



MITEINANDERSEIN

September bis November 2026

Nr. 114

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Sonderteil

Aufstellungsarbeit

Seite 11 – 15

Fülle & Dankbarkeit

Mehr unter miteinandersein.net

Ein Raum, in dem du nichts mußt.

Zeit, die einfach dir gehört

von Ulrike Kertzsch



Viele von uns sind es gewohnt, viel zu tragen. Wir organisieren, entscheiden, kümmern uns, sind für andere da und funktionieren – oft ganz selbstverständlich. Travel Balance ist ein Ort für Menschen, die viel tragen. Denn selbst die Erholung wird schnell zur nächsten Aufgabe: mehr bewegen, besser schlafen, meditieren, bewusster leben, endlich einmal abschalten. Ich wollte einen Ort schaffen, der genau hier etwas anders macht: Im Travel Balance Space in Stollberg darfst du einfach ankommen. Für 15, 30 oder 60 Minuten gehört die Zeit nur dir. Du mußt nichts können, nichts vorbereiten und auch nicht wissen, wie man „richtig“ entspannt. Du mußt nicht einmal Ruhe mitbringen. Die darf hier erst entstehen.

Ankommen · Loslassen · Auftanken

Eine entspannte Liegeposition, Licht, Wasser und stille Unterstützung begleiten diesen Moment. Sie stehen aber nicht im Mittelpunkt. Im Mittelpunkt stehst du. Travel Balance ist deshalb für mich weniger ein klassisches Wellnessangebot als ein vorbereiteter Raum für eine kleine Pause vom Müssen.



Ulrike Kertzsch · Travel Balance Space
Herrenstr. 13 · 09366 Stollberg
Tel. 0176 80308321 · vitalunateam.de/space-buchen



Encausticbild von Yara Zegke

Für weitere Informationen besuche gern meine Website:
www.yara-encaustic.de – hier findest du auch Näheres zum Thema „Seelenbilder“ und energetischem Schmuck.



Retreats für Dich an der Ostsee

Individuelle & Gruppen Retreats, Heilkuren

Mehr über unser Angebot
findest Du auf unserer Homepage



Katarzyna & Tobias Mielke
Strandallee 4
23743 Grömitz
01520 / 944 87 86
www.studiopantarheigrömitz.de



„Es“ liegt in uns

Wir laden das uns umgebende elektromagnetische Feld permanent mit Informationen auf. Sind es begrenzende Gedanken, so werden diese von vielen Seelen, die genauso denken, in dieses Feld gesendet und verstärkt. Gleiches geschieht in umgekehrter Weise. Senden wir grenzenlose, heilsame Gedanken ins Feld, so breitet sich diese Energie aus und kehrt nach dem „Gesetz der Resonanz“ zu uns zurück. Dieser stille, heilige Strom (Geist) durchströmt unentwegt unsere Welt und erfüllt alles mit Leben. Wir sind Schöpfer und nutzen diese Kraft als Baustoff unserer wahrgenommenen Realität.

Jesus sagte: „Das Reich Gottes ist inwendig in euch!“ Werden wir uns dessen bewusst, so können wir diese unvorstellbare Kraft zum Wohle unseres Lebens und dieser Welt lenken. Unser Schöpfer hat uns ermächtigt, Verantwortung zu tragen und uns die Möglichkeit gegeben, voller Dankbarkeit Fülle zu erschaffen.

Ich bin gerne für Dich da mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten. Sei gesegnet!

Regina Rößler-Wagner
Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
Annaberger Str. 51
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Inhaltsverzeichnis

Die Kunst des Empfangens	4
Dankbarkeit ist mehr als positives Denken	4
Fülle & Dankbarkeit	4
Fülle beginnt in uns	5
Dankbarkeit veränderte den Blick	5
togetherArt – experience miracles	5
Umarmung	5
Die Kraft der Düfte bewusst erleben	6
Tauche ein in die Kunst der Fülle	6
Fülle ist mehr als ein voller Kühlschrank	7
Fülle erleben durch innere Balance	7
Fülle und Dankbarkeit – Erntedank	7
BegegnungsOrt R.leben	8
Dankbarkeit	8
Logopädie-Praxis in Zwickau	9
20.000 Geschenke am Tag	9
Familienstellen und Stellararbeit	11
Erfahrene Aufsteller aus dem Netzwerk	11
Körperorientiertes Aufstellen	11
Aufstellarbeit in der Praxis „Leicht sein“	13
Ganz ohne Stellvertreter oder Systembrett	13
Sie erzählt dich	13
Systemische Aufstellungsarbeit	14
Familienaufstellung auf dem Brett	14
Wenn Systeme wieder in Balance kommen	15
Sei der Andere	15
Die Botschaft deines Körpers verstehen	16
Naturheilkunde für Hunde und Katzen	16
Psychobionische Innenweltreisen	16
Gemeinsam auf deinem Weg zu dir selbst	17
Praxis Resonanzbewusstheit in Freital	17
Heilung beginnt in dir	17
Sexualität in der zweiten Lebenshälfte	17
Meridian- und Reflexzonenmassage	18
HerzUrEssenz – viele Portale, eine Quelle	18
Schamanischer Feuerlauf am 3. Oktober	19
Die Königin der Massage aus Hawaii	19
Neue Gesundheitskurse mit Beate	19
Spirituelle Reise in die Anden Kolumbiens	19
Räucherkunde & Rahnächte	19
Erlebnistag mit Best of Dance & Yoga	20
Astrologie, Aurachirurgie & andere Magie	21
Momente sichtbar machen	21
Kalender 2027 & Energiekarten	21
BasicFlow-Ausbildung ENERGY DANCE®	21
Klang & Energie · Ruth Röllner	23
Barfußwanderung mit Trommelmeditation	23
Natur-Auszeit „Das Feuer in mir“	23
Haus der ruhenden Mitte	23
Handpan-Workshops	23
Herbstprogramm des Kunsthauses OM	23
10. „Campana“ – Festival der Klänge	24
17.10. Herbstfest am Sperlingsberg	24

Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König
Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756 798759 · 0176 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net
Redaktion: Ann König und Uwe Reiher
V.i.S.d.P.: Ann König
Lektorat: Kordula Möring
Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern
Auflage: 7500 Stück
Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern
Bilder: Pixabay, Unsplash, Pexels
Cover: www.istockphoto.com/de/portfolio/Borpro
Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder.
Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Ein „Ja“ zum MiteinanderSein

von Ann König & Uwe Reiher



Foto: Carina Leithold - www.glueckbegleiten.de

Welch ein Sommer: Sonne und Wärme satt, reiche Ernte und Erholung. Für uns war es eine ganz besondere Zeit: Wir haben geheiratet und durften nun als Ehepaar dieses wunder-volle Herbstmagazin der „Dankbarkeit & Fülle“ gestalten. Bereits seit 14 Jahren – vom 39. Info-blatt bis zu diesem 114. Magazin – folgen wir einer gemeinsamen Vision und sind unglaublich dankbar dafür. Mit jedem Magazin sind wir tiefer zusammengewachsen, haben unsere Aufgaben gut verteilt, unsere männlichen und weiblichen Energien einfließen lassen sowie Hürden und stressige Momente gemeistert.

Unsere tiefe Liebe füreinander hat uns über die Jahre getragen. Unser „Ja“ zueinander ist auch ein „Ja“ zu unserem gemeinsamen „Baby“ – dem MiteinanderSein-Netzwerk mit seinem Magazin. Ein Lebenswerk stets mit Liebe begleitet, auf dass es

weiter gedeiht – mit der klaren Ausrichtung: Euch an dem Guten, Wahren und Schönen dieser Welt teilhaben zu lassen; Lösungen und Anregungen unserer vielen kompetenten Partner sichtbar zu machen sowie zu Selbst-erkenntnissen, Wohlergehen und positiven Inspirationen beizutragen. Denn gerade in diesen Zeiten des Wandels, in denen in unserem schönen Land täglich neue Herausforderungen warten, trägt unser Netz aus Menschen, die sich auf das Wohl von Mensch, Tier und Natur ausrichten, stabil mit Herz und Integrität.

Bunte MiteinanderSein-Herbstangebote

In diesem Magazin findet ihr viele schöne Möglichkeiten für mehr Miteinander und ein herzliches Beisammensein – ob bei Veranstaltungen oder in den Angeboten unserer Netzwerkpartner. Schaut auch gern auf unserer Internetseite miteinandersein.net vorbei. Dort könnt Ihr nach Lust und Laune stöbern und gezielt nach Themen suchen.

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Einsendeschluss für die 115. Winterausgabe (Dezember 2026 bis Februar 2027) ist der 1. November 2026 mit dem Leitthema: **Über-gänge meistern** sowie einem Sonderteil zum Thema **Wohltuende Klänge**.

Herzliche Grüße aus der Redaktion
Ann König & Uwe Reiher



Facebook
Miteinandersein



Instagram
miteinandersein



Telegram
MiteinanderSein



Website
miteinandersein.net



Miteinander sichtbar werden

Seit 18 Jahren verbinden wir Menschen und Angebote rund um ein bewussteres Leben – und machen deine Arbeit dort sichtbar, wo sie gesucht wird.

- klare Präsentation deiner Texte, Angebote und Termine
- höhere Reichweite über unsere Print-, Web- und Social-Media-Kanäle plus mehr Sichtbarkeit in Suchmaschinen
- exklusiver Eintrag in unserem Partnerverzeichnis

Wir freuen uns auf deine Nachricht:

miteinandersein.net/bekannter-werden/

✉ info@miteinandersein.net

☎ 03 77 56 79 87 59





„Dankbarkeit“ von Carina Zais

Weitere Informationen unter www.carina-zais.com



Von der kosmischen Fülle zur tiefen Dankbarkeit

Die Kunst des Empfangens

von Sonja Nachtweide

In einer Welt, die Fülle oft mit Rastlosigkeit und unendlichem Konsum verwechselt, lohnt sich ein Blick auf die zeitlosen Metaphern des Kosmos. Fülle ist weit mehr als eine Zahl auf einem Konto; sie ist ein Zustand des Bewusstseins, eine Haltung der Empfangsbereitschaft. Zwei astrologische Archetypen veranschaulichen diese Qualität auf besonders schöne Weise: der Planet Jupiter und das Erdzeichen Stier.

Jupiter, der Gigant im Sonnensystem, repräsentiert Expansion und gilt seit der Antike als der große Wohltäter (Fortuna Major). Er verkörpert das Prinzip des Wachstums, der Hoffnung und der grenzenlosen Möglichkeiten. Wo Jupiter wirkt, dehnt sich der Horizont aus. Er fordert uns auf, Vertrauen in das Leben zu fassen und uns für den Reichtum des Universums zu öffnen. Doch reine Jupiter-Energie birgt die Gefahr, im abstrakten Streben nach immer mehr ins Maßlose zu verpuffen. Visionen brauchen ein Fundament, um Wirklichkeit zu werden.

Hier tritt das Tierkreiszeichen Stier auf die Bühne. Ruhend im Element Erde und regiert von Venus, bringt der Stier den optimistischen Expansionsdrang Jupiters sanft auf den Boden der Tatsachen. Der Stier erinnert uns daran, dass Fülle zutiefst sinnlich und greifbar ist. Er findet den Reichtum nicht in ferner Zukunft, sondern im gegenwärtigen Moment, wie:

- im Duft von frischer Erde und der Erkenntnis des grenzenlosen Überflusses der Natur,
- im Bewusstsein der eigenen Talente, Werte und Ressourcen,
- im Empfangen und Genießen des Alltäglichen.

Wenn das jupiterhafte Urvertrauen mit der Ausdauer und Genussfähigkeit des Stiers fusioniert, verwandelt sich die bloße Idee von Reichtum in ein nachhaltiges, nährendes Fundament. Das verbindende Element zwischen dem expansiven Überfluss des Jupiterprinzips und der materialisierenden physischen Realität des Stiers ist die Dankbarkeit.

„Dankbarkeit verwandelt das, was wir haben, in genug – und mehr.“

Ohne Dankbarkeit bleibt selbst der größte materielle Wohlstand taub und unerfüllt ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/cc

Sonja Nachtweide · Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de



Dankbarkeit ist mehr als positives Denken

von Sandra Roscher

Manchmal wünschen wir uns einfach, dass etwas endlich aufhört: ein Konflikt, eine belastende Situation oder ein Signal unseres Körpers. Doch was wäre, wenn genau darin eine Botschaft steckt?

Ich bin der Überzeugung, dass unser Körper und unser Leben uns immer wieder einladen, genauer hinzuschauen. Oft erkennen wir erst dann, welche Erfahrungen, familiären Prägungen oder alten Überzeugungen unser Denken, Fühlen und Handeln bis heute beeinflussen. Hier kann tiefe Dankbarkeit für diese Herausforderungen entstehen, wenn wir beginnen uns zu hinterfragen und uns der Hinweise annehmen. Mit meiner ganzheitlichen Gesundheitsberatung begleite ich Menschen dabei, Zusammenhänge zu erkennen, ihre innere Balance zu stärken und ihren eigenen Weg mit mehr Bewusstsein, Vertrauen und Eigenverantwortung zu gehen.



Sandra Roscher · Ganzheitliche Gesundheitsberatung
Mittweidaer Str. 25 · 09669 Frankenberg OT Sachsenburg
www.findeineinnerebalance.de



Fülle & Dankbarkeit

von Viola Schöpe

Fülle und Überflussbewusstsein zu erfahren, steht in Verbindung damit, wie stark wir uns selbst erlauben, zu bekommen. Es hängt davon ab, wie weit wir auf unsere Intuition hören, von der uns gesagt wird, dass sie uns unmittelbar zur Erfüllung unserer Ziele führt. Wir wissen, dass wir uns immer auf sie verlassen können. Sie kommt aus dem tiefsten Teil unseres inneren Wesens, von dem Ort, an dem alles bekannt ist, dem universellen Bewusstsein. Wenn wir auf unsere Intuition hören, folgen wir ohne Anstrengung dem Fluss. Wir bewegen uns mit den Dingen, die die Tendenz haben, zu geschehen, und akzeptieren ohne Widerstände, dass einige Dinge die Tendenz haben, nicht zu passieren. Wir fahren fort, wir selbst zu sein, und erkennen an, was in jedem einzelnen Moment für uns wahr ist. Wenn uns demzufolge die Intuition im gegenwärtigen Moment führt, bezieht sie sich natürlich auch nur auf das, was im Hier und Jetzt geschieht.

Wenn wir auf diese Weise fließen, geschehen die Dinge auf eine Weise, die in uns die Wahrnehmung erschafft, dass das Leben ohne unser Zutun alles bereithält, was wir brauchen. Wir denken an etwas und es geschieht. Es ist ein fließender Zustand des Seins, in dem sich Dinge manifestieren. Es ist ein magischer Raum, der einigen Menschen aufgrund ihrer direkten Wahrnehmung, mit einer anderen BewusstseinsEbene zu interagieren, das Gefühl gibt, mit einer anderen Ebene des Seins in Kontakt zu sein. Einige beschreiben diesen Bewusstseinszustand auch als Gnadenzustand oder positive Paranoia. Wenn der Zustand der Gnade oder des Überflusses in Kombination mit der Wahrnehmung bedingungsloser Liebe und Dankbarkeit erfolgt, dann verwirklicht sich das, was das Universum bereithält, durch einen Ausdruck von Liebe. Du folgst deinem Fluss, bist dabei mit Liebe erfüllt und drückst deine Liebe aus. Auf diese Weise erfüllst du die Bedürfnisse anderer, ohne dass sie sich dafür anstrengen müssten. Dadurch werden deine Bedürfnisse auf die gleiche Weise erfüllt, das heißt durch einen Ausdruck von Liebe.

Heilseminare des Körper-Spiegel-Systems mit Viola Schöpe: 12.–13. September, 21.–22. November in Dresden und 24.–25. Oktober in Berlin

Special-Tagesseminar: 10. Oktober in Dresden · Erlerne Selbstheilungskräfte bei Dir und anderen zu unterstützen. Auch für Einsteiger, die noch nie etwas über ganzheitliche Medizin gehört haben.



Master-Aufbaukurs: 11. Oktober in Dresden · Für diejenigen, die bereits mindestens ein Heilseminar mitgemacht haben und tiefer in der Erforschung ihres Bewusstseins gehen wollen.

Informationen zu Viola Schöpe und der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“
www.koerper-geist-heilung.de



Neu in Schwarzenberg: Galerie & Atelier

togetherArt – experience miracles

von Heike Sabine Aleksandrowicz

*Ein Ort,
an dem Kunst berührt,
Stille spricht und
Wunder erinnert werden.*

Ich öffne einen Raum für Menschen, die sich nach Tiefe, Authentizität und lebendiger Verbundenheit sehnen. Einen Raum, in dem du loslassen darfst, was eng geworden ist, und entdecken kannst, was in dir gesehen, gefühlt und gelebt werden möchte.



In der Galerie und im Atelier für Ausdrucksmalerei entsteht ein Feld kreativer Freiheit – jenseits von Leistung und Bewertung. Farben werden zu Sprache, Bilder zu Wegbegleitern und Kreativität zu einer Brücke zurück zu deiner inneren Wahrheit.



Ergänzt wird dieser Raum durch Angebote der Bewusstseinsarbeit:

Akasha-Lesungen, wertorientierte Imaginationen, Numerologie und Seelenwege im Erzgebirgswald zur „Weißen Frau“.

Impulse, die dich einladen, den Ruf deiner Seele wahrzunehmen und dein Leben neu auszurichten. „togetherArt – experience miracles“ ist mehr als ein Ort. Es ist eine Begegnung mit dir selbst, mit anderen

Menschen und mit dem Wunder des Lebens, das sich in jedem Augenblick neu entfalten möchte.

Du bist herzlich willkommen.

togetherART · Heike Sabine Aleksandrowicz
Bewusstseinscoach, Medium & Seelenbegleitung
Telefon 0152 543 98 347 · www.together-art.de



Körperwahrnehmung

Dankbarkeit veränderte den Blick

von Kathrin Salostowitz



Schaue ich am Morgen in den Spiegel, begegne ich mir mit einem Lächeln. Das war nicht immer so. Erst als ich mir bewusst wurde, dass mein „IST-ZUSTAND“ die Summe meiner Entscheidungen ist, begegnete ich mir in Liebe und Dankbarkeit. Meine Arbeit hat mich gelehrt, meiner Gesundheit nicht erst Aufmerksamkeit zu schenken, wenn etwas nicht mehr funktioniert.

Ich kann nicht alles beeinflussen, was mir im Leben begegnet. Aber wenn ich mich in 100% Selbstverantwortung übe, weiß ich, dass ich meine Ernährung und Bewegung, aber auch wie viel Zeit zum Regenerieren ich meinem Körper gönne, meine Muskulatur unterstütze und auf seine Signale achte. Ich kann seine natürlichen Stoffwechsel- und Ausscheidungsprozesse unterstützen und ihm immer wieder gute Voraussetzungen geben, seine Arbeit zu tun.

Genau das ist Selbstfürsorge und darin liegt für mich auch Fülle: Dankbar zu erkennen, was mein Körper jeden Tag für mich leistet, und auch zu wissen, dass ich jeden Tag auch etwas für ihn tun kann.

Meine Aufgabe ist es, dich auf diesem Weg zu begleiten.
Herzlichst, Kathrin Salostowitz

Kathrin Salostowitz · Tel. 0172 7617976

k.salostowitz@gmail.com

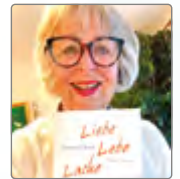
www.ttena-vitalsysteme.com/kathrin-salostowitz



Fülle beginnt in uns

von Marianne Ullrich

Wenn ich auf mein Leben zurückblicke, erfüllt mich vor allem eines: Dankbarkeit. Seit mehr als 35 Jahren begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, innerer Stärke und einem bewussteren Leben. Immer wieder erlebe ich, dass Menschen im Außen nach Fülle suchen und dabei den größten Schatz in sich selbst übersehen.



Fülle beginnt nicht im Außen. Sie wächst in dem Moment, in dem wir aufhören, gegen uns selbst zu kämpfen, und wieder lernen, unserer inneren Führung zu vertrauen. Dann entdecken wir, dass das Leben uns bereits reich beschenkt hat.

Wahre Fülle entsteht, wenn wir wieder mit unserer Seele verbunden sind, unserer Intuition vertrauen, alte Belastungen loslassen und den natürlichen Fluss unserer Seelenenergie Raum geben. So finden wir Schritt für Schritt in unsere innere Kraft zurück. Dankbarkeit ist für mich auch ein Schlüssel zu innerer Fülle. Sie öffnet unser Herz und lässt erkennen, wie reich wir bereits beschenkt sind.

1999 habe ich das Wissen über den natürlichen Seelenenergiekreislauf des Menschen empfangen – die Grundlage der **SeelenFlow-Methode®**. Wird dieser Energiekreislauf bewusst aktiviert, beginnen Intuition, Lebensenergie und innere Fülle wieder auf natürliche Weise zu fließen.

Alles ist bereits in dir.

Die **Ausbildung zum Seelenenergie-Coach** nach der SeelenFlow-Methode® ist vielleicht für dich genau der richtige Lebensweg.

Beginn ist der 10. Oktober 2026.



Marianne Ullrich
Praxis Persönlichkeits-Entfaltung
Tel. 0151 64618673
info@marianne-ullrich.de
marianne-ullrich.de



Umarmung

Von Frank Hamm

Sich beschenkt zu fühlen, ist eine Kunst. Vielleicht ist es sogar eine der höchsten Künste des Lebens. Denn wer sich von jedem Atemzug, jedem Lächeln und jeder Begegnung beschenkt fühlt, ist ganz und gar ein Kind des Augenblicks und lebt das Leben in seiner ganzen Fülle.

Das Gefühl, sich wahrhaft beschenkt zu fühlen, nennen wir Dankbarkeit. Dankbarkeit ist der höchste Ausdruck von Ehrlichkeit, denn sie sagt:

Ich sehe durch den Schleier der Täuschung auf das ewig neue Geschenk Gottes. Ich lasse mich nicht länger täuschen von dem ewig unzufriedenen Ich, das den Augenblick kaum ertragen kann. Ich bin frei.

Für mich beginnt die Kunst der Dankbarkeit mit einem einfachen Satz:
Alles ist für mich.

Vielleicht kann ich das noch nicht sehen oder verstehen. Dennoch habe ich mich entschieden, daran zu glauben. Wie jede Kunst gelernt werden will, so ist es auch mit dem Glauben. Er wächst, wenn wir ihm Zeit und Aufmerksamkeit schenken. Langsam und stetig wird er zu einem Teil von uns, trägt Früchte, und schließlich erkennen wir, dass Glaube und Dankbarkeit genau dasselbe sind. In dieser Erkenntnis werden Fremde zu Freunden, Wunden zu Wundern und der Augenblick zum Zuhause.

