MITEINANDERSEIN

September bis November 2025

Nr. 110

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Sonderteil

Weibliche & männliche Kraft stärken

ab Seite 4

Wohlgefühl

Heilsame Berührungen

Seite 8 – 9

Seelenweg

Inspirierende Ausbildungen

Seite 16 – 17

Aktuelles unter miteinandersein.net

Mosquito & Elephant – spirituelles Grafikdesign

Gestaltung mit Herz und Seele

von Gudrun Gehlhaar

Du suchst mehr als schöne Farben und Formen? Du wünschst dir Design, das nicht nur sichtbar, sondern spürbar ist? Willkommen bei Mosquito & Elephant – Spirituelles Grafikdesign für Herzensprojekte. Ich bin Gudrun Gehlhaar – Diplom-Designerin, Yogalehrerin (BDY) und spirituelle Gestalterin.

Mein Ansatz vereint ganzheitliches Marketing mit intuitivem Feingefühl: Durch meditative Verbindung, feine Wahrnehmung und meine langjährige Erfahrung im Designprozess entsteht Kommunikation mit Tiefe.

Ich arbeite mit Menschen, die mit ihren Projekten Sinn und Strahlkraft in die Welt tragen möchten – Heilarbeitende, Lehrende, Wegbegleiter. Gemeinsam verwandeln wir deine Idee in ein visuelles Erlebnis voller Klarheit, Ausstrahlung und Seele. Meine Gestaltung ist getragen von Achtsamkeit, Präsenz und Herzenergie. So wird aus deinem „Mosquito" ein starker, leuchtender „Elephant".

Corporate Design & Branding – Logo, Farbwelt, Typografie, Markenseele
Webdesign mit WordPress – klar, responsive, mit Herz
Editorial Design & Print – Visitenkarten, Flyer, Poster, Magazine, Bücher
Content Creation für Social Media – authentisch, ästhetisch & energetisch

Mosquito & Elephant · Gudrun Gehlhaar
mosquitoandelephant.com

Für Praxis, Behandlungen, Schulungen, Kurse, Büro

Schöne Räume in Schönheide zu vermieten

von Diana von der Aue

- Untervermietung stundenweise oder komplette Vermietung
- 140 qm renoviert
- sehr hell mit vielen Fenstern
- neues Laminat
- großer Saal / Kursraum
- extra Raum als Lager, Behandlungszimmer oder Umkleide (mit Teppichboden)
- Toiletten mit Waschbecken sofort nutzbar
- Küche mit großem Fenster
- Fahrstuhl, direkt im Zentrum
- sofort beziehbar, renoviert (außer Küche), mit Lamellenvorhängen und Lampen ausgestattet
- sehr gute Konditionen, derzeitige Kaltmiete: 150 €
- im Zentrum von 08304 Schönheide

Kontakt: Diana von der Aue
diana@tanzumdiewelt.de
Tel. 0177 5136428

Herzlich willkommen im Gästezimmer König im Erzgebirge

Lass Deine Seele durchatmen

von Ann König

Gönn dir eine sanfte Auszeit in Breitenbrunn am Erzgebirgskamm. In unserem ruhigen Gästezimmer mit eigenem Eingang und kleiner Küchenzeile bestimmst du deinen Rhythmus. Morgens ein Spaziergang über neblige Bergwiesen, tagsüber Pilzduft im Wald, abends Mond-Meditation unter Fichtenkronen. Besinnung und die weite Stille des Herbstes – alles, damit sich dein Leben neu sortiert. Komm allein oder zu zweit, erfahre Klarheit, Inspiration und sanfte Geborgenheit. Dein Rückzug. Deine Kraft. Dein Strahlen. Spüre das leise Echo der Berge und finde Dich neu.

Zusatzangebote: Klangreise, Seelenbaum-Horoskop zu Deiner Lebensaufgabe, Räucher-, Trommel- und Naturritual an einem Kraftort

Zimmerpreis 55 € pro Nacht (ab 2 Nächte zu zweit)
10% Rabatt im November 2025, 10% Rabatt für Alleinreisende

Ann König · 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176 56892679
mail@annkoenig.de · Telegram: gaestezimmerkoenig

Inhaltsverzeichnis

Zurück zur inneren Natur	4
Balance von Shiva und Shakti	4
Verbindung und Körperarbeit	4
Dein PflanzenCode	4
Ganz Weib sein · Ganz Mann sein	5
Reinigung & Heilung des Schoßraumes	5
Starke Herde, starke Erde	5
Die ureigene Schöpferkraft entfalten	6
Lebendige Lebenslust – vom Ich zum Wir	7
Mann sein! Weib sein! Bewusstsein!	7
Lomi-Massage-Ritual	8
Mit Leichtigkeit zu dir zurück finden	8
Anfassen ist simpel – Berühren ist Kunst	9
Universal White Time Healing	9
essentia ens® Individual	9
Die Königin der Massage aus Hawaii	9
5-Elemente-Heilfasten	11
Mit der Natur gesund bleiben	11
Basenkur nach Peter Jentschura®	11
9. „Campana" – Festival der Klänge	13
NEU: Kunsthaus OM in Schöneck	13
Ruth Röller · Klang & Energie	13
Einführung ins intuitive Handpan-Spiel	13
DresZen ist Zenopia	14
Boxtherapie© erleben	14
Gesundheitsberater in fünf Tagen	14
Contact Raum	15
Willkommen im Kontrast Reich	15
Befreie Dich!	15
Leicht & Lebendig – Silvestertage	15
Naturheil-Therapeut	16
Umfassende Behandlungsmethoden	16
Ursachenforschung leicht gemacht	17
Ausbildung in system. Aufstellungsarbeit	17
Kräuterkunde mit Herz und Hingabe	17
Ausbildung zum Wellnesscoach für Hunde	17
Du bist die Energie deiner Seele	18
Verbindung mit dem Ursprung deiner Seele	18
Die Evolution des Bewusstseins	19
Meditieren als geistige Heilung	19
Lerne, dich selbst und andere zu heilen	19
Das kosmische Gesetz der Resonanz	19
Kalender 2026 – Vom Ich zum Wir	20
Kleinanzeigen	20
Produktvorstellung „FREEONIC me"	21
Naturheilkunde für Hunde und Katzen	21
Mehr Lebensfreude & Vitalität	21
Galvanischer Feinstrom	21
3. Werdauer Lebensfreude-Messe	23
Herbstfest mit Kinderprogramm am 18.10.	23
Women Empowerment Days 2026	23

Impressum
Netzwerk MiteinanderSein, Ann König
Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756 798759 · 0176 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net
Redaktion: Ann König und Uwe Reiher
Gestaltung: Uwe Reiher
V.i.S.d.P.: Ann König
Lektorat: Kordula Möring
Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern
Auflage: 7500 Stück
Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Partnern

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Wir machen das Gute sichtbar

von Ann König & Uwe Reiher

In den letzten Monaten haben wir unsere technische Basis auf den neuesten Stand gebracht. Die rasante Entwicklung des Internets, von Social Media und nicht zuletzt die Verwendung von KI-Werkzeugen setzen neue Maßstäbe. Wir nutzen diese Möglichkeiten achtsam, um dich schneller, klarer und einfacher mit den passenden Angeboten zu verbinden.

QR-Codes im Magazin

Neben jedem Beitrag in diesem Magazin findest du einen kleinen QR-Code. Nach dem Scannen mit dem Smartphone oder Tablet gelangst du zu einer Link-Übersicht mit allen wichtigen Kontaktdaten wie Adresse, Telefonnummer, E-Mail und Webseite. So sparst du dir lästiges Abtippen und kannst den Anbieter sofort kontaktieren.

Neue Webseite

Unsere Internetseite miteinandersein.net erstrahlt im frischen, neuen Design, wurde grundlegend modernisiert (vor allem für Smartphones und Suchmaschinen) und ermöglicht dir bei hunderten Veranstaltungen schnelle, übersichtliche Ergebnisse sowie einfache Kontaktmöglichkeiten. Probiere es gleich aus: miteinandersein.events

Digitales Magazin

Alle Inhalte dieses Magazins findest du ab sofort online in unserem digitalen Magazin – und kannst sie ganz bequem mit Freunden teilen oder nachlesen, wenn gerade kein Heft zur Hand ist. Direktlink: miteinandersein.net/magazin/110/

Mit diesen Neuerungen verbinden wir das gedruckte Magazin und die virtuellen Welten auf völlig neue, lebendige Weise – modern, intuitiv und ganzheitlich: für schnelleres Finden, leichteres Kontaktieren und mehr Vernetzung im MiteinanderSein. Weitere schöne Optionen sind in Vorbereitung – du darfst gespannt bleiben. Nutze diese neuen Möglichkeiten und teile uns Deine Verbesserungswünsche mit.

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Einsendeschluss für die 111. Sonderausgabe (Dezember 2025 – Februar 2026) ist der 1.11. mit dem Sonderthema: **„Liebe heilt".**

Wir wünschen dir viel Freude mit diesem Herbstmagazin voller weiblicher und männlicher Kraft.

Ann König & Uwe Reiher

Sichtbarer und bekannter werden

Werde Partner in unserem starken, modernen Netzwerk, das dich deutlich sichtbarer für neue Kunden macht:

- klare Darstellung deiner Vorstellungen, Angebote & Termine
- sichtbar im Magazin und bei Facebook, Instagram & Telegram
- auffindbar über Suchmaschinen und KI-Tools wie ChatGPT®
- exklusiver Eintrag im Partnerverzeichnis

Print, Web & Social-Media-Pakete ab 16,60 €* pro Monat
Web- & Social-Media-Pakete ab 8,25 €* pro Monat

*Alle Preise zzgl. 19% MwSt.

Nimm gern mit uns Kontakt auf:
miteinandersein.net/bekannter-werden/

Netzwerk MiteinanderSein
E-Mail info@miteinandersein.net
Tel. 037756 798759

Weiber- und Männerkraft stärken

Zurück zur inneren Natur

von Anne Kotzur

In einer Welt, die uns oft vom eigenen Rhythmus entfremdet, braucht es Erinnerung. An das, was wir sind. Jenseits von gesellschaftlichen Rollen und Erwartungen. Weibliche und männliche Kraft sind keine starren Gegensätze, sondern lebendige, sich ergänzende Kräfte in uns allen – unabhängig vom Geschlecht.

Weibliche Kraft zeigt sich in der Hingabe, der Intuition, im Fließen, Empfangen und Nähren. Doch viele Frauen sind heute erschöpft vom Funktionieren, vom Geben ohne Halt. Ihre zyklische Natur wird ignoriert, die Weichheit als Schwäche missverstanden. Dabei liegt in der Rückverbindung zu Körper, Zyklus und Gefühlen eine starke Heilquelle. Frauen brauchen Räume, in denen sie weich werden dürfen, ohne sich selbst zu verlieren. Wo Scham abfällt und Wahrheit wieder Wurzeln schlagen darf.

Männliche Kraft wurzelt in Klarheit, Präsenz, Zielstrebigkeit – aber auch in Schutz, Struktur und geerdeter Liebe. Viele Menschen tragen eine tiefe Sehnsucht nach Ausdruck, nach echten Verbindungen in sich. Doch das Nervensystem ist oft gepanzert, geprägt von Leistungsdruck und unterdrückter Wut. Wahre Männerkraft entsteht, wenn der innere Krieger nicht gegen sich selbst kämpft, sondern lernt, zu halten – auch das, was weh tut.

Beide Kräfte – das Wilde und das Sanfte, das Führende und das Empfangende – wollen wieder in Balance kommen. In einer neuen Form der Koexistenz. Dazu braucht es Körperarbeit, Stille, Naturverbindung, rituelle Räume, Berührung – aber vor allem: Mut zur Ehrlichkeit mit sich selbst. Es geht nicht um ein Zurück zu alten Bildern. Es geht vielmehr um ein Voran – in eine verkörperte Erinnerung. In eine Kraft, die nicht laut sein muss, um klar zu wirken. In eine Kraft, die durch Verbundenheit entsteht, nicht durch Abgrenzung.

Wenn Männer und Frauen wieder in ihrer natürlichen Kraft stehen, entsteht etwas, das größer ist als das bisherige Ich. Dann heilen Beziehungen. Dann heilen Gesellschaften. Dann heilen wir.

Anne Kotzur – Ganzheitliches Online-Coaching
Tel. 0163 8529861 · mail@annekotzur.de
www.annekotzur.de

In die wahre weibliche oder männliche Kraft & Stärke kommen

Verbindung und Körperarbeit

von Sven István Kovács

Was brauchen Frauen und Männer in der heutigen Zeit, um in ihre wahre Kraft und Stärke zu kommen? Ihre Identität zu wahren, ihr wahres Selbst zu leben und dabei authentisch zu sein?

Für mich als Mann, der lange nach seiner Identität gesucht hat und noch immer manche Umwege dorthin geht, liegt der Schlüssel darin, ehrlich zu meinen Themen und Schatten zu stehen und diese genauso ehrlich und klar zu kommunizieren; auch auf die Gefahr hin, mich dabei völlig nackt zu machen.

Miteinander und Verbindung entsteht im Kontakt. Im Kontakt und Austausch mit uns selbst und den Frauen und Männern, die in unserer unmittelbaren Umgebung mit uns sind – in welcher Form auch immer. Die Arbeit mit sich selbst und mit unseren Mitmenschen an den Themen, die uns und die anderen beschäftigen, ist der Anfang davon. Sei es durch Frauen- und Männerkreise oder persönlichem Eins-zu-eins-Austausch in Form von ehrlichem Mitteilen. Dabei werden Gedanken, Gefühle und Körperwahrnehmungen ehrlich und authentisch kommuniziert. Wir gehen somit in Kontakt mit uns selbst und unserem Gegenüber.

Ebenso wichtig und nährend kann die sogenannte **Körperarbeit** sein. Sei es durch Atemtechniken, Massagen, Meditation, Tanz oder eine andere Art und Weise, bei der wir durch das Spüren unseres Körpers innere Themen sichtbar machen können und somit mehr Licht ins Dunkel bringen; und schlussendlich so mehr und mehr in unsere Kraft gelangen – als Frau und auch als Mann. Dadurch stärken wir auch die Verbindung zu uns selbst und dem großen Ganzen und letztendlich die Verbindung von Frau und Mann.

So wichtig die Arbeit und der Austausch von Frauen untereinander und genauso der von Mann zu Mann ist, so wichtig und nährend ist dieser Kontakt von Frau zu Mann. Wir nähren und stärken uns im wechselseitigen Spiel der Geschlechter. Wir lernen umso mehr voneinander, je näher wir im ehrlichen Kontakt auf Augenhöhe stehen. Authentisches Miteinander, Ehrlichkeit und eine klare Kommunikation bilden für mich die Grundlage eines ausgewogenen, achtsamen Miteinander-Füreinander-Seins in der heutigen Zeit.

Sven István Kovács
Agricolastr. 18, 09112 Chemnitz
Tel. 0176 45990085

Wie starke Frauen ihre weiche Seite wieder integrieren können

Balance von Shiva und Shakti

von Anne Kotzur

Wir leben in einer Welt, die den Fokus auf den funktionierenden Teil in uns legt. Die Frau, die morgens aufsteht, organisiert, arbeitet, liefert, die Kontrolle behält. Die sich zusammennimmt. Die plant und anpackt.

Viele Frauen unserer Zeit haben sich Stärke erarbeitet – in Berufen, Familien, Beziehungen, in der persönlichen Entwicklung. Sie tragen Verantwortung, treffen Entscheidungen, sind selbstständig, klar und kraftvoll. Sie verkörpern die Energie von Shiva – dem männlichen Pol, der Struktur, Fokus, Präsenz und Bewusstsein darstellt.

Doch was oft auf der Strecke bleibt, ist die Verkörperung von Shakti – der weiblichen Urkraft. Die, die fließt. Die fühlt, empfängt, tanzt, verführt, weich ist und verbunden mit dem Leben pulsiert. Dabei ist Shakti wild, anziehend, zart und zugleich mächtig.

Wenn Frauen ausschließlich in der Shiva-Energie leben, brennen sie irgendwann aus. Ihr Körper ruft. Ihre Intuition wird leiser. Der Zyklus leidet. Beziehungen fühlen sich leer an.

Die Rückkehr zur weiblichen Urkraft braucht deshalb Hingabe an das eigene Spüren, an den Zyklus, an den Körper, an das Nichtwissen, an das Empfangen. Shakti hilft dir…

Bitte weiterlesen unter mnsn.eu/62 oder per QR-Code.

Alte Pflanzenweisheit neu für dich geschrieben.

Dein PflanzenCode

von Ulrike Loretta Hanl

Für alle, die natürliche Selbstfürsorge lieben und spüren, dass **wahre Kraft von innen kommt**: Stell dir vor, die Pflanzenwelt hält genau die Botschaft bereit, die du jetzt brauchst – und wir übersetzen sie für dich. Dein PflanzenCode entschlüsselt mithilfe eines einzigartigen Analyse-Systems, welche Heilpflanzen, Blütenessenzen und Naturwirkstoffe dich in deiner aktuellen Lebensphase am besten begleiten.

Das macht PflanzenCode so besonders: Einzigartig wie du. Jede Mischung wird individuell für dich zusammengestellt.

Ganzheitlich wirksam: Für Balance, Erdung und neue Lebensenergie.

Mit Herz & Verstand: Verbindet uraltes Heilpflanzenwissen mit moderner Naturheilkunde.

Das Ergebnis: Ein Naturimpuls, der dich in deine Mitte zurückbringt – sanft, klar und kraftvoll. Mehr Ruhe, mehr Energie, mehr du. Finde deinen PflanzenCode.

Mehr erfahren & bestellen:
Kreutherkraft Manufaktur · Tel. 01590 1974869
www.kreutherkraft.com/products/biocode-bundle

Wege aus der kollektiven Verirrung

Ganz Weib sein · Ganz Mann sein

von Jana Münzner

Unsere Sehnsüchte sind unsere Möglichkeiten...

Die hohe Schule ist wohl, unsere Sehnsüchte von unserer Bedürftigkeit, nicht erfüllten Bedürfnissen aus unserer Kindheit, die wir unbewusst als Erwachsenen auf jedwede Partner projizieren und von diesen erfüllt wissen wollen, zu entkoppeln.

Was es dazu braucht? Den klaren, nackten Blick auf unsere Empfindungen. Wahrhaftigkeit. Und dann – verletzlich und wahrhaftig in Begegnung gehen – mit jedem Menschen, ob Mann, ob Weib.

Ja zum Augenblick, ja zum Moment und seiner Weisheit, der eigenen und der des Gegenüber. Bereitschaft zum Wandel – Aufbrechen und Lösen der alten Krusten und Verletzungen und Verlassen der eingefahrenen Gleise. Dazu braucht es Mut und eben diese innere Sehnsucht, die sich nährt im Glauben an das Wahre hinter all den Fassaden. Hingabe an das Leben und die Liebe ist der Weg und das Geschenk der Wahrhaftigkeit.

Wenn du dich in einem geschützten Raum auf dieses Spiel einlassen magst, dann bist du ganz herzlich zum neuen **Jahrestraining Transformation** eingeladen. Ab **30. Oktober 2025 im Kunsthof Eibenstock**.

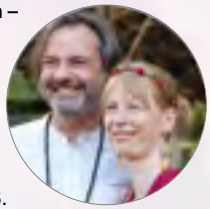
In Liebe, Jana

Jana Münzner · AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung
Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Wie Frauen- und Männerkreise dein Leben bereichern

Starke Herde, starke Erde

von Malina Opitz & Dirk Kreuzer



Eine gesunde Männlichkeit und Weiblichkeit leben – das ist ein Weg, dein Leben zu bereichern. Dafür tauchen wir Schicht für Schicht unter unsere Prägung, damit die Schönheit, Natürlichkeit und Einfachheit, die wir sind, auftauchen kann.

Wir bergen die Liebe, die hinter Wut und Groll verborgen lag, was uns temporär erblinden ließ. Wir bergen sie aus ihrer Enge, lassen alle Konzepte über sie fallen. Wir bergen die Leidenschaft, die wir aufgrund von Scham nicht leben konnten. Wir bergen das Glück, um das sich Neid und Missgunst gelegt hatten. Wir bergen die Lebendigkeit aus aller Taubheit, bergen die Kraft der Stimme aus langem Schweigen. Wir bergen die Gemeinschaft aus der Trennung.

Mutig erkennen wir unsere dunklen Spiegel, Pfeile und Drachenköpfe an, wandeln sie und erlauben unserem Licht zu leuchten – zum Wohle aller Lebewesen.

Dafür haben Dirk und ich 2017 die ersten Schwitzhütten in Sachsen abgehalten und ab 2019 die ersten Frauen- und Männerkreise im Raum Chemnitz ins Leben gerufen. Und so laden wir dich ein, reinzuschnuppern und (wieder) dabei zu sein:

- **Offener Frauenkreis** am Montagabend: 15.9. / 13.10. / 10.11. / 8.12.
- Am 26. Januar startet der **geschlossene Frauenkreis** 2026.
- **Offener Männerkreis**: 4.9. / 9.10. / 6.11. / 4.12.
- **Schwitzhütten**: 20.9. und 20.12. gemischt / 31.10. Männer / 1.11. Frauen

Schönheitsweg GbR
Malina Opitz & Dirk Kreuzer
Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz
www.schoenheitsweg.de

Rückverbindung mit dem weiblichen Schöpfungszentrum

Reinigung und Heilung des Schoßraumes

von Schamanin Sandra

In unserer Gebärmutter, dem energetischen Zentrum des weiblichen Schoßraumes, liegt die ursprüngliche, weibliche Kraft jeder Frau. Sie ist Lebensquelle, Speicher tiefer Weisheit und Fundament gelebter Weiblichkeit. In ihr schlummert ein uraltes, machtvolles Potenzial: Kreativität, Sinnlichkeit, Fülle, Intuition und schöpferische Lebenskraft.

Gleichzeitig ist sie ein magischer Ort der Empfängnis, Offenheit und Geborgenheit – der Raum, in dem neues Leben entstehen kann, im wörtlichen wie im spirituellen Sinn.

Schoßraum-Heilsitzung

In einer Schoßraum-Heilsitzung kann eine Frau in tiefen Kontakt mit ihrem Schoß sinken. Dort dürfen alte Themen, Verletzungen und gespeicherte Emotionen behutsam gesehen, gewandelt und in Heilung gebracht werden. Diese Rückverbindung stärkt nicht nur die weibliche Identität und Spiritualität, sondern auch die Umsetzungskraft im Alltag aus der inneren Mitte heraus.

Die Heilung des Schoßraumes ist ein zeremonieller Akt der Reinigung. In dieser Arbeit wird die Gebärmutter von belastenden, stagnierenden oder destruktiven Energien befreit. Als energetisches Organ ist sie verbunden mit der universellen, schöpferischen Kraft; dem Kosmos, der Mutter Erde und allem, was ist. Über diesen Raum empfängt die Frau nicht nur, sondern sie transformiert auch: Bei sexuellen Begegnungen, emotionalem Austausch oder energetischen Bindungen fließen durch ihren Schoß oft unbewusst auch die Energien des Gegenübers.

Trauer, Wut, Stress oder Fremdenergien können sich dabei ansammeln und im Körpergedächtnis festsetzen. Gerade deshalb ist es eine zutiefst weibliche Aufgabe, diesen heiligen Raum zu hüten, ihn regelmäßig zu reinigen, zu nähren, zu achten und zu bewohnen. Denn nur ein bewohnter Schoßraum kann seine volle weibliche Urkraft entfalten.

Wenn wir in Verbindung mit unserer Urmutter sind, dann spüren wir uns wieder. Wenn wir in unserem Gleichgewicht sind, befinden wir uns auch in unserer Bestimmung und mit unserer Bestimmung tragen wir dem Gleichgewicht bei.

