinstitut.de

Donnerstag, 19.06.2025

18:00 Uhr Workshop: Was verrät mir mein Gesicht · Uta Weidauer · Aue · Tel. 03771 22703

18:00 Uhr Vortrag: Langlebigkeit – das Geheimnis des gesunden Alterns · Dr. med. Ralf Oettmeier Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

Freitag, 20.06.2025

20. – 22.06. Mittsommer Qi Gong in die eigene Mitte inkl. 5 Elemente Kochkurs · Kati Walther & Simone Röder · Colditz · meine-glueckskueche.de

20. – 22.06. Große Klangrotation Schweiz nach Walter Häfner® · Delitzsch · klanggewoelbelitzsch.de

17:00 Uhr **Große Miteinandersein Sonnenwendfeier** im Miriquidi Kräutergarten Eibenstock · miteinandersein.org

19:00 Uhr Kostenfreier Schnupperabend zur Ausbildung: Das keltische Medizinrad · Claudia Hoffmann · Merschwitz · www.heiler-innen-ausbildung.de

Samstag, 21.06.2025

21. – 27.06. „Erwecke die Wolfsfrau – die Weisheit des Herzens“ Retreat für Frauen in Ligurien / Norditalien · Kosan · www.daowege.de

21. – 22.06. Workshop Agnikultur, Homöopathie, Elektrokultur, Platonische Körper · Hedemarie und Mathias Rammer · Kunsthof Eibenstock www.naturschule-oberlausitz.de

10:00 – 18:00 Uhr Seminar: Schönheit & Verjüngung · Dr. phil. Julia König · Leipzig · www.drjuliaoenig.de

10:00 – 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 – 15:30 Uhr Achtsam die Natur erfahren, Corinna Fischer · Sehmatal-Neudorf · aufreisen mitachtsamkeit.de

11:00 – 15:30 Uhr Trommel-Workshop · Helena Romanus · Lengenfeld · zumrittergut.de

Über den systemischen Ursprung von Symptomen

Heilung ist Selbst-Entfaltung

von Christian Triebel

Die Symptome unserer Krankheiten und unseres Beziehungslebens erzählen uns eine Geschichte. Es ist meist die Geschichte einer längst vergangenen Zeit aus unserer Kindheit oder der Welt unserer Vorfahren und oft hat sie nur wenig mit unserem jetzigen Leben zu tun. Die noch nicht gesehenen Schicksale unserer Ahnen spiegeln sich in unserem Alltag und verlangen nach Erlösung, manchmal nach Hingabe oder Achtung und oft auch nach Vergebung. Sie begegnen uns in unserer Gegenwart, als lebensdynamische Übertragung. In Form einer rätselhaften Anomalie, einer schlichten Anpassungsreaktion auf Umwelteinflüsse, sich wiederholende Dynamiken in unseren Beziehungen oder sogar als lebensbedrohendes Leiden.

Wenn wir diesen systemischen Ursprung unserer Symptome als nicht nur gesundheitsbeeinflussende, sondern auch als informationsgebende Phänomene unseres Körpers und Seele begreifen, die uns nahelegen, dass es einer geistigen Erweiterung bedarf, haben wir die Möglichkeit, „Heilung“ einfließen zu lassen. Diese Annahme vergrößert den Möglichkeitsraum für Genesung in der Form eines transformativen Vorgangs mit dem oft auch bisher ungefühlt Schmerz einhergehen kann. Der Scheinwerfer unseres Bewusstseins ist diesbezüglich eine grundlegende und lichtgebende Fähigkeit unseres Wesens, die uns hilft, über uns hinaus zu wachsen und „heil“ zu werden. Dies heißt gleichzeitig auch, uns einer größeren Wahrheit zu öffnen, Einsicht und Demut eintreten zu lassen und geistig ein Stück uns neuen, ungeahnten Perspektiven zu öffnen. Die Möglichkeit für Heilung ist somit von unserer systemischen und weltlichen Vergangenheit konditioniert und gleichzeitig ebnet sie den Weg für geistige Selbstentwicklung und seelische Selbstentfaltung.



Die auf der phänomenologischen Aufstellungsarbeit beruhende Methode des Lebensintegrationsprozesses nach Wilfried Nelles zeigt uns einen möglichen Weg der Selbstbegegnung und seelischen Bewusstwerdung, welcher beide Aspekte der Heilung inkludiert und in unsere gegenwärtige Reichweite bringt. Wir begegnen damit unseren inneren Anteilen (Ungeborenes, Kind, Jugendliche[r]), aus denen wir erwachsen sind und integrieren unsere unbewussten Schutzstrategien auf systemische Zusammenhänge mit unseren Eltern oder Ahnen, wie z. B. ihrem Gefühlsgewahrsein.

Wir begreifen zutiefst, dass unsere Vergangenheit, so, wie sie war, nicht anders sein konnte, um so zu werden, wie wir sind. Heilung bekommt somit einen alternativen Deutungsraum, der sich über das Einverständnis mit unserem jetzigen Sein und dem Erkennen unserer Entwicklungsmöglichkeiten ergibt.

Die Aufstellungsarbeit im Lebensintegrationsprozess nach W. Nelles ist ein wertvoller Schlüssel, in seine eigene Verantwortung zu wachsen und Sicherheit und Liebe in sich selbst zu finden. In einem einjährigen Grundlagentraining in Leipzig in einer festen Gruppe kannst Du diesen befreienden Weg mit Christian Triebel (DGfS) gehen. www.holiwork.net

Foto: www.christianhueller.de



Alle aktuellen Termine unter miteinandersein.events

Verbesserung Deines Wohlbefindens

Selbstermächtigung statt Abhängigkeit

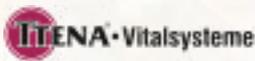
von Kathrin Salostowitz

Gesundheit bedeutet mehr als nur Symptombefreiheit – sie beginnt in unserer inneren Mitte. Professor Sauerbruch inspirierte uns durch seine Veröffentlichungen über die tiefgreifende Wirkung der Zellregeneration mit galvanischem Feinstrom. Es entstand eine neue Form der Selbsthilfe.



Der **galvanische Feinstrom** wirkt direkt auf Zellebene, fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und unterstützt die natürlichen Selbstheilungskräfte – spürbar sanft und dennoch tief wirksam – und das alles selbstständig von zu Hause aus. Wir eröffnen dir neue Wege zur Selbstermächtigung – gesundheitlich wie finanziell. Denn wer sich selbst nachhaltig helfen kann, inspiriert oft auch andere, diesen

Weg zu gehen. Wenn dein Bauchgefühl gerade nickt – folge ihm. Ich freue mich auf ein Gespräch. Herzliche Grüße, Kathrin Salostowitz



Kathrin Salostowitz
Tel. 0172 7617976
k.salostowitz@gmail.com
www.titena-vitalsysteme.com



Wenn wir uns auf den Weg machen

Heilung kann geschehen

von Jana Knöfel

2018 habe ich Yoga für mich entdeckt und bin seitdem auf dem Weg zu mehr innerer Freiheit. Hauptberuflich arbeite ich in einem Autohaus, doch mein Herz schlägt für **Yoga** in all seinen Facetten. Ich sehe mich als Brücke zwischen der Alltagswelt und der Welt der Stille.



In **Yoga-Wanderungen** begleite ich Menschen raus aus dem Kopf und hinein in die Natur, in die Ruhe. **Yoga-Pilgern, Klangreisen** mit Monochord und Klangschalen sowie **Yoga-Stunden** in meinem HerzRaum in Neuplanitz laden dazu ein, bei sich selbst anzukommen. Yoga ist für mich mehr als Bewegung: es ist ein Weg zu innerem Frieden. Und wenn dieser in uns entsteht, kann auch Heilung im Außen geschehen: in Familie, Beruf und Gemeinschaft.

Yoga-Vielfalt im Einklang mit der Natur · Jana Bhairavi Knöfel
Neuplanitzer Str. 94, 08062 Zwickau OT Planitz (und in der Natur)
Tel. 0160 91159977 · www.yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel



Vom Heilen, von Heilenden und Heilung Suchenden

von Michael Zinnen

Möge Heilung geschehen! Ein heiliger Wille, ein frommer Wunsch, eine dringende Bitte. Warum ist dieses Thema gerade jetzt so präsent? Und was können wir wirklich tun, um dem zu entsprechen?

Unsere Welt steht seit langem auf der Kippe. Umweltzerstörung, Rückgang der Artenvielfalt, Krieg und Kriegstreiberei, Ausbeutung und Unterdrückung, grenzenlose Konsumsucht; es gibt eine lange Liste, die ausschließlich uns Menschen, der Rasse Homo Sapiens, anzulasten ist. Das angesichts dieser Zustände eine immer größere Angst, gerade bei uns „zivilisierten“ Menschen, um sich greift, ist nur verständlich.

Dass diese Ängste auch noch im übelsten Maße medial genutzt werden, um uns von uns selbst zu entfremden, ist offensichtlich. Viele Menschen fühlen sich deswegen unwohl, was von den Betroffenen in der Regel als „Krankheit“ interpretiert wird. Gäbe es nicht so viele sich als „krank“ empfindende Menschen, wäre ein solches Maß an Heilung und daraus folgenden Heilangeboten gar nicht nötig und auch nicht möglich.

Die meisten Heilung Suchenden projizieren ihre Leiden nach außen. Sie fühlen sich krank gemacht, von Strahlen, von Umweltgiften, von Lebensmitteln, vom Arbeitsplatz, von Mitmenschen, sogar von Gedanken und Ideen. Diese Menschen suchen in der Regel Erlösung, was nicht gleich Heilung bedeutet. Erst reicht der Gang zum Doktor. Diagnosen, die dem Kind einen Namen geben und Medikamente, die die Symptome lindern. Hilft das nicht mehr, geraten auch die Schulmediziner ins Visier der am eigenen Leid Schuldigen und es werden Alternativen gesucht.

Und davon gibt es wahrhaftig genug. Von Reiki, Handauflegen, Aura- und Quanten-Chirurgie, Fernheilen, Energiearbeit bis hin zu Glaubenssätzen aller Art (Schamanismus, Religion, Astrologie etc.) sowie psychotherapeutischen Ansätzen wie NLP, Familienstellen, Gruppen- und Einzelarbeit ist das Angebot unbeschreiblich groß.

Über diese Techniken komme ich dann zu den Menschen, die diese Techniken anwenden und dafür in der Regel gutes Geld nehmen. Viele Heiler haben Zertifikate an der Wand hängen und ebenso kostspielige wie teils dogmatische „Ausbildungen“ hinter sich. Dass die meisten Heiler ursprünglich selber „Erkrankte“ waren, denen es gelungen ist, ihrem „Unheil“ zu entkommen und sie diese Erfahrung nun an andere Heilung Suchende weitergeben möchten, stelle ich hier mal in den Raum.

Daraus leite ich zwei miteinander korrespondierende Beobachtungen ab: Solange es Menschen gibt, die Erlösung suchen und bereit sind, dafür

zu bezahlen, wird es Heiler geben, die solche Menschen bedienen und sich dafür bezahlen lassen. Ich stelle allerdings die These auf, dass so dem Wunsch „Möge Heilung geschehen“ nicht entsprochen werden kann.

Wenn ich „krank“ bin, mich krank fühle, so hat dies in erster Linie mit mir selbst zu tun. Mit den Voraussetzungen, die ich in diese Inkarnation einbringe. Mit den Erlebnissen, positiver wie traumatischer Natur, mit denen ich in meiner Kindheit, angefangen mit der Geburt, geprägt wurde. Mit meinen Lebensumständen, meinem täglichen Verhalten, meiner Ernährung, meiner Lebenseinstellung. Heilung kann nur dann geschehen, wenn ich mich diesem, meinem Selbst stelle; Ursachenforschung betreibe; Verhaltensänderungen anstrebe, die mehr als das Beherzigen von Geboten sind und ich es tatsächlich schaffe, mir meiner selbst bewusster zu werden und mich auf diesem Weg schlicht selbst zu heilen.

Wenn ich heilend mit Menschen arbeite, verstehe ich mich nicht als Heiler, sondern als Mitmensch; als Spiegel für den Mitmenschen, hier und da auch als Beschützer, in dem ich einen geschützten Rahmen, einen sicheren Raum zur Verfügung stelle, in dem der Heilung Suchende eben genau das tun kann:

Suchen, Finden, Erkennen und aus sich heraus verändern. Ohne dass ich erkläre, wie es geht, was zu tun oder zu lassen ist. Gehe ich als Helfer die Schritte der Suchenden, so binde ich diese Seelen an mich, mache sie von mir abhängig, was alles andere als Heilung erreicht. Auch wenn mir diese Menschen in der Regel dafür dankbar wären, wenn ich ihnen ihre Last abnehme.

Ein schweres Kapitel ist der Energieausgleich. Heilung ist ein unverkäufliches Gut. Die Arbeit, die ich leiste, wenn ich helfe, ist aber dennoch eine Dienstleistung, für die auch ein Energieausgleich fließen darf, wenn ich denn tatsächlich geholfen habe. Fazit: Heile Dich selbst, so hilfst Du dem Ganzen UND – Eintritt frei, Austritt freiwillige Gabe.

Abschließend möchte ich noch sagen, dass ich keine Heilangebote mache. Ich bin Instrumentenbauer und stelle Werkzeuge zur Verfügung, die Heilung Suchenden und Therapeuten behilflich sein können. Klangräume sind mein Steckenpferd, und ich helfe gerne. Aber das ist ein ganz anderes Kapitel.

Michael Zinnen · 09579 Borstendorf
E-Mail info@elmi-klangkunst.de
Tel. 037294 87500 · www.elmi-klangkunst.de



Sonntag, 22.06.2025

22. – 27.06. Retreat Verbinden mit dem Geschenk der Mutter-Erde · Mona Gärtner & Sarah Schmid Eibenstock · eibenstock-talblick.de

10:00 – 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 23.06.2025

ab 23.06. 7-, 14- oder 20-tägige Meditations- & Heilreise „Guru Purnima“ mit Besuch von Kraftorten in Indien · Tara Gräfe & Eva · www.kraftreisen.org

10:00 – 18:00 Uhr Nähkreis im Erzgebirge – Schützendes Unterkleidchen · Jana Münzner Eibenstock · amryta.de

Mittwoch, 25.06.2025

18:30 – 21:30 Uhr Vortrag: Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst · Vicky Fischer · Freiberg www.vhs-mittelsachsen.de

19:30 Uhr Open Air Klangerlebnis Neumond Ruth Röller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Donnerstag, 26.06.2025

26. – 29.06. Frauenauszeit mitten im erzgebirgischen Wald · Jana, Sandra & Ann · Johannegeorgstadt · www.miteinandersein.org

26. – 27.06. Seminar: Karam Kriya & Besayhana Aufstellung – Numerologische Gruppenarbeit Adesh Bhagti Kaur · Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661

18:00 Uhr Vortrag: Numerologie, die Kraft der Zahlen · Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Freitag, 27.06.2025

27. – 29.06. „ENERGY DANCE® trifft Yoga“ Wochenende · Andrea & Nadine · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

27. – 29.06. Schwitzhütten-Wochenende · Malina & Dirk · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

16:00 Uhr Märchenerzählung „Lust auf eine Entdeckungsreise in unbekannte Reiche von Dir selbst?“ · Marid · Elsteraue · lebensschule-auenland.jimdofree.com

Samstag, 28.06.2025

28. – 29.06. Trommelbau-Kurs Rahmentrommel Sandra Wolfram · Dresden · www.hofmühle-pfaffroda.de

28.06. – 05.07. BausommerCamp 2025 am Sophiengrund in Waldenburg · www.luisenhof-gemeinschaft.de

28./29.06. Familienstellen in Berlin · Christian Schilling · familienstellen.org

28. – 29.06. Seminar Schamanisch Reisen Teil III, Arbeit mit schamanischem „Handwerkszeug“ / Naturarbeit · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

10:00 – 12:00 Uhr Selbstglimmende Räucher-mischung – Gemeinsam kreieren und erleben, Kathrin Oelsner · Eibenstock · beziehungs-reich.de

10:30 – 16:00 Uhr Kräuterkunde – Die grüne Kraft für Küche und Hausapotheke · Sybille Wolfram · Lengenfeld · zumrittergut.de

15:00 – 19:00 Uhr Medicine Walk – Eine spirituelle Reise in die Natur und zu dir selbst mit der Essenz der Amanita, dem Fliegenpilz · Sylvia Hansen · Leipzig · msha.ke/sylviahansen

Sonntag, 29.06.2025

29.06. – 06.07. Schöpfer-Camp im Paradies-Auenland · Grit Scholz · Elsteraue · lebensschule-auenland.jimdofree.com

11:00 – 18:00 Uhr Seminar Ho'oponopono · Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

17:00 Uhr Konzert mit Herzensbotschaften Diana von der Aue & Jens Krüger · Schönheide Tel. 0177 5136428

20:00 Uhr Seelen-Licht-Meditation · Nora Philine Hansing · Ilmenau · www.revolutionderseele.de

Montag, 30.06.2025

30.06. – 04.07. Sommerakademie Wildkräuter-Kultur: Am Tag Wild- & Heilpflanzen erleben – am Abend Kultur in Augustusburg genießen, Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

Mittwoch, 02.07.2025

18:00 Uhr Spiritueller Stammtisch Zwickau Thema: Breath Work Session – bewusste & verbundene Atmung · Christian Frenzel · Zwickau · Tel. 0174 1902705

Samstag, 05.07.2025

05. – 12.07. Yoga-Fitness-Woche in Österreich (Level 1–2) · Maria Alm · www.happy-away.de

09:00 – 14:00 Uhr Workshop Schöpfungsraum für Urweiblichkeit · Sonja Nachtweide · Mügeln www.sonja-nachtweide.de

Sonntag, 06.07.2025

06. – 13.07. Aus- & Weiterbildung in ganzheitlicher Räucherkunde und Naturritualen · Kosan, Oberstaufen Allgäu · www.kraeuter-akademie.de

11:00 Uhr Tageskurs Musikmeditation mit Yoga, Sommersonnenwende · Annett Illig · Mildenaulebenswerkstatthof.de

Montag, 07.07.2025

17:30 – 20:30 Uhr Kochkurs Vietnamesische Küche · Michael Prinz · Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

Dienstag, 08.07.2025

08. – 13.07. Sommerseminar: Vertiefend Lieben und Gemeinschaft · Peter Hellwig & Andrea Nickel · Nähe Schwerin · hellerweg.de

19:15 – 21:00 Uhr Seminar Aufschleunigung! Stressbewältigung durch Zeitmanagement und das Setzen von Prioritäten · Dr. rer. nat. Frederik Haarig · Freiberg · www.vhs-mittelsachsen.de

Donnerstag, 10.07.2025

10. – 13.07. Hula-Tanz Grundkurs · Bella Steudel Donndorf · www.klosterdonndorf.de

18:00 Uhr Schamanische Feuerzeremonie an der Mulde · Steffi Grub · Mülsen · Tel. 0160 92963601

Freitag, 11.07.2025

11. – 13.07. **NaturPurYoga-Festival** im Erzgebirge · Jöhstadt · www.theracomcompact.de

18:00 Uhr Sommerkonzert „Klänge für die Seele“ Eine magische Klangreise mit 20 Obertoninstrumenten · Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum · Lunzenau · schloss-rochsburg.de

18:00 – 21:00 Uhr Kreis der weisen Frauen Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 12.07.2025

Klangschalen Einsteigerworkshop · Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf · pferdeoase-morino.de

12. – 13.07. Body Art Performance Magie für deine Sinne · Adesh Bhagti Kaur · Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661

12. – 13.07. Jahresausbildung in schamanischem Wissen – Teil 4 Pflanzen, Naturgeister, Kraftplätze Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

09:30 – 17:00 Uhr Heilpflanzen-Praxistag „Die Destille und ihre Pflanzenwässer“ – Herstellung von Hydrolaten · Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

10:00 – 17:00 Uhr Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Sonntag, 13.07.2025

13. – 18.07. Workshop nach den 5 Elementen und Qi Gong sowie Kochkurs im Muldentale, Kati Walther & Simone Röder · Colditz · meine-gluecksueche.de

13. – 18.07. 5-Elemente Heilfasten · Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

Fremdenergien und abgespaltene Seelenanteile

Von der Wichtigkeit schamanischer Arbeit

von Sandra Wolfram

Im Laufe des Lebens erfährt ein Mensch die verschiedensten Krankheiten, Störungen und Traumata. Meist werden Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker usw. aufgesucht. Diese helfen dem Menschen bis zu einem gewissen Punkt, doch oft bleibt die vollkommene Genesung aus. Auch energetische Behandlungsmethoden stoßen an Grenzen. Warum ist das so und was wird zur Heilung und Ganzheit nicht einbezogen? Es ist oft der energetisch-schamanische Blick auf den Menschen.



Aus schamanischer Sicht gibt es zwei Aspekte, warum Krankheiten und andere Störungen entstehen: Zum einen sind das Fremdenergien im Energiefeld (z. B. Besetzungen) und durch Trauma abgespaltene Seelenanteile. Durch Traumatherapie können Fremdenergien verschwinden und Seelenanteile zurückkehren, das ist aber eher selten der Fall. Hier stoßen die Schulmedizin und andere Therapieformen an ihre Grenzen. Denn Fremdenergien können den Menschen so stark beeinflussen, dass eine Heilung unmöglich wird. Es geht sogar soweit, dass der Mensch massiv gesteuert und manipuliert wird, so dass er kein Leben aus der Seele heraus leben kann. Ebenso können Therapeuten nur mit den Seelenanteilen arbeiten, die auch da sind.

Nicht selten trägt man diese Energien schon durch viele Inkarnationen oder sie werden im Familiensystem weitergegeben. Die heutige Zeit und die damit verbundenen Veränderungen führen dazu, dass diese Energien immer mehr sichtbar und fühlbar werden. Man sieht es an den Augen der Menschen, an ihren Krankheiten und Störungen und auch an ihrem Verhalten. Oft kommen Klienten zu mir, die selbst schon sehr lange spüren, dass sie nicht „allein“ sind. Vieles wurde schon probiert und dennoch wird der Mensch nicht heil und kann seinen Weg nicht gehen, auch wenn er es noch so sehr möchte.

Hier setzt der Schamane seine Fähigkeiten ein und schließt damit eine wichtige Lücke im menschlichen Heilungssystem. Nicht umsonst werden Menschen als Schamanen geboren, denn es braucht besondere Fähigkeiten, die weit in den energetischen Aspekt hineinreichen. In Tiefen, die andere Menschen nicht erreichen können. Es braucht den mächtigen Schutz von Hilfsgeistern, Krafttieren und Spirits, denn diese Bereiche und die Wesen, die Menschen besetzen können, sind mitunter sehr gefährlich und verlassen ihren Wirt nicht freiwillig.

Leider führt auch der Missbrauch bioaktiver Substanzen aus dem Tier- und Pflanzenreich (Ayahuasca, Kambo etc.) zu Besetzungen und Störungen. Ich sehe hier die andere Seite der Medaille: Menschen in meiner Praxis, die nachhaltig von solchen Sitzungen geschädigt wurden. Seid bitte achtsam.

