



MITEINANDERSEIN

Sachsen · Februar bis April 2020

Nr. 88

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Sonderthema

Heilsame Sexualität

Seite 4–6

Superfood

Grünes Blattgemüse

Seite 3

Der „etwas andere“ Kongress

6. Helmert-Seminartage

Seite 9



Aktuelles unter www.miteinandersein.net

Titelmotiv von Uwe Reiher · www.manufaktur-medien.de





Inhaltsverzeichnis

Superfood: Grünes Blattgemüse	3
Sonderthema „Heilsame Sexualität“	4-6
Sex...	4
Die Kraft hinter der Schöpfung	4
Sexualität – ein Schlüssel zu Deiner Liebe	4
Sex – eine Medizin?	5
Weibliches Beckenbewusstsein als Quelle zur erfüllenden Sexualität	5
Berührung ist Heilung	6
Angebote von Partnern	6
Identität & absichtslose Berührung	6
Sie sind für Ihr Gewicht zu klein?	7
Lebens-Bilder und Rituale	7
Der verborgene, ganzheitliche Blick	8
Mysteriösen Krankheiten auf der Spur	8
6. Helmert Seminartage	9
Regionalteil Chemnitz / Mittelsachsen	10-13
Seitai – die Urenergie in Aktion...	10
Brainsoul-Business als Krisenlöser	10
Brain-Gym® – 26 Bewegungsübungen	11
Tag der offenen Tür beim Schönheitsweg	11
WOHLI – Die Wohlfühlmesse	11
Energy Dance®, Klang, Massagen	11
Regionalteil Erzgebirge	14-15
WandelZeit	14
Positivität – ein starker Schutz	14
Energetische Therapeutin Gabriele Giersch	14
Die Demmlers	16
Auszeit in den Bergen	16
Regionalteil Vogtland / Zwickau / Thuer.	17
Praxisorientierte Neue Homöopathie	17
Regionalteil Leipzig-Halle	18
Regionalteil Dresden-Elbland	18-19
NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan	18
Vorstellung Heilpraxis Kiss	19
14. Chemnitzer Impfsymposium	20

PRINTDESIGN
WEBDESIGN
AUDIODESIGN

WWW.MANUFAKTUR-MEDIEN.DE

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730

E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Lektorat: Kordula Möring
lektorat@miteinandersein.net

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7500 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.

Editorial

Miteinander in die 2020er

von Ann König & Uwe Reiher

Ein neues Jahr und Jahrzehnt hat begonnen. Ob diese zoer wieder golden werden, bleibt abzuwarten. Es besteht jederzeit die Chance auf Weiterentwicklung hin zu einem gesünderen, bewussteren und mehr mitfühlenden Wesen. Dafür braucht es klare Entscheidungen und die passende Intention. Unser Netzwerk MiteinanderSein ist dafür da, dass wir Dich auf diesem Weg begleiten, stärken und uns austauschen, um gemeinsam vorwärts zu gehen. Im Miteinander geht vieles einfacher.

An dieser Stelle danken wir von ganzen Herzen allen, die unsere Netzwerkarbeit unterstützen oder in der Vergangenheit unterstützt haben, sei es durch eine aktive oder passive Partnerschaft, Kooperation, als Koordinator, durch Spenden wie z. B. von Margitta und Sylvia & Michael sowie unseren Familien und Freunden. Es erfüllt uns mit großer Freude und Dankbarkeit, wie viele Menschen wir in den letzten Jahren bei ihren Schritten hin zu mehr Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit begleiten durften.

Wenn Dir unser MiteinanderSein-Netzwerk am Herzen liegt, freuen wir uns über (weitere) hilfreiche Ideen, Handlungen, Partnerschaften, Buchungen und Spenden: miteinandersein.net/netzwerk/spende.php
In diesem Jahr haben wir zusammen mit dem

MiteinanderSein e.V. wieder wundervolle Höhepunkte geplant: Ein besonderes Treffen wird am 19.4. auf dem **Fichtelberg im Rahmen einer Friedenszeremonie** mit dem Geläut der Friedensglocke stattfinden. Weiterhin planen wir am **6.9. den 3. MiteinanderSein-Erlebnistag in Leipzig** und am **22.9. die 10. Regenbogenmesse in Stollberg**. Wir freuen uns, Dir bei den großen Events oder unseren Netzwerktreffen zu begegnen:

Nächste Netzwerktreffen:

- 05.2. **Zwickau** im „Goa“ in Steinpleis, 18 Uhr
- 14.2. **Freital** im Pesterwitzer Salon, 14 Uhr
- 27.2. **Chemnitz** im Viridi, 19 Uhr
- 17.3. **Olbernhau** im Haus der Begegnung, 19 Uhr
- 27.3. **Dresden**, Wieder leichter leben, 19 Uhr
- 28.3. **Chemnitz**, Raja Yoga Studio, 18 Uhr
- 23.4. **Dresden**, Rest. „brenNessel“, 19 Uhr
- 19.4. **Fichtelberg** auf dem Gipfel, 15 Uhr
- 19.5. **Limbach-O.**, Reiki-Oase, 19 Uhr

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

mit dem Sonderteil „Heilsame Kräfte der Natur“, Einsendeschluss ist der 1. April 2020.

Ein inspirierendes Frühlingserwachen und viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe wünschen Dir von Herzen

Ann König und Uwe Reiher

Dabei sein im Netzwerk Miteinandersein

Das Netzwerk MiteinanderSein verbindet und zeigt Menschen, die ganzheitlich denken und die auf einer gesunden, nachhaltigen, bewussten und liebevollen Weise im Einklang mit der Natur leben oder auf dem Weg dorthin sind. Finde Menschen, die Alternativen leben und anbieten und tausche Dich mit ihnen aus.

Individuelle Anzeigen / Textbeiträge

ab 59,00 € netto / 70,21 € brutto; Preisliste: www.miteinandersein.net/magazin/

Netzwerkpartnerschaft*

- exklusiver Eintrag im Anbieterverzeichnis im Magazin „MITEINANDERSEIN“ und online
- eine Textvorstellung im Magazin pro Jahr inklusive
- 20% Rabatt auf weitere Beiträge und Anzeigenschaltungen
- Einträge im Veranstaltungskalender des Magazins, auf der Webseite und in den E-Mail-Rundbriefen
- bevorzugte Teilnahme und Rabatte bei Netzwerkveranstaltungen wie Regenbogenmesse, Erlebnistage, Netzwerktreffen
- Gastgeberrecht für Netzwerktreffen
- Profitieren durch Bekanntwerden und Empfehlungen

*BASIS ab 142,00 € netto / 168,98 € brutto pro Jahr, aktuelle Konditionen siehe www.miteinandersein.net

Kontakt: Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn · Netzwerkleitung und Redaktion
Tel. 037756 – 879730, Mobil 0176 – 56892679 · E-Mail info@miteinandersein.net



Newsletter-Anmeldung
www.miteinandersein.net

Regionale Koordinatoren

- **Überregional/Erzgebirge** – Ann König / Uwe Reiher, info@miteinandersein.net
- **Vogtland** – Antje & Michael Zimmer, vogtland@miteinandersein.net
- **Zwickau** – Madlen Ostertag, zwickau@miteinandersein.net
- **Ostthüringen** – Ulrike Rußner, ostthueringen@miteinandersein.net
- **Chemnitz** – Nicole Hartung / Rita Deuchler, chemnitz@miteinandersein.net
- **Olbernhau** – Yvonne Scholz, olbernhau@miteinandersein.net
- **Leipzig-Halle** – Koordinatoren gesucht: leipzig-halle@miteinandersein.net
- **Dresden-Elbland** – Kirsten von der Heiden, Therése Stoll, dresden-elbland@miteinandersein.net
- **Ostsee** – Katrin Schorm, ostsee@miteinandersein.net

Soziale Netzwerke

Whatsapp-Gruppen: 01522-2547608
Telegram-Kanal: t.me/miteinandersein
Facebook/Instagram/YouTube: #Miteinandersein

www.miteinandersein.net



Reihe: Heilsame Nahrung nach Anthony William Superfood: Grünes Blattgemüse

von Ann König

Mit dem Frühling startet die Saison der grünen Blattgemüse. Feldsalat, Spinat, Mangold und Brunnenkresse etc. verdienen absolute Wertschätzung, da sie so viel Gutes für unsere Gesundheit leisten können. Die allgemeine Annahme, dass rohes Blattgemüse schwer zu verdauen ist, kann entkräftet werden: Es ist praktisch wie vorverdaut und unser Verdauungssystem hat nicht viel zu tun. Andererseits werden Magen und Darm von innen massiert und von alten Schimmel- und Pilzresten sowie Nahrungsrückständen befreit. Falls es zu Beschwerden kommt, sollten wir mit kleinen Mengen und weichblättrigen Sorten beginnen.

Gesundheitliche Vorteile, die uns grüne Blattgemüse bringen:

- Besserung einer gestörten Verdauung, da sie unser Verdauungssystem basischer machen. Dadurch kann die Bakterienbelastung verringert werden, welche z. B. Sodbrennen und Magengeschwüre verursacht.
- Höhere Mikroorganismen sind in unserem Darm für die Produktion von B12 verantwortlich und finden sich meist in großen Mengen auf der ungewaschenen Blattoberfläche.
- Reinigung des Lymphsystems von Giftstoffen, Säuren und Schwermetallen.
- Zufuhr von lebenswichtigen, bioverfügbaren Mineralien wie Natrium, Jod, Magnesium, Kalzium, Kalium, Mangan, Molybdän.
- Hoher Gehalt an Enzymen, Vitamin A und B-Vitaminen, heilungsfördernden Alkaloiden, Mikronährstoffen, Chlorophyll und Carotinen, welche alle Organe und -systeme versorgen.
- Sie wirken gegen Viren, Bakterien und Schimmelpilze und können somit bedeutend bei der Gesundheit von akuten und chronischen Krankheiten sein.
- Zufuhr von genügend bioverfügbarem d. h. leicht verwertbarem Eiweiß. Sie können dadurch hilfreich bei Krankheiten sein, die mit dem Eiweißstoffwechsel verbunden sind, wie Gicht, Problemen mit Nieren, Galle, Lymphhe, Bindegewebschäden, Osteoporose, Arthrose und Herzkrankheiten.
- Seelisch unterstützt uns das grüne, entgiftende Blattgemüse, wenn wir uns festgefahren fühlen oder nicht mehr weiter wissen oder können. Die grünen Helfer können die Dinge wieder in den Gang und zum Fließen bringen, sie können befreiend, reinigend und klärend wirken.

Rettich- und Radieschenblätter gehören mit zu den heilsamsten Nahrungsmitteln, zum besten Blattgemüse überhaupt und sind das zweitbeste Präbiotikum (nach den Blaubeeren). Sie können unseren Verdauungstrakt bei der Nährstoffaufnahme bestmöglich unterstützen. Ihre Spezialgebiete sind Schwermetallausleitung (fast so stark wie Koriandergrün) und Hilfe bei neurologischen Erkrankungen (MS, ALS, Borreliose). **Grünkohl** kann bei entzündlicher Schädigungen des Bindegewebes oder Gelenkentzündungen helfen, Viren bekämpfen und neues, gesundes Bindegewebe aufbauen.

Löwenzahnblätter können das Lymphsystem und das Blut reinigen sowie durchblutungsfördernd wirken. Die Stängel können bei der Reinigung insbesondere der Milz, Leber und des Gehirns helfen.

Die **Brennnessel** ist die Pflanze bei zu viel Stress, da sie unsere Nebennieren unterstützen und bei Hormonstörungen regulierend wirken kann. Nebenbei kann sie das beste Fruchtbarkeitskraut vor allen für Frauen sein. Die **Petersilie** als „Die beste Hilfe gegen Übersäuerung!“ (Williams 2017, S. 256) kann den ganzen Körper basischer machen. Besonders im Mundraum kann sie Zahnfleischerkrankungen und Karies lindern. Sie ist auch bei Erschöpfung zu empfehlen und kann regenerierend auf die Nebennieren wirken.

Koriander kann die erste Wahl bei der Entgiftung des Körpers von Schwermetallen, besonders aus dem Gehirn und der Leber, sein. Weiterhin kann Koriander die Nebennieren unterstützen, den Blutzucker ausgleichen und Parasiten abwehren.

Tipp: Wer nicht gern roh kaut oder empfindlich ist, kann auch Blattgemüse wunderbar in Smoothies zusammen mit Orangensaft oder frisch entsaftet mit z. B. Gurken und/oder Selleriestangen erweitert mit Apfel, Zitronen und Ingwer trinken. Blattgemüse ist roh verzehrt heilsamer als wenn es erhitzt wird. Durch das Erhitzen kann die natürlich vorkommende, unschädliche Oxalsäure zu einer Form verändert werden, in der sie für den Körper weniger brauchbar ist.

Vgl. Anthony William „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“. München 2017, S. 170 ff

REZEPTTIPP

Wildkräutersalat mit Honig-Senf-Vinaigrette und Ziegenkäse

Zutaten:

- Verschiedene Wildkräutersalate
- Ziegenfrischkäse oder Ziegenkäse
- Walnüsse, Kokosblütensirup, Olivenöl

Vinaigrette:

- 8 EL Öl, 4 EL Balsamicoessig, 1 EL Senf, 1 EL Honig, Pfeffer und Salz



Alles in einen Becher geben und kräftig vermischen. Den Salat auslesen, waschen und auf den Tellern anrichten. Den Ziegenkäse mit Kokosblütensirup und Olivenöl beträufeln und im Ofen warm werden lassen. Danach den Ziegenkäse auf dem Wildkräutersalat anrichten und die Vinaigrette sanft dazu geben.

Nächste Termine:

- 25.03. / 29.04. HCG Kochkurs „Ohne Hunger abnehmen – gesund schlemmen“
- 26.02. / 29.04. Basische Küche „Gesund entschlacken“
- 20.03. Kurs „Essen mit ätherischen Ölen“

Start jeweils 17:00 Uhr inkl. Wasser, Tee und Begrüßungsgetränk



viridi – Gesund essen. Genuss erleben.

Inh. Katja Schönherr · Orthstr. 9, 09131 Chemnitz

Tel. 0371–9090745 und 0151–46112688

info@viridi-chemnitz.de · www.viridi-chemnitz.de

Natur und Frische - einfach gut



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz
direkt an der Bus- und
Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.denns-biomarkt.de

Regional und frisch



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten **NEU**

Weststraße 49, 09112 Chemnitz
Tel. 0371 66629604

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8-20 Uhr

www.bio-kassberg.de

KNACKfrisch
BIO Markt

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt

knackfrisch
BIO MARKT

BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279
09126 Chemnitz
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de

InhaberIn: Karola Krug



Sex...

von Marian Kretschmer, 15. Juni 2017

...als etwas Verbindendes, Bindendes, Zerreißendes, Entrückendes, Sinnliches, Fühlendes, Findendes, Begegnendes, Kommunizierendes...?

...vielleicht nur in unserer Existenz und Aufmerksamkeit, um zu vereinigen, was nicht vereinbar erscheint; um etwas zu zeugen, was so konträr ist und außerhalb unserer Wahrnehmung, außerhalb unseres spürbaren Vertrauens und der Verantwortung zu uns selbst?

...eine Illusion, an Materie gebunden?

...reine Fortpflanzung einer Spezies, die dadurch einfach nicht aussterben will?

...ein Bild von einer Wunde, das wir in uns selbst kreieren, um uns wenigstens im Schmerz spüren zu können?

...vielleicht ein Weg der Kommunikation – dort, wo keine andere möglich erscheint, dort, wo die Ausdrucksmöglichkeiten durch Worte, mit Augen, in der Bewegung, durch unser Handeln, unser Gewahrsein unverstanden bleiben?

...eine Kommunikation, die die Tiefe der menschlichen Seele hervorholen und offenbaren kann, die uns erst in die Wahrnehmung unserer Wirklichkeit führt. Raus aus der Taubheit und Blindheit, raus aus unserer Lethargie, raus aus unserem Leben als Konsumenten?

...eine Kommunikation, die noch schlimmeren Hass erzeugen kann als die täglichen materiellen Kriege auf der Welt, da er unmittelbar und nachfühlbar ist?

...eine Kommunikation, die durch den Hass begleiten und zur Heilung führen kann? Oder doch nur Vergnügen und Konsum unserer Körper und Säfte, Ablenkung und Entspannung vom Alltag?

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagoge
E-Mail m.kretschmer@thenextart.de · marian-kretschmer.de
[instagram.com/marian_kretschmer](https://www.instagram.com/marian_kretschmer) · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com



Bildtitel: Die Begegnung als „Heilsame Sexualität“ oder als „Das Frühlingserwachen“

Marian Kretschmer, 100cm x 160cm, Grafit, Blattgold auf Karton, 2019“

Die Kraft hinter der Schöpfung

von Jana Münzner

Zwei Menschen, die sich selbst lieben, sich selbst genügen, begegnen einander, öffnen sich für die Erfahrung purer Lebendigkeit in sich und im Gegenüber. Dies geschieht, ohne den anderen zu brauchen: Ohne die Erwartung, dass der andere die eigene Leere füllen und die Bedürfnisse, die wir selbst uns verwehren, erfüllen mag. Sexuelle Energie ist DIE KRAFT hinter dem Schöpfungsakt an sich und nichts erleben wir als so tabuisiert, so verzerrt wie diese Urkraft. Wir leben in einer kulturellen Trance aus übernommenen Selbstbildern, genormten Rollenbildern und Empfindungsmustern – zu verorten in Hollywood, der Pornoindustrie oder der Kirche. Doch die Sexualität jedes Menschen ist einzigartig. Passt unser Empfinden nicht in die allgemeinen Normen, was letztlich auf die meisten Menschen zutrifft, passen wir uns an, verschließen uns, vergleichen uns mit anderen und haben schließlich Angst, uns so zu zeigen, wie und was wir wirklich fühlen. Die Folgen sind Abstumpfung, Leistungsdruck, Scham, Lustlosigkeit und Suchthemen.

Um für uns das wahre Potenzial unserer ureigensten Sexualität zu erschließen, braucht es Mut, bisher gelebte Muster zu hinterfragen und uns ggf. davon zu lösen, Mut für das JA zu unserer Bedürftigkeit. Und es braucht Mut, uns in unserem wahrhaften So-Sein anderen zuzumuten. Erfahrungen von Ablehnung, Reglementierung, Sanktionen als Reaktion auf den Ausdruck unserer kraftvollen Lebendigkeit sind tief in unserem Körper-Energie-System gespeichert. Dabei lohnt es sich, diese Speicher zu knacken und die darin gefesselte Lebensenergie zu befreien; mit der Folge von mehr Lebendigkeit, Gelassenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude in jeder Körperzelle und unserem Alltag. Voraussetzung sind die eigene, ehrliche Bereitschaft und ein geschützter, sicherer Rahmen für neues, heilsames Erleben.

Einen solchen Raum findest Du im Jahrestraining Transformation, dem Wochenendseminar Sonne & Mond, den Frauenwochenenden und Frauenabenden und in individueller Beratung und Begleitung bei AMRYTA. Fühle Dich von Herzen willkommen.

