



bio-(vor)erzgebirge

INFOBLATT

August & September 2014

Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit



Motto: **Gesunde Eltern – Gesunde Kinder**

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

Schneeberg

07.09.2014

Seite 3



Hanfladen Stollberg

Seite 9

Gesunder Schlaf

Seite 6

www.miteinandersein.net

Titelmotiv von www.gluecksbegleiterin.de



**Willkommen
im Netzwerk
mit Herz**

Netzwerktreffen:

26.08. Dresden

15.09. Plauen

15.09. Hohenstein-E.

18.09. Chemnitz

22.09. Lauenhain

Infos im Innenteil Seite 7/8

Liebe Leser,

es ist eine sehr bewegte Zeit und wir staunen oft, wie hier in der Region und weltweit immer mehr Menschen erwachen und sich vernetzen. Dabei sollten wir ein besonderes Augenmerk auf unsere Kinder werfen. Sie sind der Schlüssel für einen Wandel in unserer Gesellschaft hin zum friedvollem Miteinander. Wir wünschen uns daher dringend einen Umdenkprozess bei Eltern, Lehrern und Erziehern. Weg vom Vergleichen, Bewerten, Wettbewerb und Auftragsbefüllung für die perfekten, leistungsorientierten Lemminge der Wirtschaft – hin zum Achten und Fördern der Fähigkeiten für den inneren Frieden und die freie individuelle Entfaltung der Kinder. Wenn sie friedlich und seelisch satt aufwachsen dürfen, kann auch im Außen Frieden geschehen, den wir so dringend für unsere Erde brauchen.

Liebe Eltern, organisiert Euch im Netzwerk und tauscht Euch für neue Ideen aus. Wer dieses Projekt leiten möchte, möge sich bei uns melden.

Was gibt es Aktuelles im Netzwerk?

- Die Organisation des **Netzwerkes bio-vogtland** haben Andrea & Roy Klawitter in die Hand genommen. Kontakt: info@bio-vogtland.de
- Das **erste Infoblatt für die bio-ostsee** ist gedruckt und verteilt. Wir freuen uns mit Mona Gärtner, unserer Netzwerkerin an der Ostsee. Kontakt: info@bio-ostsee.de
- Unsere **Webseite www.miteinandersein.net**, wo Ihr zukünftig die einzelnen Regionen auswählen könnt, ist in Arbeit und wird Stück für Stück umgesetzt. Die Veranstaltungen sind schon neu eingestellt.
- Wer für seine Region aktiv im Rahmen eines Netzwerkes etwas tun möchte, kann sich gern bei uns melden.
- Jetzt freuen wir uns auf ein Wiedersehen und Kennenlernen auf der **Regenbogenmesse am 7.9.2014 in Schneeberg**. Du bist von Herzen eingeladen.

Liebe Grüße
Ann König, Uwe Reiher und Freunde



Das Netzwerk mit Herz

Mehr erfahren – Dabei sein?

14-tägiger Rundbrief per E-Mail – aktuell, zeitnah und gut informiert über alle Neuigkeiten im Netzwerk und weltweit sowie aktuelle Veranstaltungen.

Infoblatt-Abo

Mit Sicherheit ein Infoblatt bekommen? Direkt mit der Post zu Dir nach Hause mit einem Jahresabo ab 11 Euro.

Dabei Sein im Netzwerk?

Infos zur Arbeit des Netzwerkes, Menschen & Angebote finden, Möglichkeiten für Anbieter für Veröffentlichungen.

Informationen:

Ann König · 0176–56892679
Uwe Reiher · 03722–817767
info@miteinandersein.net

www.miteinandersein.net

Die Stärken verstärken und die Schwächen abschwächen

von Kristin Hemmerle

Bereits von Kinderbeinen an liebe ich es, meine Ideen frisch und frei umzusetzen. Doch auch bei mir meldet sich ab und an der innere Zweifler, Nörgler und Kritischer. Das kennt sicher jeder, oder? Wie ich dann damit umgehe, entscheide ich selbst.



Erst kürzlich habe ich etwas Interessantes gehört: „Die Stärken verstärken und die Schwächen abschwächen.“ Das finde ich wichtig im Umgang mit uns selbst, unseren Kindern und Mitmenschen. Sich immer wieder an seine Stärken zu erinnern und sie mit anderen Menschen teilen macht einfach Spaß. Die Schwächen sind nun einmal da – na und?

Die kreative und individuelle Arbeit mit Kindern liebe ich und könnte ihnen einfach immer nur zuschauen. Sie haben so tolle, einfache Ideen, dass es mich jedes Mal fasziniert. Wenn sie etwas wirklich wollen, dann sind sie ehrgeizig ohne Ende und wollen es unbedingt schaffen. Ich lasse in meiner Arbeit Kinder mit Werkzeugen arbeiten und bin voller Vertrauen. Die Kinder wissen sehr wohl, was sie sich zutrauen und was nicht. Ist mal etwas schief gegangen, dann haben sie die vorläufige Grenze erkannt. Doch sie machen weiter, wollen sich ausprobieren –

immer und immer wieder. Sie sind perfekt, so wie sie sind. Kinder haben Träume und wissen sehr genau, was sie wollen und wie sie es bekommen. Wie sieht das mit uns Erwachsenen aus? Wer erzählt schon anderen von seinen Träumen und Zielen? Und wenn wir es nicht voneinander wissen, dann können

wir uns auch nicht gegenseitig unterstützen, oder?

Ich mag dieses Infoblatt mit seinen Beiträgen, seiner Buntheit und freue mich über das stetige Wachstum der Leserschaft hier in Hohenstein-Ernstthal. Wenn Du gern Infoblätter in Deinen Räumlichkeiten hier in HOT auslegen willst, gibt mir bitte Bescheid.

Gern kannst Du mich an meinem Holz-Kreativstand für Kinder bei der Regenbogenmesse kennen lernen.



KREATIV IST IN

Kristin Hemmerle
Am Ziegeleiweg 23a
09337 Hohenstein-Ernstthal
Tel. 03723–6792912
hemmerle.kristin@arcor.de

Geschichten, Kräuter, Abenteuer Entdecke was in dir steckt!

von Sabine Graube



Kinder sind der Spiegel unserer Gesellschaft, die den Wert eines Menschen anhand seiner Leistungsfähigkeit bemisst. Die Struktur unserer Arbeitskultur und der eigene innere Leistungsanspruch bestimmen unser tägliches Leben. Selbst unsere Freizeit gestalten wir ergebnisorientiert. Unbewusst geben wir Erwachsenen diesen permanenten Leistungsdruck an unsere Kinder weiter. Es ist kein Geheimnis, dass immer mehr Kinder auf diesen Druck mit seelischer Instabilität reagieren. Sie kommen nicht mehr zur Ruhe, sind häufiger krank und können dem Leistungswunsch der Erwachsenen immer weniger entsprechen.

„Geschichten, Kräuter, Abenteuer – Entdecke was in dir steckt!“ So heißt das neue Gemeinschaftsprojekt des KIWANIS Club Aue-Annaberg e.V. und der Traumzeitpraxis von Hendrik Heidler und seiner Frau Susann Zill. Spielerisch, ohne Leistungsdruck, lernen Kinder unsere wunderbare Heimatnatur kennen. Sie dürfen träumen, erleben Abenteuer und entdecken dabei ihre eigenen Stärken.

Unser Projekt ist an alle Einrichtungen unserer Region gerichtet, die mit Kindern arbeiten. Die Mitglieder des KIWANIS Club Aue-Annaberg e.V. setzen sich mit ihren Projekten und Aktionen ganz bewusst für die Förderung der natürlichen Entwicklung unserer Kinder im Erzgebirgskreis ein. Und ganz bewusst regional, denn unsere Kinder hier sind unsere eigene Zukunft!

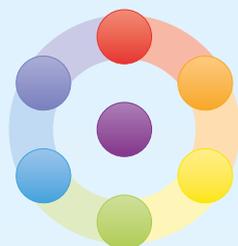
KIWANIS ist eine weltweite freie Organisation von Freiwilligen, die sich uneigennützig für das Gemeinwohl engagieren, partei- und konfessionsübergreifend. Der KIWANIS-Gedanke wurde 2006 durch den Schulleiter Wolfgang Rose aus Aue ins Erzgebirge getragen.

Im Übrigen, der Name KIWANIS ist indianischen Ursprungs und bedeutet frei übersetzt: „Wir haben Freude daran, aktiv zu sein.“

Ausführliche Informationen zu unserem Verein finden Sie auf unserer Homepage:

www.kiwanisclub-aueannaberg.de

E-Mail: kontakt@kiwanisclub-aueannaberg.de



Motto: **Gesunde Eltern – Gesunde Kinder**

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

Sonntag, 7. September 2014 von 10 – 18 Uhr in Schneeberg

VITAL – Therapie- und Sportzentrum Schneeberg, Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4 im Gewerbegebiet gegenüber dem Toom-Baumarkt. Ausreichend Parkplätze sind vorhanden.

Eintritt: Erwachsene 4 €, Kinder zwischen 13 und 18 Jahre 2 €, Kinder bis 12 Jahre frei

Herzlich Willkommen beim Erlebnistag für die ganze Familie

- Info- und Verkaufsstände für ganzheitliche Lebensgestaltung für Groß & Klein z.B. für gesunde Ernährung, körperliche, geistige und seelisches Ausgeglichenheit, alternative Gesundwerdung, gesundes Wohnen, kreative energetische Gestaltung, für Kinder Tipps zum Schulstart und harmonischem Wachstum
- Naturmarkt im Außenbereich mit Live-Musik
- Gesundes Essen und Getränke
- Vorträge und "Mit-Mach-Workshops" siehe unten
- Aufführungen von Yoga, Qi-Gong und Tanz auf der Bühne
- Bastel-, Mal- und Bewegungsangebote für Kinder
- Brieftaubenstart

Vorträge:

- Der Mensch ist was er isst und was er DENKT! *Gesundheitspraxis Sonja Röpkke*
- Praxisorientierte Neue Homöopathie – Was es ist. Wie es wirkt. Mit praktischer Vorführung *Gesundheitsberatung Mandy Goller*
- Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie *Institut Sven Krieger Chemnitz*
- Heilenergie empfangen durch Handauflegen – Spende von Energie an alle Anwesenden *Helmut Goy*
- Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf *Norman Schirmer*
- ADHS – Die Verwischung der Generationsgrenzen und ihre Konsequenzen *Frank-Ole Haake*
- Immer wieder krank – Wege aus dem Labyrinth *Frau Dr. Söldner*
- Infrarot im Wandel der Zeit *EnTec Akzente GmbH*

Workshops:

- DanseVita – Tanzworkshop für Kinder (ab 5 Jahre) und jung gebliebene Erwachsene *Ines Schmidt*
- Strömen, Klopfen und Co. – genial einfache Selbsthilfemethoden · *Physiotherapeutin Ina Klinger*
- Kinder und Reinkarnation · *Jana Münzner*
- Die optimale Gehirnernährung für ihr Kind – ein Workshop für Eltern und Kinder *Ernährungsberaterin Sandra Müller*
- Super Brain Yoga – „Fitness für den Kopf“ *HP für Psychotherapie Grit Mustroph*
- "Ich tanze, ich fühle, ich lebe" – Biodanza zum Kennenlernen · *Christine Lukaschek*
- Aurachirurgie · *Heilpraxis Naumann*
- Das wunderbare Leben – Das Wunderbare leben · *Heike Nowotsch, Praxis für persönliches Wachstum*
- Was mein Kind zum Lernen braucht. Eine Reise in Gehirn, Motorik, Reflexe, Sinne · *Anja Plancken und Simone Heber-Puhl*

Aktuelle Informationen & Vortragszeiten unter www.regenbogenmesse.de oder bei Facebook unter [facebook.com/Miteinandersein](https://www.facebook.com/Miteinandersein)

Weitere Informationen für Aussteller und Besucher:

Ann König, Tel. 0176-56892679 · Ina Klinger, Tel. 03772-3729056
E-Mail: messe@bio-erzgebirge.de · www.regenbogenmesse.de

Veranstalter: Gesundes (H)ERZgebirge e.V. · Kupferweg 12 · 08359 Breitenbrunn

Wir danken den folgenden Ausstellern für ihre Unterstützung:



Landwirtschaftsbetrieb Nestler
aus Rittersgrün, Verkauf von selbst hergestellten Produkten, z.B. Kräuter-Käse, Kräuterlimonade, Kräuterbratwurst, dazu eine Scheibe Wiesenbrot oder Steak im Kräutermantel,
☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, 08358 Breitenbrunn,
☎ 037757-7978, www.eiei-nestler.de



Norman Schirmer, Hanfladen Stollberg, Naturmode und Produkte aus Hanf, ☒ Zwickauer Straße 21 in Stollberg/Erzgebirge
www.hanfladen-stollberg.de



Praxisorientierte Neue Homöopathie (PraNeoHom), Gesundheitsberaterin und Dozentin für PraNeoHom **Mandy Goller,**
☒ Dorfstädter Str.3, 08223 Falkenstein, ☎ 0162-9435657,
☎ 03745-751395, mandy.goller@web.de



Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger, Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japanisches Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, ☒ direkt im VITAL, Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4 08289 Schneeberg, ☎ 03772-3729056,
www.lebensfreude-ina-klinger.de



PRANAzentrum Schwarzenberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie **Grit Mustroph,** Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Prana-Anwendungen, Hypnotherapie, Gesprächstherapie, Entspannung, Infovorträge, Infovorträge, Seminare, ☒ Vorstadt 4, Schwarzenberg,
☎ 0173-3822353, www.pranaheilung-erzgebirge.de



REZEPT-TIPP

von Mandy Hirsch



Gefüllter Tomaten-Wrap an frischem Blattsalat

Ganz leicht zum Selbermachen oder zum Genießen im Restaurant Vitaler Hirsch, da wo mit Herz & Verstand gekocht und guter Laune serviert wird.