Meine Arbeit vereint Elemente aus der schamanischen Energiemedizin, der Quantenheilung mit TimeWaver sowie dem biologischen Heilwissen. Dieser ganzheitliche Ansatz ermöglicht tiefgreifende Wandlung und Heilungsprozesse – körperlich, seelisch und energetisch.

Gerne begleite ich dich ein Stück auf deinem weiblichen Weg – um dich zu unterstützen, dich an deine Urkraft zu erinnern und sie wieder ganz in dir lebendig werden zu lassen.

In Verbundenheit, Sandra

Schamanin Sandra · Tel. 0151 19780718
info@sandraschober.com
Telegram: @SchamaninSandra

Freitag, 05.09.2025

05. oder 06.09. Trommelbau Tag 1 mit Kai & Kerstin Müller · Mittweida · zauberwege.de

17:00 bis 20:00 Uhr Gruppen-Rückführung in Dein POTENTIAL mit Anett Ramisch · Dresden www.finde-deinen-weg.eu

Samstag, 06.09.2025

09:00 bis 17:00 Uhr Herz Klänge – Einführung in die Welt der Klangschalen – Manifest 1 mit Steffi Gruß · Mülsen · www.erdenmedizin.com

09:00 bis 16:30 Uhr Massagetechniken Kleintier (am Hund) mit Heike Amthor · Stollberg die-tierakademie.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 22:00 Uhr Schamanischer Feuerlauf mit Dirk · Limbach-O. · www.schoenheitsweg.de

6. / 7.9. Familienstellen in München mit Christian Schilling · familienstellen.org

12:00 bis 15:00 Uhr Workshop „Selbstliebe beginnt JETZT" mit Sylvia Kolb · Marienberg Tel. 0178 5490573

Sonntag, 07.09.2025

11:00 bis 17:00 Uhr Seminar Heilige Geometrie & MerKaBa-Aktivierung mit Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

Montag, 08.09.2025

08. – 11.09. Ausbildung zum Klangheiler mit Klangschalen & Gong mit Sudip Budhathoki aus Nepal · Dresden · www.yantra-sound-healing.de

17:00 bis 20:15 Uhr Seminar Das ABC der Aromatherapie – Basiskurs (2 Abende) mit Esther Golik · Dresden · www.corpus-et-anima.de

19:00 bis 20:30 Uhr VHS-Infoabend „Eltern sein mit Leichtigkeit" mit Susann Ebert · Aue · www.vhs-erzgebirgskreis.de

Dienstag, 09.09.2025

09. – 11.09. Trommelbau-Workshop · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

09. – 14.09. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße & Gelenke mit Corina Wohlfeil-Großer · Suhl · rueckgrad.com

17:00 bis 21:00 Uhr Familienaufstellung mit Corina Wohlfeil-Großer · Suhl · rueckgrad.com

Freitag, 12.09.2025

12. / 13.9. Blutentnahme und Auswertung nach Hildegard von Bingen mit Urban Schrempp · Suhl rueckgrad.com

15:30 bis 18:45 Uhr Seminar Alte Hausmittel neu – Anwendungen bei Alltagsbeschwerden mit Nancy Ahrens · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

12. – 14.09. Rahmentrommel-Bauworkshop mit Steffi Gruß · Mülsen · www.erdenmedizin.com

17:00 bis 20:00 Uhr Hilfe für das alte Tier und Sterbebegleitung mit Dr. Wilma Staffa · Stollberg die-tierakademie.de

18:00 Uhr Kreative Auszeit mit Neurografik mit Ulrike Hofmann · Sehmatal-Neudorf · www.essentia-ens.de

Samstag, 13.09.2025

08:00 bis 16:00 Uhr Natur, Yoga, Klang – Herbstzauber – Dein Auszeittag mit Bianca Menzel Dahlen · heilklang-zentrum.de

13. – 14.09. Einsteigerseminar Schamanisch Reisen Kurs I + II mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 19:00 Uhr Grundkurs: Dorn-Breuss, mit Corina Wohlfei-Großer · Suhl · rueckgrad.com

14:00 Uhr **Guidohof – Hoffest** · Limbach-Oberfrohna · guidohof.com

17:00 Uhr Klassik unterm Lindenbaum mit dem Salonorchester „consortium felicianum" und dem Programm „Amerika" sowie Annett Illig Mildenau · lebenswerkstatthof.de

19:30 bis 21:00 Uhr KulturCafé-Konzert – Wald-Klang-Essenz mit Conny Liebscher · Callenberg luisenhof-gemeinschaft.de

Sonntag, 14.09.2025

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen bei Gera mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 Uhr Geomantische Wanderung Vogtlandsee mit Jens Winter · t.me/naturavierelemente

15:00 Uhr Vortrag Zehenanalyse – Was sagen Dir Deine Füße? mit Nicole · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

Dienstag, 16.09.2025

17:00 bis 20:00 Uhr Vortrag „Das Tier als Unterstützung bei der kindlichen Entwicklung" mit Silvia Günther · Stollberg · die-tierakademie.de

Donnerstag, 18.09.2025

18. – 19.09. Ausbildung Touch for Health 1 mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

16:00 Uhr Trommelworkshop mit der Rahmentrommel / 17:00 bis 19:00 Uhr Kreativnachmittag Trockenfilzen · in der Jurte · Meinersdorf www.urkraft-erzgebirge.de

17:00 bis 20:00 Uhr Einführung in die Klangtherapie – Heilsame Klänge für Körper & Seele mit Juliane Rosenberg · Stollberg · die-tierakademie.de

18:00 bis 20:30 Uhr Wilder Weiber Kreis mit Kakaozeremonie mit Steffi Gruß · Mülsen · www.erdenmedizin.com

Freitag, 19.09.2025

19.09. MESCH – Beginn Schamanische Jahresausbildung 25 / 26 mit Michael & Anke Patzsch Zwickau · freitagstrasse.de

18:00 bis 19:00 Uhr Klangmeditation / Klangreise mit Sudip aus Nepal · Dresden · www.yantra-sound-healing.de

19:30 bis 22:00 Uhr Klang Trance Reise – Eine Reise mit Klängen aus aller Welt zu Dir selbst, mit Oliver Möhwald · Schöneck · www.didgeridoo-kurse.de

Samstag, 20.09.2025

20. – 21.09. Tanzwochenende Ecstatic Dance Chemnitz mit Nils Dittmar, Constanze & Alina www.contactraum.de

20. – 21.09. Zertifizierter Hypnotiseur – 2 Tage Premium Hypnosekurs Stufe 1 mit Katrin Winkelmann · Leipzig · www.123frei-hypnose-leipzig.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 15:00 Uhr **Herbstmarkt** Alte Schule Sachsenburg in Frankenberg · t.me/alteschulesachsenburg

20. – 21.09. Didgeridoo-Workshop mit Oliver Möhwald · Schöneck · www.didgeridoo-kurse.de

11:11 bis 17:00 Uhr Dein Lebens-Tag mit Ute Karl & Claudia Gründer · Dresden · r-leben.info

17:00 Uhr Konzert „Klänge für die Seele" – Klangkonzert mit MIK & Thomas, Roy & Sabine Müller, Barockschloss Dahlen · heilklang-zentrum.de

19:30 bis 21:30 Uhr Klangvolle Auszeit mit Klangreise & Mantraliedern mit Juliane Rosenberg & Susann Langer · Stollberg · julianes-weltladen.de

Sonntag, 21.09.2025

10:00 bis 17:30 Uhr Tagesseminar „Die stille Last in deinem Körper" – Übersäuerung erkennen & lösen mit Kathrin Salostowitz · Witzschdorf www.ttena-vitalsysteme.com

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:30 bis 16:30 Uhr Einführungskurs Klangschalen und Gong mit Sudip Budhathoki aus Nepal Dresden · www.yantra-sound-healing.de

Raum für Heilung und Stärkung der Weiber- und Männerkraft

Die ureigene Schöpferkraft entfalten

von Sonja Nachtweide

Es ist einfach, aus dem jahrtausendealten Geschlechterkampf auszusteigen: Indem wir erstens anerkennen, dass wir in unzähligen Inkarnationen beide Geschlechter verkörpert haben und zweitens, dass wir beide Anteile gleichermaßen besitzen, unabhängig davon, ob wir gerade einen männlichen oder weiblichen Körper haben. So können wir den Raum für Heilung und Stärkung der Weiber- und Männerkraft öffnen.

Venus und Mars verkörpern die weibliche und männliche Libido, die stärkste treibende Lebenskraft, die uns allen in beiden Teilen innewohnt. Die Planetenprinzipien sind in ihrer Ur-Information unbelastet und zeigen uns das Potenzial, das wir nutzen können, wenn wir die alten Geschichten loslassen, vergeben können und in die Selbstverantwortung gehen.

Venus schwelgt in genüsslichen Sinnesfreuden. Voller Freude gibt sie sich der Fülle irdischer Pracht hin und empfängt in Wonne die Kraft der Natur und des Männlichen. Das Schöne, das Wahre und das Gute sind die wesentlichen Dinge. Nur dorthin gibt Venus ihre Aufmerksamkeit. Weise wählt sie, wer und was ihr beiträgt, sie befruchten darf, um ihre volle Schöpferkraft zu entfalten.

Mars ist willensstark, voller Energie und Tatendrang. Mit lebendiger Vitalität drängt es ihn nach draußen in die Welt, die fruchtbaren Weidegründe zu erobern, und um mit seiner Power und seinem Potenzial großartige Visionen voranzutreiben. Er ist präsent und hält den Raum für das Gedeihende. Stehen das männliche und weibliche Prinzip derart gestärkt im Feld, eröffnen sich von allen Seiten immense Kreationsmöglichkeiten. Im gemeinsamen Schöpfen potenziert sich der Erfolg und neue Geschöpfe / Kinder / Kunstwerke / Projekte können daraus entstehen.

Nach einem Menschen verachtenden Zeitalter des Patriarchats, das uns in die Apokalypse getrieben hat, ist die Lösung keineswegs ein neu aufkeimendes Matriarchat. Das Paradigma des „Entweder-oder" geht mit der alten Energie, den alten Systemen und Strukturen unter. Es macht Platz für ein „Sowohl-als-auch". Damit darf sich die Dualität, die das Elend in der Welt durch Überbewertung und Abwertung geschaffen hat, verändern. Wandeln in eine Polarität, in der beide Seiten gleichwertig nebeneinander stehen. Für die neue Ära des höheren Wir braucht es dann eine neue Wortschöpfung.

Weiber, die das Leben weben; Männer, die Raum schaffen und halten sowie Menschen, die sich gegenseitig nähren, tragen und in ihren Eigenarten anerkennen, sind die Schöpferinnen und Schöpfer der „Neuen Zeit". Die alten Rollenspiele sind obsolet, wenn jedes Geschöpf in seine ureigene Schöpferkraft geht und bereit zur Ko-Kreation ist. So ändern sich auch die Beziehungskonstellationen. Aus den Institutionen „Ehe" und „Familie" im klassischen Sinne werden wahre Kreationsgemeinschaften, in denen sich die Partner gegenseitig stärken, auf Augenhöhe kreieren, sich von Herzen vereinen und auch wieder freigeben können.

Astrocoaching · Sonja Nachtweide · Heilerin der Neuen Zeit
Schloss Ruhethal · 04769 Mügeln
Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de

Lebendige Lebenslust – vom Ich zum Wir

Wie Beziehung wächst, wenn wir uns selbst erkennen

von Evelyn Morawe

Manchmal reicht ein kleiner Riss – und das Leben zeigt uns, dass es so nicht weitergeht. Eine Trennung, Erschöpfung, ein Streit, der bleibt. Wir könnten alles im Außen verändern – Partner, Job, Ort – und merken doch: Wir nehmen uns selbst immer mit. Der wahre Wendepunkt beginnt nicht, wenn wir den anderen ändern, sondern wenn wir uns selbst erkennen.

Hinter unseren Rollen – die Angepasste, der Starke, die Unverletzbare – liegen Anteile, die wir einst abgelehnt haben. Schon als Kinder lernten wir, angepasst, leistungsfähig, ohne „zu viel" Gefühl zu sein. Wir funktionierten, um dazuzugehören – und verdrängten Teile von uns. Doch sie verschwinden nicht. Sie erscheinen im Spiegel unserer Beziehungen: als Kritik des Partners, als Ungerechtigkeit im Job, als Mensch, der uns verlässt.

Wahre Veränderung beginnt, wenn wir diesen Spiegel erkennen und annehmen. Helfer können uns die Muster erklären. Doch Erkenntnis allein genügt nicht. Wir fühlen, wenn uns eine Wahrheit trifft. Der Herzschlag, die Gänsehaut, wenn wir uns wiedererkennen. Das ist der Moment, in dem der Verstand zustimmt und das Herz sagt: „Ja, das bin ich."

Es gilt, die verdrängten inneren Anteile wieder in unsere Ganzheit zu holen – und sie in ihrer ganzen Kraft strahlen zu lassen. In dem Augenblick, wenn alles auf Ursprung gesetzt ist, ohne Rollen, Versteckspiel oder Anpassung, geschehen zwei Dinge: Wir erkennen rückwärts, warum unser Leben genauso sein musste – und wir schreiten bewusst und klar vorwärts. Das ist die große Chance in jeder Krise: Wir verändern unsere Art zu lieben. Aus dem Ich und Du wird ein Wir, das sich nicht verbiegt oder anpasst, sondern einlädt, gemeinsam zu gestalten.

Der **Seelenspiegel-Workshop** schafft diesen Raum – still, klar, ohne Masken. Hier verbinden sich Analyse und Gefühl – und du erkennst, was dich wirklich ausmacht. Ab hier beginnt Beziehung auf Augenhöhe.

„Je mehr ich mich selbst annehme, wie ich bin – desto mehr kann ich den anderen sein lassen, wie er ist."

Infos und Anmeldung:
www.lebendige-lebenslust.de

Der Tanz der Potenziale geht nicht allein, sondern nur Miteinander

Weib sein! Mann sein! Bewusstsein!

von Dr. Julia König

Auf den Tanzflächen des Erwachsenwerdens sehe ich so viele alleinerziehende Mütter, die sich selbst führen, und so viele Kinderaugen, die ungläubig ihren stolzen Universal-Müttern zujubeln dürfen, wie sie mit verzweifelter Zuversicht in eine Leere greifen, wo früher ein Mann war. Diese Kinderaugen erkennen in ihrer Klarheit jedoch nicht die gewünschte Illusion von Vollkommenheit und heiler moderner Welt, sondern die Leere, die reale, faktische Leere und die Künstlichkeit der Illusion. Diese Leere nehmen sie im Herzen und im Kopf in ihr Erwachsenwerden, in ihr weiteres Leben, in unsere Gesellschaft und in eine immer leerer werdende Zukunft mit. Und ganz nebenbei weicht die Klarheit der Übernahme dieser mütterlichen Illusion. Einer Weichheit im Umgang mit Selbstbetrug. Die aktuelle Konstellation kann im Großteil zu verweichlichten Männern und verhärteten Frauen führen. Zumal ich allerdings betone, dass dies ein Abbild einer traumatisierten Kindergesellschaft darstellt. Somit sind diese Menschen nur unzureichend oder kaum emotional reif.

Was ihnen fehlt, könnte in gewisser Weise als Initiation ins Mannsein und parallel ins Weibsein benannt werden. Hier geht es darum, Klarheit darüber zu erhalten, was Mannsein und was Weibsein tatsächlich impliziert und wie wir in dieser schnelllebigen, aufregenden und zum Teil chaotischen Welt danach leben können.

In traditionellen Kulturen waren diese Einweihungen in das Erwachsenenalter durch verschiedene Rituale geprägt. Zumeist gab es eine dreistufige Initiationszeremonie, die aus einer bewussten Auseinandersetzung mit der eigenen Kindheit bestand. Die eigene Vergangenheit, Identität und die eigenen Ziele werden reflektiert. Es ist eine Phase der Selbstfindung. In der Grenzphase wird der Übergang von der Gemeinschaft gefeiert und es erfolgt die Anerkennung als vollwertiger Mann oder vollwertiges Weib. Im dritten Schritt erfolgt die vollständige Integration des frisch Initiierten in die Gemeinschaft der Erwachsenen.

Überbleibsel dieser Stammes-kulturellen Werte sind noch in Form der Konfirmation oder auch Jugendweihe erhalten geblieben. Jedoch ist hier zumeist die erste und dritte Phase verkümmert oder gar nicht enthalten. Dementsprechend lässt sich in modernen Gesellschaften in dem Altersspektrum der Heranwachsenden vermehrt ein Gefühl der Orientierungslosigkeit und Verlorenheit wiederfinden. Ohne alternative Angebote, die den inneren Wunsch nach Anerkennung und Zugehörigkeit befrieden, tendieren viele Jugendliche eher zum Konsum von Alkohol, Medien, Drogen, Partys und wahllosem Sex. Mögliche Lösungsansätze sind z. B. die Schaffung alternative Angebote für Jugendliche, die sie dabei unterstützen, ihre persönliche Entwicklung zu fördern. Weiberkreise und Männerkreise bieten hierbei eine wunderbare Alternative, in den Austausch mit dem gleichen Geschlecht über Werte und Orientierungsmöglichkeiten zu gelangen. Auch die psycho-emotionale und energetische Aufarbeitung der eigenen Fehlprägungen und Programmierungen kann ein entscheidender Schlüssel für die eigene klare Selbstfindung als Weib oder Mann sein.

Letztlich darf mehr Bewusstsein in unser Leben Einzug halten. Denn das, was fehlt, will nicht ersetzt, sondern neu verstanden werden. Es ruft nach Bewusstwerdung, nach einem Integrationsprozess, der über Rollenbilder hinausgeht und die innere Vielschichtigkeit sowohl von Männern als auch von Weibern zulässt.

Denn der Tanz, um den es heute geht, ist nicht der alte Reigen von führen und folgen, nicht das starre Zuordnen männlicher und weiblicher Anteile – sondern ein schöpferischer Dialog, in dem Leere und Fülle, Sehnsucht und Gestaltungskraft gemeinsam wirken. Unsere Gesellschaft wird nicht heiler, indem wir Leere überspielen. Sie wird heiler, wenn wir Mut haben, die Lücke zu fühlen und daraus neue Qualitäten wachsen zu lassen: Mut zur Selbstführung kann durch die Einladung zur Verbundenheit ergänzt werden. Weibliche Stärke darf sich mit männlicher Präsenz verweben – nicht nur im Außen, sondern im Innersten jedes Einzelnen.

So wird aus Leere kein Mangel, sondern die Möglichkeit für einen neuen Tanz. Einen, bei dem jeder Mensch aus seiner eigenen Essenz heraus beiträgt – ganz gleich, welches Geschlecht, welche Geschichte oder Herkunft.

Vielleicht sieht so der Schritt von der bloßen Rolle ins wirkliche Bewusstsein aus. Denn am Ende gilt: Mann sein. Weib sein. Bewusstsein. Diese Choreografie lernen wir miteinander, für uns alle. Damit der Tanz der Potenziale auf fruchtbarem Boden voranschreiten kann.

Dr. phil. Julia König
Institut für Bewusstseinsentfaltung · Leipzig
Tel. 0176 63456878 · www.institutbewusstseinsentfaltung.de

Montag, 22.09.2025

22. – 27.09. Ausbildung Wellnesscoach für Hunde mit Silvia Günther · Stollberg · www.die-tierakademie.de

17:00 Uhr FrauenZeit Thema: Leben in Balance mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

17:30 bis 19:45 Uhr VHS-Grundkurs „Eltern sein mit Leichtigkeit" (4 Abende) mit Susann Ebert Aue · www.vhs-erzgebirgskreis.de

Dienstag, 23.09.2025

18:00 Uhr Vortrag „Eine erfolgreiche naturmedizinische Behandlung braucht gute Diagnostik" mit Dr. med. Ralf Oettmeier · Chemnitz · www.naturheilverein-chemnitz.de

Mittwoch, 24.09.2025

19:00 Uhr Heil- & Verbindungskreis mit Johannes & Joana · Leipzig · johannes-alexander.de

Freitag, 26.09.2025

26. – 28.09. „ENERGY DANCE® trifft Yoga" Wochenende mit Andrea Kopf & Nadine · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

26. / 27.9. Heilpilzwanderung / 26.9. Heilpilze-Fachvortrag: „Heilpilze und ihre Wirkung" mit Michael Reisinger · Hirschberg (Thüringen) heilpilzwanderung.de

26. – 27.09. Seminar Lomi Lomi mit Claudia Neumann · Dresden www.anukan.de

18:00 bis 20:00 Uhr Entspannt ins Wochenende mit geführter Traumreise und Meditation mit Marcus Müller · Burkhardtsdorf · kontrast-reich.de

18:00 bis 20:30 Uhr Schamanischer Klangheilabend · Meinersdorf www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 27.09.2025

27. – 28.09. Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System" nach Martin Brofman mit Viola Schöpe · Dresden · www.koerper-geist-heilung.de

27. – 28.09. Basiskurs UrLicht9er mit Mandy Goller · Falkenstein · urlichtneuner.de

09:00 bis 18:00 Uhr Naturheilkundetag mit Nancy Ahrens · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

09:00 bis 14:00 Uhr Workshop Schöpfungsraum für Selbstbewusstsein mit Sonja Nachtweide, Mügeln · www.sonja-nachtweide.de

27. + 28.9. **3. Werdauer Lebensfreude** – Messe für ganzheitliche Gesundheit · Werdau · t.me/werdauer_lebensfreude

15:30 bis 19:00 Uhr **Glück auf! Tag der offenen Tür** bei Kirsten von der Heiden · Freital www.resonanzbewusstheit.info

Sonntag, 28.09.2025

09:00 Uhr Ausbildung Matrix in Balance 1 · Dresden · www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 18:00 Uhr Kongress 2025 – Folge deinem inneren Ruf u.a. mit Raik Garve & Dr. phil. Julia König · Leipzig West · institutbewusstseins entfaltung.de

Montag, 29.09.2025

17:30 bis 20:15 Uhr Aromatherapie für Babies, Kinder und Jugendliche mit Esther Golik · Dresden · www.corpus-et-anima.de

19:00 bis 21:30 Uhr Inner Dance mit Imana Mülsen · www.erdenmedizin.com

Mittwoch, 01.10.2025

17:00 Uhr Ausbildungsbeginn Irisdiagnose (20 Tage) · www.corpus-et-anima.de

Donnerstag, 02.10.2025

02. – 05.10. Weiblichkeit neu entdecken mit Bauchtanz und Belly-Yoga mit Bella Steudel Donndorf · www.klosterdonndorf.de

18:30 Uhr Befreie Dich! Monatlicher Impulsabend zum Thema: „Selbstbefreiung" mit Andreas Kürth · Chemnitz · www.healman.de

Freitag, 03.10.2025

03. – 05.10. Walk Your Way für Frauen – Ein Naturcoaching-Wochenende zu Standortbestimmung & Neuausrichtung in der Natur, mit Eva-Maria Garber & Anja Hümmer · Nähe Borna naturnah.co

03. – 05.10. Nähkurs energiebewahrende Kleidung mit Victoria Vesta: Der Wollmantel · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

03. – 05.10. Seminar „Verbinde dich mit dem Ursprung deiner Seele" mit Sabine Sangitar & Maria Enja Michael · Aue · www.lichtzentrum-michael.de

03. – 04.10. Angewandte Burnoutprävention Dresden · www.corpus-et-anima.de

Samstag, 04.10.2025

04. + 05.10. **Campana – Festival der Klänge** Rochsburg Lunzenau · www.klangnetzwerk.net

04. – 05.10. Dorn-Breuss-Therapie am Hund mit Heike Amthor · Stollberg · die-tierakademie.de

04. – 05.10. Tempelschlaf – einen ganzen Tag Dich Deinem Tempel der Heilung hingeben mit Jana Münzner Schwarzenberg · amryta.de

Sonntag, 05.10.2025

10:00 bis 19:00 Uhr Basis-Seminar Verbindung mit Deiner Lichtseele (Tag 3) mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

Dienstag, 07.10.2025

17:00 bis 20:00 Uhr Das Tier als Spiegel unserer Seele mit Dr. Wilma Staffa · Stollberg · die-tierakademie.de

Donnerstag, 09.10.2025

17:30 bis 20:00 Uhr **Netzwerktreffen-Kaminabend im Pesterwitzer Salon** mit Kirsten von der Heiden · Freital · resonanzbewusstheit.info

Freitag, 10.10.2025

18:00 Uhr SoleKlang Event – Klangschweben & Konzert: The Peace Pool Project mit Oliver Möhwald & Christian Bollmann · Staatsbad Bad Elster · www.saechsische-staatsbaeder.de

18:00 Uhr Klangreise & Klangentspannung mit Lydia & Marco · Mülsen · lydiademmler.de

Samstag, 11.10.2025

09:00 bis 16:30 Uhr Krebstherapie in der Tierheilkunde mit Marilyn Harzer · Stollberg die-tierakademie.de

09:00 bis 16:30 Uhr Tui-Na Massage für Tiere mit Silvia Günther · Stollberg · die-tierakademie.de

09:30 bis 17:00 Uhr Heilpflanzen-Praxistag „Wurzelgräberzeit" mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

11. – 12.10. Ausbildungsbeginn „Trainer für Entspannung und Stressbewältigung" mit Juliane Rosenberg · Stollberg · die-tierakademie.de

Sonntag, 12.10.2025

12. – 19.10. Basenkur nach Peter Jentschura® mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Weitersglashütte · Tel. 0159 06417339

12. – 17.10. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

12. – 18.10. Buchinger-Fasten an der Ostsee mit individueller Begleitung, Bewegung, Tanz und Einblicke in ein „Gutes Leben" mit Britta Tackmann · Zinnowitz · www.fastenanderostsee.com

13:00 Uhr Fachvortrag „Welt mit Stiel" – Die heilenden Kräfte unserer Pflanzen & Pilze mit Katrin Huß & Michael Reisinger · Klingenberg kulturhauspretzschendorf.de

Donnerstag, 16.10.2025

09:00 bis 18:00 Uhr Seminar Brain Gym® 1 Dresden · www.corpus-et-anima.de

Mit einem Lomi-Massage-Ritual deinem Körper Gutes tun

Hörst du mich?

von Christina Kölbel

„Ich spreche ständig zu dir, doch oft überhörst du meine leisen Warnungen. Ein Ziehen im Rücken, das du mit einer falschen Haltung entschuldigst. Ein Druck in der Brust, den du mit Stress abtust. Ich sende dir Zeichen, doch du ignorierst sie, bis sie lauter werden. Manchmal fühle ich mich wie ein Schatten, der in der Hektik deines Alltags untergeht.