Hinweise auf Seelenanteilverlust und Fremdenergien sind: geistige Abwesenheit, Dumpfheits-, Abgestorbenheits-, Geteiltheits-, Apathiegefühl, Depression, schwaches Immunsystem, chronische Krankheiten, Unfälle, Erinnerungslücken, Süchte, innere Leere, Unfähigkeit, Lebenskrisen zu bewältigen, den eigenen Weg nicht gehen können, fremdgesteuert sein...

Aber es gibt Lösungen und Hilfe. In diesem Sinne: Gute Heilung für alle!

Sandra Wolfram · Hofmühle Pfaffroda
Am Schaffhübel 1, 09526 Olbernhau
Tel. 037360 484228 · hofmühle-pfaffroda.de



Du hast es selbst in der Hand

Heilung beginnt bei dir selbst

von Dr. phil. Julia König

Man sagt, viele Wege führen nach Rom. Und vielleicht gibt es auch genauso viele Möglichkeiten, um Krankheiten zu heilen. Zumindest scheint es auf den ersten Blick unendlich viele Wege zu geben, um Symptome zu lindern und eine Balance in den eigenen Körper zurückzubringen.

Zumindest augenscheinlich – denn von den verschiedenen schulmedizinischen und pharmazeutischen Arten der Symptombehandlung bis hin zu den energetischen Lehren des Ayurveda, TCM, TEM oder indianischen Kulturen scheint eine Fülle an medizinischen Ansätzen und Methoden vorzuliegen. Im Rahmen meiner Doktorarbeit wurde die Sicht auf den Heilungsweg zunehmend diffiziler.

Als ich während der Forschungsphase meiner Dissertation immer tiefer in den tibetischen Buddhismus eingetaucht bin, ergab sich für mich ein vollkommen neues Medizinverständnis. Es ging nicht mehr um Medikation der Symptomatik, sondern um eine Veränderung der krankmachenden Lebensweise. Darüber hinaus wurden nun die emotionalen, mentalen und energetischen Ursachen der Symptome hinterfragt. Die Betrachtung der verschiedenen inneren „Körper“ wurde zentral.



Nun endlich verstand ich auch die anderen traditionellen Heilsysteme und deren verborgene Lehren. Soweit erzähle ich dir hier sicherlich nichts Neues. Und das, was jetzt kommt, weißt du auch sicherlich schon längst. **Aber lebst du es?** Bist du ein Verlängerer oder ein Kontrastler, wie wir in der Philosophie sagen? Bist du ein Mensch, der sein Wissen, seine Erkenntnisse auch selbst lebt oder weißt du nur viel? Bist du dir gewahr, dass du deine Erkrankung und deine Heilung auf einer tieferen Ebene selbst in der Hand hast? Weißt du, wie du deinen Körper selbst heilen kannst? Was hält dich zurück, um dieses intuitive Wissen wahrlich zu leben? Glaubenssätze, Muster oder deine selbst kreierten, vermeintlich unausweichlichen Umstände?

Mir geht es darum, dass dir immer wieder klar wird: **Du hast es selbst in der Hand. Du bist Schöpfer deines Lebens und trägst zu 100% Verantwortung für dein Leben.** Und wenn du für dich Klarheit hast und diese Verantwortung übernimmst, stehen dir alle Wege nach Rom offen :-).

Seit so vielen Jahren beschäftige ich mich mit ganzheitlicher Heilung und der Verbindung von Körper und Geist. Und doch fängt Heilung stets mit der Bereitschaft desjenigen selbst an, heil zu sein. Wenn wir uns zu stark mit unseren Störungen, Krankheiten und Befindlichkeiten identifizieren, verlieren wir den Blick für unsere göttliche Schaffenskraft. Du entscheidest selbst mit deinem freien Willen, ob du das ablegst, was dich blockiert, klein macht, zurückhält oder krank macht. Dann ist Heilung bereits geschehen. Denn auf einer sehr hohen Bedeutungsebene bist du schon längst heil. Wofür entscheidest du dich?

Dr. phil. Julia König
 Institut für Bewusstseinsentfaltung · Leipzig
 Tel. 0176 63456878 · www.institutbewusstseinsentfaltung.de



Wie wir wieder frei werden

Ganzheitliche Heil- & Aufstellungsarbeit

von Johannes Alexander

*„All die Dinge, die wir unerledigt zurücklassen,
 all die Gefühle, die wir nicht wollen
 oder ertragen können,
 all die ungeweinten Tränen,
 all die Eindrücke, die wir nicht gründlich
 durchfühlen, weil vielleicht der richtige
 Zeitpunkt nicht da ist...
 All dieser Ballast findet irgendwann einen
 Weg zurück in unser Bewusstsein.“*



Und je nachdem, wie wir ihm begegnen, wird er entweder zu unserem Stolperstein auf dem Weg zurück in unser heiles Selbst oder aber zum Lohn unseres mutigen Eintauchens in unsere Innenwelt.

Beginnen wir unsere Perspektive und damit unser Bewusstsein zu wandeln, beginnen wir, Sorge und Verantwortung zu tragen für das, was war und hätte sein können.

*Dann wird aus dem Stolpern ein „Arme-weit-machen“.
 Dann sehen wir die Steine und was sie in Wahrheit sind.
 Dann werden wir uns wieder fühlen.*

*Wir werden wieder mitfühlend.
 Wir werden verstehen und mit uns selbst Verständnis haben und
 wir werden die tiefere Weisheit in den dunklen Schatten erkennen.*

*Und dann werden wir dankbar.
 Und dann werden wir frei sein.“*

Auf dem Weg zum „Arme-weit-machen“ helfen wir Einzelpersonen, Paaren, Familien und Unternehmen in Einzelsessions online und vor Ort. Das Thema wird aufgestellt, medial ausgeleuchtet und zusätzlich nachhaltig mit Johannes' Heilweise bearbeitet.

Wir freuen uns, Dich zu begleiten.



Johannes Alexander, ganzheitliches Coaching & spirituelles Heilen
johannes-alexander.de

Joana Glaum, Heilarbeit & Coaching
joanalumina.com



Systemisches Coaching und Energiefeld-Lesungen

Die Antwort liegt in dir Selbst

von Tabea Ebert

Oft sagst du „Ja“ zum Außen – obwohl du „Nein“ meinst?



Foto: Antje Schwabe

Dadurch, dass du dich selbst übergehst, gerätst du wiederum unter Druck? Es gibt gute Gründe für dieses Verhalten. Etwas in dir hat gelernt, dass Neinsagen mit Schmerz und Ablehnung verbunden ist. Und solange dieser innere Anteil nicht gehört wird, bleibt das Nein schwer zugänglich. Ob alte Prägungen aus Familie, Umfeld oder generationsübergreifende Muster: Jedes Verhalten hat eine Geschichte und eine Funktion. Wenn du beginnst, diese zu verstehen, entsteht Raum für Veränderung.

In meiner Arbeit verbinde ich systemische Methoden mit der Tiefe der Akasha-Chronik. Gemeinsam beleuchten wir, welche inneren Stimmen wirken und was sie wirklich brauchen. Du steigst aus hinderlichen Verhaltensmustern aus und ermächtigt dich für den nächsten Schritt zum Neinsagen und somit zu deinem Ja zu dir selbst.



Tabea Ebert · Innerlich Stark
 Telefonisch, Online & in Chemnitz
 Tel. 0176 64858505 · tabea_ebert@web.de



Sonntag, 13.07.2025

08:00 – 11:00 Uhr Achtsamkeits-Frühstück mit Klangschalen · Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf www.pferdeose-morino.de

Montag, 14.07.2025

14. – 19.07. Yogasommercamp und Sommerwerkstatt · Adesh Bhagti Kaur · Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661

Donnerstag, 17.07.2025

17. – 20.07. Schamanische Visionssuche für Frauen & Männer · Malina Opitz · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

17. – 20.07. Retreat Visionssuche – Deine Reise zur inneren Wahrheit · Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

Freitag, 18.07.2025

18.07. Sommer-Schwitzhütte · Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

Samstag, 19.07.2025

19. – 20.07. Seminar Schamanismus & Pflanzen Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

Sonntag, 20.07.2025

09:30 – 17:00 Uhr Wilde Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen · Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

10:00 Uhr Seminar im geomantischen Jahreskreis Sommer – Element Feuer · Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente

Montag, 21.07.2025

ab 21.07. Ausbildung: 2 Tage Hypnotiseur // 5 Tage Hypnose-Therapeut / -Coach DHI // 10 Tage Hypnose Master DHI · Katrin Winkelmann Leipzig · deutsches-hypnoseinstitut.de

21. – 25.07. Sommerfastenkurs nach Buchinger (Begleitung ohne ÜN) · Ines Scheuffler · Mittweida · www.vhs-mittelsachsen.de

Freitag, 25.07.2025

14:00 Uhr Friedensmeditation mit Wort und Klang im Rahmen des PAX Terra Festival, Nora Philine Hansing · Nähe Berlin · www.revolutionderseele.de

Samstag, 26.07.2025

26. – 27.07. Hawaiianischer Hula Tanz – Grundstufe · Bella Stuedel & M. Dörfner · Chemnitz www.klosterdonndorf.de

10:00 – 16:00 Uhr Schamanischer Tag – Einführung in den Schamanismus: Ist der schamanische Weg etwas für dich? · Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

26.07. – 07.08. Intensiv-Ausbildung „Ganzheitliche Massage“ – Zwei Wochen intensives Lernen, Erleben und Erholen · Dresden · www.anukan.de

17:00 Uhr Ü30 Sommerparty mit Buffet, Konzert und Disco · Lengenfeld · zumrittergut.de

Sonntag, 27.07.2025

27.07. – 10.08. Schöpfer-Camp im Paradies-Auenland · Grit Scholz · Elsterau · lebensschule-auenland.jimdofree.com

09:30 – 17:00 Uhr Heilkräuter-Praxistag „Kraft der Kräuter – Hausapotheke für das ganze Jahr“ Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

Freitag, 01.08.2025

15:30 – 19:30 Uhr **Glück auf! Tag der offenen Tür in Pesterwitz** nahe Dresden · Kirsten von der Heiden · Freitag · www.resonanzbewusstheit.info

Samstag, 02.08.2025

02. – 03.08. **Einssein – Die Messe für Gesundheit, Spiritualität & Begegnung** · Plauen www.einssein-messe.de

02. – 03.08. Ausbildungsbeginn zur schamanisch Praktizierenden · Ulrike Reiher · Dresden www.corpus-et-anima.de

10:30 – 16:00 Uhr Kräuterkunde – Die grüne Kraft für Küche & Hausapotheke – Teil 2 Sommer Sybille Wolfram · Lengenfeld · zumrittergut.de

14:30 – 22:00 Uhr **Sommerfest im Heilklang-Zentrum** · Sabine & Roy Ingolf Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

18:00 Uhr **Netzwerktreffen Dresden-Elbland:** Impuls zum Thema Friedensgespräche – innerer und äußerer Frieden – zu Gast bei Frank-Ole Haake · Dresden · www.ole-bildermensch.de

Montag, 04.08.2025

04. – 08.08. AURAsenhen & AURAFühlen Teil I + II Dresden www.corpus-et-anima.de

04. – 05.08. Einsteigerseminar: Schamanisch Reisen Kurs I + II · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Mittwoch, 06.08.2025

18:00 Uhr Spiritueller Stammtisch Zwickau · Thema: Instant Change · Roman Winkler · Werdau Tel. 0174 1902705

Freitag, 08.08.2025

18:00 Uhr Vollmondtrommeln · Hainichen www.zauberwege.com

18:00 Uhr Kristallklangwelten Klangzeremonie, Innere Reise mit 20 Obertoninstrumenten · MIK & Thomas Plum · Marienberg · klangtempel.net

Samstag, 09.08.2025

12:00 – 18:00 Uhr Handpan Workshop Spezial Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum Marienberg · www.klangtempel.net

Sonntag, 10.08.2025

10. – 15.08. 5-Elemente Heilfasten · Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

10:00 Uhr Doppelworkshop Kosmogramme erstellen 1+2 – Heilung von Orten mittels Symbolen · Jens Winter · Döbeln · t.me/naturavierelemente

Dienstag, 12.08.2025

15:00 – 20:00 Uhr Workshop Muskeltesten Anja Planken · Dresden · corpus-et-anima.de

Samstag, 16.08.2025

Sommerfest im Refugium Agape · Ulrike Hofmann · Sehmatal-Neudorf · www.essentia-ens.de

16. – 17.08. Basiskurs UrLicht9er · Mandy Goller Falkenstein · urlichtneuner.de

16. – 17.08. Einführung: Fesselmassage – Das Original · Katrin Laux & Sophie · Dresden · www.anukan.de

Montag, 18.08.2025

18. – 19.08. Reiki-Seminar für die Einweihung in den 1. Grad · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

18:00 – 20:00 Uhr Kostenfreier Online-Einführungssabend: Entwicklungskinesiologie (EWIKI) Anja Planken · www.corpus-et-anima.de

Donnerstag, 21.08.2025

21. – 22.08. Reiki-Seminar für die Einweihung in den 2. Grad · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Freitag, 22.08.2025

22. – 24.08. **ENERGY DANCE® Festival** · Hofheim in Unterfranken · www.energydance.de

22. – 24.08. **Anukan Festival 2025** · Motto „Durch Berühren und Spüren ganz im Mensch-Sein ankommen“ · Striegistal · www.anukan.de

22. – 24.08. **Licht im Herzen Festival** im Vogtland · Tanna · www.licht-im-herzen.de

Samstag, 23.08.2025

23. – 29.08. Yi Quan und Taikiken Seminar im wunderschönen Ligurien (Italien) · Maître Jean-Luc Lesueur · www.daowege.de

23. – 24.08. Achtsamkeits-Wochenende = Zeit für DICH · Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf www.pferdeose-morino.de

Raum für Bewusstes Sein

von Anette Thomas



Liebe Partner und Leser, ich freue mich sehr, beim MiteinanderSein-Netzwerk als Systemische Beraterin und schamanisch Praktizierende mitzuwirken. Seit vielen Jahren unterstütze ich Menschen mit meinem schamanischen Wissen auf dem Weg zur Wahrheit des Herzens.

Die Verbindung zu den Ahnen, Heilkräusen, Krafttierreisen sowie Einzelsitzungen sind ein Ausschnitt meiner ganzheitlichen Arbeitsweise. Ich begleite dich mit meinen medialen Fähigkeiten bei deiner Heilung und schaffe einen Raum für die seelische Verbundenheit zwischen Menschen und der Natur.

Annette Thomas
c/o Feng Shui Haus, 04229 Leipzig
Tel. 0172 7919249 · info@sein-jetzt.de



Buchtipp

Neurodermitis – endlich symptomfrei

von Michael Reisinger

Jahrzehntelang hatte ich selbst Neurodermitis. Teilweise so stark, dass ich mich krankschreiben lassen musste. Ein außer Haus gehen ohne die Salbe eingesteckt zu haben, war undenkbar. Doch entgegen aller medizinischen Lehrmeinungen habe ich es geschafft, symptomfrei von Neurodermitis zu werden. Dieses Buch ist ein Erfahrungsbericht mit ausführlicher Beschreibung meiner eigenen Erfahrungen und Erlebnisse. Für jeden Betroffenen, Arzt oder Heilpraktiker ist es gleichermaßen nachvollziehbar.

Nach Jahren der Symptomfreiheit zeigte sich an meiner rechten Hand wieder etwas meiner Neurodermitis – ausgelöst durch die Erinnerung an die frühere Situation. Diesen neuerlichen Ausbruch konnte ich durch die Anwendung meiner Methode zielsicher nach drei Wochen beseitigen. Die konsequente Anwendung meiner Vorgehensweise führte wiederholt zum Erfolg.

Ob Neurodermitis oder andere Hautkrankheiten jemals schulmedizinisch heilbar sind, ist nicht zu sagen. Doch wer es möchte, kann in Freiheit leben, ohne im eigenen Gefängnis Haut festzustecken. Das Buch ist für Menschen gedacht, die in Eigenverantwortung und mit Mut ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen wollen. Mit dem vorhandenen Wissen und Erfahrungen der Altvorderen und der Apotheke der Natur kann eine sensationelle eigene Weiterentwicklung erfolgen.

Ich habe verstanden, dass keiner kommt und mich an die Hand nimmt, um mich zu heilen. Es sei denn, ich tue es selbst.

Möchten auch Sie endlich ein neues Leben beginnen – frei von Schmerzen, frei vom Gefühl, in einem Neurodermitis-Hautgefängnis gefangen zu sein? Ein Leben voller Lebensqualität, ohne Ekel und Einschränkungen? Genau das ist mein Ziel für Sie. Werfen Sie einen Blick auf meine Angebote und entdecken Sie Ihren ganz persönlichen Weg dorthin. Ich begleite Sie gern – einfühlsam und kompetent. Sie dürfen sich auf ein völlig neues Lebensgefühl freuen. Es wird anders sein. Und es wird gut.

„Auf zu neuen Wegen.“

Buchbestellung

www.Neurodermitis-endlich-symptomfrei.de
Michael Reisinger · Radebeul · Tel. 0172 7042990



Der Mut zur Heilung

von Mandy Flechsig

Ein heilsames Seminarwochenende, erwärmende Gespräche beim Frauen- oder Männerkreis, ein erkenntnisreiches Retreat, eine tiefgreifende Heilbehandlung – das Gefühl von Frieden, Harmonie, Leichtigkeit und Fülle stellt sich ein. So oft schon bin ich nach solch hochschwingenden Erfahrungen völlig mit mir im Einklang gewesen. Wundervoll bewegend. Und dann? Der Alltag – mit all seinen Aufgaben, Fragen, Herausforderungen und Unsicherheiten.

Wie schnell zeigten sich mir wieder die „alten“ Themen, Muster und Disharmonien, die Überforderung und das Ungleichgewicht in mir.

Genau dann, als der geschützte Rahmen und die liebevolle Begleitung, die mich gerade noch hielten, auf einmal weg war und ich gar nicht mehr wusste, wie ich wieder in dieses wohlige Gefühl zurückfinden sollte. So viel hatte ich schon getan und dennoch tauchten immer wieder neue oder auch alte Themen auf und es fiel mir schwer, die neuen Wege im Alltag umzusetzen. Kommt dir das bekannt vor?



Doch es sind keine Rückschritte, wenn sich vermeintlich schon geklärte Themen noch einmal zeigen. Es sind noch zu klärende Schichten, für die du nun die nötige Kraft hast. Jeder Schritt bleibt, heilt und bewegt etwas in dir. Ja, innerhalb von Kursen und Heilbehandlungen geschieht oft tiefe Heilung. Doch es ist nur ein Teil, den wir für nachhaltige Veränderung zu erledigen haben.

Das mutige Erkennen der eigenen Muster und Verletzungen, die tagtäglich bewusste Entscheidung zur Veränderung und deren gelebte Umsetzung, sind die Schritte zur langanhaltenden Veränderung in dir.

Mi alma Mandy Flechsig – Therapeutische Herzensbegleitung und Heilung für Mensch & Tier

Langzeit-Herzensbegleitung ab August 2025

von Mandy Flechsig

So vieles kann uns von unseren Vorhaben und Herzensdingen ablenken. Deshalb möchte ich dich einladen – zu einer ganz **bewussten Zeit für dich** – und das mitten in deinem Alltag. Denn genau dort zeigen sich die Herausforderungen, die Ängste, die Blockaden. Lenke den Fokus ganz bewusst auf DEINE Ziele. Spüre den Effekt erhöhter Schwingung in deinem Leben, lass Altes los und erneuere dich. Erkenne deine „eingefahrenen“ Programmierungen und Muster, hinterfrage sie und justiere sie neu für dich. **Lass Heilung geschehen** und uns dafür die nächsten Schritte gemeinsam machen:

- Du wünschst dir liebevolle Beziehungen innerhalb deiner Familie, deiner Partnerschaft und zu dir selbst?
- Du möchtest deine Ziele und Visionen real umsetzen und Veränderungen sichtbar machen?
- Du wünschst dir, alte Verletzungen aufzulösen und Heilprozesse gewinnbringend in dein Leben zu integrieren?

Dann ist eine langfristige, therapeutische Begleitung sehr passend für dich. Innerhalb eines von dir festgelegten Zeitraumes von mehreren Wochen und flexibel auf dich und dein Leben abgestimmt. Wir erspüren gemeinsam, was in dieser Zeit für dich ansteht. Die Verbindung von seelischer Heilarbeit, täglicher Bewusstseinsarbeit und der direkt gelebten Erfahrung verknüpft sich zu einer stimmigen Kombination in deiner Langzeit-Herzensbegleitung. Regelmäßig sind beratende und therapeutische Einzelsettings, eine individuelle Betreuung zwischen den Behandlungen und offene Fragerunden inbegriffen – in der Gruppe oder im Einzeltermin, online oder vor Ort. Vor Ort bedeutet dabei in unserem wundervollen Vierseitenhof in Rossau, wo mein Mann und ich gerade einen Ort der Begegnung und Heilung entstehen lassen.

Warum ist eine Langzeitbegleitung statt Einzelbehandlung sinnvoll? Oft beobachte ich größere Effekte in der therapeutischen Arbeit, wenn die Menschen „dran bleiben“ und ihre Prozesse immer wieder mit mir rückkoppeln. Einen angestoßenen Prozess bei komplexeren Themen allein weiterzuführen, kann sich als schwierig erweisen. Die

Damit sich geleistete Heilarbeiten vollständig in dir integrieren und in deinem Leben entfalten können, brauchst du den Mut, dein aktuelles „Ich“ vollkommen ehrlich zu betrachten – dich immer wieder zu hinterfragen. Und du benötigst die größtmögliche Motivation, um die Veränderung wirklich in dir anzukurbeln und dauerhaft zu bewirken. Vielleicht denkst du jetzt an Projekte und Vorhaben, die du gern umsetzen möchtest. Vielleicht auch an Beziehungen, die mehr in Harmonie kommen dürfen. Diese Ziele rufen eine hohe Motivation hervor, doch sie sind auch oft abhängig von äußeren Dingen und lassen dich vielleicht schwanken.

Der wahre Motor für Motivation ist noch viel größer und er befindet sich in dir.

Er heißt Selbstliebe. Es dir selbst wert zu sein, zu spüren, wer du wirklich bist und wofür deine Seele in dieses Leben gekommen ist. Nämlich, um genau diese Dinge in Heilung zu bringen, diese Aufgaben zu meistern und dich selbst hier auf Erden erfahren zu können. Damit du dein wahres Sein, deine Anbindung, das große Ganze und die bedingungslose Liebe der Schöpfung wieder erinnerst.

Diese Liebe (wieder) zu spüren, dich zu erneuern und alte Mauern und Ängste abzubauen, benötigt wiederum oft Mut und liebevolle Begleitung. Auf diesem Wege können wir immer liebevoller mit uns umgehen und Dinge in uns in Heilung bringen – für unsere Herzensprojekte und wahrhaftige Beziehungen.

Wenn dieser Motor einmal in Bewegung ist, geht es mit einem Mal so viel leichter. Die Schubkraft, die diese Quelle in dir hervorbringt, lässt Heilung und Veränderung nun neu und viel leichter stattfinden. Und genau das wünsche ich dir von Herzen – möge Heilung geschehen, auf allen Ebenen.

