



Goldhirsch
Aparthotel

684€

PRO
PERSON

09.-12.10.



Selbsteilungskräfte aktivieren WELLNESS- UND BELEBUNGSKUR ÖSTERREICH



Die Reise

Bergluft in der Nase, atemberaubende Aussicht, klare Seen und idyllische Flüsse, Entspannung, Belebung, Besinnung und Heilung, Klangbäder und Schwimmbad – reisen Sie mit uns zu sich selbst und dorthin, wo Sie ganz nah an der Natur sind. Sie wohnen im Superior Aparthotel Goldhirsch und blicken auf die Berge, tanken auf, entspannen, genießen und erlernen Entspannungstechniken. Ich führe Sie mit verschiedenen Methoden und Säulen der Selbsteilung in die Ruhe und Entspannung, gebe Ihnen Werkzeuge und Hilfsmittel, dies selbst zu tun. Die Schulung der Wahrnehmung gehören ebenso dazu wie auch Atemtechniken und leichte Bewegung.

Musik, Bewegung, Wanderung, Schwimmbad, Yoga und Klangschalen dürfen diese Kurreise abrunden, so dass Sie genährt und gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

Es empfiehlt sich eine Verlängerung, um Salzburg und die atemberaubende Gegend im Salzburger Land zu erleben.

Preis im DZ: 684 € im Studio pro Person

Preis im EZ: 714 € im Studio pro Person

inkl. Übernachtung, Vollverpflegung, Seminar, Wanderung, Yoga am Morgen, Konzert, gemeinsames Singen und Tanzen, Schwimmbad, Sauna



[Alle Details auf
botschafterderliebe.de](https://www.botschafterderliebe.de)

Kontakt

 Diana von der Aue

 0049177/5136428

 www.botschafterderliebe.de