



# INFOBLATT

Oktober bis Dezember 2014

Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Augenblicke

Georg Buchheit

Shaktimaa-Seminare

Julia Beutelschieß

Astrologie & Reinkarnationstherapie

Edda Weisheit

## Das Netzwerk bio-ostsee wächst

Nun ist das **zweite Infoblatt** für das noch junge Netzwerk bio-ostsee erschienen. Ich freue mich, wieder interessante Menschen aus der Ostseeregion vorzustellen. Weitere Beiträge mit alternativen Tipps für Gesundheit, Ernährung und Garten sowie aktuelle Veranstaltungen versprechen eine (ent)spannende Lektüre.

Auf unserer Webseite [www.bio-ostsee.de](http://www.bio-ostsee.de) findet Ihr eine Übersicht mit den teilnehmenden Anbietern unter **Freunde** sowie die **Veranstaltungs-Übersicht**. Wer regelmäßige aktuelle Informationen möchte, kann sich gern für den zweiwöchigen E-Mail **Rundbrief** bei [info@bio-ostsee.de](mailto:info@bio-ostsee.de) anmelden.

Zudem organisieren wir **Netzwerktreffen** bei verschiedenen Gastgebern. Hier könnt Ihr mit Euren Ideen, Anregung und evtl. Angeboten persönlich mit anderen Menschen in Verbindung kommen, Euch austauschen und inspirieren lassen und vielleicht gemeinsame Projekte kreieren. Das liegt mir sehr am Herzen und ich sehe neben dem Informieren über das Infoblatt und dem Internet als meine Aufgabe, dass das gemeinschaftliche (regionale) Miteinander sanft gefördert wird, damit eine regionale Versorgergemeinschaft gedeihen kann.

### Rückblick letztes Netzwerktreffen 06.08.2014

Diese Treffen habe ich als einen sehr sonnigen, sommerlichen, liebevollen und kraftvollen Tag in Erinnerung. Das Haus bei Gastgeberin Doris Schlott, der Wirtin-Wundermild, ist sehr idyllisch und abseits gelegen. Die Natur

begrüßte uns hier mit ihrer eigenen Sprache, wie Vogelgezwitscher, zirpenden Grillen, warm säuselndem Wind, einem freundlicher Hund und blumenreicher Garten. Diese Umgebung öffnete uns für das aufmerksame, gesprächige Miteinander. Leckere vegetarische und rohköstliches Speisen, die jeder mitgebracht hatte, rundeten den Abend sehr vielseitig und köstlich ab. Vielen lieben Dank an alle Beteiligten.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim **nächsten Netzwerktreffen am 04.11.2014 um 19:00 Uhr bei Anne-Katrin Schmiedehaus in ihrer Kräuterschule Avila in Schwerin** in der Goethestr. 88. Bitte vorher aus Platzgründen anmelden.

Das Netzwerk bio-ostsee wächst weiter, gerne auch mit Dir. Ich wünsche viel Kraft und gutes Gelingen für das Miteinander und die Visionen, die umgesetzt werden möchten.

Alles Liebe Mona Gärtner

Kontakt & Anmeldung bei: Mona Gärtner · Boltenhagen  
Tel. 0157 – 38656040 · E-Mail: [info@bio-ostsee.de](mailto:info@bio-ostsee.de)

Weitere Informationen im Internet unter

[www.bio-ostsee.de](http://www.bio-ostsee.de)



**REZEPT-TIPP**  
von Kristin Brandt

# Apfelsmoothie „Herbstsonne“



**Zutaten für 3 -4 Gläser:**

½ Bio-Zitrone (mit Schale), 1 Apfel, 1 Birne (weitere Herbstfrüchte aus dem Garten), 1 handvoll Löwenzahn, Mangold und Brennesselblätter, ½ l Wasser, Süße nach Bedarf, Blüten zum Garnieren, ein Schuss Liebe

**Alles gut pürieren und genießen.**

Kristin Brandt  
Tel. 03881 – 715730 · www.brandtgruen.de

## Gartentipp

von Kristin Brandt

Der Herbst ist die Zeit der Ernte. Nichts ist wichtiger, als die tollen Früchte nach Bedarf in die Küche zu holen und zu verarbeiten. Ebenso wichtig ist es, die weniger guten Früchte zu ernten und zu verfüttern oder auf den Kompost zu geben.

