



INFOBLATT

Jubiläumsausgabe bio-(vor)erzgebirge · Juni & Juli 2015

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit



Übersicht
**Alle Netzwerke
auf einen Blick**

ab Seite 3

MITEINANDERSEIN

ALLE 50 INFOBLÄTTER

BIO-Lepzig-Halle

BIO-DRESDEN

BIO-VOGTLAND

BIO-OSTSEE

BIO-VORERZGEBIRGE

BIO-ERZGEBIRGE

www.miteinandersein.net

Netzwerktreffen

08.06. Crottendorf

10.06. Chemnitz

14.06. Breitenbrunn

03.07. HOT

09.07. Plauen

25.07. Greiz

Infos im Innenteil

Netzwerk – Jubiläum

50. Ausgabe des Infoblattes – vom bio-erzgebirge zum MiteinanderSein

von Ann König und Uwe Reiher

Mit diesem 50. Infoblatt blicken wir auf sieben Jahre erfolgreiche Netzwerkarbeit zurück. Was mit der Initiative bio-erzgebirge und einer einfachen, selbst ausgedruckten A4-Seite des Infoblattes im Jahr 2008 begann, hat sich ganz ohne Konzept und Plan zu dem entwickelt, was es heute ist – einem Netzwerk mit vielen hundert bewussten Menschen im Miteinander.

Lassen wir Zahlen sprechen:

- **1 Dachnetzwerk** – MiteinanderSein
- **6 regionale Netzwerke** mit regelmäßig stattfindenden Netzwerktreffen, siehe die nachfolgenden Sonderseiten
- **120 Netzwerk-Partner**
- **ca. 1000 Menschen**, die wir direkt per E-Mail erreichen
- **5000 Infoblätter**, die aller 2 Monate in Südwestsachsen verteilt werden
- **1000 Infoblätter**, die aller 3 Monate an der Ostsee verteilt werden
- **8.000 Besucher** im Monat auf unserer Webseite
- **ca. 250 Veranstaltungen pro Monat**, die über unsere Webseite veröffentlicht werden

Wer ist im Netzwerk?

Im Mittelpunkt im Netzwerk stehen Menschen, die irgendwann in ihrem Leben beginnen, sich Fragen über sich selbst und die Welt zu stellen: „Wer bin ich überhaupt? Wo komme ich her und wo gehe ich hin? Was ist meine Aufgabe in diesem Leben? Was ist Realität?“ Durch das Hinterfragen aller Dinge beginnt das Erwachen und sie finden Stück für Stück zu sich selbst. Sie erkennen, dass Leben einen höheren Sinn hat – den Weg der Erkenntnis, dem Einssein mit der Schöpfung und letztlich der Erleuchtung. Bewusste Menschen richten ihre Leben neu im Einklang mit der Liebe und zum Wohle aller Lebewesen und der Natur aus. Und sie wünschen sich solch ein Leben gemeinsam mit anderen erwachten Menschen, die eine Vision eines würdigen, freien Daseins auf der Erde in ihrem Herzen tragen. An diesem Punkt

suchen sie bestehende Gemeinschaften, oder – weil sie z.B. ihren Ort nicht verlassen möchten – Kontakte in der Nähe zum Austauschen von Erfahrungen, Wissen und Dingen und dem gemeinsamem Wirken.

Hier beginnt das Netzwerk

Genau dafür ist das Netzwerk da. Wir bauen regionale Versorgergemeinschaften für erwachte Menschen in verschiedenen Lebensbereichen auf, wie z.B. Gesundheit für Körper, Geist und Seele, Ernährung, Heilung, Natur, Wohnen, Garten, Partnerschaft, Kinder, Bewusstsein, Spiritualität, Kunst, Energieversorgung, Nachhaltigkeit etc. Für diese Bereiche gibt es einerseits Angebote von Bio- u. Öko-Produkten bzw. -Produzenten und andererseits ein Wissens- und Erfahrungsnetz, das auf Wahrheit und Leben beruht. Um genau diese Menschen und Firmen mit ihren Produkten und Angeboten bekannt zu machen und die Möglichkeit zu bieten, gefunden werden, wurden im Netzwerk folgende Möglichkeiten geschaffen:

- Persönliche Empfehlungen durch Netzwerk-Partner und -Unterstützer
- Persönliche Vorstellung bei Netzwerktreffen
- per Anbieterverzeichnis auf unserer Webseite und zusätzlich per Facebook
- Beiträge im Infoblatt
- per regelmäßig erscheinenden E-Mail Rundbrief (ca. aller 14 Tage)
- Kurzvorträge bei Netzwerkkonferenzen
- Ausstellungen bei Messen
- Videointerviews

Informieren & Handeln

Das Netzwerk ist eine lebendige Austauschplattform – jeder trägt seinen Teil dazu bei und wirkt durch sein Handeln. Wir bündeln und bereiten die Informationen von Euch auf und geben sie durch unsere eben genannten Kanäle an alle weiter. Momentan ist noch viel theoretisches Wissen im Umlauf. Es geht jedoch zunehmend ins praktische Handeln

über. Viele Angebote sind zudem noch mit Geld auszugleichen. Hier gibt es auch schon Alternativen wie z.B. über den sich im Aufbau befindlichen „Freien Tauschring“.

Neue regionale Netzwerke

Mit den momentanen regionalen Netzwerken im Erzgebirge, Vogtland, Dresden, Leipzig-Halle und an der Ostsee bauen sich Vernetzungszellen auf, die frei ihren eigenen individuellen Lösungen und Visionen nachgehen.

Warum?

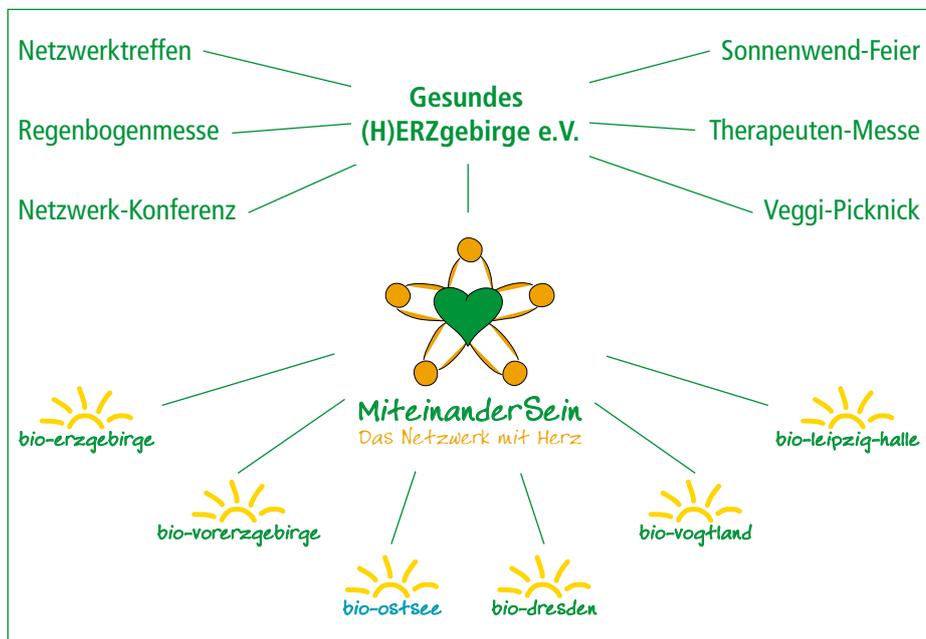
Warum alles so gekommen ist? Wir wissen es nicht. Wir sind zutiefst dankbar für diese Bewegung von Menschen, die sich miteinander auf Herzesebene verbinden und sich alles wie von selbst fügt, entwickelt und gedeiht.

Wer sind Wir?

Wir, das sind Ann König aus Breitenbrunn und Uwe Reiher aus Limbach-Oberfrohna mit der gemeinsamen Netzwerkvision im Herzen. Ann hat das bio-erzgebirge 2008 gegründet und aufgebaut und seit Ende 2012 gemeinsam mit Uwe über die Grenzen des Erzgebirges hinaus wachsen lassen. Wir halten mit dem Dachnetzwerk MiteinanderSein die Fäden zusammen und sind direkte Ansprechpartner vor Ort im Erzgebirge und Vorerzgebirge, gestalten die Infoblätter und betreiben die Webseite, tragen die Informationen für die E-Mail Rundbriefe zusammen und organisieren gemeinsam mit den Mitgliedern des Vereins „Gesundes (H)ERZgebirge e.V.“ die Regenbogenmesse, unsere Netzwerkkonferenz und weitere Veranstaltungen wie das Veggi-Picknick.



.....
Danke an Alle, die dabei waren, sind und sein werden – in welcher Form auch immer.
.....



Wir alle bilden dieses lösungsorientierte Netz

Konstruktiven Ideen, Projekte, Visionen und Anregungen sind uns herzlich willkommen. Auf den folgenden Seiten geben wir einen Überblick über die regionalen Netzwerke, deren Ansprechpartner und den Anbietern. Im redaktionellen Teil findet ihr wie gewohnt viele Beiträge und Tipps für ein gesundes Leben und Wohnen.

Viel Freude mit dieser besonderen 50. Jubiläumsausgabe des Infoblattes wünschen

Ann König und Uwe Reiher

Weitere Informationen zum Netzwerk:
Ann König, Breitenbrunn Erzgebirge
Tel. 037756–879730, 0176–56892679
Uwe Reiher, Limbach-Oberfrohna
Tel. 03722–817767
info@miteinandersein.net
www.miteinandersein.net



Im Juni 2008 begann es: In Traudels Bioladen in Erla wurde von mir, Ann König, das erste Infoblatt ausgelegt und die Initiative bio-erzgebirge ins Leben gerufen. Durch fleißigen Informieren, Vernetzen und Durchführen von regelmäßigen „Bio-Treffs“ und Kochkursen bei „Traudel“ Gertraude Drechsel lernten sich viele Menschen kennen und die Initiative wurde im Raum Schwarzenberg bekannt.

Im Jahr 2009 fand die erste Gesundheitsmesse im Vitalzentrum Schwarzenberg statt, aus der die heutige Regenbogenmesse hervorging. Mit dem sich verbreitenden Infoblatt, Kochkursen, Vorträgen, Mantrenabenden, Netzwerk- und Familientreffen, Jahreszeitenfesten, der Teilnahme beim „Tag der Sachsen“ in Schwarzenberg und dem fleißigen Weitererzählen zog bio-erzgebirge immer weitere Kreise und verband bald viele andersdenkenden Menschen im ganzen Erzgebirge. Für den Netzwerkaufbau danke ich von Herzen Denis, Traudel, Sandra, Ina, Annelie, Anett, Rocco, Grit und allen anderen. Heute kennt man sich (größtenteils) und freut sich auf ein Wiedersehen bei

den Netzwerktreffen und großen Höhepunkten im Erzgebirge wie der jährlichen **Regenbogenmesse**, die dieses Jahr zum 6. Mal am **6.9.2015** in Schneeberg (siehe Seite 20) stattfindet, der Netzwerkkonferenz im März sowie Winter- und Sommersonnenwende feiern.

1. Vegetarisches Familienpicknick

am **14.06.2015 ab 14 Uhr** in Breitenbrunn auf dem Abenteuerspielplatz. Wir laden von Herzen ein zu einem gemütlichen Beisammensein und Austausch von Gerichten, Rezepten und Erfahrungen über gesunde Ernährung. **Informationen und Anmeldung:** Sandra Müller, Tel. 0172-7942419, www.vollwertkochen-erzgebirge.de

Raum Schwarzenberg



Ute Rademann, zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre, ☒ Obere Schlosstr. 3, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-762071, www.ute-rademann.de



Vertriebsagentur Hähner, Ludmilla Hähner, Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin, ☒ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-23957, 0160-97075437, E-Mail: haehner.auto@online.de, www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehner.net

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz, Trad. Chin. Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dункelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie, ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-265550, www.ekhmbh.de

Jana Münzner, AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung, ☒ Karlsbader Str. 2A, Schwarzenberg, ☎ 0162-7486264, E-Mail: janamuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro, Christian Drechsel, ☒ Straße der Einheit 115, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-1744710, www.biomarkt-schwarzenberg.de

PRANAzentrum Schwarzenberg, Heilpraktikerin **Grit Mustroph**, Pranaheilung, ☒ Vorstadt 4, Schwarzenberg, ☎ 0173-3822353, www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg, Jana und Andreas Müller, ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-25907, www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Sylvie Lutz, ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB, Thermomixservice, ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-505668, www.biohummel.de



lebensinn, Heilpraktikerin **Anett Choulant**, Yoga (anerkannt von den Krankenkassen) Ernährungsberatung (Kurse & individuell) Fasten-Kuren auf Rügen BurnOut-Prävention · Stress-Handling · Systemische Aufstellungen · Selbsterkenntnis & Wertefindung · Sinnfindung, ☒ 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-336861, E-Mail: mail@leben-sinn.de, www.leben-sinn.de

Dienstleistungsagentur Hans-Joachim Siegmund, Infos und Angebote zum gesunden Wasser, ☒ Dorfstraße 46, Bernsgrün, ☎ 03774-24735, www.zukunftmitwasser.de

Niehoff Alpakas Roland und Helga Niehoff Produkte aus Alpakawolle, Alpakatherapie, ☒ Bergsiedlung 15, 08352 Raschau, ☎ 03774-820584, www.niehoff-alpakas.de

Maler Lutz Fischer, Dekor-, Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, ☒ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn, ☎ 0174-2030838, E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetr. u. Erlebnisbauernhof, Jörg Nestler, Hofladen Birgit Nestler, Kräuterwanderungen, ☒ T.-M.-Weg 1, 08355 Rittersgrün, ☎ 037757-7978, www.eiei-nestler.de

JEMAKO-Stützpunkt Anke-Maria Stieler, Beraterin für antiallergisches und umweltfreundliches Säubern des Wohn- und Lebensbereiches, ☒ Kirchstr. 2, 08359 Breitenbrunn OT Rittersgrün, ☎ 037757-189773, E-Mail: stieler@jemako-mail.com

Raum Aue / Schneeberg / Eibenstock

Sanfte Geburt e.V., Ulrike Hanl, Gemeinsam natürlich für Babys und Eltern, Schreibabegleitung, Schwangerschafts- und



Fotos: 1. Infoblatt Juni 2008, 2009 Kinderkochkurs mit Sandra Müller in Traudels Bioladen, 2010 Sommersonnenwende bei Günther

Kontakt bio-erzgebirge

Ann König, Breitenbrunn
Tel. 037756-879730, 0176-56892679
info@bio-erzgebirge.de
www.bio-erzgebirge.de

Geburtsbegleitung, Still-, Ernährungs- und Kinderwunschberatung, Geburtsgespräche (z.B. nach traumatischen Geburten), ☒ Pfarrstr. 18, 08280 Aue,

Sanfte Geburt e.V.
☎ 0176-78701508,
www.sanftegeburt-ev.de

Ayurveda-Behandlungen-Seminare, Kundalini-Yoga-Kurse-Ausbildung, Geistheilung nach H. Krohne, **Katrin Zehm, Bernsbach**, E-Mail: ans.aue@freenet.de, ☎ 03771-2176565

Aesculap-Apotheke Aue, Apotheker **Stefan Quellmalz e.K.**, ☒ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue, ☎ 03771-551258, www.apotheke-aue.de

Christine Lukaschek, BIODANZA – Tanz des Lebens in Schneeberg, Plauen, Chemnitz, ☒ Ostsiedlung 3, 08294 Löbnitz, ☎ 0177-7219150, www.biodanza-chemnitz.de

Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger (HP Physiotherapie), Klassische Physiotherapie, **Aura Soma Beratung**, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops, ☒ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg, Evelyn Schmuck, Lebensberaterin, Klangschalen, Geistiges Heilen, ☒ Gartenstraße 10, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-382563, www.yoga-in-schneeberg.de

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus, Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreiber**, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse, ab Sommer mit Kunstcafé und ab Oktober Ferienwohnungen, ☒ Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock ☎ 037752-50420, www.kunsthof-eibenstock.de



Auch im Raum Annaberg lernten wir uns seit 2009 bei Wanderungen und Netzwerktreffen kennen oder wie hier auf dem Foto oben im Juni 2012 zur Venusblumenlegung am Fuße des Pöhlberges. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Petra und Angelika für das fleißige Vernetzen. Überall in den kleineren und größeren Orten zwischen Oberwiesenthal und Chemnitz finden wir nun Zentren und Praxen, die für die aufwachenden Menschen Anlaufpunkte für ganzheitliche Beratungen, Behandlungen, Bewegungen und Austausch sind.