Verbindlichkeit innerhalb einer intensiven Langzeitbegleitung und der für dich gehaltene, geschützte Herzensrahmen, erleichtern dir sensible Heilprozesse erheblich. Hier kannst du dich sicher fühlen und mit deiner Seele in tiefen Kontakt treten – dich wirklich öffnen.

Innerhalb der „Mi alma Langzeit-Herzensbegleitung“ zeige ich dir, wie du

- das Bewusstsein für deine inneren Prozesse weiter erhöhen kannst und dein Verhalten bewusster steuerst.
- Herausforderungen durch den klaren Fokus auf deine Ziele anders begegnest.
- bereits integriertes im Alltag praktisch umsetzt und dich (noch) intensiver spüren lernst.
- durch eigene Heilprozesse mehr und mehr in deine Kraft findest.
- nach und nach zu einer leichten und erfüllten Lebensführung ohne „Gummibandeffekt“ gelangen kannst.

Wertschätzend und authentisch begegnen wir uns dabei auf Seelenebene und lassen den Raum für deine Heilprozesse gemeinsam entstehen.

Ob zunächst ein Einzeltermin vor Ort bzw. über die Ferne oder eine längere Begleitung – gern gehe ich mit dir auf deinem ganz persönlichen Herzensweg. Nähere Informationen zu allen Angeboten gibt es auf meiner Internetseite. Melde dich jetzt für dein kostenfreies Vorgespräch an. Du möchtest mich und mein Wirken kennenlernen? Auf meinem **Telegram-Kanal @Mialma_MandyFlechsig** gebe ich regelmäßig Impulse zur Erhöhung deines Bewusstseins an dich weiter.



Mi alma – Mandy Flechsig (HP Psych)
Hauptstraße 185, 09661 Rossau

Tel. 0152 22428381
meinweg@mialma-mandyflechsig.de
www.mialma-mandyflechsig.de



Samstag, 23.08.2025

23. – 30.08. Yogithelia Sommer Retreat im Taman-Ga (Rüdiger Dahlkes Lebensgarten in Österreich, Cornelia Yogita Plutz & Team · mnsn.eu/ys

23. – 24.08. Beginn neue Jahresausbildung in schamanischem Wissen (6 WE) · Sandra Wolfram Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

10:00 Uhr Sichtbar sein – Footoshooting & Workshop · Christina Häublein & Ulrike Hofmann Sehmetal-Neudorf · www.essentia-ens.de

Sonntag, 24.08.2025

10:00 Uhr Doppelworkshop Kosmogramme erstellen 1+2 – Heilung von Orten mittels Symbolen · Jens Winter · Döbeln · t.mer/naturavierelemente

Freitag, 29.08.2025

29. – 31.08. Seminar Schamanische Seelenrückholung · Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

29. – 31.08. Seminar KörperGenuss 3-tägiges Seminar · Kristin Drotziger & Thomas Becher Klipphausen · heilpraktiker-becher-leipzig.de

29. – 31.08. Kriya Yoga Einweihung · Bernd Prokop · Lengenfeld · zumrittergut.de

29. – 31.08. MännerCamp URkraft · Dirk Kreuzer Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

29. – 30.08. Ausbildung Brain Gym® 104 – 26 Übungen für ein integriertes Gehirn · Anja Plancken · Dresden · www.corpus-et-anima.de

Samstag, 30.08.2025

30.08. – 05.09. Bali – Yoga Retreat · Lydia Demmler · lydiademmler.de

30.08. – 07.09. Tantra Tempel Retreat in Andalusien · Sandy Seidel · Spanien / Malaga · www.tantracoaching-in.de

10:00 – 18:00 Uhr Persönliche Grenzen – Seminar für Hochsensible und Menschen mit offenen Kanälen · Claudia Hoffmann · Merschwitz · www.heilerinnen-ausbildung.de

11:00 – 15:30 Uhr Trommeln für Einsteiger und Wiedereinsteiger · Helena Romanus · Lengenfeld spirituell-er-leben.org

VORSCHAU SEPTEMBER 2025

ab 01.09. 2 Tage Hypnotiseur oder 5 Tage Hypnose-Therapeut /-Coach DHL · Leipzig · deutsches-hypnoseinstitut.de

04. – 07.09. Yogareise Ostsee · Nirmala Kerstin Bucher · anandayoga-zwickau.de

05. – 07.09. Fortbildung Belly-Yoga & Mantra Dance · Bella Steudel · Chemnitz · bella-kalima.de

ab 5.9. Ausbildungsbeginn Homöopathische Grundlagenmodul · Dresden · corpus-et-anima.de

5.9. oder 6.9. Trommelbau Tag 1 · Kai & Kerstin Müller · Hainichen · zauberwege.de

05. – 07.09. Seminar: Making Love with Life Claudia Hoffmann · Merschwitz · www.heilerinnen-ausbildung.de

06. – 13.09. Fastenwandern und Selbstreflexion im Erzgebirge · meine-glueckskeue.de

06.09. Ausbildungsbeginn Homöopathische Behandlung (13 Tage) · Dresden · corpus-et-anima.de

06. – 09.09. Seminar Systemisches EMDR – Traumatherapie · Dresden · www.corpus-et-anima.de

06.09. Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen · Chemnitz · www.gruenevilla.de

06. / 07.09. Familienstellen in München · Christian Schilling · familienstellen.org

07. – 12.09. 5-Elemente Heilfasten · Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

07.09. 11:00 – 17:00 Uhr Seminar Heilige Geometrie & MerKaBa-Aktivierung · Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

07.09. **Tag der offenen Praxis** von Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf · www.pferdeosemorino.de

08.09. Seminar Das ABC der Aromatherapie Dresden · corpus-et-anima.de

09. – 11.09. Trommelbau-Workshop · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

13.08. **Guidohof – Hoffst** · Limbach-Oberfrohna guidohof.com

Ostsee-Retreat: Weiblichkeit und Körperkunst inmitten der Natur · Mona Gärtner · 19. – 24.09. Nähe Boltenhagen oder 25. – 28.09. Nähe Rostock · Tel. 0179 4375155

REGELMÄSSIGE TERMINE

Erzgebirge

NEU Sonne & Mond – Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude · Diana von der Aue Schönheide · www.botschafterderliebe.de
Kurse und offene Events ab September 2025:
Tanz (Solo-, Kreis- u. Reigen, Seniorentanz)
KABEDMO (Atmung, Bewegung, Musik)
Mantra-Singen · Meditation / Heilkreis

NEU: **Mein Montagmoment** – Mit Leichtigkeit & Lebensfreude in die Woche starten, jeden Montag 8:00 Uhr · Susann Ebert · Schönheide elterncoach-susannebert.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreiber · www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreiber
Geübte Di 18:00 Uhr (29.7.–9.9.)
Anfänger Di 19:45 Uhr (9.9.–28.10.)
Kunstcafé geöffnet Do – Mo 13–17 Uhr

Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de
Shaping Wings – Weiber Yoga mit Mona Gärtner donnerstags 18 Uhr
Eltern Kind Kreis mit Sarah Schmidt jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat je 9:30 – 11:30 Uhr
Workshops: **Vergebung** 10.6. / „**Was verrät mir mein Gesicht?**“ 19.6. je 18 Uhr (10 €)

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“ Schneeberg · Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit 7.8. Reifezeit 17 Uhr / 22.9. Leben in Balance 17 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg Grit Weihrauch · pranahheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentliche Yogakurse für Frühaufsteher (8 Uhr), Anfänger und Fortgeschrittene, nachmittags und abends
Friedensmeditation Fr 19 Uhr

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
www.amryta.de

Yoga des Herzens donnerst. 19:30 – 21:30 Uhr
Verbundener Atem 3.6. / 9.9. je 9 Uhr
18.6. / 17.9. je 18:30 Uhr
Freyas Weiberschule 6.6. Gefühle & archetyp. Kräfte / 13.9. Heiliger Raum · je 10–16 Uhr

Praxis „Leicht-Sein“ Annaberg-Buchholz Bettina Brückner · Tel. 03733 26401
Offene Abende Familienstellen
11.6. / 2.7. / 13.8. / 3.9. je 18:30 Uhr

Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf
www.urkraft-erzgebirge.de
Kreativnachmittag 5.6. Nassfilzen
Jahreskreisfest Sonnenwendfeuer 21.6.
Frauenkreis 11.7. 18 Uhr

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · kontrast-reich.de
wöchentliche **Hatha-Yogakurse** für Erwachsene, Senioren, Schwangere und Kinder; **Pilateskurse**

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Voigtsdorf · Tara Gräfe · kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- & Vollmonden
11.6. / 21.6. / 24.7. / 9.8. / 23.8.
je 18–20 Uhr vor Ort oder per Fernteilnahme

Deine Mehrstimmigkeit in Harmonie bringen

Innere Telearbeit

von Tabea Ebert



Stell dir vor, in deinem Inneren gibt es eine Bühne. Darauf spielt ein Orchester. Jedes Instrument klingt anders: Manche sind laut, manche leise. Einige harmonieren, andere geraten aneinander. Ohne Dirigentin oder Dirigenten entsteht schnell Chaos.

In jedem Menschen lebt solch ein Orchester – eine innere Familie, ein inneres Team.

Vielleicht kennst du eine Stimme in dir, die immer „Ja“ sagt, um dazuzugehören – während sich eine andere Seite erschöpft und übergangen fühlt. Oder einen inneren Kritiker, der dich antreibt, während ein verletztes inneres Kind verzweifelt weint.

All das bist du. Und nichts davon ist falsch.

Diese inneren Anteile übernehmen wichtige Aufgaben: Schutz, Halt, Überleben. Oft verfolgen sie unterschiedliche Strategien, die sich widersprechen. Dann fühlst du dich zerrissen, setzt dich unter Druck und Entscheidungen fallen schwer.

Du kannst lernen, deine verschiedenen Seiten in einen inneren Dialog zu bringen – achtsam, mitfühlend, teilweisfrei. Jeder Anteil darf gehört werden:

- Der Ängstliche möchte dich womöglich schützen.
- Der Wütende kämpft für dich und deine Grenzen.
- Der dich Kleinmachende hat vielleicht Angst, dass du verletzt wirst, wenn du dich zeigst.

Durch dein Zuhören und das Verbinden deiner Anteile wirst du selbst zur Dirigentin oder zum Dirigenten deines inneren Orchesters. Aus Lärm entsteht Zusammenspiel.

Wenn du magst, frage dich: Wer in mir braucht gerade Aufmerksamkeit? Wer möchte gehört werden? Wer in mir hat Angst, Wut oder Sorgen? Und dann lausche – liebevoll und offen.

Mit jedem Ja zu einem deiner Anteile wächst Stimmigkeit. Und aus deinem Vielklang wird eine kraftvolle Melodie – dein ganz persönliches, authentisches Lebenslied.

Das ist heilsam für dich. Und ein Geschenk an die Welt.



Tabea Ebert · Innerlich Stark
Telefonisch, Online & in Chemnitz
Tel. 0176 64858505 · tabea_ebert@web.de



Mobile Naturheilpraxis Susen Decker

Ein wertvolles Leben im Einklang mit meiner inneren und äußeren Natur

von Susen Decker

Heilung verläuft selten bequem. Während sie geschieht, befinden wir uns oft auf einem schmerzhaften Weg, den wir so schnell wie möglich wieder verlassen möchten. Doch die ersten auftretenden Symptome haben bereits eine Botschaft für uns. Anfangs für uns noch nicht ganz klar verständlich, überhören wir sie. Lange Zeit noch lehnen wir ab oder missachten sogar die Signale. Doch später teilen sie uns unmissverständlich mit: Wir sollen innehalten und zur Ruhe kommen. Wir können dann nicht anders als zu reagieren und werden dadurch zu einem bewussten Teil des Heilungsprozesses. Jetzt kann es schön sein, eine vertraute Stimme zu hören, die uns sagt: „Keine Angst, es ist okay, ruh dich aus, Du bist sicher, bei dem, was Dir jetzt fehlt, wird geholfen.“ Dann fällt es uns vielleicht leichter, die Situation so wie sie ist anerkennend wahrzunehmen und die Genesung schreitet voran.



Mein Name ist Susen Decker, ich bin Heilpraktikerin und sage Dir genau das. Ich begleite dich auf deinem Weg mit der Möglichkeit, den Schatz der Heilkrise zu bergen, denn in jeder Situation bietet Dir das Leben über deine Herausforderungen an, auf allen Ebenen zu wachsen und zu erstarren. Seit 2017 bin ich staatlich anerkannte Heilpraktikerin und nach vielen Praktika und Hospitationen in eigener Praxis tätig – mit dem **besonderen Angebot von Hausbesuchen**. Ich schöpfe insbesondere aus der **Chinesischen Medizin und der Akupunktur**, um den Körper zu regulieren und beispielsweise von Schmerzen zu befreien. Die dazu notwendige Qualifikation

erwarb ich bei Ärzten an einer Universität für Traditionelle Chinesische Medizin in Südchina. Akupunktur kann Blockaden lösen, Energie neu verteilen und unterversorgte Bereiche mit neuer Lebenskraft versorgen.

Mein wichtigstes Prinzip: „So wenig wie möglich, so viel wie nötig.“

Das ist nicht nur förderlich für den Heilerfolg, sondern schont auch die Energieressourcen – auf körperlicher, seelischer und finanzieller Ebene. Weitere Anwendungen in meiner Naturheilpraxis sind:

- Ausleitung und Entgiftung
- Fastenbegleitung und Ernährungsberatung
- Mykotherapie mit heimischen Heilpilzen
- Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- Reflexzonenbehandlung und -massage
- Hypno-Klangtherapie
- Infusionstherapie mit Vitamin C – Hochdosisinfusionen, Basen- und Schmerzinfusionen



Ein wertvolles Leben liegt mir sehr am Herzen.

In vertrauensvoller Zusammenarbeit definieren wir deine ganz persönlichen Ziele. Was uns alle miteinander verbindet, sind unsere Ähnlichkeiten. Wir sind uns nah im Wunsch nach Schmerzfreiheit und einem glücklichen, ja sogar enthusiastischem Leben. Enthusiasmus ist eine Kraftquelle – eine positive Energie, die wir uns im Alltag zunutze machen können. (griech.: entheousiasmus, bedeutet so viel wie „von einem göttlichen Geist inspiriert“ oder „in einen Zustand voller Begeisterung versetzt.“) Gemeinsam finden wir heraus, was Du brauchst, um dein Leben voller Begeisterung zu führen – mit Freude an den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens.

Es grüßt dich herzlichst – deine Heilpraktikerin Susen Decker



Naturheilpraxis Susen Decker · Heilpraktikerin
August-Bebel-Str. 61, 08321 Zschorlau
Tel. 0155 66339997 · www.naturheilpraxis-decker.de
Dieses Unternehmen wird gefördert durch das sächsische
Staatsministerium der Justiz und für Demokratie und Gleichstellung.



Möge Heilung geschehen

Chiron, der verwundete Heiler

von Sonja Nachtweide

Der Planetoid wurde in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts entdeckt und trägt den Namen des Kentauren Chiron, einem Halbbruder des Zeus. Er bildete Krieger aus und besaß große Heilkräfte, die er lehrte und weitergab. Von Herkules wurde er mit einem vergifteten Pfeil verwundet und starb daran, weil er sich selbst nicht heilen konnte. Der griechische Mythos ist die Vorlage für die Geschichte des verwundeten Heilers.

Viele Heiler und Heilerinnen sind selbst krank, tragen schwer an ihren inneren Wunden und glauben, sie dürften andere nicht heilen, solange sie selbst nicht geheilt sind. Das alte Dilemma der Chiron-Thematik ist, dass die Wunde nie ganz heilen kann. Doch in der Neuen Zeit, in den hohen und höher werdenden Lichtschwingungen, haben wir eine neue Wahl. Wir müssen nicht mehr an unserer Wunde sterben und indem wir eine neue Geisteshaltung dazu einnehmen, können wir Heilräume schaffen und erweitern.

Im Horoskop zeigt Chiron uns die Urwunde auf und gleichzeitig auch den Heilungsweg an. 50 Jahre braucht er für einen Umlauf um die Sonne; er zieht seine elliptischen Bahnen zwischen Saturn (Körper), dem letzten mit bloßem Auge sichtbaren Planeten und Uranus (Geist), dem ersten der drei überpersönlichen Planeten. So besteht Chirons Aufgabe ebenfalls darin, uns über den Körper hinaus mit dem Geistigen zu verbinden, wobei seine Position im Geburtshoroskop die Art und Weise und den Lebensbereich anzeigt, wie und wo wir das meistern können.

Wird Chiron im Horoskop durch einen laufenden Planeten aktiviert, kommen wir unweigerlich mit unserer Urwunde in Kontakt. Den



Höhepunkt bildet hierbei der Chiron-Return, wenn Chiron nach 50 Jahren wieder exakt auf seinem Ursprungsort steht. Die Astrologie ist ein mächtiges Werkzeug, mit der sich die unbewussten Prozesse aufzeigen lassen, die jeder Mensch als Lernaufgabe im Laufe seines Lebens durchlaufen darf. Wenn wir in unserem kosmischen Fahrplan die Energien erkennen und bewusst machen können, kann tiefe Heilung auf der Seelenebene stattfinden. Es ist ein heiliger Moment, wenn wir plötzlich erkennen, dass wir alles richtig gemacht haben, genau am richtigen Ort sind und im Timing mit dem universellen Plan.

Der aktuell laufende Chiron zeigt die Heilungsmöglichkeit für das Kollektiv an; im Moment steht er im Zeichen Widder. Im ersten Zeichen des Zodiak liegt der Schmerzpunkt in der eingeschränkten Handlungsfähigkeit. Der lebendige Impuls wird im Keim erstickt und der Glaube, ein eigener Wille sei unerwünscht, kann den lebensfrohen Selbstausdruck verhindern. Die Lernaufgabe besteht darin, aus der Ohnmacht in die Selbstermächtigung zu kommen und ein Gefühl für den richtigen Augenblick zu bekommen, etwas zu bewegen, zu beginnen oder zu initiieren. Durch die Widderenergie haben wir die Möglichkeit, in die Selbstermächtigung zu gehen, wieder in die eigene Kraft zu kommen, unseren Impulsen unbedingt zu folgen und zu lernen, unsere Energie so zu bündeln, dass wir sie genau im perfekten Augenblick einsetzen, nicht zu früh und nicht zu spät.

Astrocoaching · Sonja Nachtweide · Heilerin der Neuen Zeit
Schloss Ruhethal · 04769 Mügeln
Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de



Erzgebirge

Hofmühle Pfaffroda · Olbernhau · Sandra Wolfram · hofmuehle-pfaffroda.de
Schamanische Ausbildung Teil 6: 21.–22.6. / Teil 4: 12.–13.7. / NEU Teil 1: 23.–24.8.
Trommelbau 7.–8.6. Osthessen / 28.–29.6. Dresden / 18.–19.10. Olbernhau
Schamanischer Heil- und Trommelkreis 13.6. / 11.7. / 22.8. / 19.9. je 17–19 Uhr

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin**
Time Waver Med, mit Gabriele Giersch nach Terminvereinbarung · Eppendorf
 www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Vogtland

NEU: **Offener Lichtabend** jeden Donnerstag 19:30 Uhr · Monika Schmülling & Rüdiger Schwerz · Bad Elster · Tel. 0151 54867493

Treffen „Sich spüren und fühlen“ mit Mario Geißelsöder in Oelsnitz auf Anfrage · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer Plauen · www.das-waermende-herz.de
 Regelmäßig: **Frauenkreise**, **Themenabende**, **Spirituelle Kaffeeklatsch, Klangreisen**

Stammtisch **UrLicht9er®** mit Mandy Goller auf Anfrage · Praxis Falkenstein · urlichtneuner.de

BIODANZA mit Christine Lukaschek in Plauen 13.9. / 18.10. je 14:30 Uhr · biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Spirituelle Stammtisch · jeden 1. Mi im Monat 4.6. Zwickau / 2.7. Erlebnisgarten Planitz / 6.8. Werdau je 18 Uhr · Infos Madlen Ostertag Tel. 0174 1902705

Eventhof „Zum Rittergut“ · Lengenfeld
 www.spirituell-er-leben.org
Klang-Yoga montags 14-tägig 17 Uhr
Kali-Meditation 30.6. / 28.7. / 25.8. je 19:30 Uhr
Waldbaden 28.6. / 23.8. je 9:30 Uhr
Kräuterwanderung 7.6. / 9.8. je 14–16 Uhr
Singkreis & Freitanz 26.7. 10–11:30 Uhr
Offene Trommelgruppe 21.6. / 30.8. je 19 Uhr
Om Chanten 21.6. / 30.8. je 16:30 Uhr
Pilger-Café 15.6. / 10.8. je 14–16 Uhr

Yoga-Herzraum · Jana Bhairavi Knöfel Zwickau · yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel
Sanftes Yoga mittwochs 17 und 19 Uhr
(Yoga)-Wanderungen
 Schönfels 22.6. / 12.7. / 10.8.
 Quarksteine 21.6. / 13.7. / 9.8.

Yogaliebe · Alexandra Weise
 www.yogaliebe-zwickau.de
 wöchentliche Kurse: **Hatha Yoga** in Cainsdorf, Crimmitschau, Neukirchen
Yoga bei Krebserkrankung in Cainsdorf
Face Yoga in Zwickau

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Nirmala Bucher · www.anandayoga-zwickau.de
 wöchentlich Kurse: ganzheitliche **Yoga**-Kurse von sanft bis Flow, **Zen Meditation**, **Thai Chi**, **Kinderyoga**, **Sanftmut Yoga**

Shakti Yoga Raum · Lydia Demmler Mülsen · www.lydiademmler.de
 wöchentl. Kurse: **Hatha-Yoga** Mo 17 Uhr / Mi 17 und 19 Uhr je 90 min / Fr 9–10 Uhr
Freies Tanzen 27.6. / 25.7. / 22.8. je 19–21 Uhr
Trommelgruppe / Kakaozeremonie / Klangreise / Frauenheilkreis siehe Webseite

ErdenMedizin · Steffi Gruß · Mülsen OT Wulm T. 0160 92963601 · erdenmedizin.jimdosite.com
Tuch Yoga ab 5.8. Di 17:30 und 19:00 Uhr
Wilder Weiberkreis mit Kakaozeremonie 19.6. / 28.7. je 18 Uhr
Klang Abend 2.6. / 1.7. / 7.8. je 18 Uhr

Luisenhof · Callenberg
 luisenhof-gemeinschaft.de
SonntagsCafé jed. 1. So im Monat 14–18 Uhr
KulturCafé 1 x im Monat

Guidohof · Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf
 www.guidohof.com
Yoga Di 16:30–18:00 und 18:30–20:00 Uhr

NEU **Concetto Lounge** · Adesh Bhagti Kaur Limbach-Oberfrohna · concetto-konzept.de
 wöchentl. Kurse: **Kundaliniyoga** für Frauen / Männer / gemischt · **Stuhlyoga** für Senioren · **Yoga** „Raas aus dem Kopf“

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna
 www.reiki-oase-lo.de
Virtuelle weltweite Meditation – für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Zellharmonie · Manuela Wende · zellharmonie.de
Klangreisen Salzgrotte Wolkenburg 27.6. 16:30 & 18:00 Uhr (Sommerpause)
ENERGY DANCE® offene Kurse:
 Waldenburg Eurogymnasium Mo 18:30 Uhr
 Limbach-Oberfrohna Sportscheune Rußdorf 3.7. 18:30 Uhr (bei schönem Wetter Pfaffenberg)
 Hohenstein-Ernstthal HOT Sportzentrum 5.6. 18:30 Uhr (Sommerpause)
 Vielau 10.6. / 24.6. / 8.7. / 12.8. je 18 Uhr

Klangschalen Energie · Ruth Röllner Waldenburg · www.klangschalen-energie.de
Klangerlebnis auch für Kinder und Erwachsene
Klangschalen-Ausbildung Modul 1 5.–6.7. / 19.–20.7. / 3.–24.8. / 18.–19.10.

