



MITEINANDERSEIN

Juni bis August 2026

Nr. 113

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude



Karma

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कंदाचन ।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ॥

Mehr unter miteinandersein.net

August 2026
NEUERÖFFNUNG

DEUTSCHLANDS ERSTES COSMIC KLANGZENTRUM IN ZWICKAU

ALLE INFOS



NÄCHSTE KLANGAUSBILDUNG

01/02.08.

Du sehnst dich danach tiefer zu gehen? Anderen zu helfen, innere Ruhe zu finden? Im Cosmic Sound Practitioner Training lernst du Wissenschaft und Seelenarbeit in deinen Klangbädern und Reisen zu vereinen, um wahre Räume für Transformation zu schaffen.

Werde jetzt zertifizierte*r Cosmic Sound Practitioner.



spare 20% auf dein
erstes Event im
Cosmic Klangzentrum



WAS DICH ERWARTET

Dein Raum für Heilung & Verbindung

SOUND BATHS

Tiefe Entspannung und Nervensystem-Regulation mit feinsten Klangschalen aus Quarzkristall.



**ERLEBE DIE GRÖSSTE
KLANGSCHALE
DEUTSCHLANDS**



AUSBILDUNGEN & VERKAUF

Fühle in die größte Auswahl feinsten Kristallklangschaalen von Cosmic Sound Bowls® hinein. Werde Klangexpert*in & helfe anderen zu sich zu finden.

COMMUNITY & EVENTS

Verbinde dich mit dir selbst und anderen Gleichgesinnten auf ihrem Seelenweg. Lade Transformation durch unsere Events & Kurse ein.



COSMIC SOUND BOWLS®
by Marilyn Ajayi

@cosmicsoundbowls
klangzentrum@cosmicsoundbowls.com
www.cosmicsoundbowls.com
+49 157 31571688



Cosmic Klangzentrum
Lengenfelder Str. 125
08064 Zwickau

Inhaltsverzeichnis

Liebe ist stärker als Karma	4
Warum bist du wirklich hier?	4
Karma als Weg zur Heilung	4
Karmafreies Leben	5
Karma im Bild des Wyrds	5
Karma – eine neue Sichtweise	5
Iss den Teller leer	6
Karma aus wahrhaftiger Sicht	6
Aus dem Kokon ins Leben	7
Karma im Horoskop	7
Alte Belastungen lösen & neue Freiheit	8
Nimm alles zu Dir	8
Karma im Körper	9
Es gab einmal ein Geheimnis...	9
Kleinanzeigen	10
Karma – die leise Spur unseres Tuns	11
Selbst gepflanzte Samen – Karma	11
Wenn Haare mehr sind als nur Haare	11
Naturfriseur Gaia	11
Heilende Klänge mit Michael Reimann	13
Klang & Energie · Ruth Röller	13
La Candela · Faszination Feuer	13
Herzlich Willkommen zum 10. „Campana“	13
Selbstbestimmung mit Endometriose	14
Die Königin der Massage aus Hawaii	14
Naturheilkunde für Hunde und Katzen	14
Aurasprays & Blütenessenzen	15
Reflexzonenmassage und Shaping Wings	15
Studio Panta Rhei Grömitz	15
Bausommercamp in Waldenburg	16
Einweihung des neuen Wasserplatzes	16
Für dein weibliches Wohlbefinden	17
Das Kräuter-Gut als Praxisort	17
Paar-Retreats für ein liebevolles Miteinander	17
Frauenauszeit – Female Archetypes	17
Bewusster sein ...	18
Zwischen allen Genres	19
Ausstellung „Ikarus landet“	19
Kunstwerk „Lebensfreude“	19
Ein mitreibendes Evangelium. Mit Vogel.	19
Mut zum Glücklichein?	20
Astrologie, Aurachirurgie & andere Magie	20
Tiefschlaf trotz Hochfrequenz	21
Gesundheitsberater in nur 5 Tagen	21
Systemische Aufstellungsarbeit	21
Energetische Hausreinigung	21
Gesundheitstag „Berg & Herz“ am 5.9.	22
Hoffest auf dem Guidoahof	23
NaturPurYoga-Festival	23

Friedliches Miteinander

von Ann König & Uwe Reiher

Karma. Ein Wort, das viele schon gehört haben – und doch findet jeder einen eigenen Zugang dazu. Die vielen Beiträge, die uns für diese Ausgabe erreicht haben, zeigen, wie lebendig das Thema gerade jetzt ist. Es passt gut in den Sommer: Eine Zeit, in der wir oft etwas mehr Ruhe finden und auf das eigene Wirken schauen können.

Aus unseren Erfahrungen rücken zwei Gedanken in den Mittelpunkt: **Erstens das Dienen ohne Erwartung.** Auf unserem Titelbild seht ihr einen aufgeschnittenen Pfirsich – ein Bild für die „Frucht der Handlung“, von der ein Zitat aus der Bhagavad Gita (Kapitel 2, Vers 47) spricht, das frei übersetzt sagt: *„Du hast nur ein Recht auf die Handlung, nicht auf ihre Früchte. Lass nicht die Früchte der Handlung dein Motiv sein, ...“* Genauso wie wir lernen können, bedingungslos zu lieben, können wir auch unsere guten Taten bedingungslos dem großen Ganzen schenken. Es ist ein schöner Weg, einfach dankbar zu sein, wenn wir anderen eine Freude bereiten oder Mutter Erde etwas Gutes tun, ohne dass die Frage aufkommt: *„Was springt für mich heraus?“*

Der zweite Gedanke führt uns zur Vergebung. Fehler passieren uns allen. Und ohne Zweifel hat jede Handlung ihre Wirkung. Wenn wir unsere Fehler eingestehen und sich unser Herz für Mitgefühl öffnet, entsteht ein Raum für ehrliche Reue. Dann können wir um Vergebung

bitten, sowohl bei anderen als auch uns selbst. Entscheidend ist, dass diese Bitte aus der Tiefe unseres Herzens kommt – sie wirklich zu fühlen. Dann kann „Das Höchste von allem, was ist“ in uns und durch uns wirken, was uns freier, leichter und lebendiger werden lässt.

Diese zwei Handlungen können uns Schritt für Schritt zu mehr innerer Ruhe und Zufriedenheit in unserem Leben führen. Und sie tragen dazu bei, ein achtsames, ehrliches und friedvolles Miteinander zu gestalten.


Miteinander den Sommer feiern

Jetzt, wo der Sommer Raum für Begegnungen schafft, laden unsere Partner und wir herzlich zum fröhlichen Miteinander ein. Ob Sommerfeste, Festivals oder andere schöne Zusammenkünfte – alle Termine und vieles mehr findet ihr auf unserer Website: miteinandersein.events. Wir freuen uns auf freudvolle Stunden und ein verbindendes Beisammensein.

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Einsendeschluss für die 114. Herbstausgabe (September bis November 2026) ist der 1. August 2026 mit dem Leitthema: **Fülle und Dankbarkeit** sowie einem Sonderteil zum Thema **Aufstellungsarbeit**.

Erfrischende Sommergrüße aus der Redaktion
Ann König & Uwe Reiher




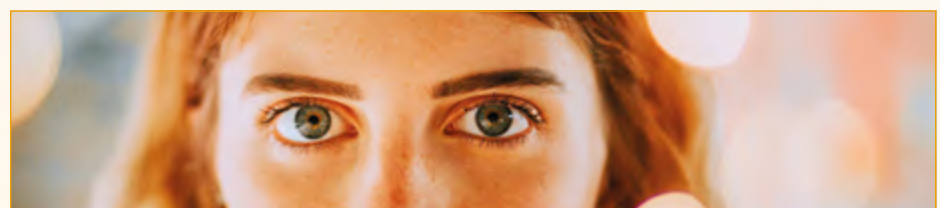
Facebook [Miteinandersein](#)

Instagram [miteinandersein](#)

Telegram [MiteinanderSein](#)

Website [miteinandersein.net](#)





Miteinander sichtbar werden

Seit 18 Jahren verbinden wir Menschen und Angebote rund um ein bewussteres Leben – und machen deine Arbeit dort sichtbar, wo sie gesucht wird.

- klare Präsentation deiner Texte, Angebote und Termine
- höhere Reichweite über unsere Print-, Web- und Social-Media-Kanäle plus mehr Sichtbarkeit in Suchmaschinen
- exklusiver Eintrag in unserem Partnerverzeichnis

Wir freuen uns auf deine Nachricht:

miteinandersein.net/bekannter-werden/

✉ info@miteinandersein.net

☎ 03 77 56 79 87 59



Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König
Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756 798759 · 0176 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net
Redaktion: Ann König und Uwe Reiher
V.i.S.d.P.: Ann König

Lektorat: Kordula Möring
lektorat@miteinandersein.net
Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern
Auflage: 7500 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern
Bildnachweise: Pixabay, Unsplash, Pexels
Pfirsich von www.istockphoto.com/de/portfolio/atoss

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Liebe ist stärker als Karma

von Frank Hamm

Das Gesetz von Ursache und Wirkung ist ohne jeden Zweifel das Gesetz, nach dem die Welt funktioniert. Nur die Welt, wie ich hinzufügen möchte – Gott sei es gedankt. Denn die Welt ist ja nicht alles. Sie ist, was uns passiert: Die Ereignisse, die Menschen und unser Körper. Solange wir einen gesteigerten Wert darauf legen, was in der Welt passiert, ist das Karma eine durchaus mächtige Instanz. Es scheint darüber zu bestimmen, ob wir glücklich sind oder nicht, ob wir Erfolg haben oder gesund sind.

„Erneut – Gott sei Dank – scheint es nur so.“

Sobald wir nämlich erkennen, dass wir frei sind, verliert das Karma mehr und mehr an Bedeutung. Freiheit beginnt dort, wo wir bemerken, dass es uns noch nie darum ging, was in der Welt geschieht, sondern darum, ob wir von Liebe durchdrungen sind oder nicht. Ob wir das sind, kann das Karma nicht entscheiden. Das ist unsere Entscheidung. Sie ist nicht immer leicht zu treffen, ja – manchmal scheint sie sehr weit weg zu sein. Aber sobald wir uns befeleißigen, die Hindernisse zu erkennen, die wir vor die Liebe gestellt haben, ist jede Schwere sehr bald aufgehoben.

Wie soll man nun eine Krankheit, einen Misserfolg oder ein Unglück lieben? Das wäre in der Tat schwierig, wäre da nicht hinter jeder Illusion die Tatsache, dass wir bereits Liebe sind. Liebe, die bereits lange vor der Persona, dem Körper und der Welt existierte.

Haben wir den Willen, uns als das wieder zu erkennen, was wir sind und immer sein werden?

„Ein Kurs in Wundern“ begleitet uns auf dem Weg der Erinnerung, ja, zum Moment der Erinnerung, in dem wir lachend erkennen, dass niemals etwas wirklich bedroht wurde. Hier erfahren wir mehr und mehr, wie witzig es sein kann, in heiterer Gelassenheit auf das nimmermüde Spiel von Ursache und Wirkung zu blicken, ohne selbst länger ein Spielball der Welt zu sein.

„Möge die Welt dir wenig bedeuten“, ist der Segen der Meister, die erkannt haben, dass das Karma niemals die Fessel war, die es zu sein schien. Möge dies unsere Angst lösen.

Frank Hamm · Gute Ideen fürs Leben
www.frankhamm.me



Warum bist du wirklich hier?

von Kathrin Salostowitz



Eine Freundin von mir ist vor Kurzem gestorben und plötzlich wurde mir wieder bewusst, wie schnell sich das Leben verändern kann. Sie war selbstständig, engagiert und immer für andere da. Doch als sie nicht mehr arbeiten konnte, brach innerhalb weniger Wochen alles zusammen. Das hat mich tief bewegt.

Denn viele von uns funktionieren jahrelang, ohne sich zu fragen: „Wie stabil ist mein Leben wirklich aufgebaut? Was ist mir meine Gesundheit wert und welches Licht möchte ich noch in diese Welt bringen? Vielleicht ist Karma nichts anderes als die Erinnerung bewusster zu leben und neue Wege zuzulassen?“

Ich habe diese Entscheidung schon vor einigen Jahren getroffen und begleite Menschen auf dem Weg zu mehr Selbstfürsorge, Eigenverantwortung und neuen Möglichkeiten. Ich hoffe, dieses Thema berührt dich genauso wie mich, und ich freue mich über einen Austausch mit dir.

Herzliche Grüße, Kathrin Salostowitz von TTENA-Vitalsysteme
Unsere Mission: Menschen helfen, sich selbst zu helfen.

Kathrin Salostowitz · Tel. 0172 7617976
k.salostowitz@gmail.com
www.ttena-vitalsysteme.com/kathrin-salostowitz



Im Einklang mit uns selbst

Karma als Weg zur Heilung

von Viola Schöpe



Wenn wir uns als bewusste Schöpfer unseres Lebens begreifen, wird Karma zu einem lebendigen Prinzip innerer Ordnung. Es ist kein äußeres Gesetz, das uns auferlegt wird, sondern die natürliche Wirkung dessen, was wir in unser Bewusstsein hineingeben. Unsere Gedanken, Gefühle und inneren Bilder formen die Richtung unseres Lebens – sie bewegen uns hin zu ihrer eigenen Erfüllung.

Diese innere Ausrichtung zeigt sich nicht nur durch Intuition und Instinkt, sondern auch durch die Ereignisse im Außen. Was uns begegnet, wirkt oft wie Schicksal, ist jedoch Ausdruck eines tieferen Zusammenspiels zwischen unserem Inneren und der Welt. Karma beschreibt genau diese Dynamik: die Resonanz zwischen dem, was wir sind, und dem, was wir erfahren.

Ein zentraler Aspekt dabei ist unser Handeln. Was wir aussenden, kehrt zu uns zurück – nicht als Strafe, sondern als Spiegel und Einladung zur Erkenntnis. Wenn wir Liebe, Respekt und Klarheit geben, schaffen wir einen Raum, in dem genau diese Qualitäten zu uns zurückfinden können. Indem wir vorleben, wie wir behandelt werden möchten, ermöglichen wir echte Verbindung und gegenseitiges Verstehen. Ebenso kraftvoll ist unsere Wahrnehmung. Wie wir andere sehen, formt unsere Wirklichkeit. Erkennen wir im Gegenüber Gleichwertigkeit, öffnen wir uns für Einheit. Vorstellungen von Über- oder Unterlegenheit trennen – das Erleben von Gleichheit hingegen verbindet. In jedem Menschen können wir Aspekte unseres eigenen Potentials entdecken.

Karma zeigt sich somit auf drei Ebenen: Es führt uns zur Verwirklichung unserer inneren Ausrichtung, spiegelt uns die Wirkung unseres Handelns und lädt uns ein, unsere Wahrnehmung zu klären. Sein tieferer Sinn liegt in der Einsicht – und in der Möglichkeit, bewusst neue Wege zu wählen.

Auch in Bezug auf Gesundheit wird dieses Verständnis bedeutsam. Körperliche oder seelische Symptome können als Hinweise verstanden werden: als Ausdruck innerer Ungleichgewichte. Sie laden uns ein, innezuhalten und unsere Haltung zum Leben zu reflektieren. Wenn wir die Botschaft erkennen und Veränderungen zulassen, kann Heilung geschehen.

Heilung ist dabei kein Privileg weniger, sondern Ausdruck unseres innewohnenden Potentials. Jede Begrenzung, die uns daran zweifeln lässt, darf hinterfragt werden. In unserem Bewusstsein liegt die Fähigkeit zur Wandlung – und damit die Möglichkeit, neue Wirklichkeiten zu erschaffen. Karma erinnert uns daran, dass wir nicht Opfer der Umstände sind, sondern Mitgestalter unseres Lebens. In dem Maße, in dem wir Verantwortung für unser Inneres übernehmen, öffnet sich ein Weg zu mehr Klarheit, Verbundenheit und Heilsein.

Wochenend-Heilseminare des Körper-Spiegel-Systems:

25.–26. Juli · 12.–13. September oder 21.–22. November 2026

Spezial-Tageskurs: 10. Oktober 2026

Sehkraftseminar: 13.–14. Juni 2026

Viola Schöpe · www.koerper-geist-heilung.de



MITEINANDERSEIN Nr. 113

Offene karmische Rechnungen blockieren Business, Beziehungen und Gesundheit – ohne, dass wir es ahnen ...

Wie leicht und befreit fühlt sich ein karmafreies Leben an?

von Isabell Haase

Thomas war erfolgreicher Unternehmer. Doch von heute auf morgen lief sein Business überhaupt nicht mehr. Es kamen keine Aufträge mehr herein, egal, wie viel Werbung er schaltete. Der Markt schien einfach nicht mehr auf ihn zu reagieren. Thomas musste alle seine Möbel verkaufen, um über die Runden zu kommen. Alles, was ihm blieb, waren ein Tisch und eine Couch.

Dann kam er zur Karma-Ablösung. Vier Monate danach klingelte das Telefon: Aufträge im Wert von 35.000 € kamen wie aus dem Nichts. Ohne dass er seine Strategie geändert oder Werbung geschaltet hatte. Was sich verändert hat? Sein Energiefeld.

Richten wir jetzt den Blick auf Christian. Er trug seit 10 Jahren einen Familienkonflikt mit sich. Mit Anwälten, Gerichtsbriefen und Angriffen weit unter der Gürtellinie. Jahrelang ging es hin und her. Ein schmutziger Streit, in dem es um Immobilien, Gesellschaftsanteile und Erbschaftsfragen in siebenstelliger Höhe ging.

Jahrelang hatte sich auf der anderen Seite nichts bewegt. Kurz nach seiner Karma-Ablösung rief jemand aus der Gegenseite bei ihm an. Zum ersten Mal seit Jahren hatte Christian das Gefühl: Hier bewegt sich etwas. Es geht alles zum Guten aus.

Und dann ist da noch Christel. Sie hatte ihre Ehe innerlich schon aufgegeben. Drei Jahre lang derselbe Gedanke. Jeden Morgen: „Ich muss hier raus.“ Sie hat alles versucht, ihre Beziehung zu verbessern. Doch selbst eine Paartherapie hatte nichts bewegt.

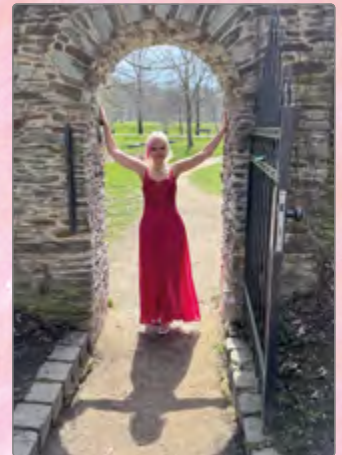
Dann machte sie eine Karma-Ablösung. Plötzlich verschwanden die Streitereien. Einfach so. Später sagte sie: „Das war mein persönliches Wunder“. Die größte Erkenntnis war für sie: „Alles kann sich verändern, wenn man aufhört, im Außen nach Lösungen zu suchen.“

Ich weiß, solche Geschichten klingen unglaublich. Und doch passieren sie. Regelmäßig. Bei Menschen, die vorher wirklich alles versucht haben: Therapie, Coaching, Rückführungen, Meditation, Reiki, Atemarbeit, Manifestation, Journaling... Nichts hat das Muster komplett aufgelöst. Erst mit der Karma-Ablösung hat sich wirklich etwas endgültig verändert, weil plötzlich all die alten Verstrickungen weg waren, die wie Gummibänder immer wieder an ihnen gezogen hatten.

Was steckt dahinter? Um das zu verstehen, müssen wir klären, was Karma wirklich ist. Jenseits der vielen Halbwahrheiten und Vereinfachungen, die darüber kursieren. Denn die meisten Vorstellungen von Karma sind entweder zu simpel oder schlicht falsch. Karma ist kein kosmisches Strafgericht. Und es löst sich auch nicht durch positive Gedanken, ein paar gute Taten oder das nächste Seminar auf.

In meinem kostenlosen Video **THE KARMA CODE** räume ich mit all den Mythen auf. Du erfährst, wie Karma wirklich funktioniert, ob und wie es gerade in deinem Leben wirkt (bei Business, Beziehungen, Gesundheit oder Finanzen) und was es konkret braucht, um es aufzulösen. Damit auch du eines Tages sagst: „Es ist, als ob ich mit ganz anderem Sprit im Tank fahre. Plötzlich läuft alles rund.“

Jetzt Video für 0 € ansehen: **THE KARMA CODE**
business-liebe.de/karma-code



Karma im Bild des Wyrd

von Teresa Fritsch



In der nordischen Mythologie ist das Wyrd der Schicksalsteppich, der von den Nornen gewoben wird. Er besteht aus Vergangenheit, Gegenwart und möglichen Zukünften aller Wesen, einschließlich der eigenen. Die Nornen halten die Fäden in der Hand und wissen, wo und wie sie sie verweben.

Aus diesem alten Bild können wir lernen, dass alles miteinander verwoben ist und auch alles gleichzeitig existiert. In meiner schamanischen Arbeit nehme ich das Bild der Fäden und des Verwebens auf. Aus der Gegenwart heraus folge ich einem Faden bis zum Ursprung seiner Verstrickung oder nehme einen Faden auf, der in eine mögliche Zukunft führt. So kann ein vermeintliches Schicksal verändert und neu gewoben werden, wenn die Zeit dafür gekommen ist und der Faden bzw. die Verstrickung sichtbar wird.

Karma ist ein Aspekt in diesem Teppich, der über das jetzige Leben hinausgeht. Es ist ein Faden, der sich durch alle Leben durchzieht und sich in vielen verschiedenen Facetten äußert. Aber auch dieser hat einen Ursprung, den wir ermitteln können. Er kann entfernt werden, wenn er dem aktuellen Leben nicht mehr dient und die Seele andere Wege für dieses Leben vorgesehen hat. Doch manchmal ist dies nicht sofort möglich oder ersichtlich, da es noch weitere Verstrickungen gibt, die sich zuvor bewegen dürfen. Denn jeder kommt mit seinen Aufgaben auf diese Welt und das Wyrd verändert sich ständig.

Es ist ein Netz aus Energie, das über den menschlichen Verstand hinausgeht. Und doch ist es so alt wie die Geschichte der Menschen, da seine Essenz von universellen Prinzipien geprägt ist.



Teresa Fritsch · Heart's Child – Wege in die Selbstentfaltung
www.schamanismus-erleben.de

MITTELANDERSEIN Nr. 113

Karma – eine neue Sichtweise

von Marja Barkowski

In spirituellen Kontexten begegnet uns häufig das Konzept des Karma. Es wird meist als Prinzip von Ursache und Wirkung verstanden: „Schlechte“ Taten ziehen negative Folgen nach sich, manchmal sogar über mehrere Leben hinweg. Ähnlich wird von „karmischen Verbindungen“ gesprochen: Beziehungen, die sich vertraut anfühlen, obwohl sie neu sind, oder von denen man sich trotz Leid nur schwer lösen kann.