Frank Hamm · Gute Ideen fürs Leben
www.frankhamm.me



Samstag, 05.09.2026

10:00 bis 18:00 Uhr **Gesundheitstag „Berg & Herz“** - Kegelsberg Gelenau - achwach.de

10:00 bis 18:00 Uhr **8. Frauengesundheitstag** Leipzig - creativelife.eu

14:00 bis 18:00 Uhr Tanzworkshop: Tanz der Elemente – mit dem Wasser fließen - Burkhardtsdorf - www.urkraft-erzgebirge.de

Sonntag, 06.09.2026

11:00 bis 19:00 Uhr Basis-Seminar Verbindung mit Deiner Lichtseele mit Sabine & Roy Müller Dahlen - heilklang-zentrum.de

14:00 bis 20:00 Uhr **Jurtenfest des Urkraft Erzgebirge e.V.** mit feierlicher Einweihung des neuen Wasserplatzes „Herzensquelle“ - Meinersdorf - www.urkraft-erzgebirge.de

Mittwoch, 09.09.2026

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Für ein strahlendes Lächeln und ein gesundes Leben Schwarzenberg - www.lebenskraftwerk.net

Donnerstag, 10.09.2026

10. – 13.09. Paar-Retreat „Das andere Ich – Fine-tuning für Deine Partnerschaft“ mit Nadine & Axel Mahlig - Oettingen (Bayern) - www.bluehealing.de

17:00 bis 20:00 Uhr Kreativnachmittag – Herbst- und Winterfilzen mit dem Urkraft Erzgebirge e.V. Meinersdorf - www.urkraft-erzgebirge.de

17:00 bis 20:00 Uhr Vortrag „Das Tier als Spiegel unserer Seele“ mit Dr. Wilma Staffa - Stollberg die-tierakademie.de

19:00 Uhr Online-Infoabend zur Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit mit Christian Triebel & Katharina Burmeister - holiwork.net

Freitag, 11.09.2026

18:00 Uhr Shiva & Shakti – Sensual Tantra Temple mit Kakaozeremonie mit Lydia Demmler & Roman Greim - Dresden - www.anukan.de

21:00 Uhr „Drachenland“ 8-Kanalton-Reise – außergewöhnliches Klang- und Hörerlebnis mit Arend Schwenke - Dresden - www.r-leben.info

Samstag, 12.09.2026

12. – 13.09. Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ nach Martin Brofman mit Viola Schöpe - Dresden - www.koerpergeist-heilung.de

09:30 bis 15:00 Uhr Seminar Enneagramm oder die 9 Gesichter der Seele mit André Brückner Annaberg-Buchholz - Tel. 03733 26401

10:00 bis 21:00 Uhr Gemischte Herbst-Schwitzhütte mit Dirk & Malina - Callenberg - www.schoenheitsweg.de

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen mit Elke Heinze-Grüner - Chemnitz - www.gruenevilla.de

11:00 Uhr **Tag der offenen Tür – Ein besonderer Erlebnistag mit Best of Dance** mit Bella Steudel - Chemnitz - bella-kalima.de

12. – 13.09. Ausbildungsbeginn: Vom Ruf zur Berufung – vertraue deinen medialen Gaben mit Ramona Schumann & Christiane Vinz - Lichtenau www.spirituelle-impulse-dresden.de

14:00 Uhr **Hoffest auf dem Guidohof** - Limbach-Oberfrohna - guidohof.com

Sonntag, 13.09.2026

13. – 18.09. Waldkraft-Tage im Thüringer Wald Krölpä (Thüringen) - www.vitaleum.com

ab 13.09. Kursbeginn: besik®-Traumakompetenz Dresden - disa-dresden.de

10:00 bis 14:00 Uhr Date mit dir selbst: „Sorry Welt, heute kümmere ich mich um mich!“ mit Susann Ebert & Christina Gampe - Großhartmannsdorf - elterncoach-susannebert.de

10:30 bis 16:30 Uhr Einführungskurs Gong mit Sudip aus Nepal – Lerne die Kunst des Gong-Spiels - Dresden - www.yantra-sound-healing.de

Montag, 14.09.2026

ab 14.09. Hypnoseausbildung (2, 3 oder 10 Tage) mit Katrin Winkelmann - Leipzig - www.katrin-winkelmann-hypnoseausbildungen.de

Dienstag, 15.09.2026

15. – 21.09. Klang & Aroma - Frequenzen der Heilung mit Ester Golik - Dresden - www.corpus-et-anima.de

18:00 bis 20:30 Uhr Kundalini Aktivierung – Erwecke Deine Essenz mit Katrin Berger - Chemnitz - www.katrinberger.space

Mittwoch, 16.09.2026

18:30 – 20:30 Uhr Sommer-Auszeit für Eltern mit Susann Ebert - Schönheide und Umgebung elterncoach-susannebert.de

16. – 17.09. Thai Massage Abendausbildung mit Hanni Hubert - Dresden - corpus-et-anima.de

19:00 Uhr Themenabend: Ordnungen in der Familie, mit Bettina Brückner - Annaberg-Buchholz - Tel. 03733 26401

19:00 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen DRESDEN** im „R.leben® Begegnungsort“ von Ute Karl - Dresden - miteinandersein.events

Donnerstag, 17.09.2026

19:00 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Markkleberg - www.klangtempel.net

Freitag, 18.09.2026

10:00 bis 17:00 Uhr Kombi-Workshop „Klang-Trance“ für Schamanentrommel & Didgeridoo mit Oliver Möhwald - Schöneck - Tel. 0171 3740313

18. – 20.09. Komm in unsere (deine) Mitte – Retreat für Erdung, Kraft tanken und Selbstliebe Aschfried Hütt'n Kühnhaide - t.me/aschfried

18. – 20.09. Seminar Enneagramm & Körpererleben - Dippoldiswalde - www.disa-dresden.de

18. – 20.09. Tantra-Einsteiger-Wochenende mit Uta & Helfried Lohmann - Leipzig - www.tantra-zentrum-leipzig.de

19:00 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Mulda - www.klangtempel.net

19:30 Uhr Klang-Trance-Reise mit Oliver Möhwald Schöneck - Tel. 0171 3740313

Samstag, 19.09.2026

19. – 20.09. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide - Mügeln - sonja-nachtweide.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling - familienstellen.org

19. – 20.09. Didgeridoo-Workshop mit Oliver Möhwald - Schöneck - Tel. 0171 3740313

10:00 bis 14:00 Uhr Krafttag für Körper, Geist und Seele mit Kati Henkler - Zwickau - www.ruhende-mitte.de

Sonntag, 20.09.2026

18:00 Uhr Duft & Klang: Die Kraft ätherischer Öle trifft auf heilsame Klänge mit Marilyn Ajayi & Melanie Müller - Zwickau - www.cosmic-klangzentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Zwickau mit Christian Schilling - www.familienstellen.org

Mittwoch, 23.09.2026

23. – 27.09. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke mit Corina Wohlfel-Großer - Suhl - ruckgrad.com

18:00 bis 20:00 Uhr Seelengeflüster mit Pferden, mit Nancy Römer & Romy Belka - Hoyerswerda nancy-roemer.de

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Chakren & Aromaöle – im Einklang mit deiner Energie mit Marlene Renner und Katja Barth Schwarzenberg - www.lebenskraftwerk.net

Freitag, 25.09.2026

ab 25.09. Beginn besik®-Ausbildung Emotionale Körpertherapie - Dresden - disa-dresden.de

Die Kraft der Düfte bewusst erleben

von Mirko Graube

In einer Welt voller Wandel erinnert uns die Kraft der Dankbarkeit daran, wie viel Fülle bereits in unserem Inneren lebt. Die feinen Chakra-Düfte von Chakra-Smells laden dazu ein, Körper, Geist und Seele wieder in harmonischen Einklang zu bringen. Inspiriert von der traditionellen Chakrenlehre, verbinden die Duftkompositionen ausgewählte Aromen wie Vetiver, Orange, Zitrone, Rose, Lavendel, Vanille und Jasmin zu einer achtsamen Aromatherapie „to go“ für spirituelle Bewusstseinsarbeit.



Jeder Duft begleitet dich auf sanfte Weise dabei, deine Energiezentren zu stärken, emotionale Balance zu fördern und neue Lebensfreude zu entfalten. Momente bewussten Einatmens können zu kleinen Ritualen der Dankbarkeit werden – für Liebe, Vertrauen, Klarheit und innere Verbundenheit. So entsteht aus Düften ein liebevoller Wegbegleiter, der dich daran erinnert, die Fülle des Lebens mit offenem Herzen wahrzunehmen. Für weitere Informationen besuche unsere Internetseite.

Chakra-Smells · Mirko Graube
Online-Shop: www.chakra-smells.com



Tauche ein in die Kunst der Fülle

von Jana Rozsypalová



Was haben Geld und Steuern mit Kunst zu tun?

Diese Frage stellt sich jeder, der sich meinen Lebenslauf ansieht oder zum ersten Mal mit meiner Arbeit in Berührung kommt. Die Kunst der Fülle (The Art of Abundance) ist ein einzigartiger, ganzheitlicher Ansatz in der Steuer- und Unternehmensberatung, den ich speziell für visionäre Unternehmer und Unternehmerinnen entwickelt habe.

Gemeinsam packen wir deine Geldthemen an der Wurzel und machen aus Finanzen und Steuern wieder ein Thema, das dir und deiner Vision dient, anstatt für schlaflose Nächte zu sorgen. Das Ergebnis: Dein Unternehmen als Gesamtkunstwerk und du erFÜLLT auf allen Ebenen. Neugierig? Mein Gruppenprogramm „Frieden schließen mit Deinen Geldgeschichten“ könnte der perfekte Einstieg sein. **Start online, am 22.10. um 19 Uhr.**



The Abundance Artist ∞ Jana Rozsypalová · Steuer- & Unternehmensberaterin der Neuen Zeit · WhatsApp: 0176 30137019 · www.aideensyestolive.com/gruppe



Ankündigung WEITERE INFOS FOLGEN

Mutter Erde anders betrachtet

KONGRESS UND MESSE IN DER LUTHERSTADT WITTENBERG
UNTERSBERG, GEOMANTIE, INNERE ERDE UND DRACHENWESSEN
4 INSPIRIERENDE SPRECHER



UTE KOWALEWSKI
Kongressveranstalterin & Astrologin



MICHAEL KÄSTL
Excente für den Untersberg & seinen Wesen



SUSANNE SCHELMER
Heimatort, Geomantie & Zahnärztin



LOTHAR LAUER
Dipl.-Ing. & Blutscheiter der inneren Erde



FELICITAS ESCHKE
Dipl. Psychologin, Goldschmiedin & spirituelle Heilerin

24. – 25. OKTOBER 2026

Lutherstadt Wittenberg · Cranach-Herberge

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG
Ute Kowalewski · Tel. 0177 8667482
E-Mail utekowalewski@web.de
Telegram [utekowalewski](https://t.me/utekowalewski) · Web mnsn.eu/co



Fülle ist mehr als ein voller Kühlschrank

von Anne Kotzur



Viele Frauen wünschen sich mehr Fülle in ihrem Leben – mehr Energie und Leichtigkeit. Stattdessen erleben sie oft das Gegenteil: Sie hetzen von Termin zu Termin, essen nebenbei, greifen abends aus Erschöpfung oder Belohnung zu Süßem und haben das Gefühl, ständig über die Stränge zu schlagen. Das Nervensystem befindet sich im Dauerstress und genau dieser innere Mangel zeigt sich oft beim Essen: Heißhunger, emotionales Essen oder das Gefühl, nie wirklich satt zu werden.

Und doch finden wir Fülle oft auf dem Teller: Ein Teller voller Farben ist weit mehr als nur schön anzusehen. Gemüse in allen Farben, Beeren, Kräuter und Gewürze liefern deinem Körper eine Vielfalt an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Ergänzt mit Hülsenfrüchten, hochwertigen Eiweißquellen wie Fisch, Eiern, Tofu oder Tempeh sowie gesunden Fetten aus Nüssen und Samen entsteht eine Mahlzeit, die dich wirklich nährt – besonders deinen Darm, deinen Hormonhaushalt und deinen Stoffwechsel.

Ich nenne das gerne „Eat the Rainbow“. Je bunter dein Teller ist, desto größer ist auch die Vielfalt, die du deinem Körper schenkst.

Es geht gar nicht darum, jeden Tag alles richtig zu machen. Viel wichtiger ist ein natürlicher Rhythmus mit einem guten Frühstück ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/ch

Anne Kotzur · Ganzheitliches Online-Coaching · www.annekotzur.de



Deine Säure-Basen-Balance

Fülle erleben durch innere Balance

von Sandra Müller

Wahre Fülle beginnt nicht bei den äußeren Umständen, sondern bei der Vitalität deines eigenen Körpers. Um diese Kraft voll ausschöpfen zu können, benötigst dein Organismus ein stabiles Fundament: einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt!



In unserem oft hektischen Alltag gerät dieses empfindliche Gleichgewicht sehr schnell ins Wanken. Stress, einseitige Ernährung und mangelnde Ruhe führen zu einer schleichenden Übersäuerung. Das raubt uns die Energie, um das Leben in seiner ganzen Fülle wahrzunehmen. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt wirkt wie ein innerer Energielieferant. Er ermöglicht es den Zellen, optimal zu regenerieren und schenkt die Leichtigkeit, für die wir im Alltag dankbar sein können.

Betrachten wir den Körper als ein kostbares Gefäß der Fülle. Wenn wir ihm geben, was er für sein Gleichgewicht braucht, antwortet er mit Belastbarkeit und Lebensfreude. Eine bewusste Pflege des Säure-Basen-Haushalts ist somit ein Akt der Selbstliebe und gelebte Dankbarkeit gegenüber einem Wunderwerk – unserem Körper. Gönn dir die Balance, die du verdienst!

Badetag: 1 ganzer Tag für dich zum Entspannen und Entschlacken, inkl. Entschlackungsmassage, basischem Wannenbad, Sauna, basischem Tee und basischen Snacks · 17.10. / 5.12.2026 von 10–18 Uhr im Kunsthof Eibenstock

Basenkur: 4 Tage lang lernst du den Dreisprung der Entschlackung kennen und wirst erstaunt sein über das neue Körpergefühl in so kurzer Zeit. 5.–8.11.2026 / 25.–28.2.2027 · Do – So im Kunsthof Eibenstock

Alle weiteren Infos unter basenfasten.miteinandersein.de
Sandra Müller · vollwertkochen-erzgebirge@gmx.de



MITEINANDERSEIN Nr. 114

Fülle und Dankbarkeit – Erntedank

von Silke Lucht

Wo passen diese Worte besser, als zum Erntedank? Eine Tradition der Bauerngeschichte, die leider zunehmend in Vergessenheit gerät. Aber im Herzen haben wir Bauern und Bäuerinnen stets ein warmes, dankbares Gefühl im Bauch, wenn das Korn geborgen und sicher eingefahren ist, das Lagergemüse seinen Platz in gekühlten Räumen hat und die Felder für die nächste Saison vorbereitet sind. Das Tun eines landwirtschaftlichen Betriebes ist wohl wie kaum ein anderer Beruf mit der Natur verbunden und vom Wetter sowie weiteren äußeren Bedingungen abhängig.



Die Arbeit auf dem Feld ist ein zutiefst erdender Prozess und ich bin überzeugt, dass sich die Liebe zu dieser Arbeit in unseren Lebensmitteln widerspiegelt. Schließlich sind die Nahrungsmittel diejenigen, die ganz durch unseren Körper gehen. Mit diesem Blick auf unsere Ernährung sollte es eine Selbstverständlichkeit sein, genau zu schauen, welchen Weg auch deine Lebensmittel gehen. Für mich ist es sehr wichtig, unsere Zulieferer zu kennen und ganz besonders natürlich unseren eigenen Produkten einen Wert zu geben, den sie verdienen.

Seit einiger Zeit haben wir in Deutschland schwierige Bedingungen in den landwirtschaftlichen Betrieben und das Höfesterben schreitet rasant voran. Doch der Optimismus für das Überleben des Hofes und damit der Nachhaltigkeit in meiner Familie ist groß. Ich habe Glück, dass zwei meiner Söhne den Demeterhof weiterführen und in meine Fußstapfen treten werden. Doch ganz ehrlich, dafür brauchen wir euch! Ohne treue Kundschaft, die diesen Mehrwert versteht, geht das nicht. Wir sind dankbar für unsere Ernte und für die Menschen, die uns durch ihre Freude an unseren Produkten ein Weiterleben sichern.

Guidohof · Ökokiste direkt ins Haus · 09212 Limbach-Oberfrohna
OT Uhlisdorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com



Natur und Frische - einfach gut



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgeschichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgeschichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 66629604

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.bio-kassberg.de

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt



BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de

InhaberIn: Karola Krug

Freitag, 25.09.2026

ab 25.09. Ausbildungsbeginn in systemischer Aufstellungsarbeit mit Christian Triebel & Katharina Burmeister · Leipzig · www.holiwork.net

ab 25.09. Ausbildungsbeginn Sai Shakti Heiler Intensivgruppe mit Tara Gräfe · Dorfchemnitz www.kraftreisen.org

09:00 bis 18:00 Uhr Naturheilkundetag mit Nancy Ahrens · Dresden · www.corpus-et-anima.de

25. – 27.09. Frauenauszeit: Ganz Weib Sein – Heilige Sexualität, Fülle und Schöpferkraft mit Jana Münzner · Klingenberg · amryta.de

25. – 27.09. Schamanismus & Tantra: Tantrische Rituale und die Macht achtsamer Berührung mit Katrin Laux & Rebekka Lilith · Striegistal · www.anukan.de

19:30 Uhr Konzert „Klänge der Welt“ mit Michael Reimann & Annett Illig (als Gast) · Schwarzenberg · vitalzentrum-schwarzenberg.de

Samstag, 26.09.2026

26.09. – 02.10. Fastenwandern in Weitersguthütte (über Naturheilverein Chemnitz e.V.) mit Kati Walther · meine-glueckskueche.de

10:00 bis 15:00 Uhr Workshop: Das Tor zur eigenen Kraft – Körperwissen & Heilung, mit Katja Hentschler · Eibenstock · kunstthof-eibenstock.de

26. – 27.09. Seminar „Klänge der Welt“ mit Michael Reimann · Schwarzenberg · vitalzentrum-schwarzenberg.de

10:00 Uhr **Tag der offenen Tür: Balance. Energie. Atmen. Dein Tag der Lebenskraft** Schwarzenberg · physiotherapie-weitzel.de

11:00 bis 17:00 Uhr Einweihung in die persönliche Schwingungsfrequenz mit MIK & Thomas Bad Liebenwerda · www.klangtempel.net

26. + 27.9. **Werdauer Messe für ganzheitliche Gesundheit und neue Lebensenergie** · gluecklichmacherin.de

19:00 bis 21:00 Uhr Moon Circle mit Marilynn Ajayi · Zwickau · cosmic-klangzentrum.de

Sonntag, 27.09.2026

Geomantie-Workshop: Ley-Linien und Architektur im Schloss Augustusburg mit Jens Winter Augustusburg · t.me/naturavierelemente

27.09. – 02.10. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · vitaleum.com

27.09. – 03.10. Fasten an der Ostsee auf Usedom, Tanz, Yoga, Fastenwandern mit Britta Tackmann Zinnowitz · www.fastenanderostsee.com

07:00 Uhr 108 Sonnengrüße – gemeinsamer Flow mit Kerstin Schreier · Eibenstock · www.kunstthof-eibenstock.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · familienstellen.org

16:00 bis 17:30 Uhr Klangkonzert mit Carina & Jens · Bad Elster · www.mandala-zauber.de

Dienstag, 29.09.2026

18:00 Uhr Vortrag Die Welt der 5 Elemente – wie die TCM die innere Balance fördert, mit Simone Röder · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

Mittwoch, 30.09.2026

16:00 Uhr Vortrag „Die Darmgesundheit“ mit Sylvia Schneider · Zwönitz · www.gesundheitsberaterinsylviaschneider.de

Donnerstag, 01.10.2026

01. – 04.10. Workshop Yoni-Massage für Frauen mit Kahina Birgit Richter · Leipzig · www.tantrazentrum-leipzig.de

Freitag, 02.10.2026

02. – 04.10. Wochenendretreat mit Kakaozeremonie, Kundalini Aktivierung, Soundhealing & Heilreise und SMT Breathwork mit Katrin Berger Chemnitz · www.katrinberger.space

18:00 bis 21:00 Uhr Schamanischer Klangheilaabend · Meinersdorf · urkraft-erzgebirge.de

Samstag, 03.10.2026

03. + 04.10. **Campana – Festival der Klänge** 10-jähriges Jubiläum · Lunzenau · www.klangnetzwerk.net

03. – 04.10. Ätherische Öle bei Tieren mit Cindy Kuhn · Stollberg · die-tierakademie.de

10:00 bis 20:00 Uhr Schamanischer Feuerlauf Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

19:00 Uhr GONG Nacht – All Night Gong Puja Fülle im Herbst mit Thomas Becher & Team Leipzig · heilpraktiker-becher-leipzig.de

Montag, 05.10.2026

05. – 09.10. Basenfasten mit Yoga, Wandern und mehr mit Nadine Mahlig · Krölpa (Thüringen) www.vitaleum.com

Mittwoch, 07.10.2026

09:00 bis 16:00 Uhr Seminar R.E.S.E.T. 1 – Balancierter Kiefer = Balancierter Körper mit Anett Senowitz · Dresden · www.corpus-et-anima.de

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Schumann 3D System trifft Lavylite mit Sylvia Kolb Schwarzenberg · www.lebenskraftwerk.net

Donnerstag, 08.10.2026

15:30 Uhr Seminar: Alte Hausmittel neu – Anwendungen bei Alltagsbeschwerden, mit Nancy Ahrens · Limbach-O. · corpus-et-anima.de

18:00 bis 20:00 Uhr Singabend – Gemeinsam Singen mit Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf www.urkraft-erzgebirge.de

Freitag, 09.10.2026

09. – 11.10. ENERGY DANCE® trifft Yoga & Natur mit Andrea & Nico · Krölpa (Thüringen) www.vitaleum.com

Samstag, 10.10.2026

9:30 – 19:00 Uhr Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ mit Viola Schöpe Dresden · www.koerper-geist-heilung.de

10. – 11.10. Weiterbildung „Die Wissenschaft des 7. Sinns“ Modul I Intuition und feinstoffliche Wahrnehmung mit Dr. phil. Julia König Leipzig · www.superlichtkraft.store

09:30 bis 16:00 Uhr Entdecke deine Weiblichkeit Mit den vier Elementen · Element LUFT, mit Bettina, Bella, Gabriela & Melanie · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401

10. – 11.10. Seminar Auflösen von emotionalen Blockaden und Traumata für Mensch & Tier, mit Christoph Körting-Urbánovski & Crista Urbánovski · Falkenstein · mandy-goller.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 16:00 Uhr Tagesretreat Seelen-Zeit mit Leni und Ute · Dresden · r-leben.info

Sonntag, 11.10.2026

9:30 – 19:00 Uhr Master Aufbaukurs: Heilseminar „Das Körper-Spiegel-System“ mit Viola Schöpe · Dresden · www.koerper-geist-heilung.de

11. – 16.10. Waldkraft-Tage im Thüringer Wald Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar Ho'oponopono mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklangzentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

13:00 bis 17:00 Uhr Klimbim – Herbstmarkt für Kleinstadt und Kleingärten · Eibenstock · www.kunstthof-eibenstock.de

16:00 bis 19:00 Uhr „Die 7 heiligen Lieder“ Mantra-Benefizkonzert · Chemnitz · schoenheitsweg.de

Donnerstag, 15.10.2026

ab 15.10. Beginn Jahrestraining Transformation Intensiv – eine tantrisch inspirierte Jahresreise mit Jana Münzner · Zwickau · amryta.de

Ein Ort, an dem Herzen sich begegnen.

BegegnungsOrt R.leben

von Ute Karl

Von Menschen – für Menschen. Für unsere schöne Neue Erde. Ein Ort des Ankommens, des Wachsens und des gemeinsamen Wirkens. Hier darfst du sein – genau so, wie du bist.

Bei R.leben erwarten dich unter anderem:

- inspirierende Vorträge zu vielfältigen Themen
- Seminare in kleinen Gruppen – persönlich, intensiv und mit Tiefgang
- Tages-Retreats für mehr Leichtigkeit, Klarheit und inneres Strahlen
- Auszeit-Oasen zum Auftanken
- Klangabende und kleine Konzerte
- Stärkung im Frauenkreis – schamanische Heilabende

Unsere Angebote:

- Haute Couture für schöne Haut und Vitalität
- Geistheilung und Mentoring
- Tiefenentspannung und Klangschalen-Anwendung
- YOTAKA – Bewegung im Sein für deine gesunde Wirbelsäule
- Rituale für Frau und Mann
- Zusammen-Arbeit in der Neuen Zeit



Netzwerken – Austauschen – Gemeinsame Projekte: Schritt für Schritt wächst der Ort. Lasst uns gemeinsam ein lebendiges Netzwerk erschaffen, das gemeinsame Feld stärken, uns gegenseitig unterstützen, neue Ideen und Herzensprojekte entwickeln, Liebe, Bewusstsein und Verbundenheit in die Welt tragen. Vielleicht fühlst auch du dich gerufen, mitzugestalten, deine Ideen einzubringen, uns zu unterstützen oder zu spenden. Denn, hier gibt es immer etwas zu tun – im Garten, handwerkliches oder dich in unserem Krea-Team mit einbringen. Jeder Beitrag ist wertvoll.

