



Mandy Goller

Dipl. Gesundheitsberaterin
Dorfstädter Strasse 3
08223 Falkenstein
mandy.goller@web.de
Mobil: 0162-9435657

UrLicht9er®



Identitätsorientierte Psycho - Trauma – Therapie (IoPT) Aufstellen – Selbstbegegnungen nach Prof. Dr. Franz Ruppert



- **Teil 1: Einführung und Selbstbegegnungen**
- Bei dieser Aufstellungsmethode überlegt sich der Aufsteller ein „Anliegen“ - ein Satz, ein Wort oder ein Symbol.
- Maximal drei Resonanzgeber wählt er dafür aus.
- Der Anliegen einbringer bittet um Rückmeldung, kann auch Dialoge führen und wird vom Leiter begleitet.
- Daraus ergibt sich ein Bild der psychischen Struktur des Menschen der für sich arbeitet. Meist werden gesunde und traumatisierte psychische Anteile und Trauma-Überlebens-Strategien sichtbar. Das Anliegen spiegelt einen Ausschnitt aus der Traumabiografie der aufstellenden Person wieder.
- Je nach Anliegen kann die Person in tiefe emotionale Prozesse kommen oder auf einer kognitiven Ebene neue Erkenntnisse und Einsichten über sich selbst gewinnen.
- Die betreffende Person kann im eigenen angemessenen Tempo selbstbestimmt Fortschritte machen.

Samstag 08. März 2025

Zeit: 10 – ca. 18 Uhr Investition: 125 €



Leitung:

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6, 88662 Überlingen
IoPT - Therapie im Einzel-Setting und mit Gruppen, Systemische Arbeit