



# INFOBLATT

Ausgabe bio-leipzig-halle · Januar bis März 2016

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit



## Liebe Netzwerker,

zum Jahresbeginn ein kleiner Rück- und Vorausblick, was sich alles nach unserem Zusammenschluss mit dem Netzwerk MiteinanderSein entwickelt hat. Wir haben mit diesem Infoblatt jetzt drei Netzwerkzeitschriften erstellt und im Raum Leipzig/Halle verteilt. Alle Infoblätter gibt es auf unserer neuen Webseite [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de) als Pdf-Datei.

Jeden dritten Donnerstag des Monats finden **Netzwerktreffen** mit spannenden Vorträgen statt. Hier die Themen der letzten drei Monate 2015: Oktober: Gesundes Wasser ([www.artos.info](http://www.artos.info)), November: Mit dem Klangnetzwerk einen weltweiten Klangabend erleben ([www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)), Dezember: „Selbstbehandlung von Schmerzen mittels Biofeedback“ mit Stefanie Gadacz.

### Nächste Termine

- 21. Januar 2016 „Klang natürlich erleben“ –

gesundes Hören mit Peggy Bollmann in der Prager Straße 60, Leipzig

- 18.02.16 „Spurenelemente, die intelligente Spitze der Nahrung!“
- 17.03.16 „Unternehmensgründung gegen Altersarmut“

Für das weitere Jahr gibt es viele Terminanfragen. Es werden Referenten aus ganz Deutschland anreisen. Weiterhin kamen wir schon zwei mal mit über 20 Personen und spannenden Gesprächen bei unseren **regelmäßigen Stammtischen** zusammen. 2016 werden wir uns **jeden 4. Freitag des Monats (22.01., 26.02., 25.03.) 19:00 Uhr** treffen. Bitte den genauen Ort per Email an [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de) erfragen.

Unser Netzwerk hat sich mit drei weiteren Netzwerken vernetzt:

- Präventos: [www.praeventos.de](http://www.praeventos.de)
- Klangnetzwerk: [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)
- Netzwerker aus Thüringen: [rassadin.de](http://rassadin.de) und [www.allness.de](http://www.allness.de)

Wir Ihr lesen könnt ist viel passiert und das ist nur der Anfang! Bist Du bereit für Veränderung? Was wird uns in Zukunft auf dieser Erde erwarten? Wenn diese und noch weitere Fragen offen sind oder Du Deine Erkenntnisse teilen möchtest, dann besuche uns bei unseren Netzwerktreffen & Stammtischen und wir finden gemeinsam Antworten und neue inspirierende Sichtweisen. Wir freuen uns auf Dich, über Deine Ideen, Anregungen, aktives Mitmachen, persönliches Kennenlernen und Vorstellen in unserem Netzwerk bio-leipzig-halle. Einen Guten Start ins neue Jahr und ein wunderbares MiteinanderSein. Seid herzlich begrüßt

Ute Leonhardt | Netzwerkkordinatorin

Weitere Informationen: Tel. 0800-4244555 (kostenlos) · E-Mail: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

## Netzwerktreffen Leipzig

21. Januar

18. Februar

17. März

Infos im Text auf dieser Seite

## Ayurvedischer Chai

Rezept-Tipp von Peggy Bollmann

### Zutaten für 4 Portionen:

- 1l Wasser
- 4 TL schwarzer Tee
- frischer Ingwer nach Geschmack
- 2-4 TL Chai Masala Mischung (gibt es fertig oder kann man sich selber mischen aus Zimt, Nelken, Kardamom und Pfefferkörnern),
- ½l Milch (im Fall von Kuhmilch idealer Weise Bio-Qualität und weder homogenisiert noch fettarm), im Fall von veganer Milch funktionieren Mandelmilch oder Hafercreme am besten.