Ich freue mich auf Dich, melde Dich gern. Deine UTE KARL
Tel. 0157 56874572 oder r.leben@gmx.net



R.leben® · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · www.r-leben.info

Dankbarkeit – die stille Wahrnehmung der Fülle

von Dr. phil. Julia König



Foto: Romy Barthel

Dankbarkeit hat Konjunktur. Wir führen Dankbarkeitstagebücher, notieren abends drei gute Dinge, sprechen von Fülle, als wäre sie eine Frage der richtigen Technik. Das ist nicht falsch – und doch habe ich während meiner Promotion, in der ich mich über mehrere Jahre mit der Körper-Geist-Beziehung im tibetischen Buddhismus beschäftigt habe, ein anderes Verständnis kennengelernt. Eines, das leiser ist. In der tibetischen Tradition ist Dankbarkeit keine Übung, die wir zu unserem Leben hinzufügen. Sie ist eine Wahrnehmung, die uns zeigt, was längst da ist.

Das kostbare Menschenleben

Am Anfang des tibetischen Übungswegs stehen die sogenannten „vier Gedanken, die den Geist wenden“. Der allererste davon – noch vor jeder Meditation, vor jedem Mantra, vor jeder Visualisation – ist die Besinnung auf das kostbare Menschenleben. Die Praktizierenden kontemplieren, wie unwahrscheinlich und wertvoll es ist, überhaupt hier zu sein: mit einem Körper, der atmet, ohne dass wir ihn darum bitten müssen. Mit Sinnen, die Farben, Klänge und Berührungen empfangen. Mit einem Geist, der sich fragen kann, wer er eigentlich ist. Mich hat berührt, dass eine jahrhundertealte Tradition ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/ci

Dr. phil. Julia König · Institut Bewusstsein
Tel. 0176 63456878 · institut-bewusstsein.eu



Willkommen in der Logopädie-Praxis in Zwickau

von Ute Weidenmüller-Thomas

Logopädie

Wenn Sprechen, Stimme oder Schlucken zur Herausforderung werden, unterstütze ich dabei, die sprachlichen Fähigkeiten zu stärken.

Lernberatung bei LRS, Rechenschwäche & Konzentrationsschwäche

Wenn Lesen, Schreiben oder Rechnen immer wieder zu Frust führen, biete ich gezielte, individuell abgestimmte Unterstützung.

Psychologische Beratung, Kinesiologie und Klangpädagogik

In Stresssituationen konzentrieren wir uns mehr auf den entstandenen Stress und das Lösen der Aufgabe rückt in den Hintergrund.



Raus aus dem Stress. Rein ins Vertrauen.

Wenn sich „Ich kann das nicht“ wieder in „Ich schaffe das“ verwandeln darf. Stress, Druck und Überforderung können uns blockieren – beim Lernen genauso wie im Alltag.

Entspannung und Lernen neu erleben

Elemente aus der **Kinesiologie und Klangpädagogik** können dabei unterstützen, Stress abzubauen, das Nervensystem zu regulieren sowie Lernen und Konzentration zu erleichtern.

So zum Beispiel bei:

- Schwierigkeiten beim **Sprechen, Lesen, Schreiben oder Rechnen**
- Problemen mit **Konzentration, Gleichgewicht oder räumlicher Wahrnehmung**
- **Stress, Überforderung oder Lernblockaden**
- Unsicherheiten beim **Spracherwerb oder der Stimme**
- offenem Mund und Zahnsparren

Ich begleite dich dabei, Druck abzubauen, deine Stärken zu entdecken und mehr Vertrauen in dich selbst zu gewinnen – beim Sprechen, Lernen und im Alltag.

In deinem eigenen Tempo.



Dipl.-Ing. Ute Weidenmüller-Thomas
Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau
Tel. 0375 7801491
Mobil 0177 8785775

info@logopädie-planitz.de
www.logopädie-planitz.de



Der einfachste Weg zu mehr Dankbarkeit liegt in jedem Atemzug

20.000 Geschenke am Tag

von Marlene und Ralf Renner

Du atmest, seit du auf der Welt bist. Rund 20.000 Mal am Tag, ganz ohne dein Zutun. Bei einem 50-Jährigen sind das über 350 Millionen Atemzüge, geschenkt. Und die meisten davon bemerkst du nie.

Wir reden viel über Fülle. Meist meinen wir mehr: mehr haben, mehr schaffen, mehr erleben. Dabei strömt die einfachste Fülle jeden Moment durch dich, kostenlos und ohne, dass du etwas dafür tun musst. Nach der Geburt ist die Einatmung das Erste, wonach ein Mensch sich sehnt, und das Erste, was er von sich aus tut. Der letzte Atemzug ist eine Ausatmung. Dazwischen trägt dich der Atem durch ein ganzes Leben.

Frühere Kulturen wussten das. Atemtechniken lassen sich viele tausend Jahre zurückverfolgen, auf mehreren Kontinenten, bei Menschen, die nie voneinander gehört haben. In Indien heißt der Atem Prana, die Essenz des Lebens. In China Chi, die Lebensenergie. Bei den Griechen Pneuma, der Geist. Drei Worte aus drei Kulturen, die sich nie begegnet sind, und alle meinen mit Atem und Leben dasselbe. Für sie war der Atem nicht Luft. Er war das Leben. Im Yoga ist er bis heute der Träger der Lebenskraft, die Brücke zwischen außen und innen.

Am schönsten zeigt sich das im Gebet. Sprich ein Ave Maria im Rosenkranz, ein buddhistisches Mantra, einen Yoga-Gesang: Jedes Mal verlangsamt sich der Atem auf etwa fünf bis sechs Atemzüge pro Minute. Diese Kulturen wussten nichts voneinander und hatten keine Messgeräte. Trotzdem sind sie alle bei derselben Frequenz gelandet. Heute wissen wir, dass sich das Nervensystem genau dort am besten beruhigt. Menschen haben ihre Dankbarkeit also immer geatmet, lange bevor jemand erklären konnte, warum das gut tut. Wer dankt, atmet langsamer. Wer langsamer atmet, kommt zur Ruhe.

Und der Atem zeigt die Dankbarkeit doppelt. Beim Ausatmen lässt du los, gibst zurück, machst Platz. Beim Einatmen empfängst du, ganz von



selbst, ohne Anstrengung. Wer nicht loslässt, kann nichts aufnehmen. Das gilt für die Lunge wie für das Leben.

Probier es einmal aus, jetzt beim Lesen. Drei bewusste Atemzüge. Beim Ausatmen alles gehen lassen: den Tag, die Gedanken, die Anspannung. In der kleinen Stille danach kurz verweilen. Dann kommt das Einatmen von allein. Du musst es nicht machen. Du bekommst es. Fülle heißt selten, mehr zu bekommen. Meistens heißt sie, zu merken, wie viel schon da ist. Der Atem ist der einfachste Ort, um damit anzufangen. Er kostet nichts, du hast ihn immer dabei, und er wartet nicht auf den richtigen Moment.

Willst du es erleben, statt nur darüber zu lesen? Im Lebenskraftwerk in Schwarzenberg und in Chemnitz zeigen wir es dir. In den Atemworkshops lernst du einfache Techniken für den Alltag. In den Breathwork-Sessions geht es ums Erleben – um einen Atem, der tiefer trägt als jedes Gespräch. Beides beginnt mit dem, was du gerade tust. Atmen.

Lebenskraftwerk – Für mehr Gesundheit und Lebenskraft
Physiotherapie Weitzel · Schwarzenberg & Chemnitz
Tel. 03774-24649 · www.lebenskraftwerk.net



Freitag, 16.10.2026

ab 16.10. Ausbildungsbeginn Grundlagen der Heilung des inneren Kindes & Rückführungen in frühere Leben mit Claudia Hoffmann · Merschwitz · www.heiler-innen-ausbildung.de

Samstag, 17.10.2026

17. – 21.10. AURAsen und AURAfühlen mit Anne Lahnor & Marion Ablaßmeier · Dresden www.corpus-et-anima.de

10:00 bis 19:00 Uhr **Herbstfest am Sperlingsberg** – Ein Fest für die ganze Familie mit großem Kinderprogramm · Crimmitschau · www.land-hotel-sperlingsberg.de

10:00 Uhr Badetag „Gutes für Dich“ – Detoxing an einem Tag mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock · basenfasten.miteinandersein.de

17. – 18.10. Auszeit mit begeisterten Menschen Aschfried Hütt'n Kühnhaide · t.me/aschfried

Sonntag, 18.10.2026

18. – 23.10. Gesundheitstage: Azidose nach Colier mit Yoga & Tanz mit Bella Steudel & Claudia Eckardt · Donndorf · klosterdonndorf.de

18. – 24.10. Fasten an der Ostsee auf Usedom – Tanz, Yoga, Fastenwandern mit Britta Tackmann Zinnowitz · www.fastenanderostsee.com

09:00 bis 16:30 Uhr Seminar Auradiagnose und Energiearbeit mit Gerald Wawra · Stollberg die-tierakademie.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen bei Gera mit Christian Schilling · familienstellen.org

15:30 bis 18:30 Uhr **Glück auf! Tag der offenen Tür** in Pesterwitz nahe Dresden mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.theralupa.de

Dienstag, 20.10.2026

18:00 Uhr Vortrag Traditionell Chinesische Medizin, mehr als Akupunktur mit Ina Klinger Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

18:30 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen ERZGEBIRGE** · Praxis für Physiotherapie Marlene Weitzel & Lebenskraftwerk Schwarzenberg www.miteinandersein.net

Freitag, 23.10.2026

23. – 25.10. Schamanisches Seminar: Divination, Antworten auf wichtige Fragen von den Spirits erhalten, mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Seminar „Lebensräume heilen und schützen“ mit Lothar Lauer · Mutter Erde Kongress Wittenberg · mnsn.eu/co

Samstag, 24.10.2026

24. – 25.10. **Mutter Erde anders betrachtet – Kongress und Messe** · Wittenberg · mnsn.eu/co

24. – 30.10. Fastenwandern im Westerzgebirge Eibenstock · berghuetten-kranchsee.de

24. – 25.10. Kompaktseminar Zirbeldrüse – Reinigung und Aktivierung mit Dr. phil. Julia König · Leipzig · www.drjuliaoenig.de

24. – 25.10. Seminar für Paare: „In deinen Armen will ich wachsen“ mit Ramona Schumann & Christiane Vinz · Lichtenau · www.spirituelle-impulse-dresden.de

11:00 – 18:00 Uhr Tagesworkshop Oberton-gefang · 19:30 Uhr Konzert mit Christian Bollmann · Schöneck · www.lichthaus-musik.de

11:00 bis 17:00 Uhr **1. Löbnitzer Berufungs-Messe** – Jobmesse & Netzwerken · Werdau gluecklichmacherin.de

19:00 bis 21:00 Uhr Moon Circle mit Marilyn Ajayi · Zwickau · cosmic-klangzentrum.de

Sonntag, 25.10.2026

25. – 30.10. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · vitaleum.com

10:00 Uhr Seminar im geomantischen Jahreskreis Herbst – Element Wasser mit Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente



25.10. · 10:00 bis 17:00 Uhr **Wohlfühlwelten – deine ganzheitliche Messe für Körper, Geist & Seele** – Freude dich auf eine vielfältige Auswahl an Ausstellern, spannenden Vorträgen, wohltuenden Anwendungen, inspirierenden Produkten und wertvollen Impulsen rund um Gesundheit, Achtsamkeit, Spiritualität und ganzheitliches Wohlbefinden. Kulturzentrum „Goldne Sonne“ Schneeberg · mnsn.eu/cx

Montag, 26.10.2026

10:00 bis 13:00 Uhr Seminar „Finde den Schlüssel zu deinem Herzen“ mit Felicitas Eschke · Mutter Erde Kongress · Wittenberg · mnsn.eu/co

Dienstag, 27.10.2026

18:00 bis 20:00 Uhr Ein Abend mit Kraftliedern, Mantras, Meditation und Klang mit Kati Henkler Zwickau · www.ruhende-mitte.de

Mittwoch, 28.10.2026

16:00 Uhr Vortrag „Schlaf gut und fühl dich besser“, mit Sylvia Schneider · Zwönitz · www.gesundheitsberaterinsylviaschneider.de

18:00 Uhr Vortrag „Was Blutegel alles können und ihr Einsatz für die Gesundheit“ mit Anett Weinhold · Chemnitz · naturheilverein-chemnitz.de

18:00 bis 20:00 Uhr Seelengeflüster mit Pferden, mit Nancy Römer & Romy Belka · Hoyerswerda nancy-roemer.de

19:00 Uhr Kostenfreier Gesundheitsvortrag: Mehr Energie & bessere Regeneration mit BEMER mit Grit Bauer · Schwarzenberg · lebenskraftwerk.net

Freitag, 30.10.2026

30.10. – 01.11. Stimme – Berührung – Heilige Sexualität: Erweckung deiner eigenen Seelensprache mit Mariann Gellai · Dresden · anukan.de

18:30 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Meißner · www.klangtempel.net

19:00 bis 21:30 Uhr Frauenkreis „Shakti Sound · Medizin“ mit Anna & Anne · Chemnitz www.yoga-room-om.de

Samstag, 31.10.2026

31.10. – 01.11. Ausbildung Klangmassage mit Ruth Röllner · Waldenburg · klangschalen-energie.de

10:00 bis 21:00 Uhr Samhain-Männer-Schwitzhütte · Limbach-O. · www.schoenheitsweg.de

11:00 bis 22:00 Uhr Samhain- und Ahnen-Schwitzhütte · Hainichen · www.zauberwege.de

Sonntag, 01.11.2026

10:00 bis 20:00 Uhr Samhain-Frauen-Schwitzhütte · Limbach-O. · www.schoenheitsweg.de

Montag, 02.11.2026

ab 02.11. Hypnosausbildung (2, 5 oder 10 Tage) mit Katrin Winkelmann · Leipzig · www.katrin-winkelmann-hypnosausbildungen.de

19:00 bis 21:00 Uhr Dia de Muertos – Eine Zeremonie der Erinnerung mit Marilyn Ajayi Zwickau · cosmic-klangzentrum.de

Donnerstag, 05.11.2026

05. – 08.11. Basenkur nach Peter Jentschura® mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock · basenfasten.miteinandersein.de

Freitag, 06.11.2026

16:00 bis 19:00 Uhr Fermentieren mit Nancy Ahrens · Limbach-Oberf. · corpus-et-anima.de

18:00 bis 19:30 Uhr Entspannungs-Klangkonzert mit Carina Leithold & Jens Müller · Falkenstein www.mandala-zauber.de

Samstag, 07.11.2026

07. – 08.11. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide · Mügeln · sonja-nachtweide.de

07. – 08.11. Familienstellen in Berlin mit Christian Schilling · familienstellen.org

07. – 08.11. Seminar Durchstarter 2026 für Fortgeschrittene mit Raik Garve & Dr. phil. Julia König · Nähe Leipzig · institut-bewusstsein.eu

Sonntag, 08.11.2026

08. – 13.11. Waldkraft-Tage im Thüringer Wald Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

08. – 14.11. Fasten an der Ostsee auf Usedom – Tanz, Yoga, Fastenwandern mit Britta Tackmann Zinnowitz · www.fastenanderostsee.com

11:00 bis 18:00 Uhr MerKaBa-Aktivierung auf Basis der Heiligen Geometrie mit Sabine & Roy Müller · Dahlen heilklang-zentrum.de

Montag, 09.11.2026

17:00 bis 20:15 Uhr Aromatherapie für Babies, Kinder und Jugendliche mit Esther Golik · Dresden · www.corpus-et-anima.de

Dienstag, 10.11.2026

16:00 Uhr EXKURSION – Naturmedizin gegen Krebs und chronische Krankheiten hautnah erleben · KLINIK im Leben Greiz · naturheilverein-chemnitz.de

Donnerstag, 12.11.2026

19:00 Uhr Workshop: Wenn Düfte berühren, was Worte nicht erreichen mit Marlene Renner & Katja Barth · Schwarzenberg · www.lebenskraftwerk.net

12. – 15.11. START Basis-Ausbildung AnuKan® · Körper-Sexualtherapie · Dresden · anukan.de

Freitag, 13.11.2026

13. – 15.11. Schamanisches Seminar: Divination Antworten auf wichtige Fragen von den Spirits erhalten, mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

13. – 28.11. Kompaktausbildung Wellness-Coach für Hunde mit Silvia Günther & Marilyn Harzer Stollberg · die-tierakademie.de

Ahnenfest des Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf · www.urkraft-erzgebirge.de

09:00 bis 18:00 Uhr Fußreflexzonentherapie Grundkurs mit Nancy Ahrens · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

13. – 21.11. Beginn Tantra-Lehrerausbildung Leipzig · www.tantrazentrum-leipzig.de

18:30 Uhr Klangzeremonie mit MIK & Thomas Markkleeberg · www.klangtempel.net

Samstag, 14.11.2026

09:00 bis 16:30 Uhr Seminar Massagetechniken am Hund mit Heike Amthor · Stollberg · die-tierakademie.de

14. – 15.11. Reiki Grad 1 „Erwecke die Kraft deiner Hände“, mit Katrin Berger · Chemnitz www.katrinberger.space

14. – 15.11. Tantsu & Sound Experience mit Oliver Möhwald & LAEALA (Konzert am 14.11. um 19:30 Uhr) · Schöneck · Tel. 0171 3740313

Ausbildung: Familienaufstellung auf dem Brett erlernen mit Mandy Goller · Falkenstein · mandy-goller.de

Grundlagen des (Heil-)Pendels – Praxisseminar mit Jens Winter · Döbeln · t.me/naturavierelemente

10:00 bis 15:00 Uhr Trauerbewältigung Seelen-geflüster mit Pferden, mit Nancy Römer & Romy Belka · Hoyerswerda · nancy-roemer.de

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen bei Gera mit Christian Schilling · familienstellen.org

12:00 bis 18:00 Uhr „Kristallhütetreffen“ zum Austausch der Heilarbeit mit Kristallinstrumenten · Markkleeberg www.klangtempel.net

Montag, 16.11.2026

16. – 20.11. Basenfasten mit Yoga, Wandern und mehr mit Nadine Mahlig · Krölpa (Thüringen) www.vitaleum.com

Dienstag, 17.11.2026

15:00 bis 20:00 Uhr Workshop Muskeltesten

mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

Mittwoch, 18.11.2026

18:30 bis 21:00 Uhr Märchenaufstellung „Gevatter Tod“ mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401

Donnerstag, 19.11.2026

17:00 bis 21:00 Uhr Ayurvedische Kopf-Schulter-Massage mit Hanni Hubert · Dresden · www.corpus-et-anima.de

Freitag, 20.11.2026

20. – 21.11. Näh Dir Dein Seelenkleid! – Kurs energiebewahrendes Nähen mit Jana Münzner Eibenstock amryta.de

20. – 22.11. Auszeitreise mit Yoga, Klang & Massagen mit Juliane Rosenberg & Anna · Hirschfeld · julianes-gesundheitswelten.de

Samstag, 21.11.2026

21. – 22.11. Heilseminar mit der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System“ mit Viola Schöpe Dresden · www.koerper-geist-heilung.de

21. – 22.11. Sound Practitioner Training: wissenschaftsgetriggerte Energiearbeit mit Kristallklangschalen mit Marilyn Ajayi & Chiara Celi · Zwickau www.cosmicsoundbowls.com

13:00 bis 19:00 Uhr Einführung in das heilsame Klangliegenspiel mit Manuela Ina Kirchberger Markkleeberg · www.klangtempel.net

Sonntag, 22.11.2026

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

13:00 bis 19:00 Uhr Einweihung in die persönliche Schwingungsfrequenz mir MIK & Thomas Markkleeberg · www.klangtempel.net

Dienstag, 24.11.2026

24. – 28.11. QiGong- und Yoga-Retreat auf Hiddensee mit Kati Henkler · Insel Hiddensee · www.ruhende-mitte.de

Mittwoch, 25.11.2026

16:00 Uhr Vortrag Probiona, Pro-Irgendwas, Joghurt & Co. mit Sylvia Schneider · Zwönitz www.gesundheitsberaterinsylviaschneider.de

Freitag, 27.11.2026

27. – 29.11. Retreat „Lass es still werden in Dir“ mit Nadine & Axel Mahlig · Grafenwiesen (Bayern) · www.bluehealing.de

27. – 29.11. Männer-Seminar „Scham – die tabuisierte Emotion“ mit Leonhard Fromm & Dirk Kreuzer · Chemnitz · schoenheitsweg.de

Samstag, 28.11.2026

ab 28.11. Beginn Heiliges Schoß-Chakra – Meditationsprozess nach Sri Kaleshwar, mit Tara Gräfe Dorfchemnitz · kraftreisen.org

28. – 29.11. Ausbildung Klangmassage mit Ruth Röllner · Waldenburg · klangschalen-energie.de

28. – 29.11. Seminar Reiki Grad I mit Sonja Nachtweide · Mügeln · sonja-nachtweide.de

Sonntag, 29.11.2026

Space Clearing – Grundlagen der energetischen Hausreinigung und Heilung mit Jens Winter Döbeln · t.me/naturavierelemente

29.11. – 04.12. 5-Elemente Heilfasten mit Anja Heinrich · Krölpa (Thüringen) · www.vitaleum.com

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · familienstellen.org

VORSCHAU Dezember

05.12. Badetag „Gutes für Dich“ · Eibenstock basenfasten.miteinandersein.de

Familienstellen 05.12. Leipzig / 06.12. Zwickau mit Christian Schilling · familienstellen.org

09. – 13.12. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke mit Corina Wohlfel-Großer · Chemnitz · rueckgrad.com

Familienstellen und Stellarbeit

von Yvonne Frassek

Bei der Stellarbeit kann grundsätzlich alles aufgestellt werden, womit wir in Beziehung gehen können. Das kann ein Mensch, ein Tier, ein Gegenstand oder ein Ort sein – genauso wie die Familie, ein Team, eine Organisation, eine Gruppe oder eine bestimmte Position innerhalb eines Systems. Denn überall dort, wo eine Beziehung besteht, können auch Spannungen, Konflikte und unbewusste Dynamiken wirken.

In einer Aufstellung wird das, was bisher vielleicht nur diffus spürbar war, sichtbar und erfahrbar. Mithilfe von Stellvertretern können wir ein Beziehungssystem von außen betrachten und gleichzeitig auf einer tieferen Ebene wahrnehmen, was darin wirkt. Die Stellvertreter nehmen die jeweilige Position wahr, fühlen, sprechen dann aus, was sich zeigt, und machen dadurch Informationen zugänglich, die unserem bewussten Denken oft nicht unmittelbar zur Verfügung stehen.

Dabei geht es nicht darum, Schuldige zu finden oder etwas „wegzumachen“. Es geht darum, zu erkennen. *Was gehört wirklich zu mir? Was habe ich vielleicht übernommen? Wo stehe ich in einer Beziehung? Was hält mich fest? Und was braucht es, damit wieder mehr Freiheit und Bewegung entstehen können?* So können übernommene Vorstellungen, Verhaltensweisen, Prägungen sowie Verbindungen bewusst werden ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: mnsn.eu/cj

Yvonne Frassek · „Die Energie folgt deiner Absicht.“
Senefelderstr. 13, 09126 Chemnitz
Tel. 0152 23118191 · www.yvonnefrassek.com



Körperorientiertes Aufstellen

von Thomas Horst Lemke

Systemische Aufstellungen machen verborgene Dynamiken in Beziehungen, Familien, Teams oder inneren Konflikten sichtbar. Häufig liegt der Schwerpunkt dabei auf den räumlichen Positionen und Sätzen der Stellvertreter und den daraus entstehenden Erkenntnissen. Körperorientierte Aufstellungsarbeit geht einen entscheidenden Schritt weiter: Sie bezieht den Körper als wertvolle Informationsquelle bewusst in den Prozess mit ein. Neben den Beziehungsdynamiken werden auch Körperhaltung, Atmung, Muskelspannung, Blickrichtung, Bewegungsimpulse und andere körperliche Reaktionen einbezogen. Denn viele Erfahrungen und Beziehungsmuster sind nicht nur im Denken, sondern auch im Körper gespeichert. Oft zeigt der Körper bereits, was der Verstand noch nicht erfassen kann.