Bleibt man bei dieser Deutung, entsteht schnell der Eindruck, das Leben sei eine Abfolge von Aufgaben: klären, wiedergutmachen, Fehler vermeiden. Handlungen werden an einer moralischen Instanz gemessen, und es bildet sich der Glaubenssatz: „Ich muss etwas Bestimmtes tun, um gutes Karma zu haben oder schlechtes zu vermeiden.“ Doch wer entscheidet eigentlich, was „gut“ oder „schlecht“ ist – wir selbst, eine göttliche Instanz oder gesellschaftliche Normen? Aus meiner Erfahrung, geprägt durch eine Nahtoderfahrung bei der Geburt, zeigt sich das „Göttliche“ anders: als reine Präsenz, als Weite, Licht, Liebe und ein bedingungsloses „Es ist“. Eine Instanz, die urteilt, erscheint darin nicht. Wer unberührte Natur betrachtet, ein Tier beobachtet oder das Lachen eines Babys hört, spürt mehr dieses urteilsfreie Sein als eine moralische Bewertung.

In meiner Arbeit begleite ich Menschen dabei, ihre eigenen Deutungen bewusst zu betrachten: Welche Gefühle und Glaubenssätze sind mit einer Erfahrung verbunden? Was braucht noch Anerkennung, Vergebung oder Verständnis? Wird dies bewusst, löst sich das vermeintliche Karma oft auf – und zeigt sich als das, was immer schon da war: reine Existenz. Was wir einander antun, stellt das Leben in wirklich all seinen Facetten dar. Welche Bedeutung wir dem geben und welche Folgen wir daraus ableiten, bestimmen wir selbst. Blicken wir tiefer auf eine Ebene, in der alles einfach ist, verliert auch das Konzept von Ursache und Wirkung an Gewicht. Karma wird dann nicht mehr als feste Instanz erlebt, sondern als Deutung – relevant vor allem für diejenigen, die an ihr festhalten.

Marja Barkowski · fuehl-dein-human-design.de



Freitag, 05.06.2026

19:00 Uhr Klänge für die Seele – Eine meditative Reise durch die Welt obertonreicher Klänge mit MIK & Thomas · Markkleeberg · klangtempel.net

Samstag, 06.06.2026

06. – 07.06. Klangschalen-Seminar für Pferde Modul 1 mit Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf www.pferdeoase-morino.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 16:00 Uhr Messerschmiedekurs für Erwachsene mit Benjamin Scholz · Limbach-Oberfrohna · guidohof.com

10:00 bis 17:00 Uhr Workshop Achtsam & kraftvoll mit Dir! mit Sylvia Kolb · Aschfried Hütt'n Kühnhaide · Tel. 0178 5490573

06. + 07.06. **EinsSein – Die Messe für Gesundheit, Spiritualität & Begegnung** Plauen · www.einssein-messe.de

13:00 bis 18:00 Uhr Einführung ins heilsame Monochord- und Elfenharfenspiel mit MIK & Thomas · Markkleeberg · www.klangtempel.net

Sonntag, 07.06.2026

10:00 bis 15:00 Uhr Kinderfest – NaturWorkshop für (Groß-)Eltern-Kind-Paare mit Familie Hirsch Crimmitschau · www.landhotel-sperlingsberg.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar Einführung in die Klangresonanztherapie mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

12:00 bis 16:00 Uhr Online Weibernest – Heilseminar für Frauen (2 tägig) mit Katarzyna Mielke · www.studiopantarheigroemitz.de

Dienstag, 09.06.2026

15:00 Uhr Workshop Harmonisierung mit Symbolen und mit der Einhandrute mit Sabine Hattenkerl · Leipzig · www.sabinehattenkerl.com

Mittwoch, 10.06.2026

10:00 Uhr Rutenworkshop „Testen lernen“ mit Sabine Hattenkerl · Leipzig Gohlis Süd · www.sabinehattenkerl.com

Donnerstag, 11.06.2026

11. – 14.06. BOWTECH® Anwender-Ausbildung Basis Seminar mit Andrea Kreutzer · Dresden www.corpus-et-anima.de

11. – 14.06. Workshop Tantramassage – Yoni & Lingam mit Kahina Birgit Richter & Helfried Lohmann · Leipzig · www.tantrazentrum-leipzig.de

18:00 Uhr Vortrag „Osteoporose – wenn der Körper sein Stützsystem schwächt“ mit Dr. med. Ralf Oettmeier · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

19:00 Uhr Austausch und Impulsvortrag in der Ausstellung „Ikarus landet“ mit Bildern und Gedanken von Frank-Ole Haake · Königstein · Tel. 0176 64144532

Freitag, 12.06.2026

12. – 14.06. Mathecamp „Mathe-Magic“ mit Kinderfuchs · Crimmitschau · kinderfuchs.de

12. – 13.06. Brain Gym® – Optimale Gehirnorganisation (OGO) mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

14:00 bis 21:00 Uhr Phyto-Snack – Phytotherapie zum Ausprobieren · Dresden · www.corpus-et-anima.de

19:30 bis 22:00 Uhr Klang Trance Reise – Spannende Reise zu Dir selbst mit Oliver Möhwald · Markneukirchen · Tel. 0171 3740313

Samstag, 13.06.2026

13. – 14.06. Seminar Reiki Grad 1 mit Sonja Nachtweide · Mügeln · www.sonja-nachtweide.de

13. – 14.06. Ausbildungsstart: Physiotherapie für Hunde (16 Monate) mit Dozententeam · Stollberg · die-tierakademie.de

09:30 bis 16:00 Uhr Entdecke deine Weiblichkeit MIT DEN VIER ELEMENTEN · Element WASSER mit Bettina, Bella, Gabriela & Melanie · Anna-berg-Buchholz · Tel. 03733 26401

10:00 bis 18:00 Uhr Yogatag mit Klangkonzert und Tuchyoga mit Heike Seewald-Blunert, Carina Leithold & Jens Müller · Bad Elster · kontrastreich.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr Didgeridoo-Workshop mit Oliver Möhwald · Markneukirchen · Tel. 0171 3740313

11:00 bis 18:00 Uhr Kräuter- und Baummedizin des Erzgebirges mit Miriam Gudrun Sieber · Sayda www.corpus-et-anima.de

Sonntag, 14.06.2026

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · familienstellen.org

10:00 bis 17:00 Uhr Didgeridoo-Workshop mit Oliver Möhwald · Markneukirchen · Tel. 01713740313

15:00 Uhr Hofkonzert „Drham in Barmisgrü“ mit Annett Illig, Andreas Schmidt & Michael Lacher Schwarzenberg · lebenswerkstatthof.de

Montag, 15.06.2026

17:30 Uhr Kursbeginn Reflexe – Dein Agieren und Reagieren (3 Abende online) mit Anja Planken · www.corpus-et-anima.de

18:30 bis 20:24 Uhr Workshop: Psychische Harmonisierung mit Hilfe von Heilwasserherstellung (mittels Einhandrute) mit Mandy Goller · Falkenstein · urlichtneuner.de

Mittwoch, 17.06.2026

18:30 bis 21:00 Uhr Märchenaufstellung „Der Froschkönig“ mit Bettina Brückner · Anna-berg-Buchholz · Tel. 03733 26401

18:30 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen LEIPZIG** bei MIK & Thomas vom Klangtempel Markkleeberg · www.klangtempel.net

Donnerstag, 18.06.2026

18. – 21.06. Sommer-Retreat: Verbunden mit dem Wesenskern – Innere Führung erleben, durch Initiatisches Zeichnen, Stille & Kernaufstellungen mit Thomas und Ralf Lemke · Frauenstein · www.disa-dresden.de

17:00 bis 20:00 Uhr Kreativnachmittag Speckstein bearbeiten mit dem Urkraft Erzgebirge e.V. Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

Freitag, 19.06.2026

19. – 21.06. Seminar Orientalische Tanztechnik mit Bella Steudel · Donndorf · www.kloste-donndorf.de

19. – 21.06. Intensivseminar Zirbeldrüse – Drei Tage Tiefenarbeit zur Zirbeldrüse mit Dr. phil. Julia König · Schloss Goldacker Weberstedt www.drjuliakoening.de

Samstag, 20.06.2026

20. – 21.06. Grundlagen des Rutengehens – Teil 1 + 2 (Radiästhesie) mit Jens Winter · Döbeln t.me/naturavierelemente

20. – 21.06. Seminar Das Lebensrad Teil 1 – die Lebensphasen, die Jahreszeiten mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

12:00 bis 18:00 Uhr Stille Wanderung mit Flussbad und Mama Kakao im Flöhatal bei Hohenfichte mit Sven István · Zschopau · t.me/EssbareKultur

17:00 Uhr **Große MiteinanderSein Sonnenwende-Feier** im Miriquidi-Kräutergarten Eibenstock · Eibenstock · miteinandersein.org

19:00 Uhr Heilmeditation mit persönlichen Botschaften mit Katarzyna Mielke · Meerane · www.studiopantarheigroemitz.de

Wie karmische Essmuster weitergegeben werden

Iss den Teller leer

von Anne Kotzur

Viele Frauen denken, ihr Kampf mit Essen hätte etwas mit mangelnder Disziplin zu tun. Doch oft beginnt die Geschichte viel früher. Vielleicht kennst du Sätze wie:
„Iss auf, sonst wird schlechtes Wetter.“
„Pass auf, dass du nicht zunimmst.“
„Ein bisschen Kontrolle musst du schon haben.“



Was harmlos klingt, prägt unser Nervensystem oft über Jahre. Gerade feinfühligere Frauen übernehmen unbewusst die Ängste, Bewertungen und Essmuster ihrer Mutter oder Großmutter. Essen wird emotional aufgeladen: als Trost, Kontrolle, Belohnung oder Schuldgefühl. Genau hier sprechen viele heute von „karmischen Mustern“ – also wiederkehrenden, inneren Dynamiken, die über Generationen weitergegeben werden, bis jemand beginnt, sie bewusst zu durchbrechen.

Emotionales Essen entsteht oft nicht nur durch das Essen selbst, sondern durch ungelöste emotionale Muster, Stress und fehlende Sicherheit im Körper. Denn unser Körper speichert Erfahrungen. Wenn du als Kind ständig bewertet und kontrolliert wurdest oder emotional überfordert warst, lernte dein Nervensystem: „Ich muss funktionieren. Ich darf nicht zu viel sein. Essen beruhigt mich.“

Diese Muster laufen später oft automatisch weiter, selbst wenn Frauen längst verstehen, wie Ernährung „eigentlich“ funktioniert. Somatische Prozessarbeit setzt deshalb nicht nur im Kopf an, sondern im Körper. Durch bewusste Körperwahrnehmung, Atmung und Regulation darf das Nervensystem lernen: „Ich bin sicher. Ich muss mich nicht mehr über Essen regulieren. Ich darf loslassen.“ Die tiefste Heilung liegt dabei im liebevollen Lösen alter Muster.

Vielleicht bist du die Frau in deiner Familie, die diesen Kreislauf beendet. Dies gelingt durch Bewusstsein, deine Herzlichkeit und eine neue Verbindung zu deinem Wohlfühl-Ich.



Anne Kotzur · Ganzheitliches Online-Coaching · www.annekotzur.de

Karma aus wahrhaftiger Sicht

von Maren Jayāni Klingbeil

Viele Menschen glauben an Karma als universelle Antwort auf ihre Taten und Handlungen. Was ist Karma?

Wenn wir etwas denken, glauben oder im Außen handeln, dann erschaffen wir Karma. Nun, damit wird klar, also immer — und es ist nicht leicht, keines zu erzeugen für dich. Die Dualität als gutes und schlechtes Karma findet oft noch den Weg in das Befinden, und so wird angenommen und gelebt: wenn ich Gutes tue, widerfährt mir Gutes.

Das ist aus der Sicht der Wahrhaftigkeit nicht wahr.



Wenn das Wesen Mensch sich zwingt und überredet, gut zu sein, ohne zu verstehen, was es wirklich fühlt, will und wie es ist, dann wirkt hier das Gesetz der Ursache-Wirkung. Im Klartext: Nur wenn aus dem wahrhaftigen SEIN gedacht, gehandelt und gelebt wird, erlebt das Wesen Mensch Fülle, bedingungslose Liebe und Dankbarkeit.

Das sind die sogenannten „guten“ karmischen Wirkungen, die dann in dein Leben finden und aus denen du alles schöpfen kannst, was du möchtest und was dir dient.

Buch: Das ist kein „Muss“
Maren Jayāni Klingbeil
11,11 € · ISBN-13: 979-8278252870
marenjayaniklingbeil.com



Wie wir durch Rückverbindung unser Karma wandeln

Aus dem Kokon ins Leben

von Christina Kölbel

Es gibt Momente im Leben, die sich anfühlen, als würde man eine alte Haut abstreifen. Still, fast unmerklich – und doch unumkehrbar. Für mich war dieser viel zu enge Kokon ein Leben der Vorhersehbarkeit und Gewohnheit. Als mir klar wurde, dass ich eine Seelenaufgabe habe und diese verfolgen muss, machte mir das zu Beginn eine Heidenangst. Doch ich musste einfach diesem inneren Ruf folgen und aus meinem viel zu engen Kokon schlüpfen. Und plötzlich wurde mir klar: Weder ich selbst noch andere könnten mich je wieder dort hinein zurückzwingen. Dieser Kokon ist das, was viele von uns als Karma bezeichnen. Ein Geflecht aus Erfahrungen, Prägungen, Mustern und alten Geschichten. Er gibt uns Halt, vermittelt Sicherheit, schafft Vertrautheit. Und doch hat er eine zweite Seite: Er begrenzt uns. Hält uns klein. Lässt uns immer wieder dieselben Wege gehen, selbst dann, wenn wir längst spüren, dass sie uns nicht mehr entsprechen.



Doch Karma ist nicht nur etwas Individuelles. Es zeigt sich auch kollektiv. Wir sind eingebettet in ein größeres Feld aus Erfahrungen, Überzeugungen und energetischen Verbindungen. Und genau deshalb hat jede Veränderung, die wir in uns selbst vollziehen, auch eine Wirkung nach außen.

Als ich begann, mich Schritt für Schritt aus meinem eigenen Kokon zu lösen, geschah etwas Überraschendes: Ich erkannte, dass dieser kraftvolle Wandel zwar bei mir begann, jedoch nicht bei mir endete. Ich tat es nicht nur für mich. Allein durch mein Sein wurde sichtbar, dass ein anderer Weg möglich ist.

Ich begann zu spüren, warum ich hier bin.
Was meine Aufgabe ist.
Nicht als Konzept. Sondern als Gefühl.

Und je mehr ich diesem inneren Kompass folgte – auch wenn es ungewohnt oder beängstigend war – desto mehr öffnete sich ein Raum, den ich heute als mein „goldenes Karma“ bezeichne.

Ein Zustand, in dem sich Dinge nicht mehr erkämpft anfühlen, sondern fließen.

Ich erhielt Zugang zu Fähigkeiten und Talenten, die ich nicht wirklich lernen musste – es fühlte sich eher an wie ein Wiedererinnern. Als würden vergessene Fähigkeiten meiner Vorfahren in mir wach – mit Kenntnissen über uralte Heilweisen, tiefer Naturverbundenheit und intuitiven Einsichten. Ich begegnete Menschen, die ich nicht kannte, doch die mir so vertraut erschienen. Besuchte Orte, die mich wie von selbst riefen. Alles begann, sich zu fügen. Nicht perfekt. Aber stimmig. Das ist die Qualität dieses goldenen Karmas: Es bringt uns zurück in den natürlichen Fluss des Lebens, zurück zu unseren wahren Wurzeln. Weg vom ständigen Analysieren, Kontrollieren und „Auflösen-Müssen“.

Denn vielleicht liegt genau hier eine der größten Illusionen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis: dass wir unser gesamtes Karma durcharbeiten müssen, Schicht für Schicht, Erfahrung für Erfahrung, um irgendwann frei zu sein. Doch was, wenn Freiheit nicht erst am Ende dieses Weges wartet? Was, wenn sie genau hier beginnt, in dem Moment, in dem du dich wieder mit dir selbst verbindest? Mit deiner Intuition. Deinem inneren Wissen. Deinem ganz eigenen Rhythmus.

Vielleicht geht es nicht darum, alles aufzulösen. Sondern darum, dich so tief zu erinnern, dass alte Muster von selbst ihre Bedeutung verlieren. Deshalb lade ich dich hier und jetzt dazu ein, dir selbst ein Versprechen zu geben: Dein goldenes Karma freizulegen. Schicht für Schicht – nicht durch Kampf, sondern durch Rückverbindung.

Wir sehen uns auf der anderen Seite des Kokons.

Christina Kölbel · Körpertherapeutin nach hawaiianischer Tradition
Crosseiner Kirchsteig 5, 08058 Crossen
Tel. 0157 86774009 · heartbeat-melody-coaching.de



Karma im Horoskop

von Sonja Nachtweide

Das Wort „Karma“ stammt aus dem Sanskrit und steht heute in der westlichen Welt für „ausgleichen- de Gerechtigkeit“. Nach dem Gesetz von Ursache und Wirkung entstehen Kausalitäten, die sich durch die verkörperte Seelenreise des Menschen durch viele Inkarnationen ergeben. Es gibt eine Menge Ansichten über diese Zusammenhänge; die problematischsten sind, dass Karma wie eine Strafe für Verfehlungen in vergangenen Leben ist und dass man Karma „abarbeiten“ muss, um sein Seelenkonto zu bereinigen. Neben anderen Gerüchten, die sich nicht nur in spirituellen Kreisen hartnäckig festgesetzt haben, lassen wir alle Annahmen – dass man z. B. als Tier wiedergeboren wird, wenn man bestimmte Taten begangen hat – einmal außen vor. Solche Ansichten nähren das Feld der Bewertung und Verurteilung, welches ganz sicher ein auslaufendes Konzept des sterbenden Paradigmas der alten Zeit ist.

Damit ist das Gesetz von Ursache und Wirkung nicht außer Kraft gesetzt; immer haben wir die Verantwortung für unsere Handlungen und säen heute, was wir morgen ernten. Das universelle Gesetz des freien Willens lässt uns jederzeit Wahlmöglichkeiten, für die wir allerdings die Konsequenzen zu tragen haben. Umso erhebender ist es, wenn wir bewusst Entscheidungen treffen und Wege wählen, die zur Evolution des Bewusstseins beitragen und das große Ganze in höhere Schwingungen der Liebe und Erleuchtung führen.

In den vielen Inkarnationen, die wir durchlebten, haben wir unzählige Erfahrungen gemacht und tragen damit einen Rucksack von Kausalitäten bei uns, die mit dem Schicksal vieler Menschen und anderer Lebewesen



verwoben sind. Im Horoskop kann man sehr schön erkennen, mit welchen Aufgaben wir uns inkarniert haben, was wir mitbringen in dieses Leben und was wir lernen möchten. Hier sind die Stellungen der sensitiven Punkte, wie absteigender und aufsteigender Mondknoten, wichtige Informanten.

Der Aszendent, das aufsteigende Zeichen zum Zeitpunkt der Geburt, gibt Hinweise auf den inneren Seelenweg, so wie die Himmelsmitte im eigenen Horoskop die Berufung und den äußeren Seelenweg anzeigt.

Saturn wird als „Herr des Karmas“ bezeichnet; seine Position im Horoskop zeigt an, wo wir im Leben ernten, was wir gesät haben. Er fordert uns auf, hierfür Verantwortung zu übernehmen. Hindernisse und Verzögerungen, die der Saturn-Energie zugeschrieben werden, fördern Wachstums- und Reifungsprozesse. Dort, wo Saturn steht, können wir mit Disziplin zur wahren Meisterschaft gelangen, seine Aktivierungen können Einweihungen in höhere Ebenen der Weisheit sein.

Eine astrologische Deutung liefert keine Beschreibung des karmischen Ist-Zustandes, nach dem Motto: Du hast das und das getan und deswegen musst du jetzt dies und jenes so erfahren. Ein Horoskop sollte niemals als Entschuldigung für Verhinderung und Scheitern dienen. Es zeigt vielmehr die energetischen Anlagen, die im Rahmen der Geburtskonstellationen alle Möglichkeiten bieten, um selbstbestimmt den eigenen Lebensweg zu gehen.