Zutaten & Zubereitung
WRAP

- 150g wohlschmeckende Tomaten
- 2 EL Mandelmus
- 2 EL Flohsamenschalen
- 2 Tassen Gemüsesaft oder Wasser
- 1 TL scharfes Paprikapulver
- 1 TL italienische Kräuter
- 1 Messerspitze Chilipulver
- 1 Prise Steinsalz
- 1 Portion Energie & Geduld

Alle Zutaten im Mixer zu einem glatten Mus pürieren und auf Antihafmatte des Trockengerätes streichen. Bei max. 42°C ca 6Std. trocknen lassen. Evtl. nochmals wenden für ca. ½ Std.


FÜLLUNG

Den fertigen Wrap mit Mandelmayonnaise bestreichen und mit Salaten, geraspelter Gurke und Paprika belegen, rollen & gut schmeuggen lassen.

Alles Liebe Eure Familie Hirsch



Lernt uns Kennen auf unserem **Herbstfest & Ökomarkt** am 18. Oktober 2014.

Landhotel Sperlingsberg & Restaurant „Vitaler Hirsch“
Sperlingsberg 2

08451 Crammitschau OT Gablenz
Telefon 03762 – 945670

Bilder & Infos auch bei Facebook oder www.landhotel-sperlingsberg.de

Fortsetzungsreihe: Die Jahreszeiten im Ayurveda Der späte Sommer & der Herbst

von Steffi Nolte

Seit dem 22.06. befinden wir uns laut dem alten ayurvedischen Wissen in der Jahreszeit des späten Sommer, der bis zum 21.08. dauert. Diese Zeit ist für unser System Körper-Geist und Seele die hitzeintensivste Zeit im Jahr. Das Prinzip des Elementes Feuer (Pitta) ist sehr erhöht und trocknet Gewebe und Gefäße schnell aus. Dagegen ist die Verdauungskraft (Agni) zu dieser Jahreszeit sehr schwach. Dadurch treten bei vielen Menschen Symptome wie vermehrtes Schwitzen, Hautirritationen und Entzündungen auf. Emotional kann es durch die Erhöhung der Hitze zu Reizbarkeit und Aggression kommen. Darum sollten Hitze und die Trockenheit mit kühlenden milden und ausgleichenden Maßnahmen besänftigt werden. Zur Mittagszeit, wenn die Sonne so richtig vom Himmel brennt, ist ein Aufenthalt in schattigen und kühlen Räumen sehr zu empfehlen. Dadurch erhalten Sie sich auch ihre Leistungsfähigkeit. Ein zu heißer Kopf schädigt nicht nur die Haare, sondern schwächt die Konzentrationskraft und begünstigt alle Störungen, die durch das erhöhte Feuerprinzip entstehen können. Gemüsesorten wie Chicoree, Artischocken, Blattspinat oder Mangold bringen Leichtigkeit und die Systeme werden entlastet.

Wenn möglich, dann sollten Sie unbedingt auf salzige, scharfe und saure Nahrungsmittel sowie gegrillte und frittierte Speisen verzichten. Diese erhöhen die Hitze und Trockenheit erheblich. Gönnen Sie sich einen Fruchtsalat mit frischem Ingwer und Basilikum oder eine Melonen-Kaltschale mit etwas Chili und Minze. Bereiten Sie Ihre Mahlzeiten mit kühlenden Ghee und den Gewürzen Koriander, Fenchel und Kardamom, sowie etwas Kurkuma zu. Diese Gewürze gleichen die erhöhte Hitze aus. Die hellgrüne Innenhaut der Wassermelone eignet sich besonders gut für eine kühlende Gesichts- oder Kopfmaske. Probieren Sie einfach ein wenig aus. Der Aufenthalt im Freien ist besonders spät am Abend sehr erholsam und ein Mondscheinbad ist nicht nur sinnliche Freude, sondern hat einen wunderbaren Effekt für einen erholsamen Schlaf auch bei großer Hitze.

Wenn wir dann am 22.08. aus ayurvedischer Sicht in die Jahreszeit des Herbstes wechseln, so ist das die beste Jahreszeit für Energie und Tatkraft. Durch die Ansammlung von innerer Hitze während des Sommer können nun noch einige Pitta-Störungen, wie Brennen, Rötungen und Entzündungen auftreten.

Deshalb sind genau zu dieser Jahreszeit alle Anwendungen empfehlenswert die helfen, überschüssige Hitze aus dem System auszuleiten. Dies sind Ganzkörpermassagen mit kühlenden, jedoch stoffwechsellanregenden Kräuterölen, Kopfmassagen oder Stirnölzug mit kühlenden Ölen oder die ayurvedische Fußmassage mit Ghee sehr zu empfehlen. In dieser Jahreszeit beginnt nach dem alten Wissen auch wieder die Zeit, wo Entschlackungs- und Aufbaukuren sehr zu empfehlen sind.

Die Nahrung sollte nun etwas süß, leicht und sanft bitter sein, um die überschüssige Hitze aus dem Körper-Geist-Seelen-Dasein sanft zu reduzieren. Die Jahreszeit des Herbstes ist auch die Zeit der Ernte und die Zeit, wo der Wind beginnt, schon wieder etwas mehr an Kraft zu gewinnen. Die Verdauungskraft steigt dadurch wieder an und insgesamt sind wir dadurch sehr aktiv und munter und bereit neue Projekte in unserem Leben anzupacken.

Ich unterstütze Sie gern dabei, sei es in meinen Kochkursen oder bei allen Manualanwendungen und Kuren, damit Sie in dieser Jahreszeit widerstandsfähiger und vitaler im Leben stehen können. Eine schöne Zeit und wunderschöne Ferientage wünscht Ihnen bis zum nächsten Mal

Ihre Steffi Nolte


Seelenharmonie
Ganzheitliches Ayurveda-Gesundheitszentrum
09212 Limbach-Oberfrohna · Pleißer Straße 11
Tel. 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de



Samstag, 20.09.2014 von 10:00 bis 14:00 Uhr
„Ayurvedisch Kochen – mit frischen Gemüsen der herbstlichen Ernte“

- Menüfolge:
- Klassischer Mungdal mit frischen Kräutern
 - Ayurvedisch zubereiteter Gemüse-Cous-Cous
 - Geschmorte Auberginen
 - Sellerie-Karotten-Gemüsepuffer
 - Karotten-Fenchel-Salat
 - Minz-Chutney
 - Aprikosencreme als Nachtisch
- Unkostenbeitrag pro Person 49,00 €

Mittwoch, 08.10.2014 von 17:00 bis ca. 20:00 Uhr
„Ein Menu, so bunt wie die Farben des Herbstes“
Gemüse herbstlich schmackhaft und farbenfroh, der Jahreszeit des Herbstes entsprechend

- Menüfolge:
- Möhren-Kokos-Suppe
 - Zucchini-Lasagne mit Mangosauce
 - Ingwermöhren mit Kerbel
 - Bunte Gemüsehirse
 - Basilikum-Möhren-Chutney
- Unkostenbeitrag pro Person 39,00 €

Im Unkostenbeitrag enthalten sind Rezepte, Kochkurs, das gemeinsame Essen und nützliche Tipps für Natürlichkeit und Leichtigkeit. Anmeldung: Tel. 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Fortsetzungsreihe: Homöopathie Teil 2

Klassische Homöopathie – sanft und ganzheitlich heilen

von Dr. Angela Söldner

Was ist „Klassische Homöopathie“?

Nach den Ausführungen zum Wirkprinzip der Homöopathie im letzten Infoblatt folgt heute eine kurze Einführung in die Klassische Homöopathie nach Dr. Samuel Hahnemann. Die Homöopathie ist eine seit Jahrhunderten bewährte, auf einem klaren Konzept aufbauende Heilmethode. Einzelne Arzneien, deren Wirkungen zuvor am gesunden Menschen geprüft wurden, werden dabei nach dem Ähnlichkeitsprinzip und in geeigneter Verdünnung auf Grund der individuellen Krankheitszeichen beim Patienten angewendet. Auf die einzelnen Merkmale dieser vorläufigen Begriffsbestimmung wird noch ausführlich eingegangen. Die Homöopathie will die Selbstregulation (Selbstheilungskraft) des Organismus anregen. Sie ist eine gezielte, den Menschen in seiner Individualität erfassende Heilmethode. Ihre Kraft entfaltet sie durch den Dynamisierungsprozess (Potenzierung) bei der Herstellung der Arzneimittel. Die homöopathischen Mittel sind frei von Nebenwirkungen.

Aus der Entstehung der klassischen Homöopathie

Die revolutionierenden Grundgedanken für dieses neue Behandlungsverfahren sind Dr. Christian Samuel Hahnemann zu verdanken. „Similia similibus curentur“ – Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt. Hahnemann wurde am 10. April 1755 in Meißen geboren. Zur Homöopathie fand der gelehrte Arzt und Apotheker Hahnemann durch einen Selbstversuch mit Chinarinde. Dieser „Chinarindenversuch“, bei dem der völlig gesunde Hahnemann nach der

Einnahme einer größeren Portion des eigentlich fiebersenkenden Malaria-Mittels in einen krankhaften, heftig fieberhaften Zustand geriet, wird als „Geburtsstunde des Simile“ gesehen, nämlich Kranke mit Arzneien zu behandeln, die Symptome hervorbringen, die den Krankheitszeichen der Patienten ähneln. In weiteren Selbstversuchen vertiefte Hahnemann seine Entdeckung und wendete die heute mit „Homöopathie“ bezeichnete Heilmethode erfolgreich bei seinen Patienten an. Hahnemann stellte sich damit gegen die gesamte Medizin seiner Zeit. Trotz der Verfolgungen durch die „Ärzte-Kollegen“ setzte er sich ungebrochen für die Verbreitung seiner genialen Entdeckung ein und behandelte seine Patienten eben andernorts laufend homöopathisch weiter.

Zu den wichtigen Veröffentlichungen Hahnemanns aus dieser Zeit zählen: „Organon der Heilkunst“, „Reine Arzneimittellehre“, „Die chronischen Krankheiten“ und die Gründung der „Allgemeinen homöopathischen Zeitung“. Nach dem Tod seiner ersten Frau und müde von den Auseinandersetzungen bei dem Versuch, seine sanfte, neue Heilmethode durchzusetzen, lebte Hahnemann sehr zurückgezogen.



1835 übersiedelte Hahnemann mit seiner Patientin und späteren zweiten Frau Melanie d'Hervilly nach Paris. In der weltoffenen Stadt konnte er ungestört bis zu seinem Tod eine erfolgreiche homöopathische Praxis führen und weiter an seiner Lehre arbeiten. Im Jahre 1843 starb Hahnemann und wurde im Friedhof Père Lachaise beigesetzt.

Fortsetzung der kleinen Hausapotheke

Wie in Teil 1 mit den Mittelempfehlungen bei Verletzungen, Brüchen und Verstauchungen, Reiseübelkeit, Insektenstichen und Sonnenbrand werden im 2. Teil jetzt Empfehlungen für die Zusammenstellung einer kleinen Hausapotheke bei spontan auftretenden Beschwerden fortgesetzt. Diesmal zu fieberhaften Infekten und zu Magen-Darm-Beschwerden. Sie können diese Empfehlungen von meiner Internetseite www.dr-soeldner.de jederzeit auch mit Ihrem Handy abrufen. Es empfiehlt sich, die dort aufgeführten Mittel für den Start in einer D 12 Potenz in der Apotheke zu erwerben:

- Infekte mit Fieber
- Magen-Darm-Beschwerden

Ausführlichere Informationen und Kurse zum Erlernen der Anwendung der Homöopathie finden regelmäßig in meiner Praxis statt.

Informationen unter
www.dr-soeldner.de.

Heilpraktikerin Dr. Angela Söldner
Gluckstraße 1 · 09120 Chemnitz
Tel.: 0371-3674684
Internet: dr-soeldner.de



Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig

ERSTMALIG: Trampolinarbeit mit Vorschul- und Grundschulkindern

nach der Placht-Methode & den Prinzipien von Prof. Ernst Kiphard

Lernen Sie im Wochenendseminar am 7./8.3.2015 im Vitalzentrum Schwarzenberg, wie Sie hocheffektiv und kreativ mit dem Minitrampolin zum Wohle der Ihnen anvertrauten Kinder arbeiten können. Nicht nur hüpfen, sondern auch Tests (z.B. Koordination), Training (z.B. Gleichgewicht) und Entspannung sind mit diesem Allroundgerät möglich. Davon konnte ich mich in meiner klinischen Arbeit als Physiotherapeutin überzeugen. Lassen Sie sich überraschen und profitieren Sie auch selbst von vielen Körpererfahrungsübungen. Detaillierte Ausschreibung zum Kurs finden Sie ebenso alle weiteren Kursangebote unter:

www.physiotherapie-espig.de oder Tel. 0171-74 82 649



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie



Ausbildungsstart

Chemnitz: Abendkurs 06. November 2014 |
Wochenendkurs 11.-12. Oktober 2014
Dresden: Abendkurs 07. November 2014
Leipzig: Wochenendkurs 18.-19. Oktober 2014

Schönherrfabrik
Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
www.institut-sven-krieger.de

 **INSTITUT
SVEN KRIEGER**

Wenn Schlaf schlaff macht Schlafraum-Optimierung

von Sebastian Martin

Schlafen ist die wichtigste Nebensache der Welt, wir verbringen ca. 1/3 unseres Lebens damit. Ein guter Schlaf stellt die Grundlage für ein langes und gesundes Leben dar. Doch wie ist es darum bei Ihnen bestellt? Schlafen Sie schlecht ein? Werden Sie nachts bewusst wach oder müssen Sie häufig zur Toilette? Fühlen Sie sich nach dem Aufstehen wie gerädert? Wenn Sie mindestens einmal mit „Ja“ geantwortet haben, könnte Ihr Schlaf nicht so gut bzw. regenerativ sein, wie Ihr Körper es braucht. Aber nicht nur die Matratze, der Bettnachbar oder die Psyche können die Ursache hierfür sein, auch der Schlafraum kann einen entscheidenden Einfluss ausüben, beispielsweise durch Erdströmungen, Elektrosmog, energetische Belastungen und fehlendem oder schlechtem Qi-Fluss. Hält dieser Zustand der mangelnden Regeneration über Jahre hinweg an, hält man die daraus resultierenden Beschwerden und sogar Krankheiten für den normalen Alterungsprozess. Selbst Burnouts können so entstehen, ohne dass Stress im Job zwingend einen Beitrag dazu leisten muss.