Bleiben faule Früchte am Baum infizieren diese aufgrund der herbstlichen Feuchtigkeit auch die anderen Früchte recht schnell bzw. übertragen die Pilzsporen in das kommende Jahr.

Auf den Beeten ernten wir die letzten leckeren Salate, Mangold und Rüben (Mohrrüben, Rote Beete, Teltower Rübchen). Der Garten wird jetzt winterfest gemacht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Dipl. Ing. hort. Kristin Brandt · 23936 Börzow · An der Kirche 6  
Tel. 03881 – 715730 · www.brandtgruen.de

**Hofladen:** Freitags von 15.00–18.00 Uhr geöffnet; kleine Auswahl an Frischeprodukten, Obst und Gemüse aus eigenem Anbau & ausgewähltes Bio-weinangebot (Schwerpunkt schwefelfreie Weine)

**Heilwasser für die tägliche Anwendung:**

- Sammeln oder Kaufen der bevorzugten Kräuter/ Pflanzen (Brennnessel, Giersch, Minze, Basilikum, Rosenblüte...)
- Aufsetzen in einer Glaskaraffe mit gutem (gereinigtem) Wasser bzw. Leitungswasser
- Rausstellen in die Sonne
- nach ca. 2 bis 3h genießen des sonnendurchwobenen Blütenwassers, gern noch zweimal mit frischem Wasser aufgießen

Das Wasser kann zwei- bis dreimal mit frischem Wasser aufgegossen werden, so dass eine Karaffe am Tag für mehr als eine Person gut reicht. Schön ist es, mit Blüten und Geschmack zu spielen und auch Neues auszuprobieren. Es ist nicht nur sehr



lecker und gesund, sondern auch sehr hübsch anzusehen. Die Pflanzen filtern das Wasser, erhöhen den pH-Wert und geben gleichzeitig ihre wertvollen, wasserlöslichen Inhaltsstoffe an das Wasser ab. Länger als einen Tag sollte das Wasser nicht getrunken werden, es ähnelt dann einem guten aber trüben Pflanzenauszug, der noch den Zimmerpflanzen wohltuend dienen kann.

## Die Jahreszeiten im Ayurveda Der Herbst und der frühe Winter

von Steffi Nolte

Aus ayurvedischer Sicht befinden wir uns seit dem 22.08. in der Jahreszeit des Herbstes und ich hoffe, dass der Sommer und die Ferientage für alle erholsam und erlebnisreich waren. Die Wärme und intensive Einwirkung der Sommersonne führt dazu, dass sich innere Hitze in unseren Geweben angesammelt hat. Diese Ansammlungen von zu viel Hitze nennt man im Ayurveda Pitta-Störungen. Diese zeigen sich in empfindlicher und geröteter Haut mit Empfindungen wie Brennen oder vermehrten Entzündungen.

Die angesammelte Energie des Sommers führt zu viel innerer Energie und dem Wunsch, diese Energie sinnvoll umzusetzen. Dazu ist der Herbst die geeignete Jahreszeit. Durch die sinkenden Temperaturen und den zunehmenden Wind wird das Verdauungsfeuer „Agni“ angeregt.

Diese Anregung unterstützt man im Ayurveda mit Massageanwendungen, die die überschüssige Hitze aus den Geweben lösen und zur sanften Ausleitung bringen und zum anderen Manualanwendungen und Kuren, die helfen, die Aktivierung der inneren Abwehrkräfte in Gang zu setzen. Dies sind Ganzkörpermassagen mit kühlenden, jedoch stoffwechselanregenden

Kräuterölen oder die ayurvedische Pulvermassage Udvartana, die hauptsächlich überschüssige Gewebeansammlungen reduziert und durch die anschließende Schwitzbehandlung in der ayurvedischen Schwitzbox diese aus dem Körper ausleitet. Die Ernährung sollte durch etwas süße, leicht bittere und zusammenziehende Gewürze und Speisen unterstützend wirken. Dies sind Bockshornkleesamen, Ingwer und Knoblauch, sowie Stangenbohnen, Blumenkohl, Auberginen, Zucchini und Hülsenfrüchte. Die Beilagen sollten aus Gerste, Mais und Reis bestehen.