Jana Münzner · AMRYTA – dem Zentrum für ganzheitliche Entwicklung in Schwarzenberg · www.amryta.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst: Ein Liebeslernort

Gute, sinnliche und heilsame Berührung können wir lernen. Für eine nährende Sexualität, für mehr Freude im Leben und für das Erleben großer Verbundenheit. Berührungskompetenz zu vermitteln ist unsere Berufung seit 15 Jahren. Bei uns finden Sie dazu Vorträge, Workshops, Vorführungen, Kurse und Ausbildungen. Dabei arbeiten wir mit erfahrenen SeminarleiterInnen und laden uns auch Gäste dazu ein, z.B. Ann-Marlene Henning oder Koko La Douce. Schauen Sie gern auf unsere Website oder fordern Sie unser Jahresheft 2020 an.

- Hier eine kleine Auswahl unserer Angebote in den nächsten Monaten:
- 08.02. Die Königin kehrt auf den Thron zurück mit Anke Frackmann-Patzsch
 - 15.02. Massage-Einmaleins für Paare mit Claudia Hoppe
 - 21. – 22.02. Ann-Marlene Henning (ZDF): Liebe machen – einfach so? Würdevolle Sexualität und Kommunikation
 - 06. – 08.03. Sinnlich Berühren II – Nähe und Vertrautheit m. Tina Künzel
 - 13. – 15.03. Taomassage – zwischen Ekstase und Stille m. Claudia Hoppe
 - 03. – 05.04. Start AnuKan-Massage Jahrestraining
 - 17. – 19.04. Sinnlich Berühren III – Mein größter Schatz m. Katrin Laux
 - 08. – 10.05. Yonimassage erleben und erlernen – nur für Frauen mit Monika Kochs, Dakini Stuttgart / Köln
 - 05.06. Die Biologie der Liebe – Vortrag mit Dr. Ute Karnahl
 - 20.06. Tag der offenen Tür



Wir freuen uns auf Sie!

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12, 01097 Dresden
Tel. 0351-3207162
seminare@anukan.de
www.anukan.de



Sex – eine Medizin?

von Katrin Laux

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“ (Voltaire)

Kann Sexualität heilend wirken, quasi selbst Medizin sein? Bei Problemen innerhalb dieses Lebensbereiches hat das Gesundheitswesen nicht viel zu bieten. Potenzpillen, Gynäkologen, Urologen oder Sexualtherapeuten verschaffen vielleicht Linderung. Fakt bleibt, dass Sexualität für viele Menschen eine Quelle von Scham und Schuld, Missverständnissen und Unzufriedenheit ist. Und jetzt den Patienten selbst zum Doktor machen? Die Annahme, dass Sexualität unter bestimmten Bedingungen heilsam sein kann, ist Erfahrungswissen und hängt stark vom Weltbild ab. Dazu braucht es eine ganzheitliche Sicht, die den Menschen als Energiewesen sieht. Wenn wir in Betracht ziehen, dass Bewusstsein und Absicht Materie verändern können, erweitert das unsere Einflussnahme erheblich. Und Sexualität ist zweifelsohne eine der stärksten Energieformen. Sie kann uns in höchste Höhen heben oder verzweifeln lassen. Sie motiviert Königinnen und Krieger und hält das Weltgeschehen in Bewegung.

Wie können wir diese Kraft nun für Heilung nutzen? Sexualität hat jede Menge therapeutische Komponenten, die es zu erforschen gilt (das

AnuKan-System macht hier einen Anfang und beschreibt sie in Bezug auf sinnliche Berührung). Um dieses Heilungspotential zu nutzen, brauchen wir eine neue sexuelle Kultur. Wir brauchen Initiationsrituale und geschützte Räume. Alles, was direkt mit dem Körper zu tun hat, muss erfahren und geübt werden – wie beim Spielen eines Instruments. Wir brauchen neue Kommunikationsformen und vor allem den Mut, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu benennen. Mit Selbstliebe – wenn ich gemäß meinen Überzeugungen handle – wird Sexualität für mich zum Kraftquell. Nehme ich die Herzensqualitäten Mitgefühl, Fürsorge, Anerkennung und Dankbarkeit hinzu, bin ich als sexuelles Wesen tief erfüllt. Hole ich noch meine Sinnlichkeit und Spielfreude herbei, haben zahlreiche Krankheitsursachen keine Chance mehr. Das klingt einfach. Das Schwierige ist wie immer: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ (Kästner) Am Anfang steht ein Entschluss. Die Entscheidung, die Sexualität vom Hinterhof zu holen und ihr einen dauerhaften Platz im Festsaal einzuräumen. Hilfreich können Angebote sein, die Impulse geben oder einen längeren Weg der Selbsterfahrung begleiten (z.B. in Tantrainstituten oder im AnuKan-Zentrum für Berührungskunst).

Katrin Laux, Gründerin von AnuKan – Zentrum für Berührungskunst · Dresden
Tel. 0351–3207162 · www.anukan.de

Weibliches Beckenbewusstsein als Quelle zur erfüllenden Sexualität

von Bella Steudel

Das Zentrum und die Quelle der weiblichen Kraft, Spiritualität und Sexualität befindet sich in unserem Becken, aus dem wir Frauen Kinder zur Welt bringen und in dem bei vielen von uns Blockaden und Komplexe aufgrund von kulturellen und religiösen Konditionierungen sitzen.

Im Matriarchat waren Sinnlichkeit, Sexualität und Spiritualität nicht getrennt. Die Frau feierte die Rückverbindung mit der Großen Göttin rituell mit ihrem Becken tanzend, ob als Fruchtbarkeits- oder Geburtsritual, als Tempeltanz oder in der Frauengemeinschaft. Das Beckenbewusstsein der Frau war damals hoch entwickelt. Die Energie der Großen Göttin – in Indien als Kundalini bezeichnet – schläft spiralförmig eingewickelt an der Basis der Wirbelsäule im unteren Becken. Sie ist in Form der schlummernden heiligen Schlange auf Skulpturen im asiatischen und nordafrikanischen Raum zu sehen. Die Schlange mit ihrer Fähigkeit zur Häutung wurde als Symbol der Frau, der Göttin, der Heilung und Transformation verehrt. Ab dem Übergang zum Patriarchat und Entwicklung der Religionen wie Christentum und Islam, die Körperlichkeit und sinnliche Bewegungen ablehnten, war das Beckenbewusstsein der Frau mit Scham und Schuld überlagert und schließlich in den Schatten und Körperfeindlichkeit abgespalten. In der christlichen Religion wird die Göttin in Gestalt der Schlange zum Gegenteil verbannt: Sie bringt Unheil, den Fall aus dem Paradies, aus der Ganzheit und der Einheit. Unsere Sprache ist der beste Spiegel hierfür. Bereits solche Bezeichnungen der weiblichen Geschlechtsteile wie „Schamlippen, Schamhaare, Scheide“ u. ä. sprechen Bände. Wie äußert sich das fehlende Beckenbewusstsein? Das Becken wirkt steif, die Beckenbodenmuskulatur ist verspannt oder schwach ausgebildet, der Energielevel ist gering, schlechte Körperhaltung und diverse andere gesundheitlichen Folgen kommen hinzu. Ist diese Basis schwach und kraftlos, so hat das eine ungeheure Auswirkung auf die Gesundheit jeder Frau als Lebensspenderin und im Alter.

Zu den Folgen eines schwachen Beckenbodens zählen solche Auswirkungen wie Inkontinenz, Senkung der Gebärmutter, Scheide, Harnröhre oder Blase, Rückenprobleme, Hämorrhoiden, Arthrose, mangelndes Lustgefühl beim Sex. Bei verspannter Beckenbodenmuskulatur hat die Frau Schwierigkeiten sich vaginal zu öffnen, hinzugeben. Das bereitet nicht nur Schmerzen bei der Geburt, sondern auch beim Eindringen des Penis und während des Sexualaktes.

Leider fehlt vielen westlichen Frauen das Wissen vom gesunden, kraftvollen, energiespendenden Beckenboden – „der Kraft aus der weiblichen Mitte“ – und seinen Funktionen. Sie haben in ihrem Inneren die Verbindung zu ihrem Becken, zur Basis ihres Frauseins, verloren oder nie gehabt. In der Hinwendung zum eigenen Körper und v. a. dem Becken, liegt der erste Schritt zur Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz und Bewusstwerdung. Ein gesunder Beckenboden bewirkt aufgerichtete, anmutige Körperhaltung, freie Atmung, Erdung und Herzöffnung.

Er ist die Basis, der Kraftpool, aus dem die körperliche und seelisch-geistige Kraft der Frau erwacht. Je stärker der Beckenboden und dadurch aufrechter und entspannter die Wirbelsäule, desto freier kann die Energie fließen. Körperenergie ist Lebensenergie, ist gleichzeitig sexuelle und spirituelle Energie, die uns beim freien Fluss zur Entwicklung unseres höchsten Potenzials bringt. Das Rückenmark wirkt als Kanal für die Beckenboden-Energie = Kundalinienergie. Eine aufrechte Haltung führt zum selbstbewussten Auftreten im Außen und zur Verjüngung im Innen, ein aufgerichteter Kopf denkt klarer. Fühlt sich eine Frau jung, bewegt sich mehr im Becken, liebt sich und ihren Körper, dann vermehrt sich ihre Gesundheit und sie erlebt erfüllendere Sexualität.

Viele Frauen, die sich auf einen spirituellen Weg begeben, sind auf einer tieferen Ebene auf der Suche nach ihrer Weiblichkeit und glücklicher Sexualität. Eine Frau, die in der modernen, patriarchalisch-linear ausgerichteten Lebenswelt ihre zyklische Weiblichkeit und Sexualität erfüllend leben möchte, braucht die Verbindung mit der Erde und der Natur – das erdige Becken. Sie kann sich von der Erde tragen lassen, ist wie ein Baum tief in Mutter Erde verwurzelt und öffnet ihre Krone – ihr Kronenchakra – in die Unbegrenztheit des Kosmos.

Die Schulung der Wahrnehmung des eigenen Beckens ist ein uralter weiblicher Heilungsweg, der sich im Laufe der Zeit in unterschiedliche Disziplinen und Wege aufgeteilt hat, ob es sich Bauchtanz (ein Stück der alten Frauenkultur), Hawaiianischer Hula-Tanz, Tantra, Yoni-Massage oder Beckenbodentraining, Geburtstanz oder Yin-Yoga nennt. Es ist an der Zeit, dass sich mehr Frauen am Weiblichen orientieren, ihr Beckenbewusstsein stärken und Wege suchen, die ihrer eigenen Natur wirklich entsprechen.

„Wenn Weiblichkeit wieder die Heimat der Frau wird, kann die Frau aus ihrer Kraft, Liebe, erfüllende Sexualität und Weisheit schöpfen.“ (Bella Steudel)

Empfehlung: Mit meiner Tanz- und Lebensschule inspiriere ich Frauen, ihre weiblichen Wurzeln, den Kontakt zu sich selbst, zum eigenen Körper, zur ureigenen Kraft aus dem Becken und Herzen zu finden, eigene Erotik, Sinnlichkeit, weibliche Sexualität und Spiritualität neu zu entdecken, zu heilen und bewusst zu leben. **Am 26.04.20 lade ich zum Seminar „Zeit für Liebe, Zeit für Zärtlichkeit oder mit Slow-Sex zur erfüllenden Partnerschaft“** interessierte Frauen ein. Oder vielleicht möchtest Du Dich zuerst einfach mit dem Bauchtanz oder Hula ausprobieren? Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Weiblichkeitspädagogin, Paar-, Ehe- und Sexualberaterin, Tantra-Yoga-Lehrerin, Beckenboden-Trainerin, Lehrerin für Orientalischen Tanz und Hula, „Kali Ma's Belly Dance & Healing“ - Chemnitz
Tel. 0371–4447889 · www.bella-kalima.de



AnuKan® Massagen

Berührung ist Heilung

von Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch

Unsere Zeit leidet an Berührungsarmut. Wir alle sehnen uns danach, zu berühren und berührt zu werden. Berührungen bringen uns ins Gefühl und entspannen unsere Körper. Bei unseren AnuKan® Massagen handelt es sich um sinnliche Ganzkörpermassagen, die keinen Teil des Körpers auslassen. Diese Massagen aktivieren die Selbstheilungskräfte und aktivieren das Zellbewusstsein. Sie lösen Blockaden und öffnen neue Erfahrungs- und Erlebnisräume. Sie bringen Dich in Kontakt mit Deiner Sexualität und Deinem Körper und stärken Deine Bereitschaft, Berührung zu empfangen. Die Massagen finden in sinnlicher Umgebung statt und schließen alle Sinne ein. Sowohl Düfte, Klänge als auch der Geschmackssinn werden stimuliert und verbinden sich zu einer Sinfonie der Sinne. Vor der Massage findet ein Vorgespräch statt in dem Du Deine Bedürfnisse und Grenzen mitteilen und definieren kannst. Die Massagen finden in großem Respekt und mit großer Achtsamkeit statt und Du bist der König/die Königin des Moments. Für dieses Massageritual solltest Du wenigstens 90 Minuten einplanen, wir empfehlen 120 Minuten, um die Zeit auch wirklich genießen zu können.

Wer selbst zum Berührungskünstler werden möchte, kann diese Art der sinnlichen Massage in ihren Grundzügen selbst erlernen. Wenn Ihr dies als Paar in ganz privatem Rahmen tun wollt, bieten wir Tagesworkshops und zeigen Euch von Paar zu Paar alles was Ihr braucht, um Euch eine schöne, sinnliche Massage geben zu können. Weiterhin besteht die Möglichkeit, die Massagekenntnisse in Form eines Abend-Workshops von 8 Abenden à 3 Stunden oder einem 4-Tages-Workshop zu erkunden. Gerichtet sind diese Angebote an Paare oder offene Einzelpersonen.

Psychologisch-Spirituelle Wegbegleitung · Anke & Michael Patzsch · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172-3711312 · eingutesgespraech@gmx.de

Angebote von Partnern

Heilsame Sexualität ist für uns ein Akt der absoluten Hingabe an das Leben. Eine magische Reise „vom ICH zum WIR“



ZauberWege der Achtsamkeit & Liebe
Einzel- & Paarberatung, Retreats, Seminare,
„WIR im Tanz des Lebens“
Kai & Kerstin Müller, Mittweida & Riechberg
Telefon: 03727 601462 und 0163 258 2558
www.ZauberWege.de · post@zauberwege.de

Endlich angekommen mit Karezza

von Maja Stern

Als eine Frau im mittleren Alter, lebte ich viele Jahre eine „normale“ Sexualität. Vor über 15 Jahren begann ich im Zuge meiner spirituellen Entwicklung auch meine Sexualität bzw. das bis dahin praktizierte „Rein-Raus-Spiel“ zu hinterfragen. Angefangen beim Tantra über Tao Yoga, Transcendent Sex, verschiedenen (Intim)Massagen informierte ich mich breit und probierte auch Verschiedenes aus. Mit diesen Praktiken lernte ich, dass ich Energien bewusst lenken konnte und dadurch mir oder meinem Partner unglaubliche Erfahrungen ermöglichte. Dies hatte jedoch auch eine Schattenseite – dem süchtig machenden Drang nach „mehr“. Und noch eins war für mich wichtig: Wie fühlte ich mich danach, einen Tag, eine Woche später – insbesondere in Bezug auf meinen Partner? Irgendwann entschied ich mich, dass ich es gar nicht mehr wollte, da einige spirituelle Lehrer das Zölibat empfehlen... Doch auch hier fand ich nicht das, was mir bzw. meinem Partner wirklich gut tat.

Irgend etwas Entscheidendes fehlte. Da fiel mir ein Buch über „Karezza“ in die Hände. Aus dem Italienischen übersetzt heißt es „lieblosen“ und handelt von Sex ohne das Ziel des Orgasmus. Eher ist der Weg das Ziel. Bis dahin war dies für mich völlig unbekannt. Zum Glück hatte ich zu dieser Zeit einen lieben Mann an meiner Seite, der sich darauf einließ. Langsam tasteten wir uns heran und mit einiger „Übung“ war es eines Abends soweit: Einfach genießend in der Verbindung bleibend, fiel alles von uns ab, kein Vorspiel, kein Anstrengen, kein Erreichen, kein „ich muss es richtig machen und meinen Partner befriedigen“. Wir beide konnten uns das erste Mal in unserem Leben einfach tief und vertrauensvoll dem anderen

Identität & absichtslose Berührung

von Kirsten von der Heiden

Grundlagen einer heilsamen, ausgleichenden und entspannenden Sexualität sind ein gesundes Ich-Erleben, Kommunikation und Berührung. Und gleich hier setzen auch schon die Störfelder ein, wie sie leider doch zu viele Menschen in ihrer individuellen sexuellen Entwicklung erlebt haben. So fällt es beispielsweise schwer, die sexuelle Identität zunächst zu finden oder nach Niederkunft oder Operationen wiederzufinden, mit Nähe und Distanz umzugehen, offen mit der Partner*in über die eigenen Bedürfnisse zu sprechen; es kommen gar Angst, Ekel, Ohnmacht, Trauma-Flashbacks auf oder ein Seelenanteil spaltet sich ab. In unserer Gesellschaft steigt zudem die Anzahl der Menschen, deren körperliche, geistige, seelische und spirituelle Grundbedürfnisse nicht gedeckt sind. Einsamkeit macht sich breit und die Suche nach Partnerschaft wird zur Sucht. Es kann aber auch zur Aufgabe werden, die eigenen, inneren Werte und Ich-Grenzen zu finden.

Vermeidung von Sexualität oder das Aushalten unangenehmer Berührung wirkt wie Gift für das eigene Er-Leben! Sich in die eigene Sexualisierung und Objektifizierung zu begeben, ist nicht authentisch erlebbar und somit auch nicht das Mittel der Wahl! Genauso wenig wie selbst zum Täter zu werden nach eigenen traumatischen Verletzungen: Brechen Sie aus dem Muster aus! Es gibt Unterstützung! In meiner Beratungs- und heilkundlichen Psychotherapeutischen Praxis geht es darum, den Blick auf die individuellen Möglichkeiten der Entwicklung zu richten, den sinnlichen und lustvollen Bezug zum eigenen Körper zu finden und eine selbstbestimmte Sexualität als realistisch erreichbares Therapieziel zu verfolgen. In achtsamen Schritten und Schritt für Schritt!

In meinem heilkundlich-therapeutischen Ansatz verwende ich eine traumasensible Sexualanamnese und Elemente aus dem therapeutischen Boxen®, der Trauma-, Sexual-, Entspannungs- und Systemischen Therapie. Finden Sie den ersten Schritt in meine Begleitung und den von mir angeleiteten Kuschelabenden mit rein absichtslosen Berührungen: je 19 Uhr am 14.2. / 6.3. / 24.3. / 24.4.2020.



Praxis Resonanzbewusstheit, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden
Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital
Tel. 0351-21088132 und 0151-55519714
www.resonanzbewusstheit.info

hingeben. Als Frau fühlte ich mich das erste Mal in den Armen eines Mannes wirklich behütet, angenommen, geliebt – mit einem tiefen Gefühl der Hingabe, wie es meiner weiblichen Natur entspricht. Das war das fehlende Element: Eine Sexualität, die uns nicht nur körperlich, sondern auch in unseren Herzen berührt und verbindet.