Raum Chemnitz

NEU: **Wasserabend** in Chemnitz OT Mittelbach jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat mit und bei Yvonne Vater · Tel. 0170 8967571

Die Grüne Villa · Elke Heinzer-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de
Qi Gong jeden Donnerstag im Küchwald bis 18.9. Treffpunkt 17:15 Uhr an der Gr. Villa

Freifühlsein · Kristin Drotziger Chemnitz · www.freifuehlsein.com
Freifühl-yoga dienstags 19–20:30 Uhr
Beziehungsspiele 5.6. 18:30 Uhr
Weiberabende 12.6. / 18.9. je 18:00 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · yoga-room-om.de
 Wöchentliche **Yogakurse**
Mantrasingen – Chanting Circle 13.6. / 15.8. je 19–21:30 Uhr
Klangkonzert – meditative Klangreise 7.6. je 19–21 Uhr
Kuschelabend 14.6. 18–23 Uhr
Satsang Termine siehe Webseite

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Stedel wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance & Mantra-Dance**
 Frauenraum **Healing Talks & Dance** auf Anfrage · www.bella-kalima.de

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterspaziergang 9.6. / 6.7. / 2.8. / 15.8. / 7.9. **Am Kräuter-Gut-Tisch** 27.6. / 25.7. / 29.8.
Heilpflanzen-Praxistag 27.7. / 14.9.
Frauengeflüster 20.6. Sommersonnenwende / 1.8. Schmitterfest je 17–20 Uhr
Nähtreffen 24.6. / 22.7. / 26.8. ab 15 Uhr

Mittelsachsen

Volkshochschule Mittweida
 www.vhs-mittelsachsen.de
Hatha-Yoga Mi 14:45 u. 16:00 Uhr für Senioren in Frankenberg Mi 9:30 Uhr
Orientalischer Tanz Di 19 Uhr
Tänze um die Welt Do 9.15 Uhr
Qigong Mi 17:45 Uhr (in Hainichen)
Neurografik Di 18 Uhr (in Hainichen)

Volkshochschule Freiberg
 www.vhs-mittelsachsen.de · wöchentl. Kurse
Selbstfürsorge – der Weg zur inneren Balance 3. / 10. / 17. / 24.6. / 1.7. je 19 Uhr (in Flöha)
Yoga trifft Pilates Mo 10:20 Uhr (ab 25.8. in Freiberg) / Di 9:15 + 10:30 Uhr (ab 26.8. in Berthelsdorf) / Mi 18:15 (ab 27.8. in Flöha)
Herz-Kreislauf-Training Mo 9:30 Uhr (ab 25.8. in Freiberg), Mi 16:30 Uhr (ab 27.8. in Flöha)
Qigong Fr 16:30 Uhr / **Nia** Fr 17 Uhr (in Flöha)
Fit im Sommer Mi 16:30 + 18:15 Uhr (2.7.–13.8. in Flöha)
Hatha-Yoga Fr 17:45 + 19:15 (in VHS Döbeln)

Volkshochschule Mittweida · wöchentl. Kurse
 www.vhs-mittelsachsen.de
Qigong 4. / 11. / 18.6. je 20:15 Uhr
Entspannungsreise mit Klangschalen 15. / 22. / 29.8. je 18:30 Uhr
Hatha-Yoga Mi 14:45 Uhr
Hatha-Yoga Do 20 Uhr (in Frankenberg)
Orientalischer Tanz Di 19 Uhr
Tänze um die Welt Do 9:15 Uhr

Mit alma · Mandy Flechsig Rossau · www.mialma-mandyflechsig.de
Lichtkreis der Frauen jed. 1. des Monats 17 Uhr
Lichtkreis der Frauen BRUNCH 21.8. · 9–11:30 Uhr

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller Nähe Hainichen · www.zauberwege.de
Frauenkreis 11.6. / 8.8. / 7.9. je 19 Uhr
Männerkreis 3.6. / 1.7. / 5.8. / 2.9. je 19 Uhr
Schwitzhütte 18.7. ab 11 Uhr mit ÜN

Schloss Ruhethal · Mügeln
 Sonja Nachtweide · www.sonja-nachtweide.de
 Ausbildung **Reiki 1. Grad** 14. – 15.6.
Reiki-Austauschabend jeden Do 19:30 Uhr
Yoga mit Ines Scholz Di 18:30 Uhr

Klang- & Entspannungspraxis MARGALI®
 Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf
 www.pferdeoase-morino.de
Autogenes Training mit Klangschalen
 Mo–Do Abend
Kinderklang 1x im Monat / auf Nachfrage
Klangerlebnis (mit Pferden) 13.6. / 11.7. / 8.8. / 5.9.
Starker Rücken 1–2x im Monat / auf Nachfrage



Raum Leipzig

Annette Thomas · Systemische Beratung & Schamanismus · Leipzig · Tel. 0172 7919249
Schamanische Heilreise 4.6. / 23.7. / 20.8.
Geld als kreative Energie 5.6. / 16.7. / 3.9.
Berufung / Vision leben 25.6. / 8.8. / 10.9. je 18:30 Uhr · www.fengshuihaus-leipzig.de

Wachsen und SEIN · Constanze Heiner Leipzig · www.wachsen-und-sein.de
Offener-Frauenkreis 18.6. / 16.7. je 19–21:30 Uhr

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg
 www.klangtempel.net
Spielgruppe Monochord & Elfenharfe 24.6. / 26.8. / 30.9. je 18–21 Uhr

Heilklang-Zentrum · Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de
Klangreisen 27.6. / 25.7. / 22.8. je 19:30 Uhr
 15.6. / 13.7. / 10.8. je 16 Uhr
Meditations-Treffen
 Lichtkreis 1 · 15.6. / 13.7. / 10.8. je 18:30 Uhr
 Lichtkreis 2 · 11.6. / 25.6. / 9.7. / 23.7. / 13.8. / 10.9. je 18:30 Uhr
Waldbaden 22.6. / 31.8. je 12–18 Uhr

Dresden-Elbland

Yantra Sound Healing · Sudip & Cindy Dresden · www.yantra-sound-healing.de
Klangmeditation auf Anfrage

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst Dresden · www.anukan.de
Offene Bondageabende 5.6. / 3.7. / 7.8. je 19 Uhr

Trainer-Treffen Dresden – Arbeitskreis für Anbieter 5.7. / 16.9. in Freital
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik 4.6. / 2.7. / 6.8. / 3.9. je 17:30–19:30 Uhr
 www.resonanzbewusstheit.info

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital mit Kirsten von der Heiden
 www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit Sa 5.7. / 19.7. / 2.8. / 16.8. / 30.8. je 14–18 Uhr
Trauerbewältigungsgruppe · Mi 12.3. / 26.3. / 9.4. / 23.4. / 14.5. je 14:30–16:30 Uhr
Kuscheltreff · Mi 9.7. / 23.7. / 13.8. / 27.8. / 10.9. je 17:30–20:30 Uhr
Lesen- & Spielzeit Mo 14.7. / 11.8. / 8.9. je 17:30–19 Uhr

Jörg Hampel · Diera-Zehren psychobionik-joerg-hampel.de
Psychobionik Infoabend & Demosession auf Anfrage
Jahreskreisfeste im Hof 21.6. Litha / 2.8. Lammas ab 18 Uhr

Mecklenburg-Vorpommern

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wend Riether Winkel, Stettiner Haff
 www.gesundurlaub-klatschmohn.de
 Termine: **Kocherlebnis, Kochschule saisonal, vegan, vegetarisch** – interaktiv (online) oder präsent im Gesundhaus jed. 1. Sa im Monat

Fastenreisen

Vitaleum · Krölpä in Thüringen
 www.naturhotel-vitaleum.de
Fasten (indiv. Basenfasten, entspannt, kreativ oder bewegt) 5–21 Tage immer ab So möglich
Basenfastenwoche PLUS 14.–19.9. / 19.–24.10.
5-Elemente-Heilfasten 15.–20.6. / 13.–18.7. / 10.–15.8. / 7.–12.9. / 12.–17.10.
Bewegtes Basenfasten Yoga & Tanz 29.6.–4.7.
Yoga-Wochenende siehe Webseite

Meine Glücksküche · Kati Walther
 www.meine-glueckskueche.de
Qi Gong & Kochkurs in Colditz Muldental 20.–22.6. / 13.–18.7.
Fasten & Wandern 2. Halbjahr 2025
 Rügen 4.–11.10. / 11.–18.10.
 Elbsandsteingebirge 2.–9.11
 Colditz Muldental 21.–28.09.
 Erzgebirge 6.–13.9. / 15.–22.11.
 Mittweida (ohne ÜN) 23.–30.10.

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
 Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
 Parkhotel Am Glienberg
 15.–21.6. / 7.–13.09. / 12.–18.10. / 23.–29.11.

Fasten nach Dr. Otto Buchinger sowie **Basenkuren** im Gesundhaus Klatschmohn im Stettiner Haff · ganzheitl. geleitet von Silke Wendt mit Hochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der wunderschönen Umgebung im Riether Winkel
 Termine: www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Überregional

Michael Reisinger · Radebeul **Buchlesung** „Neurodermitis – endlich symptomfrei“ siehe www.neurodermitis-endlich-symptomfrei.de
Heilpilzwanderungen siehe www.heilpilzwanderung.de

Akademie **Corpus et anima** Dresden · www.corpus-et-anima.de
Infoabend Heilpraktiker-Ausbildung Limbach-Oberfrohna 3.6. / 16.6. je 17 Uhr
 Dresden 6.3. / 16.6. je 17 Uhr
Infoabend Kinesiologische Kurse Limbach-Oberfrohna 4.6. / 2.9. je 17:30 Uhr

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · www.klangtempel.net
Handpan-Workshop 9.8. Marienberg
Klangzeremonien 11.7. Lunzenau / 8.8. Marienberg

Online

Kostenfreie Online-Meditation
Raum der Freiheit · heilklang-zentrum.de
 17.6. / 1.7. / 5.8. / 19.8. / 2.9. je 20:00–20:40 Uhr mit Roy Müller per Zoom

Anne Kotzur · Ganzheitliches Online-Coaching
 www.annekotzur.de · Beginn jeden Monat
Körperliebe – Auflösen emotionaler Essmuster
Zyklus Mastery – Leichter leben & ernähren nach deinem Zyklus (auch in Menopause)
Wohlfühl-Circle – Für dein leichtes Körpergefühl, Entspannung, Bodysound



Alle aktuellen Termine unter miteinandersein.events

Möge Heilung geschehen – mit Wildkräutern & Heilpflanzen

Im Kräuter-Gut in der Nähe von Chemnitz

von Elisabeth Püschmann



Möge Heilung geschehen – ein Wunsch – ein Ruf – eine Bitte? In Begleitung mit Wildkräutern & Heilpflanzen – ja, gerne! Sie wollen, dass wir ihre heilende Energie in unser Leben nehmen. Sie sind unsere Lebens-Begleiter.

DAS KRÄUTER-GUT IST DER PRAXISORT für ein Leben mit Wildkräutern & Heilpflanzen:

- **Kräuterführungen:** 1 x im Monat bin ich mit Euch in der Natur unterwegs. Ich orientiere mich am Jahreskreis der Natur und seinen Festen. Ihr erfahrt Wissenswertes über Wildkräuter, Heilpflanzen, Bäume und Pilze, die wir auf den unterschiedlichsten Wegen finden.
- **Kräuter-Gut-Tisch mit Hildegard:** Im Wandel der Zeit – mit Äbtissin Hildegard von Bingen – wilde Kräuter, Samen, Beeren und Wurzeln bereiten und haltbar machen – und das in unserer modernen Zeit? Na klar! Wir treffen uns 1 x im Monat Freitags von 17–20 Uhr
- **Heilpflanzen-Praxistage:** Im gesamten Jahreskreis gibt es Seminare, in denen die Themen rund um die Wildkräuter und Heilpflanzen gelehrt werden und miteinander gesammelt, gemischt, gerührt und kreiert wird.
- **30.6.–4.7.2025 Sommerakademie** – in der Heimat im Urlaub. Mit heilenden Kräutern entspannt und aktiv, erholsam und anregend, kreativ und bildend, umgeben von Natur und Kultur. **Wild-Kräuter-Kultur** – tagsüber Leben mit Wildkräutern und Heilpflanzen, abends Kultur in Augustsburg genießen.

Nimm die **heilenden Pflanzen in Dein Leben**. Ich lade Dich ein: Wir entdecken die Vielfalt und nutzen ihre Fülle. **Möge Heilung geschehen.**

Elisabeth Püschmann, das Kräuterweib
09573 Dittmannsdorf
Tel. 0162 4949195 · www.Kräuter-Gut.de



Räucherworkshops im Erzgebirge

Selbst hergestellte Räuchermischungen

von Kathrin Oelsner



Sammeln, schneiden, räuchern, die Verbindung zu den Pflanzen und ihrer Wirkung herstellen und nutzen – auch das ist ein Teil meiner Praxisarbeit, die ich ganz besonders liebe.

Ich berate Paare und Einzelpersonen zu Beziehungsthemen und begleite sie hierbei, um frischen Wind in das Paarsein zu bringen, beziehungsweise dicke Luft abzulassen.

Manchmal helfen dabei durchaus unsere lieben Kräuter, um zum Beispiel erst blockierende Energien durch eine Körper- oder Hausräucherung zu wandeln und dann mit einem wohlriechenden, balsamischen, warmen Duft eine wunderbare Stimmung zu fördern.

Auch natürlich ganz für Dich allein ein Genuss.

Ich lade Dich von Herzen zu meinen beiden Workshops ein

7.6. oder 5.7. Die Kunst der traditionellen, altägyptischen Räuchermischung Kyphi – gemeinsam herstellen und ihre Wirkung erfahren.



28.6. Selbstglühende Räuchermischung

Natürliche Räuchermischung kreieren (ohne Räucherkohle) und erleben.

Kathrin Oelsner · Praxis Beziehungsreich
Eibenstock · Tel. 0174 1306780
kontakt@beziehungs-reich.de
www.beziehungs-reich.de

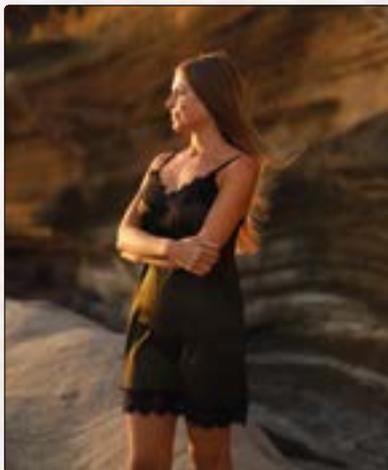


Wenn der Körper flüstert, bevor er schreit

Warum Heilung mehr ist als Training und Ernährung

von Anne Kotzur

Plötzlich fühlt sich alles anders an. Der Körper reagiert nicht mehr wie früher. Die Energie sinkt, der Stoffwechsel scheint im Schnecken tempo zu laufen, und alte Strategien, die früher funktionierten, greifen ins Leere. Viele Frauen bemerken diesen Wandel ab Mitte 30 – in der Rush Hour ihres Lebens. Zwischen Beruf, Kindern und innerem Anspruch gerät der Körper in den Hintergrund. Aber genau dann beginnt ein Prozess, der mehr braucht als Disziplin: Heilung.



Was kaum jemand offen sagt, was aber so wichtig ist...

Dein Körper verändert sich – deine Wohlfühl-Strategien dürfen mitwachsen
Bereits ab 30 beginnt der Körper, Muskelmasse abzubauen. Weniger Muskelmasse bedeutet: Dein Stoffwechsel wird träger, die Energie sinkt. Viele setzen weiter auf stundenlanges Cardio – doch was der Körper jetzt wirklich braucht, ist kluges Krafttraining. Effektiv. Nachhaltig. Es stärkt nicht nur die Muskeln, sondern auch das Vertrauen in dich selbst.

Deine Knochen verdienen Aufmerksamkeit

Ein stabiler Körper braucht stabile Strukturen. Ohne gezielte Reize wie achtsames Krafttraining nimmt die Knochendichte ab. Osteoporose wird zur leisen Bedrohung. Die Lösung? Nicht Radikalität,

sondern liebevolle, regelmäßige Bewegung – mit Fokus auf Stärke, nicht auf Kalorienverbrauch.

Dein Core – dein inneres Kraftzentrum

Ein starker Rumpf hält nicht nur die Taille straff. Er schützt deine Wirbelsäule, beugt Rückenschmerzen vor und gibt dir Haltung – im Innen wie im Außen. Heilung beginnt oft dort, wo wir uns innerlich wieder aufrichten.

Ohne Regeneration keine Heilung

Chronischer Stress, schlechter Schlaf, ständiger Druck – der Cortisol-Level bleibt hoch, der Körper im Überlebensmodus. Die Folge? Heißhunger, Erschöpfung, Gewichtsstagnation. Was wirklich hilft: Pausen. Tiefer Schlaf. Erdende Spaziergänge. Nährstoffreiche Mahlzeiten. Mitgefühl statt Selbstoptimierung.

„Gesund“ reicht nicht immer – es braucht auch „zielgerichtet“

Viele Frauen essen vermeintlich gesund: Haferflocken, Nüsse, Energy Balls. Doch oft fehlen Proteine, die richtige Makronährstoffverteilung und die Fähigkeit, auf die wahren Bedürfnisse des Körpers zu hören. Essen darf nähren – nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Seele.

Ganzheitliche Heilung bedeutet: Verbindung statt Verzicht

Wenn wir wieder lernen, den Körper als Kompass zu sehen, verändert sich alles. Dann ist Abnehmen kein Kampf, sondern eine Rückkehr zu dir selbst.

Du darfst dich wohlfühlen. Nicht irgendwann. Jetzt.

Wenn du dir auf diesem Weg Begleitung wünschst – bin ich da für dich.

Von Herzen, Anne Kotzur



Zum kostenfreien Kennenlerngespräch:
www.annekotzur.de/termin



ONLINE

Neue Partnerin

Anne Kotzur – Ganzheitliches Online-Coaching · Gesundheit · Abnehmen · Business-Mentoring · 1:1 Coachings, Körperliebe & Zyklus Online-Programme, Ernährungs- & Gesundheitsplan, Wohlfühl-Circle, Fraktale Aufstellungen · Tel. 0163 8529861 · mail@annekotzur.de · www.annekotzur.de

Tabea Ebert · Innerlich Stark · Systemisches & mediales Coaching · Energiefeld-Readings, Stressbewältigung für Einzelne & Gruppen · innere Anteile-Arbeit & Ambivalenzen · Tel. 0176 64858505 · E-Mail: tabea_ebert@web.de · Am Bahnhof 5, 09577 Niederwiesa-Braunsdorf

Nora Philine Hansing · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops Meditation · www.revolutionderseele.de · www.dimension-zeitenwende.de

SLOWSEX · Lucia & Lio – zuhause SLOW-SEX LERNEN mit Audio-Kurs · Herzöffnung durch sanftes Lieben, Heilung & Erfüllung in Sexualität & Beziehung · kostenfreies Wissen & Infos auf Telegramm SUCHE: SLOW-SEX LERNEN · slowsexlernen@posteo.de · Lucia · Tel. 0151 56144914 Lio Tel. 0151 40365472 · www.slowsex-lernen.de

ÜBERREGIONAL

Neue Partnerin

Sabrina Franke · Holistische Lebensberaterin & Yoga Lehrerin · Bewusstseinsfeld Analyse-Mentorin für ein gesundes, bewusstes Leben in Freiheit, Selbstbestimmtheit & Freude. Intuitive Wegbereiterin – Naturerfahrungen – Meditation. Wirkungsort in Llucmajor auf Mallorca · T. 0178 8622939 holistischelebensberaterin.de

Isabell Freudenberg · Herzessenz Design, Atelier für Intuitives Grafik-/ Homepage Design und Seelenmalerei · Naturessenz Frauenkreise, Kreativ schöpferische Herzensbegleitung mit Mama Cacao · Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 · isabellfreudenberg.com

TFC – Tobi's Food Camper · Tobias Schmidt vegetarisch/veganes Catering für Veranstaltungen aller Art · Tel. 0160 1544407

Happy Away · Reisen und Retreats · Yoga-Retreats, Meditationswochenenden, Achtsamkeit, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Workshops · Dorfstraße 40, 17192 Waren (Müritz) · Kontakt: Tel. 0151 11634282 · info@happy-away.de · www.happy-away.de

Klangtempel – MIK & Thomas · Handpan-Workshops & Klangseminare · Spielgruppen, Klangkonzerte · Klangheilung · Klangliege, weltweites Klangnetzwerk, „Campana“-Festival der Klänge · „Die Tempelträumer“ · Imkerei uvm. Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

PotenzialBefreiung · Lydia Dorothea Degenhardt · Moderne Entpanzerung: Multidimensionale Befreiung in und aus dem Familiensystem für ein selbstbestimmtes Leben in bedingungsloser Selbstliebe · Online und vor Ort in Dresden, Chemnitz & Werddau · Tel. 0172 7157638 · www.PotenzialBefreiung.de

Christiane Schilling · Familienstellen.org 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Peter Hellwig · Heilpraktiker für Psychotherapie · Heilraum-Seminare, Therapie & Fortbildungen, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Trauma, Paartherapie, ungewöhnliche Beziehungsformen, Gruppenarbeit, Wachstums- und Heilungsarbeit · Göttingen / Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg · www.hellerweg.de

Christian Voigt · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH
Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputz ist für Allergiker bestens geeignet 09387 Jahnsdorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

PLZ 01...