Raum Annaberg

Regina Röbller-Wagner, Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare, **Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen,** Reflexzonentherapie, ☒ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort **Oberwiesenthal** ☎ 037348-23962 und 22200

Café Anna, Inh. Christine Meyer, Leckerer aus eigener gesunder Herstellung, Eis und Torten, Erfahrungen mit Effektiven Mikroorganismen, ☒ Neudorfer Str. 282 E, 09474 **Crottendorf,** ☎ 037344-79044, www.heimat-erzgebirge.de

Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig, Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation von Feldenkrais-WE u.ä., ☒ Annaberger Str. 65, 09474 **Crottendorf,** ☎ 0171-7482649, www.physiotherapie-espig.de

bioFee – ökologisches Catering, Katja Schönherr, leckere Biomenüs, für Schulen, Firmen, Privat, Tagesmutter als Bringservice, Bioparty-service u. Veranstaltungscatering, **Annaberg,** ☎ 0371-9090745, info@bio-fee.de, www.bio-fee.de

Helmut Goy, Geistliches Heilen, Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes, Spendenbasis, Vorträge, ☒ Parkstraße 37, 09456 **Annaberg-Buchholz,** ☎ 03733-142180

Bettina Brückner, Praxis „Leicht – Sein“, Familien- u. Systemaufstellungen, ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 **Annaberg-Buchholz,** ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Dipl.-Päd. **Simone Reichel, Individuelles Coaching;** Ändern von Glaubenssätzen; Ausgleichen des Energieverlustes ☒ Eisenstr. 55, 09456 **Mildenau,** ☎ 0173-7749338 oder 03733-500724

Neben der Gaststätte Schachtelhalm in Elterlein hat sich als besonderer Treffpunkt das Café Anna bei Christine und Wolfgang Meyer in Crottendorf entwickelt, wo regelmäßig Treffen und Vorträge zu Gesundheitsthemen stattfinden.

Nächstes Netzwerktreffen:

08. Juni um 19.00 Uhr im Café Anna Crottendorf zum Thema **„Anwendung von Effektiven Mikroorganismen im Haushalt und Garten“** Organisiert von Ann König, Anmeldung: 0176-56892679, E-Mail: info@bio-erzgebirge.de

Astrids Bewegungsland, Astrid Halm, Reiki, Qi Gong, Facilitator in Training Birth Into Being, ☒ Annaberger Str. 56, 09488 **Schönfeld,** ☎ 03733-1320103, www.astridsbewegungsland.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur, ☒ Schlettauer Str. 4, 09468 **Tannenberg,** ☎ 03733-542915, www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Tonis Haus der Steine, Uwe Thonfeld, Verkauf von Steinen u. Mineralien, Schleifkurse, ☒ Thumer Straße 71, 09468 **Geyer,** ☎ 037346-1449, www.tonis-haus-der-stein.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, ☎ 03734-12150, ☒ Schillerstraße 68, 09427 **Ehrenfriedersdorf,** www.naturarzt-flechsig.de



Ulrike Pfeifer – Naturheilpraxis und Gesundheitsvorsorge, Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur ohne Nadeln (Akupunkt Meridian Massage), Biochemie nach Dr. Schübler, Bewegungstherapie, Pflanzenheilkunde, ☒ Max-Wenzel-Str. 1, 09427 **Ehrenfriedersdorf,** ☎ 03725-780333, 0162-6570799, www.pfeifer-naturheilpraxis.de

Raum Thalheim / Stollberg



Ronny und Katja Kirchs, Architektur, Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst, ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 **Thalheim,** ☎ 03721-265353, www.ronny-r-kirchs.de



Neukirchner Villa, Vermietung & Veranstaltungen, Praxen, Büros, Schulungsraum, Treppenhaus & Seminarraum auch für Trauungen, private Feiern, private Kinoabende

Ort: Café Anna, Neudorfer Str. 282 E, 09474 Crottendorf, www.heimat-erzgebirge.de

Bei schönem Wetter findet das Netzwerktreffen auf der sonnigen Gartenterasse statt.

Kontakt bio-erzgebirge

Ann König, Breitenbrunn
Tel. 037756-879730, 0176-56892679
info@bio-erzgebirge.de
www.bio-erzgebirge.de

geeignet, ☒ R.-Koch-Str. 5, 09380 **Thalheim,** www.neukirchner-villa.de

Strom/Gas Tarifvergleich Claudia Classen, kostenfreier Tarifvergleich renommierter Strom- und Gasanbieter, ☒ Wiesenstraße 6, 09380 **Thalheim,** ☎ 03721-2697788, 0152-57671715

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 **Thalheim,** ☎ 03721-84368, www.homoeopathiearzt-alexander.de



LEBENSFREUDE, Dipl. Lebensberaterin Birgit Teßmann
Praxis für seelisch-energetisches Heilen (Körper-Seele-Geist in Einklang bringen), Geistheilung, Tierkommunikation, ☒ Lerchensteig 3 09235 **Burkhardtsdorf,** ☎ 03721-2738038, www.lebensfreude-reiki.de, facebook.com/lebensfreudetessmann

Praxis für integrative Lerntherapie Kontrast-Reich Heike Seewald-Blunert, Lila-Yoga ☒ Amselring 8, 09235 **Burkhardtsdorf,** ☎ 0177-8587507, www.lila-yoga.info



Hanfladen Stollberg, Bio-Lebensmittel, ökologische Damen- und Herrenmode, Kosmetik, Accessoires und vieles mehr aus der ältesten und vielseitigsten Nutzpflanze der Welt – HANF. Mit Onlineshop! ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 **Stollberg,** ☎ 037296-448850, www.hanf.de, www.hanfladen-stollberg.de

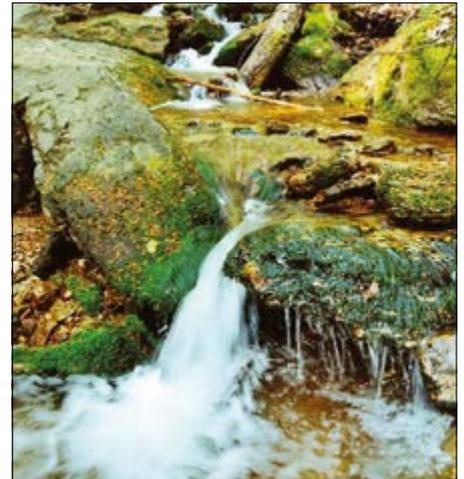


Klangmassage Stollberg, Norman Schirmer, Klangschalenmassage für Wohlfinden, Tiefenentspannung und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, auch Gruppenklangentspannung, ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 **Stollberg,** Termine nach Vereinbarung, ☎ 0176-6985457, www.klangmassage-stollberg.de



Foto oben: Stammtischtreffen Bio-Erzgebirge im JUZ Olbernhau März 2015. Thema war der Netzwerkgedanke und der wurde hier schön verdeutlicht über die Vorstellungsrunde mit Wollknäuel und der Frage: „Was gebe ich und was suche ich.“

Fotos unten: Naturmotive von Frank Scholz



Im Juli 2013 war es endlich soweit! Der Olbernhauer Stammtisch bio-erzgebirge traf sich im Hüttencafe zum ersten Mal. Ich hatte mir Ann als Unterstützung eingeladen und hoffte, dass wenigstens ein paar Interessierte dem Zeitungsaufwurf folgen würden. Wir waren um die 20 Personen und das übertraf meine kühnsten Erwartungen. Der Tenor des Abends war:

„...ich bin so froh, dass es in Olbernhau und Umgebung auch Menschen gibt, die so denken wie ich. Ich bin ja gar nicht alleine mit meinen Ideen.“

Wir haben uns dann fast regelmäßig alle zwei Monate getroffen, um uns kennenzulernen, Ideen zu entwickeln und Neues zu hören. So lernten wir z.B. die Samarpan-Meditation in Voigtsdorf kennen und es entstand ins dortige Samarpan-Haus eine enge Vernetzung. Die Gruppe schrumpfte dabei auf einen gesunden Kern von ca. 10 Teilnehmern.

Beim Weihnachtsstammtisch 2014 haben wir einen neuen Modus für unsere Treffen vereinbart. Wir treffen uns seit diesem Jahr einmal im Quartal um miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und Ideen

zu entwickeln. In der Zeit zwischen diesen Terminen organisieren die Teilnehmer eigenverantwortlich öffentliche Vorträge zu den verschiedensten Themen. So hatten wir dieses Jahr schon Vorträge über den Darm, Ayurveda, Naturschallwandler und Elektrosmog.

Die letzten Vorträge im Haus der Begegnung waren mit ca. 30 Gästen gut frequentiert und zeigen deutlich, dass auch in unserer Region ein wachsendes Interesse an ganzheitlichen Themen besteht. Zurzeit haben wir Vorträge und Seminare für die Themen Wasser, Impfen, Effektive Mikroorganismen und Depressionen geplant und freuen uns über Anregungen und aktive Unterstützung.

Nächste Netzwerktreffen

Stammtisch am 2.6. ab 19.00 in Olbernhau-Blumenau zum gemütlichen Beisammensein und Vortrag von Familie Braun zum Thema „Effektive Mikroorganismen“. Anmeldung erforderlich wegen Platzreservierung und Wegbeschreibung.

Vortrag am 11.6. um 19.30 im „Haus der Begegnung“ in Rothenthal: „Der Darm – Wurzel des Lebens Teil 3“ mit Referentin Silke Einhorn.

Kontakt bio-erzgebirge Raum Olbernhau

Yvonne Scholz, Olbernhau
(siehe Adresseintrag unten)
Tel. 037360-71467
E-Mail: yvonne-scholz@t-online.de
www.einfach-bewusster-leben.de



Raum Marienberg / Olbernhau



Waldweide Pflanzenfärberei (Wolle, Stoffe), Stoffpuppen & Spielzeug nach Waldorf-Trad., Holzspielzeug, Spielstände, Biostoffe, Material zum Puppenmachen, Kurse u.v.m., Besuche mit Voranmeldung möglich, **Sandra Wolfram-Bornscher**, Alte Hofmühle, Am Schafhübel 1, 09526 **Pfaffroda**, ☎ 037360-795700, Shop: www.dawanda.com/shop/shaman-sa oder www.waldweide.com

Lichthäus'l Zschopau - Natürliche Heilweisen für innere Balance, **Elke & Ina Böhm**, Mauergergasse 1, 09405 **Zschopau**, ☎ 03725-20700, www.lichthausl.de

Dipl. Ing. Eberhard Haase, Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, ☎ Lehn-gasse 4, 09514 **Lengefeld**, ☎ 037367-2722, www.naturschallwandler.de

Wilfried Münzner, Heiler (Heilende Hände) ☎ Oederaner Str. 70, 09514 **Lengefeld**, ☎ 037367-2545, www.geistheiler-münzner.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm**, Produkte für gesundes Gärtnern, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung ☎ Oberer Weg 17, 09434 **Hohndorf**, ☎ 03725-4499702, www.natur-concepts.de

Einfach bewusster Leben, Yvonne Scholz, Auszeit, Coaching, Council (gewaltfreie Kommunikation), Dozentin, Entspannung, Fasten, Kräutermärchen, Naturarbeit, Schul- u. Umweltprojekte, Wanderungen, Wildkräuter ☎ Zum Popschen Gut 2a, 09526 **Olbernhau**, ☎ 037360-71467, www.einfach-bewusster-leben.de

Massagepraxis Franziska Vicktor, Ayurvedische Anwendungen, Lebensberatung ☎ Freiburger Weg 3, 09623 **Holzhausen** ☎ 0152-29467751, www.massagepraxis-vicktor.de

Raum Freiberg

NaturZeitRaum Katja Naumann, Rituale an Lebensübergängen, Naturerfahrung, Gesprächskreise, **Freiberg**, ☎ 03731-300253, 0172-9737174, naturzeitraum@web.de



Praxisgemeinschaft Kreher & Kreher – Ganzheitliche und familiensystemische Behandlungsansätze werden von Fachärztin und Heilpraktiker für Psychotherapie unter einem Dach angeboten: Verhaltenstherapie, Entspannungsverfahren, Hypnose- und Palmtherapie, systemische Aufstellungen, Einsatz von Essenzen etc. www.hypnose-center-freiberg.net, www.ml-kreher.de

Mieten Sie unsere exklusive **Sauna** mit afrikanischem Flair in der Nähe von **Freiberg** mit finnischer Sauna, Dampfsauna und Solarium für bis zu 5 Personen. ☎ 0173-9152717 www.african-sun.net



Seit März 2015 sind wir, Antje & Michael Zimmer, die neuen Ansprechpartner für das Netzwerk bio-vogtland. Dieses befindet sich seit Juni 2014 im Aufbau. Kontakte und Freunde des Netzwerkes gibt es im Vogtland nun schon bis ins Fränkische und Thüringer Land hinein. Gern möchten wir die von Andrea & Roy Klawitter geleistete Basisarbeit weiterführen und danken dafür.



Dazu können wir Antjes Laden „Das wärmende Herz“ als festen Anlaufpunkt nutzen, uns dort treffen und austauschen (siehe Öffnungszeiten). Hier finden wir Produkte, mutmachende Hinweise und lebensfördernde Hilfen, die Körper, Geist und Seele anregen und besonders das Herz erwärmen. Neben Basenprodukten und alternativen Nahrungsergänzungsmitteln gibt es eine Auswahl an Räucherwerk, schönen Edelsteinen und Geschenkideen bis hin zu Büchern und Karten z.B. des Schirner Verlages. In einem Regal findet man viele besondere Bücher, die in Form einer kleinen Bibliothek ausleihbar sind.

In meinen Laden sind alle eingeladen, einfach mal ein paar Wohlfühlmomente bei einer Tasse Tee in einer Oase der Herzlichkeit und Ruhe zu verbringen. Ich berate zudem in wichtigen Lebens- und Gesundheitsfragen. Als ausgebildete Reiki-Meister und -lehrer bieten wir Behandlungen und kreative Reiki-Ausbildung für Erwachsene und Kinder an.

Da Michael viel im Vogtland unterwegs ist, steht er als mobiler Ansprechpartner zur Verfügung. Wir freuen uns über Anrufe, persönliche Kontakte, Eure Mitarbeit, Vorschläge und Ideen – für ein Netzwerk und Miteinandersein voller Lebendigkeit und Freude.

Nächstes Netzwerktreffen am 9. Juli 2015

Organisiert von Antje & Michael Zimmer. Bitte anmelden und Ort erfragen (Kontakt nebenstehend).



Fotos & Mandala: Carina Leithold, die Titelblattfotografin des Infoblattes. Herzlichen Dank an dieser Stelle für die wunderbare Zusammenarbeit.

Kontakt bio-vogtland

Antje und Michael Zimmer
Antje: 03741-2969907
Michael mobil: 0151-51409052
E-Mail: info@bio-vogtland.de
www.bio-vogtland.de

Anlaufpunkt

„Das wärmende Herz“
Pausaer Str. 122, 08525 Plauen
Öffnungszeiten:
Mo-Mi 13-18 Uhr
Do-Fr 10-15 Uhr



Fotografie & Mandala-Design Carina Leithold, Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien,
✉ Breite Wiese 38, 08262 **Muldenhammer**,
☎ 037465-40535, www.mandala-zauber.de, www.gluecksbegleiterin.de



Mandy Goller – Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie**, Gesundheitsberaterin Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt, Ausbildungen und Beratungen Praxisorientierte Neue Homöopathie,
✉ Dorfstädter Straße 3, 08223 **Falkenstein**
☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de, praneohom.olgaheimert.eu



Annett Müller, Therapeutisches Reiten für mehr Wohlbefinden und Förderung des körperlichen und geistigen Wachstums für Kinder u. Erwachsene, **Wanderreiten** für sichere Reiter, integr. **Ferienangebot** - Pferdeerlebnistag für Kinder, alles rund ums Pferd, smoveyCoach, www.teamwork-besserleben.de, ✉ Oberneumarker Straße 44, 08496 **Neumark**, ☎ 0152-02031059, www.Ringoranch.de



Mario Geißelsöder, Wellness-Mobil, **Tantrische Energie & heilerische Körperarbeit**, sinnliche Tantramassage, Öl-Schokoladen-Honig-Freudinnen-Energie-Massagen, Reiki, die sinnliche Reise für Zwei, Paarmassage, **bei Dir zu Haus oder im Vogtland**, Nahrungsergänzung V3 Synergy, **Wasseraufbereitung**, ☎ 0176-22316390, mg000@t-online.de, www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

IAKA Sachsen – Körper & Klangtherapie: **Oliver Möhwald**, Klangreisen, Klangmassagen, ✉ **Bad Elster**, ☎ 037437-53296, www.iaka-sachsen.de & www.didgeridoo-kurse.de

Christian Schilling, Familienstellen in Plauen, ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945, www.familienstellen.org

Christine Lukaschek, BIODANZA – Tanz des Lebens in Plauen, ☎ 0177-7219150, www.biodanza-chemnitz.de

Baubiologie Plauen
Gesundes Wohnen - Gesundes Leben

Rüdiger Weis Dipl.Ing.(TU)
Kemmlerstr. 38 A
08527 Plauen
Baubiologie IBN

- Arbeitsplatzanalyse
- Bauplatzuntersuchung
- Schlafplatzuntersuchung
- Elektromog
- natürliche Störungen
- Schimmel
- Wohngifte / Schadstoffe

☎ 03741 472878
info@baubiologie-plauen.de
www.wbs-plauen.de

Die Vernetzung im Raum Zwickau entwickelt sich ebenfalls gut. Hier erwähnen wir gern die zahlreichen Spirituellen Stammtische, die, von Christiane Peyerl organisiert, schon viele Jahre durch unterschiedlichste Themenabende mit anschließenden Gesprächsrunden die Menschen zusammen bringen.