Sonja Nachtweide · Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de



Sonntag, 21.06.2026

Sommersonnenwende-Fest mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · zauberwege.de

07:00 Uhr 108 Sonnengröße zum Welyogagat mit Kerstin Schreier · Eibenstock

10:00 bis 19:00 Uhr Achtsamkeitstag in der Natur mit Madlen Ostertag & Francie Hirsch Fraureuth · Tel. 0151 52184715

14:30 Uhr Hof-Konzert „Mit allen Deinen Farben“ mit Annett Illig & Musiktheater Rabenschnabl · Mildenaу · lebenswerkstattthof.de

Dienstag, 23.06.2026

10:00 Uhr Rutenworkshop „Testen lernen“ mit Sabine Hattenkerl · Leipzig Gohlis Süd · www.sabinehattenkerl.com

18:00 Uhr Wilder Weiber Kreis mit Steffi Gruß Mülsen www.erdenmedizin.com

18:00 Uhr Vortrag Bachblüten und ätherische Öle mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Mittwoch, 24.06.2026

24. – 28.06. Bodywork-Seminar „Tore der Seele – Körper- & Atemarbeit“ mit Michael Patzsch & Anke Frackmann · Zwickau · freitagstrasse.de

18:00 bis 20:00 Uhr Afterwork „Seelengeflüster im Herdentakt“ Einfach sein – gehalten von Mensch & Pferd mit Nancy Römer & Romy Belka Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Atmung ist weit mehr als nur Luft holen, mit Ralf Renner · Schwarzenberg · lebenskraftwerk.net

Donnerstag, 25.06.2026

16:00 bis 19:00 Uhr Floating Gong Bath auf dem Teich am Palmengarten mit Thomas Becher & Team · Leipzig · heilpraktiker-becher-leipzig.de

18:00 bis 20:00 Uhr Singabend – Gemeinsam Singen mit Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf www.urkraft-erzgebirge.de

19:00 bis 21:00 Uhr Kostenfreier Online-Vortrag Seelenhygiene – die 5 Elemente in dir balancieren mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Freitag, 26.06.2026

26. – 28.06. Wilde Weiber Runde – Eine Zeit der heiligen Schwesternschaft, mit Steffi Gruß Mülsen · www.erdenmedizin.com

26. – 28.06. Ein Kurs in Selbstliebe – Ein Wochenendausflug zu Dir selbst mit Michael & Anke Patzsch · Zwickau · freitagstrasse.de

26. – 27.06. Klosterheilkunde – Europäische Heiltradition ganzheitlich erleben · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

Samstag, 27.06.2026

27. – 28.06. Trommelbau-Kurs Rahmentrommel mit Sandra Wolfram · Dresden · www.hofmuehle-pfaffroda.de

27. – 28.06. Seminar Reiki Grad 1 mit Sonja Nachtweide · Mügeln · www.sonja-nachtweide.de

27. – 28.06. Energetische Aromatherapie mit Sandra Ananda · Stollberg · die-tierakademie.de

27. + 28.06. Familienstellen in Berlin mit Christian Schilling · familienstellen.org

10:00 Uhr Frauenkreis und intuitiver Mal-Flow in der Natur mit Annabell Möbius · Chemnitz www.annabell-moebius.de

27. + 28.06. **Einssein – Die Messe für Gesundheit, Spiritualität & Begegnung** Dresden · www.einssein-messe.de

10:00 bis 16:00 Uhr Freyas Weiberschule · Thema: Gefühle & archetypische Kräfte mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amryta.de

15:00 bis 19:00 Uhr Handpan-Workshop – Einführung in das intuitive Handpanspiel mit MIK & Thomas und Anja Zimmer · Frankenberg · www.klangtempel.net

Sonntag, 28.06.2026

28. – 29.06. Seminar Schamanisch Reisen Teil III Arbeit mit schamanischem „Handwerkszeug“ und Naturarbeit mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr Mut zur Veränderung – Systemische Familienaufstellung mit Ramona Schumann & Christiane Vinz · Lichtenau · www.spirituelle-impulse-dresden.de

14:00 bis 18:00 Uhr **Tag des offenen Hofes** auf dem Luisenhof · Callenberg · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Dienstag, 30.06.2026

19:00 Uhr Abend der Göttinnen „Luna“ mit Beate Hausteин & Evelyn Morawe · Schwarzenberg www.beate-haustein.de

Mittwoch, 01.07.2026

14:00 Uhr Rutenworkshop „Testen lernen“ mit Sabine Hattenkerl · Leipzig Gohlis Süd · www.sabinehattenkerl.com

19:00 Uhr Qi Gong – Ruhe, Bewegung und neue Energie mit Jens Winter · Döbeln · kultmans.de

Donnerstag, 02.07.2026

02. – 04.07. Kursstart: besik®-Aufstellungen Ausbildung System- und Familienaufstellungen für die Einzel- und Gruppenarbeit Ralf E. F. Lemke & Thomas Horst Lemke · Dresden · www.disa-dresden.de

02. – 05.07. Schamanische Visionssuche für Frauen & Männer mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

Freitag, 03.07.2026

03. – 05.07. Hawaiianischer Hula-Tanz Grundkurs für Einsteiger und Praktizierende mit Bella Steudel Donndorf · www.klosterdonndorf.de

03. – 10.07. Schamanische Zeremonialwoche „Stirb & Werde“ mit Katrin Laux & Rebekka Lilith · Striegistal · www.anukan.de

03. oder 04.07. Trommelbau Tag 1 mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · zauberwege.de

17:00 bis 20:00 Uhr Workshop Negative Glaubenssätze umwandeln in neues Bewusstsein mit Sylvia Kolb · Aschfried Hütt'n Kühnhaide · Tel. 0178 5490573

Samstag, 04.07.2026

09:00 bis 15:00 Uhr Selbstreflexion „Seelengeflüster im Herdentakt“ Einfach sein – gehalten von Mensch & Pferd mit Nancy Römer & Romy Belka · Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

13:00 bis 18:00 Uhr Dein Lebensrucksack – Intuitionstraining in Bewegung inmitten der Natur mit Sylvia Kolb · Aschfried Hütt'n Kühnhaide · Tel. 0178 5490573

Sonntag, 05.07.2026

05. – 10.07. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

05. – 11.07. BausommerCamp & Holzbildhauer-Symposium am Sophiengrund in Waldenburg luisenhof-gemeinschaft.de

12:00 bis 16:00 Uhr Online Weibernetz – Heilseminar für Frauen (2 tägig) mit Katarzyna Mielke · www.studiopantarheigroemitz.de

12:00 bis 18:00 Uhr Waldbaden im Klang mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklangzentrum.de

Montag, 06.07.2026

06. – 10.07. Sommerakademie Wildkräuter-Kultur: am Tag Wild- & Heilpflanzen erleben – am Abend Kultur in Augustsburg mit Elisabeth Püschmann · www.kraeuter-chemnitz.de

10:00 bis 18:00 Uhr Nähkreis im Erzgebirge: Schützendes Unterkleidchen, mit Jana Münzner Eibenstock · amryta.de

Dienstag, 07.07.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Vortrag „Das Tier als Unterstützung – Der positive Einfluss von Tieren auf die kindliche Entwicklung“ mit Silvia Günther Stollberg · die-tierakademie.de

Karma – alte Belastungen lösen, neue Freiheit gewinnen

von Marianne Ullrich

Kennst du das Gefühl, immer wieder an denselben Problemen, Ängsten oder inneren Blockaden festzuhängen, obwohl du längst bereit bist, weiterzugehen? Alte Erfahrungen, emotionale Verletzungen und unbewusste Muster begleiten uns oft ein Leben lang und wir wissen nicht warum.

Seit über 35 Jahren begleite ich Menschen in meiner Praxis für Persönlichkeitsentfaltung auf ihrem Weg zu mehr innerer Freiheit, Klarheit und Lebensfreude. In dieser langen Zeit habe ich immer wieder erfahren, dass viele seelische und emotionale Belastungen karmischen Ursprung haben.

Karma führt uns immer wieder in neue Inkarnationen, damit wir die Erfahrungen und Herausforderungen, die wir selbst erschaffen haben, erkennen und schließlich in Heilung wandeln. Nach den universellen, geistigen Gesetzen von Ursache und Wirkung erfahren wir das so lange, bis wir es gelöst haben. Wir ernten, was wir gesät haben.

Ob man an Wiedergeburt glaubt oder nicht, ist dabei nicht entscheidend. Wichtig ist die Frage: **Wie lassen sich belastende Muster heute lösen, damit ein freieres und erfüllteres Leben möglich ist?**

Ich vergleiche die Seele gerne mit einer alten Software oder CD, auf der alte Erfahrungen, unverarbeitete Erlebnisse, Ängste, Schuldgefühle oder emotionale Verletzungen gespeichert sind. Diese wirken wie unsichtbare Programme weiter und beeinflussen unser Denken, unsere Beziehungen, unsere Gefühle und manchmal sogar unseren körperlichen Zustand.

Karma- und Reinkarnationstherapie als Weg zur inneren Heilung
Ob wir es nun Karma, seelische Erinnerung oder innere Heilung nennen – letztlich geht es darum, blockierte Lebensenergien freizusetzen. Hier wirkt die lösungsorientierte Reinkarnationstherapie unterstützend. Dies geschieht bei vollem Bewusstsein. Wenn du spürst, dass es Zeit für Veränderung ist, begleite ich dich gerne auf deinem persönlichen Weg.



Marianne Ullrich
Praxis für Persönlichkeitsentfaltung
Tel. 01516 4618673
www.vision-management.de



Ankommen in Dir selbst

Nimm alles zu Dir

Gedicht von Nora Philine Hansing

*Nimm alles zu Dir
Alles, das Du bist*

*Atme im Unendlichen
Alles, was Du siehst, ist da und doch nicht*

*In Dir ist eine immerwährende Heimat, die Dich hält
Du bist Deine immerwährende Heimat*

*In allem, das geschieht
geschieht doch nicht so viel*

*Nimm alles zu Dir
Alles, das Du bist*

*Du bist der Schlüssel
nach Hause*



Meine Angebote findest du unter:
www.revolutionderseele.de
Ich freue mich auf Dich.

Das Buch „**Erkenntnis der Seele, Heilung der Welt**“ · ISBN 978-3-89060-839-6
www.shop.neueerde.de



Karma im Körper – was bleibt, wenn nichts mehr passiert

von Marlene & Ralf Renner

Karma wird oft als etwas Großes gedacht – als Lebensgesetz, als Schicksal, als Bilanz vergangener Taten. Doch Karma beginnt im Kleinen, im Körper. Es ist das, was bleibt, wenn das Erlebnis längst vorbei ist: die Anspannung nach einem Streit, die du Tage später in den Schultern trägst. Der Schreck, der sich in eine flache Atmung übersetzt hat und dort zurück geblieben ist. Die Erschöpfung, die kein Schlaf mehr auflöst, weil sie nicht von gestern stammt, sondern von vor Jahren.



Der Körper ist ein präzises Archiv. Jede unausgesprochene Wahrheit, jede zurückgehaltene Träne, jede Phase, in der du funktionieren musstest statt fühlen zu dürfen – all das hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe, sondern als Speicherung. Das Nervensystem lernt, was es lernen muss, um zu überleben. Und es behält dieses Gelernte bei, auch wenn die Situation längst vorüber ist. So entsteht, was viele als diffuses Unwohlsein erleben: eine Müdigkeit, die der Arzt nicht erklären kann. Eine Reizbarkeit, die nicht zur eigenen Person passt. Ein Gefühl, neben sich zu stehen. Der Befund ist unauffällig – und trotzdem stimmt etwas nicht.

Genau das ist Karma im Körper: die Wirkung von Ursachen, die längst vergessen sind, aber noch immer arbeiten.

Die gute Nachricht ist: Was sich angesammelt hat, kann sich auch lösen. Aber nicht durch Verdrängen, nicht durch positives Denken, nicht durch noch eine Detoxkur. Sondern durch echtes Hinhören.

Drei Ebenen, ein Mensch

Was im Körper gespeichert ist, zeigt sich auf drei Ebenen – und auf allen dreien lässt es sich verändern. **Zellulär:** in der Energieproduktion deiner Mitochondrien, in der Qualität deines Stoffwechsels. **Vegetativ:** in deinem Atemmuster, in deiner Herzratenvariabilität, in der Frage, ob dein

Nervensystem zwischen Anspannung und Entspannung überhaupt noch wechseln kann. **Emotional:** in den Mustern, die du seit Jahren wiederholst, ohne zu wissen, woher sie kommen.

Diese Ebenen sind nicht getrennt. Eine festgefahrene Emotion verändert die Atmung. Eine flache Atmung verändert den Zellstoffwechsel. Ein erschöpfter Stoffwechsel verändert, wie du fühlst und denkst. Der Kreis schließt sich – und wird zur Schleife. Wer nur an einer Stelle eingreift, bewegt selten etwas Grundsätzliches. Wer an allen dreien gleichzeitig ansetzt, schon.

Loslassen ist kein Begriff, sondern ein Vorgang

Im Körper bedeutet Loslassen konkrete Dinge. Dass der Atem wieder tiefer wird, weil das Zwerchfell aufhört, sich zu stemmen. Dass die Herzratenvariabilität steigt, weil das Nervensystem Spielraum hat. Dass Zellen aus dem Daueralarm aussteigen und in den Regenerationsmodus zurückfinden. Das ist messbar. Und erlernbar.

Wer auf körperlicher Ebene Raum schafft, bemerkt fast immer auch eine emotionale Verschiebung. Themen, die jahrelang im System saßen, werden zugänglich – oft leise, manchmal kaum merklich. Einfach, weil es leichter geworden ist.

Karma im Körper gelesen ist eine Einladung: die Aufmerksamkeit wieder dorthin zu lenken, wo du etwas trägst. Nicht, um es zu bekämpfen, sondern um es anzuschauen. Das, was angeschaut wird, beginnt sich zu bewegen. Was sich bewegt, kann gehen.

Lebenskraftwerk – dein Raum für echte Veränderung
Grünhainer Str. 2, 08340 Schwarzenberg
Tel. 03774 24649 · www.lebenskraftwerk.net



Es gab einmal ein Geheimnis, das hieß Karma...

von Steffen Zimmer

Nein, so fängt keine Geschichte an, obwohl es sich wahrscheinlich lohnen würde, mal eine darüber zu schreiben. Man kann das ziemlich trocken betrachten oder durchmeditieren – oder auch ganz wissenschaftlich unter die Lupe nehmen... Betrachtungsweisen gibt es sicherlich viele, aber am Ende kommt es immer auf dasselbe an. Auf Dich. Hier sind drei Ansätze, die vielleicht zum Nachdenken anregen:

1. Eine spirituelle Sicht

Irgendwo sitzt eine unsichtbare Instanz mit Notizbuch. Sie verteilt Punkte. Ein Parkplatz für gute Taten, Regen am Hochzeitstag für schlechte Gedanken. Wer das glaubt, glaubt an einen ziemlich kleinlichen Gott. Die Wahrheit ist näher. Auch unangenehmer.

Karma ist nicht das, was von außen zu dir zurückkommt. Karma ist das, was in dir bleibt. Jede Entscheidung und jede Tat hinterlässt eine Spur – nicht im Universum, sondern in dir. Etwa, wenn du spürst, ob du gerade aufrecht stehst oder dich innerlich wegduckst; ob du die Tür vielleicht gerade lieber hättest aufhalten sollen, bei der kleinen oder großen Lüge in der Beziehung sowie dem Kratzer am Auto des Nachbarn. Nicht Strafe, sondern Erinnerung. Und um die kommst du nicht drum herum.

2. Eine psychologische Sicht

Dein Verstand vergisst schnell. Er erklärt, entschuldigt, sortiert um. Aber dein Körper vergisst nicht. Dein Nervensystem nicht. Dein Unterbewusstsein sammelt nicht nur, was dir passiert ist, sondern auch was du selbst getan hast. Stell dir vor, du hast jemanden belogen. Nicht einmal. Öfter. Irgendwann weißt du rational, dass du lügst, aber du weißt auch nicht mehr genau, wo die Grenze ist. Nicht weil du schlecht bist, sondern weil du es durch Wiederholung geübt hast. Am Anfang hattest du noch ein schlechtes Gewissen gehabt, bis es irgendwann zur Routine wurde.

Wer andere benutzt, wird vorsichtiger mit Nähe – nicht als Entscheidung, sondern als Reflex. Wer ehrlich handelt, auch wenn es wehtut, baut etwas auf,

das größer ist als Ego. Stabiler auch. Und vor allem schöner. Kein Zauber. Erinnerung im System und im Körper. Und ein gutes Selbstgefühl. Oder eben auch nicht.

3. Eine Real-World-Sichtweise

Im echten Leben kommt Karma meist nicht pünktlich, auch nicht gerecht und manchmal gar nicht.

Manche tun viel Gutes und bekommen Härte zurück. Manche verhalten sich rücksichtslos und gewinnen. Beides passiert. Wer Karma als kosmische Gerechtigkeit braucht, um weiterzumachen, baut auf Sand oder denkt in Rache oder Schadenfreude.



Denn wer weiß schon die Beweggründe, warum jemand im Supermarkt das Brot mitnimmt oder bei Deichmann ein paar Schuhe einpackt? Bewerten und abwerten schadet hauptsächlich uns selbst. Diese Spannung lässt sich nicht wegdenken und ist auch der falsche Leitfaden. Denn wenn du bestimmte Dinge nur aus Angst vor Konsequenzen tust oder nicht tust, dann macht das aus dir keinen guten Menschen, sondern jemanden, der nicht unter seinen eigenen Handlungen leiden möchte – auch eine gute Herangehensweise, um ein besserer Mensch zu sein...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/bw

Steffen Zimmer · Tel. 0176 32425519
Telegram-Kanal: [lachend_durchs_leben](https://t.me/lachend_durchs_leben) · mnsn.eu/c4



Mittwoch, 08.07.2026

10:00 bis 14:00 Uhr Gruppenarbeit: Beziehungsklärung mit Ramona Schumann & Christiane Vinz · Lichtenau · www.spirituelle-impulse-dresden.de

Donnerstag, 09.07.2026

09.–12.07. **Ananda Spirit FESTIVAL** · Reinsberg Nähe Dresden · www.anandaspirit.com

Freitag, 10.07.2026

10. – 12.07. Seminar Schamanische Seelenrückholung mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

10:00 bis 17:00 Uhr Systemische Familienaufstellungen mit Katarzyna Mielke · Meerane www.studiopantarheiagroemitz.de

17:00 bis 20:00 Uhr Tanz der Elemente – durch Freitanz mit Ulrike Reiher · Dresden · www.corpus-et-anima.de

10. – 11.07. Wald Klang Nacht mit Steffi Gruß, Lydia Demmler & Fenja Kuhani · Mülsen · www.erdenmedizin.com

Sonntag, 12.07.2026

09:30 bis 17:00 Uhr Heilpflanzen-Praxistag „Die Destille und ihre Pflanzenwässer“ Elisabeth Püschmann · www.kräuter-chemnitz.de

10:00 bis 19:00 Uhr Basis-Seminar Verbindung mit Deiner Lichtseele (Tag 3) mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

Montag, 13.07.2026

13. – 14.07. Einsteigerseminar Schamanisch Reisen Kurs I + II mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Mittwoch, 15.07.2026

18:00 bis 20:00 Uhr Afterwork „Seelengeflüster im Herdentakt“ Einfach sein – gehalten von Mensch & Pferd mit Nancy Römer & Romy Belka Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

Freitag, 17.07.2026

17. – 18.07. Seminar Reiki Grad 1 mit Sonja Nachtweide · Mügeln · sonja-nachtweide.de

10:00 bis 15:00 Uhr Teenager „Seelengeflüster im Herdentakt“ Einfach sein – gehalten von Mensch & Pferd mit Nancy Römer & Romy Belka Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

Samstag, 18.07.2026

09:30 bis 17:00 Uhr Die Welt der Farben „Färben mit Wild- & Heilpflanzen“ mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · kraeuter-chemnitz.de

Montag, 20.07.2026

20. – 21.07. Reiki-Seminar für die Einweihung in den 1. Grad mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Donnerstag, 23.07.2026

23. – 26.07. Retreat Visionssuche – Deine Reise zur inneren Wahrheit mit Kai & Kerstin Müller Hainichen · zauberwege.de

Freitag, 24.07.2026

24. – 26.07. Spätsommer Qi Gong – ERDE Element mit Kati Walther & Simone Röder · Colditz meine-glueckskueche.de

24. – 26.07. Workshop „Lernen im Flow – Familien-Edition“ · Crimmitschau · kinderfuchs.de

24. – 26.07. Trommelbau-Workshop mit Hermann Schmidt · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

18:00 Uhr Sensual Summer Bliss – Tantric Temple mit Lydia Demmler & Roman Greim · Dresden www.anukan.de

Samstag, 25.07.2026

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar Arbeitskreis Familienstellen mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Frauen-Sommerfest** im Guidohof mit Silke Lucht & Malina Opitz · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

Montag, 27.07.2026

27.07. – 01.08. Fasten- und Gesundheitsurlaub Sommer-Special „Leberreinigung“ an der Ostsee mit Marianne Baum & Veronika Sauer · Parin (Ostsee) · mariannebaum.de

Mittwoch, 29.07.2026

10:00 Uhr Moon Circle: Deine Vollmondzeremonie mit Kakao & Klang, mit Marilyn Ajayi Zwickau · cosmic-klangzentrum.de/

Samstag, 01.08.2026

01. – 02.08. Ausbildung Sound Practitioner Training: wissenschaftliche Energiearbeit mit Kristallklangschalen mit Marilyn Ajayi & Chiara Celi Zwickau · www.cosmicsoundbowls.com

01. – 02.08. Seminar Reiki Grad 1 mit Sonja Nachtweide · Mügeln · www.sonja-nachtweide.de

01. – 13.08. Sommer-Intensiv-Ausbildung „Ganzheitliche Massage“ – deine Sommerauszeit an der Elbe inkl. Übernachtung mit Markus Marx Dresden · www.anukan.de

14:30 bis 22:00 Uhr Sommerfest im Heilklang-Zentrum mit Sabine & Roy Ingolf Müller Dahlen · heilklang-zentrum.de

Sonntag, 02.08.2026

02. – 07.08. Fasten- und Gesundheitsurlaub Sommer-Special „Leberreinigung“ an der Ostsee mit Marianne Baum & Veronika Sauer · Parin (Ostsee) · mariannebaum.de

09:00 bis 16:30 Uhr Ganzheitliche Krebstherapie in der Tierheilkunde mit Marilyn Harzer · Stollberg · die-tierakademie.de

Dienstag, 04.08.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Vortrag „Apitherapie – Mit Bienenprodukten behandeln“ mit Silvia Günther Stollberg · die-tierakademie.de

Donnerstag, 06.08.2026

19:00 bis 21:00 Uhr Kostenfreier Online-Vortrag „Seelenhygiene – die 5 Elemente in dir balancieren“ mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Samstag, 08.08.2026

10:00 Uhr Frauenkreis und intuitiver Mal-Flow in der Natur mit Annabell Möbius · Chemnitz www.annabell-moebius.de

10:00 bis 18:00 Uhr Im kraftvollen Fluss deiner Ahnen mit Ramona Schumann & Christiane Vinz Lichtenau · www.spirituelle-impulse-dresden.de

10:00 bis 22:00 Uhr Schamanischer Feuerlauf mit Dirk & Claudia · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

Dienstag, 11.08.2026

19:00 bis 21:00 Uhr Kostenfreier Online-Vortrag Mutter – die größte Heilerin für ihr Kind mit Tara Gräfe · www.lakshmiconsulting.academy

Freitag, 14.08.2026

14. – 17.08. „Im Rhythmus der Natur – eine Reise zu dir selbst“ – im Herzen des Erzgebirges im Basislager Oberwiesenthal mit Juliane Rosenberg & Anna · julianes-gesundheitswelten.de

Samstag, 15.08.2026

15. – 16.08. Reiki-Seminar für die Einweihung in den 2. Grad mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Sonntag, 16.08.2026

15:30 bis 18:30 Uhr Glück auf! Tag der offenen Tür · Freital · resonanzbewusstheit.info

Mittwoch, 19.08.2026

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Bodycode / Emotionscode · Schwarzenberg www.lebenskraftwerk.net

Donnerstag, 20.08.2026

20. – 22.08. Naturweiber-Schwitzhütte im Kräuter-Gut mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

Freitag, 21.08.2026

18:00 bis 20:30 Uhr Schamanischer Klangheilabend mit Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf www.urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 22.08.2026

22. – 23.08. Beginn Jahresintensivkurs Seelenhygiene – die 5 Elemente in dir balancieren mit Tara Gräfe · Dorfchemnitz · www.kraftreisen.org

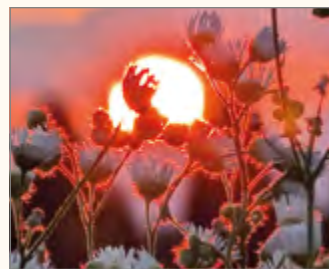
9:00 bis 18:00 Uhr **Gesundheits-Festival Erfurt** · festival-gesundheit.de

22.08. Weiterbildung Ohrakupunktur (4 Tage) Dresden · www.corpus-et-anima.de

09:00 bis 16:00 Uhr Erstversorgung und Erste Hilfe am Pferd mit Lisa Tiefenbacher · Elterlein die-tierakademie.de

09:30 bis 18:00 Uhr NLP-Practitioner-Ausbildungsbeginn · Dresden · corpus-et-anima.de

22. – 23.08. Achtsamkeits-Wochenende „Zeit für Dich“ mit Peggy Schädlich · Brand-Erbisdorf www.pferdeoase-morino.de



22. – 23.08. Retreat mit Pferden – Eine besondere Auszeit mit Pferden für mehr Achtsamkeit, Selbstliebe und innere Balance mit Nancy Römer & Romy Belka · Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