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

Anett Ramisch · Praxis für seelische Entwicklung · Hypnose, Reinkarnationstherapie, Gruppenrückführungen in Potentialleben (bis hin zum Einheitsbewusstsein), astrologische Beratung, c/o Sunshine Yoga Studio Dresden, Bautzner Straße 133, 01099 Dresden · Tel. 0177 7097864 www.finde-deinen-weg.eu

Sudip Budhathoki · YANTRA SOUND HEALING
Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung durch Klangtherapie mit Klangschalen und Gongs aus Nepal, Seminare und Ausbildung, Herstellung & Verkauf von Klangschalen und Gongs · 01099 Dresden · Tel. 0176 52099862 www.yantra-sound-healing.de

Eva Neugebauer · Weisheit der Gefühle · Energetische Harmonisierung in biologischen Systemen, Transformation der Energiemuster, seelische Traumata sehen, auflösen und in Selbstheilung bringen · Fernbehandlung oder Praxis: Friedrich-August Str. 18, 01156 Dresden · Tel. 0176 72318199 · www.weisheit-der-gefuehle.com

R.leben@ · Bewusst – Schön – Sein · Ute Karl ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · Tel. 0157 56874572 www.r-leben.de

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung f. Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewussten · Dresden und Chemnitz / Limbach-O. Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Frank-Ole Haake growing river · Ole Bildermensch · Wanderer durch die Zeiten, Märchen- und Mythenrächer, Bildender Künstler, Männerberatung · auf YouTube: Oles Märchenkoffer, Oles Kunstkoffer, Lebensquellen des Mannes, Atelier in der Schokofabrik, Hopfgartenstr. 1a, 01307 Dresden · www.ole-bildermensch.de

Jana Reichel · abbiegende Hauptstraße
Beratung und Coaching für Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbestimmung, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Freiberger Str. 114, 01159 Dresden · abbiegendehauptstrasse.com

DresZen · Workshops, Kurse und Veranstaltungen für Dich. Auf DresZen.de gibt es alles, was Leib und Seele gut tut: Achtsamkeit, Fitness, Touren, Gesundheit, Yoga, Wanderungen, Retreats, Meditation, Heilkreise, und und und · Frankenstr. 15 01309 Dresden · Tel. 0351 41886438 · dreszen.de

Michael Reisinger · Neurodermitis-endlich-symp tomfrei.de · Heilpilzwanderung.de · Gesundheitsberater, Heilpilsachkundiger, Baubiologe und Bauingenieur, Fastenbegleiter, Energieform-anwender, Bioresonanz, 5 BN, Gesundes Wohnen Besucher: Meißner Str. 96, Radebeul · Post: PSF 100109, 01435 Radebeul · Tel. 0172 7042990

Jörg Hampel · Ich begleite und helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenwelten · Rosengässchen 12, 01665 Nieder-muschütz · Tel. 0172 3513183 · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

Lebe erfolgreich aus deiner Körpermitte

Concetto body mind balance

von Adesh Bhagti Kaur

Die Kunst, im Leben zu fließen

Als Mensch im Zeichen der Fische geboren, verbringe ich gerne Zeit an Flüssen; sie faszinieren mich, lehren mich Demut und Bewusstwerdung. Mich sinken zu lassen und der Magie der Natur zu lauschen, hilft, Antworten im Leben zu finden.



Es ist die Kunst des Wassers, im Fluss zu sein, sich unbeirrt einen Weg zu bahnen durch enge Wendungen, an felsigen Klüften vorbei, ohne Zweifel an der eigenen Identität, im Einklang mit Mutter Erde. Kein Stein, der nicht Raum hätte, keine Pflanzen, Tiere oder Menschen, welche abgewiesen würden. Alles geschieht in schöpferischem Einverständnis, wird geboren, stirbt und bleibt doch Teil seiner selbst.

So einfach ist sie, die Kunst, im Leben zu fließen?

Ja, so einfach bildet es die Natur ab. Keine Abwehr, kein Widerstand oder Groll gegen das, was da ist. So betrachtet können wir schnell Schlüsse ziehen, was Fließen bedeutet. Frei von Abwehr ins eigene Leben sinken, so tief, dass es der Egomind nicht fassen kann. Das bedeutet ein JA zum eigenen Sein, bedeutet ein JA zu allem, was gerade präsent ist und auch ein JA zu allem, was gerade sterben möchte. Gleich einem Phönix, welcher aus seiner eigenen Asche (seine Essenz schöpfend) wieder geboren wird.



Jeder Widerstand erzeugt Distanz, zwischen tiefem Sein und Wirklichkeit. In dieser Kluft beginnt das Reich des Egomind; untrainiert gleicht er einem unbrauchbaren Werkzeug. Dramatisch wird emotional Erlebtes, Veraltetes, Traditionelles, Familiäres, Soziales, Religiöses oder epigenetisch Aufgezeichnetes aufgefahren, groß gemacht.



Angst, Trennung, Bewertung und Dualität sind Spieler im Feld der Distanz. Oft haben wir keine echten Sorgen vor dem nächsten Entwicklungsschritt, sondern Angst entsteht durch den „Sterbeprozess“ unseres Egomind – ausgelöst von unbekanntem Faktoren, die die Zeit mit sich bringt. Doch genau dann ist der MOMENT geboren, in dem der Verstand aus der Stille des Seins, des Odems des Lebens und der bedingungslosen Annahme aus einem höheren Bewusstsein (außerhalb der Zeit) genährt wird. Dein Stopp, dein „Nein“ zu den Spielen und Geschichten deines Egomind, erheben deinen Verstand zu einem brillantem Werkzeug. Alles, was es braucht, ist dein tiefer Atem, dein JA, dein Einverständnis in Kombination mit einer dienlichen Lebensweise und dienlichen Bewegungen im Fluss deines Seins.

Lasst uns zusammen schauen, wo du beginnen kannst.

Nutze mein Premium Jahresabo mit monatlicher Gebühr:

- 2 Yogaklassen Plus (zwei Yogakurse mit 60 oder 90 Minuten)
 - 1x inkl. Karam Kriya Consulting (Numerologische Einzelberatung)
 - 1x inkl. Karam Kriya Aufstellung als Stellvertreter
 - 1x inkl. Kinesiologie Beratung
 - 1x inkl. Dynamik Balance-Massage oder Sat Nam Rasayan Heilbehandlung
 - 10% Rabatt auf die Buchung eines Workshops
 - 10% Rabatt auf die Buchung eines persönlichen Jahrestrainings
- Tara Tara Tempel Seva – Drei-Stufen-Training (3 x 4 Tage)

Uta Pessarra · Adesh Bhagti Kaur · Psychotherapeutin (HpG), Zertifizierter Coach
Yogalehrerin, Kinesiologie, Heilbehandlung, Bewusstseinsentwicklung
Lössingstraße 14, 09212 Limbach-Oberfrohna



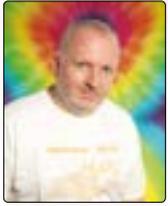
Tel. 0176 43839661
info@concetto-konzept.de
www.concetto-konzept.de



Für Körper, Geist und Seele

Heilsame Wohlfühlmassagen

von Mario Geißelsöder



*Bei mir darfst Du so sein, wie Du bist.
Dein wahres Gesicht zeigen,
Deine Gefühle geschehen lassen,
Freude oder auch Tränen zeigen,
Gefühle wahrnehmen, Dich spüren und dabei
liebepoll begleitet werden, ist ein Geschenk.
Erlebe Berühren und Berührt-Sein als wahre Kunst –
nämlich als Ausdruck Deines wahren Selbst.*

Meine wahre, göttliche Berufung seit ca. 20 Jahren – ganzheitlich tantrische Heil- und Körperarbeit: Insbesondere bei Frauen kann die Yoniheilmassage die Selbstheilungskräfte unterstützen. Eine Psychologin berichtet: „Ich möchte hier eine fast unglaubliche Geschichte von meiner Freundin erzählen, die durch den tantrischen Weg zurück ins Leben fand. Ich, die Freundin, war als Psychologin nach zwei Jahren mit meinem Latein fast am Ende. Dann kam Mario mit Tantra ins Leben...“ Hier geht es zur ganzen Geschichte: mnsn.eu/3e

Sommeraktion bis 30. September 2025 – lass Dich verwöhnen
Berührung? Nicht nur ein Wort! Ohne Berührung, liebe wer da kann. Sehnsucht? Spüren, fühlen, berührt werden, berührt sein. Berührung selbst erleben, nur für Dich. Dann bist Du hier richtig:
Energetische, sanfte Ganzkörpermassage ca. 90 min für nur 69 €



NEU in Oelsnitz: Vitori Kristallmatten-Testcenter CBD auf Wasserbasis (EU-Zulassung)

Weitere Angebote unter www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Mario Geißelsöder · Oelsnitz im Vogtland
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
unter Tel. 037421 39403 oder 0176 22316390



Heilkunst (lat. Medicina) im Raum Zwickau

Erden-Medizin

von Steffi Gruß

Tief wie ein Baum zu wurzeln schenkt einen kraftvollen Stamm und weit hinausragende Äste. Das ist ein universelles Gesetz: Alle Weisheit und Nahrung von Mutter Erde ist im Grunde ihres Herzens dem Menschen wohlgesonnen. Verbunden zu sein mit Mutter Erde und auf ihre Unendlichkeiten des Universums einzutreten, verbindet uns mit uns selbst, lässt uns wachsen und reifen; zu dem werden, was wir wirklich sind: einzigartige licht- und kraftvolle Medizin. Und wisse, dass Du gebraucht bist. **Dich wundervolle Seele ruft es, zu wachsen? Dann sei von Herzen Willkommen.**



Wilder Weiber-Kreis mit Kakao-Zeremonie in geschützter Schwesternrunde am 19.6. / 28.7.25, jeweils 18:00 Uhr

Klang-Abend: eine innere Reise zum jeweiligen Archetypen des Monats, begleitet mit Klangschalen aus Metall und Kristall sowie anderen Instrumenten am 2.6. / 1.7. / 7.8.25, jeweils 18:00 Uhr

Im Licht des Seins: Begleitet von mir und geführt von Nomaden durchqueren wir vom 10. – 17.11.25 auf Kamelen die Dünenlandschaften der Sahara – pure, unberührte Natur. Hier finden wir Raum für Stille und Weite.

Gerne begleite ich Dich ein Stück auf Deinem einzigartigen Weg, um Dich an deine Medizin (wieder) zu erinnern.



Erden-Medizin · Steffi Gruß
Erden- und Sphären-Wandlerin
Tel. 0160 92963601 · www.erdenmedizin.com



Klanganwendungen für Entspannung und Regeneration

Heilsame Klänge im Klinikalltag

von Anja Chistine Zimmer

Eine Gruppe von Patienten macht es sich im Entspannungsraum auf Matten und bequemen Stühlen gemütlich. Für sie steht jetzt die gemeinsame Klangentspannung auf dem Programm. Sie sind neugierig, einige wirken erwartungsvoll. Aber auch skeptische und ironische Gesichter sind dabei. Der Spruch, was ich wohl in meinen Schüsseln jetzt kochen möchte, kommt regelmäßig. Meine Antwort, dass Klangschalen die teuersten Süssenschüsseln der Welt sind, ebenso. Ich bin anfänglichen Gegenwind gewohnt. Schließlich hat kaum jemand von den Anwesenden bisher eine Klanganwendung oder die Klänge von Klangschalen, Koshis und Monochord persönlich erlebt. Mit Humor und Erklärungen von der wissenschaftlichen Seite her bricht das Eis und zögerliche Neugierde weicht der Zurückhaltung.



Probleme. Lassen los, entspannen tief. Die Wirkung von Klanginstrumenten lässt mich selbst immer wieder aufs Neue staunen. Auch wenn nebenan Türen knallen, die Heizung rauscht, draußen der Lieferwagen hupend rückwärts fährt – Klänge können viel bewirken. Sie tun es einfach. Wirken am Verstand vorbei und bringen uns in einen regenerativen Zustand zwischen Wachen und Schlafen. Körper, Geist und Seele können sich erholen und so entsteht ein Gefühl neuer Kraft und Energie. Entspannungsangebote

wie Klangtherapie können helfen, die eigene Gesundheit zu erhalten oder Heilungsprozesse begünstigend zu begleiten.

Während einige schon bei den ersten Klängen der Zungentrommel die Augen schließen und sich auf die kommende Entspannung freuen, schauen andere strikt zu, was ich weiter tue. Verantwortung abzugeben und sich einzulassen ist für manche eine Herausforderung. Sie verfolgen auch noch die gleichförmige Bewegung von Oceandrum und Koshis. Doch spätestens bei den Klängen der Klangschalen, monoton und lang tönend, schließen die letzten ihre Augen und die Körperhaltung aller wird zunehmend entspannter.

Im Entspannungsraum ist der letzte Ton leise verklungen. Stille. Nichts regt sich. Erst nach meiner sanften Einladung räkeln sie sich zögerlich. Und kehren zurück voller Erstaunen. Berichten von ihren Erlebnissen, Bildern, Empfindungen. Äußern Dankbarkeit. Und ja, sie fragen sich, warum sie nicht schon eher an einer Klangentspannung teilgenommen haben und freuen sich schon jetzt auf das nächste Mal.

Und trotz zeitweiliger Störgeräusche, der Klinikalltag läuft ja hinter der Türe weiter, entsteht nach kurzer Zeit eine ganz besondere Atmosphäre. Eine verbindende Resonanz zwischen uns und den zarten Schwingungen und wohltuenden Frequenzen der Instrumente. Der Raum füllt sich mit Klängen. Die Gesichter werden gelöster, die Haltungen lockerer, die Atmung ruhiger. Die Menschen reisen zu ihren eigenen Träumen und Innenwelten, vergessen den Augenblick und ihre eben noch präsenten

Ich bin ebenso dankbar. Für meine „Arbeit“, die wundervollen Instrumente, die beeindruckenden Begegnungen. Was ich bewirken kann. Es bereitet mir jeden Tag aufs Neue große Freude. Egal, ob ich für meine Patienten in der Klinik, für meine Klienten im eigenen Klangraum oder für mich spiele. Ich kann es jedem nur ans Herz legen, die Welt der Klänge selbst zu erfahren. Und ich bin so mutig zu behaupten, dass Sie es nicht bereuen werden.

Anja Christine Zimmer · Tonatura Klangwelten
Raum Chemnitz · Tel. 0173 3693056
anjazimmer@tonatura.de



Entspannen mit Klängen

Klang- und Entspannungspraxis MARGALI®

von Peggy Schädlich



Mein Name ist Peggy, ich bin zertifizierte Klang- und Entspannungstherapeutin. Seit 2016 begleiten Klangschalen und Stimmgabeln meinen Weg und bereichern mein Leben sowie mein Tun und Sein. Ich freue mich, seit ca. 2½ Jahren die Möglichkeit zu haben, in angenehmer Atmosphäre in meinen eigenen Räumlichkeiten, meinen Kunden besondere Klang- und Entspannungsangebote zu ermöglichen.

Beruflich war ich schon immer den kranken Menschen und ihrer Gesundung verbunden. Ich habe eine Ausbildung zur Krankenschwester absolviert und bin bis heute hauptberuflich im Gesundheitswesen tätig. Mein Herz schlägt schon lange für die Gesundheitsvorsorge und für alternative Angebote zur Schulmedizin, um **Körper und Geist** etwas Gutes zu tun. Denn ist der Geist entspannt, kann der Körper gesunden.

Die ganzheitliche Betrachtung und die Suche nach dem Warum, nach der Ursache, sind mein Antrieb und Bestreben. Daher habe ich verschiedenste Seminare und Fortbildungen besucht, über den Tellerrand geschaut, mich auch mit anderen Fachleuten und Anbietern vernetzt und ich bilde mich regelmäßig weiter. Seit fast drei Jahren bin ich nun Kooperationspartnerin der AOK Sachsen und biete regelmäßig Workshops zum Thema „Entspannen mit Klängen“ an. In meiner Praxis finden regelmäßig Präventionskurse „Autogenes Training mit Klangschalen“ statt. Seit 2024 biete ich auch den Verkauf von Klangschalen an und gebe dazu verschiedene Seminare.

Peggy Schädlich · Klang- und Entspannungspraxis MARGALI®
Dorfstraße 31a, 09618 Brand-Erbisdorf OT Linda
Tel. 0172 3762393 · www.pferdeoase-morino.de



20. – 22.6.25 Große Klangrotation nach Walter Häfner® im Bürgerhaus in Delitzsch

Klanggewölbe Delitzsch

von Klanggewölbe Delitzsch e.V.

Im Klanggewölbe Delitzsch, das sich im historischen Kellergewölbe des Barockschlosses Delitzsch befindet, können Sie neben einer einzigartigen Gong-Sammlung auch viele weitere Instrumente erleben. Wir haben uns ganz im Sinne unseres Gründers Volker Lauckner sehr den Klängen der 432 Hz Musik verschrieben. In unseren Räumen können Sie jeden Mittwoch von 18:30 bis ca. 19:30 ein Klangbad mit auf 432 Hz gestimmten Instrumenten erleben. Das Motto lautet: Wohlklang für Wohlbefinden! Wer bei uns selber einmal einen Gong (unser größter Gong hat immerhin einen Durchmesser von 1,50 m) oder unsere anderen Instrumente spielen möchte, kann dies im Rahmen einer individuellen Führung ebenfalls tun.



Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Klangtherapie nach Walter Häfner®. Aus unserer Erfahrung handelt es sich dabei um ein besonders tiefgehendes und einzigartiges Klangerlebnis. Der Begründer, Walter Häfner, arbeitete lange im heilpädagogischen Sektor und in der Pflege mit körperlich schwer behinderten Menschen und kam dann über den Bau eines „Erfahrungsfeldes der Sinne“ für diese Patientengruppe indirekt zum Klang. Intuitiv entstand sein Verfahren mit neun Klangschalen, der tibetischen Glocke, den Zimbeln und dem Handgong. Hiermit erzielte er Erfolge bei verschiedensten Beschwerden. Über die Jahre kamen dann noch weitere Instrumente dazu.

Während der Walter Häfner Klangtherapie® liegt man auf der Klangliege und es werden 9 bis 13 Klangschalen entlang der Energiepunkte

4. und 5.10.2025 auf Schloss Rochsburg

9. „Campana“ – Festival der Klänge

von Manuela Ina Kirchberger

Eintauchen in eine zauberhafte und wunderschöne Welt obertonreicher Klänge, dazu laden wir Euch im Herbst wieder herzlichst in die romantische Atmosphäre von Schloss Rochsburg ein.



Martin Bläse (Foto von Chris Elias Hofmann)

Zum neunten Mal treffen sich auf der Rochsburg fernab vom Alltagslärm Therapeuten, Klanginstrumentenbauer, Klangkünstler, Musiker und Klanginteressierte, um sich zu präsentieren, auszutauschen, den Tiefsinn obertonreicher Klänge weiterzutragen, gemeinsam zu musizieren sowie heilsame und harmonische Schwingungen zu erzeugen. Das Festival bietet auch in diesem Jahr wieder die einmalige Gelegenheit, tief in die Seele der obertonreichen Klänge einzutauchen.

Programm

Samstag, 4.10.25 & Sonntag, 5.10.25, jeweils 11:00 – 17:00 Uhr

Stände der Künstler- und Instrumentenbauer & Klangreiches Festivalprogramm mit Workshops, Klangkonzerten, Klangreisen

Samstag, 4.10.25 · 18:00 Uhr

Abendkonzert in der Schlosskapelle St. Anna

Die Tickets gibt es wieder im Onlineshop der Rochsburg und vor Ort.

Wir freuen uns auf Euch, berührende Erlebnisse mit besonderen Begegnungen und faszinierende Klänge!

Weitere Informationen unter:

www.schloss-rochsburg.de und www.campana-festival.de



des Lebensbaums auf und um den Körper herum platziert. Der große Tam-Tam-Gong am Kopfende sowie der Feng-Gong am Fußende ergänzen das Klangbild. Die sanften und tiefgehenden Klänge führen in einen Zustand tiefster Entspannung und Gelassenheit. Die reinigenden und energetisierenden Schwingungen können Blockaden und Spannungen im Körper sowie in der Seele lösen und inneren Frieden und Harmonie schaffen.

Sie können im Klanggewölbe Delitzsch sowohl die Klangtherapie nach Walter Häfner® als auch eine Klangentspannung nach Peter Hess® in der Gruppe oder in der Einzelsitzung erleben. Alle Anwendungen werden von zertifizierten Vereinsmitgliedern durchgeführt.

Als besonderes Erlebnis können Sie am **20. / 21. / 22.6.25 im Bürgerhaus in Delitzsch die große Klangrotation nach Walter Häfner®** erleben. Dazu möchten wir auf unsere Homepage verweisen: www.klanggewoelbe-delitzsch.de. Dort finden Sie auch den Buchungslink zu dieser außergewöhnlichen Veranstaltung, an der **12 Klangtherapeuten** aus der Schweiz und Deutschland gemeinsam mitwirken. Dieser QR-Code führt Sie direkt auf die Veranstaltungsseite.



Ein weiteres Highlight in diesem Jahr: **„Eine Nacht im Klanggewölbe“!** Verbringen Sie vom **2. auf den 3.10.2025** eine Nacht mit klavervollen und stillen Momenten. Genießen Sie die Atmosphäre von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang und tanken Sie frische Klangenergie.

Alle Termine: www.klanggewoelbe-delitzsch.de/termine



Wir freuen uns auf Ihre Anfragen unter:
info@klanggewoelbe-delitzsch.de
Tel. 015566-134504
Schloßstr. 31, 04509 Delitzsch



Hast du Muße und Interesse an einer besonderen Reise?

Eine Reise zu deiner Seelenstimme

von Ulrike Staude



Ich führe dich behutsam und auf natürliche Weise zu deiner eigenen Stimme.

Du lernst die Funktionsweisen der Atmung kennen, bringst Spannung und Entspannung von Atem, Körper und Stimme in Balance. Sei überrascht, wie sich Resonanzräume öffnen, Stimme und Körper weich und durchlässig werden.

SINGEN MACHT FREI UND GLÜCKLICH.

www.ulriekstaude.de



Ruth Rölller · Klang & Energie

- Klangmassagen
- Klangerlebnis für Kinder & Erwachsene
- Beratung und Verkauf von Klangschalen und Zubehör
- Ausbildung Klangmassage Modul 1: 5.-6.7. / 19.-20.7. / 23.-24.8. / 18.-19.10.
- 25.6. Klangerlebnis zu Neumond, um 19:30 Uhr bei schönem Wetter unter freiem Himmel in Waldenburg
Anmeldung unter 0172 3577537



Klang & Energie · Ruth Rölller · 08396 Waldenburg
info@klangschalen-energie.de · www.klangschalen-energie.de



Erleben Sie Ihre Lieblingsmusik neu!

Gute Musik hören und professionelles Hörtraining, wir haben eine Lösung für beides. Lernen Sie den Naturschallwandler bei einer Hörvorführung persönlich kennen und genießen Sie Musikgenuss völlig neu!

Dipl.-Ing. Eberhard Haase
Lehngasse 4 · 09514 Lengfeld
Telefon 037367-2722
eberhard-haase@t-online.de
www.naturschallwandler.com



Ein erweitertes Klangfeld für Heilung & Begegnung in Leipzig

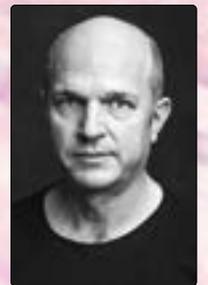
Entspannung in Krisenzeiten

von Madleen Conrad & Thomas Becher

In bewegten Zeiten wächst die Sehnsucht nach Rückzug, Regeneration und echter Verbindung – mit sich selbst und anderen. Entspannung – dabei kein Luxus, sondern die Grundlage für Heilung: Nur ein entspannter Körper kann gesunden. Nur ein klarer Geist neue Wege erkennen.

Thomas Becher (Natur und Psyche) und **Madleen Conrad** (Klangwelle Leipzig) haben den Leipziger Klangraum um 60 m² erweitert. Ein neuer Ort ist entstanden – für Klangarbeit, Körpertherapie, Massage und bewusste Begegnung.