**Zubereitung:** Wasser, Tee und Gewürze in einem Topf zum Kochen bringen und mindestens 10 Minuten köcheln lassen. Dann Milch hinzufügen (Vorsicht: vegane Milch nicht aufkochen), abgießen und süßen nach Geschmack. Honig im Chai schmeckt prima (bitte nur bis 40°C erhitzen).



www.mandala-zauber.de

## ANBIETERVERZEICHNIS

**Ute Leonhardt** · Netzwerkkoordinatorin bio-leipzig-halle · ☎ 0800-42 44 555 (kostenlos) · info@bio-leipzig-halle.de · www.bio-leipzig-halle.de

**Gesundheitscoaching · Peggy Bollmann & Fred Sadowski** · ☒ Prager Straße 60, 04317 Leipzig · ☎ 0177-501 9229, E-Mail: peggy@gesundheitscoaching-leipzig.de

**MontageLeo-Zimmerei · Steffen Leonhardt** ☒ Dorfstraße 55, 04319 Leipzig · ☎ 0179-6979993, E-Mail: info@montageleo.de, www.montageleo.de

**Institut für Gesundheit und Ernährungsberatung Leipzig** **Martina Witzel** · Energiemedizin (SCIO-System), Quantenheilung, Blutscans, Stoffwechselanalysen, PraNeoHom, Psychotherapie, Vorträge · ☒ Am Pfefferbrückchen 1, 04159 Leipzig · ☎ 0172-3738159, www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de

**Rechtsanwalt Reiner Schock** · ☒ Krausenstraße 22, 06112 Halle/Saale · ☎ 0345-2835100 Fax: 0345-501102 · E-Mail: kanzlei@rechtsanwalt-schock.de · www.rechtsanwalt-schock.de

**Gesundheitsfinanzierer Frank Ulbricht** · Versicherungsmakler und Handelsvertretung, betriebliche und private Risikoversorge, Edelmetalle, Baufinanzierung, Vorsorgedokumente · ☒ Hauptstr. 43, 08294 Lößnitz/Affalter · ☎ 03771-300400 www.suega.de, www.u-service.de, www.junge.pflegevers.de

**Heilpraxis Naumann · Karin und Michael Naumann**, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm. ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 037609-679844 · www.heilpraxis-naumann.de

**AugenBALANCE Klar-Seh-Trainer: Gernot Grittner** · Berater für gesundes Hören, Sehen bei Unschärfe, zur Unterst. bei Augenerkrankungen, als Selbstheilung, muskelausgl. Massagen, Lerncoach, Tiefen-Entspannung: TIEKO, Ernährungsber. · ☒ Cranachstr. 12, 04177 Leipzig, ☎ 0341-5291570 · www.augenbalance.de

**BARTOS Gesundheits-Systeme · Dipl.-Ing. Hans-Peter Bartos** ☒ Schillerstr. 9, 06114 Halle ☎ 0345-2113344 · www.bartos.info

## Aus ayurvedischer Sicht Was trinken wir?

von Peggy Bollmann

Wenn Deutsche in der kalten Jahreszeit ans Aufwärmen denken, gehen die Gedanken oft spontan zum Glühwein oder Grog. Ich denke dabei an süßen, indischen Chai. Im Original ist er wundervoll wärmend, belebend und nährend. Leider ist der Chai, den ich bisher in deutschen Cafés und Restaurants serviert bekommen hab, vom wirklichen Chai weit entfernt. Deshalb habe ich diesen Artikel dem Thema Trinken und Getränke aus ayurvedischer Sicht gewidmet.

Zuerst zum Chai: In Indien wird dieser den ganzen Tag lang geköchelt und erreicht dadurch sein charakteristisches Aroma. In den Topf gehören schwarzer Tee, Gewürze, Wasser, Milch und Rohrzucker. Im Gegensatz dazu enttäuschen die fertigen Mischungen aus Dosen und Automaten in Deutschland nicht nur durch ihren traurigen Geschmack, sondern vor allem durch die Vielzahl von chemischen Zutaten und künstlichen Süßungsmitteln. Ich kann nur immer wieder an Sie appellieren, sich wirklich bewusst zu machen, was Sie zu sich nehmen. Natürlich bedeutet das ein bisschen Arbeit: Zutatenlisten lesen und bei Unbekannten evtl. nachlesen, was das ist und ein paar Vorräte anlegen, damit das nächste Zubereiten leicht geht und Spaß macht. Wer wie ich

