



MITEINANDERSEIN

Sachsen und Ostsee · August bis Oktober 2018

Nr. 82

Gratis zum Mitnehmen

Netzwerke für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Jubiläum

10 Jahre Netzwerk

Seite 2 – 3

1. September in Eibenstock

MiteinanderSein-Festival

Seite 4 – 5

16. September

Erlebnistag Leipzig

Seite 26

www.miteinandersein.net

Titelmotiv von Carina Leithold · www.gluecksbegleiterin.de

Netzwerktreffen

Termine siehe
Regionalteile
ab Seite 12



Vom bio-erzgebirge zum MiteinanderSein 10 Jahre Netzwerk mit Herz – 2008 bis 2018

von Ann König & Uwe Reiher

Netzwerk in Zahlen (Stand 8/2018):

- 9 betreute Regionen in Sachsen, Thüringen und an der Ostsee
- über 50 jährliche Treffen
- ca. 160 Netzwerkpartner
- ca. 200 veröffentlichte Veranstaltungen unserer Netzwerkpartner pro Monat
- vier vierteljährlich erscheinende Magazine mit 7.000 Exemplaren für Sachsen und 2.500 für die Ostsee
- Organisation zweier Erlebnistage (Ostsee & Leipzig) pro Jahr
- Regenbogenmesse oder MiteinanderSein-Festival für Sachsen
- ca. 1.000 E-Mail Newsletter-Kontakte
- Jubiläumsausgabe mit 36 Seiten und ca. 180 Mitwirkenden

„Auch eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“ Laotse

Wie hat alles angefangen?

Begonnen hat es mit einem Treffen in meinem Wohnzimmer. Wir waren drei junge Mütter und hungrig nach Austausch von alternativen Informationen. Daraus entstand ein regelmäßiger privater „Bio-Treff Breitenbrunn“. 2008 gab es dann die ersten offiziellen Treffen und Vorträge im Bioladen in Erla. Hier wurde auch das erste von mir gestaltete „Infoblatt“ ausgelegt. In diesen Ausgaben stellten sich die ersten Netzwerkpartner vor, von denen heute noch etliche dabei sind. Die „Initiative bio-erzgebirge“, wie wir sie damals nannten, zog immer mehr alternativ denkende Menschen an. Mit dem 1. Schwarzenberger Gesundheitstag starteten wir 2009 das jährliche Messeangebot, dem die „Regenbogenmessen“ und unsere Vereinsgründung folgten.

Ca. 2012 kamen mehr und mehr Anfragen aus Zwickau und Chemnitz. Doch ich war mit der Organisation des erzgebirgischen Raumes bereits mehr als ausgelastet. Da kam Uwe, mein jetziger Mann, in mein Leben. Er brachte die Fähigkeiten und den männlichen Ausgleich mit sich, welche das Netzwerk zum weiteren Wachsen brauchte. Seitdem arbeiten wir zusammen und konnten das Netzwerk weit nach außen öffnen. Die Idee des „sich Verbindens“ schwappte mit einer Welle der Begeisterung in das Vorerzgebirge und ich hörte bei den Treffen immer wieder: „Endlich bin ich nicht mehr allein und kann mal ganz offen reden.“

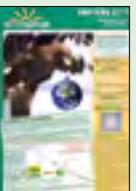
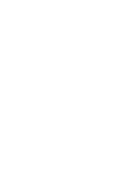
2014 meldete sich unsere Freundin Mona mit dem Wunsch, dass sie ein Netzwerk an der Ostsee aufbauen wollte. Es dauerte nicht lange, da gab es das erste Treffen und Infoblatt bio-ostsee. Auch in Leipzig und Dresden nahm man die „erzgebirgische“ Idee des MiteinanderSeins freudig auf. Nun hatten wir pro Quartal vier Infoblätter zu gestalten (Südwestsachsen, Ostsee, Leipzig-Halle, Dresden-Elbland) und kamen diesmal zu zweit an die Grenzen des Machbaren. Als Ausweg zeigte sich 2017 eine neue Energie. Nicht mehr das „bio“, sondern das „MiteinanderSein“ trat mehr und mehr in den Vordergrund. Somit wurde aus den einzelnen „Infoblättern“ ein auf 24 Seiten gewachsenes, sachsenweites MITEINANDERSEIN Magazin. Für die Ostsee gibt es weiterhin ein separates Magazin. Die vorliegende Jubiläumsausgabe vereint nun das gesamte Netzwerk – also Sachsen und die Ostsee. Ebenso wurde die 8. Regenbogenmesse letztes Jahr erstmalig für ganz Sachsen veranstaltet. Erlebnistage fanden schon zwei an

der Ostsee statt. In Leipzig ist dieses Jahr der erste Erlebnistag am 16.9. fest geplant. Unser Jubiläum wollen wir am 1.9.2018 mit einer Festival-Premiere feiern – dies ist ebenso wieder ein weiterer, großer Schritt – ein wunderbares MiteinanderSein, das vielleicht von nun an im jährlichen Wechsel mit der Regenbogenmesse stattfinden wird.

Hatten wir eine solche Entwicklung erwartet?

Nein, nicht im entferntesten. Wir taten einfach das, was getan werden wollte und folgten dem, was sich zeigte – auch wenn das oft hieß, über unsere Grenzen weit hinaus zu gehen. Doch vieles fügte sich auch von selbst. Nach intensiver Auseinandersetzung mit uns selbst und der Situation auf dieser Erde, war es einzig unsere feste Intention „Menschen zu verbinden“, die uns leitete.

Verbinden heißt für uns, dass Menschen, die dem Weg ihres Herzens bewusst folgen, sich kennen lernen, sich in ihrem Tun bestärken und austauschen. Daraus können wunderbare (regionale und überregionale) Interaktionen entstehen, die der Menschheit und dem Leben nachhaltig dienen. Dafür können in unserem Netzwerk die unterschiedlichsten Möglichkeiten genutzt werden, z. B. lernten sich bei unserem Sommerfest zwei Klangkünstler näher kennen und daraus entstand ein gemeinsames, wundervolles Klangprojekt. Eine Netzwerkpartnerin schrieb uns: „Ich hatte letzte Woche ein tolles Erlebnis – eine Frau hatte jetzt erst meinen einzigen kleinen Artikel in Eurer Zeitung gelesen, das muss schon 1-2 Jahre her sein, und kam extra von Freiberg nach Crimmitschau für ein Coaching!“

<p>Initiative „bio-erzgebirge“ für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit wird von Ann König gegründet</p> <p>1. Bio-Treff Erzgebirge am 3.6.2008 im Bioladen Erla in Schwarzenberg</p>	 <p>Logo bio-erzgebirge entwickelt</p>	 <p>Gründung des Vereins Gesundes (H)ERZgebirge e.V. am 7.5.2010</p>	 <p>MiteinanderSein-Logo für Dachnetzwerk entwickelt</p>	 <p>1. Netzwerktreffen in: Olbernhau · 4.6.2013, Hüttencafé HOT · 12.6.2013 auf dem Pfaffenberg Chemnitz · 19.6.2013, Pizzeria „La Rustica“</p>	<p>Gemeinschaftsstand zum „Tag der Sachsen“ 06. – 08.09.2013 in Schwarzenberg</p>
<p>2008</p>  <p>1. Infoblatt bio-erzgebirge Juni 2008 gestaltet von Ann König</p>	<p>2009</p>  <p>Neues Layout mit erstem Logo</p>	<p>2010</p>  <p>Neues Layout gestaltet von Carina Leithold</p>	<p>2011</p>  <p>Neues Layout gestaltet von Carina Leithold</p>	<p>2012</p>  <p>Neues Layout gestaltet von Carina Leithold</p>	<p>2013</p>  <p>Neues Layout mit überarbeitetem Logo von Uwe Reiher</p>



Inhaltsverzeichnis

Festival MiteinanderSein	4
Ernährung und Gesund – Sein	6
Garten und Astrologie	8
Änderungen für angehende HP	9
Überregionaler Teil	10
Elke-Fischer-Netzwerk	11
Regionalteil Erzgebirge	12
Regionalteil Vogtland	17
Regionalteil Thüringen	18
Regionalteil Zwickau	18
Regionalteil Vorerzgebirge	20
Regionalteil Chemnitz	22
Regionalteil Leipzig – Halle	25
Regionalteil Mittelsachsen	28
Regionalteil Dresden – Elbland	30
Regionalteil Ostsee	33
Veranstaltungstipps für Sachsen	Rückseite

Was ist das Geheimnis des Netzwerks?

Offenheit und Bewusstheit – für alles, was das Leben mit sich bringt sowie Dankbarkeit. Wir sind einfach sehr dankbar für die Menschen, welche die Grundidee des Miteinanders verstehen und somit frei, bedingungslos und begeistert ins Handeln kommen oder als Partner mit uns zusammen arbeiten. Ja, am liebsten würden wir alle gern persönlich beim Namen nennen, doch das würde den Rahmen sprengen. Auch danken wir allen, die wir (noch) nicht persönlich kennen und die schon viel Gutes bewirkt haben. Jeder Beitrag in diesem Gemeinschaftswerk ist wichtig, sonst wäre das Netzwerk nicht das, was es heute ist. Dafür möchten wir ganz herzlich Danke sagen.

Dass sich auch mehr feste, örtliche Begegnungszentren und Gemeinschaften bilden, die sich wiederum vernetzen. Du kannst ein Teil dieser Entwicklung sein, wenn Du Dich dafür entscheidest und offenherzig im Vertrauen dem folgst, was sich zeigt.

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Für die Ausgabe Sachsen für November 2018 – Januar 2019 mit den Sonderthemen „Glücklich Paar sein“ und „Schamanismus“ gilt als Ein-sendeschluss der 1. Oktober 2018.

Und nun wünschen wir viel Freude beim Lesen dieses Jubiläumsmagazins – erstmals mit einer Übersicht aller MiteinanderSein-Regionen von Sachsen bis an die Ostsee.

Wie geht es weiter?

Nach vorne blickend wünschen wir uns persönlich, dass sich durch den Ausbau der technischen Möglichkeiten die Verarbeitung der Datenmengen vereinfacht, sodass für uns wieder mehr Zeit für die Organisation von herzöffnenden Veranstaltungen bleibt.

Herzliche Grüße
Ann & Uwe

Leitung & Redaktion MiteinanderSein

Ann König & Uwe Reiher
Tel. 037756–879730, Mobil 0176–56892679
Hauptstr. 133, 08359 Breitenbrunn
info@miteinandersein.net
www.miteinandersein.net

Grüner Traum für weiteres WACHSTUM, VERNETZUNG und MITEINANDERSEIN
Gemälde von Gabriela Schlenz / Öl auf Leinwand
60x60 cm / www.gabriela-schlenz.de



Netzwerkpartner* werden und Vorteile genießen:

- exklusiver Adresseintrag im Magazin „MITEINANDERSEIN“
 - 20% Rabatt auf weitere Beiträge und Anzeigenschaltungen
 - Veröffentlichungen von Veranstaltungen im Magazin, auf der Webseite unter „Veranstaltungen“ und im E-Mail-Rundbrief
 - Veröffentlichungen von informativen Beiträgen im Magazin und der Online-Rubrik „Aktuelles“
 - bevorzugte Teilnahme und Rabatte bei Netzwerkveranstaltungen wie Regenbogenmesse, Festival, MiteinanderSein-Treffen
 - ein Textbeitrag 1/4 Seite A4 im Magazin pro Jahr inklusive
 - Eintrag auf der Webseite im „Anbieterverzeichnis“
- *ab 111,00 € netto / 132,09 € brutto pro Jahr, die genauen Konditionen bitte der aktuellen Preisliste entnehmen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel. 037756 – 879730 und 0176 – 56892679 · E-Mail info@miteinandersein.net

Erste Netzwerkkonferenz
15.3.2014
in Zwönitz



Zweite Netzwerkkonferenz
14.3.2015
in Eibenstock



- 1. Netzwerktreffen: **bio-ostsee in Bobitz**
22.2.2014 in der Schlossgärtnerei Zwickau / Crimmitzschau
- 14.4.2014 in der Villa Amoentis
- bio-dresden**
24.4.2014 in der „Monade“
- bio-vogtland in Gunzen:**
12.6.2014 Haus der Begegnung

- 1. Vegetarisches Familienpicknick
am 14.6.2015 in Breitenbrunn
- 1. Netzwerktreffen: **bio-leipzig-halle in Leipzig** am 19.3.2015 mit dem Netzwerk NetVitalis
- bio-ostthüringen in Greiz** am 28.10.2015 bei Ulrike Rußner

Umbenennung des Vereins
Gesundes (H)ERZgebirge e.V.
in MiteinanderSein e.V.



2014

2015

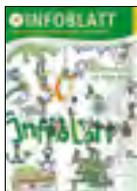
2016

2017

2018



1. Infoblatt bio-ostsee



50. Infoblatt Überarbeitetes Layout



1. Infoblatt bio-leipzig-halle



1. Infoblatt bio-dresden-elbland



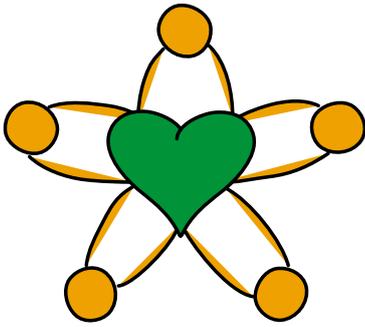
„Infoblatt“ wird zum MITEINANDERSEIN



1. sachsenweites Magazin



10 Jahre Netzwerk – Jubiläumsmagazin für Sachsen und die Ostsee-Region



Festival Miteinandersein

Samstag, 01.09.2018, Beginn ab 12:00 Uhr · Kunsthof Eibenstock, Ludwig Jahn Str. 12, 08309 Eibenstock

Weitere Informationen, Programm und Kartenvorverkauf unter www.miteinandersein.de/festival

PROGRAMM

Beginn	Bühne	Feuerplatz	Meditationswiese	Yoga-Raum	Vortrags-Raum
12:00	Eröffnung und musikalische Begrüßung mit Thora Müller & Enya König			Die Urkraft der Emotionen – das Tor zum wahrhaften Sein mit Jana Münzner	„Wer bist Du“ – Channeling mit Harfenbegleitung und lyrische Erkenntnisse mit Nicole Kindermann & Rita Deuchler
12:30			Kurzworkshop Ruten lernen für Erwachsene und Kinder mit Mandy Goller		
13:00	„Bunter Lieder-Strauß zum Mitsingen“ mit Ralph Böttrich			„Best of Dance“ – Bauchtanz, Hula, Mantra-Dance, Kreistanz mit Bella Steudel	Jedes Pfefferkorn erhöht das Bewusstsein – faire und biologische Gewürze mit „Direkt vom Feld“
13:30		Trommelworkshop mit dem Zauberwege e.V.			
14:00	Thailändische Tanzvorführung mit Rattana Albert		Führung durch den Kunst- hof Eibenstock	Kundalini-Yoga und Medita- tion mit Rocco Weigel	Aktivierung der Heilkräfte in den Händen mit Maik Zander
14:30	Cheerleader Dance Kids Zschorlau		Klangtauchen mit Tankis auf 432 Hz mit Stefan Becker		
15:00	Festansprache mit Ann König & Uwe Reiher			„Heilsame Stunde mit Bettina“– die Kunst des Geistigen Heilens – GGAB – Ganzheitliche geistige Aufrichtung und Begradigung	Achtsame Kommunikation – Chancen im Streit und Kon- flikt mit Ralph Böttrich
15:30	Gemeinsamer Luftballonstart „Unsere Visionen für die Welt“		Entspannt Lernen durch Bewe- gung mit Simone Heber-Puhl		
16:00	Hawaiianischer Hula Tanz Tanzvorführung mit Bella Steudel	Mantrensingen gemein- sam mit der Mantrengruppe Erzgebirge		„Healing Sounds and Loving Vibrations“ – Klangheilungs- reise mit Berg-Kristallinstru- menten, Hang, Trommel & Monochord mit den Kristall- klangkünstlern Ina Manuela Kirchberger & Thomas Plum	Fit und gesund durch kör- perliche u. seelische Reini- gung mit Sonja Röpke
16:30	Demonstration Thailändi- sche Massage mit Rattana Albert		Tanzworkshop – Hawaiia- nischer Hula Tanz mit Bella Steudel		
17:00	Mandala-Klangzauber mit Carina & Jens			Ich tanze, ich fühle, ich lebe – BIODANZA zum Kennen- lernen mit „Biene“ Christine Lukaschek	Kakao und gesunde Ernäh- rung mit Patrick Walter von Choco Del Sol
17:30			Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung für Erwach- sene mit Ute Rademann		
18:00	„Seid lieb“ mit Liedermacher Stefan B.				
19:00	Musikalischer Abschluss mit Thora Müller & Enya König				
20:00	Großer Saal: Konzert mit SEOM auf seiner „SAMURAI – Zwischen den Welten“ Tour				
22:30	Großer Saal: Psychedelic Trance Party mit DJ Chalima				





Am 1. September 2018 begrüßen wir Euch von ganzem Herzen zum 1. MiteinanderSein Festival im wundervoll bunt gestalteten Kunsthof Eibenstock. Hier werden wir dieses Jahr das 10-jährige Bestehen des Netzwerks MiteinanderSein gemeinsam feiern.

12:00 bis 20:00 Uhr – eine Veranstaltung für die ganze Familie
In entspannter und fröhlicher Atmosphäre laden wir Kinder und Erwachsene ein, sich an Kunst, Musik, Bewegung, Vorträgen, Workshops, Bastelangeboten, Informations- und Verkaufständen sowie an Aktionen zum 10-jährigen Jubiläum zu erfreuen. Darüber hinaus gibt es eine gesunde Verpflegung und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm.

20:00 Uhr Konzert mit SEOM auf seiner „SAMURAI – Zwischen den Welten“ Tour
Höhepunkt am Abend ist das 120-minütige Konzert mit SEOM – dem deutschen Songwriter, Künstler, Referent, Rapper und Autor. SEOM wird dieses Konzert mit vielen poetischen Beiträgen, Inspirationen und berührenden Songs in einer wundervollen Atmosphäre spielen. Für den Hörgenuss stellt Klangkünstler Volker Lauckner ein Naturschallwandler-Lautsprechersystem zur Verfügung.

ab 22:30 Uhr Psychedelic Trance Party mit DJ Chalima und Übernachtung mit „Yoga am Morgen“, Frühstück
Anschließend kann bis tief in die Nacht zu psychedelischen Trance-Sounds getanzt werden. Wer möchte, für den steht der Yogaraum zum Übernachten mit eigenen Schlafsachen bereit. Am Sonntagmorgen, dem 2.9.2018, klingt das Festival mit Yoga, Abschlussrunde und Frühstück aus.

Zeit und Ort
Samstag, 1. September 2018, Einlass ab 11:30 Uhr, Beginn ab 12:00 Uhr
Kunsthof Eibenstock, Ludwig-Jahn-Straße 12, 08309 Eibenstock

Eintrittspreise (Vorverkauf unter miteinandersein.de/festival)

	VVK + Netzwerkpartner	Tages-Kasse	Kinder + Jugendliche
Tagesticket bis 19:00 Uhr	9,- €	10,- €	bis 12 J. frei 13-17 J. 5,- €
Abendticket ab 19:00 Uhr für SEOM-Konzert und Psychedelic Trance Party	22,- €	25,- €	wie Erw.
Kombiticket	30,- €	33,- €	bis 12 J. 22,- € 13-17 J. 27,- €
Übernachtung im Yogaraum	10,- €	10,- €	bis 5 J. frei 6-12 J. 5,- €
Frühstück am 2.9. im Kunstcafé	11,- €	11,- €	bis 5 J. frei 6-12 J. 7,50 €

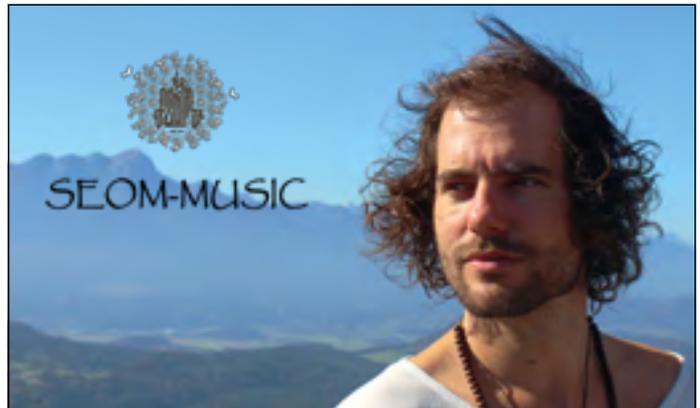
Veranstalter
MiteinanderSein e. V., Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn

PraNeoHom

Die Informationsschwingung der neuen Zeit ist eine Weiterentwicklung der „Praxisorientierten Neuen Homöopathie“ nach Erich Körbler. Mit Hilfe der Einhandrute suche ich nach den Ursachen der Disharmonie, die ich dann durch das Bemalen der Haut mit Zeichen oder mit Hilfe der energetischen Transformation harmonisiere. Dabei werden alle Lebensumstände der zu behandelnden Person mit einbezogen sowie Umwelteinflüsse, körperliche, psychische und seelische Faktoren. Bei Interesse können Sie mich gern kontaktieren, mich an meinem Stand besuchen oder am Ruteneinführungsworkshop um 12:30 Uhr teilnehmen. Gern gebe ich Ihnen als Dozentin auch mein Wissen über die Anwendung dieser Methode weiter.



Mandy Goller, Tel. 0162-9435657 · mandy.goller@web.de



SEOM am 01.09.2018 in Eibenstock
präsentiert über MUNDUS Naturschallwandler®-Systeme
Vorverkauf unter www.miteinandersein.de/festival

Du bist Selbstständig und sehnst dich nach mehr Leichtigkeit und Freiraum für das, was Dir wirklich wichtig ist? Du möchtest Orientierung, Hilfe und Strategie? Damit Du Dich auf das ausrichten kannst, was Du liebst: einem Business und Leben nach Deinen Spielregeln? Als Beraterin und Trainerin unterstütze ich Dich gern dabei. Hol Dir erste Impulse! **Silke Baumann**
www.mensch-sein-und-entwicklung.de



ZauberWege e.V. – Selbsterfahrung und die Kunst zu leben, schamanischer Rahmentrommelbau 35-120cm, Schwitzhütten, Visionssuche, Trommelrituale, Frauenkreis, Rhythmusreisen, energetische Heilweisen, altpersische Ernährungslehre, Rundhausbau, Gemeinschaft erleben, www.zauberwege.de



Katharina Barth, Health-Coach, Referentin und selbstständige Ringana Frischepartnerin · Lass Dich inspirieren, begeistern und beraten – frische, natürliche Pflegeprodukte und Gesundes aus der Natur. Wir bieten zusätzlich Infoveranstaltungen im Erzgebirge und Dresden (nach Absprache auch sachsenweit) an. Weitere Infos: katharinabarth@gmx.de oder 0176-70615062



BeAlive Coaching – Kathrin Baum · Neben kleinen Snacks und Getränken stelle ich Ihnen die Gefühlstherapie, TheWork nach Byron Katie und die Alltagsbegleitung vor. Neben dem können Sie Werke aus meiner Energie- und Therapie-Malerei betrachten und käuflich erwerben. Ich freue mich auf Ihr DabeiSEIN.
www.bealive-coaching.de



Natürlich Bauen und Dämmen · Norman Unger
Ökologische Naturfarben, Kalk + Lehm, Dämmstoffe aus Hanf, Jute, Holz und Zellulose, Massivholzdielen, Parkett, Kork, Linoleum, Ökoplus-Fachhandel · Beratung, Verkauf und Ausführung, geöffnet Mo-Fr. 8.00-19.00 Uhr, Schönherstraße 8, 09113 Chemnitz, Tel. 0371-28 300 210, www.naturpointunger.de



Straußenhof Ochsenkopp, Verkauf von Straußenprodukten: Fleisch, Wurst, Steaks, Roster, Wiegebraten, Eierlikör, Speise-Eier, Straußenei-Nudeln, Seifen aus Straußenfett, Dekoartikel, Federn, Zwickauer Straße 46, 08118 Hartenstein, Tel. 0173-1416844, E-Mail royoesterreich@web.de



Die Kunst des Geistigen Heilens – **GGAB: Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begradigung** für weniger Stress und mehr Gelassenheit als Einzelanwendung am Stand sowie als Gruppenrunde, um 15:00 Uhr im Yogaraum als Workshop: „**Heilsame Stunde mit Bettina**“, Reiki-Oase, Bettina Bauch Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen, Limbach-Oberfrohnna, www.das-reiki-portal.de





Veggie-Bratlinge

Rezept-Tipp von Sandra Müller



Als Mitbegründerin der ersten Stunde bin ich besonders stolz, dass meine Idee eines Monatsrezeptes immer noch Bestandteil ist.

Unser erstes Rezept des Monats im Juni 2008 waren die Nussküchle. Diese vegetarischen Bratlinge sind nach wie vor ein Klassiker in unserer Familie und passen wunderbar zur Vollwertküche.

Auch nach 10 Jahren noch topaktuell und für Euch zum Nachmachen.

Veggie Bratlinge

- 200g altbackenes Vollkornbrot
- 150g Emmentaler oder Gouda
- 2 kleine Möhren oder Zucchini
- 2 kleine Zwiebeln
- 100g gemahlene Haselnüsse

Das Brot in einer Küchenmaschine zerkleinern. Käse und Möhren fein reiben. Die Zwiebeln in sehr feine Stücke schneiden. Alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten und zu Bratlingen formen. In einer Pfanne die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten. Dazu schmeckt ein gemischter Salat. Guten Appetit und alles Gute weiterhin wünscht Vollwertköchin Sandra Müller!

Sandra Müller
Bio-Vollwertköchin, Ernährungsberaterin
Hammerleithe 15, 08359 Breitenbrunn
Tel. 0172-7942419
info@vollwertkochen-erzgebirge.de
www.vollwertkochen-erzgebirge.de

Themenschwerpunkte: Bio-Kochkurse, Koch- und Backkurse Vollwert, Kochkurse für Kinder, Brotbackseminare, Beratung

Die sechs Geschmacksrichtungen im Ayurveda

von Bärbel Kirschke



In der ayurvedischen Ernährungslehre sprechen wir von den sechs Geschmacksrichtungen – süß, sauer, salzig, scharf, bitter und zusammenziehend.

Das Vorkommen dieser Geschmacksrichtungen in einer Mahlzeit erzeugt eine Balance aller Körpersysteme und bewirkt bei allen Lebewesen Fröhlichkeit, Glück und gute Gesundheit. Heißhungerattacken werden reduziert, ebenso die Lust auf Naschereien zwischendurch. In der ayurvedischen Ernährungslehre wird empfohlen, Zwischenmahlzeiten zu meiden, gegessen wird nur bei echtem Hunger und die Hauptmahlzeit erfolgt in optimaler Weise mittags. Zwischen den einzelnen Mahlzeiten sollten drei bis vier Stunden Pause sein, damit das Verdauungsfeuer „Agni“ die zugeführte Nahrung komplett verbrennen kann. Um unsere Verdauung nicht zu überfordern, ist es sinnvoll, immer etwas Platz im Magen zu lassen. Auch die Umgebung und die Art und Weise, wie ich eine Mahlzeit einnehme, hat Einfluss auf die Wirkung der heilsamen Kräfte unserer Speisen. In einer angenehmen Atmosphäre – allein oder in geselliger Runde – in Ruhe und entspannt speisen, das ist genussvoll und wohltuend.

Süß entsteht aus einer Kombination der Elemente Erde und Wasser; es besitzt die Eigenschaften der Freude und Zufriedenheit, kräftigt das Gewebe, ist für alle aufbauende Prozesse im Körper verantwortlich und nährt uns. Zu den süßen Nahrungsmitteln gehören süße Früchte, Honig, süß schmeckende Gemüse (wie Pastinaken, Kartoffeln, Kürbis), Nudeln, Reis und Getreide. Das beinhaltet auch alle Grundnahrungsmittel und Kohlenhydrate sowie Proteine, Fette und Fleisch. Schokolade ist mit „süß“ hier nicht gemeint.

Sauer entsteht aus der Kombination Erde und Feuer; es stärkt das Herz und fördert die Verdauungskraft, verhindert die Ansammlung von Gasen im Körper und sättigt stark. Klassische saure Nahrungsmittel sind Zitrusfrüchte, Joghurt, Käse, fermentierte Lebensmittel, Essig, aber auch Tomaten. Mit dem Verzehr von sauren Lebensmitteln sind wir zurückhaltend, um die Übersäuerung des Körpers nicht

zu fördern. Zitronen und Limetten sind zwar sauer, werden jedoch basisch verstoffwechselt. Darüber hinaus gibt es gute Alternativen wie Amchur (grünes Mangopulver) oder Tamarindenpaste.

Salzig entsteht aus einer Kombination der Elemente Feuer und Wasser; es beruhigt die Nerven, wirkt verdauungsfördernd und erweicht Körpergewebe. Im Ayurveda wird – besonders für schwer verdauliche Speisen – in Maßen die Verwendung von natürlichem Steinsalz empfohlen. Seetang und Meeresalgen sind auch salzig.

Scharf entsteht aus der Kombination von Feuer und Luft; wirkt verdauungsfördernd und verbessert unseren Geschmackssinn. Die Schärfe wirkt sich positiv auf den Stoffwechsel aus und kann sogar Muskelverspannungen oder Nervenschmerzen lindern. Beispiele für scharfe Lebensmittel sind schwarzer Pfeffer, Ingwer, Kreuzkümmel, Nelken, Zwiebel, Rettich, Knoblauch, Senf, Chili. Diesen bitte sehr sparsam verwenden und insgesamt vorsichtig mit scharfen Gewürzen und Lebensmitteln umgehen.

Bitter entsteht aus der Kombination von Luft und Äther; es reinigt die Sinne, wirkt antiseptisch und entgiftet den Körper. Bitteres verbrennt Fett und verdaut Zucker. Bittere Lebensmittel sind zum Beispiel Kurkuma, Kardamom, Kümmel, Bittergurke, Artischocke, Löwenzahn, Chicorée sowie alle grünen Kräuter.

Zusammenziehend oder herb entsteht aus der Kombination von Luft und Erde; es reinigt das Blut, stärkt das Gewebe und wirkt schleimlösend. Herbe Nahrungsmittel sind zum Beispiel grüne Bohnen, Granatapfel, Erbsen, Linsen, Sesam, Muskatnuss, Sellerie, Koriander, Kurkuma, unreife Bananen, Pulver aus der getrockneten grünen Fruchthülle oder Rinde der Walnuss.



Bärbel Kirschke
Ayurveda-Therapeutin
Massagen, Ernährungsberatung
und Kochkurse, Amnanda-Kuren
19065 Gneven, Kastanienweg 9
Tel. 03860-5015014 · www.ayurveda-schwerin.de

Eierschalen-Kur nach Mazdaznan

Auszüge aus „Lichtweg“ – Arbeitsgemeinschaft Schröder von Angelika Sändig

Wenn es dem Körper an Kalk fehlt, stellen sich Leber-, Magen- und Darmleiden ein und schließlich Zahnzerfall, Knochenschwund, Haarausfall, Schlafstörungen u.a. Symptome. In diesen Fällen kann man eine Eierschalenkur anwenden: 21 Tage lang morgens nüchtern 2–3 h vor der 1. Mahlzeit ½ TL gereinigte, zerstoßene und leicht geröstete Eierschalen einnehmen (ohne Flüssigkeit; etwas Honig beimischbar). Nach drei

Monaten wird die Kur wiederholt. Bei Mazdaznan-Pflegemittel gibt es auch Eierschalen-Tabs. Bei Unsicherheiten oder Erkrankungen kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Nä. Drüsenübungsabend: 14.08.2018 / Crottendorf

Gesundheitsberaterin Angelika Sändig
Tel. 037344-7422 oder 05067-6362

Natur Point Unger
mein Natur-Baumarkt
Schönherrfabrik
Schönherrstr. 8 · 09113 Chemnitz
wohngesund bauen
nachhaltig Energie sparen
besser leben
Telefon 0371-28 300 210 Mo-Fr 8-19 Uhr
www.natuno.de



Die zu Unrecht unterschätzte Rote Beete

von der Gewürzmanufaktur „Direkt vom Feld“

Rote Beete in Schokoladenbrownies oder pinken Kartoffelpüree? Das soll schmecken? Die Rote Beete ist nicht sonderlich beliebt. Ein Grund für die allgemeine Rübenablehnung ist kaum auszumachen, denn sie gehört nicht nur zu den gesündesten Gemüsesorten, sondern schmeckt außerdem ganz hervorragend und steht in Windeseile auf dem Tisch.

Vor Jahrhunderten wurde die Rote Beete aus der ganz gewöhnlichen Rübe gezüchtet und dann in Europa kultiviert. Die rote Knolle wird in vielen Ländern mit gemäßigttem Klima angebaut und ist in Deutschland ein klassisches Wintergemüse. Daher ist es auch ein sehr regionales Gemüse. Noch ist diese gesunde und leckere Zutat in Rezepten und Kochbüchern etwas unbekannt. Doch der gewaltige Geschmack und die leuchtende Farbe dieses genialen Gemüses überraschen! Wenn man Rote Beete nur aus dem Glas kennt, dann sollte man sich etwas näher mit dem Thema auseinandersetzen, um die ganze Wahrheit über die eigentliche rote Knolle zu erfahren. Man nennt diese ursprünglich rote Knolle auch Rande, Rote Rübe oder Ranne. Ihr gesunder Ruf eilt ihr oft voraus. Traditionell wird Rote Beete mit Essig in Einklang gebracht, aber auch scharfe Gewürze und kräftige Aromen können perfekt mit ihr kombiniert werden.

In Form von Pulver ist es die ideale Zutat, um einfache Speisen aufzuwerten. Ganz hervorragend passt es an Kartoffelpüree, Suppen, Salat-Dressings und Saucen, um ihnen eine fruchtig-süße Note zu verleihen. Auch Süßspeisen werden durch die Rübe geschmacklich aufgewertet. Das

morgendliche Müsli, Smoothies, Brownies oder Plätzchen erhalten durch ein wenig Rote-Beete-Pulver nicht nur eine interessante Farbe, sondern auch ein ganz besonders fruchtiges Aroma. Um den Geschmack und die Nährstoffe nicht zu zerstören, sollte das Rote-Beete-Pulver erst spät hinzugefügt und nicht mitgekocht werden. Neben dem fruchtig-süßen Geschmack bringt die Rote Beete Farbe auf den Teller. Deshalb wird die Knolle als natürliches rotes Färbemittel für Speisen verwendet.