Es gibt jedoch Wege, wie du meine Botschaften besser verstehen kannst. Körpertherapie ist der Schlüssel, um die Verbindung zwischen uns zu stärken. Sie hilft dir, meine Signale zu entschlüsseln und die Harmonie wiederherzustellen. Ich brauche Entspannung, Zuneigung, Pflege und Respekt. Wie wäre es, wenn du mir dies mit einem **Lomi-Massage-Ritual** schenkst?

Dabei fließen die Hände sanft über meine Haut, lösen tief sitzende Verspannungen und bringen die Energie ins Fließen. In diesen Momenten kannst du meine Stimme hören, meine Bedürfnisse erkennen und die Verbindung zu dir selbst stärken. Wenn du mir die Aufmerksamkeit schenkst, die ich verdiene, wirst du die Schönheit und Weisheit entdecken, die in mir steckt. Der Weg zu mehr Selbstliebe führt immer über mich. In Liebe, Dein Körper."

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen, um die Sprache deines Körpers zu verstehen und die Harmonie zurückzugewinnen.

Erfahre mehr auf: heartbeat-melody-coaching.de/angebote/

Christina Kölbel · Hawaiian Healing Space
Pöhlauer Straße 1, 08114 Reinsdorf
Tel. 015786774009 · heartbeat-melody-coaching.de

Access Bars® und mehr

Mit Leichtigkeit zu dir zurück finden

von Franziska Milbrecht

Mein Name ist Franziska und ich habe auf meinem eigenen Weg der Heilung und des Ausprobierens im Jahr 2022 die Körperprozesse von Access Consciousness® kennenlernen dürfen. Ich war von ihrer Wirkung sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene sehr begeistert. Daraufhin habe ich angefangen, diese wohltuenden und erdenden Prozesse von Access Consciousness® zu erlernen und sie bei anderen Menschen, zunächst im engeren Bekanntenkreis, anzuwenden. Die Rückmeldungen waren ausnahmslos sehr positiv. Daher habe ich mich entschlossen, diese heilenden Prozesse allen interessierten Menschen zur Verfügung zu stellen.

Möchtest du wieder mehr empfangen, statt nur zu funktionieren?
Mehr Sein statt nur Leistung?
Ich öffne dir einen Raum voller Ruhe und Achtsamkeit.

Meine 1:1 Sessions für Dein Wohlbefinden

- **Access Bars®** – Für Stressabbau, Entspannung und Kreativität
- **Access Facelift®** – Für mehr Schönheit und Verjüngung
- **Access Consciousness® Körperprozesse** – Für Stärkung, Beruhigung und Harmonisierung des Körpers

Es ist Zeit, dich zu erinnern, wer du wirklich bist.

Termine nach telefonischer Vereinbarung im Raum Leipzig und Gera.

Franziska Milbrecht
Tel. 0176 31349879
franziskamilbrecht@gmx.de

Lass dich mit all deinen Sinnen berühren

Anfassen ist simpel – Berühren ist Kunst

von Sven István Kovács

Ganzheitliche, sinnliche Massage
Deine Auszeit für Körper, Geist und Seele

Ich empfange dich herzlich und offen in deiner ganzen Einzigartigkeit. Achtsam, liebevoll und wertschätzend begleite ich dich auf deiner Reise mit meiner ganzen Präsenz. Jede Massage beginnt mit einem ausführlichen Vorgespräch, um deine gegenwärtigen Bedürfnisse, Grenzen, Wünsche und Vorlieben zu erfragen. Du bist eingeladen, alles fließen zu lassen und dich voll und ganz dem jetzigen Moment hinzugeben. Alles darf sein.

Du kannst dich zeigen mit allem, was im Augenblick gelebt werden möchte. Egal, ob Angst, Ekstase, Freude, Lust, Trauer, Verspieltheit oder Wut.

Du bist geliebt in jedem Moment. Ich eröffne und halte dir den Raum, damit du dich in deiner ganzen Schönheit und Vollkommenheit erfahren kannst.

Ich bin dankbar für deinen Mut und dein Vertrauen.

Namasté – Sven István

Sven István Kovács
Agricolastraße 18, 09112 Chemnitz
Tel. 0176 45990085

Ein Gefühl des Nach-Hause-Kommens

Universal White Time Healing

von Isabell Fischer

Mein Name ist Isabell Fischer. Ich arbeite als Notfallsanitäterin und Wellness-Coach in der Oberlausitz. Während im Rettungsdienst der grobstoffliche Körper im Vordergrund steht, findet der feinstoffliche Körper in meiner Arbeit als Wellness-Coach Beachtung. In diesem Energiefeld findet alles seinen Ursprung. Erlebst du einen gestörten Energiefluss, so zeigt sich das durch körperliche Symptome, Disharmonien in zwischenmenschlichen Beziehungen und Schwierigkeiten in anderen Lebenssituationen. Sogenannte Energieblockaden behindern dich in der Entfaltung deines Potenzials. Ist dein Energiefeld dauerhaft gestört, führt dies zur Ausbildung von Krankheiten.

Durch Energieberatungen werden die angestauten Energien wieder ins Fließen gebracht und die dahinter liegenden Themen in dein Bewusstsein geholt. Die Energie steht dir wieder zur Verfügung, deine Selbstheilungskräfte werden angesprochen und dein Energiesystem organisiert sich neu.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt auf den Energieberatungen nach Universal White Time Healing und kann wunderbar durch meine Seelen- und Energiemassagen sowie durch Meditation unterstützt und intensiviert werden.

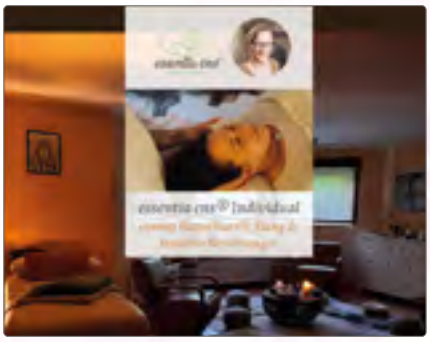
Damit du wieder Kraft und Energie für die Dinge hast, die dir am Herzen liegen.

Isabell Fischer · Wellness-Coach
Oehlisch 6, 02894 Reichenbach (Oberlausitz)
www.wellnesscoach-goerlitz.de

Vereinigung von Access Bars®, Klang & intuitiven Berührungen

essentia ens® Individual

von Ulrike Hofmann



Dein Rückzugsort – um dich ganz zu spüren und deine innere Essenz wiederzuentdecken...

Energetische Körperarbeit mit Access Bars®, Klang und intuitiver Berührung öffnet den Raum für Neues. Ich begleite dich mit sanften Access Bars® – Impulsen. Das sind Berührungen an bestimmten Punkten am Kopf, die energetische Blockaden lösen können und Raum für mehr Leichtigkeit schaffen. Diese Impulse wirken tief und doch ganz zart und laden dich ein, loszulassen und in einen entspannten Zustand zu gleiten. Dazu kommen meine intuitiven Berührungen, die ich ganz achtsam und feinfühlig auf deine individuellen Bedürfnisse abstimme. Intuitiv folge ich deinem Körper und gebe ihm die Aufmerksamkeit, die er gerade braucht. Unterstützt wird dieser Prozess von wohltuenden Klängen, die sanft Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Mein Anliegen ist es, dir genau den Raum zu schenken, den du gerade brauchst – ohne Erwartungen und ohne Druck. Gemeinsam öffnen wir einen Freiraum für dein ganz persönliches Erleben: Du kannst dich tief entspannen, dich selbst neu wahrnehmen und deiner Lebendigkeit wieder näherkommen. In diesem Rückzugsort bist du willkommen – mit allem, was du gerade bist.

Anwendungsgebiete von Access Bars®

- Linderung der Symptome bei Angst und Depression
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Fördert die Kreativität, Motivation und Inspiration
- zur Stressbewältigung und mehr Ausgeglichenheit
- Für Kinder geeignet

Vielleicht nimmst du nach der ersten Sitzung eine kleine Veränderung wahr, die sich ganz individuell zeigt. Vielleicht spürst du nach einer weiteren Behandlung eine neue Leichtigkeit oder innere Bewegung. Und bei deinem dritten Besuch fragst Du dich: Was ist hier sonst noch möglich?

Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu begleiten und diesen besonderen Moment mit dir zu teilen.

essentia ens® · Ulrike Hofmann · Refugium Agape
Kohlweg 3, 09465 Sehmatal-Neudorf
Terminvereinbarung Tel. 0160 92170432 (Telegram / WhatsApp)
ulrike.hofmann@essentia-ens.de · www.essentia-ens.de

Die Königin der Massage aus Hawaii

von Marlen Börner

Tauche ein in eine Reise zu dir selbst – oder bis nach Hawaii. Lass dich verwöhnen mit warmem Öl, sanften Klängen der Insel und fließenden, nährenden Berührungen von Kopf bis Fuß. Spüre, wie du getragen wirst – hinein in tiefe Entspannung und Leichtigkeit. Diese besondere Massage schenkt dir Regeneration, innere Klarheit und Halt in Übergangsphasen. Kehre gestärkt, genährt und mit ganz viel Aloha zurück in deinen Alltag.

Die Lomi Lomi – Massagezeit beginnt ab 90 min für 120 € zuzüglich Vorgespräch und Nachruhe.

Marlen Börner · Kräuter-Herz-Klang
Praxis Segensraum · Walter-Oertel-Str. 48, 09112 Chemnitz
Tel. 0176 23569542

Donnerstag, 16.10.2025

18:00 Uhr Vortrag „Energie sichtbar machen" mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Freitag, 17.10.2025

17. – 19.10. Beginn Exklusive Forschungsgruppe – Sexualität & Selbstentfaltung (4 Wochenenden) mit Michael & Anke Patzsch · Zwickau freitagstrasse.de

17:00 bis 21:00 Uhr „Zwischen Sofa und Seele" Einladung zum Wohnzimmergespräch mit Ulrike Hofmann, Madlen Ostertag & Susann Ebert Sehmatal-Neudorf · www.essentia-ens.de

18:00 Urkraft-Frauenkreis · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 18.10.2025

18. – 19.10. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide · Mügeln · sonja-nachtweide.de

18. – 19.10. Trommelbau-Kurs Rahmentrommel mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

09:00 bis 18:00 Uhr Ganzheitlicher Massagekurs (4 Tage) · Dresden · www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

14:00 bis 18:00 Uhr **Herbstfest** mit buntem Kinderprogramm mit Familie Hirsch · Crimmtschau www.landhotel-sperlingsberg.de

18:00 bis 19:30 Uhr Gong-Meditation mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

Sonntag, 19.10.2025

10:00 Uhr Seminar im geomantischen Jahreskreis „Herbst – Element Wasser" mit Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 20.10.2025

15:00 bis 20:00 Uhr Workshop Muskeltesten mit Anja Planken · Limbach-O. · corpus-et-anima.de

Mittwoch, 22.10.2025

18:00 Uhr Vortrag „Kiwibeeren – das winterharte Superfood aus Sachsen?" mit Richard Hamann · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

Donnerstag, 23.10.2025

13:00 bis 20:00 Uhr Seminar R.E.S.E.T. 1 – Balancierter Kiefer = Balancierter Körper mit Anett Senwitz · Dresden · www.corpus-et-anima.de

18:00 bis 20:00 Uhr Singabend – Gemeinsam Singen · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Freitag, 24.10.2025

24. – 26.10. Auszeit: Ganz Weib Sein – Erwecke, Aktiviere und Bewahre Deine weibliche Ur-Kraft mit Jana Münzner · Klingenberg · amryta.de

09:00 bis 16:00 Uhr Naturheilkunde bei Infekten, Kinder- und Hautkrankheiten mit Nancy Ahrens Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

Samstag, 25.10.2025

25. – 26.10. Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System" nach Martin Brofman mit Viola Schöpe · Berlin · www.koerper-geist-heilung.de

25. / 26.10. Familienstellen in Berlin mit Christian Schilling · familienstellen.org

11:00 bis 22:00 Uhr Samhain- & Ahnen-Schwitzhütte mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · zauberwege.de

19:30 bis 21:30 Uhr Klangvolle Auszeit mit Klangreise & Mantraliedern mit Juliane Rosenberg & Susann Langer · Stollberg · julianes-weltladen.de

Sonntag, 26.10.2025

11:00 bis 18:00 Uhr Einführung in die Klangresonanztherapie mit Sabine & Roy Müller · Dahlen heilklang-zentrum.de

Montag, 27.10.2025

27.10. – 01.11. Gruppenretreat Naturerlebnis und Entspannung auf Rügen an der Ostsee mit Juliane Rosenberg, Anna Franz und Anita · Wiek julianes-weltladen.de

17:00 bis 19:00 Uhr Ein Kurs zur Verbesserung der Eltern-Kind-Kommunikation (5 Abende) Dresden · www.corpus-et-anima.de

Donnerstag, 30.10.2025

30.10. – 2.11. Start Jahrestraining Transformation Intensiv 25/26 – eine tantrisch inspirierte Jahresreise mit Jana Münzner · Eibenstock amryta.de

Freitag, 31.10.2025

31.10. – 02.11. Traditionelles und spirituelles Tattoo-Event mit Halvar dem Schamanen · Sehmatal-Neudorf · www.essentia-ens.de

31.10. – 01.11. Seminar Umfassende Behandlungsmethoden für Therapeuten / Hebammen / Ärzte (4 Tage / 4 Themen) mit Stefan Heiner Müller · Aue · www.gesundheitskult.de

31.10. – 02.11. Fortbildung Übungsleiterin Kreis- und Meditative Tänze mit Bella Steudel · Chemnitz · bella-kalima.de

11:00 bis 18:00 Uhr Trommelbaukurs für deine magische Schamanentrommel (Samhain) mit Georg Steffens · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

19:00 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Dresden · www.klangtempel.net

Samstag, 01.11.2025

01. – 02.11. Seminar Wunderweib – Heilung, Ehrung, Tiefe unserer Ur-Weiblichkeit Teil 1 mit S. Wolfram · Olbernhau · hofmühle-pfaffroda.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Sonntag, 02.11.2025

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen bei Gera mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr **Wohlfühlwelten – Deine ganzheitliche Messe für Körper, Geist und Seele** · Schneeberg · Tel. 01520 3040785

Montag, 03.11.2025

03. – 09.11. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Gesundheit, Schönheit & Vitalität mit Corina Wohlfeil-Großer · Alanya Türkei · rueckgrad.com

ab 03.11. Ausbildungsbeginn Zertifizierter Hypnotiseur (2 Tage) / Hypnose-Therapeut DHI (5 Tage) und Hypnose Master DHI (10 Tage) mit Katrin Winkelmann · Leipzig www.123frei-hypnose-leipzig.de

Dienstag, 04.11.2025

04. – 05.11. Der Sterbeprozess als Geburt am Ende des Lebens mit Miriam Sieber · Dresden www.corpus-et-anima.de

18:00 Uhr „Gegen Erkältung und Infekte ist ein Kraut gewachsen" Vortrag über das erstaunliche Heilungspotenzial von Pflanzen mit Richard Hamann · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

Donnerstag, 06.11.2025

06. – 08.11. Seminar Nähren und Gedeihen mit Hilfe der Kinesiologie – Welche Ernährung passt zu mir? mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna www.corpus-et-anima.de

06. – 09.11. Entdecke das morphische Feld – ein Kurs zum intuitiven Zugang zu verborgenen Informationen, mit Michael & Anke Patzsch Zwickau · freitagstrasse.de

18:30 Uhr Befreie Dich! Monatliche Impulsabend zum Thema: „Selbstbefreiung" mit Andreas Kürth · Chemnitz · www.healman.de

Freitag, 07.11.2025

07. – 09.11. 3-Tage-Seminar Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

18:00 bis 20:30 Uhr Schamanischer Klangheilabend · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 08.11.2025

08. – 09.11. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide · Mügeln · sonja-nachtweide.de

13:00 bis 19:00 Uhr Einweihung in die pers. Schwingungsfrequenz mittels Klanggabeln mit MIK & Thomas · Markkleeberg · klangtempel.net

Sonntag, 09.11.2025

09. – 14.11. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

11:00 Uhr Tageskurs Musikmeditation mit Yoga – Herbstruhe mit Annett Illig · Mildenau · lebenswerkstatthof.de

Montag, 10.11.2025

10. – 17.11. Wüstenretreat in Marokko mit Steffi Gruß · www.erdenmedizin.com

17:30 bis 19:45 Uhr VHS-Aufbaukurs „Eltern sein mit Leichtigkeit" (4 Abende) mit Susann Ebert · Aue · www.vhs-erzgebirgskreis.de

Donnerstag, 13.11.2025

13. – 16.11. Basenkur nach Peter Jentschura® mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock www.kunsthof-eibenstock.de

Freitag, 14.11.2025

14. – 16.11. Auszeit und Detoxtage im Haus Gaia mit Heike Seewald-Blunert · Frauenstein · www.kontrast-reich-training.de

18:00 Uhr SoleKlang Event – Klangschweben & Konzert: OM ANUR mit Oliver Möhwald & Boris Matern · Staatsbad Bad Elster · www.saechsische-staatsbaeder.de

18:30 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Markkleeberg · www.klangtempel.net

Samstag, 15.11.2025

15. – 16.11. Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System" nach Martin Brofman mit Viola Schöpe · Dresden · www.koerper-geist-heilung.de

15. – 16.11. Basisseminar Wasser & Klang „Die 4 Elemente" mit Oliver Möhwald & Boris Matern, im Staatsbad Bad Elster · watsu.de

09:00 bis 17:00 Uhr Ayurvedische Kopf-Schulter-Massage · Dresden · corpus-et-anima.de

09:30 bis 16:00 Uhr Tagesseminar Familienstellen mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz Tel. 03733 260401

10:00 bis 20:00 Uhr Transformation & Begegnung – tantrisch inspiriertes Tagesseminar mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amryta.de

Sonntag, 16.11.2025

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 Uhr Geomantische Reise zur Dolmengöttin von Langeneichstädt und Himmelsscheibe von Nebra mit Jens Winter · Nebra (Unstrut) · Tel. 0174 999 8527

Mittwoch, 19.11.2025

11:00 bis 18:00 Uhr Trommelbaukurs für deine magische Schamanentrommel mit Georg Steffens · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

Donnerstag, 20.11.2025

10:00 bis 16:00 Uhr Seminar Bondage und Therapie – Freiheit und Heilung in der Begrenzung mit Beate Ballay & Dr. Frank Pietzcker · Dresden www.anukan.de

Freitag, 21.11.2025

Ahnenfest mit Feuer zu Ehren unserer Vorfahren Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 22.11.2025

22. – 23.11. Seminar Das Lebensrad – die Lebensphasen, die Jahreszeiten... mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

09:00 bis 16:30 Uhr Jin Shin Jyutsu · Selbsthilfekurs · Japanisches Heilströmen · Dresden · www.corpus-et-anima.de

22. – 23.11. Die 7 Pfeile der Selbstliebe – eine Initiation mit Katrin Laux · Dresden · www.anukan.de

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar Tierkommunikation zum Schnuppern – Üben, Staunen, Krafttiersuche mit Teresa Nitsch · Eibenstock · www.wurzelkraut-und-feengras.com

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Sonntag, 23.11.2025

23. – 29.11. Buchinger-Fasten an der Ostsee mit individueller Begleitung, Bewegung, Tanz mit Britta Tackmann · Zinnowitz · www.fastenande-rostsee.com

23. – 25.11. Kursstart „Systeme in Balance – Systemische Ausbildung" mit Anett Senwitz Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

Donnerstag, 27.11.2025

17:00 Uhr Traumzeit-Kreativabend „Schamanische Kraftgegenstände für das Jahr 2026 erträumen und kreieren" · Meinersdorf · www.urkrafterzgebirge.de

27. – 30.11. Workshop Grundlagen massierender Berührung mit Markus Marx · Dresden · www.anukan.de

Freitag, 28.11.2025

ab 28.11. NLP-Practitioner-Ausbildungsbeginn in Dresden und Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

15:00 Uhr Adventsbasar mit Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

28. – 30.11. Tantsu & Sound Experience – tantrisches Shiatsu mit berührenden Klängen – ein Wochenende voll Geborgenheit und Berührt sein mit Oliver Möhwald & Boris Matern · Schöneck www.watsu.de

Samstag, 29.11.2025

29. – 30.11. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide · Mügeln ·sonja-nachtweide.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

13:00 Uhr Schamanischer Räucherkurs – Räuchern mit und ohne Kohle mit Sandra Wolfram Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

16:00 bis 20:00 Uhr Seminar „Die mystischen Rauhnächte" mit Annette Thomas · Leipzig www.fengshuihaus-leipzig.de

Sonntag, 30.11.2025

30.11. – 05.12. HOMÖOPATHIE mit SYSTEM – Professionalisiere dein Wissen und erlebe Medizin-Geschichte mit Matthias Havenstein Dresden · www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 16:00 Uhr Rassel-Baukurs – Die Medizinrassel mit Sandra Wolfram · Olbernhau www.hofmühle-pfaffroda.de

VORSCHAU Dezember 2026

04.12. Befreie Dich! Monatlicher Impulsabend zum Thema: „Selbstbefreiung" mit Andreas Kürth · Chemnitz · www.healman.de

06.12. Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

05. – 06.12. Fußreflexzonentherapie Grundkurs mit Nancy Ahrens · Dresden · www.corpus-et-anima.de

06. – 16.12. Aromapflege für Daheim – Weihnachtliche Duftkerze mit Juliane Rosenberg & Annett Jahn · Stollberg · julianes-weltladen.de

07.12. Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10. – 13.12. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke mit Corina Wohlfeil-Großer · Chemnitz · rueckgrad.com

ab 13.12. Ausbildungsstart Gesprächstherapie nach Carl Rogers (4 Tage) · Dresden · www.corpus-et-anima.de

Alle aktuellen Termine unter miteinandersein.events

Anja Heinrich lädt ins Vitaleum in Thüringen ein

5-Elemente-Heilfasten

von Andrea Kopf

Sind alle deine Elemente im Gleichgewicht, so fühlst auch du dich sprichwörtlich „in deinem Element".