Dadurch entstehen Lösungen nicht allein durch neue Einsichten und sprachliche Verhandlung, sondern durch ein unmittelbares Erleben. Veränderungen werden körperlich erfahren und können sich deshalb tiefer verankern als rein geistige Erkenntnisse. Neue Haltungen werden nicht nur verstanden, sondern gespürt. Diese Verbindung aus systemischem Verstehen und körperlichem Erleben macht Aufstellungen besonders nachhaltig – unabhängig davon, ob es um berufliche Herausforderungen, persönliche Entwicklung, gesundheitliche Themen oder familiäre Beziehungen geht. Wer den Körper bewusst einbezieht, holt auch das Nervensystem mit ins Boot und erschließt oft Lösungswege, die mit Worten allein verborgen geblieben wären.

DISA – Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten
Weststraße 1, 01157 Dresden
www.disa-dresden.de



Erfahrene Aufsteller aus dem Netzwerk MiteinanderSein



Christian Schilling · familienstellen.org · Seit über 25 Jahren Hauptberuflicher Familiensteller! 2004 hat mich Bert Hellinger während eines Lehr- und Lernseminars in Weimar persönlich als qualifizierten Aufsteller auf seine Homepage genommen. Kreuzstr. 23, 04600 Altenburg · Tel. +49 3447 513497 & +49 174 8367945



Freitagstrasse · Sichtbar machen, was wirkt. Als Paar begleiten wir Aufstellungen in Verbindung mit dem morphischen Feld – zu Paardynamiken, familiären Wurzeln, körperlichen und gesundheitlichen Themen sowie Zielen, Potenzialen und Visionen. Mit persönlichem Vor- & Nachgespräch · Freitagstrasse 4, 08066 Zwickau · Tel. 0173 7766857 · freitagstrasse.de



Stefan Röbel – Hypnose-Fachpraxis · Imaginative systemische Familienaufstellungen im Einzelcoaching. Die Aufstellungsarbeit nutze ich zur Klärung und Aufarbeitung familiärer Prägungen, Beziehungsmuster und innerer Konflikte. Hüttengrundstraße 8, 09337 Hohenstein-Ernstthal · www.hypnose-roessel.de



Die Stellarbeit bringt ans Licht, was in Beziehungen und Systemen wirkt und was dich unbewusst bindet. An der Wurzel deiner Sippe können sich alte Prägungen, Verstrickungen und übernommene Muster zeigen. Energetische Stellarbeit deiner Sippe oder Organisationen für Klarheit und Freiheit. **Yvonne Frassek** aus Chemnitz · www.yvonnefrassek.com · Tel. 0152 23118191



Stefanie Zeun · Herz und Seele · systemische Aufstellung, Ahnenarbeit, Energiearbeit, ätherische Öle · Bahnhofstraße 8, 09394 Hohndorf Tel. 01575 4102515



Mutter-Tochter-Aufstellungen mit Kathrin Oelsner & Mandy Rüdiger. Wir schauen und fühlen hin. Wir lassen Verstrickungen sichtbar werden, schaffen Raum für Versöhnung und ehren deine weiblichen Ahnen – für dich und dein Familiensystem. Praxis Beziehungsreich · Kathrin Oelsner in Eibenstock und Aue · Tel. 0174 1306780 · beziehungs-reich.de



Ralf E. F. Lemke · Weiterbildung & Aufstellungen in Dresden für familiäre, private, gesundheitliche & berufliche Themen mit Vor- & Nachgespräch: systemisch-emotional, respektvoll, traumasensibel, körperorientiert mit besik® · www.disa-dresden.de/aufstellung



Praxis für seelische Entwicklung Anett Ramisch · Familien- & Systemaufstellungen, Hypnose, Reinkarnationstherapie, astrologische & psychologische Beratung. Ich gehe mit dir zur Wurzel deines Problems, um dieses aufzulösen. Ich helfe dir dein Potential zu entfalten · Tel. 0177 7097864 · post@finde-deinen-weg.eu · Dresden, Penig · www.finde-deinen-weg.eu



Foto: Bertram Böllow

Heilpraktikerin für Psychotherapie Kirsten von der Heiden Praxistermine: Systemische Aufstellung im Einzel mit Figuren ist in Präsenz und digital im geschützten Raum bei mir möglich. Einzeltermin zur Anwendung der EPA-Methode einzig vor Ort. Praxis Resonanzbewusstheit, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0151 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info



Foto: Alexander Benthien

Thomas Horst Lemke · Weiterbildung & Aufstellungen in Leipzig für familiäre, private, gesundheitliche & berufliche Themen mit Vor- & Nachgespräch: systemisch-emotional, respektvoll, traumasensibel, körperorientiert mit besik® · www.aufstellungen-leipzig.de

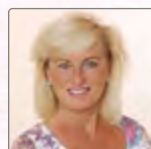


Katharina Burmeister · Systemisches Coaching und Systemische Streitschlichtung – Wie komme ich in mein Potential? Die Aufstellungsarbeit unterstützt, verborgene Verstrickungen oder Blockaden zu lösen. Sie kommen auf Ihren Platz und mehr in Ihr Potential. Birkenstr. 15, 04177 Leipzig · Präsenz u. online · www.systemische-streitschlichtung.de



Foto: Christian Hüller

Christian Triebel · Holiwork.net · Existenziale Aufstellungsarbeit. Systemisch, phänomenologisch. Aufsteller & Lehrer. Wir reifen am Leben, an der Liebe & am Tod. Authent. Bewusstseinsentfaltung durch existenziale Begegnung mit sich selbst. Jahresbegleitung · Regelm. Gruppen, online & in Praxis · Aufstellungstage & Ausbildungsmöglichkeit (DGfS) in Leipzig



Dipl. Pharm. Ing. **Corina Wohlfeil-Großer** · Heilpraktikerin, Lösungsorientierte Aufstellungsarbeit n. Bert Hellinger: „Möchtest du die Geheimnisse deines Familiensystems sehen und mit Ordnung und Liebe anerkennen sowie mit spürbar herzlicher Begleitung deinen guten Platz finden?“ · Tel. 0170 8207029 · corina@rueckgrad.com · www.rueckgrad.com

Alle Anbieter: miteinandersein.net/partner/tag/aufstellungen/



Erzgebirge

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga ab 15.9. mit Kerstin Schreier
 Geübte Di 18:00 Uhr / Anfänger Di 19:45 Uhr
Kunstcafé geöffnet: Mi – So je 13–17 Uhr
Frühstück im Kunstcafé
 ab 18.9. immer freitags 8:30–11:30 Uhr
Ausstellung Jacqueline Maschke ab 9.9.

Praxis für Ergotherapie · Uta Weidauer
 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de
Eltern Kind Kreis Mi 9:30 – 11:30 Uhr mit Sarah

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“
 Schneeberg · Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit 21.9. Kreativworkshop /
 19.11. Generationenkonflikt je 18 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
 Grit Weihauch · pranaheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentliche
 Yogakurse für Frühaufsteher (8 Uhr), Anfänger
 und Fortgeschrittene, nachmittags und abends
 Friedensmeditation Fr 18 Uhr kostenfrei

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
www.amryta.de
Yoga des Herzens Do 19:30–21:30 Uhr
Verbundener Atem 8.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12. je
 9 Uhr // 16.9. / 21.10. / 11.11. / 9.12. je 18:30 Uhr
Freyas Weiberschule 12.9. Umfeld & Kleidung /
 27.10. Empfängnis & Schwangerschaft je
 10–16 Uhr / 7.11. Ahnenreise ab 17 Uhr mit UN

Beate Hausteil · Vitalzentrum Schwarzenberg
www.beate-hausteil.de
Kakaozeremonie / Leseabend auf Anfrage
Offene Friedensmeditation kostenfrei
 jeden Dienstag 9 Uhr und Donnerstag 18 Uhr
Singkreis mit Ann 29.10. / 26.11. je 19 Uhr

Praxis „Leicht-Sein“ Annaberg-Buchholz
 Bettina Brückner · Tel. 03733 26401
Offene Abende Familienstellen
 2.9. / 7.10. / 11.11. / 2.12. je 18:30 Uhr
Märchenaufstellung „Gevatter Tod“ 18.11.
Klangreise Wilde Karde 23.10. / Lotus 13.11.
Mantra-Singkreis 6.11. 18:30 Uhr
Frauentanzkreis 10.9. / 8.10. / 12.11. je 19 Uhr

Sinneswandel · Ines Klepsch · Sehmatal
www.sinneswandel-klangwelt.de
Themenklangreisen je 18:30 Uhr
 Wilde Karde · 28.9. / 29.9. / 1.10. / 2.10.
 Lotus · 19.9. / 20.11. / 7.12. / 8.12.

Urkraft Erzgebirge e.V. · Meinersdorf
www.urbkraft-erzgebirge.de
Kreativnachmittag 6.9. / 10.9.
Schamanischer Klangheilabend 2.10. 18 Uhr
Singabend 8.10. 18 Uhr

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert
 Meinersdorf · kontrast-reich.de
 wöchentliche **Hatha-Yogakurse & Pilateskurse**

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzen-
 trum Voigtstorf · Tara Gräfe · kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- & Vollmonden
 26.9. / 24.11. / 23.12. je 18–20 Uhr
 vor Ort oder per Fernteilnahme

Aschfried Hütt'n · Marienberg
 Tel. 0178 5490573 · t.me/aschfried
Stammtisch jeden 7. im Monat 17 Uhr
Schumann Workshop 28.10. / 23.12. je 18 Uhr
Lavylites Workshop 30.9. / 7.10. je 18 Uhr

Vogtland

Mandala-Klangzauber mit Carina Leithold &
 Jens Müller · www.mandala-zauber.de
 Bad Elster 27.9. 16–17:30 Uhr
 Falkenstein 4.9. / 6.11. je 18–19:30 Uhr
 Klingenthal 30.9.

Kunsthau OM · Oliver Möhwald · Schöneck
 Tel. 0171 3740313 · Instagram: kunsthau.om
Mantra- & Gesangskreis 25.9. / 2.10. /
 16.10. / 30.10. / 20.11. / 4.12. je 19–21 Uhr
Kneipenabend & Musik
 5.9. / 26.9. / 17.10. / 21.11. / 19.12. ab 19 Uhr

Stammtisch UrLicht9er® mit Mandy Goller
 auf Anfrage · Praxis Falkenstein · mandy-goller.de

BIODANZA mit Christine Lukaschek in Plauen
 19.9. / 17.10. / 14.11. je 14:30 Uhr
biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Kinderyoga mit Juliane Rosenberg
 Schnupperstunde 16.9. / Kursstart Mi ab 23.9.
www.julianes-gesundheitswelten.de

Cosmic Klangzentrum Zwickau
 Marilyn Ajayi · www.cosmic-klangzentrum.de
Sound Healing mit Kristallklangschalen
 wöchentl. Fr 19 Uhr und So 19 Uhr (1h)
Mama Relax Auszeit wöchentl. Fr 11 Uhr (1h)
Neumond Frauenkreis 9.10. 19 Uhr
Vollmonderemonie mit Kakao & Klang
 26.9. / 24.11. je 19 Uhr

Haus der ruhenden Mitte · Kati Henkler
 Zwickau · www.ruhende-mitte.de
Qi Gong Kurs Di 10 Uhr / Do 18 Uhr
Kraftlieder, Mantras & Klang
 27.10. / 17.11. / 8.12. je 18–19 Uhr
Frauenkreis, Klangreisen auf Anfrage

Yogaliebe · Alexandra Weise · Zwickau OT
 Cainsdorf · www.yogaliebe-zwickau.de
 wöchentliche Kurse: **Hatha Yoga**

Yoga Zentrum Zwickau · Kerstin Nirmala
 Bucher · www.anandayoga-zwickau.de
 wöchentlich Kurse: ganzheitliches **Yoga** von
 sanft bis Flow, **Zen Meditation, Thai Chi,**
Kinderyoga, Sanftmut Yoga, Mantrakreis

Shakti Yoga Raum · Lydia Demmler
 Mülsen · www.lydiademmler.de
 wöchentl. Kurse **Hatha-Yoga:** Mülsen, Zwickau
 und Hohenstein-Ernstthal
Meditation, Berührungsraum 1x im Monat

Luisenhof · Callenberg
 luisenhof-gemeinschaft.de
SonntagsCafé 6.9. / 4.10. / 1.11. / 6.12. je
 14–17 Uhr / **KulturCafé** siehe Webseite
 Neu: **Mama-Herz-Kreis** 1 x im Monat

Guidohof · Limbach-Oberfrohna OT Uhlsdorf
www.guidohof.com
Messerschmiedekurs 10.10. / 7.11. / 21.11.
Feuerlauf 3.10. / **Schwitzhütte** 31.10. / 1.11.
Mantra-Singkreis mit Ann 23.10. 19 Uhr

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Ober-
 frohna www.reiki-oase-lo.de
Virtuelle, weltweite Meditation – für
 Öffnung von Herz und Verstand - zu jeder
 Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Manuela Wende · zellharmonie.de
Klangreisen Salzgrotte Wolkenburg 25.9. /
 9.10. / 30.10. / 13.11. / 4.12. je 16:30 & 18:00 Uhr
ENERGY DANCE® offene Kurse:
 Waldenburg Eurygymnasium Mo 18:30 Uhr
 weitere Orte und Termine bitte erfragen

Klangschalen Energie · Ruth Röllner
 Waldenburg · www.klangschalen-energie.de
Klangschalen-Ausbildung Modul 1
 31.10.–1.11. / 28.–29.11. / 30.–31.12

Raum Chemnitz

NEU: Praxis für Energetik & Balance · Katrin
 Berger · Chemnitz · www.katrinberger.space
Schamanischer Abend zum Jahreskreisfest
 23.9. Mabon / 31.10. Samhain je 18–21 Uhr
SMT Breathwork – transformat. Atemarbeit
 25.9. / 6.11. / 19.11. / 4.12. je 18–21 Uhr
Kundalini Aktivierung 15.9. / 6.12. je 18 Uhr

NEU: Wip Universe · Chemnitz · wip-universe.de
Evolve Salon 9.9. / 18.11. je 18:30–20:30 Uhr
 Workshops je 9–17 Uhr
WIP Evolution 26.9. // **WIP Me** 10.9.
WIP Now 22.9. / 25.11.
WIP Business 25.9. / 27.11.

Die Grüne Villa · Elke Heinzer-Grüner
 Chemnitz · www.gruenevilla.de
Familienstellen 12.9. je 10–17 Uhr

Genuss- und Glücks-Schmiede · Sven István
 Kovács · t.me/EssbareKultur
Bruderkreis Chemnitz
 8.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12. je 19–22 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad
 Sven Hunger & Rainer Schulz · yoga-room-om.de
 Wöchentliche **Yogakurse**
Mantrasingen 30.10. / 18.12. je 19 Uhr
Klangkonzert – meditative Klangreise
 5.9. / 3.10. / 7.11. / 5.12. je 19–21 Uhr
Kuschelabend auf Anfrage

Schönheitsweg · Raja Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Männerkreis 5.10. / 28.10. / 16.11. je 19 Uhr
Frauenkreis 2.11. / 30.11. je 19 Uhr
Schwitzhütte 12.9. / 31.10. Männer / 1.11. Frauen

Contact Raum Chemnitz · Nils Dittmar
contactraum.de · Kurse **Contact Improvisati-**
on, ContaKids, ContaKids Treff auf Anfrage

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel
 wöchentliche Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanzen,**
Hula-Tanz, ZENbo Balance & Mantra-Dance
Frauenraum Healing Talks & Dance
www.bella-kalima.de

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
 Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterspaziergang 13.9. / 2.10. / 7.11.
Kräuter-Gut-Tisch 25.9. / 9.10. / 20.11.
Heilpflanzen-Praxistag
 12.9. / 10.10. / 24.10. / 14.11. je 9:30–17 Uhr
Frauengeflüster 18.9. Tagundnachtgleiche /
 30.10. Samhain je 17–20 Uhr

Mittelsachsen

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller
 Nähe Hainichen · www.zauberwege.de
Vollmond-Frauenkreis 26.10. / 24.11. je 19 Uhr
Männerkreis 6.10. / 3.11. / 1.12. je 19 Uhr
Schwitzhütte 31.10. / 21.12.
Trommelkreis 26.9. / 13.10. / 15.12.
Trommelbau 4. oder 5.9. Tag 1 / 12.9. Tag 2

Schloss Ruhethal · Mügeln
 Sonja Nachtweide · www.sonja-nachtweide.de
 Seminar **Reiki 1. Grad**
 19.–20.9. / 7.–8.11. / 28.–29.11. / 12.–13.12.
Reiki-Austauschabend jeden Do 19:30 Uhr

Raum Leipzig

Einhandruten-Workshops mit Sabine Hatten-
 kerl · Leipzig · www.sabinehattenkerl.com
Testen lernen 19.9. / 30.10. / 10.11. je 10 Uhr
 14.10. / 25.11. je 14 Uhr
Harmonisierung mit Symbolen
 17.11. je 10 Uhr // 15.9. / 19.10. / 5.11. je 14 Uhr
Informationsübertragung auf Objekte
 9.9. / 9.11. je 14 Uhr // 23.10. je 10 Uhr

Yogaladen-Leipzig · Helfried Lohmann
 Leipzig · www.tantrazentrum-leipzig.de
Mantra-Singkreis 9.9. 20:30 Uhr
Ecstatic Dance 7.10. 19:30 Uhr
Impro-Theater 10.9. / 24.9. / 8.10. je 18:30 Uhr

Praxis für Körpertherapie & Gesundheit
 Leipzig · www.holiwork.net
www.systemische-streitschlichtung.de
Aufstellungs-Sonntag mit Christian Triebel
 6.9. / 4.10. / 8.11. je 10–18 Uhr
Kompaktaufstellungstag mit Christian Tr.
 27.9. / 22.11. je 10–18 Uhr
Potential-Aufstellungstag mit Katharina
 Burmeister 5.9. / 28.11. je 10–18 Uhr
Supervision & Aufstellung 17.10. 10–18 Uhr

Yoga Dreiskau-Muckern · Ulrike Wagner
 Leipzig · www.yoga-dreiskau-muckern.de
AYUR-Yoga wöchentliche Kurse Mi / Do

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)
 & Thomas Plum · Marktlebeberg
www.klangtempel.net

Spielgruppe Monochord & Elfenharfe
 30.9. / 27.10. / 24.11. / 15.12. je 18–21 Uhr

Heilklang-Zentrum · Sabine & Roy Müller
 Dahlen · heilklang-zentrum.de
Klangreisen So 20.9. / 15.11. / 18.10. je 16 Uhr
 Fr 25.9. / 30.10. / 27.11. je 19:30 Uhr
Meditations-Treffen
 Lichtkreis 1 · 18.10. / 15.11. je 18:30 Uhr
 Lichtkreis 2 · 9.9. / 23.9. / 14.10. / 28.10. /
 11.11. / 25.11. / 9.12. je 18:30 Uhr

Dresden-Elbland

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
 Dresden · www.anukan.de
Kuschelabend 6.10. / 3.11. / 1.12. je 19 Uhr
Offener Bondageabend
 3.9. / 8.10. / 4.11. / 3.12. je 19 Uhr
Massageschatztruhe
 9.9. / 23.9. / 7.10. / 21.10. je 19 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital
 Kirsten v. d. Heiden · resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit Sa 12.9. /
 26.9. / 10.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. je 14–18 Uhr
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik
 7.10. / 4.11. / 2.12. je 17:45 – 19:15 Uhr
Trainer-Treffen Dresden – Arbeitskreis für
 Anbieter 24.9. 18:30–21:30 Uhr
Netzwerktreffen 29.10. 17:30–20 Uhr

Yantra Sound Healing · Sudip & Cindy
 Dresden · www.yantra-sound-healing.de
Klangmeditation / Klangreise
 11.9. / 25.9. / 9.10. / 6.11. / 13.11. je 18 Uhr

DISA – Dresdner Institut für systemisches
 Arbeiten · www.disa-dresden.de
Offener Abend Aufstellungen 8.9. / 9.9. / 30.9. /
 6.10. / 7.10. / 27.10. / 10.11. / 12.11. je 18 Uhr
Infoabend 9.9. / 12.11. je 18 Uhr

R.leben® · Ute Karl · Dresden · r-leben.info
YoTaKa – Yoga, Tanz & Klang
 montags 19–20 Uhr

Jörg Hampel · Diera-Zehren
 psychobionikjoerg-hampel.de
Jahreskreisfeste im Hof 23.9. Mabon /
 31.10. Samhain ab 18 Uhr

Fastenreisen

Pension & Ferienwohnungen Talblick
 Mandy Gaszi · Weitersglashütte im Erzgebirge
 eibenstock-talblick.de
Fastenwandern 12.–18.9. / 26.9.–2.10. /
 10.–16.10. / 17.–23.10. / 24.–30.10. /
 31.10.–6.11. / 7.–13.11. / 14.–20.11.

Waldkraft-Resort Vitaleum · Krölpa in
 Thüringen · www.vitaleum.com
Fasten (indiv. Basenfasten, entspannt, kreativ
 oder bewegt) 5–21 Tage, immer ab So möglich
5-Elemente-Heilfasten
 27.9.–2.10. / 25.–30.10. / 29.11.–4.12.
Basenfasten, Tanz & Yoga 4.–9.10. / 15.–20.11.
Waldkraft-Tage 13.–18.9. / 11.–16.10. / 8.–13.11.
Yoga-Wochenenden siehe Webseite

Meine Glücksküche · Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Fasten & Wandern Rügen 6.–12.9. / 7.–14.3.
 Colditz Muldentale 21.–28.9. / 2.–9.4.
 Erzgebirge 26.–2.10.
 Elbsandsteingebirge 1.–8.11. / 7.–14.3.
 Mittweida (ohne UN) 17.–24.9. / 12.–19.11.

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
 Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
 27.9.–3.10. / 18.–24.10. / 8.–14.11.

Überregional

Heilseminare „Körper-Spiegel-System“ mit
 Viola Schöpe · www.koerper-geist-heilung.de
 Dresden 12.–13.9. / 10.10. (1 Tag) / 21.–22.11.
 Berlin 24.–25.10.

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger (MIK)
 & Thomas Plum · www.klangtempel.net
Handpan-Workshop 19.9. Mulda / 31.10.
 Meißen / 28.11. Marktlebeberg / 5.12. Dahlen
Klangzeremonie 17.9. / 13.11. Marktlebeberg /
 18.9. Mulda / 30.10. Meißen

Online

Lebe deine Seelenkraft an Neumonden
 10.9. / 10.10. / 8.11. / 8.12. je 19 Uhr, mit Alena
 Mehner · heilungdurchselbsterkenntnis.de

Heilmeditation live, online & kostenfrei
 mit Cornelia Wanzek · 9.11. / 9.10. je 10 Uhr
 auf Facebook: [cornelia.wanzek](https://www.facebook.com/cornelia.wanzek)

Online-Meditation kostenfrei
 Di 14-tägig ab 1.9. je 20:00–20:40 Uhr
 mit Roy Müller per Zoom · heilklang-zentrum.de

Heilmeditation mit persönlichen Botschaften
 7.10. / 4.11. / 2.12. je 16–18 Uhr mit Katarzyna
 Mielke · studiopantarheigroemitz.de

Anne Kotzur · www.annekotzur.de
Körperliebe – Auflösen emotionaler Essmuster
Zyklus Mastery – Leichter leben & ernähren
 nach dem Zyklus (auch in Menopause)
Wohlfühl-Circle – Für dein leichtes
 Körpergefühl, Entspannung, Bodysound

Märchen- und verdeckte Aufstellungen

Aufstellarbeit in der Praxis „Leicht sein“

von Bettina Brückner



Seit reichlich 15 Jahre betreibe ich nun schon meine Praxis „Leicht-sein“ hier in der großen Kreisstadt Annaberg-Buchholz. In dieser Zeit haben wir unter anderem jeden Monat einen offenen Abend zum **Familienstellen** abgehalten. Auch andere Veranstaltungen haben sich inzwischen fest in unseren Veranstaltungskalender einsortiert. So finden zum Beispiel auch andere Formen der Aufstellarbeit statt.