Bis heute sind wir bei Karezza geblieben, da es sich ganz natürlich anfühlt und sich auch die Frage der Verhütung erübrigt hat. Es ist wie beim Wellenspielen – die Welle kommt und wir lassen uns darauf ein, mal etwas dynamischer, mal ganz still und sanft. Unsere Bewegungen sind intuitiv – bis hin zum „Es bewegt uns“. Wir liegen oft einfach nur eng umschlungen und verbunden da, schauen uns dabei tief in die Augen und fühlen uns „eins“ und zugleich „individuell“. Unser beider Herzschlag ist spürbar und wird manchmal sogar synchron. Eine warme, weiche und entspannende sowie heilsame Energie strömt durch den ganzen Körper, öffnet und berührt das Herz und beruhigt den Geist. Dabei entsteht ein Feld aus pulsierender „Liebesenergie“, welches sich weit über unsere Körper ausdehnt und im Außen wirken kann. Wenn wir einen kleinen Beitrag für eine friedlichere Welt beitragen können, dann auch auf diese Weise. Irgendwann – manchmal nach Stunden – finden wir eine bequeme Stellung, in der wir so verbunden einschlafen. Am nächsten Tag ist das Kribbeln meist noch spürbar und kleine Berührungen des Partners können dies wieder verstärken. Mein Mann sagte einmal: „Als Mann ist es wundervoll, zu sehen, wie eine Frau erblüht“. Ja – so fühlt es sich für mich auch an. Wie eine Blume, welche auf natürliche Weise gut gepflegt und gehegt wird.

Buchtipp: Marnia Robinson „Das Gift an Amors Pfeil“ und Diana Richardson „Slow Sex: Zeit finden für die Liebe“



Sie sind für Ihr Gewicht zu klein?

von Beate Barthel

Wer wirklich gesund abnehmen will, muss verstehen lernen, welche Faktoren zu diesen Kilos führen. Einseitige Diäten bringen nur Scheineffekte, denn dadurch wird meist Muskelmasse und Wasser im Körper abgebaut. Das Gewicht sinkt zwar, manchmal auch in kürzester Zeit. Doch meist kommt der Bumerang.

Eine dauerhafte Gewichtsreduktion braucht hingegen ein ganz individuelles Konzept und eine persönliche Beratung. Ein gezieltes Abnehmen schafft man oftmals nicht allein. Professionelle Unterstützung ist hierbei sehr sinnvoll, um letztlich Erfolg zu haben. Die naturheilkundliche Stoffwechsellkur ist ein ganz persönlich zusammengestelltes Stoffwechsel-Programm. Nur so kann Abnehmen erfolgreich sein. Eine kontinuierliche Begleitung mittels individueller Therapiemaßnahmen und ein abgestimmter Ernährungsplan bilden die Grundlage. Gleichzeitig dient eine gesunde und bewusste Ernährungsweise nicht nur der Gewichtsreduktion, sondern auch generell einer gesunden Lebensweise.

Durch eine gezielte Analyse des Stoffwechsels können die unterschiedlichen Ursachen für das vorhandene Übergewicht ermittelt werden. Auf Grund dessen wird ein Therapieplan erstellt, damit das individuelle Wunsch- und Wohlfühlgewicht erreicht werden kann.

Folgendes gelungene Gesamtkonzept ermöglicht den Erfolg:

- Ausführliches Informationsgespräch
- Medizinische Voruntersuchung
- Fundierte Ernährungsberatung und Analyse der Körper-Gewichtszusammensetzung
- Persönliche Einzelbetreuung bis zu 3-mal wöchentlich
- Nachkur zur Stabilisierung des erreichten Gewichts

Weitere Informationen:

Naturheilpraxis Beate Barthel

Tel. 03727-603822 · E-Mail gatus-institut@gmx.de

Lebens-Bilder und Rituale

von Katja Naumann

Welchen Segen hat meine „Lebens-Geschichte“? Für mich selbst und in der Begleitung von anderen kann ich erleben, welche verbindende Kraft Rituale schaffen. Durch sie schauen wir viel tiefer durch die Oberfläche unseres geschäftigen Alltagslebens auf die Ebenen, in denen wir diese große Frage finden. Rituale schaffen einen heilsamen Raum für unsere Gefühle – Dankbarkeit, Trauer, Freude, Liebe, Schmerz; bringen uns so in Verbindung mit unserer Seele, unserem Körper und besitzen eine Kraft zur Veränderung, die weit über den Willen hinausgeht. Trotz aller Möglichkeiten der Selbsterfahrung in der heutigen Zeit gibt es einen Mangel an Ritualen; in unserer schnellen und mobilen Zeit benötigen wir sie sogar noch dringender. Zum guten Leben brauchen wir ein tiefgreifendes Vertrauen in unsere Beziehungen: zu uns selbst; die Liebe zu den Menschen, die uns wichtig sind; zu erleben, dass wir zutiefst verbunden sind mit allem Lebendigen um uns herum und auf welche universellen Kräfte wir uns besinnen können!

Innere Lebens-Bilder und Rituale stärken die Immunkraft für die Wechselbäder des Lebens und sind besonders wichtig in Zeiten von Veränderungen. Ich arbeite mit dem Spiegel der Natur, kreativ, mit der Kraft von Märchen und systemischer Aufstellung – einzeln / individuell bzw. in Gruppen.



©den-belitsky
stock.adobe.com

Angebote:

- **Seminarzyklus: Weg der Königin** – Kompass für die Frau in der Lebensmitte
- **Kraft der weiblichen Linie** – Ritual für Mütter und Töchter
- **Ins Leben geben** – Selbsterfahrung und Ritual für Mütter von Söhnen
- **Drachinzeit** – Übergang vom Mädchen zur jungen Frau
- **Walk A Way** – Übergangsritual für Jugendliche (gemischte Gruppen)



Natur Zeit Raum · Katja Naumann

Tel. 0172-9737174

www.natur-zeit-raum.de

ZAUBERWEGE

der Achtsamkeit & Liebe

Selbsterfahrung ist unser Wirken. Ruft mich die **Trommel** und erschaffe ich sie selbst, wird diese Verbindung voll meiner Kraft sein. Ich kann mich erkennen indem was ich tue und was mir begegnet. **Schwitz- und Medizinhütten** sind eine Reise zu mir selbst. Gehe ich mit der Absicht der Veränderung und Erkenntnis hinein, werde ich sie erfahren. Vielleicht nicht alles sofort aber ein wichtiger Schritt dahin. **Retreats** sind eine tiefe Erfahrung mit mir selbst, wenn ich mir erlaube alles wegzulassen was mich beschäftigt und Innenschau halte. **Frauen und Männerkreise** bieten Raum zur Erfahrung, was mich im Leben als Frau oder Mann bewegt und ausmacht. Wir spüren und erkennen, wie wir mit unseren Schwestern und Brüdern verbunden sind.

Heilige Beziehung Es ist unsere Aufgabe, den Pfad der Liebe in die Welt zu bringen, mit allem was dazu gehört.

„Wir im Tanz des Lebens“ Nach 35 Jahren gemeinsamer Lebensreise durch größtes Glück und tiefstem Schmerz, hat uns unsere Liebe vieles gelehrt und Heilung geschenkt. Wir bieten dir/euch an, **Wegbegleiter** zu sein, auf eurem Weg zur Erkenntnis und Heilung.

an der Hammermühle 1 in 09661 Hainichen OT Riechberg

TERMINE 2020

08.02.2020 Schwitzhütte 11-21 Uhr	21.05.2020 ERLEBNISTAG
15.02.2020 Männerschwitzhütte	05.06.2020 Vollmondtrommeln
01.-03.05.2020 großes Schwitzhüttenwochenende M/F/G	07.-13.06.2020 Retreat SCHAMANISCHER TROMMELBAU
09.05.2020 Trommelbau - 09.05. und 17.05.20	ab 23.07.2020 Visionsuche
10.05.2020 Trommelbau - 10.05. und 17.05.20	25.-27.09.2020 Frauenkreis "Die Heilerin in mir"

vom ICH zum WIR (offene Gr.), 21.02., 20.03., 17.04., **Jahreskreis:** 15.05., 26.06., 17.07., 14.08., 18.09., 02.10., 13.11., 18.12.

Die MONDIN ruft - Frauenkreis, 09.02., 09.03., 08.04., 07.05., 05.07., 02.09., 01.10., 30.11., 30.12.2020

MännerHerz 07.02., 15.02. (Schwitzhütte), 09.04., 19.06.2020, weitere Termine folgen

Einzel- & Paarberatung sowie Einzelretreats und individuelle Termine nach Absprache
Gruppenretreats, weitere Frauenkreise, alle Termine unter ZauberWege.de

Keimbrot - Backkurse sowie weitere Termine im Internet: WWW.ZAUBERWEGE.DE



Der verborgene, ganzheitliche Blick

von Silke Lucht

Nach einem erfüllten, glücklichen Leben sehnen wir uns alle. Aber das Leben auf der Erde besteht aus Polaritäten. Dabei fällt es uns oftmals leichter Licht, Liebe und Glück anzunehmen, statt die Ereignisse und Momente im Leben, die uns eher an die Dunkelheit erinnern. Dazu gehören Gefühle wie Ängste, Schmerz, Schuld, Hilflosigkeit, Mangel oder immer wiederkehrende Verhaltensmuster, die uns in destruktives Handeln und Erlebnisse stürzen.

Das Auflösen dieser Muster kann lebensverändernd sein. Dies erreicht man durch Erkenntnisse, Verstehen und Annehmen. „Warum passiert mir das immer wieder im Leben?“, „Was habe ich falsch gemacht?“, u. s. w. sind häufig gestellte Fragen, mit denen wir uns quälen, aber selten eine Antwort finden. Die Ursachen liegen manchmal in Erfahrungen unserer Kindheit, die zum Schutz der Seele



oft tief verborgen sind, stammen aber auch aus vergangenen Leben und sind unserem Bewusstsein entzogen. Dennoch schwingen sie in unserem Energiefeld mit.

Beim Erkennen und Verstehen sowie der damit einhergehenden Transformation dieser Hindernisse und Fesseln in Ihrem Leben, kann ich unterstützend sein. Durch meine Fähigkeiten, in der Akasha-Chronik zu lesen, kann ich tiefgreifende, verborgene Einsichten in Energiefelder erhalten, die Ihnen helfen können, den Weg in die Selbstverantwortung, Selbstverwirklichung und in eine selbstbestimmte Zukunft freudig, gestärkt und vertrauensvoll zu beschreiten.

Die Readings können durch mich persönlich, aber auch telefonisch durchgeführt werden.
Tel. 0174-9128927

Mysteriösen Krankheiten auf der Spur

Hautausschläge: von Akne über Neurodermitis bis Schuppenflechte

von Ann König

Für Probleme, welche sich über die Haut zeigen, ob eiternd, juckend, nässend oder verfärbend, gibt es heute eine Vielzahl von Bezeichnungen, ursächliche Annahmen und Behandlungsempfehlungen. Wen es betrifft, weiß, wie langwierig, schmerzvoll und hoffnungslos es sein kann. Gehen wir also auf die Spur zu den vielleicht wahren Ursachen. Anthony William gibt uns hier erstaunliche Hinweise:

Fast alle mysteriöse Hautausschläge, wie Ekzeme (Neurodermitis), Schuppen- oder Schmetterlingsflechte, Zellulitis, Scheckhaut, Altersflecken, Akne, Cellulite können auf die Leber zurück zu führen sein. Dabei beginnt es meist mit etwas Unerwünschtem, was die Leber aufnehmen muss. Dies sind Gifte, wie Schwermetalle (Kupfer, Quecksilber), Pestizide, Herbizide, Lösungsmittel, Erdölprodukte oder Antibiotika. Die heutige Wissenschaft ist jedoch noch nicht in der Lage, eine mit Giften überlastete und träge Leber festzustellen.

Dann kommen evtl. bereits im Körper vorhandene Viren noch mit ins Spiel, wie z. B. der Epstein-Barr-Virus (EBV). Er ernährt sich vorzüglich von diesen Giften und scheidet daraufhin Dermatoxine aus, in denen Kupfer und Quecksilber noch viel giftiger wirken als zuvor. Dermatoxine als flüchtige Methyltoxine durchdringen mühelos Bindegewebe und Organe. Aus dem Darm können sie relativ leicht noch ausgeschieden werden. Bei Menschen mit ungesunder Ernährung, wenig Bewegung und Verstopfung stauen sich die Giftstoffe indessen in der Leber und sie wird träge. Die Ausscheidung kann dann nur noch bedingt über die Nieren bzw. den Harn erfolgen. Falls der Zustrom an Dermatoxinen jedoch nicht abbricht, da die Viren immer weiter Nahrung bekommen, wird auch diese Möglichkeit bald zu einem Engpass. Unserem intelligenten Körper bleibt dann nur noch der

Weg über die Hautoberfläche (unserem größten Ausscheidungsorgan). Die Gifte sammeln sich schließlich im Unterhautfettgewebe an und werden schrittweise über die Haut nach außen gedrängt und abgesondert. Bei normalen Körperschlacken ist das für unsere Haut normalerweise kein Problem. Doch die Ausscheidung von künstlichen, vom Menschen erzeugten Giften, war leider nie vorgesehen. Deshalb kommt es zu den verschiedenartigen Hautproblemen, da sie an der Hautoberfläche z. B. Entzündungen, Pusteln, unschöne Flecken, Schuppen und Schorfe sowie Hautausschläge mit Juckreiz und Schmerzen verursachen können. Welches Hautproblem entsteht, hängt von der Art der Viren, welche und wie viele Gifte in der Leber angestaut sind und der aktuellen Ernährung ab:

- EBV + Kupfer + Quecksilber = lästige Ekzeme, Schuppenflechte, Sklerodermie
- EBV + Quecksilber = Nesselausschlag in Schmetterlingsform
- Aluminium, Cadmium, Nickel, Blei, Quecksilber = Altersflecken
- Viren + Formaldehyd, Aluminium, Kupfer = Scheckhaut
- Viren + Kupfer, Aluminium, Pestizide, DDT = klassische Dermatitis
- Viren + Streptokokken + Dermatoxine = Zellulitis
- Streptokokken + Schwermetalle, Pestizide = Akne

Meist kann ein unschöner Kreislauf (alle sechs Wochen) entstehen: Ein Schub Dermatoxine erreicht die Haut und es kommt zu einem Ausschlag, der wieder abzuheilen beginnt. Gleichzeitig entstehen in der Leber neue Dermatoxine, welche wieder an die Hautoberfläche gelangen und neue Entzündungen hervorrufen. Solange sich hier nichts grundlegend ändert, können wir noch so sehr versuchen, die Ausschläge durch Pflege von

außen oder mit Medikamenten in den Griff zu bekommen. Wirkliche Erleichterungen bis hin zum Ende dieser Hautprobleme bedeutet, große Aufmerksamkeit auf die Leber zu richten, d. h. ihre sanfte Entgiftung, Immunstärkung sowie das Aushungern von Viren und schädlichen Bakterien. Diese Vorgehensweise braucht auf jeden Fall Geduld, doch es könnte sich lohnen.

Tipps für die Ernährung

Belastendes für die Leber und Nahrung der Viren vermeiden: Eier, Milchprodukte, Käse, Hormone, Fette, Alkohol, Essig, Koffein, Gluten, Mais, Rapsöl, Schweinefleisch, Lamm

Dafür leberfreundliche, d. h. stärkende, entgiftende und antivirale Kost einnehmen: Viel Obst und Gemüse sowie Kräuter, z. B. Äpfel, Bananen, Datteln, Rote Drachenfrucht, Feigen, Grünes Blattgemüse, Gurken, Knoblauch, Mangos, Melonen, Weintrauben, Staudensellerie(saft), Wilde Blaubeeren, Papaya, Sprossen, grüner Spargel, Rosenkohl, Honig, Petersilie, Rettiche, Radieschen, Rotkohl, Scharfe Paprikas, Spinat, Süßkartoffeln, Tomaten, Topinambur, Zitronen / Limetten, Zucchini, Zwiebeln

Nahrungsergänzungen als Tropfen / Kapseln / Tees: Lufterfrischer, Geruchsentferner, Parfüms, Haarsprays, Haarfärbemittel, Kosmetik, Nagellack, Reinigungs- und Waschmittel, Medikamente (besonders Antibiotika)

Vermeidung von sonstigen chemisch hergestellten Stoffen: Lufterfrischer, Geruchsentferner, Parfüms, Haarsprays, Haarfärbemittel, Kosmetik, Nagellack, Reinigungs- und Waschmittel, Medikamente (besonders Antibiotika)

Vgl. und ausführliche Informationen, auch zur 3-6-9-Leberreinigung, findest Du im Buch von Anthony William: „Heile Deine Leber – Die Wahrheit über chronische Erschöpfung, Reizdarm, Gewichtsprobleme, Diabetes und Autoimmunkrankheiten“, arkana Verlag 2019, 1. Auflage, München, S. 211 ff



Der Kongress für neue Perspektiven im Gesundheits- und Sozialwesen

Die 6. Helmert Seminartage – vom Hamsterrad aufs Riesenrad

von Marco Helmert

Der „etwas andere“ Kongress für Therapie, Medizin, Pflege, Gesundheit und Psychohygiene im **Seminarzentrum Gut Froberg bei Meißen**. Nachfolgend ein Auszug aus dem Kongressprogramm:

Montag 20. April 2020

ca. 09:00 Uhr bis 09:15 Uhr Begrüßung durch Marco Helmert / Anne Dörfler – Helmert Seminare

ca. 09:15 Uhr bis ca. 10:30 Uhr Impulsvortrag: „Das Leitbild hat Würde – wir auch? Würde als Navigatorin für helfende, beratende und therapierende Menschen“ mit Tom Kühler.

ca. 11:00 Uhr bis 12:15 Uhr Vortrag „Von Nocebo über Placebo zu Sanebo – ein radikaler Paradigmenwechsel für die moderne Therapie?“ Ein interaktiver Erlebnisvortrag, der Sie verblüffen wird, mit Tomas Schröck

ab ca. 13:30 Uhr weitere Workshops/Vorträge **Möglichkeit 1:** Vortrag „Die Depression hat mich bestimmt, jetzt bin ich dran. Vielleicht...“ mit Markus Bock

Möglichkeit 2: Workshop „Zwang (-Los) Zwangsstörungen – jede Sekunde ein Kampf um Sicherheit.“ Effektive Möglichkeiten der Behandlung und Begleitung mit Tony Bakony

Möglichkeit 3: Workshop „Integrativ dynamische Hypnotherapie – eine therapeutische

Antwort für die Zukunft?“ Wie moderne Hypnose-therapie sinnvoll ergänzt werden könnte, mit Tomas Schröck und Marco Helmert

ca. 17:00 bis 18:30 Uhr Optionale Workshops **Möglichkeit 4:** Workshop „Wer bin ich? Was will ich? Bin ich bereit? Te waka!“ Ein Haka Ha Workshop des Mannes, der ein Kind bekam... mit Hans Heinrich Eulenberger

Möglichkeit Nr. 5: Workshop „Mit dem eigenen Körper zurück ins Leben“ – Body Weight Exercises aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie zum Selbsterfahren und Mitmachen, mit Philipp Sonntag

ca. 20:30 Uhr Live Musik „Die Saitenspinner J-town“ – die Psychiatrie-Band aus dem AWO-Klinikum Jerichow

Neben der Live Musik können die Teilnehmer den Abend dann gemütlich gemeinsam am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Dienstag 21. April 2020

ca. 09:15 Uhr bis ca. 10:30 Uhr Impulsvortrag „Gemeinschaftsorientierte Wege zur regionalen Kooperation“ mit Florian Kirner

ca. 11:00 Uhr bis 12:15 Uhr Vortrag „Spielend Besser – Wie wir spielend unsere Arbeitskulturen wandeln, innovative Wege finden oder ein tieferes Verständnis für wirksame

Zusammenarbeit ermöglichen können“, mit Eric Hofmann

ab ca. 13:30 Uhr weitere Workshops/Vorträge **Möglichkeit 1:** Vortrag/Workshop „**Buurtzorg: Die Lösung für den Pflegenotstand?** Was wir vom holländischen Erfolgsmodell lernen können“, mit Johanna Röhrl

Möglichkeit 2: Workshop „Das **KWiG Modell** – Kulturwandel im Gesundheits- und Sozialwesen.“ Ein neues Betriebssystem für mehr Freude, Würde und Wirksamkeit bei der Arbeit, mit Eric Hofmann und Marco Helmert

Möglichkeit 3: Workshop „**Den Feind an die Wand lieben?** / Metta – Die liebevolle Güte Meditation in der Psychiatrie“, mit Ulrich Saenger

Seminargebühren

	1 Tag	2 Tage
Normalpreis	150 €	250 €
Verpflegung bis Nachmittag, Wasser (ohne Übernachtung):	40 € pro Tag, Vollpension incl. Übernachtung:	85 € EZ, 75 € DZ, 65 € Dreibett- oder Mehrbettzimmer

Information und Anmeldung

Helmert-Seminare · Marco Helmert
E-Mail assistenz@helmert-seminare.de
Tel. 0174-4097092 sowie 03735-661888
www.helmert-seminare.de/seminartage

Kleinanzeigen



Ganzheitliche Kontaktvermittlung Madlen Ostertag
08428 Langenbernsdorf
Vermittlung von Partnern / Business und Freizeit
Tel. 0174-1902705
frau-elster@web.de

5-köpfige Familie sucht ab Juni 2020 120qm große 5-Raum-Wohnung oder Haus zur Miete im Umland von Chemnitz. WM 850,- Euro · E-Mail: szrene84@gmail.com
Tel. 0152-24267042



Miteinander Sein
ERLEBNISTAG

Vorträge · Workshops
Infostände für Gesundheit,
Bewusstsein und Nachhaltigkeit

6. September 2020 in Leipzig
10:00 bis 18:00 Uhr · Salles de Pologne
www.miteinandersein-erlebnistag.de

Regenbogenmesse
Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

10

Im Fokus: Gesunde Ernährung · Alternative Therapien
Seelisches Wohlbefinden · Biologisches Gärtnern
Heilsame Klänge

Info- & Verkaufsstände · Vorträge & Workshops · Kinderprogramm

20. September 2020 · 10-18 Uhr
Bürgergarten Stollberg
www.regenbogenmesse.de

NATHAL
Sachsen
Auf ins Leben!

www.nathal-sachsen.de

Auf ins Leben!