weder Kaffee, Grog noch den künstlichen Kakaotränken in Restaurants besonders zugetan ist, kann mit verschiedenen Tee-Sorten experimentieren (für Notfälle immer ein paar Beutel Ihres Lieblingstees einstecken) oder bestellen Sie einen kleinen Saft und Wasser (heiß oder kalt) und mixen Sie sich Ihr eigenes Getränk. Künstliche Süßungsmittel sind überall versteckt (sogar in Bio-Produkten). Besonders Aspartam in seinen vielen verschiedenen Versionen sollte gemieden werden, da es einen toxischen Effekt auf unsere Nerven hat.

Kalte Getränke, besonders mit Kohlensäure sind in der kalten Jahreszeit sehr ungünstig für unser Wohlbefinden. Auch die richtige Menge der Getränke, die wir zu uns nehmen ist wichtig. Verdauungstechnisch können Sie sich das so vorstellen: In Ihrem Magen brennt ein „Lagerfeuer“, auf das Sie durch Ihre Wahl an Speisen und Getränken verschiedene Brennmaterialien werfen. Speisen entsprechen Holzscheiten, die Feuer fangen müssen, um verdaut zu werden, Flüssigkeiten hingegen haben einen löschenden Effekt. Daher wird im Ayurveda empfohlen, im Zusammenhang mit Speisen möglichst wenig zu trinken. Eine kleine Tasse heißes Wasser mit gemahlenem Ingwer ist nach dem Essen eine prima Verdauungshilfe.

**Gesundheitscoaching Peggy Bollmann & Fred Sadowski** · Tel. 0177-5019229

## Winter – Bist Du bereit dafür?

von Ute Leonhardt

Winter dieses Jahr, wo? Bis jetzt noch keine Spur in Leipzig/Halle! Er soll ja noch kommen und dann? Wenn das Thermometer Minusgrade anzeigt, ruft das Sofa und die Fernbedienung. Bewegung an der Luft – eher ungern. Unser Vitamin D geht in den Keller und wir haben noch weniger Lust auf Bewegung – mit fatalen Folgen.

### Körperliche Aktivierung

Nehmen wir doch den Beginn des neuen Jahres als Anlass, den Schweinehund in Bewegung zu bringen und neues Wege auszuprobieren:

- **Yoga – Sonnengruß** (Kreislauf anregen, neue Lebensenergien schaffen, hilft aktiv zu werden und blockierte Energien wieder frei zu setzen)
- **Potoki Übungen** von Timofey Rassadin (Spontanbewegung für den Körper, den Geist und die Seele und der Bewusstseinerweiterung) [www.potoki.de](http://www.potoki.de)
- **Holz hacken** (Kurs



mit Steffen Leonhardt aus unserem Netzwerk) [www.montageleo.de](http://www.montageleo.de)

- **Schnee genießen** - Schneeballschlacht, Iglu bauen, Barfuß im Schnee, Schneebad, in der Natur an Grenzen gehen und die Zivilisation hinter sich lassen
- durch **Chakren – Übungen** Wärme erzeugen (Basischakra für innen, Solarplexus von außen) [www.potoki.de](http://www.potoki.de)

### Geistige Aktivierung

- **Bücher lesen**, z.B. „Die Seele der Sonne“ von Anja Bärike (auch für Jugendliche ein sehr spannendes Buch), „Gott Mensch“ und „Triade“ von Timofey Rassadin (über das Mensch-Sein / neue spirituelle Weltbild)
- **Inspirierende Klänge hören**: 432Hz, Klangschalen, Gongs...

