

# Heil-Raum-Zeit

*berührt - bewegt - bei Dir!*

 Ein Seminar für Körper, Geist und Seele.

Es gibt Zeiten im Leben, in denen uns der Alltag zu eng wird. In denen wir spüren, dass etwas in uns ruft - leise, aber deutlich: *Erinnere Dich. Kehre heim. Werde ganz.*

**HeilRaumZeit ist eine liebevoll gehaltene Auszeit für Dich** - ein Raum, in dem Du wieder bei Dir ankommen darfst.

Durch Berührung, Bewegung, Tanz und Stille laden wir Dich ein, Dich selbst neu zu spüren: Deinen Körper mit all seinen feinen Botschaften, Deinen Geist mit all seinen Fragen, und Deine Seele - das, was Dich im Tiefsten ausmacht.

Gemeinsam schaffen wir ein Feld der Achtsamkeit und Freude. Wir tanzen, wir lachen, wir lauschen, wir schweigen. Wir forschen, fühlen, reflektieren.

Und all das geschieht im Einklang - miteinander und mit Dir selbst.

## **Diese Zeit ist für Dich, wenn Du...**

- Dich wieder mit Deinem Körper verbinden möchtest
- Klarheit über alte Muster und innere Beweggründe suchst
- nach einer tieferen Verbindung mit Deinem wahren Wesen sehnst
- Dich nach einem liebevollen, heilsamen Raum in Gemeinschaft sehnst

Komm' ... mit allem, was da ist. Mit allem, was vielleicht schon lange gesehen werden will.

Wir halten den Raum - und Du darfst Dich halten lassen.

Willkommen bei Dir . Willkommen zur HeilRaumZeit



**RUACH**

## Wer wir sind

Zwei Frauen. Zwei Wege. Ein gemeinsamer Raum.

**Wir** - Diana und Kati - haben uns gefunden, weil uns etwas verbindet:

die Liebe zum echten Kontakt, zur Tiefe, zur Bewegung, zur Stille.

Zwei Frauen mit ganz eigenen Erfahrungen und Stärken - und einem gemeinsamen Anliegen: Menschen in die Verbindung mit sich selbst zu begleiten.

**Diana**, psychotherapeutische Heilpraktikerin für ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, wirkt mit Herz, Präsenz und einem feinen Gespür für das, was sich zeigen will. Sie fühlt mit ihren Händen, sieht mit dem Herzen - und schafft Räume, in denen Du Dich sicher und getragen fühlen darfst.

**Kati**, psychotherapeutische Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin und ganzheitliche Fastenleiterin, bringt Klarheit, Tiefe und eine natürliche Weisheit mit. Ihre Arbeit ist getragen von einem liebevollen Blick auf das große Ganze - auf Dich, dein Leben und das, was in Dir Heilung sucht.

### **Was uns verbindet:**

Ein lebendiger Austausch. Freude am Begleiten. Die Bereitschaft, Räume zu halten - und immer wieder auch selbst zu lernen, zu lauschen, zu wachsen.

Unsere Unterschiedlichkeit macht uns stark.

Unsere gemeinsame Vision macht uns rund.

In der HeilRaumZeit bündeln wir unsere Stärken - und laden dich ein, Teil dieses besonderen Feldes zu sein. Ein Raum, in dem Du mit Dir selbst in Berührung kommst. Mit Anderen in Verbindung. Und mit dem, was dich wirklich bewegt.



# RUACH

## Zeitraum

HeilRaumZeit - vom 7. bis 13. Juni 2026.

Am 7. Juni laden wir Dich ab 14 Uhr zum Ankommen und sanften Einstimmen ein, dann stehen uns fünf volle Tage intensiver Praxis, Begegnung und liebevoller Unterstützung zur Verfügung. Am 13. Juni runden wir die gemeinsame Zeit ab und nach einem letzten gemeinsamen Mittagessen ist Abreise.

## Ort & Unterkunft

HeilRaumZeit findet in der Windmühle Seifhennersdorf statt - einen ganz besonderen Ort in der idyllischen Oberlausitz, auf dem sogenannten Windmühlberg, ein Panorama mit Weitblick ins Zittauer Gebirge.

Die Zimmer auf 3-Sterne-Niveau sind behaglich eingerichtet, mit Blick ins Grüne und genug Platz für deine persönliche Einkehr.

Hier, im Herzen der Natur, entsteht ein Feld der Achtsamkeit: Du spürst den Boden unter deinen Füßen, atmest die klare Luft, siehst das Wasser im Teich glitzern und hörst das Lachen zwischen den Bäumen.

Mehr Informationen findest Du unter: <https://www.windmuehle-seifhennersdorf.de/>

## Wertschätzung

HeilRaumZeit - 679€

Unterkunft inklusive Vollpension (vegetarisch) - 720€

= 1399€

Ratenzahlung ist prinzipiell möglich. Bitte sprich uns an.



**RUACH**