Harmonisierung,
Persönlichkeits-
entwicklung
und Kreativität

durch den Zugang
zu höheren
Bewusstseinsebenen

NATHAL Sachsen
Dipl.-Psych. Volker Räder
Radebeul (bei Dresden)
Telefon: 0351-30 95 04 13



Neue Termine in Chemnitz

Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens



...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist Bewegung.

Zielgruppe: Tänzer – Künstler – Kursleiter – Sportler – Yogatherapeuten und Yogapraktizierende – Therapeuten – interessierte Menschen allgemein zum Kennenlernen

Seitai Abendgruppen (mittwochs, Beginn 19:30 Uhr)

5.2. / 26.2. / 4.3. / 18.3. / 1.4. / 8.4. / 6.5. / 20.5.
Kursgebühr jeweils € 20,00, Ort: Delphin-Chemnitz / Konferenzraum

Seitai Tagesseminar

Sa 22.02. 10:00 bis 17:30 Uhr
Kursgebühr € 120,00, Ort: Delphin-Chemnitz / Konferenzraum

Seitai Wochenend-Basiskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

18. – 19.4. jeweils 10:00 – 17:30 Uhr
Kursgebühr € 240,00, Ort: Delphin-Chemnitz / Konferenzraum

Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare: Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki + Seitai Methode Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests) · Geomantie spez. · Klang-Art (Klangmassagen + Performances, Klangschalen + LightLife-Tools) Ausbildungen, Seminare, Trainings · Persönliche Profil-Balancen · Beratung

Kontakt und Info: Essania Seitai Werner Ahrens · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz Tel. 0371-4046240 · E-Mail essania@web.de

Der Beginn einer neuen Ära

Brainsoul-Business als Krisenlöser

von Autor Roland Gutzmann

Damit die Leitung einer Firma nicht zur ZerreiBprobe wird

BRAINSOUL-BUSINESS ist eine effektive, universelle Methode der Firmenführung. Es ist eine erlernbare Methode der Entwicklung von non-kognitiven Metafähigkeiten, die auf die unterschiedlichsten Situationen angewandt werden können und selbst im Nachhinein Störfelder im Unternehmen und Privatleben harmonisieren.

Eine Firmenführung sollte nicht nur zielgerichtet sein und dem Weg des geringsten Widerstandes folgen. Im Optimalfall ist sie ein sich selbst organisierendes Feld, wenn man die non-kognitiven Signale, Symptome und „Flirts“ wahrnimmt, erkennt und beachtet. Fortwährend entstehen in uns Signale und Traumbilder, die die Firmenrealität beeinflussen. Sie wirken sich in fast allen Fällen, erst einmal unbemerkt, auf die Firma und unser Leben aus. BRAINSOUL-BUSINESS-Methodiken offenbaren diese Felder und machen sie somit nutzbar.



BRAINSOUL-BUSINESS ist fundiert und über viele Jahre in der Praxis erprobt. Eine intuitive, mediale Firmenführung ist heute eine der wichtigsten Faktoren, um nachhaltig erfolgreich wirken und leben zu können. Wenn man die darin enthaltenen non-kognitiven Signale erkennt und beachtet, steht einem Wachstum nichts im Wege und Krisen klären und lösen sich auf wundersame Art und Weise. Als Work Life-Coachs wenden wir Metafähigkeiten und Supervisionen an, die direkt und nachhaltig wirken.



**Roland und Christina Gutzmann
Chemnitz, vom 15. – 17.05.2019
www.brainsoul-business.de
www.soraia-enaoh.de**

Seminar mit Elke Heinze Grüner Bewegungen im Lebensrad
Das Lebensrad - die Lebensphasen die Jahreszeiten - der Tag - die Nacht die Himmelsrichtungen
Wo stehe ich in diesem Rad meines Lebens? Es durchlaufen, es erspüren, ankommen. Wo ist mein guter Platz? Wie komme ich in meine Kraft?
Samstag und Sonntag 20. 06. + 21. 06. 2019
10. 00 bis ca. 16. 00-Uhr
Kosten 210 €

Lebensberatung & Seminare
Elke Heinze Grüner
Waldrand 21
09114 Chemnitz
Tel.: 0371 37449051
www.gruenevilla.de
Die Grüne Villa



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Chemnitz/Leipzig/Dresden



Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst. Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend

Wir freuen uns auf dich!

0371 / 23 47 96 99

www.institut-sven-krieger.de



Kurs vom 28. bis 29. März 2020

Brain-Gym® – 26 Bewegungsübungen

von Anja Planken

Wundern Sie sich auch manchmal, warum bei Ihrem Kind mühevoll gepauktes Wissen nicht haften bleibt? Und warum es Ihnen im Alltag nicht gelingt „umzulernen“ – hin zu mehr Entspannung und Leichtigkeit? Fakt ist: Lernen geschieht vor allem auch mit dem Körper. Erwerben Sie sich im Seminar „Brain-Gym® – 26 Bewegungsübungen“ das Handwerkszeug für Stressmanagement und mehr Lernerfolg für Sie und Ihr Kind!

Brain-Gym® – 26 Bewegungsübungen:
28.–29. März 2020, Limbach-Oberfrohna



Informationen & Anmeldung:
Anja Planken · www.planken-kinesiologie.de

Tag der offenen Tür am 28.3. · Eintritt frei

Schönheitsweg – Schamanismus & Körperarbeit



Du wolltest schon immer mal in den Schamanismus hineinschnuppeln, ohne gleich in einer Schwitzhütte zu sitzen? Dich interessiert das Thema „Schamanismus & Kunst“? Du bist neugierig auf die Verbindung von Körperarbeit und Altem Wissen? Du interessierst Dich für Männer- bzw. Frauenkreise? Dirk & Malina laden Dich herzlich zum Schnuppertag in Chemnitz ein!

ner- bzw. Frauenkreise? Dirk & Malina laden Dich herzlich zum Schnuppertag in Chemnitz ein!

Tag der offenen Tür am 28. März 2020 (Eintritt frei)

- 9.30 Uhr Einlass
- 10–11 Uhr Einführung in den Schamanismus inkl. Räucher- & Trommelrunde
- 11–12 Uhr Schamanismus & Körperarbeit + offizielle Praxiseröffnung
- 12–13 Uhr Schamanismus & Kunst – Malerei für Dich, Spende an den Bund für Umwelt- und Naturschutz
- 13–14 Uhr Vegetarisches Mittagessen
- 14–15 Uhr Frauenkreise: Begegnung mit der Spinnenfrau (Malina)
- 15–16 Uhr Männerkreise: Der Mann im Medizinrad (Dirk)
- 16–17 Uhr Im Tanz vereint – Gemeinsame Klang- und Bewegungsrunde
- 17 Uhr Ende

Veranstaltungsort (bei Yoga klingeln)

Raja Yoga Studio, Altendorfer Str. 28, 09113 Chemnitz



Schönheitsweg – Schamanismus & Körperarbeit in Chemnitz
Anmeldung bei Dirk & Malina auf www.schoenheitsweg.de

19.4. · Jugendherberge „eins“ Chemnitz · 10–18 Uhr

WOHLI – Die Wohlfühlmesse

Wir geben neue Impulse, um Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Wohlbefinden zu verbessern. Rund 30 Aussteller präsentieren sich und bieten Produkte, Dienstleistungen und Informationen für alle, die an den Bereichen Gesundheit, Prävention, bewusster Lebensgestaltung und spiritueller Weiterentwicklung interessiert sind. Die Angebotsbereiche umfassen dabei Naturkosmetik, Ayurveda, Hypnose, Yoga, Shiatsu, Ernährung, Tanz, Klang, Bilder, Reiki, Akupunktur, Psychologie und vieles mehr. Besucher können hier zwischen Massagen, Energiebehandlungen, Beratungen wählen. Ein facettenreiches Rahmenprogramm mit verschiedenen interessanten Vorträgen & Workshops zeigt darüber hinaus viele Alternativen auf.

Jens Weiße · Tel. 0151–56682147 · Eintritt 6€ (ab 12 Jahre) · www.diewohli.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende

Energy Dance®, Klang, Massagen

von Manuela Wende

ENERGY DANCE®

Spüre ein neues Körpergefühl

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde!

www.energydance-sachsen.jimdo.com**Waldenburg:** Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:45 Uhr**Zwickau:** „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr**Hartmannsdorf:** Yoga-Studio Lydia Bender, Am Berg 1, Mi 18:30 oder Sa 10:00, 2-3x mtl.**Hohenstein-Ernstthal:** HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:15–19:30 Uhr, 2-3 x monatl.**Hohndorf:** Dein Yogahaus, an einem Mittwoch im Monat, 17:30–18:30 Uhr

KLANGREISEN

Waldenburg 6.3. / Hartmannsdorf 28.3.

Salzgrotte Wolkenburg 21.2. / 27.3. / 24.4.

BROTBACK-KURSE am 2.4. in der Salzgrotte Wolkenburg**MASSAGEN** und **GUTSCHEINE** in Waldenburg u. mobil

Anmeldung: Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio
Manuela Wende, Tel. 037608–27742 · www.zellharmonie.de

AUSZEIT – Kraft schöpfen und die Schönheit sehen



Dieses Angebot unterstützt Dich bei Schlafproblemen, körperlicher und seelischer Überlastung, beruflicher Überforderung. Du findest eine positive Einstellung zu Deinem eigenen Körper, mehr Achtsamkeit für dessen Bedürfnisse und ein klärendes, liebevolles Körpergefühl. **Gönne Dir eine effektive 14-Tage-**

Auszeit an der Ostsee. Infos unter www.cba-lebensberatung.de.

Natürlich RückGrad e.V.

Diese **SELBSTERFAHRUNG**sausbildung
verändert **DEIN LEBEN**

Mit Ausbildungscoach
Corina Wohlfeil-Großer

GROSSER-MASTER
GESUNDHEITSBERATER

Ein einzigartiger WISSENSCHATZ
wartet auf dich...

Das Ganze ist mehr als die Summe aller Teile!

- Aristoteles -

18 Monate Ausbildungszeit.
9 einzelne Zertifikate anerkannter Akademien.
Ein Expertenteam führt durch 9 große Module in 18 Einheiten,
72 Tagen und 576 Präsenzstunden.

Wir lernen u.a. an **Kraftorten wie Bali, Lanzarote, Alanya** etc.

Tel.: 07071.860 72 15 | Email: Janina@rueckgrad.com
www.grosser-master-gesundheitsberater.de
Facebook: Grosser-Master-Gesundheitsberater



VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 06.02.2020

18:30 Uhr Erlebnisabend **RainbowReiki** – Wenn das Gewöhnliche u. Hausmittel nicht mehr funktionieren, braucht es ungewöhnliche Lösungen Teil 1 mit Jörg Töpfer · Chemnitz www.nhv-chemnitz.de

Samstag, 08.02.2020

08. – 09.02. Seminar **Schamanisch Reisen** Teil I und II mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

Montag, 10.02.2020

10–12 Uhr oder 13–15 Uhr Kreativer Ferientag: **Mit der Laubsäge und vielen individuellen Ideen für Kinder** mit Kristin Hemmerle · Hohenstein-Ernstthal · www.kreieren-ist-in.com

Freitag, 14.02.2020

09:00 Uhr **Anamnese-Intensivtraining** mit Bettina Hännig · Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

Samstag, 15.02.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **MESSE BALANCE & SPIRIT** Die Messe für bewusstes Leben · Wasserschloss Klaffenbach · www.balance-spirit.de

Sonntag, 16.02.2020

10:00 bis 17:00 Uhr **MESSE BALANCE & SPIRIT** Die Messe für bewusstes Leben · Wasserschloss Klaffenbach · www.balance-spirit.de

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe.“ **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

Freitag, 21.02.2020

07:30 bis 15:00 Uhr Lehrpraxis **Das Praktikum in der Naturheilkunde** mit Nancy Ahrens Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

21. – 23.02. 3-Tage-Seminar **Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

Samstag, 22.02.2020

09:30 bis 17:30 Uhr Seminar **Methode 14 und Optikum** – Programmierere und bemale Dein eigenes Selbstbehandlungs-Instrument, mit G. Steffen Kotzur · Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

10:00 bis 17:30 Uhr Tagesseminar **Seitai – Update Katsugen Undo & Gyoki** – Die Kunst der spontanen u. authentischen Bewegung, mit Werner Ahrens · Chemnitz · Tel. 0371 – 4046240

Sonntag, 23.02.2020

10:00–13:00 Uhr **Tag der offenen Tür im Zeit-Raum** · Freiberg · www.natur-zeit-raum.de

Mittwoch, 26.02.2020

17:00 Uhr Basische Küche „**Gesund entschlacken**“ mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Donnerstag, 27.02.2020

19:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen in Chemnitz: Viridi – gesund essen – gesund erleben** mit Katja Schönherr Chemnitz · www.miteinandersein.de

Freitag, 28.02.2020

18:00 bis 20:30 Uhr **Einführungsabend in die schamanische Arbeit** mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

Samstag, 29.02.2020

29.2.–1.3. Seminar **Geistiges Heilen – Wege zur Selbstheilung** mit Georg Steffen Kotzur Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

Freitag, 06.03.2020

19:00 bis 21:00 Uhr **Palliative Medizin und Sterben** mit Tierärztin Dr. Wilma Staffa · Callenberg · www.wilmastaffa.de

Mittwoch, 11.03.2020

18:30 Uhr Vortrag **Psychografie – erfolgreich mit sich und anderen umgehen** mit Silke Baumann · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

Freitag, 13.03.2020

13. – 19.03. Seminar **Frühlingserwachen für den eigenen Körper – gemeinsam Fasten mit Begleitung** mit Elisabeth Püschmann, Franziska Weiß und Alexander Schmalfuß · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

Sonntag, 15.03.2020

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe.“ **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

Freitag, 20.03.2020

17:00 Uhr Workshop **Essen mit ätherischen Ölen** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Samstag, 21.03.2020

09:00 bis 16:30 Uhr **14. Chemnitzer Impfsymposium** (ausgebucht, Warteliste) · Chemnitz svhge.de

21. – 22.03. Seminar **Schamanische Reisen** Teil III, mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

12:00 bis 20:00 Uhr **Schwitzhütte auf dem Luisehof** „Alles auf Anfang“ mit Dirk Kreuzer und Malina Opitz · Callenberg · www.schoenheitsweg.de

Montag, 23.03.2020

10:00 bis 17:00 Uhr Arbeitskreis **Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

Dienstag, 24.03.2020

09:00 Uhr Beginn Dienstag-Vormittag-Kurs **Heilpraktikerausbildung** berufs begleitend · Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

Mittwoch, 25.03.2020

17:00 Uhr HCG Kochkurs **Ohne Hunger Abnehmen – gesund schlemmen** mit Katja Schönherr Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Freitag, 27.03.2020

7:30 bis 15:00 Uhr Lehrpraxis **Das Praktikum in der Naturheilkunde** mit Nancy Ahrens · Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

19:00 bis 21:00 Uhr Rohkostworkshop **Torte im Glas: Birne-Schokolade** mit Dr. Wilma Staffa Callenberg · www.wilmastaffa.de

Samstag, 28.03.2020

28.–29.03. Seminar **Brain-Gym® – 26 Bewegungsübungen** mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · planken-kinesiologie.de

28.–29.03. **Selbsterfahrungs- und Ritualwochenende für Mütter von Söhnen** mit Katja Naumann · Freiberg · www.natur-zeit-raum.de

09:00 bis 18:00 Uhr Kurs **Die große Welt der Naturheilkunde** mit Nancy Ahrens · Chemnitz www.mehner-busshardt.de

10:00 bis 17:00 Uhr „**Schönheitsweg – Schamanismus & Körperarbeit**“ lädt zum **Tag der offenen Tür** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

18:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen in Chemnitz** Thema: **Schamanismus & Körperarbeit** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer Chemnitz · www.miteinandersein.de

Montag, 30.03.2020

18:30 Uhr Erlebnisabend **RainbowReiki – Regen Sie das Unbewusste nachhaltig** an Teil 2 mit Jörg Töpfer · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

Freitag, 03.04.2020

19:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Emotional Aromatherapy – Glückseligkeit mit ätherischen Ölen** mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg · www.wilmastaffa.de

Dienstag, 14.04.2020

14.–16.04. **Die Ausbildung zum Lebensraum-Coach nach der GeoResonanz-Methode** 3 Module in 3 Tagen mit Georg Steffen Kotzur Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

Samstag, 18.04.2020

18. – 19.04. Seminar **Seitai – Update Katsugen Undo & Gyoki** – Die Kunst der spontanen und authentischen Bewegung, mit Werner Ahrens · Chemnitz · Tel. 0371 – 4046240

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Das Medizinrad „Das Innere Kind hüten“** mit Dirk Kreuzer & Malina Opitz · Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

18. – 19.04. 2-Tage-Seminar **Schamanische Ahnenarbeit** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz www.gruenevilla.de

Dienstag, 21.04.2020

18:30 Uhr Vortrag **Chemiefreie Reinigung – natürliche und ungewöhnliche Alternativen** mit Andrea Wurm · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

Samstag, 25.04.2020

25. – 26.04. Seminar **Brain-Gym® 1** mit Anja Planken · Limbach-Oberfrohna · planken-kinesiologie.de