**Am 22.10. beginnt dann die Jahreszeit des frühen Winters,** die mit der Wintersonnenwende am 21.12. endet. In diesem Abschnitt des Jahres ist unsere Verdauungskraft „Agni“ und damit unser

Stoffwechsel besonders aktiv. Der Wind und die Abkühlung in der Natur sorgen dafür, dass nun auch Nahrungsmittel von etwas schwererer Qualität je nach Konstitution besser verwertet werden können. Der Körper und der Geist bereiten sich auf die kalte Jahreszeit vor. Ganz besonders wirkungsvoll sind jetzt Tages- und Mehrtageskuren zur Aktivierung des Immunsystems. Für Menschen, die gern ihr Gewicht reduzieren möchten, ist die Jahreszeit des frühen Winters bestens geeignet. Die Kuren sind je nach Konstitution darauf optimal abgestimmt und ich berate und unterstütze Sie gern dabei.

Ganzheitliches Ayurveda-Gesundheitszentrum  
09212 Limbach-Oberfrohna · Pleißaer Straße 11  
Tel. 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

**IMPRESSUM**  
Herausgeber / V.i.S.d.P. Ann König & Uwe Reiher

**Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme**  
Mona Gärtner, Tel. 0157-38656040, Boltenhagen

**Redaktion, Satz und Layout:**  
Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, 0176-56892679, info@bio-erzgebirge.de,  
Uwe Reiher, Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna, 03722-817618, info@manufaktur-medien.de

**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Naturheilpraxen & bei allen Anbietern

**Texte:** wie angegeben bzw. von Redaktion

**Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

**Auflage:** 1000 Stück

Alle Angaben von Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

## NEU: Im TAO Gesundheitszentrum Stellshagen & DOM in Parin Astrologie und Reinkarnationstherapie

von Edda Weisheit

Ich bin Reinkarnationstherapeutin, astrologische Beraterin und Künstlerin und lebe und arbeite seit Anfang Oktober in Stellshagen.

Als Reinkarnationstherapeutin begleite ich Sie in Ihre inneren Welten. Hier haben Sie die Möglichkeit Ihr zeitloses Muster zu erkennen, unbewusste Seiten zu erleben und in der Bilderwelt eines früheren Lebens, Lösungsmöglichkeiten für alte und neue Themen zu entdecken.

Ihr Horoskop spricht über Ihre Stärken und Ihre Schwächen, über Ihr Konfliktpotential, aber auch über Lösungsmöglichkeiten und innere Kraftquellen. Während einer Astrologie-Sitzung helfe ich Ihnen Ihr Geburtsbild zu entschlüsseln und so das innere Gesetz Ihres Lebens zu verstehen.

## Augenblicke

von Georg Buchheit



Die Welt, in der wir leben, nehmen wir mit den Augen wahr. Ein Lächeln das uns berührt, ein Sonnenuntergang, die Weite der Mecklenburger Landschaft: immer sind es unsere Augen, die uns zu diesen Eindrücken verhelfen. Deshalb wird eine Augenerkrankung, wie z.B. die Makuladegeneration oder der Grüne oder Graue Star, von den Betroffenen auch als sehr bedrohlich erlebt. Plötzlich ist alles anders. Diese Diagnosen lösen häufig

ein Gefühl von Hilflosigkeit und Ausgeliefertsein aus. Die von manchen Augenärzten ausgesprochene Empfehlung, einfach mal den Krankheitsverlauf abzuwarten, ist wenig hilfreich und verstärkt eher die Ungewissheit.

Als Heilpraktiker habe ich mich auf die Naturheilkundliche Behandlung von Augenerkrankungen mit Hilfe von Akupunktur, von Farb- Lichttherapie und Homöopathie spezialisiert. Aus der Sicht der Naturheilkunde sind die Augen eingebunden in ein umfangreiches Netzwerk von Nervenbahnen, Blut- und Lymphgefäßen und Energiemeridianen. Deshalb ist es für die Therapie wichtig zu sehen, welche Systeme aus dem Gleichgewicht geraten sind. Dazu benutze ich die Energetische Terminalpunkt- Diagnostik (ETD) nach

Peter Mandel. Mittels eines Kirlianphotos (siehe Photo) kann ich Schwachstellen im System erkennen und die Verkettung zwischen Symptom und Ursache aufspüren. Daraus resultiert ein maßgeschneidertes Therapiekonzept, das der individuellen Situation des Patienten angepasst ist.