2013 startete das erste Netzwerktreffen bei Sylvia Dietl in der Villa AMOENITAS in Crimmitschau. Sie organisierte als Ansprechpartnerin weitere wunderbare Treffen in und um Zwickau, bei denen sich zahlreiche offene Menschen zum ersten Mal trafen und kennen lernten. In diesen Jahr gab Sylvia die Organisation ab. Vielen Dank an dieser Stelle für Ihr großes Engagement. Wir freuen uns nun auf jemanden, der im Raum Zwickau die Zügel in die Hand nimmt, auf dieser Basis aufbaut und Freude am Vernetzen und Organisieren hat. Erste Interessenten gibt es schon.

Bis es fest steht, organisiere ich, Ann König, mit Hilfe von den Zwickauern vor Ort die Netzwerktreffen, wie das letzte am 22. Mai im Lebensmittelpunkt – welches zeigte, wie wichtig eine Plattform für Gespräche und den Austausch ist. Herzlichen Dank an Thomas

Lebensmittelpunkt – Ihr BIO-Markt in Zwickau für regionale Frische- und BIO-Lebensmittel, kostenlose Parkplätze, Vorträge und Treffen, Gesundheitsberatung vor Ort, Produktvorstellungen, Verkostungen, Bistro, ✉ Karl-Liebnecht-Str. 3, 08056 Zwickau, ☎ 0375-27367967, Facebook: www.facebook.com/LebensmittelpunktZwickau, www.LMP-zwickau.de

Christian Schilling, Familienstellen in Zwickau, ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945, www.familienstellen.org



Ich, **Marianne Ullrich** vom Schwabenland, ziehe nun in den Raum Zwickau und freue mich auf meine neue Heimat. Seit 25 Jahren gebe ich **Beratungen**, bin hellsehtig, **Engel-Medium**, **Aura-Soma Farbsystem Beratungen** und Lehrerin, **Rückführungen**. Ab August wohne ich in 08451 **Blankenhain** und freue mich auf Deinen Anruf, ☎ 015164618673, www.marianne-ullrich.de

„MACH DICH AUF“ **Sylvia Dietl** Energieheilverfahren und Lebensberatung, ✉ Bahnhofstraße 10 A, 08451 **Crimmitschau**, ☎ 03762-6619009, www.mach-dich-auf.eu

Naturheilpraxis Breitfeld
Mitglied im Verband Freier Heilpraktiker e.V.

Praxis für Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde & Orthomolekulare Medizin; Kräuterwanderungen Vorträge und Schulungen; Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau, Tel. 0375-21439436
info@naturheilpraxis-breitfeld.de
www.naturheilpraxis-breitfeld.de



Pappel und seinem Team für die liebenswerte Gastfreundschaft.

Weiterhin gibt es im Raum Zwickau schon länger Bestrebungen und erste Handlungen, eine regionale Versorgergemeinschaft mit natürlichen und nachhaltig angebauten Lebensmitteln und weiteren Produkten aufzubauen.

Ein großer wichtiger Schritt in diese Richtung war die Eröffnung des Lebensmittelpunkts Zwickau. Wir freuen uns auf weitere Projekte. Wer sich mit einbringen möchte, bitte melden.

Als nächstes lädt uns Ulrike Rußner in ihren Garten nach Greiz ein:



Landgarten Potpourri, SoLaWi, Permakultur, saisonales Obst und Gemüse, wesensgemäße Bienenhaltung, **Yoga**, Filz, Seminare & Wissen, 08132 **Mülsen OT Wulm**, ☎ 037604-334998, www.landgarten-potpourri.de



Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg, Inh. **Mandy Hirsch**, BIO-VEG-GI-WILD - Küche mit Herz & Verstand; hauseigene bio- u. ökol. Zucht; **VEGGI Stammtisch**; Naturkostbuffet & -Zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem, ✉ Sperlingsberg 2, 08451 **Crimmitschau/Gablenz**, ☎ 03762-945670, www.sperlingsberg.de

Zum Kräuterberg – Angela & Dietmar Schmidl, Kräutertee, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Projekte in Schulen, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, ✉ Schieferberg 4, 09350 **Lichtenstein**, ☎ 037204-942985, www.zum-kraeuterberg.de



Foto: www.reisen-selbstentwerfer.de / pixelio.de

Netzwerktreffen und Sommerfest in Greiz am 25. Juli

15:00 Uhr Netzwerktreffen mit Vorstellungsrunde und Kaffeetrinken

18:00 Uhr Sommerfest mit Lagerfeuer & Musik Partner und Kinder sind herzlich willkommen. Speisen für Kuchen- und vegetarisches Buffet bitte mitbringen. Anmeldung bei Ulrike Rußner, Goldene Höhe 11, Greiz, Tel. 03661-673 524, info@ulrike-russner.de

Kontakt Raum Zwickau / Greiz

Ann König, Telefon 037756-879730, 0176-56892679 · info@bio-erzgebirge.de



Kerstin Stark – Gesundheitspraktikerin, Fachberaterin für **naturgemäße Kinderheilkunde**, **Doula-Begleitung** Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Kraftschöpfen durch Hypnose, Beratung zu Blütenessenzen, Ayurvedisches Ernährungsberatung, ✉ Talgasse 7, 08371 **Glauchau**, ☎ 03763-16555 und 0173-3697607, www.stark-gesundheit.de



Gern möchte ich, **Maik Zander**, Sie und die Menschen in ihre **Harmonie & Balance** führen. Dabei unterstützen mich die **Reconnective Healing Frequenzen**, der **Time-Waver** und Erfahrungen in **Ernährungs- und Mentalcoaching**. Für ein Loslassen der Ängste in ein selbstbestimmtes Leben. ✉ Sachsenallee 15, 08371 **Glauchau**, ☎ 0176-34134346, E-Mail: maikzander@web.de

Regenbogenland
Inhaberin **Annegret Angela Mense**
Bahnhofstrasse 17 * 08056 Zwickau

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.30-18.00
Tel. 03762-6619030

SHOP
www.regenbogenland-zauberwelt.de

Zauberwelt der Drachen, Elfen, Feen & Pixies
Götterwelt der griechischen & römischen Antike
Ägyptische Mythologie
sowie
Räucherware & Zubehör
Tibetische Klangschalen
Yoga-Zubehör
Meditations-Zubehör
Feng Shui
Spirituelle Kunst
Palmöl Engelkerzen & Chakren Kerzen
Bücher & Meditations Cd's
Tarot & magische Amulette
Heilsteine uvm



Foto: Netzwerktreffen am 14.4. im Teeladen „Teelicht“ bei Simone & Steffen Kotzur (links) mit anssl. Teeverkostung. Bei Bella (vorne) findet das nächste Netzwerktreffen statt.

Was vor 8 Jahren mit dem spirituellen Stammtisch begann, wurde nun durch Maïke Augustin und Uwe Reiher vor ca. zwei Jahren fortgesetzt, als wir uns zu den ersten Netzwerktreffen im Café Moskau trafen. Seit Ende 2014 treffen wir uns ca. aller zwei Monate an unterschiedlichen Orten und lernen dabei die Räumlichkeiten und Angebote der Gastgeber kennen, wie im



Praxis Klassische Homöopathie Dr. paed. Angela Söldner, Heilpraktikerin seit 1998. Zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit laufend kammerzert. Homöopathiefortbildungen und -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis und Seminarhaus am Park, ☒ Gluckstraße 1 09120 Chemnitz, ☎ 0371-3674684, www.dr-soeldner.de

Physischer & psychischer Boost – dank Ersetzen von schädlichen Einflüssen durch solche die Selbstheilung, Leistung & Lebensqualität begünstigen. Für seriöse Menschen die für alles bereit sind! **Stanimir Baykov**, rastanimir@yahoo.com, ☒ Zietenstr. 71, 09130 Chemnitz, ☎ 01522-8629264, 0371-91885553

EM-Heidi, Heidemarie Wagner, Effektive Mikroorganismen – EM-Stammtisch Chemnitz - Beratung und Verkauf nach telefonischer Anmeldung, ☒ R.-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz, ☎ 0371-225575, Fax 0371-225587, Mobil: 0170-8148284, E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de



bioFee – ökologisches Catering, Katja Schönherr, leckere Biomenüs für Kindergärten, Schulen, Firmen u. privat mit Bringeservice. Biopartyservice u. Veranstaltungscatering, ☒ Büro: Sandstr. 116, ☎ 0371-9090745, Küche: Sandstr. 102, 09114 Chemnitz ☎ 0371-3349352, www.bio-fee.de



Naturschuhe Chemnitz
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00–12.30 Uhr 14.00–18.00 Uhr, Samstag 9.00–12.00 Uhr, ☒ Schiersandstraße 15, 09116 Chemnitz, ☎ 0371-25639538, E-Mail: shop@naturschuhe-chemnitz.de, www.naturschuhe-chemnitz.de

Februar 2015 im Konzepthaus Jahnstraße 23 (mit u.a. dem Salon Landrock und dem Bioladen „Leckerbissen Naturkost“) oder beim letzten Netzwerktreffen im April im Teeladen „Teelicht“ (siehe Foto).

Eine große Plattform von alternativ denkenden Menschen ist entstanden, auch durch das fleißige Verteilen des Infoblatts durch Maïke Augustin. Ein großes Dankeschön an sie. Und wir freuen uns, dass es in Chemnitz viele weitere themenspezifische Netzwerke gibt, wie z.B. der EM-Stammtisch (organisiert von Heidemarie Wagner), das „Elke Fischer Net(z)“, der Naturheilverein Chemnitz oder der Stammtisch „Blauer Himmel“ sowie Vegetarier- und Veganer-Stammtische.

Chemnitz hat viel Potential und wir freuen uns darauf, es zu entdecken und dabei interessante Menschen und ihre Angebote kennen zu lernen. Kommt bitte auf uns zu und vernetzt Euch. Auch über weitere Auslagestellen für das Infoblatt sind wir dankbar, damit sich der Netzwerkgedanke weiter verbreitet.



Institut Sven Krieger – Wir bilden Heilpraktiker für Psychotherapie aus und bieten unterschiedliche Weiterbildung in Psychotherapieverfahren an. ☒ Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz, ☎ 0371-23479699, www.institut-sven-krieger.de

Ing. **Heinz Klötzner, Neue Lebensqualität Consulting GmbH**, ☒ Zwickauer Str. 208, 09116 Chemnitz, ☎ 0371-3667450, www.neuelebensqualitaet.de

Naturbaumarkt Prima Wohnraum Klima, Fachhandel für ökol. und bauwerterh. Baustoffe, ☒ Blankenburgstr. 81, 09114 Chemnitz, ☎ 0371-8156460, www.primawohnraumklima.de

Prana Zentrum Chemnitz Für Selbstbestimmte Gesundheit, **Martha Wittekindt**, ☒ Matthesstraße 56, 09113 Chemnitz, ☎ 0371-4039383, www.pranahaehlung-chemnitz.de

Simone Günther – Ganzheitliche Gesundheitsberatung, HP in Ausbildung, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufbereitungssysteme; Ätherische Öle: therap.Qualität, Beratung, Vertrieb; SCIO-Bioresonanz FRZM Kieferbalance, ☒ Eubaer Str. 07, 09127 Chemnitz, ☎ 0371-3304030, E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

Christian Schilling, Familienstellen in Chemnitz, ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945, www.familienstellen.org



MEHNER & BUSCHARDT
HEILPRAKTIKERSCHULE
CHEMNITZ • DRESDEN • LEIPZIG
Heilpraktikerausbildung, Psychotherapie,
Prüfungsvorbereitung, Naturheilkunde,
Homöopathie, Phytotherapie, Kinesiologie
Oberfrohaer Str. 64, 09117 Chemnitz, Fon: 0371/91 88 97 38,
www.heilpraktikerschule-mehner-buschardt.de



bio-vorerzgebirge

Nächstes Netzwerktreffen

10.6. um 19.00 Uhr bei Bella Steudel in ihrer „Tanzoase Chemnitz“ – Kali Ma’s Belly Dance & Healing, Palmstraße 17

Bitte etwas für ein gemeinsames vegetarisches Buffet mitbringen. Anmeldung bei Uwe Reiher siehe unten.

Kontakt bio-vorerzgebirge

Uwe Reiher, Limbach-Oberfrohna
Tel. 03722-817767
info@miteinandersein.net



Diamonds Nails® Ltd & Co.KG, alessandro Outlet Store und -Academy, alessandro Striplac / LAC Sensation, Maniküre (klassisch, Wellness, für Männer), Nagelmodellage, Naturnagelverlängerung, Wellness-Massagen, Wimpernverlängerungen mit LUXUSLASHES, Fußbehandlungen, ☒ Rosenplatz 1A · 09126 Chemnitz, ☎ 0371-56074132 · www.diamondsnails.de

Tao Qi – Marcus Wendt, Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Chemnitz, ☎ 0163-7334580, mail@tao-qi.eu, www.tao-qi.eu

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ Ergreifender Roman von **Karin Schiebler**, ☎ 0371-5382265 od. 0371-312250, Fax 0371-5382263, SMS 0172-1305347, kontakt@saldaverlag.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH, Solidarische Landwirtschaft, ☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503, www.diebuntekuh.info

Augenschule für Alt - Jung, Anett C. Wagner, (Augen)trainings im u.a. Augengarten, ☒ Erdbeersiedlung 2, 09244 Lichtenau, ☎ 037208 - 4920, www.erdbeersiedlung.de



Geopathologie und 3D-Innenraumausstattung Georg-Steffen Kotzur gepr. Geopathologe, Erdstrahlenstörung, Harmonisierung der Energie von Räumen und Plätzen, ☒ Hainstraße 110, 09130 Chemnitz, ☎ 0371-44453847, www.kraftort-lebensraum.de

DIE Tanzoase & Lebensschule „Bella Vita“
im Tanzstudio Palmstraße 17, 09130 Chemnitz

Orientalischer Tanz & Hawaiiamischer Hula
Astro- & BeziehungsCoaching
Bewegung & Entspannung
Kontakt: Bella Steudel
Tanzlehrerin * Entspannungsguide * Lebensberaterin
Tel: 0371 / 4447069 Mobil: 0172 / 791 6528
www.bella-kalena.de e-Mail: bellakalena@aol.com

Ich bin Kristin Hemmerle aus Wüstenbrand. Seit 2012 organisiere ich aller zwei Monate Vernetzungstreffen hier in und um Hohenstein-Ernstthal. Beim ersten Treffen im Berggasthaus 2013 waren 30 an Austausch und Vernetzung interessierte Menschen gekommen. Wow. Da war ich sehr gerührt und überwältigt. Da ich (noch) keine eigenen Seminarräume habe, hat es sich für mich bewährt, die Treffen in der freien Natur oder bei interessanten Anbietern mit ganzheitlichen Angeboten durchzuführen.



So haben wir uns schon in der Salzgrotte in HOT, bei Ivette Gräbner in Olw., Tina Oehmichen in HOT, Steffi Nolte in L.-O., auf dem Luisenhof, bei Fam. Herold in Ursprung (siehe Foto), bei MIO, Susann Fischer in L.-O. und bei Manuela Wende in Waldenburg getroffen.