Sonntag, 26.04.2020

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe.“ **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

Mittwoch, 29.04.2020

17:00 Uhr Basische Küche „**Gesund entschlacken**“ mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Montag, 04.05.2020

04. – 15.05. täglich 18-19 Uhr **2-Wochen-Kurs für stille Meditation** mit Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna · www.reiki-oase-lo.de

Freitag, 08.05.2020

08.–10.05. Ausbildung zum **Aerial Yoga Flow** mit Liliana Polanco · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

Samstag, 09.05.2020

09.–10.05. Ausbildung **Ohrakupunktur** mit HP Dr.-Ing. Margrit Sojka-Jung · Chemnitz www.mehner-busshardt.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Chemnitz** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

12:00 bis 20:00 Uhr **Frauen-Schwitzhütte: Bärmutter** mit Malina Opitz · Guidohof Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

Neuer Kurs ab 13.3.: **Touch for Health 1** mit Anja Planken · Limbach-O. · planken-kinesiologie.de

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna www.reiki-oase-lo.de

Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase: offene Sprechstunde, Meditationsgruppe und -kurse, Heilung, Begrüdigung, Austausch u.v.m. **Virtuelle weltweite Meditation** für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade: jed. 10./20./30. des Monats je 20 Uhr

Mantra-Singen auf dem Guidohof mit Ann König 21.2./3.4./12.6. je 19 Uhr · www.guidohof.com

Klangreisen mit Manuela Wende Waldenburg 6.3./3.4. // Hartmannsdorf 28.3. Salzgrotte Wolkenburg 21.2./27.3./24.4. www.zellharmonie.de

Klangerlebnis „Klang & Energie“ mit Ruth Röllner an Neu- & Vollmonden 9.2./23.2./9.3./24.3./8.4./23.4. je 19:30 Uhr · Klangraum im Yogazentrum „Yoga Erleben“ Meerane · www.klangschalen-energie.de

Klangreisen – Kristallklangwelten mit Ina Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum www.klangtempel.net · 7.2./20.3./17.4./15.5. je 18:30 Uhr · Salzgrotte Chemnitz

Salzgrotte Salaero · Hohenstein-Ernstthal www.salaero.de

Hypnotische Phantasierese mit Yvette Gräbner 17.2./2.3./16.3./30.3./27.4. je 18:30 Uhr

Klangkörperreisen mit Chalima 5.2./29.4./10.6. je 18:30 Uhr
Neuer **Yoga-Kurs** ab 24.4. je 18–19:30 Uhr

Berghof Göritzhain e.V.
Kakaozeremonien zu Voll- und Neumond; mit Klang(reisen), Meditation, Ecstatic Dance und Mandalareading
Frauenheilkreise „Entdecke die Göttin in Dir“
Workshops: **Selbstliebe / Visionboard / Naturkosmetik / Ganzheitl. Anti-Aging / Kräuterstempelmasse / Heilungsgebete**
Kurs: **Meditatives- / Heilpädagog. Tantra**
Termine siehe www.berghofgh.jimdo.com

ENERGY DANCE® mit Manuela Wende Neueinsteiger können jederzeit schnuppern kommen. Alle wöchentl. Kurse u. a. in Hartmannsdorf, HOT, Hohndorf, Waldenburg auf www.energydance-sachsen.jimdo.com

LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES und entfalte dabei spielerisch tänzerisch Deine IDENTITÄT = **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné, monatlich, sonntags 10–12 Uhr am 16.2./15.3./26.4./17.5. · Kreativort Chemnitz www.i-dance-ity.jimdosite.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christine Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW 4.2./18.2./13.3./17.3./31.3./14.4./28.4./12.5. um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Stuedel wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenzo Balance und Tantra-Dance** www.bella-kalima.de

Seitai – Katsugen Undo = Die Kunst der spontanen und authentischen Bewegung mit Werner Ahrens · Tel. 0371 – 4046240
Abendgruppe: 5.2./26.2./4.3./18.3./1.4./8.4./6.5. je 19:30 Uhr
Tagesseminar: 22.2. je 10–18 Uhr
Wochenendseminar: 18.–19.4. 10–17 Uhr Ort: Delphin Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

Schönheitsweg mit Dirk Kreuzer / Malina Opitz · www.schoenheitsweg.de
Männerkreis 20.2./19.3./16.4./14.5. je 19–22 Uhr · Konzeptschaus Chemnitz
Frauenkreis 14.2./13.3./1.5. je 19-21 Uhr Raja Yoga Chemnitz

ZauberWege e.V. · Kerstin & Kai Müller Riechberg · www.zauberwege.de
Vom ICH zum WIR (offene Gruppe) 21.2./20.3./17.4./15.5. je 18 Uhr
Schwitzhütten 2.11./21.12. 11–21 Uhr
Fest für Frauen **Vollmondtreffen „Die Mondin ruft“** 9.2./8.4./7.5. je ab 17 Uhr
Männerkreis **MännerHerz** 7.2./9.4. je 16 Uhr

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kräuter-gut.de
Kräuterführung 8.2./8.3./18.4./8.5.
Am Kräuter-Gut-Tisch 21.2./27.3./24.4./15.5. je 17–20 Uhr
Kurfürstin Anna Kräutertisch 11.3./8.4./13.5. je 17-20 Uhr · Augustusburg
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt · 22.2./7.3./25.4./15.5. je 10–15 Uhr
Frauegeflüster 20.3./30.4. je 17-20 Uhr

EM-Stammtisch Chemnitz organisiert von Heidiemarie Wagner, ☎ 0371 – 225575, jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr, Vereinsgaststätte Kappel, Irkutsker Str. 125, Chemnitz

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin Time Waver Med** mit Gabriele Giersch · nach Terminvereinbarung · Eppendorf · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Fastenwandern auf Teneriffa im Februar · Sommerliches Klima und kraftgebende Natur Körper & Geist entgiften
Termine: 8.–14.2./22.2.–28.2.
Anmeldung und Informationen:
Tel. 0176–96397648
www.coachingjw-fasten.de



ANBIETERVERZEICHNIS

VORERZGEBIRGE

Koordinatorin Region Vorerzgebirge: Kristin Hemmerle · Mit Freude und Leichtigkeit inspirieren und kreieren. Was darf ich Dir beitragen? · Am Ziegeleiweg 23a, **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723 – 6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de, www.kreieren-ist-in.com

Salzgrotte SALAERO, Inh. **Kristin Schnupp** Sole-Inhalation und Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalenerlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder · ☎ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723 – 6793322 · www.salaero.de

Reiki-Oase – Praxis für ganzheitl. Geistiges Heilen · **Bettina Bauch** · Geist. Aufrichtung & Begründung, ATLAS-Korrektur, Chakras der Neuen Zeit aktivieren, Mediale Beratung, Meditation, Besprechen, Heils. Stunden, versch. Kurse & Weihen u.v.m. · ☎ Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna · ☎ 03722 – 92836 · bettina.bauch@web.de · www.reiki-oase-lo.de

Kinesiologie Anja Planken · Kinesiologie-Ausbildung für die Selbsthilfe und die Arbeit mit Klienten. Lernberatung für Kinder. Coaching für Erwachsene. Leichter-Lernen-Workshops für Kita & Schule. ☎ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohna** 037609 – 58505 · www.planken-kinesiologie.de

Yvonne Nietsch · Coaching von Herz zu Herz: Mein eigener Heilungsweg hat mich viel gelehrt, vor allem, dass es sich lohnt, mutig zu sein, um sein wahres SEIN zu befreien. Heute lebe ich meine Passion als Masseurin und berate Hilfesuchende auf ihrem Weg in ein Leben in Kraft, Fülle und Leichtigkeit · www.tiefberuehrt.net

Energetische Praxis für Mensch und Tier Tierheilpraktikerin **Ingrid Krüger** · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · ☎ Siedlerweg 1, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 037381 – 66669899 www.mensch-und-tier-wolkenburg.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf** · ☎ 037609 – 5433 · www.guidohof.com

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608 – 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Hund, Katze & Co. – ganz natürlich Tierärztin **Dr. Wilma Staffa** behandelt individuell. Ihr geliebtes Haustier ist ein wunderbares Lebewesen – genau wie Sie. Meine Therapie ist sehr persönlich und hat das Ziel der tiefgründigen Heilung. Naturheilkunde: Homöopathie, Aroma-, Phyto- & Apitherapie, Ernährungsberatung · **Callenberg** www.wilmastaffa.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit – auch mobil – mit **Massagen**, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance®** Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 **Waldenburg** · ☎ 037608 – 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschaalen und Anwendungen · Klangmassagen, KLANGERLEBNISSE auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschaalen, Ausbildung Klangmassage · ☎ Pachtberggasse 8, 08396 **Waldenburg** · www.klangschalen-energie.de

Susan Quellmalz Heilpraktikerin **Klassische Naturheilkunde** · Ayurvedamedizin Amnandakuren, Entschlackungskuren für Frauen, Vitamin C Hochdosisinfusionen, Ernährungsberatungen, u.a. · ☎ Limbacher Str. 22, 09337 **Callenberg OT Falken** · ☎ 0172 – 6038393 · www.naturheilpraxis-shanti.com

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1 09328 **Rochsburg** (direkt im Schloss) · ☎ 0174 – 3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

Berghof Göritzthain · **Natur & Balance** Meditativ-, Heilpädagogisches Tanzen, Kreative Lebensberatung, Kräuterölstempelmassage, Naturkosmetikurse, Mandalareading, Kakaozeremonie, Heilmeditationen & Gebete, Women Circle, Selbstliebe- und Visionboardworkshop, Online-Naturshop: www.berghofg.jimdo.com

STADT CHEMNITZ

Neue Netzwerkpartner

Life-Work Coach Roland & Christina Gutzmann · Brainsoul-Business – Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißprobe wird. Nürnberg, Chemnitz Tel. 0911 – 40991690, Notfall-Tel. 0173 – 3293873 · www.brainsoul-business.de www.soraia-enoah.de

Koordinatoren Netzwerk MiteinanderSein Region Chemnitz: Nicole Kindermann & Rita Deuchler · ☎ 0371 – 23376160 · chemnitz@miteinandersein.net

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin m.kretschmer@thextart.de · marian-kretschmer.de · instagram.com/marian_kretschmer · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

Rosemarie Dagné · Leiborientierte Tanz- und Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt spielerisch Identität = **I-DANCE-ITY**(Y)© · Am Kreativort, Untere Aktienstr. 12, 09111 Chemnitz · ☎ 037206 – 89900 · Einzelarbeit auf Anfrage · www.i-dance-ity.jimdosite.com

Yoga Yantra · Traditionelles Yoga & Ayurveda, Yogakurse, Einzelunterricht, Workshops, Yogalehrerausbildung, Ayurvedische Massagen · **Jana & René Schliwinski** GbR, Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz · ☎ 0371 – 9097850 · info@yoga-yantra.de www.yoga-yantra.de

Kambo Zeremonien · kleine Gruppen, Einzelarbeit, geschützter Rahmen, sichere Atmosphäre, kompetente Begleitung & Integration, 100% legal · **Jana & René Schliwinski** · ☎ 0176 – 57955802, rene@kambo-ritual.de www.kambo-ritual.de

Konzepthaus Jahnstr. 23 · GanzSchön-Natürlich – Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · ☎ Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · ☎ 0371 – 4948509 · www.jahnstrasse23.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · ☎ Waldrand 21, 09114 Chemnitz · ☎ 0371 – 37449051 gruner@gruenevilla.de

Lichterzen · **Katharina Radestock** · **Energiearbeit** · Ausbildungen, Seminare, Workshops, Gruppenaufstellungen und Jahreskreisfeste in der **Lichterzenschule** – Fraureuth, Villa „LebensLicht“ · Einzeltermine in der **Praxis Segensraum** · Chemnitz · ☎ 0172-6064872 www.lichterzen.com

Praxis Segensraum · **Michael Dörfler** · Energetik und feinstoffliche Arbeit, Körperarbeit und Massagen, Aromapraktiker, Entspannungstrainer ☎ Walter-Oertel-Str. 48, 09112 Chemnitz · ☎ 0178 – 8260426 · www.praxis-segensraum.de

Mehner & Busshardt · **Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie · ☎ Oberfrohaer Str. 64, 09117 Chemnitz · ☎ 0371 – 91889739 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Christine Lukaschek · **BIODANZA** – Tanz des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz · ☎ 0177 – 7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Schönheitsweg – Schamanismus und Körperarbeit · **Malina Opitz & Dirk Kreuzer** · ☎ 0151 – 46134737 · Schwitzhütten, Medizinrad-Workshops, Übergangsrituale und weitere Zeremonien für Land & Leute · www.schoenheitsweg.de

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin **Annette Barz** · ☎ Am Rathaus 4, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 517981 www.paracelsus.de/chemnitz

Institut Sven Krieger · **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbildungen ☎ Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 23479699, Fax: 0371 – 23479698 · www.institut-svenkrieger.de

EM-Heidi · **Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Georg-Steffen Kotzur · **Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie** · GeoResonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen und Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · ☎ Hainstraße 110, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 44453847, 0176 – 44438166 · www.kraftort-lebensraum.de

Praxis Klassische Homöopathie · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998, zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☎ Glückstraße 1, 09120 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 3674684 · www.dr-soeldner.de

Simone Günther · Ganzheitl. Gesundheitsberatung · Naturheilkunde und Beratung für alle Ebenen des Menschen, Bioresonanz, FRZM, Kieferbalance, äth. Ölv. v. Young Living, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen u. TW-Test, Trinkwasseraufbereitungssyst. · ☎ Eubaer Straße 7, 09127 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 3304030 www.simoneguenther.com

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Steudel** · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENBo® Balance, Tanz Dich FREI, AstenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen – Frau- und system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 4447889 · www.bellakalima.de

Salzgrotte Chemnitz · Entspannung – Erholung – Wellness, Soleinhalation, Kindersitzungen, Familien- & Firmenevents, über 20 Wellnessmassagen, Klangreisen u. v. m. · **Kaßberg**: Limbachstr. 76, 0371 – 2679085 · **Gablenz Center**: Carl-von-Ossietzky-Str. 153, 0371 – 27816464 **Chemnitz** · www.salzgrotte-chemnitz.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. Michael Aurich · **Baubiologe IBN**, Baubiologischer Messtechniker IBN · ☎ Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · ☎ 0371 – 132801539, Fax 0371 – 2820593 · www.baubiologik-aurich.de

viridi – **Gesund essen. Genuss erleben** **Katja Schönherr** · Menüs für Kindergärten, Schulen und Firmen aus natürlichen Zutaten; Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Kochkurse · ☎ Orthstraße 9, 09131 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 64636786 · www.viridi-chemnitz.de

Essania® Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · ☎ Jakobstr. 51, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 4046240 · E-Mail essania@web.de · www.essania.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Das **Elke-Fischer-Netz** bietet Vernetzungen sachsenweit, in weitere Netzwerke, Kunst & Kultur bzw. Kommunen & Institutionen, regelmäßige Unternehmertreffen · **Neu: Fischer-Treff** in der Schönherrfabrik Chemnitz, Geb. 10b, Eingang M, Etage 2, info@elke-fischer.net oder ☎ 0371 – 7714045 · www.elke-fischer.net

Emotions-Coaching · **Betina Schaller** Begleitung auf IHREM Weg, Blockadenlösungen, Entscheidungshilfen, Stress-Reduktion, Umsetzungstraining: Das Coaching bietet vor allem Hilfe zur Selbsthilfe · ☎ Post: Karl-Liebkecht-Str. 17b, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0176 – 4362132 · www.klare.wege.de

Natur Point Unger · Natürlich Bauen und Dämmen · Inh. **Norman Unger** · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdielen, Parkett, Kork, Linoleum, Ökoplus-Fachhandel Beratung, Verkauf und Ausführung · geöffnet Mo – Fr 8 – 19 Uhr ☎ Schönherstraße 8, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 28300210, www.naturpointunger.de

Naturheilverein Chemnitz eV · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · **VA-ORT**: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 **Chemnitz** · ☎ Blücherstraße 15, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 27550366 · www.nhv-chemnitz.de

MITTELSACHSEN

KRÄUTER-GUT · **Elisabeth Püschmann, die Kräuterafrau** · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & als Kräuterauftrag weitergeben · ☎ Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · ☎ 0162 – 4949195 · www.kraeuter-gut.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin **Gabriele Giersch** · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · ☎ Talstraße 5, 09575 Eppendorf · ☎ 0157 – 82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

ZauberWege e.V. · **Kai & Kerstin Müller** Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionssuche, Erlebnisstag, KeimBrot-Backkurse · ☎ Untere Dorfstraße 14, 09648 Mittweida · Tel. / WhatsApp 0163 – 2582558, www.zauberwege.de

GATUS-Institut · Heilpraktikerin **Beate Barthel** Akupunktur, Wirbelsäulen- und Gelenktherapie, Frequenztherapie, Heilhypnose, Dunkelfeld-Blutuntersuchung, Augendiagnose Am Sonnenhof 5, 09661 Rossau OT Seifersbach · ☎ 03727 – 603822 oder 0162 – 7771255 · Mail: gatus-institut@gmx.de · www.gatus-institut.de

Raum Freiberg

NaturZeitRaum · **Katja Naumann** · Naturcoaching · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien · spezielle Angebote für Mädchen und Frauen · Systemische Aufstellungsarbeit Freiberg · Tel. 03731 – 300253, 0172 – 9737174 www.natur-zeit-raum.de

Michael Stern – **Fachpraxis für Hypnose- und Energiearbeit** – Hypnosen, Coaching, Rückführung, systemische Arbeit, Schamanische Hypnosen, Trauerarbeit, Phantasieserien, Hypno Painting, Independent Reiki, u.v.m. · ☎ Poststr. 6, 09599 Freiberg · ☎ 03731 – 4470376 · post@sternwelt.info · www.sternwelt.info

InspiriertSein – Raum für Wohlbefinden **Anika Greiner** · Körperarbeit · Wellness · Yoga Beratung · ☎ Markt 7, 09618 Brand-Erbisdorf · ☎ 0173 – 3512934 www.inspiertsein.com

Mosterei Kraschewski · **Anja Kraschewski** auf dem Bio-Holunderhof, Ihr Saft vom eigenen Obst, Abfüllung in 5l Bag-In-Boxen. Verkauf von Obstsaften u.a. Holunder- u. Aromasaft, Honig, etc. · Am Mühlweg 3, 09633 **Halsbrücke** OT Niederschöna · ☎ 0177 – 5219173, a.kraschewski@yahoo.de MostereiKraschewski.jimdo.com



Impulse für die Lebensmittel

WandelZeit

von Yvonne Scholz

Was will sich jetzt in Deinem Leben wandeln?

Sabrina Fox hat einmal ihre Wechseljahre anschaulich mit einem Waschprogramm verglichen: „Einweichen und Spülen sind ganz angenehm, Kochwäsche und Schleudern können manchmal sehr herausfordernd sein...“ Lass uns gemeinsam neue Impulse für eine spannende „2. Halbzeit“ entdecken. Ich habe mir dafür die „Trau-Dich-Seminare“ und den „Weiberkram“ einfallen lassen.



Seminar vom 15. bis 17.5.2020 in Geyer
 „Trau Dich, das Geschenk Deiner Wechseljahre auszupacken.“

Seminar vom 10. bis 12.7.2020 im Erzgebirge
 „Trau Dich, mal Deine Komfortzone zu verlassen.“ – Ein verrücktes Wochenende für Frauen, die sich trauen.