Thomas' Klangarbeit – inspiriert von Walter Häfner – verbindet therapeutisches Gongspiel, heilsame Klangreisen und den gezielten Einsatz von Naturschallwandlern, z. B. bei Tinnitus oder Hörminderung. Gleichzeitig wächst sein Bereich der Körperarbeit: Mit drei neuen Mitarbeitenden vertiefen liebevoll gestaltete Räume das Angebot an Ganzkörper-, Hot-Stone- und Thai-Yoga-Massagen. In seiner ursprünglichen Praxis entsteht damit Raum für intensive körpertherapeutische Prozesse – Stunden voll Tiefe, Stille und Transformation.



Madleen Conrad, Musik- und Klangtherapeutin mit feinem Gespür für Resonanz, gestaltet im neuen Klangraum feinsinnige Settings zur Selbsterfahrung und Regulation. Ihre Arbeit mit bis zu 13 Klangschalen (Walter Häfner) und drei Klangschalen (Peter Hess), begleitet von Gongs und der Klangliege, kann tiefe Entspannung, emotionale Klärung und innere Balance ermöglichen – in Einzel-, Paar- und Gruppensitzungen. Darüber hinaus konzipiert sie Klang- und Teamevents für Unternehmen, Teams und soziale Gruppen. Diese Formate schaffen neue Räume für Zusammenarbeit, Achtsamkeit und kreative Prozesse – erlebnisorientiert, verbindend und oft überraschend tief.

Inmitten stürmischer Zeiten gestalten wir so einen Ort für Ruhe, Berührung und innere Ausrichtung – im Klang, in der Stille, im echten Kontakt. Mitten im Leipziger Westen.

Adresse: Hahnemannstraße 7, 04177 Leipzig

Madleen Conrad · Tel. 0157 75744212 · klangwelle-leipzig.de
Thomas Becher · Tel. 0175 8555528 · heilpraktiker-becher-leipzig.de



Yoga & Musik in der Alten Fleischerei Illig

mit Annett Illig · Termine nach Absprache · Tel. 0177 2691010
Dorfstraße 49, 08340 Schwarzenberg OT Bermgrün
www.lebenswerkstattthof.de



Essania-Seitai Abendgruppen und Essania Seitai Basiskurse – ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.



Essania

Leben in Licht-Liebe-Harmonie

Schwerpunkt ist die spontane, regenerative Selbstbewegungsmethode (Katsugen Undo). Befreiung der Körperlichkeit durch den freien Geist in Bewegung.

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach Instruktor in Essania Seitai · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik

Jakobstraße 51, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 4046240 · E-Mail essania@web.de

musikmeditation mit annett illig

Lebenswerkstattthof in Müldenau

In Verbindung mit
yoga
tanz
meditativem singen
und genussvollem essen

06. juli 2025
Sommersonnenwende

09. november 2025
Herbstruhe

25. januar 2026
Maria Lichtmess

dauer ca. 4 h
beginn 11 uhr
kosten 75 eur

annettillig@lebenswerkstattthof.de 0371 249 10 10

PLZ 01...

Alexandra Gärtner · Herzschanamanin · Traumabegleitung, Yoga, Massagen · Einzeltermine, Seminare, wöchentliche Kurse, Frauengruppen · Am Wasserwerk 8, 01796 Pirna · Tel. 0179 9721718 www.Herzschamanin.net

Heike Jentzsch · Mentorin & Heilerin für Dein Herz & Deine Seele · Willst Du Dich so richtig leben & zu Dir stehen? Dich auf Dein Leben einlassen, dafür Herzweh, Trauer, Kummer, Sorgen entlassen? Ich stehe Dir mit meiner Weisheit & Expertise zur Seite. · Tel. 0179 6137170 · www.seelenheil-mentoring.com

PLZ 04...

123FREI Hypnose-Praxis Leipzig – Katrin Winkelmann · Hypnosecoaching für nahezu alle Themen, die im Kopf beginnen; für Erwachsene und Kinder & Hypnoseausbilderin des Deutschen Hypnoseinstituts · Georg-Schumann-Str. 79 – 81, 04155 Leipzig · Tel. 0341 99198970 und 01515 54434470 · www.die-hypnotiseurin-leipzig.de

Natur & Psyche – Thomas Becher · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheitlich ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnemannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 · www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Dr. Julia König · Institut für Bewusstseinsentfaltung · wissenschaftl. fundierte Vorträge, Seminare und Beratung zur Zirbeldrüse, Körper-Geist-Verbindung, Buddhismus, Herzöffnung, Meditation · Erdmannstr. 3, 04229 Leipzig info@drjuliakoenig.de · Tel. 0176 63456878 www.institutbewusstseinsentfaltung.de

Annette Thomas · Systemische Beratung & Schamanismus · Einzelarbeit & Seminare · Ahnenaufst. · Seelenplan · Dein Krafttier · Naturcoaching Neuseeland · Heilkreise · Medialität System. Aufstellung · psychol. Beratung · Beruf & Berufung · c/o Feng Shui Haus, 04229 Leipzig 0172 7919249 · info@sein-jetzt.de

Dr. Grit Ludwig · (Familien-)Systemaufstellungen und mehr online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de · Telegram: t.me/drgritludwig

Constanze Heiner · Wachsen und SEIN – Zentrum für Heilung und Wachstum · Körperpsychotherapie · systemisch/neurologische Regulation, Blockadenlösung · Energiearbeit · Frauenkreise · Crednerstraße 26, 04289 Leipzig · Tel. 0173 5628158 · www.wachsen-und-sein.de

Johannes Alexander & Joana Glaum · ganzheitliches Coaching, spirituelles Heilen, traumasensible Prozessbegleitung, Aufstellungs- & Heilarbeit für Einzelpersonen, Paare, Familien & Unternehmen, Heilkreise & Workshops · Markkleeberg & Online · 017643243265 · johannes-alexander.de · joanalumina.com

Michal Greenberg · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Sexualberatung für Frauen · langjährige Erfahrung im Leiten von Workshops, diverse Ausbildungen und eigene Prozessarbeit bilden die Basis meiner Beratung in Dtl. / Engl. · Leipzig · Tel. 0177 3381542 · info@sexualconsulting.com · www.sexualconsulting.com

Klangtempel – MIK & Thomas · Jubiläum 25 Jahre! Individuelle Einzelarbeit mit besonderen Instrumenten · Workshops: Handpan, Persönliche Frequenz, Spielgruppen, Klangliege u.a. Klangzeremonien & Konzerte · Klangnetzwerk Campana Festival · Die Tempelträumer · Imkereivm. · Tel. 01726805810 · www.klangtempel.net

Sandy Seidel · Ganzheitliches Coaching / Stress und Burn out Prävention / Medizin und Consciousness Retreats · Süßes Erwachen, Selbst-Erkennen und Seelen-Verkörperung · Koburgerstr. 105, 04416 Markkleeberg · Tel. 0157 77876997 www.TantraCoaching-in.de

Natura – VIERELEMENTE · Jens Winter · Kraftortwanderungen, Geomantie, Räucherungen,

schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommelmeditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 · Telegram: t.me/naturavierelemente · jens.winter@naturavierelemente.de

Naturheilpraxis Regine Müller · Heilpraktikerin · Klangheilung, Klangreisen, Achtsamkeit und Meditation, Homöopathie, Blütenessenzen, Reflexzonentherapie, Frauenkreise · 04749 Jahnatal OT Obersteina, Am Kalkofen 8 · Tel. 034362 441731 · www.naturheilpraxis-regine-mueller.de

Sonja Nachtweide – Astrologie, Energetik und andere Magie der Neuen Zeit, Astrocoaching (1,5h Zoom), Astrologie Beratung, Reiki Kurse (I-IV), Aurachirurgie, Atem- und Körperarbeit, Fernenergiebehandlung · Vermittlung von Seminarräumen im Schloss Ruhethal 04769 Mügeln Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de

Heilklang-Zentrum · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching, Belgemsche Str. 25, 04774 Dahlen · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

PLZ 06...

Katja Mögler · YOU & THAI® Massage Studio und Academy Thai Bodywork · Yoga · Thai Massage Ausbildung mit Zertifikat · Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene · Thailand Retreat Schleiermarchstraße 1, 06114 Halle · Tel. 0345 68928326 oder 0178 8297443 · www.you-and-thai.de

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis Dr. med. Anja Oelke · Adolf-von-Harnack-Straße 13, 06114 Halle · 0151 21185418 · anvaya.praxis.com.de

Grit Scholz · LebensSchule-Paradies-Auenland Schöpfer-Treffen · Sommercamp · Lagerfeuer-geschichten · Prozessbegleitung und mehr · 06729 Elsterau / bei Profen · gs.wandlung@gmail.com www.lebensschule-auenland.jimdoofree.com www.gartencamp-auenland.jimdoofree.com www.wesentlich-blog.de

PLZ 07...

Waldkraft-Resort Vitaleum · Inh. Anja Heinrich Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädlestage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpa (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

MIRODA Akademie Mensch & Natur · Renate Machate · Seminare Geomantie und Druiden „Feng Shui“, Heilpendeln, slawische energetische Heilkunst, Naturheilkunde, Bewusstseinschule sowie ganzheitliche Lebensberatung Hauptstraße 1, 07973 Greiz · Tel. 0151 18409213 miroda-akademie.de

PLZ 08...

Audrey Hendel · Heilpraktikerin für Psychotherapie LET'S BE HAPPY · Schamanische Sitzungen – Kurz- und Langzeit Psychotherapie – Schamanismus lernen · Konradstraße 7, 08056 Zwickau · Tel. 0175 58872081 · mail@letsbehappy.com www.letsbehappy.de

Neue Partnerin

Eileen Hummel · Hummel Online Office VA (Virtuelle Assistenz) · Social-Media-Management, Flyer- / Präsentations- und Workbook-Erstellung, E-Mail-Marketing, Beratung zu deiner Sichtbarkeit · Max-Pechstein-Straße 45, 08056 Zwickau · Tel. 0151 15226228 · www.hummelonlineoffice.de

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Bucher · Nomadenherz, Wolfshundfrau, Reisende im Wohnmobil · Krankenkassen-zertifizierte Hatha-Yoga-Kurse, Kinderyoga, Lehrer-Ausbildungen, Reisen & Workshops. Begleitung zu Balance & Bewusstsein · Römerplatz 6, 08056 Zwickau · Tel. 0152 27064840 · www.anandayoga-zwickau.de

Fotografie, Mandala-Design & Klang

15 Jahre Glücksbegleitung

von Carina Leithold

Es ist nun 15 Jahre her, dass ich den Schritt in die berufliche Selbstständigkeit gegangen bin. Dankbar blicke ich zurück auf eine Zeit voller Erfahrungen, Begegnungen, Kreativität, Lernen, Entdecken, Ermutigung, Beschenkt-Sein, Weiterentwicklung, innere Wandlung...



Begonnen habe ich damals mit Fotografie und Grafikdesign. Das Leben ist Veränderung und inzwischen hat sich das Spektrum etwas erweitert/verlagert auf diese vier Sparten: Fotografie, Mandala-Design, Entspannungsklänge (Handpan) und Atemtraining (Rebirthing). Keines davon möchte ich missen, und ich liebe diese bunte Vielfalt der Kreativität und menschlichen Entfaltung. Auch meine Angebote haben sich erweitert. So biete ich seit ein paar Jahren mit meinem lieben Partner Entspannungsklangkonzerte an. Künftig werde ich, neben den bestehenden Angeboten, mein Potenzial mehr bündeln und Bereiche sinnvoll miteinander verknüpfen. So gibt es ab sofort folgende mit Liebe geschnürte „Pakete“:

Herzenskraft-Fotoshooting (für Einzelpersonen, ca. 4 Stunden)

Wir begegnen uns auf Augenhöhe im Vorgespräch, gehen darauf ein, was dich aktuell bewegt, was in dir schlummert, was zum Ausdruck kommen möchte. Anschließend bekommst du eine Atemsession, die dich liebevoll mit deiner Herzensweisheit verbindet, vielleicht sogar alten Ballast ablöst. In dieser Energie starten wir danach gleich ins Fotoshooting in die Natur, wo authentische, natürlich-schöne Aufnahmen von dir entstehen. Du bekommst im Nachgang eine CD mit den besten Motiven davon ausgehändigt und darfst sie auch für dein Business nutzen. **555 €**

Atemtraining „Sei du selbst“

Du absolvierst zehn intensive Atemsessions (je ca. 2 Stunden / idealerweise innerhalb eines Jahres), um in deine Kraft zu kommen, Altes loszulassen und dein wahres Potenzial zu leben. Vor der ersten Session gibt es ein längeres Vorgespräch zur „Bestandsaufnahme“ und Klärung einiger Fragen. Nachdem du zehn Sessions absolviert und deinen Atem befreit hast, bist du in der Regel soweit, um diese Atemarbeit eigenverantwortlich für dich selbst fortzuführen. Als Bonus bekommst du eines meiner Mandalas als Kettenanhänger geschenkt. **888 €**

Dein individuelles Seelen-Mandala

Nach einem Vorgespräch (vor Ort oder per Zoom), in dem wir uns kennenlernen, ich in deine Energie hinein spüre, entwerfe ich für dich dein individuelles Mandala, welches nur du allein verwenden wirst. Du bekommst nach Fertigstellung die Bilddatei und das Nutzungsrecht übertragen, kannst das Motiv somit auch für dein Business nutzen. **999 €**

Fotografie, Mandala-Design & Klang

Carina Leithold · 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 www.gluecksbegleiterin.de · www.mandala-zauber.de



BausommerCamp
am Sophiengrund in der Mittelstadt, 08396 Waldenburg
vom 28. Juni bis 5. Juli 2025

Aktivurlaub zum Erlernen
baubiologischer Bauweisen

an denkmalgeschützten Gebäuden mit Lehmputz

Informationen unter www.luisenhof-gemeinschaft.de



Anbieterinfos unter miteinandersein.net/partner/

Diana von der Aue – Selbstheilungs- und Klangschalentherapeutin, Tanzpädagogin, Sängerin

Sonne und Mond – Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude in Schönheide



von Diana von der Aue

Aktiviere alle Säulen deiner Selbstheilung – ich helfe dir dabei

Alle sprechen von Heilung – und sind auf dem Weg dorthin. Doch jeder geht ihn auf seine eigene Weise, mit unterschiedlichen Voraussetzungen, über verschiedene Pfade und begegnet dabei ganz individuellen Herausforderungen. So einzigartig und unterschiedlich jeder Mensch ist, so einzigartig und unterschiedlich ist auch sein Weg zur Heilung durch Selbstheilung. Jeder hat den Heiler in sich und darf ihn aktivieren.

Ich unterstütze und kann mit meinen wunderbaren Gaben dazu beitragen, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Für mich sind heil sein und heil werden ein Prozess, der in die Selbstverantwortung gehört. Bis große Teile dieses Bewusstseins integriert sind, Vertrauen in die eigenen Kräfte sich festigen sowie die eigenen Mittel, Wege, Werkzeuge erscheinen, fühle ich mich berufen und gesegnet, mit meinen Fähigkeiten, die Menschen in ein freudvolles und gesundes Leben zu begleiten.

In meinen neuen Räumen in Schönheide, in deinen Räumen oder nur geistig als Fernbehandlung (für bestimmte Methoden) kann ich dich mit folgenden **Angeboten** gut unterstützen:

- Fernbehandlungen, Fernheilungen – energetisch und kraftvoll
- Heilung für Heiler
- Coaching, Lebensberatung
- Blockaden- und Traumaarbeit mit „Kinesiologie der Seele“ – einzigartig wirksam durch die Betrachtung der Seele als höhere energetische Struktur
- Multidimensionaler, holographischer Biomagnetismus
- Heilarbeit mit Triaden und heiligen Geometrien
- Sitzungen mit der Vitori-Kristallmatte
- Energetische Ausleitungen (Clearings)
- Klangschalentherapie zur physischen Blockadenlösung und zur emotionalen Unterstützung; einzigartige Entspannung und Stille im Kopf
- KABEDMO (Körperliebe-Atmung-Bewegung-Entspannung-Dehnung-Musik-Obacht)
- Heilarbeit und Integration mit Stimme und Instrumenten
- Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken
- Regelmäßige Meditations- und Heilkreise
- Singkreise und Bewegungskurse, wie z. B. Reigen-, Kreis- und Bachblütentänze
- Stretching und Körperwahrnehmung, Entspannungskurse
- Seniorengymnastik und -tanz

Herzlich Willkommen im Gästezimmer König im Erzgebirge

Lass Deine Seele aufatmen

von Ann König



Gönn dir eine kraftvolle Auszeit in Breitenbrunn am Erzgebirgskamm. In unserem ruhigen Gästezimmer mit eigenem Eingang & kleiner Küchenzeile bestimmst du deinen Rhythmus. Morgens Yoga im Naturgarten, tagsüber barfuß über grüne Bergwiesen streifen, abends Mond-Meditation unter Fichtenkronen. Harzduft, Vogelgesang und weite Stille – alles, damit sich dein Leben neu sortiert. Komm allein oder zu zweit, tanke Klarheit, Kreativität und sanfte Geborgenheit. Dein Rückzug. Deine Kraft. Dein Strahlen. Spüre das leise Echo der Berge & finde Dich neu.

Zusatzangebote: Klangreise, Seelenbaum-Horoskop zu Deiner Lebensaufgabe, Räucher-, Trommel- und Naturritual an einem Kraftort

Zimmerpreis 55 € pro Nacht (ab 2 Nächte zu zweit)
10% Rabatt im August 2025, 15% Rabatt für Alleinreisende
Ann König · 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176 56892679
mail@annkoenig.de · Telegram: gaestezimmerkoenig



Tag der offenen Tür am 6. September 2025

Wenn es dich ruft oder mit Dir resoniert, dann komm am Tag der offenen Tür am 6. September ab 12 Uhr zu Schnupperstunden, Fragerunden, Reinfühlen, Inspirationen, Kennenlernen... vorbei.

Das erwartet dich:

- Reigen- und Kreistänze
- Mantrensingen
- Line Dance Vorführung und Schnupperstunde mit einer Weltmeisterin
- KABEDMO (ein von mir kreiertes Bewegungs- und Körperprogramm)
- Klangreise
- Live-Konzert als Abschluss mit „Botschafter der Liebe – Herzensbotschaften, mehr als ein Konzert“
- kleine Snacks und Getränke

Besondere Angebote und Einführungspreise vor Ort – das Programm für den Eröffnungstag erfährst Du ab Sommer auf meiner Webseite.

Termine in der Praxis oder für Fernheilung auf Anfrage
Buchungen für Konzerte und Trauungen auf Anfrage

Kursprogramm und Seminare auf der Webseite

www.botschafterderliebe.de · E-Mail: diana@botschafterderliebe.de
www.tanzumdiewelt.de · E-Mail: diana@tanzumdiewelt.de



Grundlagen-Videokurs

Geomantie & Geokultur Modul 1

von Franziska Maria Zimmermann

Das Modul führt dich Schritt für Schritt in die faszinierende Welt einer erweiterten Wahrnehmung und vermittelt dir wichtige Grundlagen moderner Heilungs- und Harmonisierungsarbeit.

Diese werden u. a. bildhaft vermittelt über Dokumentationen, Erfahrungsberichte und auch begleitenden Meditationen.



Folgende Themen werden im Modul behandelt:

Sensibilisierung, die Elementekräfte, die geistige Welt und die kosmische Dimension, die Ebenen eines Ortes, Möglichkeiten der Analyse, Radiästhesie und die Möglichkeiten zur Heilung, Harmonisierung und Objektoptimierung, Qualitäten eines Ortes, Kraftorte, heilige Plätze, prähistorische Anlagen, wie finden wir zur eigenen Mitte, was können wir für sie tun und was können wir für unsere Erde tun.

9 Themen mit über 150 Videos und PDF-Dateien
Kosten 500 € · Zugang lebenslang
Buchung über www.de-arboris.de



PLZ 08...

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

Yoga-Vielfalt im Einklang mit der Natur Jana Bhairavi Knöfel · sanftes Yoga, Yoga-Wandern, Pilgern & Yoga, Klangyoga, Klangmassagen, Klangentspannung und kreatives Miteinander · Neuplanitzer Straße 94, 08062 Zwickau Planitz und Natur · Tel. 016091159977 janaknoefel@web.de · www.yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel

Yogaliebe – Yogastudio & Shop · Alexandra Weise · Hatha Yoga, Yoga bei Krebserkrankungen, Privatstunden · Yogaliebe-Shop für Yoga, Meditation und Spiritualität – online sowie vor Ort · Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau · Tel. 0172 7547635 · frau-yoga.liebe@web.de · yogaliebe-zwickau.de

Freitagstraße · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 01723711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinric-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Lydia Demmler · Shakti Yoga Raum · Körper & Mental Coaching · Yoga: Hatha, Acro, Stuhl, Eltern/Kind, Personal; Meditation, Thai Yoga- & Yoni-Massage, Schoßraumheilung, Frauentempel/ Frauenheilkreis, Schwitzhütte, Kakaozeremonie, Singkreis, Klangreisen · Marienauerstr. 10, 08132 Mülsen · T. 0162 8186216 · lydiademmler.de

Steffi Groß · ErdenMedizin · Tuch Yoga · energetische Klangmassagen · Kakao- & Medizin-Kreise, Weiber Kreise · Trommelreisen · Kreativzeiten, Retreats · Crossener Str. 4, 08132 Mülsen · Tel. 0160 92963601 · erdenmedizin.jimdosite.com

Wellness- & Entspannungslounge „Zeit für Dich“ · Anja Häbeler-Müller · ganzheitl. Wellnessbehandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Meditations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungstechn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker · Außerhammerstr. 9, 08280 Aue · T. 0170 8793704 zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

Praxis für Ergotherapie & Motopädie, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerzergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de

Neue Partnerin

Naturheilpraxis Susen Decker · Akupunktur – Naturheilverfahren – Hausbesuche, Region Westergebirge (Schneeberg, Aue, Schwarzenberg und Umgebung) www.naturheilpraxis-decker.de · E-Mail: mail@naturheilpraxis-decker.de · Um alles weitere persönlich zu besprechen, ruf mich gern an unter Tel. 0155 66339997

Die liebe Ordnung · Katharina Barth · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebeordnung@email.de

Elterncoach · Susann Ebert – Wie Beziehung gelingt, Entscheidungen treffen, Leistung steigern, Ängste überwinden, Krisen meistern, Stress bewältigen, Potentiale entfalten, WAS KINDER STARK MACHT · Neuheider Straße 55, 08304 Schönheide · Tel. 01523 1603336 · www.elterncoach-susannebert.de

Neue Partnerin

Botschafter der Liebe · Diana von der Aue · Sonne & Mond – Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude · Konzerte, Kinesiologie der Seele in der Praxis, Belebungs- und Bewusstseinskuren, Vorträge, Singen, Tanzen · Hauptstraße 68, 08304 Schönheide Tel. 0177 5136428 · diana@botschafterderliebe.de · botschafterderliebe.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranahheilung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen, Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

Kreutherkraft Manufaktur · Ulrike Loretta Hanl · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Spirituosen, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 zauberkreuther.de · t.me/kreutherkraft

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Lesen im Morphischen Feld, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · 08280 Aue, Marktgrässchen 4 und 08309 Eibenstock, Kammweg 1 · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Pension & FeWo's Talblick · Mandy Gazi · 5 Ferienzimmer & 5 FeWo + Natur und Achtsamkeit · Vermietung mit Frühstück, Abendessen, Natur- u. Achtsamkeitstrainer · Frühbuser Str. 8, 08309 Eibenstock OT Weitersglashütte · Tel. 01578 350156 · www.eibenstock-talblick.de & www.waldbaden-im-erzgebirge.de

Corinna Fischer · Achtsamkeitstrainerin · Workshops · Trainings für Einzelpersonen und Gruppen · Individuelle Konzepterstellung für Ihre Mitarbeiter, Gäste oder Kunden · Friedenstraße 1, 08309 Eibenstock · Tel. 0172 9173037 · www.aufreisenmitachtsamkeit.de

Mona Gärtner · Wald Weib Wunder – im Zauber der Verbundenheit · Waldbaden, Bergini Yoga, Urlaubsangebote, Einzel- und Gruppenangebote bzw. Beratung · Gabelsbergerstraße 9, 08309 Eibenstock · Tel. 01794375155 · Mail: mona@waldweibwunder.de

Susann Schubert · Beratung zu Nahrungsergänzungen und Darmgesundheit · Bernsbach T. 0160 238 1324 · susann.schubert85@web.de

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg – Grit Wehrauch · HP für Psychoth. · Pranahheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Inforträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · T. 0173 3822353 www.pranahheilung-erzgebirge.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Teresa Nitsch – Wurzelkraut-und-Feengras, Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johannegeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

Geomantie erleben

Mit Symbolen Orte heilen

von Jens Winter

Geomantische Tätigkeit an Orten geschieht auf vielfältige Weise. Es bedeutet Wahrnehmung und Wirken über die physische Ebene hinaus, denn Landschaften haben – wie wir – eine geistig-seelische Ebene. Bewusstes Arbeiten damit heißt, mit diesen Ebenen in Interaktion zu treten.