„Kreativ ist in“
Kristin Hemmerle, intuitiv, individ. & kreativ tätig mit Kindern u. Erwachsenen, Gib & Nimm - Aktionen, System. & Indiv. Beratung, ☒ Am Ziegeleiweg 23a, 09337 Hohenstein-E., ☎ 03723-6792912, E-Mail: hemmerle.kristin@arcor.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. **Kristin Schnupp**, Yoga, Meditation, Phantasie- u. Klangreisen, Onlineshop, ☒ Neumarkt 1, 09337 Hohenstein Ernstthal, ☎ 03723-6793322, www.salaero.de

Gesundheitspraxis Sonja Röpke, Fasten- und Gesundessenwandern, Ungartherapie, Vital-Kreativwochen, ☒ Hohenstein-Ernstthal, ☎ 03723-416088, www.gesundheitsreisen-sonni.com



Corinna Bär · Mentaltraining Bär · Praxis für geistiges Heilen, Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene & Kinder), Tiefenentspannung, Meditation, Klangmassage & Mentaltraining, Kursraum NEU! in Hohenstein-Ernstthal, ☒ Friedrich-Engels-Str. 13, Infos u. Anmeldung ☎ 0172-6556213 oder info@mentaltraining-baer.de

Praxis Seelenharmonie, Steffi Nolte, ganzheitl. Ayurvedapraxis, ☒ Pleißaer Str. 11, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 03722-592493, www.praxis-seelenbogen.de

Helmert-Seminare Fortbildungs- und Seminarzentrum, Limbach-Oberfrohna, ☎ 0174-4097092, www.helmert-seminare.de

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, altern. Heilen, Reinkarnation-, Atemtherapie, ☒ Dorfstr. 105, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 037609-679844, www.heilpraxis-naumann.de

„Seelengarten“ **Annette Pall**, spirit.Seelentherapie, „Ein Kurs in Wundern“, Reiki ☒ Dorfstr. 8, 09212 Kaufungen, ☎ 037381-6669955, www.annette-pall.npage.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde.

Die Treffen sind geprägt von Einfachheit, Leichtigkeit und Herzlichkeit. Jeder bringt ein, was er zu geben hat, und nimmt mit, was er mitnehmen möchte...an neuen Sichtweisen, Eindrücken, Erkenntnissen, neuen Bekanntschaften und manchmal auch einer einfachen Lösung für schwerwiegende Probleme.

Das Infoblatt begleitet und inspiriert mich von Anfang an, immer war ich ganz erpicht darauf es irgendwo zu ergattern. Deshalb habe ich mir schon beizeiten gewünscht, ein Teil davon sein zu dürfen. Jetzt bin ich es, und verteile sie hier in HOT und leiste mit meinen Worten und Taten meinen Beitrag, die Welt ein klein bisschen freundlicher zu machen. Danke!

Nächste Netzwerktreffen

3.7. **Netzwerktreffen**, bitte Ort erfragen
9.7. **Sternwanderung** mit Übernachtung (Ziel ist in Ursprung bei Familie Herold)

HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA), ☒ Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf, ☎ 037608-36565, www.luisenhof-gemeinschaft.de



Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, **Lieferservice** für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m., ☒ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf, ☎ 037609-5433, www.guidohof.com

Zellharmonie Vital- und Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energy Dance® Kurse Raum Chemnitz u. Zwickau, ☒ Waldenburg, ☎ 037608-27742, www.zellharmonie.de



Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde Grit Tetzner, Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis, ☒ Brunnenweg 7, 08396 Waldenburg, ☎ 037608-36569, E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de



Claudia Winkler SONNENZENTRUM Waldenburg - EIN WEG IN DIE MITTE, Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kieferentspannung, Yoga, Aufstellungen, Kreistänze, Raum zum Vermieten, ☒ A.-Bebel-Str.4a, 08396 Waldenburg, ☎ 03763-5039105, www.sonnenzentrum-massage.de



Kontakt Hohenstein-Ernstth.

Kristin Hemmerle, Wüstenbrand
Tel. 03723-6792912
E-Mail: hemmerle.kristin@arcor.de

Eva Lindner, TEXTERIN, Flyer-, Anzeigen-, Webseiten-TEXTE+Checks, ☒ Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt, ☎ 03724-89504 & 0162-7642470, lindnerbella@yahoo.de

Alrunawurz ~ Schule für Heilkräuterkunde und traditionelle Volksheilmittel, Inh. **Jenny Oehme**, ☒ Kurt-Mauersberger-Str. 1, 09217 Burgstädt, ☎ 01520-5665461, www.alrunawurz.de

Schokoladenmanufaktur Choco del Sol, Patrick Walter, Bio-Schokolade, Schokoladen-Seminare, ☒ Mittweidaer Strasse 56, 09249 Taura, ☎ 0174-3413403, www.chocodelsol.com

„**Licht-Körper-Kunst**“, Studio & Schule für Fotografie & Bewegungslehre, Naturfotografie, Fotoausstellungen, -reportagen, -workshops, Traditionelle taoistische Meditation & Bewegungslehre, ☒ Limbacher Str. 12B, 09232 Hartmannsdorf, ☎ 0151-25766919, info@licht-koerperkunst.de, www.licht-koerper-kunst.de



Birgit Behne, Heilpraktikerin Psychotherapie. Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie, (Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Gruppenarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch telef. oder per Skype, ☒ Gottlob-Keller-Str. 1, 09648 Kriebethal, ☎ 034327-189365 oder 0171-4368274, www.psychotherapie-behne.de

Leyla Angelika Nolte – Wege zur Selbstheilung – **Geistheilung, Naturklang**, ☒ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel, ☎ 037209-703009, www.urquelle-heilkraft.de

Biophysikalische Energetik
Carmen Schirmacher
Obere Hauptstraße 20
09243 Niederfrohna
Fon: +49.3722.83683
www.energiefeldmessung.de
Die Bioelektrografie-Analyse
ist für Gesunde, Kranke, chronisch Kranke sowie von Ärzten aufgebene kranke Erwachsene und Kinder geeignet.
Energetische Medizin – Medizin im 21. Jh.



Im Februar letzten Jahres habe ich, Mona Gärtner, mit Unterstützung von Ann und Uwe an der Ostsee das Netzwerk bio-ostsee ins Leben gerufen. Begonnen hat es mit dem Netzwerktreffen bei Kristin Brandt und elf E-Mail-Adressen für den Rundbrief. Eine Teilnehmerin sagte: „Dar-auf habe ich schon 20 Jahre gewartet.“



Foto: © Carina Leithold – www.gluecksbegleiterin.de

Im Juli 2014 erschien dann aufgrund der steigenden Nachfrage das erste gedruckte Infoblatt. Dadurch erhielt das Netzwerk einen weiteren Schwung und ich erfreue mich am wachsendem

Interesse der Leser, an den viele Menschen, die aus immer weiteren Entfernungen auf mich zukommen und sich ebenfalls vernetzen und ihre Angebote bekannt machen möchten, wie auch die gut besuchten regelmäßigen Netzwerktreffen. Anfangs waren sie alle drei Monate, mittlerweile finden sie monatlich in den unterschiedlichen Regionen, wie Wismar, Schwerin, Rostock und Lübeck statt. Der Austausch ist rege, die Ideen sprudeln nur so heraus und Visionen werden geboren. Hier können wir während der Treffen einfach nur große Dankbarkeit und Herzenswärme spüren. Es ist eine sehr schöne Arbeit und es fühlt sich sehr gut an in einer wachsenden Gemeinschaft mit wirken bzw. sich persönlich entfalten und entwickeln zu dürfen. Danke an alle und auf ein weiterhin wunderbares Miteinander.

Nächstes Netzwerktreffen

15.6. Praxismgemeinschaft in Wismar, Anmeldung/Infos bei Mona Gärtner

Kontakt bio-ostsee

Mona Gärtner, Boltenhagen
Tel. 0157-38656040, E-Mail: info@bio-ostsee.de · www.bio-ostsee.de

Ankündigung Hotel Gutshaus Stellshagen Frühsommer – Urlaub im Süden der Ostsee!



Das geht im Gutshaus Stellshagen mit seinem urigen, schwedenroten Saunahaus! Da werden gleich Bilder wach...erst eine himmlische Massage...dann in die Sauna...von dort direkt in den Badeteich springen...das wohlige Pulsieren danach...und die tiefe Entspannung, die einsetzt, wenn man gemütlich im Liegestuhl sitzt und den Blick über die weiten Felder schweifen lässt. Ein so verbrachter Tag bringt alle Lebensgeister zurück und macht neugierig auf das, was der nahende Sommer bringt!

Unser Pauschalarrangement beinhaltet:

- 3 oder 5 Übernachtungen mit Halbpension mit vegetarischen Delikatessen in 100 % Bio-Qualität
- Nutzung des Saunahauses & Naturbadeteichs
- 1 Entspannungsmassage
- einmal Kaffee & Kuchen
- Nutzung unserer hoteleigenen Fahrräder
- 1 Einkaufsgutschein für unseren Bioladen „Stellshagen & Meer“ in Boltenhagen im Wert von 5 €
- Teilnahme am Morgen- und Abendprogramm angeleitet vom Team des TAO Gesundheitszentrums

Termine: 25.05. bis 26.06.2015 (buchbar zwischen So und Fr)

Preise: pro Person im Zimmertyp „Wasser“ für 3 Übern./ HP:

€ 294 im DZ, € 354 im EZ - für 5 Übern./ HP: € 439 im DZ € 539 im EZ

Bio- und Gesundheitshotel Gutshaus Stellshagen, Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen, Tel. 033825-440, Fax 033825-44333, E-Mail: info@gutshaus-stellshagen.de, Internet: www.gutshaus-stellshagen.de



Das erste Netzwerktreffen bio-dresden fand am 24.04.2014 statt, wiederum ein Jahr nachdem der Impuls bei einer Messe in Chemnitz durch bio-erzgebirge in unsere Region übersprang.

Seither hatten wir viel Freude bei den Treffen, zu denen die Einladenden jeweils ihre Arbeitsmethode oder Produkte vorstellten, bevor die uns gemeinsam derzeit bewegenden Themen des „MiteinanderSeins“ angesprochen wurden. Ganz herzlicher Dank gebührt Katalin & Thomas Heise, die das Netzwerk bis zur einstimmigen Übergabe des Netzwerk“knotens“ an Kirsten von der Heiden am 31. März 2015 mit getragen und verbunden haben.

Kirsten hatte das Netzwerk bio-dresden mit den umliegenden Regionen auf der Konferenz in Eibenstock vorgestellt und dort auch bereits ihre Vorstellung davon, dass „bio-dresden“ voraussichtlich zu eng gefasst ist, da bereits zahlreiche Mitwirkende aus dem Elbland, der sächsischen Schweiz und gar aus der Lausitz mit aktiv sind. Beim letzten Treffen am 19.5. ging es daher auch um den gewachsenen Wirkungskreis, der voraussichtlich künftig Dresden, Pirna, das Elbland und die Sächsische Schweiz umfassen wird. Für die Oberlausitz wird es ein eigenes Netzwerk geben.

Gleichzeitig soll das Netzwerk künftig auch Anbieter interessanter alternativer Dienstleistungen die Gelegenheit bieten, das passende Publikum zu erreichen und sich weiter in der eigenen Region untereinander zu vernetzen. Ein Medium dazu ist z.B. das INFOBLATT, welches regional und hoffentlich auch für bio-dresden bald eigenständig erstellt werden kann. Zunächst gibt es diesen Sonderteil in der dieser 50. Jubiläumsausgabe mit ersten Einträgen aus der Region.

Nächstes Netzwerktreffen

30.6. um 19:00 Uhr im Atelier „Quelle für Erfolg & Lebensfreude“ von Sylvia Striessel, Leisniger Str. 48, 01127 Dresden

Kontakt bio-dresden

Kirsten von der Heiden
Pesterwitz bei Freital
Tel. 0351-21088132,
E-Mail: info@bio-dresden.net
www.bio-dresden.net



Raum Dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie, Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf, Schandauer Straße 43, 01277 Dresden, ☎ 0351-31909536, www.natuerliches-heilen-baldauf.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrid Schmieder, Fachärztin für Frauenheilkunde, Blasewitzerstr. 41, 01307 Dresden, ☎ 03735-9499855, www.praxis.heilsinn.de

Raum Lübeck



Energetikerin Susanne Schmidt, Beauty- und Wellnesspezialistin, Natur- und Basenkosmetik, energetische Massagen, Reiki-Meisterin, schamanische Techniken, heilender Gesang, Workshops, ☒ Umlandstr. 26a, 23564 Lübeck, ☎ 0451-48958748, 0176-51067689, www.werdezeit.de

Raum Wismar

brandtgrün Bio! Kräuter-Gärtnerei mit Bistro / Gartencafé, **Kristin Brandt**, ☒ An der Kirche 6, 23936 Stepenitztal/ Börzow, ☎ 03881-715730, www.brandtgruen.de

SEELENDO Klang- und Meditations Dom, Ulrike Podehl-Stock, ☒ Oberdorf 9, 23948 Parin, ☎ 03881-7584970, www.seelendo.de



Edda Weisheit, freie Künstlerin, Malerei – Bilder im Auftrag, Ausstellung & Verkauf: Atmos Kunstgalerie, ☒ Damshagen, Klützerstr.34/Alte Feuerwehr, Mail: info@edda-seelenbilder.de, ☎ 01573-9423496, www.edda-seelenbilder.de

Rückführungen, Reinkarnationstherapie, Astrologie, im TAO in Stellshagen, im Dom in Parin und in Hamburg mit **Edda Weisheit** – HP für Psychotherapie, ☎ 038825-374874 oder mobil 01573-9423496, Mail: info@edda-seelenbilder.de, www.edda-seelenbilder.de und www.rueckfuehrungshamburg.de



Augenseminare mit Georg Buchheit Beratung & Naturheilkundliche Behandlungen von Augenerkrankungen, TAO Gesundheitszentrum in **Stellshagen**, E-Mail: gb@lebendige-augen.de, ☎ 038825-26933, www.lebendige-augen.de

Shaktimaa, Seminare / Vorträge für Frauen & Paare, mit **Julia Beutelschieß**, HP u. Ayurveda-Therapeutin im Hotel Gutshaus Parin, ☎ 03881-7595662, www.shaktimaa.de

Atelier für Ausdrucksmalen Martina Kaltenbach, ☒ Dorfstraße 29, 23948 Stellshagen, ☎ 038825-25585, E-Mail: atelier@hierjetzt.de www.mal-medi.de / www.hierjetzt.de

Gut Saunstorf – Ort der Stille, Hotel und überkonfessionelles Kloster, ☒ 23996 Saunstorf, ☎ 038424 – 223060, www.gut-saunstorf.de



Wirtin-Wundermild, Doris Schlott, ärztl. geprüfte Ernährungsberaterin, Vitalkostkurse, Buffets & Menüs, **Kräuterführungen** mit anschl. Zubereitung und Verkostung, ☒ Neu Nantrow 3, 23974 Neuburg OT Neu Nantrow, ☎ 03842-620343, 0151-54620129, www.wirtin-wundermild.de

Naturheilpraxis Anett Lamché, ☒ Wismarsche Str. 36, 23936 Grevesmühlen, Rütting / Berlin-Pankow, ☎ 038822-82743, 0171-2740905, www.naturheilpraxis-lamche.de

Raum Schwerin

Kräuterschule „Avila“, Anne-Katrin Schmie-dehaus, ☒ Goethestr. 88, 19053 Schwerin, ☎ 0173-7510515, www.kraeuterschule-avila.de

KÖRPERgeist – Shiatsu · Meditation · 5 Elemente, Annette Kapschütz, ☒ Neeser Steig 14e, 19300 Grabow, ☎ 038756-799664, www.koerpergeist.info

naturfriseur moll, Martina Moll, Ganzheitliche Haut- / Haarpraktikerin, ☒ Dorfstr. 15, 18246 Moltenow, ☎ 038464-227265, www.naturfriseur-moll-moltenow.de

Ingrid Hoffmann, Autorin, Seminarleiterin, Online-Videos, ☒ Dorfstraße 27, 19374

Friedrichsruhe, ☎ 0172-3158169 oder 038728-21171, www.reichtum-seele.com

Qigong - Schule der Achtsamkeit, Irene Musial ☒ H.-Heine-Straße 24, 19205 Gadebusch, ☎ 03886-711575 oder 0152-23793662, E-Mail: IreneMusial-Qigong@t-online.de



Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin, Massagen, Ernährungsberatung und Kochseminare, Amnanda-Kuren, ☒ 19065 Gneven, Kastanienweg 9, ☎ 03860-5015014, www.ayurveda-schwerin.de

Naturfriseur Schwerin, Naturfriseurin Birgit Fründt, ☒ Fritz-Reuter-Straße 29, 19053 Schwerin, ☎ 0385-7451086, www.naturfriseur-schwerin.de

Dr. med. dent. Franka Engel, Heilpraktikerin; Medizinisches Qi Gong, TCM, Numerologie, Spagyrik (Pflanzenheilkunde), Energiemedizin, Ernährungstypbestimmung, Beratung zu Themen der Zähne im ganzheitl. Zusammenhang, ☒ Bleicherstr. 12, 19053 Schwerin, ☎ 0385-5932108

Heidrun Kuhne, Heilpraktikerin, ☒ Alt Meteler Str. 11, 19057 Schwerin, ☎ 0385-34358411, 0172-9398700, www.swastha-bewusst-gesund-sein.de

Yoga · Pilates · Massage, Hanna Dittrich, Körper- und Bewegungstherapeutin, ☒ Goethestr. 88, 19053 Schwerin, ☎ 0152-52756186, www.yogamassage-und-meer.de

Raum Rostock

Familienstellen auf dem Brett erlernen. 4. – 5. 9.2015, Familienstellen in der Gruppe erleben, 26.– 27.6. & 28. – 29. 8. 2015 Veranstalter: **Dr. Brigitte Sinke** Heilpraktikerin, Veranstaltungsort: 18182 Mandelshagen, Dorfgemeindezentrum, Am Anger 7a, www.praxis-dobsi.de



Resonanzbewusstheit, Dipl.-Ing. **Kirsten von der Heiden** Business-Coaching, Psychologische Beratung,

Prozessarbeit, Training, Einzel-, Paar- & Gruppensitzungen. Offene Termine: Mi. 10-13 Uhr am 10.6., 1.7., 22.7., 12.8., 16.9., 21.10., 18.11., 9.12. Themengruppen: Sa. 13-17 Uhr am 13.6., 11.7., 15.8. 19.9., 17.10., 14.11., 12.12. Aufstellungen & Coachingabende von 18-21 Uhr, Beratungsraum in Pesterwitz, ☒ Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital, ☎ 0351-21088132, 0151-55519714, www.resonanzbewusstheit.info



Wir, das Netzwerk „NetVitalis“ Leipzig, haben uns im März entschlossen, mit Euch unter einem Dach vereint zu sein und freuen uns auf die neuen Inspirationen. Im Juli 2015 soll das erste Infoblatt des neuen Mitglieds „bio-leipzig-halle“ erscheinen. Seit Oktober 2009 existiert unser Gesundheitsnetzwerk in Leipzig. Wir verstehen uns als eine Aufklärungs- und Informationsplattform zu interessanten und wichtigen Themen für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen. **Unser Treffen findet immer am dritten Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr statt.** Die Themen unserer Treffen sind ganz unterschiedlich und sehr vielfältig, z.B. ganzheitliche Gesundheit, ökologisches Bauen, gesunde Ernährung, Bewusstseinsentwicklung oder Beruf und Familie.

Genauso vielfältig sind die Teilnehmer – sie kommen aus allen Branchen und jeder ist herzlich eingeladen. Für seine unermüdliche Arbeit an dem Netzwerk möchte ich Frank Ulbrich vielmals danken – er hat viele Ideen umgesetzt und bis heute die Organisation in der Hand. Nun hat er das Zepter in meine (Ute Leonhardts) Hände gelegt und ich freue mich riesig auf die Arbeit mit Euch. Ich bin Ur-Leipziger. Wir und unsere Kinder, 15 und 18 Jahre alt, können die Vorzüge des Leipziger Land- leben und der Großstadt genießen, denn wir leben am Stadtrand mit einem großen Permakultur-Garten und in einem Haus aus dem Jahre 1850. Ich freue mich auf die neuen Herausforderungen des Netzwerkes und auf die Zusammenarbeit mit Ann und Uwe.

Kontakt bio-leipzig-halle
Ute Leonhardt, Leipzig
 Tel. 0179-6979994,
 E-Mail: info@bio-leipzig-halle.de
 www.bio-leipzig-halle.de

carsten schmidt
 Massage-Practitioner®
 Ganzheitlich Energetische Massage
 Integrative Körperarbeit • Hot Stone
 Ayurveda Massagen • Coaching
 carsten.schmidt@posteo.de
 mobil 0177 / 795 09 86
 in Moritzburg und Dresden

Bohne trifft Nuss

Rezept-Tipp von Sandra Müller



Zutaten für den Bohnensalat:

500 g Bohnen, frisch oder gefrostet
 1/2 – 1 rote Zwiebel
 50 g Mandeln
 50 g Haselnüsse
 250 g Fetakäse
 Pfeffer und Salz nach Geschmack

Zutaten für das Dressing:

3 TL Olivenöl
 1 TL Agavensirup oder flüssigen Honig
 2 TL Senf
 1 TL weißer Balsamicoessig

Zubereitung:

- die Bohnen putzen und ungefähr 20-30 min gar dünsten, bis sie schön bissfest sind
- die Zwiebel in sehr dünne Ringe schneiden
- Mandeln und Haselnüsse in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten bis sie anfangen zu duften
- den Fetakäse in kleine Würfel schneiden und mit Bohnen, Zwiebeln und Nüssen in einer großen Schüssel vermengen
- aus Olivenöl, Agavensirup, Senf und Balsamicoessig in einer kleinen Schüssel mit einem Schneebesen oder mit der Gabel ein Dressing rühren
- über die Bohnen geben und gut durchmischen
- mit Salz und frischem Pfeffer aus der Mühle pikant abschmecken

Als Topping eignet sich hervorragend Hanfsamen, der hochwertige Fettsäuren liefert.



NÄCHSTE TERMINE

- 13.06. **Sauerteigbrotbacken** im Kunsthause in Eibenstock, Beginn 10:00 Uhr
- 14.06. **Vegetarisches Familienpicknick**, ab 14:00 Uhr auf dem Abenteuerspielplatz Breitenbrunn

Neue Termine für Brain Food – optimale Gehirnnahrung sind in Planung, bitte rufen Sie mich an!

Sandra Müller
 Bio-Vollwertköchin · Ernährungsberaterin
 Hammerleithe 15 · 08359 Breitenbrunn
 Tel. 0172-7942419
www.vollwertkochen-erzgebirge.de

Serie: „Mein Lieblingskraut“

Die grüne Kraft des Gundermanns

von Heilpraktiker Jens Breitfeld

Lange Zeit vor Einführung des sogenannten deutschen Reinheitsgebotes im Jahr 1516, das die Ingredienzien zum Bierbrauen auf die Verwendung von Hopfen, Malz und Gerste beschränkte, waren es andere Zutaten, die das Bier würzten, stärkten und ihm Kraft verliehen – psychoaktiv wirksame Pflanzen wie der Taumellolch oder das Bilsenkraut und natürlich würzige Kräuter wie das Mädesüß, der Sumpfporst und der Gundermann.

Der deutsche Name des Lippenblütlers (lat. Lamiaceae) verrät schon so einiges über die Verwendung der Pflanze. Gund ist eine althochdeutsche Bezeichnung für Flüssigkeit oder Körperflüssigkeit; anderen Quellen zufolge bedeutet das Wort auch Eiter. Damit reihte sich der Gundermann in die Gruppe der sogenannten Gundkräuter ein. Dazu zählten alle Kräuter, die gegen „gund“ gebraucht wurden. Die Pflanze vermag die bösen Säfte aus dem Körper zu vertreiben. Die zweite Silbe des Wortes Gundermann „mann“ verweist auf die enge Verbundenheit der Pflanze zum Menschen hin. Den Germanen, Kelten und Slawen galt die Pflanze als heilig. Wie alle heiligen Pflanzen verfügt auch der Gundermann über besondere Kräfte. So glaubte man zum Beispiel, dass die Gundelrebe als Kränzelein zu Walpurgisnacht getragen das Verborgene sichtbar machen konnte. Als dem Gewittergott Donar geweiht, diente die Donnerrebe dem Schutz vor Blitzschlag. Ging es daran den bösen Winterdämon, den Schierbock, aus dem Körper zu vertreiben, war Gundermann ein unverzichtbarer Bestandteil der Grünen Neune, jener heilkräftigen Suppe, die traditionsgemäß zum Gründonnerstag gereicht wurde und aus neun heilkräftigen, entgiftenden und vitaminreichen Kräutern besteht. Bereits Hildegard von Bingen verordnete die Pflanze als Mittel gegen Ohrensausen. Auch zur Erleichterung der Geburt empfahl die Ordensfrau den Gundermann.

.....
 Einer christlichen Legende zufolge zog Petrus mit dem Herrn Jesus übers Land. Petrus litt unter schlimmsten Zahnschmerzen. Er jammerte und haderte, dass es gar nicht mehr fromm war. Da sagte der Herr Jesus zu ihm: „Nimm drei Gundelreben und lasse sie in deinen Mund umschweben!“

Der Gundermann vermag aufgrund seiner breitgefächerten Inhaltsstoffe, allen voran der ätherischen Öle, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Saponine und Vitamin C den Schmerz quasi aus dem Körper zu ziehen. Die ausleitende Wirkung der Pflanze wussten bereits im Mittelalter all jene zu schätzen die berufsbedingt mit giftigen, gesundheitsschädigenden Substanzen in Berührung kamen. So tranken Maler und Büchsenmacher den Gundelrebeentee präventiv gegen Bleivergiftungen.

Waren es damals nur vereinzelte Berufszweige, die mit diesen toxischen Stoffen in Berührung kamen, stellt sich gerade in unserer heutigen Zeit vielmehr die Frage danach, wer nicht mit Noxen belastet ist. Alte Wasserrohre bestehen zum Teil nach wie vor aus Blei, Autoabgase verpesten unaufhaltsam



unsere Luft, in den Wänden steckt Asbest und in den Zähnen Amalgam. Das Wirkspektrum der gleichwohl unscheinbaren als auch allgegenwärtigen Pflanze, die selbst unter Schnee und Eis im satten Grün der Blätter ihre Potenz unter Beweis stellt, zieht sich wie ein roter Faden durch die Geschichte: Der griechische Arzt Dioskurides verordnete die Pflanze gegen Gelbsucht und Wehethum der Hüfte. Kräuter-vater Hieronimus Bock beschrieb den Gundermann als stopfend, harntreibend und als Leber und Milz öffnendes Mittel. Pfarrer Kneipp therapierte mit einer Mischung aus Gundelrebe und Wermut die Gelbsucht, Erkrankungen der Luftwege wie Bronchitis, Verschleimungen von Magen und Nieren, sowie verschiedene Harnwegserkrankungen. In der Volksheilkunde findet die Gundelrebe Anwendung bei der, durch übermäßigen Fleischkonsum hervorgerufenen, Wohlstandserkrankung Gicht.

Als volksnahe Pflanze zieren den Gundermann die verschiedensten Namen, so heißt die Pflanze auch Blauhuder, Erdkränzl, Guck durch den Zaun oder Zickleinkräutlein. Die volkstümliche Bezeichnung Erdefeu spiegelt sich auch im lateinischen Name der Pflanze wieder: Glechoma hederaceae. Dabei bedeutet „hederaceae“ efeublättrig, bezugnehmend auf das Aussehen der Blätter. Auch das Wuchsverhalten des Lippenblütlers, mit dem typisch vierkantigen Stengel und den gegenständig angeordneten, nierenförmigen Blättern ähnelt dem des Efeus, nur dass sich dieser bevorzugt an Wänden oder Bäumen hochrankt, während die Gundelrebe bescheiden über den Boden kriecht. Kulinarisch betrachtet stellt die Pflanze ein wertvolles Wildgemüse dar und natürlich, in reichlich flüssige Schokolade getunkt ein köstliches „Wiesen – After – Eigt“.



Naturheilpraxis Breitfeld
 Heilpraktiker Jens Breitfeld
 08112 Wilkau-Haßlau, Heinrich-Heine-Straße 6
 Telefon 0375-21439436
www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Köstlichkeiten vom Bauernhof Nestler

von Birgit Nestler

Nun ist der Frühling endlich auch bei uns eingezogen. Unsere blühenden Wiesen duften einfach frisch und man kann sich an der Vielfalt der Pflanzen und Tiere erfreuen. Wann sind Sie das letzte Mal durch eine bunt blühende Wiese gelaufen oder haben sich wie früher einmal hineingelegt? Pflanzen duften, Hummeln summen, Käfer krabbeln, am Himmel fliegen Vögel, ein paar Wiesenblumen pflücken, das eine oder andere Kräutlein vernaschen und bei einer Kräuterwanderung die Seele baumeln lassen – einfach herrlich und beruhigend.

Unsere Köstlichkeiten wie z.B. Käse, Milch, Fleisch und Eier entstehen gesund in einer intakten Landwirtschaft. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hofladen Birgit Nestler und
Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler
Rittersgrün · Tel. 037757-7978
www.eiei-nestler.de

TIPP: Hoftage bei Netzwerk-Partnern

6. Juni 2015 „Tag des offenen Hofes“ – Eröffnungsveranstaltung mit dem sächsischen Landwirtschaftsminister und weiteren Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft auf dem Bauernhof Nestler in **Rittersgrün** · www.eiei-nestler.de

6. – 7. Juni 2015 „Tag des offenen Hofes“ auf dem Hof zur bunten Kuh in **Frankenberg** ab 10.00 Uhr · www.diebuntekuh.info

20. Juni 2015 von 10 – 17 Uhr Hoffest in **Raschau** (siehe Seite 19)

28. Juni 2015 Hoftag auf dem Luisenhof von 14 – 18 Uhr in **Callenberg OT Langenchursdorf** · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Beratung im „Lebensmittelpunkt“ Zwickau Gesunde Ernährung ist machbar

Mein Name ist Birgit Münch, ich bin Gesundheitsberater der GGB e.V., einem gemeinnützigen Verein, der von Dr. med. Max Otto Bruker 1978 gegründet wurde, um unbeeinflusst von wirtschaftlichen Interessengruppen Aufklärungsarbeit in Gesundheitsfragen zu leisten. Hier findet jeder Interessierte Informationen über Krankheitsursachen und deren Vermeidung. Aus eigener Erfahrung kann Ich Ihnen einen Weg zeigen, wie Sie zu mehr Gesundheit und Vitalität kommen.

In Zusammenarbeit mit Herrn Thomas Pampel, dem Geschäftsführer vom „Lebensmittelpunkt“, biete ich Ihnen eine kostenfreie Gesundheitsberatung im Markt an (individuelle Beratungen sind ebenso möglich). Im „Lebensmittelpunkt“ finden Sie alle Produkte, die für eine vitalstoffreiche Vollwertkost notwendig sind und die der Organismus zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit benötigt. Die natürlichen Zutaten und Grundsubstanzen stammen aus regionalen und biologischen Anbau.

Kontakt und weitere Informationen:

Lebensmittelpunkt Zwickau
Karl-Liebknecht Str. 3
08056 Zwickau
www.lmp-zwickau.de

REZEPT-TIPP: Grüne Sauce zu Spargel

von Birgit Münch

1 Becher saure Sahne und 1 Becher Schmand zusammenrühren. Zwei hartgekochte Eier und einen Bund gemischte Kräuter klein schneiden, zur Grundsauce geben. Mit Meersalz und frisch gemahlener Pfeffer abschmecken. Guten Appetit!

SALZ – das kleine weiße Körnchen

von Kristin Schnupp



Kristallsalz aus dem Himalaya ist etwas ganz besonderes. Es wird auch Ursalz oder Alexandersalz genannt. Die Qualität dieses Salzes ist sehr gut, es ist durch seine Lagerung in tiefen Gesteinsschichten keinen Umweltverschmutzungen ausgeliefert und energetisch hochwertig.

Erhältlich ist Kristallsalz in kleinen Brocken, als gemahlenes grobes Salz und als fein gemahlene Pulver. Die Anwendung ist vielseitig, nicht nur zum Kochen kann es verwendet werden. Im Badezimmer sollte es auch nicht fehlen, ein reinigendes, klärendes Salzbad hat schon bei manch einem wahre Wunder bewirkt! Auch kann man es zu Behandlungszwecken gut verwenden, z.B. als gesättigte Sole für Spülungen, Einreibungen, Umschläge oder als Trinkkur. Man benötigt:

Gesättigte Salzlösung (Sole)

- einige Kristallsalzbrocken
- sauberes, verschließbares Glas ohne Metalldeckel (Korkstopfen oder Glasdeckel verwenden)
- 1 Flasche Quellwasser ohne Kohlensäure

Zubereitung:

2-3 Salzbrocken in das Glas geben, mit Quellwasser auffüllen bis die Steine bedeckt sind. Nach ca. 2 Stunden hat sich die Sole gebildet, die immer 26,4% Salzgehalt hat, egal wieviel Wasser und Salzbrocken man in das Glas gibt. Die gebrauchsfertige Sole kann mit einem Holzlöffel oder einer Pipette entnommen werden.