Seminar vom 21. bis 22.11.2020 im Erzgebirge
 „Trau Dich, die Stille und den Tod zu treffen.“

Weiberkram am 29.3. Schwarzenberg / 26.4. Pfaffroda / 21.6. Dresden



Info und Anmeldung
 Yvonne Scholz, Olbernhau
 Tel. 1527 – 30493764
 www.yvonne-scholz.de

Positivität – ein starker Schutz

*Zu sein, was wir sind,
 und zu werden, was wir werden können,
 ist der einzige Sinn des Lebens.*
 Robert L. Stevenson

Wer bist Du? Hast Du Deinen Platz im Leben gefunden und bist Du glücklich damit? Solltest Du diese Fragen mit Ja beantworten können, so bist Du auf Deinem rechten Weg. Vergiss nie: Du bist wertvoll und wichtig im großen Gefüge des Lebens! Unser Schöpfer hat uns dieses Erdenleben ermöglicht und jeden einzelnen von uns mit wundervollen Gaben und Fähigkeiten ausgestattet, auf dass wir diese nutzen, um das Beste aus uns herauszuholen und dabei Freude empfinden.

Ich möchte Dich gern an die Hand nehmen und Dir mit meinem Wissen und meinen Fähigkeiten helfen, Dich Deines Wertes wieder zu erinnern. Nimm bewusst Deinen Platz im Leben ein! Sei dabei achtsam mit Dir selbst und Deinem Gegenüber.
 Gott segne Dich auf Deinem Weg!

Regina Röbller-Wagner
 astrol. Psychologin / Heilerin
 Zentrum für Geistiges Heilen
 09484 Kurort Oberwiesenthal,
 Annaberger Str. 82
 Tel. 037348 – 23962 & 22200
 www.ganzheit-roessler-wagner.de

Gabriele Giersch Energetische Therapeutin

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wo herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.



Eppendorfer Gesundheitspraxis Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946
 www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Veranstaltungen im Erzgebirge

Online unter www.miteinandersein.net/erzgebirge/veranstaltungen

Samstag, 08.02.2020

08. – 09.02. Seminar **Schamanische Reisen**
 Grundlagen für die schamanische Arbeit in Selbsterfahrung erleben mit Jana Konrad · Geyer
 www.janakonrad.com

08. – 09.02. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch · Schwarzenberg · www.pranahheilung-erzgebirge.de

Freitag, 21.02.2020

16:00 Uhr Autorenlesung **Erzgebirgsmärchen** mit Claudia Curth · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

19:00 bis 20:30 Uhr Vortrag **Prana - was ist denn das?** mit Grit Weihrauch · Schwarzenberg
 www.pranahheilung-erzgebirge.de

Donnerstag, 27.02.2020

18:00 Uhr Vortrag **Entdecke Dein Potential** mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Freitag, 28.02.2020

28.02. – 01.03. **Ganz Frau Sein** Ein Wochenende für Frauen – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner · Klingenberg · www.amryta.de

19:00 Uhr **Entspannungsabend** mit Körper- und Phantasiereise mit Jana Konrad · Geyer
 www.janakonrad.com

Samstag, 29.02.2020

09:30 bis 16:00 Uhr **Paarseminar** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733-260401

29.2.–1.3. Workshop **Systemische Aufstellungen** mit Heike Brandt & Carsten Schmidt
 Schwarzenberg · www.pranahheilung-erzgebirge.de

Mittwoch, 04.03.2020

18:00 Uhr Workshop **Erlebniskochen mit dem Thermomix** mit Ina Müller · Schneeberg
 www.lebensfreude-ina-klinger.de

19:00 Uhr **Ich umarme meine Wut und tanz mit meiner Angst** Vortrag zum besseren Umgang mit unangenehmen Gefühlen mit Yvonne Scholz · Geyer · www.yvonne-scholz.de

Freitag, 06.03.2020

06. – 12.03. **Fastenwoche nach Buchinger** im Frühjahr mit Kathrin Zinn · Königswalde · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Samstag, 07.03.2020

10:00 Uhr **Yogaauszeit** mit Wanderung, meditativer Yogastunde und Filzen mit Annett Illig
 Mildenaue · www.kontrast-reich-training.de

Montag, 09.03.2020

19:00 Uhr Vortrag **Gesundheit durch Entspannung (nach Peter Jentschura)** mit Kerstin

Schreier · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

Freitag, 13.03.2020

18:30 Uhr **Informationsabend zum Schamanismus** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Samstag, 14.03.2020

08:30 bis 15:30 Uhr **Visionstag-Weiterbildungsworkshop für Tagesmütter** Thema **Entwicklungsaufgaben der Jüngsten** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf
 kontrast-reich-training.de

Dienstag, 17.03.2020

19:00 Uhr **Netzwerktreffen Raum Olbernhau** Thema: Wie soll es weitergehen mit unserer Regionalgruppe des Netzwerks Miteinandersein? · Olbernhau

Freitag, 20.03.2020

20. – 26.03. **Fastenwoche nach Buchinger** im Frühjahr mit Kathrin Zinn · Königswalde · www.gesundheitsberatung-zinn.de

19:00 Uhr Vortrag **Pranaheilung - funktioniert das auch bei Tieren?** mit Grit Weihrauch
 Schwarzenberg · www.pranahheilung-erzgebirge.de

Samstag, 21.03.2020

3. Netzwerktreffen von Kairos-Therapeuten regional und ganztags · Vitalzentrum Schwarzenberg · www.physiotherapie-espig.de

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar **Familienstellen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz
 ☎ 03733 – 26401

21. – 22.03. Seminar **Einweihung in den 1. Grad Reiki** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

Montag, 23.03.2020

Vortrag **Heilende Hände und was sie bewirken können!** mit Susann Heidler · Meinersdorf
 kontrast-reich-training.de

Mittwoch, 25.03.2020

19:00 bis 20:30 Uhr **Heilsame Stunde mit Bettina Bauch** · Kunsthof Eibenstock · www.das-reiki-portal.de

Freitag, 27.03.2020

15:00 bis 20:00 Uhr Workshop **MET-Klopftechnik** mit Ina Klinger · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Samstag, 28.03.2020

28. – 29.03. **Rund um den Rücken** – Der Frühjahrskurs mit der Feldenkrais-Methode® mit Ralf Ziegler · Vitalzentrum Schwarzenberg
 www.physiotherapie-espig.de



28.3. 10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop **Japanisches Heilströmen** mit Ina Klinger · Schneeburg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Sonntag, 29.03.2020

11:00 bis 15:00 Uhr **Weiberkram - die etwas andere Mädelsrunde** mit Yvonne Scholz Schwarzenberg · www.yvonne-scholz.de

Samstag, 04.04.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Atem und Spirit** Tagesworkshop rund um den Verbundenen Atem mit Jana Münzner · Schwarzenberg · www.amryta.de

Freitag, 17.04.2020

17. – 23.04. **Fastenwoche nach Buchinger** im Frühjahr mit Kathrin Zinn · Königswalde · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Sonntag, 19.04.2020

15:00 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen** auf dem Fichtelberg mit Friedenszeremonie an der großen Friedensglocke · www.miteinandersein.net

Montag, 20.04.2020

18:00 Uhr Vortrag **Meridiangymnastik, ein Leben lang beweglich** mit Ina Klinger Schneeburg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Samstag, 25.04.2020

08:30 bis 15:30 Uhr **Yogalehrerworkshop zum Schwangerenyoga** — Grundlagen und Konzeptvermittlung mit Heike Seewald-Blunert Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

25.–26.4. Seminar **Schamanische Reisen** Grundlagen für die schamanische Arbeit in Selbsterfahrung erleben mit Jana Konrad Geyer www.janakonrad.com

25.–26.4. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrach · Schwarzenberg · www.pranahheilung-erzgebirge.de

Sonntag, 26.04.2020

11:00 bis 15:00 Uhr **Weiberkram – die etwas andere Mädelsrunde** mit Yvonne Scholz · Pfaffroda · www.yvonne-scholz.de

Mittwoch, 29.04.2020

19:30 Uhr Themenabend **Familien und ihre Ordnung!** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · ☎ 03733 – 26401

Freitag, 08.05.2020

16:00 bis 17:30 Uhr **Kräuterwanderung** mit Corina Großklaus · Schneeburg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

08. – 10.05.2020 **Ausbildung zum Aerial Yoga Flow** mit Liliana Polanco · Meinersdorf kontrast-reich-training.de

Samstag, 09.05.2020

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar **Kraft der Ahnen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz ☎ 03733 – 26401

Donnerstag, 14.05.2020

14.–17.05. Seminar **FRAUEN-KRAFT – Durchatmen, den Kopf freikriegen und sich Zeit für sich selbst nehmen** mit Katrin Weißer · Mildenaу ☎ 03733 – 6896600

REGelmässIGE TERMINE

AMRYTA Schwarzenberg mit Jana Münzner www.amryta.de
Verbundener Atem 4.2./13.3./17.4./5.5. je 9 Uhr 12.2./11.3./15.4./13.5. je 18:30 Uhr
Frauenabend 7.2./13.3./17.4./8.5. je 19 Uhr
Transformation Jahrestaining 1.2./28.3./16.5. je 10 – 20 Uhr
Tempel der Heilung mit Tempelschlaf 14. – 15.3./30. – 31.5. je 14 – 14 Uhr (24 Stunden)
Kurs Was unsere Kinder heute brauchen 28.1./25.2./10.3./31.3. je 19 – 21:30 Uhr
Yoga donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg www.pranahheilung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga): wöchentlich mit Grit Weihrach jeden Mo 17 Uhr Anfänger // Di 8 Uhr Frühaufsteher / 16:30 Uhr Senioren (auf dem Stuhl) / 19 Uhr Fortgeschrittene // jeden Mi 18 Uhr Anfänger

Friedensmeditation Mi 7:30 Uhr
Freie-Heilungs-Termine: nach Vereinbarung
Kundalini Yoga mit Diana Zimara: Mi 18:00 Uhr

Kunsthof Eibenstock www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga): wöchentlich mit Annett Schädlich oder Kerstin Schreier
Kaffeeverkostung im Kunstcafé 6.3./27.5. je 15 Uhr
Friedensmeditation 24.2./16.3./27.4./25.5. je 19 Uhr
Back- und Kochkurse mit Sandra Müller Brotbackkurs 21.3./24.4. um 10 Uhr
 Brötchen, Müsli & Co – Brötchen 29.2. 10 Uhr
 Köstlich vegetarisch kochen 15.5. 17 Uhr

Offener Abend Familienstellen mit Bettina Brückner 5.2./4.3./1.4./6.5. je 18:30 Uhr
 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733 – 26401

Kräuterwanderungen mit Katrin Zinn 4.4./25.4. ab 14 Uhr · Treffpkt. Arche Jöhstadt www.gesundheitsberatung-zinn.de

Frauenkreis mit Jana Konrad 14.2./6.3./3.4. je 19 Uhr Geyer www.janakonrad.com

Musikmeditation mit Annett Illig · Mildenaу www.lebenswerkstattthof.de
Tageskurse: 10.4. Karfreitag / 20.6. Sommer-sonnenwende, je 13 – 20 Uhr
Abendkurse: 7.2. // 13./20./27.3. // 3./24.4. // 29.5. je 17 – 19 Uhr

ANBIETERVERZEICHNIS

WESTERZGEBIRGE

Netzwerkleitung / Redaktion MITEINANDERSEIN · Ann König & Uwe Reither Breitenbrunn · info@miteinandersein.net ☎ 0176 – 56892679 od. 037756-879730

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☎ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · ☎ 0174 – 2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Jana Münzner · AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg · ☎ 0162 – 7486264 · www.amryta.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christan Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · 03774 – 1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · TCM, Akupunktur, Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskop., Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Man. Therapie · **Mirjam Dittrich**: Osteopathie · ☎ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774 – 265550 www.ekhmbh.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg · **Grit Weihrach** · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga), Kurse, Workshops, Behandlungen, Infovorträge, Seminare ☎ Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg/OT Erla ☎ 0173 – 3822353 www.pranahheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · **Jana & Andreas Müller** · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774 – 25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte **Gesundheitsberaterin** GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☎ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774 – 505668 · www.biohummel.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker **Steffen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik ☎ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · ☎ 03771 – 551258 www.apotheke-aue.de

Marktschwärmer Schneeburg · Der regionale Wochenmarkt – online bestellen, um die Ecke abholen nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4, 08289 Schneeburg · www.marktschwärmer.de, www.facebook.com/marktschwärmer.schneeburg

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma, Auranalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. ☎ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeburg · ☎ 03772 – 3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier** · Konzerte, Vorträge & Seminare, Yoga & Pranaheilung, Musik- & Kreativkurse, Traum-Ferienwohnungen, Vermietung für Veranstaltungen · ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · ☎ 037752 – 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

Hotel – Restaurant – Panoramasauna Campingplatz Forstmeister · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik ☎ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 ☎ 037755-630, www.forstmeister.de

OBERES ERZGEBIRGE

Gesundheitspraxis für Vitametrik · **Katrin Weißer & Yvonne Ebert** · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☎ Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733 – 6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung ☎ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733 – 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · (0175 – 6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Regina Röbber-Wagner · Zentrum für Geistige Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonentherapie Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege ☎ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · ☎ 037348 – 23962 & 22200

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des göttlichen Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge ☎ Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz ☎ 03733 – 142180

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☎ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberг · ☎ 03733 – 542915 www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Die Demmlers · **Carlos & Carolin Demmler** Selbstbestimmt, gesund und frei in Familie Coaching – Mut zur Veränderung · Aufbau eines Onlinebusiness für Menschen mit dem Wunsch nach Freiheit und starker Familienbeziehung ☎ Richard-Schneider-Str. 66m, 09474 Crotten-dorf · ☎ 0162 – 9271961 · www.diedemmlers.de

Spirituelle Bücher für Erwachsene und Kinder **Collagen** – Seelengedichte mit künstlerisch gestalteter Umrahmung · **Katharina Weisbach** ☎ 09430 Drebach, Hauptstrasse 207 A ☎ 0151 – 50724780 ordner-leben.de

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis Jana Konrad · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®, Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen ☎ An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer ☎ 0178 – 9333464 · www.janakonrad.com

LEBENSWERKSTATTTHOF · **Annett Illig & Hendrik Frey** · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk ☎ Wiesenweg 17, 09456 Mildenaу · ☎ 0172 – 9360961 · hendrik@lebenswerkstattthof.de www.lebenswerkstattthof.de

Bewegungsschule & Therapie · **Bärbel Espig** Physiotherapeutin, **KAIROS-Methode**, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE ☎ Annaberger Str. 65, 09474 Crotten-dorf · ☎ 0171 – 7482649 · www.physiotherapie-espig.de

Hanfladen Stollberg · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · ☎ Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · ☎ 037296 – 448850 · www.hanfare.de

Ronny & Katja Kircheis · **Neukirchner Villa:** Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro:** Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☎ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · ☎ 03721 – 265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin · Dipl.-Med. **Wolfram Alexander**, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), homöop. Eigenblutbeh., Orthomol. Med., Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching · ☎ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim ☎ 03721 – 84368 · www.homoeopathie-arzt-alexander.de

Heike Seewald-Blunert · **Kontrast Reich** Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · ☎ Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · ☎ 0177 – 8587507 www.kontrast-reich-training.de

MITTLERES RZGEBIRGE

WandelZeit – Impulse für die Lebensmitte · **Yvonne Scholz** · Workshops, „Trau – Dich“ -Seminare, Wegbegleitung, Naturerfahrungen, Weiberkram – die etwas andere Mädelsrunde · **MiteinanderSein Netzwerk-Koordinatorin** **Raum Olbernhau** ☎ Zum Poppeschen Gut 2a, 09526 Olbernhau ☎ 0157 – 304 93764 · www.yvonne-scholz.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☎ Oberer Weg 17, 09432 Großolbersdorf OT Hohndorf · ☎ 03725 – 4499702 www.natur-concepts.de

Marco Helmert · **Helmert-Seminare.de** Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor:** Schamanisches Heilen, Astrologotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☎ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · ☎ 03735-661888 · www.helmert-praxis.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☎ Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · ☎ 037367 – 2722 www.naturschallwandler.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · ☎ August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, ☎ 037294 – 87500 · www.elmi-klangkunst.de

BeAlive Coaching und Therapie · **Kathrin Baum** · Therapeutin/Pädagogin zur Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstsein, Alltagsbegleitung, Einzel-, Paar-, Familientherapie; Team-/Firmencoaching; Meditationen; Seminare ☎ Am Wasserwerk 28, 09579 Grünhainichen ☎ 0176 – 72858138 · info@bealive-coaching.de www.bealive-coaching.de



FREI TRÄUMER FESTIVAL

ABENTEUER . FREIHEIT . ADRENALIN

IM REICH DER LICHTER
AUSVERKAUFT!

SÜDENGAND

DER PILGER

CHINA

ANDEN

TOSKANA

BULLITOUR

SYRIEN

STEINZEIT

27.-29. MÄRZ 2020

FESTHALLE PLAUEN

www.freitraeumer.de

Bist Du bereit für ein freies, selbstbestimmtes und ortsunabhängiges Leben? Die Demmlers

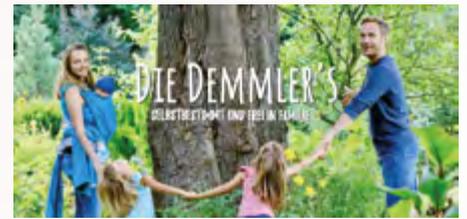
von Carlos & Carolin Demmler

Wir legen großen Wert auf ein gesundes und erfülltes Leben. Deshalb haben wir unsere Ernährung auf vegan und glutenfrei, mit einem hohen Rohkostanteil, ausgelegt. Allerdings ist diese Ernährungsweise im System mit Kindergarten und Schule nicht dauerhaft durchführbar. Aber auch der stressige Alltag mit all seinen Widrigkeiten, ohne großartige Möglichkeiten der Selbstverwirklichung, hat uns körperlich als auch psychisch sehr ermüdet. Genau dieser Lebenssituation wollen wir unsere Kinder nicht aussetzen, denn unser größter Wunsch sind gesunde, glückliche Kinder, die ihre individuellen Talente und Gaben entfalten können, welche sie zu etwas ganz besonderen machen.

Damit Kinder diese Talente entwickeln können, bedarf es in unseren Augen besonders der persönlichen Förderung, finanzieller Mittel und der Möglichkeit, sein Leben selbstbestimmt und frei gestalten zu können. Herkömmliche, starre Systeme und Strukturen sind dabei leider eher hinderlich und so wuchs bei uns der Wunsch nach einem ortsunabhängigen Leben in Freiheit, mit dem wir diesen Rahmen schaffen können.

Wir sind die Demmlers, eine fünfköpfige Familie aus dem Erzgebirge, die sich durch den Aufbau eines eigenen Online-Business ihren Traum vom freien, selbstbestimmten und ortsunabhängigen Leben erfüllt hat.

Seit nun fast drei Jahren reisen wir mit unseren 3 Kindern und halten uns an den schönsten Orten der Welt auf. Dabei genießen wir das leckere Essen, erkunden fremde Kulturen und lernen zusammen mit unseren Kindern die Fülle der Erde kennen. Durch diese Lebensweise verbringen wir viel Zeit als Familie. Das Ergebnis ist eine starke, vertrauensvolle Beziehung zwischen allen Familienmitgliedern. Die Kinder profitieren vor allem durch eine individuelle Förderung und Unterstützung ihrer Interessen. Durch den zahlreichen Kontakt zu



anderen Familien, die wir auf unseren Reisen kennenlernen, bildet sich besonders die Sozialisierung und der Umgang mit Menschen jeglicher Herkunft heraus. Auch unsere gesunde Ernährung und die Vermeidung von unnötigem Stress wirkt sich sehr positiv auf unser Familienleben aus und so sind wir alle kerngesund und fast nie krank.