Keine Lust auf Standard-Fasten?
Dann bist du beim 5-Elemente-Heilfasten nach Anja Heinrich genau richtig. Eine außergewöhnliche Fastenzeit verwöhnt deinen Körper im Waldkraftresort Vitaleum. Du lernst viel über die Rhythmen der Naturelemente, welche auch in deinem Körper wirken. Der Ausgleich und Energiefluss in deinen Meridianen werden sanft aktiviert. Durch eine Global Diagnostic Messung erfassen wir deinen momentanen Ist-Zustand und erarbeiten dann gemeinsam einen Plan zur Verbesserung deines Wohlbefindens. Praktische Übungen, eine spezielle Wildkräuterteemischung sowie ausgewählte Nahrung begleiten dich durch die Woche.

Leistungen im „5-Elemente-Heilfasten" im Vitaleum
· 5 – 10 Übernachtungen im Vitaleum
· inklusive Fastenmahlzeiten
· Fastenbegleitung durch Heilpraktikerin Anja Heinrich
· Yoga, Vitaflex-Massage
· Fastenbegleitmaßnahmen und Organuhr
· geführte Wanderung durch die Hüttener Heide
· Erlernen eines Meridiantanzes und praktische Übungen
· Kneipp-Leber-Wickel, basische Fußbäder
· inkl. Leistungen in der Naturheilpraxis (Global Diagnostic enthalten)
· 3 x Akupunktur oder Mitosantherapie

Aktuelle Termine auf www.5-elemente-heilfasten.de

Weitere Angebote: Vitaleum – Dein Waldkraft Resort
Herschdorfer Str. 14, 07387 Krölpa OT Hütten
Tel. 03647 163330 · info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

Eine sanfte Alternative zum Fasten

Basenkur nach Peter Jentschura®

von Sandra Müller

Seit nunmehr 20 Jahren begleitet mich persönlich das Gesundheitskonzept von Peter Jentschura®. Hierbei geht es um drei Hauptpunkte, um sich gesund zu erhalten, zu entgiften, zu entschlacken oder den Körper zu entlasten.

REINHALTUNG – Meide Schädliches!
REGENERATION – Iss, trinke und tue Nützliches!
REINIGUNG – Scheide Schädliches aus!

Nicht jeder, ich eingeschlossen, kann und will komplett Fasten. Die Basenkur ist eine sanfte Alternative dazu. Durch gesunde, basenüberschüssige Nahrung, moderate Bewegungseinheiten und basische Behandlungen kannst du dir und deinem Körper etwas Gutes tun. Gleichzeitig wirst du überrascht sein, wie wohl und fit du dich fühlst. Schon in der kurzen Zeit unserer Basenkur kannst du deutliches Wohlbefinden spüren. Dies passiert ganz ohne die gefürchteten Begleiterscheinungen einer Heilkrise. Wir begleiten dich mit kulinarischen Geschmackserlebnissen, wichtigen Informationen zum Erhalt deiner Gesundheit, basischen Körperanwendungen, Entschlackungsmassagen, Entspannungstherapie und viel Freude im Wohlfühlambiente.

Sei dabei und verleihe DIR frische Lebensenergie, Beweglichkeit und Gesundheit. Herzlichst, Sandra & Annett

Nächste Termine:
12.–18.10.25 in der Berghütte Kranichsee, Weitersglashütte
13.–16.11.25 im Kunsthof Eibenstock

Anmeldung
Sandra Müller · Tel. 0159 06417339 · vollwertkochen-erzgebirge@gmx.de
Annett Schädlich · Tel. 0172 1060690 · annett-schaedlich@web.de

Fasten und Achtsamkeit in Weitersglashütte im Erzgebirge

Mit der Natur gesund bleiben

von Mandy Gaszi

Inmitten weiter Wälder am Erzgebirgskamm liegt Weitersglashütte – ein stiller Ort zum Ankommen, Durchatmen und Loslassen. Direkt vor der Tür beginnt der Wald, ein Raum für Ruhe und neue Kraft. Wir, Mandy und Dennis Gazsi, haben unser Haus, die Pension & Ferienwohnungen Talblick, neu ausgerichtet: als **Kraftort für Menschen**, die Gesundheit, Achtsamkeit und Natur verbinden möchten. In Kooperation mit der Berghütte „Zum Kranichsee" und gemeinsam mit erfahrenen Fastenleiterinnen bieten wir **Fastenwochen, Fastenwandern und achtsame Auszeiten** an. Ob Heil-, Basen- oder Vitalfasten – die Tage folgen einem natürlichen Rhythmus. Die Natur ist unsere stärkste Verbündete: Sie schenkt Vitalität, Geborgenheit und das Gefühl, wieder ganz bei sich zu sein.

Unser Haus bietet neu sanierte Doppelzimmer, gemütliche Ferienwohnungen, eine Sauna, einen Seminarraum und eine Gastroküche – ideal für **Retreats, Workshops und Gesundheitswochen**. Ab Ende September stehen unsere Türen offen – auch für neue Kursleiter und gesundheitsorientierte Angebote. Wer einen liebevollen Ort sucht, um mit Menschen zu arbeiten, ist bei uns herzlich willkommen.

Ich, Mandy Gazsi, bin Natur- und Achtsamkeitstrainerin und lasse mich zur Gesundheitsberaterin (GGB) ausbilden. Die vitalstoffreiche Vollwertkost ist Teil meiner neuen Ausrichtung.

Lernt uns und unser Haus kennen – wir freuen uns auf euch!

Pension & Ferienwohnungen Talblick · Mandy Gaszi
08309 Weitersglashütte · Erzgebirge · Tel. 0176 34546129
Infos & Fastentermine: eibenstock-talblick.de/fasten-im-erzgebirge/

Erzgebirge

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreier
Geübte Di 18:00 Uhr ab 9.9.
Anfänger Di 19:45 Uhr ab 9.9.–28.10.
Kunstcafé geöffnet Do – Mo 13–17 Uhr

Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer
Aue ·Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de
Eltern Kind Kreis mit Sarah Schmidt jeden Mittwoch im Monat je 9:30 – 11:30 Uhr
Workshops zu verschiedenen Themen
dienstags u. donnerstags je 18 Uhr (10 €)

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude" Schneeberg · Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit 22.9. Leben in Balance / 3.11. Tabuthema Tod je 17 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
Grit Weihrauch · pranaheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentliche Yogakurse für Frühaufsteher (8 Uhr), Anfänger und Fortgeschrittene, nachmittags und abends
Friedensmeditation Fr 19 Uhr

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
www.amryta.de
Yoga des Herzens Do 19:30 – 21:30 Uhr
Verbundener Atem 9.9. / 7.10. / 4.11. je 9 Uhr
17.9. / 15.10. / 12.11. je 18:30 Uhr
Freyas Weiberschule 13.9. Heiliger Raum, Kleidung / 18.10. Kinder / 8.11. Sippe
je 10–16 Uhr

NEU: Refugium Agape · Ulrike Hofmann
Sehmatal-Neudorf · www.essentia-ens.de
Tanz dich frei ab 9.9. Di 19 – 21 Uhr

Praxis „Leicht-Sein" Annaberg-Buchholz
Bettina Brückner · Tel. 03733 26401
Offene Abende Familienstellen
3.9. / 1.10. / 5.11. / 3.12. je 18:30 Uhr
Mantra-Singkreis mit Ann König
12.9. / 7.11. je 18:30 Uhr

Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf
www.urkraft-erzgebirge.de
Trommelworkshop 18.9. 16 Uhr
Kreativnachmittag 18.9. / 27.11. je 17 Uhr
Scham. Klangheilabend 26.9. / 7.11. je 18 Uhr
Frauenkreis 17.10. 18 Uhr
Singabend 23.10.

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert
Meinersdorf · kontrast-reich.de
wöchentliche **Hatha-Yogakurse** für Erwachsene, Senioren, Schwangere und Kinder; **Pilateskurse**

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Voigtsdorf · Tara Gräfe · kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- & Vollmonden
21.9. / 7.10. / 21.10. / 5.11. / 20.11. / 4.12.
je 18–20 Uhr vor Ort oder per Fernteilnahme

Hofmühle Pfaffroda · Olbernhau · Sandra Wolfram · hofmuehle-pfaffroda.de
Schamanische Ausbildung Teil 5: 20.–21.9. / Teil 2: 4.–5.10. / Teil 3: 13.–14.12.
Trommelbau 18.–19.10.
Schamanischer Heil- und Trommelkreis
19.9. / 31.10. / 14.11. / 12.12. je 17–19 Uhr

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin**
Time Waver Med, mit Gabriele Giersch nach Terminvereinbarung · Eppendorf
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Vogtland

Offener Lichtabend jeden Donnerstag 19:30 Uhr · Monika Schmülling & Rüdiger Schwerz · Bad Elster · Tel. 0151 54867493

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer
Plauen · www.das-waermende-herz.de
Regelmäßig: **Frauenkreise**, **Themenabende**, **Spiritueller Kaffeeklatsch**, **Klangreisen**

Stammtisch **UrLicht9er®** mit Mandy Goller auf Anfrage · Praxis Falkenstein · urlichtneuner.de

BIODANZA mit Christine Lukaschek in Plauen
13.9. / 18.10. / 15.11. je 14:30 Uhr
biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Spiritueller Stammtisch · jeden 1. Mi im Monat 3.9. Thema: Kunsttherapie / 1.10. / 5.11. / 3.12. je 18 Uhr · Restaurant „Goa", Pleißencenter Werdau · Infos Madlen Ostertag Tel. 0174 1902705

Eventhof „Zum Rittergut" · Lengenfeld
www.spirituell-er-leben.org
Klang-Yoga montags 14-tägig 17 Uhr
Kali-Meditation / Waldbaden / Kräuterwanderung / Singkreis & Freitanz / Trommeln Pilger-Café Termine siehe Webseite

Yoga-Herzraum · Jana Bhairavi Knöfel
Zwickau · yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel
Sanftes Yoga mittwochs 17 und 19 Uhr
(Yoga)-Wanderungen 6.9.

Yogaliebe · Alexandra Weise
www.yogaliebe-zwickau.de
wöchentliche Kurse: **Hatha Yoga**
in Cainsdorf, Crimmitschau, Neukirchen
Yoga bei Krebserkrankung in Cainsdorf
Face Yoga in Zwickau

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Nirmala Bucher · www.anandayoga-zwickau.de
wöchentlich Kurse: ganzheitliche **Yoga**-Kurse von sanft bis Flow, **Zen Meditation**, **Thai Chi**, **Kinderyoga**, **Sanftmut Yoga**

Shakti Yoga Raum · Lydia Demmler
Mülsen · www.lydiademmler.de
Hatha-Yoga wöchentl. Kurse:
Mülsen Mo 17 Uhr / Mi 17 // MGH Zwickau Mi 8:30 Uhr // MGH Hohenstein-Ernstthal Do 18 Uhr
Eltern Kind Yoga 30.11.
Freies Tanzen 28.11. / 19.12. je 19–21 Uhr
Kakaozeremonie & Trommeln 11.10. / 6.12.
Klangreise 10.10. / 5.12.
Frauenheilkreis / -tempel siehe Webseite

ErdenMedizin · Steffi Gruß · Mülsen OT Wulm
T. 0160 92963601 · www.erdenmedizin.com
Wilder Weiberkreis 18.9. 18 Uhr
Klang Abend 2.9. 18 Uhr

Luisenhof · Callenberg
luisenhof-gemeinschaft.de
SonntagsCafé jed. 1. So im Monat 14–17 Uhr
KulturCafé 1 x im Monat: Konzert am 13.9.

Guidohof · Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf
www.guidohof.com
Yoga Di 17:30 und 19:30 Uhr
Aufstellungsabend 18.9. 18 Uhr
Messerschmiedekurs 27.9. / 18.10.

Concetto Lounge · Adesh Bhakti Kaur
Limbach–Oberfrohna · concetto-konzept.de
wöchentl. Kurse: **Kundaliniyoga** für Frauen / Männer / gemischt · **Stuhlyoga** für Senioren · **Yoga** „Raus aus dem Kopf"

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna
www.reiki-oase-lo.de
Virtuelle weltweite Meditation – für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Manuela Wende · zellharmonie.de
Klangreisen Salzgrotte Wolkenburg
19.9. / 17.10. / 24.10. / 27.11. / 28.11.
je 16:30 & 18:00 Uhr
ENERGY DANCE® offene Kurse:
Waldenburg Eurogymnasium Mo 18:30 Uhr
in Limbach-Oberfrohna / Hohenstein-Ernstthal und Vielau auf Anfrage

Klangschalen Energie · Ruth Röller
Waldenburg · www.klangschalen-energie.de
Klangerlebnis für Kinder und Erwachsene
Klangschalen-Ausbildung Modul 1
25.–26.10. / 15.–16.11.

Raum Chemnitz

Wasserabend in Chemnitz OT Mittelbach jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat mit und bei Yvonne Vater · Tel. 0170 8967571

NEU: **Contact Raum Chemnitz** · Nils Dittmar
Chemnitz · www.contactraum.de
Contact Improvisation Kurs (Tanz)
ab 9.9. Di 18:30–20:00 Uhr
ContaKids Kurs Eltern mit Kindern (2 – 6 Jahre)
ab 11.09 Do 16:00–16:45 Uhr

Die Grüne Villa · Elke Heinzer-Grüner
Chemnitz · www.gruenevilla.de
Qi Gong jeden Donnerstag im Küchwald
bis 18.9. Treffpunkt 17:15 Uhr an der Gr. Villa

Freifühlsein · Kristin Drotziger
Chemnitz · www.freifuehlsein.com
Freifühlyoga dienstags 19–20:30 Uhr
Weiberabende 18.9. / 27.11. je 18:00 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · yoga-room-om.de
Wöchentliche **Yogakurse**
Mantrasingen 26.9. als Frauenkreis / 24.10. / 21.11. / 19.12. je 19–21:30 Uhr
Klangkonzert – meditative Klangreise
6.9. / 4.10. / 1.11. / 6.12. je 19–21Uhr
Kuschelabend 3.10. / 31.10. / 15.11. je 18 Uhr

Schönheitsweg · Raja Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Männerkreis 4.9. / 9.10. / 6.11. je 19 Uhr
Frauenkreis 15.9. / 13.10. / 10.11. je 19 Uhr
Schwitzhütte 20.9. (gemischt) / 31.10. (Männer) / 1.11. (Frauen)

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel
wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance & Mantra-Dance**
Frauenraum **Healing Talks & Dance**
auf Anfrage · www.bella-kalima.de

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
Dittmannsdorf · www.kräuter-gut.de
Kräuterspaziergang 7.9. / 3.10. / 12.10. / 1.11.
Kräuter-Gut-Tisch 26.9. / 10.10. / 21.11. / 5.12.
Heilpflanzen-Praxistag
14.9. / 11.10. / 25.10. / 25.11.
Frauengeflüster 19.9. Herbst-Tagundnachtgleiche / 31.10. Samhain je 17–20 Uhr
Nähtreffen 23.9. / 21.10. / 25.11. ab 15 Uhr

Mittelsachsen

Mi alma · Mandy Flechsig
Rossau · www.mialma-mandyflechsig.de
Lichtkreis der Frauen jed. 1. des Monats 17 Uhr
Lichtkreis der Frauen BRUNCH
samstags einmal im Quartal

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller
Nähe Hainichen · www.zauberwege.de
Frauenkreis 7.9. / 6.10. / 5.11./ 4.12. je 19 Uhr
Männerkreis 2.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12. je 19 Uhr
Schwitzhütte 25.10. / 21.12. je ab 11 Uh

Schloss Ruhethal · Mügeln
Sonja Nachtweide · www.sonja-nachtweide.de
Seminar **Reiki 1. Grad** 18.–19.10. / 8–9.11. / 29.–30.11. / 13.–14.12.
Reiki-Austauschabend jeden Do 19:30 Uhr

Raum Leipzig

Annette Thomas · Systemische Beratung & Schamanismus · Leipzig · Tel. 0172 7919249
Schamanische Heilreise 14.10. / 12.11. / 11.12.
Krafttierreise 23.9. / 30.10. / 3.12. je 18:30 Uhr
Ahnenaufstellung einzeln 11.10. / 22.11. / 20.12.
Seelenplan einzeln 20.9. / 11.10. / 8.11. / 6.12.
www.fengshuihaus-leipzig.de

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg
www.klangtempel.net
Spielgruppe Monochord & Elfenharfe
30.9. / 28.10. / 25.11. / 16.12. je 18–21 Uhr
Klangworkshop **Einweihung in die persönliche Schwingungsfrequenz**
8.11./ 13.12. je 13 – 19 Uhr

Heilklang-Zentrum · Sabine & Roy Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de
Klangreisen 26.9. / 24.10. / 28.11. je 19:30 Uhr
14.9. / 12.10. / 9.11. je 16 Uhr
Meditations-Treffen
Lichtkreis 1 · 14.9. / 12.10. / 9.11. je 18:30 Uhr
Lichtkreis 2 · 10.9. / 24.9. / 8.10. / 22.10. / 12.11. je 18:30 Uhr

Dresden-Elbland

Yantra Sound Healing · Sudip & Cindy Dresden · www.yantra-sound-healing.de
Klangmeditation 19.9. / 17.10. / 21.11. je 18 Uhr

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Dresden · www.anukan.de
Tantra vom Herzen – Authentische Nähe leben! 3.9. / 17.9. / 12.11. jeweils 18:30 Uhr
AnuKlar! Du fragst – wir antworten (Online)
14.9. / 12.10. / 9.11. je 20:30 Uhr
Massagen zum Kennenlernen
15.9. / 6.10. / 27.10. / 17.11. je 19:00 Uhr

Trainer-Treffen Dresden – Arbeitskreis für Anbieter online 16.9. / in Freital 26.2.
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik
3.9. / 8.10. / 5.11 / 3.12. je 17:30 – 19:30 Uhr
www.resonanzbewusstheit.info

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital
Kirsten von der Heiden
www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit
Sa 13.9. / 27.9. / 11.10. / 25.10. / 8.11. / 22.11. / 6.12. je 14–18 Uhr
Trauerbewältigungsgruppe · Mi 27.8. / 10.9. / 22.10. / 12.11. / 26.11. je 14:30–16:30 Uhr
Kuscheltreff · Mi 27.8. / 10.9. / 22.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12. je 17:30–20:30 Uhr
Lese- & Spielzeit
Mo 8.9. / 16.10. / 10.11. / 8.12. je 17:30 – 19 Uhr

Jörg Hampel · Diera-Zehren
psychobionik.joerg-hampel.de
Psychobionik Infoabend & Demosession
auf Anfrage
Jahreskreisfeste im Hof
23.9. Mabon / 31.10. Samhain ab 18 Uhr

Fastenreisen

Pension & Ferienwohnungen Talblick
Mandy Gaszi · Weitersglashütte im Erzgebirge
eibenstock-talblick.de
Fasten – Fastenwochen, Fastenwandern, achtsame Auszeiten (z.B. Heil-, Basen- oder Vitalfasten)

Waldkraft-Resort Vitaleum · Krölpa in Thüringen · www.vitaleum.com
Fasten (indiv. Basenfasten, entspannt, kreativ oder bewegt) 5 – 21 Tage immer ab So möglich
Basenfastenwoche PLUS
14.–19.9. / 19.–24.10. / 23.–28.11.
5-Elemente-Heilfasten 12.–17.10. / 9.–14.11. / 7.–12.12. / 11–16.1.26 / 8.–13.2. / 8–13.3.
Fasten & Malen 23.–30.11.
Yoga-Wochenenden siehe Webseite

Meine Glückskküche · Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Sauerkraut & -teig 1.10. / 24.10. / 26.11. je 17 Uhr
Fasten & Wandern
Colditz Muldental 21.–28.9. / 17.–24.4.26
Rügen 4.–11.10. / 11.–18.10. / 8.–14.2.26
Elbsandsteingebirge 2.–9.11. / 8.–15.3.26
Erzgebirge 2.–9.11. / 15.–22.11. / 2.–8.5.26
Mittweida (ohne ÜN) 23.–30.10. / 15.–22.1.26

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
Parkhotel Am Glienberg
12.–18.10. / 23.–29.11.

Überregional

Michael Reisinger · www.heilpilzwanderung.de
Heilpilzwanderungen
Moritzburg 5.9. / 6.9. / 23.10. / 25.10. je 10 Uhr
Dresden Klotzsche 13.9. / 15.9. je 10 Uhr
Hirschberg (Thüringen) 26.9. 12 Uhr / 27.9. 10 Uhr
Senftenberg 3.10. / 6.10. je 10 Uhr

Akademie Corpus et anima
Dresden · www.corpus-et-anima.de
Infoabend Heilpraktiker-Ausbildung
Limbach-O. 8.9. / 29.9. / 20.10. / 17.11. je 17 Uhr
Dresden 22.9. / 21.10. / 25.11. je 17 Uhr

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · www.klangtempel.net
Handpan-Workshop 1.11. Dresden / 15.11. Frankenberg / 22.11. Markkleeberg / 6.12. Dahlen
Klangzeremonien 20.9. Dahlen / 24.10. + 5.12. Chemnitz / 31.10. Dresden / 17.12. Eibenstock

Online

Kostenfreie Online-Meditation
Raum der Freiheit · heilklang-zentrum.de
16.9. / 7.10. / 21.10. / 4.11. / 18.11. / 2.12.
je 20:00–20:40 Uhr mit Roy Müller per Zoom

Anne Kotzur · Ganzheitliches Online-Coaching
www.annekotzur.de · Beginn jeden Monat
Körperliebe – Auflösen emotionaler Essmuster
Zyklus Mastery – Leichter leben & ernähren nach deinem Zyklus (auch in Menopause)
Wohlfühl-Circle – Für dein leichtes Körpergefühl, Entspannung, Bodysound

Alle aktuellen Termine unter miteinandersein.events

Herzlich willkommen zum 9. „Campana" – Festival der Klänge auf Schloss Rochsburg

Samstag, 4. Oktober & Sonntag, 5. Oktober 2025 jeweils 11:00 – 17:00 Uhr
Stände der Künstler- und Instrumentenbauer sowie klangreiches Festivalprogramm mit Workshops, Klangkonzerten, Klangreisen

Samstag, 4. Oktober 2025 um 18:00 Uhr Abendkonzert in der Schlosskapelle St. Anna
Franns von Promnitz „Wurzeln" – Anfänge der Mehrstimmigkeit vor tausend Jahren mit Portativ und Stimme

Eintauchen in eine zauberhafte und wundersame Welt obertonreicher Klänge, dazu laden wir Euch im Herbst wieder in die romantische Atmosphäre von Schloss Rochsburg in Sachsen ein. Zum neunten Mal treffen sich hier auf der Rochsburg, fernab vom Alltagslärm, Therapeuten, Klanginstrumentenbauer, Klangkünstler, Musiker und Klanginteressierte, um sich zu präsentieren, auszutauschen, den Tiefsinn obertonreicher Klänge weiterzutragen, gemeinsam zu musizieren und heilsame und harmonische Schwingungen zu erzeugen. Das Festival bietet auch in diesem Jahr wieder die einmalige Gelegenheit, tief in die Seele der obertonreichen Klänge einzutauchen. Aussteller, Künstler und Besucher machen diese beiden Tage zu einem bewegenden Treffen und einem wahren Bad der obertonreichen Klänge und heilsamen Klangwelten.