Die Augen existieren nicht isoliert. Deshalb ist der ganze Mensch in den Heilungsprozess mit einzubeziehen. Sehen geschieht eigentlich im Gehirn und die Augen sind die Fenster. So wirken sich Entspannung und Stressabbau auf die Augen, wie auch auf den Körper aus. In meiner Praxis im TAO Gesundheitszentrum in Stellshagen gehören neben den Behandlungen auch Gespräche über die Sorgen und Ängste der Betroffenen. In meinem Gesundheitscoaching lernen Sie Selbstverantwortung für ihre Augen und ihren Lebensstil zu übernehmen, was zur größtmöglichen Erhaltung der Sehkraft beitragen kann.

### Vorträge:

- 11.11.2014 „**Augenentspannung**“ – Anleitung zum entspannten Sehen
- 02.12.2014 „**Stressabbau durch Achtsamkeit**“ – Natürliche Wege aus der Stress-Spirale

Diese Vorträge und Beratungstermine finden im TAO Gesundheitszentrum Stellshagen, Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen statt. Weitere Seminare in Ihrer Region und auch Firmenseminare auf Anfrage.



Georg Buchheit, Konzepte für Visuelle Gesundheit & Stressabbau,  
Heilpraktiker & Sehtrainer  
Tel. 038825-26933 · gb@lebendige-augen.de  
www.lebendige-augen.de

Als Künstlerin gestalte ich für Sie individuelle Engelbilder als Geschenk für Ihre Kinder, als Schutzbild für Ihre Räumlichkeiten oder als ganz persönlichen Engel für Sie. Gerne male ich auch Ihre Lieblingslandschaft. Orte, an denen sie besondere Erfahrungen gemacht haben, werden so zu lebendigen Erinnerungen oder zu einem Raum der Ruhe und Meditation in Ihrem Lebensraum.



Ich freue mich auf eine Begegnung mit Ihnen, sei es im TAO Gesundheitszentrum in Stellshagen, im DOM in Parin oder in meinem Atelier.



**EDDA** Edda Weisheit · Dorfstraße 31c, 23948  
Stellshagen · Tel. 038825-374874 & 01573-  
9423496 · www.edda-seelenbilder.de

## Shaktimaa-Seminare

mit Julia Beutelschieß

### Seminare für Frauen – „Zeit für Weiblichkeit“

Ein Seminar für Frauen zur Stärkung ihrer weiblichen Kraft, Ausstrahlung und inneren Ausgeglichenheit. Dieses Seminar ist unserer tiefen weiblichen Sehnsucht gewidmet: dem Wunsch nach inniger Verbindung und tiefer, bedingungsloser Liebe. Wir sehnen uns danach, uns mehr zu öffnen, tiefer in Beziehung zu gehen und innerlich in Frieden und Harmonie zu sein. Dennoch sabotieren wir uns häufig selbst durch unbewusste Verhaltensmuster und Glaubenssätze. Im Seminar bringen wir Bewußtheit in diese Muster und können auf der inneren Ebene Heilung erfahren.



Die Inhalte des Seminars nähren sowohl Frauen, die sich eine Liebesbeziehung wünschen, als auch Frauen, die in einer Partnerschaft leben. Elemente, mit denen wir arbeiten, sind heilsame Berührungen, achtsamer Austausch, Bewegung, Tanz und Stille. Sanfte Übungen öffnen unseren Körper und bringen uns mit tieferen Schichten der Liebe in Verbindung.

Für Frauen in einer Partnerschaft ist dieses Seminar die ideale Voraussetzung, um dann mit ihrem Partner zusammen an unserem Seminar "Zeit für Partnerschaft" teilzunehmen.

