



Netzwerkknoten: Kirsten von der Heiden • Willy-Gäbler-Weg 3 • 01705 Freital • 0351 21088132 • 0151 55519714 •  
dresden-elbland@miteinandersein.net • <https://www.miteinandersein.net/dresden-elbland/>

An alle am Netzwerken in Dresden-Elbland Interessierte,

Freital, den 23.08.2018

### Endlich ist es wieder so weit...

nach zahlreichen erlebnisreichen und heißen Sommertagen, treffen wir uns vom **Netzwerk MiteinanderSEIN** wieder zu Entspannung und Austausch im **Raum Dresden-Elbland**.

### Wann? Montag, den 27. August 2018 um 18:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Ort:** LEBENSRAD - Praxis für Körperpsychotherapie und Klangtherapie, Gudrun Apel, Klarastraße 16, 01099 Dresden, <https://www.praxis-lebensrad.de/>

**Veranstalter:** MiteinanderSein e.V.

Es erwartet euch ein Kostproben-Bad in Klängen, erzeugt von Klangschalen aus Metall und Kristall, Shanti-Chimes und Monochord sowie der Stimme, die euch sanft umhüllen und in einen Zustand von Entspannung führen.

Ihr erhaltet einen Eindruck von Klangerleben, bei dem Schallwellen den Körper durchdringen bis auf die Zellebene und die Seele zum Schwingen bringen – Genuss mit allen Sinnen, in dem sich Entspannung und achtsame Präsenz vereinen.

Nach dem Fachimpuls geht es um Eure Themen, potenzielle Auslagestellen und Aktivitäten im Netzwerk.

Wir freuen uns, wenn Ihr etwas Leckeres zum gemeinsamen kleinen vegetarischen Buffet beitragen mögt. Eine kleine selbstgewählte Aufwandentschädigung für den Veranstalter ist erwünscht. Informationen zur Netzwerk-Partnerschaft wird gerne vor Ort gegeben. Der Einsendeschluss für das Magazin November 2018 – Januar 2019 ist der 1.10.2018.

### Um Anmeldung wird gebeten.

**Kontakt, Information & verbindliche Anmeldung bei:** Kirsten von der Heiden, tel 0351 21088132, mobil 0151 555 19714, [dresden-elbland@miteinandersein.net](mailto:dresden-elbland@miteinandersein.net)

Seid herzlich begrüßt von Kirsten

**Annahme der Beiträge/ Anzeigen/ Veranstaltungshinweise jederzeit bis zum jeweiligen Annahmeschluss:**  
Kirsten von der Heiden – Netzwerkkoordination Dresden-Elbland  
[dresden-elbland@miteinandersein.net](mailto:dresden-elbland@miteinandersein.net)

#### MiteinanderSein

Es gibt unter dem Dach MiteinanderSein 10 Regionalgruppen in Sachsen, Thüringen und an der Ostsee  
Die Gesamtinformationen finden unter [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