Eine kraftvolle Möglichkeit ist das Arbeiten mit Symbolen:

Wir nehmen einen Ort wahr (z. B. unser Zuhause) und fragen: „Was braucht dieser Ort zur Stärkung?“ Was wir geistig empfangen, setzen wir kreativ als Kosmogramm um – ein Bild, das wir am Ort verankern, wo es heilend und harmonisierend wirkt – auch auf uns selbst. In Stein gearbeitete Symbole sind uralte Methoden, um den Geist der Landschaft aufzunehmen. In meinen Workshops im August lernst du, wie du Kosmogramme selbst erstellen und verankern kannst.

Ein weiteres Highlight am 15. Juni: Ein **Seminar im Elbsandsteingebirge**, bei dem du deine Wahrnehmung in einer außergewöhnlich kraftvollen Landschaft vertieft und in rituellen Kontakt mit ihr trittst.

Seminare im geomantischen Jahreskreis in Döbeln

20.07. Sommer – Element Feuer

19.10. Herbst – Element Wasser

22.02. Winter – Element Erde (2026)



Wanderungen + Seminare

15.06. Elbsandsteingebirge

14.09. Vogtlandsee

10. / 24.08. Kosmogramme 1+2

16.11. Nebra, Langeneichstädt (Dolmengöttin)

Jens Winter · jens.winter@natura-vierelemente.de
Tel. 0174 9998527 · Telegram: naturavierelemente
Instagram: jens_vierelemente



Buchtipps

Erstes Buch über die UrLicht9er® – Methode

von Mandy Goller

Mit diesem Buch wird eine Brücke zwischen der Physik, der Quantenphysik, der Spiritualität und dem „ganz normalen“ Leben gebaut. Eine Brücke, welche alle Menschen nutzen können, um sich selbst in die Heilung zu bringen und ein höheres Bewusstsein zu erlangen.



Dieses Buch wurde in der Sprache der Menschen geschrieben, damit es jeder versteht. Worte sind wichtig und ich möchte, dass Sie jedes Wort verstehen, damit Sie die Zusammenhänge erkennen und selbst anwenden können.



Ich habe in diesem Buch aufgezeigt, wie einfach es sein kann, mit Hilfe der UrLichtger®-Methode Dinge zu harmonisieren und sie somit wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei bildet die Grundlage der Ur-Lichtger®-Methode die Praxisorientierte Neue Homöopathie® nach Erich Körbler, welche darauf basiert, dass Krankheiten durch reine Informationsübertragung geheilt werden können.

Bestellungen unter urlichtneuner.de
mandy.goller@web.de · Tel. 0162 9435657
oder im Spica Verlag · spica-verlag.de



Damit es in dir wieder still wird

Die Sache mit dem Loslassen

von Constanze Heiner



Geht es dir auch so: Überall ist von „Loslassen“ die Rede? Fragst du dich, wie das Loslassen wirklich funktioniert? Wie kann etwas gehen, was uns nicht mehr dient, nicht zu uns gehört? Oft ist es so, dass wir ungeliebte Erfahrungen weg haben wollen. Wir führen Rituale durch, schreiben Briefe und verbrennen diese, gestalten eine Kiste und vergraben sie oder schicken ein Schiffchen beladen mit dem Kummer und dem Schmerz einen Fluss hinunter, um dann zu spüren, ES ist immer noch da. Versteh mich richtig, ich liebe Rituale.

Doch vorher braucht es einen wichtigen Schritt: Loslassen kannst du nur, was du vorher wirklich zu dir genommen hast. Wenn wir nicht anerkennen, dass die Erfahrungen, schmerzhaft, schambelegt oder Wut erzeugend zu uns gehören, kommt das, was verbrannt, vergraben oder verschifft wurde, durch die Hintertür wieder herein. Aus meiner Sicht führt uns das Wort Loslassen in die Irre. Es geht nicht um ein „Weghaben-Wollen“, sondern um Integration. Alles das, was jetzt so schmerzt, ist später Lebenserfahrung, integriertes Wissen wird Weisheit. Es ist wichtig zu fühlen, was ist: Schmerz, Wut, Einsamkeit, Verlassenheit. Das Gefühl will in dir da sein dürfen, zu Ende gefühlt werden, ruhig werden. Dann wird es still in dir. Deine Erfahrung integriert sich, gehört als Lebensweisheit zu dir. Loslassen ist ein Nachhausefühlen deiner gelebten Erfahrungen.

Oft ist es leichter, in Begleitung loszulassen. Gern bin ich an deiner Seite, wenn du das Wissen in Weisheit verwandelst, wenn du wächst und bist. Herzensgrüße, Constanze

Constanze Heiner · Praxis Wachsen und Sein Leipzig



Tel. 0173 5628158
constanze@wachsen-und-sein.de
www.wachsen-und-sein.de



Mein Herzensbusiness Mental- und Meditationstrainerin

Finde deinen Weg und innere Balance

von Natalie Thiel



Hi – ich bin Natalie – deine Mentorin, dein Sprungbrett in ein bewussteres Leben, Motivatorin und Wegbegleitung. Was ich für dich bin, das entscheidest letztendlich ganz allein du!

Mein Ziel ist es, in einer hektischen und schnelllebigsten Zeit den Fokus auch auf sich selbst legen zu dürfen und den Weg zu Entschleunigung, Achtsamkeit sowie Reflexion und innerer Balance zu finden.

Meine Angebote umfassen:

- **Für Frauen:** Verschiedene Mentoringmöglichkeiten zu deinen individuellen Themen: Aufarbeitung von Altlasten, Lernen loszulassen und Grenzen zu setzen, Umgang mit Hochsensibilität, Trigger- und Ursachenbearbeitung, Stressmanagement, Achtsamkeit und Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Für Kinder/Jugendliche:** Förderung der eigenen Individualität, Selbstbewusstsein und Selbstwert, Zukunftsvisionen und Träume, den Umgang mit Herausforderungen
- **Für Schulen:** Maßgeschneiderte Schülerseminare und GTA-Möglichkeiten zu Themen wie Achtsamkeit, Kommunikation und respektvollem Umgang miteinander, Zukunft und Persönlichkeitsentwicklung, Stressbewältigung sowie bewusster Umgang mit Social Media

Für Frauen, die sich selbst wieder finden und endlich für sich losgehen möchten; Kinder, die lernen dürfen, an sich selbst zu glauben und Schulen, die ihre Schüler und Schülerinnen mental fördern und stärken wollen – für mehr Bewusstsein im Alltag!



Mental- und Meditationstrainerin Natalie Thiel
Altener Straße 13, 08306 Waldenburg
Tel. 0162 4403699 · www.behappybebeautifulbeyou.de



Ich begleite dich online, auf Mallorca oder wo du möchtest

Spüre die Freude im Sein

von Sabrina Franke



Mein wahres Potenzial zu leben bedeutet, die Menschen in die Freude und Leichtigkeit zu führen. Mein ureigener Weg hat mich geformt und ich habe stets gespürt: Es gibt eine höhere Kraft, die mich trägt. Dieses tiefe Vertrauen möchte ich sehr gerne an dich weitergeben.

Wahre Veränderung beginnt im Innen und die Erfahrung zu machen, sich wieder mit der Natur und dem eigenen Herzen zu verbinden, ist sehr kraftvoll. Dieser Weg ist manchmal leichter, wenn jemand an deiner Seite geht.

Mein ganzheitlicher Ansatz kombiniert psychologische Beratung, energetisches Arbeiten, Yoga, Meditation, Bewusstseinsfeld-Analyse, und auch intuitiv zu spüren, was es „Jetzt“ braucht, um den nächsten Schritt zu gehen. Finde deine Werte, Potenziale, Lebensfreude und Kraft wieder, erlange mehr Ruhe und inneren Frieden. Verbessere dein Körpergefühl und -bewusstsein mit achtsamen Yogaübungen und aktiviere deine Selbstliebe und -fürsorge. Manchmal braucht es gar nicht viel, sondern das „Sein“ im Hier und Jetzt. Spüren, lauschen oder einfach mal nur Stille.

Deine Begleitung:

- Auszeit auf Mallorca (5 Tage Retreat)
- telefonische Beratung
- Bewusstseinsfeld-Analyse
- an einem Ort deiner Wahl



Wenn dich das neugierig macht und du Lust hast, mehr zu erfahren, freue ich mich und begleite dich gerne ein Stück des Weges für mehr Leichtigkeit und Freude!

Sabrina Franke – Holistische Lebensberaterin · Tel. 0178 8622939
sabrina.schad@gmx.net · www.holistischelebensberaterin.de



Geistige Fesseln

Einfluss der Grundüberzeugungen

Unsere Wertevorstellungen, unser Menschenbild, unser Selbstbild und unser Weltbild bilden unsere Grundüberzeugungen. Diese sind vergleichbar mit Vorurteilen. Neues und Fremdes ist uns zunächst suspekt. Ein Vorurteil aufzuheben ist schwer. Wenn wir frei werden wollen, ein erwachter Mensch, eine (wahre) Persönlichkeit, dann müssen wir zuerst bei unseren Grundüberzeugungen ansetzen. Wir können analysieren, durch welche „Brille“ wir uns selbst und andere sehen und erkennen dadurch Programme und Muster, die geändert werden sollten. So können wir uns endgültig von „Fesseln“ befreien. Diese Überzeugungen bilden den Samen für unsere wahrgenommene Realität. Möchtest du diese ändern, musst du von deinen Paradigmen loskommen. Du brauchst Entfaltung, Achtsamkeit, Wertschätzung und ein bewusstes Leben im Wachzustand – ein neues Sehen in Liebe! Gerne unterstütze ich dich beim „Erwachen“ mit meinem Wissen, Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten.

Gott segne Dich!

Regina Rößler-Wagner
Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
Annaberger Str. 51
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



PLZ 08...

Daniela Junghans · Airbrush-Kunst, Wandgestaltungen, gestalten Deines Seelenbaumes, Heilbilder incl. Aura-Auslesen und Beratung, Porträts, Körperkunst, Workshops · Elterleiner Str. 36, 08352 Raschau / OT Langenberg · Tel. 0174 2419688 · daniela@djs-art.de · www.djs-art.de

Ann König · Leitung Netzwerk MiteinanderSein Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise, Frauenkreise · Frauenbegleitung · Räucher-, Klang- und Medizinreisen · 08359 Breitenbrunn Tel. 0176 56892679 · t.me/annkoenig · mail@annkoenig.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio – Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromaölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 03760827742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Kangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Neue Partnerin

Mental- & Meditationstrainerin Natalie Thiel · Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Reflexion, HSP · Mentorings für Frauen & Kinder/Teens · Meditation, Individuelle Schülerseminare/GTA's an Schulen · Altenburger Straße 13, 08396 Waldenburg · Tel. 0162 4403699 · www.behappybebeautifulbeyou.de

Glück ist wie eine Reise · Buch · Autor: Sven Schöler · Ein inspirierendes Abenteuer zu den eigenen Wünschen und Träumen · Händleranfragen willkommen: Tel. 03761 58630 · vertrieb@svs-konzept.de · Jägerweg 16, 08412 Werdau ISBN 978-3-9825972-1-8 · www.glueck-maja.de

Madlen Ostertag · Potentialentfaltungcoach Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld, Auraanalyse, Frischkosmetik & Vitalstoffe · galvanischer Feinstrom & Infos zu Verdienstmöglichkeiten im Network Marketing · Kirchberg 13, 08428 Langenborsdorf · Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · REGIO*·VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Eventing „Zum Rittergut“ · Wir bieten Räume für Veranstaltungen bis 200 Personen, Seminare, Workshops, Vorträge, sowie regionales & "ritterliches" Essen · Betreiber: spirituell-er-leben e.V. Rittergutsweg 8, 08485 Lengenfeld OT Irfersgrün, Tel. 037606 2201 · kontakt@ZumRittergut.de www.ZumRittergut.de

Antje Zimmer · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele · Produkte für Gesundheit, Körperpflege, Meditation; Räucherwerk, Steine, Bücher · energ. Behandlung u. Massage, Beratung Seelenplan, energ. Hausreinigung · Treffen · Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · einmal im Monat Tanzstudio Merhaba in 08547 Plauen-Steinsdorf (Vogtl.) · Tel. 01777219150 · www.biodanza-chemnitz.de



Anbieterinfos unter miteinandersein.net/partner/

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie & UrLicht9er-Methode (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de urlichtneuner.de

Mario Geißelsöder · Oelsnitz & Mobil · VITORI® Kristallmatte · Tantrische Energie- & Körperarbeit · Ganzheitlich Wellness Berührung Coaching Sinnlichkeit · Honig-Kokos-HotStones-Jadestein Massage · Reiki/Energiearbeit, Wasseraufbereitung, LR, Biophotonen Produkte, Quantenresonanz · T. 0176 22316390 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie, Mandala-Design & Klang · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, farbenfrohe Mandala-Kreationen, Entspannungsklangkonzerte, Atemsessions Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

MONA VITAL · Studio für Schönheit, Gesundheit & Wohlbefinden · Monika Schmülling · MONA VITAL-Geräte zur Straffung, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung und Gelenkmobilität (auch bei Einschränkungen) · Probetraining · Remtengrüner Weg 2, 08645 Bad Elster OT Mühlhausen · Tel. 0162 2785873

PLZ 09...

HEALMAN · Andreas Kürth · Wegbereiter – Wegbegleiter · Auflösung von Ängsten, Süchten, Verstimmungen, psychosomatischen Symptomen, ungünstigen Gewohnheiten und Glaubensätzen – Mit der Kraft der Hypnose und der Energiearbeit · Schönherstr.8, 09113 Chemnitz Tel. 0155 66005588 · www.healman.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · Elke Heinze-Grüner · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de www.gruenevilla.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologie IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 www.baubiologik-aurich.de

Annabell Möbius · Energie- und Heilbilder Magische Bilder aus dem morphischen Feld: Auftragskunst, Seelen-/Heilbilder, Kunstdrucke, Intuitive Tanz- u. Malkurse für Frauenkreise/events, Energetisches Heilen, Readings · Am Kreybighof 1, 09125 Chemnitz · Tel. 0176 82748991 · www.annabell-moebius.de

Naturheilverein Chemnitz e.V. · Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

DIE Tanzoase Chemnitz – Tanz- & Lebensschule Bella Studel · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENbo® Balance, FrauenRaum, Astro-Coaching · Kurse, Seminare, Aus- & Fortbildungen · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · Tel. 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschel Abend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz Tel. 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

Essania® Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

Freifühlsein · Kristin Drotziger · Raum für Körpererfahrung: Sexological Bodywork & Somatisches Coaching mit Fokus auf Sinnlichkeit und Sexualität, Traumaisensibles & FreifühlYoga, Massage – Einzelsessions, Workshops, Seminare Chemnitztalstr. 238, 09141 Chemnitz · Tel. 0172 02838888 · www.freifuehlsein.com

Kleinanzeigen

Online unter miteinandersein.net/kleinanzeigen/



Dagmar & Andreas Zais · Qigong-Frühjahrs- u. Herbstkurse in Meinersdorf u. Thalheim Tel. 0152 54118807 · Klangmassagen & Therapie mit Premium Kristallmatte u. Chroma Watch (Lasertherapie) · Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf · Tel. 0176 41737126 lichtreich@hotmail.com

Testen lernen mit der Einhandrute · Kurse für Anfänger in Leipzig im Einzelunterricht/ in Kleingruppen · Dauer ca. 3 – 4 h · 95 € · Termine u. weitere Info: SabineHattenkerl.com oder Anfrage. Sowie Ausbildung PraNeohom® / UrLicht9er® Energetische Informationsübertragung · Tel. 0172 2119474 · Ich freue mich auf dich!



Marianne Ullrich · Individuelles Seelen-Coaching · Aura-Soma Ausbildung zum Farbberater · 08451 Crimmitschau-Blankenhain Tel. 015164618673 · www.marianne-ullrich.de



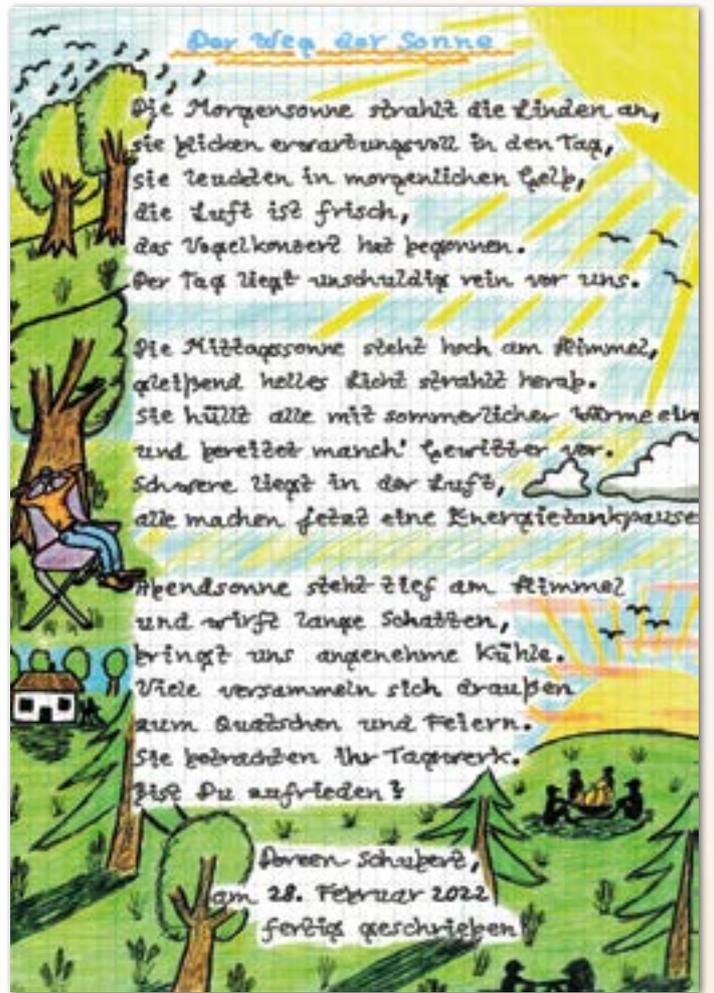
Am Fuße unseres wunderschönen Erzgebirges liegt ein **Bauernhof** und wartet auf Seelen, die sich gerufen fühlen, diesen heilsamen Ort mit ihren Ideen, ihrer Schöpferkraft und ihrer Liebe zu unterstützen. Gemeinsam werden wir den Weg in ein neues, selbstbestimmtes und/oder natürliches Leben gehen. Wenn du dich eingeladen fühlst, dich mit anderen zu verbinden, melde dich bitte unter sonnenscheinmantra@proton.me



Paar in Balance 10.–12.10.2025 Seminar für Paare · miteinander in Verbindung sein, das eigene innere Team und das des Partners / der Partnerin erleben, das innere Kind kennenlernen – ein Selbsterfahrungswochenende · Gästehaus Klewado bei Freiberg www.indifam.de/paarseminar/



Walk Your Way für Frauen · Standortbestimmung & Neuausrichtung · 3.–5. Oktober 2025. Wir möchten Dich einladen auf wilden Pfaden in der Natur Deine Ressourcen und Träume zu entdecken, Kraft zu schöpfen und Ermutigung für anstehende Schritte oder Entscheidungen zu finden. Infos + Anmeldung unter naturnah.co



Naturfriseur Gaia

von Lisa Mehler

Herzlich Willkommen im ersten ganzheitlichen Friseursalon in Burgstädt. Ich widme mich Ihrer ganz persönlichen und individuellen Schönheit. Besonders viel Wert lege ich auf natürliche und schonende Produkte, mit denen ich:

- Haare und Kopfhaut pflegen und behandeln,
- das Haarwachstum stimulieren und
- natürlich Farben kreieren kann.



Zudem biete ich energetisches Haarschneiden (Hairbalancing) an. Ich freue mich auf Deinen Besuch.



Naturfriseur Gaia · Lisa Mehler · Mittweidaer Str. 43,
09217 Burgstädt · Tel. 0160 5402091 (WhatsApp)
info@naturfriseur-gaia.de · naturfriseur-gaia.de



Kurse, Workshops, Seminare, Veranstaltungen in Dresden

DresZen für das spirituelle Sein



Auf dreszen.de findest Du alles, was Dir und Deiner Seele gut tut: Yoga, Achtsamkeit, Fasten, Qi-Gong, Coaching, Massage, Retreats, Ausdrucksmalen, Waldbaden, Meditation, Wanderungen und vieles mehr. Unsere Partner sind Enthusiasten: Therapeuten, Pädagogen, Künstler, Ausbilder und so manches andere. Sie lieben, was sie tun und möchten es mit Dir teilen. Lass Dich inspirieren.

Du bietest selbst Kurse an oder organisierst Veranstaltungen? DresZen unterstützt Dich dabei. Probiere es aus – kostenlos und ohne Risiko!

dreszen.de

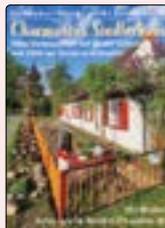
Tel. 0351 41886438

E-Mail kontakt@dreszen.de



Liebhaber-Objekt sucht Liebhaber/in

Das 2012 renovierte, charmante Siedlerhaus mit großer Scheune (ideal für Künstler und Künstlerinnen, Workshops etc.) auf einem 2.000 m² großen Grundstück in Ortsrandlage mit unverbaubarem, freiem Blick auf Wiesen zum Wald hin, liegt nahe dem Stettiner Haff und der Ostsee.