19:30 bis 22:00 Uhr Klang Trance Reise – Spannende Reise zu Dir selbst mit Oliver Mähwald · Freiberg · Tel. 01713740313

Sonntag, 23.08.2026

09:00 bis 16:30 Uhr Massage-Techniken am Pferd mit Lisa Bräunlich · Elterlein · die-tierakademie.de

12:00 bis 18:00 Uhr Waldbaden im Klang mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

13:00 Uhr Seminar im geomantischen Jahreskreis Sommer – Element Feuer mit Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente

Dienstag, 25.08.2026

17:00 bis 20:00 Uhr Optimale Hundeernährung Einführung in die Frischfütterung mit Marilyn Harzer · Stollberg · die-tierakademie.de

Mittwoch, 26.08.2026

18:00 bis 20:00 Uhr Afterwork „Seelengeflüster im Herdentakt“ Einfach sein – gehalten von Mensch & Pferd mit Nancy Römer & Romy Belka Hoyerswerda · www.nancy-roemer.de

Donnerstag, 27.08.2026

17:30 bis 20:00 Uhr Netzwerkabend B2B-Vernetzung im Pesterwitzer Salon mit Kirsten von der Heiden · Freital · resonanzbewusstheit.info

18:00 Uhr Vortrag „Psychische Belastung im Alltag und Bewältigungsstrategien“ mit Dr. med. Johanna Kunze · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

18:00 Uhr Vortrag „Energie sichtbar machen“ mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Freitag, 28.08.2026

28. – 30.08. **NaturPurYoga-Festival** im Erzgebirge · Jöhstadt · www.theracompact.de

28. – 30.08. **Naturheiltage und Esoterikmesse** für Körper, Geist und Seele · Magdeburg www.eso-messe.de

19:00 Uhr Moon Circle: Deine Vollmondzeremonie mit Kakao & Klang mit Marilyn Ajayi Zwickau · cosmic-klangzentrum.de

28. – 30.08. Time Out Wochenende mit Ayurveda und Yoga in der Dahleiner Heide mit Heike Seewald-Blunert · Dahleiner Heide · kontrast-reich.de

19:00 bis 20:30 Uhr Spüren. Formen. Verwandeln. – Die Kraft des ganzheitlichen und therapeutischen Plastizierens mit Ton mit Felicitas Gilch · Waldenburg · luisenhof-gemeinschaft.de

Samstag, 29.08.2026

29. – 30.08. Wochenendseminar 9-Kräuter-Jahre bis zur Kräuterfrau: „Die Artemisia-Beifuß-Arten“ Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf www.kräuter-chemnitz.de

09:30 bis 19:00 Uhr **2. Tagung für Körper-Sexualtherapie** · Dresden · www.anukan.de

29. – 30.08. Seminar Erlernen von schamanischen Extraktionsmethoden mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 Uhr Frauenkreis und intuitiver Mal-Flow in der Natur mit Annabell Möbius · Chemnitz www.annabell-moebius.de

29. – 30.08. Seminar „Durchstarter 2026 – für Fortgeschrittene“ mit Raik Garve & Dr. phil. Julia König · Nähe Leipzig · www.superlichtkraft.store

Sonntag, 30.08.2026

09:00 Uhr Beginn Craniosacrale Therapie Grundausbildung mit Sylvia Karl-Bachmann · Dresden www.corpus-et-anima.de

VORSCHAU SEPTEMBER 2026

04. – 08.09. Welt der Fasern · Dittmannsdorf www.kräuter-chemnitz.de

04. – 06.09. Frauenauszeit Female Archetypes Lavendelgarten Zwickau · mnsn.eu/be

04.09. Speaker Night · 05.09. **8. Frauengesundheitstag 2026** · Leipzig · creativelife.eu

05.09. **Jurtenfest des Urkraft Erzgebirge e.V.** Einweihung des neuen Wasserplatzes · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

10. – 13.09. Paar-Retreat „Das andere Ich – Finetuning für Deine Partnerschaft“ · Oettingen (Bayern) · www.bluehealing.de

11. – 13.09. Massagegrundkurs – die Kunst der Berührung · Leipzig · tantrazentrum-leipzig.de

12.09. **Hoffest auf dem Guidohof** · Limbach-Oberfrohna · guidohof.com

12.09. **Kongress „Die Kraft des WIR“** – Über das Miteinander in die neue Zeit · Leipzig www.superlichtkraft.store

Kleinanzeigen

Online unter miteinandersein.net/kleinanzeigen/

Magas Verlag – Bücher, die Frauen stärken. Über Geburt, Menstruation, weibliche Lust und Spiritualität, Vulvakunst und Göttinnen. Mengenrabatt bei Weiterverkauf in Frauenkreisen. Ansichts- & Rezensionsexemplare für Multiplikatorinnen. Bestellen beim Verlag oder im lokalen Buchladen. Weitere Informationen unter www.magas-verlag.de



Barfußwanderungen mit Trommelmeditation im Erzgebirge
Nimm dir eine achtsame Auszeit von deinem Alltag, die dich erdet und zurück zu dir bringt. Spüre den Boden, der dich trägt und finde im Wald einen Moment Ruhe für Körper und Geist. Jeden Mittwoch 17–18 Uhr in 08315 Bernsbach. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung bei Lea Dix unter Tel. 0151 22969343

Karma – die leise Spur unseres Tuns

von Dr. phil. Julia König

Karma. Vielleicht ist es eines der am häufigsten missverstandenen Wörter, das aus den östlichen Traditionen in unsere Alltagssprache gewandert ist. „Das ist Karma...“, sagen wir leichthin, wenn jemand, der uns geschadet hat, plötzlich selbst ins Stolpern gerät. Wir benutzen das Wort wie eine kosmische Quittung, wie eine Art himmlische Buchhaltung, die irgendwann schon für Gerechtigkeit sorgen wird.

Doch je länger ich in den Quellen geforscht habe – während meiner Promotion habe ich mich über mehrere Jahre mit der Körper-Geist-Beziehung im tibetischen Buddhismus beschäftigt – desto klarer wurde mir, wie sehr diese Verkürzung das Eigentliche verfehlt. Karma ist kein Strafregister. Es ist viel feiner. Und viel persönlicher.

Eine Tat, die weiterklingt ...

Das Sanskrit-Wort *karman* bedeutet schlicht „Tat“ oder „wirkende Handlung“. Schon in den frühen indischen Schriften, in den Veden und Upanishaden, wird Karma als eine Art Naturgesetz beschrieben: Jede Handlung trägt eine Wirkung in sich, jedes Tun zieht Folgen nach sich. Im

Selbst gepflanzte Samen – Karma

von Alexandra Gärtner



Karma, inzwischen weithin bekannt als das „Gesetz von Ursache und Wirkung“, besagt nichts anderes, als dass alles, was ich in meinem Leben erlebe, aus Samen entsteht, die ich irgendwann ausgesät habe. Die Konsequenz dieser universellen Gesetzmäßigkeit durchdringt alles: das eigene Leben, wie jenes der Menschheit und Mutter Erde. Dies bedeutet, dass manche Ursache, welche wir ins Leben gebracht haben, nicht nur unser eigenes Leben bestimmt, sondern darüber hinausreicht. Eine Weisheit besagt: „Der Flügelschlag eines Schmetterlings erzeugt einen Sandsturm.“ Mit dieser Denk- und Lebensweise sind wir in unserer Kultur nicht sehr vertraut, wengleich in den letzten Jahrzehnten die fernöstlichen Lehren weite Kreise gezogen haben. Häufig beziehen wir jenes Gesetz vorwiegend auf unsere Handlungen und noch wenig auf unsere Gedanken und Gefühle. Diese auch als eine Form von Handlung zu sehen, ist für uns Europäer vielleicht erst einmal fremd: „Du erntest, was du säst“ bezieht sich folglich auf viel mehr als nur sicht- und greifbare Taten. Vielleicht klingt da erst einmal die Schattenseite, Schmerz und Leid durch, doch gilt dies genauso für unsere lichtvolle Natur und das Wunder unseres Lebens. Es ist somit nicht nur ein neidvoller Gedanke und das dazugehörige Gefühl ein Feld der Ursache, sondern auch Dein liebevoller Wunsch für einen anderen.

Karma als ein energetisches Konto verstehen zu lernen, auf dem wir Mangel und Fülle kreieren können, schenkt uns auch die Möglichkeit, unsere Kraft zu erkennen. Um tatsächlich in die Fülle zu gelangen, gute Samen säen zu können, müssen wir unsere weniger guten Samen kennen. Wir kennen alle folgendes Phänomen: Du willst etwas verändern und zu Beginn läuft es super (die „Kraft des Anfangs“ wirkt). Doch nach einiger Zeit verblasst es wieder und du findest dich in der alten Schleife. Da gibt es also etwas in uns, was die wirkliche Veränderung nicht zulässt. Meist sind es jene Samen des Leids, der Schatten, ein innerer Anteil, welcher der Aufmerksamkeit bedarf. Wir müssen folglich erst das Zimmer leerräumen, bevor wir es renovieren und neu einrichten können. So bedarf es der Rückkehr zu uns selbst, um so die schlechten Samen zum Aufgeben zu zwingen, bevor sie weiter anwachsen und uns das Leben unnötig leidvoll machen. Dies heißt, unsere Hände werden schmutzig, doch dann haben wir uns einen Raum in unserem Inneren erschlossen, welcher an Schönheit nicht zu toppen ist.

Deine Liebeserklärung an dich selbst – eine 21-Tage-Reise

Ich begleite dich 21 Tage per E-Mail: Du erhältst wertvolle Informationen zum Nervensystem, Übungen, Fragen zur Selbstreflexion, um deine Samen zu erkennen und ein größeres Verständnis für dich und dein Leben zu erlangen. Infos auf meiner Webseite herzschamanin.net (unter Workshops).

Herzschamanin Alexandra Gärtner
01796 Pirna · Tel. 0179 9721718 · herzschamanin.net



MITTELANDERSEIN Nr. 113

buddhistischen Kontext, dem ich mich besonders zugewandt habe, wird das Wort sogar als „evolutionary action“ übersetzt – als Handlung, die Entwicklung in Bewegung setzt; ein unpersönlicher, natürlicher Prozess von Ursache und Wirkung ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/bx

Dr. phil. Julia König · Institut für Bewusstseinsentfaltung
Tel. 0176 63456878 · www.institutbewusstseinsentfaltung.de



DIE KRAFT DES WIR

12. 09. 2026 · HERZENS-KONGRESS IN LEIPZIG



Raik Garve · Felix van Frieden · Dr. Marion Müller-Linke
Die Weggefährten · Ann König & Uwe Reiher
Christian Köhler · Dr. Julia König

Infos & Karten: www.superlichtkraft.store/kongress2026/

Wenn Haare mehr sind als nur Haare

von Lisa Mehler

Haare gelten in vielen spirituellen Lehren als feine Verlängerung unseres Energiefeldes, als Träger von Erinnerung, Erfahrung und dem, was oft als Karma beschrieben wird. In dieser Sicht sind sie nicht nur Materie, sondern Ausdruck unseres inneren Weges. In unserem Haar ist Erlebtes gespeichert. Ein Schnitt kann so zum bewussten Akt des Loslassens werden. Besonders beim energetischen Haarschneiden dürfen alte Lasten gehen – viele Menschen fühlen sich danach wie neu geboren.

Karma zeigt sich hier nicht als abstraktes Konzept, sondern als etwas, das sich im eigenen Sein und sogar im Äußeren widerspiegelt. Oder wie ich es gern sage: „Die Haare sind der Spiegel unserer Seele.“

Viele spirituelle Traditionen haben ihren eigenen Blick auf die Bedeutung der Haare. Denken Sie an Simson, der seine Kraft verlor, als Delila ihm das Haar abschnitt. Oder an indigene Fährtenleser, die nach einem militärischen Kurzhaarschnitt ihre intuitive Spürfähigkeit eingebüßt haben sollen. Lange Haare galten dort als spirituelle Antennen zur Natur und zur feinen Wahrnehmung.

Ein weiteres Beispiel sind die Red Yao aus Südchina. Ihre Frauen tragen außergewöhnlich langes Haar, gepflegt mit Reiswasser. Einmal im Leben wird es vollständig geschnitten, als Übergang in einen neuen Lebensabschnitt.

Wer beginnt, Haare nicht nur äußerlich zu betrachten, erkennt vielleicht, dass sie weit mehr tragen als nur Länge und Farbe, sondern auch die Energie unserer gelebten Wege.

Lisa Mehler · Naturfriseur Gaia · Burgstädt · naturfriseur-gaia.de

Naturfriseur Gaia

Herzlich Willkommen im ersten ganzheitlichen Friseursalon in Burgstädt. Ich widme mich deiner ganz persönlichen und individuellen Schönheit. Besonders viel Wert lege ich auf natürliche und schonende Produkte, mit denen ich:

- Haare und Kopfhaut pflegen und behandeln,
- das Haarwachstum stimulieren und
- natürlich Farben kreieren kann.

Zudem biete ich energetisches Haarschneiden (Hairbalancing) an. Ich freue mich auf deinen Besuch.



Foto: Ralf Henke Fotodesign



Naturfriseur Gaia · Lisa Mehler · Mittweidaer
Str. 43, 09217 Burgstädt · Tel. 0160 5402091
info@naturfriseur-gaia.de · naturfriseur-gaia.de



Erzgebirge

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreier
 Geübte Di 18:00 Uhr
Kunstaft geöffnet Juni Do – So / ab September Mi – So · jeweils 13–17 Uhr
Ausstellung Yara Zegke · Encaustic Kunstwerke

Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer
 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de
Eltern Kind Kreis Mi 9:30 – 11:30 Uhr mit Sarah

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“
 Schneeberg · Ina Klingler
 www.lebensfreude-ina-klingler.de
FrauenZeit 30.7. „Zeit für mich“ 18 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
 Grit Weirrauch · pranaheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentliche
 Yogakurse für Frühaufsteher (8 Uhr), Anfänger
 und Fortgeschrittene, nachmittags und abends
 Friedensmeditation Fr 18 Uhr kostenfrei

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
 www.amryta.de

Yoga des Herzens Do 19:30–21:30 Uhr
Verbundener Atem 2.6. / 7.7. / 8.9. je 9 Uhr
 17.6. / 15.7. / 16.9. je 18:30 Uhr
Freyas Weiberschule 27.6. Archetypische
 Kräfte // 12.9. Unsere Kleidung · je 10–16 Uhr

Beate Hausteil · Vitalzentrum Schwarzenberg
 www.beate-hausteil.de

Kakaozeremonie 19.6. / 17.7. / 21.8. je 18 Uhr
 20.6. / 18.7. / 22.8. je 10 Uhr
 Leseabend 18.6. 19 Uhr
Offene Friedensmeditation kostenfrei
 jeden Dienstag 9 Uhr und Donnerstag 18 Uhr

Praxis „Leicht-Sein“ Annaberg-Buchholz
 Bettina Brückner · Tel. 03733 26401
Offene Abende Familienstellen
 1.7. / 5.8. / 2.9. je 18 Uhr // **Märchen-**
Aufstellung Froschkönig 17.6. 18:30 Uhr
Klangreise Johanniskraut 12.6. / Beeren 21.8.
Mantra-Singkreis 25.6. / 7.8. je 18:30 Uhr
Frauentanzkreis 11.6. / 27.8. / 10.9. je 19 Uhr

Sinneswandel · Ines Klepsch · Sehmatal
 www.sinneswandel-klangwelt.de
Themenklangreisen
 Johanniskraut · 15.6. / 16.6. / 18.6. / 19.6.
 Beeren · 17.8. / 18.8. / 27.8. / 28.8. je 18:30 Uhr

Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf
 www.orkraft-erzgebirge.de
Kreativnachmittag Speckstein 18.6. 17–20 Uhr
Singabend 25.6. 18–20 Uhr
Jurtenfest 6.9. 14–20 Uhr

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert
 Meinersdorf · kontrast-reich.de
 wöchentliche **Hatha-Yogakurse & Pilateskurse**

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum
 Voigtzdorf · Tara Gräfe · kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- & Vollmonden
 14.6. / 28.6. / 14.7. / 12.8. / 27.8. je 18–20 Uhr
 vor Ort oder per Fernteilnahme

Hofmühle Pfaffroda · Olbernhau · Sandra
 Wolfram · hofmuehle-pfaffroda.de
Schamanische Ausbildung Teil 6: 13.–14.6. /
 Teil 4: 11.–12.7. / Teil 5: 5.–6.9.
Trommelbau 27.–28.6. Dresden
Schamanischer Heil- und Trommelkreis
 12.6. / 10.7. / 21.8. / 4.9. je 17–19 Uhr

Aschfried Hütt'n · Marienberg
 Tel. 0178 5490573 · t.me/aschfried
Stammtisch jeden 7. im Monat 17 Uhr
Schumann Workshop 8.7. / 2.9. je 18 Uhr
Lavylites Workshop 10.6. / 5.8. je 18 Uhr

Vogtland

Kunsthof OM · Oliver Möhwald
 Schöneck · Tel. 0171 3740313
Offener Mantra- & Gesangskreis
 19.6. / 27.6. / 21.8. / 4.9. je 19–21 Uhr
Kneipenabend & Musik
 20.6. / 18.7. / 5.9. je 19:00 Uhr

Stammtisch Urlicht9er mit Mandy Goller
 auf Anfrage · Praxis Falkenstein · mandy-goller.de

BIODANZA mit Christine Lukaschek in Plauen
 19.9. / 17.10. / 14.11. je 14:30 Uhr
 biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

NEU: Cosmic Klangzentrum Zwickau
 Marilyn Ajayi · www.cosmic-klangzentrum.de
Sound Bath mit Kristallklangschalen
 Di und Do je 19 Uhr ab 4.8.
Mama Relax Auszeit Fr 11 Uhr ab 7.8.
Moan Circle an Vollmond mit Kakao & Klang
 29.7. / 28.8. je 19 Uhr

Haus der ruhenden Mitte · Kati Henkler
 Zwickau · www.ruhende-mitte.de
Qi Gong im Lavendelgarten
 4.6. / 11.6. / 18.6. / 25.6. / 20.8. je 18–19 Uhr
Qi Gong am Schwanenteich 27.8. 18–19 Uhr
Mantra, Klang & Meditation 16.6. 18–19 Uhr
Frauenkreis (1 x im Monat) auf Anfrage

Yogaliebe · Alexandra Weise · Zwickau OT
 Cainstorf · www.yogaliebe-zwickau.de
 wöchentliche Kurse: **Hatha Yoga, Yoga
 bei Krebskrankung, Face Yoga**

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Nirmala
 Bucher · www.anandayoga-zwickau.de
 wöchentlich Kurse: ganzheitliches **Yoga**
 von sanft bis **Zen Meditation, Thai Chi, Kin-
 deryoga, Sanftmut Yoga** für Curvy Frauen
Mantrakreis 28.6. 18–20 Uhr

Shakti Yoga Raum · Lydia Demmler
 Mülsen · www.lydiademmler.de
Hatha-Yoga wöchentl. Kurse: Mülsen, Zwickau
 und Hohenstein-Ernstthal
Meditation, Berührungsraum 1x im Monat

ErdenMedizin · Steffi Groß · Mülsen OT Wulm
 T. 0160 92963601 · www.erdenmedizin.com
Tuch Yoga Abend Di 18:30 – 19:30 Uhr
Weiberkreis Göttin Frigg 23.6. 18 Uhr
Trommelbau 5.–7.6.

Luisenhof · Callenberg
 luisenhof-gemeinschaft.de
SonntagsCafé 7.6. / 5.7. / 2.8. / 6.9. je 14–17 Uhr
KulturCafé siehe Webseite

Guidohof · Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf
 www.guidohof.com
Messerschmiedekurs 6.6. 10–16 Uhr
Schwitzhütte 13.6. / 15.8. je 10–18 Uhr
Mantra-Singkreis 31.7. 19 Uhr

Concetto Lounge · Adesh Bhakti Kaur
 Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661
 wöchentl. Kurse: **Kundaliniyoga** Di & Mi

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Ober-
 frohna www.reiki-oase-lo.de
Virtuelle, weltweite Meditation – für
 Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder
 Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Manuela Wende · zellharmonie.de
Klangreisen Salzgrotte Wolkenburg
 19.6. 16:30 und 18:00 Uhr
ENERGY DANCE® offene Kurse:
 Waldenburg Eurogymnasium Mo 18:30 Uhr
 weitere Orte und Termine bitte erfragen

Klangschalen Energie · Ruth Röllner
 Waldenburg · www.klangschalen-energie.de
Klangschalen-Ausbildung Modul 1
 13.–14.6. / 11.–12.7. / 22.–23.8.

Raum Chemnitz

Contact Raum Chemnitz · Nils Dittmar
 Chemnitz · www.contactraum.de
Contact Improvisation Kurs (Tanz)
 Di 18:30–20:00 Uhr / Mi 20:15 Uhr
ContaKids Kurs Eltern mit Kindern (2–6 Jahre)
 Do 16:00–16:45 Uhr (Sommerpause Juli / August)
ContaKids Treff 1 x im Monat Mo 16:00 Uhr

Die Grüne Villa · Elke Heinzer-Grüner
 Chemnitz · www.gruenevilla.de
Familienstellen 25.7. / 12.9. je 10–17 Uhr

Genuss- und Glücks-Schmiede · Sven István
 Kovács · t.me/EssbareKultur
Bruderkreis Chemnitz
 9.6. / 14.7. / 11.8. je 19–22 Uhr
Stille Wanderung am Fluss 20.6. 12–19 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad
 Sven Hunger & Rainer Schulz · yoga-room-om.de
 Wöchentliche **Yogakurse**
Mantrasingen 28.8. Frauenkreis 19 Uhr
Klangkonzert – meditative Klangreise
 6.6. / 5.9. je 19–21 Uhr
Kuschelabend auf Anfrage

Schönheitsweg · Raja Chemnitz
 www.schoenheitsweg.de
Männerkreis 16.6. / 6.8. / 2.9. je 19 Uhr
Frauenkreis 22.6. / 28.8. je 19 Uhr
Schwitzhütte 13.6. / 15.8. Frauen / 12.9.

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel
 wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz,
 Hula-Tanz, ZENBO Balance & Mantra-Dance**
Frauenraum Healing Talks & Dance
 www.bella-kalima.de

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
 Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterspaziergang 5.7. / 1.8. / 15.8. / 13.9.
Kräuter-Gut-Tisch 26.6. / 24.7. / 28.8. / 15.9.
Heilpflanzen-Praxisstag 12.7. / 26.7. / 12.9.
Frauegeflüster 19.6. Sommersonnenwende /
 31.7. Schnitterfest, je 17–20 Uhr
Nähtreffen 9.12. ab 15 Uhr

Mittelsachsen

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller
 Nähe Hainichen · www.zauberwege.de
Frauenkreis 29.6. 19 Uhr
Männerkreis 2.6. / 1.9. 19 Uhr
Trommelbau 3.7. oder 4.7. Tag 1 / 18.7. Tag 2
Sommerschwitzhütte 24.7.