Rote Beete für die Gesundheit

Aufgrund ihres hohen Vitamin-B-, Kalium-, Eisen- und vor allem Folsäuregehalts ist sie ein gesundes Gemüse, das gegart als Beilage gereicht oder roh für Salate verwendet wird. Auch die Blätter können gekocht verzehrt werden und sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Rote Beete enthält viel Betain, was eine reibungslose Verdauung unterstützt. Außerdem soll die Wunder-Rübe den Blutdruck senken und Herz- und Blutgefäße schützen.

Direkt vom Feld – die Gewürzmanufaktur aus Flöha

Wir sind ein junges Start-Up-Unternehmen, das mit Bioproduzenten auf der ganzen Welt zusammenarbeitet. Dabei stehen wir mit den Bauern im direkten Kontakt und besuchen diese regelmäßig. Um die beste und frischeste Qualität zu garantieren, kommen einige unserer leckeren Produkte aus der Region – so auch unser fruchtiges Rote Beete-Pulver vom Guidohof. Die auf Geschmack gezüchtete Sorte Robuschka wurde hierfür schonend vakuumgetrocknet und pulverisiert, sodass



alle gesunden Inhaltsstoffe und ihr voller Geschmack erhalten bleiben.

Unsere Rezeptidee: Rote Beete-Latte

Zutaten:

- 100 ml heißes Wasser
- 150 ml Mandelmilch
- 1 TL Rote Beete Robuschka-Pulver
- 1 kleines Stück Ingwer
- 1 Prise Ceylon-Zimt
- optional 1 El Dattelsüße, Ahornsirup oder Honig

Den Ingwer mit einem Löffel schälen. Zusammen mit Mandelmilch, Wasser, Rote Beete-Pulver und Zimt in einen Mixer geben bis ein schaumiges, cremiges Getränk entsteht. Nach Belieben süßen.



DIREKT VOM FELD

Direkt vom Feld
Bahnhofstr. 7b, 09567 Flöha
Weitere Produkte und Informationen:
www.direktvomfeld.de

Neue Reihe: Zurück zur Natur – Pflanzliche Antibiotika

Pflanzen mit Senfölen

von Christine Altendorf

Eine nächste große Gruppe von pflanzlichen Antibiotika sind alle Pflanzen, die Senföle enthalten. Dazu gehören Meerrettich, die Brunnenkresse, Kapuzinerkresse und Knoblauchsrauke. Diese schwefel- und stickstoffhaltigen Verbindungen wirken antiseptisch und stärken die körpereigene Abwehr bei Infekten.

Hippokrates sagte so treffend: „Lasst Eure Nahrungsmittel Eure Heilmittel sein und nicht Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel. Die Natur widersteht sich allem Übermaß.“ Die Pflanzen, die ich in der letzten Ausgabe vorgestellt habe, finden vor allem in der Küche Verwendung. Bewusst auf den Speiseplan gesetzt, kann ich damit vorbegend mein Immunsystem fit halten.



Immer wieder besonders interessant ist es für die Teilnehmer in meinen Fastenwanderkursen mit Kräuterkunde im Frühjahr, die Knoblauchsrauke mit allen Sinnen

wahrzunehmen. Über das Kennenlernen durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken prägt sie sich besonders gut ein. Zerreiße ich ihre Blätter zwischen meinen Fingern, wird ein knoblauchartiges Aroma freigesetzt. Daher sicher auch ihr verwandter botanischer Name zu den Lauchgewächsen, *Alliaria petiolata*. Sie ist aber ein Kreuzblütengewächs, was an den kleinen weißen Blüten, die sich kreuzweise gegenüberstehen, erkennbar ist. Bei der Kostprobe schmeckt das Blatt erst lauchartig und bildet dann einen scharf-bitteren Nachgeschmack, hervorgerufen durch die enthaltenen Senföle. Ich esse gern die frischen Blätter vor der Blüte, sie wirken antiseptisch, wundheilfördernd, blutreinigend und harntreibend, also ideal in der Frühjahrskur.

So hat jede Pflanze ihre „Erntezeit“. Noch vor der Knoblauchsrauke kann ich als erstes Grün die Brunnenkresse sammeln als Zugabe für Salate, Suppengrün oder Smoothie. Sie schmeckt sehr scharf und es reicht eine kleine Menge aus. Jetzt im Sommer bis in dem Herbst verwende ich die Kapuzinerkresse. Allerdings finde ich sie nicht beim Wandern in der Natur. Sie mag keinen Frost. Ich habe sie im Garten und verwende die Blätter z. B. im Smoothie.

Ihre Blüten sind eine dekorative Beigabe für jedes Essen und ein Bestandteil in meinem Kräutertee. Im Herbst kann die Meerrettichwurzel ausgegraben werden. Meerrettich gehört in meine immunsystemstärkende Tinktur, die ich jedes Jahr herstelle. Rote-Bete-Suppe mit Sahne-Meerrettich kann ich ebenfalls empfehlen, sie schmeckt lecker und stärkt die Infektabwehr. Aber Vorsicht, ein Übermaß an Senfölen wirkt haut- und schleimhautreizend.

Fastenwandern mit Kräuterkunde

30.09. – 05.10.2018

Wanderung an sagenhafte Orte im Harz, Kennenlernen u. Sammeln der Heilpflanzen

Spirituelles Fasten 28.10. – 02.11.2018

Pflanzenbestimmung, Wildkräuter in der Ernährung, Sammeln, Verarbeiten, Herstellung von Tee, Tinkturen, Heilweinen, Salben, Massageöle, Kräutersalz, Blütenhonig, Pflanzenwesen

Weitere Infos: www.fasten-wandern-zentrale.de

Naturheilpraxis Christine Altendorf
Feldweg 15, 06485 Quedlinburg OT Gernrode
Tel. 039485-659944 · www.NHP-Altendorf.blogspot.de



Fortsetzungsreihe

Permakultur im Jahreskreis – der Herbst

von Sebastian Kramer



Im Herbst werden die Früchte des Sommers eingeholt. Dazu gehört insbesondere Lagergemüse wie Kürbis, rote Bete, Kohlköpfe etc. sowie Lagerobst wie Äpfel und Birnen.

Natürlich wurde der Gemüse- und (Wild)Obstbestand so gewählt, dass es über den Winter verteilt auch frisches Grün, Knollen sowie Wildobst zu ernten gibt. Zu diesen Kulturen, welche besonders frostunempfindlich sind, gehören Braun- und Grünkohl sowie Rosenkohl, Stangensellerie und Sommerchicorée (wie die Sorte Zuckerhut, sie verträgt allerdings „nur“ Kälte bis ca. -5 Grad). Wurzelgemüsearten, die den Winter sehr gut im Gartenboden überstehen, sind unter anderem Pastinaken, Haferwurz, Schwarzwurzel und Topinambur. Ebenso Wild- und Heilpflanzen, die eine große, genussvolle Wurzel ausbilden, wie Engelwurz, Nachtkerze und Süßdolden. Kraftvolles, essbares Wildobst, das nach den ersten Nachtfrost, über einen Zeitraum von zwei Wochen, geerntet werden kann, ist unser altes heimisches Wildobst wie Mispel oder Schlehe.

Im Herbst ist ebenso die Zeit für die Selektion der zweijährigen Gemüsekulturen wie Blattkohllarten und Wurzelgemüse. Hier die schönsten während der Ernte aussortieren und im nächsten Frühjahr, wenn keine kalten Nächte mehr zu erwarten sind, erneut in die Erde bringen.

Fortsetzungsreihe

Die Sternzeichen im Jahreslauf

von Edda Weisheit

Der Löwe (23.07.–23.08.)

Im Hochsommer strahlt die Sonne am wärmsten, die Blüten haben sich voll entfaltet. So hat auch ein entwickelter Löwe Sonne im Herzen und strahlt aus dem Zentrum seines Lebens nach außen. All das, was der Krebs im Inneren gefühlt hat, kann der Löwe als Emotion ausdrücken und auf der Bühne des Lebens der Welt präsentieren. Im besten Fall ist er gelebte Liebe und Träger alles Lebendigen. Herrscher des Löwen ist die Sonne. Im hellen Licht der Sonne wird man sich seiner Selbst bewusst, und somit sind die Themen des Löwen Selbstbewusstsein, Selbstverwirklichung und Selbstverständnis. Die Sonne als Träger der Vitalität schenkt auch dem im Zeichen Löwe geborenen Menschen Lebenskraft, Kreativität und freudige Handlungsbereitschaft.

Die Jungfrau (24.08.–23.09.)

In der Erntezeit wird die Jungfrau geboren. Korn und Obst sind reif und werden eingebracht. Jetzt wird geprüft und gemessen, aussortiert und analysiert, Vorräte angelegt für schlechtere Zeiten. Die Jungfrau ist so in ihrem Element. Vorsichtig und wachsam, jedes Detail im Blick, handelt die Jungfrau aus Vernunft und wachsamer Aufmerksamkeit. Sie ist stets etwas besorgt und bekümmert und trägt Sorge dafür, dass nach der Unbekümmertheit des Löwen die Haushaltskasse wieder stimmt und die Seele keinen Schaden nimmt. Die Jungfrau ist die Dienerin und Wächterin des Tierkreises. Manchmal ist sie etwas zu besorgt ums Leben oder zu sehr im Detail und der Analyse des Lebens gefangen. Sicherlich tut es ihr gut, ab und zu aus den Nischen des Lebens herauszutreten und mehr unvorhersehbare Lebendigkeit in den grauen Alltag einfließen zu lassen. Herrscherplanet ist hier der Merkur.

Kohlköpfe müssen natürlich ausgegraben und in Töpfe mitsamt dem Wurzelwerk gepflanzt werden. Dann in einem kühlen, frostfreien Platz überwintern. Frostunempfindliche Blattkohllarten wie Grün- oder Rosenkohl belässt man am einfachsten den ganzen Winter über im Gartenboden. Diese bilden dann im nächsten Frühjahr selbstständig Samen-träger aus.

Da im Herbst die Blätter fallen und die Erde bedecken, nutzen wir diese ebenso, um unseren Gartenboden für den Winter vorzubereiten. Hierzu verwendet man am besten Baumlaub und mulcht die gesamte Anbaufläche ca. 10-15 cm stark ab. Wintergemüse, das im Garten verbleibt, wird ummulcht. So überstehen die Blattgemüse und das Wurzelgemüse gut den Winter. Außerdem gefriert der Boden durch das Laubmulch viel später, wenn überhaupt. Dadurch lassen sich die im Gartenboden belassenen Wurzelgemüse den ganzen Winter über bequem ernten.

Der Herbst ist die Zeit der Reife. Aus diesem Grund möchten wir als Landgarten Potpourri e.V. Ann und Uwe herzlichst für ihre Vernetzungsarbeit danken sowie unsere tiefste Achtung und Dankbarkeit senden, dass nun, durch ihr beständiges Engagement nach nunmehr 10 Jahren, ihre „Früchte“ die volle Reife erfahren dürfen. Mit ihrer Arbeit (sofern es eine ist) durften und haben wir viele liebens- und lebenswerte Menschen kennen lernen dürfen. Wir freuen uns von Herzen, diesen Weg mit Euch zu gehen.

Gartenführungen

Wir bieten in den Sommermonaten Gartenführungen an, in denen wir unser Anbausystem an Interessierte weitergeben. Die nächsten Termine dafür sind am Freitag, 24. August von 17.30 – ca. 19.30 Uhr und Samstag, 15. September von 15.00 – ca. 17.00 Uhr. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Internetseite.



Sebastian Kramer · Landgarten Potpourri e.V.
Crossenerstr. 4, 08132 Mülsen
Tel. 037604–334998 · kontakt@landgarten-potpourri.de
www.landgarten-potpourri.de

Die Waage (24.09.–23.10.)

Kurz nach der Tag- und Nachtgleiche am 21. September bewegt sich der Tierkreis in das Zeichen Waage. Das Verhältnis von Tag und Nacht ist in dieser Zeit ausgeglichen, wie auch die Waage darum bemüht ist, immer ein harmonisches Gleichgewicht zwischen den Polen zu schaffen. Die Waage hat als erstes Zeichen ein Gegenüber im Tierkreis, den Widder, dadurch entsteht die Situation, wo es um Ergänzung, Ausgleich, Partnerschaft geht. Mit der Sonne in Waage ist immer die Beziehung zum du, zum anderen von besonderer Wichtigkeit. Ich erlebe wesentliche Aspekte meiner Selbst durch den anderen, erfahre viel über mich selbst durch meine Partner bzw. überhaupt durch die Begegnung mit Menschen. Hierbei ist die konfliktscheue Waage stets bemüht, einen harmonischen Ausgleich zu finden und mit viel Diplomatie harten Konfrontationen aus dem Weg zu gehen. Herrscherplanet ist die Venus.

Über mich

Mein Name ist Edda Weisheit und ich arbeite als Astrologin und Reinkarnationstherapeutin in Stellshagen, Parin und Hamburg. Unterschiedliche astrologische Ausbildungen haben mich zur Astropolarity-Methode geführt, die für mich eine unschätzbare Hilfe ist, Menschen auf ihrem Lebensweg zu beraten. Für meine Aufgabe als Reinkarnationstherapeutin bietet mir die Astrologie ein wertvolles Hilfsmittel, um Themen unmittelbar zu erkennen und auf Seelenebene zu bearbeiten. Seit Anbeginn bin ich Partnerin im Netzwerk bio-ostsee und schätze die Zusammenarbeit sehr.



www.edda-seelenbilder.de



Bundesweite Gesetzesänderung für Heilpraktiker veröffentlicht

Der Beruf des Heilpraktikers in der Gesellschaft und dem Gesundheitswesen

von Steffi Mehner & Stefanie Bußhardt

Die öffentliche Diskussion um die Befugnisse für Heilpraktiker hat im vergangenen Jahr zu einer Gesetzesänderung des Heilpraktikergesetzes geführt. Es ist der politische Wille, dass Patienten, die von Heilpraktikern betreut werden, mehr staatlichen Schutz als in der Vergangenheit genießen und dass die Ausbildung von Heilpraktikern stark vertiefte medizinische Kenntnisse erfordert. Der sächsische Standard ist bereits sehr hoch und bedarf demnach geringen Anpassungen. Was wird sich zukünftig ändern?

Die Inhalte der neuen Leitlinien sind in Sachsen bereits Standard.

Seit dem 22.12.2017 sind die neuen Leitlinien verabschiedet und damit rechtsverbindlich für alle Berufsanwälter, die die Heilkunde ausüben möchten. Bundesweit müssen nun schriftliche und mündliche Prüfungen mit hohem medizinischem Niveau abgelegt werden. Sowohl theoretische Kenntnisse, als auch praktische Fähigkeiten im Bereich der Anamnese, Untersuchung und Laborbefundauswertung müssen nachgewiesen werden.

Welche Kenntnisse müssen Heilpraktiker-Anwärter bei der amtsärztlichen Überprüfung zukünftig nachweisen? Auszug aus den neuen Prüfungsbedingungen:

- Die medizinischen Kenntnisse müssen sich über alle menschlichen Organsysteme in Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Pathologie erstrecken.
- Auch Erkrankungen der Psyche, der Sinnesorgane, während der Schwangerschaft, im Kindesalter oder im Bereich der Geriatrie gehören dazu.
- Ärztliche Befunde muss ein Heilpraktikeranwärter lesen und bewerten können. Er muss berufsbezogene Diagnosen stellen und einen Behandlungsplan entwickeln. Von diesem dürfen keine Gefahren für die Patienten ausgehen.
- Relevante Rechtsvorschriften, z.B. Patienten-Rechte-Gesetz mit Dokumentationspflicht, Infektionsschutzgesetz mit Arztvorbehalten, Heilmittelwerbegesetz mit Einschränkungen für die Bewerbung der Behandlung von Krebskrankungen und viele weitere hat der Heilpraktiker zu beachten. Ebenso muss er Kenntnisse der Hygienevorschriften sowie Regeln des Qualitätsmanagements besitzen. Notfallsituationen müssen sicher erkannt und im Handeln beherrscht werden. Zukünftig haben Heilpraktiker also eine noch umfassendere Ausbildung mit breitem Spektrum zu durchlaufen. Die Erlaubnis zur Berufsausübung kann nur erteilt werden, wenn all diese Kenntnisse und Fähigkeiten anwendungssicher in der amtsärztlichen Überprüfung belegt worden sind.

Bundesländer sind zum Handeln aufgerufen

Mit dieser Gesetzesänderung werden die einzelnen Bundesländer nun verpflichtet, in ihrer Verwaltung bei der Abnahme der Überprüfungen für die Berufserlaubnis zum Heilpraktiker ein weitgehend bundeseinheitlich gestaltetes Niveau zu sichern. Behörden haben damit einen direkten Einfluss auf die Zulassung und Kontrolle von Heilpraktiker-Praxen. Eine Anpassung der Rechtslage für die sektoralen Heilpraktiker in medizinischen Berufen wie Physiotherapie und Podologie bleibt weitgehend in der Hand der Bundesländer. Hier ist weiterhin mit Unterschieden in der Länderpolitik zu rechnen.

Ausbildungsstandard von „Mehner & Busshardt“ ist bereits auf hohem Niveau

Für die Studenten der „Mehner und Busshardt – Akademie für Ganzheitliche Medizin“ bedeuten die neuen Leitlinien eine Bestätigung des bisherigen Ausbildungskonzeptes. Bereits seit 2011 wird in Sachsen im Anspruch und Schutzsinn der jetzt bundeseinheitlichen Leitlinien ausgebildet. Die Abwehr von Gefahren für einzelne Patienten ist hier bereits seit vielen Jahren Standard. Neu werden im Konzept der Ausbildung die Verfahren der Naturheilkunde stärker in den Fokus genommen. Bisher wurden die Kenntnisse in diesem Bereich nahezu ausgespart, in Zukunft können die Amtsärzte die Berufsanwälter in der Überprüfung nach ihren Behandlungsplänen für die Patienten befragen. Die Akademie hat dazu die Ausbildungsinhalte in einer Überarbeitung des Curriculums angepasst. Seit März 2018 ist das neue Curriculum auch in den bereits laufenden Ausbildungen eingearbeitet.

Über „Mehner & Busshardt – Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH“

Als Heilpraktikerschule im Jahr 2004 gegründet bilden „Mehner & Busshardt“ unter der Leitung von Steffi Mehner und Stefanie Bußhardt seit mehr als 13 Jahren erfolgreich angehende Heilpraktiker aus und bieten berufliche Aus- und Weiterbildungen auf dem Gebiet der Naturheilkunde an. Mittlerweile ist die Ausbildungsstätte an den Standorten Dresden, Chemnitz und Leipzig tätig. Ziel ist es, das alte Wissen und die modernen Fähigkeiten von Berufsanwältern in alternativer Medizin in höchster Qualität zugänglich zu machen.

Die Schüler von „Mehner & Busshardt“ schätzen besonders die individuelle Betreuung und die hochaktuellen Lehrinhalte, die sie optimal auf die anspruchsvollen Amtsarztprüfungen für angehende Heilpraktiker vorbereiten. Nicht nur deshalb kann die Heilpraktikerschule eine besonders hohe Quote an erfolgreichen Berufsanwältern vorweisen.

Weitere Informationen: www.mehner-busshardt.de



**MEHNER & BUSSHARDT
HEILPRAKTIKERSCHULE**

Heilpraktiker-Ausbildungen

Dresden	
Heilpraktiker	Start: 25.09.2018
Heilpraktiker für Psychotherapie	Start: 01.09.2018
Sekt. Heilpraktiker Physio/Podo	Start: 09.09.2018 und 22.10.2018
Homöopathie-Ausbildung	Start: 27.10.2018
Chemnitz	
Heilpraktiker	Start: 27.09.2018
Heilpraktiker für Psychotherapie	Start: 01.09.2018
Sekt. Heilpraktiker Physio/Podo	Start: 25.10.2018
Homöopathie-Ausbildung	Start: 22.09.2018
Leipzig	
Heilpraktiker Intensivausbildung	Start: 18.03.2019
Sekt. Heilpraktiker Physio/Podo	Start: 18.09.2018

Einstieg in unsere Prüfungsvorbereitung jederzeit möglich.

Informationsabende

Homöopathie-Ausbildung:	22.08.2018 (Chemnitz), 30.08.2018 (Dresden)
Heilpraktiker-Ausbildung:	03.09.2018 (Dresden), 03.12.2018 (Chemnitz)
Berufsausbildung Kinesiologie:	Beratung jederzeit

Naturheilkunde, Homöopathie, TCM, Hypnose, Phytotherapie und mehr.

www.mehner-busshardt.de

ein liebevoll gestalteter Fotokalender für alle, die die Natur in ihrer facettenreichen Schönheit lieben
• Fotografien zum Träumen & Zitate für die Seele •

Format DIN A4, Spiralbindung mit Aufhängung, Top-Qualität mit Lackierung

Vorbestellung z. günstigen Vorverkaufspreis von 12,95 € (Vorkasse) bis zum 21.08.2018 möglich

später regulär 14,80 € • lieferbar ab September
Personalisierung mit Ihrer Firmenwerbung möglich

Tel. 037465-40535 • kalender@gluecksbegleiterin.de





Geistheilung auf den Philippinen

von Katharina Wittenburg

14 Tage bei Brother Romeo, einem Geistheiler bei Manila, ließen meine Magengeschwüre verschwinden.

Philippinische Heiler sind tiefgläubige Christen, äußerst bescheiden und liebevoll. Sie sehen sich als Kanal, durch welchen Heilkraft aus der göttlichen Dimension fließt. Ein Mysterium ist die blutige Geistchirurgie. Bei vollem Bewusstsein werden mit bloßen Händen tiefe, blutige Eingriffe am Körper vorgenommen.

Sie sind schmerz- und narbenfrei. Bereits bei mehreren Reisen lernte ich die ungewöhnlichen Fähigkeiten der philippinischen Heiler kennen. Mit knetenden Bewegungen arbeitet sich Brother Romeo in das Körperinnere. Manchmal spüre ich ein Ziehen. Feinstoffliche, unsichtbare Verunreinigungen werden zusammengetragen und in materialisierter, grobstofflich-sichtbarer Form z.B. als Gewebefetzen aus dem Körper entfernt.



Jede Krankheit beginnt im Energiefeld. Unsere strikte Trennung zwischen Geist und Materie existiert für die Heiler nicht, weil für sie alles miteinander verbunden ist. Materialisierung, aber auch der entgegengesetzte Prozess – Dematerialisierung – ist so möglich.

Nach meiner Erfahrung auf den Reisen kann ich sagen: Heilung ist oft selbst in scheinbar aussichtslosen Fällen noch möglich.

Bei Interesse an Reise, Fernbehandlung sowie Heilerausbildung:

Praxis für ganzheitliche Gesundheitsberatung

Katharina Wittenburg · Tel. 0173–2314103

katharina.wittenburg@freenet.de

katharina-wittenburg.de

Mensch sein & Entwicklung

Wie Du die Führung mit Leichtigkeit übernimmst

von Silke Baumann



Stimmig und leicht in Führung zu gehen, sichtbar zu werden, das heißt: Du hast Dein Kernpotenzial erkannt, lebst und zeigst es. Du begeisterst Menschen, die genau Dein Wissen und Deine Kompetenzen brauchen, um in ihren Aufgabenbereichen erfolgreich zu sein und sich richtig zu entfalten.

Erfüllte Selbstständige kennen sich selbst, ihre Stärken und Schwächen, können ungewohnte Perspektiven integrieren und achten auf ihre Bedürfnisse. Sie behalten trotz Stress und Termindruck ihre Sicherheit und Fokus. Dabei nehmen sie ihr Steuer des Lebens selbst in der Hand. Das Ergebnis ist eine natürliche Autorität, die in sich selbst ruht, glaubwürdig und ausgeglichen ist und zur Weiterentwicklung und Veränderung bereit ist.

Spürst Du tief in Dir,

- dass Du mehr Freiräume für Deine Herzenswünsche leben möchtest?
- dass Du Deine Leidenschaft ins Business integrieren willst, weil Du etwas Bedeutungsvolles schaffen möchtest?
- dass Du mit Deiner Arbeit mehr Lieblingskunden erreichen möchtest?
- dass Du erfolgreicher in Deinem Business sein willst, jedoch ohne Überforderung und Frust, sondern mit Klarheit, Fokus, Spaß und Leichtigkeit?

Möchtest Du für Dich Zufriedenheit und Leichtigkeit erreichen? Willst Du ausgewogener leben mit Freiräumen für das, was Dir wirklich

Termine überregional

Natürlich RückGrad e.V. · Staatl. eingetragene Berufsbildungs-Akademie & Berufsverband für Menschen, die sich für ganzheitliche Gesundheit einsetzen · Handwerkerpark 3, 72070 Tübingen
☎ 0707–8607214 · www.rückgrad.de

Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** 13. – 17.8. Timmel (Großefehn) / 3.-7.10. Tübingen / 28.11. – 2.12. Taunus

Grundkurs **DORN/BREUSS und Spiralmuskeltraining** 18.8. 10–17 Uhr Timmel (Großefehn)

Ausbildung **Gesundheitsberater nach DORN/BREUSS und Spiralmuskeltraining** 22.–28.10. / **Lebensberater „Schamanische Mathematik“** 19. – 25.11. Alanya an der türkischen Riviera, Heiligarten DimCay

Ausbildung **Gesundheitsberater/-trainer für ganzheitliche Rehabilitation mit SPS** 23.–27.1.2019 Prag

Christian Schilling · Familienstellen.org · Von 2004 bis 2018 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrung von über 7.000 Aufstellungen
☎ 034475–13497, 0174–8367945 · Regelmäßige Aufstellungen jeweils 10-18 Uhr in:

Posterstein / Gera 8.9.	Zwickau 23.9.
Erfurt 9.9. / 14.10.	Leipzig 29.9.
Chemnitz 15.9. / 1.12.	Leipzig-Lindenau 21.10.
Dresden-Radebeul 16.9.	Plauen 30.9.
Dresden 22.9. / 20.10.	Bremen 6.10. / 7.10.
Dresden-Reichenau 3.11.	Plettenberg 27. / 28.10.

Philippinische-Heiler-Reisen zu den durch die philippinischen Heilerverbände anerkannten christlich-schamanischen Heilern und Geistchirurgen · Fernbehandlung · Heilerausbildung auf den Philippinen. Kontakt und Info: Tel. 0173–2314103 · katharina-wittenburg.de

Wandern – Wandeln – Wundern

Mallorca, 6.–15. Oktober 2018, 10 Tage für den wichtigsten Menschen in Deinem Leben – nämlich Dich!



Wir laden Dich ein, die Insel und Dich einmal von einer anderen Seite kennen zu lernen.

Wanderungen zu außergewöhnlichen Orten der Insel und Begegnungen mit Dir selbst in der Natur, in Gesprächen, in Meditation, in der Numerologie, durch spirituelle Rituale, durch eine systemische Krafttierrebegegnung, u.v.m. Lass Dich ein, auf Dich und ein unvergessliches Erlebnis!

Mehr Infos bei: Sigrid Goutal, Wandlungsbegleiterin

Tel. 0170–4788216 · www.malle4you.blogspot.com

wichtig ist? Bist Du bereit, Deine Lebensqualität mit einem Business auf die nächste Stufe zu bringen?

Dann bist Du bei mir richtig! Meine Mission als lösungsorientierte Beraterin ist es, Dich auf die nächste Stufe zu bringen. Du findest bei mir persönliche Unterstützung, Trainings, Workshops und Lösungsimpulse, die Dich darin unterstützen, Dir wieder Freiräume für die Dinge im Leben zu schaffen, die Dir wichtig sind. Ich helfe Dir, Dein Leben mit Business nach eigenen Spielregeln zu gestalten, damit Du leichter und erfolgreicher mehr Menschen begeistern kannst, ohne Dich zu verzetteln, zu verausgaben oder zu verbiegen.

Anders als bei herkömmlichen Beratungen stoße ich typspezifische Prozesse an. Das heißt, dass wir in der Arbeit gemeinsam und auf Augenhöhe die jeweils passende Strategie finden. Dabei bist immer Du Experte Deines Themas und ich liefere von Beginn an lösungsorientierte Werkzeuge und die richtigen Fragen, um Deine Fähigkeiten und Potenziale wirksam zu stärken.

Bist Du interessiert? Dann vereinbare mit mir ein kostenloses Beratungsgespräch und wir werden gemeinsam herausfinden, was ich für Dich tun kann. Du bist mir herzlich willkommen!

Übrigens: Mein nächster **Workshop „Sicher Entscheidungen treffen“** findet am 27.10.18 und am 3.11.2018 jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr in der „Designagentur von Krueger und Co“ in Dresden statt. Melde Dich doch an und erfahre über Dich und mich dort etwas mehr.

Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Silke Baumann · Telefon 01525–4217453

post@silkebaumann.de

www.silkebaumann.de





Elke-Fischer.net



Herzliche Glückwünsche zum 10-jährigen Jubiläum, verbunden mit einem großen Dankeschön für die langjährige und vertrauensvolle Zusammenarbeit, übermittelt Euch im Namen aller Netzwerkpartner Elke Fischer
www.elke-fischer.net

GRÜNE ENERGIE.

ÖKOSTROM STATT ATOMSTROM



Für meine Heimat, für meine Umwelt,
für unsere Kinder und Kindeskiner

- ✓ Ich möchte meinen Beitrag zur sauberen Energie leisten
- ✓ Ich unterstütze damit den aktiven Umweltschutz
- ✓ Ich will eine lebenswerte Umwelt auch für zukünftige Generationen

Darum sauberer Strom aus erneuerbaren Energien.

- Wind, Sonne, Wasser -
- ohne Atomkraft und ohne Kohle -

Zertifizierter Energiereferent Ralf Thoss · Nordstr. 43 · 09113 Chemnitz
 Mobil 0174 2482663 · E-Mail ralf.thoss@energiereferent.net



Natur und Frische - einfach gut



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen

Stralle der Nationen 12, 09111 Chemnitz
 direkt an der Bus- und
 Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen.

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten **NEU**

Windstraße 49, 09112 Chemnitz
 Tel. 0371 66629604
 Öffnungszeiten:
 Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.bio-kassberg.de



Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt



BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
 09126 Chemnitz
 Tel. 0371 5601832, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
 Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de

nextamed.de

Handwerkerpark 3, 72070 Tübingen, Tel. 0 70 71 / 860 721-0

Fachhandel für **Gesundheit, Wellness und Therapie**

Vollsortiment von



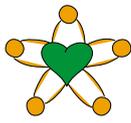
direkt auf NextaMed.de



- **Persönlicher und freundlicher Kundenservice. Wir beraten Sie gerne!**
- **Deutschlandweit versandfrei mit DHL ab 29 €**
- **Bis 14 Uhr bestellt - noch heute versendet!**
- **Proben und Fachinfos zu jeder Bestellung!**
- **Satte Rabatte**
 z.B. **10 %** bei jeder Bestellung* bis 31.12.2018
 mit Gutscheincod: **sonne10**

* Gültig für sämtliche Produkte.
 Ausgenommen Seminare, Kurse und Veranstaltungen

Seminare, Kurse und Vorträge zu den Themen **Gesundheit, Wellness und Therapie**
 auf Nextamed.de/Veranstaltungen (in Kooperation mit Natürlich RückGrad e.V.)



In eigener Sache Region Westergirge

von Ann König

Im Erzgebirge, genauer gesagt in Breitenbrunn, begann nun alles vor über 10 Jahren. Es startete mit regelmäßigen privaten Bio-Treffs engagierter Mütter zum Austausch über gesunde Ernährung und alternative Heil- und Kräuterkunde. Offizieller wurde es im Bioladen Erla. Hier saßen wir jeden Monat zusammen und gründeten die „Initiative bio-erzgebirge“. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Familie Drechsel, welche die Verbreitung der Initiative entscheidend voran brachte. Bei ihnen wurde auch das erste „Infoblatt“ im Juni 2008 verteilt. Seitdem haben sich viele Menschen im erzgebirgischen Miteinander gefunden und neben den Netzwerktreffen, Frauentreffs, Mantrensingen, dem Veggie-Picknick und der Wintersonnenwende-Feier ist der Höhepunkt in jedem Jahr unsere Regenbogenmesse. Als besonderes Highlight feiern wird dieses Jahr unser Jubiläum mit dem MiteinanderSein-Festival im Kunsthof Eibenstock.

Für das Westergirge wünschen wir uns mehr lokale Möglichkeiten für regelmäßigen Austausch von Ideen, Pflanzen, Ernteerträgen, Kleidung, Haushaltsgegenständen u. v. m. sowie regelmäßige Jahreskreisfeste. Dafür braucht es engagierte, offene Menschen für die Organisation. „Nimm es in Deine Hand“ und melde Dich. Und wir sind zuversichtlich, dass sich der im Erzgebirge begonnene MiteinanderSein-Gedanke weiter in die Welt hinausträgt – „Glück Auf für eine bessere Welt“.

Nächste Treffen

- 01.09. MiteinanderSein Festival im Kunsthof Eibenstock
- 22.09. Netzwerkpater-Treffen in der Neukirchner Villa Thalheim

Koordinatoren Westergirge / Netzwerkleitung:
Ann König & Uwe Reiher, Breitenbrunn
Tel. 037756-879730 und 0176-56892679
info@miteinandersein.net

Vorgestellt Kunsthof Eibenstock

von Kerstin Schreier



Wenn man heute die bunten Häuser und den liebevoll angelegten Garten mit Teich und Feuerstelle des Kunsthofes sieht, kann man sich kaum vorstellen, dass hier einst schäbige Baracken und komplett betonierte Flächen ihr Dasein fristeten.

Ab 2009 wurde ein Gebäude nach dem anderen von Grund auf saniert und künstlerisch gestaltet, sodass heute auf dem Gelände der ehemaligen Sticktex Eibenstock eine farbenfrohe Oase entstanden ist. Hier bieten sich alle Möglichkeiten für das bevorstehende Festival – Platz im Freien für Bühne und Stände, ein Sandspielplatz für Kinder sowie Yoga-, Vortrags- und Tanzräume im Inneren des Kunsthauses.

Bei Übernachtungswünschen stehen multikulturelle Apartments zur Verfügung (wer es einfacher möchte, kann den Yogaraum benutzen) und am Sonntagmorgen öffnet das Kunstcafé für Frühstücksgäste. Als langjährige Netzwerkpater sind wir gern Gastgeber für Euch und freuen uns auf viele Gäste.