### Seminare für Paare – „Zeit für Partnerschaft“

Eine erfüllte Partnerschaft braucht Achtsamkeit und Wertschätzung, was die Freude am Zusammensein mit dem Anderen immer wieder neu erblühen lässt. Wir werden die Pole von Weiblichkeit und Männlichkeit stärken, um so dem Partner authentisch und in innerer Freiheit begegnen zu können. Wenn sich das Paar einige „Liebesschlüssel“ zu Herzen nehmen, dann werden sie sich für das Wesen des Geliebten tiefer öffnen können und die Magie der Anziehung spüren. Diese Schlüssel erforschen wir gemeinsam, außerdem wird genug Zeit für liebevolle Begegnung mit dem/der Liebsten sein. Die Paarseminare leiten Julia Beutelschieß und ihr Lebensgefährtin Christian Geisler gemeinsam.

### Seminare:

- 10.-12.10.2014 „**Zeit für Partnerschaft**“ im Gutshaus Parin
- 14.-16.11.2014 „**Zeit für Weiblichkeit**“ im Gutshaus Stellshagen

### Besonderes Highlight – Silvester-Seminar:

- 29.12.14-01.01.15 „**Zeit für Partnerschaft**“ im Gutshaus Parin

Weitere Termine siehe Veranstaltungskalender.



Julia Beutelschieß · info@ayurvedaklang.de  
Tel. 03881-759562 · www.shaktimaa.de

**Montag, 06.10.2014**

20:00 bis 21:30 Uhr Erlebnisvortrag **Erwecke Deine Weiblichkeit** – Das weibliche Herz mit Julia Beutelschiesß · **Stellshagen** · D

**Freitag, 10.10.2014**

10.-12.10. Seminar **Zeit für Partnerschaft** mit Julia Beutelschiesß und Christian Geisler · [www.shaktimaa.de](http://www.shaktimaa.de) · **Gutshaus Parin**

10.-12.10. Seminar **Reinkarnationsreisen** mit Edda Weisheit **Parin** · B

**Sonntag, 12.10.2014**

12.10.-22.10 **Reinigen von Leib und Seele** – Fasten nach Hildegard von Bingen mit Ulricke Podel-Stock · **Parin** · B

12.-17.10. **Begegnung mit dem eigenen Schatten** / Intensivwoche Reinkarnationstherapie mit Edda Weisheit · **Stellshagen** · D

12.00–17.00 Uhr **Landmarkt in Basthorst** mit Kristin Brandt [www.schloss-basthorst.de](http://www.schloss-basthorst.de)

**Freitag, 17.10.2014**

9:30 Uhr **Apfelfest & Obst-Sortenbestimmung** in **Friedrichshagen** mit Kristin Brandt · [www.brandtgruen.de](http://www.brandtgruen.de)

**Sonntag, 19.10.2014**

19.-23.10. Ferienseminar **Astrologie und Seele** mit Edda Weisheit **Parin** · B

**Sonntag, 26.10.2014**

26.-31.10. Intensivwoche **Erlebnis Astrologie** mit Edda Weisheit · **Stellshagen** · D

**Dienstag, 28.10.2014**

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Zeit für Weiblichkeit** mit Julia Beutelschiesß · **Stellshagen** · D

**Samstag, 01.11.2014**

Tagesseminar **Augenentspannung** in **Hamburg** mit Georg Buchheit (siehe Seite 3)

**Sonntag, 02.11.2014**

02.–07.11. Seminar **Ferien für Deine Augen** mit Georg Buchheit · **Stellshagen** · D

**Dienstag, 04.11.2014**

19:00 Uhr **Netzwerktreffen** in Schwerin (siehe Vorderseite)

20:30 Uhr Vortrag **„Sind Sie sauer?“** – was ist eine Übersäuerung und wie beeinflusst diese unsere Gesundheit mit Georg Buchheit & Daniela Kristen (Ärztin) · **Stellshagen** · D

**Freitag, 07.11.2014**

17:00 bis 20:00 Uhr **Kurs für**

**Vitalkostzubereitung**, Gesund durch Genuss mit Ernährungsberaterin Doris Schlott · **Grevesmühlen** · A

**Sonntag, 09.11.2014**

9.-14.11. **Begegnung mit dem eigenen Schatten** / Intensivwoche Reinkarnationstherapie m. Edda Weisheit · **Stellshagen** · D

9.-14.11. Seminar **Der Weg zur Ruhe** – Tinnitus, Burn out, Unruhe mit Ulricke Podel-Stock **Parin** · B