Schloss Ruhethal · Mügeln
 Sonja Nachtweide · www.sonja-nachtweide.de
 Seminar **Reiki 1. Grad** 13.–14.6. / 27.–28.6. /
 17.–18.7. / 1.–2.8. / 19.–20.9.
Reiki-Austauschabend jeden Do 19:30 Uhr

Raum Leipzig

Rutenworkshop „Testen lernen“
 10.6. / 1.7. je 14 Uhr // 23.6. / 7.7. je 10 Uhr
Harmonisierung mit der Einhandrute
 9.6. 15 Uhr // 18.6. / 24.6. / 8.7. je 14 Uhr //
 30.6. 10 Uhr mit Sabine Hattenkerl · Leipzig
 www.sabinehattenkerl.com

Yogaladen-Leipzig · Helfried Lohmann
 Leipzig · www.tantrazentrum-leipzig.de
Mantra-Singkreis 10.6. / 19.8. je 20:30 Uhr
Ecstatic Dance 3.6. / 2.9. je 19:30 Uhr
Tantra Schnupperabend 31.8. 18:30 Uhr

Praxis für Körpertherapie & Gesundheit
 Christian Triebel · Leipzig · www.holiwork.net
Aufstellungs-Sonntag 21.6. / 6.9. je 10–18 Uhr
Kompaktaufstellungentage
 14.6. / 27.9. je 10–18 Uhr
Potential Aufstellung 5.9. 10–18 Uhr
 mit Katrin Burmeister

Yoga Dreiskau-Muckern · Ulrike Wagner
 Leipzig · www.yoga-dreiskau-muckern.de
AYUR-Yoga wöchentliche Kurse Mi / Do

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)
 & Thomas Plum · Marktleeburg
 www.klangtempel.net
Spielgruppe Monochord & Elfenharfe
 23.6. / 30.9. je 18–21 Uhr

Heilklang-Zentrum · Sabine & Roy Müller
 Dahlen · heilklang-zentrum.de
Klangreisen 7.6. / 26.6. / 31.7. / 28.8.
 je 19:30 Uhr // 21.6. / 19.7. / 16.8. je 16 Uhr
Meditations-Treffen
 Lichtkreis 1 · 21.6. / 19.7. / 16.8. je 18:30 Uhr
 Lichtkreis 2 · 10.6. / 24.6. / 8.7. / 22.7. /
 12.8. / 22.8. / 26.8. je 18:30 Uhr

Dresden-Elbland

NEU: DISA – Dresdner Institut für systemi-
 sches Arbeiten · www.disa-dresden.de
Offener Abend Aufstellungen
 10.6. / 17.6. / 23.6. / 1.7. / 21.8. / 19.8.
 je 18–21 Uhr

BegegnungsOrt · R.leben® · Ute Karl
 Dresden · r.leben.info
 NEU: **YoTaKa – Yoga, Tanz & Klang**
 Mo 6.7. / 13.7. / 10.8. / 17.8. / 24.8. / 31.8. / 7.9.
 je 19–20 Uhr

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
 Dresden · www.anukan.de
Kuschelabend 9.6. / 7.7. / 1.9. je 19 Uhr
Offener Bondageabend
 4.6. / 2.7. / 3.9. je 19 Uhr
Dance with your feelings
 27.7. / 27.8. / 17.9. je 19 Uhr

Yantra Sound Healing · Sudip & Cindy
 Dresden · www.yantra-sound-healing.de
Klangmeditation / Klangreise
 11.9. / 19.9. / 25.9. / 9.10. je 18 Uhr

Trainer-Treffen Dresden – Arbeitskreis für
 Anbieter in Freital 4.6. / 24.9. online
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik
 3.6. / 1.7. / 5.8. / 2.9. je 17:45 – 19:15 Uhr
 www.resonanzbewusstheit.info

Jörg Hampel · Diera-Zehren
 psychobionik.joerg-hampel.de
Jahreskreisfeste im Hof 21.6. Sommer-
 sonnenwende / 2.8. Lammab 18 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital
 Kirsten v. d. Heiden · resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit
 Sa 4.7. / 18.7. / 1.8. / 15.8. / 29.8. je 14–18 Uhr
Trauerbewältigungsgruppe · Mi 24.6. / 8.7. /
 22.7. / 12.8. / 26.8. / 9.9. je 14:30–16:30 Uhr
Kuscheltreff · Fr 31.7. / 28.8. je 18–21 Uhr

Fastenreisen

Pension & Ferienwohnungen Talblick
 Mandy Gaszi · Weitersglashütte im Erzgebirge
 eibenstock-talblick.de
Wanderzeit 5.–7.6. / 18.–21.6.
Fastenwandern 30.8.–5.9. / 5.–11.9. /
 12.–18.9. / 26.9.–2.10. / 10.–16.10. / ...
Basenkur nach Peter Jentschura® 19.–25.9.
Frauenretreat 7.–9.8.

Waldkraft-Resort Vitaleum · Krölpä in
 Thüringen · www.vitaleum.com
Fasten (indiv. Basenfasten, entspannt, kreativ
 oder bewegt) 5–21 Tage, immer ab So möglich
5-Elemente-Heilfasten 3.–8.5. / 31.5.–5.6.
Basenfasten + Yoga 6.–12.4.
Waldkraft-Tage 19.–24.4. / 17.–22.5.
 Yoga-Wochenenden siehe Webseite

Meine Glücksküche · Kati Walther
 www.meine-glueckskueche.de
Fasten & Wandern Rügen 6.–12.9.
 Colditz Muldental 12.–19.6. / 18.–25.10.
 Erzgebirge 26.–2.10.
 Elbsandsteingebirge 1.–8.11.
 Mittweida (ohne UN) 17.–24.9. / 12.–19.11.
Qi Gong Seminar
 Colditz Muldental 19.–21.6. / 24.–26.7.

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
 Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
 Parkhotel Am Glienberg
 27.9.–3.10. / 18.–24.10. / 8.–14.11.

Überregional

Akademie Corpus et anima
 Dresden · www.corpus-et-anima.de
 Infostunde **Heilpraktiker-Ausbildung**
 Limbach-Oberfrohna
 8.6. / 24.6. / 29.6. / 29.7. / 12.8. / 18.8. / 24.8.
 Dresden 16.6. / 1.7. / 28.7. / 4.8. / 18.8. / 3.9.

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)
 & Thomas Plum · www.klangtempel.net
Handpan-Workshop 27.6. Frankenberg / 19.9.
 Mulda / 31.10. Meißen / 14.11. Marktleeburg
Klangzeremonie 5.6. & 17.9. Marktleeburg /
 18.9. Mulda / 30.10. Meißen

Familienstellen.org · Christian Schilling
 6.6. Leipzig / 7.6. Zwickau / 13.6. Dresden /
 14.6. Erfurt / 27. + 28.6. Berlin / 12. + 13.9.
 München / 19.9. Dresden / 20.9. Zwickau

Online

Mediales Schreiben 3 Abende ab 10.6. 17:30 Uhr
Lebe deine Seelenkraft an Neumonden
 15.6. / 14.7. / 12.8. / 11.9. je 19 Uhr, mit Alena
 Mehner · heilungdurchselbsterkenntnis.de

Online-Meditation kostenfrei 16.6. / 7.7. /
 21.7. / 4.8. / 18.8. je 20:00–20:40 Uhr
 mit Roy Müller per Zoom · heilklang-zentrum.de

Heilmeditation mit persönlichen Botschaften
 1.7. / 5.8. / 2.9. je 16–18 Uhr mit Katarzyna
 Mielke · studiopantarheigroemitz.de

Körperliebe – Auflösen emotionaler Essmuster
Zyklus Mastery – Leichter leben & ernähren
 nach dem Zyklus (auch in Menopause)
Wohlfühl-Zirkel – Für dein leichtes
 Körpergefühl, Entspannung, Bodysound
 mit Anne Kotzur · www.annekotzur.de

Konzert & Seminar 25. – 27.9.2026 in Schwarzenberg

Heilende Klänge mit Michael Reimann

von Bärbel Espig



„Michael Reimanns Idee von Musik hat mit Raum zu tun. Er macht Musik weiter, offener, befreit sie aus der Enge, in die der herkömmliche Unterricht sie zu bannen versuchte...“

Prof. h.c. Joachim-Ernst Berendt (1933-2000)

Im Konzert (25.9. · 19:30 Uhr) mit Annett Illig und Seminar (26. – 27.9.) lernst du die heilsame Wirkung der Musik an vielen Beispielen und Instrumenten kennen und wie du sie zur Stärkung deiner Lebensenergie und deines Immunsystems nutzen kannst. Spüre, wie diese Schwingungen dir gut tun und sofort positiv wirken. Wir freuen uns auf intensive und spannende Erfahrungen mit dir!

Anmeldung: Bärbel Espig · Tel. 0171 74 82 649
Vitalzentrum Schwarzenberg · Anton Günther Str. 1
mnsn.eu/by



Klang & Energie · Ruth Röllner

- Klangmassage
- Klingerlebnisse
- Ausbildung Klangmassage (Modul 1):
13. – 14.6. / 11. – 12.7. / 22. – 23.8.
- Beratung und Verkauf von
Klangschalen und Zubehör



Tel. 0172 3577537 · 08396 Waldenburg
info@klangschalen-energie.de
www.klangschalen-energie.de



La Candela · Faszination Feuer



Feuer ist Leben, Inspiration und pure Energie! Mit unseren Feuerdarbietungen und Feuerseminaren präsentieren wir das Element FEUER in seiner ganzen Schönheit und Faszination. Wir erschaffen mit dem Feuer eine Atmosphäre, die Herzen berührt und einen magischen Zauber webt. Es bleiben unvergessliche Erinnerungen.

Weitere Infos: www.lacandela-show.de/Feuershows/Seminare
Kontakt: info@lacandela-show.de



Erleben Sie Ihre Lieblingsmusik neu!

Gute Musik hören und professionelles Hörtraining – ich habe eine Lösung für beides. Lernen Sie den Naturschallwandler bei einer Hörvorführung in meinem neu gestalteten Hörraum kennen.

Dipl.-Ing. Eberhard Haase
Lehngasse 4 · 09514 Lengfeld
Telefon 037367 2722
E-Mail eberhard-haase@t-online.de
www.naturschallwandler.com



Festival der Klänge auf Schloss Rochsburg am 3. und 4.10.2026

Herzlich Willkommen zum 10. „Campana“

von Manuela Ina Kirchberger

Wow! In diesem Jahr feiert das „Campana“ – Festival der Klänge sein 10. Jubiläum und es sind einige Überraschungen in Vorbereitung. Wir freuen uns nun ganz besonders, euch auch in diesem Jahr wieder auf die Rochsburg einladen zu dürfen. Die Mitwirkenden planen bereits eifrig ein neues, klangvolles Programm für ein hochschwingendes Festival.

Wie jedes Jahr wird es viele Präsentationsstände der Instrumentenbauer geben. Das Festival bietet den Gästen zahlreiche Klangkonzerte, Klangreisen, Klangyoga und Workshops und es ist wieder Zeit, fernab vom Alltag ganz tief einzutauchen in die heilsamen Klänge, gemeinsam zu musizieren und harmonische Schwingungen zu erzeugen. In diesem Jahr wird die Schauspielerin und Klangmärchenerzählerin Viola Livera wieder mitwirken und auch den kleinen Gästen ein unvergessliches Festivalerlebnis bieten.



Bitte schaut immer wieder auf unsere Webseite, die ersten Mitwirkenden sind online: www.campana-festival.de

Samstag, 3.10. und Sonntag, 4.10. jeweils von 11 – 17 Uhr

Stände der Künstler- und Instrumentenbauer sowie klangreiches Festivalprogramm mit Workshops, Klangkonzerten und Klangreisen

Samstag, 3.10. um 18 Uhr

Abendkonzert in der Schlosskapelle St. Anna

Weitere Informationen
www.campana-festival.de



Eins Sein DIE MESSE FÜR
GESUNDHEIT
SPIRITUALITÄT
& BEGEGNUNG
mit dem ganz besonderen Spirit

DRESDEN
MESSE DRESDEN/BÖRSE
27. + 28. Juni 2026

Lass dich inspirieren!

**Gesundheit & Prävention
Naturheilverfahren
Energetische Heilweisen
Bewusste Lebensgestaltung
Spiritualität & Begegnung**

**PLAUN
VIERSEN
MÜNSTER
MÖHNESEE
OLDENBURG**

www.EinsSein-Messe.de



ONLINE

Neu

endo2power - Plattform für Endometriose-Betroffene, gegründet von Yogalehrerin Stefanie Heider · Ganzheitliche Unterstützung bei Endometriose und im weiblichen Zyklus · www.endo2power.com · www.stefanieheiderycb.de/zyklusyoga

Jenny Türschmann · Julie Elli · Herzenswerke Zubehör für ätherische Öle & spirituelle Deko, oder alles rund um deinen entspannten Moment, Halterungen für ätherische Öle, Passivdiffuser, Aromaschmuck, T-Shirts mit Statementsprüchen, Lasercut & Gravur Etsy: julielli · Instagram: julielli.de Online-Shop Julieelli.de

Mosquito & Elephant – Spirituelles Grafikdesign mit Seele · Gudrun Gehlhaar · Branding, Web, Print & Social Media voller Herz, Klarheit und Energie. Du suchst Magie für dein Herzensprojekt? Lass uns gemeinsam aus deiner Mücke einen Elefanten machen! www.mosquitoandelephant.com · WhatsApp +49 178 5438781

Anne Kotzur – Ganzheitliches Online-Coaching Gesundheit · Wohlfühlkörper · Frieden mit Essverhalten · somatisches Business-Mentoring 1:1 Coachings, Online-Webinare für Unternehmen, Ernährungs- & Gesundheitsplan · Tel. 0163 8529861 · mail@annekotzur.de · www.annekotzur.de

Sandra Schober · Schamanische Energie-mezizin · Munay-Ki Riten, Schoßraumheilung, Heilung mit Erzengeln, Quantenheilung mit TimeWaver Pro, Biolog. Heilwissen, Konflikt & Traumheilung, Familienaufstellung · Spirit. Heilerin · versch. Zeremonien · Autorin · T. 0151 19780718 · info@sandraschober.com · t.me/schamaninSandra

Nora Philine Hansing · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops Lyrik · Meditation · www.revolutionderseele.de www.dimension-zeitenwende.de

Klang-Heilpraxis Kordula Möring · Heilpraktikerin und Klangtherapeutin · Systemische Aufstellungsarbeit · Psychokinesiologie Ursachenfindung und -lösung mit Hilfe der Einhandrute, zertif. Immuntrainerin, u. v. m. · zur Zeit nur per Zoom / FaceTime oder telefonisch hpk@hpkm.de

ÜBERREGIONAL

Neu

BLUE HEALING GmbH by Axel & Nadine bietet transformative Retreats und Retreats für Paare, Workshops und Coachings. Unser gemeinsamer Auftrag liegt darin, Tiefe und Wahrheit mit Liebe und Herz zu verbinden und das Ganze in die Welt zu tragen · www.bluehealing.de

Natürlich RückGrad e.V. · Dorn/Breuss-Rückgrad-Methode · in Vereins-Akademie seit 25 Jahren für deine berufl. Selbstständigkeit · als Gesundheitsberater in 5 Tagen, rechtssicher, Netzwerk in ganz Dtl. · info@rueckgrad.com Tel. 07071 8607214 · WhatsApp 0170 8207029 rueckgrad.com · neue-gesundheitsberufe.de

Marianne Baum · Anbieter für alternatives Reisen – Begegnungsreisen – Gemeinschaftsreisen · Coach für Fasten, Entgiftung, Leberreinigung, Hormone, Atemtechniken, Meditation, Manifestation, Wildkräuter, Pilates, Selbstliebe, unendlicher Optimismus · Tel. 0162 7658744 www.mariannebaum.de

Christian Schilling · Familienstellen.org · 2004–2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller geleitet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Yaginya – Eugenia Lackey · Weiber-Yoga „Bereginja“, Sakrales Seelenwickeln, Amulettkleidung, Schwitzhütten & Banja-Rituale, Wedisches Wissen, WINGS Academy · DACH & Online Tel. +43 664 4003928 · yaginya@hotmail.com t.me/Yaginya_Genial

PLZ 01...

Neu

DISA – Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten · Begleitung bei Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung durch Weiterbildung sowie Einzelarbeit, Gruppen- und Familienseminare mit dem besik®-Konzept Weststraße 1, 01157 Dresden · Tel. 0176 24685680 · www.disa-dresden.de

Geobiologische Beratung – Jörg Espenhahn · Ausmessen von Schlafplätzen auf Störungen durch Elektromog (EMF) & geopathische Zonen. Beratung zu Abschirmvarianten, Management der eigenen IT, Neutralisierung von Restfeldern · Böttgerstraße 33, 01129 Dresden · Tel. 0351 30943171 · www.funkschirm.de

Viola Schöpe · DAS KÖRPER-SPIEGEL-SYSTEM ganzheitliche Heilung und Selbsterkenntnis durch Chakren-, Bewusstseins- & Energiearbeit, Weiße Lichteilung, Gedankenformen. Heilseminare, Fern- & Einzelbehandlung · Königsbrücker Platz 2, 01097 Dresden · Tel. 0178 5623723 www.koerper-geist-heilung.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Alexander-Puschkin-Platz 1, 01127 Dresden · Tel. 0351 3207162 www.anukan.de

Sudip Budhathoki · YANTRA SOUND HEALING Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung durch Klangtherapie mit Klangschalen und Gongs aus Nepal, Seminare und Ausbildung, Herstellung & Verkauf von Klangschalen und Gongs · 01099 Dresden · Tel. 0176 52099862 www.yantra-sound-healing.de

Eva Neugebauer · Weisheit der Gefühle Energetische Harmonisierung in biologischen Systemen, Transformation der Energiemuster, seelische Traumata sehen, auflösen und in Selbstheilung bringen · Fernbehandlung oder Praxis: Friedrich-August-Str. 18, 01156 Dresden Tel. 0176 72318199 · eva-neugebauer.de

Alena Mehner · „Heilung durch Selbsterkenntnis“ Interdimensionale Körperheilung – Dein Körper ist bereits gesund! · aktive Arbeit mit der Körperblaupause · Warthaer Straße 61, 01157 Dresden Tel. 0177 8184477 · www.heilungdurchselbsterkenntnis.de

R.leben@ · Bewusst. Schön. Sein. · Ute Karl ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · Tel. 0157 56874572 www.r-leben.info

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewusste · Dresden und Chemnitz / Limbach-O. Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Frank-Ole Haake · growing river · Ole Bildermensch · Wanderer durch die Zeiten, Märchen- und Mythenerzähler, Bildender Künstler, Männerberatung · auf YouTube: Oles Märchenkoffer, Oles Kunstkoffer, Lebensquellen des Mannes · Dresden · www.ole-bildermensch.de

Jana Reichel · abbiegende Hauptstraße Beratung und Coaching für Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbestimmung, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Freiburger Str. 114, 01159 Dresden · abbiegenderhauptstrasse.com

Dein individueller Weg zu mehr Wohlbefinden

Selbstbestimmung mit Endometriose

von Stefanie Heider

Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der sich Gewebe, das der Gebärmutter-schleimhaut ähnelt, außerhalb der Gebärmutter ansiedelt. Oft unsichtbar, schränkt sie den Alltag, Beziehungen und die Karriere ein.



Wohlbefinden durch Ganzheitlichkeit: Angepasste Ernährung schenkt Vitalität. Sanfte Bewegung bringt Entlastung. Coaching und Kunsttherapie tragen die emotionale Last. Tools wie Periodenslips oder der Endo-Pass geben Sicherheit. Ein Low Tox-Lifestyle reduziert die Belastung.

Finde auf endo2power deine Strategie. Als Plattform für Frauen mit Endometriose bieten wir ganzheitliche Unterstützungen für einen selbstbestimmten Alltag mit „der Endo“.



Stefanie Heider
www.endo2power.com



Lomi Lomi

Die Königin der Massage aus Hawaii

von Marlen Börner



Eine Reise zu DIR. Eine liebevolle, wertschätzende Hommage an deinen Körper. Perfekt geeignet bei Übergangsprozessen in deinem Leben. Lass dich Einhüllen von warmem Öl, Aloha Musik, Gelenkmobilisierung, Massagegriffen – wie Wellen des Meeres mit Händen und Unterarmen begleiten sie dich raus aus dem Alltag – rein in die Tiefentspannung und Regeneration. Lass los und latsche.

Die Lomimassagezeit beginnt bei 90 min für 120 € bis 150 min für 200 €; zzgl. Zeit für Vorgespräch & Nachruhe (gern auch als Gutschein für ein besonderes Geschenk). Ergänzend: Klangschalen-, Kopf- oder Rückenmassage (mit ätherischen Ölen).

Marlen Börner · Kräuter-Herz-Klang
Tel. 0176 23569542 · Chemnitz



Naturheilkunde für Hunde und Katzen

Sanft und zielorientiert den Organismus unterstützen:

- Ganzheitliche Ernährungsberatung in Verbindung mit Heilpflanzenkunde und Vitalpilzen
- Homöopathie in Verbindung mit Tierkommunikation
- Frequenzanwendungen zur Unterstützung: MKW-Lasertherapie und Bioresonanz (Geräteverleih), Phonophorese für Katzen



Tiernaturheilkunde Teresa Nitsch
Aschaffenburg & Erzgebirge
Tel. 0170 463434 · info@teresa-nitsch.de
www.teresa-nitsch.de



Sich vom Wesen der Pflanzen berühren lassen

Aurasprays & Blütenessenzen

von Barbara Nickl



Wir Menschen sind ganzheitliche Wesen, die eine Einheit aus Körper, Seele und Geist bilden (sollten). Genauso sind Pflanzen Wesen, die nicht auf ihre chemischen Inhaltsstoffe reduziert werden können. Jede Pflanze hat bestimmte Eigenschaften, eine Aufgabe für die Erde und unterstützt uns bei der Rückverbindung mit uns selbst und unserem Ursprung – der göttlichen Quelle.

Durch infoenergetische Medizin wie Aurasprays und Blütenessenzen können sie auf allen Ebenen unseres Seins wirken. Der Gundermann hilft beispielsweise, alte Blockaden aus unseren Zellen zu lösen. Die Braunelle stärkt unsere Selbstheilungskraft und gibt uns den Mut, unser Leben selbst in die Hand zu nehmen. Die Engelwurz stärkt unsere Verbindung zur Quelle und die Lärche unseren göttlichen Seelenkern. Die Lilie schenkt uns Klarheit und die Rose lässt uns unseren eigenen Wert erkennen.

Artemisia Annuua stärkt unser Kraftzentrum und lässt uns von dort heraus in unserer vollen Kraft und Aufrichtigkeit agieren. Die Goldrute bringt das zusammen, was zusammengehört und holt verlorene Seelenanteile zurück, so dass unser inneres Licht wieder strahlen kann. Die Königskerze stärkt unser „Ich-bin-Bewusstsein“.