Kunsthof Eibenstock
Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier
Tel. 0377528-558240
www.kunsthof-eibenstock.de



Der regionale Wochenmarkt mit Vorbestellung Marktschwärmer Schneeberg

von Katharina Barth

Was wir bieten: regionale, saisonale und frische Lebensmittel sowie Seifen aus handwerklicher Erzeugung von Bauern und Produzenten im Umkreis von ca. 27 km um Schneeberg: Gemüse und Obst, Kräuter, Vollkornbrot, Tee, Käse aus Kuh- u. Ziegenmilch, Frischfleisch, Marmeladen u. Fruchtaufstriche, Fruchtsäfte, Wurst in Gläsern, Honig, Öle, Mehl, u.v.m.



Wer wir sind: Marlen Roßner und Katharina Barth aus Schneeberg, die aus persönlichem Interesse ein Angebot schaffen wollen, um wieder besser zu essen (nachhaltig und lecker) und anders zu wirtschaften (regionale Kreisläufe).

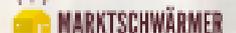
Wie es funktioniert:

- unter <https://marktschwaermer.de/de-DE/assemblies/7964> einfach anmelden (kein Abo / keine Verpflichtungen / kein Mindestbestellwert)
- gewünschte Produkte auswählen
- online bezahlen per Sofortüberweisung, Giropay, Kreditkarte, PayPal
- Donnerstags von 17–19 Uhr ins ITZE Ladencafé, Obere Zobelgasse 12, 08289 Schneeberg, kommen und die Bestellung abholen
- dazu Beutel, Einkaufskiste, Eierpappen sowie Gläser zur Rückgabe an die Erzeuger mitbringen

Warum regional kaufen:

Um die regionale Landwirtschaft zu unterstützen, die Erzeuger fair zu bezahlen, um den Erhalt seltener Sorten zu fördern, kurze Transportwege und kaum Überproduktion (es wird nur geliefert, was bestellt wurde) zu haben und um zu wissen, wer wie meine Lebensmittel produziert hat.

Marktschwärmer Schneeberg · Marlen Roßner & Katharina Barth
Mobil: 0162-8887480 · E-Mail foodassemblyschneeberg@email.de
www.marktschwaermer.de
www.facebook.com/marktschwaermer.schneeberg



10-jähriges Jubiläum unseres Kräutertages Hotel Forstmeister in Schönheide

von Redaktion (AK)



Inmitten herrlicher Natur, direkt auf der Grenze zwischen Erzgebirge und Vogtland, befindet sich das Hotel „Forstmeister“ mit Restaurant, Panorama-Saunalandschaft, Sonnenterrasse, Wohnmobilstellplatz, Kräutergarten und Kräuterlehrpfad. Unser Haus ist für seine Kräuterspezialitäten sehr bekannt. Wo sonst bekommt man Gerichte mit Brennnesseln oder anderen Wildkräutern serviert? Von Mai bis Oktober bieten wir **Wildkräuterwanderungen und Wildkräuterkochkurse** an. Neu 2018 ist ein **Wildkräuterbackkurs** mit Birgit Weiß (Termine & Preise unter www.forstmeister.de).

Unser Highlight ist natürlich am 11. August der KRÄUTERTAG

Wir feiern dieses Jahr 10-jähriges Jubiläum – wieder mit vielen verschiedenen Verkaufsständen, Kräuterwanderungen, Vorführung von traditionellen Handwerkskünsten und natürlich einem Kinderprogramm. Außerdem findet auch die Krönung der/des Marmeladenkönigin/-königs statt. Vom 08.08. - 11.08. laden wir auf dem Gelände vom Hotel Forstmeister zum **1. Holzbildhauer-Symposium** ein. Nähere Informationen unter www.holzbildhauer-symposium-erzgebirge.de.

Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit einem **Büfett von Wildkräuter- & BBQ-Gerichten**, das am 26. September von 18 bis 21 Uhr stattfindet. Zum Preis von 21,00 € pro Person können Sie sich den Genüssen der leckeren Speisen voll und ganz hingeben. Wir bitten um Platzreservierung.

Hotel Forstmeister
08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15
Tel. 037755-630 · www.forstmeister.de





EKH-Therapiezentrum erweitert Leistungsspektrum Osteopathie – Sie stehen im Mittelpunkt

von Mirjam Dittrich, Physiotherapeutin/Bsc. Osteopathische Medizin

Der Bereich der Osteopathie umfasst den Menschen in seiner individuellen Prägung aus Geist, Körper, Seele und eigener Geschichte. Unabhängig von Gesundheitszustand und Alter wird der Mensch als Gesamtheit wahrgenommen. Dabei geht es nicht darum, Symptome zu bewerten, sondern die Ursache der vorhandenen Dysfunktion zu erforschen.

Was bietet mir die osteopathische Behandlung?

Es gibt unzählige Konzepte der Osteopathie. Meine Behandlungstechniken basieren auf dem Konzept der anerkannten Osteopathieschule Holistéa, welche französische Wurzeln hat. Die Methode OSTEA® wird, unter Voraussetzung von Effizienz, stets weiterentwickelt und steht im Dienste des Menschen.

Im menschlichen Körper stehen alle Systeme in Kommunikation mit- und zueinander; hinzu kommen Einflüsse aus der Außenwelt. Entstehen in diesem tiefgreifenden und vielschichtigen Geflecht an Beziehungen Dysbalancen, muss das ganze „System Mensch“ grundlegend untersucht und individuell behandelt werden. Dabei werden Erkenntnisse aus Schul- und Komplementärmedizin genauso einbezogen wie Ihre persönliche Geschichte.

Ich setze dann in den folgenden Behandlungen dort an, wo es notwendig ist, um für Sie nachhaltige, spürbare Veränderungen zu erzielen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, zu stärken sowie Prozesse in Gang zu setzen. Dabei wird Ihr Gewebe von Spannung befreit und sanft mobilisiert, sodass es wieder atmet und Sie wieder in Balance kommen.



Termine nach Vereinbarung: Tel. 03774–265-550
Naturheilpraxis im EKH Therapiezentrum
Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg
www.ekmhmbh.de

Vorgestellt

Märchen, Malerei & Schulberatung

von Bärbel Bitterlich, Schwarzenberg

Sind Märchen nur für Kinder oder doch mehr für die Großen?

Ich bin Märchenerzählerin und komme gerne auch zu Ihrer Veranstaltung. **Märchen** sind wunderbare Wegbegleiter, Erzieher, Pädagogen, Sprachbildner, Anregung für die Phantasie, Tröster... und so vieles mehr. Für viele Menschen gehören Märchen, die sie als Kind gehört haben, zu prägenden Eindrücken in ihrem Leben. Märchen sind nicht einfach nur Geschichten – sie sind der Erfahrungsschatz der Menschen, die Weisheit der Völker. In den Märchen werden alle Themen, die Menschen bewegen, besprochen und bearbeitet aber auch zum Guten geführt. Deshalb erzähle ich Märchen für Kinder ab 5 Jahren, aber gerne auch für Erwachsene.



Auch die **Malerei** gehört zu mir. In meinen Bildern findet man meist eine kleine Geschichte, die man selbst weiter „spinnen“ kann. Ein neuer Kalender steht für 2019 bereits zur Verfügung.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte unter mail@maerchen-galerie.de.
Auf www.maerchen-galerie.de gibt es weitere Einblicke in mein Schaffen.

Schulberatung

„Kinder rechnen nicht mit der Zeit, daher ihre langen und gründlichen Beobachtungen.“ Jakob BoBhart

Seit vielen Jahren unterstützen wir nach Kräften die Entwicklung der neuen Generation. Wir beraten Eltern und Schulen, die sich weiter entwickeln wollen. Elternsein ist in diesen Tagen alles andere als leicht. Von allen Seiten dringen Erwartungen, Forderungen und kaum kontrollierbare Einflüsse auf sie ein. Als Eltern will man alles richtig machen und wird doch immer wieder verunsichert. Konfrontation und Ablehnungsgeladen unserer Kinder wachsen. Es ist nicht immer leicht, damit umzugehen und es bedarf eines gewissen Selbst-Bewusstseins, um hinter den

Jubiläum

Vitametikpraxis feiert 5-Jähriges

von Kathrin Weißer



Am 2. Juni 2018 durften wir zu einem gelungenen „Tag der offenen Tür“ unser 5-jähriges Praxisjubiläum feiern. Wir sind dankbar und stolz, von Beginn an für unsere Klienten im Dienst zu sein. 5 Jahre – eine Entwicklung von der ersten Vitametikpraxis im Erzgebirgskreis hin zu unserer Gesundheitspraxis für Vitametik, Fasten und Mentaltraining unter Hypnose im Präventionsbereich.

Naturheilkundliche Methoden sind auf dem Vormarsch, dies untermauert auch die neue wissenschaftliche Studie der Sporthochschule Köln über die bestätigte Wirkung von Vitametik im muskulären Bereich. Wir informieren gerne vor Ort oder auch in Vorträgen/Workshops für Gesundheitsinteressierte in Ihrer Nähe.

„Nur Mut, ob eine Sache gelingt erfährst du nicht, wenn du darüber nachdenkst, sondern wenn du es ausprobierst!“ W. Bethmann

PRAXIS DREIKLANG · Y. Ebert & K. Weißer
Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03773–6896600
www.vitametik-katrin-weisser.de



jugendlichen „Stachelhäuten“ Liebe und Zuneigung zu erspüren. Daher wird in unserer Elternarbeit nicht eine „Du musst Beratung“ im Fokus stehen, sondern Hilfsangebote zum Aufbauen von Selbstvertrauen und Kraft tanken. „Ich kann es, ich entscheide jetzt richtig, ich weiß, was ich tue“. Hier wird uns der Aufenthalt in der Natur bei diesen gemeinsamen Bemühungen hilfreich zur Seite stehen.

Wir führen ebenfalls Wochenendkurse für Pädagogen, die an einer kindgerechten Lernatmosphäre interessiert sind, durch. Die Inhalte drehen sich beispielsweise um: Mein Weg als Lehrer an einer reformpädagogischen Schule; Ich als Lehrer mit den Kindern; Lehrerpersönlichkeit und Autorität; Ich als Lehrer mit meinem Team; Ich mit den Eltern; Aktualität und Spannungsfelder... Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns, von Ihnen zu hören.

Anfragen und Anmeldungen unter: www.schulberatung-bitterlich.de

Farben · Lächeln
Maler
Lutz Fischer
Am Milchbach 30
08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn
Mobil 0174 - 20 30 838
Tel.-Fax: 03773 - 88 30 15
Email: lutz-fischer1@web.de

- dekorative Wandgestaltung
- Farben und Putze
- Geomantie
- Farbe und Feng Shui



Mit Blick auf den Pöhlberg Ferienhaus am Wald

Wir vermieten ganzjährig ein 39m² großes Ferienhaus, mit Dampfdusche, Kamin, Küche (mit Geschirrspüler), Schlafzimmer für 2-3 Personen, 1 Doppelbett (1,40m) u. 1 Einzelbett. Das Ferienhaus befindet sich in Geyer, Nähe Schanzenkomplex, Greifensteine und Greifenbach-Stauweiher.



Preise: April – September ab 35,00€ pro Nacht, Oktober – März ab 40,00€ pro Nacht

Familie Konrad, An der Pfarrwiese 97, 09468 Geyer, Tel. 0178-9333464, E-Mail: papabenz1@freenet.de

Ferienzimmer König im Erzgebirge Auszeit in den Bergen

von Ann König

Hast Du das Gefühl einmal raus zu müssen, brauchst Abstand und Ruhe? Dann fühl' Dich herzlich willkommen in Breitenbrunn auf 750 Höhenmetern im Erzgebirge. Erfreue Dich an einem weiten Blick in das Tal und die Berge, die zum Wandern einladen. Genieße Höhenluft in unserem Natur- und Wildgarten mit Kräutern, Beeren und Kleintieren. Das Zimmer bietet alles für eine ruhige Selbstversorger-Auszeit allein oder zu zweit. Zimmerpreis ab 35,-€ pro Nacht. Buchungen direkt oder über booking.com (Netzwerkpartner erhalten 15% Rabatt bei Direktbuchung).



Anfragen an: Ann König (Netzwerkleitung MiteinanderSein)
Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176-56892679 · mail@annkoenig.de



Steh wieder auf...

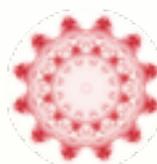
...egal, wie Dir gerade „Dein Leben um die Ohren fliegt“. Wenn Du leidest, weil Du krank, einsam, in einer unglücklichen Beziehung, erfolglos und ohne Ziel etc. bist, dann fühle Dich noch einen kurzen Moment „von Gott und der Welt verlassen“.

Du bist gefallen, bist schwach gewesen, Du hast Fehler gemacht... und das war okay so. Doch genau jetzt legst Du gemeinsam mit mir den Hebel um! Unser Schöpfer hat Dir Deinen Geist gegeben, Dich ermächtigt, bewusst die göttliche Ordnung in Deinem Körper und in Deiner von Dir wahrgenommenen Realität wieder herzustellen.

Ich sage Dir: „Steh auf, denn es gibt so viele Dinge zwischen Himmel und Erde, die Dich auf Deinem Weg unterstützen – Du musst Dich nur der Möglichkeit öffnen. Lerne bei mir Dein Potenzial kennen und gebrauchen. Bitte mit mir um die Hilfe durch Heilige Mächte. Als Heilerin übertrage ich konzentriert Energie auf Deinen Körper, sende Informationen, verändere damit das Zellbewusstsein – Selbstheilungskräfte werden aktiviert.“

Ich stütze Dich – aufstehen musst Du selbst!

Regina Rößler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82
Tel. 037348-23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Jana Münzner · AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg · Telefon 0162-7486264
www.amryta.de



EKH
Therapiezentrum

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · TCM, Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikrosk., Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Man. Therapie · **Mirjam Dittrich**: Osteopathie · Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg
Tel. 03774-265550 · www.ekhmbh.de



Mensch sein & Entwicklung · Silke Baumann
Praxis für lösungsorientierte Psychologie; Seminare-Beratung-Training-Impulsabende zur Selbstführung mit Leichtigkeit für ein erfolgreiches Business und erfüllteres, lässigeres Leben · Tel. 01525-4217453
www.silkebaumann.de



BeAlive Coaching und Therapie · Kathrin Baum
Therapeutin/Pädagogin für Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstsein, Alltagsbegleitung; Einzel-, Paar-, Familientherapie; Team-/Firmencoaching; Meditationen; Seminare · Am Wasserwerk 28, 09579 Grünhainichen · Tel. 017672858138 · info@bealive-coaching.de
www.bealive-coaching.de



Begegnung und Bewegung im Lebenskreis · Jana Konrad
Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit (Krafftier holen, Seelenrückholung, Ahnenrituale uvm.), Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training
An der Pfarrwiese 95a, 09468 Geyer, Tel. 0176-57779834
janakonrad@freenet.de · www.janakonrad.com



Aue / Schwarzenberg

Netzwerkleitung · **Ann König & Uwe Reiher**
Breitenbrunn · info@miteinandersein.net
☎ 0176-56892679

A Vollwertköchin & Ernährungsberaterin Sandra Müller · Koch- und Backkurse, Brotbackseminare, Kochkurse für Kinder · ☎ Hammerleithe 15, 08359 Breitenbrunn · ☎ 0172-7942419, info@vollwertkochen-erzgebirge.de
www.vollwertkochen-erzgebirge.de

Sawadee Massage · Rattana Albert, Ganzheitliche energetische Massagen: Traditionelle Thailändische Massage als Ganzkörper-, Rücken- od. Fußmassage; Aroma-Duftöl-, Hot Stone- & Kräuterpflanzmassage · ☎ Hauptstraße 2, 08359 Breitenbrunn · ☎ 037756-810073, 0152-26577743

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · 03774-1744710
www.biomarkt-schwarzenberg.de

Ute Rademann · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitel / Wechseljahre · ☎ Obere Schlossstr. 3 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-762071
www.wechseljahresbegleiterin.wordpress.com

CPRANA Zentrum Schwarzenberg · Grit Wehrauch · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare · ☎ Vorstadt 4, Schwarzenberg · ☎ 0173-3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

D Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernäh-

rungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-25907
www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☎ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · ☎ 0174-2030838
E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☎ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg
☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

Vertriebsagentur Hähnert · Ludmilla Hähnert · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · ☎ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg
☎ 03774-23957, 0160-97075437 · haehnert.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehnert24.com

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen · **Hofladen Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · ☎ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün · ☎ 037757-7978
www.eiei-nestler.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker **Steffen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☎ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · ☎ 03771-551258
www.apotheke-aue.de



Marktschwärmer Schneeberg · Marlen Roßner & Katharina Barth · Der regionale Bauernmarkt – online bestellen, persönlich abholen nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ im ITZE Ladencafé & Galerie, Obere Zobelgasse 12, 08289 **Schneeberg** · www.marktschwärmer.de · www.facebook.com/marktschwärmer.schneeberg

E Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · **Ina Klinger** (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma, Auraanalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. ☒ Prof. Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 **Schneeberg** 03772–3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

F Kunsthof Eibenstock – mit **Kunsthof und Hundertweltenhaus** · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier** · Konzerte, Filme, Vorträge u. Seminare, Yoga und Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse, multikulturelle Traum-Ferienwohnungen · ☒ Ludwig-Jahn-Str. 12, **Eibenstock** · 037752–50420 · www.kunsthof-eibenstock.de

G Hotel – Restaurant – **Panoramasauna Campingplatz Forstmeister** · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik ☒ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 ☎ 037755-630, www.forstmeister.de

Annaberg

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 **Königswalde** · ☎ 0175–6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Gesundheitspraxis für Vitametik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☒ Obere Schmiedegasse 2, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733–6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Bioemilits als Bring-service, Bioparty-service u. Veranstaltungscatering **Annaberg** · ☎ 0371–9090745 · www.bio-fee.de

H Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733–26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistes Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonentherapie · Studio f Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege ☒ Annaberg Straße 82, 09484 **Kurort Oberwiesenthal** · ☎ 037348–23962 & 22200

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge ☒ Parkstraße 37, 09456 **Annaberg-Buchholz** ☎ 03733–142180

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde F.X. Mayr, Arzt, Homöopathie, (G. Vithoullkas), Dozent für biol. Medizin (Uni Mailand) · ☎ 03734–12150 ☒ Schillerstraße 68, 09427 **Ehrenfriedersdorf** www.naturarzt-flechsig.de

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis · Jana Konrad · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit (Krafttier holen, Seelenrückholung, Ahnenrituale uvm.), Entspannungsmethoden wie PMR An der Pfarrwiese 95 A, 09468 **Geyer** ☎ 0176–57779834 · janakonrad@freenet.de www.janakonrad.com

K Bewegungsschule & Therapie · **Bärbel Espig** · Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention,

Organisation Feldenkrais WE · ☒ Annaberg Str. 65, 09474 **Crottendorf** · ☎ 0171–7482649 www.physiotherapie-espig.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 **Tannenberg** · ☎ 03733–542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Stollberg

Hanfladen Stollberg · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf ☒ Schillerstraße 6, 09366 **Stollberg** ☎ 037296–448850 · www.hanfladen.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro:** Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721–265353 · www.ronny-r-kircheis.de

Praxis für Komplementäre Medizin · Dipl.-Med. **Wolfram Alexander**, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 **Thalheim** ☎ 03721–84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

L Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch ☒ Hauptstr. 11, 09235 **Burkhardtsdorf** · ☎ 0177–8587507 www.kontrast-reich-training.de

Mittleres Erzgebirge

Koordinatorin Raum Olbernhau · Yvonne Scholz · Olbernhau · olbernhau@miteinandersein.net · ☎ 037360–71467

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☒ Oberer Weg 17, 09432 **Großobersdorf OT Hohndorf** · ☎ 03725–4499702 www.natur-concepts.de

Marco Helmert · Helmert-Seminare.de Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor:** Schamanisches Heilen, Astrologotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 **Marienberg** · ☎ 03735-661888 · www.merlins-tor.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☒ Lehngasse 4, 09514 **Lenzfeld** · ☎ 037367–2722 www.naturschallwandler.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschaalen, frische Aloe Vera ☒ August-Bebel-Str. 37, 09579 **Borstendorf**, ☎ 037294–87500 · info@elmi-holzkunst

Neue Netzwerkpartnerin

Märchen erzählen für Jung und Alt auf dem Weg zu uns selbst & Malerei zum Träumen · www.maerchen-galerie.de **Schulberatung für Eltern & Pädagogen** Vorträge, Seminare und Beratung · Kindheit glücklich erleben und begleiten können · www.schulberatung-bitterlich.de ☎ 0151–53327327

MIT DABEI SEIN?

Netzwerkpartnerschaft (ab 111,- € netto / Jahr) oder **indiv. Veröffentlichungen**

Kontakt: Ann König, Breitenbrunn

info@miteinandersein.net

Tel. 0176–56892679 od. 037756–879730

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 08.08.2018

1. Holzbildhauer-Symposium · Schönheide · G
19:00 Uhr Vortrag: **Gesundheit durch Entschlackung** (nach Peter Jentschura) mit Kerstin Schreier · Eibenstock · F

Freitag, 10.08.2018

16:00 bis 17:30 Uhr **Kräuterspaziergang** mit Corina Großklaus · Schneeberg · E

Samstag, 11.08.2018

11./12.8. **Tempel der Heilung** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · B

ab 10:00 Uhr **10. Kräutertag am Hotel Forstmeister** · Schönheide · G

Samstag, 18.08.2018

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar: **Kraft der Ahnen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · H

Samstag, 25.08.2018

Kairos Spezialsprechstunde: **Unterer Rücken, Hüftschmerz** mit Beate Haustein und Bärbel Espig K · Schwarzenberg · D

Dienstag, 28.08.2018

28.–30.8. **Wandern und Qigong 2018** – Wandlungsphase Erde (1) mit Ines Fischer · www.qiaktiv.de · Weitersglashütte

Mittwoch, 29.08.2018

19:30 Uhr Themenabend: **Wie redest du eigentlich mit mir?** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · H

Freitag, 31.08.2018

31.8.–2.9. **Wandern und Qigong 2018** Wandlungsphase Erde (2) mit Ines Fischer · www.qiaktiv.de · Weitersglashütte

Samstag, 01.09.2018

ab 12:00 Uhr **MiteinanderSein Festival** (siehe Seite 3/4) · Eibenstock · F

Montag, 03.09.2018

18:30 Uhr Vortrag zum neuen Kurs: **Glücklich im eigenen Körper** – der Wegweiser zu Gesundheit und Lebensfreude mit Ina Klinger · Schneeberg · E

Freitag, 07.09.2018

19:00 Uhr Klangreise **Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum Burkhardtsdorf · L

Samstag, 15.09.2018

15.–16.9. Wochenendkurs: **FELDENKRAIS®-Methode „Stopp dem Gedankenkarussell und Go für gesunde Atmung“** mit Ralf Ziegler Anmeldung Bärbel Espig K · Schwarzenberg · D

9–21 Uhr Tagesworkshop für Frauen **Strahlende Weiblichkeit** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · B

Samstag, 22.09.2018

22.–23.9. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Wehrauch · Schwarzenberg · C

Mittwoch, 26.09.2018

18:30 Uhr **Märchenaufstellung „König Droselbart“** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · H

19:00 Uhr Vortrag: **Energetisiere Dein Leben** mit Grit Wehrauch · Eibenstock · F

Samstag, 29.09.2018

29.–30.9. **Gute Aussichten – Augenseminar** mit Winfried Pfliegel · Eibenstock · F

Samstag, 06.10.2018

6.–7.10. Wochenendkurs: **Einführung in die Feldenkrais-Methode®** mit Ralf Ziegler Anmeldung Bärbel Espig K · Schwarzenberg · D

Samstag, 13.10.2018

10–18 Uhr Tagesworkshop **Atem & Spirit** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · B

13. / 14.10. **Aufstellungs-Wochenende** mit Heike Brandt & Carsten Schmidt · SZB · C

Mittwoch, 17.10.2018

19:00 Uhr Vortrag: **Fit in den Herbst – aktiviere Deine körpereigenen Kräfte** mit Grit Wehrauch · Eibenstock · F

Freitag, 19.10.2018

19.–20.10. **Atme Dich frei! Das Lebensentwicklungsstraining** mit Robert Jayd Tettero Eibenstock · F

Mittwoch, 24.10.2018

18:30 Uhr Themenabend: **Rituale, wozu brauchen wir sie?** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · H

Donnerstag, 25.10.2018

18:30 Uhr Vortrag: **Warum geht der Speck nicht weg?** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · E

Dienstag, 30.10.2018

30.10.–2.11. **Wandern und Qigong 2018** Wandlungsphase Metall(1) mit Ines Fischer Weitersglashütte

Samstag, 03.11.2018

Kairos Spezialsprechstunden: Knieschmerzen mit Beate Haustein und Bärbel Espig K · Schwarzenberg · D

9–21 Uhr Workshop für Frauen: **Strahlende Weiblichkeit** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · B

REGELMÄSSIGE TERMINE

Kräuterwanderungen 11.8. / 25.8. / 5.9. / 8.9. / 22.9. / 6.10. jew. 9:30–11:30 Uhr · Schönheide · G

Kräuterkochen - Wanderung mit Verarbeitung 7.8. / 4.9. jew. 9:30–15:00 Uhr · Schönheide · G

Kräuterbacken - Wanderung mit Backen 18.8. / 29.9. jew. 9:30–12:30 Uhr · Schönheide · G

Sauerteigbrotbackkurse mit Sandra Müller A 25.8. / 27.10. jew. 10–13 Uhr · Eibenstock · F

Brötchen, Müsli & Co- der Frühstückskurs mit Sandra Müller A · 22.9. · 17 Uhr · Eibenstock · F

Kursbeginn: **Glücklich im eigenen Körper – der Wegweiser zu Gesundheit und Lebensfreude** mit Ina Klinger · montags ab 17.09. 18:30 bis 19:00 Uhr · Schneeberg · E

Verbundener Atem mit Jana Münzner 7.8. / 4.9. / 16.10. jew. 9:00 Uhr // 8.8. / 12.9. / 17.10. jew. 18:30 Uhr · Schwarzenberg · B

Frauenabend mit Jana Münzner 10.8. / 12.10. jew. 19:00 · Schwarzenberg · B

Vortrag **Transformation durch Tantra** mit Jana Münzner 21.9. / 5.10. jew. 20 Uhr · Schwarzenberg · B

Freie Heilungstermine jeden 3. Montag im Monat 17:00 und 18:00 Uhr · Schwarzenberg · C

Friedensmeditation: 24.9. / 22.10. jew. 19 Uhr · Eibenstock · F
jeden Mittwoch 8:00 Uhr · Schwarzenberg · C

Neue Kurse: **Sri Sai Prana Yoga® und Kundalini-Yoga** (auch für Kinder) ab September Eibenstock · F

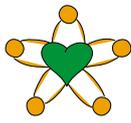
Neue Kurse: **Sri Sai Prana Yoga®** ab September Schwarzenberg · C

Offener Abend Familienstellen mit Bettina Brückner 15.8. / 5.9. / 10.10. jew. 18:30 Uhr Annaberg · H

Entspannungsabend für Frauen mit Jana Konrad 17.8. / 21.9. / 26.10. jew. 19 Uhr · Geyer · I

Reikitreffen mit Jana Konrad 3.8. / 14.9. / 19.10. jew. 19 Uhr · Geyer · I

„Zeit für Dich“ **Lyrisch-Musikalisches-Channelling** mit Nicole Kindermann – Lady Selissja'Ana 28.9. / 26.10. jew. 19 Uhr www.sanskiva.com · Schwarzenberg



In eigener Sache Region Olbernhau

von Koordinatorin Yvonne Scholz

Die Regionalgruppe Olbernhau und Umgebung feiert dieses Jahr ihr 5-jähriges Bestehen.

Vor gut fünf Jahren schielte ich etwas neidisch in den Raum Aue/Schwarzenberg. Da steppte der Bär und bei uns war tote Hose. Es hat schon einige Zeit gedauert, bevor ich den Mut hatte, einen Termin in der Presse bekanntzugeben, die Ann einzuladen und dann abzuwarten, ob da überhaupt jemand kommt. Und sie kam mit über 20 Teilnehmern am 04.06.2013 in das Hüttencafé. Der Tenor dieses Abends: „Es gibt ja in Olbernhau doch Menschen, die so denken und fühlen wie ich. Ich bin gar nicht allein.“

Seitdem treffen wir uns einmal im Quartal zum gemütlichen Austausch, gemeinsamen Probieren der mitgebrachten Köstlichkeiten und um Neues zu erfahren. Darüber hinaus wurden zahlreiche Vorträge zu den verschiedensten Themen angeboten. Die Palette reicht von Ayurveda, Darmgesundheit, Kinesiologie bis hin zu Wasser und dem Erlebnis eines Klangsallwandlers. Das Typische für unsere Netzwerkgruppe ist die Konstanz der Teilnehmer. Ein „harter Kern“ von ca. 10 Teilnehmern ist seit Anfang an dabei. Es hat sich daraus eine Frauencouncil-Gruppe gebildet, die sich einmal monatlich im Gespräch von Herz zu Herz übt. Auch gab es gemeinsame Kräuterwanderungen und Meditationsabende. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass noch mehr junge Leute den Weg zu uns finden, damit auch in Olbernhau noch viele tolle Ideen und Projekte umgesetzt werden können.

Nächstes Netzwerktreffen

18.09. · 19 Uhr im Haus der Begegnung Rothenthal
Talstraße 47, 09526 Olbernhau

Koordinatorin für Region Olbernhau:

Yvonne Scholz, olbernhau@miteinandersein.net
Tel. 037360-71467



BeAlive Coaching

Gefühlstherapie und therapeutische Alltagsbegleitung

von Kathrin Baum



Ängste, Wut, Trauer, Stress, Leistungsdruck, Depressionen und Burn-Out bestimmen zunehmend den Alltag vieler Menschen, Berufsgruppen und Firmen. Es gilt hierbei, die Ursache zu bearbeiten anstatt Symptome zu bekämpfen. Da setze ich als Therapeutin für Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstsein an. Für meine Arbeit nutze ich hauptsächlich Auszüge aus der Transformationstherapie nach Robert Betz sowie THE WORK von Byron Katie®.

Menschen erlernen mit der Zeit, ihre Gedanken zu glauben, entwickeln Glaubenssätze, die für sie wahr sind und die sie von frühester Kindheit an erlernt haben. „Ein Indianer kennt keinen Schmerz. Mädchen sind nicht wütend. Das kannst du nicht. Das Leben ist kein Ponyhof.“ Ich sage Ihnen, das Leben ist DOCH ein Ponyhof. Als Kind lernte man, unerwünschte Gefühle zu unterdrücken und sich anzupassen. Unterdrückte Gefühle erschaffen Leid und Krankheit. Ich zeige Ihnen Methoden, belastende Gefühle, Glaubenssätze und eingebrannte Wunden zu erkennen und (selbst) aufzulösen. Es ist nie zu spät für ein glückliches Leben.

Alltagsbegleitung

Wer kennt es nicht: Man war bei einem Therapeuten, Heiler oder Psychologen, hat das ganze Wissen und die neuen Erkenntnisse für sich entdeckt und man verlässt, im besten Fall, motiviert und geklärt die Praxis. Doch nach wenigen Tagen meldet sich das Ego wieder und man verfällt schnell in seine alten Verhaltensmuster. Dazu habe ich meine individuelle Alltagsbegleitung entwickelt, die an die Gefühlstherapie anknüpft. Dabei wird an konkreten Situationen im Alltag das Gelernte umgesetzt. Gut geeignet sind dabei die Muster jeglicher Ängste,



Bundesarbeitsgemeinschaft „Frau im Wechsel“ Wechseljahresberatung, ja klar (1)

von Kerstin Leubner und Ute Rademann

Seit nunmehr drei Jahren treffen sich jährlich ca. 15 Frauen, die ausgebildete Wechseljahresberaterinnen sind. Sie kommen aus unterschiedlichen Bundesländern zusammen, um sich fachlich auszutauschen, zu vernetzen und neue Erkenntnisse zu diskutieren.

Wechseljahresberatung ist ein ganzheitliches, unabhängiges Angebot, das sich an Frauen im Alter zwischen etwa 40 und 60 Jahren richtet. Es kann die gynäkologische Versorgung sehr gut ergänzen. Als Beraterinnen unterstützen wir Frauen, sich der Veränderungen in ihrem Körper, ihrer Psyche und ihrer seelischen Entwicklung bewusst zu werden. Wir reden offen mit ihnen über ihre Symptome und Ängste und begleiten sie mit unserem Wissen und den Erfahrungen aus unserer Tätigkeit, schaffen einen Raum des Vertrauens, des Zuhörens und des Frauenwissens.

Ihren Weg durch die Jahre des Wandels muss jede Frau für sich selbst finden. Wir stärken mit unserem Wissen die Frauen einerseits, dass die Wechseljahre eine ganz normale Phase im Leben sind, andererseits bekommen sie durch die Beratung und Begleitung Informationen und Alternativen aufgezeigt. Sie können ihre persönlichen Fragen stellen und Zusammenhänge auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene erkennen. Die individuelle Beratung bietet Orientierung und Sicherheit als wichtige Fundamente zur Stärkung der weiblichen Persönlichkeit. Die Mitfrauen der BAG bieten neben Einzelberatungen auch Vorträge, Workshops zu verschiedenen Themen, Urlaubsworkshops und menotalk (Wohnzimmersgespräche) an...

Weiterlesen auf Seite 20



Foto © contrastwerkstatt - Fotolia.com

Zwänge, Depressionen, Burn-Out, Gefühlsregulationen, Überforderung, geringer Selbstwert und Süchte. Wichtig hierbei ist, dass die auftretenden Gefühle sofort in der Situation, unter Anleitung des Coachs, gefühlt werden können, um sie im Anschluss aufzulösen.

Erziehungs-/Familienberatung

Aus 10 Jahren Praxiserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe sowie meinen eigenen Kindern, habe ich diverse Glaubenssätze zur Erziehung für mich selbst untersucht und auflösen können. Familienkonflikte entstehen nicht von heute auf morgen, sondern schleichend und beginnen in der eigenen (früh-)kindlichen Erlebenswelt der Eltern. Durch ein Bewusstmachen dieser Abläufe und Vorgänge, dem Beobachten und Annehmen dessen, kann man Loslassen und vermeintliche Probleme lösen sich ganz von selbst.