Ein ganz besonderes Abendkonzert erwartet in diesem Jahr die Festival-Besucher: Franns von Promnitz aus Dresden wird mit seinem mitteltönigen Portativ (mittelalterliche Handorgel, ein Nachbau aus der Schweiz), mit Musik und Texten von Hildegard v. Bingen, Walter v. d. Vogelweide, Francesco Landini, Francois Villon, Jan Ockeghem, Josquin Des Prez, King Heinrich VIII. einen ganz besonderen Abend in der Schlosskapelle St. Anna gestalten. Auch einen **Didgeridoo-Mitmach-Workshop** für Anfänger wird es in diesem Jahr von Marco Munsch geben. Das **Abschlusskonzert** in der Schlosskapelle St. Anna wird von KULT-UR-SPRUNG Martin Bläse gestaltet und trägt den Titel **„4 Gongs 4 Elemente 4 Klänge 4 Dimensionen"**. Angeboten werden auch **Klangbäder** für Kinder und Eltern vom Klanggewölbe Delitzsch e.V. und eine **kraftvolle Mantrastunde** mit Ann König zum Mitsingen. Für das leibliche Wohl ist ebenso gesorgt, sodass die Besucher auch den ganzen Tag über die Workshops, Vorträge und Klangkonzerte sowie Klangreisen genießen können.

Festivaltickets

Wochenendticket für beide Tage: 20 €
Tagestickets: jeweils 13 € / 7 € (ermäßigt)
Kinder bis 14 Jahre frei
Abendkonzert am 4.10.: 19 € – bitte rechtzeitig im Vorverkauf sichern, das Abendkonzert ist nicht im Wochenend- oder Tagesticket enthalten

Alle Tickets gibt es im **Onlineshop:**
schloss-rochsburg.ticketfritz.de und vor Ort direkt auf der Rochsburg

Wir freuen uns auf Euch, berührende Erlebnisse mit besonderen Begegnungen sowie faszinierenden Klängen!

Weitere Informationen und Programm

www.schloss-rochsburg.de und **www.campana-festival.de**

Festivalorganisation: MIK & Thomas Plum (Klangtempel e.V. & Klangnetzwerk e.V.) in Zusammenarbeit mit Schloss Rochsburg

NEU: Kunsthaus OM in Schöneck

von Oliver Möhwald

19. September 2025 von 19:30 – 22:00 Uhr
Klang Trance Reise – Eine Reise mit Klängen aus aller Welt zu Dir selbst mit Didgeridoo, Perkussion & Shamanic Vocals

20. bis 21. September 2025
Didgeridoo-Workshop für erfahrene Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung: Tel. + WhatsApp 0171 3740313

Kunsthaus OM · Schönecker Str. 4
08261 Schöneck OT Eschenbach
oliver.moehwald@gmx.de
Instagram + Facebook: kunsthaus.om

Einführung ins intuitive Handpan-Spiel

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum

Bist Du auch von Handpans fasziniert?
In kleiner Gruppe und schöner Atmosphäre tauchen wir in die wundersamen Klänge der Handpans ein. Wir stellen euch unterschiedliche, sehr gute und namhafte Handpans vor. Ihr dürft jede einzelne ausprobieren und spielen. Wir zeigen euch verschiedene Anschlagtechniken und führen euch ins intuitive und gemeinsame Handpanspiel ein. Natürlich erfahrt ihr auch noch ein wenig Hintergrundwissen zu den Handpans und deren Entstehung. Eure Fragen beantworten wir gerne.

Für diesen Workshop braucht es keine musikalischen Kenntnisse. **Die Instrumente werden für diese Workshops von uns zur Verfügung gestellt!**

Aktuelle Termine

01.11.	Klangraum der Stille in 01067 Dresden	14–18 Uhr
15.11.	Alte Schule in 09669 Sachsenburg	15–19 Uhr
22.11.	Klangtempel in 04416 Markkleeberg	14–18 Uhr
06.12.	Heilklang-Zentrum in 04774 Dahlen	14–18 Uhr
21.03.	Vitalzentrum in 08340 Schwarzenberg (Erzg.)	14–18 Uhr
28.03.	Kunsthof Eibenstock in 08309 Eibenstock	14–18 Uhr

Anmeldung und Infos:
www.klangtempel.net
mik@elfenstadt.com

Ruth Röller · Klang & Energie

- Klangmassage
- Klangerlebnis für Kinder & Erwachsene
- Ausbildung Klangmassage (Modul 1):
  25.–26.10. / 15.–16.11.
- Verkauf von Klangschalen & Zubehör
- **4.–5.10.25 Campana Klangfestival**
  Gemeinschaftsstand mit Klangschalen und Klanginstrumenten sowie Klangerlebnis gemeinsam mit Ute Karl und Anja Zimmer auf der Rochsburg.

Klang & Energie · Ruth Röller · Tel. 0172 3577537 · 08396 Waldenburg
info@klangschalen-energie.de · www.klangschalen-energie.de

ONLINE

Neue Partner

Mosquito & Elephant – Spirituelles Grafikdesign mit Seele · Gudrun Gehlhaar Branding, Web, Print & Social Media voller Herz, Klarheit und Energie. Du suchst Magie für dein Herzensprojekt? Lass uns gemeinsam aus deiner Mücke einen Elefanten machen! www.mosquitoandelephant.com WhatsApp +49 178 5438781

Sandra Schober · Schamanische Energiemedizin · Munay-Ki Riten, Schoßraumheilung, Heilung mit Erzengeln, Quantenheilung mit TimeWaver Pro, Biolog. Heilwissen, Konflikt & Traumaheilung, Familienaufstellung · Spirit. Heilerin · versch. Zeremonien, Autorin · T. 0151 19780718 · info@sandra schober.com · sandraschober.com

Klang-Heilpraxis Kordula Möring · Heilpraktikerin und Klangtherapeutin · Systemische Aufstellungsarbeit · Psychokinesiologie · Ursachenfindung und -lösung mit Hilfe der Einhandrute, zertif. Immuntrainerin, u. v. m. · zur Zeit nur per Zoom / FaceTime oder telefonisch hpkm@hpkm.de

Anne Kotzur – Ganzheitliches Online-Coaching Gesundheit · Abnehmen · Business-Mentoring 1:1 Coachings, Körperliebe & Zyklus Online-Programme, Ernährungs- & Gesundheitsplan, Wohlfühl-Circle, Fraktale Aufstellungen · Tel. 0163 8529861· mail@annekotzur.de · www.anne kotzur.de

Tabea Ebert · Innerlich Stark · Systemisches & mediales Coaching · Energiefeld-Readings, Stressbewältigung für Einzelne & Gruppen · innere Anteile-Arbeit & Ambivalenzen · Tel. 0176 64858505 · E-Mail: tabea_ebert@web.de · Am Bahnhof 5, 09577 Niederwiesa-Braunsdorf

Nora Philine Hansing · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops Meditation · www.revolutionderseele.de · www.dimension-zeitenwende.de

ÜBERREGIONAL

Neuer Partner

Natürlich RückGrad e.V. · Dorn/Breuss-Rückgrad-Methode · in Vereins-Akademie seit 25 Jahren für deine berufl. Selbstständigkeit · als Gesundheitsberater in 5 Tagen rechtssicher · Netzwerk in ganz Dtl. info@rueckgrad.com · Tel. 07071 8607214 WhatsApp 0170 8207029 · rueckgrad.com neue-gesundheitsberufe.de

Sabrina Franke · Holistische Lebensberaterin & Yoga Lehrerin · Bewusstseinsfeld Analyse-Mentorin für ein gesundes, bewusstes Leben in Freiheit, Selbstbestimmtheit & Freude · Intuitive Wegbereiterin – Naturerfahrungen – Meditation, Wirkungsort in Llucmajor auf Mallorca · T. 0178 8622939 · holistischelebensberaterin.de

Mona Gärtner · Wald Weib Wunder – im Zauber der Verbundenheit · Waldbaden · Shaping Wings – fließend weibliche Bewegungen Urlaubsangebote, Einzel- und Gruppenangebote bzw. Beratung · Ostsee & Erzgebirge Tel. 0179 4375155 · mona@waldweibwunder.de

Isabell Freudenberg · Herzessenz Design Atelier für Intuitives Grafik- / Homepage-Design und Seelenmalerei · Naturessenz Frauenkreise, Kreativ schöpferische Herzensbegleitung mit Mama Cacao · Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 · isabellfreudenberg.com

TFC – Tobi´s Food Camper · Tobias Schmidt vegetarisch/veganes Catering für Veranstaltungen aller Art · Tel. 0160 1544407

Happy Away · Reisen und Retreats · Yoga-Retreats, Meditationswochenenden, Achtsamkeit, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Workshops · Dorfstraße 40, 17192 Waren (Müritz) · Kontakt: Tel. 0151 11634282 · info@happy-away.de · www.happy-away.de

Klangtempel · MIK & Thomas · Jubiläum: 25 Jahre! Individuelle Einzelarbeit mit besonderen Instrumenten · Workshops: Handpan, Persönliche Frequenz, Spielgruppen, Klangliege u.a. Klangzeremonien & Konzerte · Klangnetzwerk, Campana Festival · Die Tempelträumer · Imkerei u.v.m. · Tel. 01726805810· www.klangtempel.net

Christian Schilling · **Familienstellen.org** 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familienstellerin gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

PLZ 01...

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · NEU: Alexander-Puschkin-Platz 1, 01127 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

Neue Partnerin

Viola Schöpe · DAS KÖRPER-SPIEGEL-SYSTEM ganzheitliche Heilung und Selbsterkenntnis durch Chakren-, Bewusstseins- & Energiearbeit, Weiße Lichtheilung, Gedankenformen. Heilseminare, Fern- & Einzelbehandlung · Königsbrücker Platz 2, 01097 Dresden · Tel. 0178 5623723 www.koerper-geist-heilung.de

YANTRA SOUND HEALING · Sudip Budhathoki Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung durch Klangtherapie mit Klangschalen und Gongs aus Nepal, Seminare und Ausbildung, Herstellung & Verkauf von Klangschalen und Gongs · 01099 Dresden · Tel. 0176 52099862 www.yantra-sound-healing.de

Wenn der Körper spricht

Boxtherapie© erleben

von Kirsten von der Heiden

Foto: www.bertramboelkow.com

Stellen Sie sich vor, Sie stehen vor einem Wandboxkissen. Sie fokussieren, Ihre Fäuste sind bereit – und doch halten Sie unbewusst die Luft an. Ihre Schultern spannen sich, Ihr Körper wartet. Auf was eigentlich? Kennen Sie das aus bisherigen Erlebnissen? Genau hier setzt die Boxtherapie© in meiner Praxis an. Bereits die ersten Schläge zeigen, welche Reaktionsmuster im Körpergedächtnis verankert sind – oft seit vielen Jahren. Manche stemmen sich gegen den Widerstand, andere weichen lieber aus, ducken sich, ziehen sich zurück, zögern oder erstarren sogar. Jede dieser Haltungen erzählt eine Geschichte. Auch alte Verletzungen werden durch Ausweichbewegungen schnell sichtbar.

In meiner Praxis erforschen wir gemeinsam solche Stopp- und Ausweich-Knöpfe und die individuellen Bewegungsmuster. Wir richten den Blick auf Körperwahrnehmung, Atemfluss und emotionale Resonanz – um neue Möglichkeiten im Umgang mit Herausforderungen zu entdecken. Lebendigkeit, Klarheit und neue Handlungsräume dürfen erlebbar werden.

Die Boxtherapie© eignet sich als eigenständige Therapieform oder begleitend zu anderen Methoden. Wer zukunftsorientiert arbeiten möchte, kann das BoxCoaching© nutzen.

Praxis Resonanzbewusstheit · HPP & Boxtherapeutin
Kirsten von der Heiden · praxis@resonanzbewusstheit.info
Tel. 0151 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info

Gesundheitsberater in fünf Tagen

von Corina Wohlfeil-Großer

Hast du schon mal darüber nachgedacht, in nur fünf Tagen zertifizierter Gesundheitsberater zu werden? Das Beste: Du brauchst dafür weder Arzt noch Heilpraktiker zu sein! Stell dir vor, du kannst anderen helfen und gleichzeitig in eine unabhängige Zukunft starten – klingt das nicht spannend? Lass uns doch kurz kennenlernen – 5 Minuten reichen! Ruf mich an, wann du Zeit hast – Corina Wohlfeil-Großer: 0170 8207029

Nächste Gesundheitsberater-Ausbildungen

- **für Rücken, Füße und Gelenke**
  10.–14.9.2025 Suhl / 10.–14.12. Chemnitz
- **für Gesundheit, Schönheit und Vitalität**
  3.–9.11.2025 Alanya / türkische Riviera

Natürlich Rückgrad e.V. · info@rueckgrad.com · www.rueckgrad.com

Kurse, Workshops, Seminare, Veranstaltungen in Dresden

DresZen ist Zenopia

Die Plattform DresZen.de ist nun schon eine Weile online und wächst kontinuierlich. Doch leider stellte sich heraus, dass der Name DresZen doch mehr Stolpersteine brachte, als Hürden aus dem Weg räumte. Aus dem Grund haben wir uns dazu durchgerungen, das Portal mit einem neutraleren Namen live zu schalten: **Zenopia.de**

Der neue Name setzt sich aus Zen und Utopie zusammen und passt besser zu uns. Mit dem neuen Namen bleibt Zenopia eine Plattform für alles, was dir gut tut und dich weiter bringt.

Schau rein: zenopia.de/product
Mach mit: zenopia.de/partner/become · Tel. 0351 41886438

Wenn Berührung tanzt: Begegnung in Bewegung

Contact Raum

von Nils Dittmar

Ich glaube, es braucht keine Worte, um sich wirklich zu begegnen und uns mit unserer Lebendigkeit zu verbinden. In diesem Raum ist dein Körper willkommen, in Bewegung oder Ruhe, in Nähe oder Distanz, mit Tönen, Stille oder Berührung. Immer im Moment.

Ecstatic Dance · Ein gehaltener Rahmen, pulsierende Musik, und die Freiheit, dich so auszudrücken, wie es dir entspricht. Ob tiefe innere Reise oder ausgelassenes Feiern – beim monatlichen Ecstatic Dance darf alles da sein.

Contact Improvisation – Forschen, Spüren, Spielen · Eine Tanzform, so vielfältig wie wir selbst. Jede Bewegung entsteht aus dem Moment heraus. In Workshops und Kursen erforschen wir gemeinsam Nähe, Distanz und Begegnung – und wie sie unser Inneres berühren. Konsent und Integration sind dabei ebenso wichtig wie die Freude am Bewegen.

ContaKids – Gemeinsam wachsen im Spiel · Für Eltern und Kinder, die miteinander lachen, toben und Vertrauen aufbauen möchten. Im körperlichen Spiel stärkt ihr intuitiv eure Bindung. Kinder entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten und Erwachsene entdecken die Freude an Bewegung neu.

Über mich · Ich bin Nils, Vater, Tänzer und Körper. Seit vielen Jahren organisiere ich Ecstatic Dance, unterrichte Contact Improvisation und tanze vor Publikum. 2024 habe ich die Weiterbildung zum ContaKids-Lehrer abgeschlossen. Meine Arbeit ist geprägt von einer gestalttherapeutischen Haltung und der Gewaltfreien Kommunikation.

Komm, wie du bist und entdecke, wie bewegend echter Kontakt sein kann.

Nils Dittmar · Chemnitz
Tel. 0178 5423573
www.contactraum.de

Monatliche Impulsabende zum Thema „Selbstbefreiung"

Befreie dich!

von Andreas Kürth

Schau mal genau hin. Vielleicht erkennst du, dass du dir den Käfig, in dem du sitzt, selbst baust. Die meisten Einschränkungen und Zwänge kommen nicht von außen. Sie existieren nur in deinem Kopf. Bei monatlichen Impulsabenden möchte ich dir Möglichkeiten zur Selbstbefreiung vorstellen und oft auch gleich mit dir ausprobieren. Diese Abende finden meistens am ersten Donnerstag im Monat statt.

Mit folgenden „Käfigen im Kopf" werden wir uns u. a. beschäftigen:

- Süchte & Abhängigkeiten
- Ängste & Phobien
- Übergewicht
- Minderwertigkeitskomplexe
- Ungünstige Gewohnheiten
- Nervige, psychosomatische Symptome
- Propaganda, Manipulation, Beeinflussung

Termin:	Einmal im Monat donnerstags von 18:30 bis 20:30 Uhr
Nächste Termine:	2. Okt. / 6. Nov. / 4. Dez. 2025
Preis:	15 Euro
Teilnahme:	nur nach vorheriger Anmeldung
Ort:	Healman – Andreas Kürth – in der schönherr.fabrik Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
Leitung:	Andreas Kürth – Heilpraktiker für Psychotherapie, zertifizierter Hypnose- & Reiki-Master

Infos & Anmeldung: www.healman.de
Tel. + WhatsApp: 0155 66005588
E-Mail: andreas@healman.de

Reiche Vielfalt für Deine Gesundheit

Willkommen im Kontrast Reich

von Heike Seewald-Bluntert

Das Motto: „Gib deinem Leben gleich Gewicht", vereint alle meine Angebote – von Ayurveda bis Yoga. Das Ziel: „Ich steck' dich mit Gesundheit an!" Dies erreiche ich, indem ich mein Kontrast Reich für Gruppen und Begegnungen in Präventionskursen oder Workshops öffne. Im **Kursprogramm finden Yoga, Pilates und Qigong** regelmäßig ihren Platz, aber auch **Vorträge, Auszeit-Tage, Wochenendreisen oder Privatunterricht** für Paare und Familien.

Individuelle Stärkung erfährt jeder Gast auf der **Ayurvedainsel**. Parallel zu meiner Arbeit als Yoga- und Lerntherapeutin, durch die ich vernetze und Gleichgesinnte zusammenbringe, bin ich im **Coaching** und der **Massagepraxis** für Einzelne da. Nach der Gesundheitslehre des Ayurveda nutzen wir die natürlichen Selbstheilungskräfte, die wir mittels Wasseranwendungen, Erdung, Atmung oder Stoffwechseloptimierung in Balance bringen.

In meiner **Wechseljahresberatung** unterstütze ich Frauen, ihre ureigene Kraft zu entfalten und trotz hormoneller Schwankungen, Mangel oder Überschuss von Energien auszugleichen. Aufbauend auf die Dosha-(Energietyp-)Bestimmung, verhelfen **Ernährungsberatung, Gewohnheitstraining oder Vitalstoffanalyse** zum Perspektivwechsel.

Komm vorbei und finde „Ausgleich gleich" und Verwandlung im **Aerialtuch**, dem **Balanceboard** oder dem **Kopfstandhocker**. Ich freu mich auf dich!

Kontrastreich · Heike Seewald-Blunert
Außenstelle: Kauffahrtei 25 a in Chemnitz
Praxis: Hauptstr. 11 in 09235 Burkhardtsdorf
Tel. 0177 8587507175 · www.kontrast-reich.de

Reiterhof Bleckmar Gutshaus bei Celle 28.12.25 – 2.1.26

Leicht & Lebendig – Silvestertage

von Hubert Ehlert

Im Moment anwesend sein. Klingt nicht doll, ist aber für Lebensqualität wesentlich. Das fließt immer wieder ein – in dieses Gesamtkunstwerk, Wohlfühl-Training, diesen Kindergeburtstag für Erwachsene. Das ist wesentliche Grundlage für eine gemeinsame gute Zeit (Tanz, Spiel, Kreativität, Berührung, Stille, Austausch).

Wird man innerlich still(er), vertieft z. B. Berührung die Wahrnehmung. Ganzheit entsteht, Körper und Geist entspannen heilsam. Freundliche Berührung entspannt auch sozial. Entspannte Menschen gehen bewusster miteinander um. Eine Gruppe wird von selbst zu einem Organismus, der glücklicher ist.

Seminarzeiten sind vormittags und abends. Nachmittage sind frei, Silvester – ähh – anders.

Rückmeldung: *„…Der erste Abend fiel mir total schwer. Am zweiten Tag konnte ich mich dann voll einlassen... Toll, dass alle interessiert waren, dass es uns gut ging und dass das auch bewusst gemacht wurde. Ich konnte Kraft tanken, Geborgenheit erfahren und habe mich aufgehoben gefühlt. Ich bin willkommen. Ich darf sein wie ich bin, ohne mich verbiegen zu müssen. So kann ich gestärkt ins alte Leben zurückkehren…"*

Leicht & Lebendig – Silvestertage: 28.12.2025 – 2.1.2026
Gutshof Reiterhof Bleckmar (www.reiterhof-bleckmar.de)
Teilnahme 300 € (140 € Sozialtarif) plus ÜN / Verpflegung (360 – 450 €)

Info und Anmeldung:
Tel. 040 764 11 321 · leicht.lebendig@online.de
www.leicht-und-lebendig.de

PLZ 01...

Eva Neugebauer · Weisheit der Gefühle · Energetische Harmonisierung in biologischen Systemen, Transformation der Energiemuster, seelische Traumen sehen, auflösen und in Selbstheilung bringen · Fernbehandlung oder Praxis: Friedrich-August Str. 18, 01156 Dresden · Tel. 0176 72318199 · www.weisheit-der-gefuehle.com

R.leben® · Bewusst. Schön. Sein. · Ute Karl ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · Tel. 0157 56874572 www.r-leben.de

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewusste · Dresden und Chemnitz / Limbach-O. Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Frank-Ole Haake · growing river · Ole Bildermensch · Wanderer durch die Zeiten, Märchen- und Mythenerzähler, Bildender Künstler, Männerberatung · auf YouTube: Oles Märchenkoffer, Oles Kunstkoffer, Lebensquellen des Mannes Atelier in der Schokofabrik, Hopfgartenstr. 1a, 01307 Dresden · www.ole-bildermensch.de

Jana Reichel · abbiegende Hauptstraße – Beratung und Coaching für Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbestimmung, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Freiberger Str. 114, 01159 Dresden · abbiegendehauptstrasse.com

Zenopia · Workshops, Kurse und Veranstaltungen für Dich. Auf zenopia.de gibt es alles, was Leib und Seele gut tut: Achtsamkeit, Fitness, Touren, Gesundheit, Yoga, Wanderungen, Retreats, Mediation, Heilkreise, und und und · Frankenstr. 15, 01309 Dresden · Tel. 0351 41886438 zenopia.de

Michael Reisinger · Neurodermitis-endlich symptomfrei.de · Heilpilzwanderung.de · Gesundheitsberater, Heilpilzsachkundiger, Baubiologe und Bauingenieur, Fastenbegleiter, Energieformanwender, Bioresonanz, 5 BN, Gesundes Wohnen · Besucher: Meißner Str. 96, Radebeul Post: PSF 100109, 01435 Radebeul · Tel. 0172 7042990

Jörg Hampel · Ich begleite und helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltreisen · Rosengässchen 12, 01665 Niedermuschütz · Tel. 0172 3513183 · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

Alexandra Gärtner · Herzschamanin · Traumabegleitung, Yoga, Massagen · Einzeltermine, Seminare, wöchentliche Kurse, Frauengruppen · Am Wasserwerk 8, 01796 Pirna · Tel. 0179 9721718 www.Herzschamanin.net

Heike Jentzsch · Mentorin & Heilerin für Dein Herz & Deine Seele · Willst Du Dich so richtig leben & zu Dir stehen? Dich auf Dein Leben einlassen, dafür Herzweh, Trauer, Kummer, Sorgen entlassen? Ich steh Dir mit meiner Weisheit & Expertise zur Seite. · Tel. 0179 6137170 · www.seelenheil-mentoring.com

PLZ 04...