Märchenaufstellungen sollen hier als eine Variante genannt werden. Es ist sehr interessant zu fühlen, was in dir passiert, wenn du endlich einmal KÖNIG sein darfst oder auch Prinzessin, genauso wie Gevatter Tod. Was passiert tief in deinem Inneren? Freude, Ärger, Trauer oder Wut, Liebe und Sehnsucht nach irgendetwas?

Ich habe mich hier in meiner Praxis auf **verdeckte Aufstellungen** spezialisiert. Eine Form der Arbeit, die für den Stellvertreter noch weniger Anhaltspunkte vorgibt. Wenn ein Stellvertreter weiß, dass er als Mutter oder Vater steht, so ist das Fühlpotenzial schon klar eingegrenzt. Wozu? In meiner Arbeit hat sich gezeigt, dass es für die Stellvertreter viel besser/einfacher ist, wenn sie nichts vorgegeben bekommen. Wenn sie völlig frei sind. Aufstellungen dienen vom Grundanliegen nach dazu, Selbstregulationskräfte und persönliche Prozesse in uns zu unterstützen. Es geht bei unserer Arbeit nie um Schuld, sondern um das Anerkennen, was ist.

So kann unser Leben im Fluss sein.



Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“
Max-Michel-Str. 15, 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 26401 · bettina.brueckner@gmx.de
Facebook PraxisLeichtsein



Systemische Aufstellung in der Hypnose-Fachpraxis Stefan Röbel

Ganz ohne Stellvertreter oder Systembrett

von Stefan Röbel



Mein Online-Artikel „**Systemische Aufstellung – geht das auch ohne Stellvertreter, Bodenanker oder Systembrett?**“ zeigt Schritt für Schritt, wie Andrea (52) mithilfe einer imaginativen, systemischen Aufstellung erkannte, welche Bedeutung die Zigarette in ihrem Leben bekommen hatte – und wie sich daraus neue Perspektiven für sie entwickelten. Das Fallbeispiel stammt aus meiner langjährigen Coachingpraxis.

Sie erfahren:

- warum systemische Aufstellungen auch ohne Stellvertreter, Bodenanker oder Systembrett möglich sind,
- weshalb bei schambehafteten oder sehr persönlichen Themen keine Öffnung vor einer Gruppe erforderlich ist,
- wie belastende Familienmuster, innere Anteile und Beziehungskonflikte erkundet werden können,
- wie sich diese Form der Aufstellung diskret und flexibel in laufende Coachingprozesse integrieren lässt,
- weshalb bei dieser Form der Aufstellung die innere Erfahrung im Mittelpunkt steht.

Den vollständigen Artikel erreichen Sie über mnsn.eu/ck oder den QR-Code.

Hypnose-Fachpraxis Stefan Röbel
Hüttengrundstraße 8
09337 Hohenstein-Ernstthal
Tel. 0172 3794855
www.hypnose-roessel.de



MITEINANDERSEIN Nr. 114

Ganzheitliche Heil- und Aufstellungsarbeit

Sie erzählt dich

von Johannes Alexander

Stell dir vor, du sitzt in einem bequemen Sessel und schaust uns zu. Joana steht vor dir im Raum. Sie steht für dich und offenbart, wie du dich fühlst. Sie erzählt dich: Manchmal gähnt sie, manchmal weint sie vielleicht, manchmal würde sie am liebsten weglaufen. Meistens aber ist sie erleichtert, weil sie von uns liebevoll empfangen und abgeholt und seit langer Zeit endlich wirklich gesehen wird.



Ich bin auch mit da und führe Joana zum Kern deines Anliegens. Ich berühre ihre Schultern, wenn sie einen starken Verbündeten im Rücken braucht. Ich gebe Raum und Geborgenheit und helfe ihr (dir), sich wahrhaft zu konfrontieren. Achtsam, behutsam und mutig. Denn alle Themen, die man haben kann, sind nur durch Angst blockiert. Schaut man sie an, verschwindet der Schleier, der die Klarsicht unmöglich machte.

Vor deinen Augen beginnen sich deine Knoten zu lösen. Vielleicht bist du selbst auch ergriffen, erkennst dich wieder, musst tief seufzen und kannst endlich durchatmen. Du wurdest gesehen, hast erkannt und dein Thema ernst genommen und bis zum Ende durchgeföhlt. Dabei darfst du immer Fragen stellen, interagieren, Pausen haben ... und Tee gibt's bei uns auch.

Unsere Heil- und Aufstellungsarbeit und mehr bieten wir online und vor Ort in Markkleeberg an. Wir freuen uns auf dich.

Johannes Alexander · ganzheitliches Coaching & spirituelles Heilen
johannes-alexander.de

Joana Glaum · traumasensible Prozessbegleitung & ganzheitliches Jobcoaching · joanalumina.com



Stefan Röbel

HYPNOSE-FACHPRAXIS



Wenn Willenskraft funktionieren würde, wärst Du längst Nichtraucher.

Ich habe viele Jahre stark geraucht. Habe mich geschämt und gelitten. Heute bin ich frei.
Die Zigarette ist nicht Dein Gegner. Sie ist ein Wegweiser. Sie zeigt Dir, welches Bedürfnis in Deinem Leben zu kurz kommt.

Nicht die Zigarette muss verschwinden. Sondern der Grund, warum Du sie brauchst.

Erfüllst Du dieses Bedürfnis auf eine neue Weise, brauchst Du die Zigarette nicht mehr.
Dann musst Du nicht mehr gegen Dich kämpfen.

Lass uns gemeinsam herausfinden, welche Aufgabe die Zigarette in Deinem Leben erfüllt.

Weitere Informationen:
» www.hypnose-roessel.de

Kostenlose telefonische Beratung:
Stefan Röbel | Mobil 0172 3794855



ONLINE

NEU

Cornelia Wanzek & Michael Schneider
Heiler und Seher · Wir begleiten dich auf deinem Weg wieder zu dir selbst und in deinem Leben mit medialer und spiritueller Lebensberatung sowie Heil-Meditationen mit Energieübertragungen. · Whatsapp, Telefon, per E-Mail · Tel. 0177 5427669 · www.corneliawanzek.de

Mirjam Drahota · Wirbelsäulenbotschaft
Was möchte deine Wirbelsäule oder dein Körper dir sagen? Ich finde durch tiefgründige Seelenbotschaften die energetische Ursache deiner Symptome. · Tel. 0157 34555302 · mirjam.drahota@googlemail.com · www.wirbelsaehlenbotschaft.de

Sandra Schober · Schamanische Energiemedizin
Munay-Ki Riten, Schoßraumheilung, Heilung mit Erzen, Quantenheilung mit TimeWaver Pro, Biolog. Heilwissen, Konflikt & Traumaheilung, Familienaufstellung · Spirit. Heilerin · versch. Zeremonien · Autorin · T. 0151 19780718 · info@sandraschober.com · t.me/schamaninSandra

Mosquito & Elephant – Spirituelles Grafikdesign mit Seele · Gudrun Gehhaar
Branding, Web, Print & Social Media voller Herz, Klarheit und Energie. Du suchst Magie für dein Herzensprojekt? Lass uns gemeinsam aus deiner Mücke einen Elefanten machen! www.mosquitoandelephant.com · WhatsApp +49 178 5438781

endo2power · Plattform für Endometriose-Betroffene, gegründet von Yogalehrerin Stefanie Heider · Ganzheitliche Unterstützung bei Endometriose und im weiblichen Zyklus · www.endo2power.com · www.stefanieheiderycb.de/zyklusyoga

Anne Kotzur – Ganzheitliches Online-Coaching
Gesundheit · Wohlfühlkörper · Frieden mit Essverhalten · somatisches Business-Mentoring 1:1 Coachings, Online-Webinare für Unternehmen, Ernährungs- & Gesundheitsplan · Tel. 0163 8529861 · mail@annekotzur.de · www.annekotzur.de

Nora Philine Hansing · Gründerin der Bewegung Revolution der Seele · Autorin · Botschafterin der Neuen Zeit · Initiationen in kosmisches Bewusstsein und Seelenwahrheit · Workshops Lyrik · Meditation · www.revolutionderseele.de · www.dimension-zeitenwende.de

Klang-Heilpraxis Kordula Möring · Heilpraktikerin und Klangtherapeutin · Systemische Aufstellungsarbeit · Psychokinesiologie Ursachenfindung und -lösung mit Hilfe der Einhandrute, zertif. Immuntrainerin, u. v. m. · zur Zeit nur per Zoom / FaceTime oder telefonisch hpk@hpk.m.de

ÜBERREGIONAL

Marianne Baum · Anbieter für alternatives Reisen – Begegnungsreisen – Gemeinschaftsreisen – Coach für Fasten, Entgiftung, Leberreinigung, Hormone, Atemtechniken, Meditation, Manifestation, Wildkräuter, Pilates, Selbstliebe, unendlicher Optimismus · Tel. 0162 7658744 · www.mariannebaum.de

Natürlich RückGrad e.V. · Dorn/Breuss-Rückgrad-Methode · in Vereins-Akademie seit 25 Jahren für deine berufl. Selbstständigkeit · als Gesundheitsberater in 5 Tagen, rechtssicher, Netzwerk in ganz Dtl. · info@rueckgrad.com · Tel. 07071 8607214 · WhatsApp 0170 8207029 · rueckgrad.com · neue-gesundheitsberufe.de

BLUE HEALING GmbH by Axel & Nadine
bietet transformative Retreats und Retreats für Paare, Workshops und Coachings. Unser gemeinsamer Auftrag liegt darin, Tiefe und Wahrheit mit Liebe und Herz zu verbinden und das Ganze in die Welt zu tragen · www.bluehealing.de

Christian Schilling · Familienstellen.org · 2004–2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Yaginya – Eugenia Lackey · Weiber-Yoga „Bereginya“, Sakrales Seelenwickeln, Amulettkleidung, Schwitzhütten & Banja-Rituale, Wedisches Wissen, WINGS Academy · DACH & Online Tel. +43 664 4003928 · yaginya@hotmail.com · t.me/Yaginya_Genial

PLZ 01...

Viola Schöpe · DAS KÖRPER-SPIEGEL-SYSTEM
ganzheitliche Heilung und Selbsterkenntnis durch Chakren-, Bewusstseins- & Energiearbeit, Weiße Lichtheilung, Gedankenformen. Heilseminare, Fern- & Einzelbehandlung · Königsbrücker Platz 2, 01097 Dresden · Tel. 0178 5623723 · www.koerper-geist-heilung.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Alexander-Puschkin-Platz 1, 01127 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

Sudip Budhathoki · YANTRA SOUND HEALING
Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung durch Klangtherapie mit Klangschalen und Gongs aus Nepal, Seminare und Ausbildung, Herstellung & Verkauf von Klangschalen und Gongs · 01099 Dresden · Tel. 0176 5209862 · www.yantra-sound-healing.de

Geobiologische Beratung – Jörg Espenhahn
Ausmessen von Schlafplätzen auf Störungen durch Elektromog (EMF) & geopathische Zonen. Beratung zu Abschirmvarianten, Management der eigenen IT, Neutralisierung von Restfeldern Böttgerstraße 33, 01129 Dresden · Tel. 0351 30943171 · www.funkschirm.de

Eva Neugebauer · Weisheit der Gefühle
Energetische Harmonisierung in biologischen Systemen, Transformation der Energiemuster, seelische Traumata sehen, auflösen und in Selbstheilung bringen · Fernbehandlung oder Praxis: Friedrich-August Str. 18, 01156 Dresden · Tel. 0176 72318199 · eva-neugebauer.de

Alena Mehner · „Heilung durch Selbsterkenntnis“ · Interdimensionale Körperheilung – Dein Körper ist bereits gesund! · aktive Arbeit mit der Körperblaupause · Warthaer Straße 61, 01157 Dresden · Tel. 0177 8184477 · www.heilungdurchselbsterkenntnis.de

DISA – Dresdner Institut für Systemisches Arbeiten · Begleitung bei ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung durch Weiterbildung sowie Einzel-, Gruppen- und Familientherapie mit dem besik®-Konzept · Weststraße 1, 01157 Dresden · Tel. 0176 24685680 · www.disa-dresden.de

R.leben® · Bewusst. Schön. Sein. · Ute Karl
ganzheitliches Coaching, Visagistik, energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Frauenkreis, YoTaKa-Bewegung im Sein · Kleinlugaer Str. 7, 01259 Dresden · Tel. 0157 56874572 · www.r-leben.info

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewusste · Dresden und Limbach-O. · Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de

Frank-Ole Haake growing river · Ole Bildermensch · Wanderer durch die Zeiten, Märchen- und Mythenerzähler, Bildender Künstler, Männerberatung · auf YouTube: Oles Märchenkoffer, Oles Kunstkoffer, Lebensquellen des Mannes Dresden · www.ole-bildermensch.de

Jana Reichel · abbiegende Hauptstraße – Beratung und Coaching für Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbestimmung, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Freiburger Str. 114, 01159 Dresden · abbiegenderhauptstrasse.com

Michael Reisinger · Neurodermitis-endlich-symptomfrei.de · Heilpilzwanderung.de
Gesundheitsberater, Heilpilzsachkundiger, Biobio- & Bauingenieur, Fastenbegleiter, Energieformwender, Bioresonanz, 5 BN, Gesundes Wohnen · Besucher: Meißner Str. 96, Radebeul Post: PSF 100109, 01435 Radebeul · Tel. 0172 7042990

DGfS-zertifizierte Ausbildung 2026

Systemische Aufstellungsarbeit

von Katharina Burmeister & Christian Triebel

Wir sind anerkannte Systemaufsteller sowie Lehrende / Weiterbildner bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung (DGfS) und bieten eine zweijährige Weiterbildung (DGfS) für Menschen an, die die Aufstellungsarbeit lernen oder vertiefen möchten. Nach Abschluss der Weiterbildung ist eine



Foto: Christian Triebel

Anerkennung als Systemaufsteller bei der DGfS möglich. Die zweijährige Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit vermittelt in einer geschlossenen Gruppe die Grundlagen der Aufstellungsarbeit sowie alle wichtigen, vertiefenden Aspekte. Sie legt ihren Schwerpunkt in die praktische Anwendung und Übung der Aufstellungsarbeit im Einzelsetting und in der Gruppe. Ziel der Weiterbildung ist das Erlernen und Vertiefen des „Handwerks“ des Aufstellens als ein ganzheitliches Beratungsinstrument. Die Schulung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und der phänomenologischen Haltung ist dabei wesentlicher Bestandteil. Durch Vermittlung der Hintergründe der Aufstellungsarbeit und vielfaches Üben soll das Praktizieren ermöglicht und gefestigt werden. Es werden wesentliche Formate der Aufstellungsarbeit gelehrt, in Selbsterfahrung erlebbar gemacht, reflektiert und geübt.

Das Programm richtet sich vor allem an Ärzte, Psychologen, Berater, Therapeuten und Coaches mit Berufserfahrung, die eine Erweiterung ihres Wissens und Fähigkeiten in der Methode der Aufstellungsarbeit anstreben oder die ihre Selbsterfahrung vertiefen möchten.

Infos: Katharina Burmeister · www.systemische-streitschlichtung.de
Christian Triebel · www.holiwork.net
Beginn: 25.9.2026, 10 Module, 2 Jahre
Wo: Leipzig
Infoabend: 10.9. · 20:00 Uhr (per Zoom)
Kosten: 4.500 € (Ratenzahlung möglich)



Wenn unsichtbare Verbindungen sichtbar werden

Familienaufstellung auf dem Brett

von Mandy Goller



Manchmal spüren Menschen, dass etwas in ihrem Leben nicht im Gleichgewicht ist, ohne genau zu wissen, warum. Wie-derkehrende Konflikte, belastende Beziehungen oder innere Blockaden können Hinweise auf tiefere Dynamiken sein. Die Familienaufstellung auf dem Brett macht solche unsichtbaren Verbindungen

sichtbar. Dabei werden Figuren stellvertretend für Personen, Themen oder innere Anteile auf einem Brett platziert. Abstände, Positionen und Blickrichtungen zeigen, welche Beziehungen, Muster und Dynamiken in einer Familie oder einem anderen System wirken. Was vorher nur gefühlt wurde, bekommt eine klare Form.

In Verbindung mit der UrLichtger®-Methode und der Austestung mit der Einhandrute können Zusammenhänge betrachtet und harmonisiert werden. Die Methode kann bei Familienkonflikten, Verlust, Beziehungsproblemen sowie im beruflichen oder persönlichen Umfeld unterstützend eingesetzt werden. Der besondere Wert liegt in der Anschaulichkeit: Komplexe Situationen werden greifbar, Rollen und Verstrickungen erkennbar, neue Sichtweisen möglich. Ziel ist es, Belastungen aufzudecken, innere Ordnung anzustreben und Lösungswege sichtbar werden zu lassen.

Familienaufstellung auf dem Brett erlernen

Die Familienaufstellung auf dem Brett ist für jeden erlern- und anwendbar. Wer den Umgang mit der Einhandrute beherrscht, kann dieses Zusatzseminar buchen. Es findet am 14. November 2026 in Falkenstein statt.

Anmeldung bei Mandy Goller:
Tel. 0162 9435657 · mandy.goller@web.de
www.mandy-goller.de



Eine Ausbildung, die deinen Blick auf das Wesentliche verändert

Wenn Systeme wieder in Balance kommen

von Remo G. Bormann

Nichts geschieht isoliert. Wir sind Teil unserer Herkunft, Erfahrungen und Beziehungen. Gedanken, Gefühle und körperliche Reaktionen stehen in einem lebendigen Austausch. Systemisches Denken bedeutet, diese unsichtbaren Verbindungen wahrzunehmen. Genau hier beginnt die Reise der „SYSTEME IN BALANCE“-Ausbildung bei CORPUS et ANIMA. Sie lädt dich ein, die Welt mit anderen Augen zu sehen – voller Vertrauen in die innere Weisheit jedes Menschen. Wer Menschen begleiten möchte, entdeckt hier eine völlig neue Dimension: „SYSTEME IN BALANCE“ verbindet Systemisches Denken, Klassische Aufstellungsarbeit, Lösende Sätze und Kinesiologie zu einem einzigartigen Gesamtkonzept.



Wenn das Unsichtbare sichtbar wird – schnell und klar

Die klassische Aufstellungsarbeit gehört zu den kraftvollsten Möglichkeiten, verborgene Dynamiken sichtbar zu machen. Oft genügt ein Blick auf eine Aufstellung, um zu erkennen, was Worte über Jahre nicht ausdrücken konnten. Besonders berührend sind dabei „Lösende Sätze“, die aus der Tiefe wirken, die Ordnung schaffen und Versöhnung ermöglichen.

Unser Körper erinnert sich an alles. Der kinesiologische Muskeltest eröffnet dir Zugang zu diesem inneren Wissen. Er gibt dir Informationen über die aktuelle Situation und Dynamik eines Systems – achtsam, respektvoll und ohne bewerten zu müssen. So entsteht ein feines Gespür für das, was dein Klient gerade wirklich braucht.

Jeder Mensch kennt seinen nächsten Schritt

Nicht jede Herausforderung möchte auf dieselbe Weise gelöst werden. Manchmal weist eine Aufstellung direkt auf den entscheidenden Zusammenhang und „Lösende Sätze“ öffnen den Weg. In einer anderen Situation braucht das System zunächst eine sanfte Stresslösungstechnik der

Kinesiologie. Oder der Muskeltest zeigt, dass noch anderes jetzt stimmig ist. Gerade diese Offenheit macht die Ausbildung so besonders. Statt einem festen Schema zu folgen, ermächtigt du dich, den individuellen Prozess jedes Menschen wahrzunehmen und die passende Unterstützung im richtigen Moment anzubieten.

Eine Ausbildung, die dich verändern wird

Wer sich auf „SYSTEME IN BALANCE“ einlässt, begibt sich auch auf eine ganz persönliche Reise: Du erlebst selbst die Wirkung der Methoden, löst eigene Blockaden und entwickelst ein tiefes Verständnis für die Dynamik menschlicher Systeme. Dein Vertrauen in die eigene Wahrnehmung wächst. Diese innere Entwicklung ist von unschätzbarem Wert für alle, die Menschen auf ihrem Weg begleiten wollen. Die persönliche Erfahrung schafft Authentizität – und genau diese Authentizität spüren auch deine Klienten.

Mit Herz, Intuition und fundiertem Wissen begleiten

„SYSTEME IN BALANCE“ vereint fundierte Methoden mit Intuition und einem tiefen Verständnis für die Sprache des Körpers und der Seele. Hier findest du einen Raum, in dem Wissen und Herz zusammenkommen. Einen Ort, an dem sich Klarheit mit Mitgefühl verbindet und echte Begegnung entsteht.

Denn Heilung beginnt genau dort, wo unser System wieder in Balance kommen darf.

Nächster Ausbildungsstart: März 2027 in Dresden
www.corpus-et-anima.de/ausbildung-systemischer-berater



Akademie CORPUS et ANIMA
 Dresden & Limbach-Oberfrohna
www.corpus-et-anima.de



Systemisches Erleben in Hypnose – verstehen statt verurteilen.

Sei der Andere

von Andreas Kürth

„Ich verstehe meinen Vater einfach nicht.“ Mit diesen Worten begann unsere Sitzung. Wenige Minuten später hatte sich etwas verändert. Die Augen der Klientin waren geschlossen, sie befand sich in tiefer Hypnose – und plötzlich saß sie ihrem Vater nicht mehr gegenüber. Für einen kurzen Augenblick war sie ihr Vater.

Sie sprach mit seiner Stimme. Sie beschrieb seine Gedanken. Sie fühlte seine Sorgen, seine Überforderung, seine Beweggründe. Als sie später wieder ganz bei sich war, sagte sie nur: „Jetzt verstehe ich ihn zum ersten Mal.“

Genau das fasziniert mich an der Verbindung von systemischem Arbeiten und Hypnose. Das systemische Aufstellen macht seit vielen Jahren sichtbar, dass persönliche Probleme oft Teil eines größeren Familiensystems sind. Üblicherweise übernehmen Stellvertreter oder Figuren die einzelnen Rollen und machen die Beziehungen von außen sichtbar. Allein das kann bereits erstaunliche Erkenntnisse ermöglichen. In der Hypnose geht dieser Prozess jedoch einen entscheidenden Schritt weiter. Hier beobachtet der Mensch das System nicht von außen – er erlebt es von innen.

Eine Klientin kann nacheinander zur Mutter werden, anschließend zum Vater, später zum Bruder oder zur Großmutter. Für kurze Zeit denkt sie mit deren Gedanken, fühlt deren Gefühle und erlebt deren innere Welt. Sie versteht nicht nur, was diese Menschen getan haben, sondern auch, warum sie so gehandelt haben. Dadurch entsteht ein tiefes Verständnis für alle Beteiligten – nicht über den Verstand, sondern durch unmittelbares Erleben ...

Bitte in der digitalen Ausgabe weiterlesen: msn.eu/cn

Healman – Andreas Kürth in der Schönherr-Fabrik
 Schönherrstr. 8 | Haus 5a | Eingang C • 09113 Chemnitz
 Tel. 0155 66005588 • andreas@healman.de • www.healman.de



Befreie
Dich!



-  von Übergewicht
-  von Ängsten & Phobien
-  von Süchten & Abhängigkeiten
-  von ungünstigen Gewohnheiten
-  von hemmende Glaubenssätzen
-  von systemischen Blockaden
-  von psychosomatischen Symptomen



Andreas Kürth
 Heilpraktiker für Psychotherapie
 und Hypnosetherapeut

in der schönerr.fabrik
 Schönherrstr. 8 | Haus 5a
 09113 Chemnitz

0155 66005588
www.befreie-dich.info

andreas@healman.de
www.healman.de

Scan me





PLZ 01...

