

## ♥ Exklusiv Retreat ♥

☀ **Sweet Awakening Embodiment Retreat** vom 30.8-7.9.2025 ☀  
☀ auf dem wunderschönen Anwesen von Darjas Yurtas in Andalusien ☀

- ♥ Erwinnere dich wer du in Wahrheit bist
- ♥ Wir sind der Schöpfer Funke und jeder noch so kleinste Funke entzündet das Feuer

♥ dein Feuer ♥

- ♥ Wir zelebrieren und feiern unsere URKRAFT & URFEUER
- ♥ Wir lassen das sinnliche pure Leben durch unsere wunderschönen Körper fließen
- ♥ Mit diesen Worten möchte ich den Raum eröffnen, einen Raum für Möglichkeiten, einen Raum für Magie und Befreiung, einen Raum des süßen und kraftvollen Erwachens in dich selbst.
- ♥ Einen Raum für sinnliche Transformation & Verkörperung deines Wesens
- ♥ Du wolltest schon immer in einer Yurte übernachten, dann willkommen genau HIER ♥

- ♥ Und dafür steht uns dieser wunderschöne liebevoll hergerichtete Yurten Platz zu Verfügung
- ♥ eine Yogaplattform im freien ,einen Pool zum erfrischen und eine Seminar Yurte und viel Space zum Chillen.....
- ♥ auf den Hügeln Andalusiens, die aufgehende Sonne zu empfangen mit offenem Herzen Weite, Stille und Blick auf das Meer.
- ♥ und leckeren Feigen zum selber ernten.....
- ♥ Sinnliches genussvolles Vergnügen mit deinem Körper
- ♥ Lebensfreude und Lebenslust

- \* Die Woche möchte ich sehr kreativ gestalten.
- \* Wo Retreat und Urlaub miteinander verschmelzen
- \* Wo dein Körper und deine Seele auftanken
- \* Wo dein Herz pure Freude ausstrahlt und deine Augen leuchten
- \* hier kannst Du innerlich und äußerlich zur Ruhe kommen und deine Seele auftanken

- ♥ Den Raum eröffne ich mit einer Kundalini Activation Session, um tief uns im Körper zu verankern und die Lebensenergie zum fließen zu bringen.....
- ♥ einen weichen Übergang schaffe ich mit einer sanften Trommel Session zur Integration.....
- \* auch wird es in der Mitte der Woche eine Shamanic Breathwork Session geben
- ♥ Atem ist Leben, Atem ist Präsenz mit uns und im Moment.
- \* durch die Session hast du die Möglichkeit deine Energien wieder zum fließen zu bringen und deinen ganzen Körper mit extra Sauerstoff zu versorgen.
- \* alles was freigelassen werden möchte kann hier gehen.

- ♥ achtsam und sanft landest du wieder in deinem Körper zur Integration mit einer KakaoZeremonie....

Integration zwischen den einzelnen Sessions und Übungen ist mir sehr wichtig und Essentiell, für die Regulation des Nervensystems ....

- ♥ mit sanften Yoga Stretch Übungen den morgendlichen Flow einladen und unseren Körper liebevoll ein inneres Lächeln schenken
- \* Trance Tanz / alles abschütteln, freies fließen und bewegen mit und durch deinen Körper
- \* freie Aufstellung / deiner Urkraft begegnen
- \* Kali Urkraft Tanzritual / HAKA Tanz / Befreiung
- \* Wanderung in Stille zum Olivenbaum
- \* Verehrungs und Blumen SchönheitsRitual
- ♥ Wasser Qigong
- \* Energie Kultivierung und sanfte Öffnung deiner Kanäle
- \* achtsamer Massage Austausch
- \* Sharing Kreise -viel Raum und Zeit das erlebte mitzuteilen ♥

- ♥♥ das besondere Highlight wird ein Tages Ausflug nach Playa de Bologna sein, hier treffen sich Spanien und Marokko.
- ♥ Besonders die Energie der Wüste ist sehr zu spüren, allein durch den langen WüstenStrand Abschnitt und Dünen eingehüllt in den sinnlichen Duft der Pinienwälder..
- \* hier wird es die Möglichkeit eines Wüsten Shootings geben

♥ Ablauf / Ankommen:

- \* Samstag 30.8.2025 AnkommensTag und einrichten deines Platzes & gemeinsames Abendessen
- \* Sonntag 31.8.2025 \* 9 Uhr Eröffnung des Raumes und Beginn des Retreates ....
- \* Sonntag 7.9.2024 Abreise Tag

- \* So / Mo-Mi / Do / Sa. 9-10 Uhr Yoga und Movement
- \* So / Mo-Mi / Do / Sa 10-12 Uhr Frühstücks Buffet
- \* 13-16 Uhr Retreat ( manchmal auch länger, je nach Intensität und Thema )
- \* 19-20 Uhr Abend Essen 3 Gänge Menü / danach free Space
- \* der Donnerstag nachmittag ist FREI für dich ( wenn gewünscht Kleider Shopping Tour )
- \* Fr. / ab 7 Uhr Tagesausflug nach Playa de Bologna, der aufgehenden Sonne entgegen
- \* Samstag 9 Uhr Kundalini Activation Session & IntegrationsTag & free Space & Abend 20.30 Uhr Abschluss Zeremonie....
- \* Sonntag Abreise und Zimmer frei bis Mittag ...