123FREI Hypnose-Praxis Leipzig – Katrin Winkelmann · Hypnosecoaching für nahezu alle Themen, die im Kopf beginnen; für Erwachsene & Kinder & Ausbilderin des Deutschen Hypnoseinstituts · Georg-Schumann-Str. 79 – 81, 04155 Leipzig · Tel. 0341 99198970 & 0176 31492984 www.123frei-hypnose-leipzig.de

Dr. Grit Ludwig · (Familien-)Systemaufstellungen und mehr online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de · Telegram: t.me/drgritludwig

Dr. Julia König · Institut für Bewusstseinsentfaltung · wissenschaftl. fundierte Vorträge, Seminare und Beratung zur Zirbeldrüse, Körper-Geist-Verbindung, Buddhismus, Herzöffnung Meditation · Erdmannstr. 3, 04229 Leipzig info@drjuliakoenig.de · Tel. 0176 63456878 www.institutbewusstseinsentfaltung.de

Annette Thomas · Systemische Beratung & Schamanismus · Einzelarbeit & Seminare · Ahnenaufstellung · Seelenplan · Dein Krafttier · Naturcoaching Neuseenland · Heilkreise · Medialität System. Aufstellung · psychol. Beratung · Beruf & Berufung · c/o Feng Shui Haus, 04229 Leipzig 0172 7919249 · info@sein-jetzt.de

Neue Partnerin

Franziska Milbrecht · Energetische Körperprozesse · 1:1 Sitzungen in Access Bars®, Access Facelift® · Access Körperprozesse®, Energiearbeit, Körperarbeit, mentale Entspannung, körperliches „Loslassen", Ängste / Blockaden lösen, depressive Phasen abmildern · Leipzig / Umland und Gera · Tel. 0176 31349879

Johannes Alexander & Joana Glaum · ganzheitliches Coaching, spirituelles Heilen, traumasensible Prozessbegleitung, Aufstellungs- & Heilarbeit für Einzelpersonen, Paare, Familien & Unternehmen, Heilkreise & Workshops · Markkleeberg & Online · T. 0176 43243265 · johannes-alexander.de · joanalumina.com

Michal Greenberg · Heilprakterin für Psychotherapie & Sexualberatung für Frauen · langjährige Erfahrung im Leiten von Workshops, diverse Ausbildungen und eigene Prozessarbeit bilden die Basis meiner Beratung in Dtl. / Engl. · Leipzig · Tel. 0177 3381542 · info@sexualconsulting.com

Natura – VIERELEMENTE · Jens Winter · Kraftortwanderungen, Geomantie, Räucherungen, schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommelmeditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 · t.me/naturavier elemente · jens.winter@natura-vierelemente.de

Naturheilpraxis Regine Müller · Heilpraktikerin Klangheilung, Klangreisen, Achtsamkeit und Meditation, Homöopathie, Blütenessenzen, Reflexzonentherapie, Frauenkreise · 04749 Jahnatal OT Obersteina, Am Kalkofen 8 · Tel. 034362 441731 www.naturheilpraxis-regine-mueller.de

Sonja Nachtweide – Astrologie, Energetik und andere Magie der Neuen Zeit, Astrocoaching (1,5h Zoom), Astrologie Beratung, Reiki Kurse (I-IV), Aurachirurgie, Atem- und Körperarbeit, Fernenergiebehandlung · Vermietung von Seminarräumen im Schloss Ruhethal 04769 Mügeln, Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de

Heilklang-Zentrum · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching, Belgernsche Str. 25, 04774 Dahlen · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

PLZ 06...

Katja Mögler · YOU & THAI® Massage Studio und Academy Thai Bodywork · Yoga · Thai Massage Ausbildung mit Zertifikat · Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene · Thailand Retreat, Schleiermacherstraße 1, 06114 Halle · Tel. 0345 68928326 oder 0178 8297443 · www.you-and-thai.de

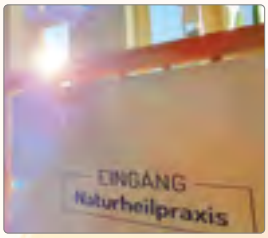
Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis Dr. med. Anja Oelke · Adolf-von-Harnack-Straße 13, 06114 Halle · 0151 21185418 anvayapraxis.com.de

Grit Scholz · LebensSchule-Paradies-Auenland Schöpfer-Treffen · Sommercamp · Lagerfeuergeschichten · Prozessbegleitung und mehr · 06729 Elsteraue / bei Profen · gs.wandlung@gmail.com www.lebensschule-auenland.jimdofree.com www.gartencamp-auenland.jimdofree.com www.wesentlich-blog.de

Neue Zertifikatsausbildung in der Akademie Corpus et anima

Naturheil-Therapeut

von Diana Mann



Entdecke die faszinierende Welt der Naturheilkunde mit unserem einzigartigen Kurs, der dir die Möglichkeit bietet, ein modernes Therapieprofil für deine (zukünftige) Praxis zu entwickeln! Wenn du auf der Suche nach einer kompakten und praxisorientierten Ausbildung in ganzheitlicher Diagnose und Therapie bist, dann ist dieser Kurs perfekt für dich.

Wie fügt sich dieser Kurs in deine Heilpraktiker-Ausbildung ein?
Für die Heilpraktiker-Erlaubnis sind fundierte Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre unerlässlich – deshalb liegt darauf der Fokus deiner HP-Ausbildung und Prüfungsvorbereitung. Man könnte sagen, das ist wie das „Pflichtprogramm" im Eiskunstlauf. Für das ganzheitliche Denken und die kreative Herangehensweise der Naturheilkunde – das „Kür-Programm" – kommt die Therapiefreiheit der Heilpraktiker ins Spiel! Du hast die Freiheit, deine eigenen Methoden zu wählen und kannst dir dein individuelles „Kür-Programm" aus verschiedenen Kursen zusammenstellen. Oder du wählst unsere kompakte und praxisorientierte:

Zertifikatsausbildung als NATURHEIL-THERAPEUT
Du erhältst eine umfassende Grundausbildung in Heilkunde, die dir direkt ein breites Spektrum an Handlungsmöglichkeiten im Patientenkontakt eröffnet. Der Kurs kombiniert bewährte **klassische Ansätze**, wie Ausleitung und Darmsanierung, mit **modernen Methoden**, wie der Orthomolekularen Medizin. Deine Dozentin, HP Nancy Ahrens, teilt ihren reichen Erfahrungsschatz aus der medizinischen und heilkundlichen Praxis mit dir. Die Themen werden auf eine leicht verständliche und oft spielerische Weise vermittelt, sodass du sie mühelos in deine Praxis integrieren kannst.

Insgesamt umfasst der Kurs **13 spannende Wochenenden** (meist freitags und samstags) über ein Jahr hinweg. Du kannst ihn bereits **parallel zu deiner Heilpraktiker-Ausbildung** belegen – idealerweise nach dem medizinischen Basiswissen – oder auch nach deiner HP-Prüfung. Der Kurs ist auch **perfekt für bereits tätige Heilpraktiker**, die ihr Wissen erweitern und von Nancys beeindruckender Erfahrung profitieren möchten. Lass dir diese Chance nicht entgehen und gestalte deine Zukunft in der Naturheilkunde!

Weitere Informationen
Tel. 0351 6413010
www.corpus-et-anima.de

4 Tage / 4 Themen – Seminar mit Stefan Heiner Müller

Umfassende Behandlungsmethoden

31.10. – 1.11. für Therapeuten / Hebammen / Ärzte
In diesem Präsenzkurs werden alle relevanten Grundlagen vermittelt, sicher erlernt und können im Anschluss eigenständig verwendet werden. Der Fokus liegt auf Coachingimpulsen / Körpertastarbeit / Meditations-Korrekturtechniken. Infos: www.gesundheitskult.de

Foto: Thomas Grad

- **1. Tag – kinesiologische Übersichts-Testung**
  Definition der Störung und Test des Patienten
- **2. Tag – Nachweis CMD (cranio-mandibuläre Dysfunktion)**
  Zusammenspiel von Muskelketten, Störfeldsuche an Zähnen, Kiefergelenken, Zahnaufhängeapparat und Schädel.
- **3. Tag – TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**
  Basiswissen zur TCM – Bedeutung Yin/Yang, Elementelehre, Organsysteme, Leitbahn- und Meridianstörungen, Bedeutung der Dysfunktionen auf energetischer Ebene
- **4. Tag – Bedeutung & Wechselwirkung von emotionalen Belastungen**
  Klare Trennung von psychotherapeutischen Ansätzen

Ort: Praxis für Ergotherapie, Neumarkt 1, 08280 Aue

Anmeldung bei Uta Weidauer
Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Neu: UrLicht9er®–Testlisten für Testungen mit Tensor oder Pendel

Ursachenforschung leicht gemacht

von Mandy Goller

Was interessiert uns an unseren Themen mehr als die Ursache? Egal, ob wir eine körperliche Krankheit, ein seelisches Problem, eine Angst oder eine disharmonische Beziehung führen, immer wieder zerbrechen wir uns unseren Kopf darüber, welche Ursache dahinterstehen könnte. Leider werden wir bei unseren Überlegungen von der Schulmedizin häufig im Stich gelassen. Zu oft werden nur die Symptome behandelt und die wahre Ursache bleibt ungesehen. Ohne sie zu kennen, ist es jedoch so gut wie unmöglich, eine Herausforderung nachhaltig zu lösen, weshalb diese Ursachenforschung entstand.

Begonnen hatte ich meine Arbeit mit einer einzigen Testliste, die schnell auf zwei und schließlich auf fünf Seiten wuchs. Immer wieder meldeten sich neue Ursachen, welche gesehen werden wollten und die ich mit aufschrieb. So wurden die Aufzeichnungen immer undurchsichtiger und es wurde Zeit für ein geordnetes Werk. Hier ist es nun – ein Testlistenwerk mit 41 praxisbewährten Ursachenlisten für Testungen mit Tensor oder Pendel.

Ursachen können von innen oder außen kommen. Entsprechend sind die Testlisten aufgebaut. Jedem, der mit Tensor oder Pendel umgehen kann, gelingt es, mit diesem Werk zu arbeiten. Es ist gemäß dem Prinzip vom Großen zum Kleinen, vom Allgemeinen zum Detail, aufgebaut. Die ästhetische Gestaltung nach den Prinzipien der heiligen Geometrie erleichtert das absichtslose Testen, da es das Lesen der einzelnen Themen unmöglich macht. So lassen sich die Ursachen austesten und dann gemäß den eigenen Methoden harmonisieren.

Bestellungen bei Mandy Goller
mandy.goller@web.de · Tel. 0162 9435657
www.urlichtneuner.de

Aus- und Weiterbildungen, Naturretreats und Solo-Auszeiten

Kräuterkunde mit Herz und Hingabe

von Feryal Kosan Genç

Kräuterpädagogik I – in Friedberg (Bayern) und Augsburg

Nächster **Ausbildungsstart am 14. März 2026** mit sechs Modulen.
Dein Herz schlägt für Heil- & Wildpflanzen? Sei herzlich willkommen in unserer Kräuterpädagogik-Ausbildung I.

Du liebst die Natur und möchtest für dich und/oder deine Familie das Wissen um die heimischen Heil- & Wildkräuter entdecken bzw. vertiefen? **Du suchst einen achtsamen Anker im Alltag**, in heilsamer Gemeinschaft? **Du liebst die Pflanzenwelt** und möchtest dich beruflich neu orientieren und/oder persönlich weiterentwickeln? **Du wünschst dir Kontakt mit echten Menschen**, mit Gleichgesinnten, die sich genauso wie du für Heil- und Wildkräuter begeistern?

Ganzheitliche Räucherkunde für Frauen in Ligurien / Norditalien

31. Mai – 6. Juni 2026 im Naturpark Adelasia
Unsere kompakte Aus- & Weiterbildung „Frauenkräuter – Frauenweisheit: ganzheitliche Räucherkunde, Jahreskreisfeste & Naturrituale für Frauen" richtet sich an alle naturverbundenen Frauen, die in herrlicher Natur in eine heilsame, tiefgründige und transformative Reise eintauchen möchten. Der Frühbucher-Preis gilt bis 1. Oktober 2025.

Weitere Ausbildungen, Details und Anmeldung über die Webseite
Heil- & Wildkräuterakademie e.V.
Tel. 0821 20966874
www.kraeuter-akademie.de
Instagram unter heilundwildkraeuterakademie

Katharina Burmeister (DGfS) und Christian Triebel (DGfS)

Ausbildung in system. Aufstellungsarbeit

von Katharina Burmeister & Christian Triebel

Foto: Christian Hüller

Wir sind anerkannte Systemaufsteller sowie Lehrende / Weiterbildner bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung (DgfS) und bieten eine zweijährige Weiterbildung (DGfS) für Menschen an, die die Aufstellungsarbeit lernen oder vertiefen möchten. Nach Abschluss der Ausbildung ist eine Anerkennung als Systemaufsteller bei der DGfS möglich.

Die zweijährige Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit vermittelt in einer geschlossenen Gruppe die Grundlagen der Aufstellungsarbeit sowie alle wichtigen, vertiefenden Aspekte. Sie legt ihren Schwerpunkt in die praktische Anwendung und Übung der Aufstellungsarbeit im Einzelsetting und in der Gruppe. Ziel der Weiterbildung ist das Erlernen und Vertiefen des „Handwerks" des Aufstellens als ein ganzheitliches Beratungsinstrument. Die Schulung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und der phänomenologischen Haltung ist dabei wesentlicher Bestandteil. Durch Vermittlung der Hintergründe der Aufstellungsarbeit und vielfaches Üben soll das Praktizieren ermöglicht und gefestigt werden. Es werden wesentliche Formate der Aufstellungsarbeit gelehrt, in Selbsterfahrung erlebbar gemacht, reflektiert und geübt.

Das Programm richtet sich vor allem an Ärzte, Psychologen, Berater, Therapeuten und Coaches mit Berufserfahrung, die eine Erweiterung ihres Wissens und Fähigkeiten in der Methode der Aufstellungsarbeit anstreben.

Infos: Katharina Burmeister · www.systemische-streitschlichtung.de
Christian Triebel · www.holiwork.de
Wann: September 2026 bis September 2028, 10 Module
Freitags 14:00 Uhr bis Sonntags 17:00 Uhr
Wo: Leipzig
Kosten: 4.500 €, Frühbucherpreis 4.250 € bis 31. Mai 2026

Akademie für ganzheitliche Tiertherapie GbR

Ausbildung zum Wellnesscoach für Hunde

von Silvia Günther & Marilyn Harzer

Fühlst du dich im Alltag oft gestresst und ausgelaugt? Dann gönn dir und deinem Hund eine gemeinsame Auszeit – denn Hunde übernehmen oft die Anspannung ihres Menschen. Als Wellnesscoach für Hunde lernst du, wie du nicht nur deinem eigenen Hund zu mehr Ausgeglichenheit verhilfst, sondern auch andere Hunde auf ihrem Weg zur inneren Balance unterstützen kannst. Diese Ausbildung bietet dir fundiertes, ganzheitliches Wissen und praxisnahe Methoden, mit denen du Hunde auf körperlicher und emotionaler Ebene begleiten kannst – ob im privaten Umfeld oder als zweites berufliches Standbein.

Inhalte der Ausbildung 22.–27. September 2025:

- Anatomische Grundlagen & Verständnis für häufige Krankheitsbilder
- Klassische Massage, Tuina & Stresspunkttechniken
- Einsatz von Aromaölen, Farblicht- & Klangschalentherapie
- Kräuteranwendungen aus der Naturheilkunde
- Einfache osteopathische Entspannungstechniken zur Stresslösung

Du lernst, wie du mit einfühlsamen Techniken das Wohlbefinden von Hunden nachhaltig fördern kannst – und trägst aktiv zur Gesunderhaltung bei. Die Ausbildung ist ideal für alle, die ihre Verbindung zum Hund vertiefen oder eine neue berufliche Perspektive im ganzheitlichen Tierbereich aufbauen möchten.

Spannende Möglichkeiten warten auf dich – von weiterführenden Workshops bis zu Aufbaumodulen mit Zertifizierung.

Die Akademie für ganzheitliche Tiertherapie GbR
Fabrikstr. 21, 09366 Stollberg
Tel. 037296 884990 · die-tierakademie.de

PLZ 07...

Waldkraft-Resort Vitaleum · Inh. Anja Heinrich Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädelstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpa (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

MIRODA Akademie Mensch & Natur · Renate Machate · Seminare Geomantie und Druiden-„Feng Shui", Heilpendeln, slawische energetische Heilkunst, Naturheilkunde, Bewusstseinsschule sowie ganzheitliche Lebensberatung Hauptstraße 1, 07973 Greiz · Tel. 0151 18409213 miroda-akademie.de

PLZ 08...

Audrey Hendel · Heilpraktikerin für Psychotherapie LET´S BE HAPPY · Schamanische Sitzungen, Kurz- und Langzeit Psychotherapie – Schamanismus lernen · Konradstraße 7, 08056 Zwickau Tel. 0175 58872081 · mail@letsbehappy.com · www.letsbehappy.de

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Bucher · Nomadenherz, Wolfshundfrau, Reisende im Wohnmobil · Krankenkassen-zertifizierte Hatha-Yoga-Kurse, Kinderyoga, Lehrer-Ausbildungen, Reisen & Workshops. Begleitung zu Balance & Bewusstsein · Römerplatz 6, 08056 Zwickau · Tel. 0152 27064840 · www.anandayoga-zwickau.de

Eileen Hummel · Hummel Online Office · VA (Virtuelle Assistenz) · Social-Media-Management, Flyer- / Präsentations- und Workbook-Erstellung, E-Mail-Marketing, Beratung zu deiner Sichtbarkeit Max-Pechstein-Straße 45, 08056 Zwickau · Tel. 0151 15226228 · www.hummel onlineoffice.de

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopädie-planitz.de www.logopädie-planitz.de

Yoga-Vielfalt im Einklang mit der Natur Jana Bhairavi Knöfel · sanftes Yoga, Yoga-Wandern, Pilgern & Yoga, Klangyoga, Klangmassagen, Klangentspannung und kreatives Miteinander · Neuplanitzer Straße 94, 08062 Zwickau Planitz und Natur · Tel. 016091159977 janaknoefel@web.de · www.yoga-vidya.de/netzwerk/jana-knoefel

Yogaliebe – Yogastudio & Shop · Alexandra Weise · Hatha Yoga, Yoga bei Krebserkrankungen, Privatstunden · Yogaliebe-Shop für Yoga, Meditation und Spiritualität – online sowie vor Ort · Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau · Tel. 0172 7547635 · frau-yogaliebe@web.de · yogaliebe-zwickau.de

Freitagstraße · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172 3711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Neue Partnerin

Christina Kölbel · Hawaiian Healing Space Lomimassage Rituale nach Hawai Tradition, Körpertherapie, Ho'oponopono, Kakaozeremonien, EMDR - Therapie, Systemische Aufstellungen (Einzelsetting), Trancehealing, Higher Self Healing · Pöhlauer Str. 1, 08114 Reinsdorf · Tel. 015786774009 · heart beat-melody-coaching.de

Lydia Demmler · Shakti Yoga Raum · Körper & Mental Coaching · Yoga: Hatha, Acro, Stuhl, Eltern/Kind, Personal; Meditation, Thai Yoga- & Yoni-Massage, Schoßraumheilung, Frauentempel/Frauenheilkreis, Schwitzhütte, Kakaozeremonie, Singkreis, Klangreisen · Marienauerstr. 10, 08132 Mülsen · T. 0162 8186216 · lydiademmler.de

Steffi Gruß · ErdenMedizin · Tuch Yoga · energetische Klangmassagen · Kakao- & Medizin-Kreise, Weiber Kreise · Trommelreisen · Kreativzeiten, Retreats · Crossener Str. 4, 08132 Mülsen · Tel. 0160 92963601 · www.erdenmedizin.com

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie & UrLicht9er-Methode (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein Tel. 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de · urlichtneuner.de

Wellness- & Entspannungslounge „Zeit für Dich" · Anja Häßler-Müller · ganzheitl. Wellnessbehandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Meditations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungstechn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · 0170 8793704 zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

Praxis für Ergotherapie & Motopädie, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerzergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude" Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · T. 03772 3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Die liebe Ordnung · Katharina Barth · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de

Elterncoach Susann Ebert – Wie Beziehung gelingt, Entscheidungen treffen, Leistung steigern, Ängste überwinden, Krisen meistern, Stress bewältigen, Potentiale entfalten, WAS KINDER STARK MACHT · Neuheider Straße 55, 08304 Schönheide · Tel. 01523 1603336 · www.elterncoach-susannebert.de

Botschafter der Liebe · Diana von der Aue Sonne & Mond – Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude · Konzerte, Kinesiologie der Seele in der Praxis, Belebungs- und Bewusstseinskuren, Vorträge, Singen, Tanzen · Hauptstraße 68, 08304 Schönheide · Tel. 0177 5136428 · diana@botschafterderliebe.de · botschafterderliebe.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranaheilung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

Kreutherkraft Manufaktur · Ulrike Loretta Hanl · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Spirituosen, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 zauberkreuther.de · t.me/kreutherkraft

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychiologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Lesen im Morphischen Feld, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · 08280 Aue, Marktgässchen 4 und 08309 Eibenstock, Kammweg 1 · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Pension & FeWo´s Talblick · Mandy Gazsi · 5 Ferienzimmer & 5 FeWo + Natur und Achtsamkeit · Vermietung mit Frühstück, Abendessen, Natur- u. Achtsamkeitstrainer · Frühbusser Str. 8, 08309 Eibenstock OT Weitersglashütte · Tel. 01578 350156 · www.eibenstock-talblick.de & www.waldbaden-im-erzgebirge.de

Corinna Fischer · Achtsamkeitstrainerin Workshops · Trainings für Einzelpersonen und Gruppen · Individuelle Konzepterstellung für Ihre Mitarbeiter, Gäste oder Kunden · Friedenstraße 1, 08309 Eibenstock · Tel. 0172 9173037 · www.aufreisenmitachtsamkeit.de

Wir haben die Wahl

Du bist die Energie deiner Seele

von Nora Philine Hansing

Heute möchte ich darüber schreiben, dass wir die Gesandten unserer Seelen sind. Unser Menschsein schöpft sich im seelischen Raum, als Menschen sind wir Ausdruck unserer Seelen, der kosmischen Wesensenergie, die wir in Wirklichkeit sind. Unser Menschsein ist eine Form, die unsere Seelen eine Zeitlang verkörpern; eine Weise, dem Seelenwesen schöpferischen Ausdruck zu verleihen. Eine Weise zu erfahren.