Erhältlich als Aurasprays oder Blütenessenzen. Auch individuelle Schwingungssessenzen können erstellt werden.



Kräuterhof Erdenkraft · Barbara Nickl
Reinhardtsrieth 20, 92726 Waidhaus
Tel. 0176 23560556
barbara@erdenkraft-kraeuter.de
www.erdenkraft-kraeuter.de



Holistisches Studio für Körper, Geist und Seele an der Ostsee

Studio Panta Rhei Grömitz

von Katarzyna & Tobias Mielke

Das Studio Panta Rhei Grömitz an der Ostsee ist dein Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, das Anfang 2023 seine Räume bezogen hat. Wir sind die Mielkes, Katarzyna & Tobias, und leiten das Studio gemeinsam. **Katarzyna** ist Heilerin, Medium sowie spirituelle Lehrerin und bekannt für ihre holistische Körpertherapie, Heilsitzungen und gestalttherapeutischen Familienaufstellungen. **Tobias** ist Heiler sowie Physiotherapeut und verfügt über langjährige Erfahrung. Unser Studio verfolgt einen integrativen Ansatz, der körperliche Therapie mit spiritueller Begleitung verbindet.



Die Synergie der Heilung: Wenn zwei Welten eins werden

Hier begegnen sich zwei Menschen auf Augenhöhe, die ihre persönlichen Erfahrungen und Kompetenzen zu einem ganzheitlichen Heilungskonzept verschmelzen lassen. Das Herzstück unserer Zusammenarbeit ist das Ineinandergreifen von fundierter Wissenschaft und tiefer Spiritualität. In unserer Arbeit gibt es keine Trennung zwischen „Körperarbeit“ und „Seelenarbeit“. Alles ist miteinander verwoben.

Es ist dieses Feld der Gleichwertigkeit, das die Besucher spüren: Hier wirst du nicht in Einzelteile zerlegt, sondern in deiner gesamten Komplexität empfangen. Ein Besuch bei uns ist eine Einladung, deine eigene Einheit wiederzuentdecken. Es ist das Zusammenspiel aus Katarzynas intuitiver Kraft und Tobias' therapeutischer Klarheit, das den Namen „Panta Rhei“ (alles fließt) lebendig macht. Gemeinsam führen wir Menschen durch die Schichten ihrer Blockaden in die eigene (Ur-)Kraft – kompetent, einfühlsam und in tiefer Verbundenheit.

Studio Panta Rhei Grömitz · Strandallee 2 – 4, 23743 Grömitz
www.studiopantarheigroemitz.de



Praxis für Ergotherapie Uta Weidauer in Aue

Reflexzonenmassage und Shaping Wings

von Uta Weidauer

Reflexzonenmassage

Reflexzonenbehandlungen können den Körper und den Geist mit Energie versorgen, ausgleichen und das Wohlbefinden unterstützen und somit eine wertvolle Ergänzung für die persönliche Gesundheitsvorsorge sein. Die Zusammenhänge der Reflexzonen werden ausführlich dargestellt und die Grundlagen der Reflexzonenmassage sehr praxisnah vermittelt. Am Ende des Kurses ist jeder Teilnehmer in der Lage, selbstständig mit den Grundlagen der Reflexzonenmassage zu arbeiten.



Ausbildungen 2026 (Einzelbuchung oder als Kurs)

Gesicht	5.6.	85 €	Ohr	24.–25.9.	170 €
Hand	27.–28.8.	170 €	Fuß	25.–27.11.	255 €

Dozentin: Frauenheilpraktikerin Kerstin Hermann aus Bad Elster
www.homoeopathische-frauenpraxis.de

Shaping Wings – fließend weibliche Bewegungen

Wir erschaffen gemeinsam einen Raum für Weiblichkeit und die 27 Energien des „Shaping Wings“ (weibliches Yoga). Zu den körperlichen Übungen gehören Affirmationen und Symbole. Lass deine Flügel wachsen. Je kraftvoller sie werden, umso mehr kannst du eine besondere, beflügelte innere Haltung entfalten. Mit dieser inneren Kraft kannst du dein Leben gestalten und bewusster wahrnehmen, was zu deinem Weg gehört.



21.–23.8.2026 · 150 € inkl. Verpflegung · mit Shaping Wings Lehrerin
Mona Gärtner · für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Praxis für Ergotherapie & Motopädie · Uta Weidauer
Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de



MITEINANDERSEIN Nr. 113

Gestaltgestützte Familienaufstellung
Holistische Körpertherapie
Seminare & Online Workshops
Heilsitzungen
Männergesundheit
Physiotherapie & Massagen

Katarzyna & Tobias Mielke
Strandallee 4
23743 Grömitz
01520 / 944 87 86
www.studiopantarheigroemitz.de

PLZ 01...

Michael Reisinger · Neurodermitis-endschmerzfrei · Heilpilzwanderung.de · Gesundheitsberater, Heilpilzsachkundiger, Baubiologie und Bauingenieur, Fastenbegleiter, Energieformanwender, Bioresonanz, 5 BN, Gesundes Wohnen · Besucher: Meißner Str. 96, Radebeul Post: PSF 100109, 01435 Radebeul · Tel. 0172 7042990

Jörg Hampel · Ich begleite und helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltreisen · Rosengässchen 12, 01665 Niedermuschütz · Tel. 0172 3513183 · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

Alexandra Gärtner · Herzschanamanin · Traumabegleitung, Yoga, Massagen · Einzeltermine, Seminare, wöchentliche Kurse, Frauengruppen Am Wasserwerk 8, 01796 Pirmas · Tel. 0179 9721718 · www.Herzschanamanin.net

Isabell Freudenberg · Herzessenz Design Atelier für Intuitives Grafik- / Homepage Design und Seelenmalerei · Naturessenz Frauenkreis, Kreativ, schöpferische Herzensbegleitung mit Mama Cacao · Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 · isabellfreudenberg.com

PLZ 02...

Neu

Nancy Römer · Heilpraktikerin · Schamanin der neuen Zeit · Akupunktur, Cranio sakrale Therapie, Phytotherapie, Rebirthing, energetische Heilmethoden · Auszeit mit Pferden · in der Lausitz zwischen Hoyerswerda und Königsbrück · weitere Infos unter www.nancy-roemer.de · Ich freue mich auf dich!

PLZ 04...

Neu

Lachend durchs Leben – Steffen Zimmer · Ganzheitliche geistige und körperliche Gesundheits- und Prozessbegleitung, Systemik, Konfliktlösung für Einzelpersonen, Paare, Familien & Teams, Transformation in Leben und Liebe · Online oder Kurt-Kresse-Straße 2, Leipzig 04229 Tel. / Telegram 0176 32425519

123FREI Hypnose-Praxis Leipzig – Katrin Winkelmann · Hypnosecoaching für nahezu alle Themen, die im Kopf beginnen; für Erwachsene & Kinder & Ausbilderin des Deutschen Hypnoseinstituts · Georg-Schumann-Str. 79 – 81, 04155 Leipzig · Tel. 0341 99198970 & 0176 31492984 www.123frei-hypnose-leipzig.de

Sabine Hattenkerl · Rutenkurse | Energiearbeit · Biete regelmäßig Kurse für Anfänger u. Fortgeschrittene zur Arbeit mit dem Tensor, mit Symbolen, Wasserübertragung, energetische Hausreinigung, Transformation, Ursachenforschung, Ahnenarbeit u.v.m. · Leipzig Gohlis Süd Tel. 0172 2119474 · sabinehattenkerl.com

Natur & Psyche – Thomas Becher · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnenmannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Christian Triebel · Lehrer für phänomenologische Aufstellungsarbeit, psych. Berater, Coach, Systemaufsteller (DGfS) Lebensberatung, Beruf coaching, Mediation, Weiterbildung Aufstellungsarbeit, Lebensintegration, Väterarbeit Birkenstraße 17, 04177 Leipzig · Tel. 0163 3903909 · www.holiwork.net

Helfried Lohmann · Tantrazentrum-Leipzig Seminare, Ausbildungen, Yoga, Tantra, Selbsterfahrung, Spiritualität, Beratung, Sexualität, Massage, Mantrasingen, Tanz · Stefan-Zweig-Str. 21, 04178 Leipzig · Tel. 0341 44290957 · public@tantrazentrum-leipzig.de · www.tantrazentrum-leipzig.de

Dr. Julia König · Institut für Bewusstseinsentfaltung · wissenschaftl. fundierte Vorträge, Seminare und Beratung zur Zirbeldrüse, Körper-Geist-Verbindung, Buddhismus, Herzöffnung, Meditation · Erdmannstr. 3, 04229 Leipzig info@drjuliakoenig.de · Tel. 0176 63456878 www.institutbewusstseinsentfaltung.de

Franziska Milbrecht · Energetische Körperprozesse · 1:1 Sitzungen in Access Bars® · Access Facelifit® · Access Körperprozesse® · Energiearbeit, Körperarbeit, mentale Entspannung, körperliches „Loslassen“, Ängste / Blockaden lösen, depressive Phasen abbildern · Leipzig / Umland und Gera · Tel. 0176 31349879

Johannes Alexander & Joana Glaum · ganzheitliches Coaching, spirituelles Heilen, traumasensible Prozessbegleitung, Aufstellungs- & Heilarbeit für Einzelpersonen, Paare, Familien & Unternehmen, Heilkreise & Workshops · Marktleberg & Online · 017643243265 · johannesalexander.de · joanalumina.com

Klangtempel – MIK & Thomas · 25 Jahre heilsame Klänge · Einzelarbeit & Gruppen, Workshops mit Handpan, Pers. Frequenz, Kristallinstrumente, Spielgruppen, Klangliege, Stimmgabeln, Intuition u.a. · Klangzeremonien, Konzerte, Klangnetzwerk, Campana Festival, Die Tempelträumer, Imkerei · Tel. 01726805810 klangtempel.net

Ulrike Wagner · AYUR-Yoga & Wegbegleitung Yogalehrer-Ausbildung, Kurse, Workshops und 1:1 Yoga, Atemcoaching & Nervensystem-Regulation · Am Anger 23, 04463 Großpösna · yoga.in.dn@gmx.de · www.yoga-dreiskau-muckern.de

Natura – VIERELEMENTE · Jens Winter · Kraftortwanderungen, Geomantie, Räucherungen, schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommelmeditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 · t.me/naturavierelemente · jens.winter@natura-vierelemente.de

Sonja Nachtweide – Astrologie, Energetik und andere Magie der Neuen Zeit, Astrocoaching (1,5h Zoom), Astrologie Beratung, Reiki Kurse (I-III), Aurachirurgie, Atem- und Körperarbeit, Fernenergiebehandlung · Vermietung von Seminarräumen im Schloss Ruhethal 04769 Mügeln Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de

Heilklang-Zentrum · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching Belgemsche Str. 25, 04774 Dahle · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

PLZ 06...

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis Dr. med. Anja Oelke · Adolf-von-Harnack-Straße 13, 06114 Halle · 0151 21185418 · anvaya.praxis.com.de

PLZ 07...

Vitaleum UG · Anja Heinrich · 5 Elemente Heilfasten · Basenfasten, die wacker-methode®, Waldkraftwochen, Mädelstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Massagen, Naturheilpraxis · Herschdorfer Straße 14, 07389 Kröpla (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

PLZ 08...

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Bucher · Nomadenherz, Wolfshundfrau, Reisende im Wohnmobil · Krankenkassen-zertifizierte Hatha-Yoga-Kurse, Kinderyoga, Lehrer-Ausbildungen, Reisen & Workshops · Begleitung zu Balance & Bewusstsein · Römerplatz 6, 08056 Zwickau · Tel. 0152 27064840 · www.ananda.yoga-zwickau.de

Einladung: Handwerk, Kunst und Gemeinschaft erleben

Bausommercamp in Waldenburg

von Jessica Kretschmer



Im Sommer verwandelt sich der Sophiengrund, der neuen Lebensort der Luisenhof-Gemeinschaft, in ein Zentrum für Begegnung, Handwerk und kreatives Schaffen. Das **1. Holzbildhauersymposium startet am 25. Juni** mit acht Künstlern und Künstlerinnen, darunter dem hiesigen Silvio Ukat und überregionalen Größen wie Katja Neubert. Aus massiven Eichenstämmen werden Kunstwerke geschaffen. Die Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen, den täglichen Entstehungsprozess mitzuerleben.

Die feierliche Präsentation der Skulpturen findet am Sonntag, den 5. Juli um 16 Uhr statt. Zu der Vernissage spielt das Musik-Duo „Traute“.

Nahtlos an die künstlerische Woche schließt sich der mittlerweile **fünfte Bausommer** an. Im Camp arbeiten Freiwillige und die Gemeinschaft Hand in Hand, um den Sophiengrund durch nachhaltiges Handwerk als inklusiven Ort des Miteinanders zu gestalten. In der ersten Ferienwoche können Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Assistenzbedarf an denkmalgeschützten Gebäuden biologische Bauweisen erlernen. Bei dieser traditionellen Baukunst lernt ihr von erfahrenen Handwerkern, wie Lehmziegel hergestellt, Lehm gemischt und verputzt wird. Neben der Gebäudesanierung werden auch kreative Workshops wie Schilder schnitzen, Bildhauerei, Tonen, Baumlehmgesichter und Perlenzauber angeboten und ihr erhaltet Bio-Verpflegung, Gemeinschaftserleben und wunderschöne Natur.

Luisenhof Gemeinschaft · 09337 Langenchursdorf
Jessica Kretschmer · Tel. 0176 43806469
www.luisenhof-gemeinschaft.de

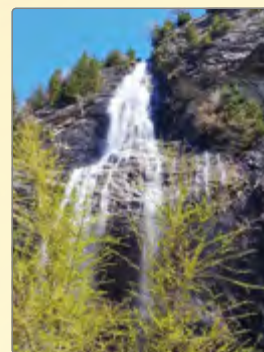


Jurtenfest am 6. September 2026 · Urkraft Erzgebirge e.V.

Einweihung des neuen Wasserplatzes

von Ines Schmidt

„Unser Wasserplatz – Herzensquelle am Pestalozzihaus“
Feierliche Einweihung unseres neu errichteten Kraftplatzes



Als Verein Urkraft Erzgebirge e. V. haben wir uns in diesem Jahr intensiv mit dem Element Wasser beschäftigt. Wir sind voller Dankbarkeit und Wertschätzung für das wertvolle Geschenk des Wassers und würdigen es mit unserem Fest. Fließt das Wasser, fließt das Leben und wir können mitfließen. Auch spirituell hat das Wasser als weibliches Element eine große Bedeutung für uns.

Im Rahmen der Kleinprojektförderung erhielten wir eine Zuwendung für die Errichtung des Wasserplatzes mit einem kleinen Brunnen. Zur Finanzierung unseres Projekts laden wir außerdem zu einem wunderschönen Tanzworkshop ein.

„Tanz der Elemente – mit dem Wasser fließen“
am 5.9.2026 von 14 bis 18 Uhr im Tanzraum Meinersdorf, Schulstraße 16

Dein Energieausgleich in Höhe von 55 € fließt zu 100% in unser Projekt! Bitte melde dich spätestens bis 30. August 2026 bei Ines Schmidt (www.tanz-im-system.de) an, damit wir den Abend in Ruhe und mit Herz vorbereiten können. Wir freuen uns auf dein Kommen!



Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen sowie organisatorische Hinweise findest du auf der Internetseite des Vereins unter www.urkraft-erzgebirge.de



Aufstellungen und Workshop mit Kathrin Oelsner in Eibenstock

Für dein weibliches Wohlbefinden

von Kathrin Oelsner

Mutter-Tochter-Aufstellungen am 20.6. und 4.7.2026

Es gibt wieder neue Termine für eine kraftvolle, heilende und ganz wunder-volle Mutter-Tochter-Aufstellung. Angeboten von mir als Mutter mit meiner



Tochter Mandy Rüdfler, für euch als Mutter und Tochter. Wir schauen hin, fühlen hin und anerkennen, was ist. So lösen wir Blockaden, heilen Verletzungen und ehren und danken deiner Mutter sowie deinen weiblichen Ahnen – für dich und dein ganzes Familiensystem. Wir vergeben je **drei Termine** pro Tag. Melde dich gern für eine Terminvereinbarung oder deine Fragen.

Workshop „Von Wechseljahren und Vagusnerv“ 13.6. + 18.7.2026

Beruhige dich mal wieder: Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Hitzewallungen, Kraftlosigkeit, Gefühlschaos, Lustlosigkeit... Fragst du dich: „Bin ich das eigentlich noch?“ Hast du keine Kraft mehr für diesen Kampf? Wünschst du dir wieder Lebensfreude, Leichtigkeit und Kraft?

Dann komme am 13. Juni und 18. Juli 2026 von 10 bis 17 Uhr zu meinem Tagesworkshop ins Kunsthaus Eibenstock. Ein ganzer Tag für dich und deine neue Lebensphase. Erfahre, dass die Wechseljahre ein Lebensabschnitt sind; eine neue Zeit, die dich kraftvoll voranbringen kann, in der du dich noch einmal besser kennenlernst und alten Ballast (körperlich und seelisch) loslassen darfst. Themen sind: Wissen über die Wechselzeit, Körperübungen, Kräutermedizin, mentales Training, Frauenkraft. Und dein Vagusnerv wird dir ganz wunderbar dabei helfen. Für alles andere ist gesorgt. Ich freue mich auf dich.

Deine Kathrin Oelsner von der „Praxis Beziehungsreich“
kontakt@beziehungs-reich.de · Tel. 0174 1306780
www.beziehungs-reich.de



Leben mit Wildkräutern & Heilpflanzen

Das Kräuter-Gut als Praxisort

von Elisabeth Püschmann

Gestalte dein Leben mit Wildkräutern & Heilpflanzen! Ich lade dich ein: Wir entdecken die Vielfalt und nutzen ihre Fülle.

Heilpflanzen-Praxistage 12.7. / 26.7. / 12.9. / 10.10. / 14.11.: Im Jahreskreis lehre ich ganztätig wertvolles Wissen bei dem gemeinsamen Sammeln, Mischen und Verarbeiten der heilsamen Wildkräuter und Heilpflanzen.

Sommerakademie 6.–10.7.2026: Ein Urlaub in der Heimat, der mit heilenden Kräutern Entspannung und Aktivität bietet – erholsam, anregend und kreativ, eingebettet in Natur und Kultur. „**Wild-Kräuter-Kultur**“ – tagsüber Leben mit Wildkräutern und Heilpflanzen und abends Kulturgenuss in Augustusburg.



Die Welt der Farben 18.7.2026: „Wilde Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen“. In diesem Jahr färben wir das wunderschöne Blau.

9-Kräuter-Jahre bis zur Kräuterfrau 29.–30.8.2026: „In den alten Zeiten“ waren Lernende neun Jahre bei einer Kräuterfrau. Das diesjährige Seminar hat das Thema: „**Die Artemisia-Beifuß-Arten – die ältesten und ehrwürdigsten Kräuter**“. An diesem Wochenende werden wir uns ganz intensiv diesen Heilpflanzen widmen.

NEU: Herbstakademie 4.–8.9.2026: Herbsturlaub im schönen Erzgebirge. Lasst uns eintauchen in die „**Welt der Fasern aus Brennnesseln & Flachs**“. Tagsüber werden wir im Kräuter-Gut Kreatives mit Pflanzenfasern fertigen und mit wilden Kräutern unsere Nahrung bereiten. Abends genießen wir Kultur rund um Augustusburg.

Elisabeth Püschmann, das Kräuterweib
09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195
www.Kräuter-Gut.de



MITEINANDERSEIN Nr. 13

Blue Healing by Axel & Nadine

Paar-Retreat für ein liebevolles Miteinander

von Axel Mahlig und Nadine Müller

Blue Healing GmbH by Axel & Nadine bietet transformative Retreats, Workshops und Coachings, um dein Bewusstsein und deine Gesundheit zu fördern. Unsere Retreats sind unser Herzstück. Wir begleiten deine Reise zur inneren Heilung und unser gemeinsamer Auftrag liegt darin, Tiefe und Wahrheit mit Liebe und Herz zu verbinden und das Ganze in die Welt zu tragen. Unser Anspruch ist es, dass du nach einem Retreat bei uns eine neue Kraft in dir vorfindest. Eine Kraft, aus der Veränderung wachsen kann. Jener Veränderung, die gerade ansteht. Wir begleiten dich dorthin, wo sich die Tür zu deinem nächsten Kapitel öffnet.

Unser erstes Paar-Retreat: „Das andere Ich“ – Fine-Tuning für deine Partnerschaft

Sucht ihr für euch einen Weg in eine erfüllende Partnerschaft oder Ehe? Sucht ihr Veränderungen hin zu einer liebevollen Intimität und Hingabe für euch beide? Habt ihr das Gefühl, dass eure Partnerschaft neue Impulse braucht – aber ihr wisst nicht wie? Steckt ihr noch in alten Konventionen fest? Habt ihr beide wirklich den Wunsch, dass etwas anders werden darf?



Dann schenkt euch gemeinsam diese andere Zeit der Zweisamkeit, der Aufmerksamkeit und des Miteinanders. Erlebt euch neu als Paar und erkennt, in welchen Rollen ihr möglicherweise festgefahren seid. Welche Chancen und Geschenke verbergen sich hinter den Reibepunkten eurer Beziehung? Wie könnt ihr – jeder für sich und gemeinsam – in eurer Partnerschaft authentisch sein? Gern teilen wir mit euch unseren Erfahrungsweg und zeigen euch Möglichkeiten und Impulse für ein wahrhaftiges und neues, liebevolles Miteinander. Jeder von euch wird gestärkt aus diesem Retreat hervorgehen, um zusammen den weiteren, gemeinsamen Weg zu erkennen. Das ist kein Wellness für eure Beziehung, sondern der ehrliche Weg zu dir und zu einer erfüllenden Partnerschaft. Ein Weg, der sich wirklich lohnt.

Nächstes Paar-Retreat:

10.–13.9. Das andere Ich (Oettingen, Nähe Nürnberg)

Weitere Retreats:

5.–7.6. Das Licht in dir (Waldkraftresort Vitaleum in Thüringen)

5.–9.10. Yoga & Basenfasten (Waldkraftresort Vitaleum in Thüringen)

27.–29.11. Lass es still werden in dir (Hotel Birkenhof im Bayrischen Wald)



Axel Mahlig & Nadine Müller
Tel. 0151 61054104
info@bluehealing.de
www.bluehealing.de



3-Tages-Retreat und Frauenauszeit vom 4. bis 6.9. in Zwickau

Female Archetypes

von Christina Kölbl

Finde innere Balance im Rhythmus deines Zyklus für dich, wenn du...

- dich selbst neu kennenlernen möchtest,
- mehr Energie und Leichtigkeit in deinem Leben brauchst,
- deine Weiblichkeit verkörpern und feiern willst,
- mit hormonellen Dysbalancen kämpfst und Heilung suchst,
- Lust auf Tiefe, Verbindung und zyklisches Erwachen hast.



Wir freuen uns auf dich, deine Veranstalterinnen Christina Kölbl und Cindy Schelenz.