Wichtig: Die Salzsteine müssen immer mit Wasser bedeckt sein und es muss mindestens ein Salzstein sichtbar im Wasser liegen. Einfach Wasser und Steine bei Bedarf nachfüllen.

Insektenstiche – einfach und natürlich lindern

mit Salzlösung:

Die Insektenstiche mehrfach mit gesättigter Salzlösung oder mit einem in Salzlösung getränkten Tuch betupfen, abdecken und mit einem locker angelegten Verband fixieren.

mit Kristallsalzbrocken:

Insektenstich anfeuchten und mit dem Kristallsalzbrocken einreiben

mit Heilerde + Salz:

1 gestrichener TL Heilerde
1 TL gesättigte Salzlösung

Die Heilerde mit der Salzlösung vermischen, auf die Einstichstelle auftragen und ein Pflaster darüber kleben. Nach Bedarf erneuern.

Rezept-Quelle:

„Die Natursalzapothek“ von Nora Kircher, ISBN 978-3-7750-0712-2



Kristin Schnupp · Salzgrotte SALAERO
Neumarkt 1 · 09337 Hohenstein-Ernstthal
Tel. 03723-6793322 · www.salaero.de

Fortsetzungsreihe: Klassische Homöopathie – sanft und ganzheitlich heilen

Unterdrückung (Teil 7/1)

von Dr. Angela Söldner

Nachdem wir uns in Teil 6 der Fortsetzungsreihe mit dem „Prinzip der Lebenskraft“ auseinandergesetzt haben, wollen wir uns in Teil 7 der Reihe „Klassische Homöopathie“ dem Thema „Unterdrückung“ widmen. Im Laufe unseres Lebens werden wir immer mal wieder krank und unser Körper zeigt uns das mit bestimmten Beschwerden und Erscheinungen. Sofern wir diese Anzeichen bemerken, versuchen wir üblicherweise diese Symptome möglichst schnell wieder zum Verschwinden zu bringen. Die zugrunde liegende Ursache bleibt ungeheilt, wird unterdrückt.

Natürliche Unterdrückung

Menschen, die ihre Emotionen unterdrücken, sich immer und überall im Griff haben, gelten als willensstark. Sie geben ihren natürlichen Empfindungen in bestimmten Situationen keinen freien Lauf. Demütigungen oder Trauer z.B. können Menschen eine Art „geistigen Schock“ versetzen. In ihrem weiteren Leben sind sie dann oft gedrückter Stimmung, es können u.a. Schlafprobleme, Magenverstimmungen und Hauterscheinungen auftreten. Als Auswirkung im physischen Bereich von Frauen kann durch solche Schocks beispielsweise die Menstruationsblutung unterdrückt werden oder ins Stoppen kommen. Auch die Milchsekretion einer stillenden Mutter kann gebremst werden durch seelischen Stress oder zu starke körperliche Belastung.

Fortsetzungsreihe: Drüsenkunde nach Mazdaznan

Die Zirbeldrüse (Epiphyse)

von Angelika Sändig

Die Zirbeldrüse ist eine erbsengroße, trichterförmige Drüse, deren Wände aus kleinen Trichtern bestehen, also porös sind, wie ein Schwamm. Sie sitzt auf dem in das Gehirn einmündenden Rückenmark, etwas unterhalb der Scheitelfontanelle und abgesondert von der Hauptmasse des Gehirnes. Bei der offenen Scheitelfontanelle eines neugeborenen Kindes, kommen aus dem Luftraum von oben her ununterbrochen Strahlen, die durch die Zirbeldrüse hindurch nach dem luftlosen Bläschen im Innersten des Herzens weitergehen.

Auf dem Grund der Zirbeldrüse befindet sich eine weitere kleine linsenförmige Drüse. Von ihr geht eine Lichtquelle aus, die um so heller strahlt, je mehr sich der Mensch weiterentwickelt und seine Verbindung zwischen Herz und Gehirn aufbaut. Soweit eine Gehirnzelle sich den magnetischen Ausstrahlungen der Zirbel öffnet, überträgt sich die magnetische Wärme, und die in den Zellen enthaltene Intelligenz kommt zum Vorschein. Diese permanenten Ausstrahlungen werden durch die Zirbel in die verschiedenen Gehirnregionen geleitet. Sind die Trichterchen verstopft, z.B. durch künstliches Fluor in Zahnpasta und Salz, dann dringt nur sehr langsam etwas Licht hindurch. Um die Gehirnzellen optimal zu entwickeln, brauchen sie die Bestrahlung durch die Zirbel und einen gewissen Druck auf die in ihnen enthaltene Intelligenz. Dieser Druck wird durch den

Unterdrückung mit Auftragen von Flüssigkeiten, Salben und Pudern

S. Hahnemann hat in seinem Buch zu den chronischen Krankheiten viele solcher Unterdrückungen aufgezählt und sein Unverständnis über die unterliebene Behandlung der Grundursachen geäußert. Wie könne man so verblendet sein, die „...dem Ausschlage zu Grunde liegende...innere Krankheit...nicht zu erkennen,...mit stolzem Leichtsin zu ignorieren...und die Täuschung fortzusetzen,... und die Welt bei dem verderblichen Wahne lassen...: die unerträglich jückendn Pusteln wären nur ein bloß oberflächliches Hautübel und durch ihre örtliche Vernichtung sey der Mensch frei von allem Übel geworden und rein gewesen...“.

Dazu gehören z.B. die Unterdrückung von Akne, einem Ekzem, Impetigo oder anderen Hautausschlägen durch Auftragen von Zink- und Schwefelsalben, cortisonhaltige Präparate u.a. Fußschweiß werden mit Puder und Sprays behandelt, Eiterabsonderungen mit antibiotischen Salben, Geschwüre werden geschnitten und mit Antibiotika lokal oder systemisch behandelt, Warzen werden weggeschnitten, gelasert oder weggeätzt. Ausfluss soll durch Spülungen zum Einhalt gebracht werden, Pilzinfektionen im Genitalbereich werden mit Zäpfchen und Salben und systemisch angewandten Antipilzmitteln behandelt. Das sind

nur einige Beispiele für lokal angewandte Mittel, die die äußeren Zeichen der ursächlichen inneren Störung beseitigen sollen.

Unterdrückung mit innerer schulmedizinischer Behandlung

Hier wären die vielen penicillin- und cortisonhaltigen Präparate zu nennen, die, innerlich gegeben, Entzündungen stoppen sollen, Schmerzmittel, fiebersenkende Medikamente, Sedativa für Unruhezustände, Schlafstörungen und Epilepsie, Salicylate gegen Rheumasmmerzen und so weiter. Täglich werden neue Produkte entwickelt für die unterschiedlichsten inneren Beschwerden.

Der zweite Teil dieses Artikels erscheint im August/September-Heft.

Wenn Sie sich vom Thema angesprochen fühlen und stärkeres Interesse an einer Vertiefung Ihres Wissens über die Homöopathie empfinden, können Sie sich gerne an mich wenden. Es finden regelmäßig Kurse in meiner Praxis statt, im Internet zu finden unter dr-soeldner.de.



HP Dr. Angela Söldner
Gluckstraße 1
09120 Chemnitz
Tel. 0371 – 3674684
dr-soeldner.de

richtig arbeitet und der Wahnsinn beginnt. Die Kontrolle über die Zirbel und das mit ihr in Verbindung stehende verlängerte Rückenmark erlangen wir durch den Atem. Mit Hilfe der Atemkraft wird die Zirbeldrüse instand gesetzt, die aus der Umgebung auf uns zukommenden Wellen oder Schwingungen abzuwehren und alles unserem Fortschritt dienende aus dem Weltall anzuziehen, festzuhalten und zu verwerten. Abends, wenn wir uns zu Bett legen, sollten wir uns im Verlängern der Ausatmung üben.

Der Seelenzustand und der Geisteszustand führen schließlich durch die Vermittlung der Zirbeldrüse zu der Verbindung mit unserer Individualität, unserer göttlichen Entität, im Herzen. Die Zirbeldrüse verbindet u.a. unsere objektive so wie auch unsere abstrakte Wahrnehmung. Sie ist mit unser höchstes Gut, da wir durch ihr mit dem universellen in Verbindung stehen und übers Licht Instruktionen und überdimensionales Wissen erhalten. Um das eigene Bewusstsein zu erhöhen und die Gehirnzellen mit Kraft aufzuladen bedarf es einer konsequenten Atem - u. Drüsenpflege sowie einer Ernährung, wie es in den vorangegangenen Drüsenartikeln beschrieben steht.

Nach der altpersischen Lehre MAZDAZKAN.

Für weitere Informationen ruft mich einfach an.

Den nächsten Drüsenübungsabend bitte erfragen unter Telefon 037344 – 7422. Eine liebevolle und aktive Zeit wünscht Euch Gesundheitsberaterin Angelika Sändig.

Was ist Coaching?

von Sven Krieger

Traditionell gibt es drei Arten von Coaching:

Einzelcoaching, Teamcoaching und Mitarbeitercoaching

Was macht der Coach? Ein Coach stellt die Gewohnheiten, Sichtweisen, Lebenseinstellung und bestehende Strukturen bei seinem Klienten in Frage, um Veränderungen zu ermöglichen.

Wie macht er das? Kongruenz / Echtheit – Wertschätzung / Akzeptanz – Empathie / einführendes Verstehen

Wie kann man Coaching definieren?

1. ist eine „Hilfe zur Selbsthilfe“
2. durch gezielte Fragestellungen erarbeitet sich der Patient selbst Lösungen
3. Fragen dienen der Fokussierung & Wahrnehmung von Unterschieden
4. Interventionen, wie z.B. Fragen, funktionieren als „Störung“ bisheriger (selbstschädigender) Lösungsstrategien des Patienten
5. Es befähigt den Klienten / Patienten, Visionen zu entwickeln
6. seine Ressourcen zu entdecken und sie zielorientiert einzusetzen
7. individuelle Lösungen und Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren
8. wobei er eine Persönlichkeits-(Weiter-)Entwicklung vollzieht und die visionierten Ziele in Selbstverantwortung verwirklicht

Für folgende Fragen ist das Coaching u.a. hilfreich:

- Haben Sie ein Problem im privaten oder beruflichen Rahmen?
- Möchten Sie Ihr Berufsfeld verändern durch Kompetenzentwicklung?
- Möchten Sie sich selbstständig machen nach einer Berufspause etwa?
- Möchten Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern?

Workshop zur Ausbildung:

„Coach ECA“, 18. Juli, 2015 von 10-17 Uhr, Kosten 90€

Institut Sven Krieger · Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz · Tel. (03 71) 23 47 96 99
www.institut-sven-krieger.de



**Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren**



Erleben Sie Hypnose und Coaching

Unsere Dozenten geben Ihnen in Workshops die Möglichkeit dazu die Therapien live zu erleben und aktiv daran teil zu nehmen.

Coaching-Workshop mit Elisabeth Kühne

Samstag, den 18. Juli, 2015, von 10-17 Uhr

Unkostenbeitrag: 90€

Hypnose- Workshop mit Tomas Schröck

Samstag, den 25. Juli 2015 von 10-17 Uhr

Unkostenbeitrag 60€

Bei Buchung eines Kurses werden die Unkosten mit der Kursgebühr verrechnet.

Schönherrstrasse 8 · 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23 47 96 99
www.institut-sven-krieger.de

Was ist Jin Shin Jyutsu®?

von Ulrike Melanie Stratmann



Jin Shin Jyutsu® ist eine alte japanische Heilkunst, die das Energiesystem des Menschen in Fluss hält. Jin Shin Jyutsu® wurde Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts von einem Japaner Namens Jiro Murai wieder entdeckt. Er hatte sich im Alter von 21 Jahren mit simplen Fingerhaltungen und Fasten aus einer als tödlich prognostizierten Krankheit heraus geholt. Aus Dankbarkeit über diese Heilung hat er sein Leben der Erforschung der Energiebahnen gewidmet. Aus den Jahrtausende alten Aufzeichnungen (gefunden in der kaiserlichen Bibliothek) über das Energiesystem und seinen Erfahrungen, hat er die Synthese des Jin Shin Jyutsu® gebildet. Jiro Murai hat diese japanische Heilkunst ca. 1920 an die Amerikanerin mit japanischen Wurzeln, Mary Burmeister vermittelt, die sie 1950 dann erstmals in Bonn unterrichtete. Jin Shin Jyutsu® wird inzwischen weltweit gelehrt und praktiziert.

Jin Shin Jyutsu® bedeutet: „Die Kunst des Schöpfers durch den wissenden, mitfühlenden Menschen“. Es ist die Kunst des sich Erinnerns an angeborenes, uraltes Wissen. Wir fassen uns an die Stirn wenn wir angestrengt nachdenken müssen. Kinder nuckeln am Daumen, um sich mit einer beruhigenden Flut von Eindrücken zu harmonisieren. Haben Sie sich schon mal auf ihre Hände gesetzt, wenn sie müde waren aber einem Vortrag konzentriert lauschen mussten? Instinktiv greifen wir uns immer an die Stellen, die schmerzen.

Sämtliche Energiebahnen kreuzen die Finger und Zehen. Deshalb ist es möglich, mit dem simplen Halten der Finger zur Gesunderhaltung des Zusammenspiels zwischen Körper, Geist und Seele beizutragen. Den Fingern werden Organfunktionen und Einstellungen zugeschrieben und somit ist es ein leichtes, mit dem Halten des **Daumens** für eine Harmonisierung der Magen- und Milzfunktionsenergie inklusive der Einstellung Sorge etwas zu bewirken. Der **Zeigefinger** ist zuständig für die Blasen- und Nierenfunktionsenergie und die Einstellung Angst. Der **Mittelfinger** ist zuständig für die Einstellung Wut und die Gallen- und Leberfunktionsenergie. Der **Ringfinger** hilft bei der Einstellung Trauer und der Harmonisierung der Lungen- und Dickdarmfunktionsenergie. Den **kleinen Finger** halten tut gut, wenn es schwierig ist, sich im Herzen zu befinden, wenn wir uns bemühen, verstellen. Er ist zuständig für die Dünndarm- und Herzfunktionsenergie. Die **Handinnenfläche** zu halten harmonisiert das ganze Wesen.

Außer diesen Fingerhaltungen wird im Jin Shin Jyutsu® mit 26 Punkten gearbeitet, die sich unter verschiedenen Stressarten verschließen und Schmerzen oder andere Symptome verursachen. Mit dem Auflegen der Hände an diese Punkte wird das Energiesystem wieder in Fluss gebracht. Damit werden Selbstheilungskräfte angeregt.

Jin Shin Jyutsu® kann in Selbstanwendung genauso hilfreich sein wie eine Behandlungsserie durch einen Praktiker. Sie kann eine notwendige klassische medizinische Behandlung unterstützen, den Medikamentenverbrauch reduzieren, Chemotherapien verträglicher machen oder einfach zu einer tiefen Entspannung ohne Massage beitragen. Eine Jin Shin Jyutsu® Sitzung dauert im Optimalfall eine Stunde. Während dieser Stunde liegt der Klient bekleidet auf einer komfortablen Liege auf dem Rücken. Bei Säuglingen, Kindern und geschwächten Menschen reduziert sich die Zeit um die Hälfte. Der Praktiker nimmt die energetischen Pulse ab, scannt die Körperstruktur und nimmt den Wunsch auf Veränderung des Klienten und greift entsprechend in seine Werkzeugkiste. Er legt eine Stunde lang seine Hände wie ein Starthilfekabel an verschiedene Punkte des Körpers. Der Klient darf sich mit jedem Atemzug tiefer in die Liege sinken lassen, einschlafen oder nachspüren was in seinem Körper oder seinen Gedanken passiert. Damit ist es möglich, in verschiedenen Körperregionen Blockaden zu lösen und ihnen Energie zuzuführen. Was sich zuerst heilt, Körper, Geist oder Seele, entscheidet das Wesen selbst.