Mit dieser Thematik beschäftige ich mich nunmehr seit vier Jahren. Den Impuls gaben eigene körperliche Probleme, die durch einen Wohnungswechsel recht schnell wieder abklangen. Ich habe im Anschluss eine fundierte Ausbildung im Umweltinstitut Hans-Peter Kobbe absolviert und stehe seitdem mit dem „RegenerationsRaum“ als kompetenter Berater für Schlafraum-Optimierung zu Diensten. Auch darüber hinaus, auf ganze Häuser, Grundstücke und Büros findet diese Art der Raumoptimierung Anwendung. Denn überall dort, wo man sich längere Zeit aufhält, sollten die Rahmenbedingungen so gestaltet werden, dass man entweder gut regenerieren kann oder weniger belastet wird. Ich will Mitmenschen für dieses Themengebiet sensibilisieren, beraten und den wirklichen Ursachen von Energiemangel, Beschwerden und Krankheiten auf den Grund gehen und freue mich, mit Rat und Tat im Netzwerk „Miteinander Sein“ mitwirken zu können.



 **RegenerationsRaum · Sebastian Martin**
Annaberger Str. 96b · 09474 Crottendorf
Tel. 0152 – 55282738 oder 037344 – 79049 · sebastian-martin@email.de

Massage-Angebot Der Frauen-Wellness-Sommer

von Mario Geißelsöder



**Hol die Segel ein,
komm zur innerlichen Ruhe,
genieß den Augenblick der Massage
nur für Dich.**

Der Frauen Wellness Sommer – lerne Dich als Frau neu kennen bei tantrischen Übungen und Massage an einem Tantratag oder einer sinnlichen tantrischen Massage.

Wie eine Frau eine Tantramassage mit Mario erlebte (kleiner Auszug): *Ich bin eine Frau mitte Vierzig, seit langem alleinerziehend, habe meine Eltern gepflegt und in den Tod begleitet und erwachte letzten Sommer mit dem Gefühl: Wenn du jetzt tot wärst, was würdest du bedauern, nicht getan zu haben? Zweite Variante: Man könnte als emanzipierte Frau ähnliche Dienste wie Männer in Anspruch nehmen, aber ehrlich – Frauen sind anspruchsvoller. „Ich habe da eine Bekannte, die war mal bei einem Mann, der Tantra anbietet. Sie fand es großartig.“*

Tantra? War das nicht dieser andere Name für Leute die wild und ohne nach Namen zu fragen mit jedem... Als ich nach Hause kam, suchte ich ein Buch in der hintersten Ecke meines Bücherregales, dass ich mir vor 20 Jahren kaufte – über Tantra...

Neugierig? Aktuelle Angebote und weitere Erfahrungsberichte findest Du auf meiner Webseite www.h-a-r-m-o-n-i-e.de unter „Sommerangebot-Tantra-Wellness-2014“ und „Marios Sinnlichkeits Wellnessprogramm“

Mario Geißelsöder – Ganzheitliche und mobile Wellness
Tel. 037421-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Naturerfahrung als Spiegel der Seele

von Katja Naumann

Frauen und Männer gehen mit ihren ureigensten Fragen und Bitten in die Natur. Die Tiere und Pflanzen zeigen sich, erzählen davon, wie sie durchs Leben gehen.

Eine Frau wählt das Element Feuer für ein Trennungsritual von einem Mann, mit dem sie in selbstverletzender Abhängigkeit gelebt hat und erfährt die intensivste Verwandlung, die sie bisher erlebt hat. Erwachsene legen schweigend ein Mandala mit den natürlichen Dingen, die sie in der Umgebung finden, als eine Gruppe Kinder vorbei kommt, die mit staunenden begeisterten Augen beobachten, leise flüsternd die Stille akzeptieren und mit einer Idee nach Hause gehen. Kreativität die alle verstehen.

Eine Teilnehmerin begegnet einem Baum, erkennt sich in ihm wieder, in seinen Verletzungen – und sieht, dass der Baum trotzdem blüht, neue Äste treibt und Früchte trägt. Jugendliche trauen sich am Ende ihrer Kindheit, eine Nacht allein in der Natur zu verbringen, begegnen den Sternen und dem Wind. Die Eltern können sehen, dass ihre Kinder wachsen, bekräftigen ihre Liebe und danken für die Geschenke, die sie durch ihre Kinder erfahren haben. Eine Frau sitzt im Kreis mit anderen Menschen und erzählt unter Tränen von ihrer schweren Krankheit, die sie überstanden hat und von der sie noch sehr geschwächt ist. 14 Herzen hören zu und würdigen das Geschenk der Geschichte und diese Frau – ein kleines bisschen Heilung für alle.



Ich bin immer immer wieder von Herzen dankbar, wunderbare Augenblicke der Begegnung in der Natur und unter Menschen begleiten und miterleben zu dürfen.

Vielen Dank für Ihr und Euer Vertrauen und Alles Gute!

**Katja Naumann – Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen,
Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Arbeit im Medizinrad, Gesprächskreise (Council)**
Tel. 03731 – 300253 oder 0172 – 9737174
naturzeitraum@web.de

Fortsetzungsreihe Drüsenkunde Die Schilddrüse

von Angelika Sändig

Eine gut entwickelte und leistungsfähige Schilddrüse ist ein guter Gesundheitsschutz und verhilft uns zur körperlichen Beweglichkeit, zu Tatkraft und zur Erreichung unserer Ziele sowie zur allgemeinen Verjüngung der Körperzellen. Ebenso wird unser Willen gestärkt und wir erhalten klare Gedanken.
– nach Mazdaznan –

Die Schilddrüse bestimmt den Ablauf aller Organfunktionen und regelt den Stoffwechsel, sowohl in den Körperzellen als auch in allen Drüsen systemen und produziert das Hormon Thyroxin – einer jodhaltigen Aminosäure, die die Fähigkeit besitzt, anorganisches Eiweiß in organisches zu verwandeln. Die Umwandlung ist besonders wichtig, wenn die Keimzellen der Geschlechtsdrüsen heranreifen. Deshalb sollten Jugendliche in der Pubertät kein tierisches Eiweiß und Schokolade essen, da die Keimdrüsen dadurch gereizt werden. Bei Anstrengung, Erkältung und Infekten erhöht sich die Abgabe des Hormons Thyroxin.

Bei Störungen der Schilddrüse kommt es zur Unter- bzw. Überfunktion oder auch zu Wucherungen des Drüsenbindegewebes – den Kropf. Das hat immer Folgen auf die Keimdrüsen und umgekehrt. Je besser und vollkommener die Wechselwirkung zwischen Schilddrüse und Geschlechtsdrüsen sind, umso kräftiger und reiner wird die Stimme. Von den Stimmbändern gehen die Schwingungen auf den Hirnanhang (Hypophyse) über. Durch diese Anregung werden alle Gehirnteile belebt.

Hilfe und Ernährung für die Schilddrüse: Drüsenübungen, Verzicht auf weißes Mehl, Zucker und zu viel Fett, gebackenes Gemüse essen, zu jeder Mahlzeit 1 TL Pinienkerne oder Zedernnüsse, 1 TL Agar Agar langsam im Mund zerkauen (hilft der Schilddrüse Fäulnis zu beseitigen), morgens nüchtern frischen Apfelsinensaft, Pflege der Geschlechtsdrüsen und Darmspülungen

nächste Drüsenübungsabende: Mo, 11.08.2014, Di, 09.09.2014 jw. 19 Uhr

Anmeldung unter 037344-7422 · Gesundheitsberaterin Angelika Sändig

Freitag, 01.08.2014

1./2.8. Vortrag Modul I Brückenschlag zwischen Natur- und Geisteswissenschaften - **Die Quantenphysik als Grundlage unseres Lebens** Thema: Reinkarnation, Seele · mit Dipl. Ing. Karsten Kuhn · **Eibenstock · C**

Samstag, 02.08.2014

2./3.8. je 10 – 18 Uhr **Airbrush-Workshop für Einsteiger** mit Daniela Junghans · **Eibenstock · C**

Sonntag, 03.08.2014

3.-16.8. **Alpenüberquerung die Zweite!** für Jugendliche, Last Minute: www.geh-wachsen.de · **Alpen**

3.8. Vortragreihe Modul II (Teil 1) **Bewusstwerdungs- und Aufstiegsprozess Bewusstsein, Unterbewusstsein, Wahrnehmung** mit Dipl. Ing. Karsten Kuhn **Eibenstock · C**

Dienstag, 05.08.2014

17-18 Uhr Kursbeginn **Entspannungstraining** mit Ina Klinger **Schneeberg · A**

18:30 bis 19:30 Uhr Info-Abend **Betriebliche Gesundheitsförderung** mit Bärbel Espig · www.physiotherapie-espig.de · **Schwarzenberg**

Mittwoch, 06.08.2014

10:00 Uhr **Kräuterwanderung** mit Kräuterimbiss mit Birgit Nestler **Rittersgrün · L**

18:30 Uhr offener Abend **Familien- und Systemaufstellung** mit Bettina Brückner und Catrin · **Annaberg · F**

Freitag, 08.08.2014

16:00 Uhr Vortragreihe Modul II (Teil2) **Bewusstwerdungs- und Aufstiegsprozess Bewusstsein, Unterbewusstsein, Wahrnehmung** mit Dipl. Ing. Karsten Kuhn · **Eibenstock · C**

Samstag, 09.08.2014

10:00 Uhr Vortrag Modul III Thema: **Quantentheorie im alltäglichen Leben Quantenheilung** mit Dipl. Ing. Karsten Kuhn · **Eibenstock · C**

je 10 – 18 Uhr Airbrush-Workshop **Porträtkurs schwarz/weiß** mit Daniela Junghans · **Eibenstock · C**

10:00 Uhr **Käsewanderung** mit Käseverkostung mit Birgit Nestler **Rittersgrün · L**

Montag, 11.08.2014

17:00 Uhr **Freier Heilungsabend** kostenlose Pranasitzung mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

Dienstag, 12.08.2014

10:00 Uhr **Kräuterwanderung** mit Kräuterimbiss mit Birgit Nestler **Rittersgrün · L**

Mittwoch, 13.08.2014

18:30 Uhr **Verbundener Atem** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

Mittwoch, 20.08.2014

Sternwanderung, allein laufen und dann in der Mitte treffen, mitorganisiert von Kristin Hemmerle, Anmeldung Tel. 03723-6792912 · **V**

09:00 Uhr **Verbundener Atem** am Vormittag mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

Freitag, 22.08.2014

22.-29.9. Beginn der **Pianowoche** mit Konzert um 19:00 Uhr von Ludmil Raytchev · **Eibenstock · C**

Freitag von 19.00 Uhr bis Samstag 10.00 Uhr **Abenteuer Yoga / Yoga Abenteuer** mit Katrin Zehm · Tel. 03771-2176565 · **Lauter-Bernsbach**

19:00 Uhr **Friedensmeditation** offener Abend mit Grit Mustroph **Schwarzenberg · E**

Samstag, 23.08.2014

23./24.8. **Reiki Seminar Grad 2** mit Astrid Halm · **Schönfeld · B**

Mittwoch, 27.08.2014

18:00 bis 20:00 Uhr Schnupperworkshop **Strömen und Klopfen** mit Ina Klinger · **Schneeberg · A**

Freitag, 29.08.2014

18:00 Uhr **Abschlusskonzert Pianowoche** mit Ludmil Raytchev und den Teilnehmern der Pianowoche **Eibenstock · C**

Samstag, 30.08.2014

05:00 Uhr **SADHANA** mit Yoga und Meditation in ein kraftvolles Wochenende · **Schwarzenberg · D**

Sonntag, 31.08.2014

16:30 Uhr **Konzert Gitarrenschule Göbler** · **Eibenstock · C**

Mittwoch, 03.09.2014

18:30 Uhr offener Abend **Familien- und Systemaufstellung** mit Bettina Brückner und Catrin · **Annaberg · F**

Freitag, 05.09.2014

19:00 bis 21:30 Uhr **DanseVita in Meinersdorf** – Afrobrasilianisches Feuer mit Ines Schmidt · **Meinersdorf · K**

19:00 Uhr **Frauengruppe** – unsere weibliche Kraft neu beleben mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

Samstag, 06.09.2014

6./7.9. **Reiki Seminar Grad 1** mit Astrid Halm · **Schönfeld · B**

10:00 Uhr **Brötchen, Müsli & Co.** – Brötchen backen mit Sandra Müller **Eibenstock · C**

10:30 bis 16:00 Uhr Workshop **Kinesiologische Selbsttests und die Arbeit mit dem Tensor** mit Dipl.-Biol. Elke Böhm · **Zschopau · H**

Sonntag, 07.09.2014

10-18 Uhr **Regenbogenmesse** Motto: **Gesunde Eltern - Gesunde Kinder** (siehe Seite 3) im **VITAL Schneeberg · A**

Montag, 08.09.2014

17:00 Uhr **Freier Heilungsabend** kostenlose Pranasitzung mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

18:30 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit** mit Ute Rademann · Tel. 03774-762071 · **VHS Aue**

Alle Angaben ohne Gewähr.