Ebenfalls beziehe ich die Seelenkind-/Sternenkindarbeit mit ein, denn diese Seelen wirken oft unbewusst im Familiensystem, sorgen für auffällige Geschwister und ungünstige Familienkonstellationen.

Weiterhin biete ich diverse ganzheitliche Seminare, Meditationsspaziergänge, Firmen- und Teamcoachings sowie Paar- und Familientherapie an.

Ich freue mich auf ein Kennenlernen und MiteinanderSEIN.

Privatpraxis BeAlive · Coaching und Therapie
Kathrin Baum · Am Wasserwerk 28
09579 Grünhainichen
Tel. 0176-72858138
www.bealive-coaching.de





In eigener Sache Region Vogtland

Koordinatorinnen Antje & Michael Zimmer

Das 1. Netzwerktreffen fand im Juni 2014 in Gunzen bei Schöneck statt. Im März 2015 übernahmen wir die Koordination für die Region bio-vogtland bei einem ersten Treffen in Antje's „Wärmendem Herz“, einem ganz besonderen Laden in Plauen zum MiteinanderSein, Austausch und Ansprechpartner vor Ort.

Die Themen in den Netzwerktreffen bis jetzt waren u.a. Klangschalenanwendung, Praxisorientierte Neue Homöopathie, clever Kochen, lebendiges Wasser und kürzlich ökologischer Landbau. Durch die Kontakte und Gespräche kommen auch viele weitere Themen auf, die im MiteinanderSein besprochen werden. Es gibt so vieles, was für andere wissenswert und wichtig ist, dass wir gerne mithelfen, diese Verbindungen zu unterstützen. Es tut auch

gut zu sehen, wie sich Kontakte auf herzlicher und menschlicher Ebene finden und sogar ungewöhnliche Themen und Fragen angesprochen werden.

Das Verteilungsgebiet unseres E-Mail-Rundbriefes mit Terminen und Informationen umfasst mit knapp 100 Kontakten die Fläche Vogtland zwischen Thüringen und Eibenstock, Werdau und Bad Elster. Geplant ist noch die Anbindung des bayrischen Vogtlandes.

Koordinatorinnen Vogtland
Antje und Michael Zimmer aus Plauen
Anlaufpunkt ist „Das wärmende Herz“
Klostermarkt 7, 08523 Plauen
Tel. 0151-24012220
vogtland@miteinandersein.net

Ausbildung

Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller



Ich arbeite mit ganzheitlicher Informationsmedizin. Grundlage bildet die Informationsübertragung, durch die der Körper seine Selbstheilungskräfte aktiviert. Das geschieht durch Zeichen oder reine Energieübertragung. Bei jeder Beratung steht die Ursachenforschung an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen. Gern berate ich Sie

oder bilde Sie zum eigenständig arbeitenden Praktiker / Therapeuten aus.

Regelmäßig finden statt: Rutenkurse, Ausbildungen sowie Stammtische in meiner Praxis am 2.8. / 2.11. jeweils 18:00 Uhr

Praxis- und Schulungszentrum
Dozentin Mandy Goller
Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein
Tel. 0162-9435657 · mandy.goller@web.de

Für Deine Seelen-Harmonie

Ganzheitliche Wohlfühlmassagen

von Mario Geißelsöder

Jetzt NEU in Oelsnitz – das perfekte Duo: Wohlfühlmassagen kombiniert mit Biophotonen-Energie

Sie werden es lieben! Biophotonen können unter anderem unterstützen bei:

- der Regenerierung und Vitalisierung des Körpers
- der Verbesserung des Wohlbefindens
- der Anregung der körpereigenen Heilungskräfte



Weitere Angebote für Deine Seelen-Harmonie

Ich begleite Dich persönlich bei anstehenden Themen im Bereich Gesundheit, Berührungen, Sexualität und Partnerschaft und wir finden gemeinsam Lösungswege, um Dich / Euch wieder in die Lebensenergie zu bringen mit:

- Reiki / Energiearbeit (Aktivierung der Selbstheilungskräfte)
- Russisch-Tibetische Honigmassage (Entgiftungsmassage)
- Tantrische Energie- und Körperarbeit

- Hot Stones – Massage mit Nephrit Jadestein (Edelsteinmassage)
- Neu: Stuhlmassage bei Dir und in Firmen

Angebote (gültig bis 15.09.2018)

- Reiki-Aktivierung der Selbstheilungskräfte (ca. 60 min) ab 35,00 €
- Individuelle Ganzkörpermassage (ca. 60 min) ab 35,00 €

Produkte

Wasser ist Leben: Wasseraufbereitung · Nahrungsergänzung · Biophotonen-Produkte STARTECK® Energie Chip und Powerarmbänder zum Harmonisieren und Balancieren negativer Strahlungen und zur Frequenz-Harmonisierung · Kokosprodukte

Bei Vorlage der Anzeige bis 31.10.2018 10% Rabatt auf die Wellnessmassagen.



Wellness-Mobil und vor Ort
Mario Geißelsöder
Oelsnitz (Vogtl.)
Tel. 03742117-39403
sowie 0176-22316390
www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

ANBIETERVERZEICHNIS

Koordinatorinnen Vogtland · Antje & Michael Zimmer · Laden: Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · ☒ Klostermarkt 7, 08523 Plauen · ☎ 0151-24012220 · vogtland@miteinandersein.net

Patrick Meinel · Spiritueller Lebensweg-Begleiter, Unternehmens-Coaching Schwerpunkt Numerologie · zusätzlich: erneuerbare Energien / Experte für Holzhackschnitzel Markneukirchner Str. 41A, 08267 Zwota · ☎ 0151-10849849 info@patrick-meinel.de

A Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Messen der Körperwerte mit dem BioScan ☒ Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Wellness-Mobil · Mario Geißelsöder · NEU im ganzhdtl. Wellnessraum in Oelsnitz · Reiki/ Energiearbeit · Honig-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) Massagen, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung ☎ 037421-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Praxis für ganzheitliche Medizin · Jana Bina, Heilpraktikerin, ganzheitl. Krebsberatung, Schmerztherapie, Entgiftung, Gesundheits- u. Ernährungsberatung · Matthias Bina, Life Kinetik® – Gehirnjogging mit Bewegung, Rad- u. Mountainbike Tourguide ☒ Dammsteinstr. 2, 08468 Reichenbach · ☎ 0173-5608544 www.bina-birkenblatt.de

Fotografie & Mandala-Design · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☒ Breite Wiese 38, 08262 Muldenhammer · ☎ 037465-40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

Stammtisch PraNeoHom mit Mandy Goller 2.8. / 2.11. jew. 18:00 Uhr · Falkenstein · A

BIODANZA – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek 15.09. / 20.10. / 10.11. / 08.12 jew. 14:30-17:30 Uhr · www.biodanza-chennitz.de · Goethehalle Treuen (Vogtl.)

Biologische Luftreinigung & Meersalz Raumklima



Bio-Aktiv-Box Z4

Bio-Aktiv-Box Z1 eco

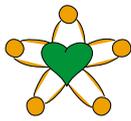
Saubere Luft. Mit der Kraft der Natur.

Die Zirbenluft Bio-Aktiv-Box reinigt die Luft von schädlichen Vergasungen wie z.B.

NOx (Stickstoffoxide),
CO2 (Kohlenstoffdioxid),
SO2 (Schwefeldioxid),
H2S (Schwefelwasserstoff),
CH2O (Formaldehyd),
NH3 (Ammoniak)

und bindet nachweislich auf ganz natürliche Weise radioaktiv strahlende Partikel wie z.B. **Cs+** (Caesium) und **Sr++** (Strontium).

Zirbenluft
Bioaktive Luftreinigung mit Zeolith & Zirbe
www.zirbenluft.de



In eigener Sache
Region Ostthüringen

von Koordinatorin Ulrike Rußner

Den ersten Kontakt mit dem Netzwerk, damals noch bio-erzgebirge, hatte ich im Internet. Bei einem Vortrag lernte ich Ann und Uwe persönlich kennen. Von da an besuchte ich die Treffen im Vorerzgebirge. Vor vier Jahren holte ich den Netzwerkgedanken mit dem ersten Treffen – einem Sommerfest – in meinen Garten zu uns nach Ostthüringen. Seitdem betreue ich unsere Region (Landkreise Greiz und Altenburg). Netzwerktreffen finden etwa alle 2-3 Monate statt. Bei diesen Treffen geht es vor allem ums Kennenlernen und den gegenseitigen Austausch. Es ist immer wieder faszinierend, welche Facetten auch bei den Teilnehmern zu entdecken sind, die regelmäßig im Netzwerk mitarbeiten.

Etabliert haben sich mittlerweile eine Reihe von Veranstaltungen, die sich im Jahreslauf wiederholen. Dies sind z. B. Tauschbörsen für Pflanzen oder für Haushaltswaren, Seminare zum Schneiden und Veredeln von Obstbäumen, das diesjährige Apfelfest am 15.9., Jahreszeitenfeste (Lugnasadh 4.8.18), alle 14 Tage treffen wir uns zum Üben der „5 Tibeter®“ in Schmölln und in Zeulenroda werden Vollmondrituale angeboten. Diese regelmäßigen Veranstaltungen werden durch zusätzliche Angebote ergänzt.

Für die Zukunft wünsche ich mir noch mehr Teilnehmer und Mitwirkende im Netzwerk sowie einen regen Austausch mit Menschen, die quer denken, grenzenlos Ideen spinnen und umsetzen und Alternativen zum Herkömmlichen leben. Gerade durch das Zusammentreffen vieler Ideen ergeben sich die unerwartetsten Synergien.

Nächstes Netzwerktreffen

7.9. · 19 Uhr bei Ulrike Rußner, Goldene Höhe 11, 07973 Greiz

Koordinatorin Ostthüringen

Ulrike Rußner aus Greiz

Tel. 03661 – 673524, ostthüringen@miteinandersein.net



ANBIETERVERZEICHNIS

A Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Rußner** · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz
☎ 03661 – 673524, ostthüringen@miteinandersein.net

B Heilpraktikerin **Christine Altendorf**
Irisdiagnose, Homöopathie, Phytotherapie, Ausleitverf., Reiki, spirit. Lebensberatung, Spirit. Fastenwanderkurse auch mit Kräuterkunde möglich, Kräuterwanderungen, Ausbildung in Pflanzenheilkunde · Feldweg 15, 06485 **Quedlinburg** · ☎ 039485 – 659944
www.NHP-Altendorf.blogspot.de

30.9.–5.10. **Fasten nach Buchinger und Wandern an Kraftorte im Harz**

28.10.–2.11. **Spirituelles Fasten und Wandern im Harz**

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jahreszeiten-Feiern mit Ulrike Rußner Greiz
4.8. Lugnasadh / 1.11. Samhain jew. 16:00 Uhr Greiz · **A**

Pflanzentauschbörse 25.9. 9–12 Uhr Greiz / 29.9. 13–15 Uhr Triebes · organisiert von **A**

Klangkonzert Kristallklangwelten mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum 19:00 Uhr am 29.9. / 19.10. · www.klangtempel.net
Salzose „Meeresbriese“ Jena-Winzerla

Impressum

Herausgeber: Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstr. 133, 08359 Breitenbrunn · Tel. 037756-879730
E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Gestaltung: Uwe Reiher · manufaktur-medien.de

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 9000 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



In eigener Sache
Raum Zwickau

von Koordinatorin Madlen Ostertag

Seit 2009, als ich das erste Mal beim Sommerfest in Greiz dabei war, betreue ich nun die Regionen Zwickau, Werdau und Crimmitschau. Netzwerkerin bin ich mit Leib und Seele und ich liebe es, Menschen auf Herzebene zusammen zu führen. So unterstütze ich Menschen sich zu finden, ob als Partner, für eine Reisebegleitung, Tierbetreuung oder einfach nur zum MiteinanderSein! Wenn ich so zurück blicke, gab es in letzter Zeit viele interessante Veranstaltungen. Ich habe an einem Frauenabend, dem sogenannten „Blütenkreis“ bei Sina Ebersbach in Fraureuth teilgenommen und war überrascht von der Power, die ich nach diesem Abend hatte. Wir haben uns ausgetauscht, Mut gemacht und gegenseitig Kraft gespendet. Mit Sonja Röpke, unserer Kräuterfrau aus Langenbernsdorf, haben wir zu Pfingsten eine besondere Kräuterwanderung durch wunderschöne wald- u. bachreiche Landschaft erlebt. Unterwegs bekamen wir jede Menge Infos. Im Anschluss wartete auf uns ein reichhaltiges Buffet aus frischen bunten Wildblütensalaten.

Dass unser Netzwerk auch über die sächsische Landesgrenze hinaus bekannt ist, zeigt unser nächstes Netzwerktreffen im MALort Seelingstädt (Ostthüringen). Unser Netzwerk wächst stetig und ich freue mich auf viele neue Angebote in unserer Region.

Nächste Netzwerktreffen

14.8. · 18 Uhr „Bunter Hof“, Friedmannsdorf Nr. 8, 07580 Seelingstädt

11.9. · 19 Uhr Engelschule Muuß, An der Steilen Wand 51, Meerane

10.10. · 18 Uhr Café „Kaffeklatsch“, August-Bebel-Str. 11, Werdau

Koordinatorin Raum Zwickau

Madlen Ostertag aus Langenbernsdorf OT Trünzig

Tel. 0174-1902705

zwickau@miteinandersein.net



bewegt entspannen - entspannt bewegen

Qigong – Natur - Bewegung

Qi-Aktiv Ines Fischer



Kursangebote:

Kursraum in 09356 St.Egidien (gern auch vor Ort)

Hui Chun Gong - daoistische Übungen für die Gesundheit und ein langes bewegliches Leben

Guo Lin Qigong - Ein Selbsthilfe- Weg für Menschen mit chronischen oder Tumor- Erkrankungen neben der Schulmedizin

KAHA - Energiewelten spüren, mobilisierend fordernd und für den Geist beruhigend, inspiriert von Taichi, Qigong und Aroha

Kleine Auszeit: Wandern & Qigong

Wanderdorf **Weitersglashütte im Erzgebirge**
900 m Höhe ü. NN, unberührte Natur, sauberste Luft in Sachsen, reines Wasser

Aus dem Programm:
Tag 1: Anreise bis 17 Uhr; „KAHA“ - Energiewelten spüren
Abendessen; Qigong- Übungseinheit mit Meditation
Tag 2: ausgedehnte Wanderung in die Umgebung mit Qigong- und Wahrnehmungsübungen, Picknick, abends Lagerfeuer oder Hüttenabend
Tag 3: Langschläferfrühstück, kleine Vorträge, bis 12 Uhr

Einführungsveranstaltung (Wandlungsphase Erde):
Di 28.08. - Do 30.08.18 oder Fr 31.08. - So 02.09.18

Anmeldungen und nähere Informationen:

Qi-Aktiv Ines Fischer

e-mail: ines.hcg@gmail.com

mobil: 0174 9035409

www.qiaktiv.de



H Praxis für Bewusstseinsarbeit · Engelschule Muuß · Katharina Muuß-Adamek · Heilsitzungen, Workshops, Channeling, Ausbildungen, Zeremonien, Meditationen, Yoga · An der Steilen Wand 51, 08393 Meerane & 23626 Ratekau · 0163-3610482 www.engelschule-muuss.de · www.soulbodyworkout.de



Marianne Ullrich · Praxis für geistiges Heilen Individuelle Beratungen, Seelen-Rückführungen, Aura-Soma Farbsystem Lehrerin, Aura Foto, Engel-Seminare u. -Ausbildung · Kurze Straße 6a, 08451 Crimmitschau OT Blankenhain · Tel. 036608-690109 oder 0151-64618673 · www.marianne-ullrich.de

A Gesundheitspraxis Sonja Röpke Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · ✉ [Langenbernsdorf_OT_Trünzig](mailto:Langenbernsdorf_OT_Trünzig@sonja-roepke.de) · ☎ 0366-08654229 www.gesundheitsreisen-sonni.com

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ✉ [Heinrich-Heine-Str.6.08112.Wilkau-Haßlau](mailto:Heinrich-Heine-Str.6.08112.Wilkau-Haßlau@naturheilpraxis-breitfeld.de) · ☎ 0375-21439436 · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

B LEBENS LICHT – Spirituelles Gemeinschaftsprojekt · Sina Ebersbach Patchouli · Energiearbeit für Frauen und Kinder Aromatherapie, Massagen, schamanische Heilarbeit und Rituale, geistiges Heilen · Villa in der Ferdinand-Puchert-Straße 11, 08427 Fraureuth · ☎ 0176-45832724 · www.patchouli-energiearbeit.de

C Franziska Kleeblatt · Initiatorin für Entfaltungskreise, Selbst- und Problemreflexion, positive Persönlichkeits-Korrektur, Tarot-Legungen · VA-Ort: Villa „Lebenslicht“, Ferdinand-Puchert-Straße 11, 08427 Fraureuth · ☎ 0176-64263301, die_schleiereule@web.de

Wasser ist Leben – Neue Dimension in der physikalisch-bio-energetischen Wasseraufbereitung, Verwirbelungstechnik nach dem Vorbild der Natur · Wasseraktivatoren, Trinkwasseranlagen, Persönlicher Kontakt und Beratung **Thomas Schön** Wiesenweg 16, 08427 Fraureuth · ☎ 0172-9089323 · thomas.schoen@freenet.de

Heilpraxis Vital · Heilpraktikerin **Kerstin Höllering** · Kristallbett, BioScan Vitalanalyse, Vitalstoff- und Schwermetallanalyse ohne Blutentnahme schnell, schmerzfrei und nicht invasiv · ✉ [WaldsiedlungsstraÙe.15A.08412.Werdau](mailto:WaldsiedlungsstraÙe.15A.08412.Werdau@vital.de) · ☎ 0172-3661000 · www.heilpraxis-vital.de

D LebensArt by AGA – Zentrum für ganzheitliche Beratung · Anja Greiner-Adam Mediales Heilen für Mensch und Tier, Aufstellungsarbeit, Tierkommunikation ✉ [Lengenfelder.Str.187.08064.Zwickau](mailto:Lengenfelder.Str.187.08064.Zwickau@lebensart-zwickau.de) · ☎ 0375-28667716 · www.lebensart-zwickau.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und

Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · ✉ [Pestalozzistr.27.08062.Zwickau](mailto:Pestalozzistr.27.08062.Zwickau@logopaedie-planitz.de) 0375-7881491 oder 0177-3783773 · info@logopaedie-planitz.de, www.logopaedie-planitz.de

E Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung Anke & Michael Patzsch Einzel-, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung · ✉ [FreitagstraÙe.4.08066.Zwickau](mailto:FreitagstraÙe.4.08066.Zwickau@dein-wegbegleiter.com) · ☎ 0172-3711312 www.dein-wegbegleiter.com, www.eingutesgesprach.de

Mut statt Wut! · Heilpraxis Nancy Bauer Heilpraktikerin Psychotherapie · Schwerpunkte: Traumatherapie EMDR (Level 1&2), Metamorphose, Bild- und Gestalttherapie, Kinesiologie ✉ [Innere.Schneeberger.StraÙe.14.08056.Zwickau](mailto:Innere.Schneeberger.StraÙe.14.08056.Zwickau@icloud.com) · ☎ 0179-9289429 · bauernancy@icloud.com

F Landgarten-Potpourri e.V. · Solidarischer Ernteanteil (SoLaWi)/Gemüseboxe, Imkerei, Yoga, Frischekosmetik (Ringana), Räucherwerk, Seminare · Geöffnet: Mai – Ende Okt. immer Donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr Crossenerstraße 4, 08132 Mülsen/OT Wulm 037604-334998 · www.landgarten-potpourri.de

G Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. **Mandy Hirsch** · BIO* VEGGI*WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffet & -zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem · ✉ [Sperlingsberg.2.08451.Crimmitschau/Gablenz](mailto:Sperlingsberg.2.08451.Crimmitschau/Gablenz@vitaler-hirsch.de) · ☎ 03762-945670 www.sperlingsberg.de

H Zeichenschule „naturArt“ & Einrichtungsberatung „wohnSinn“ Theresia Frenzel Künstlerin, Einrichtungsberaterin, Gestalter im Handwerk, integraltherapeutische Kunstpädagogin (in Ausbildung) · ✉ [Obere.DorfstraÙe.1.09356.Sankt.Egidien.OT.Lobsdorf](mailto:Obere.DorfstraÙe.1.09356.Sankt.Egidien.OT.Lobsdorf@naturart-freenet.de) · ☎ 0178-4006009 · naturart@freenet.de

Neue Netzwerkpartnerin

NEU: Qi-Aktiv · **Ines Fischer** · Qigong – Natur – Bewegung, Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAHA, Wandern & Qigong, Lungwitzer Straße 82, 09356 St.Egidien · ☎ 0174-9035409 · ines.hcg@gmail.com, www.qiaktiv.de

Samstag, 04.08.2018

10:30 bis 12:30 Uhr **Chakra Workshop** mit Steffi Gruß F · Villa Amoenitas Crimmitschau

Samstag, 11.08.2018

11./12.8. **Ein Wochenende für Dich** mit Katharina Muuß-Adamek · Meerane · H

Samstag, 18.08.2018

Workshop mit Pflanzenfarben „**Komm wir malen eine Sonne...**“ mit Anja Greiner-Adam Zwickau · D

Samstag, 25.08.2018

15:00 Uhr **Sommerfest** mit Anke & Michael Patzsch · Zwickau · E

Samstag, 01.09.2018

Aufstellungsarbeit für Tiere mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · D

Samstag, 08.09.2018

10-18 Uhr Tagesseminar **Lebe Dein Potential – Jetzt!** mit Katharina Radestock · Fraureuth · B

10 Uhr **Wildkräuterwandern** Motto „Früchte des Waldes“ mit Sonja Röpke · Blankenhain · A

Freitag, 14.09.2018

19:00 Uhr **Mantrenabend** mit Ann König Tel. 0176-56892679 · Glauchau

19:00 Uhr **Aufstellung** mit Katharina Muuß-Adamek · Meerane · G

Montag, 17.09.2018

Vortrag **Unsere Tiere – unsere Heiler** mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · D

Freitag, 28.09.2018

18:00 Uhr Veggi-Stammtisch – Thema: **Burnout & die Möglichkeit wie man selbst motiviert** mit Dirk Hüllenhagen · Crimmitschau · G

Samstag, 29.09.2018

BioScan mit Dierk Hüllenhagen (Termin vereinbaren) · Crimmitschau · G

Samstag, 20.10.2018

„**Höre nie auf zu träumen...**“ – Schichtbilder als Seelenbilder mit Anja Greiner-Adam Zwickau · D

Mittwoch, 24.10.2018

Körperarbeit der Neuen Zeit – Entgiftung auf allen Ebenen mit Katharina Muuß-Adamek · H (online)

Sonntag, 28.10.2018

17:00 bis 21:00 Uhr Seminar **Das Leben genießen – Wohlfühlöle selbst herstellen** mit Phytologin Grit Tetzner · Tel. 037608-36569 Hof „Gänseblümchen“ Crimmitschau

Montag, 12.11.2018

Vortrag **Neue Zeiten bringen neue Leiden** Ganzheitliche Betrachtung der Ursachen von Zivilisationskrankheiten bei Mensch und Tier mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · D

REGELMÄSSIGE TERMINE

MutterErde HEIL- und RITUAL TANZ mit Sina Ebersbach 14.08. / 11.09. / 09.10. jew. 19 Uhr Fraureuth · A

Offener „Lebenslichtabend“ 24.08. / 21.09. / 19.10. jew. 18 Uhr · Fraureuth · A

Augentrainings-Gruppe mit Franziska Kleeblatt B · 07.08. / 21.08. / 04.09. / 18.09. / 02.10. / 16.10. / 05.11. jew. 15 Uhr · Fraureuth · A

Jahreskreisfeste 15.08. Lugnasad 18 Uhr / 23.09. Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche mit Katharina Radestock · Fraureuth · A

Massagen, Einzelarbeit und Aufstellungen mit Katharina Radestock & Michael Dörfler 27.08. / 24.09. / 22.10. / 05.11. · Uhrzeit nach Absprache · Fraureuth · A

Heilmeditation mit persönl. Botschaften 7.9. / 5.10. jew. 19 Uhr · Meerane · H

Eine Führung durch den Garten - Permakultur erleben mit Steffi Gruß & Sebastian Kramer 24.8. 17:30-19:30 Uhr / 15.9. 15-17 Uhr · Mülsen · F

Kreativer Wald- & Kräutertag mit Pferd



Schon mal auf einem Waldsofa gegessen? Nein? Noch nicht? Gut, dann haben wahlweise am 22. oder 23. September 2018 Interessierte die Gelegenheit, eine wunderbare Entdeckungsreise mit Pferd durch den Werdaer Wald zu erleben. Waldpädagogin und Pferdefrau Annett Müller und Kreativ-Kräuterfrau Sonja Röpke haben ein Netzwerk im Netzwerk gegründet und bieten einen „Tag des Waldes“ mit außergewöhnlichen Ereignissen an. Mitmachen kann jeder, der den Wald und die Tiere liebt und die ca. 6 km gut zu Fuß ist oder auf einem Pferd getragen werden möchte.

Alles können wir natürlich noch nicht verraten, aber langweilig wird es trotz maximaler Entspannung nicht, und mit leeren Händen und knurrendem Magen geht auch keiner nach Hause. Wer jetzt neugierig geworden ist bitte bei Sonja Röpke melden: Tel. 0366-08654229 oder per E-Mail unter gesund-sonja@gmx.de

Wir haben eine Kleingruppengarantie:

Zeitfenster: von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Energieausgleich: Erwachsene 80 €/ Kinder bis 14 bei 25 €

Kinder unter 6 Jahre kostenfrei, alles inklusive

Die Veranstaltung findet in der Nähe von 08428 Langbernsdorf statt, der genaue Treffpunkt wird rechtzeitig vorher bekanntgegeben.

Herzlichst, die Wäldlerinnen Annett und Sonja

Wasserlevitation durch aqua-spin

von Thomas Schön



Bei der Levitation handelt es sich um eines der ältesten und bekanntesten Verfahren zur Neustrukturierung von Wasser. Es basiert auf einem rein physikalisch-mechanischen Weg und die Effekte sind nachweisbar. Levitation baut dabei durch ihre besondere Strömungsdynamik im „aqua-spin“ eine große innere Wasseroberfläche mit vielen Mikroräumen und sogenannten Mikrowirbeln auf. Diese spezielle Art der Verwirbelung (plus weitere Wirkmechanismen, mit deren Hilfe die Schadstoffschwingungen neutralisiert werden) verbessert die Funktion des Wassers als Lösungsmittel und Ausleitungsmittel. Dieses Wasser kann auf Grund seiner offenen Struktur tief ins Gewebe eindringen und den Körper schneller regenerieren. Speisen und Getränke sind viel aromatischer für Sie.

Kontakt: · Thomas Schön · Tel. 0172-9089323 · thomas.schoen@freenet.de



In eigener Sache Region Vorerzgebirge

von Koordinatorin Kristin Hemmerle

Seit dem ersten Netzwerktreffen für das Vorerzgebirge am 12.6.2013 auf dem Pfaffenberg mit über 30 begeisterten Teilnehmern bin ich ein Netzwerkengel und betreue die Region von Hohenstein-Ernstthal / Waldenburger / Limbach-Oberfrohna bis Burgstädt.

Ich liebe es, Menschen und Ideen miteinander zu vernetzen, auf einer Ebene von Freiwilligkeit und Wahl. Jeder kann, keiner muss. Was sind Deine innovativen Ideen, die sich durch Dich ausdrücken möchten? Mit wem sprichst Du darüber und was tust Du dafür? Wonach fragst Du für Dich und Dein Leben? Da ich seit 2010 als Freigeist die freiberufliche Selbstständigkeit gewählt habe, nutze ich die Aktivitäten im Netzwerk MiteinanderSein und darüber hinaus, um mich immer wieder mit Menschen auszutauschen, die größer und weiter denken sowie nach Möglichkeiten statt nach Problemen Ausschau halten.

Ich gebe selbst gern „FREIRAUM“ für Austausch, zur Entfaltung, Inspiration, Kreativität, Leichtigkeit, Freude, Berührung... und um für sich neue Möglichkeiten zu entdecken. In meinen 44 Lebensjahren habe ich viele Höhen und Tiefen durchlebt. Was jetzt da ist, ist eine tiefe Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wenn Du auch danach fragst oder es schon in Dir ist, nimm einfach Kontakt mit mir auf, ich freue mich! Mir ist es wichtig, die Welt ein kleines bisschen bunter und freundlicher zu hinterlassen als ich sie vorgefunden habe. Was ist Dir wichtig?

Nächste Netzwerktreffen:

28.09. · 19:30 Uhr bei Kristin Hemmerle, Wüstenbrand
09.10. · 19:00 Uhr bei Bettina Bauch, Limbach-Oberfrohna

Koordinatorin für das Vorerzgebirge

Kristin Hemmerle aus Hohenstein-Ernstthal

Tel. 03723-6792912, E-Mail: hemmerle.kristin@arcor.de



Nachhaltiges ganzheitlich geistiges Heilen in der Reiki-Oase in Limbach-Oberfrohna Heilende Gaben aus der inneren Quelle

von Bettina Bauch



Ich erhalte mein heilendes Wissen von jeher spontan aus mir selbst heraus. Oft schon bekam ich derart Wegweisungen, welche meinen Horizont erst einmal überstiegen. Nun galt es, tiefer in diese neue Materie einzusteigen, um zu verstehen, um auszuprobieren und im fleißigen Anwenden der neu erhaltenen Fähigkeiten zu wachsen.

So erging es mir auch mit der GGAB, der „Ganzheitlichen Geistigen Aufrichtung und Begradigung“, die ich 2005 durch Christus erhielt, durch jene Kraft also, die Himmel und Erde verbindet und über das Herz fließt, falls nicht Blockaden sie daran hindern.

Diese auf allen Ebenen wirkende Heilmethode kann das mehrdimensionale Thema „Beckenschiefstand“ auflösen, mit dem wir behaftet sind. Ich spüre dabei, wie Kreuzbein und Hüfte sich entspannen, wie die Energie links und rechts entlang sowie auch in der Wirbelsäule ausgleichend aufwärts strebt und die Gehirnhälften symmetrisch belebt. Die Lebensenergie fließt nun über die gereinigten Chakras, in einer vertikalen Acht vorstellbar, über Wurzel, Herz und Krone im freien Energiestrom; vom Mittelpunkt der Erde über das befreite Herz bis hin zum Zentrum des Universums. GGAB kann also den Körper begradigen – Hüfte, Beinlängen, Wirbelsäule – den Geist neu beleben und tiefer mit dem Spirit verbinden; seelischer und karmischer Ballast können losgelassen werden. Erfahrungsgemäß stellt sich nach der GGAB ein ganz neues Lebensgefühl ein. Lest gern Erfahrungsberichte auf meiner Internetseite www.das-reiki-portal.de.

Klienten fühlen sich nach der GGAB befreit und obwohl die Begradigung routinemäßig jedes Mal einfach geschieht, bestaune ich dieses

Bundesarbeitsgemeinschaft „Frau im Wechsel“ Wechseljahresberatung, ja klar (2)

von Kerstin Leubner und Ute Rademann

(weiter von Seite 16) ...Leider ist die Selbstverständlichkeit, dieses Angebot der Beratung und Begleitung zu nutzen, noch nicht gegeben. Viel zu oft versuchen Frauen, sich diesem für sie unangenehmen Thema zu entziehen: „Wechseljahre, ich doch nicht! Ich will keine Veränderung! Ich kann mir das nicht leisten! Ich muss funktionieren!“ Die Medien und der Blick auf die Rolle der älteren Frau in der Gesellschaft haben daran mit Sicherheit einen großen Anteil. Wie einfach erscheint in dem Zusammenhang der Griff zur Hormonersatztherapie oder zu Psychopharmaka...



Foto © contrastwerkstatt - Fotolia.com

Dabei sind gerade die Jahre des Wandels eine wichtige Zeit, die es möglich macht, das eigene Selbstverständnis neu zu definieren, um den Mut zu haben, zu sich selbst und dem weiblichen Körper zu stehen und eigene Lebenswünsche ernst zu nehmen.

So verstehen sich die Mitfrauen der BAG „Frau im Wechsel“ als Wegbereiterinnen für ein Angebot, das in hoffentlich naher Zukunft für jede Frau genauso selbstverständlich sein wird wie der Gang zum Gynäkologen/zur Gynäkologin ihres Vertrauens. Und natürlich träumen wir Beraterinnen davon, dass die Ärztinnen und Ärzte der Frauenheilkunde auf unsere Angebote hinweisen und sie wertschätzen. Wechseljahrsberatung, ja natürlich!

Verfasst von den Wechseljahrsberaterinnen Kerstin Leubner, Leipzig und Ute Rademann, Schwarzenberg im Namen der BAG „Frau im Wechsel“.

www.frau-im-wechsel.de

Geschehen in seiner schlichten und doch kraftvollen Sanftheit immer wieder als unsagbares Wunderwerk Gottes. Wie spricht Jesus, der große Heiler: „Wahrlich, wahrlich ich sage euch: Wer an mich glaubt, der wird die Werke auch tun, die ich tue, und wird größere als diese tun...“



Geistiges Heilen fördert anstehende Themen ins Bewusstsein. Muster können erkannt werden, schöpferische Selbstverwirklichung wird beflügelt. Familienthemen, oft in Richtung Mutter oder Vater, rufen das große Thema „Vergebung“ auf den Plan, welches eine immense Heilkraft in sich birgt. Auch Meditation kann erwiesenermaßen von Angst befreien, entspannend wirken und Gelassenheit schenken. Die Gesellschaft ist gut beraten, diese wunderschönen Zweige der geistigen Heilweisen in das soziale Wertesystem zu integrieren. Stabile Gesundheit, enorme Kostenersparnisse, mehr Wohlgefühl, Dankbarkeit und Zusammenhalt können daraus fruchten.

Die Begradigungsenergie, die während meiner Arbeit den Raum erfüllt, gibt es ebenfalls als Gruppenanwendung in der „Heilsamen Stunde mit Bettina“, die als Workshop um 15 Uhr auch das MiteinanderSein-Festival bereichern wird. Dort, an meinem Stand, biete ich zudem GGAB auch individuell an. Ich freue mich auf Euch und Eure Kinder. Kommt und staunt mit mir.



