

EM, FLOATING n. Gopal und K.I. n. Karl Grunick
INTENSIV RETREAT mit Annette

Erfahre die kraftvolle Wirkung von EM direkt über K.I.
4 Tage in beschützter Umgebung **direkt am Wald**

FÜR 8 -10 Teilnehmer, Singles, Paare und alle Menschen die Paare, Singles und alle Menschen die IN-KONTAKT-SEIN erfahren wollen

AM – Do bis Sonntag

26.06. **Beginn 15 Uhr** bis 29.06. **ca. 13.30 Uhr** (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

ORT nahe Gotha, ein kraftvoller und magischer Ort, direkt am Wald

PRAXIS

- Tägliches Ehrliches Mitteilen (EM) n. Gopal
- Wut | Lebendigkeit schöpferisch erfahren
- entspanntes Grenzen setzen und empfangen
- FLOATING / Glaubenssatztransformation
- **K.I.** – verschiedene Übungen, die dir zeigen können, wie erstaunlich kraftvoll du bist
- richtige Bezugnahme damit Streit vermieden wird
- EM in Beziehungen und im Alltag

Du bist die Tage eingeladen alles in Kontakt zu bringen was da ist.

Viel Zeit für Integration, Rückzug, Natur, nährende Kontakte, Gemeinschaft

Was ist K.I.? KörperIntelligenz K.I. nach Karl Grunick

Die ersten 2 Videos auf [dieser Internetseite](#), fast ganz unten, verdeutlichen was K.I. ist
ES STECKT IN UNS ALLEN

Die Workshopeinheiten findest du auf Seite 3

+ **optional**

- + Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen
- + Neurogenes Zittern (TRE)
- + leichte therapeutische Yogaübungen

Dinge die du mitnehmen kannst

- Klarheit und ein besseres Verständnis für dich und dein Leben.
- Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
- Neue berührende Erfahrungen für nährende | heilende Beziehungen
- praktische Übungen für den Alltag
- Deine wohltuenden Erkenntnisse

Was Annette mitbringt,

- Sie begegnet dir achtsam, präsent und im Hier und Jetzt.
- Sie ist hoch empathisch.
- Ihre positiven und wirkungsvollen Erfahrungen aus ihrem Leben und aus den vielen bereits gegebenen Retreats.
- Ihre über 30 Jahre Erfahrungen mit konfliktlösender Kommunikation

VEREINSVERANSTALTUNG
EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

Gibt es Voraussetzungen?

Du kennst und praktizierst bereits das Ehrliche Mitteilen. In den Satzanfängen bist du sicher. Hilfreich ist auch ein Maß an Offenheit. Die Bereitschaft, bestehende Strukturen in Frage zu stellen sowie Selbstreflexion zuzulassen.

Hilfreich ist auch, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren. <https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI> sowie folgendes Video <https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

Beiträge 370 € Vereins-Mitglieder / 440 € Nichtmitglied für das Retreat
+ ca. 200 bis ca. 305 € **PRO TEILNEHMER!** Für eig. Zelt/Auto / Unterkunft mit liebevoll zubereitete, vegetarischen Vollverpflegung

Du bist noch unsicher? ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:

- „Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“
- „Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer noch leicht und glücklich“
- „Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

weitere findest Du hier:

<https://tieferblick.net/workshop/>

Wer begleitet Euch:

 <p style="text-align: center;">Annette</p>	<p>Annette praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 2020 weiter. Sie ist Mediatorin und hat über 30 Jahre Erfahrung mit konfliktlösender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Sie ist Trauma-Therapeutin Floating (nach Gopal) und TRE-Provider. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.</p>	 <p style="text-align: center;">Falko Assistenz</p>	<p>Falko praktiziert EM seit fast 2 Jahren. Er ist fasziniert von den Auswirkungen vom FLOATINGprozess. Er hat die 3 jährige Ausbildung zum Yoga-Therapie-Acharia absolviert und ist Lebensberater mit Leib und Seele. K.I. erlebte er als überraschend kraftvoll, was für seinen Verstand nicht erklärbar war. Es ist ihm ein Herzensanliegen, Menschen auf ihren Weg praxisnah zu helfen. Er hat eine tiefe Verbindung zur Natur.</p>
--	--	---	--

Anmeldung über: <https://tieferblick.net/workshop/> oder verein@ehrlisches-mitteilen-leben.net oder über Telegram [@EM_leben](#)

Nähere Details zum Ort

Zentrum des Kraftplatzes ist eine Denkmalgeschützte Villa. Die Villa strahlt in jedem Winkel Sinn aus und ist mit der Umgebung und dem Wald auf besondere Weise verbunden. An und in der Villa gibt es verschiedene energetisch beschützende Elemente und Plätze. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, DU zu SEIN.

Ablauf – siehe folgende Seite!

Orientierung für den Ablauf

Der folgende Ablauf ist eine Orientierung und kann nach Bedarf variieren.
Die K.I. Übungen sind in der einen oder anderen Workshopeinheit enthalten. Wir sind eine feste Gruppe. Du bist eingeladen in diesem sicheren Rahmen alles in Kontakt zu bringen, deine Projektionen und Glaubenssätze zu überprüfen, so wie es sich für dich richtig anfühlt. Das ist in den Workshopeinheiten möglich (im Rahmen der ehrlichen Mitteilungen) und in den Pausen untereinander. Du entscheidest selber wie tief du gehen magst. Alles in dir ist willkommen.

Donnerstag ab 10:30 h Anreise - 13:45 h: Kaffee und etwas Süßes

15.00 h: Workshop-Einheit – Ankommen, Organisatorisches, Ehrliches Mitteilen Praxis, 1 wirkungsvolle Abgrenzungs-Übung für jeden Teilnehmer

ca. 18.30: Abendessen

opt.20 Uhr Klangschalenreise mit therapeutischen Klangschalen

Freitag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit – Ehrliche Mitteilungen, K.I.-Übungen, Wut | Lebendigkeit schöpferisch erfahren

12.30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit – berührende Bezugnahme (Level 2) – Wie nehme ich Bezug, das Streit vermieden wird

18.30: Abendessen

opt. 19.30 Uhr TRE

Samstag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit: Ehrliche Mitteilungen, 2 Floating-Runden

12:30: Mittagessen

opt. 15:10 Uhr leichte Yogaübungen

16.00: Workshop-Einheit: 2 Floating-Runden oder K.I. Übungen

18.30: Abendessen

20:00: optional EM

Sonntag 8:00: Ehrliches Mitteilen optional

8.45: Frühstück

10.00: Workshop-Einheit, Abschluss: Ehrliche Mitteilungen, Vertiefende Übungen, EM und Integration im Alltag,

12:30: gemeinsames besonderes leckeres Abschluss-Mittagessen