Als Gesandte unserer Seelen ist uns unsere Seelenenergie gegeben – in unserem wahren inneren Wesen sind wir ganz diese Seelenenergie. Es ist von Bedeutung, dies zu verstehen; es in unser Bewusstsein zu holen, damit wir als Menschen wieder genau die sein können, als die unsere Seelen uns gemeint haben. Ja, es geht darum, als Menschen ganz Seele zu sein…

Die Seelenenergie ist unsere Wahrheit, es gibt keine andere Wahrheit als diese, keine andere Ursache zu leben. Durch unsere Seelenenergie kommt der Kosmos ins Leben und tanzt durch unser Menschsein. In Wirklichkeit geht es um nichts anderes als das. Es geht um die Wahrheit unseres seelischen Seins an sich, es geht um unsere kosmische Identität; es geht darum, ganz Energie zu sein, unseren menschlichen Charakter durch die Seelenenergie sich formen zu lassen. Es geht immer darum, der Energie zu folgen, die wir als Wahrheit in uns spüren. Denn als Menschen sind wir die Gesandten, die Botschafter unserer seelischen, kosmischen Wirklichkeit, aus der wir kommen. Und so ist es uns gegeben, jederzeit die Energie unserer Seelen zu sein – wenn wir wählen, zu fühlen, was sich wirklich für uns anfühlt. Wirklich in uns. Als wahrhaftiges Menschsein. Als wirkliches Leben.

Dafür habe ich die SeelenWirkRäume geschaffen.
Folge dem Ruf und sei dabei:
www.revolutionderseele.de/seelenwirkraeume

Das Buch **„Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt"** ist im Shop des Verlags Neue Erde bestellbar:
www.shop.neueerde.de

ISBN 978-3-89060-839-6

3. – 5.10.25 Seminar mit Sabine Sangitar & Maria Enja Michael

Verbindung mit dem Ursprung deiner Seele

Deine seelischen Eltern und Paten – Dein Lebenssatz und Seelenauftrag – Dein Farbstrahl und Zahl – Deine Engelsgruppe mit goldenem Engel

Alles, was du brauchst, trägst du in dir. Bei deiner Erschaffung erhieltst du alle Gaben, um dich in deiner Ganzheit zu erkennen. Deine Ursprungseltern prägten dich und gaben dir deinen Ursprungsnamen – Träger all deiner Fähigkeiten. Wenn du ihn nutzt, setzen sich energetische Muster frei, die dir große Kraft verleihen.

Sabine Sangitar channelt deinen Ursprungsnamen, Lebenssatz mit Zahl und Farbstrahl sowie deine Engelsgruppe mit goldenem Engel.

Maria Enja Michael begleitet dich, damit du erfährst, wer deine kosmischen Eltern sind, warum sie dich erschaffen haben, was deine größte Fähigkeit ist, welches Lebensthema dich durch alle Inkarnationen begleitet und welche Rolle dein hohes Selbst spielt. So wird deine Einzigartigkeit für dich verständlich und im Alltag wirksam.

Nimm dir drei Tage Zeit für dein Bewusstwerden.

Ort: Praxis für Ergotherapie, Neumarkt 1, 08280 Aue

Anmeldung: Uta Weidauer · 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Astrologie, Energetik und andere Magie der „Neuen Zeit“

Die Evolution des Bewusstseins

von Sonja Nachtweide

Welcher Stern bist Du im Universum?
Wofür hast Du Dich inkarniert?
Was ist Deine Challenge?
Was ist Dein Next Level?
Wie kommst Du dahin?

In meinen Astrocoachings verbinde ich **Astrologie** mit Tools aus dem **Energetischen und Geistigen Heilen**. Es geht nicht darum, Persönlichkeitsanalysen oder astrologische Prognosen im klassischen Sinne zu erstellen. Gemeinsam reisen wir per Zoom (ca. 1,5 Stunden) durch dein Horoskop. Wir erschauen dein großartiges Potenzial und wie du lernst, nach vorne zu kreieren, um in die Selbstermächtigung zu gehen.

Reiki ist die uralte **Heilkunst** energetischen Heilens mit den Händen und dem Geist. Berührung, Meditation & der Fluss der universellen Lebensenergie führen zu Vitalität und Wohlsein. Unsere **(selbst)heilerischen Fähigkeiten** sind in den modernen Zeiten untergegangen. Die feinen Energiekanäle sind durch unnatürliche Lebensweise verstopft und die Wahrnehmung der leisen Körpersignale verkümmert. Wie wäre es, wenn du dein Energiesystem kennenlernst und übst, die kosmischen Energien zu nutzen?

Workshop „Schöpfungsraum für Selbstermächtigung“ 27.9. 9–14 Uhr
Reiki-Grad I im WE-Seminar 18.–19.10. / 8.–9.11 / 29.–30.11. / 13.–14.12.2025
Reiki-Grade II und III auf Anfrage / **Austauschabende** donnerstags 19:30 Uhr

Einzelsitzungen mit **Aurachirurgie, Geistigem Heilen, Reiki** u.v.a.
Vermietung von **Seminarräumen und Übernachtungsmöglichkeiten** im teilrenovierten Schloss

Schloss Ruhethal · Sonja Nachtweide
04769 Mügeln · Tel.0176 64334230
www.sonja-nachtweide.de

Heilseminar „Das Körper-Spiegel-System“ mit Viola Schöpe

Lerne, dich selbst und andere zu heilen

von Viola Schöpe

Martin Brofman und Viola Schöpe

Diese Heiltechnik ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode, die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben. Sie wurde von Martin Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im Endstadium heilte. Ich, Viola Schöpe, bin eine erfahrene Heilerin, die sich selbst von Allergien und Skoliose heilte und seit 30 Jahren diese Heiltechnik erfolgreich weltweit lehrt.

In den Seminaren erlernt man, mit dem Bewusstsein und Energie, weißem Licht und Gedankenformen zu arbeiten, Aura zu sehen, die Chakren zu harmonisieren und heilende Meditationen zu nutzen, um Gesundheit und Harmonie zu erlangen und zu bewahren.

Heilseminare in Dresden und Berlin mit Viola Schöpe
Dresden: 27.–28.9. und 15.–16.11.2025 (Dr. Ulla Nagel, Arndtstr. 11)
Berlin: 25.–26. Oktober 2025 / 2.–3. Mai 2026 / 24.–25. Oktober 2026 (im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d)

Kosten: 1. Seminar 350 € / 2. + 3. Seminar je 175 € / ab dem 4. Seminar 50 €

Info & Anmeldung: Viola Schöpe
violaschoepe@web.de
Tel. 0351 8025055 oder 0178 5623723
www.koerper-geist-heilung.de

Meditieren als geistige Heilung

von Micheal Aurich

Glück auf, liebe Leut', ich möchte euch in diesem Magazin meine Erfahrungen bezüglich Meditation und ihrem Heilungspotenzial mitteilen. Ich meditiere im ZEN-Kloster in Buchenberg (www.zen-kloster.de) und fast jeden Tag zu Hause. Erste Erfahrungen mit Meditation machte ich im Dezember 2017. Es zeigte sich: „Ich fasse Mut und gehe den Weg des Herzens.“ Auch die Gefühle: „Es geht zurück in die Ruhe und den Frieden“ stellten sich ein.

Wie sich herausstellte, geht es im Kloster um viel Ruhe (und sehr gutes Essen). Wir sitzen am Boden, auf einem kleinen Bänckchen oder Kissen, und sind aufgefordert, in „Kraft und Stille“ zu sein. Das bedeutet, sich nicht zu bewegen, auch wenn etwas weh tut, und möglichst keine Gedanken zu haben. Dass „in Stille sitzen“ nicht sofort und schmerzfrei funktioniert, ist nicht nur meine Erfahrung. Je nach eigenem inneren Zustand braucht man unterschiedlich viel Zeit, um zur totalen Ruhe und somit geistigen Heilung zu gelangen. Anfänglich hatte ich an den Füßen und unteren Beinen am Ende des Meditierens so einige Schmerzgefühle. Das soll oder muss man aushalten, um sich damit auch in Stille zu heilen. Doch durch tägliches Meditieren, Yoga und Bewegungsübungen verschwanden mit der Zeit meine Schmerzen.

Innere Probleme und Schmerzzustände beim Meditieren können auch über die Vorfahren weitergegeben werden. Mein ZEN-Meister sagte einmal: „Schmerz ist nicht im Körper, Schmerz ist im Geist“. Deswegen geht es beim Meditieren auch um Stille in Körper und Geist. In meinem ersten 7 Tages-Sesshin erreichte ich Anfang 2018 rasch gedankenfreie Zustände. Einmal sah ich während einer tiefen Meditation vor meinem geistigen Auge einen Mann, den ich aber nicht erkennen konnte...

Bitte weiterlesen unter mnsn.eu/84 oder per QR-Code.

Das kosmische Gesetz der Resonanz

Kosmos (griech.) bedeutet Ordnung. Eine Ordnung unterliegt Gesetzmäßigkeiten. Das Gegenteil wäre Chaos. Wir sind Teil einer Ordnung, was die Quantenphysik beweist. Resonanz (lateinisch „resonare“) bedeutet zurück-klingen. Wir Menschen unterliegen, gleich einem Radioempfänger, dem Gesetz der Resonanz. Ein Radio, welches auf Mittelwelle eingestellt ist, kann unmöglich UKW empfangen. So ist es auch beim Menschen. Ist jemand von Bosheit erfüllt, ist er für die Liebe nicht empfänglich. Das bedeutet: Jeder kann nur Bereiche der Wirklichkeit wahrnehmen, mit denen er in Resonanz schwingt. Unser Umfeld wird uns das präsentieren, was wir ausstrahlen. Sind wir in Liebe, werden wir diese anziehen. Möchten wir etwas ändern, müssen wir unsere Sichtweise ändern. Unser Umfeld wird es uns als Spiegel zeigen. Unser Schöpfer gab uns unseren Geist, um ihn liebevoll konstruktiv einzusetzen. Ich nehme Dich bei der Hand, um Dich mit meinem Wissen, Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten zu unterstützen.

Gott segne Dich!

Regina Rößler-Wagner
Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
Annaberger Str. 51
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de

PLZ 08...

Naturheilpraxis Susen Decker · Akupunktur – Naturheilverfahren – Hausbesuche, Region Westerzgebirge (Schneeberg, Aue, Schwarzenberg und Umgebung) www.naturheilpraxis-decker.de E-Mail: mail@naturheilpraxis-decker · Um alles weitere persönlich zu besprechen, ruf mich gern an unter Tel. 0155 66339997

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg Grit Weihrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 0173 3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Neue Partner

Beate Haustein · sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie · Kairos-Methode, private Physiotherapie, Gesundheitskurse & Workshops, Klangschalenanwendung, Aromaöle, Kakao-Zeremonien · Vitalzentrum Schwarzenberg Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0172 9226819 www.beate-haustein.de

Vollwertkochen Erzgebirge Sandra Müller Vollwertköchin · Ernährungsberaterin / Beraterin Ernährung Säure-Basen-Balance nach P. Jentschura® · Vegetarische Vollwertkost für Seminare & Veranstaltungen, Basenkuren nach P. Jentschura® veg./veganes Catering auf Anfrage · T. 0159 06417339 vollwertkochen-erzgebirge@gmx.de

Teresa Nitsch – Wurzelkraut-und-Feengras Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johanngeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

Daniela Junghans · Airbrush-Kunst, Wandgestaltungen, Gestalten Deines Seelenbaumes, Heilbilder incl. Aura-Auslesen und Beratung, Porträts, Körperkunst, Workshops · Elterleiner Str. 36, 08352 Raschau / OT Langenberg · Tel. 0174 2419688 · daniela@djs-art.de · www.djs-art.de

MiteinanderSein Netzwerkleitung / Redaktion Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn · info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 798759 · www.miteinandersein.net

Ann König · Leitung Netzwerk MiteinanderSein, Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise, Frauenkreise · Räucher-, Klang- und Medizinreisen · 08359 Breitenbrunn Tel. 0176 56892679 · t.me/annkoenig · mail@annkoenig.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromaölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 03760 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschalen & Anwendungen, Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Mental- & Meditationstrainerin Natalie Thiel Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Reflexion, HSP · Mentorings für Frauen & Kinder/Teens · Meditation · Individuelle Schülerseminare/GTA´s an Schulen · Altenburger Straße 13, 08396 Waldenburg · Tel. 0162 4403699 · www.behappybebeautifulbeyou.de

Glück ist wie eine Reise · Buch · Autor: Sven Schöler · Ein inspirierendes Abenteuer zu den eigenen Wünschen und Träumen · Händleranfragen willkommen: Tel. 03761 58630 · vertrieb@svs-konzept.de · Jägerweg 16, 08412 Werdau ISBN 978-3-9825972-1-8 · www.glueck-maja.de

Madlen Ostertag · **Potentialentfaltungscoach** Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld, Auraanalyse, Frischekosmetik & Vitalstoffe, galvanischer Feinstrom & Infos zu Verdienstmöglichkeiten im Network Marketing · Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · REGIO*-VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbüffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Eventhof „Zum Rittergut" · Wir bieten Räume für Veranstaltungen bis 200 Personen, Seminare, Workshops, Vorträge, sowie regionales & „ritterliches" Essen · Betreiber: spirituell-er-leben e.V. Rittergutsweg 8, 08485 Lengenfeld OT Irfersgrün T. 037606 2201 · kontakt@ZumRittergut.de www.ZumRittergut.de

PLZ 08... VOGTLAND

Antje Zimmer · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele · Produkte für Gesundheit, Körperpflege, Meditation; Räucherwerk, Steine, Bücher ·energ. Behandlung u. Massage, Beratung Seelenplan, energ. Hausreinigung, Treffen · Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · einmal im Monat Tanzstudio Merhaba in 08547 Plauen-Steinsdorf (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Mario Geißelsöder · Oelsnitz & Mobil · VITORI® Kristallmatte · Tantrische Energie- & Körperarbeit · Ganzheitlich Wellness Berührung Coaching Sinnlichkeit · Honig-Kokos-HotStones-Jadestein Massage · Reiki/Energiearbeit, Wasseraufbereitung, LR, Biophotonen Produkte, Quantenresonanz · 0176 22316390 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Neuer Partner

Oliver Möhwald · Kunsthaus OM Konzerte, Workshops, Seminare, Theater, Schönecker Str. 4, 08261 Schöneck OT Eschenbach · Tel. / WhatsApp 01713740313 Facebook / Instagram unter kunsthaus.om sowie unter Oliver Möhwald · Facebook unter Didgeridoo-Kurse.de · Wasser-Medizin www.watsu.de

Carina Leithold · Fotografie, Mandala-Design & Klang · · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, farbenfrohe Mandala-Kreationen, Entspannungsklangkonzerte, Atemsessions Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

MONA VITAL · Studio für Schönheit, Gesundheit & Wohlbefinden · Monika Schmülling · MONA VITAL-Geräte zur Straffung, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung und Gelenkmobilität (auch bei Einschränkungen) Probetraining · Remtengrüner Weg 2, 08645 Bad Elster OT Mühlhausen · Tel. 0162 2785873

Kalender 2026 – Vom Ich zum Wir

von Vision Creativ Verlag

Wir-Kalender 2026 – gemeinsam. miteinander. füreinander.

Für mehr Zusammenhalt, Miteinander und Füreinander steht der neue Wir-Kalender 2026. Innere Stärke und Selbstliebe sind wichtige Voraussetzungen für ein erfülltes Leben, doch genauso spielen intakte Beziehungen, Freundschaften & Eingebundensein eine große Rolle für Glück und Wohlergehen. Soziale Beziehungen machen das Leben bunter und reicher. Füreinander da zu sein und miteinander etwas zu tun, gibt Freude und Energie, beflügelt und inspiriert. Dieser Kalender soll dazu anregen, gemeinsam zu handeln, füreinander da zu sein, und durch mehr Verbundenheit zueinander zu finden. Handlicher Wandkalender mit inspirierenden Zitaten zu mehr Gemeinsamkeit und Zusammenhalt, attraktive Bilder für jede Woche.

Wandkalender für 53 Wochen mit Text und Bildern · 55 Seiten · 23 x 16,5 cm
ISBN: 978-3-948276-37-9 · 14,90 €

Ich-Kalender 2026 – für mehr Selbstliebe, Achtsamkeit, Gelassenheit, Wertschätzung

Sei gut zu dir selbst, nimm dich wichtig und sorge für dich. Mit dieser Botschaft inspiriert uns der Ich-Kalender jede Woche aufs Neue und führt uns mal heiter, mal nachdenklich durchs Jahr. Lebensnahe Zitate von Dichtern und Denkern, Sinnsuchern und Sinnfindern, von Heldinnen und Helden des Alltags laden zum Schmunzeln und Sinnieren ein und geben positive Impulse. Die ansprechenden Bilder und die attraktive Gestaltung machen den kleinen Kalender zum Hingucker für die Wand und zu einem wunderbaren Geschenk für sich selbst und für liebe Menschen.

Wandkalender für 52 Wochen mit Text & Bildern · 54 Seiten · 23 x 16,5 cm
ISBN: 978-3-948276-38-6 · 14,90 €

Weitere Kalender zu Feng Shui und Zen sowie Karten gibt es beim Vision Creativ Verlag · Tel. 038825 260080 www.visioncreativ.de oder im Buchhandel Instagram unter visioncreativ_verlag

Kleinanzeigen

Online unter miteinandersein.net/kleinanzeigen/

Walk Your Way für Frauen · Standortbestimmung & Neuausrichtung · 3.–5. Oktober 2025. Wir möchten Dich einladen, auf wilden Pfaden in der Natur Deine Ressourcen und Träume zu entdecken, Kraft zu schöpfen und Ermutigung für anstehende Schritte oder Entscheidungen zu finden. Infos + Anmeldung unter naturnah.co

Jörg Hampel · Psychobionik – SelbstKlärung – Selbstheilung Immer geht es dabei um generativ-musterhaft verwobenen Beziehungen zwischen Mann und Frau, Eltern und Kind usw. und deren transformierende Rückkopplung auf Urbilder der Selbstliebe. Die Themen mit denen Menschen oder Paare derartige Reisen machen, sind allumfassend von Lebenssinn, Partnerschaft bis schwerste Erkrankungen und Störungen. E-Mail: psychobionik.joerg-hampel.de

Michael ist jetzt 64 und noch 163 cm hoch. Ich bin nun gutaussehend mit geistiger Heilung, bin naturverbunden, kinderlieb und hoffe auf diesem Weg, eine ordentliche, liebe Frau zu finden, die einen ehrlichen, anständigen und treuen Partner fürs Leben sucht. Ich bin seit Jahren selbstständig, bin für Frieden, Gesundheit und damit auch Natürlichkeit. Bei mir ist eine liebe Hündin, mit der es viel Freude und Wandern gibt. Schöne Lieder zu hören und zu singen bereiten mir auch Freude. E-Mail mwb.aurich@t-online.de

FREEONIC me seit Juli 2025 erhältlich

Auch wenn wir von Elektrosmog umgeben sind: Leben mit voller Kraft

von Gisela Baumgart

Wer möchte nicht mit voller Kraft leben und sein Potenzial vollauf einsetzen? Wir können manches tun, um die Eigenregulation unseres Organismus, den „inneren Arzt", prophylaktisch am Laufen zu halten oder wieder ins rechte Lot zu bringen. Was aber, wenn die Resultate unserer Bemühungen durch Elektrosmog beeinträchtigt werden, der von modernen Kommunikationstechnologien ausgeht? Den Stressor E-Smog im Alltag sicher auszuschalten, wäre ein beträchtlicher Beitrag zu besserem Schlaf und zu mehr Lebensqualität. Aber wer möchte schon in einem Faradayschen Käfig abgeschieden von der Welt leben? Jedoch müssen Elektrosensible nicht mehr verzweifeln. Seit Anfang Juli gibt es eine dauerhafte Lösung zur Kompensation unerwünschter Auswirkungen gepulster elektromagnetischer Strahlung auf den Organismus von Mensch und Tier: **Das kompakte kleine FREEONIC me** – es wurde in Deutschland entwickelt und patentiert. Seine Wirksamkeit ist wissenschaftlich nachgewiesen und erklärbar.

Alle lebende Materie schwingt harmonisch und kommt mit diesen sinusförmigen Schwingungen klar – man denke nur an den Einfluss von Musik. Technisch erzeugte, impulsmodulierte Schwingung hingegen, wie die (nichtharmonische) Mobilfunkstrahlung, belastet höhere Lebewesen. Unser Organismus reagiert auf die digital gepulste Form nachteilig, die Zellaktivität nimmt ab. Sämtliche Schwingungen, sowohl Mobilfunkstrahlung als auch natürliche harmonische Schwingungen, zeichnen sich durch Wellenlänge und Frequenz aus. Je kürzer die Wellenlänge, desto höher die Frequenz und umgekehrt. Die Mobilfunkgeräte der 5. Generation (5G) arbeiten mit Mikro- und Millimeterwellen. Derart kurze Wellenlängen sind zwangsläufig mit sehr hohen Frequenzen verbunden. Aus der Strahlenforschung ist seit Jahrzehnten bekannt, dass langzeitig einwirkende Schwingungen kürzerer Wellenlänge die Zellen lebender Organismen besonders stark stören (eine Ausnahme sind Bakterien und Viren, deren Reproduktionsrate steigt unter Mikrowelleneinfluss). Das Ausmaß von Schäden infolge von WLAN oder 5G-Mobilfunkstrahlung ist umstritten. Es fehlt an veröffentlichten unabhängigen Studien.

Bildquelle: Detlef Hanßen

Der robuste, langlebige FREEONIC me in Körpernähe verhindert störende Einflüsse impulsmodulierter Strahlung von WLAN, Bluetooth, 5G & Co. Am Silikonband (91 cm lang) um den Hals getragen, befindet der FREEONIC sich auf Höhe des Solarplexus. (Kantenlänge der Wabenform: 25 mm; Halsbandverschluss aus Chirurgenstahl)

FREEONIC me, ein langlebiges, robustes Gerät im Westentaschenformat, ist eine Hoffnung für Elektrosensible und für alle, die vorbeugen möchten. Auf kleinstem Raum ist eine bereits für Medizinprodukte zugelassene Antennentechnologie verbaut: verschiedene winzige Dipolantennen, die jeweils auf den Empfang einer bestimmten Strahlung ausgerichtet sind. Der FREEONIC me wandelt die empfangenen Impulsschwingungen von WLAN und Bluetooth, LTE, 5G usw. in die jeweilige harmonische, d. h. sinusförmige, harmonische Schwingung um, die in dieser verträglichen Form an den Körper gelangt. Hingegen bekommt das technische Kommunikationsgerät die für seine Funktionsweise erforderliche impulsmodulierte Schwingung weiterhin uneingeschränkt zur Verfügung gestellt.

Möchten Sie mehr Informationen?
· Allgemeines; mehr zum Produkt
· Weshalb E-Smog-Schutz?
· Wissenschaftlich-Technisches; zellbiologische Studien
Anzufordern unter dem jeweiligen Stichwort per E-Mail unter:
baumgartkommunikation@web.de

Dipl.-Ing. Gisela Baumgart · Berlin
Fragen, Bestellungen (telefonisch oder online)
Tel. 030 20261360 oder 0176 32443387
gisela.baumgart.vitarights-partner.de

Naturheilkunde für Hunde und Katzen

Sanft und zielorientiert den Organismus unterstützen:

- Ganzheitliche **Ernährungsberatung** in Verbindung mit Heilpflanzenkunde und Vitalpilzen
- Homöopathie in Verbindung mit Tierkommunikation
- Frequenzanwendungen zur Unterstützung: MKW-Lasertherapie und Bioresonanz (Geräteverleih), Phonophorese für Katzen

Tiernaturheilkunde Teresa Nitsch
Aschaffenburg & Erzgebirge
Tel. 0170 4634341 · info@teresa-nitsch.de
www.teresa-nitsch.de

Mehr Lebensfreude & Vitalität

Wenn die herkömmliche Medizin nicht weiter weiß, unterstütze ich Dich bei der Bewältigung von gesundheitlichen Herausforderungen – ob auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene. Meine energetischen Anwendungen können Dir helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und Dir mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter zu ermöglichen.