Reiki-Oase

Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch
Energetische Aufrichtung und Begradigung
09212 Limbach-Oberfrohna, Waldenburger Str. 117
Tel. 03722-92836 · www.das-reiki-portal.de





Kinesiologie Anja Planken · Lernberatung für Kinder, Coaching & Seminare für Erwachsene, Workshops für Kita & Schule. Mehr Konzentration, mehr innere Ruhe, mehr Leichtigkeit im Alltag · Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 037609-58505 · info@planken-kinesiologie.de, www.planken-kinesiologie.de



Reiki-Oase · Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geistige Aufrichtung & Begründung, Chakra Clearing, Mediale Beratung, Meditation, Heilsame Stunden, Kurse und Weihen Waldenburger Straße 117, 09212 Limbach-Oberfrohna Tel. 03722-92836 · bettinabauch@web.de, www.das-reiki-portal.de

Kristin Hemmerle · Access Bars® Kurse & Einzelanwendungen · Was, wenn Leichtigkeit & Freude genau DEINS wären? Was weißt Du & wessen bist Du Dir gewahr? Was kann ich Dir beitragen? · Am Ziegeleiweg 23a, Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de, www.kreativ-ist-in.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. Kristin Schnupp Sole-Inhalation & Entspannung im Meeresklima, Veranstaltungen: hypnotische Phantasiereise, Klangschalenerlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzshop-Heilsteinshop-Energiebilder · ☎ Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723-6793322 www.salaero.de

Reiki-Oase · Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geistige Aufrichtung & Begründung, Chakra Clearing, Mediale Beratung, Meditation, Heilsame Stunden, Kurse und Weihen · ☎ Waldenburger Straße 117, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 03722-92836 bettinabauch@web.de, www.das-reiki-portal.de

Yvonne Nietsch · tief berührt · Achtsame Begegnung und Berührung mit unseren Mitmenschen jeden Alters. Raum für bewusste Wahrnehmung für Kinder zusammen mit Erwachsenen Gruppenkurse + Babymassage + Lomi Lomi Massage · ☎ Herrnsdorfer Str. 22, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 0160-7988471 · www.tiefberuehrt.net

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlendorf · ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

Heilpraxis Naumann und der **MalRaum** Karin & Michael Naumann · Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 03731-300253 www.heilpraxis-naumann.de

Kinesiologie · Anja Planken · 1:1-Lernberatung für Kinder; Kinesiologische Beratung für Erwachsene. Seminare und Workshops · ☎ Hoher Weg 10 09212 Limbach-Oberfrohna · ☎ 037609-58505 · www.planken-kinesiologie.de

Praxis Seelenharmonie · Ganzheitl. Ayurveda- & Gesundheitszentrum · Steffi Nolte

Ayurved. Massagen, Shirodhara u. Manualtherapien, Kuren, Kochkurse, Reiki, Ayurv. Massagen für Frauen, Fruchtbarkeit, Schwangere, Babies ☎ Pleißaer Str. 11, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · ☎ 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde · Grit Tetzner · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis ☎ Brunnenweg 7, 08396 Waldenburg ☎ 037608-36569 · E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit – auch mobil mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance®** Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · ☎ Im Freibad, 08396 Waldenburg ☎ 037608-27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Rölller · Klangschalen und Anwendungen · Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · ☎ Pachtergasse 8, 08396 Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1 09328 Rochsburg (direkt im Schloss) · ☎ 0174-3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

Berghof Görztzhain · Seminar und Naturhof Kräuterkurse Hildegard v.B Kräuterpampel-massage Naturkosmetik Meditatives/Heilpädagogisches Tanzen Blumen/Mandalareadings Yoga Meditationen Kakaoceremonie Woman-circel Hofshop mit Naturprodukten · ☎ Bauernseite 8, 09328 Görztzhain · ☎ 0172-7899834 www.berghofgh.jimdo.com

03.–05.08.2018

3. Chocolate Festival "Eurobean" – Ein schokoladiges Festival für die ganze Familie auf dem märchenhaften Schloss Rochsburg im idyllischen Muldental. mit Patrick Walter & friends · Rochsburg · I

Sonntag, 05.08.2018

10:00 bis 18:00 Uhr **Access Bars® Kurs** mit Kristin Hemmerle · Hohenstein-Ernstthal · A

Samstag, 11.08.2018

Seminar **Heilnahrung** – gesünder, jünger und vitaler durch die richtigen Wahl Deiner Nahrung Görztzhain · J

Dienstag, 14.08.2018

17:30 bis 20:00 Uhr Workshop „**Petersilienwein und Nervenkeke**“ - Hildegardmedizin: wohlschmeckend und wirksam. mit Phytologin Grit Tetzner · Uhlendorf · D

Montag, 20.08.2018

20.–31.8. Beginn **2-Wochen-Kurs für stille Meditation** tägl. 18-19 Uhr mit Bettina Bauch Limbach-Oberfrohna · C

Samstag, 25.08.2018

14:30 bis 19:00 Uhr **Kräuter und Klang** Kräuterspaziergang mit anschließendem Klangschalenkonzert unter freiem Himmel mit Grit Tetzner & Ruth Rölller · H · Waldenburg · G

Samstag, 08.09.2018

ab 14:00 Uhr **Guidohof fest** · Uhlendorf · D

Freitag, 14.09.2018

19:00 Uhr **Mantrenabend** mit Ann König Tel. 0176-56892679 · Glauchau

Dienstag, 18.09.2018

17:30 bis 20:00 Uhr **Die Fülle des Herbstes in Hecken und Blühstreifen genießen** mit Phytologin Grit Tetzner · Uhlendorf · D

Samstag, 22.09.2018

22.–23.9. **Ausbildung Klangmassage** Modul 1 Klang & Energie mit Ruth Rölller · Waldenburg · H

Mittwoch, 26.09.2018

26.9.–28.11. Beginn **10-Wochen-Kurs für stille Meditation** mittwochs 18-19 Uhr mit Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna · C

Samstag, 06.10.2018

6. / 7.10. **CAMPANA – Festival der Klänge** www.klangnetzwerk.net/klangfestival · Rochsburg

Sonntag, 07.10.2018

10:00 bis 13:00 Uhr Seminar **Vegane Superfood Küche** · Vegan kochen lernen mit Superfoods · Görztzhain · J

10:00 bis 18:00 Uhr **Access Bars® Kurs** mit Kristin Hemmerle · Hohenstein-Ernstthal · A

Samstag, 27.10.2018

27.–28.10. **Ausbildung Klangmassage** Modul 1, Klang & Energie mit Ruth Rölller · Waldenburg · H

Samstag, 17.11.2018

14:00 bis 17:00 Uhr „**Gib & Nimm**“ – für **Bekleidung** mit Kristin Hemmerle A & Manuela Wende Sportzentrum Hohenstein-Ernstthal

REGELMÄSSIGE TERMINE

Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase: Meditationsgruppe u. -kurse, Heilung, Begründung, Austausch u.v.m. mit Bettina Bauch · Limbach-O. · C

Virtuelle weltweite Meditation für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade 20 Uhr jed. 10./20./30. des Monats mit Bettina Bauch · C

Ausdrucksmalen für Erwachsene & Kinder mit Karin Naumann · 6.9./4.10. jew. 17–20 Uhr Kaufungen · D

Mal-Samstage für Erwachsene mit Karin Naumann · 18.8./20.10. jew. 10–27 Uhr Kaufungen · D

Offene Atemgruppe mit Karin Naumann 3.9./11.10. jew. 18–20 Uhr Kaufungen · D

Kräuter-Kraftkreis 8.8. Engelwurz / 12.9. Kapuzinerkresse / 10.10. Apfel jew. 18–20 Uhr mit Grit Tetzner · Waldenburg · E

Klangkörperreise mit Chalima 19.9./4.10./14.11. jew. 18:30 Uhr · Hohenstein-E. · B

Klangschalenerlebnis für Erwachsene mit Ruth Rölller H 4.9./1.10. jew. 19 Uhr Hohenstein-E. · B

Intensiv-Hypnosecoaching „Grübelneigung“ mit Yvette Gräbner 3.9./29.10./26.11. jew. 18:30 Uhr · Hohenstein-E. · B

Aktionsmonat Grottenmiete 01.09.-30.09. 1 Stunde Soleinhalation mit max. 12 Personen 55€ Hohenstein-E. · B

„Heilsame Stunde“ – ganzheitliche Aufrichtung für Körper, Geist und Seele mit Bettina Bauch 2.10./27.11. jew. 19 Uhr · Hohenstein-E. · B

Spezial Workshop „Forever Young“ 16.9./27.10. jew. 11–14 Uhr · Görztzhain · H

Klangerlebnis „Klang & Energie“ an Neu- und Vollmonden 11.8./26.8./9.9./25.9./9.10./24.10. jew. 19:30 Uhr · Waldenburg · H

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende Energy Dance®, Klang, Massagen

ENERGY DANCE®

Raus aus dem Kopf – rein in den Körper! Was ist das? Schau den kleinen Film: energydance-sachsen.jimdo.com
Waldenburg: Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:45 Uhr
Zwickau: „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr
Chemnitz: Sporthalle „Am Schlossteich“ Schlosstr. 13, Mi 20:15–21:15, 2-3 x monatl.
Hohenstein-Ernstthal: HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:15–19:30 Uhr, 2-3 x monatl.
Hohndorf: Dein Yogahaus, an einem Mittwoch im Monat, 17:30–18:30 Uhr
Sondertermine in Burgstädt und Langenleuba-Niederhain



KLANGREISEN

Termine Waldenburg, Burgstädt u. Salzgrotte Wolkenburg

BROTBACK-KURSE, MASSAGEN & GUTSCHEINE in Waldenburg u. mobil

Anmeldung: Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende, Tel. 037608-27742 · www.zellharmonie.de

Heilpraxis Naumann

MalRaum

Karin - HP Psych. - Atemtherapie, Seelenreisen, Ausdrucksmalen

Michael - Heilpraktiker - Geistheilung, mediale Ausbildungen

info@heilpraxis-naumann.de www.heilpraxis-naumann.de
Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna, Tel.037609 679844

Eva Lindner Textoptimierung

Hänflingsberg 30 · 09217 Burgstädt
Tel. 03724 89 504 & 0162 76 42 470
E-Mail: lustauftext-neu@t-online.de





In eigener Sache Raum Chemnitz

von den Koordinatorinnen Nicole Kindermann & Rita Deuchler

Mit dem ersten Chemnitzer Netzwerktreffen am 13.6.2013 kam der Netzwerkgedanke in diese große Stadt. Seitdem gab es schon viele wunderbare Treffen. Im Januar 2018 übernahmen wir, Rita Deuchler (re.) und Nicole Kindermann (li.), die Koordination und freuen uns auf ein herzliches Miteinander, einen regen Austausch und toller Gespräche voller Entfaltung und Wachstum. Gern bringen wir Menschen zueinander und verknüpfen neue Kontakte mit unseren gemeinsamen Fähigkeiten. Hierbei kreieren wir ein MEE(H)R an Klarheit, Kreativität und Verbundenheit im MiteinanderSein.



Nicole Selissja'Ana Kindermann – „Zurück zu Dir“. Meine Intention ist es, die Menschen daran zu erinnern, sich selbst wahrzunehmen, zu wachsen und zu entfalten – das Leben zu genießen und einfach selbst zu SEIN.

Rita Saviera Deuchler – „Wer bist Du? Erkenne Dich durch mich.“

Mir ist wichtig, dass Menschen unterschiedlichster Berufungen, Gedanken und Ziele eine Möglichkeit finden, respektvoll auf Augenhöhe miteinander zu reden und sich dadurch Win-Win-Situationen ergeben.

Hast auch Du Lust, Dich mit uns zu vernetzen, Neues zu kreieren oder uns Deine Räume für ein gemeinsames Treffen zur Verfügung zu stellen, so freuen wir uns auf Dich.

Nächste Netzwerktreffen

26.9. · 19 Uhr Thema: Seitai – japanische Energiearbeit mit Werner Ahrens, Delphin, Peterstr. 26, Chemnitz (im Konferenzraum klingeln)
6.11. · 19 Uhr bioFee – ökologisches Catering, Orthstr. 9, Chemnitz

Koordinatorinnen für den Raum Chemnitz · chemnitz@miteinandersein.net
Nicole Kindermann, Tel. 0371–23376160 oder 0175–9138367
Rita Deuchler, Tel. 0172–3731519

Nicole Lady Selissja'Ana Kindermann SAN'SKI'VA Verlags- & Schulungszentrum

Meisterin der Bioenergie · Channelmedium · Autorin · Meditationsreisen
Botschafterin der Engel, Drachen & Naturwesen · energetische Produkte
Wege ins Erwachen · HIAM'ANASTRA · Lichtessenzen · Wegbegleiterin
„Zeit für DICH“-Seminare · Heilerin · Seelengespräche für Mensch & Tier
Energiedusche für Dein Wohlbefinden · Live-Channeling mit Harfenspiel
persönliche Essenzen & Botschaften

Dein Verlag für Bewusstseinsentwicklung · SAN'SKI'VA
im Raum Chemnitz und Schwarzenberg
www.sanskiva.com · E-Mail: sanskiva@online.de
Tel. 0371–23376160 · 0175–9138367



Online-Seminare: www.sofengo/academy/sanskiva
Unsere Termine: www.sanskiva.com/zeit-fuer-dich-angebote

Bausachverständigenbüro
Dipl. - Ing. Michael Aurich

Bausachverständiger
Baubiologischer Messtechniker IBN
Baubiologe IBN

Stollberger Straße 123 c
09119 Chemnitz
Tel.: 0371-2801539
mwb.aurich@t-online.de
www.baubiologik-aurich.de



Alles bedacht

Emotions-Coaching Wie Umsetzung gelingen kann

von Betina Schaller

Kennen Sie das auch? Sie geraten in bestimmten Situationen in einen Widerspruch:

- zwischen Verstand und Gefühl,
- zwischen Vorhaben und Umsetzung,
- zwischen innerem Fortschritt und inneren Blockaden.

Einige dieser Widersprüche können wir selbst auflösen, andere brauchen Zeit und für manche brauchen wir Unterstützung.



Ich bin Betina Schaller. Als Emotionscoach begleite ich Menschen auf dem Weg, blockierende Denkmuster und Gefühle zu erkennen, anzuerkennen, aufzulösen und wieder Zugang zu eigenen Kraftquellen zu finden. Das eröffnet mehr Handlungsspielraum. Mein Coaching basiert auf Methoden aus Wingwave®, NLP und Hypnose. Allerdings begegnet mir bei Klienten, Freunden und bei mir selbst oft folgendes Phänomen: Einiges setzen wir gut um. Aber manchmal hören wir nach gelungenem Start nach einiger Zeit mit dem neuen Verhalten wieder auf, obwohl wir wissen, dass das Neue besser für uns wäre. Auch Anstrengung und Disziplin helfen dabei nicht. Wie kommt das? Wie lernt unser Gehirn? Wie kann ich es anerkennend, liebevoll unterstützen und eine neue von mir selbst gewünschte Verhaltensweise dauerhaft in mir verankern? Auf der Basis neurowissenschaftlicher Untersuchungen und durch selbst erprobte Trainings habe ich Erstaunliches entdeckt und gebe das gern weiter.

Vortrag: 23.08. „Die Kunst der Minischritte“, 19.00 Uhr
Training: 13.09. / 20.09. / 27.09. „Die Kunst der Minischritte – wie Umsetzung gelingen kann“, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
Ort: Institut Sven Krieger, Chemnitz. Bitte mit Anmeldung.

Betina Schaller · Emotionscoach in Chemnitz
Tel. 0176 – 43632132 · www.klare-wege.de



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren



Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür Am Sonntag, den 02. September 2018 von 10-20 Uhr

Hier haben Sie die Chance sich rund um die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und über Weiterbildungsmöglichkeiten in Psychotherapieverfahren zu informieren.
Es werden von allen Kursen Dozenten anwesend sein, die in Vorträgen und praktischen Demonstrationen ihre Ausbildungsgänge vorstellen werden. Hier können Sie Fragen stellen, ausprobieren, „live“ erleben und sich so ein rundes Bild von unseren Kursangeboten machen.

Übersicht Vorträge

Zeit	Thema	Dozent
11:00	Prozessbegleitung	Kerstin Göhler
12:00	Theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger
13:00	Hypnose-Ausbildung	Tomas Schröck
14:00	Ausbildung in Intermediale Ausdruckstherapie	Alexandra Takats
15:00	Gesprächsführung für die Praxisarbeit	Marco Helmert
16:00	Ausbildung zum Schreib/Poesietherapeut	Tanja Krieger
17:00	Ausbildung zum Peter Hess Klangtherapeut	Andreas Kreutzfeldt
18:00	Ausbildung zum Trauerbegleiter	Maria Förster

Wir freuen uns auf Sie!

Institut Sven Krieger · Schönherstrasse 8 · 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23 47 96 99



Natur-Baumarkt Natur Point Unger

von Norman Unger

Unser Sortiment beginnt bei Farben für Allergiker und geht über natürliche Dämmstoffe, hochwertig abgestimmten Kalkputzen und Kalkfarben bis hin zu Lehmziegeln und natürlichen Bodenbelägen, wie Dielen, Parkett und Linoleum. Das Ladengeschäft namens „Natur Point Unger“ in der Schönherrstraße 8 in Schlosschemnitz ist die Adresse für Beratung und Verkauf von wohngesunden und hochwertigen Naturbaustoffen.

Wenn Sie Fragen rund um das ökologische Bauen haben, sind Sie von Montag bis Freitag von 8:00 bis 19:00 Uhr herzlich willkommen.

Telefonisch erreichbar unter 0371-28300210.

Im Internet kann man noch mehr erfahren unter: www.natuno.de oder im Shop www.mein-naturbaumarkt.de

Natur Point Unger

mein Natur-Baumarkt

www.natuno.de

Wärmedämmung

Putze + Naturfarben

Lehm + Kalk

Böden

Kork · Massivholz · Linoleum

„Tag der offenen Tür“ am 03.11.18 in „DIE Tanzoase“ Erlebnistag mit „Best of Dance“ u. v. m.

von Bella Steudel



Am Samstag, den 03.11.18 ab 11:00 Uhr, lade ich Dich ganz herzlich in mein orientalisch wohltuend eingerichtetes Tanzstudio zum Tag der offenen Tür ein. Dich erwarten fünf verschiedene Tanzworkshops zum Mitmachen und Du lernst dabei mein einmaliges Konzept „Best of Dance“ kennen. Weiterhin hast Du die Möglichkeit, das neue Entspannungsprogramm ZENbo® Balance auszuprobieren und Dich in einer Frauenrunde über die Themen Weiblichkeit und Frausein auszutauschen. Zum Abschluss des erlebnisreichen Tages fühle Dich willkommen zum gemütlichen Zusammensein beim Freitanzen, Plaudern und Seele baumeln lassen.

- 11:00 **Belly Dance** (Orientalischer Tanz/Bauchtanz) · Weiblichkeit pur
- 12:00 **Hawaiian Hula Dance** · dieser Volkstanz Hawaiis bringt die Fülle des Lebens zum Ausdruck und öffnet das Herz
- 13:00 **Pause** mit Gesprächsrunden
- 14:00 **Circle-Dance** (Kreistanz) · für Lebensfreude u. Gemeinschaftsgefühl
- 15:00 **Sacred Dance** (Meditativer Tanz) · ist nährend, stärkend und eignet sich zum Besinnen und Hineinspüren
- 16:00 **Mantra-Dance** · Elemente aus Yoga, Qi Gong & Tai Chi werden tänzerisch vereint mit Begleitung durch Mantren-Gesang
- 17:00 **Zenbo® Balance** · vereint westliche Entspannungsverfahren wie Autogenes Training mit östliche Meditation, Zen und Yoga
- 18:00 **Frauenkreis**
- 19:00 **Tanz Dich FREI!**

Nutze diese ganztägigen kostenlosen Schnupper-Workshops, Gesprächs- und Tanzrunden und genieße einen besonderen Erlebnistag.

Kali Ma's Belly Dance & Healing“ – DIE Tanzoase · Bella Steudel
Palmstraße 17, 09130 Chemnitz
Tel. 0371-4447889, Mobil 0172-7918328 · www.bella-kalima.de

Tägl. sanfte Entgiftung – einfach – effektiv – schmackhaft Trinkkur mit Zitronen- & Pfefferminzöl

von Simone Günther

Geben Sie jeweils einen Tropfen des ausgewählten ätherischen Öls in einen Liter stillen oder gefilterten Wasser in ein Glasbehältnis.

Trinken Sie:

- bis 14 Uhr ca. 1 Liter Wasser mit 1-2 Tropfen Zitronenöl (entgiftend)
- ab 14 Uhr ca. 1 Liter Wasser mit 1 Tropfen Pfefferminzöl (ausleitend)



Dies bewirkt eine Entgiftung auf zellulärer Ebene und Reinigung der Zellrezeptoren. 1 Tropfen Zitronenöl enthält 40 Trillionen Moleküle. Der menschliche Körper besteht aus ca. 100 Billionen Zellen. Somit ist das Potential gegeben, jede Körperzelle mit 40.000 Molekülen des jeweiligen Öls zu versorgen. Mit Hilfe von Trinken von reichlich Wasser und dem Pfefferminzöl werden die Gifte in Ausscheidung gebracht. Die Zitronen-Pfefferminz-Reinigung ist sehr sanft und schonend. Somit können über Wochen und Monate der Körper behutsam gereinigt und die Gifte, die sich über Jahre und Jahrzehnte im Gewebe abgelagert haben, aus dem Körpersystem ausgeschieden werden. Der Nutzen kann sein: Entgiftung, Unterstützung von Verdauung und Immunsystem, Mineralienzufuhr und antioxidative Wirkung.

Die ätherischen Öle von „Young Living“ sind als Nahrungsergänzung zugelassen. Die beschriebenen Effekte stellen sich nur bei Verwendung von Ölen mit therapeutischer Qualität ein. Die Verwendung von ätherischen Ölen minderer Qualität oder gar Duftölen kann dagegen gesundheitliche Schäden hervorrufen.

Anfragen zu Ölen oder Wasser richten Sie bitte an:
Naturheilpraxis Simone Günther
Tel. 0371-3304030 · simonebriefkasten@t-online.de

Essania®

Leben in Licht-Liebe-Harmonie

Ausbildungen und Seminare
Trainings-AG's (Gruppen+Einzel)
Einzel-Coachings
Sher-lock Methode (biograph.Test.+Tracking)
Persönliche Profil-Balancen
Beratung
Innovative Produkte

Werner Ahrens

(Lehrer – Coach – Instruktor)
in Seiki + Seitai Methode

Kinesiologie

(Biograph+spirit.Test.)

Geomantie spez.

Klang-Art (Klangmassagen
+ Publikum Performances)
(Schalen+LL-Tools)

Essania Werner Ahrens

Jakobstraße 51
09130 Chemnitz
Fon. 0371 4046240
Fax. 0371 4046246
E-Mail essania@web.de
Webseite www.essania.de

Biodanza

bringt Bewegung in Dein Leben

BIODANZA mit Christine (Biene) Lukaschek
 Man darf unmusikalisch sein und braucht nicht tanzen zu können. Jede Altersgruppe kann mitmachen. Körperliches Handicap? Kein Problem.
Musik und Tanz beleben, befreien, entspannen und heilen.

Chemnitz: Zwickauer Str. 74 in der Physiotherapie „Pro Vitas“, 4. Etage
 Donnerstag in der geraden KW um 19.15 Uhr
Treuen: Goethehalle Johann-Sebastian-Bach-Str. 28a
 einmal im Monat Samstags um 14.30 Uhr
 Termine unter www.biodanza-chemnitz.de
 Anmeldung unter: bienu@vodanet.de oder 0177-7219150

weckt Deine Lebensgeister

CHEMNITZ

23



MEHNER & BUSSHARDT
Akademie für Ganzheitliche Medizin

Nicole Kindermann und Rita Deuchler
Koordinatoren Netzwerk MiteinanderSein Region Chemnitz · ☎ 0371-23376160 · chemnitz@miteinandersein.net

Creation de Vie · Angela Molch - Leineweber · Coach, Access Bars® Facilitator und Körpertherapeut, Reiki Meisterin, Tibetan Pulsing
☒ Studio: Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz
☎ 0152-27951005 · www.creationdevie.com

SAN'SKI'VA Verlags & Schulungszentrum Nicole Kindermann – Lady Selissja'Ana: Channelmedium, Bioenergetiker, Heiler, Wegbegleiter, Autor, Seminare, Gruppentreffen, Essenzen · ☒ Straße Usti nad Labem 317, 09119 Chemnitz · ☎ 0371-23376160 · www.sanskiva.com
Online-Seminare: www.sofengo.de/academy/sanskiva

Christine Lukaschek · BIODANZA – Tanz des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz
☎ 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Schönheitsweg – Schamanismus in Chemnitz · Malina Opitz & Dirk Kreuzer
☎ 0151-46134737 · Schwitzhütten & Medizinarad-Workshops · www.schoenheitsweg.de

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin Annette Barz · ☒ Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz · ☎ 0371-517981 · www.paracelsus.de/chemnitz

Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen · ☒ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 · www.institut-svenkrieger.de

Konzepthaus Jahnstr. 23 · GanzSchön · Natürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · ☒ Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz
☎ 0371-4948509 · www.jahnstrasse23.de

Kräuterpädagogik BNE · Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · KRÄUTER-GUT sie tun gut · sie schmecken gut · sie sind gut sie sind ein Gut · ☒ Hauptstraße 58, 09405 Gornau / Dittmannsdorf · ☎ 0162-4949195 www.kraeuter-gut.de

EM-Heidi · Heidemarie Wagner · Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☒ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz · ☎ 0371-225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Georg-Steffen Kotzur · Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie · GeoResonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen und Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · ☒ Hainstraße 110, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-44453847 www.kraftort-lebensraum.de

Praxis Klassische Homöopathie · Dr. paed. Angela Söldner · Heilprakt. seit 1998. Zert.

A Katharina Radestock · Schamanische Aufstellungs- & Ahnenarbeit, AuraChirurgie & AuraTechnik – Heilung für Mensch & Tier, Häuser, Orte & die Mutter Erde, Vorträge, Seminare, Ausbildungen, Jahreskreisfeste · E.-Mühsam-Str. 23, Chemnitz · Tel. 0371-64638317 · www.lichtherzen.com

Hawaiianische Körpertherapie & Massagekunst Lomi Ke Ala Hoku®, Lomi für Schwangere, Lomi mit heißen Steinen, Ho'oponopono – Leben im Gleichgewicht, Kahi Loa – die 7-Elemente-Massage · Hale Mua – der Weg des friedvollen Kriegers · kontakt@mana-ahupuaa.de, Tel. 0178-8260426

B Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie · Oberfrohaer Str. 64, 09117 Chemnitz · Tel. 0371-91889739 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☒ Glückstraße 1, 09120 Chemnitz
☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich · Baubiologe IBN** · ☒ Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · ☎ 0371-242801539, Fax 0371-2820593 · www.baubiologik-aurich.de

Simone Günther · Ganzheitl. Gesundheitsberatung · Naturheilkunde und Beratung für alle Ebenen des Menschen, Bioresonanz, FRZM, Kieferbalance, äth. Öle v. Young Living, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen u. TW-Test, Trinkwasseraufbereitungssyst. · ☒ Eubaer Straße 07, 09127 Chemnitz · ☎ 0371-3304030 www.simoneguenther.com

Tao Qi · Marcus Wendt · Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen · Lehrer für medizinisches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung geopathischer Störzonen, FengShui · Chemnitz
☎ 0163-7334580 · www.tao-qi.eu

L DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · Bella Steudel · Orientalischer Tanz & Hawaiianscher Hula, Kreis- & Meditative Tänze, Mantra-Dance, ZENbo® Balance, Frauen-Raum-Kurse, Seminare & Fortbildungen. Astro-psychol. Beratung · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-4447889 · www.bella-kalima.de

M Salzgrotte Chemnitz · Entspannung – Erholung – Wellness, Soleinhalation, Kindersitzungen, Familien- & Firmenevents, über 20 Wellnessmassagen, Klangreisen u. v. m. · **Kaßberg: Limbacher Str. 76, 0371-2679085 · Gablenz Center: Carl-von-Ossietzky-Str. 153, 0371-27816464 Chemnitz** · www.salzgrotte-chemnitz.de

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · Biomenüs für Kindergärten, Schulen und Firmen; Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Wir bieten ebenfalls Kochkurse an. www.bio-fee-catering.de

N Essania® Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit. Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · ☒ Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-4046240 · E-Mail essania@web.de · www.essania.de

Kooperationspartner

Elke Fischer Net(z) · Unternehmensnetzwerk, Chemnitz · ☎ 0371-7714045 · www.elke-fischer.net

O Naturheilverein Chemnitz e.V. · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde, VA-Ort: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 Chemnitz · ☒ Blücherstraße 15, 09126 Chemnitz · ☎ 0371-27550366 · www.nhv-chemnitz.de

03.-05.08.2018

3. Chocolate Festival „Eurobean“ – Ein schokoladiges Festival für die ganze Familie
www.eurobean-festival.org · Rochsburg · I

Donnerstag, 09.08.2018

17:00 Uhr **Klangerlebnis unter freiem Himmel** mit Ruth Röllner · www.klangschalen-energie.de
Kräuterhof „Landsprosse“ Lichtenau

Samstag, 18.08.2018

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop **Intermediale Ausdruckstherapie kennenlernen** mit Alexandra Takats · Chemnitz · G

Donnerstag, 23.08.2018

18:30 Uhr Workshop **Effektive Mikroorganismen Helfer für Körper, Garten, Haushalt** mit Heidemarie Wagner · Chemnitz · H

19:00 bis 20:30 Uhr Vortrag **Die Kunst der Minischritte – Wie Umsetzung gelingen kann** mit Betina Schaller (siehe Seite 22) P
Chemnitz · G

Freitag, 31.08.2018

Ausbildungsbeginn **Schreib-/Poesietherapie** mit Tanja Arnold · Chemnitz · G

18:00 bis 21:00 Uhr **Treffen alleingeborener Zwillinge/Mehrlinge** mit Katharina Radestock & Betina Schaller · Chemnitz · A

Samstag, 01.09.2018

Kursbeginn **Heilpraktiker für Psychotherapie**
Chemnitz · B

Sonntag, 02.09.2018

10:00 bis 19:00 Uhr „**Tag der offenen Tür**“ im Institut Sven Krieger · (siehe Seite 12)
Chemnitz · G

Donnerstag, 06.09.2018

18:30 Uhr Offener Abend **Familien- und Systemaufstellungen** mit Ines & Jörg Schmidt
Chemnitz · G

Freitag, 07.09.2018

Beginn **Ausbildung zum Systemaufsteller** mit Ines & Jörg Schmidt · Chemnitz · G

Sonntag, 09.09.2018

12:00 bis 20:00 Uhr Workshop-Reihe **Das Medizinarad** mit Dirk Kreuzer und Malina Opitz
Chemnitz · F

Donnerstag, 13.09.2018

18:00 bis 21:00 Uhr Training **Die Kunst der Minischritte** – Wie Umsetzung gelingen kann mit Betina Schaller (siehe Seite 12) P · Chemnitz · G

Samstag, 15.09.2018

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Hypnose** mit Tomas Schröck · Chemnitz · G

Freitag, 21.09.2018

Ausbildungsbeginn **Prozessbegleitung** mit Kerstin Göhler · Chemnitz · G

10:00 bis 19:00 Uhr „**Tag der offenen Tür**“ im Institut Sven Krieger · Chemnitz · G

Samstag, 22.09.2018

Kursbeginn **Homöopathie-Grundkurs** · Chemnitz · B

15:00 bis 18:00 Uhr „**Zum eigenen Rhythmus zurückfinden**“ – das Herz und seine heilenden Pflanzen mit Phytologin Grit Tetzner · Kräutlerhof „Landsprosse“ Lichtenau · E

Donnerstag, 27.09.2018

Kursbeginn **Heilpraktiker-Ausbildung** · Chemnitz · B

18:30 Uhr Workshop **...nicht nur Gedächtnistraining** mit Lernberaterin Silke Irmischer
Chemnitz · H

Mittwoch, 03.10.2018

11:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Aufstellungen in der Gruppe „Tag der Einheit“** mit Katharina Radestock · Chemnitz · A

Samstag, 06.10.2018

6./7.10. **Campana – Festival der Klänge** (siehe Rückseite) · www.klangnetzwerk.net/klangfestival/ · Rochsburg

Donnerstag, 25.10.2018

Ausbildungsbeginn **Sektoraler HP Physiotherapie/Podologie** · Chemnitz · B

18:30 Uhr Workshop **Meditation ist nicht nur still sitzen... (mit Atemarbeit)** mit Micha Mauersberger · Chemnitz · H

Sonntag, 11.11.2018

12:00 bis 20:00 Uhr Workshop-Reihe **Das Medizinarad** mit Dirk Kreuzer und Malina Opitz
Chemnitz · F

REGELMÄSSIGE TERMINE

„**Zeit für Dich**“ Lyrisch-Musikalisches-Channelling mit Nicole Kindermann – Lady Selissja'Ana 15.8. / 12.9. / 21.11. jew. 19 Uhr · Chemnitz · D

Tanz dich FREI mit Bella Steudel 28.9. / 9.11. jew. 19:00 Uhr · Chemnitz · L

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek: donnerstags alle 14 Tage in der geraden KW 19:15 Uhr a Physiotherapie „Pro Vitas“, Zwickauer Str. 74 · Chemnitz · E

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann · I
Kräuterführung mit 3.8. / 7.9. / 12.10. / 4.11. jew. 16-18:30 Uhr Lichtenwalde
Frauengeflüster 11.8. Lughnasad – Schnitterfest / 21.9. Herbst-Tag-Nacht-Gleiche / 3.11. Samhain · Flöha
Am Kräuter-Gut-Tisch 31.8. / 28.9. / 26.10. jew. 17-20 Uhr · Dittmannsdorf
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt: 15.9. / 20.10. / 27.10. jew. 10-15 Uhr · Dittmannsdorf

EM-Stammtisch Chemnitz org. von Heidemarie Wagner, jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr Vereinsgaststätte Kappel, Irkutsker Str. 125, Chemnitz · J

Klangreisen – Kristallklangwelten mit Ina Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 14.9. / 16.11. jew. 18:30 Uhr · Gablenz Center Salzgrotte Chemnitz · M

Essania – Seitai mit Werner Ahrens **Abendgruppen:** 15.8. / 29.8. / 12.9. / 17.10. / 31.10. / 7.11. jew. 19:30 Uhr
Tagesseminar: 3.10. 10-17 Uhr
WE-Seminar: 29./30.9. und 3./4.11. Delphin, Peterstr. 25, Chemnitz · N

Neue Netzwerkpartner

Natur Point Unger · Natürlich Bauen und Dämmen · **Norman Unger** · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdiele, Parkett, Kork, Linoleum · Ökoplus-Fachhandel Beratung, Verkauf und Ausführung · geöffnet Mo-Fr 8-19 Uhr · ☒ Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz · ☎ 0371-28300210, www.naturpointunger.de

P Emotions-Coaching · Betina Schaller
Begleitung auf IHREM Weg, Blockadenlösungen, Entscheidungshilfen, Stress-Reduktion, Umsetzungstraining, das Coaching bietet vor allem Hilfe zur Selbsthilfe
☒ Postanschrift: Karl-Liebnecht-Str. 17 b, 09111 Chemnitz · ☎ 0176-43632132 www.klare.wege.de

Q Chalima – die Klangmasse · Klangkörperreisen, Klangmeditationen mit Planetenklängschalen, Gongs, Stimmgabeln und Rahmentrommel · Innerspace-Klangreisenacht in unser innerstes Sein www.innerspacemusic.com · Chemnitz
☎ 0162-9535338 · www.klangbegleiter.de · soundcloud.com/user-440157549



In eigener Sache Region Leipzig-Halle

von Koordinatorin Kordula Möring

Ich durfte schon viele verschiedene Orte auf der Welt kennen lernen – zuletzt Peking. Seit einigen Jahren wohne und arbeite ich nun als Heilpraktikerin in der energiegeladenen Stadt Leipzig. Jedes Mal auf's Neue Menschen zu finden, die auf ähnlicher Wellenlänge sind – was bietet sich da mehr an als Kontakte in einem Netzwerk? Über meine Ausbilderin und Netzwerkpartnerin Mandy Goller erfuhr ich vom „MiteinanderSein“. Das erste Treffen mit Ann und Uwe vor ca. 2 Jahren fand in der „Symbiose“ statt. Wer hätte gedacht, dass Nicol, die damalige Besitzerin, jetzt im Orga-Team für unseren ersten Erlebnistag am 16.09. sitzen wird!?