**Dienstag, 11.11.2014**

20:30 Uhr Vortrag **„Augenentspannung“** – Anleitung zum entspannten Sehen mit Georg Buchheit · **Stellshagen** · D

**Freitag, 14.11.2014**

14.–16.11. Seminar **Zeit für Weiblichkeit** mit Julia Beutelschiesß [www.shaktimaa.de](http://www.shaktimaa.de) · **Gutshaus Parin**

17:00 bis 20:00 Uhr **Kurs für Vitalkostzubereitung**, Gesund durch Genuss mit Ernährungsberaterin Doris Schlott · **Grevesmühlen** · A

**Sonntag, 16.11.2014**

16.-21.11. Intensivwoche **Erlebnis Astrologie** mit Edda Weisheit **Stellshagen** · D

**Dienstag, 18.11.2014**

10:30 bis 13:30 Uhr Workshop **Zeit für Weiblichkeit** mit Julia Beutelschiesß · **Stellshagen** · D

**Mittwoch, 19.11.2014**

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Geistiges Heilen und Klang** mit Ulricke Podel-Stock · **Parin** · B

**Freitag, 21.11.2014**

17:00 bis 20:00 Uhr **Kurs für Vitalkostzubereitung**, Gesund durch Genuss mit Ernährungsberaterin Doris Schlott · **Grevesmühlen** · A

**Samstag, 22.11.2014**

20:30 Uhr Bildervortrag **Ganz in meinem Element** – Die Entdeckung der inneren Räume der taoistisch-chinesischen Fünf Elemente mit Wolfgang Loh **Stellshagen** · D

**Freitag, 28.11.2014**

17:00 bis 20:00 Uhr **Kurs für Vitalkostzubereitung**, Gesund durch Genuss mit Ernährungsberaterin Doris Schlott · **Grevesmühlen** · A

**Samstag, 29.11.2014**

15:00 Uhr **Gesunde Leckereien zur Weihnachtszeit** – Wir berei-

ten Schokolade und Kekse zu mit Ernährungsberaterin Doris Schlott · **Nantrow** · A

**Montag, 01.12.2014**

1.-5.12. Seminar **Der Weg zur Ruhe** – Tinnitus, Burn out, Unruhe mit Ulricke Podel-Stock **Parin** · B

20:00 bis 21:30 Uhr Erlebnisvortrag **Erwecke Deine Weiblichkeit** – Heilende Partnerschaft mit Julia Beutelschiesß · **Stellshagen** · D

**Dienstag, 02.12.2014**

20:30 Uhr Vortrag **„Stressabbau durch Achtsamkeit“** Natürliche Wege aus der Stress-Spirale mit Georg Buchheit · **Stellshagen** · D

**Freitag, 12.12.2014**

12.-14.12. Seminar **Astrologie erleben** mit Edda Weisheit · **Parin** · B

12.–14.12. Seminar **Augenentspannung** mit Georg Buchheit · **Parin** (siehe Seite 3)

**Sonntag, 14.12.2014**

14.-19.12. Seminar **Lebenswege – Lebensziele** mit Edda Weisheit und Georg Buchheit **Stellshagen** · D

**Freitag, 19.12.2014**

16:00 bis 19:00 Uhr Tagesseminar **Erleben Sie Heilsteine** – Thema: Umgang mit Heilsteinen und Ihre Reinigung mit Ulricke Podel-Stock · **Parin** · B

**Montag, 29.12.2014**

29.12.-01.01. Sylvesterretreat **Zeit für Partnerschaft** mit Julia Beutelschiesß und Christian Geisler · [www.shaktimaa.de](http://www.shaktimaa.de) **Gutshaus Parin**

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Anbieterverzeichnis Ostsee (für weitere Informationen und Anmeldung)**

**A** **Wirtin Wundermild**  
Doris Schlott · Neu Nantrow 3  
23974 **Neuburg OT Neu Nantrow** [www.wirtin-wundermild.de](http://www.wirtin-wundermild.de)

**B** **Seelendo** Ulrike Podel-Stock  
Oberdorf 9, 23948 Parin, 03881-7584970 · [www.seelendo.de](http://www.seelendo.de)

**C** **brandgruen – Gartencafé Börzow** Kristin Brandt  
An der Kirche 6, 23936 Börzow · [www.brandtgruen.de](http://www.brandtgruen.de)