Jörg Hampel - Ich begleite und helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltenreisen · Rosengässchen 12, 01665 Niederschütz · Tel. 0172 3513183 · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de

Praxis Resonanzbewusstheit - Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info · www.resonanzbewusstheit.info

Alexandra Gärtner - Herzschananin · Trauma-begleitung, Yoga, Massagen · Einzeltermine, Seminare, wöchentliche Kurse, Frauengruppen · Am Wasserwerk 8, 01796 Pirna · Tel. 0179 9721718 · www.Herzschananin.net

Isabell Freudenberg - Herzessenz Design Atelier für intuitives Grafik- / Homepage Design und Seelenmalerei · Naturrenz Frauenkreise, Kreativ, schöpferische Herzensbegleitung mit Mama Cacao · Raum Dresden & Berlin · Tel. 0162 3891066 · isabellfreudenberg.com

Nancy Römer - Heilpraktikerin · Schamanin der neuen Zeit · Akupunktur, Cranio sakrale Therapie, Phytotherapie, Rebirthing, energetische Heilmethoden · Auszeit mit Pferden · in der Lausitz zwischen Hoyerswerda & Königsbrück · weitere Infos unter www.nancy-roemer.de · Ich freue mich auf dich!

PLZ 04...

123FREI Hypnose-Praxis Leipzig - **Katrin Winkelmann** - Hypnosecoaching für nahezu alle Themen, die im Kopf beginnen; für Erwachsene & Kinder & Ausbilderin des Deutschen Hypnoseinstituts · Georg-Schumann-Str. 79-81, 04155 Leipzig · Tel. 0800 1222333 & 0176 31492984 · katrin-winkelmann-hypnosausbildungen.de

Sabine Hattenkerl - Rutenkurse | Energiearbeit Biete regelmäßig Kurse für Anfänger u. Fortgeschrittene zur Arbeit mit dem Tensor, mit Symbolen, Wasserübertragung, energetische Hausreinigung, Transformation, Ursachenforschung, Ahnenarbeit u.v.m. · Leipzig Gohlis Süd · Tel. 0172 2119474 · sabinehattenkerl.com

Natur & Psyche - **Thomas Becher** - Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen - Gesundheit ganzheitlich verstanden - auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnemannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 · www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Christian Triebel - Lehrer für phänomenologische Aufstellungsarbeit, psych. Berater, Coach, Systemaufsteller (DGfS) Lebensberatung, Berufscoaching, Mediation, Weiterbildung Aufstellungsarbeit, Lebensintegration, Väterarbeit · Birkenstraße 17, 04177 Leipzig · Tel. 0163 3903909 · www.holiwork.net

Katharina Burmeister - Juristin, Anerkannte Systemaufstellerin und Weiterbildungnerin (DGfS), HP Psych. Einzelarbeit, Aufstellungstage, Supervision und zertif. Weiterbildung Aufstellungsarbeit (DGfS) · Birkenstr. 15, 04177 Leipzig · Tel. 0341 2281109 · www.systemische-streitschlichtung.de

Helfried Lohmann - **Tantrazentrum-Leipzig** Seminare, Ausbildungen, Yoga, Tantra, Selbsterfahrung, Spiritualität, Beratung, Sexualität, Massage, Mantrasingen, Tanz · Stefan-Zweig-Str. 21, 04178 Leipzig · Tel. 0341 44290957 · public@tantrazentrum-leipzig.de · www.tantrazentrum-leipzig.de

Lachend durchs Leben - Steffen Zimmer Ganzheitliche geistige und körperliche Gesundheits- und Prozessbegleitung, Systemik, Konfliktlösung für Einzelpersonen, Paare, Familien & Teams · Transformation in Leben und Liebe, Online oder Kurt-Kresse-Straße 2, Leipzig 04229 Tel. / Telegram 0176 32425519

Johannes Alexander & Joana Glaum - ganzheitliches Coaching, spirituelles Heilen, traumatische Prozessbegleitung, Aufstellungs- und

Heilarbeit für Einzelpersonen, Paare, Familien & Unternehmen, Heilkreise & Workshops · Mark- kleeberg & Online · 017643243265 · johannes-alexander.de · joanalumina.com

Klangtempel - **MIK & Thomas** · 25 Jahre heilsame Klänge · Einzelarbeit & Gruppen Workshops mit Handpan, Pers. Frequenz, Kristallinstrumente, Spielgruppen, Klangliege, Stimmgabeln, Intuition u.a. · Klangzeremonien, Konzerte, Klangnetzwerk, Campana Festival, Die Tempelträumer, Imkerei · Tel. 01726805810 · klangtempel.net

Ulrike Wagner - AYUR-Yoga & Wegbegleitung Yogalehrer-Ausbildung, Kurse, Workshops und 1:1 Yoga, Atemcoaching & Nervensystem-Regulation · Am Anger 23, 04463 Großpösna · yoga. in.dm@gmx.de · yoga-dreiskau-muckern.de

Natura - **VIERELEMENTE** - **Jens Winter** · Kraft- ortwanderungen, Geomantie, Räucherungen schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommel- meditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, innere Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 · t.me/natura · jens.winter@natura-vierelemente.de

Sonja Nachtweide - Astrologie, Energetik und andere Magie der Neuen Zeit, Astrocoaching (1,5h Zoom), Astrologie Beratung, Reiki Kurse (I-III), Aurachirurgie, Atem- und Körperarbeit, Fernenergiebehandlung · Vermietung von Seminarräumen im Schloss Ruhethal 04769 Mügeln Tel. 0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de

Heilklang-Zentrum - erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Mas- sagen, Klang-Therapie · energetische Heil- behandlungen · Prozessbegleitung & Coaching Belgemsche Str. 25, 04774 Dahle · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

PLZ 06...

NEU

Ute Kowalewski · Belisima - Bewusstsein, das Gold der neuen Zeit · Kongressveranstaltung, Veranstaltungen, Astrologin (spirituell-psychol.), natürliche Innovatorin des Bewusstseins, Lebensschule, Gesundheit, Kunst, freies Sein · Lutherstadt Wittenberg Tel. 0177 8667482 · utekowalewski@web.de · t.me/golden_zeitalter

Schamanismus erleben · Workshops und Seminare zur Ausstellung „Die Schamanin“ in Halle – schamanisches Wochenende, schamanische Reisen, Museumsführungen · Kontakt: Teresa Fritsch welcome@hearts-child.de · Domstraße 7, 06108 Halle · schamanismus-erleben.de

Anvaya - **Energie fürs Leben** · Ganzheitliche Praxis Dr. med. Anja Oelke · Adolf-von-Harnack-Straße 13, 06114 Halle · 0151 21185418 · anvayapraaxis.com.de

PLZ 07...

Vitaleum UG · **Anja Heinrich** · 5 Elemente Heilfasten · Basenfasten, die wacker-methode®, Waldkraftwochen, Mädelstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Massagen Naturheilpraxis · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpa (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 · info@vitaleum.com · www.vitaleum.com

PLZ 08...

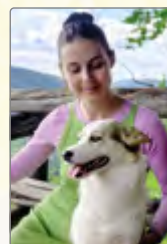
Yoga Zentrum Zwickau · **Kerstin Bucher** · Nomadenherz, Wolfshundfrau, Reisende im Wohnmobil · Krankenkassen-zertifizierte Hatha-Yoga-Kurse, Kinderyoga, Lehrer-Ausbildungen, Reisen & Workshops · Begleitung zu Balance & Bewusstsein · Römerplatz 6, 08056 Zwickau · Tel. 0152 27064840 · www.anandayoga-zwickau.de

Haus der ruhenden Mitte · **Kati Henkler** · QiGong, Meditation / stilles QiGong, Heilsames Singen und Bewegen, Klangheilung, Workshops und Retreats · Ganzheitliche private Physio- therapie · Wilhelmschachtweg 20, 08056 Zwickau Tel. 0172 6695025 · kati.henkler@gmx.de · www.ruhende-mitte.de

Die Botschaft deines Körpers verstehen

Was möchte deine Wirbelsäule oder dein Körper sagen?

Fragst du dich, warum du eine Erkrankung hast oder dir dein Körper bestimmte Symptome zeigt? **Deine Seele weiß warum!** Wenn du die Ursache deiner Symptome erkannt hast, kann deine persönliche Entwicklung beginnen.



Mirjam Drahota · München
wirbelsaehlenbotschaft.de

Unser Körper zeigt uns deutlich, wenn etwas in uns nicht im Gleichgewicht ist und weist uns auf unsere Themen und Blockaden hin. Ich übermittle dir eine Seelenbotschaft. So unterstütze ich dich dabei, die tieferen Zusammenhänge hinter deinen Beschwerden zu erkennen und zu verstehen.



Naturheilkunde für Hunde und Katzen

Sanft und zielorientiert den Organismus unterstützen:

- Ganzheitliche **Ernährungsberatung** in Verbindung mit Heilpflanzenkunde und Vitalpilzen
- Homöopathie in Verbindung mit Tier- kommunikation
- Frequenzanwendungen zur Unterstützung: MKW-Lasertherapie und Bioresonanz (Geräteverleih), Phonophorese für Katzen



Tiernaturheilkunde Teresa Nitsch
Aschaffenburg & Erzgebirge
Tel. 0170 463434 · info@teresa-nitsch.de
www.teresa-nitsch.de



Systemische Arbeit und zugleich tiefe Transformation

Psychobionische Innenweltenreisen

von Jörg Hampel

Jedes Lebensthema – Gesundheit, Beziehungen, sich in die Welt einbringen – ist durch den „Rucksack“ des erlebten Lebens zu nahezu 100 % geprägt, auch der sogenannte „freie Wille“.



Dieser Rucksack besteht aus über Generationen entstandenen fraktalen Mustern. Die Hauptmuster sind dabei durch die unmittelbare Herkunftslinie gebildet: zwei Eltern / vier Großeltern / acht Urgroßeltern – immer als Mama, Papa, Kind-Beziehungen. Z. B. sind ein im Krieg gefallener Opa und ein geschiedener Papa selbstähnliche Geschehen, die Lebensmuster erzwingen.

Es gibt im Hintergrund der Psyche eines jeden Menschen Urbilder. Das wichtigste ist die „heilige Familie“, das sind eine Frau und ein Mann in reiner Selbstliebe, die JA zu ihrem Kind in jeder Lebenslage sagen, es weder über- noch unterbehüten. Auf diese Urbilder koppeln wir in den Innenweltenreisen permanent zurück. Dadurch entstehen neue, gesunden- de und liebevollere Lebensmuster, die sich auf Körper und Erleben positiv auswirken können.

Im Beispiel wird der Opa nicht im Krieg sterben, die Eltern werden zumindest als Eltern für ihr Kind beide einvernehmlich da sein ...

Das Ganze ist natürlich viel komplexer als hier verkürzt dargestellt. Gern können wir uns dazu telefonisch oder persönlich länger austauschen, oder komm doch einfach zu einer Kennenlernsession.

Dein Platz für Auszeit · Jörg Hampel · Rosengässchen 12, 01665 Diera-Zehren · Tel. 0172 3513183 · joerggha1@gmx.de · psychobionik.joerg-hampel.de · dein-platz-fuer-auszeit.de



Kostenfreie spirituelle und mediale Heilarbeit

Gemeinsam auf deinem Weg zu dir selbst

von Cornelia Wanzek

Mein Name ist Cornelia Wanzek und zusammen mit meinem Partner Michael Schneider begleiten wir als erfahrene Seher und Heiler Menschen dabei, wieder zu sich selbst, in ihre Herzenskraft und in die eigene Heilung zu finden.



Auf all unseren Kanälen und bei unseren **Online-Live-Heilmeditationen** verbinden wir uns mit euch. Darüber hinaus bieten wir ebenso **kostenfreie, fundierte, online sowie telefonische Klarheitsgespräche und auch Lebensberatungen sowie kostenfreie Heilbehandlungen für Körper, Geist und Seele**. Wir stehen euch bei euren individuellen Lebensfragen zur Seite – sei es in der Partnerschaft, beim Entdecken der Eigenliebe, beim Finden eurer Berufung oder dabei, einen Alltag mit mehr Leichtigkeit und Freude zu gestalten.

Durch aufschlussreiche Eingebungen, Botschaften und positive Energien aus der höchsten Quelle unterstützen wir euch auf eurer Reise zu mehr Liebe und Ausgewogenheit. Wir freuen uns darauf, euch ein Stück eures Weges begleiten zu dürfen.

Ausführlichere Inhalte, Neuigkeiten und aktuelle Termine findet ihr auf unserer Webseite sowie auf Facebook, Instagram und Telegram.

Nächste Online-Live-Heilmeditation: kostenfrei am 11.9. und 9.10.2026 um 20 Uhr auf Facebook www.facebook.com/cornelia.wanzek

Michael Schneider & Cornelia Wanzek · Der Seher und die Heilerin
Tel. 0177 5427669 · www.corneliawanzek.de



Embodiment & Atmung – Systemische Therapie & Boxtherapie®

Praxis Resonanzbewusstheit in Freital

von Kirsten von der Heiden

Als Jugendliche faszinierte mich der Heilpraktikerberuf. Doch erst mit Ende 40, nach vielen Jahren akademischer Tätigkeit, fand ich die Heilpraktikerschule Isolda Richter und absolvierte die Ausbildung. Nach bestandener Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie in Löbau gründete ich sogleich 2019 meine **Praxis in Pesterwitz**. So begann für mich mit 51 ein neuer Lebensabschnitt. Ich startete mit Gesprächstherapie nach Rogers, systemischen Fragestellungen und Aufstellungsarbeit. Heute arbeite ich in Einzel- und in Gruppensitzungen, vor Ort und digital im geschützten Raum zu allen Themen und traumasensitiv.



Meine besondere Leidenschaft ist die Boxtherapie®

In der Arbeit mit neuen Patienten und Patientinnen beobachtete ich, dass beim Ausholen häufig die Luft angehalten wird. Das hat mich dazu inspiriert, auch **Atemtherapie und Embodiment** in meine therapeutische Arbeit zu integrieren. Körper, Atem und Psyche werden dabei als miteinander verbundene Ebenen betrachtet.

Eine wichtige Gruppe meiner Praxis ist die therapeutisch geleitete **NSG Psychosomatik** nach dem Konzept der Heiligenfeld Kliniken. Aktuell nehmen wir wieder Neuinteressierte auf.

Ich möchte Menschen besonders in der Lebensmitte ermutigen, innezuhalten und zu prüfen: **Welcher berufliche oder persönliche Weg fühlt sich heute noch stimmig an?** Veränderung ist möglich – und manchmal beginnt damit ein ganz neuer Lebensabschnitt.

Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür am 18.10.2026

Praxis Resonanzbewusstheit, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kirsten von der Heiden, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel.
0351 210 88132, 0151 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info



MITEINANDERSEIN Nr. 114

Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben

Heilung beginnt in dir

von Katrin Berger

Als Energetikerin sind für mich Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden. Deshalb schaue ich nicht nur darauf, wo sich ein Thema zeigt, sondern darauf, was möglicherweise dahinter liegt.



Menschen kommen mit ganz unterschiedlichen Anliegen zu mir. Mit körperlichen Beschwerden, emotionalen Belastungen, Erschöpfung, Ängsten, inneren Blockaden oder Themen, die sie schon lange begleiten. Meine energetische Arbeit ist deshalb nicht auf einen bestimmten Lebensbereich beschränkt. Ich arbeite mit einer Vielzahl körperlicher, emotionaler und persönlicher Themen und verbinde dabei Energiearbeit beispielsweise mit ganzheitlichem Coaching, Atemarbeit oder auch Schreibtherapie. So individuell wie du bist, darf auch meine Arbeit mit dir sein. Ich gebe dir einen Raum, in dem du innehalten, loslassen und neue Kraft tanken kannst.

In meinen Gruppensessions öffne ich Räume, in denen du aus dem Alltag aussteigen, loslassen und wieder ganz bei dir ankommen darfst. Ob Kundalini-Aktivierung, Kakaozeremonie, schamanischer Abend oder SMT Breathwork. Jede Session ist anders, intensiv und getragen von der besonderen Energie, die entsteht, wenn Menschen gemeinsam auf eine innere Reise gehen.

Für alle, die noch tiefer eintauchen möchten, biete ich außerdem Retreats sowie Ausbildungen im „Besprechen“ oder Reiki Grad 1 – 3 an. Hier geht es nicht nur ums Erleben, sondern auch darum, deine eigenen Fähigkeiten zu entdecken, zu vertiefen und bewusst einzusetzen.



Katrin Berger · Heilpraktikerin für Psychotherapie
Zwickauer Straße 460, 09117 Chemnitz,
Tel. 0172 6929248 · www.katrinberger.space



Forschungsgruppe Sexualität & Selbstentfaltung

Sexualität in der zweiten Lebenshälfte

von Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch

Was geschieht mit Sexualität, wenn sie nicht mehr jung sein muss?

Mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur unser Körper. Auch unsere Erfahrungen, Wünsche und Grenzen, unsere Beziehungen und unser Bewusstsein für uns selbst verändern sich. Vielleicht wissen wir heute deutlicher, was wir wollen – und was wir nicht mehr wollen. Wechseljahre, Lustlosigkeit oder Erektionsprobleme können dazugehören. Gleichzeitig kann eine neue Freiheit entstehen: weniger Leistung und Funktionieren, mehr Wahrnehmung, Sinnlichkeit, Berührung, Präsenz und wirkliche Begegnung.



Was bedeutet Sexualität heute für mich? Wer bin ich als sexuelles und sinnliches Wesen? Welche Bedürfnisse haben sich verändert? Welche Seiten von mir hatten bisher keinen Raum? Was geschieht in langjährigen oder neuen Beziehungen?

In unserer Forschungsgruppe „Sexualität & Selbstentfaltung in der zweiten Lebenshälfte“ gehen wir diesen Fragen an vier Wochenenden nach. Nicht nur darüber reden, sondern wahrnehmen, erfahren

und miteinander forschen – in einem geschützten, achtsamen Rahmen. Es geht nicht um Gruppensex oder darum, wie Sexualität sein sollte. Es geht darum herauszufinden, was heute zu uns gehört.

Vier Wochenenden für Menschen ab 49 Jahre.
Frühbuche Preis noch bis 15.9.2026



Freitagstrasse – Liebe, Bewusstsein & Transformation
Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch
Zwickau · www.freitagstrasse.de





PLZ 08...

Jenny Türschmann · JulieElli Herzenswerke
Zubehör für ätherische Öle & spirituelle Deko, alles rund um deinen entspannten Moment, Halterungen für ätherische Öle, Passivdiffuser, Aromaschmuck, T-Shirts mit Statementen, Sprüchen, Lasercut & Gravur · Etsy: julielli · Instagram.com/ julielli.de · Online-Shop Julieelli.de

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesiologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · Ute Weidenmüller-Thomas · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

Yogaliebe – Yogastudio & Shop · Alexandra Weise · Hatha und Face Yoga, Yoga bei Krebserkrankungen, Privatstunden · Yogaliebe-Shop für Yoga, Meditation und Spiritualität – online sowie vor Ort · Turnerheim Cainsdorf, Wilkauer Straße 56, 08064 Zwickau · Tel. 0172 7547635 frau-yogaliebe@web.de · yogaliebe-zwickau.de

Marilyn Ajayi – Cosmic Sound Bowls® Klangzentrum Zwickau · Sound Baths, Klangreisen · 1:1 Sessions · Verkauf von Kristallklängen · Moon Circle mit Kakaozeremonie Mama Relax Auszeit · Ganzkörperklangschale Lengenfelder Str. 125, Zwickau · Tel. 0157 31571688 · www.cosmic-klangzentrum.de

Freitagstrasse · Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauenarbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphischen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172 3711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Christina Köbel · Hawaiian Healing Space
Lomimassage – Rituale nach Hawaii. Tradition, Körpertherapie, Ho'oponopono, Kakaozeremonien, EMDR · Therapie, Systemische Aufstellungen (Einzelsetting), Trancehealing, Higher Self Healing · Crossener Kirchsteig 5, 08058 Crossen · Tel. 0152 31998952 · heartbeat-melody-coaching.de

Lydia Demmler · Shakti Yoga Raum · Körperarbeit- & Mental-Coaching · Sexualberatung & -therapie, Tantra-Massage, Tantra-Tempel & indiv. Tantrabegleitung, · Yoga-Kurse, spirit. Begleitung „Kurs in Wundem“ · Schwitzhütte, Kakaozeremonie, Klangreisen · Marienauerstr. 10, 08132 Mülsen · T. 0162 8186216 · lydiademmler.de

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie & Urlicht9er-Methode (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein Tel. 0162 9435657 · mandy.goller@web.de mandy-goller.de

Oliver Möhwald · Kunsthaus OM: Konzerte, Workshops, Seminare, Theater · Schönecker Str. 4, 08261 Schöneck OT Eschenbach · Tel. + WhatsApp 01713740313 · Facebook / Instagram unter kunsthaus.om sowie unter Oliver Möhwald Facebook unter Didgeridoo-Kurse.de · Wasser-Medizin: www.watsu.de

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · einmal im Monat Tanzstudio Merhaba in 08547 Plauen-Steinsdorf (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Praxis für Ergotherapie & Motopädie, spirituelle Lebensberatung, & energetische Heilverfahren · Uta Weidauer – Dipl. Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Motopädin, Schmerzergotherapeutin · Seminare, Kurse, Workshops · Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“
Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auranalyse mit dem Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung · Prof. Dr. Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · Tel. 03772 3729056 · lebensfreude-ina-klinger.de

Die liebe Ordnung · Katharina Barth · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de

Elterncoach · Susann Ebert · Wie Beziehung gelingt, Entscheidungen treffen, Leistung steigern, Ängste überwinden, Krisen meistern, Stress bewältigen, Potentiale entfalten, WAS KINDER STARK MACHT · Neuheider Straße 55, 08304 Schönheide · Tel. 01523 1603336 · www.elterncoach-susannebert.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranaheilung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Lesen im Morphischen Feld, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · 08280 Aue, Marktgrässchen 4 und 08309 Eibenstock, Kammweg 1 · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Pension & FeWo's Talblick · Mandy Gazsi
5 Ferienzimmer & 5 FeWo + Natur und Achtsamkeit · Vermietung mit Frühstück, Abendessen, Natur- u. Achtsamkeitstrainer · Frühbusser Str. 8, 08309 Eibenstock OT Weitersglashütte · Tel. 01578 350156 · www.eibenstock-talblick.de & www.waldbaden-im-erzgebirge.de

Naturheilpraxis Susen Decker · Akupunktur – Naturheilverfahren – Hausbesuche, Region West-erzgebirge (Schneeberg, Aue, Schwarzenberg und Umgebung) · www.naturheilpraxis-decker.de · E-Mail: mail@naturheilpraxis-decker.de · Um alles weitere persönlich zu besprechen, ruf mich gern an unter Tel. 0155 66339997

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg
Grit Weihrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 0173 3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen, tantrische Erlebniswelten · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg · Tel. 0162 7486264 www.amryta.de

Beate Haustein · sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie · Kairos-Methode, private Physiotherapie, Gesundheitskurse & Workshops, Klangschalenanwendung, Aromaöle, Kakaozeremonien · Vitalzentrum Schwarzenberg Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg Tel. 0172 9226819 · www.beate-haustein.de

Praxis für Physiotherapie Marlene Weitzel & Lebenskraftwerk GbR Marlene und Ralf Renner Physiotherapie, Analysen, Bewegung, Zelltherapie, IHHT, Emotionscode, Reiki, Seminare & Vorträge · Grünhainer Str. 2, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 24649 · www.lebenskraftwerk.net

together-ART Seelenbegleitung · Heike Aleksandrowicz · Bewusstseinscoach & Medium · Akasha Chronik Lesen, Wertorientierte Imagination, Galerie und Atelier für Ausdrucksmalerei, Workshops · Schwarzenberg · Tel. 0152 54398347 · www.together-art.de

Teresa Nitsch – THP Naturheilkunde für Hunde und Katzen sowie Kräutergassi mit Hund und Schwitzhüttenrituale für Menschen in 08349 Johanngeorgenstadt · Tel. 0170 4634341 · www.teresa-nitsch.de

Seminare in der Praxis für Ergotherapie Uta Weidauer in Aue

Meridian- und Reflexzonenmassage

von Uta Weidauer

Ausbildung Meridian Massage nach Penzel

Dieser Kurs vermittelt ein ganzheitliches Therapiekonzept zur Behandlung funktioneller Störungen. Sanfte Streichungen entlang der Meridiane regen den Organismus an und stellen eine energetische Neuordnung her. Der praxisorientierte Unterricht erfolgt in kleinen Übungsgruppen unter erfahrener Leitung. Das Erlernete lässt sich direkt in der Praxis anwenden – für eine individuell auf den Patienten abgestimmte, energetische Befundbehandlung.