Kurs zur Selbstanwendung

nach dem Buch I von Mary Burmeister mit Ulrike Melanie Stratmann am **10. – 11.10.2015** jeweils von 10 bis ca. 16 Uhr · Praxis Barbara Bäßler, Wolkensteiner Straße 15 (Seiteneingang) in 09456 **Annaberg-Buchholz** Nähere Informationen in der Praxis Bäßler oder unter 05437-947501.

Anmeldung: Tel. 03733-6874673 · **Kosten:** 120€ (Familienrabatt möglich)

Serie: Verantwortungsvolles Elternsein (Teil 4)

Das Wunder der Geburt

von Ulrike Hanl



Jede Geburt ist – schon wie die Schwangerschaft – ein sehr persönliches, individuelles und intimes Erlebnis, und das Wichtigste ist, dass Mutter und Kind nach der Geburt wohlauf sind und die Mutter – Kind – Bindung vom ersten AUGENblick an geglückt ist.

In den vergangenen Monaten hast du dich auf dieses bedeutende Ereignis vorbereitet, das Baby ist bereit, den beschützenden Kokon des Mutterleibs zu verlassen – deshalb ist es so wichtig, sich gut zu informieren über die Wahl des Geburtsortes. Es ist interessant, dass es in Holland zum Beispiel immer noch eine recht Hohe Rate an Hausgeburten gibt (ca.20%), während diese in Deutschland verschwindend gering scheint (1-2 %) – nicht zuletzt durch die aktuelle Hebammenproblematik, die es mancherorts fast unmöglich scheinen lässt, den Geburtsort noch frei zu wählen. Egal wo dein Baby nun zur Welt kommen soll, es ist wichtig, sich dieses Ereignis so vorzustellen, wie es deinem Idealbild entspricht.

Doch steigen wir heute gar nicht so tief in den Geburtsprozess ein, sondern schauen uns an, wie andere Kulturen Geburt erleben und feiern. Es gibt seit Jahrtausenden unzählige Gottheiten, die der Geburt und Schwangerschaft, Fruchtbarkeit und Sexualität gewidmet sind. Einige möchte ich hier nennen: Beim Volk der Cuna in Panama heißt die Göttin-Großmutter Mu Olokukurtilisop. Sie bewacht die Geburt der Frauen. Während die Gebärende in der Hängematte liegt, sitzt darunter die Hebamme und singt, um die werdende Mutter so zur Freigabe des Kindes zu bewegen. Atabey wird vom Volk der Taino auf den Antillen verehrt. Sie wird von den Frauen bei der Geburt angerufen und um Beistand gebeten. Tlazolteotl, die Schutzgöttin der Hebammen, wurde besonders von den altmexikanischen Nahuatl-Völkern verehrt. Sie ist Göttin der Lust, Fruchtbarkeit, Empfängnis und Geburt. In Ghana gibt es Fruchtbarkeitspuppen, die der Göttin akua'ba gewidmet sind. Diese soll Frauen unter anderem eine komplikationslose Geburt erfüllen. Bei den Etruskern wurde Egeria als weissagende Geburtsgöttin verehrt (lat.: egerere = heraustragen). Schwangere Frauen brachten Weihgaben zu dieser Schutzgöttin der Geburt, um leichter zu gebären. Zum Abschluss möchte ich noch Hannahanna aufzählen, eine hethitische und anatolische Urgöttin, welche als Großmutter aller Menschen vor allem bei Geburten angerufen wurde. Als Gebieterin der Geburt hilft sie Gebärenden und schützt die Neugeborenen. Jedes Kind wurde der Göttin Hannahanna mit einem Ritual bekannt gemacht. Das Kind wird in einen Kreis von Kräutern gelegt, um es damit symbolisch in die Arme der Göttin und in sein Schicksal zu geben.

Geburt ist etwas Ganzheitliches, Geheimnisvolles, Kraftvolles. Wir Frauen haben diese Stärke mitbekommen, um neues Leben zu schenken – nutzen wir sie!

Angebote

Emotionale Mütterberatung, Schreibbabyberatung, Stillberatung, Ernährungsberatung, Kinderwunschberatung, Geburtsgespräche (z.B. nach traumatischen Geburten), Babymassage

Sanfte Geburt e.V. · Pfarstr.18, 08280 Aue
www.sanftegeburt-ev.de





animae mundi
ganzheitliche Lebensraumberatung

Schule für Geomantie in Sachsen

Geomantie - Ausbildung

Naturcoach - Ausbildung

Seminare - Wanderungen - Geomantiereisen

www.animae-mundi.de
mail@animae-mundi.de

Kontakt: Uwe Sachse Tel: 037208/877890

Am Vorwerk 39 09244 Lichtenau





STUDIO FÜR NATURPHILOSOPHIE, U. GANZHEITLICHE ANWANDUNGEN | ZENTRUM FÜR GEISTIGES HEILEN

HEILUNG GESCHIEHT

1905 kritzelte ein Typ mit einer wirren Frisur namens A. Einstein die Formel $E = m \cdot c^2$ an die Tafel. Es bedeutet, alles ist Energie und alles ist auf Energie zurückzuführen!

All unsere Probleme entstehen aus etwas, das nicht körperlicher Natur ist. Sie entspringen einer destruktiven Energiefrequenz. Wir bemühen uns darum, Symptome zu behandeln und irgendwie auf unsere Umwelt einzuwirken. Die Ergebnisse sind unbefriedigend und nicht von Dauer. Ganz logisch, denn die Ursache hinter allem ist Energie. Jede Zelle unseres Körpers schwingt abhängig von ihren Erinnerungen. Hier gilt es anzusetzen und durch Wissen und Praxis Heilung geschehen zu lassen, Heilung der Ursache – der eigenen Energiefrequenz. Erkenne durch Astrologie Dein Potenzial. Karten u. Pendel, als verlängerter Arm des Unterbewusstseins, geben Entscheidungshilfen. Mein „Händeauflegen“ bringt Dich in Kontakt mit Gottes Heiligem Geist. Ich lehre Dich die verborgenen Gesetze des Universums verstehen und anwenden.

Gern möchte ich Dir helfen Gesundheit, Beziehungen, Beruf und anstehende Probleme zu heilen und Fülle in Dein Leben zu bringen.
Lass die Liebe unseres Schöpfers ein und Heilung wird geschehen! Gott segne Dich!

R. Rößler-Wagner · astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal · Annaberger Straße 82
Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Innere und äußere Schönheit Konzepthaus Jahnstraße 23

Seit Oktober 2014 gibt es in Chemnitz unser „Konzepthaus JAHNSTRASSE 23 – GanzSchönNatürlich“. Die Unternehmen im Haus haben einiges gemeinsam: Sie sorgen für Schönheit von innen und außen mit Blick auf Ganzheitlichkeit und Natürlichkeit.

Als Ort zum Wohlfühlen und entspannt Arbeiten bietet das Haus Kunden, Gästen, Geschäftspartnern und Mitarbeitern ein ganzheitliches Konzept – Menschen, die mit Herz und Liebe für jeden einzelnen da sind, eine harmonische Farbgestaltung, ein hauseigenes Quellwasser-System und nachhaltiges Energiemanagement inklusive. Im Hof und vor dem Haus entstehen essbare Gärten mit Kräutern, Blumen & Beerensträuchern.

Neben gesundem „Futter“ aus dem Naturkostladen und Catering wird im Seminar- und Eventbereich auch „Futter für die Seele“ mit psychologischer Beratung und Vorträgen, Seminaren unter anderem zu den Themen Gesundheit, Haut und Haare, Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung oder Yoga-Kurse angeboten. Friseur und Kosmetik ermöglichen die innere Schönheit im Äußeren sichtbar werden zu lassen.

Die Unternehmen im Haus greifen auf langjährige Erfahrung zurück:

- **Kathrin Landrock:** „Salon Landrock“, der naturverbundene Friseur mit Haartherapiezentrum & Verwöhnbereich
- **Jana Borchert:** „Leckerbissen Naturkost“ mit frischem Bio-Obst und -Gemüse, Käsetheke, Getränken...
- **Kerstin Mahlendorff:** Psychologische Beratung & Coaching mit Kinesiologie / Familienstellen
- **Wedis Bergman:** Kosmetik für schöne Haut, Wellness- und Massagebereich zum Verwöhnen
- **David Kaminski:** Catering „Kaminski Finefood“, frisch zubereitet mit hochwertigen Zutaten
- **Micha Mauersberger:** Ansprechpartner zur Vermietung des Seminar- und Eventbereichs



SOMMERFEST am 4. Juli 2015 ab 11 Uhr

Wir möchten mit Ihnen/Euch gemeinsam in unserem Konzepthaus JAHNSTRASSE 23 feiern und uns vorstellen mit vielen Vorträgen, kulinarischen Genüssen, Überraschungen und vielem mehr. Wir freuen uns auf viele Gäste.

Weitere Informationen bei **Micha Mauersberger:**
Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371–4948509
www.jahnstrasse23.de/news.html



IMPRESSUM

Herausgeber: Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher
Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756–879730 und 0176–56892679, info@bio-erzgebirge.de

Redaktion: Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Gestaltung: Uwe Reiher, Albertstr. 23, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel. 03722-817767, info@manufaktur-medien.de

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Auflage: 6000 Stück

Bezug: kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Schöne Hände und Füße Eine Auszeit nehmen

von Sandra Uhlig

Ich arbeitete seit 2003 als Nail-Stylistin sowie Ganzheitskosmetikerin. Seit 2003 bis heute bilde ich mich regelmäßig weiter, durch langjährige Erfahrung in dem Bereich Nageldesign und Kosmetik bringe ich das nötige Know-How als Leiterin der alessandro Academy Chemnitz mit.

Ein Ort für Entspannung und Erholung auf 170 qm, in dem Sie neue Kraft tanken und sich eine Auszeit nehmen können. Qualifizierte und kompetente Fachkräfte verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß bei einer umfangreichen Auswahl verschiedenster Massage- und Entspannungstechniken, Beauty- und Kosmetikbehandlungen.

Mit 15 Jahren Erfahrung und perfekt geschult wissen wir, worauf bei den verschiedensten Nägeln geachtet werden muss. Ebenso wie wir auf die verschiedensten Nageltypen eingehen, möchten wir auch auf die verschiedensten Hhäute eingehen. Dies erreichen wir durch ein breites Spektrum an Kosmetikprodukten mit KLAPP Cosmetics. Egal ob jung oder alt, es ist für jeden etwas dabei. Man hat nur eine Haut und diese sollte man gut pflegen.

Ein weiterer Punkt der für viele Menschen immer wichtiger wird ist die Fußpflege. Sie unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden und erleichtert dem einen oder anderen wieder das schmerzfreie Laufen. Viele vernachlässigen ihre Füße, doch dabei beachten sie nicht, dass die Füße Tag für Tag unseren Körper tragen und somit stärker beansprucht werden als alles andere.

Unser Angebot:

- alessandro Striplac / LAC Sensation
- Maniküre (klassisch, Wellness, für Männer)
- Nagelmodellage, Naturnagelverstärkung
- Wellness-Massagen, Wimpernverlängerungen mit LUXUSLASHES
- Fußbehandlungen

TIPP: Professionelle Maniküre

von Sandra Uhlig

Durch Nagelknipser oder Nagelschere wird zuviel Druck auf den Naturnagel ausgeübt, es entstehen kleinste Einrisse und Krater, die mit bloßem Auge unsichtbar sind. Wir empfehlen für die Nagelpflege folgende Vorgehensweise:

- **Professionelle Manikürfeilen** zum schnellen und schonenden Kürzen von Naturnägeln.
- **Glasnagelfeilen** formen und glätten sanft durch mikrofeine Schleifpartikel die Naturnägel und sind besonders nagelschonend. Bei regelmäßiger Anwendung verhindern sie das Einreißen der Nägel.
- **Mineralfeilen** versiegeln die Nagelspitzen und schützen vor Nagelspliss durch feinste Kristalle

Jede zweite Frau ist mit ihren Naturnägeln unzufrieden, will aber keine Nagelmodellage. Für diese Frauen wurde Nail Spa von alessandro entwickelt, eine Naturnagelpflege, die individuell auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Nageltypen ausgerichtet ist und erfolgreich die verschiedenen Nagelprobleme behandelt. Es gibt drei unterschiedliche Nagelhauttypen und jede hat unterschiedliche Ansprüche.

- **Nail Spa Lotus** – für alle Nageltypen, duftet nach Lotus
- **Nail Spa Lavendel** – für dünne und weiche Nägel, duftet nach Lavendel
- **Nail Spa Rose** – für brüchige und splinternde Nägel, duftet nach Rose



Diamonds Nails® Ltd & Co.KG

Rosenplatz 1A · 09126 Chemnitz

Tel. 0371–56074132 · www.diamondsnails.de



Das Zentrum für Geomantie, Radiästhesie, Geopathologie & Erdstrahlenentstörung in Chemnitz

Gesunder Platz – Gesunder Lebensraum – Gesunder Mensch – Gesundes Leben

von Steffen Kotzur

Ein altes Handwerk neu umgesetzt. Schon vor Jahrhunderten erforschten „Rütengänger“ mit Wünschelrute und Pendel die Kraftlinien der Erde. Heute stellt sich der moderne Geomant einer gewachsenen Zahl an Herausforderungen. In meiner Forschungsarbeit habe ich mich auf die Untersuchung der Auswirkungen von sogenannten Erdgitternetzlinien, Störzonen und Elektromog spezialisiert. Hierbei führe ich deren präzise und vollständige Erfassung sowie Entstörung auf Ihrem Grundstück aus.

Gesundheitsrisiko Störzone? Für Mediziner und Heilpraktiker stellt es mitunter eine Herausforderung dar, wenn die Beschwerden ihrer Klienten trotz regelmäßiger Behandlung nicht abklingen wollen. Ursachen dafür können unerkannte Störfelder am Schlafplatz sein. In einem solchen Fall verstehe ich mich als Bindeglied zwischen Arzt, Heilpraktiker und Klient. Eine erfolgreiche Entstörung nach meiner Methode unterstützt die Therapie des Klienten, indem sie die Ursachen der Störfelder beseitigt. Unter Umständen sind zusätzliche Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlungen für eine Gesundung förderlich.

Meine Methode. Die traditionelle europäische Erdstrahlenkunde verknüpfe ich mit dem

Wissen alter Naturvölker und der Anwendung fernöstlicher Geomantie. Meine Praxiserfahrung zeigt mir dabei, dass es nahezu auf jedem Grundstück Bedarf für Entstörungsarbeit gibt. Tatsächlich besteht das Neue an meiner Methode darin, dass sich die Blockaden in den Gitternetzen und Störzonen dabei lösen lassen und die ursprüngliche Erdenergie nachprüfbar wieder in Fluss kommt.



Erfolgreich Entstören. Es gibt eine Vielzahl von Entstörungstechniken. Bei den meisten handelt es sich um den Aufbau einer Art von örtlich begrenzter Gegenschwingung zu den vorherrschenden Störenergien. Dabei werden

die Ursachen der Störenergien jedoch nicht angetastet. Beispiele hierfür sind mit Quarzsand befüllte Kugeln, energetisierte Platten, Mandalas, spezielle Symbole u.a. Bei der Entwicklung meiner Entstörmethode seit Ende 2012 war dies der Anlass für mich, eine einfache und allgemein anwendbare Prüfmethode zu begründen. Diese Prüfmethode für erfolgreiches Entstören stellt in meinen Seminaren eine der wesentlichen Grundlagen für eine Geomantie-Ausbildung dar.