Unseren Lebensunterhalt verdienen wir mit dem Verkauf von Kursen, die wir selbst erdacht und erstellt haben. Dabei helfen wir Menschen beim Thema gesunder Ernährung mit der richtigen Lebensmittelkombination, bei Persönlichkeitsentwicklung, Webseitenerstellung oder dem Aufbau ihres eigenen Online-Business. Hier sind wir mittlerweile Experten und gesuchte Ansprechpartner für Menschen, die ihr Leben ebenfalls in eine neue Richtung lenken und sich ein freies und selbstbestimmtes Leben aufbauen möchten.

Wenn auch Du gerne eine Veränderung in Deinem Leben einleiten möchtest und nach neuen Möglichkeiten suchst, dann laden wir Dich ganz herzlich zu unserem kostenlosen Inspirationsgespräch ein, in dem wir gerne einen tieferen Einblick in unser Leben geben und die Möglichkeiten im Internet aufzeigen.

Mehr Informationen über uns und unsere Coachingangebote findest Du unter www.diedemmlers.de.

Weitere Kontaktmöglichkeiten sind
Facebook · Instagram
info@carlosdemmler.de · Tel. 0162 – 9271961

Gästezimmer König im Erzgebirge Auszeit in den Bergen

von Ann König

Hast Du das Gefühl, einmal raus zu müssen, den Wunsch nach einen Tapetenwechsel, Abstand und Ruhe, damit sich Raum für Lösungen und neue Inspirationen einstellen? Dann fühl' Dich herzlich willkommen auf 750 Höhenmetern in Breitenbrunn – dem „Kristall des Erzgebirges“. Erfreue Dich an einem weiten Blick in das Tal auf die angrenzenden Berge mit weitläufigen Wäldern, die zum Wandern einladen. Genieße im Sommer Höhenluft in unserem Natur- und Wildgarten mit frei herumlaufenden Kleintieren. Das Ferienzimmer mit Fußbodenheizung und optionalen Kaminofen befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und bietet alles für einen ruhigen Selbstversorger-Urlaub allein oder zu zweit. Kräuter und Früchte des Gartens können gern verwendet werden.



Zimmerpreis ab 38 € pro Nacht. Es kann direkt oder über [booking.com](https://www.booking.com) gebucht werden (Netzwerkpartner bekommen 15% Rabatt bei Direktbuchung).

Anfragen an: Ann König
Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 0176 – 56892679 · mail@annkoenig.de



VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 05.02.2020

18:00 Uhr **Spiritueller Stammtisch gemeinsam mit dem Netzwerk MiteinanderSein** Thema **Network Marketing** mit Madlen Ostertag · ☎ 0174-1902705 · Zwickau

Freitag, 07.02.2020

17:00 Uhr Workshop **Marrokanisches Töpfern, wir gestalten mit Ton einen Tajine** – also ein Kochgefäß, mit Sonja Röpke · Langenbernsdorf www.gesundheitsreisen-sonni.com

Sonntag, 09.02.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · Zwickau www.familienstellen.org

Dienstag, 11.02.2020

15:30 bis 17:00 Uhr Vortrag **Süße Last - süßes Laster - Diabetische Stoffwechsellaage natürlich regulieren** mit Heilpraktiker Jens Breitfeld Werdau · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Freitag, 14.02.2020

18:00 Uhr **Auftaktveranstaltung – Ganzheitliche Kontaktvermittlung** – Partner, Business & Freizeit mit Madlen Ostertag · Werdau ☎ 0174-1902705

Samstag, 15.02.2020

10:00 bis 12:00 Uhr Workshop: **Yin Yoga** Thema **Detox** – Entgiften und Aufladen mit Sandy Hieke Auerbach/Vogtland · www.yoga-kurs.com

20:00 Uhr **Grönland – Meine Reisen ans Ende der Welt** Multivisionsshow mit Markus Lanz Festhalle Plauen · www.freitraeumer.de

Freitag, 21.02.2020

17:00 Uhr Workshop **Bemalen des Tajines (Kochgefäß) mit Engoben** mit Sonja Röpke Langenbernsdorf · www.gesundheitsreisen-sonni.com

18:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Vitalpilze - Geniale Gesundheitshelfer** mit Heilpraktiker Jens Breitfeld · Rastenberg · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Donnerstag, 27.02.2020

17:00 bis 20:00 Uhr **Ayurvedischer Kochabend** mit Sandy Hieke · Auerbach/Vogtland · www.yoga-kurs.com

Freitag, 28.02.2020

17:00 Uhr Workshop **Marrokanische Gerichte im neuen Tajine** kochen lernen in gemütlicher Runde mit Sonja Röpke · Langenbernsdorf www.gesundheitsreisen-sonni.com

Samstag, 07.03.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Plauen** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

13:00 bis 16:00 Uhr **Yogasana - langer Nachmittag nach B.K.S. Iyengar** mit Roxelane Zirol · Auerbach/Vogtland · www.yoga-kurs.com

Samstag, 14.03.2020

10:00 bis 12:00 Uhr Workshop: **Yin Yoga meets Blackroll** mit Sandy Hieke · Auerbach/Vogtland www.yoga-kurs.com

Freitag, 27.03.2020



Sonntag, 29.03.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Dienstag, 31.03.2020

18:30 bis 20:00 Uhr Vortrag **Mit Pflanzen und Pilzen fit in den Frühling** mit Heilpraktiker Jens Breitfeld · Kirchberg · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Samstag, 04.04.2020

Rutenworkshop mit Mandy Goller, Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie Praxis Falkenstein · ☎ 03745-751395

Samstag, 04.04.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen** mit Christian Schilling · Auenhof Polsterstein/Gera www.familienstellen.org

Donnerstag, 09.04.2020

18:00 bis 19:15 Uhr **Herzchakra-Meditation** mit Sandy Hieke · Auerbach/Vogtland · www.yoga-kurs.com

Samstag, 18.04.2020

Neuer Ausbildungsstart **PraNeoHom – Praxisorientierte Neue Homöopathie** mit Mandy Goller · Praxis Falkenstein · ☎ 03745-751395

Sonntag, 19.04.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **„Tag der Gesundheit“** im Forsthaus Trünzig · Langenbernsdorf · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Samstag, 25.04.2020

10:00 bis 12:00 Uhr **Yin Yoga für den ganzen Körper** mit Sandy Hieke · Auerbach/Vogtland www.yoga-kurs.com

Sonntag, 10.05.2020

10:00 Uhr **Waldwanderung mit Pferd** mit Sonja Röpke & Annett Müller · Blankenhain · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Samstag, 16.05.2020

10:00 bis 14:00 Uhr **Wildkräuterwanderung** mit Sonja Röpke · Trünzig · www.gesundheitsreisen-sonni.com

REGELMÄSSIGE TERMINE

Yoga.Raum · Auerbach · www.yoga-kurs.com
Wöchentliche Yoga-Kurse für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, Hatha Yoga, Yoga für den Rücken, Power yoga, Ashtangayoga, Yin Yoga, Yoga nach B.K.S. Iyengar, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder u. v. m.

Kräuterwanderungen in den Plotschgrund mit Jens Breitfeld 22.3. / 20.6. je 14 - 17 Uhr // 26.4. / 17.5. je 9-12 Uhr · Zwickau · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Stammtisch PraNeoHom mit Mandy Goller am 30.4. ab 18:00 Uhr · Praxis Falkenstein ☎ 03745-751395

ChandraLuna mit Bianca Rantzsch · Neukirchen/Pleißer · www.chandraLuna.de
Frauenkreis 22.2. / 21.3. / 25.4. je 11-14 Uhr
Access Bars® Austausch 8.2. / 14.3. / 16.5. / 13.6. je 14-17 Uhr
DuftMagie – der Zauber ätherischer Öle Hausapotheke: 19.2. / 25.3. / 22.4. // Emot. Gleichgewicht: 4.3. / 8.4. / 6.5. je 16-18 Uhr
Kakaoceremonie 29.3. / 28.3. / 9.5. je 14-17 Uhr

BIODANZA mit Christine Lukaschek 15.2. / 14.3. / 4.4. / 9.5. je 14:30-17:30 Uhr · Goethehalle Treuen · www.biodanza-chemnitz.de

Spiritueller Stammtisch · Beginn 18 Uhr, Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau · Anmeldung Christiane Peyerl · www.zentrumfgl.de
 Themen: 5.2. **Network Marketing zusammen mit dem Netzwerk MiteinanderSein** / 4.3. **Knospenmedizin im Frühling** mit Grit Tetzner / 1.4. **Atemtherapie** / 6.5.

Klangkonzert Kristallklangwelten mit Michaela Ina Kirchberger und Thomas Plum 28.2. / 24.4. je 19 Uhr · Salzoase „Meeresbrise“ Jena-Winzerla · www.klangtempel.net

ANBIETERVERZEICHNIS

Neue Netzwerkpartner

Freiträumer-Events: impulsgebende Live-Vorträge und Workshops beim „Freiträumer-Festival“ in der Festhalle Plauen · Raum zum Netzwerken mit Mario Goldstein und Team: Mosenstraße 17 in 08523 Plauen · ☎ 03741 - 2899660 info@freitraeumer.de · www.freitraeumer.de

Ausbildung: Informationsschwingung der Neuen Zeit
Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller



Grundlage der ganzheitlichen Informationsmedizin bildet die Informationsübertragung, durch welche der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann. Dabei steht die Ursachenforschung immer an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen. Ich biete Einzelsitzungen an. Diese sind auch telefonisch aus der Ferne möglich.

Rutenkurs: Leipzig 22.2. / Rostock 7.3. / Falkenstein/Vogtl. 4.4.
Ausbildungsstart: Leipzig 21.3. / Rostock 28.3. / Falkenstein 18.4.
Gemeinsamer Austausch aller Interessierten in Falkenstein: 30.4. um 18 Uhr
Messeauftritte: 8.-9.2. Rostock

Praxis- und Schulungszentrum · Dozentin Mandy Goller
 Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162-9435657 · mandy.goller@web.de

VOGTLAND

Koordinatoren Vogtland · Antje & Michael Zimmer · Laden: **Das wärmende Herz** – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche ☒ Windmühlenstraße 6, 08523 Plauen · ☎ 0151-24012220 · vogtland@miteinandersein.net

Yoga.Raum · Anke Löser · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · ☒ Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach ☎ 0176-23617119 · www.yoga-kurs.com

Mandy Goller · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Messen der Körperwerte mit Bio-Scan · ☒ Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Wellness-Mobil · Mario Geißelsöder · Ganzhdt. Wellnessraum in **Oelsnitz** · Reiki/ Energiearbeit · Honig-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) -**Massagen**, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung · ☎ 03742-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie & Mandala-Design · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☒ Breite Wiese 38, 08262 Muldenhammer · ☎ 0366-0865-40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

Praxis für komplementäre Heilweisen Dietmar Seifert · Geistiges Heilen nach der Methode AmazinGrace®, Aufrichtung der energetischen Wirbelsäule KAR®, Auflösung emotionaler Blockaden SKYourself®, Hu-Man-Reiki®, energetische Entstörung von Wohnungen Clearise® · ☎ 037465-18311 · info@dietmar-seifert.com

RAUM ZWICKAU

Koordinatorin Raum Zwickau: Madlen Ostertag aus Langenberndorf OT Trünzig, ☎ 0174-1902705, zwickau@miteinandersein.net

Bianca Rantzsch · ChandraLuna · Wellness- und Schwangerschaftsmassagen, Access Bars®, Aroma-Coaching, Zykluswissen, Frauenkreis, Kakaoceremonie, Kreatives Schreiben und mehr · ☒ Am Mühlgraben 4, 08459 Neukirchen/Pleißer · ☎ 0176-21472148 www.ChandraLuna.de

Gesundheitspraxis Sonja Röpke · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · ☒ Langenbernsdorf OT Trünzig · ☎ 0366-08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Lichtwege – in Liebe leben · Sina Ebersbach liebevolles Berühren, Ganzkörpermassagen, Energetik und feinstoffliche Arbeit, LichtKlang, Ausbildungen · ☎ 0176-45832724 · info@sina-lichtwege.de · www.sina-lichtwege.de

LichterherzenSchule · Katharina Radestock Ausbildungen, Seminare, Gruppenaufstellungen, Jahreskreisfeste Villa „LebensLicht“ Ferdinand-Puchert-Str. 3, Fraureuth · ☎ 0172-6064872

Zentrum für ganzheitliche Lebensweise Christiane Peyerl · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · ☒ Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau · ☎ 0375-2736781 · www.zentrumfgl.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungstörungen, Psychologische Beratung · ☒ Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau 0375-7881491 oder 0177-3783773 · info@logopädie-planitz.de, www.logopädie-planitz.de

Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung Anke & Michael Patzsch · Einzel-, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung · ☒ Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · ☎ 0172-3711312 www.dein-wegbegleiter.com · www.eingutesgespräch.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. **Mandy Hirsch**, REGIO* VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbüffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · ☒ Sperlingsberg 2, 08451 Crammitschau/Gablenz · ☎ 03762-945670 · www.sperlingsberg.de

Qi-Aktiv · Ines Fischer · Qigong – Natur – Bewegung, Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAHa, Wandern & Qigong, Lungwitzter Straße 82, 09356 St. Egidien ☎ 0174-9035409 · ines.hcg@gmail.com, www.qiaktiv.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzhelkunde, Orthomolekulare Medizin · ☒ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · ☎ 0375-21439436 · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

THÜRINGEN

Koordinatorin Ost-Thüringen · Ulrike Rußner · ☒ Goldene Heide 11, 07973 Greiz ☎ 03661-673524, ostthueringen@miteinandersein.net

Christian Schilling · Familienstellen.org 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau ☎ 0174-8367945 · www.familienstellen.org



VERANSTALTUNGEN

Samstag, 22.02.2020

Rutenworkshop mit Mandy Goller · Leipzig · Tel. 03745-751395

Sonntag, 23.02.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig (Lindenu) mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Samstag, 29.02.2020

19:00 Uhr Tastenzauber am Bechsteinflügel – Klaviermusik 432 Hz mit Peter© · www.klanggewoelbe-delitzsch.de

Freitag, 06.03.2020

19:00 Uhr Healing Sounds and Loving Vibrations – Klangheilreise mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Markkleeberg yoga-in-markkleeberg.de

Donnerstag, 12.03.2020

12. – 15.03. NLP in Therapie – Intensivkurs für therapeutisch wirkende Berufe mit Ralf Käppler Leipzig · institut-sven-krieger.de

Freitag, 13.03.2020

13. – 15.03. Seminar Das Enneagramm – Entdecke Dich selbst und Dein Potential mit Kerstin Göhler · Leipzig · institut-sven-krieger.de

Mittwoch, 18.03.2020

18:00 bis 19:15 Uhr Heilkreis mit Quellenergie und Heiliedern Direkt- oder Fernteilnahme mit Anne-Karen Fischer und Sabine · Leipzig www.quelle-des-lebens.net

Samstag, 21.03.2020

Neuer Ausbildungsstart PraNeoHom – Praxisorientierte Neue Homöopathie mit Mandy Goller · Leipzig

Sonntag, 22.03.2020

14 bis 18 Uhr Aufstellungen der Neuen Zeit Selbsterfahrung und Ausbildung mit Anne-Karen Fischer · Leipzig · www.quelle-des-lebens.net

Samstag, 28.03.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig mit Christian Schilling · Leipzig · www.familienstellen.org

Samstag, 25.04.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig (Lindenu) mit Christian Schilling · Leipzig · www.familienstellen.org

Samstag, 16.05.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Leipzig (Lindenu) mit Christian Schilling · Leipzig · www.familienstellen.org

Donnerstag, 21.05.2020

19:30 Uhr Mitsingkonzert Canto-MitSing-Karawane 2020 mit der Canto Street Band und Joachim Goerke · Leipzig · www.lebenslieder.org

Freitag, 22.05.2020

22. – 24.05. Seminar Heilreisen – Introspektionen mit Kerstin Göhler · Leipzig · institut-sven-krieger.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

Infoabend Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie mit Sven Krieger 07.02. / 06.03. / 03.04. / 24.3. / 21.4. / 19.5. je 18–21 Uhr Markkleeberg · www.klangtempel.net

Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 25.2. / 24.3. / 21.4. / 19.5. je 18–21 Uhr Markkleeberg · www.klangtempel.net

„Gong gesund gestimmt“ mit Volker Lauckner Klangmeditation „In Klängen baden – Wohlklang für mehr Wohlbefinden“ jeden Mittwoch 18:30 und 20:00 Uhr // Mitmachkonzert jeden Montag 18:30 Uhr und 20:00 Uhr www.klanggewoelbe-delitzsch.de

ANBIETERVERZEICHNIS

Stadt Leipzig

Praxis Quelle des Lebens · Anne-Karen Fischer Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. · ☒ Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: ☎ 0341-5861540 · www.quelle-des-lebens.net

Herzheilungs-Coach Mareike van Saase, Inneren Frieden & Selbstliebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung ☒ Zschochersche Straße 38, 04277 Leipzig ☎ 0176-29513104 · www.mareike-van-saase.com

Nora Gröbel · Lehrerin für Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Heilpraktikerin Psych. Praxis: August-Bebel-Str. 12, 04275 Leipzig · Veranstaltungen: Gromke Hörzentrum, Dresdner Str. 78, 04317 Leipzig · ☎ 01573-2543988 · info@pranaheilung-leipzig.de · www.pranahheilung-leipzig.de

Praxis Dalibor · Cornelia und Jörg Dalibor Vitametrik · Computergestützte Körperanalyse Gesundheitsberatung, Impulsbehandlung bei Stress, Verspannungen und Schmerzen ☒ 04501 Leipzig, Waldstraße 63 · ☎ 0341-97528182 · www.praxis-dalibor.de

Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP im Intensivkurs für Osteopathen, HP-Prüfungsvorbereitung Löhstr. 3-7 (in der VHS), 04105 Leipzig Tel. 0351-6413010 · akademie@mehner-busshardt.de, www.mehner-busshardt.de

NATURE ROOM · Katrin Steinbach · Ihr Spezialist für gesundes Wohnen und natürliches Wanddesign · Flüssige Baumwolltapete für Wand und Decke (baubiologisch getestet) mit Textil- und Naturfasern (Bambus, Zirbe, Stroh) in vielen Designs und Farben · Beratung & Termine: ☎ 0163-7299996 · www.nature-room.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig Studienleiterin Annette Barz · ☒ Löhstr. 17, 04105 Leipzig · ☎ 0341-9111216 · leipzig@paracelsus.de, www.paracelsus.de/leipzig

Coaching & Beratungspraxis HP psych. Marietta Lisk-Cygan · Chancen für Paare/Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · ☎ 0176-20277016 www.lmi-dach.com

Umland Leipzig

Klanggewölbe Delitzsch · Volker Lauckner Barockschloss Delitzsch im Schlosskeller Schlossstraße 31, 04509 Delitzsch · Tel. 0173-5757387 oder 0177-6855360 · www.klanggewoelbe-delitzsch.de

Lutz Preller · Praxis für bioenergetische Heilweisen · Ganzheitliche Heilarbeit: Selbstheilungskräfte, Blockaden, Denkmuster, Energiesysteme, Raucherentwöhnung, Reinkarnationstherapie, Lebensberatung · ☒ Margeritenweg 8, 04420 Markranstädt · ☎ 034205-84548, 0151-53175814 · www.diekräftigtindir.net

Klangtempel · „Kristallklangwelten“ Klangkonzerte · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge, „Die Tempelträumer“, Imkereij, Pflanzenmusik · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum Markkleeberg · ☎ 034299-811800 · www.klangtempel.net

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ Dietmar Allig · ☒ Crostigall 36, 04808 Wurzen ☎ 0152-3207716

Heilpraxis HP Kordula Möring · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. · Für Termine bitte Homepage checken: www.hpkm.de / Skype- / Zoom-Termine möglich · E-Mail hpkm@hpkm.de

Aktuelles aus Dresden-Elbland

von Kirsten von der Heiden

Liebe Leser, gerade ist mir beim Lesen eines Megatrendartikels ein neues Wort untergekommen: „Coopetition“ – es bedeutet wohl, dass an und für sich konkurrierende Unternehmen eine gemeinsame Strategie auf dem Markt finden. Wie schön, dass unser Netzwerk eine tragende Alternative darstellt. Wir empfinden uns aus der Gemeinschaft heraus und gehen gar nicht erst in dieses Konkurrenzschema hinein. So unterstützen und empfehlen wir einander von der Herzebene aus, die Bauchgefühl und Kopfebene moderiert. Habt Freude mit uns im Netzwerk.