14. – 18.9.2026 · 640 € inkl. Verpflegung · mit Johannes Müller von der APM Akademie GmbH & Co. KG · www.apm-penzel.de



Reflexzonenmassage

Reflexzonenbehandlungen können den Körper und den Geist mit Energie versorgen, ausgleichen und das Wohlbefinden unterstützen und somit eine wertvolle Ergänzung für die persönliche Gesundheitsvorsorge sein. Die Zusammenhänge der Reflexzonen werden ausführlich dargestellt und die Grundlagen der Reflexzonenmassage sehr praxisnah vermittelt. Am Ende des Kurses ist jeder Teilnehmer in der Lage, selbstständig mit den Grundlagen der Reflexzonenmassage zu arbeiten.

Ausbildungen 2026 (Einzelbuchung oder als Kurs)

Ohr 24. – 25.9. 170 €

Fuß 25. – 27.11. 255 €

Dozentin: Frauenheilpraktikerin Kerstin Hermann aus Bad Elster
www.homoeopathische-frauenpraxis.de

Ort & Anmeldung: Praxis für Ergotherapie & Motopädie · Uta Weidauer
Neumarkt 1, 08280 Aue · Tel. 03771 22703 · ergo.weidauer@gmx.de



Bewusst · Herzverbunden · Pur · Authentisch

HerzUrEssenz – viele Portale, eine Quelle

von Isabell Freudenberg

Ich liebe es, Menschen dabei zu begleiten, ihrer eigenen Essenz näherzukommen, ihre Gaben zu entdecken und ihnen Ausdruck zu verleihen. Dabei fließen meine Kreativität, Intuition und Verbundenheit mit Natur, Weiblichkeit und ursprünglichem Erschaffen ineinander. **HerzUrEssenz ist für mich das Herz. Das UrEssenz-Portal ist der Raum.**



Und meine Wirkungsbereiche sind die Türen:

Intuitives Grafik- & Homepage-Design: Ich begleite Menschen und Herzensprojekte dabei, ihre Essenz authentisch sichtbar werden zu lassen.

Seelenmalerei ~ Kunst, die berührt & schwingt: Durch die Seelenmalerei dürfen in den Auftragskunstwerken innere Bilder, Farben und Schwingungen, abgestimmt auf den jeweiligen Menschen oder Raum, spürbar werden.

Urweibliche, energiebewahrende Nähkunst: Die urweibliche Nähkunst öffnet eine Tür zum ursprünglichen Erschaffen mit Hand, Nadel und Faden. In meinen Nähkursen gebe ich dieses tiefe Wissen weiter und lade dazu ein, die Freude an diesem schöpferischen Prozess zu erleben.

Naturessenz-Zeremonien & Frauenkreise: Ich verbinde Genuss, Weiblichkeit und das natürliche, bewegliche Fließen. Mama Kakao, die zukünftige slawische Frauengymnastik und weitere Elemente finden ihren Erfahrungsraum.

Jede Tür öffnet einen anderen Erfahrungsraum. Doch hinter jeder liegt dieselbe Einladung: **Spürbar und verbunden sein mit deiner UrEssenz.**
Von Herzen, Isabell

Isabell Freudenberg · Raum Dresden & Berlin · online & offline
Tel. 0162 3891066 · herz-ur-essenz.com



Feuer, Fülle und ein mutiges JA zum Leben

Schamanischer Feuerlauf am 3. Oktober

von Dirk Kreuzer

Wann fühlst du dich wirklich reich? Wenn du viel hast oder wenn du spürst, was längst alles da ist?

Dankbarkeit verändert unseren Blick. Plötzlich wird aus „nicht genug“ ein „Wow, da ist ja schon so viel!“. Genau hier beginnt Fülle: nicht irgendwann, wenn alles perfekt ist, sondern mitten in deinem Leben.



Beim schamanischen Feuerlauf darfst du diesem Gefühl ganz unmittelbar begegnen. Gemeinsam öffnen wir einen kraftvollen Raum, schauen auf das, was dich noch klein hält, und verbinden uns mit dem Feuergeist. Es darf ver-

brennen, was du nicht mehr brauchst und den Boden bereiten für das, was in deinem Leben wachsen möchte. Denn der Feuerlauf ist viel mehr als eine Mutprobe: Er kann dich mit deiner eigenen Schöpferkraft, deinem Vertrauen und deiner Lebendigkeit verbinden.

Und dann liegt er vor dir: der Glutteppich. Ob du darüber gehst? Das entscheidest nur du. Vielleicht wird genau dein JA zu diesem Schritt zu einem tiefen Danke an dich selbst. An deinen Weg. An dein Leben.

Claudia Trepte begleitet dich als Feuerlaufleiterin durch diesen besonderen Tag.



Dirk Kreuzer · Tel. 01514 6134737
Ort: Guidohof in der Nähe von Chemnitz
www.schoenheitsweg.de



Lomi Lomi

Die Königin der Massage aus Hawaii



Massage als Ausstieg aus deinem gestressten Körper? Wie das geht? Komm vorbei und ich unterstütze deinen Körper dabei, Anspannungen nachhaltig zu lösen und dir wieder Bewegungsfreiheit zu geben. Die wundervolle hawaiianische Lomi Lomi Massage wird dich mit sanfter Musik und warmen Öl begleiten.

Die reine Massagedauer beginnt bei 90 min für 120 € zzgl. Zeit für Vorgespräch & Nachruhe (gern auch als Gutschein für ein besonderes Geschenk). Ergänzend: Klangschaalen-, Kopf- oder Rückenmassage (mit ätherischen Ölen). Ich freue mich auf dich.

Marlen Börner · Kräuter-Herz-Klang
Tel. 0160 92711578 · Chemnitz



Vitalzentrum Schwarzenberg

Neue Gesundheitskurse mit Beate

Von September bis November 2026 lade ich dich dienstags ab 18:30 Uhr zu folgenden Themen ein:
„Kopf-Kiefer-Schultern-Nacken“
„Energiezentren ins Fließen bringen“
„Achtsamkeit & Herzraum“



Lass für ca. 2 Stunden den Alltag beiseite und tanke neue Kraft bei Bewegung, Atem, Klang, Austausch und Miteinandersein.

Beate Hausteine · sektoraler HP für Physiotherapie
08340 Schwarzenberg · Vitalzentrum
www.beate-hausteine.de



MITEINANDERSEIN Nr. 114

Es ist einfach unbeschreiblich

Spirituelle Reise in die Anden Kolumbiens

von Kerstin & Kai Müller



Was, wenn diese Reise genau das ist, was dich schon immer ruft?
Was, wenn du vielleicht deinen inneren Frieden findest?
Was, wenn das Schwere leicht wird?
Was, wenn du eine Familie findest, die dich hält und trägt?
Was, wenn alles so bleibt, wie es ist?

Was, wenn Kolumbien etwas in dir bewegt?

Uns hat es verändert: Wir wollten zunächst nicht nach Kolumbien, wir hatten Angst.

Und jetzt fahren wir das dritte Jahr, haben Freunde gefunden, das Land, die Kultur und die Menschen lieben gelernt. Es ist einfach unbeschreiblich.

Reisezeitraum: 8. bis 20. Februar 2027
geführte Reise mit deutscher Übersetzung

Was, wenn die Stimme in dir sagt: Fahr hin?! Machst du es?

Für mehr Informationen melde dich gern bei uns.
ZauberWege e.V.
Kai: 0163 2582558 · Kerstin: 0163 3213221



Audioreisen für Herbst und Winter

Räucherkunde & Rauh Nächte

von Feryal Kosan Genç

Wenn die Tage kürzer werden, laden dich zwei Audioreisen dazu ein, bewusst durch die dunkle Jahreszeit zu gehen. Im Oktober beginnt die „Ganzheitliche Räucherkunde zum Lauschen“. Ab der Wintersonnenwende begleite ich zum sechsten Mal durch die „Magie der Rauh Nächte“. Ohne Zoom- und feste Online-Termine. Du lauschst in deinem eigenen Rhythmus – zu Hause, unterwegs oder draußen in der Natur.



Ganzheitliche Räucherkunde zum Lauschen

30.10. – 27.11.2026, Inhalte bis 6.1.2027 zugänglich
Lerne neun ausgewählte heimische Räucherpflanzen kennen und vertiefe dabei dein Grundlagenwissen. Rund fünf Stunden Audiomaterial, ergänzende Videos und ein liebevoll gestalteter Räucherleitfaden begleiten dich. Vom 30.10. bis 27.11. begleite ich dich in einer geschlossenen Telegram-Gruppe. Einmal wöchentlich ist Raum für Fragen und Austausch. Frühbucher bis 1.10. / Anmeldeschluss: 1.11.2026

Die Magie der Rauh Nächte – achtsamer Jahreswechsel

21.12.2026 – 6.1.2027
Zeit für innere Einkehr, Stille und Introspektion. Meditationen, Naturrituale, Märchen und Mythen begleiten dich durch die Zeit zwischen den Jahren. Eine Einladung, nach innen zu lauschen und aus der besonderen Zeit der Rauh Nächte neue Kraft zu schöpfen. Frühbucher bis 1.11. / Anmeldeschluss: 20.12.2026

Ganzheitlich · achtsam · in deinem eigenen Rhythmus

Weitere Informationen & Anmeldung:
Online-Akademie des Daowege e.V.
akademie.daowege.de





PLZ 08...

Vollwertkochen Erzgebirge Sandra Müller
Vollwertkochen · Ernährungsberaterin / Beraterin Ernährung Säure-Basen-Balance nach P. Jentschura® · Vegetarische Vollwertkost für Seminare & Veranstaltungen, Basenkuren nach P. Jentschura · veg./veganes Catering auf Anfrage T. 0159 06417339 · basenfasten.miteinandersein.de

Netzwerk / Redaktion MITEINANDERSEIN
Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn · info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 798759 · www.miteinandersein.net

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio
Manuela Wende · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromäölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg · Tel. 037608 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röllner · Klangschalen & Anwendungen Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Glück ist wie eine Reise · Buch · Autor: Sven Schöler · Ein inspirierendes Abenteuer zu den eigenen Wünschen und Träumen · Händleranfragen willkommen: Tel. 03761 58630 · vertrieb@svs-konzept.de · Jägerweg 16, 08412 Werdau ISBN 978-3-9825972-1-8 · www.glueck-maja.de

Madlen Ostertag · Berufungsmessen & Kreativmärkte · Potentialentfaltungcoaching · Healy Frequenzen für Mensch & Tier, Ringana Frischkosmetik · galvanischer Feinstrom · Kirchberg 13, 08428 Langenbiersdorf · Tel. 0174 1902705 www.gluecklichmacherin.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · REGIO*-VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Eventhof „Zum Rittergut“ · Wir bieten Räume für Veranstaltungen bis 200 Personen, Seminare, Workshops, Vorträge, sowie regionales & „ritterliches“ Essen · Betreiber: spirituell-er-leben e.V. Rittergutsweg 8, 08485 Lengenfeld OT Irfersgrün Tel. 037606 2201 · kontakt@ZumRittergut.de www.ZumRittergut.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Fotografie, Mandala-Design & Klang · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, farbenfrohe Mandala-Kreationen, Entspannungsklangkonzerte, Atemsessions Jüdenhölweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 · www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

PLZ 09...

Genuss- und Glücks-Schmiede – Sven István Kovács · AnuKan® Jahrestaining; Ganzheitlich Sinnliche Massagen für Mann und Weib · Alltagshelfer von A wie Abwasch bis Z wie Zubereitung deines Abendessens · Nutze deine Zeit für Dinge, die Du wirklich gerne tust – Ich kümmere mich um den Rest · Tel. 0176 45990085

Schönheitsweg GbR · Dirk Kreuzer & Malina Opitz · Schamanische Zeremonien · Schwitzhütte, Maya-Medizinrad, Feuerlauf, Mama Cacao, Papa Mapacho, Visionssuche, Erdentrommel, Kambo & Rapé, Lesungen im Bewusstseinsfeld, Frauenkreis, Männerkreis, gemischte Kreise, Jahresgruppe · www.schoenheitsweg.de

HEALMAN · Andreas Kürth · Wegbereiter – Wegbegleiter · Auflösung von Ängsten, Süchten, Verstimmungen, psychosomatischen Symptomen, ungünstigen Gewohnheiten und Glaubenssätzen – Mit der Kraft der Hypnose und der Ener-

giearbeit · Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz · Tel. 0155 66005588 · www.healman.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · Elke Heinze-Grüner · Einzelaufstellungen und Beratungen zu allen Themen · schamanische Rituale · Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus · Familienstellen, Trommelgruppe u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de www.gruenevilla.de

Nils Dittmar · Contact Raum – Begegnung in Bewegung · Ecstatic Dance, Contact Improvisation, ContaKids und mehr · Events, Workshops und wöchentliche Kurse in Chemnitz · Tel. 0178 5423573 · nils@contactraum.de · www.contactraum.de

NEU

wip Universe: Cristina Fischer & Tino Kaufmann begleiten dich, das Team & alle Unternehmensverantwortliche in Bewusstseins-, Akut-Kompetenz-, Führungs-, Kl., Berufungs- & Businessentwicklung Coaching, Beratung, Lern- & Entwicklungsreisen für deine lebenswerte Zukunft Chemnitz · www.wip-universe.de

Katrin Berger · Praxis für Energetik und Balance · Energetische Behandlungen & Massagen, Besprechen, geist. Wirbelsäulenaufrichtung, Schreibtherapie, SMT Breathwork, Kundalini Aktivierung, Zeremonien & Retreats · Zwickauer Str. 460, 09117 Chemnitz · Tel. 0172 6929248 · katrinberger.space

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. Michael Aurich · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 · www.baubiologik-aurich.de

Annabell Möbius · Energie- und Heilbilder Magische Bilder aus dem morphischen Feld: Auftragskunst, Seelen-/Heilbilder, Kunstdrucke, intuitive Tanz- u. Malkurse für Frauenkreise/events, Energetisches Heilen, Readings · Am Kreybighof 1, 09125 Chemnitz · Tel. 0176 82748991 · www.annabell-moebius.de

Naturheilverein Chemnitz e.V. · Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

DIE Tanzoase Chemnitz – Tanz- & Lebensschule · Bella Steudel · Orientalischer Tanz & Hawaiianscher Hula, ZENbo® Balance, Frauen-Raum, Astro-Coaching · Kurse, Seminare, Aus- & Fortbildungen · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz Tel. 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Frauenkreise, Klangmassage & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschelabend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz Tel. 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlendorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geistige Aufrichtung und Begradigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Heil-Energiesysteme, Fernheilungen und Feineinweihungen · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · Tel. 03722 92836 · bettina.bauch@web.de · www.das-reiki-portal.de

Akademie CORPUS et ANIMA GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern und alle Gesundheitsbewusste · Chemnitz/Limbach-Oberfrohna und Dresden · Tel. 0351 6413010 · www.corpus-et-anima.de



Hallo, ich bin **CLAUDIA**

lebe im schönen Thalheim/Erzgebirge und liebe es Zeit mit meiner Familie im Garten oder in der Natur zu verbringen. 2025 habe ich nach langer Suche eine Naturkosmetik entdeckt, die mich voll überzeugt und bin so dankbar, eine so cleane und nachhaltige Pflege gefunden zu haben.

Kleine Momente der Dankbarkeit Manchmal sind es die kleinen Dinge, die uns gut tun: ein achtsamer Moment, bewusste Pflege und das gute Gefühl, unserem Körper etwas Wertvolles zu schenken.

Du wünschst dir eine hochwertige, vegane Hautpflege mit natürlichen Inhaltsstoffen – frisch, bewusst und ohne unnötige Zusätze? Gern zeige ich dir Produkte für deine tägliche Pflege und weitere Wohlfühlprodukte. Bei einem persönlichen Kennenlernen oder mit einem Test-Körbchen für zu Hause kannst du alles in Ruhe entdecken und ausprobieren.

Vielleicht ist es auch eine schöne Gelegenheit, dir selbst einmal **Danke** zu sagen – für dich, deinen Körper und all das, was er jeden Tag für dich leistet.

Du möchtest mehr erfahren? Schreib mir gern – ich freue mich auf dich.

📍 Claudia Ebert
Chemnitzer Str. 47g, 09380 Thalheim

☎ 0151 22 01 65 78
📧 claudi...e
@ claudi_e2025@gmx.de

Tag der offenen Tür am 12.9. in „DIE Tanzoase“ Chemnitz

Erlebnistag mit Best of Dance & Yoga

von Bella Steudel



Am Samstag, den 12.09.2026, lade ich dich ganz herzlich von 11 bis 18 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Dich erwarten 4 verschiedene Tanzworkshops zum Mitmachen und du lernst dabei mein einmaliges Konzept „Best of Dance“ kennen – mit Bauchtanz, Hula, Kreis- und Medita-

tiven Tänzern, Mantra Dance, u. v. m. Weiterhin hast du die Möglichkeit, das besondere Yoga- und Entspannungsprogramm ZENbo® Balance auszuprobieren und dich in einer Frauenrunde über die Themen Weiblichkeit und Frausein auszutauschen.

- **11:00 Uhr Belly Dance** (Orientalischer Tanz / Bauchtanz) ist nicht nur Weiblichkeit pur, sondern tut Körper, Geist und Seele gut.
- **12:00 Uhr Hawaiian Hula Dance** – Dieser Volkstanz Hawaiis bringt die Fülle des Lebens zum Ausdruck und öffnet das Herz.
- **13:00 Uhr Circle-Dance** (Kreistanz) – Quelle der Kraft und Lebensfreude, fördert das Gemeinschaftsgefühl. Sacred Dance (Meditativer Tanz) ist führend, stärkend und eignet sich zum Besinnen und Hineinspüren.
- **14:00 Uhr Pause** mit Gesprächsrunden
- **15:00 Uhr Mantra-Dance** – Elemente aus Yoga & Qi Gong werden tänzerisch vereint und unter Begleitung einer Musik mit Mantra-Gesang ausgeführt.
- **16:00 Uhr ZENbo® Balance** – ein neues, sanftes Body- & Mind-Übungsprogramm, welches Yin-Yoga mit westlichen Entspannungsverfahren (wie z. B. autogenem Training, progressiver Muskelentspannung), Meditation & ZEN vereint.
- **17:00 Uhr Healing Talks & Dance** – Frauen-Gesprächsrunde, umrahmt von tänzerischen Bewegungen.

Nutze diese kostenlosen Schnupper-Workshops, Gesprächs- und Tanzrunden und genieße einen besonderen Erlebnistag! Maximal 10 Teilnehmer pro Workshop.

Verbindliche Anmeldung:

Tel. 0172 7918328 oder unter www.bella-kalima.de

Veranstaltungsort:

Kali Ma's Belly Dance & Healing – DIE Tanzoase
Palmstr. 17, 09130 Chemnitz



Astrologie, Aurachirurgie & andere Magie

von Sonja Nachtweide

Welcher Stern bist du im Universum? Wofür hast du dich inkarniert? Was ist deine Challenge? Was ist dein Next Level? Wie kommst du dahin?



In meinen **Astrocoachings** verbinde ich Astrologie mit Methoden des **energetischen und geistigen Heilens**. Es werden keine Persönlichkeitsanalysen oder astrologische Prognosen im klassischen Sinne erstellt. Gemeinsam reisen wir per Zoom (ca. 1,5 h) durch dein Horoskop. Wir erschauen dein großartiges Potenzial und wie du lernen kannst, nach vorne zu kreieren, um in die Selbstbestimmung zu gehen.

Reiki ist die jahrtausendealte **Heilkunst** energetischen Heilens mit Händen und dem Geist. Berührung, Meditation und der Fluss der universellen Lebensenergie führen zu Kraft und Wohlbefinden. Unsere **(selbst)heilenden Fähigkeiten** sind in den vergangenen Jahrhunderten untergegangen. Die feinen Energiekanäle werden durch eine unnatürliche Lebensweise verstopft und die Wahrnehmung der leisen Körpersignale verkümmert.

Wie wäre es, wenn du dein Energiesystem kennenlernenst und erfährst, die kosmischen Energien zu nutzen?

Reiki Grad I im Wochenendseminar 19.–20.9. / 7.–8.11. / 28.–29.11. 12.–13.12. (**Grade II bis IV** auf Anfrage)

Reiki-Austauschabende donnerstags 19:30 Uhr im Schloss Ruhethal

Einzel Sitzungen mit **Aurachirurgie, Geistigem Heilen, Reiki** u. a.

Vermietung von **Seminarräumen und Übernachtungsmöglichkeiten** im Schloss Ruhethal in 04769 Mügeln

Sonja Nachtweide · Tel.0176 64334230 · www.sonja-nachtweide.de



Achtsame Fotografie

Momente sichtbar machen

von Corinna Fischer

Was ist deine Geschichte?
Was bewegt dich?
Was ist deine Leidenschaft, dein Herzensprojekt, dein Business oder deine Kunst?

Ich halte fotografisch fest, was durch dich sichtbar werden möchte. Echt, roh, emotional und achtsam. Gemeinsam erschaffen wir Bilder, die nicht nur zeigen, wie du aussiehst, sondern erzählen, wer du bist und wofür du stehst.

Wir alle befinden uns in einem stetigen Wandel – manchmal leise und kaum spürbar, manchmal tiefgreifend und lebensverändernd. Vielleicht hast auch du eine solche Veränderung erlebt und möchtest sie für dich selbst oder für dein Business sichtbar machen.

Mit authentischen Bildern schaffen wir Erinnerungen und Ausdruck für genau diesen Moment deiner Reise.

Herzlichst, Corinna

Corinna Fischer · Storytelling Fotografin Sachsen
Instagram @be_here_now_fotografie



MITEINANDERSEIN Nr. 114

Kalender 2027 & Energiekarten

vom Windpferd-Verlag

Ich-Kalender 2027

für mehr Selbstliebe, Achtsamkeit und Gelassenheit

Sei gut zu dir selbst, nimm dich wichtig und Sorge für dich. Mit dieser Botschaft inspiriert uns der Ich-Kalender jede Woche aufs Neue und führt uns heiter und manchmal auch nachdenklich durchs Jahr. Die inspirierenden Zitate kommen von Dichtern und Denkern, von Sinnsuchern und Sinnfindern, von Heldinnen und Helden des Alltags. Die ansprechenden Bilder machen den kleinen Kalender zum attraktiven Hingucker und zu einem wunderbaren Geschenk für sich selbst und für liebe Menschen.



Wandkalender für 52 Wochen · 54 Seiten · 23 × 16,5 cm
ISBN 978-3-948276-43-0 · 14,90 €

Zen-Kalender 2027

ausdrucksstark, klar und natürlich

Die Motive des Kalenders erzählen von der Kunst des Weglassens. Der Blick richtet sich auf das Einfache, das Schlichte und das Unscheinbare, was in ganzer Schönheit erstrahlt. Ob zarte Blüten, blühende Zweige im Frühling, ein majestätischer Bambuswald oder ein meditativer Zen-Garten – die Bilder führen in den gegenwärtigen Augenblick und finden ihre lyrische Ergänzung durch Haikus oder Zen-Gedichte. Ein Kalender, der Harmonie, Ruhe und Ausgeglichenheit ausstrahlt.