Seit Anfang an gibt es einen festen Stamm an Netzwerkern, die zu fast jedem unserer 2monatlichen Treffen kommen. Diese finden immer an einem neuen, außergewöhnlichen Ort statt. Und es kommen jedes Mal neue Interessierte, die den Austausch bereichern mit ihren Angeboten und Ideen. Bald werden wir wohl die 30 knacken! So ergaben sich im Laufe der letzten beiden Jahre immer mehr wunderbare Kontakte, beruflich wie vor allem menschlich; sprach sich herum, dass es in diesem riesigen Angebot Leipzigs ein weiteres Highlight gibt, dass man kennen sollte. Auch das Interesse an unserem inzwischen überregionalem Magazin mit jeweils einem Schwerpunktthema wächst deutlich; und ich kann seit etlichen Ausgaben meiner alten Leidenschaft als Mit-Redakteurin fröhnen. Es gibt hier noch unzählige neue Orte und Menschen, die darauf warten, vernetzt zu werden – wir freuen uns darauf.

Nächstes Netzwerktreffen

12.9. · 19 Uhr Letztes Treffen vor dem Erlebnistag, „Ölmühle und Leibespeis“, Markranstädter Str. 8, Leipzig
4.10. · 19 Uhr Hörzentrum Gromke, Dresdner Str. 78, Leipzig

Koordinatoren für die Region Leipzig-Halle

Kordula Möring · Tel. 0177 – 5464188 · leipzig-halle@miteinandersein.net
Robert Franz · Tel. 0172 – 6010314 · r.franz@bio-leipzig-halle.de

Vorgestellt

Schamanische Heilsitzung

von Irina Reyes

Ich bin Heilerin, Energie- und Chakrentherapeutin, Masseurin und Wechseljahresberaterin. 2013 lernte ich den brasilianischen Geistheiler João de Deus in Basel kennen. Durch die dort erlebten, erstaunlichen Erfahrungen und Heilungsprozesse entstand in mir der Wunsch, das Heilungszentrum in Brasilien selbst kennenzulernen und die begonnenen Heilungsprozesse zu vertiefen. Nach dieser Reise begann meine 2-jährige schamanische Heilerausbildung; seitdem biete ich die „Schamanische Heilsitzung“ an.



Diese ist eine begleitete innere Reise, um in Kontakt mit seiner Seele, dem inneren Kern, der eigenen Quelle, zu kommen. Die Sprache der Seele zeigt sich in Bildern und Gefühlen. Als Heilerin gehe ich in Kontakt mit den unsichtbaren Kräften der geistigen Welt. Ich fungiere als Kanal, Übermittlerin und begleite den Mensch in seinem Prozess, bis dieser durchlaufen ist. Diese erlebten inneren Bilder, das Geschehen, ermöglichen es dem Mensch zu erkennen, zu begreifen, was ist – er findet und erlebt die Lösung in sich selbst. Im Schamanismus nutzen die Heiler u.a. die Energien des Medizinrades. Die göttlichen Helfer der geistigen Welt (Ahnen, Geistführer, Erzengel, Heiler, Krafttiere, die Ältesten und Weisen) werden eingeladen und es wird um ihre Unterstützung, Schutz, Heilung und Segen gebeten. Durch eine Sitzung können sich Anspannungen, Blockaden und innerer Druck in der Tiefe lösen. Der Mensch erlebt sich dann gelöst, unbeschwert, energetischer, fühlend, erstaunt, tief berührt, fließend – ist in Harmonie und meist voller Dankbarkeit.

Bewusstseins-Kosmetik zum Aufsprühen Nature Meets Cosmetics

von Michaela Horstmann



Die ganze Kraft der Natur vereint in einer Essenz... Wie wäre es für Sie, wenn „Bewusstseins-Kosmetik zum Aufsprühen“ die Zukunft revolutioniert und Sie wissen nichts davon? Der Begriff „Kosmetik“ wird gerne in der freien griechischen Übersetzung ausgedrückt als „Kosmos“. Kosmos wiederum bedeutet so viel wie „Ordnung“. Das hieße dann ja, dass eine gute Kosmetik eine natürliche Körperpflege sein sollte, die den Körper, den Geist und die Zelle in ihrer ureigenen Ordnung unterstützen? Und heißt es nicht auch: „Gebe auf Deinen Körper Substanzen, welche Du auch essen kannst.“?

Die Geschichte: „Die Natur ist die beste Apotheke“ (Sebastian Kneipp)
Etwas Ähnliches wird sich ein ungar. Medizinerwissenschaftler und Alchimist gedacht haben, als es ihn in die Welt hinauszog, um die richtigen Pflanzen, Steine, Mineralien, Salze, (kolloidalen) Edelmetalle etc. zu finden. Nach über 20 Jahren Forschung hat er nun eine neue, zukunftsweisende Technologie entwickelt und gibt uns damit eine Weltneuheit an die Hand. Es handelt sich um eine Körperpflege (für Körper, Geist und Zelle), welche zusätzlich Ihre körpereigenen Prozesse unterstützen und auch eine willkommene Ergänzung für viele Therapieformen darstellen kann. Es sind Kreationen, die intuitiven Spielraum in der Anwendung und den Anwendungsmöglichkeiten zulassen. Dies ist erfahrbar – erlebbar – spürbar – messbar. Wie das genau funktioniert, können Sie auf Erlebnis-Abenden und natürlich auch in einem persönlichen Gespräch erfahren.

Erlebnis-Abende: 28.08. / 25.09. / 23.10. jeweils 19:30 Uhr.

Ort: IM EINKLANG – Praxis & Seminarzentrum, Nikolaistraße 22 (Oelssnershof), 04109 Leipzig

Michaela Horstmann · Tel. 0171 – 4087867
www.michaela-horstmann.de



Workshop

Festsitzende Emotionen lösen

von Marietta Lisk-Cygan



Wundern Sie sich auch, warum es in bestimmten Bereichen, wie Liebe, Erfolg, Finanzen, Gesundheit u.v.m. bei Ihnen einfach nicht vorwärts geht? Sie haben schon fast alles probiert, wissen vom Verstand her auch wie es funktioniert – aber irgendwie will es bei Ihnen einfach nicht klappen. Wenn Sie diese Situation kennen, dann lesen Sie bitte weiter.

Denn eingelagerte Emotionen könnten dafür die Ursache sein. Lassen Sie mich das etwas genauer erklären. Irgendwann in Ihrem Leben gab es eine, meist aber mehrere Situationen, die mit großen Emotionen verbunden waren. Ihr System konnte damals aber nicht alles verarbeiten und so wurde seitdem ein Teil dieser Emotionen unverarbeitet im Körper eingelagert. Diese unverarbeiteten Emotionen wirken fortan im Verborgenen und agieren ähnlich wie ein Magnet. Sie ziehen mehr von diesen ungewollten Emotionen an und erleben wieder ähnliche Situationen, die Sie doch vermeiden wollten.

Aus verschiedenen Techniken und Methoden habe ich einen effektiven Workshop erstellt, der SIE in die Lage versetzt, Ihre eingelagerten Emotionen SELBST aufzuspüren und so aus Ihrem System zu lösen. Somit findet die gesamte ursprüngliche Situation, von der die eingelagerte Emotion stammt, einen Abschluss und ist für immer verarbeitet.

Wann 08.08. / 22.08. / 03.09. / 20.09. jeweils 18–21 Uhr

Wo Coaching & Beratungspraxis, Nonnenstr. 42a, Leipzig

Anmeldung erforderlich:

Marietta Lisk-Cygan
Tel. 0176 – 20277016
www.ilp-coach-leipzig.de



Coaching und Beratungspraxis
MARIETTA LISK-CYGAN
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Infos und Kontakt unter:

Tel. 0341–24999048
Mobil 0174–5750339 (Whatsapp/SMS)
E-Mail irina.reyes@web.de



Buch von Dr.-Ing. Dietmar Förste+ Kathrin Kain, Tel. 03722/7981198
www.kain-förste.de
info@institut-foerste.de

Ein Buch,
 welches mit den „guten
 Ratschlägen der Erwachsenen“,
 deren
 „richtigen Lebens- Erfahrungen“
 und der
 „Weisheit der Alten“ aufräumt.
 Ein Buch
 für interessierte Kinder,
 Jugendliche, „Pubertierende“
 (die Entlarvung der
 „Pubertäts-hypnose“).
 Ein Buch für Eltern,
 noch ängstliche Mütter und Väter,
 die ahnen, dass etwas „anders“
 gemacht werden muss,
 um eine friedlichere Welt,
 ein liebevolleres Miteinander
 für sich und ihre Kinder zu
 erreichen.
 Ein Buch,
 welches die Schicksal-Hypnose
 in Frage stellt
 und einen Weg zur möglichen
 Veränderung aus den Gefühlen:
 „immer mir passiert das“,
 „ich bin zu dumm“,
 „alle anderen schaffen es, nur ich
 nicht“
 zeigt.

ISBN 9783752895506
 Bestellen im BoD Buchshop,
 auch als E-Book,
 unter
<https://www.bod.de/buchshop/>



16. September 2018 in Leipzig
 10–18 Uhr · Alte Essig Manufactur
www.miteinandersein-erlebnistag.de

Träumen Sie von einem erfüllten, glücklichen Leben? Brauchen Sie noch Ideen, wie Sie das schaffen können? Schauen Sie vorbei auf unserem ersten MiteinanderSein-Erlebnistag in Leipzig.

Rund 20 AusstellerInnen aus Leipzig und Umgebung (davon viele aus unserem Netzwerk) bringen Tipps, Anregungen und Begleitungsmöglichkeiten mit. In Vorträgen und Workshops können Sie sich mit den unterschiedlichsten Themen vertraut machen und vielleicht den fehlenden Schlüssel zu Ihrem persönlichen Glück finden.

Der Beginn wird musikalisch eingeläutet mit **Volker Lauckner** und seinen Gongs. Zum Abschluss des Tages laden **Manuela Ina Kirchnerberger & Thomas Plum** vom „Klangtempel“ zu einer Klangreise ein.

Wann: Sonntag, 16.9.2018 von 10 bis 18 Uhr

Wo: **Alte Essig Manufactur**
 Paul-Grüner-Straße 44, Leipzig
www.michaelis-leipzig.de

Eintritt: 6,-€ Erwachsene / 4,-€ ermäßigt
 Kinder bis 12 Jahre frei

Ausstellerübersicht, Vortrags- und Workshop-Programm:
www.miteinandersein-erlebnistag.de

Kontakt / Ansprechpartnerin:
 Kordula Möring, Tel. 0177-5464188
 E-Mail: leipzig-halle@miteinandersein.net

Veranstalter: MiteinanderSein e. V.
 Hauptstr. 133 · 08359 Breitenbrunn
verein@miteinandersein.de

Dich wiederfinden – in Deinem Herzen

von Mareike van Saase



Zu Selbstliebe und eigener Wertschätzung führe ich Dich. Das bringt Dich in liebevolle Beziehungen, zu friedvollem Miteinander und erfüllender Berufung.

Vor 2,5 Jahren, gerade in **Leipzig** sesshaft geworden, wurde mein Fokus durch ein persönliches Erleben auf meine **Herzheilung** gelenkt. Seither gebe ich meinem Herzen viel Aufmerksamkeit und bin in der Lage, meine Klienten mitfühlend zu ihren Herzen zu führen. Dort schlummert sehr viel verborgener Herzschmerz, entstanden durch gefühlte Ablehnung in frühen Kindertagen. Heute hat der verletzte Selbstwert Auswirkungen auf alle Lebensbereiche.

Veränderung kommt durch **Herzheilung**. Dabei werden wir durch zwei Archetypen unterstützt. Da ist zum einen der **Entdecker**:

Er fordert mich heraus, mit Dir tiefer zu gehen und ausdauernd zu sein. Ich kann intuitiv Zusammenhänge erfühlen und Dir bewusstseinsfördernde Fragen stellen. Endlich darf Dein Herz seinen Schmerz zeigen – danach fühlst Du eine große Erleichterung. Der **Alchemist** als zweiter Archetyp bewirkt wunderbare Veränderungen durch magische Verwandlung. Deshalb ist wohl die Quantenheilung zu mir gekommen. Sie löst in unseren Zellen die Erinnerung an den ursprünglich heilen Zustand aus.

Meine kompetente und intuitive Begleitung mit Bewusstwerdung und Heilung ebnet Dir den Weg zu Deinem Herzen – zu Deinem wahren Zuhause, wo Du Deinen inneren Frieden, die Selbstliebe und Deine Berufung findest.

Mareike van Saase
 Leipzig und online
www.mareike-van-saase.com





MEHNER & BUSSHARDT
Akademie für Ganzheitliche Medizin



A Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP im Intensivkurs für Osteopathen, HP-Prüfungsvorbereitung · Löhrrstr. 3-7 (in der VHS), 04105 Leipzig
Tel. 0351 – 6413010 · akademie@mehner-busshardt.de
www.mehner-busshardt.de

B Heilpraktikerin Dana Pfrötzschners-Bartylak
Klassische Homöopathie, Entsäuerung-Darmsanierung-Ernährung, Gesprächstherapie-EMDR, Durchführung von Gesundheitstagen in Unternehmen
Untere Eichstädterstr. 44, Leipzig, Tel. 0341-6981021
www.praxis-pfrötzschners.de



Praxis Quelle des Lebens · Anne-Karen Fischer
Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenergie, Heilbehandlungen, Energetische Reinigung der Materie, Aufsteller der Neuen Zeit, Tanzende Aufstellungen
Spezial: Heilung Deiner Geburt und Heilung Deiner Sexualität
Kontakt und weitere Angebote: www.quelle-des-lebens.net
Tel. 0341-5861540 · Arndtstr. 27 in 04275 Leipzig



Heilpraxis HP Kordula Möring · Schwerpunkte: Kinesiologie, Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Brain Gym, Klangmassage, Breussmassage, RESET uvm. ☒ Kochstr. 24, 04275 Leipzig
☎ 0177 – 5464188 · info@hpkm.de · Termin nach Vereinbarung. Hausbesuch möglich.

Dipl.-Ing. Robert Franz · Wasserexperte
☒ privat: Klingenthaler Str. 12, 04943 Leipzig
☎ 0172 – 6010314 · rfranz2061@gmail.com

Strahlende Gesundheit – Nicol Kirschke & Boyan Conev Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Ernährungsumstellung, Personaltraining, Vorträge, Trinkwasseraufbereitung, Ferninfrarotkabine, Kochkurse, Bewegungs- und Entspannungskurse · Leipzig
☎ 0176 – 70703165 · www.boycon.de

Herzheilungs-Coach & HP Mareike van Saase · Dein Selbstwert und Deine Selbstliebe lassen friedvolle Beziehungen und erfüllendes Arbeiten wachsen, durch Erkennen Deines verborgenen Herzschermerzes & Quantenheilung · Leipzig · ☎ 0176 – 29513104
mvs@mareike-van-saase.com, www.mareike-van-saase.com

D Nora Gröbel · Lehrerin für Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Heilpraktikerin Psych. Praxis: August-Bebel-Str. 12, 04275 Leipzig · **Veranstaltungen:** Gromke Hörzentrum, Dresdner Str. 78, 04317 Leipzig
☎ 01573-2543988 · info@pranaheilung-leipzig.de, www.pranaheilung-leipzig.de

Happy Travel Leipzig · Betina Marinov · Yoga & Wanderreisen Italien – Österreich – Azoren
☎ 0175 – 1514162 · info@happytravel-leipzig.de
www.happytravel-leipzig.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig
Studienleiterin **Annette Barz** · ☒ Löhrrstr. 17, 04105 Leipzig, ☎ 0341-9111216 · leipzig@paracelsus.de, www.paracelsus.de/leipzig

NuKLa · Naturschutz und Kunst Leipziger Auwald e. V. Mitglied im Netzwerk Ökologischer Bewegungen
Wer den Auwald bewahren will, macht die Flüsse wieder lebendig ☒ Otto-Adam-Str. 14, 04157 Leipzig ☎ 0178-6662454 · www.nukla.de, www.LeipzigerAuwald.de, www.KlassischeKartoffelKonzerte.de

E Lutz Preller · Praxis für bioenergetische Heilweisen · Ganzheitliche Heilarbeit: Selbstheilungskräfte, Blockaden, Denkmuster, Energiesysteme, Raucherentwöhnung, Reinkarnationstherapie; Lebensberatung ☒ Margeritenweg 8, 04420 Markranstädt · ☎ 0342-0584548, 015127-53175814 · www.diekraeftlietg.indir.net

F Klangtempel · „Kristallklangwelten“ Klangkonzerte · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge, „Die Tempelräume“, Imkereien · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** · Markkleeberg
☎ 034299-811800 · www.klangtempel.net

Sylke Kirsch · Seminarleitung: **Universal White Time Healing** Beseitigung von Blockaden, verschiedene Techniken zur Anwendung bei Menschen, Tieren, Pflanzen uvm. · ☒ Frankenstraße 22a, 04838 Jesewitz · ☎ 0177-6855360

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ Dietmar Allig · ☒ Crostigall 36, 04808 Wurzen
☎ 0152-3207716



Neue Netzwerkpartner

G Präventionsnetzwerk · Michaela Horstmann Kosmetik kommt von „Kosmos“ = Ordnung. Also sollte Kosmetik eine natürl. Körperpflege sein, die die ureigene Ordnung von Körper-Geist-Seele unterstützt und auch als „Hilfsmittel“ in Therapien dienlich sein kann? Mehr Infos unter: www.michaela-horstmann.de

H Irina Reyes · Heilerin, Masseurin, Wechseljahresberaterin, Infotreff 1x im Monat: **Schamanische Heilbehandlung inkl. Probesitzung**, Ort: Mutfabrik, Angerstr.17a HH / Leipzig www.mut-fabrik.de, bitte anmelden: ☎ 0174-5750339 per Whatsapp/SMS oder E-Mail: irina.reyes@web.de · Kosten: Spende / Probesitzung: 20€

I Coaching & Beratungspraxis HP psych. Marietta Lisk-Cygan · Chancen für Paare/Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · ☎ 0176-20277016 · www.lmi-dach.com

K Naturheilhof in Gommlo, Kräutertee Dorle Nebelung · Bauernhof-Cafée, Hofladen, Eiszubereit & Pension mit vollwertig vegetarischen, veganen & rohköstlichen Speisen · Ganzheitliche Praxis f. Prävention & Energieoptimierung ☒ Gommloer Str. 1, 06901 Kemberg OT Gommlo · ☎ 034921-60085/87
www.naturheilhof-gommlo.de

Mittwoch, 05.09.2018

19:00 bis 21:00 Uhr **Hilfe mein Rücken** – Vortrag über Pranaheilung mit Nora Gröbel · IM EINKLANG · Leipzig · D

Sonntag, 16.09.2018

10:00 bis 18:00 Uhr **MiteinanderSein-Erlebnistag** · Leipzig

Dienstag, 18.09.2018

Ausbildungsbeginn **Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie/Podologie** · Leipzig · A

Samstag, 29.09.2018

10:00 bis 18:00 Uhr **Messe „Gesund Heil SEIN“ Halle** – Begegnungsmesse für Schulmedizin und alternative Heilmethoden (siehe Text unten) · Halle

Samstag, 06.10.2018

6./7.10. Grundkurs **Pranaheilung** nach Master Choa Kok Sui mit Nora Gröbel · Leipzig · D

Mittwoch, 10.10.2018

19:00 bis 21:00 Uhr **Wenn die Verdauung klemmt** – Vortrag über Pranaheilung mit Nora Gröbel · IM EINKLANG · Leipzig · D

Samstag, 27.10.2018

27./28.10. Workshop **Inner Child – was heißt es für Dich in Kontakt mit Deinem inneren Kind zu kommen?** mit Heilpraktikerin Dana Pfrötzschners · Leipzig · B

Mittwoch, 14.11.2018

19:00 bis 21:00 Uhr **Energetischer Selbstschutz** – Vortrag über Pranaheilung mit Nora Gröbel · IM EINKLANG · Leipzig · D

REGELMÄSSIGE TERMINE

Klangreisen Kristallklangwelten mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum F · 5.9. / 17.10. / 9.11. jew. 18:00 Uhr, Salzgrötte Salinarium im MED, Anmeldung: Tel. 0341 – 14969970 Leipzig-Lausen

Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 18.9. / 16.10. / 31.11. jew. 18-21 Uhr Markkleeberg · F

Meditationsabend – offen für alle mit Nora Gröbel 16.8. / 13.9. jew. 18-20 Uhr · Leipzig · D

Übungsabend Pranaheilung mit Nora Gröbel 30.8. / 27.9. / 23.10. jew. 18-20 Uhr · Leipzig · D

Wildkräuterwanderung & Kräutersprechstunde mit Kräutertee Dorle 4.8. / 1.9. Beginn jew. 10.00 Uhr · vom Naturheilhof in Gommlo aus oder nach Vereinbarung, bitte telef. Anmeldung · K

Erlebnis-Abend **Nature Meets Cosmetics** Bewusstseins-Kosmetik zum Aufsprühen mit Michaela Horstmann 28.8. / 25.9. / 23.10. jew. 19:30 Uhr · IM EINKLANG, Leipzig · G

Workshop **Blockiert? Die unsichtbare Wirkung festsitzender Emotionen** mit Marietta Lisk-Cygan 8.8. / 22.8. / 3.9. / 20.9. jew. 18-21Uhr Coaching & Beratungspraxis, Nonnenstr. 42a, Leipzig · I

Die Messe für Schulmedizin & altern. Heilmethoden 29.9. Gesund-Heil-SEIN in Halle



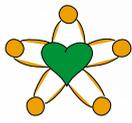
Unsere Messe versteht sich als eine Schnittstelle zwischen der Schulmedizin und alternativen Heilmethoden. Zu lange sind diese beiden Bereiche, von denen sich jeder im Laufe der Zeit immer weiterentwickelt hat, nun schon voneinander getrennt.

Möchte man Körper, Geist und Seele wirklich als Einheit verstanden wissen, sollte es unser ureigenstes Anliegen sein, aus den Bewertungen – teilweise sogar Abwertungen der Wirkungsbereiche verschiedener Gesundheitszweige – herauszugehen, um das gemeinsame Potenzial und die gemeinsamen, vorhandenen Fähigkeiten zu nutzen. Viele Therapeuten leben uns dies schon vor, indem sie apparative und heilenergetische Methoden in ihren Behandlungen erfolgreich integrieren.

Außerdem dürfen nicht nur Patienten zur Gesundung, sondern auch Ärzte, Therapeuten wie Heiler durch ihr Wirken immer mehr lernen, dass wir alle eine Verantwortung für unsere Gesundheit haben. Und zwar eine Eigenverantwortung. Und dass es gilt, die in uns vorhandenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und aufrecht zu erhalten! Welche Möglichkeiten es hier gibt und welche Formen der Zusammenarbeit, das wird die Messe aufzeigen. Es geht uns darum, neue und zugleich alte Wege für die Heilung der Menschen zu beschreiten. Altes Wissen gepaart mit neuem und neuer Technik, ein Zusammenspiel verschiedener Richtungen, die alle zum Ziel haben, ein Gleichgewicht auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erreichen – das ist die Plattform, auf der sich die Messe „Gesund-Heil-SEIN“ präsentiert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wann: **29.09.2018**, 10-18 Uhr, Eintritt: 6,50 €
Wo: **JUMP Trampolinpark Halle**, Magdeburger Chaussee 47
Infos: **www.gesund-heil-sein.com**



In eigener Sache Region Freiberg

von Koordinator Sebastian Conrad

Foto: Albrecht-Höllender



Seit zwei Jahren besteht als jüngste Region das Netzwerk MiteinanderSein in Freiberg. In den ersten Entwicklungsmonaten haben viele Menschen diese Idee unterstützt und die Grundsteine für ein solides Miteinander gefördert. Auf dieser Basis des Miteinanders konnten unter anderem zahlreiche Veranstaltungen untereinander bekannt gemacht und angeboten werden. Die monatlichen Treffen dienen dabei als Plattform für neue Ideen, dem Austausch von unterschiedlichsten Informationen und als Ort der Inspiration. Ob Kuchen fürs Herz, Rohkost Potluck, Impfstammtisch, Gesundheitstage usw.: Das Miteinander führt die Menschen einfach wieder zusammen. Dabei lagen die Werte und die Ausrichtung unseres Wirkens auf der Wiederverbindung zu uns Selbst, zur Beziehung von Mensch zu Mensch und von Mensch zur Natur.

Für die kommende gemeinsame Zeit werden weitere Veranstaltungen verschiedenster Anbieter diesen Prozess unterstützen. Neue Konzepte, die zum Wohle aller dienen und zum harmonischen Miteinander beitragen, sind in Planung und werden bald mehr und mehr sichtbar werden. Wie es weiter geht, erfährt Ihr zu unseren monatlichen öffentlichen Treffen, bei denen jeder herzlich willkommen ist.

Nächstes Netzwerktreffen

17.08. · 19 Uhr Holunderhof & Mosterei Kraschewski, Am Mühlweg 3, 09633 Halsbrücke OT Niederschöna

Koordinator für die Region Mittelsachsen / Freiberg

Sebastian Conrad

Tel. 0162-770301 (ab 16 Uhr) · freiberg@miteinandersein.net

Stellenausschreibung der Theaterschule in Freiberg

Ab August/September 2018 bietet die Theaterschule Freiberg Stellen im Fach Klavier, Gitarre, Flöte und Gesang für freie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen an. Schicken Sie uns Ihre Bewerbung entweder per E-Mail (unterricht@theaterschule-freiberg.de) oder per Post zu. Gern lernen wir Sie dann in einem persönlichen Gespräch kennen.

Musik- und Theaterschule Freiberg · Petersstraße 30, 09599 Freiberg

www.theaterschule-freiberg.de

Gabriele Giersch Energetische Therapeutin



- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wo herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.



Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157-82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Lebe Dein Leben Herzens-Gedanken

von Anja Kraschewski



Hallo, ich heiße Anja und ich fühle mich frei, voller Dankbarkeit und Liebe. Wie geht es Dir? Bist Du zufrieden mit Dir und Deinem Umfeld? Lebst Du ein glückliches, selbstbestimmtes Leben? Oder fühlst Du Dich oft eingeschränkt und unausgefüllt in dem, was Du tust? Arbeitest Du ständig unter Druck und bist oft am Rande Deiner Kraft? Dann die inneren Konflikte, die Dich nicht zur Ruhe kommen lassen, weil Du Dir Gedanken machst über Deine Familie, die Freunde, die Kollegen. Die ständigen Auseinandersetzungen mit den Kindern – eigenen oder Dir anvertrauten – die Dich traurig machen. Du willst ja in erster Linie eine liebevolle, ausgeglichene Mutter und Begleiterin sein.

All das habe ich lange Jahre erlebt und gelebt und kann sehr gut nachvollziehen, wie es Dir geht. Bis ich diesen genialen Weg, heraus aus der Enge, hinein ins freie, erfüllte Leben, gefunden habe. Und was ich auf diesem Weg erkannt habe, das verrate ich Dir gern: Wir sind die GestalterInnen unseres Lebens. Wie? Durch einen genialen Prozess, der bei Dir beginnt und sich ausdehnt auf alle, mit denen Du in Berührung kommst. Dieses Gefühl, nicht machtlos den Umständen und dem Umfeld ausgeliefert zu sein, ist zutiefst befreiend und es begeistert mich immer wieder aufs Neue. Meine Begeisterung möchte ich gern mit Dir teilen und Dir zeigen, wie genau ich das erreicht habe, auf meinem Weg als Mediatorin und schließlich als Coach für Herz & Seele, für ein freies, selbstbestimmtes Leben. Ich freue mich auf Deinen Besuch auf meiner Web-Seite oder eine E-Mail von Dir, um in Gedankenaustausch mit Dir zu kommen, von Herz zu Herz.

Anja Kraschewski „Dein Coach für Herz & Seele“

Am Mühlweg 3, 09633 Halsbrücke OT Niederschöna

E-Mail a.kraschewski@yahoo.de, www.anjakraschewski.de



Die Melodie der Schöpfung heilt

von Beate Barthel

Es klingt fast wie ein medizinisches Wunder, wenn durch energetische Stimulation die Zellen und Organe an ihr ursprüngliches Funktionsverhalten erinnert werden. Das heißt, Zellen, Zellverbände und Organe wie Leber, Milz, Nieren, Magen, Darm und Herz werden an ihre „Ursprungsenergie“ angeglichen, so dass der gesamte Stoffwechsel optimal funktioniert. Durch die Erkenntnisse aus der Quantenphysik weiß man heute, dass unsere Zellen und Organe geradezu nach ihren Eigenfrequenzen „hungern“. Fehlen diese Ursprungsschwingungen, führt das zu Vitalitätsverlust und Zerfallsprozessen. Durch eine Behandlung mit diesen „Ursprungsfrequenzen“ kommt die körpereigene Selbstregulation wieder in Gang, d.h. der Körper bekommt optimale Hilfe zur Selbsthilfe.



Dunkelfeld-Blutbild vor der Bioregulationsbehandlung



Dunkelfeld-Blutbild nach 16 Minuten Bioregulationsbehandlung

Durch vorherige Analysen kann ganz genau ermittelt werden, wo im Stoffwechsel die Defizite liegen. So kann man nicht nur den Ursachen für Erkrankungen auf den Grund gehen, sondern auch das Übel an der Wurzel packen. Durch solch eine Frequenz-Behandlung bekommt der Körper optimale Hilfe zur Selbsthilfe. Mittels einer speziellen Dunkelfeld-Blutuntersuchung kann dieser Effekt eindeutig nachgewiesen und der Behandlungsverlauf dokumentiert werden. Nicht nur Spitzensportler und Manager nutzen diese Methode, um höchste Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit dauerhaft zu generieren. Wohlbefinden ist also kein Luxus der Jugend – es ist selbstverständlich und für jedes Alter möglich.