### Gesundheit stärken:

- durch Kräuterwissen, Homöopathie, Informationsenergie
- einheimische natürliche Nahrung auch im Winter kennenlernen
- Natur mit allen Sinnen aufnehmen und dabei das Herz öffnen

lassen die Ballen der Pfoten meist rau werden, oft entstehen auch Risse, durch die dann das Salz eindringen kann und brennende Schmerzen verursacht...

## „Tierische“ Winter-Vorbereitung Hunde im Schnee

von Martina Witzel

In der Stadt haben es die Hunde im Winter nicht leicht: gestreuter Split und Streusalz

**Weiterlesen unter:** [www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7355](http://www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7355)



## Gesundheit durch harmonisiertes Wasser InFormer® Technologie

Gesundheit ist das wichtigste Gut für uns Menschen. Die WHO formuliert den Zustand „Gesundheit“ wie folgt: „*Gesundheit ist der Zustand von vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefinden und nicht alleine das Fehlen von Krankheit und Gebrechen*“. Wasser, unser wichtigstes Lebensmittel, soll die Nährstoffe zur Körperzelle transportieren und die Schlacken ausleiten. Dies kann das Wasser nur dann optimal erfüllen, wenn es in einem natürlichen Zustand ist. Natürlichkeit bedeutet, dass es unbelastet, also frei von Schadstoffen ist und die originale Wasserstruktur besitzt. Nun ist bekannt, dass elektromagnetische Felder einen direkten Einfluss auf unsere Umwelt haben (EU-Resolution 1815), also auch auf Wasser – siehe Emoto „Wasserbilder“ - und unseren Körper – siehe „Das biologische Frequenzfenster“ nach Prof. Meyl. Hinzu kommen chemische Stoffe, welche durch die Landwirtschaft, die Industrie und Pharmaindustrie ins Wasser gelangen. Die natürliche Struktur des Wassers hat sich dadurch drastisch verändert. Durch diese Veränderung des Wassers wird die Funktion der Körperzelle eingeschränkt und gestört. Dies kann zu unterschiedlichen Körpersymptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit bis hin zum sog. Burnout führen. Besonders problematisch ist diese Veränderung beim Gehirnwasser. Die neuronalen Verknüpfungen werden verändert, was zur Destabilisierung des Körpers führen

kann. Durch Blutdunkelfeldmessungen und HRV-Messungen kann dies nachgewiesen und dokumentiert werden.

Durch den Einsatz der InFormer® Technologie wird unser Wasser wieder in einen nahezu natürlichen Zustand versetzt. Die schädlichen Wasser-Cluster sind aufgelöst, eine natürliche Struktur entsteht. Sie können das am Geschmack und der Wirkungsweise direkt selber feststellen. Die Ausscheidung von Schadstoffen funktioniert wieder besser. Die Aufnahmefähigkeit der Körperzelle verbessert sich, sodass in der Zelle genügend ATP produziert werden. Die Zelle erhält mehr Energie und erfüllt ihre Aufgabe besser. Warum ist die InFormer® Technologie prädestiniert, unserem Wasser die natürliche Struktur wieder zu geben? Im Gegensatz für die meisten sich auf dem Markt befindlichen Systeme verwenden die InFormer® Geräte keine Salze, keinen Strom, keine Membranen, kein künstlich hergestelltes Informationswasser, keine Sprudelvorrichtungen und Verwirbler oder Spiralkörper. Bei den meisten dieser Verfahren wird das Wasser mehr oder weniger mechanisch bearbeitet, was unnatürlich ist.

In den InFormer® Geräten zur Harmonisierung von Wasser und Räumen werden ausschließlich natürliche Bestandteile verarbeitet. Dies sind vor allem bestimmte Kombinationen von Kristallen. Diese Kristalle werden einen speziellen Reinigungsprozess unterzogen und anschließend „programmiert“, wie das in der

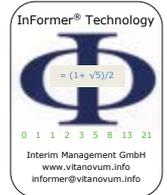
Halbleitertechnik üblich ist, um die ureigene Struktur der Kristalle wieder herzustellen. So sind diese Kristalle zum einen geschützt und geben dem Wasser, so wie es die Natur seit Jahrtausenden tut, die originale Struktur wieder. Wir sagen dazu, dass das Wasser harmonisiert wird. Schädliche Strukturen werden weitestgehend wirkungslos und ausgeglichen. Weitere Vorteile des InFormer Wassers sind weniger gelöste Kalkmoleküle, was zu geringeren Ablagerungen in den Leitungen und an der Duschwand führt. InFormer Wasser hat eine höhere Reinigungswirkung, weil es „langkettiger“ ist. Es werden weniger Reinigungsmittel benötigt und so unsere Umwelt entlastet.