Dienstag, 09.09.2014

19:00 Uhr Offener Abend **Familien- und Systemaufstellungen** mit Ines und Jörg Schmidt · **Meinersdorf · K**

Mittwoch, 10.09.2014

18:30 Uhr **Verbundener Atem** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

19:00 Uhr Vortrag **Ätherische Öle** mit Simone Günther · **Eibenstock · C**

19:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Liebevolle Kommunikation** mit Dipl.-Biol. Elke Böhm · **Zschopau · H**

Donnerstag, 11.09.2014

19:00 Uhr Vortrag **Macht und Geheimnis der Templer** mit Thomas Ritter · **Eibenstock · C**

19:00 Uhr Vortrag **Lass los – Wie du Körper, Geist und Seele von überschüssigem Ballast befreist** mit Dipl.-Biol. Elke Böhm · **Zschopau · H**

Samstag, 13.09.2014

10:00 Uhr **Brotbackkurs** mit Vollwertköchin Sandra Müller · **Eibenstock · C**

10-18 Uhr Tagesseminar **Familien-, System- und Schamanische Aufstellung** mit Ines & Jörg Schmidt **Meinersdorf · K**

10-18 Uhr Workshop **Japanisches Heilströmen** mit Ina Klinger **Schneeberg · A**

Sonntag, 14.09.2014

17:00 Uhr **Vernissage Airbrush-Arbeiten** · **Eibenstock · C**

Montag, 15.09.2014

18-21 Uhr **Aufstellung als Methode** (Familienstellen) mit Systemaufstellerinnen (DISA) Manuela Hüller und Ines Gabel · **Eibenstock · C**

18:00 Uhr **Friedensmeditation** und Themenabend **Rund ums Wasser** mit Grit Mustroph · **Schwarzenberg · E**

Dienstag, 16.09.2014

17:30 Uhr - 18:30 Uhr und 19-20 Uhr Beginn Neuer Kurse **Yoga für Anfänger** mit Yogalehrerin Gudrun Keßler · **Eibenstock · C**

Mittwoch, 17.09.2014

9:00 Uhr **Verbundener Atem** am Vormittag mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

19:00 Uhr Beginn Neuer Kurs **Kundalini Yoga** mit Yogalehrerin Rocco Weigel · **Eibenstock · C**

Donnerstag, 18.09.2014

17.30 Uhr - 18:30 Uhr und 19-20 Uhr Beginn Neue Kurse **Yoga für Fortgeschrittene** mit Yogalehrerin Gudrun Keßler · **Eibenstock · C**

Samstag, 20.09.2014

14:00 bis 20:30 Uhr **Tanzkurs** mit Tanzschule City-Dance · **Eibenstock · C**

Montag, 22.09.2014

17:00 Uhr **Freier Heilungsabend** kostenlose Pranaanwendung mit Grit Mustroph · **Schwarzenberg · E**

18:30 bis 20:00 Uhr Beginn Kurs **Abenteuer Lebensmittel – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit**

(4x) mit Ute Rademann · Tel. 03774-762071 · **VHS Aue**

19:00 Uhr **Friedensmediation** offener Abend mit Kerstin Schreier **Eibenstock · C**

Samstag, 27.09.2014

05:00 Uhr **SADHANA** mit Yoga und Meditation in ein kraftvolles Wochenende · **Schwarzenberg · D**

09:30 bis 12:00 Uhr **Heilkreis für Kinder** mit Dipl.-Biol. Elke Böhm **Zschopau · H**

27./28.9. jeweils 10-18 Uhr **Gesundheitsmesse Zwickau** · www.messe-zwickau.de · **Stadthalle Zwickau**

14:00 bis 20:30 Uhr **Tanzkurs** mit Tanzschule City-Dance · **Eibenstock · C**

15:00 bis 18:00 Uhr **Herbstzeitlose – Ein Wohlfühltag nur für mich** - die Frau in der Lebensmitte mit Ute Rademann · Tel. 03774-762071 · **Yogazentrum Schwarzenberg**

Montag, 29.09.2014

Beginn der **Herbst-Yoga-Kurse** (10x), 18:00 Uhr **YOGA** für Alle 20:00 Uhr **YOGA** zur späten Stunde mit Katrin Zehm · Tel. 03771-2176565 **Lauter-Bernsbach**

Dienstag, 30.09.2014

Beginn der **Herbst-Yoga-Kurse** (10x) 17 Uhr **PILATES** / 18 Uhr **YOGA** für Alle 20 Uhr meditatives **YOGA** und heilende Entspannung, mit Katrin Zehm Tel. 03771-2176565 · **Lauter-Bernsbach**

Anbieterverzeichnis Erzgebirge (für weitere Information und Anmeldung)

A	Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, Schneeberg · 03772-3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de
B	Astrids Bewegungsland Astrid Halm · Annabergerstr. 56, Schönfeld 03733-1320103 www.astridsbewegungsland.de
C	Kunsthau Eibenstock Kerstin Schreier · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · 037752-50428 www.kunsthau-eibenstock.de
D	AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung · Jana Münzner · Karlsbader Straße 2a, Schwarzenberg · 0162-7486264 · janamuenzner@web.de
E	Pranazentrum Schwarzenberg · Grit Mustroph · Vorstadt 4 0173-3822353 www.pranahheilung-erzgebirge.de
F	Praxis Leicht-Sein Bettina Brückner · Max-Michel-Str. 15, 09456 Annaberg · 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de
H	Lichthäus'l Zschopau Elke & Ina Böhm · Mauergasse 1, 09405 Zschopau · 03725-20700 www.lichthaeusl.de
K	Tanz im System Ines & Jörg Schmidt · Schulstr. 16, 09235 Meinersdorf · 03721-2635363 www.tanz-im-system.de
L	Landwirtschaftsbetrieb Nestler Jörg & Birgit Nestler, 08358 Rittersgrün · 03757-7978 www.eiei-nestler.de

Freitag, 01.08.2014

10-13 Uhr **Intuitives Malen mit Pastellkreide** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Montag, 04.08.2014

19:00 Uhr **Offener Abend** im Prana-Zentrum mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Donnerstag, 07.08.2014

18:00 Uhr **Zellharmonisches Open Air** Sommertreff für alle, die Lust und Zeit haben, mit Manuela Wende · **Waldenburg** · www.zellharmonie.de

19:30 Uhr **Gruppenheilungsabend** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Freitag, 08.08.2014

10-12 Uhr oder 13-15 Uhr Ferienaktion **Laubsägen für Kinder** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Mittwoch, 13.08.2014

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop **Super Brain Yoga** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Donnerstag, 14.08.2014

10-12 Uhr oder 13-15 Uhr Ferienaktion **Laubsägen für Kinder** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Freitag, 15.08.2014

19:00 Uhr **Freier Prana Heilungsabend** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Sonntag, 17.08.2014

15:00 Uhr **Familiennachmittag auf dem Erlebnishof Hohenkirchen** organisiert von Lolita Erhard · Tel. 03724-832056 · **Lunzenau**

Montag, 18.08.2014

10-12 Uhr oder 13-15 Uhr Ferienaktion **Laubsägen für Kinder** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Mittwoch, 20.08.2014

Sternwanderung, allein laufen und dann in der Mitte treffen, mitorganisiert von Kristin Hemmerle · V

17:00 bis 20:00 Uhr **Brotback-Seminar** und „Gesunde Gaumenfreuden“ mit Manuela Wende · **Waldenburg** · www.zellharmonie.de

Freitag, 22.08.2014

10-13 Uhr **„Eine Leuchterblume ganz für mich“** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Dienstag, 26.08.2014

19:00 Uhr **Netzwerktreffen DRESDEN** mit Katalin und Thomas Heise · Tel. 0351-88940420 · **Dresden**

19-21 Uhr Workshop **Geistiges Heilen** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfrohna** · U

Mittwoch, 27.08.2014

10-12 Uhr oder 13-15 Uhr Ferienaktion **Laubsägen für Kinder** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

18-19 Uhr **Friedensmeditation** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Donnerstag, 28.08.2014

YOGA und Wandern Die Reise zur Quelle im Elstergebirge mit Roy & Andrea Klawitter · Tel. 037421-729556 · **Schönberg (Vogtl.)**

18:30 Uhr Infobabend **Ausbildung zum Heilpraktiker** für Psychotherapie mit Sven Krieger · www.institut-sven-krieger.de · **Leipzig**

19:30 Uhr **Meditationsabend** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Donnerstag, 04.09.2014

19:00 Uhr **Hypnotische Phantasie-reise** mit Ivette Gräbner · **Hohenstein-Ernstthal** · O

Freitag, 05.09.2014

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop **Hooponopono** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

18:30 Uhr **5. offener Begegnungsabend** zum Thema „Die Wirkung und Anwendung von ayurvedischen Gewürzen und Kräutern für Körper Geist und Seele“ mit Steffi Nolte · **Limbach-Oberfrohna** · P

Samstag, 06.09.2014

15:00 Uhr Workshop **Vergib und fühl Dich frei** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Dienstag, 09.09.2014

18-20 Uhr **Hooponopono zum Vollmond** ein kleiner Abendspaziergang mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

18:30 Uhr Infobabend **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger · www.institut-sven-krieger.de · **Dresden**

Donnerstag, 11.09.2014

11.-15.9. **FASTEN Woche** · Pension Sonnenhof Paradiesgrund · Tel. 03762-945670 · **Gablenz**

19:00 Uhr **Energetischer Tanz** mit Andrea Klawitter · Tel. 037421-729556 · Yoga für alle · **Plauen**

19:30 Uhr **Gruppenheilungsabend** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Freitag, 12.09.2014

18:30 bis 20:00 Uhr **Tiefenentspannung mit einer Klangreise** mit Ruth Röller · **Limbach-Oberfrohna** · P

Samstag, 13.09.2014

13./14.9. jeweils 10-18 Uhr Wochenend-Seminar **Der Heiler in dir** mit Geistheiler Johannes Alexander und Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

14:00 Uhr **Guidohoffest** in **Uhlisdorf** · www.guidohoff.com

Sonntag, 14.09.2014

10-18 Uhr **Familienstellen** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org · **Posterstein** bei Gera (Thüringen)

Montag, 15.09.2014

18:30 bis 21:00 Uhr **Netzwerktreffen HOT** mit Kristin Hemmerle · V

19:00 Uhr **Netzwerktreffen PLAUEN** im „Wärmenden Herz“, Pausaer Str. 122, organisiert von Roy & Andrea Klawitter · Tel. 037421-729556

19:00 Uhr **Freier Prana Heilungsabend** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Dienstag, 16.09.2014

18:00 bis 21:00 Uhr offener Abend **Familienstellen** mit systemischen Aufstellerinnen Ines Gabel und Manuela Hüller · **Limbach-Oberfrohna** · P

Donnerstag, 18.09.2014

16:30 Uhr **Kinderklangerlebnis** und 18:00 Uhr **Klangschalenerlebnis** mit Ruth Röller · **Hohenstein-Ernstthal** · O

19:00 Uhr **Netzwerktreffen CHEMNITZ**, organisiert von Maïke Augustin · E-Mail: maïkeaugu@posteo.de

19:30 bis 21:30 Uhr **offene Atemgruppe** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfrohna** · U

Freitag, 19.09.2014

16:30 Uhr Themenabend **„Bachblüten“** im Meeresklima mit Ivette Gräbner · **Hohenstein-Ernstthal** · O

Samstag, 20.09.2014

10-14 Uhr Mittagskochkurs **„Ayurvedisch Kochen“** mit frischen Gemüsen der herbstlichen Ernte mit Steffi Nolte · **Limbach-Oberfrohna** · P

14-17 Uhr **4. Tauschen statt kaufen** mit Bekleidung mit Manuela & Kristin · **Hohenstein-Ernstthal** · V

19:00 Uhr Buchlesung **„Erwecke die Gotteskraft in dir“** mit Britta Hirschburger · **Crimmitschau** · S

Sonntag, 21.09.2014

10-18 Uhr **Familienstellen** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org · **Chemnitz**

Montag, 22.09.2014

19:00 Uhr **Netzwerktreffen ZWICKAU** Ferienhof und Naturkostladen Silke Köhler, organisiert von Sylvia Dietl · **Crimmitschau/ OT Lauenhain** · S

Mittwoch, 24.09.2014

18-19 Uhr **Friedensmeditation** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Donnerstag, 25.09.2014

19:00 Uhr **Hypnotische Phantasie-reise** Thema: Berg der Veränderung mit Ivette Gräbner · **HOT** · O

Freitag, 26.09.2014

18:30 Uhr **6. offener Begegnungsabend** zum Thema **„Das Erkennen der Prinzipien der geistigen Konstitution des Menschen aus ganzheitlicher ayurvedischer Sicht“** mit Steffi Nolte · **Limbach-Oberfrohna** · P

Samstag, 27.09.2014

9-19 Uhr **Rohkostzubereitungskurs** bei Familie Hirsch · Tel. 03762-945670 · **Landhotel Sperlingsberg Gablenz**

27./28.9. jeweils 10-18 Uhr **Gesundheitsmesse Zwickau** · www.messe-zwickau.de · **Stadthalle Zwickau**

Sonntag, 28.09.2014

10-18 Uhr **Familienstellen** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org · **Plauen**

Montag, 29.09.2014

18:30 **Verschenketreffen** mit Kristin Hemmerle · **Hohenstein-Ernstthal** · V

Dienstag, 30.09.2014

19-21 Uhr Workshop **Geistiges Heilen** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfrohna** · V

Schokoladenseminare

„Farm To Bar“
8.8., 16.8., 22.8., 12.9., 20.9., 26.9.

„Gold der Maya“
22.8.