Wandkalender für 12 Monate · 14 Seiten · 68 × 24 cm
ISBN 978-3-948276-42-3 · 28,90 €



Chakra-Energie-Karten

Heilende Worte für Körper, Seele und Geist

Die Chakra-Energie-Karten laden zum spielerisch-kreativen Umgang mit den Kräften des Energiekörpers ein und lösen sanfte Heilungsprozesse aus. Indem jede Karte mit einem Heilungs-Siegel versehen ist, überträgt sich die Botschaft direkt auf den Anwender. Alle Affirmationen sind im Begleitbuch um einen Handlungshinweis erweitert. Die Wirkung der Chakra-Energie kann zudem mit jeweils empfohlenen Heilsteinen, Duftessenzen und Bachblüten ergänzt werden.



Kartenset mit 161 Karten & Buch (220 Seiten) · Karten: 5,5 cm × 8,5 cm · ISBN 978-3-86410-411-4 · 27,00 €

Weitere Kalender, Kartensets und Bücher gibt es beim Windpferd Verlag www.windpferd.de oder im Buchhandel.



Warte nicht auf den perfekten Zeitpunkt

BasicFlow-Ausbildung ENERGY DANCE®

Manchmal beginnt etwas Besonderes genau mit der Entscheidung, einfach anzufangen.

Im Oktober 2026 startet die nächste BasicFlow-Ausbildung (drei Wochenenden) ENERGY DANCE® mit Asha Kloss und Manuela Wende. Wenn du Freude an Bewegung und Musik hast und tiefer in die ENERGY DANCE®-Methode eintauchen möchtest, erwartet dich eine Ausbildung, die weit mehr vermittelt als Technik. Sie verbindet Körperwahrnehmung, Bewegungsentwicklung, Musik und persönliches Wachstum zu einem einzigartigen Lernprozess.



Alle Infos findest du unter www.energydance.de/ausbildung

Du möchtest einfach mittanzen? Kurse mit Manuela Wende findest du unter www.zellharmonie.de/energy-dance





PLZ 09...

Uta Pessarar Adesh Bhagti Kaur · Concetto Konzept · Psychotherapeutin HPg, Coach, Dozentin, Karam Kriya, Consulting Wissenschaft angewandter Numerologie & Aufstellung, Yogalehrerin, Kinesiologie, Sat Nam Rasayan Heilung · Concetto Lounge, Lessingstr. 14, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 0176 43839661 concetto-konzept.de

Lisa Mehler · Naturfriseur GAIA – Ganzheitlicher Friseursalon · Haar- und Kopfhautanalyse (mit Scanner), Pflanzenhaarfarben, Hairbalancing, Pflegebehandlungen, Kopf- und Bürstenmassage, Hilfe bei Kopfhautproblemen · Mittweidaer Straße 43, 09217 Burgstädt · Tel. 0160 5402091 · www.naturfriseur-gaia.de

Jan Bochmann & Carolin Haubner · La Candela Faszination Feuer · Feuerkünstler, Feuerlaufstruktur, initiatoreische Prozessbegleitung und Übergangsgestaltung (Visionssuche, Naturpädagogik), Erlebnispädagogische Programme, Outdoorcoachen, Feuerworkshops · Tel. 0157 72927041 · www.lacandela-show.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen & Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (Aerialyoga, Feetup & Balanceboard), Ayurvedaisel mit Massagen · Mikronährstoffberatung & Übernachten im Märchenhaus · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · T. 0177 8587507 · kontrast-reich.de

Urkraft Erzgebirge e.V. · Kraft der Ahnen und der Heimat · die wilde Natur des Erzgebirges, Rituale und Zeremonien · schamanisches Wissen Jahreskreisfeier · Jurte · Klang · Tanz · Gesang Geschichten · Schulstraße 16, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 03721 2635363 · www.urkraft-erzgebirge.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Juliane Rosenberg · Klang- & Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene, Dozentin für ganzheitl. Gesundheit: Berner Gefäßtherapie, Seminarleiterin für Auszeitreisen · „Juliane's Gesundheitswelten“, Herrenstr. 13, 09366 Stollberg T. 0162 5227396 · julianes-gesundheitswelten.de

Die Akademie für ganzheitliche Tiertherapie GBR – Aus- und Weiterbildungen in Tiergestützter Intervention, manuelle Tiertherapie, Tier- & Humanheilkunde, Energiearbeit, Hypnose, Reinkarnation & Schamanismus · Fabrikstraße 21, 09366 Stollberg · Tel. 037296 884990 · www.die-tierakademie.de

NEU

Ulrike Kertzsch · Travel Balance Space
Ein Raum, in dem du nichts musst. Ankommen. Loslassen. Auftanken. Für Menschen, die im Alltag viel tragen. Zeit, die einfach dir gehört. · Herrenstr. 13, 09366 Stollberg Tel. 0176 80308321 · vitalunteam.de/space-buchen

Bettina Lohr · Lohr Verlag – Verlegung und Marketing · Inspiration, Perspektivwechsel, Weltverbindung, Grenzgänge · Thalheimer Str. 14, 09387 Jahnsdorf · Tel. 015758068547 www.publish-lohr.com

Kathrin Salostowitz · TTENA®-VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Frequenz Anwendungen für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterräuberin · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 kraeuter-gut.de

Isabell & Dr. Sven Haase · Business-Liebe Löse tiefstehende Blockaden, Glaubenssätze und karmische Verstrickungen in Minuten statt Jahren. Spielend leicht und tiefgreifend. Bei dir, dei-

nen Klienten, in deinem Business. Coaching, Therapie & Ausbildung · WhatsApp 0177 3099165 www.business-liebe.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit, nach vorheriger Anmeldung Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

natürlichYoga · Kathleen Bauch · YogaKula-Übungsreis, Traditionsabend, NaturPur Yoga-Festival · Lebensberatung · Scheibnerstraße 17b, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 0162 4188915 · www.theracompact.de

LEBENSWERKSTATTTHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildena · Tel. 0172 9360961 annett@lebenswerkstattthof.de · www.lebenswerkstattthof.de

Ines Klepsch · Klangtherapiepraxis „Sinnes-Wandel“ · Klangmassagen, Klangreisen, Individuelle Klanganwendungen für Gruppen, Paare, Schwangere und Kinder · Ernst-Thälmann-Str. 61a, 09465 Sehmatal-Sehma · Tel. 01738828504 www.sinneswandel-klangwelt.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettau Straße 4, 09468 Tannenber · Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung, „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brotbacken) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 www.kathrinzinn.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe, geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region, gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde · Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Regina Röbber-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther., Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 51, 09484 Kurort Oberwiesenthal 037348 23962 & 22200

Aschfried Hütt'n · Begegnungsstätte für BEWUSSTE · Seminare, Workshops für Bewusstsein, Gesundheitsstammtisch, erzgeb. Traditionen Ferienhausvermietung · Rathengasse 10, 09496 Marienberg OT Kühnhaide · Buchungsanfrage bei Sylvia Kolb: aschfried@t-online.de · Tel. 0178 5490573 · Austauschgruppe Telegram: aschfried

Ramona Erika Schumann · Gesundheitsimpulse – Praxis für ganzheitliches Wohl-Sein · Time-Waver · Systemisch-psychologische Beratung Spirituelle Heilung + Coaching · Seminare · Ausbildung · Zschopauer Str. 9, 09496 Marienberg Tel. 0176 24753278 · r.schumann@emotion-impulse.de · www.emotion-impulse.de

Dipl. Ing. Eberhard Haase · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.com

Tabea Ebert · Innerlich Stark · Systemisches & mediales Coaching · Energiefeld-Readings, Stressbewältigung für Einzelne & Gruppen · innere Anteile-Arbeit & Ambivalenzen · Tel. 0176 64858505 · E-Mail: tabea_ebert@web.de · Am Bahnhof 5, 09577 Niederwiesa-Braunsdorf

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 www.elmi-klangkunst.de

Kai Müller · ganzheitlicher Geistheilender · Allumfassende Aufrichtung, Telegenie-Löschung, Öffnung der Zirbeldrüse & Herzkammer · energetische Schutzkarten · 6-Wochen-Transformati-

onsreise · in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · www.ganzheitliche-geistheilung.de

Cornelia Yogita Plutz · Yogalehrerin, Yoga & Klangtherapeutin · YOGITHELIA Zentrum für Yoga & mehr · alle Altersgruppen & Schwangeren-Rückbildungs-Familien-Rücken-Aerial-Thai-Yoga, Faszien, Heilbegleitung, Klangreisen/Konzerte, Workshops, Seminare · Bahnhofstr. 34, 09599 Freiberg · Tel. 0170 5707270 · www.yogithelia.de

Peggy Schädlich · Klang- und Entspannungspraxis „MARGALI“ · Einzel- und Gruppenangebote, Seminare & Vorträge, Präventionskurse Dorfstraße 31a, 09618 Brand-Erbisdorf / Linda Tel. 0172 3762393 · www.pferdease-morino.de

Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum Seminare, Kurse, Coaching, Indienreisen · Tara Gräfe · Hauptstraße 254 (alt: 54), 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 · 0157 84410438 info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Meine GlücksKüche – Kati Walther · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Indiv., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

ZauberWege – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Visionssuche, Retreat, Coaching, Frauen- & Männerkreis, Training, Schneiderkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 www.zauberwege.de

Mi alma · Mandy Flechsig (HP Psych) Therapeut. Herzensbegleitung u. Heilung für Mensch & Tier, Energie-/Körperarbeit, Coaching, Traumahilfe, Bewusst-Sein, Aufstellung/Rückführung, Frauenkreise, Kurse · 09661 Rossau, Hauptstr. 185 · T. 0152 22428381 · meinweg@mialma-mandyflechsig.de · mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1....

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes

Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom in Verbindung mit Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ · Tel. 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de · www.fastenanderostsee.com

PLZ 2....

Studio Panta Rhei Grömitz · Katharina Mielke Yoga, Wellness, Ayurveda, Massagen, Spirituals, Mentalcoaching, Personaltraining · Strandallee 2-4, 23743 Grömitz · Tel. 01520 9448786 www.studiopantarheigrömitz.de

PLZ 3....

Christian Marre · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen · Arneburger Straße 28, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 492 1293 cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8....

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Frauen Qi Gong Aus- & Weiterbildungen, Yoga Trainings, Taijiquan & Taikiken Seminare & Ausbildungen · Meditation / Yoga: individuelle Retreats in Italien, ganzheitliches Coaching · Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V. · Kräuterpädagogik Ausbildungen, Ausbildungen in ganzheitlicher Räucherkunde & Naturrituale, Kräuterseminare & Kräuterkurse, Kräuterwerkstatt für Familien und Erwachsene, Raumnachtsseminare, Räucherkerse & Retreats, Wildnispädagogik, Selbstversorgung www.kraeuter-akademie.de

PLZ 9....

Yara Zegke · energy-encastic-painting & coaching „Werde Du selbst.“ · intuitive Wachsmalkunst (Ägypten), Seelenbilder, mentale Coaching-Arbeit, tiefste Transformation in allen Lebensbereichen, Encaustic-Malkurse, Jahresausbildung „Deine Essenz“ · Tel. 0160 6645334 yara.zegke@gmail.com · www.yara-encastic.de

Doreen Seiffert · Ernährungsberatung 5 Elemente Chin. Heilkunde zert. Ernährungsberaterin; Dipl. TEM-Pilzberaterin/Myk. Fachberaterin f. Heil- u. Vitalpilze; zert. Qigong-Kursleiterin – Qigongkurse in Freiberg, Striegatal u. Umgebung · Tel. 037207 651745 · www.qigong-für-dich.de · qigong-fuer-dich@gmx.de

Starte in nur fünf Tagen zum zertifizierten

GESUNDHEITS BERATER/IN

Natürlich RückGrad e.V.
Berufsverband & Akademie

Rücken, Füße und Gelenke

Rechtssicher ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.

23. – 27.9.26 Suhl · 2. – 7.11. 26 Alanya (Türkei)
9. – 13.12.26 Chemnitz

Tel. 07071 8607214
www.neue-gesundheitsberufe.de

Klang & Energie · Ruth Röll

- Klangmassage und Klangerlebnisse
- **Ausbildung Klangmassage** (Modul 1): 31.10.–1.11. / 28.–29.11.2026 / 30.–31.1.2027
- Beratung und Verkauf von Klangschalen und Zubehör
- Am Stand zur **Gesundheitsmesse Werdau am 26.–27.9.** könnt ihr in dem Angebot aus Klangschalen und Zubehör nach Lust und Laune stöbern.
- Am 3.–4.10. zum **Campana Festival** mit Gemeinschaftsstand und einem Beitrag im Meditationsraum: Poesie begleitet von Klangschalen und Elfenharfe mit Ruth Röll, Anja Zimmer und Ute Karl.



info@klangschaalen-energie.de
www.klangschaalen-energie.de



Barfußwanderung mit Trommelmeditation



„Du kannst den Wald verlassen, der Wald aber verlässt dich nie.“ Wolf-Dieter Stör

Nimm dir eine achtsame Auszeit von deinem Alltag, die dich erdet und zurück zu dir bringt. Schenke deinem Körper und Geist einen Moment der Ruhe und Entspannung. Im Wald nehmen wir uns Zeit, um

unsere Umwelt wieder bewusst mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wir verbinden uns mit dem Boden, der uns jeden Tag trägt, spüren seine unerschütterliche Stärke und die Kraft, die wir selbst daraus schöpfen können.

Jeden Mittwoch 17–18 Uhr in 08315 Bernsbach mit Lea Dix
Nur mit Anmeldung unter Tel. 0151 22969343

La Candela Faszination Feuer

Natur-Auszeit „Das Feuer in mir“



„Wollt ihr euch wohlfühlen, dann achtet darauf, mit jeder Stimmung der Natur in Harmonie zu sein.“ Thoreau

Das Seminar „Natur-Auszeit“ vom 2. – 4. Oktober 2026 ist ein Kurzformat der Visionssuche und bietet die Möglichkeit, aus der eigenen Komfortzone herauszutreten und sich auf Impulse aus der Natur und ihren Wesen einzulassen. Es geht um das Loslassen des Alltags, sich zurechtzufinden in einer ungewohnten Umgebung und das Anschauen eigener Themen.
Kontakt: info@lacandela-show.de

Feuerworkshops, Feuerlauf, erlebnispädagogische Programme & Übergangsrituale · www.lacandela-show.de/seminare



Haus der ruhenden Mitte

In meinem „Haus der ruhenden Mitte“ lade ich dich herzlich mit meinen Angeboten ein, in einem geschützten Raum deine Energien auszugleichen, zur Ruhe zu finden und ganz bei dir anzukommen.

- Neuer **Qi-Gong**-Herbstkurs (morgens und abends)
- **Kraftlieder, Mantras, Klangreisen und Meditation**
- fester **Frauenkreis** (noch ein freier Platz)
- Kurs **Stärkungsstunde**: Ein sanfter Impuls für Körper, Geist und Seele in Phasen von Stress und Erschöpfung
- Neu ab 2027: **Klangtherapie**, schamanische Klangheilung



Kati Henkler
Wilhelmschachtweg 20, 08056 Zwickau
Tel. 0172 6695026 · www.ruhende-mitte.de



Klangtempel MIK & Thomas

Handpan-Workshops

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum

Bist du auch von Handpans fasziniert und möchtest diese einzigartigen Instrumente kennen und spielen lernen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Einführung ins intuitive Handpanspiel

Dieser Workshop ist etwas Besonderes. Denn du kommst mit vielen unterschiedlichen Handpans in eine fühlbare Verbindung und lernst das intuitive Spielen allein – und gemeinsam. In kleiner Gruppe und schöner Atmosphäre tauchen wir in die wundersamen Klänge der Handpans ein. Wir stellen euch unterschiedliche, sehr gute und namhafte Handpans vor. Ihr dürft jede einzelne ausprobieren und spielen.

Wir zeigen euch verschiedene Anschlagstechniken und führen euch ins intuitive und gemeinsame Handpanspiel ein. Natürlich erfahrt ihr auch noch ein wenig Hintergrundwissen zu den Handpans und deren Entstehung und wir vertiefen unsere Empfindungen auch im gemeinsamen Handpanspiel.



Aktuelle Termine in Sachsen und Thüringen

19.9.26	Balance Ort in 09619 Mulda	14–18 Uhr
3./4.10.	Campana Festival Schloss Rochsburg (HP-Ausstellung)	11–17 Uhr
31.10.	Drachenzentrum in 01662 Meißen	14–18 Uhr
28.11.	Klangtempel in 04416 Markkleeberg	14–18 Uhr
5.12.	Heiklang-Zentrum in 04774 Dahlen	14–18 Uhr
27.2.27	Raum der Begegnung in Thüringen	14–18 Uhr
13.3.	Alte Schule in 09669 Sachsenburg	15–19 Uhr
21.3.	Vitalzentrum in 08340 Schwarzenberg (Erzg.)	11–15 Uhr
10.4.	Klangraum der Stille in 01067 Dresden	14–18 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:
mik@elfenstadt.com · www.klangtempel.net



Events Herbst 2026

Kunsthau OM in Schöneck

von Oliver Möhwald

REGELMÄSSIG

Offener Mantra- & Gesangskreis

Fr 19 Uhr: 4.9. / 25.9. / 2.10. / 16.10. / 30.10. / 20.11. / 4.12. / 18.12.

Kneipenabend & Open Stage

Ab 19.00 Uhr: 5.9. / 26.9. / 17.10. / 21.11. / 19.12.

EVENTS & WORKSHOPS mit OM (Oliver Möhwald) & Team

Alle Konzerte beginnen um 19:30 Uhr

- 18.9. **Klangtrance Workshop** mit Schamanentrommel & Didgeridoo
- 18.9. **Klangtrance Reise** komm mit Decke & chill
- 19/20.9. **Didgeridoo Workshop**
- 24.10. **Oberton Gesangs-Workshop** mit Christian Bollman
- 24.10. **Weltmusik Konzert** mit Christian Bollman
- 14./15.11. **Tantrisches Shiatsu & Sound Experience** mit David & Neelam
- 14.11. **Konzert: Mantra & Kirtans** mit Laeela (David & Neelam)
- 27.11. **Klangreise der Sirene** mit Tuulia
- 28./29.11 **Schamanische Stimme & Trommel „Die Seele des Nordens“** Workshop mit Tuulia



Kunsthau OM · Schönecker Str. 4
08261 Schöneck OT Eschenbach
oliver.moehwald@gmx.de
Instagram + Facebook: kunsthau.om



Auf Schloss Rochsburg am 3. und 4.10.2026

Namasté – Herzlich willkommen zum 10. „Campana“ – Festival der Klänge

von Manuela Ina Kirchberger

Wow! In diesem Jahr feiert das „Campana“ – Festival der Klänge sein 10-jähriges Jubiläum. Wir freuen uns sehr, euch auch in diesem Jahr wieder auf die Rochsburg einladen zu dürfen. Die Mitwirkenden halten in diesem Jubiläumsjahr ganz besondere klangvolle Höhepunkte für ein hochschwingendes Festival bereit. Wie jedes Jahr wird es die Präsentationsstände der Instrumentenbauer geben. Das Festival bietet euch außerdem um die 30 unterschiedliche Programmpunkte wie Konzerte, Klangreisen, Klangyoga, Instrumentenbau, Vorträge und kleine Workshops an und es ist wieder Zeit, fernab vom Alltag, ganz tief in die heilsamen Klänge einzutauchen, gemeinsam zu musizieren und harmonische Schwingungen zu erzeugen.

In diesem Jahr wird es außerdem eine besondere Didgeridoo-Verlosung von Mondholzdidgeridoo – Michael Heindl geben.



Bitte schaut auf unsere Webseite: Alles zur Verlosungsaktion und das vollständige Programm aller Mitwirkenden mit Uhrzeiten der einzelnen Veranstaltungen ist online.

Wir freuen uns auf unvergessliche Tage auf der Rochsburg und das gemeinsame Eintauchen in die obertonreichen Klangwelten!

Samstag, 3.10. und Sonntag, 4.10.2026

Jeweils von 11:00–17:00 Uhr

Stände der Künstler und Instrumentenbauer sowie klangreiches Festivalprogramm mit Workshops, Klangkonzerten, Klangreisen

Samstag, 3.10.2026 um 18:00 Uhr

Abendprogramm in der Schlosskapelle St. Anna mit Lorena Kuyay (Peru) & Freunden: „Erneuerung – Auf den Flügeln des Phönix aus der Asche in die neue Zeit“. Schamanische Reise mit Trommeln, Handpan und Kristallinstrumenten. Ticket 19 € pro Person.

Wochenendticket für beide Tage 20 €, Tagesticket jeweils 13 €/7 € (ermäßigt) pro Person (Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt). Achtung: Das Abendkonzert am 3.10.2026 ist nicht im Wochenend- oder Tagesticket enthalten. Bitte dafür rechtzeitig Tickets im Vorverkauf sichern (19 € pro Person). Die Tickets gibt es im Onlineshop der Rochsburg und vor Ort.

Weitere Informationen: www.campana-festival.de

Festivalorganisation: MIK & Thomas Plum (Klangtempel e.V. & Klangnetzwerk e.V.) in Zusammenarbeit mit Schloss Rochsburg



Mitwirkende des Festivals

Donatella Abate (keltische Harfe), Martin Bläse (Kult-Ur-Sprung Gonglegenden-Ausstellung), Georg Grabowski (Stimmgabeln und Stimmgabelheilung), Lorena Kuyay aus Peru, Klangdom – Michael Zinnen Instrumentenbau, Zauberwege e.V., Hannes Heyne KlangHütte (Instrumentenbau für Kinder), Mandala Klangzauber, Atelier Lichtklang (Elfenharfenbau), Yanttra Sound Healing (Klangschalen aus eigener Herstellung), Viola Livera (Klangmärchen für Kinder), Andreas Beutel (Pythagorasinstitut) u. v. m.



Foto: Katharina Kraus

Ein Tag zum Staunen, Ausprobieren und Zusammensein

17.10. Herbstfest am Sperlingsberg

von Mandy Hirsch

Wann habt Ihr euch als Familie zuletzt einfach Zeit genommen? Zeit zum Lachen, Staunen, Ausprobieren und Zusammensein. Zeit, in der die Kinder entdecken dürfen, was in ihnen steckt – und die Erwachsenen einmal die Seele baumeln lassen können.

Genau dafür feiern wir unser Herbstfest am Sperlingsberg. Hier darf man gemeinsam losziehen, Neues entdecken, kreativ werden, mutig sein, spielen, genießen und sich überraschen lassen.

Freut euch auf:

- Kinder-Mathe-Zauber-Show
- Ponyreiten und tierische Begegnungen
- Theater, Musik und Mitmachaktionen
- Bogenschießen, Waldspiele und Abenteuer
- Basteln, Werkeln und kreatives Ausprobieren
- Lagerfeuer und Fackelwanderung
- Musik und gemütliches Beisammensein
- Hausgebackenen Kuchen und herbstliche Spezialitäten
- Natur, Bewegung und jede Menge Raum zum Entdecken
- Ein Fest für die ganze Familie

Kommt vorbei, bringt eure Familie, Freunde und Nachbarn mit und erlebt einen Herbsttag, der verbindet. Wir freuen uns auf euch! Eure Familie Hirsch & das Team vom Sperlingsberg

Programm-Infos: sperlingsberg.de/herbstfest-kinderprogramm
Ort: Sperlingsberg, 08451 Gablenz (Nähe Crimmitschau)





Zukunft beginnt innen

Zwei Welten - ein Universum

Bewusstsein trifft Business, Erfahrung auf Entfaltung.

Cristina inspirierte bereits 29.500 Menschen in 6 Ländern.
Tino baute KI- und IT-Systeme, die Millionen Menschen nutzen.

Komm mit uns auf Lern-, Entwicklungs-, Berufungsbusiness- und Seelenreisen.



wip Universe
Cristina Fischer & Tino Kaufmann



www.wip-universe.de