Weitere Informationen erhalten Sie unter:

GATUS-Institut · Heilpraktikerin Beate Barthel

Tel. 03727-603822 · www.gatus-institut@gmx.de



Mittelsachsen

Birgit Behne HP für Psychoth., Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie · Aufstellung in Einzel- oder Gruppenarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch telef. od. per Skype, CQM · ☒ Gottlob-Keller-Str. 1 09648 Kriebstein / OT Kriebethal · ☎ 034327-189365 · www.psychotherapie-behne.de

IMPULS Messe · Diana Wugk · Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit Büro: Auerswalder Hauptstr. 46a, 09244 Lichtenau · ☎ 037208-880690 oder 0173-1464101 · www.impuls-messe.de

A ZauberWege e.V. · Zauberwege finden und gehen · Kai & Kerstin Müller · Trommelbau, Schwitzhütten, HemiSync®, Selbsterfahrungskurse, KeimBrot-Backkurse · ☒ Mittweida VA-Ort: Hammermühle 1, 09661 Hainichen OT Riechberg · ☎ 0163-2582558 · www.zauberwege.de

Ralph Böttrich · Mediator · Leitung von Übungsgruppen auf Grundlage von Gewaltfreier Kommunikation (GfK) und Achtsamkeit Augustsburg · ☎ 0171-7927303 · acht-sam@reden-24.de, www.achtsam-reden.de

C&C Hairdresser · Ganzheitlicher Friseur und Ayurveda · ☒ Augustusburger Str. 34, 09557 Flöha · ☎ 03726-788710 · www.haircandc.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUJH · Solidarische Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote ☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503 www.diebuntekuh.info

Raum Freiberg

Sebastian Conrad · Koordinator Netzwerk MiteinanderSeinRegion · Freiberg · ☎ 0162-7703001 · freiberg@miteinandersein.de

D Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Inh. **Andreas Bohn** · Vorträge, Seminare und Veranstaltungen zu persönlichem Wachstum und zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit für Ruhe, Glück und Erfüllung · ☒ Peterstr. 30, 09599 Freiberg · ☎ 0178-2894349 · www.zfpe.de

E NaturZeitRaum · Katja Naumann · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien, spezielle Angebote für Mädchen und junge Frauen Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Freiberg ☎ 03731-300253, 0172-9737174 · www.natur-zeit-raum.de

F Mosterei Kraschewski · Anja Kraschewski auf dem Bio-Holunderhof, Ihr Saft vom eigenen Obst, Abfüllung in 5l Bag-In-Boxen. Verkauf von Obstsaften u.a. Holunder- u. Aroniasaft, Honig, ec. · ☒ Am Mühlweg 3, 09633 Halsbrücke OT Niederschöna · ☎ 0177-5219173, a.kraschewski@yahoo.de, MostereiKraschewski.jimdo.com

G Heilpraktikerin für Psychotherapie und Geomantin Barbara Tost · Sensible Begleitung in Lebenskrisen, bei Krankheit, Veränderung oder Stagnation. Wenn Du die Orientierung verloren hast, den nächsten Schritt nicht mehr kennst, möchte ich Dich begleiten Deinen Weg wieder zu finden. · www.ganzheitliche-heilpraxis-freiberg.de

Freitag, 27.07.2018

18:00 Uhr **Vollmondtrommeln** · Riechberg · A

Freitag, 10.08.2018

18:00 Uhr **ZauberWege-Treffen** · Riechberg · A

Sonntag, 12.08.2018

12.-18.8. **Trommelbau intensiv** mit Kai & Kerstin Müller · Riechberg · A

Freitag, 14.09.2018

14.-16.9. Seminar **Sterben können heißt Leben lernen** mit Katja Naumann & Manja Kautzner · Kleinwaltersdorf · E

Dienstag, 25.09.2018

17:00 Uhr „**Die Mondin ruft**“ – ein Fest für Frauen mit Kerstin Müller · Hainichen · A

Freitag, 28.09.2018

28.-30.9. **Auszeit zu Zweit** – Seminar für Paare mit Katja Naumann & Peter Kanis · Kleinwaltersdorf · E

Samstag, 29.09.2018

11:00 bis 20:00 Uhr **Männer-Schwitzhütte** mit Kai Müller · Riechberg · A

Freitag, 26.10.2018

26.-28.10. Frauen-Wochenend-Seminar: **Ganz Frau sein** – Erwecke, aktiviere und bewahre Deine weibliche Ur-Kraft mit Jana Münzner · www.amryta.de · Klingenberg

Samstag, 03.11.2018

11:00 bis 20:00 Uhr **Im Bauch von Mutter Erde** kleine Schwitzhütten-Reise · Riechberg · A

REGELMÄSSIGE TERMINE

Übungsgruppe Achtsame, gewaltfreie Kommunikation 25.8./ 22.9. / 27.10. jew. 10-14 Uhr Bernhard-Kellermann-Straße 20, Freiberg · B

Gesprächskreis „Herz Zeit Raum“ mit Barbara Tost 30.8. / 27.9. / 25.10. jew. 19:00 – 21:00 Uhr Freiberg · G

Neue Netzwerkpartner

GATUS-Institut · Heilpraktikerin **Beate Barthel** · Akupunktur, Wirbelsäulen- und Gelenktherapie, Frequenztherapie, Heilhypnose, Dunkelfeld-Blutuntersuchung, Augen-diagnose · ☒ Am Sonnenhof 5, 09661 Rossau OT Seifersbach · ☎ 03727-603822 oder 0162-7771255 · Mail: gatus-institut@gmx.de · www.gatus-institut.de

Free.Loving.Souls · Marvin & Aurora marvin.bretschneider@icloud.com & aurorahornig@gmail.com · YouTube & Instagram: Free.Loving.Souls · Weitere Infos unter: InLiNa.eu

Vorgestellt: ZauberWege e.V.

Wegbegleiter durch die Länder Deiner Seele

von Frank Fischer



„Manchmal muss man Zauberwege gehen, um seinen Weg zu finden“, lautet der Leitspruch von Kai und Kerstin. Sie beide sind Gründer, Gesicht, Herz und Hand des „ZauberWege e.V.“ aus Mittweida. Wer zu ihnen kommt, darf dabei etwas für sich selbst tun, in Kontakt kommen – mit sich, der Natur und dem anderen. Raum ist dabei für alles. Der eine mag beim Trommeln tanzen wie eine Feder oder in der Schwitzhütte brüllen wie ein Löwe. Eine andere weint beim gemeinsamen Singen wie der Regen oder ist am Lagerfeuer einfach still wie die Nacht.

Zauberwege folgt dabei einer Philosophie des Miteinanderseins, eingebettet in den natürlichen Jahreskreislauf. In Gemeinschaft werden Rituale begangen: z. B. gemeinsame Schwitzhüttenreisen für Männer und Frauen oder getrennt, zur Sommer- und Wintersonnenwende oder einfach so. Bei Vollmond wird getrommelt und gesungen, werden Reisen in die Innenwelten unternommen.

In einem Umfeld von Offenheit, Vertrauen und Annehmen des anderen wie er ist, streift jeder dabei Schicht für Schicht seine Hülle ab. Das Singen heilsamer, rhythmischer Lieder hilft dabei. Hemmungen bauen sich ab, Blockaden lösen sich, die Stimme wird befreit und ihr kraftvoll Ausdruck verliehen. Das Trommeln erdet, stellt den Kontakt zu Mutter Erde

wieder her. Im schneller werdenden Gleichklang erwachen so Bilder der Seele, offenbart sich der Weg. Ein jeder kann ihn hier gehen, im eigenen Tempo. Kai und Kerstin begleiten als Weggefährten ein Stück und wo Heilung dran ist, darf sie entstehen.

In ihrem Wirken verbinden sie energetische Heilarbeit mit schamanischen Ritualen und keltischen Elementen, schlagen eine Brücke in Anderswelten. Und so ist jede Schwitzhüttenreise so einzigartig und so verschieden wie die Menschen, die in ihr zusammenkommen. So ist auch jede hier selbst gebaute Trommel ein Unikat, ein Ausdruck des Bei-sich-Ankommens. Es gibt viele zauberhafte Wege dorthin. Sie beginnen alle mit einem ersten Schritt.

ZauberWege e.V. – Selbsterfahrung und die Kunst zu leben Schwitzhütten, Rhythmusreisen, Trommelbau, Visionssuche, Gemeinschaft, Energetische Heilweisen
Kai & Kerstin Müller · Postanschrift: Untere Dorfstraße 14, 09648 Mittweida

Ritualplatz / Veranstaltungsort:
Striegistal, Hammermühle 1, 09661 Hainichen OT Riechberg
Tel. 03727-601462 · post@zauberwege.de · www.zauberwege.de



In eigener Sache

Region Dresden – Elbland

von Koordinatorin Kirsten von der Heiden

Ende 2013 kamen wir erstmals mit Ann König als Impulsgeberin & Uwe Reiher in der Monade Dresden zum Netzwerk zusammen. Schon dieser Termin zog mich energetisch an und ich ließ meinen damaligen Paralleltermin fallen, um dabei zu sein. Etwas mehr als ein Jahr später übernahm ich die Koordination und im September 2015 erschien das erste Infoblatt für die Region Dresden-Elbland. Unser regionales Netzwerk sieht sich im Wirkungskreis der Städte Dresden, Pirna, Heidenau und Meißen sowie der Großen Kreisstädte Radebeul, Freital bis Torgau mit dem Elbland und bis in die Sächsische Schweiz hinein. Bis ein Netzwerk in der Oberlausitz/Niederschlesien gebildet wird, verstehen wir uns als Ihre Ansprechpartner. Wir sind sehr offen für weiteres Wachstum des Netzwerkes im o.g. Gebiet.

Wenn Sie das Netzwerk zu sich einladen möchten, melden Sie sich bitte bei mir – wir freuen uns aus ganzem Herzen. Wir leben das Miteinander und geben damit ein energetisches Zeichen – weg vom Konkurrenzgerangel hin zum friedvollen, freudigen SEIN und Austausch. Das ist es auch, was mich als Koordinatorin so mit Freude erfüllt und selbst beseelt. Anmeldungen, Mitmach-Angebote, Anregungen und Themenanfragen gerne telefonisch bei mir als Koordinatorin oder per Email.

Nächste Netzwerktreffen

27.8. · 18 Uhr Impulsthema mit Gudrun Apel: „Klang, Präsenz und Selbstpflege“ · Ort: Lebensrad, Klarastraße 16, 01099 Dresden

23.10. · 18 Uhr Impulsthema: „Kinesiologie und Gespräche über die HP-Leitlinien“ · Ort: Akademie für ganzheitliche Medizin Mehner & Busshardt, Glashütter Str. 101, 01277 Dresden

Koordinatorin für die Region Dresden-Elbland
Kirsten von der Heiden

Tel. 0351–21088132 od. 0151–55519714
dresden-elbland@miteinandersein.net



Warum Chemie, wenn es Natur gibt?

Unsere Haut liebt Natur

von Katharina Barth

Ganzheitliche Natürlichkeit. Für viele ist eine gesunde Ernährung ein Grundpfeiler für nachhaltige Gesundheit. Aber wieso sollte man bei der Ernährung aufhören? Auch Pflegeprodukte für Körper und Gesicht sollten gesund sein und unsere Lebensweise unterstützen.

Wussten Sie, dass in herkömmlichen Pflegeprodukten maximal 3% Wirkstoff enthalten sind? Und dass eigene Herstellung von Naturkosmetik nicht günstiger ist, wenn man hochwertige, natürliche Öle verwendet? Wer würde sich schon in eine Hautpflege Mineralöl mischen, nur weil dies günstiger ist? Wahrscheinlich niemand. Aber kaufen wir die Pflege im Handel, nehmen wir diesen Fakt meist in Kauf.



Wir sollten hinterfragen, was in unseren Produkten steckt – beim Essen hat dieser Umdenkprozess begonnen. Jetzt starten wir im nächsten Schritt mit der Pflege. Unsere Haut sollte hochwertige Naturprodukte bekommen, die weder Poren verstopfen, noch Giftstoffe im Körper ablagern. Eine gute Hautpflege kann dazu beitragen, dass Giftstoffe, welche wir über Jahre aufgenommen haben, ausgeschieden werden. Die richtige Kombination von Wirkstoffen kann helfen, dass wir uns nicht mit Themen wie Anti-Aging beschäftigen müssen, sondern sie kann zum gesunden und wundervollen Pro-Aging beitragen – ganz ohne Chemie und wundervoll natürlich!



Katharina Barth
Health-Coach, Referentin und
selbstständige Ringana-Frischepartnerin
www.modern-mama.de
Tel.: 0176-70615062

10. Internationales Wissenschaftsforum 2018

Highlights aus der Hirnforschung

von Kirsten von der Heiden



The Best Of Neuroscience

10. Internationales Wissenschaftsforum 2018

01.12.2018 im Estrel Hotel Berlin

„AFoReg“ bringt „Angewandte Forschung in die Region“. So halte ich, Kirsten von der Heiden, es als Inhaberin auch in meinem Akademieberreich zum Themenfeld Gesundheit mit neuesten Hirnforschungserkenntnissen. Als Mitglied der AFNB – Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement – habe ich Zugriff auf professionelle Studien und ansprechend aufbereitete Ergebnisse namhafter Neurowissenschaftler.

Gerne komme ich zu einem Informationsvortrag zu Ihnen in die Firma und wir sprechen über weitere Themenvorträge und Workshopangebote mit hirngerecht aufbereitetem Material und Bildungsansatz. Die Themenvielfalt erstreckt sich von Achtsamkeit, Burnout, Charisma und Führung über Teamthemen, Lehren & Lernen zu Selbstheilung, Verantwortung für Wut & Ärger und die Bedeutung von Vorbildern und Visionen für unser Gehirn u.v.m.

Am 1.12.2018 findet wieder das Wissenschaftsforum in Berlin statt, das erfahrungsgemäß sehr informativ und spannend ist. Bei Dr. Hufnagl

geht es z.B. um „hirngerechten Umgang mit Digitalisierung“. Das große Thema „Emotionen und Entscheidungsfindung“ wird Prof. Dr. Elisabeth Phelps aus New York uns näher bringen. Oder mal Thorsten Havener live sehen? Mehr Informationen zum Programm unter dem Bestelllink: http://go.heiden_k.229471.digistore24.com/CAMPAIGNKEY Tickets unter <https://aforeg.de/index.php/de/aktuelles>

Als Mitglied kann ich vergünstigte Tickets zum Fachforum am 01.12.2018 und zum Gala-Abendprogramm anbieten. Das mache ich gerne!

AFoReg, Inh.: Kirsten von der Heiden, Freital
Tel. 0351–6521271, 0172–2728692 · kommunikation@aforeg.de

Mitwohnen in Pesterwitz

von Kirsten von der Heiden



...in guter Lage und Dresdennähe (8 km bis zur TU Dresden oder zur Forststadt Tharandt) mit guter ÖPNV-Anbindung. 1-2 Zimmer zur Tages- bzw. Kurzzeitmiete bis drei Monate mit Dusch-Bad und Gartenzugang.

Sie möchten sich unterwegs zuhause fühlen oder sind für Bildung in die Region gekommen? Ich spreche Deutsch, Englisch & Spanisch.

Weitere Auskünfte bei K.v.d.Heiden Tel. 0172–2728692 · heiden.plagge@gmx.de



Vorstellung

Powerful mind – aus Freude am Leben erfolgreich sein

von Silvia Stiessel



Mein Name ist Silvia Stiessel. Als Erfolgscoach und Kommunikationstrainerin helfe ich Dir, auf natürliche Weise erfolgreich und glücklich zu sein. Du wirst nicht aufhören zu arbeiten und Dich zu engagieren. Du wirst aufhören, Dich unter Druck zu setzen, Dich anzutreiben. Auf natürliche Weise erfolgreich und glücklich zu sein ist nicht anstrengend, sondern begeisternd und bringt jede Menge ansteckende Lebensfreude mit sich.

Die sieben „powerful mind-Erfolgsprinzipien“ geben Dir eine Anleitung, wie Du dieses Ziel erreichen kannst. Hierzu biete ich individuelle Erfolgscoachings sowie intensive Erfolgsseminare an. Mit meinen teilweise kostenfreien Angeboten erhältst Du regelmäßige Unterstützung, Deine Gedanken auf Deine Ziele, Deinen Erfolg, Dein Glückseligkeit auszurichten. Was uns am meisten davon abhält ist unser Schmerz, sind unsere Enttäuschungen sowie Herzensbrüche.

Die Dynamik von Schmerz ist Heilung. Auch der seelische Schmerz will geheilt werden. Darin liegt auch der Sinn, wozu wir immer wieder Enttäuschungen erfahren: Damit seelischer Schmerz offensichtlich wird und geheilt werden kann. Diejenigen, die sich dieser Dynamik nicht bewusst sind, unterdrücken den Schmerz oder agieren unangenehme Emotionen aus. Dies ist nicht hilfreich, sondern belastet Seele, Geist und Körper. Das Leben wird anstrengend. Nicht selten wird der Körper krank, wir altern schneller, werden faltig.

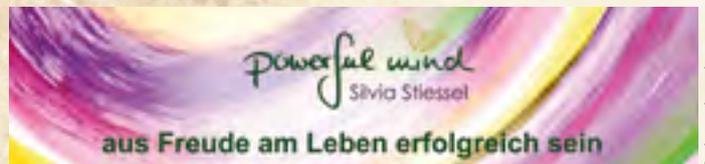
Gefühle zu fühlen dagegen ist unser Lebenselixier, ein wahrer Jungbrunnen, der uns Kraft, Gesundheit und Ausstrahlung zurückbringt. Die wichtigste Aufgabe in zwischenmenschlichen Beziehungen ist, miteinander zu fühlen. Doch genau davor „drücken“ wir uns. Wir nehmen viele Dinge wichtiger, als miteinander, als einander zu fühlen, uns zu trösten, zu halten oder auch Freude zu teilen. Viele vergessen sogar, wie das geht, sich selbst

und den anderen zu fühlen. Dabei sind es die Gefühle, über die wir die gleiche Sprache sprechen. Unsere Gefühle täuschen uns nicht – Worte schon.

Wenn wir unseren Gefühlen nicht vertrauen liegt das daran, dass wir uns von diesen abgeschnitten, dissoziiert haben. Um das nicht zu bemerken, lassen wir uns auf viel Ablenkung ein und können sehr beschäftigt sein. Je weniger wir uns fühlen, umso anstrengender wird das Leben. Wir erschöpfen, bleiben im wahrsten Sinne des Wortes „auf der Strecke“. Ich unterstütze Dich darin, Dich selbst wieder zu fühlen, in Dich hinein zu spüren, auf Dein Herz zu hören, auf Deine Gedanken und Gefühle zu achten, mit Dir selbst wirklich sorgsam umzugehen. Du lernst Dich erneut kennen, lieben und verstehen. Du findest heraus, was Du tun und sein willst und wie Du das umsetzen kannst.

Das, was meine Unterstützung einzigartig macht, ist meine kraftvolle Art und Weise Deinen Schmerz – auf seelischer sowie auf körperlicher Ebene - gemeinsam mit Dir zu fühlen, zu verstehen, loszulassen und die schmerzhaft Erfahrung, die Du gemacht hast, zu korrigieren, damit Du von dieser frei sein kannst.

Ich grüße Dich herzlich!
Silvia Stiessel



Quelle für Erfolg und Lebensfreude Silvia Stiessel
Leisniger Str. 48, 01127 Dresden
Tel. 0172 – 1331253, www.psychologieverbindet.de

Neue Reihe: „Du und Dein Leben“ (Teil 1)

Was unser Handeln antreibt – ein Weg aus Deinen Mustern

von Astrid Dehnel

Kennst Du das, da nimmst Du Dir diesmal wirklich vor, etwas anders zu machen und dann, in der konkreten Situation, läufst Du doch wieder in Dein altes Muster?!



Das kommt daher, dass unser Verhalten unbewusst von unseren Gefühlen gesteuert wird. Aufregung lässt uns stammeln, mit Angst sind wir blockiert oder greifen an – solange wir nicht bewusst entscheiden, handeln wir, wie wir uns fühlen. Das gilt für jeden Menschen. Als ich dies das erste Mal fühlen konnte, wurden viele meiner Urteile zu Mitgefühl. Heute frage

ich mich oft, wie Menschen sich fühlen, dass sie so handeln, wie sie handeln und was es braucht, um die Situation zu verbessern. Meist sind das mein Frieden und meine Liebe. So ist wieder etwas weniger Kampf und Urteil in der Welt.

Doch lass uns weiterforschen, woher unsere Gefühle kommen, denn wir wollen ja aus unseren eigenen Verhaltensmustern heraus. Denke einmal an etwas sehr Lustiges oder Schönes. Vermutlich wirst Du jetzt ein Lächeln in Deinen Mundwinkeln bemerken. Gefühle kommen aus Gedanken.

Glaubenssätze und Überzeugungen sind nichts anderes als alte Gedanken, Bewertungen vergangener Erfahrungen. Irgendwann haben wir eine unangenehme Erfahrung gemacht. Um besser damit umgehen zu können und uns vor erneuten ähnlichen Erfahrungen zu schützen, versuchten wir, uns diese mit unserem kindlichen Verstand zu erklären. Das Ergebnis dessen sind unzählige unbewusste Überzeugungen darüber, wer wir selbst sind, wie die Welt ist; wie Frauen, Männer, Beziehungen sind...

Beispiel: Immer wenn Peter eine Rede halten soll, ist er stocksteif und blockiert. Das ist sein heutiges Verhalten, das aus Gefühlen von Angst, Unwohlsein und Unsicherheit resultiert. Diese Gefühle werden durch Peters unbewusste Überzeugungen (alte Gedanken) ausgelöst: „Immer wenn ich etwas sage, werde ich ausgelacht.“ „Ich bin eine Witzfigur.“ Diese sind in einer alten Erfahrung entstanden: Als Kind hatte Peter bei einer Schulaufführung einen Versprecher gemacht und der ganze Saal hatte gelacht. Er fühlte sich blamiert. Vermutlich wird auch Peters heutiges Verhalten (stocksteif und blockiert sein) wieder zu ähnlichen Erfahrungen führen.

Wenn wir uns nun dieses gesamte Muster ansehen, wird Veränderung leichter möglich. Peter könnte bspw. seine Bewertung der alten Situation verändern und Frieden schließen mit dem, was war. Er könnte seine Überzeugungen loslassen oder in Frage stellen und offen für neue Erfahrungen sein. Dann könnte bspw. Neugier oder Freude ein neues Gefühl sein, das sein künftiges Verhalten steuert.

Eine Entdeckungsreise zu Deinen unbewussten Überzeugungen und Mustern lohnt sich immer dann, wenn Du mit bewusstem Gegensteuern und positivem Denken nicht weiter kommst, wenn Du dieselben Erfahrungen immer wieder machst.

Manchmal kannst Du diese leicht finden und manchmal ist es schwierig sich selbst „auf die Schliche“ zu kommen. Dann unterstütze ich Dich gern mit meinen Coachings, in der offenen Gruppe oder Seminaren. Ich freu mich auf Dich.

Leben mit Vision, Herz & Verstand
Astrid Dehnel, zertifizierter Coach (DCV)
Tel. 0170 – 7777 627 · astrid.dehnel@web.de
www.vision-herz-verstand.de





MEHNER & BUSSHARDT
Akademie für Ganzheitliche Medizin



Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie · Glashütter Str. 101, 01277 Dresden · Tel. 0351 – 6413010 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Facial Harmony · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in Freital OT Pesterwitz und in Zinnwald Tel. 0351 – 31909033, Mobil 01522 – 6238481 steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de

Kirsten von der Heiden · Resonanzbewusstheit · Psychol. Beraterin/Coach/Trainerin; Entspannung mit AT/PMR, Achtsamkeitsübungen, Berufungs- & Karriereberatung, System. Prozessarbeit, Burn-Out-Prävention, Trauerbegleitung/-reden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital ☎ 0351 – 21088132 0151 – 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info

Silvia Stiessel · powerful mind: Dein Kommunikations- und Beziehungstraining für mehr Erfolg und Lebensfreude · Erfolgscoaching, Gruppenseminare, intuitives Heilströmen · Quelle für Erfolg und Lebensfreude · Leisniger Str. 48, 01127 Dresden ☎ 0172 – 1331253, www.psychologieverbindet.de

Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand · Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · ☎ 0170-777627 Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel www.vision-herz-verstand.de

Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e. V. **Sibylle Bräuer** Ernährungs- und Lebensberaterin, Vorstandsvorsitzende des FGW e. V. · Schlosspark 8, 01796 Pirna ☎ 03501 – 71036-39 / -30 · www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de

RINGANA Frischepartnerin · Katharina Barth Beratungen, Infotermine und Vertrieb frischer Naturkosmetik sowie natürlicher Vital- und Nährstoffe, kostenlose Beratung, Kooperationen für Vorträge und Workshops · 01239 Dresden ☎ 0176 – 70615062 · katharinabarth@gmx.de www.frischegefuehl.de

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiropraktik, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin · Schandauer Straße 43, 01277 Dresden · ☎ 0351 – 31909536 · www.naturliches-heilen-baldauf.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden Studienleiterin **Renate Winkelmann**, Heilpraktikerin für Psychotherapie · Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden ☎ 0351 – 4721515, dresden@paracelsus.de · www.paracelsus.de/dresden

TERMINE

Freitag, 24.08.2018
09:00 bis 16:00 Uhr Kursleiter-Ausbildung zum zertifizierten „smovey-WALKING-Guide“ mit Katrin Morgana · Pirna · E

18:30 bis 20:30 Uhr Vortrag **Astrologie „Beruf und Berufung – Selbstverwirklichung im Arbeitsleben“** mit Sylviana Richter · Pirna · E

Freitag, 31.08.2018
31.8. Abendseminar / 1.9. Tagesseminar Powerful Mind intensiv: **Die Begeisterung für das Leben und die LIEBE in uns zum Erblühen bringen** mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · C

19:00 Uhr Offener Gesundheitsstammtisch zum Thema **„Gesunde Ernährung“** mit Sabine Urwank · Pirna · E

Samstag, 08.09.2018
10:00 bis 17:00 Uhr **„Tag der offenen Tür“** Pirna · E

Donnerstag, 13.09.2018
18:30 bis 20:30 Uhr Vortrag **Ätherische Öle, deren Wirkung und jeweilige Anwendung** mit Sibylle Bräuer · Pirna · E

Freitag, 14.09.2018
18:30 bis 20:30 Uhr Vortrag **Astrologie – Partner/in als Spiegel zur Selbsterkenntnis** mit Sylviana Richter · Pirna · E

Samstag, 15.09.2018
10:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Die „Phönix-Erfahrung“** mit HP Hans-Peter Kuhl · Pirna · E

Donnerstag, 20.09.2018
18:30 bis 20:30 Uhr Vortrag **Sonarbehandlung** mit Mathias Küchler · Pirna · E

Montag, 24.09.2018
24.–26.9. **AMSAT Messungen – der Weg zur sicheren Diagnose** mit Michael Klaus (bitte Termine vereinbaren) · Pirna · E

Freitag, 28.09.2018
19:00 Uhr Offener Gesundheitsstammtisch zum Thema **„Homöopathie“** mit HP Hans-Peter Kuhl · Pirna · E

Freitag, 05.10.2018
18:00 Uhr Vortrag **Ursachen von Krankheit aus Sicht der Seele** mit Katharina Radestock www.lichtherzen.com · Pulsnitz

19:30 Uhr Vortrag **Schamanische Aufstellungsarbeit** mit Katharina Radestock www.lichtherzen.com · Pulsnitz

Samstag, 06.10.2018
10:00 bis 18:00 Uhr **Aufstellungen in Pulsnitz** mit Katharina Radestock · www.lichtherzen.com Pulsnitz

Samstag, 27.10.2018
09:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Sicher Entscheidungen treffen** mit Silke Baumann, Praxis für lösungsorientierte Psychologie, www.menschsein-und-entwicklung.de · Dresden (weiterer Termin am 3.11.2018)

10:00 bis 17:00 Uhr Gesundheitstag zum Thema: **Immunsystem stärken** · Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e. V. · Pirna · E

Donnerstag, 08.11.2018
8.–11.11. **Hemi-Sync-Workshop, Thema: HEILUNG** mit Oliver Tappe, zertifizierter Trainer des Monroe Institute · Anmeldung über www.zauberwege.de · Brand-Baude, Hohnstein

REGELMÄSSIGE TERMINE

Offener Gesundheitsstammtisch 31.8. Gesunde Ernährung / 28.9. „Homöopathie“ jew. 19 Uhr · Pirna · E

Powerful Mind klassik: offene Studiengruppe dienstags 25.9. / 16.10. jew. 19 Uhr · Dresden · C

Offene prozessorientierte Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“ mit Astrid Dehnel D · 9.8. 19 Uhr · Dresden · C

Coachingtag mit Astrid Dehnel · 9.8. / 10.8. Termine nach Vereinbarung am · Dresden · C

Treffpunkt gesunde Ernährung und Fußreflex (Thema Öle und Entspannung) mit Antje Werner (Naturheilpraxis Radebeul) 5.8. / 12. / 18. / 26.8. / 9.9. / 23.9. / 9.–11.11. / 19–21.11. wernerantje@gmx.de, Tel. 0176 – 96508247 Seminarort: Kloster St. Marienstern / Panschwitz Kuckau

Kurs- und Ausbildungsbeginn
Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH
Samstag, 01.09.2018 **Heilpraktiker für Psychotherapie**
Montag, 03.09.2018 **Ernährungsberaterausbildung (Jahreskurs)**
Sonntag, 09. / 10.09.2018 **Sektoraler HP Physiotherapie/Podologie**
Dienstag, 11.09.2018 **Homöopathie-Absolventenkurs**
Mittwoch, 12.09.2018 **Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker – Wintersemester**
Freitag, 14.09.2018 **Homöopathie-Aufbaukurs**
Dienstag, 25.09.2018 **Heilpraktiker-Ausbildung**
Montag, 22.10.2018 **Sektoraler HP Physiotherapie/Podologie**
Samstag, 27.10.2018 **Homöopathie-Grundkurs**

Infos und Anmeldung bei Anke Kohlschmidt & Hanni Hubert:
Tel. 0351-6413010 · E-Mail akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Free.Loving.Souls

Unterwegs in die nächste Dimension: Kommst Du mit?

von Marvin Bretschneider



Das war eine der Fragen, die wir uns kurz nach unserem letzten InLiNa-Dimensions-Sprung-Seminar mit Jenny Solaria gestellt haben. Lange waren wir nicht mehr so harmonisch miteinander umgegangen, lange war unser Inneres nicht mehr so ausgeglichen gewesen und noch nie hatte ich in so kurzer Zeit eine 180° Drehung gemacht. Und ich wusste, das ist es!

„Also was jetzt genau?“, pikste mein Geist immer wieder nach. In Harmonie leben, mit und in mir, mit meinem Partner, mit den Menschen um mich herum, mit der Energie und Natur, die es mir erlaubt, in ihr zu leben, antwortete mein Herz. Diesen Zustand für lange, lange Zeit beizubehalten, war unser Plan.

Und dann kam uns unser Alltag dazwischen. Warf uns aus der Bahn und empörte sich lautstark. Menschen benahmen sich komisch, wurden plötzlich zutraulich und liebevoll, während andere sich zurückzogen und all ihre Ängste auf uns projizierten. Doch wir wussten, dass wir mit diesem Gefühl nicht allein waren. Mit diesem Gefühl, nicht von dieser Welt, fremd und nur zu Besuch hier, auf diesem Planet zu sein. Irgendwie anders. Dieses Gefühl war schon immer da gewesen. Doch jetzt wollten wir es mit anderen teilen, damit wir erkennen, dass wir doch nicht so allein sind, wie wir immer glauben. Aber wie? Jung, dynamisch, schnelllebig sollte es sein und am liebsten wollten wir nicht nur eine, sondern gleich 1.000 Nachrichten in die Welt hinaus strahlen. Ein See, Sonne, eine Kamera – mehr brauchte es nicht und aus dem Nichts entstand unser erstes YouTube-Video.

Free.Loving.Souls wollen wir sein – freil(i) ebende Seelen, die andere zu Verrücktheit

und Freiheit einladen und sich nicht länger hinter „normal“ verstecken. Weißträger. Kristallkinder. Lichtkötter.

Dimensions-Sprung-Seminare mit Jenny Delfini

Wir organisieren weitere Dimensions-Sprung-Seminare im Oktober.
3.–5.10. Leben in der 5. Dimension
6.–7.10. Beziehungen in der 5. Dimension
8.–9.10. Seelenkommunikation
Nähere Infos unter: InLiNa.eu
Ort: Sachsen (genauer Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben)

Wenn Du Fragen hast, kontaktiere uns. Wir freuen uns, die ein oder andere verwandte Seele zu begrüßen und kennenzulernen.

Marvin und Aurora:
marvin.bretschneider@icloud.com und aurorahornig@gmail.com



In eigener Sache Region Ostsee

von Koordinatorin Mona Gärtner

Das Netzwerk MiteinanderSein bio-ostsee wurde im Februar 2014 ins Leben gerufen. Der Impuls kam, als ich durch mein Aufgabengebiet im Bio- und Gesundheitshotel Stellschlag bemerkte, dass sich die im Hotel arbeitenden Anbieter untereinander eher wenig oder gar nicht kennen. Ein weiterer Anstoß war die Freundschaft zu Ann König. Vor 10 Jahren hatte sie die Eingebung, ein Netzwerk ins Leben zu rufen – und das war genau das, was wir auch hier an der Ostsee brauchten! Seit 2014 treffen wir uns mittlerweile von Lübeck bis Usedom regelmäßig. Durch diesen Austausch und die Ideen aller Beteiligten hat sich bereits viel Positives entwickelt. Dazu zählt auch unser Veranstaltungshöhepunkt, der „elnam-Erlebnistag“. Er fand in diesem Jahr bereits das zweite Mal statt, einen Eindruck bekommt Du unter www.elnam.de.

MiteinanderSein ist eine tolle Sache und ich bin sehr dankbar, meinen Anteil zum Wachsen des Netzwerkes in der Region Ostsee beigetragen zu haben. Ich finde es wichtig, sich zu vernetzen; nicht nur über das Internet – auch persönlich. Wir gemeinsam, ob nah oder fern, können uns verbinden und etwas bewirken auf der Herzesebene. Es ist schön zu wissen und zu spüren, dass wir alle, egal wo jeder steht, was er tut oder wo er lebt, dasselbe suchen und wenn die Zeit reif ist, auch finden werden. In diesem Sinne wünsche ich uns allen weiterhin viel Kraft, Ideen und weitere Impulse. Möchtest Du mit organisieren? Bitte melde Dich gern.

Nächste Netzwerktreffen

29.9. · 16 Uhr Gäste- & Gesundheitshaus Klatschmohn
Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth
18.10. · 16 Uhr KlangKokon Rostock bei Claudia Patz,
Lagerstrasse 10, 18055 Rostock

Koordinatorin für die Region Ostsee
Mona Gärtner · Damshagen · Tel. 0157 – 38656040
ostsee@miteinandersein.net



Systemische Aufstellungen und Baubiologie Damit die Liebe wieder fließen kann

von Michael Karpa

Was braucht es für unser Glücklich-Sein? Dass die Liebe in uns, durch uns und von uns ungehindert fließen kann. Die Blockaden, die sie daran hindern, spüren wir als Symptome des Unwohlseins oder einer Krankheit. Die Ursachen können vielfältig sein. So können wir von Traumata unserer Vorfahren, sogenannte epigenetische (ererbte) Störungen übernommen haben, welche unser Fühlen und Handeln aus dem Unterbewusstsein heraus steuern. Wir können in einem ungesunden Umfeld wohnen und arbeiten, sodass unsere Biologie durch Gifte, Elektrosmog, Entitäten oder geopathogene Störzonen geschädigt wird.



Damit die Liebe wieder fließt, kann ich als Baubiologe und Familienaufsteller verschiedene Ursachen aufdecken, auflösen oder zu deren Beseitigung raten. Um z. B. den Körper von Giften zu befreien, verweise ich natürlich an einen Heilpraktiker oder Arzt, der damit Erfahrung hat.

Wird ein Schlafplatz von zu viel Elektrosmog bestrahlt, hilft oft eine Netzfreeschaltung für die Nacht oder das Entfernen der Quelle. Danach gibt es ruhigeren und erholsameren Schlaf.

Bei einer Aufstellung kann es sein, dass in einer Partnerschaft einer den anderen besser sehen kann, nachdem sich zeigte, dass ihm ein Geschwister fehlte. Eventuell war es früh verstorben oder konnte nicht zur Welt kommen. Danach kann die Liebe viel besser fließen. Gerade bei der Aufstellungsarbeit ist dies als Erlösung unmittelbar zu spüren.



