

Wenn wir uns bewegen — bewegt sich unser Leben

Herzliche Einladung zum Tag an der Elbe

AUTHENTISCHE BEWEGUNG

Wann: 2.8.25

Ort: Niedermuschütz, Rosengässchen 12

Auf dem schönen Vierseithof von Jörg Hampel/Ute Spindler

Dein-Platz-fuer-Auszeit.de

Seit nunmehr 30 Jahren bin ich mit dieser Arbeit verbunden freudvoll und nun möchte ich sie auch ausserhalb meiner Praxis (in 2022 aufgegeben) in die Welt bringen. Seid herzlich eingeladen 😊❤️.

Gemeinsam und einzeln bewegen wir uns in der Natur und im Raum auf unsere individuelle Weise mit allem, was sich zeigen mag ganz ohne Musik von außen. Wir lassen uns bewegen von den inneren Impulsen, von unserer inneren Musik. Unser Körper lügt nicht, er zeigt uns den Weg, uns selbst wieder ein Stückchen näher zukommen. Vielleicht zeigen sich ganz neue Ausdrucksweisen, wir sind überrascht von uns selbst, lernen und freuen uns mit- und aneinander. Wir vertrauen der uns angeborenen Weisheit des Körpers, Gedanken und Gefühle werden sich verändern.

Wir beginnen gemeinsam je nach angemeldeten Teilnehmern zwischen 10 und 11 Uhr.

nach der 1. Session verspeisen wir gemeinsam die mitgebrachten Köstlichkeiten, (eine Küche ist vorhanden)

Der Abschluss wird gegen 18 Uhr sein mit der Freude, wieder neue Wegbegleiter kennengelernt zu haben.

Kosten: nach Selbsteinschätzung zwischen 60- 80 Euro,

Mitbringen: Vorfreude, lockere Kleidung, Sitzunterlage für draussen

Kulinarisches für Mittag und Nachmittag zum Teilen ,Getränke,

Kaffee, Tee je nach Bedürfnis

Schreibzeug, Zeichenblock, Stifte, wenn vorhanden

Anmeldung: Ute Höhler per email: utehoehler@icloud.com

Anfahrt per Öffentliche: mit S-Bahn bis Meissen, weiter per Bus 446, 10:49Uhr

Ich freue mich auf einen belebenden, bewegten Tag.

Ute