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Eppendorfer Gesundheitspraxis
Gabriele Giersch · Talstr. 5, 09575 Eppendorf
Tel. 0157 82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Galvanischer Feinstrom

Sanfte Mikroimpulse mit wohltuender Wirkung

„Wenn das innere Milieu stimmt und die Lymphe wieder fließt, entsteht Gesundheit."

Unser Körper braucht elektrische Impulse, um zu regenerieren, zu denken und zu leben. Jede Zelle kommuniziert über feine, bioelektrische Ströme, die unsere Regeneration, Nährstofftransport und Hormonsteuerung ermöglichen. Doch Stress, Schlafmangel und Umweltbelastungen blockieren diesen Energiefluss. Das spüren viele als Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Schmerzen oder ein allgemeines Unwohlsein.

Hier setzt galvanischer Feinstrom an: Sanfte Mikroimpulse, die tief und regenerierend wirken können – genau auf der Ebene, auf der dein Körper kommuniziert. In Kombination mit speziellen Wirkstoffmischungen entfaltet er eine ganzheitliche Wirkung. Die negativ gepolte Mischung löst Schlacken, die positiv gepolte unterstützt den Abtransport und die Regeneration. Das Ergebnis ist ein sanfter Zwei-Wege-Prozess, der den Energiefluss wiederherstellt. Feinstrom kann Zellenergie aktivieren, Lymphfluss und Entgiftung fördern, Entzündungen harmonisieren und Stress reduzieren. Das Besondere: TTENA verbindet Feinstrom mit persönlicher Begleitung und einer starken Community, damit du dich wieder spürst und echte Gesundheit entsteht – ohne Nebenwirkungen und Technikstress. Du musst nicht alles selber wissen, aber du darfst wieder anfangen, deinen Körper zu fühlen.

Wenn du jemanden kennst, der diesen Impuls auch brauchen könnte, leite diesen Beitrag gern weiter. Willkommen zurück in deiner Kraft.

TTENA · Vitalsysteme
Kathrin Salostowitz · Tel. 0172 7617976
k.salostowitz@gmail.com
www.ttena-vitalsysteme.com

PLZ 09...

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewusste · Dresden und Chemnitz / Limbach-O. Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Kreuzer & Opitz GbR – Schönheitsweg Schamanische Zeremonien · Schwitzhütte, Maya-Medizinrad, Feuerlauf, Mama Cacao, Papa Mapacho, Visionssuche, Erdentrommel, Kambo & Rapé, Lesungen im BewusstseinsFeld, Frauenkreis, Männerkreis, gemischte Kreise, Jahresgruppe · www.schoenheitsweg.de

HEALMAN · Andreas Kürth · Wegbereiter – Wegbegleiter · Auflösung von Ängsten, Süchten, Verstimmungen, psychosomatischen Symptomen, ungünstigen Gewohnheiten und Glaubensätzen – Mit der Kraft der Hypnose und der Energiearbeit · Schönherrstr.8, 09113 Chemnitz · Tel. 0155 66005588 · www.healman.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · Elke Heinze-Grüner · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de www.gruenevilla.de

Neuer Partner

Nils Dittmar · Contact Raum – Begegnung in Bewegung · Ecstatic Dance, Contact Improvisation, ContaKids und mehr, Events, Workshops und wöchentliche Kurse in Chemnitz · Tel. 0178 5423573 · nils@contactraum.de · www.contactraum.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. Michael Aurich · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 · www.baubiologik-aurich.de

Annabell Möbius · Energie- und Heilbilder Magische Bilder aus dem morphischen Feld: Auftragskunst, Seelen-/Heilbilder, Kunstdrucke, Intuitive Tanz- u. Malkurse für Frauenkreise/-events, Energetisches Heilen, Readings · Am Kreyßighof 1, 09125 Chemnitz · Tel. 0176 82748991 · www.annabell-moebius.de

DIE Tanzoase Chemnitz – Tanz- & Lebensschule Bella Steudel · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENbo® Balance, FrauenRaum, Astro-Coaching · Kurse, Seminare, Aus- & Fortbildungen · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · Tel. 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschel Abend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz Tel. 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

Freifühlsein · Kristin Drotziger · Raum für Körpererfühlung: Sexological Bodywork & Somatisches Coaching mit Fokus auf Sinnlichkeit und Sexualität, Traumasensibles & FreifühlYoga, Massage – Einzelsessions, Workshops, Seminare · Chemnitztalstr. 238, 09141 Chemnitz · Tel. 01720283 8888 · www.freifuehlsein.com

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geistige Aufrichtung und Begradigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Ferneinweihungen · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 92836 · bettina-bauch@web.de · www.das-reiki-portal.de

Uta Pessarra **Adesh Bhagti Kaur** · Concetto Konzept · Psychotherapeutin HpG, Coach, Dozentin, Karam Kriya Consulting Wissenschaft angewandter Numerologie & Aufstellung, Yogalehrerin, Kinesiologie, Sat Nam Rasayan Heilung, Concetto Lounge, Lessingstraße 14, 09212 Limbach–Oberfrohna · T. 0176 43839661 · concetto-konzept.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

Wasserfee Yvonne Vater · Entdecke die Kraft ursprünglichen Quellwassers · Wasserabende zwei mal monatlich · individuelle Beratung, Lindenweg 16, 09224 Mittelbach · Tel. 0170 8967571 fam-vater@kabelmail.de

Heike Seewald–Blunert · Kontrast Reich, Raum für Lernen & Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (Aerialyoga, Feetup & Balanceboard), Ayurvedainsel mit Massagen · Mikronährstoffberatung & Übernachten im Märchenhaus · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · T. 0177 8587507 · kontrast-reich.de

Urkraft Erzgebirge e.V. · Kraft der Ahnen und der Heimat · die wilde Natur des Erzgebirges, Rituale und Zeremonien · schamanisches Wissen Jahreskreisfeste · Jurte · Klang · Tanz · Gesang Geschichten · Schulstraße 16, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 03721 2635363 · www.urkraft-erzgebirge.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Juliane Rosenberg · Mensch, Mama, Klang- & Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene, Dozentin für Seminare mit ätherischen Ölen, AromaTouch-Anwenderin, Seminarleiterin für Auszeitreisen · Geschäftsinhaberin „Juliane's Weltladen", Herrenstr. 13, 09366 Stollberg Tel. 0162 5227396 · www.julianes-gesundheitswelten.de

Neue Partner

Die Akademie für ganzheitliche Tiertherapie GbR – Aus- und Weiterbildungen in Tiergestützter Intervention, manuelle Tiertherapie, Tier- und Humanheilkunde, Energiearbeit, Hypnose, Reinkarnation und Schamanismus · Fabrikstraße 21, 09366 Stollberg · Tel. 037296 884990 · www.die-tierakademie.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de · www.neukirchner-villa.de

Kathrin Salostowitz · TTENA®-VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Frequenz Anwendungen für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau, Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 kräuter-gut.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein" · Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

natürlichYoga · Kathleen Bauch · Yoga-Kula-Übungskreis, Traditionsabend, NaturPurYoga-Festival · Lebensberatung Scheibnerstraße 17b, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 0162 4188915 · www.theracompact.de

LEBENSWERKSTATTHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildenau · 0172 9360961 annett@lebenswerkstatthof.de · www.lebenswerkstatthof.de

Ines Klepsch · Klangtherapiepraxis „Sinnes-Wandel" · Klangmassagen, Klangreisen, Individuelle Klanganwendungen für Gruppen, Paare, Schwangere und Kinder · Ernst-Thälmann-Str. 61a, 09465 Sehmatal-Sehma · Tel. 01738828504 www.sinneswandel-klangwelt.de

essentia ens® · Ulrike Hofmann · „Refugium Agape" · Seminare & Auszeiten am Waldrand, Räume für Seminare in familiärem Umfeld für ca. 10 Pers. · Access Bars® Facilitator · Kambo Practitioner · Energiemassagen · Yamura Meisterin, Achtsamkeitslehre · Kohlweg 3 · 09465 Sehmatal T. 0160 92170432 · www.essentia-ens.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberg Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein" · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung", Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 www.kathrinzinn.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe, geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region, gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Privatpraxis Bärbel Espig · Kairos-Therapeutin Organisation Feldenkraiskurse · ganzheitliche Gesundheitsberatung, Info-Veranstaltungen · Hauptstr. 119, 09474 Walthersdorf · Tel. 0171 7482649

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonentherapie Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 51, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 03734 823962 & -22200

Aschfried Hütt'n · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzgeb. Traditionen, Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaide · Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe bei Telegram: aschfried

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen, Schamanismus, Trommelbau, Veranstaltungen, Seminare uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume & Jurte für Mitmacher / Anbieter · Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · hofmühle-pfaffroda.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 · www.elmi-klangkunst.de

Kai Müller · ganzheitlicher Geistheiler · Allumfassende Aufrichtung® von Menschen und Tieren; Telegonie-Löschung; Heil- und Strahlenschutzkarten; Entstörung und energetische Reinigung von Wohnung, Haus und Grundstück; Trauma lösen in Sekunden · in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · Telegram t.me/B_E_G_A_B_T

Kerstin Börner-Groß · Atelier & Galerie · Kunst und Seele · Mal- und Zeichenkurs · Seelenbilder, Farb- und Harmonieberatung für Haus und Büro Kunst am Bau · Kreativkurse für Firmen · 09599 Freiberg · Tel. 0170 3309222 · info@kerstin-boerner-art.de · www.kerstin-boerner-art.de

Cornelia Yogita Plutz · Yogalehrerin, Yoga & Klangtherapeutin · YOGITHELIA Zentrum für Yoga & mehr · alle Altersgruppen & Schwangeren-Rückbildungs-Familien-Rücken-Aerial-ThaiYoga, Faszien, Heilbegleitung, Klangreisen/Konzerte, Workshops, Seminare · Bahnhofstr. 34, 09599 Freiberg · Tel. 0170 5707270 · www.yogithelia.de

Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Seminare, Kurse, Coaching, Indienreisen · Tara Gräfe · Hauptstraße 254 (alt: 54), 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Meine GlücksKüche – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Indiv., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-gluecksküche.de

ZauberWege – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütte, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen- & Männerkreis, Training, Schneiderkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 www.zauberwege.de

Mi alma · Mandy Flechsig (HP Psych) Therapeut. Herzensbegleitung u. Heilung für Mensch & Tier, Energie-/Körperarbeit, Coaching, Traumahilfe, Bewusst-Sein, Aufstellung/Rückführung, Frauenkreise, Kurse · 09661 Rossau, Hauptstr. 185 · T. 0152 22428381 · meinweg@mialma-mandyflechsig.de, www.mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1....

Lichtherzen – Praxis · Schule · Verlag · Katharina Radestock · LebensBeratung und Begleitung, Einzelberatungen für Mensch und Tier, Ausbildungen, Seminare, offene Aufstellungstage Meierei 5, 17217 Penzlin · Tel. 0172 6064872 Aktuelles unter www.lichtherzen.com

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung /„Gutes Leben" · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz in Verbindung mit Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben" · 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de · fastenanderostsee.com

PLZ 2....

Studio Panta Rhei Grömitz · Katharina Mielke Yoga, Wellness, Ayurveda, Massagen, Spirituals, Mentalcoaching, Personaltraining · Strandallee 2-4, 23743 Grömitz · Tel. 01520 9448786 · www.studiopantarheigroemitz.de

PLZ 3....

Maren Klingbeil Jayani · jayanilebtyoga · Ganzheitliche Yogalehrerin / Heilmeditations-Coach Yoga n. Swami Sivananda/ Chakrenreise, Atemtechniken, Meditation, Tiefenentspannung, Aurenreinigung, Verbindung in höhere Dimensionen, Dimensionsreisen, Astralreisen, Numerologie · 39104 Magdeburg · Tel. 0176 72849299

PLZ 8....

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Frauen Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Yoga Trainings, Taijiquan & Taikiken Seminare & Ausbildungen · Meditation / Yoga: individuelle Retreats in Italien, ganzheitliches Coaching · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V. · Kräuterpädagogik Ausbildungen, Ausbildungen in ganzheitlicher Räucherkunde & Naturrituale, Kräuterseminare & Kräuterkurse, Kräuterwerkstatt für Familien und Erwachsene, Rauhnachtsseminare, Räucherkurse & Retreats, Wildnispädagogik, Selbstversorgung www.kraeuter-akademie.de

Rübje · Martin Neff & Steven Neumann · Vertriebsleiter i. A. der Agentur Medfux · Ideen & Vermarktung · Produktion & Vertrieb von unraffiniertem Rübenzucker · Goethestr. 34, 99096 Erfurt Tel. 0157 81770228 · www.ruebenrohzucker.de

27. und 28. September 2025 in der Stadthalle Pleissental

3. Werdauer Lebensfreude-Messe

von Madlen Ostertag

Ein Wochenende für ganzheitliche Gesundheit und neue Lebensenergie

Tauche in die wohltuende Atmosphäre der dritten Werdauer Lebensfreude-Messe ein – ein Raum, in dem Du Körper, Geist und Seele in Einklang bringen darfst. Freue Dich auf ein vielfältiges Programm voller Inspiration, praktischer Impulse und heilender Erfahrungen.

Vorträge und Workshops – Ganzheitliche Gesundheit verstehen und leben
Lass Dich von erfahrenen Referenten in die Welt der natürlichen Heilweisen, seelischen Balance und energetischen Ausrichtung begleiten. Themen sind u. a.:

- **Ganzheitliche Gesundheit:** Wie Körper, Geist und Seele zusammenwirken
- **Selbstheilung aktivieren:** Impulse aus Naturheilkunde, Energiearbeit und moderner Bewusstseinsmedizin
- **Rituale kennenlernen**: Kakaozeremonie, Atemreise

Sanfte Klänge von Gongs, Klangschalen und Stimme lassen den Sonntag tiefenentspannt ausklingen.

Zeiten: Samstag und Sonntag jeweils 11:00 – 17:00 Uhr
Eintritt: 5 €
Adresse: Stadthalle Pleissental, Crimmitschauer Straße 7
08412 Werdau
Infos: mnsn.eu/wlf sowie WhatsApp- & Telegram-Kanal
Kontakt: Madlen Ostertag, Tel. 0174 1902705
kontakt@madlen-ostertag.de

„Gute Idee" am SPERLINGSBERG.de

Herbstfest mit Kinderprogramm am 18.10.

von Mandy Hirsch

Willkommen ist die ganze Familie! Zwischen 14 und 18 Uhr erwartet unsere Besucher ein abwechslungsreiches Mitmach-Programm. Im Mittelpunkt stehen – wie immer – die Kinder, die sich auf viel Kreativität rund um unseren Hof freuen dürfen. Das Jugendtheater spielt **„Donnerpubs und seine Freunde"**, und bis Mitternacht tanzen Groß und Klein gemeinsam in der Scheune.

Weitere Highlights

Bei **„Cocktails & Brunch"** mixen Kinder unter Anleitung ihre eigenen alkoholfreien Cocktails – bunt, lecker und natürlich gesund! Erstmals gibt es **Burger-Smash-Aktionen**, bei denen frische Burger unter dem Motto „Wild * Vital * Regional" zubereitet werden. Der Erlös unterstützt regionale Bildungsprojekte. Neben den kulinarischen Aktionen laden Musik und eine gemütliche Atmosphäre zum Verweilen ein. Auch für Kaffee, Kuchen und Spezialitäten aus eigener Zucht ist bestens gesorgt.

Das Herbstfest, der Brunch und der Burgergrill sind gemeinsame Aktionen der Einrichtungen am Sperlingsberg – offen für alle und voller Herz.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und ein fröhliches Beisammensein mit tollen Begegnungen!

Landhotels Sperlingsberg · Tel. 03762 945670
Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz
www.landhotel-sperlingsberg.de

7. und 8. März 2026 – Gemeinsam Blühen in und für die „Neue Welt" in Zwickau

Women Empowerment Days 2026

von Sabine Beate Frech-Döring

Eine Weiblichkeitsbewegung, die Herzen öffnet & Geschichte schreibt

Nach dem unvergesslichen Women Empowerment Day 2025, der hunderte Frauen in einer Welle aus Liebe, Stärke und Verbundenheit nährte und vereinte, kommt nun die Fortsetzung – größer, tiefer, transformierender. Zwei Tage, an denen unzählige Frauen aus der gesamten deutschsprachigen DACH-Region ihre Grenzen sprengen, sich erheben, ihre wahre Größe fühlen, um gemeinsam eine neue Ära der Weiblichkeit zu gestalten.

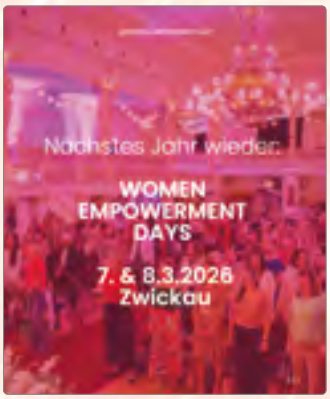
Getreu unserem Motto *„Gemeinsam Blühen, in und für die Neue Welt"* – weil wir wissen: Der Aufstieg in ein neues Bewusstsein, in eine friedvolle, gerechte und liebevolle Welt, geschieht nicht allein. Er ist nur möglich, wenn wir kollektiv unsere Kraft erheben, unsere Herzen öffnen und miteinander wirken.

Was dich erwartet:

- Berührende Keynotes von visionären Speakerinnen und Speakern
- Kraftvolle Rituale, die alte Wunden heilen und neue Wege eröffnen
- Workshops, die dich tief nähren und dich mit deinem inneren Potenzial verbinden
- Begegnungen mit Gleichgesinnten, die dein Herz tief berühren
- Magische Gänsehautmomente, die dich wirklich nähren und stärken

Diese beiden Tage sind ein Ort der Erinnerung, der Inspiration und der gelebten Sisterhood. Einige wenige bewusste Männer, die den Weg der neuen Weiblichkeit respektvoll und unterstützend mitgehen, sind dabei, um den Raum zu halten.

Warum du dabei sein solltest:



- Weil du tief in dir spürst, dass du Teil von etwas Größerem bist – einer Weiblichkeitsbewegung, die Herzen verbindet und Funken der Veränderung entzündet.
- Weil jetzt der Moment ist, deine Stimme mutig zu erheben, deine Wahrheit kraftvoll zu leben und dein einzigartiges Licht weit in die Welt strahlen zu lassen.
- Weil die Neue Welt bereits an unsere Türen klopft – und wir sie nur gemeinsam, Hand in Hand, erschaffen können.

Liebe Frau, sei Teil davon und bewege dich mit uns im Takt der „Neuen Welt". Gemeinsam gestalten wir eine Zukunft, in der Weiblichkeit erblüht, Heilung geschieht und die Herzen der Welt sich wieder erinnern, was Liebe, Verbundenheit und Schönheit wirklich bedeutet.

Sichere dir jetzt dein **Early-Bird-Ticket** (nur noch für kurze Zeit verfügbar).

Women Empowerment Days 2026 – ein Raum für Transformation, Wunder, Wachstum und gelebte Liebe...

Ich freue mich so auf dich!
Von Herz zu Herz, Deine Sabine Beate Frech-Döring

Alle Informationen und den Ticketverkauf findest Du auf unserer Webseite unter:
www.womenempowerment.day

Christian Schilling

Erfahrener Familienaufsteller, angelehnt an die Methode von Bert Hellinger

Ich biete Ihnen meine Erfahrung aus vielen Aufstellungen an – bis heute sind es weit über 7000. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann, mit Meditation und Selbsterfahrung! Durch meine Geburt – die Astrologie nennt es die „kosmische Spalte" – fällt es mir leicht, diese Arbeit zu machen. Ausführliche Infos dazu finden Sie auf www.familienstellen.org.

Bis 2017 war ich 13 Jahre lang bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. 2004 hatte er mich während eines Lehr- und Lernseminars in Weimar persönlich als „Qualifizierten Aufsteller" auf seine Webseite hellinger.com genommen.

Bert Hellinger würde 100 Jahre im Dezember 2025. In meiner Erinnerung fühle ich große Dankbarkeit für alles, was ich durch ihn gelernt habe. Inzwischen habe ich im Laufe der Jahre eine eigene Methode entwickelt, angelehnt an Bert Hellinger.

Ich höre die Gefühle über die Stimme, somit lasse ich mir Namen von wichtigen Personen oder Lebensthemen sagen, um zu hören, woher die Probleme kommen. Mit den beiden wichtigsten Personen in unserem Leben, Vater und Mutter, baut sich vieles auf. Wenn dort etwas blockiert ist, stelle ich so lange, bis die Liebe wieder fließen kann.

Auch lehre ich das „feine" Hören und Fühlen über das, was jemand sagt. Denn es geht nicht immer darum, was jemand sagt, sondern was derjenige wirklich fühlt und aussagen möchte. Vielen ist es nicht bewusst, was an unterschwelligen Gefühlen transportiert werden kann. Ein feines Hören und Fühlen kann jedoch geübt werden, letztendlich, um zu Lösungen zu kommen.

Bei Kinderwunschaufstellungen kann oftmals eine Blockade vorliegen, zum Beispiel wenn in der Familiengeschichte ein Kind nicht geboren werden durfte. Der eigene Kinderwunsch ist somit blockiert und kann aufgelöst werden über das Familienstellen. Dabei ist jeder Fall einzigartig.

Bei Geldaufstellungen lasse ich mir von der aufstellenden Person einfach nur „Geld" sagen, um zu hören, welche Form der Ablehnung vorhanden ist. Dabei können Ängste, Verachtung, Wut und vieles mehr zu hören und zu fühlen sein. Ich stelle in diesem Fall auf, woher es aus der Ahnenreihe kommt, bis es sich liebevoll und freundlich anhört, dieses Wort „Geld". Man kann nur dort anfangen, wo jemand steht. Wer total im Mangel ist, wird nicht morgen im Reichtum leben... vielleicht übermorgen. Alles braucht einen Anfang, wie Bert Hellinger immer gesagt hat.

Von großer Wichtigkeit ist auch, eine befreite Sexualität zu leben – frei von den Verboten aus der Ahnenreihe. Wer liebevolle, lustvolle Sexualität leben will, sollte sein Gegenüber lieben, zumindest mögen. In diesen Fällen lasse ich mir Männer oder Frauen sagen. Häufig höre ich sehr bewusst gewollte negative Gefühle zu diesen Personen. Dabei wird klar, wenn jemand andeutet: „Ich hasse dich", dass das Gegenüber sagt: „Nein, danke." Oder in anderen Fällen gesagt wird: „Du bist die oder der Richtige. Ich will leiden und suche mir jemanden, den ich dafür dann verantwortlich machen kann. Komm Schatz, lass uns leiden, als Vorbild für unsere Ahnen."

Wenn Sie an sich ähnliche Gefühle erkennen können und etwas ändern möchten, lade ich Sie herzlich ein, um zu einer neuen Sichtweise mit Lösungen zu gelangen.

Meine nächsten Termine 2025

06. / 07.09.2025	München
13.09.2025	Leipzig, Lindenau
14.09.2025	Posterstein / Gera
20.09.2025	Dresden
21.09.2025	Zwickau
28.09.2025	Erfurt
18.10.2025	Leipzig / Lindenau
19.10.2025	Dresden
25. / 26.10.2025	Berlin
01.11.2025	Dresden
02.11.2025	Posterstein / Gera
16.11.2025	Erfurt
22.11.2025	Leipzig / Lindenau
29.11.2025	Zwickau
07.12.2025	Dresden

Christian Schilling

Systemisch-psychologischer Berater
Kreuzstraße 23 · 04600 Altenburg
E-Mail christianschilling@familienstellen.org

Tel. +49 3447 51 34 97
Mobil +49 174 836 79 45
Internet **www.familienstellen.org**