Wo: Duft-Tast- & Erlebnispfad Planitz
 Tipp: Early Bird Preis von 299 € statt 349 € bis 15.6.2026
 Link: mnsn.eu/be · christina@traumasensibel-coachen.de



PLZ 08...

Neu

Marilyn Ajayi – Cosmic Sound Bowls® Klangzentrum Zwickau · Sound Baths, Klangreisen, 1:1 Sessions · Verkauf von Kristallklangschalen · Moon Circle mit Kakaozeremonie · Mama Relax Auszeit, Ganzkörperklangschale · Lengenfelder Str. 125, Zwickau · Tel. 0157 31571688 · www.cosmic-klangzentrum.de

Haus der ruhenden Mitte · Kati Henkler QiGong, Meditation / stilles QiGong, Heilsames Singen und Bewegen, Klangheilung, Workshops und Retreats · Ganzheitliche private Physiotherapie · Wilhelmshachtweg 20, 08056 Zwickau Tel. 0172 6695025 · kati.l.henkler@gmx.de www.ruhende-mitte.de

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

Yogaliebe – Yogastudio & Shop · Alexandra Weise · Hatha und Face Yoga, Yoga bei Krebserkrankungen, Privatstunden · Yogaliebe-Shop für Yoga, Meditation und Spiritualität – online sowie vor Ort · Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau · Tel. 0172 7547635 frau-yogaliebe@web.de · yogaliebe-zwickau.de

Freitagstraße · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman, Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau Tel. 0172 3711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Christina Köbel · Hawaiian Healing Space Lomimassage Rituale nach Hawaii. Tradition, Körpertherapie, Ho'oponopono, Kakaozeremonien, EMDR - Therapie, Systemische Aufstellungen (Einzelsetting), Trancehealing, Higher Self Healing · Crossener Kirchsteig 5, 08058 Crossen · Tel. 0157 86774009 · heartbeat-melody-coaching.de

Lydia Demmler · Shakti Yoga Raum · Körper & Mental Coaching · Yoga: Hatha, Acro, Stuhl, Eltern/Kind, Personal; Meditation, Thai Yoga- & Yoni-Massage, Schoßraumheilung, Frauentempel/ Frauenheilkreis, Schwitzhütte, Kakaozeremonie, Singkreis, Klangreisen · Marienauerstr. 10, 08132 Mülsen · Tel. 0162 8186216 · lydiademmler.de

Steffi Grub · ErdenMedizin · Tuch Yoga energetische Klangmassagen · Kakao- & Medizin-Kreise · Weiber Kreise · Trommelreisen Kreativzeiten · Retreats · Crossener Str. 4, 08132 Mülsen · Tel. 0160 92963601 · erdenmedizin.com

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie & UrLicht9er-Methode (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de mandy-goller.de

Oliver Möhwald · Kunsthaus OM: Konzerte, Workshops, Seminare, Theater · Schönecker Str. 4, 08261 Schönecker OT Eschenbach · Tel. + WhatsApp 01713740313 · Facebook / Instagram unter kunsthaus.om sowie unter Oliver Möhwald Facebook unter Didgeridoo-Kurse.de · Wasser-Medizin: www.watsu.de

Praxis für Ergotherapie & Motopädie, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerz-Ergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ – Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse mit dem Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung

Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg 03772 3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Die liebe Ordnung · Katharina Barth · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebeordnung@email.de

Eterncoach · Susann Ebert – Wie Beziehung gelingt, Entscheidungen treffen, Leistung steigern, Ängste überwinden, Krisen meistern, Stress bewältigen, Potentiale entfalten, WAS KINDER STARK MACHT · Neuheider Straße 55, 08304 Schönheide · Tel. 01523 1603336 · www.etercoach-susannebert.de

Botschafter der Liebe · Diana von der Aue Konzerte, Mantren und spiritistische Gesänge, Kreis- / Reigen- und Volkstänze, Meditationskreise, Lobpreis-Workouts · Hauptstraße 68, 08304 Schönheide · Tel. 0177 5136428 · diana@tanzumdiwelt.de · botschafterderliebe.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranahaltung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Lesen im Morphischen Feld, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · 08280 Aue, Marktgrässchen 4 und 08309 Eibenstock, Kammweg 1 · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Pension & FeWo's Talblick · Mandy Gazsi 5 Ferienzimmer & 5 FeWo + Natur und Achtsamkeit · Vermietung mit Frühstück, Abendessen, Natur- u. Achtsamkeitstrainer · Frühbusser Str. 8, 08309 Eibenstock OT Weitersglashütte · Tel. 01578 350156 · www.eibenstock-talblick.de & www.waldbaden-im-erzgebirge.de

Corinna Fischer · Achtsamkeitstrainerin Workshops · Trainings für Einzelpersonen und Gruppen · Individuelle Konzepterstellung für Ihre Mitarbeiter, Gäste oder Kunden · Friedenstraße 1, 08309 Eibenstock · Tel. 0172 9173037 · www.aufreisenmitachtsamkeit.de

Naturheilpraxis Susen Decker · Akupunktur – Naturheilverfahren – Hausbesuche, Region West-erzgebirge (Schneeberg, Aue, Schwarzenberg und Umgebung) · www.naturheilpraxis-decker.de E-Mail: mail@naturheilpraxis-decker.de · Um alles weitere persönlich zu besprechen, ruf mich gern an unter Tel. 0155 66339997

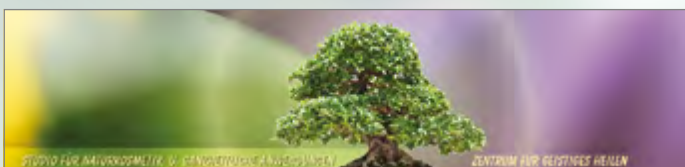
Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Präsenzkurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg **Grit Wehrauch** · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 01733822353 www.pranaheilung-erzgebirge.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen, tantrische Erlebniswelten · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg · Tel. 0162 7486264 www.amryta.de

Beate Haustein · sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie · Kairos-Methode, private Physiotherapie, Gesundheitskurse & Workshops, Klangschalenanwendung, Aromaöle, Kakao-Zeremonien · Vitalzentrum Schwarzenberg Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0172 9226819 · www.beate-haustein.de

Praxis für Physiotherapie Marlene Weitzel & Lebenskraftwerk GbR – Marlene und Ralf Renner · Physiotherapie, Analysen, Bewegung, Zelltherapie, IHHT, Emotionscode, Reiki, Seminare & Vorträge · Grünhainer Str. 2, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 24649 · www.lebenskraftwerk.net



Bewusster sein ...

Materie ist in der Form manifestierter Geist. Unser Sein, durchströmt von Geist, ist die Anbindung an eine gewaltige Kraft. Das Leben gibt uns die Möglichkeit zu wählen, welchen Weg wir einschlagen. Was wir tun, ist dieser Kraft einerlei. Sie ist grenzenlos. Indem wir mit unseren Gedanken Schwingungen aussenden, erschafft diese Kraft unsere wahrgenommene Wirklichkeit. Seien wir uns dessen bewusst und richten deshalb unser Denken verantwortungsbewusst aus. Eine positive Einstellung heißt nicht, die wahrgenommene Realität zu ignorieren. Beobachte genau und wähle deine Gedanken entsprechend deinen Zielen. Werde die gesunde, liebevolle, glückliche, starke und erfolgreiche Persönlichkeit, die du sein möchtest.

Lass Dein Licht leuchten!

Mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten helfe ich dir gerne, dich bewusster an die göttliche Kraft anzubinden.

Gott segne dich!



Regina Rößler-Wagner
Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
Annaberger Str. 51
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Natur und Frische - einfach gut



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und
Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 66629604
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.bio-kassberg.de

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt



BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832
**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr**

www.biomarkt-knackfrisch.de Inhaberin: Karola Krug

Zwischen allen Genres

von Bettina Lohr

Es gibt Bücher, die bestätigen, was man ohnehin schon weiß. Und dann gibt es welche, die einen reizen, etwas in einem verschieben, irritieren und öffnen. Genau solche Bücher will ich mit meinem unabhängigen Verlag hier in Ostdeutschland verlegen.



Als Kind aus einer reiselustigen Familie war ich schon immer gern unterwegs. Dabei bin ich früh auf Menschen getroffen, die sich dem allgemeinen Konsens entzogen, sich an der Grenze oder zwischen den Welten bewegten und schwierigen Themen stellten. Solche Menschen haben es schwer, auf sich aufmerksam zu machen, und doch sind ihre Ideen und ihre Perspektive oft so zentral, weshalb ich ihnen dabei helfen will, ihre Expertise sichtbar zu machen.

In dem zuletzt von mir verlegten Buch „Morphologische Geheimnisse von erfolgreichen Beziehungen“ steckt das Lebenswerk eines New Yorker Psychotherapeuten, der jüdische und ägyptische Methodiken sowie drei Generationen an Heilerwissen verbindet, um Menschen bei ihrer eigenen inneren Entwicklung und ihrem Zusammenwachsen als Paar zu helfen. Bald folgt das Zeugnis einer chinesischen Weltreisenden, die schildert, wie sie in der Mongolei, in einer Welt, in der Familiencamps teils noch in Zelten leben, Kindern Englisch und Chinesisch beibringt.

Ich lade Sie herzlich dazu ein, sich von diesen ungewöhnlichen Persönlichkeiten in ihre Welt mitnehmen zu lassen. Denn wozu liest man Bücher, wenn nicht, um seine Welt zu erweitern?

Bettina Lohr · Lohr Verlag – Verlegung und Marketing
Thalheimer Str 14, 09387 Jahnsdorf · Tel. 0157 58068547
anfrage@publish-lohr.com · www.publish-lohr.com

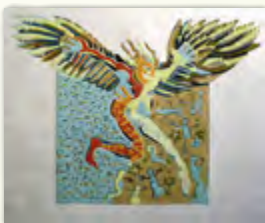


Bilder und Gedanken von Frank-Ole Haake

Ausstellung „Ikarus landet“

von Frank-Ole Haake

Er wollte nicht sterben. Er wollte träumen, tanzen, leben, sich selbst leben. Es ist für Menschen unmöglich zu fliegen, doch Ikarus lernte fliegen und segelte gemeinsam mit dem Albatros. Dann landete er auf Mutter Erde und fand seine Frau. Sie gründeten eine Familie. Sein Sohn beobachtete fasziniert die Schwalben, die an die Wand heran flogen und gemeinsam Nester bauten. Er fragte seinen Vater: „Warum können Vögel fliegen und wir nicht?“ Und Ikarus baute Flügel für seine Familie ...



Ikarus landet. Er betritt das Reich der Mutter, er will seinen Platz finden und gestalten. Das ist nicht selbstverständlich in unserer Kultur, in der Frauen die Erziehung von Kindern übernehmen. Bis ein Junge einem Mann begegnet, zu dem er eine Beziehung aufbauen kann, dauert es manchmal viele Jahre. Die Jungen tragen sich ihre Puzzle-teile „Mann“ zusammen. Auch viele Väter, die in ihren Familien leben, sind für die Kinder im Alltag nicht erlebbar. Und Alltag ist nicht grau, sondern die Zeit, in der Kinder das Leben lernen. Auch Mädchen vermissen echte Väter und Männer als wichtiges Gegenüber. Laut Statistik leben 30 Prozent aller ledigen Männer, die älter sind als 27 Jahre, bei ihren Müttern. Viele Männer in Beziehungen sind noch ungesund mit ihren Müttern verbunden. So entstehen Dramen und Leid. Landen bedeutet deshalb auch, sich irgendwann von den Müttern zu lösen, den eigenen Weg zu gehen, Selbstverantwortung und Selbstliebe zu lernen.

Einladung zu einem Austausch mit Impulsvortrag

in der Ausstellung am 11. Juni 2026 19:00 Uhr
Werkstatt 26 · Pirnaer Str. 26, 01824 Königsstein

Frank-Ole Haake · growing river · Ole Bildermensch
Dresden · www.ole-bildermensch.de



Lebensfreude

von Yara Zegke



Größe 40 x 40 cm · Encausticbild (4000 Jahre alte Wachsmaalkunst aus Ägypten)

Das Bild „Lebensfreude“ birgt eine lebendige, schwungvolle Energie, die sich auf alle Ebenen des Körpers und Geistes auswirkt.

Für weitere Informationen besuche gern meine Website:
www.yara-encaustic.de – hier findest du auch Näheres zum Thema „Seelenbilder“ und energetischem Schmuck.



Der neue Roman von Frank Hamm

Ein mitreißendes Evangelium. Mit Vogel.



Frank Hamm nimmt dich mit auf eine Reise durch wahnwitzige Höhenflüge, menschliche Abgründe und verblüffende Offenbarungen.

Mit entwaffnender Ehrlichkeit und augenzwinkerndem Humor erzählt er von Begegnungen mit Gurus, Sektikern, Esoterikfreaks und einem großen Geheimnis, das sich erstaunlich wenig um all dies zu scheren scheint.

Memoiren eines zwielichtigen Gurus ist eine Geschichte mit Sog, die in überraschende Tiefen führt und doch nie ihren zauberhaft menschlichen Charme verliert.

Ein Buch für alle, die lachen wollen, während sie den großen Fragen des Lebens auf den Grund gehen. Leicht zu lesen, schwer zu vergessen – und vielleicht der Beweis, dass Weisheit und Witz längst keine Gegensätze sind.

Bibliographische Angaben: 1. Auflage 2025, 202 Seiten
Paperback, ISBN 978-3-9827843-0-4
www.frankhamm.me



PLZ 08...

Neu

together-ART Seelenbegleitung · Bewusstseinscoach & Medium · Akasha Chronik Lesen, wertorientierte Imagination, Galerie und Atelier für Ausdrucks-malerei, Workshops · Heike Aleksandrowicz Schwarzenberg · Tel. 0152 54398347 www.together-art.de

Teresa Nitsch – THP Naturheilkunde für Hunde und Katzen sowie Kräutergassi mit Hund und Schwitzhüttenrituale für Menschen in 08349 Johannegeorgenstadt · Tel. 0170 4634341 · www.teresa-nitsch.de

Daniela Junghans · Airbrush-Kunst, Wandgestaltungen, Gestalten Deines Seelenbaumes, Heilbilder incl. Aura-Auslesen und Beratung, Porträts, Körperkunst, Workshops · Elterleiner Str. 36, 08352 Raschau / OT Langenberg · Tel. 0174 2419688 · djunghans.djs.art@gmail.com · www.djs-art.de

Vollwertkochen Erzgebirge Sandra Müller Vollwertköchin · Ernährungsberaterin / Beraterin Ernährung Säure-Basen-Balance nach P. Jentschura® · Vegetarische Vollwertkost für Seminare und Veranstaltungen, Basenkuren nach P. Jentschura® · veg.veganes Catering auf Anfrage · Tel. 0159 06417339 · basenfasten.miteinandersein.de

Ann König · Leitung Netzwerk MiteinanderSein Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise Frauenkreise · Räucher-, Klang- und Medizinreisen · 08359 Breitenbrunn · Tel. 037756 798759 oder 0176 56892679 · mail@annkoenig.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromasölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 037608 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Glück ist wie eine Reise · Buch-Autor: Sven Schöler · Ein inspirierendes Abenteuer zu den eigenen Wünschen und Träumen · Händleranfragen willkommen: Tel. 03761 58630 · vertrieb@svs-konzept.de · Jägerweg 16, 08412 Werdau ISBN 978-3-9825972-1-8 · www.glueck-maja.de

Madlen Ostertag · Berufungsmessen & Kreativmärkte · Potentialentfaltungcoach · Healy Frequenzen für Mensch & Tier, Ringana Frischkosmetik · galvanischer Feinstrom · Kirchberg 13, 08428 Langenbetsdorf · Tel. 0174 1902705 www.gluecklichmacherin.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch REGIO*VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Eventhof „Zum Rittergut“ · Wir bieten Räume für Veranstaltungen bis 200 Personen, Seminare, Workshops, Vorträge, sowie regionales & „ritterliches“ Essen · Betreiber: spirituell-er-leben e.V. Rittergutsweg 8, 08485 Lengsfeld OT Ifersgrün Tel. 037606 2201 · kontakt@ZumRittergut.de www.ZumRittergut.de

Antje Zimmer · Das wärmende Herz · Gesundheits- u. Lebensberatung, Reiki, AccessBars, AromaTouch-Massagen, spirituelle Begleitung, energ. Hausreinigung · Auf Märkten / Messen vertreten mit Produkten zum Thema Spiritualität, Gesundheit, Lebensfreude · Tel. 0151 24012220 www.das-waermende-herz.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditations-kurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung,

Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 daniela.simart@gmail.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaszek · einmal im Monat Tanzstudio Merhaba in 08547 Plauen-Steinsdorf (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Fotografie, Mandala-Design & Klang · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, farbenfrohe Mandala-Kreationen, Entspannungsklangkonzerte, Atemsessions Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

PLZ 09...

Genuss- und Glücks-Schmiede – Sven István Kovács · AnuKan® Jahrestaining; Ganzheitlich Sinnliche Massagen für Mann und Weib · Alltagsheifer von A wie Abwasch bis Z wie Zubereitung deines Abendessens · Nutze deine Zeit für Dinge, die Du wirklich gerne tust · Ich kümmere mich um den Rest · Tel. 0176 45990085

Kreuzer & Opitz GbR – Schönheitsweg Schamanische Zeremonien · Schwitzhütte, Maya-Medizinrad, Feuerlauf, Mama Cacao, Papa Mapacho, Visionssuche, Erdentrommel, Kambo & Rapé, Lesungen im Bewusstseinsfeld, Frauenkreis, Männerkreis, gemischte Kreise, Jahresgruppe · www.schoenheitsweg.de

HEALMAN · Andreas Kürth · Wegbereiter – Wegbegleiter · Auflösung von Ängsten, Süchten, Verstimmungen, psychosomatischen Symptomen, ungünstigen Gewohnheiten und Glaubenssätzen – Mit der Kraft der Hypnose und der Energiearbeit · Schönherrstr.8, 09113 Chemnitz Tel. 0155 66005588 · www.healman.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · Elke Heinze-Grüner · Lebensberatung, Rituale, Seminare & Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de www.gruenevilla.de

Nils Dittmar · Contact Raum – Begegnung in Bewegung · Ecstatic Dance, Contact Improvisation, ContaKids und mehr · Events, Workshops und wöchentliche Kurse in Chemnitz · Tel. 0178 5423573 · nils@contactraum.de · www.contactraum.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 www.baubiologik-aurich.de

Annabell Möbius · Energie- und Heilbilder Magische Bilder aus dem morphischen Feld: Auftragskunst, Seelen- / Heilbilder, Kunstdrucke, Intuitive Tanz- u. Malkurse für Frauenkreise / -events, Energetisches Heilen, Readings Am Kreybighof 1, 09125 Chemnitz · Tel. 0176 82748991 www.annabell-moebius.de

Naturheilverein Chemnitz e.V. · Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

DIE Tanzoase Chemnitz – Tanz- & Lebensschule · Bella Stuedel · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENbo® Balance, Frauen-Raum, Astro-Coaching · Kurse, Seminare, Aus- & Fortbildungen · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz Tel. 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Sound-healings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschelabend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz Tel. 0152 9449311 · www.yoga-room-om.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

Prozessbegleitung mit Tiefe, Struktur und Respekt

Mut zum Glückhsein?

von Steffen Zimmer



Es gibt Momente, in denen etwas in dir längst weiß, dass es so nicht weitergeht.

Vielleicht in deiner Beziehung. In deiner Familie. In einer Entscheidung, die du schon zu lange vor dir herschiebst. Oder in diesem stillen Gefühl, dich selbst irgendwo verloren zu haben. Genau dort beginnt meine Arbeit.

Mein Name ist Steffen. Das Leben hat mich nicht geschont, aber es hat mich gelehrt, hinzuschauen. Nicht wegzudrücken. Nicht schönzureden. Sondern ehrlich zu fragen: Was wirkt hier wirklich?

Seit Jahrzehnten beschäftige ich mich mit der Frage, was Menschen bewegt – jenseits der Oberfläche und jenseits der Geschichten, die wir uns selbst erzählen. Mein Weg führte mich durch Psychologie, Systemik, Gestalttherapie und Philosophie und in die praktische Arbeit mit Menschen, Paaren, Familien und Teams. Ich glaube an diese große Kraft, die uns trägt. Aber ich weiß auch: Echter Wandel braucht Ehrlichkeit, Orientierung und den Mut, sich selbst nicht länger auszuweichen. Mein Schwerpunkt liegt auf Klarheit, Prozessbegleitung und Konfliktlösung für Beziehungen, Familien, Kinder und Teams.

Nicht Schönreden. Nicht Ausweichen. Sondern ehrliches Hinschauen – mit Tiefe, Struktur und Respekt vor deiner Wahrheit. Für Frauen, Paare und Menschen, die spüren: Es ist Zeit.

Klarheitsgespräch · 90 Min · 150 € (Sozialtarif auf Anfrage)
 Einzelpersonen · Paare · Selbstständige · Leipzig oder Online
 Melde dich per Tel. 0176 32425519
 Telegram-Kanal: lachend_durchs_leben · msn.eu/c4



Die Evolution des Bewusstseins

Astrologie, Aurachirurgie & andere Magie

von Sonja Nachtweide

Welcher Stern bist du im Universum? Wofür hast du dich inkarniert? Was ist deine Challenge? Was ist dein Next Level? Wie kommst du dahin?

In meinen **Astrocoachings** verbinde ich Astrologie mit Methoden des **energetischen und geistigen Heilens**. Es werden keine Persönlichkeitsanalysen oder astrologische Prognosen im klassischen Sinne erstellt. Gemeinsam reisen wir per Zoom (ca. 1,5 h) durch dein Horoskop. Wir erschauen dein großartiges Potenzial und wie du lernen kannst, nach vorne zu kreieren, um in die Selbstbestimmung zu gehen.



Reiki ist die jahrtausendealte **Heilkunst** energetischen Heilens mit Händen und dem Geist. Berührung, Meditation und der Fluss der universellen Lebensenergie führen zu Kraft und Wohlsein. Unsere (**selbst**)**heilenden Fähigkeiten** sind in den vergangenen Jahrhunderten untergegangen. Die feinen Energiekanäle werden durch unnatürliche Lebensweise verstopft und die Wahrnehmung der leisen Körpersignale verkümmert.

Wie wäre es, wenn du dein Energiesystem kennenlernst und erfährst, die kosmischen Energien zu nutzen?

Reiki Grad I im Wochenendseminar 13.–14.6. / 27.–28.6. / 17.–18.7. 1.–2.8. / 19.–20.9. (**Grade II bis IV** auf Anfrage)
Reiki-Austauschabende donnerstags 19:30 Uhr im Schloss Ruhethal

Einzelsitzungen mit **Aurachirurgie, Geistigem Heilen, Reiki** u. a.