Michael Karpa
Johannesstr. 15, 19053 Schwerin
familienstellen-in-schwerin.de
heiles-haus.de

Vorstellung

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth am See

von Inhaberin Silke Wendt



Für das Basenfasten und das Fasten nach Dr. Otto Buchinger melden sich in den letzten Jahren immer mehr Interessierte und Freunde. Auch im Gesundhaus Klatschmohn kann mit Freude dieses Fasten erfahren werden. Beide Fastenformen dienen der Entgiftung und dem Schaffen eines neuen Bewusstseins für eine ausgewogene und auf hochwertig ausgewählte Lebensmittel ausgerichtete Ernährung. Für die erste und sanfte Fastenerfahrung erfreut sich das Basenfasten großer Beliebtheit. Auch die Pfunde können purzeln, während die Kost in dieser Fastenform eine neue Erfahrung von Vielfalt und Genuss in der basisch orientierten Küche mit sich bringt.

Frische, mit Liebe zubereitete Gemüseahlzeiten, Mandelkerne, Sprossen und frische Säfte bilden die Basis in dieser alternativen Fastenform. Allein das Angebot der Sprossen, die sorgsam für die gesunde Küche gezo-gen werden, sind eine Bereicherung in der Mahlzeitenplanung. Beim Keimprozess von Samen, Getreide oder Hülsenfrüchten werden Fermente aktiv, die Wirkstoffe aufgeschlossen und Vitamine gebildet.

Eine halbe Tasse Sprossen kann unter guten Umständen so viele Vitalstoffe (sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine, Mineralstoffe) enthalten

Hintergrundbild: Michael Weise

wie sechs Gläser frisch gepresster Saft. Von scharf über nussig, pikant, erfrischend süß oder herb, den Geschmackserlebnissen sind keine Grenzen gesetzt. Im Gesundhaus Klatschmohn wird in diversen Angeboten die gesunde Ernährung erlebbar gemacht. Als Oecotrophologin und ausgebildete Fastenleiterin (UGB) freue ich mich, meine Kenntnisse in einer von Idylle und Ruhe geprägten Umgebung liebevoll weitergeben zu dürfen.

Mein Rezepttipp: Weizenkeim-Pesto mit Sesam

Zutaten:

- 1 – 1,5 Essl. Weizen (ergibt nach 2 – 3 Tagen ca. 2 – 3 EL Weizenkeimlinge)
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Tasse Sesam
- Sonnenblumenöl und Leinöl (zusammen ca. ¾ Tasse)
- Reines Stein- oder Meersalz
- Frisch gemahlene schwarze Pfeffer

Zubereitung: Weizenkeimlinge im Sprossenglas anziehen. Schnittlauch sehr fein schneiden, Sesam quetschen (Kornquetsche oder Mörser). Alle Zutaten mit dem Öl verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vor dem Genuss ein paar Stunden durchziehen lassen. Die Pesto passt sehr gut zu Kartoffeln oder auf Quark. Guten Appetit.

Fühlen Sie sich Herzlich Willkommen. Ihre Silke Wendt

Gesundhaus Klatschmohn
Inhaberin: Silke Wendt
Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth
Tel. 039775 – 20737
info@klatschmohn.de
www.gesundurlaub-klatschmohn.de





Wir bestehen aus etwa 75% Wasser. Wasser transportiert die für unsere Zellen notwendigen Mineralstoffe und Vitamine zur Zelle.

Die Zelle kann aber diese nur dann aufnehmen, wenn die Struktur des Wassers in Ordnung ist, also der naturgegebenen Struktur (Cluster) entspricht.

Warum das so ist, erfahren Sie hier:
Tel. 0151 1414 9127 · informer@terranovum.info



**Ganzheitliche liebevolle Lebensberatung
Systemische Aufstellungsarbeit
Baubiologische Begutachtung**



familienstellen-in-schwerin.de und heiles-haus.de

Michael Karpa, Johannesstr. 15, 19053 Schwerin, Tel.: 0179 2435501

Alana & Zahir

Wir schaffen Räume aus Klang, Stille & Harmonie. Auf dem Weg zu einem kraftvollen Selbst begleiten wir Dich mit Heilarbeit, Coaching & Zeremonien.

Alana Inneres Feuer Schamanin · Heilerin · Künstlerin
Zahir Geist & Seele im Dialog Coach · Klangkünstler · Schamane
0160-90649034 info@inneresfeuer.net 0451-3177485



A **Leben in Harmonie & Lebensfreude**
Cathrin Balzersen Geführte Meditation, ELPH-Coaching, Tiefenentspannung, ganzheitliche Betrachtung des Lebens, Lebensberatung auch in Kombi. mit Urlaub FeWo HARMONIE, www.fw-ostsee.de Fulgengrund 33, 18211 Retschow · Tel. 038203-429166 www.cba-lebensberatung.de

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wendt
Oecotrophologin · Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fastenwochen nach Dr. Otto Buchinger, Basenfastenwochen, Unterkünfte Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth Tel. 039775-20737 · info@klatschmohnhaus.de www.gesundurlaub-klatschmohn.de



B **Kloster Gut Saunstorf – Ort der Stille** · Auszeit, Einkehr, Stille u. Selbsterforschung, Seminare, Workshops · 23996 Saunstorf · Tel. 038424-223060 www.kloster-saunstorf.de



C **Funkenflug Erzählkunst Birte Bernstein**
Erzählkünstlerin · Alte Märchen und wohlthuende Geschichten frei und lebendig erzählt für jedes Alter, im Festsaal u. am Lagerfeuer, Klangkunst und Gedankenreisen, Heilsames Erzählen · 23923 Schönberg Tel. 0152-21858531 · www.funkenflug-erzaehlkunst.de

Raum Hamburg

Naturheilpraxis Blankenese · Praxis für Ayurveda · **Heidrun Kuhne** · Heilpraktikerin · ☒ Blankenese Landstraße 39, 22587 Hamburg · ☎ 040-86629322, 0172-9398700 · www.swastha-beusst-gesund-sein.de

Raum Lübeck

E **Alana & Zahir** · Wir schaffen Räume von Klang, Stille und Harmonie · **Alana**: Inneres Feuer · Schamanin, Heilerin, Künstlerin · ☎ 0160-90649034 · **Zahir**: Geist & Seele im Dialog – Klang-Heil-Kunst Integraler Schamanismus · **Lübeck** ☎ 0451-3177485 · info@inneresfeuer.net

Energetikerin Susanne Schmidt · Beauty- und Wellnesspezialistin · Natur- und Basenkosmetik, energetische Massagen, Reiki-Meisterin, schamanische Techniken, heilender Gesang, Workshops, ☒ Uhländstr. 26a, 23564 Lübeck, ☎ 0451-48958748 u. 0176-51067689 www.werdezit.de

Raum Nordwestmecklenburg

F **Mona Gärtner** · Koordination Netzwerk **bio-ostsee**, Redaktion Magazin MITEINANDERSEIN, ☒ Am großen Moor 1, 23948 Damshagen · ☎ 0157-38656040, www.bio-ostsee.de

G **Hof Hoher Schönberg GbR**
erlebbare Biobaumhof mit Rosenbaumschule, Ölmühle und Hofladen ☒ Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg · ☎ 038827-888234 · www.hofhoher-schoenberg.de

Michael Weise · Fotograf, Koch, Hawaiian Body Flow Massage (im Tao - Gesundheitszentrum Stellshagen buchbar) · Stellshagener Straße 1a, 23948 Damshagen · ☎ 038825-26908

H **Atelier Farbrausch-MV im Dorfhof**
Birgit Schön-Schneider · MecklenburgerAllee 1, 23946 Ostseebad Boltenhagen · ☎ 0162-7222214 · www.mal-ort-ostsee-strand.de

I **Hotel Gutshaus Stellshagen** · Bio- und Gesundheitshotel mit **TAO-Gesundheitszentrum** · ☒ Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen ☎ 038825-440, www.gutshaus-stellshagen.de
Hotel Gutshaus Parin · ☒ Wirtschaftshof 1 23948 Parin · ☎ 038881-756890 · www.gutshaus-parin.de

J **Augenseminare & Augenakupunktur Georg Buchheit** · Heilpraktiker & Sehtrainer, Akupunktur & Farbpunktur, Augenentspannung Praxis: Gesundheitszentrum **Stellshagen** ☎ 038825-26933 · augenblicke@e.mail.de www.lebendige-augen.de

K **Edda Weisheit** · Heilpraktikerin für Psychotherapie, Reinkarnationstherapeutin, Astrologische Beraterin, Künstlerin · ☒ Dorfstr. 31c, 23948 Stellshagen · ☎ 038825-374874, 0157-39423496 · info@edda-seelenbilder.de www.edda-seelenbilder.de, www.rueckfuehrung-hamburg.de

M **SEELENDO · Klang- und Meditationsdom Ulrike Podehl-Stock** · Körpertherapeutin, Fastenleiterin (AGL), Klangmassagepraktikerin und anerkannte Heilerin (DGH e.V.) ☒ Oberdorf 9, 23948 Parin · ☎ 03881-7584970 · www.seelendo.de

N **brandtgrün Bio!** · Gärtnerei mit Bistro und Gartencafé · Dipl. Ing. hort. **Kristin Brandt** Büro für Garten- und Landschaftsgestaltung, Seminare und Workshops ☒ An der Kirche 6, 23936 Stepenitztal OT Börzow · ☎ 03881-715730 www.brandtgruen.de

Raum Schwerin

Naturfriseur Schwerin · Naturfriseurin **Birgit Fründt** · ☒ Fritz-Reuter-Straße 29, 19053 Schwerin · ☎ 0385-7451086 · www.naturfriseur-schwerin.de

O **Bärbel Kirschke** · Ayurveda Therapeutin, Ayurv. Massagen, Ernährungsberatung und Kochkurse, Amnanda-Kuren · ☒ Kastanienweg 9, 19065 Gneven · ☎ 03860-5015014 info@ayurveda-schwerin.de · www.ayurveda-schwerin.de

Susanne Reiter · **Naturnahe Gartengestaltung** · Naturgartenprofi, LA B. Eng · ☒ Dorfplatz 2, 19205 Stöllnitz · ☎ 038853-183095 www.susanreiter.de

Praxis für geistiges Heilen & mediales Coaching · **Dr. Matthias Voß** · Reinkarnationstherapie / Seelenreisen / Channelings · Hauptstr. 20 19079 Sukow (b. Schwerin) · ☎ 01517-2425756 · matthias.voss@posteo.de

Raum Rostock

P **Klang erleben im KlangKokon Claudia Patz** · Klangmassagen mit Klangschalen, Gongs, Körperambura, Klangliege, Klangkonzerte, Klangreisen, Klang und Lyrik · ☒ Lagerstrasse 10, 18055 Rostock · ☎ 0179-5278458 www.klangkokon.com

Q **Systemische Beratung Rostock · Elke Koeppen** · Mediation, Coaching, Familien- und Systemaufstellungen, Biographiearbeit ☒ Hans-Sachs-Allee 43, 18057 Rostock ☎ 0160-94630033 · Veranstaltungsort: Praxis „menschens Kinder“ Schweriner Str. 65, 18069 Rostock · www.systemische-beratung-rostock.de

R **Naturheilpraxis Dr. Jörg Köhn** HP, prom. Biologe · TCM, Psychobionik, Homöopathie, Breuss-, bgl. Krebs-, Alpaka-Therapie, indiv. Kuren in eigener FW, Seminare & Ausbildung · ☒ Büdnerreihe 20a, 18239 Satow ☎ 038295-71414, 0171-6103610 · naturheilpraxis@dr-joerg-koehn.de, www.naturheilpraxis.dr-joerg-koehn.de · **Vortragort**: Poseidon-Apotheke, H.-Ibsen-Str. 29, Rostock-Evershagen

S **Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck – Pomm** · Bio-Hotel, Vegane Elfenstube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten **Dörthe Andres** · ☒ Lange Str. 27, 18249 Venzee ☎ 038464-227293 · www.der-elfenhof.de

Naturfriseur moll · Martina Moll · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin, ☒ Dorfstr. 15, 18246 Moltenow · ☎ 038464-227265 naturfriseur-moll@gmx.de, www.naturfriseur-moll-moltenow.de

T **Gemeinschaftlich getragene Landwirtschaft SoLaWi Rostock** · Obst, Gemüse, Fleisch und Wurst direkt vom Erzeuger, frisch, lecker, gesund, regional und saisonal, zum Mit-erleben und Mitgestalten · ☒ Marineweg 15a, 18059 Wahnstorf · ☎ 0152-51767869 www.solawi-rostock.de

U **Gesundheitstreff Rostock** · Veranstaltungsort: Gemeinde St. Thomas Morus, Thomas-Morus-Str. 4, 18106 Rostock-Evershagen Sigrid Jäckel ☎ 0381-685626 · Gudrun Bernhardt ☎ 0381-7699645 · **Nächster Termine**: 21.4. / 29.6. · Email: gesundheitstreff.rostock@gmx.de www.gesundheitstreff-rostock.de

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie Katrin Apitz · Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnotherapie, systemische Paar- und Einzeltherapie, System- und Familienaufstellungen, Fortbildungen, Supervision, Yoga · ☒ Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · ☎ 01577-4911297 www.systemik-wachstum.de

Steig doch mal aus · Sybille Göring & Marina Tscheschel · Seminare: Fasten, Yoga & Achtsamkeit, Ernährung / Säuren-Basenbalance · **Rostock** ☎ 0171-1971995 & 0170-8685307 www.steig-doch-mal-aus.com

Halbinsel Fischland-Darß-Zingst

V **Ginkgo Mare** · Bio-Hotel & **Gesund-Sein-Zentrum** · ☒ Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow · ☎ 038233-7013 · E-Mail mail@ginkgomare.de · www.ginkgomare.de

W **Gesundheitspraxis Sylvia Craemer**
Gesundheitspädagogin für Persönlichkeitsentwicklung, Körperbalancelehrerin, Vitalanalyse- und Regulation mit starQi (TCM), BEMER, Vitalstoffberatung ☒ Schwalbenweg 11, 18356 Barth · ☎ 038231-663161 · info@gesundheitspraxis-craemer.de, www.gesundheitspraxis-craemer.de

Mecklenburgische Schweiz

X **SINNBILD · Zentrum für ganzheitliche Lebensgestaltung** · **Heike Schubert & Thilo Lars Schubert** · ☒ Schloßweg 1, 17168 Lelkendorf · ☎ 039956-29581, 01590-2409206 info@sinnbild.org, info@fasten-gesundsein.de www.sinnbild.org, www.fasten-gesundsein.de

Raum Usedom

Y **Wald&Wiese e.V.** · Visionssuchen für Frauen, Naturerfahrung, Übergangsrituale, Wildnikurse · ☒ Wangelkow Nr. 6, 17440 Buggenhagen OT Wangelkow **Sabine Barkowsky** · ☎ 038374-559823 0177-5986843 · **Christiane Wilkening** ☎ 038374-55172 · www.waldundwiese-ev.de · www.visionssuchen-feuer-frauen.de

NEUE NETZWERKPARTNER

Praxis ganzheitliche Gesundheitsberatung Katharina Wittenburg · Dipl.-Ing. Pharmazie; Pflanzenheilkunde, Heilpilze, orthomolekulare Therapie, Geistheilung Kontakt und Info zu philippinischen Heilern ☒ Siedlerstr. 11A, 18299 Dolgen am See, ☎ 0173-2314103 · katharina-wittenburg.de

D **Gesundhaus Klatschmohn in Rieth Silke Wendt** · Oecotrophologin Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fastenwochen nach Dr. Otto Buchinger, Basenfastenwochen, Unterkünfte Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth · Tel. 039775-20737 · info@klatschmohnhaus.de, www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Z **Ganzheitliche liebevolle Lebensberatung Michael Karpa** · Systemische Aufstellungsarbeit, Baubiologische Begutachtung ☒ Johannesstr. 15, 19053 Schwerin ☎ 0179-2435501, familienstellen-in-schwerin.de und heiles-haus.de



Dienstag, 07.08.2018

7.–10.8. Workshop **Fotorealistisches Zeichnen** mit Brita Seifert · Ostseebad Boltenhagen · H

Freitag, 10.08.2018

10.–17.8. **Sternschnuppenzauber-Woche** auf dem Elfenhof · Viezen · S

10.–18.8. **Visionssuchen für Frauen** im Lassaner Winkel · Wangelkow · Y

Dienstag, 14.08.2018

14:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Miasmatische Homöopathie** – endlich wieder gesund mit HP Dr. Jörg Köhn · Rostock · R

Samstag, 18.08.2018

20:00 Uhr Bildervortrag **„Ganz in meinem Element“** Eine Bilderreise durch die Landschaften der Seele mit Wolfgang Loh · Stellschlag · I

Donnerstag, 30.08.2018

30.8.–1.9. **„Weiter Gehen“ – Übergangsritual für Frauen ab 60 J.** · Wangelkow · Y

Samstag, 01.09.2018

10:00 bis 16:00 Uhr **Tierkommunikation für Kinder** mit Silke Storeck · Viezen · S

Sonntag, 02.09.2018

11:00 bis 16:00 Uhr **Lach-Yoga-Improvisationstheater „Naturgeister erleben“** mit Nadine Lange · Viezen · S

Samstag, 08.09.2018

10:00 bis 15:00 Uhr Ayurvedischer Kochkurs **„Kulinarisches Erntedankfest“** mit Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin · Gneven · O

Sonntag, 09.09.2018

10:00 bis 15:00 Uhr Ayurvedischer Kochkurs **„Kulinarisches Erntedankfest“** mit Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin · Gneven · O

Montag, 10.09.2018

10.–14.9. Workshop **Einführung in die See- und Marinemalerei** mit Birgit Schön-Schneider Ostseebad Boltenhagen · H

Dienstag, 11.09.2018

14:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Der betrogene Patient!** mit HP Dr. Jörg Köhn · Rostock · R

Montag, 17.09.2018

17.–21.9. Workshop **Porträtmalerei – Masterclass mit Ralf Heynen**, www.ralfheyne.nl Ostseebad Boltenhagen · H

Mittwoch, 19.09.2018

19:00 bis 21:00 Uhr Themenabende „Standortbestimmungen“: **Genogramm und Hierarchien – wo stehe ich?** mit Elke Koeppen · Rostock · Q

Freitag, 21.09.2018

21.–22.9. Wochenend-Seminar **Mütter und Töchter** – Töchter schreiben die Lebensgeschichte ihrer Mutter in der ICH-Form mit Elke Koeppen · Rostock · Q

Samstag, 29.09.2018

20:30 Uhr Bildervortrag **Element Erde: „Das Lächeln des Buddha“** · mit Wolfgang Loh Stellschlag · I

Donnerstag, 04.10.2018

20:00 Uhr Vortrag **Rückführungen – Reinkarnationstherapie** mit Edda Weisheit · Stellschlag · I

Sonntag, 07.10.2018

7.–12.10. Reinkarnationstherapie **Begegnung mit dem eigenen Schatten** mit Edda Weisheit Stellschlag · I

Dienstag, 09.10.2018

14:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Leben in der Mitte** mit HP Dr. Jörg Köhn · Rostock · R

Samstag, 13.10.2018

20:00 Uhr Vortrag **Focusing: auf die Stimme des Körpers hören** mit Georg Buchheit · Stellschlag · I

Montag, 15.10.2018

15.10.–21.10. **Basenfastenwoche im Herbst** mit Silke Wendt · Rieth · D

Donnerstag, 18.10.2018

20:00 Uhr **Rebalancing – Tiefengewebsmassage – die Kraft bewusster Berührung** Vortrag und Demo über tiefe Bindegewebsmassage mit Manfred Hendrich · Stellschlag · I

Mittwoch, 24.10.2018

19:00 bis 21:00 Uhr Themenabende „Standortbestimmungen“: **Anteile in mir – wie werde ich mir ihrer bewusst?** mit Elke Koeppen Rostock · Q

Freitag, 26.10.2018

26.10.–2.11. **Fastenwoche im Herbst** mit Silke Wendt · Rieth · D

Samstag, 27.10.2018

10:00 bis 15:00 Uhr Kochkurs **„Ayurvedische Küche im Herbst“** mit Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin · Gneven · O

14:00 bis 17:00 Uhr **„Tag der offenen Praxis“** Naturheilpraxis Dr. Jörg Köhn · Heiligenhagen · V

Sonntag, 28.10.2018

28.10.–2.11. Sing- & Meditationstage **Singen, Schwingen, Meditieren „Die Erde hat Flügel!“** mit Jamie St. Clair & Arpita Hamilton Stellschlag · I

10:00 bis 15:00 Uhr Kochkurs **„Ayurvedische Küche im Herbst“** mit Bärbel Kirschke – Ayurveda Therapeutin · Gneven · O

Donnerstag, 01.11.2018

20:00 Uhr Vortrag **Augenentspannung – Anregungen zum entspannten Sehen im Alltag und Beruf** mit Georg Buchheit · Stellschlag · I

Freitag, 02.11.2018

2.–4.11. Inspirationswerkstatt **„Kraft der Ahnen und transgenerationale Erbe“** mit Karsten Hort · Viezen · S

Freitag, 09.11.2018

19:00 Uhr Vortrag **Keine Krankheit kommt von selbst – wo liegen die Ursachen?** mit Dr. med. Michael Krause, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Gesundheitsberater GGB, Burghann/Nürnberg · Rostock · U

Freitag, 09.11.2018

9.–16.11. **Fastenwoche im Herbst** mit Silke Wendt · Rieth · D

Sonntag, 11.11.2018

11.–16.11. Reinkarnationstherapie **Begegnung mit dem eigenen Schatten** mit Edda Weisheit Stellschlag · I

Dienstag, 13.11.2018

14:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Es war ein falsches Wort – Ursache, Diagnose und Therapie schwerer Krankheiten** mit HP Dr. Jörg Köhn · Rostock · R

REGELMÄSSIGE TERMINE

Ausdrucks malen in den Abendstunden mit Birgit Schön-Schneider 1.8. / 9.8. jew. 19:00 Uhr Ostseebad Boltenhagen · H

Aufstellungsseminare mit Michael Karpa 21.9. / 19.10. / 23.11. jew. 19–22 Uhr · Heilpraxis Ulrike Gerhardt, Klöresgang 3, 19053 Schwerin · Y

Internationaler Folk Tanz mit Sonja Hartmann 16.8. / 27.9. jew. 20:30 / 25.10. 20:00 Uhr Stellschlag · I

Meditation „Der Dom schwingt“ jed. 1. u. 3. Mittwoch jew. 20:30 Uhr / **Naturschallwandler Meditation** freitags / **Klangmeditation** samstags, 20:30 Uhr · Parin · J

Meditations-Kurz-Reisen mit Cathrin Balzersen donnerstags · Retschow · A

Klangkonzerte / Klangreisen mit Claudia Patz · Regelmäßige Termine: 2-3 x monatliche Rostock · P

Systemische SELBST-Integration – Kennenlernen einer Methode mit Elke Koeppen jeden 1. Mittwoch im Monat 5.9. / 10.10. / 7.11. jew. 19–21 Uhr · Rostock · Q

Solawi Rostock – Kennlerntag mit Hof-führung jeden 1. Sa im Monat 10 und 15 Uhr **Wahrstorf**

Yoga montags 17:30 und 19:15 Uhr **Elementekurs – Feen, Elfen, Anderswelt** Kurs I 19.9. / 24.10. jew. 17:30–19:30 Uhr Kurs II 21.9. / 26.10. jew. 17:30–19:30 Uhr **Jahreszeitenfeste** 22.9. Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche-Fest / 31.10.18 Samhain-Fest jew. ab 15 Uhr · Elfenhof Viezen · O

Kräuterwanderung mit Dr. Jörg Köhn 25.8. / 29.9. jew. 14–16 Uhr · Treffpunkt Praxis in Heiligenhagen · R

Gartencafé & Kräutergärtnerei geöffnet jeden Sa / So 13–18 Uhr ab April · Stepenitztal/ OT Börzow · N



Foto: Michael Weise

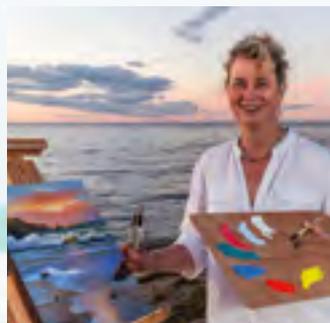
Ostseebad Boltenhagen 2018/2019

Malen und zeichnen an der Ostsee

mit Birgit Schön-Schneider

Workshop „Fotorealistisches Zeichnen“

4-tägiger Workshop mit Brita Seifert: atelier-brita-seifert.de/workshops-2018 an der Ostseeküste, Boltenhagen, 07.-10. August 2018



Workshop „Einführung in die See- und Marinemalerei“

5 Tage Workshop mit Birgit Schön-Schneider vom 10.–14. September 2018. Es wird im Atelier und draußen gemalt.

Workshop „Porträtmalerei – Masterclass“ mit Ralf Heynen

www.ralfheyne.nl · An der Ostseeküste, Boltenhagen, 17.–21. September 2018

Workshop „Fotorealistische Malerei 2019“

an der Ostseeküste, Boltenhagen, 01.–05. April 2019

Weitere Workshops „Einführung in die See- und Marinemalerei“

5-Tage Workshops mit Birgit Schön-Schneider. Es wird im Atelier und draußen gemalt. Termin: Juni und September 2019

Individuelle Termine für Einzelunterricht oder mit Familien nach Vereinbarung.

Ostseebad Boltenhagen 2018

Ausdrucks malen in den Abendstunden



Immer mittwochs 1.8. / 9.8.2018 um 19:00 Uhr · Anmeldung bis jeweils 15:00 Uhr

Individuelle Termine auch mit Familien nach Vereinbarung.

Atelier Malort-Birgit Schön-Schneider
August-Bebel-Straße 26
23946 Ostseebad Boltenhagen
Tel. 0162–7222214
www.die-kunsttherapeutin-mv.de



Atelier Farbrausch-MV im Dorffhotel
Birgit Schön-Schneider
Mecklenburger Allee 1
23946 Ostseebad Boltenhagen
Tel. 0162–7222214 · www.mal-ort-ostsee-strand.de





2. „Campana – Festival der Klänge“ am 6. & 7. 10. 2018 auf Schloss Rochsburg

von Lutz Hennig (Schloss Rochsburg) & MIK (Kristallklangwelten)

Geh mit uns gemeinsam wieder auf faszinierende Klangreisen! An diesem Wochenende kann man auf Schloss Rochsburg erneut das digitale Zeitalter weit hinter sich lassen und in eine Welt der analogen Töne eintauchen – handgemacht, obertonreich und urgewaltig. „Campana – das 2. Festival der Klänge“ bringt vor allem archaische Klanginstrumente aus aller Welt, wie z.B. Didgeridoos, Trommeln, Handpans, Kristallklingenschalen, Monochorde, Gongs, aber auch keltische Harfe, Flöte, klassische Violine sowie die menschliche Stimme zum Klingen.

In die altherwürdigen Mauern von Schloss Rochsburg laden wir Interessierte, nach Sinnlichkeit, Entschleunigung und Stille Suchende und natürlich auch Klangleute, Therapeuten, Künstler, etc. dazu ein, gemeinsam mit uns die Welt der Klänge zu ergünden, auf verschiedene Klangreisen zu gehen und Konzerte, Workshops und Vorträge zu erleben. Es stehen viele interessante Künstler, Workshopleiter, Stände und auch Instrumentenbauer im Programm, die wir für Euch und uns eingeladen haben, um ein klangvolles, sinnliches und inspirierendes Wochenende zu erleben. Mit dabei ist u.a. Lorena Kuyay aus Peru. Sie wird auf ihrer schamanischen Trommelreise klanglich unterstützt von MIK und Thomas Plum mit vielen Kristallinstrumenten spielen. Miroslav Crosser, Obertonsänger und Violinist aus Berlin, führt uns mit Workshop, Vortrag und Konzert in die innere Dimension des Klanges. Marco Munsch wird wieder einen Didgeridoo-Workshop zum Mitmachen geben. Donatella Abate (keltische Harfe) begleitet die Hangmusik von Rolf Predotka, der die Besucher auch dieses Jahr wieder mit einem Hang-Workshop zum Mitmachen beglücken wird! Viele Klangmärchen



Foto: MIK, 1. Campana Festival, Instrumente von Martin Bläse

für Kinder an beiden Tagen, stündlich erzählt von Frank Ole. Martin Bläse, Silberschmiedemeister, lädt uns zum Workshop „Sieben kosmische Kostbarkeiten“ und einem besonderen Gong-Konzert in die Schlosskapelle ein. Ein Vortrag über Bienen und Klang wird das Festival am Samstag bereichern.

Auch viele Stände erwarten die Besucher: Der Klangdom von Michael Zinnen, die Töpferfee, die Tankis von Stefan Becker, die Elfenharfenbauer, ZauberWege e.V., Ruth Rölller, Elfenreich Kristallinstrumente u.v.m. sind mit dabei. Das weitere Programm und der Ablauf befinden sich im Aufbau und sind auf unseren Webseiten zugänglich.

Der Name des Festivals „Campana“ stammt übrigens aus dem Lateinischen und bedeutet „Glocke“. Glockenklänge kennen die Menschen unserer Region seit dem Mittelalter. Der Glockenschlag war für uns Inspiration und Brückenschlag, das Schloss als Ort der Ruhe und Besinnung für die Klänge der Welt zu öffnen. Die altherwürdigen Mauern und Gewölbe eignen sich mit ihren verschiedenen faszinierenden Klangeigenschaften dafür hervorragend. Also freuen wir uns auf ein neues, berührendes, begegnungsreiches Wochenende, tolle Erfahrungen und faszinierende Klänge.

Weitere Informationen unter:

www.schloss-rochsburg.de und www.klangnetzwerk.net

Festivalorganisation:

MIK & Thomas Plum (Kristallklangwelten & Klangnetzwerk) & Schloss Rochsburg

Kristallklangwelten

Klangreisen, Konzerte & Himmlische Klänge mit MIK & Thomas

- 5.8.2018 15.00 Uhr Schloss Rochsburg, EuroBean Chocolate Festival – Klangkonzert
- 31.8.2018 20.00 Uhr Schöngleina, Kreuzgewölbe Klangreise & Buddhistische Geschichten
- 1.9.2018 18.00 Uhr Eibenstock – MiteinanderSein Festival (www.miteinandersein.de)
- 5.9.2018 18.00 Uhr Leipzig Salzgrotte Lausen, Klangreise, Tel. 0341-14969970
- 7.9.2018 Burkhardtsdorf - Kontrastreich – Kristallklangwelten Klangkonzert
- 14.9.2018 18.30 Uhr Salzgrotte Chemnitz – Kristallklangwelten, Tel. 0371-27816464
- 16.9.2018 Leipzig Essigfabrik – Miteinandersein-Erlebnistag
- 21.9.2018 19.00 Uhr Meerane – „Healing Sounds And Loving Vibrations“
- 29.9.2018 18.00 Uhr Jena Meeresbrise, Kristallklangwelten, Tel. 03641-53485811
- 6./7.10.2018 Schloss Rochsburg Campana Festival (www.klangnetzwerk.com)
- 17.10.2018 18.00 Uhr Leipzig Salzgrotte Lausen, Klangreise, Tel. 0341-14969970
- 19.10.2018 18.00 Uhr Jena Meeresbrise, Kristallklangwelten, Tel. 03641-53485811
- 20.10.2018 19.00 Uhr Yogastudio Markkleeberg – Klangreise & Buddhistische Geschichten
- 26.10.2018 18.30 Uhr Salzgrotte Chemnitz – Kristallklangwelten, Tel. 0371-27816464
- 9.11.2018 18.00 Uhr Leipzig Salzgrotte Lausen, Klangreise, Tel. 0341-14969970
- 10.11.2018 19.00 Uhr Yogastudio Markkleeberg – Klangreise & Buddhistische Geschichten

Mehr auf unserer Webseite www.klangtempel.net

Weltweite Klangvernetzungsabende an Voll- & Neumond

- 11.8./26.8.2018 19.00 – 22.00 Uhr weltweite Klangvernetzung-www.klangnetzwerk.com
- 9.9./25.9.2018 19.00 – 22.00 Uhr weltweite Klangvernetzung-www.klangnetzwerk.com
- 9.10./24.10.2018 19.00 – 22.00 Uhr weltweite Klangvernetzung-www.klangnetzwerk.com
- 7.11./23.11.2018 19.00 – 22.00 Uhr weltweite Klangvernetzung-www.klangnetzwerk.com



www.klangtempel.net

21. bis 23. September in Deutschenbora bei Dresden pin4peace-Festival Farbkunst für Miteinander

von Tobias Ullmann

Wir erschaffen gemeinsam einen starken Impuls des Friedens, bringen diesen auf Leinwand und von da in die Welt. Innerer Frieden bedingt äußeren Frieden, denn was wir denken werden wir. Im Kleinen wie im Großen. Das wissen Psychologen, Schamanen und Leistungssportler schon lange. Damit sich in unserer Welt hilfreiche und konstruktive Gedanken verbreiten, möchten wir im Herbst dieses Festival für 80 Menschen möglich machen. Mit dem alten Wissen der Schamanen reisen wir zu unserer Urkraft, zu unserem Herzen. Dort, wo alles Wichtige für ein harmonisches Leben gespeichert ist. Wenn wir der Stimme unseres Herzens folgen, erkennen wir klar die Vision unseres Lebens und können kraftvoll handeln.

Um einen Raum dafür zu erschaffen, wird es ein festes Programm geben, in dem wir von Freitag bis Sonntag abwechselnd in die Tiefe unseres Herzens eintauchen und anschließend unsere Vision auf Leinwand bringen. Jeder für sich persönlich und wir als Gruppe manifestieren die Kraft unserer Herzen. Schlussendlich kann jeder Teilnehmer sein persönliches Kraftbild mit nach Hause nehmen, um seine Herzensvision im Alltag wachsen zu lassen. Zum Abschluss wird am Sonntag ein Friedensbaum gepflanzt. Dieses kraftvolle Ritual wirkt sehr herzöffnend und verankert die Energie der Liebe auf der Erde. Um diesen Gedanken noch stärker zu verteilen, bekommt jeder Teilnehmer einen eigenen Friedensbaumsetzling mit nach Hause, um ihn dort einzupflanzen, wo er es für stimmig empfindet. Die daraus resultierende Kraft unserer Herzen kann dadurch sowohl im Bewusstsein der Teilnehmer als auch im kollektiven Feld der Erde wachsen.

Unterstützen und teilnehmen unter:

www.pin4peace-festival.webnode.com
www.startnext.com/pin4peace-festival

pin4peace