MiteinanderSein Whats-App-Gruppe Dresden: PN an 0151 – 55519714

Nächste Netzwerktreffen

Fr · 14.02. · Freital · 17:30 – 19:00 Uhr

MiteinanderSEIN & WohlfühlOase-Dresden stellen sich vor

Empfang im Rahmen des Jahrestages der Praxis Resonanzbewusstheit (14 – 20:30 Uhr) Ort: Praxis, Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, www.resonanzbewusstheit.info

Fr · 27.03. · Dresden · 19:00 – 21:30 Uhr

Bei und mit Monika Walther · WIEDER LEICHTER LEBEN

Impulsthema: „Lebensthemen im Gesicht erkennen – kleine Einführung in die faszinierende Welt der Psycho-Physiognomik“

Ort: Thomastraße 58 – Ärzthehaus (Eingang rechts, UG) · www.wieder-leichter-leben.de

Do · 23.04. · Dresden · 19:00 – 21:30 Uhr

brennNessel – Vegetarisches Restaurant & Kneipe

Lockeres Kennenlernen des Netzwerkes MiteinanderSein und seiner Netzwerkpartner*innen. Selbstkostenbasis. Ort: Schützengasse 18 · www.brennnessel-dresden.com

Um Anmeldung wird gebeten. Details unter www.miteinandersein.net/dresden-elbland

Netzwerk Dresden-Elbland-Koordinatorinnen:

Kirsten von der Heiden, Tel. 0351 – 21088132, 0151 – 55519714

Thérèse Stoll, Mobil: 0173-1701288

E-Mail: dresden-elbland@miteinandersein.net

NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan

von Dipl.-Psych. Volker Räder

Dieses seit 1980 tausendfach bewährte, höchst individuelle, spirituelle Wachstumstraining

- eröffnet den Zugang zu einer weisen inneren Führung,
- bringt Intuition und Intellekt in Einklang, synchronisiert die Hirnhälften,
- aktiviert Talente und Fähigkeiten, löst innere Blockaden,
- führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, Regeneration und Lebensfreude,
- lässt die Zukunft freudig erwarten und gestalten.

Erlernt wird die Methode in Gruppenseminaren (max. 12 Teilnehmer). Der Einstieg erfolgt über die 5tägige Intensivausbildung. Darauf aufbauend gibt es eine Vielzahl von Aufbautrainings und Spezialseminaren zu spezifischen Themen.

Einmal erlernt, kann NATHAL® selbstständig angewendet und vertieft werden.

Die übende Person wird zu 100% an ihrem aktuellen geistig-emotionalen Entwicklungsstand abgeholt und somit weder unter-, noch überfordert. Der Zugang zu höherem Wissen hilft, Ängste, Zweifel, Vorurteile, Stolz, Scham und andere hinderliche Emotionen zu überwinden. Es wird möglich, in relativ kurzer Zeit große, persönliche Verbesserungen und Veränderungen zu erleben. Ein Prozess des Aufbruchs zu bisher brach liegenden Kapazitäten, Fähigkeiten, Talenten und Begabungen beginnt und öffnet die Pforten für die bestmögliche persönliche (Weiter-)Entwicklung. Nicht zuletzt wird die eigene spirituelle Intelligenz erweckt und genutzt.

NATHAL® Sachsen · Dipl.-Psych. Volker Räder

Lizenzierter NATHAL®-Trainer

Meißner Str. 128, 01445 Radebeul

Tel. 0351 – 30950413 · www.nathal-sachsen.de





Der Schlüssel zur Heilung liegt im Bewusstsein

von Anja Kiss

Foto: Grit Doerre



Ich bin aufgewachsen im Erzgebirge, inmitten von weiter Natur. Diese Weite habe ich mir bis heute im Herzen bewahrt. Schon als Kind habe ich die Welt mit anderen Augen betrachtet und mir tiefgründige Fragen gestellt. Getrieben nach Antworten hat mich meine Suche vielerorts zu weisen Lehrern geführt, zu erstklassigen Heilweisen und zu tiefgründigen eigenen Erfahrungen. Ich biete Therapien an, die ich selbst als sehr heilsam erleben durfte und die ich deshalb im Laufe der letzten 20 Jahre erlernt habe. Seit 2014 gebe ich mein Wissen weiter.

Ich unterstütze Sie vor allem mit Homöopathie, Systemischer Aufstellung, energetischen Behandlungsverfahren und Lichtgitter-Mandalas. Ich zeige Ihnen neue Perspektiven und gebe Ihnen wichtige Impulse für den nächsten

Schritt. Meine große Stärke ist es, die richtigen Fragen zu stellen und gezielt zu analysieren. Dabei hilft mir auch meine feine Wahrnehmung. Wichtig ist mir, Sie in Ihre Eigenermächtigung zurückzuführen und Ihre Selbstheilungskräfte zu entfachen. Jede Behandlung ist einzigartig und individuell auf Sie abgestimmt. Ich betrachte sowohl den physischen Körper als auch das Meridiansystem, die Chakren sowie die feinstofflichen Körper. Gefühle und Gedankenmuster fließen ebenfalls ins Gesamtbild mit ein.

Ich freue mich auf Sie.



Einzelbehandlungen · Vorträge · Workshops · Seminare
Heilpraxis Kiss · Anja Kiss · Plattleite 51, 01324 Dresden
Termine und Infos unter Tel. 0351–32152938
www.heilpraxis-kiss.de

VERANSTALTUNGEN

Freitag, 07.02.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deinem Vater** mit Thérèse Stoll · Dresden · www.therese-stoll.de

Samstag, 08.02.2020

10:00 bis 17:00 Uhr **Die Königin kehrt auf den Thron zurück** mit Anke Frackmann-Patzsch Dresden · www.anukan.de

14:00 bis 17:30 Uhr „**Spaß statt Streit**“ Workshop für Mütter, die keine Lust mehr auf das Gestreite und Gemecker haben, mit Anja Kruschewski · Dresden · anjakruschewski.de

Sonntag, 09.02.2020

09. – 14.02. Seminar **Medizinischer Biomagnetismus nach Dr. med. Isaac Goiz (Mexiko)** mit Adrian Pontius · Dresden · www.mehner-busshardt.de

10:00 bis 17:00 Uhr **Bodypainting - ein Kleid aus Farbe** – Ein farbenfrohes Erlebnis für Frauen, Männer u. Paare · Dresden · www.anukan.de

Freitag, 14.02.2020

14:00 bis 20:30 Uhr **1 Jahr Praxisniederlassung der Praxis Resonanzbewusstheit** mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

18:00 bis 22:00 Uhr **Valentinstag – Special für Paare** · Dresden · www.anukan.de

Samstag, 15.02.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Massage-Einmaleins für Paare** mit Claudia Hoppe · Dresden · www.anukan.de

Montag, 17.02.2020

19:00 bis 21:00 Uhr **Narzissmus für Anfänger** Info- und Erfahrungsabend mit Thérèse Stoll Dresden · www.therese-stoll.de

Freitag, 21.02.2020

21. – 22.02.2020 Workshop **Liebe machen – einfach so? Würdevolle Sexualität und Kommunikation** mit Ann-Marlene Henning (ZDF) Dresden · www.anukan.de

Samstag, 22.02.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden/Reichenau** mit Christian Schilling · Reichenau · familienstellen.org

Freitag, 28.02.2020

28.02. – 01.03. Workshop **Tantra in Motion** mit Michael König und Matis d'Arc (amakido Freiburg) · Dresden · www.anukan.de

Samstag, 29.02.2020

29.02. – 02.03.2020 Grundkurs **Medizinische Heilhypnose** mit Jeannette Küchenmeister Dresden · www.mehner-busshardt.de

Sonntag, 08.03.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Mittwoch, 11.03.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Workshops **Lichtgitter-Mandalas** Thema: 2. Chakra – Wurzelchakra mit Anja Kiss · Dresden · www.heilpraxis-kiss.de

Freitag, 13.03.2020

13. – 15.03. Workshop **Taomassage** · Dresden · www.anukan.de

Mittwoch, 18.03.2020

17:30 bis 21:30 Uhr Kennenlern-Workshop **Kinesiologie** mit HP Anett Senwitz · Dresden · www.mehner-busshardt.de

Samstag, 28.03.2020

28. – 29.03. Beginn **Jahreskurs Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) für Kinder** mit HP Juliane Jacobi · Dresden · www.mehner-busshardt.de

Sonntag, 29.03.2020

29. – 30.03.2020 Psychologische Kurzzeittherapie **NLP „Aus der Praxis für die Praxis“** Dresden · www.mehner-busshardt.de

Mittwoch, 01.04.2020

09:00 Uhr Beginn **Heilpraktikerausbildung** Dresden · www.mehner-busshardt.de

Freitag, 03.04.2020

03.04. – 22.11. **AnuKan®-Massage Jahrestaining 2020** · Dresden · www.anukan.de

Sonntag, 05.04.2020

10:00 Uhr Unser **Akademie-Fachsymposium 2020** mit kostenfreien Vorträgen / Workshops Dresden · www.mehner-busshardt.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · Dresden · www.familienstellen.org

Donnerstag, 09.04.2020

09. – 11.04. Workshop **Tantric Body Flow** mit Kathrin Pallad · Dresden · www.anukan.de

Freitag, 24.04.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deiner Mutter** mit Thérèse Stoll · Dresden · www.therese-stoll.de

Sonntag, 26.04.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden (Radebeul)** mit Christian Schilling · Radebeul · www.familienstellen.org

Montag, 27.04.2020

Beginn **Heilpraktiker-Intensivkurs für medizinische Berufe** 14täg. berufsbegleitend · Dresden · www.mehner-busshardt.de

Freitag, 01.05.2020

01. – 03.05. **Kunsttherapie** – Grundlagenseminar · Dresden · www.mehner-busshardt.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

Informationsabend **Kinesiologie und Heilpraktikerausbildungen** (kostenfrei) 27.2. / 1.4. je 19:30 Uhr · Dresden · www.mehner-busshardt.de

Unbewusstes bewusst machen – Energetisches Familienstellen mit Thérèse Stoll 6.2. / 27.2. / 19.3. / 30.4. je 18 Uhr Dresden · www.therese-stoll.de

Offene **Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“** in Dresden mit Astrid Dehnel · Termine bitte erfragen · www.vision-herz-verstand.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst Dresden · www.anukan.de

Kleine Liebesschule 5.2. / 19.2. / 4.3. / 18.3. / 1.4. / 15.4. / 29.4. je 19:30 Uhr
Massagevorfürungen 13.2. / 12.3. / 16.4. je 19:30 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital mit Kirsten von der Heiden

Kuschelabende 14.2. / 6.3. / 24.3. / 24.4. je 19 Uhr
Systemische Aufstellungsarbeit · Sa 15.2. / 29.2. / 14.3. / 28.3. / 25.4. je 11–15 Uhr
Di: 17.3. / 7.4. je 17–21 Uhr

Offene **Trauergruppe** Mi 26.2. / 11.03. / 25.03. / 08.04. / 22.04. je 15:30 – 17:30 Uhr
Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesterwitz 16.2. / 22.3. / 19.4. je 11 Uhr siehe: kirche-pesterwitz.de/historisches/kirchenfuehrung/
Anmeldung bis 3 Tage im Voraus
www.resonanzbewusstheit.info

ANBIETERVERZEICHNIS

Neue Netzwerkpartner

Heilpraxis Kiss · Anja Kiss · Heilpraktikerin Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops · Plattleite 51, 01324 Dresden · ☎ 0351–32152938 · www.heilpraxis-kiss.de

NATHAL® Sachsen · Spirituelles Wachstum nach Dr. Gertje Lathan · Harmonisierung, Persönlichkeitsentwicklung und Kreativität durch den Zugang zu höheren Bewusstseinssebenen. Erlernbar in Gruppenseminaren · Dipl.-Psych. **Volker Räder** Meißner Str. 128, 01445 Radebeul · 0351 – 30950413 · www.nathal-sachsen.de

Koordination Dresden-Elbland Kirsten von der Heiden ☎ 0351 – 21088132 / 0151 – 55519714 · **Thérèse Stoll** ☎ 0173 – 1701288 dresden-elbland@miteinandersein.net

Praxis Resonanzbewusstheit · Kirsten von der Heiden · Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächspsychotherapie & Resilienz-Therapie. Trauerbegleitung & System. Aufstellungen · ☎ Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital ☎ 0351 – 21088132 · info@resonanzbewusstheit.info · www.resonanzbewusstheit.info

Unbewusstes bewusst machen · Thérèse Stoll · Aufstellungsworkshops und Einzelcoachings zu Themen wie Inneres Kind, Versöhnung mit den Eltern sowie Stellabende. Energetisches Familienstellen · ☎ Mein Raum, Ockerwitzer Str. 53, 01157 Dresden · ☎ 0173–1701288 · www.therese-stoll.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst. Liebe leben. Mit Workshops, Ausbildungen, Jahrestrainings, Abendveranstaltungen · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · ☎ 0351 – 3207162 · seminare@anukan.de · www.anukan.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden Studienleiterin **Renate Winkelmann**, Heilpraktikerin für Psychotherapie · ☎ Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden ☎ 0351 – 4721515, dresden@paracelsus.de · www.paracelsus.de/dresden

Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krestherapie, Kinesiologie · ☎ Glashütter Str. 101, 01277 · Dresden ☎ 0351 – 6413010 · akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · Mit-einander, füreinander, erfolgreich – Leben mit Vision, Herz und Verstand · Life-u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, **Berlin & Dresden** ☎ 0170–777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · www.vision-herz-verstand.de

Juchheim-Beraterin Evelin Tomala · Tester gesucht · Bye Bye Cellulite, Effect Kosmetik, CannaPur-Hanfvollöl mit 100 Cannabinoiden, EffectFood – alles Natur, ohne Konservierungsstoffe, Entwicklung & Vertrieb Dr. Juchheim, Arzt aus München. Wie sieht Deine Zukunft aus? ☎ 0157–58474966 · info@dein-wow-effect.de

RINGANA Frischepartnerin · Katharina Barth Beratungen, Infotermine und Vertrieb frischer Naturkosmetik sowie natürlicher Vital- und Nährstoffe, kostenlose Beratung, Kooperationen für Vorträge und Workshops · 01239 Dresden ☎ 0176 – 70615062 · katharinabarth@gmx.de · www.frischegefuehl.de

Privatpraxis für ganzheitl. Schmerztherapie Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie & Dipl. Homöopath, Spez. Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuralther., Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · ☎ Schandauer Str. 43, 01277 Dresden ☎ 0351 – 31909536 · www.naturerliches-heilen-baldauf.de

Facial Harmony · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in Freital **OT Pesterwitz** und in **Zinnwald** · ☎ 0351 – 31909033, 01522 – 6238481 · steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de



14. Chemnitzer Impfsymposium am 21. März 2020

Ohne Impfung angstfrei leben

von Joachim Hegemann, Sächs. Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e.V.

Zum vierzehnten Mal lädt der Sächsische Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e.V. zu seinem Symposium für eine freie Impfentscheidung nach Chemnitz ein.

Der Verein hat sich die Aufgabe gestellt, über Gesundheitsfragen unabhängig von Medien, Politik, Behörden und Gesundheitsindustrie aufzuklären. Wegen der kontroversen öffentlichen Diskussion fand das Thema Impfen unsere besondere Aufmerksamkeit. Wir setzen uns ein für eine sachliche Beratung auch zu den Impftrisiken und für eine stärkere Kontrolle der Meldepflicht von Ärzten zu unerwünschten Impf-Nebenwirkungen.

Der Sächsische Homöopathieverein tritt weiterhin für die vom Grundgesetz garantierten Freiheitsrechte ein, darunter auch für das Recht zu einer freien Impfentscheidung. Selbstverständlich sind Interessenten, die ihre Kinder oder sich selbst impfen lassen, genauso willkommen.

Die Symposien vermitteln Tipps und Hinweise für eine gesunde Lebensführung. Sie geben Ratschläge zum Umgang mit Angehörigen und Freunden, mit Ärzten und Behörden im Falle unerwünschter Impffolgen bzw. eines Ablehnens der Impfung. Ergänzt wird die Veranstaltung mit kurzen Ausführungen zum Stand des Impfwanggesetzes.

Als Referenten konnten Herr Dr. med. Jürgen Birmanns, Herr Alfons Meyer und Herr Dr. med. vet. Burghard Junghans gewonnen werden. Herr Jürgen Fridrich wird im Rahmen der Diskussionsrunde für Fragen zur geplanten Impfpflicht Unterstützung geben.

Achtung Ortsänderung

Aus Platzgründen wird die Veranstaltung im „Haus des Gastes“ in Reichenbrand (Zwickauer Str. 485 / 09117 Chemnitz) stattfinden. Das Haus ist behindertengerecht, bietet Küche sowie Möglichkeit für Still- und Wickelbedürfnisse.

Anmeldung

Die Anmeldung zum Symposium erfolgt online über ein Anmeldeformular. Dafür können Sie den nebenstehenden QR-Code scannen oder den folgenden Link benutzen:



<https://svhgev.de/anmeldung/>

Informationen

Mehr Informationen erhalten Sie mit dem Veranstaltungsflyer und auf unserer Webseite www.svhgev.de.





10
JAHRE

DIE MESSE FÜR BEWUSSTES LEBEN

BALANCE & SPIRIT

Die „Balance & Spirit“ feiert Jubiläum – wir freuen uns, Sie 2020 bereits zum zehnten Mal zur Messe für bewusstes Leben willkommen zu heißen. Heilpraktiker, Kursleiter und Händler präsentieren im wunderschönen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach ihre Angebote und Produkte einem gesundheitsbewussten und spirituell interessierten Publikum. Die Messe zielt dabei vor allem auf die Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität ab. Rund 40 Aussteller und stündliche Vorträge bringen Ihnen mit einer bunten Mischung aus Informationen und Anwendungsmöglichkeiten die Vielfalt der Angebote näher.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.balance-spirit.de

15. & 16. FEBRUAR 2020 ● WASSERSCHLOSS KLAFFENBACH