**Veranstaltungen: Regelmäßige Seminare**  
Sichere Verwendung des Polarisierten Tensors mit Messkarten für Therapeuten und Geomanten.

**Vorträge** nach Vereinbarung in Deutschland, Österreich, Schweiz, Schweden, Frankreich, UK. Wie wirkt Elektrosmog auf unseren Organismus? Sind unsere Gene alles? Umweltveränderungen und ihre Auswirkung auf uns? Elektrosmog und Hormone – gut so?

**Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.vitanovum.info](http://www.vitanovum.info) oder rufen Sie die Spezialisten direkt an oder senden eine SMS: 0700-83577627.**

**InFormer® Technologie**  
18055 Rostock  
Tel./SMS 0700-83577627  
[informer@vitanovum.info](mailto:informer@vitanovum.info)  
[www.vitanovum.info](http://www.vitanovum.info)



## Einladung zu Infoworkshop und Geistheiler-Ausbildung 2016

von Karin und Michael Naumann



Wie bereits in den vergangenen beiden Jahren werden wir infolge des großen erhaltenen Zuspruches eine weitere Jahresausbildung MEDIALITÄT und GEISTHEILUNG durchführen.

Unser Anliegen ist es, die Fähigkeit zu entwickeln, andere heilen zu können und vor allem uns selbst zu heilen. Unzählige eigene Verletzungen und Traumata, die durch den Gang der Inkarnation in uns entstanden sind und nun als seelischer Ballast oder als Krankheit oder Körpersymptom unser jetziges Leben beschweren, wollen erlöst werden. Hierbei ist eine kleine Gruppe (max. 12 Teilnehmer) und ihre Dynamik eine ideale Plattform für alle auftretenden Resonanzthemen.

Ein weiteres großes Thema sind die immerwährenden geistigen Manipulationen der Archonten, die im Hintergrund der dunklen Matrix den eigentlichen Raubbau an unserem

menschlichen Wesen betreiben. Es werden verlässliche Wege erlernt, Besetzungen bei sich und anderen Lebewesen zu erkennen und sich dauerhaft davon zu befreien.

So werden wir uns in 10 Wochenendseminaren mit feinstofflich-energetischen Zusammenhängen, kosmischen Ordnungsprinzipien und den geistig-universellen Gesetzen auseinandersetzen und unsere eigenen persönlichen medialen Fähigkeiten erkennen und entwickeln. Wir werden die Herstellung einer sicheren Verbindung zu unserer geistigen Führung trainieren, da ohne diese mediales Heilen nicht zu erreichen ist und sie uns auch die Sicherheit beim Heilen gibt

Ihr seid gern gesehen bei uns. Kommt her und verschafft euch einen Eindruck, wie wir arbeiten und in welcher seelisch-geistigen Atmosphäre der Kurs stattfindet. Weitere Informationen und Termine 2016, sowie eine Inhaltsübersicht des Kurses findet ihr auf unserer Webseite [www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de). Der Ausbildungsinhalt wird immer auch aktualisiert auf den Zeitgeist und die anstehenden Energien.

### Info-Workshop zur Geistheiler-Ausbildung

Samstag, 23.01. und 20.02. 10 bis 16 Uhr, Kosten 40€

### Abendworkshop: Geistheiler bei der Arbeit

(einmal im Monat, Kosten 20€)  
Dienstag 19-21 Uhr; 12.01., 09.02., 01.03., 05.04., 03.05.

### Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen

Mittwoch  
10-12 Uhr; 06.01., 03.02., 08.03., 13.04.  
Donnerstag  
19-21 Uhr; 14.01., 11.02., 17.03., 21.04.

### Veranstaltungsort, Informationen und Anmeldung:

**Heilpraxis Naumann**  
Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna  
Tel. 037609-679844 · [info@heilpraxis-naumann.de](mailto:info@heilpraxis-naumann.de)

### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferw. 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756-879730 & 0176-56892679, [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)  
**Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme:**  
Ute Leonhardt, Tel. 0179-6979994, Leipzig  
**Redaktion:** Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)  
**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern  
**Auflage:** 1000 Stück  
**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Insenertern

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder.

## 12./13. März 2016 im Parkschloss im Agra-Park HARMONIE Messe mit neuem IMPULS

von Diana Wugk

das Jahr 2000 war nicht nur der Start in ein neues Jahrtausend, sondern auch das Geburtsjahr der Harmonie-Messe in Chemnitz. Seitdem hat Frau Christine Kleiner mit viel Engagement und viel Arbeit diese Messe aufgebaut. Inzwischen gibt es viele ähnliche Messen in und um Chemnitz und der Bedarf an Information nach alternativen Heilmethoden wächst ständig. Im September 2015 hat Frau Kleiner die Messe nun abgegeben. Sie sagt dazu selbst: „Es ist Zeit, dass die Messe neuen und frischen Wind bekommt. Ich möchte in Zukunft etwas kürzer treten und überlasse mein Baby jetzt Jüngeren“

Die neue Veranstalterin der Messe bin ich, Diana Wugk. Selbst jahrelang als Ausstellerin mit dem Geschäft CELANA – Mineralien und Heilsteine präsent, kenne ich die Wünsche und Vorstellungen der Aussteller. Durch die Organisation der erfolgreichen Frauenmesse „Belle Vita“ (Veranstalterin Bella Steudel) konnte ich hilfreiche Erfahrungen sammeln. Um das Wissen im Bereich des Eventmanagement zu erweitern und zu vertiefen, widmet ich mich derzeit dem Fernstudium im Bereich Eventmanagement mit anschließender IHK Prüfung.

Als Grafik-Designerin möchte ich der Messe nicht nur ein neues Outfit geben, sondern auch inhaltlich ein neues Konzept verleihen. So soll es zukünftig ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen spirituellen, naturheilkundlichen und lebenspraktischen Themen geben.

Mit vielen Informationsständen, Angeboten zum Testen und Ausprobieren und zahlreichen Vorträgen & Workshops haben sowohl die Besucher als auch die Aussteller eine optimale Plattform zum Erfahrungsaustausch und zum Kennenlernen von neuen Möglichkeiten im



Bereich Gesundheit und Lifestyle. Besonders wichtig ist mir der Kinder-vortrag/Kinderworkshop, denn auch für die Kleinsten ist es wertvoll, sich mit der Gesundheit, dem Wohlbefinden und den daraus resultierenden Möglichkeiten zur Gesunderhaltung zu beschäftigen.

### Die Schwerpunkte des Konzeptes sind

- Integration von Naturheilkunde & Schulmedizin
- Miteinander Arbeiten statt Konkurrenzkampf
- Positiv denken & handeln
- Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- Lebensqualität verbessern
- Spiritualität & Bewusstseinsentwicklung

### Die Ausstellungsbereiche umfassen folgende Rubriken:

Gesunde Ernährung, Gesundheits- und Lebensberatung, Integrative Medizin, Naturheilkunde, Bewegung und Entspannung, Fasten und Entgiftung, Mineralien & Heilsteine, Geistige Heilweisen, Bewusstseinsentwicklung, naturheilkundliche Ausbildungen, Zusatzversicherungen, Gesundheitsprodukte, dazu auch Kindervorträge sowie ein ansprechendes Rahmenprogramm.