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol · Patrick Walter · **Mittweidaer Straße 56 · Taura · 0174-3413403** · www.chocodelsol.com

Energy Dance®

Raus aus dem Kopf - rein in den Körper, Einstieg jederzeit
Zwickau · „Aktiv ab 50“ e.V., Koper-nikusstr. 7, Di 10-11 Uhr

Waldenburg · Tanzraum im Euro-Gymnasium, ab 1.8. Mo 18:30-19:30 Uhr
Chemnitz · Sporthalle „Am Schloss-stein“, Schlossstr. 13, ab 22.8., außer 17.9. Mi 20:30-21:30

Hohenstein-Ernstthal · HOT Sport-zentrum, Logenstr. 2, ab 22.8. Do 18:30-19:30

Langenleuba-Niederhain · Stra-Benschänke · Mi, 17.09. 19:30 - 20:30 Uhr (1 x vierteljährlich)

Hohndorf, Dein Yogahaus
Mi 24.09. 17:30 - 18:30 Uhr (1 x alle 6 Wochen)

KLANG jeden letzten Freitag im Monat
Wolkenburg, Entspannung in der **Salzgrotte zum Silberbergwerk** · 18-19 Uhr · mit sphärischen Klängen von Klangschalen, Gong, Zimbeln und Klangspiel · Anmeldung: 037609-68900

mit Manuela Wende
037608-27742 · www.zellharmonie.de

Anbieterverzeichnis Vorerzgebirge (für weitere Information und Anmeldung)

O **Salzgrotte SALAERO**
Kristin Schnupp · Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein Ernstthal** 03723-6793322 · www.salaero.de

P **Ganzheitliches Ayurveda-Gesundheitszentrum Seelenharmonie** · Steffi Nolte · Pleißaer Straße 11, **Limbach-Oberfrohna** · 03722-592493 · www.praxis-see-lenbogen.de

Q **Angelika Nolte** · Neue Wege zur Selbstheilung · Gartenstraße 8, 09123 **Einsiedel** · 037209-703009 · www.urquelle-heilkraft.de

S **„MACH DICH AUF“**
in der Villa AMOENITAS · Sylvia Dietl · Friedrich-August-Str. 24, **Crimmitschau** 03762-6619009 · www.mach-dich-auf.eu

T **Pranazentrum Chemnitz**
Martha Wittekindt · Matthesstraße 56, **Chemnitz** · 0371-4039383 · www.pranahaehlung-chemnitz.de

U **Heilpraxis Naumann** · Karin und Michael Naumann · Dorfstraße 105 · 09212 **Limbach-Oberfrohna** 037609-679844 · www.heilpraxis-naumann.de

V **Kristin Hemmerle** · Am Ziege-leiweg 23a · 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Details zu den Veranstaltungen und weitere Informationen auf www.miteinandersein.net

Neueröffnung Hanfladen in Stollberg

von Norman Schirmer



Am 16.4.2014 war es soweit: Der Hanfladen in Stollberg öffnete seine Türen. Was seit 2005 nur über den Internetversand hanfare.de stattfand, hat nun einen festen Platz in der Stollberger Innenstadt. Hier können Sie sich von der gesunden und ökologischen Vielfalt der Hanfprodukte überzeugen. In unserem Sortiment finden Sie fair gehandelte Naturmode für Sie & Ihn, allergie- und cholesterinfreie Bio-Lebensmittel, pflegende Naturkosmetik sowie Taschen und Rucksäcke aus Hanf.

Durch zunehmend auftretende umweltbedingte Gesundheitsprobleme rücken allergenfreie, hautfreundliche und vor allem ökologische Produkte wieder in den Fokus der Verbraucher. In meinen Gesprächen mit den Kunden gehe ich soweit, dass ich Hanf nicht nur als gute Alternative zu gängigen Rohstoffquellen bezeichne, sondern als Lösung für viele Probleme unserer Zeit ansehe. Speisehanf ist ein Naturprodukt von überragender gesundheitlicher Qualität und erwiesenem therapeutischem Nutzen. Textilien aus Hanf sind atmungsaktiv, hautfreundlich und um ein vielfaches langlebiger als andere Materialien. Die Hanffaser verträgt sich sehr gut mit unserer Haut und sorgt so für gesunden Tragekomfort. In der Industrie wird Hanf als haltbarer, giftfreier und schnell nachwachsender Rohstoff genutzt. Auch als ökologischer Baustoff ist Hanf mittlerweile auf dem Vormarsch. Die Hanfpflanze hält also alles bereit, was die Menschheit und unser Planet zum Überleben braucht. Dieses attraktive Angebot sollten wir nicht länger ausschlagen.



Sie finden uns auf der Zwickauer Straße 21 in Stollberg/Erzgebirge und ebenso mit einem Stand und Vortrag bei der Regenbogenmesse. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Norman Schirmer · Hanfladen Stollberg
www.hanfladen-stollberg.de

Geschäftsauflösung Erzgebirgische Kunstgewerbe

Wir haben uns entschlossen, zum 31.12.2014 unser Ladengeschäft „Erzgebirgische Kunstgewerbe“ zu schließen. Es ist uns ein Bedürfnis, allen unseren lieben Kunden noch einmal ein herzliches Dankeschön zukommen zu lassen. Die vorrätigen erzgebirgischen Artikel werden ab 01.10. bis 31.12.2014 preisgünstig angeboten (ab Oktober Mo-Fr 14-18 Uhr und Sa 9-12 Uhr).

Bestimmte Leistungen und Anfragen werden von uns jedoch weiter erbracht und im „Café Anna“ entgegen genommen:

- Reparaturen im Bereich Kunstgewerbe (je nach Möglichkeit)
- Bestellungen individueller Produkte (mit Anzahlung)
- Verkauf von Korbbwaren

Unser „Café Anna“ ist weiterhin wie bisher für Sie geöffnet:

Mo - Do 12-17 Uhr / Sa - So ab 13 Uhr



Erzgebirgische Kunstgewerbe & Café Anna
Inh. Christine Meyer
Neudorfer Straße 282E · 09474 Crottendorf
Tel. 037344-7192
www.erzgebirge-shop24.de

Hohenstein-Ernstthal Salzgrotte SALAERO

von Kristin Schnupp

„Salz ist wie die Gesundheit, man merkt es erst, wenn es fehlt“

Salz kennt jeder, ein unscheinbares weißes geruchloses Körnchen, das durstig macht. Doch sind es diese kleinen Kristalle, die jegliche Art von Leben erst ermöglichen. Ohne Mineralsalze können wir nicht die kleinste Bewegung ausführen, nicht einen einzigen Gedanken fassen. Die natürlichen Salze enthalten die wichtigen Mineralien, aus denen unser Körper besteht und die er braucht. Schon in der Antike wurde die Heilkraft des Ursalzes erkannt und angewandt, die heute wieder empfohlen wird.

Heilung und Linderung von Atemwegs- und Hauterkrankungen erlebte ich bei meinen beiden Kindern durch regelmäßige Salzgrottenbesuche. So entstand die Idee, meinem Wunsch der Selbstständigkeit endlich nachzugehen und das gesunde Mikroklima nicht nur in der eigenen Familie zu nutzen, sondern mit vielen Menschen zu teilen.

Im September 2010 war es dann soweit, ich eröffnete die Salzgrotte SALAERO (Sal=Salz, aero=Luft) in Hohenstein-Ernstthal. Das wohltuende Salz-Klima kann nun jeder vor Ort genießen. Immer mehr Menschen kommen nicht nur wegen körperlicher Beschwerden, sondern auch wegen psychischer Erschöpfung. Mittlerweile bieten ich zahlreiche Veranstaltungen an, die man im Meeressklima genießen kann:

- YOGA-Kurse
- Klangerlebnisse für Kinder und Erwachsene
- Meditationen, Hypnotische Phantasie Reisen
- Harmonie-Abende mit Musik und Gesang
- Vorträge/Themenabende

TIPP: Verjüngende Salz-Öl-Gesichtsmassage

Salz regt zur Zellregeneration und durch einen starken Reiz die Durchblutung und damit den Hautstoffwechsel an. Behandlungen mit Salz bauen Schlacken ab, die äußeren toten Schüppchen werden entfernt und die Haut wird geschmeidiger.

Zutaten:

- 1 EL Lösung von Himalaja-Salz
- 1 EL Mandel- oder Olivenöl
- 1 kleines Glas mit Deckel

Öl und Salz in dem Glas durch kräftiges Schütteln emulgieren und in die Gesichtshaut mit den Fingerspitzen einmassieren. Nach ca. fünf Minuten das Gesicht mit viel warmem Wasser abspülen, am besten unter der Dusche.

Weitere Infos & Termine auf www.salaero.de
Salzgrotte SALAERO · Kristin Schnupp,
Neumarkt 1 · 09377 Hohenstein-Ernstthal,
Tel. 03723-6793322 · kontakt@salaero.de



Qi Gong

Entspannung durch sanften Energiefluss

Qi Gong Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sie sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen. Sie sind vielfältig und von jedem Menschen praktizierbar.

Melden sie sich jetzt an für die neuen Herbstkurse in Chemnitz, Jahnsdorf oder Thalheim.

Dagmar Zais

Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf
Tel.: 03721/ 88 02 77 oder
ab 18 Uhr 03721/ 88 02 78
Handy: 0176/ 23 51 71 70

E-Mail: lichtreich@hotmail.com



Beginn der neuen Kurse:

Montag, den 15.09.2014 in der Physio & Vital Thalheim, Uferstraße 9, 09380 Thalheim
Dienstag, den 16.09.2014 in der Neukirchner Villa, Robert-Koch-Str. 5, 09380 Thalheim
Donnerstag, den 18.09.2014 in der Physiotherapie-Praxis, Am Mahtleich 1, 09387 Jahnsdorf
10 Doppelstunden von 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, Energieausgleich 90,00 €

Über die Heilkraft der Bäume Die Eberesche: „Ei ja, ei ja, dar Vuglbeerbaum...“

von Hendrik Heidler



Foto: Andreas Hermsdorf / pixello.de

Freude erfüllt den Reisenden, fern der Heimat etwas Vertrautes zu entdecken – umso mehr bei kulturell Prägendem. Das erlebte ich vor vielen Jahren höchst überraschend im fernen und so kräuterreichen Siebenbürgen (Rumänien), als mir die reifen Vogelbeeren ins Auge fielen. Damals wusste ich noch wenig, wie weit der Erzgebirgler Lieblingsbaum verbreitet ist. Bis in 2400 Metern Höhe kann ihm begegnet werden.

Wer einen pflanzen möchte sollte darauf achten, die „süße“ Sorte zu wählen, um seine Marmeladen nicht durch zuviel Bitternis für Kinder „unge genießbar“ zu machen. Doch das betrifft nur den Geschmack, denn giftig sind sie entgegen immer wieder kehrender Behauptungen nicht, die orangen bis roten Beeren. Auch hier im Erzgebirge wurden sie leider als Lockspeise zum Vogelfang mit Leimruten genutzt. Doch nicht nur für unsere gefiederten Verwandten sind sie eine köstliche Leckerei, sondern ebenfalls für uns Menschen. Gerade bei der Eberesche zeigt sich die gemeinsame Herkunft von Essen und Heilen mit Pflanzenkräften. Damals wurde noch nicht so krass getrennt, wie es heute leider allzuoft der Fall ist. So besteht kein Grund, es nicht anders zu machen, und sich essend Heilsames einzuverleiben, wie köstliche Vogelbeerspeisen und -getränke.

Anwendungen und Wirkungen der Eberesche sind vielfältiger Natur. In längst vergangenen Tagen vorchristlicher Kulturen verbanden die Menschen mit der Kraft der Eberesche die Möglichkeit, vor bösen Geistern zu schützen, Drachen zu vertreiben aber auch, Zauberstäbe aus deren Holz herstellen zu können. Grundsätzlich ging es dabei um die Beförderung von Leben und Gesundheit, wenn dies teils auch zu rein herrschaftlich-magischem Missbrauch verfiel. Heutzutage finden die Beeren pflanzenheilkundlichen Gebrauch bei wassertreibenden, stopfenden, hustenreizlindernden und verdauungsfördernden Kuren. Die Blätter wirken entzündungs- und blähungswidrig. Weiterhin finden sich Kräfte in den Beeren, die antirheumatisch, blutreinigend und stärkend wirken. Viele weitere Bereiche ihrer Nützlichkeit für Tier und Mensch sind bekannt. Wer beispielsweise an Sommertagen auf großer Wanderung Durst leidet, kann durchaus einige der reifen Beeren zerkauen und damit bis zur nächsten Quelle leichter durchhalten – „Ei ja, ei ja, dar Vuglbeerbaum ...“



Traumzeitpraxis Hendrik Heidler und Susann Zill
Schamanisch-energetisches Heilen
Telefon 037349 8807 · www.traumzeitpraxis.de

Jetzt als Buch: Kräuter, Sträucher und Bäume Heilpflanzen in Hülle und Fülle

von Hendrik Heidler & Susann Zill (Gedichte)

„Große“ und „Kleine“ Heilpflanzen, wurzelnd und blühend in Deutschlands Mittelgebirgen, insbesondere dem sächsischen Erzgebirge. Mit aufgeführten Heilwirkungen, anschaulichen Sternenkraften und allerlei Anwendungsbeispielen, unterhaltsamen Geschichten sowie Auszügen früheren Heilpflanzenwissens aus dem 17. Jahrhundert, insbesondere gefunden bei dem Chronisten des Erzgebirges Christian Lehmann: *„Man pflanzet hier und da Tulipen, Feuer-Lilien, Käyser-Kronen, und andere ausländische Gewächse, ...sollte man nicht vielmehr Lust und Fleiß anlegen, die von der gütigen Natur in unserm Gebirge so häufig hervor gebrachte Aromatische, oder Balsamisch und immergrünenden Blumen und Kräuter nach ihren biß dato unerkundeten Special-Kräfften zu untersuchen?“*



ISBN 978-3735736734 · Paperback · 92 Seiten · 12 x 19 cm, 90 g,
12 farbige Fotografien · Verkaufspreis Endverbraucher: 9,99 €
www.hendrik-heidler.de

Ein Buch, das bewegt Wieviel Bäche braucht der Fluss

von Karin Schiebler



Wir wissen, dass die Lebensenergie ins Fließen kommen muss, um die Aufgaben unseres jetzigen Daseins auf dieser Erde erfüllen zu können. Dafür gibt es viele Therapien, wie sie auch im Netzwerk angeboten werden. Jede einzelne trägt dazu bei, Blockaden im Energiekörper, Widerstände zu lösen, die unser Ego immer wieder hervorbringt und sich uns in den Weg stellen lässt. So geht es auch der Protagonistin Almut Starke in meinem Buch. Mit Mitte dreißig stellt sie fest, dass ihr Leben trotz materiellen Wohlstands in eine Sackgasse geraten ist. Als sie von ihrem Mann verlassen wird, findet sie Trost in der Spiritualität, der sie sich dann verstärkt zuwendet und – einmal auf den Weg gekommen und hierbei neue Menschen kennengelernt – viele Methoden der Bewusstseinsarbeit ausprobiert, diese in den materiell orientierten Alltag einfließen lässt, aus dem sie nicht aussteigen kann. Ausgerechnet an der Liebe scheint sie zu zerbrechen...