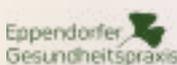
Infos per E-Mail an Utz Benkel:
grafik-benkel@t-online.de

Mehr Lebensfreude & Vitalität



Wenn die herkömmliche Medizin nicht weiter weiß, unterstütze ich Dich bei der Bewältigung von gesundheitlichen Herausforderungen – ob auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene. Meine energetischen Anwendungen können Dir helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und Dir mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter zu ermöglichen.

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen



Talstr. 5, 09575 Eppendorf
Tel. 0157 82462946

www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de



16.8.25 Sehmatal-Neudorf im Erzgebirge

Sommerfest im Refugium Agape

von Ulrike Hofmann



Gemeinsam mit wunderbaren Menschen gestalte ich am 16. August 2025 hier bei uns im Haus und Garten ein kleines, feines Sommerfest, zudem ich Dich herzlich einlade. Gibt es einen Grund? JA und JA – mit einem Lächeln im Gesicht schreibe ich dies – mein Herzensprojekt möchte sich zeigen: **Refugium AGAPE**. Es ermöglicht Menschen, sich zu vernetzen, zu treffen und auszutauschen. Seminare, kleine Retreats und Auszeiten sowie meine Behandlungen dürfen sich hier etablieren. Um Anmeldung bitte ich, damit wir gut vorbereitet sind. Der Eintritt ist auf Spendenbasis. Dafür steht eine entsprechende Box vor Ort bereit.

Wo: Am Waldrand von Sehmatal-Neudorf, Kohlweg 3 in der Nähe des Bahnhofs Vierenstraße, wo Parkplätze zur Verfügung stehen. Falls du dich gerufen fühlst, das Sommerfest mitzugestalten und nähere Infos diesbezüglich möchtest, melde dich gern bei mir.

Weitere Termine im Refugium AGAPE:

- | | |
|------------------|--|
| 21.6.2025 | Seminar „Achtsam Sein“ mit Corinna Fischer |
| 23.8.2025 | Foto-Event „Sichtbar Sein“ mit Christina Hublein |
| 31.10.–2.11.2025 | Tattoo-Event mit Halvar „der Schamane“ |

Weitere neue Projekte sind im Entstehen. Ihr dürft gespannt sein. Für Fragen, Anmeldungen, zum Mitgestalten oder wenn Du Räume suchst, lese oder höre ich gern von dir: **Tel. 0160 92170432** (gern auch per WhatsApp oder Telegram) oder E-Mail an: ulrike.hofmann@essentia-ens.de

Informationen über meine Angebote findest du auf meiner Webseite: www.essentia-ens.de



Ich freue mich auf dich.
Agape - Ulrike

Naturheilkunde für Hunde und Katzen

Sanft und zielorientiert den Organismus unterstützen:

- Ganzheitliche **Ernährungsberatung** in Verbindung mit Heilpflanzenkunde und Vitalpilzen
- Homöopathie in Verbindung mit Tierkommunikation
- Frequenzanwendungen zur Unterstützung: MKW-Lasertherapie und Bioresonanz (Geräteverleih), Phonophorese für Katzen



Tiernaturheilkunde Teresa Nitsch
Aschaffenburg & Erzgebirge
Tel. 0170 4634341
info@teresa-nitsch.de
www.teresa-nitsch.de



PLZ 09...

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlendorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

Mediendesign Uwe Reiher · Webhosting, Webseiten, Medienberatung · Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 7981684 www.uwereiher.de · www.blueframe.net

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · **Bettina Bauch** · Geistige Aufrichtung & Begradigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Feinheilungen · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 92836 · bettina.bauch@web.de · www.das-reiki-portal.de

Neue Partnerinnen

Uta Pessarra Adesh Bhagti Kaur · Conchetto Konzept · Psychotherapeutin HPg, Coach, Dozentin, Karam Kriya Consulting Wissenschaft angewandter Numerologie & Aufstellung, Yogalehrerin, Kinesiologie, Sat Nam Rasayan Heilung Conchetto Lounge, Lessingstraße 14, 09212 Limbach-Oberfrohna · T. 0176 43839661 · conchetto-konzept.de

Wasserfee Yvonne Vater · Entdecke die Kraft ursprünglichen Quellwassers · Wasserabende 2 mal monatlich · individuelle Beratung · Lindenweg 16, 09224 Mittelbach T. 0170 8967571 · fam-vater@kabelmail.de

Lisa Mehler · Naturfriseur GAIA – Ganzheitlicher Friseursalon · Haar- und Kopfhautanalyse (mit Scanner), Pflanzenhaarfarben, Hairbalancing, Pflegebehandlungen, Kopf- und Bürstenmassage, Hilfe bei Kopfhautproblemen · Mittweidaer Straße 43, 09217 Burgstädt · Tel. 0160 5420291 · www.naturfriseur-gaia.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen & Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (Aerialyoga, Feetup & Balanceboard), Ayurvedaisel mit Massagen · Mikronährstoffberatung & Übernachten im Märchenhaus · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · T. 0177 8587507 · kontrast-reich.de

Urkraft Erzgebirge e.V. · Kraft der Ahnen und der Heimat · die wilde Natur des Erzgebirges, Rituale und Zeremonien · schamanisches Wissen, Jahreskreisfeste · Jurte · Klang · Tanz · Gesang, Geschichten · Schulstraße 16, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 03721 2635363 · www.urkraft-erzgebirge.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Juliane Rosenberg · Mensch, Mama, Klang- & Spannungstrainerin für Kinder & Erwachsene, Dozentin für Seminare mit ätherischen Ölen, AromaTouch-Anwenderin, Seminarleiterin für Auszeitreisen · Geschäftsinhaberin „Juliane's Weltladen“, Herrenstr. 13, 09366 Stollberg T. 0162 5227396 · www.julianes-gesundheitswelten.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de

Kathrin Salostowitz · TTENA@VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Frequenz Anwendungen für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau, Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com www.ttena-vitalsysteme.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · T. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de



KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 kraeuter-gut.de

natürlichYoga · Kathleen Bauch · YogaKula-Übungskreis, Traditionsabend, NaturPurYoga-Festival · Lebensberatung Scheibnerstraße 17b, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 0162 4188915 · www.theracomcompact.de

LEBENSWERKSTATHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildenaу · Tel. 0172 9360961 annett@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

Ines Klepsch · Klangtherapiepraxis „SinnesWandel“ · Klangmassagen, Klangreisen, Individuelle Klanganwendungen für Gruppen, Paare, Schwangere und Kinder · Ernst-Thälmann-Str. 61a, 09465 Sehmatal-Sehma · Tel. 01738828504 www.sinneswandel-klangwelt.de

Neue Partnerin

essentia ens® · Ulrike Hofmann „Refugium Agape“ · Seminare & Auszeiten am Waldrand · Räume für Seminare in familiärem Umfeld für ca. 10 Pers. · Access Bars® Facilitator · Kambo Practitioner · Energie-massagen · Yamura Meisterin · Achtsamkeitslehre · Kohlweg 3 · 09465 Sehmatal Tel. 0160 92170432 · www.essentia-ens.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergr · Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe, geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region, gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Privatpraxis Bärbel Espig · Kairos-Therapeutin Organisation Feldenkraiskurse · ganzheitliche Gesundheitsberatung, Info-Veranstaltungen · Hauptstr. 119, 09474 Walthersdorf · Tel. 0171 7482649

Regina Röbller-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurochirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 51, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 037348 23962 & 22200

Aschfried Hütt'n · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzgeb. Traditionen Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaide · Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe bei Telegram: aschfried

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen, Schamanismus, Trommelbau, Veranstaltungen, Seminare uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume & Jurte für Mitmacher / Anbieter · Am Schaffhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · hofmuehle-pfaffroda.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen; Vertrieb: Didgeridoo, Kristallklangschaalen, Monochords, Gongs uvm. · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 · www.elmi-klangkunst.de

Kai Müller · ganzheitlicher Geistheiler · Allumfassende Aufrichtung® von Menschen und Tieren; Telegonie-Löschung; Heil- und Strahlenschutzkarten; Entstörung und energetische Reinigung von Wohnung, Haus und Grundstück; Trauma lösen in Sekunden · in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · Telegram t.me/B_E_G_A_B_T

Volkschhochschule Mittelsachsen · Yoga, Qi-gong, Pilates, Heilmethode, Kräuterwanderungen, Gesprächsführung, Kreativ-, Sprach- und Gesundheitskurse und vieles mehr · Vorträge, Workshops · Freiberg · Mittweida · Döbeln · Tel. 03371 1613060 · vhs@vhs-mittelsachsen.de www.vhs-mittelsachsen.de

Kerstin Böerner-Groß · Atelier & Galerie Kunst und Seele · Mal- und Zeichenkurs · Seelbilder · Farb- und Harmonieberatung für Haus und Büro · Kunst am Bau · Kreativkurse für Firmen, 09599 Freiberg · Tel. 0170 3309222 · info@kerstin-boerner-art.de · kerstin-boerner-art.de

Cornelia Yogita Plutz · Yogalehrerin, Yoga & Klangtherapeutin · YOGITHELIA Zentrum für Yoga & mehr · alle Altersgruppen & Schwangeren-Rückbildungs-Familien-Rücken-Aerial-ThaiYoga, Faszien, Heilbegleitung, Klangreisen/Konzerte, Workshops, Seminare · Bahnhofstr. 34, 09599 Freiberg · Tel. 0170 5707270 · www.yogithelia.de

Neue Partnerin

Peggy Schädlich · Klang- und Entspannungspraxis MARGALI® · Einzel- und Gruppenangebote, Seminare & Vorträge, Präventionskurse Dorfstraße 31a, 09618 Brand-Erbisdorf / Linda · Tel. 0172 3762393 www.pferdeoase-morino.de

Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Seminare, Kurse, Coaching, Indienreisen · Tara Gräfe · Hauptstraße 254 (alt: 54), 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Meine GlücksKüche – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Indiv., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

ZauberWege – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütte, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen- & Männerkreis, Training, Schneiderkurse, KeimBrot-Backkurse, Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 · www.zauberwege.de

Mi alma · Mandy Flechsig (HP Psych) Therapeut. Herzensbegleitung u. Heilung für Mensch & Tier, Energie-/Körperarbeit, Coaching, Traumahilfe, Bewusst-Sein, Aufstellung/Rückführung, Frauenkreise, Kurse · 09661 Rossau, Hauptstr. 185 · T. 0152 2248381 · meinweg@mi-alma-mandyflechsig.de · mi-alma-mandyflechsig.de

PLZ 1...

Lichterzen – Praxis · Schule · Verlag · Katharina Radestock · LebensBeratung und Begleitung, Einzelberatungen für Mensch und Tier, Ausbildungen, Seminare, offene Aufstellungstage Meierei 5, 17217 Penzlin · Tel. 0172 6064872 Aktuelles unter www.lichterzen.com

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth · Silke Wendt · Kochtopfologin, Ernährungsberatung und Ökotherapie, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth Tel. 039775 20737 · info@klatschmohnhaus.de www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz in Verbindung mit Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ · 0176 96998543 · fastenanderostsee@gmail.de · www.fastenanderostsee.com

PLZ 2...

Studio Panta Rhei Grömitz · Katharina Mielke Yoga, Wellness, Ayurveda, Massagen, Spirituals, Mentalcoaching, Personaltraining · Strandallee 2-4, 23743 Grömitz · Tel. 01520 9448786 www.studiopantarheigrömitz.de

PLZ 3...

Maren Klingbeil Jayani · jayanilebyoga · Ganzheitliche Yogalehrerin / Heilmeditations-Coach Yoga n. Swami Sivananda/ Chakrenreise, Atemtechniken, Meditation, Tiefenentspannung, Aurenreinigung, Verbindung in höhere Dimensionen, Dimensionsreisen, Astralreisen, Numerologie · 39104 Magdeburg · Tel. 0176 72849299

PLZ 8...

Heilpraxis HP Kordula Möring · Klangtherapie, Familienstellen, Energiearbeit u.v.m (auch erg. von Ferne) · Hofmarkstr. 21G, 82152 Planegg / BY · Tel. 089 89998111 · E-Mail: hpkm@hpkm.de

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Frauen Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Yoga Trainings, Taijiquan & Taikiken Seminare & Ausbildungen · Meditation / Yoga: individuelle Retreats in Italien, ganzheitliches Coaching · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V. · Kräuterpädagogik Ausbildungen, Ausbildungen in ganzheitlicher Räucherkunde & Naturrituale, Kräuterseminare & Kräuterkunde, Kräuterkwerkstatt für Familien und Erwachsene, Raumnachtsseminare, Räucherkunde & Retreats, Wildnispädagogik, Selbstversorgung www.kraeuter-akademie.de

PLZ 9...

Martin Neff & Steven Neumann · Rübje Vertriebsleiter i. A. der Agentur Medfux · Ideen & Vermarktung · Produktion und Vertrieb von unraffiniertem Rübenzucker · Goethestr. 34, 99096 Erfurt · Tel. 0157 81770228 · www.ruebenroh Zucker.de



Wasser hat eine enorme Kraft und kann viel bewegen

Zurück zur Quelle – Wasser neu erleben

von Yvonne Vater

Das Wasser kam zu mir, als ich nicht danach suchte, denn mein Körper verlangte danach – ohne dass ich wusste, warum. Im Jahr 2024 begann ich zu recherchieren, was dieses Wasser so besonders macht. Als gelernte Krankenschwester ließ mich das Thema nicht mehr los. Nach meiner Ausbildung hatte ich gelernt, was Schulmedizin bedeutet, und begann, nach Alternativen zu suchen. Ich beschäftigte mich mit Naturheilkunde, Homöopathie und gesunder Ernährung durch Eigenanbau auf 5000 m² – größtenteils in Permakultur. Es fehlte nur noch das richtige Wasser.



Ich erkannte, dass eine **hexagonale Struktur, molekularer Wasserstoff und Basizität** ein gutes Quellwasser auszeichnen. Leider sind heute viele natürlichen Quellen durch Umwelteinflüsse belastet oder zerstört – häufig sogar mit dem Hinweis „kein Trinkwasser“ versehen. Natürliches Quellwasser in seiner ursprünglichen Form ist hexagonal, zellgängig und ermöglicht eine optimale Hydratation – ideal für unseren Körper, der zu etwa 70 % aus Wasser besteht. Anzeichen von Dehydrierung sind u. a. Müdigkeit, Kopfschmerzen und trockene Haut.

Ursprüngliches Quellwasser ist weiterhin antioxidativ – dank **molekularem Wasserstoff**, dem kleinsten Molekül der Welt. Ein wahres Wunderwerk der Natur: Es hilft, unsere Gesundheit zu erhalten und wirkt unterstützend bei verschiedensten Erkrankungen. Über 300.000 Studien zeigen, dass freie Radikale maßgeblich für Krankheiten und Alterungsprozesse verantwortlich sind. Oxidativer Stress gilt als „Pest“ der modernen Gesellschaft – molekularer Wasserstoff hingegen neutralisiert diese schädlichen Radikale.

Darüber ist ursprüngliches Quellwasser meistens basisch – und damit optimal zum Entsäuern und Ausgleichen des **Säure-Basen-Haushalts**. Denn 80 – 85 % aller Menschen sind übersäuert – ein idealer Nährboden für Krankheiten. Basisches Wasser ohne Zusätze wie Natron kann den Körper nachhaltig entsäuern – ganz ohne Einschränkungen in der Ernährung – und eignet sich daher hervorragend für den dauerhaften Konsum.

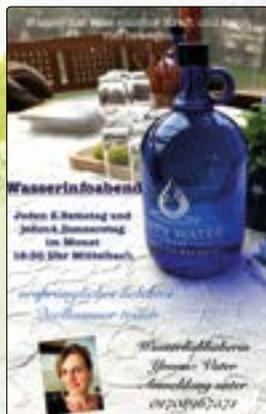
Die Firma Enagic, mit der ich heute zusammenarbeite, ist seit über 50 Jahren mit Ionisatoren auf dem Weltmarkt, um Wasser wieder in seine ursprüngliche Quellwasserstruktur zu bringen. Diese sind mehrfach ISO-zertifiziert und mit dem Prädikat „beste Trinkwasserqualität“ ausgezeichnet. Mehr als sieben pH-Werte ermöglichen über 100 Anwendungsmöglichkeiten – über das reine Trinkwasser hinaus – und schaffen einen nahezu chemiefreien Haushalt, der unserer Natur zugute kommt.

~~~~~  
Wasser ist nicht gleich Wasser!  
~~~~~

Einladung zum Wasserabend

Zweimal im Monat – jeden **zweiten Samstag und vierten Donnerstag** – lade ich dich herzlich um 18:30 Uhr in Mittelbach zu einem **kostenfreien, unverbindlichen Wasserabend** mit individueller Beratung ein. Melde dich bitte an oder vereinbare alternativ einen persönlichen Beratungstermin.

Du kannst unser „Happy Water“ auch über einen **bestimmten Zeitraum kostenfrei testen** – dank regionaler und überregionaler **Zapfstellen**, die stetig mehr werden. Unser Netzwerk der Wasserfamilie wächst!



Yvonne Vater · Lindenweg 16, 09224 Mittelbach
Tel. 0170 8967571
fam.vater@kabelmail.de



veggie · tasty · peaceful

TFC – Tobi's Food Camper

von Carolin Schmidt



Sommerzeit ist Genusszeit! Die Sonne lacht, das Leben spielt draußen – es wird gefeiert, gelacht und gemeinsam eine fröhliche Zeit verbracht. Und was darf bei einem richtig gelungenen Event auf keinen Fall fehlen? Genau: **gutes Essen, das begeistert!**

Hier kommt Tobi mit seinem **Food Camper** ins Spiel! Mit Leidenschaft, Kreativität und einer großen Portion Flexibilität bringt er frischen, veganen Genuss auf jedes Fest. Ob bunte Burger, gefüllte Wraps oder hausgemachte Saucen und Dips – Tobis Küche ist vollwertig, knackig und einfach köstlich!

Und das Beste: Viele Kräuter stammen direkt aus dem eigenen Garten – frisch geerntet und liebevoll verarbeitet. So schmeckt der Sommer: ehrlich, aromatisch, regional!



Lust bekommen? Dann meldet euch herzlich gerne.

Tobi macht euer Event zum Geschmackserlebnis!

Tobias Schmidt · Tel. 0160 1544407



Natur und Frische - einfach gut

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch

BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten NEU

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 56629604
Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.bio-kassberg.de

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt

BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de inhaberin: Katja King

11. – 13.7.2025 · Erzgebirge Nähe Annaberg-Buchholz

NaturPurYoga-Festival



„Einfach Sein“ darfst du inmitten unserer erzgebirgischen Wälder zum 3. NaturPurYoga-Festival in der idyllischen Umgebung der Naturherberge „Hammerwerk Schmalzgrube e.V.“.

Dieser magische Ort lädt dich dazu ein, ganz bei dir selbst anzukommen, in die Welt des Yoga einzutauchen, zu meditieren, tief durchzuatmen, dich bei Waldbaden und Kräuterwanderungen zu erholen, interessiert den Workshops und Impulsvorträgen zu lauschen, neue Freundschaften zu schließen, sowie Gemeinsamkeit und Verbindung zu erleben.

Das NaturPurYoga-Festival verspricht damit wieder ein inspirierendes und erholsames Erlebnis für alle diejenigen zu werden, die sich nach einer Auszeit in der Natur sehnen.

Möchtest du gern unser kleines Festival-Video sehen? Schreibe mir eine Nachricht an 0162 4188915 und ich sende es dir zu.

Alle weiteren Informationen und die Anmeldung finden sich unter www.theracompact.de.
Namasté – deine Kathleen Bauch



13.9.2025 · Ein gemütliches Fest für die ganze Familie

Hoffest auf dem Guidohof



Am 13. September 2025 ab 14:00 Uhr ist es wieder soweit: Der Guidohof öffnet seine Tore. Ob Treckerrundfahrt, Strohhüpfburg, Hofrundgänge, Puppenspiel oder Livemusik – hier könnt ihr euch treffen, entspannen, Interessantes erfahren und richtig gutes Essen genießen. Kinder sind immer reichlich und in guter Laune anzutreffen. Unsere kulinarischen Highlights glänzen mit Bio-Pizza, Bio-Roster, Kuchen aus der Holzofenbäckerei, Eis, Bier vom Fass und vielem mehr. Wir freuen uns auf euch.

Guidohof · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf
Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

Licht im Herzen Festival 22.–24.8.2025



Im Spirit eines leuchtenden Sommers kehrt das Licht im Herzen Festival nach Stelzen im wunderschönen thüringischen Vogtland zurück. Dort, wo sich Natur, Gemeinschaft und Herzenergie treffen, laden wir dich zu einem besonderen Wochenende ein: **drei Tage voller Inspiration, echter Verbindung und persönlichem Wachstum vom 22. – 24.8.2025.**

Ein Ort, der nährt – ein Raum für Begegnung
Die historische Festspielscheune verwandelt sich erneut in einen lebendigen Ort des Miteinanders. Umgeben von weiten Wiesen und sanften Hügeln entsteht ein Raum, in dem du dich öffnen, loslassen und auftanken darfst – durch Bewegung, Stille, Kreativität und echtem Austausch.

Programmviefalt für Körper, Geist & Seele

Dich erwartet ein liebevoll kuratiertes Programm für alle Sinne:

- Yoga in all seinen Facetten – fließend, stärkend, meditativ
- Tiefe Meditationen & bewusste Atemräume
- Qi Gong & Tai Chi
- freie Bewegungsräume im Tanz erkunden
- Klangheilung & energetische Musikreisen
- Kreativ-Workshops mit Herz & Hand
- Vorträge zu Gesundheit, Bewusstsein & innerem Wandel
- Healing Space zum Innehalten, Spüren, Auftanken

Für kleine Entdecker und große Herzen – auch Kinder finden ihren ganz eigenen Platz beim Festival. Mit Naturabenteuern, spielerischer Bewegung und kreativen Aktivitäten erschaffen wir eine Atmosphäre, in der sich die ganze Familie wohlfühlt.

Wenn die Nacht den Himmel küsst – Abends öffnen sich die Räume für Rituale, Musik und Tanz. Die Wiese wird zur Bühne, der Himmel zur Kulisse. In Kreisritualen, Feuertänzen und freiem Ausdruck finden unsere Körper eine neue Sprache – lebendig, wild, heilend. Kulinarisch verwöhnen wir dich mit vegetarischen und veganen Köstlichkeiten – frisch, lokal, mit Herz.

Komm, wie du bist – und werde Teil – Ob als Besucher, Helfer, Musiker oder Impulsgeber: Wir laden dich ein, mitzugestalten und dich einzubringen. Das Festival wächst mit jedem Menschen, der sein Licht mitbringt.

Tickets & Infos: licht-im-herzen.de

Aktuelle News auf Instagram, Facebook & Telegram



Eins Sein

DIE MESSE FÜR
GESUNDHEIT
SPIRITUALITÄT
& BEGEGNUNG

mit dem ganz besonderen Spirit

PLAUEN

2.+3. August 2025

Große
Ausstellung
mit Verkauf

Vorträge &
Workshops

Konzert

VIERSEN
DRESDEN
MÜNSTER
MÖHNESEE
OLDENBURG

Wir freuen uns
auf dich!

f

www.EinsSein-Messe.de

@