Wir machen den gesunden Platz:

- Wohn-, Lebens- und Schlafraumuntersuchung
- Radiästhetische Grundstücksanalyse
- Entstörung radioaktiver Zonen
- Europäische und fernöstliche Geomantie
- Geomantische Land- und Gartengestaltung
- 3D-Innenausstattung
- Ausbildung, Workshops und Seminare

Zentrum für Geomantie, Radiästhesie & Geopathologie · Gepr. Geopathologe Georg Steffen Kotzur
Hainstrasse 110, 09130 Chemnitz
Telefon 0371-44453847
E-Mail kraftort-lebensraum@web.de
Internet www.kraftort-lebensraum.de



Natürlich Gärtnern

Was wir wissen sollten im Jahr des Bodens

von Uwe Böhm

Die Gartensaison ist mit allen Temperaturschwankungen und dem hoffentlich letzten Schnee in den vergangenen Apriltagen wieder eröffnet. Bei allen aktuellen Diskussionen zu belasteten Lebensmitteln kommen nun immer mehr Menschen dazu, selbst wieder etwas anzubauen. Das kann ich nur begrüßen. Gern helfe ich daher auch mit Irrtümern aufzuräumen. Allgemein wird gesagt, Kalken sei alle 3-4 Jahre wichtig. Das ist unter jetzigen Bedingungen nun in kürzeren Abständen nötig, aber mit Minimalmengen und vor allem mit Kalk der wenig Magnesium enthält. Bitte kein Dolomit verwenden! Wir im Erzgebirge bekommen genügend Magnesium aus dem Boden geliefert. Da Kalzium aber das langsamste Element von allen in der Pflanzenernährung ist, bringen auch Spritzungen mit mikronisiertem Kalzium (z.B. unser Actical) gute Erfolge. Das gilt auch bei Böden mit hohen pH-Werten. Stickstoff bekommen wir mit über 30 kg/ha im Jahr genügend aus der Luft. Was fehlt ist u.a. Schwefel neben Kalzium und Kohlenstoff. Alles zusammen gibt es neu zusammen mit Mikroorganismen und

Huminsäuren in Agrostim SW (Bodendoktor). Im Frühjahr wird viel geschreddert und dann ausgebracht. Bitte bringt das nicht auf die Beete. Bei uns im Gebirge haben wir hohe Gehalte an Cadmium und anderen Schwermetallen in den Rinden, außerdem entziehen wir dem Boden Stickstoff und bringen Säuren hinein (Gerbsäuren in frischem Holz bzw. Rinde). Wer es richtig machen will lagert das Material vermischt mit etwas Gesteinsmehl und Kalk erst einmal ein Jahr. Danach ist es weniger aggressiv. Eingebunden in humose Verbindungen gehen Schwermetalle nicht so leicht in die Pflanzen über, die wir essen.

Bei sauren Böden ist u.a. auch Aluminium (Alzheimer auslösend) sehr schnell in unserem geliebten Gemüse und anderem mehr. Auch hier gilt das Motto: Humus verhindert dies. Produkte aus dem Huminsäurebereich wie Lignohumax, Humisol, Biolife können das mit minimalen fast homöopathischen Gaben ebenso vermindern und helfen beim Humusaufbau. Endlich wurde nun bestätigt, dass Glyphosat, das gebräuchlichste Unkrautmittel

(u.a. Round Up) gefährlich ist. Auch wenn es (hoffentlich) keiner von Euch anwendet, die Abdrift bei Spritzungen beträgt von Landwirtschaftsflächen bzw. Bahndämmen (die Deutsche Bahn spritzt durchschnittlich 3 x im Jahr) über Aerosole bis zu 3000 m. Damit ist es ziemlich für jeden ein Thema. Nach Untersuchungen ist bekannt, dass Huminsäuren und Kohlenstoff diese Rückstände eliminieren können.

Wer unbedingt düngen will, sollte beachten, dass alle handelsüblichen Mineraldünger, die Phosphor enthalten, stark mit Uran und Cadmium belastet sind. Wer Sie dennoch anwenden sollte bei der Ausbringung Handschuhe anziehen! Für alle die mehr in dieser Richtung wissen wollen, stehe ich wie immer gern mit Informationen und Anregungen zu Verfügung. Tun wir unserem Boden etwas Gutes, er ernährt uns und das nicht nur im Jahr des Bodens.

Dipl.Ing. Uwe Böhm · Hohndorf
Tel. 03725-4499702 · www.natur-concepts.de

Hoffest: 10 Jahre Niehoff Alpakas



Wo: Bergsiedlung 15 in Raschau-Markersbach OT Raschau
Wann: Am Samstag, den 20. Juni 2015 von 10.00 – 17.00 Uhr
Info: Tel. 03774-820584 · www.niehoff-alpakas.de

Programm

- Unsere Alpakas können bestaunt und (einige) gestreichelt werden.
- Um 14:00 findet die Taufe unseres ersten Alpakafohlens 2015 statt. Namensvorschläge mit dem Anfangsbuchstaben „V“ können für die kleine Stute bis zum 10.06.15 eingereicht werden.
- Die Bewirtung erfolgt in bewährter Weise mit der Vermarktung eigener Produkte durch Jörg und Birgit Nestler aus Rittersgrün.
- Jens Legait erzählt von seinen Erfahrungen, die er bei der Arbeit mit den Alpakas gemacht hat.
- Elisabeth Knechtel bietet Produkte ihres Naturladens Calendula feil.
- Eine Töpferwerkstatt und eine Buchhandlung bieten ihre Waren an.
- Die Filzarbeiten von Christine Pistol, „Filzmotte“ genannt, sind bei Groß und Klein beliebt. Gern können Sie sich selbst einmal darin versuchen.



Steht die Krankenversicherung auf dem Kopf? Gesundheitsfinanzierung

von Frank Ulbricht



Mein Name ist Frank Ulbricht, ich bin Ihr Gesundheitsfinanzierer. Warum steht die Krankenversicherung auf dem Kopf? Versicherungen sollen Risiken absichern, die unerwartet eintreffen und die man selbst nicht tragen kann. Ausgerechnet bei der Krankenversicherung scheint dieses Grundprinzip nicht zu gelten.

Die meisten Versicherten legen Wert auf niedrige Eigenanteile, also eine niedrige Selbstbeteiligung, und sind bereit, dafür überhöhte Prämien zu bezahlen. Sind aber 300 oder 600 Euro Krankheitskosten im Jahr Beträge, die für Sie überraschend sind oder die gar Ihre Existenz gefährden? Sicher nicht! Schon die jährlichen Krankenversicherungsbeiträge sind doch zehn mal so hoch...

Liebe Leser, stellen Sie Ihre Krankenversicherung wieder vom Kopf auf die Füße. Wechseln Sie zur Gesundheits-Finanzierung.

Alle Einzelheiten erfahren Sie, wenn Sie meinen 80-seitigen PRIVAT-Report „So finden Sie Ihren PKV -Wunschartif“ über unsere Internetseite www.suega.de abrufen – natürlich komplett gratis!

SüGa Versicherungsmakler GmbH · GGF Frank Ulbricht
 Vermittlerregister: D-FPOF-3TWLD-62
 Hauptstr. 43, 08294 Löbnitz/Affalter
 Tel. 03771 – 300400
 E-Mail info@suega.de

www.suega.de
www.easy-PKV.de
www.SENREX.de
www.U-Service.de

neu: „DREI EURO“ www.junge.Pflegevers.de



Raum zur Verwirklichung



„Nichts ist mächtiger als eine Idee, deren Zeit gekommen ist.“ sagte bereits Victor Hugo. Wir helfen, den passenden Raum für diese Idee zu kreieren, zu bauen oder auch zu finden.

Als Architekten und Stadtplaner haben wir uns intensiv mit der vedischen Kunst des Bauens, die aus Indien stammt, auseinandergesetzt. Ähnlich dem Feng Shui begeben wir uns damit in größere Zusammenhänge und binden energetische Gesichtspunkte mit in die Planung ein. Aber auch raumenergetische Gesichtspunkte aus der Hochenergiephysik können über eine Berechnung und Darstellung von Schwingungsprozessen bei der Raumplanung herangezogen werden. Bundesweit konnten wir mit diesem Wissen eine große Anzahl an Arzt- und Therapiepraxen planen. Die Resonanz bei Therapeuten und Patienten spricht für diese Herangehensweise. Dabei können nicht nur neu entstehende Gebäude nach energetischen Gesichtspunkten geplant werden.

In der Neukirchner Villa in Thalheim haben wir den glücklichen Umstand, dass im Baujahr 1902 bereits ein energetisch äußerst günstiger Grundriss gewählt wurde. Mit der umfassenden Sanierung und Modernisierung der denkmalgeschützten Villa wurden die Räume zu wahren „Wirkungstätten“ erhoben. So sind inzwischen einige Ärzte und Therapeuten, ein Pflegedienst und eine Tagespflege, ein Steuer- und Finanzbüro sowie eine kleine Holzwerkstatt eingezogen. Das Treppenhaus und der Seminarraum werden zudem für Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, Ausstellungen, Hochzeiten, private Kinoabende und Konzerte genutzt. Die Palette ließe sich beliebig fortsetzen – wie bereits gesagt – nichts ist mächtiger als eine Idee – Räume hierzu finden Sie in der Neukirchner Villa in Thalheim oder wir planen diese für Sie in unserem Büro.



Ronny & Katja Kircheis · Architektur, Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · 03721 – 265353 · www.ronny-r-kircheis.de

Neukirchner Villa · Vermietung & Veranstaltungen,
 Robert-Koch-Str. 5, 09380 Thalheim · www.neukirchner-villa.de

**Wichtiges
aus
meinem Leben**

„Wichtiges aus meinem Leben“ – ein außergewöhnliches Buch

Jeder Datenträger wird irgendwann unlesbar. Ein Buch und Ihre Handschrift sind unvergänglich. So ist dieses Buch gleichzeitig Ihr Vermächtnis und eine Hilfestellung für Ihre Angehörigen. Wirklich alle Lebensbereiche werden erfasst. Es ist genug Platz für Ihre Lebenserinnerungen. Ihr digitales Vermächtnis nimmt genauso Raum ein, wie Rechts- und Finanz-Angelegenheiten.

Jede Seite besitzt ein Unterschriftsfeld. Sie zeichnen auch unveränderte Eintragungen als Zeichen ihrer Gültigkeit von Zeit zu Zeit ab. Solange Sie dazu in der Lage sind, werden Sie ständig neue Eintragungen vornehmen bzw. alte Notizen löschen oder korrigieren. Sie können Fotos einfügen oder andere Belege. Später wird es Ihren nächsten Angehörigen helfen, in Ihrem Sinne zu handeln. Sie können sicher sein, dass dann alles geregelt ist.

Sie allein sind der Autor des Buches Ihres Lebens!

In jeder Buchhandlung oder direkt bei den Autoren erhältlich;
 Format A4, 180 Seiten, ab 24,95 €;
 ISBN: 9-783-7347-3592-9
 (Hardcover), 9-783-7347-4759-5 (Broschur)
 Handgefertigt in Leinen oder Leder gebunden mit goldener Namensprägung auf Bestellung verfügbar
 Info: www.mein-lebens-buch.de

Gemälde mit dem Titel LEUCHTEN aus dem Elemente-Zyklus KOMMEN ° FLIEßEN ° LEUCHTEN ° WERDEN



ROTE KRAFT

von Gabriela Schlenz

LICHTER brennen auf rotem Grund, erhellen Raum und Zeit. Feurige ROTE KRAFT leuchtet auf und erwärmt. Feuer, als vom Himmel kommend, erwärmt den Geist, verbrennt das Alte, setzt Kräfte der Wandlung frei.

In der Symbolik steht Feuer für Energie, Inspiration, Lebensfreude, für das Spirituelle. Leben, Tod und Wandlung sind als mythische Keime in den Flammen des Feuers enthalten. ROT, als Farbe aller Farben, schwingt im doppelten Sinn zwischen den Polen, zwischen Erleuchtung und Vernichtung, zwischen Liebe und Kampf. Der Farbklang Rot LEUCHTET auf in all seinen Facetten zwischen Feuerrot und Blutrot. RAUM für NEUES entsteht.



Gabriela Schlenz
Malerei | Grafik | Kunst in der Natur
Tel. 03733-542915
www.gabriela-schlenz.de
www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Das weltweite Klangnetzwerk

von Manuela Ina Kirchberger

ist eine Initiative von den Klangkünstlern Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum. Die weltweiten Klangnetzungsabende, welche seit drei Jahren alle sechs Wochen im Mondrhythmus Neumond – Vollmond stattfinden, sind für viele Menschen zum ganz besonderen Ereignis geworden. Egal ob Zuhörer oder Spieler, jeder ist auf seine Weise mit seinen Erfahrungen an diesem weltweiten Ereignis beteiligt. Im weltweiten Klangnetzwerk kann jeder mitmachen. Du kannst zu einer Veranstaltung in Deiner Nähe gehen, selbst Veranstalter werden oder für dich zu Hause einfach mitschwingen.

„Egal wo Du auch bist, in einer Gruppe, in deiner Familie, oder vielleicht ganz allein, nur mit einer Klangschale, Gitarre oder deiner Stimme! Mach den Raum in dem du gerade bist zu einem Klangtempel, schwing dich ein, fühl dich verbunden mit dem Herzen der Erde und mit allen klingenden Menschen! Sende Gedanken von Liebe, Licht, Freude, Frieden, Schutz, Kraft, Trost und Heilung zu Mutter Erde und allen lebenden Wesen!“

Das weltweite Klangnetzwerk gibt ebenfalls einem Klangregister Heimat. Darin kann sich jeder eintragen, der mit Klängen arbeitet, veranstaltet, Instrumente baut, heilt, musiziert, therapiert usw. und soll so im Verlauf der nächsten Jahre zu einem großen, weltweiten Portal der Klänge heranwachsen – alles mit Klang unter einem Dach! Dieser Link führt direkt zum Eintrag ins Klangregister:
www.klangtempel.net/adressen/

Ich bin dabei

Die Termine zur weltweiten Klangvernetzung für 2015

- Vollmond 2. Juni,
- Neumond 16. Juli,
- Vollmond 29. August,
- Neumond 13. Oktober,
- Vollmond 25. November

www.klangnetzwerk.com

Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum
Tel.: 034299-811800

Healing sounds for mother earth and her inhabitants

Motto: Gesund essen & gesund genießen

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen



Sonntag, 06.09.2015 von 10–18 Uhr im VITAL – Therapie- und Sportzentrum Schneeberg

Ca. 40 Aussteller in der Messehalle und im Außenbereich auf dem Naturmarkt laden ein zum Informieren und Genießen an den Ständen und bei spannenden Vorträgen, Workshops sowie einer ayurvedischen Kochshow.

„Gesund essen“: Es erwarten Euch viele Angebote im Bereich Beratung, Verkauf und Verkostung gesunder (biologischer) Ernährung im Rahmen verschiedener Ernährungsstile wie Vollwert, Vegan, Ayurveda, Rohkost und Genussvolles z.B. Bio-Schokolade, Bio-Eis und Bio-Wein und alternative Nahrungsergänzungen.

„Gesund genießen“: Angebote für ganzheitliche Gesunderhaltung und alternative Heilmethoden sowie Wellness und Bewegung wie Massagen, Tanzen, Klang, Yoga, Qi Gong, Lebensfreude, Bewusstsein, harmonisches Wohnen – einfach sich etwas Gutes tun und das Leben genießen.

Weitere Informationen

Veranstalter: Gesundes (H)ERZgebirge e.V.

Ann König · Tel. 037756-879730 und 0176-56892679

Internet: www.regenbogenmesse.de

Ein Jubiläum zu 50 Ausgaben des INFOBLATTS

Das Netzwerk mit Herz – energiegeladen und mit viel Elan

von Elke Fischer

Ann König & Uwe Reiher sind die Urheber diese Netzwerkes, das mit Liebe, gegenseitigem Verständnis und Achtsamkeit immer wieder neu begeistert und zahlreiche Plattformen für ihre Visionen bietet, umringt von anregenden Ideen und zahlreichen neuen Partnern.

Jedes Heft ist eine spannende Zeitschrift, im Gedankenaustausch, mit beständigen Kontakte und regelmäßigen Termine für die beliebten Austausch-Abende (Netzwerktreffen), mit aufgeschlossenen, interessanten Menschen. Hier treffen sich Bürger, die in Balance leben (wollen) und sich um das Wohlbefinden und die Gesundheit anderer bemühen. Immerhin ist es das Wichtigste im Leben jedes Einzelnen und deshalb geben sie gern ihre Erfahrungen weiter.

Ann & Uwe ist zu verdanken, dass sich ihre Initiative „MiteinanderSein – Das Netzwerk mit Herz“ überregional stark verbreitet und immer mehr Menschen ihrer inneren Stimme folgen (wollen), sie in Bewegung geraten, ohne Zwang und Druck.

Das alltägliche Leben „rüttelt auf“, über die wahren Ursachen nachzudenken bzw. langjährige Gewohnheiten zu verändern. Eigene Gaben und Fähigkeiten erkennen und entwickeln und mit Menschen verbinden, das sind auch sehr wichtige Erkenntnisse aus der Regenbogenmesse 2014 und der Netzwerkkonferenz im März 2015, sowie den regelmäßigen, kleineren Treffen in der Region.

Immer wieder verändern Menschen Ihre Einstellung zum Sinn des Lebens und begeben sich auf einen neuen Weg, mit Euch und kompetenten Partnern an der Seite.

Macht weiter so und vielen Dank!