Der Roman ist wie ein Spiegel, der dem Leser seine Position im Ozean der Selbstfindung zeigt, nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern in unverwechselbarer Unterhaltung. Der Leser reflektiert eigenes Tun, „lässt sich auf Experimente ein, zeigt sicher auch Unverständnis und Ablehnung. Und er erfährt, dass die Lebensmodelle vielfältiger sein können als geahnt, dass es Alternativen gibt“, so eine Leserstimme und hier weitere: „Noch nie hat mich ein Buch (Inhalt) so tief berührt.“ „Eine tolle Sache, einen so normalen Alltag so spannend zu beschreiben.“ „Was das Buch mit mir macht! Jetzt kann ich nicht mehr wegschauen.“ „Jetzt muss es auch bei mir losgehen!“ „An ganzen 2 Abenden habe ich es gelesen.“, „...es war das schönste Buch, was ich seit langem gelesen habe.“

Zu meiner Person: Karin Schiebler, Jahrgang 1957, Mutter von zwei erwachsenen Kindern und Oma von fünf Enkeln, promovierte Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei in Chemnitz. Ich mache gern Lesungen.



Info und Buchbestellungen: „Wieviel Bäche braucht der Fluss“
Roman Saldaverlag 2013, Taschenbuch 504 Seiten
12,45 € zzgl. Versand · E-Mail kontakt@saldaverlag.de per SMS 0172 1305347
Tel. 0371-5382265 o. 312250 o. 0170-3145797 · Fax 0371 5382263



Erkenne – Lerne – Handle

1. Erkennst Du Deine Lage? Musst auch Du schmerzlich erfahren, wie es um Deine Gesundheit, Beziehung, Arbeit... steht? Prima, den ersten Schritt hast Du schon genommen, denn Du hast erkannt: So soll es nicht weitergehen.
2. Lerne nun Möglichkeiten kennen, die Dir aus Deinem Jammertal heraus helfen. Erfahre die verborgene Kraft, die in Dir schlummert und Verwandlung möglich macht.
3. Handle nun! Von allein verwandelt sich Deine Situation gewiss nicht!

Bei Punkt 2 und 3 möchte ich Dir gern meine Hand reichen. Durch Astrologie und Numerologie erkennst Du Dein wahres „Ich“. Karten und Pendel als verlängerter Arm des Unterbewusstseins, beleuchten die derzeitige Situation und geben Entscheidungshilfen. Durch meine Gabe des „Händeauflegens“, kommst Du in Kontakt mit der heilenden Energie Gottes. Ich lehre Dich, geistige Gesetze verstehen und anwenden. Nimm meine Hand und verändere Dein Leben!

Herzlich Regina Rößler - Wagner
astrol. Psychologin, Heilerin

Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal · Annaberger Straße 82
Tel. 037348-23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Seelenarbeit zur Zeitenwende – Heilpraxis Naumann

von Karin und Michael Naumann

Wir verstehen dies vorrangig in der Auflösung und Heilung von akuten und aktuellen, aber auch inkarnationsübergreifenden Blockaden, Schwierigkeiten und Krankheitssymptomen. Die Entlastung unserer Seele von Ballast gleich welcher Art und die Entwicklung und Erweiterung unseres Bewusstseins, welches uns hineinführt in ein zufriedenes und erfülltes Sein.

Wenn Ihnen niemand richtig helfen kann, Sie als „austherapiert“ gelten und man Ihnen schlimmstenfalls unterstellt, das Sie allein verantwortlich für Ihr momentanes Schicksal sind, dann lesen Sie am besten weiter. Sie haben bisher wahrscheinlich „Heilkundige“ konsultiert, die ein eingeschränktes BEWUSSTSEIN innehalten und dem Körper über reine Maschinenfunktion definieren und eine Seele absprechen. Innerhalb der Verkörperung vermag die Seele sich über den Körper als sein Werkzeug auszudrücken und so kommen viele Symptome und Erkrankungen auf Körperebene zum Ausdruck und können nur auf der Ebene geheilt werden, wo sie entstanden sind und das ist nicht der Körper allein! Und da Sie bereits viele Male hier auf der Erde verkörpert waren, haben Sie entsprechenden Ballast im Gepäck. Das haben Sie nur vergessen und die es ignorieren, sind an Ihnen lediglich als materielles Objekt zum Geld verdienen interessiert. Sie haben Ihre Eigenverantwortung auf die Ärzteschaft delegiert, holen Sie diese sofort zurück, sie gehört nur zu Ihnen! Wenn Sie jetzt Beweise der getanen Aussagen verlangen sollten, verweisen wir auf später. Für den Moment genügt der selbsterklärende Umkehrschluss von Logik: Wenn immer etwas getan wird in einer bestimmten Art und Weise und das Resultat ist nicht zufriedenstellend, dann ist es mit Sicherheit der falsche Weg.

Entlasten Sie sich von energetischen Verdichtungen aus früher getätigten Schwüren, geleisteten Eiden, schwarzer Magie und Manipulationen von negativen Außerirdischen, Selbstmord und Herzensbrüchen, usw. Entlasten Sie sich von alten und aktuellen Traumata, es ist ganz einfach dies aus Ihrem Lebenskalender dauerhaft zu löschen. Der medial begabte Heiler findet die Ursachen im Energiesystem und vermag Heilung aus der universellen Blaupause der Schöpfung zu bewirken. Vertrauen Sie auf unsere exzellente Ausbildung und 10-jährige Erfahrung beim geistigen Heilen. Was Sie nur benötigen ist der Mut, neue Schritte zu gehen.



Für die, die selbst anderen helfen wollen und natürlich auch sich selbst, bieten wir eine **Ausbildung an zum Geisteiler und Energiecoach**. Im März 2015 starten wir wieder mit maximal 14 Teilnehmern, um in die geistigen Gesetzmäßigkeiten unseres Universums hineinzuwachsen und unsere Fähigkeiten über das mentale und biomagnetische Heilen hinaus, zum medialen Heilen zu entwickeln. In 10 Wochenendseminaren werden Kenntnisse über feinstofflich-energetische Zusammenhänge, kosmische Ordnungsprinzipien und die geistig-universellen Gesetze vermittelt. Es werden die Wahrnehmung feinstofflicher Energien und Informationen erlernt und geschult. Die Kursteilnehmer lernen ihre eigenen persönlichen medialen Fähigkeiten, welche allen Menschen bewusst oder unbewusst eigen sind, zu erkennen und entwickeln. Die Heilung der eigenen psychosomatischen und anderen Erkrankungen, erlangt aus negativen Emotionen, seelischen Verletzungen, falschen Vorstellungen oder Gedankenmustern, ist genauso Inhalt des Kurses, wie die Heilung anderer Personen und Lebewesen, wie die Heilung von Umständen in Familien, Kollektiven, der Gesellschaft oder der Umwelt. Durch den anstehenden hohen Energielevel und die beschleunigte, verbesserte eigene Wahrnehmung unserer medialen Fähigkeiten kommen die Seminarteilnehmer bereits im Laufe der Ausbildung dazu, im eigenen Umfeld energetisch tätig zu werden.

Lesen Sie auch: www.heilpraxis-naumann.de und informieren Sie sich bei uns persönlich an unserem Stand und Vortrag auf der Regenbogenmesse.

Heilpraxis Naumann · Karin und Michael Naumann
Dorfstraße 105 · 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 037609 – 679844

In Chemnitz-Rabenstein:
Oberfrohnaer Straße 64
Fon: 0371/91 88 97 39

In Dresden-Striesen:
Glashütter Straße 101
Fon: 0351/641 30 10



MEHNER & BUßHARDT
HEILPRAKTIKERSCHULE

Lernen Sie das Wesentliche

Heilpraktiker Nebenberufliche Ausbildung ab September 2014 in Dresden und Chemnitz

Heilpraktiker für Psychotherapie Nebenberufliche Ausbildung ab 20.09.2014 in Dresden

Prüfungsvorbereitung fortlaufende Termine

Homöopathie-Ausbildung Grundkurs 1. Jahr ab 12.09.2014 in Chemnitz

Fachfortbildungen und Kurse für Gesundheitsbewußte:

Kinesiologie, Phytotherapie, klassische Naturheilverfahren, Ernährungsberater, Dunkelfeldmikroskopie, Rücken Qi Gong, TCM: 5-Elemente-Lehre u.v.m.



Wir freuen
uns auf Sie!
Steffi Mehner &
Steffi Bußhardt



www.heilpraktikerschule-dresden.de

Gartentipp

Sommer, endlich Sommer

von Uwe Böhm

Der Siebenschläfertag war durchwachsen, aber hoffen können wir ja noch. Doch auch nach einem alten Bauernspruch heißt es: „Blüht die Esche vor der Eiche, gibt es eine große Bleiche und blüht die Eiche vor der Esche, dann gibt es eine große Wäsche.“ Beides deutet auf einen doch feuchten Sommer hin, da in vielen Regionen die Eiche dieses Jahr eher war.

Damit haben wir dieses Jahr viel mit Pilzkrankheiten, Schädlingen und Schnecken zu kämpfen. Aber bitte beobachten. Wie schon ein einige Male hier erwähnt scheiden Pflanzen bei Stress Zucker aus. Das ist für Pilze und Insekten Nahrung. Die Pflanzen zeigen uns also damit wie es Ihnen geht. Wer dieses Jahr wenig Probleme hat, ist schon auf einem guten Weg. Aber wir sind nicht im luftleeren Raum. Die meisten Landwirte haben auf Grund von Bodenproblemen dieses Jahr massiv mit Mehltau und Rost im Getreide zu kämpfen.

Die Sporen beider Pilze fliegen natürlich auch in unsere Gärten. Daher ist es wichtig aufmerksam zu sein und bei Befall schon von Anfang an vorzusorgen. Viele denken nun, dass die Pilzkrankheit da ist und da die Ernte (z.B. an der Johannisbeere oder Stachelbeere) verloren ist, auch nichts mehr gemacht werden muss. Weit gefehlt!

Alle Bäume und Sträucher ziehen alle Kraft für das nächste Jahr im Herbst aus den Blättern in die neuen Knospen. Daher kommt die Blattausfärbung. Sind auf Grund Pilzbefall keine Blätter mehr da, kann auch nichts für das nächste Jahr eingelagert werden.

Aus der Natur gibt es da zum Beispiel die Möglichkeit mit dünnen Milchbrühen gegen Mehltau zu spritzen oder mit Schachtelhalmextrakt. Oftmals verkannt gegen Insekten ist die Brennesselbrühe. Die meisten Gärtner lassen diese Brühe zu lange stehen, bis diese stinkt. Brennesselbrühe muss gegen Insekten frisch eingesetzt werden. Dabei gilt 1 kg Brennessel auf 10 l Wasser maximal eine Nacht stehen lassen und unverdünnt spritzen. Danach (Stinkbrühe) wird es Dünger, der maximal mit 1:10 verdünnt gegeben werden sollte.

Wem das zu anstrengend ist, der kann sehr gut mit Lebermoosextrakt und Niemöl (jeweils 5 ml/l Wasser) gegen die meisten Pilzkrankheiten (nicht bei Paprika) vorgehen. Gerade gegen Mehltau gibt es dafür Kombi-Packs zusätzlich mit sogenanntem Mehltausalz. Das Schöne daran, der Niem hält nicht nur Pilze sondern auch Viruserkrankungen und Insekten fern.

Ultimatives Mittel für Mücken im Sommer ist BE-DO-Bioinsekt. Dieses auf einer Basis von Lebensmittellölen hergestellte Mittel hilft selbst die Larven zu bekämpfen. Man braucht nur 1-2 Tropfen auf die Oberfläche der Wassertonne zu geben und die Larven sterben. Auch wenn man im Sommer draußen sitzt, reicht es einmal um sich herum zu sprühen und die Plagegeister werden entweder abgetötet oder vertrieben. Also dann auf einen schönen Sommer.

Dipl.Ing. Uwe Böhm · Hohndorf
Tel.03725 - 4499702 · www.natur-concepts.de

Mal einer Biene helfen

von Birgit Nestler

Im Frühling blühen Weidenkätzchen, Wildkirschen und Schlehen. Dann die „Fette Beute“ Löwenzahn gefolgt von Wiesenblumen wie Margariten, Storchschnabel und später Mädesüß, Flockenblumen und Springkraut. Als nächstes wird es auf den Wiesen ruhiger, gelbe Korbblütler in Form von Habichtskraut und Ferkelkraut folgen.

Wir als Landwirtschaftsbetrieb bewirtschaften unsere Flächen gestaffelt, so dass immer etwas für die Bienen der ansässigen Imkerfamilie Paß blüht. Durch das Anpflanzen wie Alant, Wermut, Karde und Malven haben wir einen Blühstreifen für die Bienen angelegt, um auch im Sommer eine ordentliche Bienenweide zu schaffen. So versuchen wir im Einklang mit der Natur zu wirtschaften, sie zu erhalten und mit ihr hochwertige Lebensmittel, in diesem Falle Bienenhonig, zu erzeugen.

Kräuter- und Käsewanderungen evtl. mit einem Spaziergang zu den Bienen:
06.08.14 und 12.08.14 Kräuterwanderung mit Kräuterrimbiss
09.08.14 Käsewanderung mit Käseverkostung
Beginn ist jeweils 10.00 Uhr. Bitte anmelden und Treffpunkt erfragen, da wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht wissen wann und wo wir unsere Wiesen gemäht haben.

In den Sommermonaten ist unseren Hofladen vom 10.07.14 bis 10.08.14 am Freitag und Samstag geschlossen. Am 15.08.14 gibt es wieder Frisches vom Sattelschwein und viele andere Leckereien aus eigener Herstellung. Ebenfalls sind wir bei der Regenbogenmesse am 7.9.14 mit z.B. leckerem Käse, Kräuterlimonade, Kräuterbratwurst und Steak im Kräutermantel dabei.