**D** **Hotel Gutshaus Stellshagen**  
Bio- und Gesundheitshotel  
Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen · 038825-440 · [www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

**Raum Wismar**

**Wirtin-Wundermild, Doris Schlott**, ärztl. geprüfte Ernährungsberaterin, Vitalkostkurse, Buffets & Menüs, Kräuterführungen mit anschl. Zubereitung und Verkostung, ✉ Neu Nantrow 3, 23974 **Neuburg OT Neu Nantrow**, ☎ 03842-620343, 0151-54620129, [www.wirtin-wundermild.de](http://www.wirtin-wundermild.de)

**brandtgruen Gartencafé & Bio! Kräutergärtnerei, Dipl. Ing. hort. Kristin Brandt**, Landschaftsplanung und Gartengestalt., Seminare und Ausbildung: Kräuterheilkunde, Vital- und Rohkost, praxisorientierte Gartentherapie, ✉ An der Kirche 6 in 23936 **Börzow**, ☎ 03881-715730, [www.brandtgruen.de](http://www.brandtgruen.de)

**SEELENDO Klang- und Meditations Dom, Ulrike Podel-Stock**, Körpertherapeutin, Fastenleiterin (AGL), Klangmassagepraktikerin und anerkannte Heilerin (DGH e.V.), ✉ Oberdorf 9, 23948 **Parin**, ☎ 03881-7584970, [www.seelendo.de](http://www.seelendo.de)

**Mona Gärtner**, Koordination **Netzwerk bio-ostsee**, Redaktion Infoblatt, ✉ Häuslerei 20, 23946 **Boltenhagen OT Tarnewitz**, ☎ 0157-38656040, [www.bio-ostsee.de](http://www.bio-ostsee.de)

**Hotel Gutshaus Stellshagen**, Bio- und Gesundheitshotel mit **TAO-Gesundheitszentrum** ✉ Lindenstr. 1 · 23948 **Stellshagen** · **Hotel Gutshaus Parin**, ✉ Wirtschaftshof 1, 23948 **Parin** ☎ 038825-440, [www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

**Konzepte für Visuelle Gesundheit & Stressabbau, Georg Buchheit**, Heilpraktiker & Sehtrainer, Lehrer für Stressabbau durch Achtsamkeit, Schmerztherapeut, Aku - und Farbpunktur, Seminare & Firmenseminare: Stressmanagement, Augenentspannung, Praxis: Gesundheitszentrum, 23948 **Stellshagen**, ☎ 038825-26933, [www.lebendige-auge.de](http://www.lebendige-auge.de)

**Edda Weisheit** – Heilpraktikerin für Psychotherapie, Reinkarnationstherapeutin, Beraterin in psychologischer Astrologie, **Stellshagen** ☎ 038825-374874, [www.edda-seelenbilder.de](http://www.edda-seelenbilder.de)

**Shaktimaa**, Seminare und Vorträge für Frauen und Paare, mit **Julia Beutelschiesß**, Heilpraktikerin und Ayurveda-Therapeutin. „Zeit für Weiblichkeit“, „Zeit für Partnerschaft“, „Schöpferkraft“ im **Hotel Gutshaus Parin**, 03881-7595662, [www.shaktimaa.de](http://www.shaktimaa.de)

**Raum Schwerin**

**Naturfriseur Schwerin, Naturfriseurin Birgit Fründt**, ✉ Fritz-Reuter-Straße 29, 19053 **Schwerin**, ☎ 0385-7451086, [www.naturfriseur-schwerin.de](http://www.naturfriseur-schwerin.de)

**Herbstliche Wildkräuterwanderung**

jeden Mittwoch im Oktober von 9:30 – 13:30 Uhr

Kräuter sammeln, bestimmen und anschließend wird ein leckerer Salat daraus zubereitet! Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen, Teilnahmegebühr: 15 Euro, mit Kristin Brandt ([www.brandtgruen.de](http://www.brandtgruen.de))

**Treffpunkt:** Eingang vom Hotel Gutshaus Stellshagen  
Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen

**Infos und Anmeldung:**  
Hotel Gutshaus Stellshagen · Tel. 038825-440  
[www.gutshaus-stellshagen.de](http://www.gutshaus-stellshagen.de)