Weitere Messen in den Standorten Dresden, Erfurt und Chemnitz sind bereits in der Planung und werden 2016/2017 stattfinden. Freuen Sie sich auf neue Veranstaltungsorte, neue Ideen und einen neuen Namen, der gleichzeitig Programm ist: IMPULS.

IMPULS Messe – Diana Wugk

12./13. März 2016 im Parkschloss im Agra-Park

Im Dölitzter Holz, 04279 Leipzig

Anmeldung unter Tel. 037208-880690 oder E-Mail [info@impuls-messe.de](mailto:info@impuls-messe.de)

## 8. bis 15.5.2016 – Eine lebendige Reise zu Dir selbst Du sein!

mit Margit Gröpel und Dr. Ulf Gausmann

Wir tragen Masken und spielen Rollen, die wir glauben erfüllen zu müssen. Du weißt, hinter dem, was Du vorgibst zu sein, bist Du – ein Mensch mit seinen Wunden, Ängsten, seiner Verletzlichkeit, seiner Lust und seiner Liebe. Möchtest Du „einfach Du selbst“ sein? Sehnst Du Dich nach Ruhe in Dir? Nach Sinn? Nach tiefer Verbundenheit? Nach Glück und Zufriedenheit? Du kannst all das finden in Dir! Wie wäre es, wenn wir uns erlauben, unsere Masken zu lüften, um uns zu zeigen und zu sehen? Unsere Lebendigkeit zurückzugewinnen und unsere Lust und Liebe zu spüren? Vertrauen in uns und in die Welt wiederzufinden?

### Lebendige Reise in Deine wahre Größe



In einer intensiven 7-tägigen Reise begleiten wir Dich zu Dir selbst. Im vertrauensvollen Rahmen einer kleinen Gruppe machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach Deiner Lebendigkeit und der

Quelle Deiner Kraft. Wir überwinden Hindernisse und Blockaden, entdecken Deinen Mut und Deine Lust, damit Du Dir selbst erlauben lernst, Dich von altem zu verabschieden und Deinen inneren Schatz zu heben.

**Margit Gröpel**, Heilpraktikerin, Jg. 1968. Gestalttherapie, Körperpsychotherapie, intuitive Körperarbeit, energetische und spirituelle Heilarbeit, Rituale.



**Dr. Ulf Gausmann**, Psychologe, Jg. 1972. Ganzheitliche Psychotherapie, therapeutische Theater- und Aufstellungsarbeit, Körpererforschung und somatische Bewegung, intuitive Körperarbeit, Gruppendynamik.



Mehr Infos: [www.wandeljetzt.de](http://www.wandeljetzt.de) oder Tel. 03841-4630000



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren



### Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür

Am Samstag, den 6. Februar 2016 von 10-20 Uhr

Hier haben Sie die Chance sich rund um die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und über Weiterbildungsmöglichkeiten in Psychotherapieverfahren zu informieren.

Es werden von allen Kursen Dozenten anwesend sein, die in Vorträgen, praktischen Demonstrationen oder Infoständen ihre Ausbildungsgänge vorstellen werden. Hier können Sie Fragen stellen, ausprobieren, "live" erleben und sich so ein rundes Bild von unseren Kursangeboten machen.

#### Übersicht Vorträge

Zeit	Vortrag	Dozenten
10:00	Psychosomatische Integrationstherapie	Tanja Arnold
11:00	Prozessbegleitung	Kerstin Göhler
12:00	Praxisgründung	Sylvia Michael
13:00	Traumapädagogik	Andreas Rothe
14:00	Hypnose	Tomas Schröck
15:00	Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger
16:00	Gesprächstherapie nach Rogers	Alexandra Binder
17:00	Gestalttherapie	Alexandra Binder
18:00	Systemische Therapie	Thomas/Ralf Lemke
19:00	Fach-Fortbildung Künstlerische Ausdruckswerkzeuge für Therapeuten	Alexandra Takats

Wir freuen uns auf Sie!

Institut Sven Krieger · Schönherstrasse 8 · 09113 Chemnitz · Tel. 371 23 47 96 99  
[www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)