Vermietung von **Seminarräumen und Übernachtungsmöglichkeiten** im Schloss Ruhethal in 04769 Mügeln

Sonja Nachtweide · Tel.0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de



Den Körper entlasten

Tiefschlaf trotz Hochfrequenz

von Jörg Espenhahn



Die Gesundheit an Körper und Seele kann sich nur einstellen, wenn es Achtsamkeit in beiden Bereichen gibt, wenn Störungen erkannt und beseitigt werden. Dafür ist es unerlässlich, dass der Körper seine natürlichen Abläufe möglichst ungestört absolvieren kann. Neben Ernährung, Wasser und Bewegung gibt es einen Faktor, dessen Störkraft in Ausdehnung und in Intensität immer gravierender wird: die allgegenwärtigen **elektromagnetischen Felder (EMF)**, auch kurz als **Elektrosmog** bezeichnet. Dieser unsichtbare Elektrosmog gilt inzwischen als Auslöser oder Verstärker zahlreicher körperlicher Beschwerden. Es gibt inzwischen über 600 Studien, die das zweifelsfrei belegen.

Was mir große Sorge bereitet, ist die zunehmende „Eroberung“ der Schlafstätten durch diese EMF – mit unübersehbaren Folgen: Schlafstörungen, nervlich bedingte Störungen und vor allem auffällige Symptome im Kindesalter. Da uns die Funktechnik innen wie außen umgibt und wir den EMF nicht entfliehen können, ist es um so wichtiger, in Schlaf- und Wohnbereichen den Einfluss des Elektrosmogs so weit zu reduzieren, dass der Körper Gelegenheit hat, seine internen Reparatur- und Regenerationsprozesse (insbesondere nachts) ausführen zu können. Wenn das gelingt, sind wir tagsüber deutlich resilienter gegenüber den EMF-Belastungen.

Nach gründlicher Messung und Analyse Deiner Räume entsteht ein für dich individuell zugeschnittenes Konzept zur EMF-Reduktion. Nutze diese Möglichkeit und nimm in diesem Bereich deine Gesundheit in die eigenen Hände. Ich begleite dich gern.



Geobiologische Beratung · Jörg Espenhahn
Böttgerstraße 33, 01129 Dresden
Tel. 0351 30943171 · www.funkschirm.de



Entdecke deine neue Berufung

Gesundheitsberater in nur 5 Tagen

von Corina Wohlfeil-Großer

Unsere Ausbildung für den zertifizierten **Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** beinhaltet folgende Bereiche:

- **Vortag: Familienaufstellungen vor der Ausbildung**
Heilsame Lösung alter Blockaden aus dem Familiensystem. Spürbare Erleichterung für deine Lebensthemen. Frieden schließend.
- **Tag 1: Narbenpflege, Traumaintegration, Kinesiologie-Einführung**
Narben durch äußere Pflege und neuro-integrative Vernetzung in ihrem Heilungsprozess unterstützen.
- **Tag 2: Fusszonenmassage**
Jeder Punkt an deinen Füßen erzählt seine Geschichte. Eine Reise zu dir selbst, die wohltuend entspannt und den Körper neu spüren lässt.
- **Tag 3: Cosmido Spiralmuskel-Training**
Trainingsprogramm nach Dr. R. Smisek
Übungen zur Kräftigung der tiefen Rumpfmuskulatur und zur bewussten Aufrichtung des Haltungsapparates
- **Tag 4: Dorn-Breus**
Von Fußgelenk bis Atlas werden Gelenke und Muskeln sanft angesprochen und können die körpereigenen Regulationsprozesse unterstützen. Eine Einladung zu tiefer Entspannung – endlich ohne Druck.



Ausbildungen 2026

15.–19.07. Timmel · 19.–23.08 Kirchheim/Teck · 23.–27.09. Suhl
02.–07.11. Alanya / Türkei · 09.–13.12. Chemnitz
Als gesamten Kurs oder als Einzelbuchung möglich.



Natürlich Rückgrad e.V. · Corina Großer
Tel. 0170 8207029 · www.rueckgrad.com



DGfS-zertifizierte Ausbildung 2026

Systemische Aufstellungsarbeit

von Katharina Burmeister & Christian Triebel

Wir sind anerkannte Systemaufsteller sowie Lehrende / Weiterbildner bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung (DGfS) und bieten eine zweijährige Weiterbildung (DGfS) für Menschen an, die die Aufstellungsarbeit lernen oder vertiefen möchten. Nach Abschluss der Weiterbildung ist eine Anerkennung als Systemaufsteller bei der DGfS möglich. Die zweijährige Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit vermittelt in einer geschlossenen Gruppe die Grundlagen der Aufstellungsarbeit sowie alle wichtigen, vertiefenden Aspekte. Sie legt ihren Schwerpunkt in die praktische Anwendung und Übung der Aufstellungsarbeit im Einzelsetting und in der Gruppe. Ziel der Weiterbildung ist das Erlernen und Vertiefen des „Handwerks“ des Aufstellens als ein ganzheitliches Beratungsinstrument. Die Schulung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und der phänomenologischen Haltung ist dabei wesentlicher Bestandteil. Durch Vermittlung der Hintergründe der Aufstellungsarbeit und vielfaches Üben soll das Praktizieren ermöglicht und gefestigt werden. Es werden wesentliche Formate der Aufstellungsarbeit gelehrt, in Selbsterfahrung erlebbar gemacht, reflektiert und geübt.



Foto: Christian Hiller

Das Programm richtet sich vor allem an Ärzte, Psychologen, Berater, Therapeuten und Coaches mit Berufserfahrung, die eine Erweiterung ihres Wissens und Fähigkeiten in der Methode der Aufstellungsarbeit anstreben oder die ihre Selbsterfahrung vertiefen möchten.

Infos: Katharina Burmeister · www.systemische-streitschlichtung.de

Christian Triebel · www.holiwork.net

Beginn: 25.9.2026, 10 Module, 2 Jahre

Infoabend: 2.9. – 19:00 Uhr (Präsenz) / 10.9. – 20:00 Uhr (Zoom)

Wo: Leipzig

Kosten: 4.500 € (Ratenzahlung möglich)



Für mehr Harmonie und Wohlbefinden in Ihrem Zuhause

Energetische Hausreinigung

Von Mandy Goller



Nicht immer ist auf den ersten Blick erkennbar, warum man sich in den eigenen vier Wänden plötzlich unruhig, erschöpft oder innerlich belastet fühlt. Manche Menschen nehmen in ihrem Zuhause eine schwere, bedrückende oder unangenehme Stimmung wahr, obwohl es dafür scheinbar keinen greifbaren Grund gibt. Räume können an Ausstrahlung verlieren, die Atmosphäre wirkt angespannt, und das Gefühl von Geborgenheit und

Entspannung bleibt aus. Gerade dann kann eine energetische Hausreinigung sinnvoll sein, um wieder mehr Klarheit, Leichtigkeit und ein stimmiges Wohngefühl entstehen zu lassen.

Nach meiner Erfahrung können sich unterschiedliche Einflüsse auf die Energie eines Hauses oder einer Wohnung auswirken. Diese Belastungen können aus dem Umfeld stammen oder sich direkt in den Räumen zeigen. Mit meiner energetischen Hausreinigung spüre ich solche Einflüsse mit Feingefühl auf und harmonisiere sie gezielt.

So kann Ihr Zuhause wieder zu einem Ort werden, an dem Ruhe, Frieden, Wohlbefinden und neue Kraft spürbar sind. Wenn Sie sich in Ihren Räumen wieder leichter, sicherer und harmonischer fühlen möchten, begleite ich Sie gern auf diesem Weg.

Kontaktieren Sie mich für Ihre energetische Hausreinigung und schauen Sie auf meiner neu gestalteten Website vorbei: mandy-goller.de



Mandy Goller · UrLicht9er®
Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein
mandy.goller@web.de · Tel. 0162 9435657



PLZ 09...

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · **Bettina Bauch** · Geistige Aufrichtung & Begründung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Ferneinweisungen · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 92836 · bettina-bauch@web.de · www.das-reiki-portal.de

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern und alle Gesundheitsbewusste · Limbach-Oberfrohna & Dresden Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Uta Pessarra Adesh Bhagti Kaur · Concretto Konzept · Psychotherapeutin HpG, Coach, Dozentin, Karam Kriya Consulting, Wissenschaft angewandter Numerologie & Aufstellung, Yoga-Lehrerin, Kinesiologie, Sat Nam Rasayan Heilung Concretto Lounge, Lessingstr. 14, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661 · concretto-konzept.de

Lisa Mehler · Naturfriseur GAIA – Ganzheitlicher Friseursalon · Haar- und Kopfhautanalyse (mit Scanner), Pflanzenhaarfarben, Hairbalancing, Pflegebehandlungen, Kopf- und Rückenmassage, Hilfe bei Kopfhautproblemen Mittweider Straße 43, 09217 Burgstädt · Tel. 0160 5402091 · www.naturfriseur-gaia.de

Neu

Jan Bochmann & Carolin Haubner La Candela – Faszination Feuer · Feuerkünstler, Feuerlaufinstructor, initiatorische Prozessbegleitung und Übergangsgestaltung (Visionssuche, Naturpädagogik), Erlebnispädagogische Programme, Outdoorkochen, Feuerworkshops · Tel. 0157 72927041 · www.lacandela-show.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen & Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (Aerialyoga, Feetup & Balanceboard), Ayurvedaisin mit Massagen · Mikronährstoffberatung & Übernachten im Märchenhaus · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtshaus · T. 0177 8587507 · kontrast-reich.de

Urkraft Erzgebirge e.V. · Kraft der Ahnen und der Heimat · die wilde Natur des Erzgebirges, Rituale und Zeremonien · schamanisches Wissen, Jahreskreisfeste · Jurte · Klang · Tanz · Gesang, Geschichten · Schulstraße 16, 09235 Burkhardtshaus · Tel. 03721 2635363 · www.urkraft-erzgebirge.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · Hof-Café, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf Tel. 037608 36565 · luisenhof-gemeinschaft.de

Juliane Rosenberg · Klang- & Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene, Dozentin für ganzheitl. Gesundheit: Berner Gefäßtherapie, Fitline, ätherische Öle von doTERRA, Seminarleiterin für Auszeitreisen · „Juliane's Gesundheitswelten“, Herrenstr. 13, 09366 Stollberg · T. 0162 5227396 · julianes-gesundheitswelten.de

Die Akademie für ganzheitliche Tiertherapie GbR – Aus- und Weiterbildungen in Tiergestützter Intervention, manuelle Tiertherapie, Tier- & Humanheilkunde, Energiearbeit, Hypnose, Reinkarnation & Schamanismus · Fabrikstraße 21, 09366 Stollberg · Tel. 037296 884990 · www.die-tierakademie.de

Neu

Bettina Lohr · Lohr Verlag – Verlegung und Marketing · Inspiration, Perspektivwechsel, Weltverbindung, Grenzgänge Thalheimer Str 14, 09387 Jahnsdorf · Tel. 0157 58068547 · www.publish-lohr.com

Kathrin Salostowitz · TTENA®-VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Frequenz Anwendungen für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 kraeuter-gut.de

Isabell & Dr. Sven Haase · Business-Liebe Löse tiefstehende Blockaden, Glaubenssätze und karmische Verstrickungen in Minuten statt Jahren. Spielend leicht und tiefgreifend. Bei dir, deinen Klienten, in deinem Business. Coaching, Therapie & Ausbildung · WhatsApp 0177 3099165 · www.business-liebe.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

natürlichYoga · Kathleen Bauch · YogaKula-Übungsreihe, Traditionsabend, NaturPurYoga-Festival · Lebensberatung · Scheibnerstraße 17b, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 0162 4188915 www.theracomcompact.de

LEBENSWERKSTATHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk Wiesenweg 17, 09456 Mildenanau · Tel. 0172 9360961 annett@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

Ines Klepsch · Klangtherapiepraxis „Sinneswandel“ · Klangmassagen, Klangreisen, Individuelle Klangwendungen für Gruppen, Paare, Schwangere und Kinder · Ernst-Thälmann-Str. 61a, 09465 Sehmatal-Sehma · Tel. 0173 8828504 www.sinneswandel-klangwelt.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergl. Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberatung für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditions-gaststätte mit Herz & Liebe, geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region, gepaart mit saison. Leckerereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde · Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com



Regina Röbller-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege Annaberger Straße 51, 09484 Kurort Oberwiesenthal · 037348 23962 & 22200

Aschfried Hütt'n · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzegeb. Traditionen · Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaide · Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe bei Telegram: aschfried

Ramona Erika Schumann · Gesundheitsimpulse – Praxis für ganzheitliches Wohl-Sein · TimeWaver · Systemisch-psychologische Beratung Spirituelle Heilung + Coaching · Seminare Ausbildung · Zschopauer Str. 9, 09496 Marienberg · Tel. 0176 24753278 · r.schumann@emotion-impulse.de · www.emotion-impulse.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalalladen, Schamanismus, Trommelbau, Veranstaltungen, Seminare uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume & Jurte für Mitmacher / Anbieter · Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmuehle-pfaffroda.de

Dipl. Ing. Eberhard Haase · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

Tabea Ebert · Innerlich Stark · Systemisches & mediales Coaching · Energiefeld-Readings, Stressbewältigung für Einzelne & Gruppen, innere Anteile-Arbeit & Ambivalenzen · Tel. 0176 64858505 · E-Mail: tabea_ebert@web.de · Am Bahnhof 5, 09577 Niederwiesau-Braunsdorf

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristalklangschalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 www.elmi-klangkunst.de

Kai Müller · ganzheitlicher Geistheilender · Allumfassende Aufrichtung, Telegonie-Löschung, Öffnung der Zirbeldrüse & Herzkammer · energetische Schutzkarten · 6-Wochen-Transformationsreise · in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · www.ganzheitliche-geistheilung.de

Cornelia Yogita Plutz · Yogalehrerin, Yoga & Klangtherapeutin · YOGITHELIA Zentrum für Yoga & mehr: alle Altersgruppen & Schwangere, Rückbildungs-, Familien-, Rücken-, Aerial-, Thai-Yoga, Faszien, Heilbegleitung, Klangreisen, Konzerte, Workshops, Seminare · Bahnhofstr. 34, 09599 Freiberg · Tel. 0170 5707270 · www.yogithelia.de

Peggy Schädlich · Klang- und Entspannungspraxis „MARGALI“ · Einzel- und Gruppenangebote, Seminare & Vorträge, Präventionskurse Dorfstraße 31a, 09618 Brand-Erbisdorf / Linda Tel. 0172 3762393 · www.pferdeoase-morino.de

Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Seminare, Kurse, Coaching, Indienreisen · Tara Gräfe · Hauptstraße 254 (alt: 54), 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Meine GlücksKüche – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Indiv., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

ZauberWege – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen- & Männerkreis, Training, Schneiderkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 www.zauberwege.de

Mi alma · Mandy Flechsig (HP Psych) Therapeut. Herzensbegleitung u. Heilung für Mensch & Tier, Energie-/Körperarbeit, Coaching, Traumahilfe, Bewusst-Sein, Aufstellung/Rückführung,

Frauenkreise, Kurse · 09661 Rossau, Hauptstr. 185 Tel. 0152 22428381 · meinweg@mialma-mandy flechsig.de · www.mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1....

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz in Verbindung mit Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ · 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de · www.fastenanderostsee.com

PLZ 2....

Studio Panta Rhei Grömitz · Katharina Mielke Yoga, Wellness, Ayurveda, Massagen, Spirituals, Mentalcoaching, Personaltraining · Strandallee 2-4, 23743 Grömitz · Tel. 01520 9448786 · www.studiopantarehigroemitz.de

PLZ 3....

Maren Klingbeil Jayāni · jayanilebyoga Ganzheitliche Yogalehrerin / Heilmeditations-Coach · Yoga n. Swami Sivananda/ Chakrenreise, Atemtechniken, Meditation, Tiefenentspannung, Aurenreinigung, Verbindung in höhere Dimensionen, Dimensionsreisen, Astralreisen, Numerologie · 39104 Magdeburg · Tel. 0176 72849299

Neu

Christian Marre · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen, Arneburger Straße 28, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 oder 0152 53438597 · Fax 03931 4921293 · cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8....

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskunst · Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Frauen Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Yoga Trainings, Taijiquan & Taikiken Seminare & Ausbildungen · Meditation / Yoga: individuelle Retreats in Italien, ganzheitliches Coaching · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V. · Kräuterpädagogik Ausbildungen, Ausbildungen in ganzheitlicher Räucherkunde & Naturrituale, Kräuterseminare & Kräuterwerkstatt für Familien und Erwachsene, Raumnachtsseminare, Räucherkunde & Retreats, Wildnispädagogik, Selbstversorgung www.kraeuter-akademie.de

PLZ 9....

Yara Zegke · energy-encastic-painting & coaching · „Werde Du selbst.“ · intuitive Wachsmalkunst (Ägypten), Seelenbilder, mentale Coaching-Arbeit, tiefste Transformation in allen Lebensbereichen, Encastic-Malkurse, Jahresausbildung „Deine Essenz“ · Tel. 0160 6645334 yara.zegke@gmail.com · www.yara-encastic.de

Auf dem Kegelsberg in Gelnau im Erzgebirge von 10 bis 18 Uhr Gesundheitstag „Berg & Herz“ am 5.9.26



Ein Tag zum Ankommen. Für Begegnung, Natur und echte Verbindung.

Freue dich auf Yoga, WortRaum (unsere liebevoll gestaltete Lesecke), Begegnungen, Ideenschmieden und Aussteller rund um Gesundheit und Wohlbefinden. Manchmal entstehen die schönsten Dinge genau dort, wo Menschen sich wirklich begegnen.

Einfach da sein. Durchatmen. Freude, Entspannen & Genießen.

Eintritt: 5 €, Kinder 3 €, Familie (2 Erw. + 2 Ki.) 15 €
Erlebnisland Kegelsberg · 09423 Gelnau

Organisation: Jacqueline Heidler · www.achwach.de



Freude für die ganze Familie ab 14:00 Uhr

Hoffest auf dem Guidohof am 12.9.2026

von Silke Lucht



Wir öffnen unsere Tore für Spiel, Spaß, Interessantes, Unterhaltsames und vor allem Leckeres!

Kommt vorbei! Es gibt ein Puppenspiel mit Frank Schenke, die Liveband „Winterquartett“ spielt und natürlich sind viele Stände mit tollen Produkten aus der Region mit dabei.

Wie immer gibt es köstlich Kulinarisches: unseren Holzofen-Hefekuchen, Pizza, Roster, Bio-Bier vom Fass, Erfrischungsgetränke und vieles, vieles mehr.

Für die Kinder bauen wir die Hüpfburg auf, es wird Treckerrundfahrten geben und natürlich einige Überraschungen.



Guidohof · Am Ullersberg 31
09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf
Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com



Im Erzgebirge Nähe Annaberg-Buchholz

NaturPurYoga-Festival 28. – 30.8.2026

von Kathleen Bauch

„Einfach Sein“ darfst du inmitten unserer erzgebirgischen Wälder zum 4. NaturPurYoga-Festival in der idyllischen Umgebung der Naturherberge „Hammerwerk Schmalzgrube e.V.“

Dieser magische Ort lädt dich dazu ein, ganz bei dir selbst anzukommen, in die Welt des Yoga einzutauchen, zu meditieren, tief durchzuatmen, dich bei Waldbaden und Kräuterwanderungen zu erholen, interessiert den Workshops und Impulsvorträgen zu lauschen, neue Freundschaften zu schließen, sowie Gemeinsamkeit und Verbindung zu erleben.



Das NaturPurYoga-Festival verspricht damit wieder ein inspirierendes und erholsames Erlebnis für alle diejenigen zu werden, die sich nach einer Auszeit in der Natur sehnen. Lass dich überraschen, welche Momente dir das NaturPurYoga-Festival schenken kann. Ein LineUp erfolgt voraussichtlich im Juni 2026 und kann bei facebook und instagram eingesehen werden.

Informationen und Anmeldung: www.theracompact.de



Namasté – deine Kathleen Bauch

DEINE AUSZEIT. Dein Herzensmoment.
Ankommen. Durchatmen. Sein.
Eine besondere Auszeit mit Pferden für mehr Achtsamkeit, Selbstliebe und innere Balance.

Auszeit mit Pferden
Für Atmungsübungen, Savitras, die sich selbst ankommen und durchatmen.

Pferde spiegeln, was du fühlst.
Durch ihre feine Wahrnehmung und Herzkohärenz zeigen sie dir, was in dir ist – ehrlich, liebevoll und wertfrei.
Sie helfen dir, dich selbst besser zu verstehen und wieder in Balance zu kommen.

Zeit für dich. Zeit zum Fühlen. Zeit zum Sein.

ACHTSAMKEIT Im Hier und Jetzt ankommen und durchatmen.	SELBSTLIEBE Dich selbst annehmen und wertschätzen.	ME-TIME Raum für dich, deine Bedürfnisse und deine Seele.	PFERDE ALS SPIEGEL Echte Resonanz. Ehrliches Feedback. Tiefgehende Veränderung.
--	--	---	---

Die Herzkohärenz der Pferde ermöglicht eine besondere Verbindung. Sie spiegeln deine Gefühle und unterstützen dich dabei, Klarheit, Vertrauen und innere Ruhe zu finden.

Romy Belka – Pferdetrainerin
0179 9216339
info@landhof-belka.de

Nancy Römer – Heilpraktikerin
01520 8992564
nancy-roemer.de

LANDHOF BELKA
FÜR MEHR ACHTSAMKEIT, SELBSTLIEBE UND EIN LEBEN IN BALANCE

10. ANANDA SPIRIT
9. bis 12. Juli 2026
DEIN YOGA-FESTIVAL IN FAMILY

Celebrate LOVE

Yael Deckelbaum, Tania Seehofner, Sarasvati Das, Michael Stewart, Mirabai Ceiba, Love Keys, Satyaa & Pami

www.anandaspirit.com
ANANDA HOF bei DRESDEN

8.

FRAUEN GESUND HEITS TAG



04.09.2026 → 17 - 21 Uhr
Frauengesundheit Speaker Night

05.09.2026 → 10 - 18 Uhr
Frauengesundheitstag

Medien-campus Villa Ida
Leipzig

Gesundheit ganzheitlich denken

- Entdecke neue Perspektiven für deine Gesundheit.
- Begegne inspirierenden Menschen.
- Erlebe Austausch und echte Verbindung.

TICKETS AB
SOFORT HIER



[zukunft-gesundheit.eu](https://www.zukunft-gesundheit.eu)



 ZUKUNFT
GESUNDHEIT

Zeit für neue Wege

persönlich weiterkommen & berufliche Kompetenz ausbauen

systemisch emotional

**Emotionale
Körpertherapie**



**Aufstellungen für
Einzel- & Gruppenarbeit**



**Systemisch
beraten & coachen**



live & persönlich – klar & einprägsam

Dich erwarten intensive Übungspraxis & fundierte Methodenvielfalt, die du garantiert umsetzen kannst
Individuell passend für dich, durch fachlichen Austausch & Feedback aus 30 Jahren Erfahrung
Sicher in der Anwendung, traumasensibel & zertifiziert

www.disa-dresden.de