Bis dahin wünschen all unseren Kunden ein paar schöne und erholsame Urlaubstage – Ihre Familie Nestler aus Rittersgrün



Hofladen Birgit Nestler und Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler
Rittersgrün · Tel. 037757-7978
www.eiei-nestler.de

bio-vogtland

Mandy Goller – Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie, Gesundheitsberaterin Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt, Ausbildungen und Beratungen Praxisorientierte Neue Homöopathie, Dorfstädter Straße 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Carina Leithold – kreative & natürliche Fotoshootings Fotografieren Spiegel und Ansatz zu neuem (Selbst-)Bewusstsein; fotogr. Therapie-, Seminar- u. Reisebegleitung; Tierfotografie; Mandalas; Seelenbilder; Bildlizenzen; Gestaltung von Printmedien ☎ 08262 Muldenhammer ☎ 037465-40535 www.gluecksbegleiterin.de, www.mandalazauber.de

Wellness-Mobil, Mario Geißelsöder – Ganzheitliche und mobile Wellness, (sinnliche) Massagen, Energiearbeit, Beratung zur Nahrungsergänzung V3 Synergy, Möchtest Du mehr zu Wasser wissen? Weitere Infos auf der Webseite ☎ 037421-39403, www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

bio-vorerzgebirge – Raum Zwickau

„MACH DICH AUF“ Sylvia Dietl Energieheilverfahren und Lebensberatung, Heilerin und Spirit. Beraterin, Prana-Heilung, Russische Heilmethoden (leicht erlernbar), Meditationen, Entspannungs-, Körper- und Atemübungen, Bahnhofstraße 10 A, 08451 Crimmitschau, ☎ 03762-6619009, www.mach-dich-auf.eu

Pension Sonnenhof im Paradiesgrund, Inhaberin Mandy Hirsch, ganzheitliche Erholung, Naturkostbüffet, Naturkost-Zubereitungskurse, Fasten, Massagen, Naturschlafsystem, Lauenhainer Weg 35 A 08451 Crimmitschau OT Gablenz, ☎ 03762-40277, www.paradiesgrund.de

Zum Kräuterberg – Angela & Dietmar Schmidl, Kräutertee, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Projekte in Schulen, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein, ☎ 03720-4942985, www.zum-kräuterberg.de

bio-erzgebirge – Aue/Schneeberg

Kunsthaut Eibenstock, Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier, Zentrum für selbstbestimmte Gesundheit, Kunst und Lebensfreude Konzertreihe „live im Kunsthaut“, Vorträge u. Workshops, Tankurse, Yoga, Pranahaltung, Musik- und Kreativkurse ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock (Nahe Sportplatz), ☎ 037752-50420 · www.kunsthaut-eibenstock.de

YOGA und Ayurveda (er)leben · Katrin Zehm · Kundalini-Yoga, Ayurveda, ganztgl. Gesundheitstraining in Aue, Bernsbach und Schwarzenberg ☎ Auer Str. 80, 08315 Lauter-Bernsbach OT Oberpfannenstiel ☎ 03771-2176565 · E-Mail: ans.aue@freenet.de

Aesculap-Apotheke Aue, Apotheker Steffen Quellmalz e.K., Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik, Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue, ☎ 03771-551258, www.apotheke-aue.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg, Evelyn Schmuck, Yoga-Lehrerin BYV, Lebensberaterin, tibetische Klangschalenarbeit, Geistiges Heilen (Impulsarbeit®), Kabbala-Lebens- und Partnerschaftsanalysen, Gartenstraße 10, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-382563, www.yoga-in-schneeberg.de

Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klingler, Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops ☎ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klingler.de

Christine Lukaschek, BIODANZA – Tanz des Lebens, in Schwarzenberg, Plauen und Chemnitz, Ostriedlung 3, 08294 Löbnitz, ☎ 0177-7219150, www.biodanza-chemnitz.de

HAKA Haushalts- und Umweltberaterin Anne-Dorett Kosber, Natürlich wirkende Wasch- und Reinigungsmittel, Kosmetik: biologisch abbaubar, hautschonend, vielseitig, ergiebig, hochwertig; Verzicht auf Aluminium, PEG's, Parabene, Nano, ☎ 08294 Löbnitz, Obere Bahnhofstraße 13b, ☎ 03771-4949977, 0152-04187854

bio-erzgebirge – Schwarzenberg

Jana Münzner, AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg, Verbundener Atem, Rein-karnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen, Karlsbader Str. 2A, Schwarzenberg ☎ 0162-7486264, E-Mail: janamuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro, Gertraud Drechsel, Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasta; Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge, ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-1744710, www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz, Trad. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum -Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie, ☎ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-265550, www.ekmhmb.de

Ute Rademann GfG Gesundheitspädagogin, Wechseljahresbegleiterin, Vorträge, Seminare, Einzel- od. Gruppenberatung zum Thema Lebensmittel/Wechseljahre, ☎ Obere Schlossstr. 3, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-762071, www.ute-rademann.de

PRANAzentrum Schwarzenberg, Grit Muthopfl, Pranahaltung nach Master Choa Kok Sui, Bestuhlungen, Infovorträge, Seminare ☎ Vorstand 4, Schwarzenberg, ☎ 0173-3822353, www.pranahaltung-erzgebirge.de

IMPRESSUM

Herausgeber / V.i.S.d.P.
Ann König & Uwe Reiher

Redaktionelle Beiträge & Anzeigen
Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, 0176-5689269, info@bio-erzgebirge.de

Gestaltung
Uwe Reiher, Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna, 03722-817767, info@manufaktur-medien.de

Bezug:
kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen, bei allen Mitwirkenden

Redaktion+Satz:
Ann König, Uwe Reiher

Texte:
wie angegeben bzw. von Redaktion

Bilder:
wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Layout:
Ann König, Uwe Reiher,

Auflage:
5000 Stück

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Vitalzentrum Schwarzenberg, Jana & Andreas Müller, Osteopathie, Heilpraktiker für Physiotherapie, ganzheitliche Physiotherapie, Yoga, Bewegung, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Massagen, Säure-Basen-Haushalt, ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Bauplanungsbüro Süß, Natürlich und energiesparend, nachhaltiges Bauen oder Sanieren, Holzrahmenbauten, Sonnen- und Passivhäuser, ☒ Karlsbader Str. 72, 08340 Schwarzenberg OT Erla, ☎ 03774-15450, www.suess-projekt.de

Vertriebsagentur Hähner, Ludmilla Hähner, Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin, ☒ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-23957, 016097075437, E-Mail haehner.auto@online.de, www.haehner.net

HME RAUMKonzept - Himmel-Erde-Mensch, Peggy Witzki, geprüfte Feng Shui-Beraterin, Leben u. Wohnen im Einklang mit Geist+Seele, Raum-Zeit, Himmel+Erde. Der Mensch steht dabei im Mittelpunkt. ☒ Ludwig-Jahn-Straße 15, 08340 Schwarzenberg OT Pöhla, ☎ 03774-824744, www.hme-raumkonzept.de

Niehoff Alpkas Roland und Helga Niehoff Naturbelassene Produkte, Kleidung und Accessoires aus der Wolle der Alpkas; **Alpkathérapie** und tiergestützte Aktivitäten mit qualif. Naturheilkundler; Kennenlernen, streicheln und an der Leine führen, telefon. Anmeldung: ☎ 03774-820584 ☒ Bergsiedlung 15, 08352 Raschau, www.niehoff-alkpas.de

Sylvie Lutz, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Vorträge und Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost, Thermoisolierung und Ausbildung, Kochtreffs, **Dunkelfeld-Mikroskopie**, ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-505668, www.biohummel.de

Dienstleistungsgesellschaft Hans-Joachim Siegmund, Wassertankstelle – Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser, ☒ Dorfstraße 46, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-24735, www.wasserzufuhrmitwasser.de

Katja Wagner, Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzbedingten Fähigkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen, ☒ Talstraße 12, 08359 Breitenbrunn, ☎ 0151-56136341, E-Mail: diegutefee-erz@gmx.de

Land-Apotheke Lutz Stöckert, Aromatherapie, Schüßler Salze & Mischungen, Spagyrik, Homöopathische Hausapotheke, Globuli (indiv. Rezepturen) Sauerstoffkur nach Ardenne, ganztgl. Gesundheitsberatung, ☒ Dorfberg 8, Breitenbrunn, ☎ 037756-179088, Spezialisierung Schwangerschaft, Babys u. Kinder, www.landapotheke.de

Maler Lutz Fischer, Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geometrie, ☒ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn, ☎ 0174-2030838, E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inhaber Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen willkommen, **Hofladen Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün, ☎ 0377517978, www.eiei-nestler.de

bio-erzgebirge – Annaberger

Helmut Goy, Geistliches Heilen, Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge, ☒ Parkstraße 37, 09456 Annaberger-Buchholz, ☎ 03733-142180

Bettina Brückner, Praxis „Leicht – Sein“, Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- u. Paararbeit nach vorheriger Anmeldung, ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberger-Buchholz, ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Dipl.-Päd. **Simone Reichel, ILP - Coach**, innovativ - lebensnah - persönlich, Mitgl. im internat. Fachverband ILPV, Was erwartet Sie? Lösungsorientierte, typengerechte, kompetente auf RESSOURCEN ausgerichtete STRATEGIE zur LÖSUNG ihrer Probleme, ☒ Dresdnerstr. 22/147, 09456 Annaberger-Buchholz, ☎ 0173-7749338 od. 03733-500724

Astrids Bewegungsland, Astrid Halm, Reikimeisterin/Lehrerin, Qi Gong Seminarleiterin, Behandlung, Beratung, Ausbildung, Seminare, Vorträge, Meditationsabende, ganzheitl. **Bewegungskurse für Kinder, Qi Gong Kurse** ☒ Annaberger Str. 56, 09488 Thermalbad Wiesenbad OT Schönfeld, ☎ 03733-1320103, www.astridsbewegungsland.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur, ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberg, ☎ 03733-542915, www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts "Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde", F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoukals), Dozent für biol. Medizin (Uni. Mailand) ☎ 03734-12150, ☒ Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf, www.naturarzt-flechsig.de

Tonis Haus der Steine, Uwe Thonfeld, Verkauf von Steinen für die Heilsteinkunde nach Gienger, Mineralienbestimmung, -Schleifung, -Wanderungen, ☒ Thumer Straße 71, 09468 Geyer direkt am Greifenbachstauweiher, ☎ 037346-1449, www.tonis-haus-der-steine.de

bioFee – ökologisches Catering, Mandy Barth, leckere Bioemüen für Kindergärten, Schulen, Firmen u. Privat mit Bringservice. Bioparty-service u. Veranstaltungscatering, Frischeküche im EGE, ☒ Straße der Freundschaft 11, 09456 Annaberger - Buchholz, ☎ 0371/9090745, www.bio-fee.de

Café Anna, Inh. Christine Meyer, Leckeres für alle Anlässe aus eigener Herstellung aus gesunden Zutaten, **Stamm-tisch „Natürlich – Menschen helfen Menschen“** jeden 1. Montag im Monat, ☒ Neudorfer Str. 282 E, 09474 Crotten-dorf, ☎ 03734479144, www.heimat-erzgebirge.de

RegenerationsRaum Dipl. Ing. Sebastian Martin, Beratung für regeneratives Schlafen, gesundes Wohnen und Arbeiten,

Auffinden und sanieren von Einflussfaktoren vor Ort wie Elektromog, Erdströmen, energet. Belastungen und Qi-Fluss, Burnout-Prävention, ☒ Annaberger Str. 96b, 09474 Crotten-dorf, ☎ 037344-79049, 0152-55282738

Regina Röbler-Wagner, Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare, Studio für **Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen:** Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie, ☒ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal ☎ 037348-23962 u. -22200

bio-erzgebirge – Stollberg/ Thalheim

Waldcampingplatz Thalheim, Steffen Seim & Sofia Schröter, Outdoor-kurse, Themen Survival, Feuer, Diavorträge, Wanderungen, Klettern, Kanu, Schwitzhütte, Trommeln ☒ Rolandstraße 3, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265033, www.waldcamping-erzgebirgssbad.de

Ronny & Katja Kircheis, Neukirchner Villa, Veranstaltungen, Architekturbüro, Stadtplanning, Global Scaling, Vedische Baukunst, ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265353, www.ronny-r-kircheis.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin, Dipl. **Klassische Homöopathie**, Homöop. Eigenblutbehandlung, Mikroimmuntherapie, **Orthomolekulare Medizin, Colon-Hydrotherapie**, Health Coaching mit Metabolic-Balance, Klangtherapie, ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721/84368, www.homoeopathiearzt-alexander.de

Klangmassage Stollberg, Inh. Norman Schirmer, wohl-tuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 Stollberg, ☎ 0176-96985457, www.klangmassa-ge-stollberg.de Inhaber v. "Alles aus Hanf"-Onlineshop: www.HANFARE.de

Ines Schmidt – Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin(DanseVita), Tanztherapeutische Einzel- u. Gruppenarbeit, Seminare, Hypnotherapie, Spirituelles Heilen mit schamanischen Techniken, Rückführungen, **RA Jörg Schmidt**, Systemische Mediation, Aufstellungen, ☒ Schulstr.16, 09235 Burkhardtsdorf, ☎ 03721-2635363, www.Tanz-im-System.de

Praxis für integrative Lermtherapie Kontrast-Reich Heike Seewald-Blunert, Lerntherapeutin (MA), Dipl. Sozialpäd. (FH), systemische Berat. (DGS), Kursleiterin Lila-Yoga für AD(H)S, Dyskalkulie, LRS, mobile Fachberat. in Kita u. Hort, freiberufl. Fortbild. im Sozialwesen, ☒ Amselring 8, 09235 Burkhardts-dorf, ☎ 0177-8587507, www.lila-yoga.info

bio-erzgebirge – Marienberg

Lichthäus'1 - Natürliche Heilweisen für innere Balance, Elke & Ina Böhm, ganzheitl. Gesundheitsberatung, Energiearbeit und geistiges Heilen, Massagen, Yoga u.v.m., Seminar, Workshops, Räume zu vermieten, ☒ Mauer-gasse 1, 09405 Zschopau, ☎ 03725-20700, www.lichthaeus.de

Dipl.Ing. **Eberhard Haase**, Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren, ☒ Lehngasse 4, 09514 Lengefeld, ☎ 037367-2722, www.natur-schallwandler.de

Wilfried Münzner, Heiler (Heilende Hände) ☒ Oederaner Str. 70, 09514 Lengefeld, ☎ 037367/2545 www.geistheil-er-münzner.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm**, Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr, ☒ Oberer Weg 17, 09434 Hohndorf, ☎ 03725-4499702, www.natur-concepts.de

Marco Helmert, Helmert-Seminare.de, Fortbildungen- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de **Merlins-Tor** Schamanisches Heilen, Astro-logotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation, ☒ Anton-Günther-Weg 14, 09496 Marienberg, ☎ 03735-661888, www.merlins-tor.de