- ♥ Das Essen wird Vegetarisch/ Vegan sein und sehr leichte Kost, um unseren Körper auch hier zu entlasten und zu reinigen, wird es viel frisches Obst Tagsüber geben und klares Wasser.

♥♥ Dein Retreat Invest sind 1222 € ♥♥ all inklusive ♥♥ 8 Nächte ♥♥  
( Flug geht extra)

- ♥ 50 % Anzahlung nach Buchungs Eingang, somit ist dein Platz Safe und es ist dein Commitment für DICH ♥ den Restbetrag dann bitte 14 Tage vor dem Retreat überwiesen, nach Eingang deiner Zahlung ist es DEIN Platz.
- ♥ Es gibt insgesamt 9 freie Retreat Plätze, um wirklich in die Tiefe zu tauchen

♥ Ein Helfer Platz ist auch zu vergeben für 999€ ♥

- \*hier wäre deine Aufgabe mich zu unterstützen beim Transfer der Teilnehmer /Shuttleservice und beim Tagesausflug & während des Seminars ....  
( Führerschein Bedingung ) schreib mich gerne an wenn das für Dich interessant wäre !

Übernachtung :

Yurte 1 \* Belegung \* mit 3 Betten \* 3 Teilnehmer Doppelbett mit Hochbett  
Yurten 2 \* Belegung \* mit Doppelbett \* 2 Teilnehmer  
Yurten 3 \* Belegung \* mit Doppelbett \* 2 Teilnehmer  
Yurten 4 \* Belegung \* mit Doppelbett \* 2 Teilnehmer  
Casita Belegung \* 1 Bett \* 1 Teilnehmer

hier kannst du dich gerne anmelden

♥♥ <https://www.tantracoaching-in.de/retreats/>

♥ Und schreib bitte auch dazu für welche Übernachtungs Option du dich anmeldest !

\*für alle Retreat Teilnehmer organisieren wir insgesamt 2 Mietautos

\*um gemeinsam als Gruppe unterwegs zu sein und den Flughafentransfer zu gestalten.

\* Flughafen ist Malaga !!

\* Flüge buchen günstig über Kiwi.com oder Skyscanner hin und zurück schon ab 200 €  
und hier ein Einblick in unseren Space

<https://darjas-yurtas.com/de/>

\* zudem gibt es die Möglichkeit einer Telegramm Gruppe dort sind alle Interessierte und Teilnehmer eingeladen / alle Infos bezüglich des Retreats kommen hier kompakt zusammen / das erleichtert die Organisation .

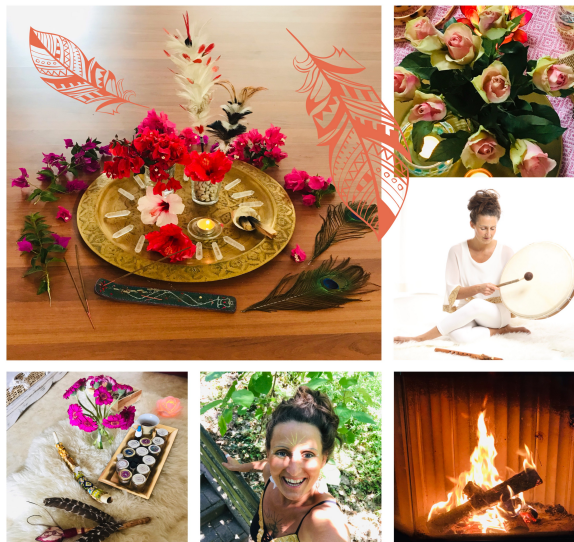
\* willkommen in der Telegramm Gruppe.

<https://t.me/+mV4-A19mFeQzMzli>

♥♥ Es trägt dich die Erde, es leuchtet dir dein Stern♥♥  
vertrau dir, vertrau dir und hab dich gern.

♥♥ in großer Vorfreude auf ein kraftvolles Retreat♥♥

♥ Sandy und Team♥



# *Sweet Awakening Embodiment Retreat*

## *Sweet Awakening*



*Retreat - 30.8-7.9.2025*  
in Andalusien nahe Málaga