Naturheilpraxis Susanne Ramisch, Heilpraktikerin für **Homöopathie**, Säure-Basen-Haushalt, Stärkung der Persönlichkeit, Mentaltraining, Entwicklungsstörungen bei Kindern, ☒ Freiberger Str.6, 09496 Marienberg, ☎ 03735 7769892, www.homoepathie-ramisch.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrd Schmieder, Fachärztin für Frauenheilkunde/ Naturheilverfahren, Omega Health Coaching, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Energetics, Homöopathie, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Ernährungsberatung, ☒ Freibergerstr. 12, 09496 Marienberg und Blasewitzerstr. 41, 01307 Dresden, ☎ 03735-9499855, www.praxis.heilsinn.de

Einfach bewusster Leben, Yvonne Scholz, Auszeit, Coaching, Council (gewaltfreie Kommunikation), Dozentin, Entspannung, Fasten, Kräutermärchen, Naturarbeit, Schul- u. Umweltprojekte, Wanderungen, Wildkräuter ☒ Zum Poppschen Gut 2a, 09526 Olbernhau, ☎ 037360-71467, www.einfach-bewusster-leben.de

Massagepraxis Franziska Viktor, klassische und ganzheitl. Massagen, Ayurvedische Anwendungen, Akupunkturmas-sage nach Penzel, Reiki, Gesundheits- und Lebensberatung mit PraNeoHorn ☒ Freiberger Weg 3, 09623 Rechen-berg-Bienenmühle OT Holzgau ☎ 0152-29467751, www.messagepraxis-viktor.de

NaturZeitRaum Katja Naumann, Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen, Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Arbeit im Medizinrad, Gesprächskreise (Council), Beglei-tung von Jugendlichen, Erwachsenen und Familien, ☎ 03731-300253, 0172-9737174, naturzeitraum@web.de

bio-voreregebirge – Raum Chemnitz

Salzgrotte SALAERO, Inh. Kristin Schnupp, Sole-Inhalation, Entspannung im Meeresklima, Veranstaltungen: Yoga, Meditation, hypnotische Phantasieereise, Klangschalen-ereise, Gesangabend, div. Themenabende. Salzshop mit Onlineshop, ☒ Neumarkt 1, 09337 Hohenstein Ernstthal, ☎ 03723-6793322, www.salaero.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, **Kräuterspaziergang** u.v.m. ☒ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhl-sdorf ☎ 037609-5433, www.guidohof.com

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, **Geistheilen**, alternatives Heilen, **Alternativmedizin**, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkar-nationstherapie, Regressionen, **Atemtherapie**, uvm. ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 037609-679844, www.heilpraxis-naumann.de

Praxis Seelenbogen, Steffi Nolte, ganzheitl. **Ayurveda-praxis:** spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. manuelle Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsbera-tung, Kuren, Seminare; **Reiki-Heilbehandl.**, schamanische Ritualarbeit, ☒ PleiBaer Str. 11, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 03722-529493, www.praxis-seelenbogen.de

Schokoladenmanufaktur Choco del Sol, Patrick Walter, Verkauf von aus Hand gefertigte Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Führungen, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Weihnachtsfeiern, Jubiläen, ☒ Mittweideler Strasse 56, 09249 Taura, ☎ 0174-3413403, www.chocodelsol.com

Zellharmonie Vital und Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit - auch mobil - mit Massagen, Hot Stones, Klang, Seelenworkshops, Entspannung, Sauna-rium, Brotbackkurse, **Energy Dance® Kurse** im Chemnitz und Zwickauer Landkreis, ☒ Im Freibad, 08396 Walden-burg, ☎ 037608-27742, www.zellharmonie.de

Birgit Behne, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familien- und Sozialtherapie, Beratung, Coaching und Hypno-therapie, ☒ Gottlob-Keller-Str. 1, 09648 Kriebstein / OT Krie-bethal, ☎ 034327-189365, www.psychotherapie-behne.de

Gesundheitspraxis Sonja Röpké, Fastenwandern auch erleichtertes Fasten „Gesundessenwandern“, Kineso-logie, psychosomatische Energetik, **„Ungartherapie“** wirkliches Ausspannen und natürliches Leben, Erlernen sich selbst zu versorgen weitab von der Zivilisation, ☒ Poststr. 20, 09337 Hohenstein-Ernstthal ☎ 03723-416088, www.gesundheitsreisen-sonni.com

Ing. **Heinz Klötzner, Neue Lebensqualität Consulting GmbH**, Gesundheit für Körper, Geist und Geld, innova-tive Finanzierungskonzepte, Sonnenhaus-Rechner, die 3. Wohnlösung Genotec ☒ Zwickauer Str. 208, 09116 Chem-nitz, ☎ 0371-367450 www.neuelebensqualitaet.de

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur Selbstheilung, Geis-theilen, Geistiges Heilen, **Natur-schallwandler**, Wohlfühlgut, **Klangreisen, Meditation**, Tiefenentspannung, Klangmas-sagen, Manträn singen, Gesprächsrunde für bewusste Menschen, ☒ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel, ☎ 037209-730009, www.ursquelle-heilkraft.de

Institut Sven Krieger, Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, Fortbildungen ☒ Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz, ☎ 0371-23479699, Fax.: 0371-23479698, www.institut-sven-krieger.de

Naturbaumarkt Prima Wohnraum Klima, Fachhandel für ökologische und bauwerkhaltende Baustoffe, wie Lehm, Kalk, Holzfaser-, Hanf- und Zellulosedämmung, Naturfarben in 1000 Tönungen, Echtholz-, Kork-, Vinyl- u. Laminatböden, nachhaltige Bauberatung und Verkauf seit 1990, ☒ Blankenburger Str. 81, 09114 Chemnitz, ☎ 0371-8156 460, www.primawohnraumklima.de

Praxis Klassische Homöopathie Dr. paed. Angela Söldner, Heilpraktikerin, **Chemnitz**. Neben der intensiven Praxistä-tigkeit seit 10 Jahren von der Apothekerkamer zertifizierte Homöopathie-Fortbildungen für Apotheker, für Gesun-heits- und Erzieherberufe, sowie Kurse in homöopathischer Notfallhilfe für Laien. ☎ 0371-3674684, www.dr-soeldner.de

EM-Heide Heidemarie Wagner, Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft, ☒ Robert-Sie-wer-Str. 20, 09122 Chemnitz, ☎ 0371-225575, E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Prana Zentrum Chemnitz Für Selbstbestimmte Gesundheit, **Martha Wittekindt** – Zert. Prana Lehrerin, Prana Ausbil-dung u. Anwendungen, Superbrain Yoga, **Meditationen**, Einführungsvorträge, Seminare, **Sri Sai Yoga, Qigong**, ☒ Matthesstraße 56, 09113 Chemnitz, ☎ 0371-4039383, www.pranahaegung-chemnitz.de

Christian Schilling, Familienstellen.org, seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Posterstein, Leipzig, Meran (Italien), München, Plauen, Radebul, Swieradow Zdrój-Isergebirge (Polen), Wiesbaden, Zwickau, ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945, www.familienstellen.org

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH, Solidarische Landwirt-schaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote, ☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503, www.diebuntekuh.info

bio-dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie, Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf, Facharzt für **Orthopädie**, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesio-logie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin ☒ Schandauer Straße 43, 01277 Dresden ☎ 0351-31909536, www.naturliches-heilen-baldauf.de

NEU DABEI im Netzwerk:

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ Ergreifender Roman über den Strom des Lebens, über Intuition und Verstand und eine verworrene Liebe von **Karin Schiebler**, ☎ 0371-5382265 od. 0371-312250, Fax 0371-5382263, SMS 0172-1305347, kontakt@saldaverlag.de

„Kreativ ist in“ **Kristin Hemmerle**, intuitiv, individuell & kreativ tätig - mit Kindern & Erwachsenen, u.a. Laubsä-gekurse, z.B. in Einrichtungen, Kindergeburtstage, Gib & Nimm - Aktionen in HOT, Systemische & Indiv. Beratung, ☒ Am Ziegeleiweg 23a in 09337 Hohenstein-Ernstthal, ☎ 03723 6792912, hemmerle.kristin@arcor.de

13.9.2014

Hoffest auf dem Guidohof



Am 13. September um 14 Uhr laden wir alle Kunden und bio-erzgebirge-Leser herzlich zu unserem alljährlichen Hoffest ein. Wir möchten uns damit herzlich für die Treue und das Bewusstsein für gesundes und nachhaltig erzeugte Lebensmittel bedanken.

Wieder dabei ist das Märchentheater Fingerhut aus Leipzig, dass an zwei bis drei Vorführungen die Kinder jedes Jahr begeistert. Am Abend spielt das Trio „Mr. Moon“ aus Waldenburg auf der Musikbühne. Die musikalische Bandbreite reicht von Jazz mit Latin, Swing & Blues über Country, Rock 'n' Roll und Oldies bis hin zu heutiger Rock- & Popmusik. Da ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Der typische Sound der drei Musiker wird von akustischen Instrumenten geprägt.

Bei Hofrundgang und Trecker-Rundfahrt stellen Silke und Armin Lucht ihren Demeterhof vor. Die Gäste bekommen so Einblick in die Bio-Landwirtschaft und wie eine Ökokiste entsteht – von der Ernte über das Verpacken bis zur Auslieferung. Wer mehr über die regionalen Wildkräuter erfahren möchte, kann an dem Kräuterspaziergang mit Grit Tetzner teilnehmen.

„Das Hoffest ist unser Highlight im Jahr, dem wir uns mit besonders viel Hingabe widmen. Es soll allen Gästen richtig gut gehen“, sagt Silke Lucht. So wird es viele Mitmach-Angebote für Kinder und Erwachsenen geben, wie beispielsweise Gemüseschnitzen und Filzen. Außerdem kommen Handwerker aus der Region und bieten ihre Waren an. Und natürlich wird es wieder Kaffee und selbstgebackenen Kuchen aus dem eigenen Holzbackofen geben sowie Pizzen zum Selber-Belegen. „Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit unseren Gästen“, lädt Silke Lucht ein.

Guidohof · Armin und Silke Lucht · Am Ullersberg 31
09212 Limbach-Oberfrohna / Uhlisdorf · Tel. 037609-5433 · www.guidohof.com

27.–28.9.2014

Gesundheitsmesse Zwickau

Es gibt tausend Krankheiten aber nur eine Gesundheit – diese zu erhalten und wiederherzustellen ist Leitgedanke der 7. Auflage unserer Gesundheits- und Wohlfühlmesse „Leben – aktiv & gesund“, welche vom 27. – 28. September wieder in der Stadthalle Zwickau stattfinden wird.

Auch in diesem Jahr werden den Besuchern wieder zahlreiche Aktionen und Tests zum Mitmachen angeboten, wie z.B. Rückentherapiezykel, Wirbelsäulen- und Fußdruckmessung, Video-Otoskopie, Stresstest und vieles mehr. Highlights in diesem Jahr werden das begehbare Lungenmodell und der Alterssimulationsanzug GERT sein. Kompetente Ansprechpartner vor Ort, wie z.B. Ärzte, Heilpraktiker und Sportwissenschaftler sorgen dafür, dass bei den Besuchern keine Fragen unbeantwortet bleiben. Eine Reihe vieler interessanter, kostenfreier Vorträge und Workshops zu aktuellen Themen werden die Gesundheitsmesse ergänzen. Das genaue Vortragsprogramm finden Sie ab September unter www.messe-zwickau.de. Begleitend zur Messe gibt es wieder die beliebte Show- und Erlebnisküche. Hier werden in diesem Jahr Köstlichkeiten aus der Region zubereitet – naschen & schlemmen erlaubt. Sie sind neugierig geworden? Dann kommen Sie zur Messe und holen sich Tipps für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Leben 2014

aktiv & gesund

Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

- Medizin, Wellness, Fitness, Ernährung
- kostenfreie Workshops und Test
- informatives Vortragsprogramm
- Show- und Erlebnisküche

27. - 28. September

10 - 18 Uhr

Stadthalle Zwickau

Informationen und Programm unter: www.messezwickau.de

f MESSE ZWICKAU GmbH
 f Besuchen Sie uns auf Facebook

11.10.2014

TAG DER REGIONEN

Herzlich Willkommen,
am **Samstag, den 11. Oktober 2014**,
in **08459 Neukirchen**, Schloss Schweinsburg
von 10.00 bis 18.00 Uhr

Der „Tag der Regionen“ ist ein dezentraler, bundesweiter Aktionstag. Er präsentiert jedes Jahr am Erntedanksonntag und eine Woche davor und danach eindrucksvoll die Stärken der Region. Zum Jahresmotto 2014 „Aus Liebe zur Region – denken, handeln und genießen“ haben sich eine Vielzahl von Unternehmen im Raum Crimmitschau zusammengeschlossen und stellen Ihre regionalen Produkte, Ihr regionales Handwerk, Ihre regionale Dienstleistungen bis hin zu erneuerbaren Energien vor.

Ziel dabei ist, sich nachhaltig mit den Vorteilen regionalen Wirtschaftens vertraut zu machen, unsere Kulturlandschaft wieder neu schätzen zu lernen und die Vielfalt in der Region zu fördern. Durch die Präsentation von regionalen Anbietern, Organisationen, Initiativen und Projekten bietet der „Tag der Regionen“ eine ideale Plattform zum Informations-, Erfahrungs- und Ideenaustausch sowie zur Vernetzung der Akteure.

Aus Liebe zur Region

— denken, handeln und genießen —

♥
✂
🏠
👤
🎯

zum TAG DER REGIONEN 2014 in Sachsen

Unter der Schirmherrschaft von Staatsminister Frank Kupfer

TROMMEL

neue wege beschreiten

Geflüster

5. Erlebnistag

komplimentäre Angebote & Marktplatz
am **18. Oktober 2014**

Vorträge - Bühnenprogramm - Aussteller

Anmeldungen bitte bis spätestens zum **31. August 2014**
an Eva Lindner, Hänflingsberg 30,
09217 Burgstädt, Telefon 03724 / 89504, lindnerbella@yahoo.de

Anmeldungen bis zum **31. Juli 2014 erhalten 10% Rabatt!**

Kraftwerk e.V. - Kaßbergstraße 36 - 09120 Chemnitz